

你喊什么，我倒你家院子里啦！我心想你倒这跟倒我家院子里有什么区别！真象师父说的“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”[2]我的心气的都要跳出来了，要是看不到他倒水还行，可就在眼前明明白白的利益受到伤害的时候那真是很难忍得住。

于是我稳心神，心想一切不正确状态都不是我，我清除你，说来也神，我的心马上就静下来了，心态也祥和了。我笑了笑说：“咱们邻居住着，我不想把矛盾弄的太僵，我有什么得罪之处，还望你老说出来，我以后好改正，（因他也不出门，一个月都看不着一回，我实在找不到哪里得罪他了）。他站在那想也不想说：“你家那个小作坊整天机器轰轰的响，人家上晚班回来能睡着觉吗？你不扰民吗？别人都不好意思说你，你不自觉吗？”我当时心里“啊”了一声，原来如此。我说：“你放心吧，以后不会总响了。”您

老人家也别往这倒水了！他也没出声就回屋了，以后就真的没往这倒水！

持续了两年的倒水问题，就这样解决了。在这件事上，我看到这个私心隐藏的这么深！整天向内找挂在嘴边，可是就这个应该去的私心持续了两年了，如果不是师尊用这种方式来点悟我，可能到现在还没能悟到呢！我悟到向内找首先基点要站在法上，我在这件事情是站在私上的，向内找所以总也没悟到，总想别人怎么对我有什么伤害，没悟到自己对别人有什么伤害，为私为我的心隐藏的多深哪！

层次有限，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《什么是大法弟子》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五六七期

二零一二年十一月廿二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
师父祝台湾法会成功	2
台湾法会圆满召开	2
呼唤良知 真相传遍世界	3
中国大陆学员近期遭迫害案例	5
大陆综合	7
大陆综合消息	7
严正声明	9
世人觉醒	9
人心与因果	9
海外综合	13
海外学员证实大法、讲真相摘要	13
弟子切磋 整体提高	14
静心学法是修炼提高的关键	14
对《清醒正念 保持正念》一文的补充交流	17
对中共邪党的一切因素定要除恶务尽	18
向内找是为了修炼的提高	19

也谈如何向内找..... 20

感谢师父《保持清醒》的讲法(二篇)..... 22

读编辑部文章 放下自我 实修心性..... 23

讲清真相 救度世人..... 25

智慧和正念从法中来..... 25

清除邪恶宣传栏需注意的几个问题..... 30

发神韵光盘的做法和制作光盘的经验..... 33

把真相讲透..... 36

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年十一月十六日—二零一二年十一月廿二日

时事新闻

师父祝台湾法会成功

明慧网于二零一二年十一月十八日刊登李洪志师父的新经文《祝贺台湾法会》。

台湾法会圆满召开

二零一二年十一月十八日，来自台湾及其它国家的约七千五百多名法轮功学员聚集一堂，于台湾台大综合体育馆召开“二零一二年台湾法轮大法修炼心得交流会”。十八位在亚洲各行各业的法轮功学员上台分享他们修炼后，如何以“真、善、忍”的法理切实要

求自己，遇到矛盾向内找，先他后我，为别人着想，不仅身体力行将修炼后的纯正美好带给身边人，也在不同领域中堂堂正正讲清真相、救度世人。

任职隶属国防部单位的法务主管，也是现役的上校军法官李先生说，在一次飞行伞的意外中摔断双腿，虽经三年复健，仍留下全身酸痛、不能吹风喝冰水的后遗症。修炼法轮功后，全身病痛一扫而空。李正雄分享了自己如何对照法理面对职场上的敬酒文化，如何先他后我，并在矛盾中提高自己，放下名利心、妒嫉心后，自然升了上校，并有了属于自

迟到的悟

我家住的是平房，前面的仓房是用板子钉的，是两层，中间是大木方，两面钉上板，中间就形成了空隙。前年冬天我就发现邻居往我板空倒大小便和脏水，倒多了这个空隙就装不下了，就直接淌到仓房去了，还不是一个地方，四处都是，哪个板子空子大就往哪倒。开春儿一化别提多脏了，光东边胡同道上我就用小推车推出好几车，我当时还真没想什么，认为自己是炼功人，不能和常人一样去争斗，得做到忍。

今年刚入冬我发现邻居又开始往仓房里倒脏水。我当时就想：倒就倒吧，你能倒我就能推，大不了，开春就再收拾一次。后来儿子也跟我说，邻居也跟我说，我心里想，他都七十多岁了，他倒水我一吼他，他若一紧张，摔跟头摔坏了讹诈我。倒就倒吧，他是在干坏事，给我德呢！人就是很可怜。自从有了这一念之后，我发现他倒的更凶了，再差几

步就倒到我家门口了，那连屎带尿的一出门别提多恶心了。我才开始向内找自己，我悟到修炼的路上没有无缘无故的事，一定是我哪个地方不对劲了，冲着我那颗心来的。

师父说：“碰到矛盾了，不管我对我错，会想自己：这件事情我有什么不对的地方？是不是真的我出现什么不对了？都在这样思考，第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。” [1]宇宙中虽有不失不得之理，但是想得德，不就是求吗？有求本身不就是为私吗？再说别人针对你做坏事，你善意的给他指出来，不也免得他造业失德吗？帮助世人归正自己不也是件好事吗！怕被讹诈不也是为私为我的怕心吗！我决定找邻居善意的谈一谈。第二天早晨炼功后我就在门口等着，不一会老邻居出来了，哗一桶的脏水就倒了下来，这一下这个心马上就起来了，忍不住说你怎么往这倒水，没想到他还不乐意了，说

这以后，见到我就高兴的哈哈大笑，可能明白的那面高兴的缘故吧！有的不认识的人主动给我买票，有的八竿子打不着的亲戚也坐在我家不走，有的人也来家不走。凡是主动找上门的一半都好讲，几句话就成，然后再走，什么事都没有。由此可见众生想得救的心多急啊！我们再走不出来讲真相，真是对不起众生啊！有的人坐着说：你再给我讲一讲（法轮功是怎么一回事），等我讲透了他就痛快的三退了。

一念的后果

去年秋天刚从外建工地回来，心想这回可以放松一下了，由于这一念没在法上（实际就是求安逸的心）被旧势力钻了空子。有一天我象常人得了感冒那种假相，也没太在意，略有一念：没事，晚上出点汗就好了。晚上我真的就蒙起大被发起汗来了，出了很多汗，按常理出了汗应该好了才对，可出完汗紧接着开始发烧，一连几天不见好转，直到有一天连学法炼功都坚持不了

了，发烧多少度都没试过，感觉主意识不清醒，朦胧中有一种思想，说把肉身和主元神分开去认识，当时还觉得挺对，也没想这思想是哪来的。随后越烧越厉害，我开始向内找。肉身和主元神分开了，那肉身不得解体了么！那还了得，不但自己誓约没有完成，更主要是会给大法造成负面影响也会给众生得救造成障碍。想放松一下就是求安逸的心，出汗治疗感冒是常人的一种治病方法，而且一个炼功人怎么能用这方法呢？

我虽然没认为是病，可采取的办法是常人治病的方法，那不等于是认为它有病了吗？我拿出一张纸，找出一个心就记下，如争斗心、欢喜心、安逸心、懒惰心、太随便、不修口、显示心，这么多常人之心都感觉不出来，见到同修还指手画脚，夸夸其谈，显示自己修的好。由于找到了问题，悟到了法理，我开始大量学法，不断用法来归正自己，很快就清除掉了身体感冒这种假相。

己的办公室，他将办公环境布置成一个真相点，利用便利条件让每个进到办公室的人都能明白法轮功真相。

高雄学员林芳在，分享自己利用出差的便利机会，在与中国大陆人合作接触的过程中，于饭局上铺开话题，面对面讲述法轮功的真相。而在台湾出差的时候，他也总是带着《大纪元时报》拜访客户，向他们介绍神韵的美好，很多客户因此每年都买很多神韵票慰劳员工。有次他打电话通知某位客户时，对方的弟弟正在医院急救，但这位客户仍正念十足，表示神韵的票一定要买，而且他相信那时弟弟一定就会好起来。

来自屏东的何秀娥分享自己帮助老年同修学法、讲真相，她表示尽管老年同修打电话时连讲稿都念不清楚，但她们救人的心念一出，大陆众生都能同样明白。而她也悟到协助老年同修的这段历程，其实提高最多的还是自己。

每位修炼者来自不同的家

庭背景、生活环境，也因此有着不同的修炼故事，藉由法会上的交流，大家找出自己的不足，更加精進实修，完成自己的使命。来自越南的学员提到这次参加法会的心得是面对困难时仍要“知难而进”，她说：“这是我第二次参加台湾的法会，第一回是在二零零九年，那年是越南学员首度参与台湾法会。那时只有四位来，之后每年都呈倍数增长，这次大约三十名学员来台湾参加法会。看到台湾学员们的付出，我非常感动。”

此前十七日，六千多名法轮功学员不畏寒风，四小时在台湾总统府前的凯达格兰大道排出“法正天地”及法轮图形，场面庄严殊胜。排字后又进行了集体炼功，壮观祥和。

呼唤良知 真相传遍世界

苏格兰议会议员鲍勃·多瑞斯议员十一月五日在议会发起动议案，谴责中共活摘人体器官，并敦促联合国调查并终止这样的暴行。该动议案很快得到苏格兰议会内跨党派的支

持，目前，已有另外二十八位苏格兰议会议员签署支持该动议案。多瑞斯议员表示，“我被这些发生在中国监狱里的活体摘取人体器官的最严重的指控所震惊。”“我很愿意签署这份请愿书，并且我会鼓励其他人也签署。”多瑞斯议员还说：“一些在国际上受到敬重的人士们收集整理的证据已证实了这些指控，联合国必须认真对待这件事。这（中共活摘人体器官）违反了联合国树立的最为基本的人权准则，我敦促联合国采取行动制止这样的暴行。”

十一月十三日下午，从**加拿大**来澳洲进行学术访问的国际著名人权律师大卫·麦塔斯出席了在纽省议会大厦举办的《国 有 器 官》（State Organ）新书介绍和签名会，揭露中共活体摘取器官暴行。纽省绿党议员杰米·帕克主持了会议。该书的参与作者之一，悉尼大学医药锻炼运动科学教授玛丽亚·辛格，在会议上作了发言指出，对这件事，

每个人都不能沉默。麦觉理电台的早晨节目主持人盖瑞斯·麦可瑞表示：“国际上应该找到一个解决的办法，如果我们只是坐在那里什么都不做，这就等于在延续罪恶，罪行会更加显著增长，因此我们必须站出来表达我们的关注。”帕克议员最后总结说：“今天在这里举行的会议是第一步，今天有相当数量的纽省议员参加了这个会议，并听取了关于在中国活摘器官的问题，我们不仅听到悉尼大学辛格教授的发言，也听到麦塔斯先生的关于活摘器官收集的证据是真实的，这个暴行必须停止。”

十一月十七日在**澳洲**墨尔本市中心的著名景点——王子桥的一侧人行道上，法轮功学员展开了主题为抗议中共活摘器官暴行的横幅和展板，同时播放关于十多年来中共动用国家机器对无辜善良民众施行泯灭人性的残酷迫害的真相。人们或驻足仔细阅读聆听，或欣然签字谴责暴行。西人女士艾伦主动过来签名，因为内心的

师父说：“至于救度众生的事情、讲真相的事情啊，很多人做的都不深入，跟人家讲两句，爱听不听，不听算啦，又去找别人了。做什么事情啊，有始有终，把它做好，救人就把他救了。”[1]

师父的这段法对我触动很大，我觉得是在说我。以前我讲真相就注重数量，没在质量上用心，认为三退了，记住“真善忍好、法轮大法好”就算得救了！前段时间我遇到一个以前给她讲过真相也三退了的人，发现她没有从内心彻底明白真相，当时我心里很是不好受，于是这回耐心的给她讲了四个多小时，才算讲透了，我们都高兴了。

我决定从现在开始，一定要把真相讲透，听师父的话，深入的去讲，不注重数量，从根本上把真相讲透。在菜市场大棚里，老年人比较多，有一天我遇到一个九十二岁的老太太，我想这些人都八、九十岁了，说不定哪天就躺下了，听真相的机会很少了，因为老年

人很喜欢小聚在一起拉家常，没办法单个讲。我一直对群体讲真相有障碍，我求师父加持，因为老年人还保有一些传统文化和道德理念，我先讲积德行善，法轮大法就是按照真善忍的原则去修炼，能使人心向善，社会道德回升，而且对祛病健身有奇效。对国家对个人有百利而无一害。然后再讲江魔头为什么迫害大法修炼人，天安门自焚是假的，再讲“藏字石”。心想八九十岁的人都没念过书，都是逃荒过来的，多数什么书都没读过，讲明白就行了。

可能是一个人一个状态，我讲真相有相当一部份人是主动来找我给他讲真相三退的，有的人根本就不认识。碰面时像老朋友一样和我打招呼，不是一个两个。那傻子见到我乐呵呵的，又笑又打招呼，我想这也是明白的那面让我来救她，因为她的元神不傻。我就告诉她记住“真善忍好，法轮大法好”，也只能这样了，她明白的一面明白也就行了。打

机总是打印一次就得清洗调整一次，还总缺色断色），就迅速的打印出完美无瑕的神韵可打印盘帖与盒帖，而且多日来都不用人为再做任何调整，它都自行调整归正。看着那打印机幽雅欢畅的打印着神韵文件，我只想说这真是一个奇迹。

一次黑墨又出现了缺色现象，刚把墨盒按起来想看看，结果几个进墨管里都倒气了，心想刚写好交流不用人为调整，还是不动机器向内找吧，我悟到是我在打印光盘面时又起了求新求高的心，这不是标新立异、别出心裁吗？去掉这些人心后，再按标准打印，再也不缺色了，而且进墨管里的空气也随着我心性的归正与提高逐渐的又都汨汨的欢畅的充满了。我悟到就坚定的按标准做，勇猛精进。这样那打印机长期打印着丝毫不用做任何调整，应该说需要调整的只是打印者的这颗心需要时时归正提高而已。

我悟到师父赐予我打印制

作神韵的技术能力，不是为了我个人怎么样，只是为了更好的证实法更多的救度众生，更好的完成师父所愿而已。在以后的证实法救度众生的日子里，我会以更加纯净的心态去完成我应承担的历史使命与神圣的誓约。

把真相讲透

文 / 黑龙江大法弟子

有一位老太太，我给她讲完真相后，她说：“你们这些人真的了不起，江××这么迫害，这么迫害，你们顶着这么大的压力能坚持到现在。”她说着就竖起大拇指说“太佩服你们了”。我知道是师父借众生的嘴在鼓励弟子。

我是九六年得法的老弟子，在修炼的路上已经走过了十六个年头。经过这次魔难，给了我一个惨痛的教训，也体悟到了修炼的严肃，修炼了十几年了，过关过难中还不能用法来衡量，没有达到百分之百的信师信法，真是愧对师尊的慈悲苦度！

面对面把真相讲透

震惊和难过，不禁泪流满面。她表示，曾在中国大陆居住了一年，真难以想象这种罪行正在发生。艾伦说，一定要让所有人都知道这个事情，制止活摘器官的暴行。原本急着赶路的年轻音乐剧作家迪恩在途中停下来签了名，他告诉记者：多年来，很多次看到法轮功的抗议活动，虽然不知道一个签名能起多大作用，但为了基本人权，希望能尽微薄之力。

美国《阿拉斯加电讯报》十一月十八日报道说，法轮功学员站在台北101大楼外，静静的举着揭露中共酷刑的巨大展板。报道说，法轮功学员谴责中共对法轮功长达十几年的迫害。在中共十八大期间，中共加剧了对法轮功的迫害。文章说，很难统计出到底有多少名法轮功学员受到关押。不过，美国国务院去年表示，中国劳教所中官方记录的二十五万被关押者中，至少有一半是法轮功学员。联合国酷刑特别调查员估计，在关押中受到酷刑折磨的人员中，有三分之二

是法轮功学员。他要求对中共活摘器官的指控进行独立调查。

妨害法轮功学员在台北二零一大楼前行使言论及表达自由的爱国同心会会长周庆峻，近日被台北地方法院判决以共同强暴妨害人行使权利，处有期徒刑二个月，得易科罚金处断。律师朱婉琪则表示，两岸无论如何密切交流，绝不允许中共收买的外围组织把中共对法轮功学员的谎言、暴力从中国大陆输出到台湾。台湾不是中共流氓黑帮无法无天的地方，不会坐视这些不肖份子侵害台湾的自由和法治。她鼓励台湾各界及司法共同捍卫台湾民众的宪法上赋予法轮功学员言论表达、宗教信仰及集会结社的权利及自由。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇吉林省农安县二、三十名法轮功学员遭到长春市刑警队和农安县公安局从十一月二日晚开始非法抓捕并抄家抢劫。现知道被劫持的学员有农

安县炼油厂的刘伟、纪胜利（女）、吴私（女）、张淑丽（女）、张国珍（女）、实验高中教师冷小丽（刘伟的妻子）、农安县医院医生小常、卫生所医生杨洪彪、南街有个七十九岁的老郭太太、古城派出所警察刘安坤。现在他们被关押在农安县五公里看守所和拘留所内，恶警不让家人见面。有的法轮功学员被折磨得很严重，刘伟被打的最重。据说恶警已经跟踪这些法轮功学员三个月了。

◇据初步了解，**湖南省**岳阳市多位法轮功学员被劫持在钱粮湖层山“敬老院”洗脑班，其中有七十多岁的李年春、六十多岁的蔡爱莲与朱春秀、任喜云、李孝云、罗继川、钟浩祥、王汝珍、欧霞秀、代作兰、邓红秀、王本菊、吴习珍等十三人。李年春老人绝食反迫害，时至今日已好多天了。十一月三日上午九时许，岳阳市君山区钱粮湖政法委书记、“六一零”主任彭常华暗箱操作，指使君山区国

保大队、钱粮湖层山派出所、良心堡派出所、采桑湖派出所、各司法所、层山巡逻队，分成两组分别乘车对居住在岳阳及君山区的法轮功学员实施绑架、抄家、送洗脑班迫害。

◇**吉林省**伊通满族自治县法轮功学员陈敬儒女士，自一九九九年七二零中共邪党迫害法轮功以来，遭受了惨无人道的迫害，两次被非法劳教，一次被非法判刑，绝食反迫害一百八十七天（期间被灌食），后被迫流离失所八年，在中共人员不停的骚扰和恐吓下，于二零一二年十月二十四日含冤离世，年仅四十九岁。

◇**河南省**济源市轵城镇北孙村农民翟家中老人，七十七岁，他因坚持修炼法轮大法，二零一一年十月中旬被邪党村长赶回到已遗弃数十年的深山沟破窑洞中，山中生活条件极度恶劣，衣食短缺，健康受到极大损害，于二零一二年八月含冤离世。

封面节省纸张的打印方法（图）”打印；4. 打印纸：115g世纪宏彩水晶防水相纸（适用软塑盒帖，仅供参考）。

3、精品盒效应

精品盒也就是硬塑盒，我经常把它形象的叫玻璃盒。一些长期在党文化洗脑下思想比较固执守旧的人以往没接受的这次也都欣然接受了，第一眼看到这么精致的光盘就已打动了他，并从心里表示珍惜。一次一个看起来很有威望的老人，一搭眼就说这是法轮功的，我们楼道里到处都是，但看到这么精美的包装，还是接过去了，我便给他讲这是一场全球华人顶级艺术家同台演出的国际水平的晚会，盛况空前感动国际主流社会，被赞誉为世界第一秀，五千年中华民族正统文化洪扬世界，海外华人都引以为豪。法轮功现在已经洪扬世界一百多个国家，法轮功书籍被翻译成三十多个文种，最后他拿着边走边说我回去看看。

另一位老先生（是五八年就毕业的老校友，虽然相隔三十多年还是心有灵犀一点通）给他神韵晚会光碟，他说不会放，我就给他和老伴做了三退并给他《九评》书看，最后我说你还是留一盘晚会光碟给儿孙们传着看吧，难得一见啊！他也高兴的留下了。往回走看到刚才那个老人还站在道边看着手里的晚会正想打开，我便过去帮他打开，冲着午日的阳光，盘面（是台湾产“铼德超亮可打印光盘”，盘盒标签淡绿色是正版发行的）纯净明亮透着大法的能量在阳光下熠熠生辉，盘心有一圈儿闪亮的盘标，与光盘打印面正正当当相衬有如一个皇冠。他边看边感叹的说（你们）法轮功真有能人啊！

4、先修心再修机器——无条件向内找奇迹

在神韵光碟的制作过程中，当所有的观念认识都一步步在法中归正的时候，那打印机根本就不用做任何人为的调整处理（以前刚买回来的打印

才好，晶莹剔透，散发着无比的能量，宛如一轮明月收于光盘盒内，耀眼夺目，无论是白天还是夜晚都会展现给人一种正的能量与光明。而那种认为颜色越鲜艳、越浓厚、越好看、越吸引人的想法还是人的观念所致。用人的观念怎能理解想象神佛的光焰无际呢？

2、神韵光盘盒帖打印心得

用佳能MG5280打印机注“联沃（抗UV）正品牌墨水”打印神韵光盘盒帖，软塑盒用的是120g高光彩喷纸（硬塑盒用130g或135g都行），原来用“高级光面照片纸”和“标准”打印的效果稍有些色彩偏重、彩云色彩略发红，人物也较暗淡。用“光盘盒封面节省纸张的打印方法（图）”打印时，男演员伸出的右手部位经常带黑色划线，知道是色彩偏重导致。这次设置改用其它相片纸和“标准”后这一现象得以解决，很少再有划痕，而且打印出的效果色彩更加纯正亮丽，尤其满天的彩云更加祥

和、人物更加清晰飒爽。

在不断的打印制作中，发现不同的打印纸打印出的效果也明显不同，而且制作粗糙的纸张对打印机也是一种损耗，我便意识到在纸张的选购上也应有所留意才是，当我意识到这些后，师父便把我无意之中引到了一家新经营纸张的商家，直接选购了“115g世纪宏彩水晶防水相纸”，特点是“超白感、防水、图像艳丽、高画质”，而且在标签画面上这几大特点都是在一个个晶莹剔透的如玄关一样的气泡里，整个画面纯清透亮，回来打印神韵盒帖效果确实名符其实，画面更加明亮清透、焕发光彩，让观者更加感觉耳目一新。

神奇的是这次打印机打印的更加欢畅流利，不但没有丝毫的划痕污渍，而且每张纸出来时都把机器里淤积的脏污粉末往外推。

打印设置：1. 介质类型：其他相片纸；2. 打印质量：标准；3. 打印方法：用“光盘盒

大陆综合

大陆综合消息

◇精通四国语言的翻译遭冤狱十年 家人盼归（有删减）

（明慧网通讯员甘肃报道）甘肃省对外经济贸易厅翻译、法轮功学员韩旭，精通四国语言，山东大学硕士毕业后曾长期在德国工作。在中共迫害法轮功后，他因坚持信仰真善忍而多次被残酷迫害、非法判刑十年，被关入陕西省渭南监狱，现在冤狱即将到期，请大家关注。

二零一二年十二月二十日是非法判决书上的到期日。其实，韩旭是零二年五月被兰州中共国安之徒绑架，到期也应该是二零一二年五月，在这期间韩旭没有获得一天自由。

二零零二年，韩旭曾被兰州市公安局秘密关押在兰州金泉宾馆五一八房间，由六个社会闲散人员看押，期间被频繁施以暴力折磨、殴打、电击，被强迫戴上背铐脚镣，以一个

固定的姿势长时间坐在地上并且不让睡觉。仅仅供给少量的水，致使两手腕被严重铐伤，臀部溃烂并出现严重的幻觉和神志不清等状况。

渭南监狱是臭名昭著的惨无人道的邪恶黑窝之一。陕六一零、陕西省监狱局在二零零五年十一月，把陕西省各监狱迫害的所有男性法轮功学员，全部集中关押在陕西渭南监狱。他们采用种种恶劣手段，残酷迫害法轮功学员。为了维护自己的崇高信仰，韩旭不配合恶人而多次绝食，每次几十天，被插胃管，被拷打，对肉体和精神双重折磨。

上述情况只是搜集到的小小一部分。作为在渭南监狱非法关押的法轮功学员中最受恶人重视的监管对象，十年来，韩旭所遭受的迫害，无法想象。韩旭的亲人除了八十多岁的老父亲，再就是早已成家的五十多岁的姐姐，都在甘肃白银市。

希望所有看到此消息的大法弟子，用正念加持同修，用

行动解体邪恶，尽自己的一份力量，兰州、和西安的同修更是责无旁贷，用各种方式唤醒不明真相行恶者的善心，制止其行恶。让受迫害的同修早日摆脱旧势力的魔掌，汇入正法洪流中来。

◇《追查国际》发布塑化人体标本尸体来源的调查报告

追查迫害法轮功国际组织于二零一二年十一月十三日发表了《关于塑化人体标本尸体来源的调查报告》。该报告以大量的证据揭露了中共利用被虐杀的法轮功学员等人类尸体塑化成标本牟取暴利的罪恶。

该罪恶始于二零零零年以后，正是中共对不放弃信仰“真善忍”的法轮功学员大规模迫害与虐杀的高峰期。追查国际的调查显示，中共中央政法委前后任书记罗干和周永康主管的中共公检法系统，既是对法轮功学员实施迫害的主要部门，也是“新鲜尸体”的供给部门。薄熙来和谷开来都是主要涉嫌罪犯。被非法抓捕而没报姓名的法轮功学员便

是塑化人体标本这一罪恶行业获取“新鲜尸体”的主要对象。证据还提示有其他被害的异见人士。

在中共操控的国家部门的扶持下，法轮功学员被摘取器官后，或者是被利用做人体死亡过程实验后，尸体被塑化成人体标本，贩卖到世界各地。中共将中国大陆变成世界上最大的人类尸体加工基地。

◇律师介入 大连恶警炮制的案卷被检察院退回（有删减）

（明慧网通讯员辽宁报道）据明慧网报道，七月六日被绑架的十四位大连法轮功学员，被非法批捕后，目前，已有十位亲属为自己的亲人聘请了北京律师司法介入，为亲人伸张正义。律师司法介入后，现全部案宗已被检察院退回中山区公安分局。十四位法轮功学员马瑞田、车忠山，潘秀清、王守臣、王建、余越、郝跃珊、王宇（王德发）、刘清涛、朱承乾、闫金华，李圣杰等现被非法关押在大连看守

法学员不敢及时清除，也不敢让外面来的同修清除，并说我们这个大法弟子的身份在这儿是公开了的，又居住在这里，你们清除了，邪恶就会怀疑是我们干的。希望有此说法和认识的同修能从法上提高认识，清醒过来，去除怕心，跟上师父的正法进程。

以上是做这个项目的一点初步的体验，给同修作一下交流，仅供参考。有不完善、不周全的地方请同修慈悲指正。合十。

发神韵光盘的做法和制作光盘的经验

今年在面对面广传神韵上我想要向世人展现我们大法弟子纯正高雅的一面，既扬眉吐气、神采飞扬又不失谦虚文雅。作为神韵的“市场营销人员”（推广传播者），我想最基本的应该做到衣着得体，充满朝气，并适当的化点淡妆（尤其年轻人），这样既是对“客户”（众生）的尊重，也是自己敬业（敬师敬法）的表现。关于神韵还有很多方面一

直想与同修交流分享，下面就从光盘制作的几个方面与同修交流一下：

1、神韵光盘面的打印心得

几年制作神韵光碟以来，很多同修以打印效果越鲜艳越好，进行各种调整，致使画面色彩浓重，甚至有偏色现象，我也曾经有过这样一段认识过程，写出来与同修交流，如有不符合法的方面敬请同修交流指正。

如今既然是参与制作神韵了，那么长期在世俗中养成的大红大紫、浓妆艳抹的审美观念，是不是也得需要好好改一改了。神韵是宇宙大法通过艺术形式在人间这一层的真实展现，既然是表现神来之韵，展现神的风采，那么就带有法的威力，必然在法中会有一个艺术的升华，必然会展现出她超凡脱俗的美。

我悟到只有用明慧原版给出的图片设置，并且用“标准”、其它不用再做任何设置，这样打印出的光盘面效果

理。这种象征性的“清除”是没有除邪灭乱的作用的，还可能惹邪恶耻笑。因为你没有触动它、清除它实质性的东西。据现场察看重新补做的情况表明，这些被象征性的草率清除了一下的邪恶宣传栏，都是铝合金底板，很适合用撕毁的方式清除。用工具从中间挑开几个口子，三把两把就撕掉了。虽然有一些声响，但有师父看护和正神帮助，我们正念正行稳住心，是不会有问题的。还有的同修采用简单化的方式处理——发现了邪恶宣传栏后，往上面贴一张不干胶真相贴就完事了。建议还是彻底解体、清除为好。

5、不仅仅是要清除邪恶宣传栏上面的邪恶宣传内容，还要及时（最好是同时）给邪恶宣传栏所在地的邪党总支委员会、居委会，送上真相资料，促使他们明白真相后能悬崖勒马，不再配合邪恶敌视大法、造下业力，从而毁掉自己和家人的未来。

6、对于那些在一定程度

上明白了真相，不再利用宣传栏来诬蔑大法的邪党的基层总支委员会、居民委员会等其他具有社会管理功能的单位（或机构），也要及时送上真相资料予以鼓励、巩固。用继续讲清真相的形式，挽救这些在邪恶政权内谋生的世人，使他们能够有机会选择光明、走向新生。

7、对所清除过的目标，要及时或不定期地回访察看。并送上最新的真相资料，进一步除邪灭乱。有一家邪党的总支委员会、居委会办公楼前，建造了一座比较坚固的邪恶宣传橱窗。经过大法弟子三次清除后，邪恶仍然不死心，将残存的橱窗底板修补，继续让邪恶宣传内容危害世人，被大法弟子回访察看时发现，并及时进行彻底清除。因此，提醒同修不能有一劳永逸、做过了就丢下不再管的侥幸心理。

8、据同修交流切磋时介绍：有的居民小区（或地方）出现了诽谤大法的所谓“宣传栏”后，生活居住在该地的大

所。

七月六日，大连市“六一零”（市维稳办）、政法委、公安、国安伙同街道社区对法轮功学员进行了一次大规模的绑架，主要针对参与安装新唐人电视的人员，近百名法轮功学员遭到非法抓捕、抄家。

据悉，大连律协一度阻挠北京律师接见当事人，被律师在微博公开其非法行为，大连律协自知理亏，现已与北京律师协商议，自此取消外地律师来大连登记才能接见当事人的无理规定。

日前，北京律师已经依据法律，获得了与法轮功学员相关的全部法律文件，并破除了大连看守所的百般阻挠，见到了自己的当事人，了解到了七月六日被绑架的法轮功学员受迫害的部份情况。大连看守所一直对外封锁真相。律师司法介入后，现全部案宗已被退回到中山区公安分局。

严正声明

本周二百三十七名大法学员严正声明一切不符合大法的

言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百三十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

◇明真相的世人感叹：
“知道的太晚了”

文 / 大陆大法弟子

我在医院工作，见证了很多世人明真相得福报的事例。

明真相三天：家族性耳聋症痊愈

一次，一个农村男性患者得了突发耳聋，来找我就诊。经问诊得知，他的病是家族性的，其兄妹五人，已有两人完全聋掉了，都是在五十岁左右发病的。患者很害怕，到处求医，可收效甚微。后经朋友介绍，他们夫妻俩就找到我。

我想只有大法能救他。于是给他们详细讲了法轮大法的

美好，被迫害真相。我告诉她们，中共的喉舌媒体诬蔑法轮功，撒的是弥天大谎，是害人的。现在全世界都有人在学法轮功，95%以上的人身体都好了，甚至有的癌症都好了，就看人信不信，如果你真的相信“真、善、忍”是最正的、最好的，不妨诚心诚意的念“法轮大法好，真善忍好”，并且退出迫害佛法的邪党一切组织，就会有奇迹发生。不过，得是真正发自内心的信大法。

夫妻俩都表示相信大法，并且都退了队，还问我用烧香吗？我为他们的诚意感动的笑了。三天后，俩人来看我，非常激动，说两只耳朵都听到声音了，不用喊就听到了。他们还给我带来了自家种的苹果表示谢意。我说让我们感谢大法师父！永远记住大法好，会遇难呈祥的。

世人：知道的太晚了！

有一个患者得了子宫肌瘤，因没钱治耽误了，导致大出血。来我们医院检查时，血色素只有5g，不能手术，得先

输血，一天输一次血。她一边输血，我一边给她及她的家人讲大法救人的故事，三口人都非常相信，最后都做了三退，全家人一块儿念：“法轮大法好！真善忍好！”

第二天，她丈夫的咽喉炎先好了，问我：“是不是念大法好念的呢？”我说：“你不信吗？”他连声说：“信！信！绝对信！哎呀，知道的太晚了……”

他妻子输了两天的血，血色素上到7克，可手术需要8克血，但他家里实在没钱了。我和妇科主任商量术中备个血给她做吧，家属愿意承担风险，主任同意了。我借给家属二千元人民币，嘱咐家属如果术中需要输血就用这钱救命，若平安顺利术后把钱还我。并告诉患者术中什么也别想，就念“法轮大法好 真善忍好”这几个字。

结果手术非常顺利，患者第二天就能下地，第五天满病房走。大夫说：“不贫血的还不能动呐，这贫血的倒满地

举、防火防盗等内容。这个比例说明：受邪恶操纵诬蔑大法的只占极少数（约三分之一）；能守住良知、不受邪恶驱使、理性选择未来的是大多数（约占三分之二）。邪恶日渐势微、邪不压正是大势所趋。

2、邪恶宣传栏一般设立在邪党的总支委员会、居委会驻地的大门前几米远处，或左右不超过十米远的距离内。这种邪恶宣传栏是两面都可以粘贴的。但邪恶操控邪党的基层工作人员，都是把有诬蔑、诋毁大法内容的那一面朝行人道摆放（这种邪恶宣传栏的规格有大有小。一般是高约二米五、宽约四米左右）。这种摆放是邪恶妄想有机会多毒害在行人道上路过的世人；但同时也有利于大法弟子清除。

邪党的总支委员会全都是挂的白底红字的大牌子，通称“红牌子”。邪党的居民委员会全都是挂的白底黑字的大牌子，通称“黑牌子”。有的还加挂有“维稳工作站”、“警

务室”、“党员联系群众之家”等牌子。很容易识别、辨认、找到它们（基本上是依照行政区域划分）。

3、邪恶宣传栏的底板，绝大多数是铝合金铁板。书（画）写有诬蔑大法内容的类似不干胶的粘贴布贴上去之后，只要有缝隙，不用其它工具只用手就可以撕裂揭下。比较紧的，用小刀挑一个裂口后也好撕毁清除。但发现有一些邪恶宣传栏的底板，用的是木质胶合板。这样粘贴上去的邪恶东西就比较紧，不容易揭下，必须用泼墨、涂漆或捣毁的方式清除。这种木质底板用刀类的锐器用劲插进去后使劲一剐，就破裂了。

4、有的大法弟子在清除邪恶的宣传栏时做的不是很彻底，留有隐患。有的仅仅是用白色的油漆或涂料刷了几下，过往的世人仍然可以看清楚一些邪恶诽谤大法的内容；有的仅仅是用小笔把“法轮功”这三个字涂抹掉了，其它整版的邪恶宣传内容没有处

讲真相时我对自己有几点要求，一是衣服要整洁，言谈举止要文雅，要有大法弟子风貌；二是保持口气清新，吃点口香糖，因面对面讲，靠的近，以免有异味，影响讲的效果；三是每次先在家发正念清场，再到师父法像前，合十，请师父把有缘人安排到弟子跟前听真相，保护弟子，安全出去，安全回家，谢谢师父！四是出门就背法，碰到一起配合的同修不唠叨常人话，互相背法，背正法口诀，这样场就纯正祥和，按法的要求去，顺利安全归。

送交者注：这篇文章基本保持了婆婆手写的体会文章原貌，口语化，同修婆婆修炼精进，晨炼两点半开始，为的是可打坐两小时，每天双盘学法，学法两到三讲，另外还学其他经文，吃饭时间也要用来看神韵、听天音。她说的很形象，把大脑只装大法的东西，就等于是把大脑常人的东西往外挤，挤，挤，挤，挤掉，边说边做“挤”的动作，身边

有这样精進的同修，比学比修，很幸运。其实每个同修都有闪光点。我们每个同修周围都有这方面精進，那方面修的好同修，让我们以法为师，比学比修，共同精進。

清除邪恶宣传栏需注意的几个问题

文 / 大陆大法弟子 默然

1、中共邪党政法体系诬蔑大法、欺骗毒害世人的邪恶宣传栏，主要依行政区划分，由社区等基层行政单位设立。其位置几乎全都是在本地邪党的总支委员会、居委会驻地。但不是所有的邪党总支委员会、居委会驻地的宣传栏上都在诬蔑、诋毁大法的内容。

大法弟子在一定范围内对十一家邪党的总支委员会、居民委员会驻地进行了实地察看，其结果是：专门设立有邪恶宣传栏的有四家，占36.4%；没有设立邪恶宣传栏的有七家，占63.6%。没有设立邪恶宣传栏的七家总支委员会、居委会驻地也有宣传栏，但宣传的主要是城市低保、选

跑，真奇了。”患者一周后出院了。夫妻俩捧走了一本《转法轮》（法轮功主要著作）。

◇不明真相的恶警、书记迫害法轮功学员 遭恶报

（明慧网通讯员大陆报道）中共的一些各级官员，尤其被中共当作工具的警察、各级中共支部书记，为了个人私利，泯灭良知，参与迫害法轮功学员。目前，全国各地参与迫害法轮功的人遭恶报的实例大量出现，他们或死于癌症、或车祸、或祸及家人、或被中共利用完了判刑。不明真相的人往往把它们当成偶然的。然而，善恶必报是天理，从古到今都在遵循着。

让您知道这些，是想让您认清邪党的本质，为自己生命的永远负责，希望遭报和还没有遭报的那些迫害修炼法轮功学员的人，停止作恶，给自己留下一个得救的机会。

吉林省白山市恶警陈勇俊遭恶报

二零一二年十一月八日，吉林省白山市法轮功学员张志

成在白山市长征路向路人介绍“真善忍”时，被巡逻至此的恶警陈勇俊非法带往派出所，以“扰乱社会治安罪”非法关押于派出所，对张志成施以极其残暴的手段进行洗脑“转化”。然而，善恶终有报。十一月十四日，陈勇俊在早上上班时，被一骑摩托车青年从后面撞倒，后被送往医院，到目前还未苏醒。

据现场交警了解，骑摩托车的青年未发现有饮酒骑车情况，摩托车也未发现有异常情况，那位骑摩托车的青年说当时不知什么原因，使他加大油门，根本没有减速的念头。

陈勇俊，男，现年四十五岁，是白山市巡警支队副支队长。因在前几年迫害法轮功弟子中，充当先锋，迅速被恶警部门提拔为副支队长。此人经常到监号教唆犯人殴打大法弟子，同时极其恶毒的“发明”了很多残忍的体罚办法，用以折磨大法弟子，逼迫他们写“三书”。对拒绝写“保证”的法轮功学员进行电棍电击，

对敢于发表直言言论的法轮功学员进行隔离，单独关押在光线阴暗、空间狭小的小号。中午、晚上不许睡觉，轮流灌输谎言。

陈勇俊还经常以让劳教人员与家属会见、减刑和安排轻松工作为由，索要贿赂。如果目的达不到，陈勇俊就会打骂他们，因为陈勇俊手段残暴，使绝大多数服刑人员敢怒不敢言，对他恨之入骨。

吉林省农安县村民撕大法粘贴 遭恶报

吉林省农安县烧锅镇某村民张某，二零零一年，因不明真相，撕毁大法粘贴（上写有“谁撕谁揭谁遭报”的警告），一边撕，一边说：“我就不怕遭报，我就不怕遭报。”说了好几遍，一共撕毁了五张。

不长时间，张某去太平池水库偷鱼，被看鱼的人当场打死。后来法医来鉴定时，把其内脏器官摘除，拿走了。

广东省梅州市梅江区城北镇肖尚基遭恶报

肖尚基，男，原广东省梅州市梅江区城北镇黄留村中共邪党书记。一九九九年“七二零”江泽民和中共互相利用迫害法轮大法时，肖尚基紧跟邪党迫害大法弟子，对上级恶告说黄留村是“重灾区”，还配合邪党安排人监视每一个大法弟子，导致该村有十多名法轮功学员被强制洗脑迫害，一名法轮功学员被非法劳教。

二零零一年，肖尚基确诊患了脑瘤，于零二年不治身亡，死时才五十多岁。

黑龙江黑河市遭恶报案例

孙吴县主管尹力、五大连池风景区派出所所长张晓明暴病身亡。黑河公安局杨奇勋、五大连池风景区公安局宋卫东遭遇车祸分别伤残、死亡。五大连池风景区公安局派出所所长毕振江患重病坐上轮椅。以上五人迫害法轮功比较卖力，终遭天惩。善恶有报，天网恢恢，请您做出明智选择。

讲讲看看，有利无害，于是这边也叫我，那边也喊我，我说，好，都看看说说（注：这同修婆婆并不懂算命看相之类的）。

我到一個营业员面前，她主动告诉我她名字和属相，她属鼠叫“周洁”，我说周里面有个土字，老鼠钻在土里可以打洞，洁字下面的口是表示人的粮食、鼠的仓库，老鼠晚上可以到人的仓库中取得粮食，拖到自己的仓库存放起来过冬，周字外有个三框，洁字有三点水，加来说明老鼠有洞钻，有水喝，有粮食吃，外面有框儿把自己围起来又安全，你说你这名字可好吧。她大笑。我就接着跟她讲法轮功是什么，中共为什么迫害法轮功，跟她摆事实，讲道理，周洁听着听着很激动，说明白了很多东西，婆婆你就跟我把团队退了吧。最后我告诉她要牢牢记住“真善忍好，法轮大法好”这九字吉言，他可以让你逢凶化吉，遇难呈祥，化险为夷。她说谢谢。此时一直也在

听我讲的其他人，也都听明白了。都同意退了，都认同“真善忍好，法轮大法好”，整个店子融在一片祥和之中。走的时候，她们说，你们买东西，给你们大优惠。我们说，修炼人不讲这些，讲的是让你们明白真相，做出正确选择比什么都好。店里的保安送到门口说炼法轮功的真好，又有水平，谢谢你们。

我体会到，只要用理智、智慧、慈悲指导我们讲真相，心性到位，不被人的观念，人心所障碍，众生的心锁是能打开的，所以我每次出去面对面讲，少则三人，多则十几、二十几人，没一次落空过，而且多为真名实姓，同修说你怎么那多点子、智慧呢，他有来言，你总有去语，总接得住招，解得开对方的结，最后顺顺当当的讲了退了了愿了。其实我一个快七十岁的老太婆能做得了什么呢，这一切都是大法的威德，一切都是师父做的。智慧和正念都是从法中来的。

吃，有青草吃，又有水喝，你说好不好？

这时姑娘脸上已挂满了笑容，我看着她的脸，说你爱说真话。她点头。我说你还与别人能和睦相处，很善良，“真”和“善”你做得还可以，我看你“忍”字做得差一点。她直点头说你怎么知道的？我说我看你脸知道的。她说你会看相？我一笑，其实我说这些话是为了将“真、善、忍”打进她脑里，我相信法会改变她的，我说我刚才说了那紧要的三个字，她就念给我听，还说自己性子急，“忍”字上是做的不好。我告诉她，古人说忍得一日气，免得百事忧，中国有老话“退一步，海阔天空”。她连连点头，我说我还要告诉你九字吉言，你刚才不是记住了真、善、忍三个字吗，她说对，我说那就是“真善忍好，法轮大法好”这九字吉言。她说不是不准炼法轮功吗？我说法轮功按真善忍的原则做好人，能够起到强身健体，与人和睦相处，心情愉

快，不好吗？！她说好。我继续说由于法轮功是正法，现在世界上有一百多个国家和地区都有学法轮功的，都认为法轮功好，越来越多的人知道法轮功是受迫害的，是受冤枉的，知道是共产党造谣陷害。现在也越来越多的人是不信中共的，为什么呢？你看现在社会上假的东西太多了，吃的喝的用的，都是，当官的大官大贪，小官小贪，无官不贪，只会迫害好人，迫害法轮功，中共越变得越坏，谁还相信它呢，现在信法轮功的人越来越多，中共不要人信不要人做好人，那样行不行？她摇头。我说我刚才说的，你记得不？她念给我听，我说你记性真好，你这么好的记性读了大学吧，她说读了中专。我问那你读中专入了团吧？她说有什么用呢。我说是没得用，那我跟你把团队退了，好吧。她说好。我说你要经常念九字吉言啊，将来会吉祥如意，一生平安。她说谢谢，这时同修跟店里其他人说，叫这个婆婆也给你们

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

十月六日至十日和十一月七日至十一日，在日本广岛县民文化中心和廿日市美术画廊举办，吸引了许多主流社会人士和艺术界人士前来，很多人表示，要把中国发生的中共对法轮功的迫害真相告诉周围的人。开幕式上，县议员代理石桥林太郎表示：“广岛虽然一直倡导和平，实际上对于在中国发生了多么残酷的迫害，广岛市民县民的认识还远远不够。我们要尽可能的每个人都做一个活传媒，把法轮功以及有这么多被剥夺了自由的人们的讯息传递给家人及周围的友人。”

印度海得拉巴市法轮功学员近日前往纳拉辛哈·雷迪工程学院弘法。学院的院长邀请学员向三百名一年级的学生介绍法轮功。学生们学习了五套功法，并了解了在中国发生的迫害。之后，法轮功学员又拜

访了JB工程学院的主任，向一百五十名学生弘法讲真相。学生们反应热烈。一个月后，该主任又邀请学员向医药系学生弘法。学员还遇到了印度政府下属的南环铁路培训学院的院长。院长在了解了法轮大法真相后，邀请学员向七十名在培官员弘法。这些官员了解了法轮大法的真相和对健康带来的益处后，非常高兴。

澳洲悉尼法轮功学员在伊士活地区举办讲真相活动，进一步揭露中共活体摘取法轮功学员器官的罪行。年轻小伙子卢卡和爱德华多接过真相资料后，认真阅读。他们接过征签表签字，并非常感慨地对学员表示：“谢谢你给我们这个机会！”住在伊士活附近的法轮功学员艾美说：前几周她去了“越南电台公益募捐活动”，请主持人给她几分钟时间上台讲了关于中共活体摘取法轮功学员器官事件。在场的二百多人争先恐后，几乎都在征签表上签了字。很多人都踊跃过来和她拥抱表示支持，有的人

说：“你不孤单，我们和你站在一起。我们将帮助你们呼

吁！”

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年十一月十六日—二零一二年十一月廿二日

静心学法是修炼提高的关键

文 / 大连大法弟子 普梅

当认识到修炼提高缓慢的原因是学法的力度不够时，我就决定开始抄法。一笔一划，没有随心所欲，而是尽量排斥杂念，处于静心状态。只要有时间就抄，过程中克服所出现的阻碍——例如：困、乏、累、眼花、着急等，直到此状态消失才停笔。每天只要有时间就坐下来抄法。现在虽然第四讲还没抄完，可是却感到以前存在的和没认识到的一些问题，现在都有所改变。

第一讲刚抄不久，有一天正抄着，脑中突然清晰的认识到以前不愿学师父讲法的某一章节的原因是因为有一个强大的自我在阻碍。它是过去众生

不知道宇宙中有法、不知道有师父时的表现，只局限和停留在自我生存的境界范围内的能力和认识。如今师父要正法，当我们相信并做出正确的选择后的表现就是学法修炼。提高的表现就是不断的改变以前的思维，不断的再认识。随着自我原有的一切不断的改变时，也是生命在向更高层次迈进、天体众生得以救度的体现。如果不学好法，不向内找，就无法改变自我旧有的一切，这一切会对正法起到阻碍作用，也将使众生无法得以救度。在这个空间的表现就是矛盾、干扰等一切不正确状态。例如：讲真相当中众生不能做出正确的选择；同修间互相排斥、各自为政；坚持自己、证实自我等。

题？我说人为什么要长两只耳朵？她答不上来。我说我告诉你，人长两只耳朵是叫人，一只耳朵听这边的话，一只耳朵听那边的话，只听一边的话，是衡量不出好和坏的，只有两边都听，才能分辨谁是谁非，你说对吗？她说你真会说话。我说这是事实，妹子啊，你不要相信电视上说的话，那里边对法轮功是造谣、栽赃陷害，法轮功是受了天大的冤枉啊（此时我看她听进去了，就边放资料她袋里，她不反对），其实法轮功是真正的正法，学员是按“真善忍”做好，功中要求炼功人说真话，善待一切众生，打不还手，骂不还口，要做到忍，你说法轮功好不好。这时她笑了。我说，你回去再把资料一看，你会更加明白，明白以后你就把“真善忍好，法轮大法好”这几个字记住，再把你的党团队向神退掉。她说不能退，不能退。我说你退了，你人这边什么都不受影响，一切日常活动照常，党费它要你交你就交，拿工资

一切照常，人这谁也不知道你退了，你三退了，将来你一生平安吉祥，有个好的未来。她说好，谢谢，大姐再见。

二、用智慧让众生报真名退，记住‘真善忍’好

一次我和同修到一个卖金银首饰的店里，里面有八、九个人，同修与我配合得很好，她一边装买东西，一边发正念，我到一位姑娘面前，笑眯眯的说，你身材真好，穿这衣服显得更加漂亮。她很高兴，我说我看你象十六、七岁的样，她说我二十多岁。我说真看不出来，那你属什么的呢，她说属鸡，我说属鸡好哇。她说怎么好呐，我说鸡是吉，谐音，吉利，吉利。她笑着说你真会说话。我说我再看你的属相，看与你的名字配不配。她说我叫“李清”，我说你的姓也好，名字也好，她说怎么样好呢，我说，李字上面有个木字，木表示树的意思，鸡在树底找虫子吃，清字有三点水，表示有水，右边是青字，是青草的意思，你想，鸡有虫子

中我也借鉴了，叫我写什么呢，同修说，别的同修无私的写了登出来交流，你也要写，互相提高，你平时讲这些故事的时候，你看我们学法小组个个不出声的听，津津有味，你就口里怎么说，手里就怎么写好了，所以我就怎么做的说的就怎么写，写下了最近劝三退中的几个小故事：

一、不被人心带动善意劝退

有一次走在我前面有个看上去好象退了休的老人，我先发正念解体她背后的一切邪恶，使她能得救，然后我三步并一步追上去，微笑的拍着她肩膀说：“你穿的这衣服真好，会买衣服。”她说你真会说话，我一笑：你还在上班吗？她说退了。我说看不出来，好象四十多的人。我就问你哪里退休的，她说市政府，我说那你肯定是干部退休的，她说退休了，就不是干部了，也就是一般群众啦！我说那你的党费怎么交呢？她说一年一交，我说我们一样。哎，你比

我小，我该叫你大妹子了吧。她笑笑，我说，你贵姓？她说了姓，我说你大名叫什么？她说叫桂花，我说这名字好，桂花香味，人人都爱闻呢。她哈哈大笑，我顺势说妹子啊，我看你这人非常直爽，正派，爱说真话。她说是啊，我就爱说领导的直话，领导光给我小鞋穿，比我各方面差的还上去了，我就提不了正，你说气不气人。我说现在就是这样，正的比不过邪的，好的比不过坏的，别气别气，气坏了身体谁代替。她说你真好，真会说话。我说大妹子，法轮功的人也爱说真话，你听说过法轮功没有？她马上九十度的大转弯，气冲冲的说你快走，你快走，我有事，我有事。边说边飞快的往前走。

我不动心，心想这中邪党毒的世人，怪伤心的，我飞快往前追上去，笑眯眯的说，我看你是个直爽善良的好人，我喜欢跟你这样的交谈，一般人的我还不跟她说话呢，妹子，我问你两个问题。她说什么问

认识到这些后，感觉自己的容量在加大，被一种平静而祥和的能量所笼罩。接下来在抄法时一直能看到那个“我”，它变的很小，时时存在。体会到只有坚持学好法才能完全解体掉。紧接着又找到了追求幸福生活、在大法中得我不想付出的执著，求安逸中滋养着懒魔。正苦恼时以前组建集体学法而且离开很久的同修又回来了，我们又从新开始，互相配合，共同促进。而且在抄法当中还看到让自己表现的如痴如癫、无所适从的原因是情在作怪。当从思想中真正认清它不是我后，感受到自己与一种厚厚的物质层在分离开，并伴有一种解脱感。在接下来的抄法过程中，总是能体会到有一种厚厚的东西在自己的空间场中往出推，就向推土机推土那样。另外还有一些一闪而过记不住的思想改变，还有一时无法用语言表达的体会。

现在才抄到第四讲。在短暂的加强学法过程中，体会很

多，法的威力不断的展现。体会最深的就是学法的过程本身就是修炼，怎么样能使自己的心静下来才是最重要。只要能静下心来学法，遇到事情就容易向内找，从一思一念中洞察不足，想起师父讲的法。

上两周，某同修说甲同修似乎对我有意见，是听乙同修说的，并劝我不要在意。当时我冷静的想了一下，认为甲同修说的对，并告诉某同修要和乙同修向内找（我以前没有这种表现）。某同修走后，仔细的分析了一下自己刚才的思想动态，发现没有因为甲同修对自己有意见而动心，而是在要求乙同修向内找的原因是因为乙同修是新学员，认为她有很多这样那样的执著心，潜意识中存在的是自己是老学员，对新学员有一种藐视心理，所以总是能看到新学员的不足，摆出老学员的架子和资格来对待新学员，而不是慈悲的理解对方，善意的去交流。当找到这些后，再看乙同修时，竟然发现对方很善良，单纯。接下来

的表现是以前我有很多不被人理解的地方，而乙同修却能在法上认识。同时还感受到邪党“间”的基因在我们的空间场中解体。自己在向内找方面又有了新的开始。

上周我们学法小组又集体看了一边师父《对澳洲学员讲话》录像。体会到了师父在给我们往下拿不好的东西。再看明慧交流文章时，认识到自己在向内找时存在着怕被迫害的自保心理，一直在承认迫害中和邪恶讲条件，认为只要向内找它就迫害不了，只要向内找就安全。最后导致自己找不到执著就开始感到不安。之前只看到自己有怕心，可是总是解体不了。当认识到这些后，原来存在的那种无名的压力没有了，在解脱感中体会到正念在生起。

大概又过了一两天的时间，得知有关部门又要查房证。因为曾经一度流离失所，所以心里不由得又开始犯愁，象以往一样思索着对策。正想着发现自己的思想念头不对，

我怎么上来就认为这是邪恶要如何，却没有想到师父呢？既然早就悟到是师父安排买的房子，是由师父保护才摆脱魔爪，怎么没想到今天这事是师父在帮我提高的呢？这不都是师父在说了算吗？自己这不是在用负面思维想问题么？这不是在承认邪恶、承认迫害吗？说深点这不是在求吗？当发完六点正念后，我的思想比先前清晰了，悟到师父是利用邪党的机构在帮我走出被迫害的阴影，做一个堂堂正正的大法修炼者，走出那种畏畏缩缩的党文化作案心理，做一个洒洒脱脱行住在世间的大法徒。认识到这些后，释放的感觉油然而生，感觉空间场比以前又清朗了，自己仿佛从一种束缚中解脱出来，感到身心轻松，头脑清醒，正念在加强。事后决定按正常要求处理。第二天的早晨，亲人突然打电话来说查房证的事是他弄错了。

以上是近期的体会，因层次有限，认识不足之处，希望同修们给予指正。

中，内容和言词都夸大了，主要是为表功，希望史记的记载，师父也能看见，知道我为大法做了许多事，牺牲了家庭和婚姻。若不是明慧编辑部的文章提醒，还一直还沉陷在盼望中不能自拔。

各自找出了自己的不足，想到这是旧势力在考验我们的正信，立即发正念彻底解体了背后的邪恶因素。大家都感觉很轻松，师父的法字字入心：

“你们在纯净心态下所做的事才是最好的事，才是最神圣

的。”（《精進要旨》〈再认识〉）悟到我们做任何事时，要审视自己是不是动了人心，目的是不是纯净，只有放下一切执著，把所有为私为我的负面因素统统放下，完全本着救人，证实大法的心做事，才是真正的助师正法，救度众生，完成自己的誓约。

我们学法小组的一点体悟，不当之处，请同修慈悲指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年十一月十六日—二零一二年十一月廿二日

智慧和正念从法中来

——老年大法弟子劝退小故事
文 / 大陆大法弟子

我是个老年大法弟子，救度世人中，主要是面对面讲真相。

我说话还行，就是不会写。这次写体会，是同修催了又催，说我这个快七十岁的老

太太，心态平和，面对陌生人特会搭话，说话也不硬邦邦的，总是笑眯眯不动气，很快很自然的就切入主题，劝退的人又多，要我写出来与大家共同分享。

我说我没别人做的好，《明慧周刊》上人家同修都各方面写了，写的多好啊，在讲

了，认识到这件事的确很危险，应该引起海内外所有同修的警觉，时刻守住自己的心性，一思一念都不能有偏差。

我得法比他们几个都早，却是前天看了明慧编辑部文章后才知道有这事，而从同修们的议论中，他们的渠道和消息都比我广和灵通，两位同修还自己遇到了。

外地来本市做生意的同修甲，说前些时候，老家来过几个电话，让写走在神路上的故事，并且要求写得生动，有感染力，才能要汇编到书里去。

亲属家在台湾的同修乙，他也接到台湾的电话和邮件，是写史记的。乙同修还说，史记不止一部，台湾两名不同的亲属（两名都是同修）分别打来电话和发来的邮件，虽然都是要提供史料写史记之类的，但具体要求和内容都不尽相同。

我问乙同修，是否写了寄去了？他点头，说是发邮件给他们的。今天看了明慧文章才感到后怕，台湾方面确有实地

采访的意思。

所幸这件事没有给甲和乙两位同修造成后果，现在又有明慧编辑部的提醒，今后必定会注意和不为所动了。

但应该从这件事上汲取教训，我建议大家找找自己的漏。我就因其他同修比我早知道这事，闪过我得法比你们都早，这十几年所经历和受到邪党的迫害都比你们深，相比你们来说，又能写，汇编、史记、采访，应该先我才是呀。这就是嫉妒心作祟了。

甲同修红着脸说，她因文笔不好，没写成，但也犹豫了很久，老家同修让多一些神路上的故事的，但她怕到时我们被采用而她的不行，才没有说出来。甲同修问，她这是什么心？大家都说是虚荣心。

一向城府很深的乙同修，也向内找出了自己的显示心，说当知道台湾方面让自己写史记，晚上兴奋的睡不着觉，后半夜起床写证实法的经历，为冥思苦想写稿，连续三天都没有做三件事。在投出去的稿子

对《清醒正念 保持正念》一文的补充交流

文 / 大陆大法弟子

看了同修的文章不由得想起前一段时间发正念的一次经历，对于被旧势力及其邪恶因素钻空子的事是屡见不鲜，但好象不是大法弟子都很重视，漏洞积少成多变成了大窟窿，被旧势力抓住把柄迫害，从而大法弟子遭受不必要的损失。

于是我发正念看看能不能清除钻大法弟子空子的旧势力及其邪恶因素。发正念中我看到钻大法弟子空子的多数是蛇等低级生物，它们专门在大法弟子的漏洞处放毒，以干扰和破坏大法弟子的正念，只要动摇了大法弟子的正念它们就能放大漏洞，从而旧势力及其邪恶因素抓住大法弟子大的把柄迫害大法弟子。在这个空间表现就是大法弟子的执著心被放大，不向内找，邪悟或失去肉身。

在发正念中我还听到旧势力说的话，它们说：“你要来清除我们，但是你知道不知

道，你们师父还利用我们呢。”我浑身一震正言道：是，但你哪知道我们师父的安排，我们师父还说过：“因为我不承认旧势力的安排，不承认这场迫害。”[1]“而大法弟子的发正念是从根本上否定旧势力的安排、清除邪恶的迫害。”[2]我又说：我们大法弟子是要成为新宇宙的生命，你们是旧宇宙的生命，你们无权干涉我们，你们干涉也就是违背旧宇宙法理。大法弟子是按照真、善、忍标准做的，和你们旧法理不同，即使我们同修做的不对，也只能由我们师父管，难道你们连最基本的不二法门都不懂？我说完，它们也无言以对，就退去了。

师父在《正念除黑手》中说：“这些黑手参与了所有大法弟子从入门开始到现在一切大小事及大法弟子的个人修炼中所有情况的干扰，无孔不入。”我悟到通过发正念清除钻大法弟子空子的邪恶因素，个人觉的还是有用的，因为只

要清除那些邪恶因素，没有了邪恶的间隔控制，就能够唤醒同修的正念，能从法理上认识自己的不足，就能够清楚的认识到自己要去的执著心，从而加强自己的正念，就能够排除干扰，而非邪恶迫害了你才去向内找。做好师父要求做的三件事。不给旧势力因素喘息之机。

注：

[1] 李洪志师父讲法：
《北美巡回讲法》

[2] 李洪志师父讲法：
《二零零三年元宵节讲法》

对中共邪党的一切因素定要除恶务尽

文 / 大陆大法弟子

最近随着中共邪党的十八大的结束，那些平时对中共内部的所谓改革派抱有幻想的人，希望破灭了。在此前后全国各地很多同修被骚扰、被迫害。

为啥在正法快要结束的历史时刻，会出现这些干扰呢？是不是我们没有意识到的人心被邪恶钻了空子呢？

那日我在打坐中无意中看到一个景象：中共邪党在另外空间就象被打散了的各种奇形怪状的东西，这些看上去都象冬眠了一般。可是当一个修炼人觉的，其党中的某个人想改革，想清除那些对百姓犯下罪行的人，来表现邪党“勇于承认错误”的时候，那些处于冬眠中的邪恶就会一下子活起来；其邪恶程度膨胀好多倍一下子钻入该修炼人空间场之内，疯狂的吞噬和残害他空间场内的众生。在人间表现就是该人在身体上或者生活、工作上受到各种各样的干扰和迫害，甚至它们控制邪恶的人对该人进行抓捕迫害。

彻底的清除邪党，是师父所要的。那么我们怎么在思想中有“它会改良，会变好”这一极其危险的想法呢？很多人会说，我们也不期望它会改良会变好，可是很多人十分热衷于关心胡某针对江派的血债帮的清除方面的消息，觉的胡温或者习李在十八大后会如何如何。这本身是什么？就算胡温

中共（无论真名或化名）才使其做的事更神圣、更有神助。作为大法弟子的我们应为一个生命得救而做出的善举高兴，仅此而已。我们应清醒的认识到是大法造就了一切，是人在这个过程中选择未来。

二、中共是最大的恶魔

师尊在经文《保持清醒》中提到“这些年来对大法弟子的迫害中，使几百万大法弟子失去生命；一个世纪中，这个邪党共计杀害了全世界几亿人”。我震惊了，我震惊于被邪党迫害致死的几百万大法弟子，师尊是从根本上不承认旧势力安排的这场由中共和江泽民相互勾结，相互利用的邪恶迫害。那么从它迫害大法那天开始，无论是被打死、活摘器官、病业离世，不管是怎么死的都算在这只恶魔身上。

三、正法的原则不变

师尊在经文中提到“正法的原则不会因为人的形势而改变”。随着正法进程的推进，另外空间邪恶被大量解体，中共的惊天黑幕被大量曝光，尤

其活摘器官这件事情被国际社会广泛认知。很多正义人士也纷纷站出来为大法弟子说话，还有中共体制内的一些高官在一些场合表示支持法轮功。而且国内的一些网站也陆续解禁了一些中共极为敏感的事件。从表面看中共似乎出现了一些改良，想要“弃恶从善”，其根本目地不过就是掩人耳目，继续苟延残喘。

在今天这个历史大变革的时刻，每个人都在面临抉择，清醒的认清这只连活摘器官都能干的中共恶魔，不要对其抱有任何幻想。要么选择中共随其解体，要么选择大法寻求永生，没有变通，没有中和，绝没有一点含糊。

以上只是自己的一点粗浅认识，不妥之处请同修慈悲指正。

读编辑部文章 放下自我实修心性

文 / 大陆一学法小组

明慧编辑部《海外弟子不要干扰大陆弟子》文章，昨天我们学法小组专门学习讨论

感谢师父《保持清醒》的讲法(二篇)

(一) 感谢师父《保持清醒》的讲法

文 / 大陆大法弟子

我是一名大陆大法弟子，这些年一直遭受邪党的迫害，现在家里一贫如洗，只有几件换洗的破衣服。在当地我还是一个小有名气的人，落魄之后一时不知该怎么生活。得知我的情况同修们有送衣服的，有送吃的、有送生活费的、有帮忙找工作的、有送师父各地讲法的。因为有同修们的帮助使我产生了依赖心、求安逸之心、怕吃苦的心、爱面子心，好象只要能填饱肚子，能做三件事就行了，没想到这是有条件的在做。今天看了师父《保持清醒》的讲法后，我那起伏不定的心潮开始变的平静、祥和。于是我下定决心，静下心来，认认真真学法，扎扎实实做好三件事，明白了自己要走的路，方向明确了，心里也坦然了。谢谢慈悲伟大的师父，谢谢明慧网的同修。

(二) 拜读师尊经文《保持清醒》有感

文 / 天津大法弟子

就在邪党开十八大的前一天，师尊的新经文《保持清醒》在明慧网发表了。看似偶然其实不然，在这个敏感时刻师尊又棒喝了我们一次，让我们保持清醒的头脑，我想从以下三个方面浅谈一下个人的认识。

一、潜意识中有指望人的因素

大法弟子通过动态网或新唐人都知道了中共总理温家宝在一些场合提出给法轮功平反，感觉这个人不错，由最初的好感到敬意，甚至在同修中津津乐道的说，其背后是否隐藏着的一颗希望为我们做些什么的人心，哪怕只是一点点，对我们来说都是极其危险的。写到这里其中的利害关系，想必同修都会知晓。（例子太多了，就不一一列举）

假如真有体制内的人，想给法轮功做一些事情，则必须首先认清邪党嗜血本性并退出

或者习李会那样做，那也是他们自己个人在选择了良知和将功补过呀？更何况就算他们那么做，其实根本目地也是在维护中共邪党。那么我们修炼人如果热衷于这方面的新闻的话，那无形中就觉得中共“勇于改正错误”，那这是正念吗？

师父说：“只要邪党还存在，它的本质是永远都不会改变的。”[1]我们学了大法的人，真的应该在这个方面清醒了！特别是做媒体的同修！

记的二零零一年元旦之后，网上传出小道消息说中央要给法轮功平反，同修都十分的高兴。结果不出两个月，天安门自焚伪案出现，一时间黑云压顶，群魔乱舞。

类似的教训实在太多太多了，所以作为修炼的人，我们只有无条件的按照师父的要求来做，那才是对自己和众生与大法负责。让我们牢记师父的话：“修炼与救人是大法弟子的伟大使命。”[1]

注：

[1] 李洪志师父著，《保持清醒》

向内找是为了修炼的提高

文 / 大陆大法弟子

我是九六年得法的老弟子。在修炼的路上跌跌撞撞的走到今天，全凭师父的慈悲呵护、及时点悟和同修那无私的帮助以及《明慧周刊》中同修的交流文章，使我走过了一个个难关。

仅举一例，前几天我看到《明慧周刊》五六二期的《请注意清除另外空间对自身的干扰迫害》的交流文章，对我启发很大，觉的象雪中送炭一样，那么及时。很长时间修炼状态不好，打不起精神，对修炼好似有负担。我也知道师父告诉我们：“向内找这是一个法宝。”[1]周围的同修也都向内找，各自找出很多心，我也找出了许多执着心，觉的越找越多，越找觉得离法要求的差距越大，有跟不上的感觉，越来越自卑、懦弱，对修炼没了信心。法学了不少也不入心，同修切磋也悟不准，不知

误在哪儿，真是不知所措！看了同修这篇文章，顿觉跟我相似，这是毁灭性的削弱我修炼的意志，使真我埋没，主元神挺不起来，象个受气包。多么可怕！我修了十几年怎么修成这个样子？！我马上看同修文章中说的那几篇师父的经文，《忍无可忍》、《道法》、《正念的作用》、《大法弟子的正念是有威力的》、《正法时期的大法弟子》，师父的法使我顿生正念，突然明白好多法理，语言难表。感到主元神冲出来了！直冲天顶、无边无际。

我为什么找成了那样不好的状态了呢？那是用人心找人心，用人心看待自己的差距，而不是用法衡量对照使自己提高上来，越找越没信心。就象师父说的，“你们要清楚应该干什么，不该干什么，这是严肃的修炼哪！心得交流会是为了学员提高和宣传大法，不是宣传我们的学员以前如何的不好，是讲针对大法的修炼，不是倒什么脏水呀！”[2]我是

用人心找毛病，找多了生出了自卑、懦弱的心，使邪恶钻了空子，想用这种方式把我毁了。不但家庭魔难多，自身身体也有干扰。这全是假相，不能承受不该承受的迫害。从另外一个角度说，看到自己的不足，就是提高的开始。

这些天坚持长时间发正念，状态如初，身体轻松，没有什么压抑感了，正念出来了。我是主佛的亲传弟子，感到无比幸福。感谢师父用这种形式点悟了我。弟子用语言难表，唯有做好三件事、精進实修才能圆满随师还。

我也希望和我有类似的同修要以我为戒。现阶段所悟，不正之处，望同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈清醒〉

也谈如何向内找

文 / 大陆大法弟子

二零零五年末，因为自己

有怕心，下乡发资料时被邪恶钻了空子，受到迫害。一个月后在师父的加持下，正念闯了出来。回家后丈夫天天张口即骂（以前不这样），根本不让说话，我心里又委屈又气恨，那真是剜心透骨。但没耽误我做三件事。

这状态持续有半年时间，终于有一天我悟到，这个气恨不是我，我不应该生丈夫的气，他为我担惊受怕，付出了很多，我应该抑制让我气恨的这颗心。悟到后，再遇到这种情况，我就想：气恨这个魔又来让我生气了，我就不生气，我就马上笑呵呵的跟丈夫该说话说话，该干什么干什么，几次这个关就过去了，丈夫再也不骂了。

这几年通过大量学法和看同修的切磋文章，我知道怎么向内找了，但法理不太清。有一次遇到一位同修，她正在过心性关，我说：你好好找找心吧。她说：我就是情太重。我就觉的她这句话说的太笼统，师父讲法中告诉我们人就是泡

在情中，她应该找出具体的哪颗心。回家学法时，真是师父讲法中说的那样，翻开《转法轮》就看到了“我们是有针对性的，真正的指出那颗心，去那颗心，那么修的就非常快。”师父一下点醒了我，以前我不会向内找时，专看别人有什么执著心，说的还一针见血，别人接受不了，还出现了矛盾，造成间隔。现在我学会向内找了，遇到矛盾或有什么事时，首先把自己稳下来，尽量做到修口、圆容，看到别人想想自己，在一思一念上向内找，当思想中出现什么念头时，马上就想到这是什么心让我这么想的（如显示心、争斗心、嫉妒心、疑的、怕心、名利心……），然后抽时间发正念请师父加持解体另外空间形成的败物，我觉的效果很好，愿同修共同提高。

建议同修都能静下心来多学几遍师父的《对澳洲学员讲法》录像。

层次有限，不足之处请同修慈悲指正。