

位同修阿姨无意中说：以前的修行人那么苦，整天坐在山洞里苦修，身上都长草了，也没出三界，修的还是副元神。而我们今天能够得到宇宙大法，而且是主元神得功，圆满后能成为光焰无际的觉者，我们真该好好修啊。一语点醒梦中人。是啊，我们真应该抓住这千载难逢的机会，坚定实修，圆满随师还。

谢谢师父！
谢谢同修！
合十！

明慧週刊

來洪志 甲申年十二月二十七日

法会特刊
(三)

二零一二年
十二月十三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

法会特刊（三）	2
武装部长修大法部份经历	2
无私帮助同修 共同提高	12
修去私心证实法	23
亲眼目睹大法的神奇	28
看对方要看正面 找自己要找不足	36
十二岁莲心在大法中的提高	41

法会特刊（三）

明慧网第九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会

武装部长修大法部份经历

—— 学好法 实修自己 坚定的维护法

文 / 黑龙江大法弟子

得法前，我是一个气功、体育爱好者，我也对世界奥秘、宇宙探索、特异功能等有着强烈的兴趣，在气功高潮中，我也先后练过好几种气功，但感觉到都不是我要找的，我也曾莫名其妙的一度想找机会到长春拜一位名师。

我在一九九六年有一个强烈的念头，要到我们当地书店买一本书，后来我请到一本《转法轮》。书中的法理使我大开眼界，顿解我心中对宇宙、自然、人体、人生真谛的探索，后来我又神奇的请到了几本大法书，从此以后，我有了人生的目标和动力，好象我洞彻了大自然的奥秘，再也没有对世界奥秘，宇宙探索的兴趣，我也再也不去书店、图书馆，因为大法为我解开一切，我把大量业余时间用在学法炼功上，并用大法的标准严格要求自己，心性在不知不觉的提高，身体也越来越好，走路轻飘飘的。下面，把我十几年的修炼历程向师父汇报，和同修交流。

一、修心向善 拒腐败

在一九九九年“七二零”迫害之前，我是某单位武装部部长。每当征兵时期，想通过当兵找出路的青年和家长，都托人找路子，请客送礼来找我，我心想，我是在大法中修炼的人，是修心向善的，是处处为别人着想，是修成无私无我先他后我的生命，我必须把利益之心修掉，同时深深记着不失不得的宇宙法理，守住心性。他们给我现金礼物，我当场拒绝，有时礼物送不回去，我就折合成现金几十里路送回去。在征兵时期，请我和武装部人员下饭店的人每天都排着号，推不开门，我都好言相劝，

修好几次和我从法上交流，说，就是在常人中也有个尊师重道的说法，他再不对，也是你的长辈，你得尊敬他。可我当时就误在那个层次中提高不上来，什么也听不进去。以至于到毕业我都没有给他留个好印象。在家里也是，一起学法的同修阿姨说，莲心，你学法不算少，交流起来也在法上，可你对妈妈这个态度必须要改变。

我现在终于能认识到，我在向内找实修上必须下功夫。以前人家说我，我不反驳几句心里头感觉憋气，现在才真正觉的，你在这个空间嘴上说过人家了，在另外空间你那个魔性实际又加重了一层。

五、自身要做到正统

今年暑假通过各方面的条件促成了我们一共四个大法小弟子一起学法，九天班结束后，正好暑假里也没事，大人们提议好不容易能在一起，平时也没有这个条件，不如把一九九九年前后师父的所有讲法都通读一遍吧。

在学法中，自己各个方面都在慢慢提高，各个方面变异的观念也在慢慢的清除。在交流中，同修们提到正统文化里，男生就是阳刚，女生就是要阴柔。象神韵就是要表现这样正统的东西。实际上我是一个有点象男生性格的女孩，这样有好处也有坏处，比如说我的性格很豪爽啊，很外向，但同时我的缺点就是丢失了女性应该有的温柔、细腻，象男生一样大大咧咧的也不好。在去学法的路上，爸爸就教我：女生不能穿的太暴露，包括坐姿、说话音量要小，要柔。我认为大法弟子本身就是要给后人留下正统文化，所以自己本身就要做好。

六、结语

大法小弟子们大多数是一出生就得法，没有象父母同修一样，经历过许许多多的波折才得到大法，好象有点不太珍惜，并没有重视学法，做好三件事。我以前也是状态不好，但一天有一

疼的越厉害，所以他腿疼不是无缘无故的。”在心里想着师父的法，不知不觉的一个小时就坚持下来了。

当真的一天炼下五套功法后，感觉身体轻飘飘的，走路都想蹦着走。集体学法的环境真的是特别重要，尤其现在社会上各种各样的污染对身体纯净的大法小弟子来说都是相当厉害的。我们只有通过不断的学法，排斥它、清理它，才能保持我们纯真善良的本性啊。

四、真正从心性上提高

由于长期在常人中，被或大或小的污染，产生了许多非常不好的心，比如魔性大、爱自由自在、自己不愿让人管，也不想管别人。上了六年级后，在常人中表现是叛逆期到了，而妈妈说实际就是要修去自己的那个魔性。可是当真正触及到自己的那个魔性的时候，有时就好象控制不住自己一样。但是只要不断的学法、大量的学法，师父的法身就在帮助排除清理那些不好的脏东西，一定要认清那些不好的东西不是自己，坚定的发正念清除它。

前几天我和妈妈在学习师父的《曼哈顿讲法》时，师父说：“任何事情养成的习惯就是物质的生成。在另外空间有那种物质，在这个空间里才会出现这个状态。那个东西就象埋个地雷，你碰它它就炸，所以那个地雷不拿走就不行。从现在开始，无论哪个地区的，无论是谁，只要是你修大法的，这个实质的东西我都给摘掉。”师父还说：“实质的东西摘掉，但是养成的习性你们得自己去。久而久之养成的习惯，这种习惯来源于不同的执着。有对爱面子心的执着，叫人说了觉的不好意思，就会在这方面触动不能被说的心。”

以前在学校、在家里，我有时争斗心特别大。老师、家长稍微一说我的不对，我就火了。在学校甚至老师一数落我几句，我就在同学面前大声的反驳老师，一点面子都不给老师留。家人同

婉言拒绝。

上述所为并非图上级表扬，也不是装模作样给人看的，那是修炼法轮大法后，生命善的本性的真实自然流露。当然，在物欲横流、官场腐败的中共统治的社会里，当一个人好人，也是不容易的，上级因你不给他们送礼，会给你压力，同事和下属因你清正廉洁得不到好处，而不满，亲属因你不能给他们办事，而不高兴，也时常听到有人说你不喝酒、不抽烟、不收礼，活着啥意思，这官让你白当了。遇到这些事情开始有些难受，后来逐渐心态安然。

二、五年非法关押劳教迫害中坚定的维护法

一九九九年七二零，江氏流氓犯罪集团疯狂迫害法轮功，我也坚定走上维护法、反迫害的艰难之路。

1、放下名利情 坚定的维护法

因为我是当地比较有名望的武装部长，又是当地法轮功义务辅导站站长，一九九九年九月份，当地邪党党委成立了专门“转化”我的学习班，他们每天两个人找我谈话，让我脱离法轮功，“揭批”法轮功和师父，和邪党中央保持一致。我据理力争，把法轮功修心向善，祛病健身的奇效讲给他们，他们为了完成任务，不愿听，可又被我有理有据的事实驳的无话可说，他们就给我不停的念诬蔑法轮功的报纸。看我坚持修炼法轮功不“转化”，就说上级有文件共产党员不准炼法轮功，我说修炼法轮功使我更能做一个好人，可以使我更胜任我的工作。他们说那肯定是不行的，二者只能选择其一。我说如果非要选择其一，那我只能退出共产党，辞去武装部长职务。坚持修炼法轮功，第二天，我经过认真考虑，痛苦的选择，写了退出共产党，辞去武装部长职务声明（没有否定迫害）。

我的举动震惊了当地党政机关，掀起了不小的风波，一时成为人们街头巷尾议论的话题。过了几天，又召开我所在党支部的

全体大会，连退休的老干部党员也来了，其实他们都是我多年有感情的关系不错的人，他们诚恳的劝阻我不要因为坚持炼法轮功而退党和辞去职务，从而毁了自己的前程，他们为我激动、惋惜、愤怒，有的流泪劝阻，哽咽不止，有的拍桌怒斥，有的挥泪。但我意已决，坚修大法到底。

2、放下生死 坚定的维护法

二零零零年一月二十七日，我地专管迫害法轮功邪党书记下令把我非法关进拘留所，同时我的妻子（同修）也被关进拘留所。过了几天，我地大批法轮功学员进京维护法，被绑架回来，关进拘留所，我们相互鼓励。

一天晚上，我地公安局突然把我和另外两名同修反绑双手，头上被罩上黑头罩，扎上脖子，说是几级羁押，把我们秘密押上车，不知押往何处，我们当时真以为到了生死诀别的时候，我反复背诵《洪吟》〈无存〉：“生无所求 死不惜留 荡尽妄念 佛不难修”，和师父其他的经文。我们被非法关押在异地拘留所，头两天不给饭吃，以后每天给一个小馒头，没有菜。意思是饿不死就行。

我被非法关押拘留七个月后，又被劳教一年，在劳教所，每天强制洗脑，无休止听、看诬蔑法轮功的音像、书籍，警察的斥骂，地痞流氓欺辱，使我们真是度日如年，我们保持修炼人的状态，用各种方式抵制他们的强制洗脑，给他们讲法轮功的真相，我们到期劳教所不放人，说不“转化”就别想回家，让你们把牢底坐穿，并威胁说再不“转化”，就判刑，说在新疆大沙漠建了一所关押法轮功的大型监狱，把不“转化”的法轮功学员都关在那里去，就死在那里。在这种情况下，很多法轮功学员转化了，有时，一个中队里只剩下我一个人还在坚持，我坚信法轮大法是正法，是佛法，是谁也挡不住的，终有平冤昭雪之日。

二零零一年七月初，我在超期关押近半年时，突然被劳教所

高。妈妈说，要想有这样一个机会，大家在一起集体学法，是很珍贵的，大人们要抽出时间，找好场地，中午还要出去买饭，目地就是想让你们在一起多学法。我听后更加珍惜这个环境。

五天的时间说长也不算太长，学法还好说，可一提起抱轮、打坐，小同修们都感觉真是不容易啊。先说抱轮，大人们都很轻松的抱了下来，再看看我们这些小孩，抱了还没有一分钟，就把手放下来了，再抱，又拿了下来。炼完后，我们从法上交流，其中一位同修阿姨说，她看见一篇交流文章上说，抱轮时，天上的那些佛、道、神都坐在你抱的轮上，看你能不能承受得住。师父在《转法轮》上也说：“有人站桩，胳膊举累了，受不了，放下来了，根本不起作用。这点苦算什么？我说人炼功这样举着胳膊就能修成了，那简直太容易了。”通过一次次的交流，渐渐的我们都能坚持下来了。虽然还是疼，但一睁眼看到别的小同修都能认真的抱下来，自己怎么好意思把手放下来呢。

有一次炼抱轮，最小的那个小同修一点也没动的坚持下来了。过后同修阿姨就问她，难道你不疼吗？小同修说，疼，但我忍着。以后再抱轮，只要我一想拿下来放松一下，总会想起那个比我小很多的小同修的话，对，疼，但我要忍着，吃苦就能消业。

再说打坐，一上来阿姨就要求我们要打坐一个小时，坚持不住就拿皮带绑着腿。虽然平时在家也打坐，但只能打半个小时，心想，我试试吧。炼功音乐缓缓响起，因为我们人多，场格外强，不到十五分钟我就开始疼了，那滋味真是象抽筋一样。我想起师父在《转法轮》里边写到：“难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”“因为在他腿疼的时候，我们看到黑色物质在往他腿上攻。黑色物质就是业力，吃苦就能消业，从而转化成德。一疼那业力就开始往下消，业力越往下压，他腿

个层次上悟的。)我一边给她讲，一边清除着她背后的邪恶因素，又接着说：你想想按这个标准要求自己做好人，共产党都要迫害，真是天理不容啊，你赶快退出这个少先队，免得天灭中共时做它的替罪羊。小雪立刻说：好，我退！就这样我把她送到家时她也退了。我真为她高兴啊，又一个生命得救了。

有一次我和妈妈外出交流，晚上要坐车回家，因为离我家较远，天也很晚了，我和妈妈决定坐出租车回家。挥手叫来一辆出租车，在上车前，我对妈妈说：妈妈，你给他讲，我发正念。上车后，妈妈就开始给司机讲，我则在一旁帮助发正念。一开始那个司机表示回避，不愿意听，妈妈都有点讲不下去了。我使劲清除不让这个生命得救的一切黑手烂鬼、共产邪灵、邪恶因素。渐渐的，他不说话了，看得出来他在静静的听，静静的思考。因为大法弟子救度众生的心是非常纯的，司机明白的那一面也感受的到，最后他也被打动了，到家时他同意三退，并接受了真相资料和护身符。我们下车的时候他还向我们挥手再见。可见大法弟子互相配合好，威力是多么的大。

后来妈妈和我交流这件事，说，因为当时要回住处，并没有想给这位司机讲真相，若不是我提醒她，就真的和这位司机擦肩而过了。通过这件事，我不但去掉了很大一些怕心，正念倍增，还体悟到我和妈妈配合好，小弟子也能发挥自己的作用，千万不能小看发正念啊。

三、集体学法，整体升华

去年寒假，我们地区办了一期大法小弟子学法班。上午八点开始，先读上一讲《转法轮》，读完后炼功，要是还有时间就学几篇短的各地讲法，然后中午十二点和全球大法弟子一起发正念，中午不休息，接着再炼第五套功法，剩下的时间就全部学《转法轮》，到下午六点发完正念再回家。一共有六个小同修，年龄不一。五天时间的学法班结束后，大家都感到有很大的提

两个警察送回我的家乡，在送回我的半路上，两个警察两次威胁我说，你信不信，我们找个地方把你埋了，谁也不知道。我毫无畏惧，怒斥他们无人性的行为，两个警察无语。我家乡的政法委六一零看我仍坚持修炼法轮功，害怕我影响面大，仍把我非法拘禁在宾馆、偏僻的生产队和拘留所，一直到二零零一年十二月二十五日，才被释放。

二零零二年一月初，我到同修家和另两个同修见面，这两个同修也是刚从劳教所释放出十几天。谁知同修家电话被监听，我们刚进屋十多分钟，十几个警察就进了屋，把我们绑架，定性为非法集会，又狠毒的把我们劳教三年。我们三个又被非法关押到我曾经劳教过的劳教所。

那年这个劳教所更加邪恶，为了“转化”法轮功学员，恶警们用几把电棍电击法轮功学员，直到打没电为止，或几个警察拳脚相加，直到把人打昏死过去，有的学员被打昏多次，木棍打，烟头烫，凉水浇，关小号，坐老虎凳，长时间不让睡觉。有的学员被迫害致死、致残，致精神失常。

记不清是哪一年，劳教所又要进行“转化”法轮功学员“攻坚战”，每个警察承包两个坚定的法轮功学员，警察完不成任务就不回家，顿时感到劳教所杀气腾腾，恐怖笼罩。法轮功学员被酷刑折磨发出撕心裂肺的惨叫声，警察打学员身上发出的声音，真的使人毛骨悚然。我和另一个同修被一个打人凶狠的警察承包“转化”。那一天晚上，另一个同修被叫出去，至深夜转来消息，他“转化”了。下一个该轮到我了，阵阵恐怖向我袭来，无形压力使我无法入睡，难受至极，但是我想我就是死了，也决不背叛师父，决不背叛大法，至于父母孩子怎么理解，我也不多想了，想到此，不由心情酸楚。

二零零四年大概在秋天，专门迫害法轮功的二大队二中队队长和另一个警察把我叫到办公室强迫我“转化”，我坚持自己的

信仰，他就大打出手，一脚踹在我的肚子上，将我踹倒，我坚持站起来，又被他踹倒，当我第三次被踹倒站起来时，又被他抓住领子扇耳光，接着他又抓住我的领子和头发，把我的头使劲往墙上撞，也不知撞了多少下，那声音咚咚响，然后恶狠狠的问我，还炼不炼了？我说炼。他说你们法轮功如何如何不好。我问他，今天是你打我了，还是我打你了？谁好谁不好，谁善谁恶，不是一目了然吗？谁知他说他自己：我本来就不是好人吗。我愣了一下，他也愣了一下，然后他又抡圆了胳膊照着我的脑门狠狠的打了我一掌，匆匆而去。以后，再也不找我了。恶警打我时，打的很凶狠，但是我并没感觉多么疼，我知道是师父替我承受了。

三、在迫害中慈悲的讲真相

从二零零零年一月到二零零五年三月五年的非法关押和两次非法劳教时期，无论是警察、刑事犯和社会上的人只要有缘接触上，我都给他们讲真相。

1、在拘留所讲真相。被拘留的人他们都很郁闷寂寞，讲真相，他们大多数人都爱听，也不乏有缘人。有这样一个，我给他讲了很多大法真相，他做了一个梦，梦见他和我在黑暗中向上飞，飞到光明的空间，看到一个云雾缭绕的水池是透明的，上有“净身池”三个字，他向池边的人要肥皂，那人说不用肥皂，他跳进去，只觉的身上不好的东西向外辐射，极为舒服。洗完澡，池边的人说，那边还有忏悔厅，他还想往上飞，这时他醒了。我告诉他师父在点化他，他感到很神奇。

2、和省劳教局宣传处处长讲真相

二零零零年底，黑龙江省劳教局宣传处处长带着一些“转化”的学员到劳教所进行“转化”迫害，白天组织大会，利用邪悟人员进行邪恶演说，晚上叫这些邪悟的人找法轮功学员进行“转化谈心”，那位宣传处长单独找我谈话，我尽量抑制紧张、易冲动的情绪，用平和的心态在历史、科学、哲学、修炼界方面

人一块听“明慧广播电台”、“希望之声”下载的音频节目，写作文时语言就如泉水一样哗哗往外涌。

老师特地让妈妈在开家长会时上讲台上发言，说是怎么教育孩子写作文的，只能有三分钟的时间。我妈妈上去先放了一个从明慧广播电台上下载的八分钟的“神传文化”节目——“知识分子的道德和勇气”。放完后又拿出她自己列的一个表，系统的介绍了我们祖先留下来的辉煌的五千年神传文明，在下面的家长们听的鸦雀无声。后来一位同学问我：你妈妈那天放的那个音频节目在哪个网站下载的？我妈妈搜了好久也没搜到。通过这件事也证实了大法的美好与深奥。

二零零七年年底，我爸妈被邪恶抓去迫害了一次，也在我心里留下了一个阴影，当时我才上一年级。爸妈放回来后，我就产生了一种怕心，不敢让同修上我家，晚上还经常做噩梦，更别提讲真相了。好象我一给同学们讲，我接着就会被迫害，就不能上学了。于是妈妈和我一起学法炼功、从法上与我交流，渐渐的把这个怕心去掉了一些。

有一次我坐公交车回来，因为下雪路滑，我的一位长的个头矮的同学在下车时一下在雪地里滑倒了，我赶紧过去扶起她来。她很感谢我。我说这都是应该的，同学嘛。她小声和我说：莲心，我不是不想和你玩，是某某（同小区里的一位同学，妈妈给她讲过真相）说你爸爸坐过监狱。我听后很平静的跟她讲：小雪（化名），我爸爸并不是因为做了坏事而被抓进监狱，我爸是因为学法轮功才被警察抓进去的。你想想法轮功讲“真、善、忍”，“真善忍”有啥不好，真就是诚实守信，不坑蒙拐骗；善就是别人有困难，尽可能的去帮助别人，就象你刚刚摔倒了，你我就是陌生人我都应该把你扶起来；忍，就是别人欺负了我、占了我的便宜，我都应该想想自己哪做错了，为什么人家这样对你，更不能去还嘴、还手了。（因为我当时才三年级，是站在那

我是一名大法小弟子，今年十二岁了。平常一有时间，除了必须的学法、炼功之外，我就浏览明慧、正见上同修们的交流文章。大法弟子们的法会是一个非常神圣的交流场所，我本来想参加第八届中国大陆大法弟子的心得交流会，可惜当我决心要写交流稿的时候，妈妈说已经截稿好多天了。我看见同修们纷纷在文章里交流在法上的提高和升华，暗暗下定决心要是有幸还能参加第九届法会，一定不能错过。所以借此机会，向师尊汇报，与同修交流我这十二年在大法中走过的修炼过程。

一、沐浴在法光中

我非常幸运的出生在一个全家都修炼的环境，爸爸、妈妈、姥姥、姥爷、小姨都修炼法轮大法。小时候在姥姥家，刚会说话，姥姥就教我背师父的《论语》、《洪吟》、《洪吟二》，小小年纪竟然也跟着背了下来，姥姥说上句，我便跟下句。夏天的晚上，一个村的几个同修都去姥姥家集体炼功，大人们围成一个圈，我就站在这个圈的中间跟着炼。缓慢悠扬的炼功音乐响起，我仿佛感觉到一股能量流在一圈一圈的绕，舒服极了。

妈妈接我回城市，出去讲真相的时候，因为我年纪小，没有后天形成的观念，也不知道啥叫怕，妈妈给别人讲完了之后我总会加上一句：记住法轮大法好，将来会有一个美好的未来。有时妈妈领我去买《婴儿画报》，出了商店我就问：妈妈，给人家送光盘了吗？妈妈忘了，就说：你去给那个阿姨送上一份。我就再跑回去给阿姨送上一份真相光碟。

二、学大法，开智开慧

上三年级后，语文课又加了一个写作文的课目。因为我是大法小弟子，师父给我开智开慧，所以表现在这方面比较突出一些。老师说我的语言象诗一样，其实她不知道都是因为我学大法能有这样的智慧。别的小同学不喜欢写作文，我同桌说一写作文就头痛，而我很喜欢写作文，因为我长期学法，吃饭时就和大

跟他交谈，来证实法轮功是正法，讲了我通过修炼法轮大法身体的转变和心性上的提高和修炼中出现的神奇的事。两个多小时的谈话，始终在平和中进行，在第二天大会上，她不但没有因为我没有“转化”而不高兴，反而说，和我无所不谈，觉得谈话效果不错。

3、和某市宣讲团团长谈话中讲真相

二零零二年，劳教所为了“转化”法轮功学员，请来某市宣讲团团长来“讲课”，“讲课”之前，他想了解法轮功学员的情况，安排和我谈话，我心平气和的和他谈了法轮大法的美好，有理有据的驳斥江氏犯罪集团诬蔑法轮功的不实之词，讲到迫害法轮功的严重后果，使他看到法轮功人员是善良、理智、境界很高的一群人，完全不象中共宣扬的那样。一个多小时的谈话在平和友好的气氛中结束。第二天，他在全劳教所几百人“讲课”大会上，没有讲诬蔑法轮功的内容。

4、和省心理学家谈话中讲真相

二零零三年初冬，劳教所警察突然叫我到办公室去，说有两个省里来的心理专家要找你谈话。我想心理专家是想了解法轮功学员心理状况，我一定让他们了解到大法弟子是善良、理性、清醒、智慧的人，从而了解法轮功的真相，我一定保持一个祥和的心态语气和善心。当我进到办公室一看，屋里坐满了迫害大法弟子的警察，一男一女两个省里来的心理专家坐在桌边，我按指定的位置坐下，和心理专家作了一问一答的谈话，我回答了为什么要炼法轮功，法轮功给我带来的好处，回答他们种种疑问，谈话很祥和宁静，恶警们一反常态没有插话的，满屋子警察都在静静的听，半个小时后，我走出办公室，有两个中队长跟随着走出来，出了门，两个中队长盯着我说，你变了，你变了。我猜想今天的心态出乎我预料的平和，警察们恶的方面被抑制住了。

其实我平时没有这么好的心态，在迫害中，我怨恨，委屈，

争斗和怕心是很强的，口齿也不是太好，甚至有点口吃，和他们谈话是容易遭受迫害的，但一提到维护大法，我的正念就强起来，我知道是师父在加持我，在保护着我。

5、和恶警谈话，彻底驳倒邪恶的歪理邪说

有一个邪恶的教导员，伪善、狡诈，阴毒，掌握很多歪理邪说，擅于发现法轮功学员的空子，搅乱学员的法理，结合酷刑，“转化”了很多学员，因此被授予“黑龙江省警察标兵”，并参加过全国迫害法轮功会议，他也经常说我想“转化”谁，谁就得“转化”，很多学员对他产生畏惧心理。一天，他带着一个又高又大打人凶狠的中队长，来到单独关押我的房间，一番伪善过后，进入“转化”我的话题，我尽量抑制我的争斗心，怨恨心和怕心，加强自己的正念保持平和的心态，用法法的正法理驳斥他的歪理邪说，揭穿他的谎言，并指出迫害大法弟子是一场罪恶，是要承担罪责的。两个小时后，他已逻辑混乱，语无伦次，他不甘失败，就要起无赖，我脱口而出说：你是个无赖。话一出口，我有些担心。只见他呆了好几秒钟，那个又高又大打人凶狠的中队长突然站起来手指着那个邪恶的教导员，哈哈大笑说：“你是无赖，你是无赖。”说完之后，扔下他的上司教导员扬长而去，而这个邪恶的教导员醒过神后，象小孩吵架一样说，你才是无赖，你才是无赖。说完后，转身匆匆而去。结果出乎我预料的，就这样戏剧般的结束了。

经历五年多牢狱迫害能够坚定走过来，我的体会是，最根本的就是要信师信法，无论什么时候，什么情况，都要坚持学法，因为：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[1]当然在劳教所是没有学法条件的，我们带进去的大法经文都被邪恶搜去了，我们只好背法。而且身边有邪恶派的贴身包夹每天二十四小时看着，有时邪恶强制我们听诬蔑法轮功的录音录像，恶警威胁恐吓野蛮的谈话，“转化”的

产生了怕心。一次，去联系一个同修，没联系上，回来后车还发生了自燃。后来自己知道是在做协调过程中产生了各种人心造成的：显示心、证实自己的心、干事心、怕心等。

一天，师父在睡梦中点化我协调人的作用就象松香一样。松香是助焊剂的主要成分，是保证焊接过程顺利进行的辅助材料。助焊剂的主要作用是清除焊料和被焊母材表面的氧化物，使金属表面达到必要的清洁度，防止焊接时表面的再次氧化，降低焊料表面张力，提高焊接性能，助焊剂是焊接时使用的辅料，助焊剂性能的优劣，直接影响到电子产品的质量。

松香虽然很不起眼，但发挥出的作用是相当强大的。我悟到，作为协调人，其实就是要放下自我，溶于法中，溶入整体。不要有在学员之上的心。说是协调别人，其实是实修自己，在做事的过程中，能不能把法放在第一位，能不能考虑别人，先他后我，无私无我。在法上协调，就是神在证实法，救度众生，整体配合力度大，用人心协调，实际上是落入人的勾心斗角、旧势力安排的矛盾中去了。明白法理之后，在推进一些项目和事情上，我的基点就不急于落在干事上了，而是落在实修上，充分考虑别人的感受，考虑别人的状态，根据对方的状态来协调，表面上速度慢了一些，实际上并不慢，每一步都是大家共同提高了心性的伟大见证，最主要的是自己的看不上别人的心修去了，形成了整体。

以上是我这一年中修炼的部分体会，不当之处，请同修慈悲指正。

十二岁莲心在大法中的提高

文 / 山东大陆大法小弟子 莲心

尊敬的师父好！

同修们好！

目。突然有一天，她给我来信说，项目中有两个同修被迫害了，暂时终止项目。我当时第一念觉的事态严重，产生了一点怕心。随即，和这个协调人信笺交流，谈了一些注意安全和注重学法的想法，表面上是为了对方负责，言语中有指责她的意思，认为她干事心重了些，不注意把握整体同修的状态，造成了损失。

正当我自以为是的时候，一个同修推荐我看了一篇关于旧势力如何钻学员漏的文章。我看后大惊，文章中旧势力刻意干扰和迫害的同修正是都是我这样思维方式想问题的，一出矛盾首先向外找别人错的人！大惊之后，我立刻调整心态，校正思维，给协调人写信道歉。同时，发出强大的正念，否定旧势力对任何一个同修的迫害。协调人更是及时向内找，所以在后面的揭露迫害和营救同修的过程中，我们配合的比较默契，整体配合的都比较默契，遇事都能够向内找，第一念想自己。

四、协调人应具备松香一样的品质

很长时间以来，我一直认为自己在人与人之间的矛盾上没有那么重的执著。经过实修过关，发现自己犯了师父在《转法轮》第一讲中提到的“有些人他还用滑下来的道德水准衡量自己，认为自己比别人好，因为衡量的标准都发生了变化。”的严重错误。抱着“认为自己比别人好”的观念看人、待物、处事往往第一念习惯于向外找，看到的都是对方的不足与缺点，难以在事情和矛盾中看自己的执著，处理事情的结果常常事与愿违，在协调同修过程中，好象是很出力，结果犹如抱薪救火。

为了使周围一些同修能形成整体，我们想出了一些措施和办法，但在推进的过程中，并不象我想象的那么容易。时常在这个时候，我的埋怨心就容易冒出来，责怪同修不精進，这不行那不行，更甚者还往大处埋怨起来，对北京整体同修抱怨起来，推卸责任。有时，事情比较顺，又容易产生显示心，自顾自的认为自己如何如何。出现细小干扰时，又疑神疑鬼，出现大的干扰，又

法轮功学员被邪恶支配着一波一波找我们谈话，企图“转化”我们，一天下来身心受到极大伤害，身心极度疲惫，刚一放松，思想业力又往上翻，特别是有一种怀疑法的念头很强大，使我非常紧张，我就坚持背法，一直到深夜。

几年的牢狱迫害接触不到法，会背的大法经文忘了很多，我就反复背《论语》，一有空就背，一天十几遍，几十遍的背，最多时一天背四、五十遍。是大法给我力量，给我智慧，给我消去很多自身的和邪恶强加的不好的东西，坚定的走过了那极其邪恶的五年非法关押和非法劳教的迫害。

四、向内找真正实修自己

随着学法的不断深入，不断看《明慧周刊》的交流文章，我发现自己有很多方面没有实修，用做事多少代替修炼，遇到问题不会向内找，很多执著心还很强烈。这些人心影响整体配合，证实法和救度世人。我想大法弟子只有实修自己，别无他路。

1、去掉看不起人的心，加大宽容心，修出慈悲心

在和同修接触和配合中，我发现自己有看不起人，执著同修执著的心，经常指责，埋怨、议论同修的不足，在学法中我知道这些都不是善心，不是慈悲心。是要去掉的执著。师父说：“他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽容，能容别的生命，能真正设身处地的去想别的生命。”[2]多看人家的好处，少看人家的不好处。“你们互相之间配合时是因为人心才产生互相之间的摩擦，那是修炼人的状态、过程，决不是你们哪个人真的不好。好的那一面已经看不见、已经隔开了，你们看到的永远是没修好的这一面，但是你们不要不抱着慈悲心，不要固定的看人。”“碰到的任何事情，第一念首先想自己，这就叫‘向内找’。”[3]

师父谆谆教诲，明确告诉我应该怎样看待、处理这些问题，如何修好自己，我用大法的标准严格要求自己，我不断修去这些

执著，我的宽容心越来越大。二零一一年底，我们当地同修甲被邪恶绑架到洗脑班，在压力下，在邪悟者干扰下，她糊涂了，把我地资料点的情况，协调人的情况，大法弟子的来往情况，全都告诉了恶人，恶人在召开的内部会议上扬言说，法轮功的详细情况，我们都知道了，过了正月十五就抓人。同修的心不稳了，一些同修建议出去躲一躲。我和同修交流，我们是李洪志师父的弟子，其它的安排都不要，都不承认，一切都是师父说了算，“一个不动就制万动”（《美国中部法会讲法》）。大家基本上稳定下来，继续做好面对面讲真相、劝三退，发真相资料救人的事。

可是大家对同修甲产生怨恨心，认为十几年迫害，谁也没有象她这样出卖大家，把什么情况都说给恶人。当时我想，同修甲虽然一时糊涂做了错事，但是我们不能抛弃她，我们要宽容他，慈悲的唤醒他，否则真的把她推到绝路上去。后来同修和她多次交流，她清醒了，她悔恨不已，痛不欲生，喝药不想活了，我们立即和她在法上交流，鼓励她跌倒了爬起来。谁知她从邪恶黑窝回来后，表现出严重的病业假相，在孩子亲情的拖拽下到医院按癌症动了手术，胃切去四分之三。我们为她惋惜，但没有指责埋怨她。我们想同修一错再错，更需要我们关心、鼓励和法上交流。我和一些同修买上礼物先后去看望她，同修甲很受感动，法理也清晰了，决心一定好好修炼，跟师父回家。身体恢复的很快。不修炼的家人也一改过去对大法的态度，对同修十分热情。同修甲如今很精進，三件事稳定的在做。由于我们整体走的比较正，在师父的慈悲呵护下，邪恶虽然掌握我们的情况，也动不了我们。

2、放下自我 主动配合

五年多的非法关押和非法劳教迫害，使我的身体状况很不好，走路都困难，我没因此而消沉，我抓紧时间如饥似渴的大量学法，并和当地同修配合做好三件事，同修们又叫我当协调人。

是。而对那个妻子同修不能被人说的心我也耿耿于怀，因此，认识上偏离了法还不自知。总想管管同修，这个管同修的心，就是把自己放在了同修之上，认为自己比同修好，是证实自己，看不到同修的优点。这恰恰是旧势力能够挑起矛盾的根本原因。

经过矛盾中向内找，我悟到，同修已经很不容易，照顾双方卧床不起的老人，还要照顾身体状况不好的孩子，同时还要做好三件事情，在生活并不宽裕的情况下，还要买资料，在时间并不宽裕的情况下还要做资料，发资料，真的是很了不起。即便有些求安逸心，那也应该是在做大法的事情中修去的，为什么我非要他去找个常人的工作呢？当我放下人心的时候，同修很快意识到自己的安逸心了。双方都在实修中提高了，解体了一场旧势力安排的魔难。

三、第一念想自己才是比学比修

汉字“比”，其实内涵很深。党文化中把“比”曲解为争斗、竞争、弱肉强食。带着这种党文化的观念，我曾经对师父讲的“比学比修”（《洪吟》〈实修〉）还不理解，认为修炼不是去掉争斗吗？怎么还比上了呢？一次，看图说汉字，才恍然大悟，“比”是两个人双手捧于胸前并列谦恭躬立的象形，我刹那悟道，“比”是修道人恭敬的集体学法时的描述，同时引申配合的意思，整体配合好的意思。

那么怎么才能真正做到比学比修呢？必须是第一念想自己才能行的。师尊在《什么是大法弟子》中讲法：“碰到矛盾了，不管我对我错，会想自己：这件事情我有什么不对的地方？是不是真的我出现什么不对了？都在这样思考，第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。这是修炼的法宝，这是我们大法弟子修炼的一个特点。碰到的任何事情，第一念首先想自己，这就叫‘向内找’。”

我们这里有另一个协调人，老学员，我配合她开展了一些项

话，很自然的就充满了慈爱。与孩子一起制定学习、学法计划，实施起来也比较顺。孩子初中分班分在了最好的实验班。

现在孩子每天早上五点起床，和我们一起学法八十分钟，发六点整点正念，然后自己骑车上学。他自己常常一个人坐在家里不是画素描，就是背法，或看明慧期刊，最不喜欢的文科，也知道提前预习了。提高的真是很快，也不怕吃苦了。

二、看同修的优点，才能配合好

师尊在《走出死关》中说道：“作为师父我从不记你们在修炼中做的错事，只记你们做的好事与成就”。师父讲的法实际上是让弟子们同化的。

我对身边的一对夫妇同修抱有一定的成见，认为丈夫同修安逸心重一些，不外出工作，依靠妻子同修的退休金生活，用做三件事掩盖自己的缺点，认为妻子同修不能被人说的心比较重。在最近几年的修炼过程中，他们一遇到家庭或其它方面魔难的时候，我就想当然的认为那个丈夫同修应该出去找工作，妻子同修也不应该维护着丈夫同修。在最近的一次和他们交流中，我又一次提出丈夫同修应该出去找工作，遭到了他们比较强烈的反对。在矛盾当中，我理智的找了自己：要么是我的态度不对，要么是我的认识偏离了法。那对夫妻同修在场也及时向内找，化解了一场旧势力安排的挑起同修间隔的魔难。

这件事，我深刻的在法上找自己，感到自己在认识上的确偏离了法。在时间就是生命的正法救度众生关键时刻，我总是抓着同修不去工作的小辫子，而不顾他的实际生活状况，不体谅他们的难处，用自己的修炼模式去强求别人，得出的认识自然是不在法上的，也很容易被旧势力利用。

那我为什么总是抓着同修不去工作的小辫子呢？根本原因，是我看不惯同修，认为他懒，认为他必须出去工作才能让我服气，明着是帮助同修去掉懒惰心，实质是满足了自己的自以为

为了供两个孩子上大学，回来的两年后，我拖着还没有完全恢复的身体去打工，由于每天工作时间长，体力消耗较大，每天下班后，很疲劳，学法犯困，发正念手倒，同修们为我着急。

一天，乙协调同修说，你不要当总协调人了，由我来当。在开协调会时，他就主动主持会议，不要让我说了。我沉默，没有辩解。我的心受到冲击，很不舒服。回去后，我想为什么心里难受，回答，面子过不去，那不是名利心吗？修炼了，这些心都是要修掉的，什么事都要以法为大，为法负责，虽然心里还有些不舒服，但正念已占主导，那我就配合好，同时，我很敬佩同修敢于为法负责的精神。后来我就主动配合他，我们经常在法上交流，心里没有任何间隔。他性格有些急，有时也向我发几句火，我也没有怨言，修炼人哪能没有错呢？宽容别人的不足才能配合好，才能做好大法的事。

有一段时间脑子里时常冒出一个念头，你为什么围着他转呢？我知道这是人心，或是邪恶打进我脑子企图间隔我们的关系，我就排斥它。我们当地协调人都能互相配合，一直没有大的间隔。

3、明法理，修去证实自我的心

我由于当邪党干部多年，受邪党文化毒害的很深，显示心证实自我的心很强，在大法修炼中这颗心表现的也很强，前几年，做点事，就想在同修面前显示自己，不说出来，心里都憋的慌，有时还夸大事实，自己都感觉出来证实自我的心太强了。

我就注重修这些心，特别是近几年，法理越明，这些执著的心修去的越快。师父说：“显示心加上欢喜心最容易被魔心所利用。”[4]指出了显示心的危害性，师父说：“有的学员想让我看他的本事，其实我想，这都是我给的，不用看了。”[5]我和同修都认识到了，其实正法中一切都是师父在做，正法中师父安排的十分周密，当你做事符合法的要求，圆容师父所要的，你就

能做成。就能出神迹。显示自己那真是不自量力的贪天之功，貽笑天地，我看到当地有些同修，他们没有多少文化，也不善言辞，没有什么所谓的能力，但是他们在做大法事，在救人中，却做出了超乎寻常的奇迹，那是法给予的力量和智慧。大法弟子只有证实法，没有显示自己的理由。相反在反思自己走过的历程，有多少证实法救度众生中因达不到法的要求，而留下诸多遗憾。我学会了谦卑。

以上有不合法的请慈悲指正。

注：

[1] 《精進要旨二》（排除干扰）

[2] 《二零零二年美国费城法会讲法》

[3] 《什么是大法弟子》

[4] 《精進要旨》〈定论〉

[5] 《二零零三年元宵节讲法》

无私帮助同修 共同提高

文 / 大陆大法弟子

师尊在《二零零二年美国费城法会讲法》之中讲过：“我们有许多学员在不断的修炼中确实提高的很快，特别是大家整体上，在共同提高、互相配合上，这方面也越来越好。现在大家就是怎么样把现在所需要做的事情做的更好、更细致一些。”

对照师尊的讲法，正法修炼以来，大多数时间能够做到，帮助同修，共同提高，回想过去的经历，自己也很欣慰。下面把自己多年以来的修炼历程向师尊汇报一下。

我是一九九七年三月份走入大法修炼的，修炼十几年来，我的身体一天比一天好，一粒药都没有吃过，一次医院都没有去过，这都是大法给我带来的福份。感谢师尊，感谢大法。

一、带动同修走出来救度众生

一九九九年“七.二零”开始之后，本地的邪恶疯狂的迫害

一年，在学法的基础上，实修过程中我体会到了向内找的强大威力。

一、育人先修己

我在对待儿子小同修的态度上，一直是看不上他，觉的他读法太快，思想不集中，贪玩，磨蹭，就算是玩也玩不出名堂来，因此经常不满他，冲他发火。我一管孩子，自己就发火，气的不行，表面上儿子是乖了一些，但保持不了三分钟热度。我一不管了，孩子就失控，根本不学习。孩子集体学法时，学着学着，一声招呼不打，放下书上厕所去了，或者别人在读法的时候，一会这个小动作，一会那个小动作，不但自己学不好，反而成了干扰了。我很苦恼，简直走入了死胡同，孩子小升初进了一所普通初中，我觉的这样下去，不但孩子教育不好，真成了我的一个心性关了。

问题到底出在哪呢？管也不行，不管也不行。一段时间，心里真的很苦。一天，我在听师父讲法录音的时候，我突然悟到，我对待孩子没有慈悲善念，原因是因为我没修炼啊，在这个问题上没有修啊！我满眼看到的都是孩子的缺点，拿我的标准去衡量了，没有达到我的标准，自我被冲击时，我就不干了。什么叫做善念呢？看不到别人的优点叫善念吗？看不到自己的缺点叫善念吗？孩子的那些所谓的缺点，不正是暴露了我的不正吗？我自己的这个场不正，不能使孩子归正，还要去向外指责孩子，这能有什么好结果吗？

师父在《和时间的对话》里已经告诫：“他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了。”当我真的悟明白这个法理的时候，真的犹如醍醐灌顶，感到自己的场亮了，心明了。我给自己定下了一条与人相处的绝对原则：就看对方的好处，就找自己的不足。只要思想一偏离这个法则，立刻打住。我的心变了之后，感到师父给我拿下了很多不好的东西。和孩子说

始念，念到快十二点时就伏案睡着了。快凌晨三点被他父亲喊醒，当时他认为自己在做梦，就打了自己一个耳光，一看是真的，就问他父亲：“叫我干什么？”他父亲说：“我要坐起来。”

他高兴的通知全家的兄弟姐妹，将这个好消息告诉他们：父亲终于醒过来了！三点半时打电话告诉我，高兴的说：真灵，真灵！两天后老人康复出院。

我为他们高兴——他们全家得救了。事过三年后，我去看望老人，老人都八十八岁了。老人起死回生的事在他们那流传，老人的亲朋好友都明白了真相，也都选择了退出中共、相信大法好，从而为自己选择了美好的未来。老人的子女大部份在中共黑窝工作，他们明白真相后，改变了对法轮功的态度，从此再也不随着邪党行恶了，为自己选择了一个美好未来。我为他们高兴。

象这样活生生的事例真是数不胜数。我悟到：真正救人是伟大的师尊，作为修炼人的我只履行了自己的职责。

现在留给大法弟子的正法时间已经不多了，我下决心放下一切人心和执著，扎扎实实学好法，修好自己，做好三件事，才对得起师父的慈悲苦度，也只有这样才能完成这么神圣的责任和使命。

我个人层次有限，不当之处恳请师父、同修慈悲指正。

合十

注：

[1] 李洪志师父著作《转法轮》

[2] 李洪志师父著作《洪吟二》〈师徒恩〉

[3] 李洪志师父著作《洪吟二》〈怕啥〉

看对方要看正面 找自己要找不足

文 / 北京大法弟子

我得法十六年了，但在人与人之间矛盾中还不会向内找，这

大法弟子。那个时候我下岗了，天天在外面打零工，原来的单位天天派人来监视我。

有一天单位的保卫科科长、人事科科长在我回家的路上堵着我，想要叫我放弃修炼。我就对他们讲：“我修大法之后，身体好了，思想道德提高了。单位让我下岗了，我没有饭吃，也没有找你们的麻烦，你们也不要来干扰我，也不要再派人监视我了，也不要再来找我让我放弃修炼，那是不可能的事情。”他们赶紧说不再来找我了，从此以后再也没有来过。这十几年中，在师尊的慈悲加持下，坚定的在大法中一直走到今天。

“七二零”开始之后，我身边的同修们大多数都被迫害吓住了，有的同修找到我，我就反过来问他：“在大法之中你得到好处了还是得到坏处了？如果得到好处了，那么应该出来为大法说话，如果大法弟子都坚持不停为大法说话，那么时间不长大法就能够被所有的人正确认识了。”

大法刚刚被迫害的开始，我自己不但向周围的人讲真相，而且不停的鼓励同修讲真相。后来，本地区有了资料点。我也去想办法拿到真相资料，我和家人同修经常出去散发真相资料。还有一段时间我经常一个人出去散发真相资料。

可是我身边很多同修不敢拿真相资料出去散发，我想了一个办法，那就是带动同修出来做这些事情，我开始一个一个的帮助同修，开始的时候，我在晚上陪着同修出去的时候，让同修身上只放一张真相资料，把这一张资料散发完了，再回去拿一张，逐步的，同修们的正念越来越强，身上的真相资料放的越来越多，从一张到几张再到几十张，最后到几百张也是大白天光明正大的在大街上散发。

后来，正法进程到了要求我们“劝三退”，刚开始，同修们也不知道怎么去做，我也不知道怎么做，但是我想到我师父帮助，就去劝“三退”，后来自己越讲越顺利，越讲成功率越高，

现在想起来开始接受“三退”的常人，我到现在也不知道他们怎么就接受了。但是我知道是师尊在帮助我，在鼓励我。接着，我又帮助同修们一个个走出来劝“三退”，他们现在做的都很好。

二、开一朵小花 智慧帮助同修

几年前，在我地区的大资料点遭到破坏时，几乎所有在的大资料点的同修们都被绑架了，我周边的同修急需《明慧周刊》、真相资料和师尊的近期讲法，我自己很想建立一个资料点帮助身边的同修。但是自己也犹豫，做资料确实实在本地区很危险，当时在本地区的过去很多年里面，资料点同修都是被其他同修出卖的，而且本地区没有什么同修肯做资料点。

师尊讲过：“修炼就是难，难在无论天塌地陷、邪恶疯狂迫害、生死攸关时，还能在你修炼的这条路上坚定的走下去，人类社会中的任何事都干扰不了修炼路上的步伐。”[1]

学习师尊的经文之后，我下了决心无论多么难，我都要把资料点做好。我打算在自己家做真相资料。但是我不想瞒着家里的常人，于是我请师尊加持这件事，并对家里人长时间发正念，后来我和家里人说这件事情，结果家里人一点都不反对。技术同修送来了电脑，打印机还是我的丈夫帮我买回家的。技术同修教我的时候，我儿子也在旁边学，儿子对我说：“妈妈，我是年轻人，学习能力比你强，你没有学会的，回头我教你。”我平时需要买耗材、修机器什么的，都是家里人做，我忙不过来的时候，家人都会帮我的，我家的资料点平稳的运作到现在了。

每一次我都是利用晚上的时间做师尊的讲法和《明慧周刊》以及真相资料。因为白天实在是没有时间的，上午要做生意，下午要带着同修们学法或者做其它证实法的项目。

给同修们真相资料的时候，我都不告诉他们资料的来源，只是告诉他们我能够找到真相资料。大家原来没有资料看，一下子接收到资料都是非常高兴的。因为我自己一直带着身边同修每个

话了告诉我，她公公昨晚中风不省人事。我把昨晚的梦告诉她，要她帮她公公念九字吉言，她当时还很抵触说：“都念九个字好了，还要医院干什么。”我给她讲大法的神奇，很多人念九字吉言身体达到健康，都是医院不能医治的念念就好了，不妨也试试。后来她答应我，试试。

时间又过了一个星期的晚上，我又梦到亲家公，他让我救他。第二天我打电话问问情况，是我姨侄接的电话。我问他：你爷爷好些了吗？他说还没醒来，医生说没希望了。我告诉他有希望，你去对着你爷爷念“法轮大法好、真善忍好”，他就能醒来。他说我们一家人都是做公安工作的，不能这么做。我说搞公安看着你爷爷死？现在可以救你爷爷你不去做？法轮大法是佛法，是救度你们的，你只要念一念，神佛就来庇佑你们。我就对着他发正念。他明白一面明白过来了，马上说：告诉我父母去念。

事情又过了几天，老人已经昏迷十二天了。医生对我妹夫讲：没希望了，你们做好后事准备吧，我们已尽力了。在这种情况下，妹夫打电话对我说：姐，听说你有办法救我父亲。是啊，你对着你父亲的耳朵念“法轮大法好、真善忍好”，你父亲就有救。他说那好吧，我就死马当作活马医，你给我发一个短信来，把那九个字写清楚，以免念错。我立即发短信。当晚八时，妹夫又来电话，问他还要做什么不？我说不用做什么，只要你对着你父亲耳朵念九个字就行了，不过你们要将你父亲参加的邪党组织退了，你们也一样，也要退出，因为认可法轮大法好，你们就有好的未来，你父亲也会得救。你不退出邪党组织，邪党是反对法轮功的，你念法轮大法好是要得到神佛的庇佑，他一看你还认同邪党，你念效果就不佳，神佛只看人心。他说那好吧，照你的办，退了吧。

当晚是他弟弟守夜。他弟弟诚心的念九字吉言，从八点半开

的人说：今天不知怎么了，我肚子痛的厉害。另一人说：我也是，这个小区没公厕，怎么办？又一个人说：我也不行了，赶快打手机让他们再派人来。

这些人走了，又来一批。我继续发正念，他们又是一样走了。

我不断的长时间对我空间场和我居住的周边发正念除恶，并且邀请天上的正神和护法神，还有全球大法弟子和本地同修共同参战除恶。我看到我的空间场正邪大战，电闪雷鸣，不一会我的空间场就清亮起来。

我连续几天长时间发正念。

第三天下午五点我看见一个老头拿一把椅子坐在大门出口处，我就发正念，一会他不见了。当晚他就死在了家中，遭了恶报。这件事大大的震慑了邪恶，再也没有人敢来大门监视了。在师父的呵护下，在同修的正念配合下，我家中的几千份资料、相关设备得以安全运出。

师父说过这样的法：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”[3]。我也深刻的悟到：为什么师父要求正法时期的大法弟子必须做好三件事，其中之一是发正念，可见发正念的重要性。

五、九字吉言显神威

为什么只要相信“法轮大法好”、“真善忍好”就会得到大的福报呢？因为法轮大法是佛法，当法轮大法在人世间遭到诬蔑迫害时，您还能明白是非、支持善良，这就是最珍贵的一念，就会得到神佛的庇佑。在我身边真真实实发生了一件事：

二零零八年五月十一日，晚上我做一个梦，梦到远隔千里外我妹妹的亲家公来找我，让我救他。我说只有我们师父才能救你，你念“法轮大法好、真善忍好”你就会得救。他听完后回去了。我的梦也醒来。第二天早上正要打电话去问妹妹，那头来电

星期集体学法三次，而且因为《明慧周刊》不中断，再加上每一次我看到几年前的明慧网上的好的心得体会文章，都打印出来给同修们看，所以我身边的同修一直在稳步跟着师尊的正法进程走。

曾经有一段时间，有个区域的同修们需要《明慧周刊》，一位协调人希望我们能够为那个区域同修提供真相资料，由于那个区域的同修们修口做的不好，告诉我们可以放到一位同修家开的商店那里。我听到之后，就先向内找，发现自己有时候说话也不注意修口。

我和家人同修商量怎么办？很快我们想出来一个办法，就是我们去商店的时候，趁商店里面的人不注意，悄悄的把资料放在商店里面的楼梯口，这样既保证了资料不会被顾客发现，又保证了资料点的隐蔽性。我们每次去商店之前，都长时间发正念，在师尊的加持之下，每次到了商店，都没有其他顾客在场，而且每一次都成功的把资料发到楼梯口。直到今天，那个区域的同修们都不知道是谁送的资料。

在做资料和传递资料的过程之中，发生了许多事情。有时候，同修们一会要资料多，一会要的少，甚至有时候说好要、后来又不要了，但是我已经打印出来了。自己心里也过不去的想：

“我们地区现在资料点也不多，你们也不知道珍惜。怎么这样差劲？”一度不想再做资料了。但是每一次师尊都点化我，我自己也思考：这些事情是不是与我有关系？我们是一起助师正法的大法弟子，怎能认不清旧势力，黑手烂鬼对我们大法弟子之间的间隔呢？同修那些哪怕再不好的思想，表现都不是她的本性。

师父让我们遇到矛盾找自己。我那样的看不起同修，而且还生气，那不也是种妒嫉心吗？心里达不到平静、祥和，那不是争斗心吗？

我很快就放下自己的人心。那时真想和同修说一声：对不

起，是我一直看不上你，才出现这种干扰，完完全全是我自己的责任。

三、建立学法小组 帮助同修走出死关

我周边的同修很多都不识字，师尊的后期讲法看的少，对法理理解的不清晰，老是停留在一个层次中，提高的很慢，很多时候都是用人的想法去想三件事情。我就想成立一个学法小组帮助同修。但是如果成立学法小组的话，我就不能做晚上的生意了，收入就少一部份了，而且更重要的是，我这里已经是一个资料点了，怎么办？自己也发愁。

后来师尊把下面的一段讲法打在我的大脑：“人哪，一个生命在历史上的今天能够得到法，那不是一般的事，太幸运了！可是一旦他失去了的时候，大家知道那面临的是什么？是很可怕的，因为赋予那么大的责任和巨大的使命他没有完成的时候，那相对来讲和一个生命的圆满那是成反比的，那个生命，那真的要进无生之门了。你们也不能随随便便的给我抛下一个人，不管这个人有什么样的错误、他是个什么样的人，我都想给他机会。当然啦，人类社会毕竟有那么一批世人已经不行了，那就随他去。我今天讲的主要是讲我们大法弟子要做的更好，得了法的人就要珍惜他。”[2]

对照师尊的讲法之后，我想到同修的提高比什么都重要，我们应该珍惜同修帮助同修。于是我毫不犹豫的放下自己的生意，成立学法小组帮助同修。学法小组成立之后，我们一起长时间发正念，学法，有针对性的学习同修的心得体会，共同切磋，引导同修发自内心的向内找，大家在比学比修的环境下提高的很快。

我们学法小组有二位年纪大的甲同修和乙同修。乙同修修炼了这么长时间以来，不管是炼功、发正念，不象其他同修都是身上越来越热，而是非常的怕冷，甲同修就想帮助乙同修。有一天下午集体发正念的时候，甲同修就建议大家围着乙同修发正念，

想：是师父将我这次大难让他们帮我分担了。师父在《转法轮》中讲过这个法理：“我们举例说，把你今后人生道路中各种业力都要集中起来，把它消下去一部份，消去一半。剩下一半你也过不去，比山还高。怎么办呢？可能你得道的时候，将来有很多人都要受益的，这样一来，有很多人替你承担一份。当然对他们来说不算什么。”

通过这件事，我体悟到，只有百分之百信师信法，没有过不去的关和难。“弟子正念足 师有回天力”[2]。感谢师尊，将我从死亡状态挽救回来，是师父的佛恩浩荡，没有放弃我这不争气的弟子，我用尽人类的语言也无法表达我对师尊无限的感恩之情。

四、正念足，化险为夷

去年（二零一一年）八月下旬，我县协调人被抓，紧接着资料点被抄，我住的地方也被邪恶严密监控。当时我家里有很多设备和大量做好的资料、光盘，还有大量耗材，还住着两位外地同修。家里的电话、手机也被恶警监控了。当时有位同修通知我，让我暂时停下来不要做资料了。我告诉她：昨晚几部机子不知什么原因同时出故障，做资料就停了；现在关键是两位同修的安全，和资料、设备怎样转移。后在本地同修正念配合下，将两位外地同修安全送出。刚送走同修，家里来一帮不速之客，以我家请保姆为由敲开我家房门。我一看是亲戚带来的四个人。我就问谁是保姆，他们说保姆没来，我们替她看看环境、谈谈价钱。我说我亲戚都知道我家情况，价钱随行市。她们看了看三间卧房没发现什么就走了。（在师父呵护下，师父将我家堆放的东西全部演化到另外的空间去了，所以她们什么都没看见。）

他们不甘心，又派几个老头守在楼梯口，监视我家进出的人。我一看这不行，同修不知什么时间来取资料，也要注意她们的安全。我就坐下来请师父加持正念。正念一出就听到楼下蹲坑

在我修炼七天后师父又为我开了天目，在我额头上用笔画一个大眼睛，我能看到另外空间的美好、殊胜的景象，也知道自己在历史的长河中扮演着各种角色。修炼了一个月后，在梦中师父给我一个大箱子，里面装满了叫不出名的东西，还有兵器和盔甲。当初我还以为师父让我唱古装戏所以给我这么多东西，到了正法时期才知道那是助师正法时用的神通法器。

到了一九九九年时，师父让我看身体修炼到什么成度，蜕去人这层皮，看到里面是一种很细小、很细小微粒组成的光。

我能成为师尊的弟子真是太幸福了。

三、起死回生

一九九九年十二月底我母亲胆囊痛住进医院。元旦那天侄儿结婚，中午我没有去赴宴，晚饭他请我去吃饭。因外地来参加婚礼人多，晚饭后他家住不下那么多人，一部份人住在我家。安顿好他们后，我又回到医院来陪我母亲。这时我感到腹内一阵阵疼痛。我想几天没炼功了，我就在病房里打一会坐后就睡了。不知什么时候，肚子剧痛把我痛醒了，我想是不是要方便一下了，我就起身上厕所。走到护士站时看到她们都伏在桌子上睡觉，这时墙上的时钟指向凌晨三点。这时我不知怎么了就倒在地上。我看见我从我的肉身飞出，飞到一个伸手不见五指的隧道，只能向前飞不能往回飞。我想回到我的肉身里，可是却找不到自己的肉身了。在危机中我想到了师父，想到自己不能这样走了，我的历史使命还没有完成，我就喊：师父救我！李洪志师父救我！师父就来了，把我放回到我的肉身里，我就醒过来了。看到墙上的时钟这时指到三点三十五分，我发现我拉一身屎尿。正象常人死时屎尿都要排尽。我知道我是在过生死大关，是师父救了我，谢谢师父把我从死亡状态中挽救回来了。

我回到家换衣服时得知，家人和住在我家里的人也拉一晚肚子，一提卫生纸被他们用光了，我回到家后他们也都好了。我心

刚开始发的一段时间，甲同修看到乙同修身体里的很多黑色烂鬼被销毁掉了，发到深层的时候，看到乙同修的空间场有个白胡子老头呆在那里，身上光着没穿衣服；甲同修不停的发正念，想将那个老头销毁掉，于是那个老头开始不停的求饶了，这个时候，学法小组的其他学员都觉得不应该发正念了，应该让乙同修用师尊的讲法和那个老头善解了，但是甲同修想：乙同修身体有病了，赶快帮助她。还是不停的对着乙同修发正念。

当晚，甲同修在家的时候，看到另外空间的旧势力开着大铁车找到她，想拼命的将甲的主元神绑到大铁车上带走，她就是不肯走。她不停的喊师尊救她，可是师尊没有回应，她就想，师尊怎么不管我呀，我哪里做错了，我会向内找的。这个时候她的肉身开始有知觉了，可以动了。甲不停的想：我哪里做错了，被旧势力钻了空子，要是我今天跟旧势力走了，我将会给大法造成多大的损失呀。

第二天天一亮，她打电话给我告知情况。我和另一位同修发出一念：一定要去帮助她。甲同修的家在较远的农村，我们骑车骑了很长时间才到她家。甲同修将昨天晚上经历的过程告诉我们，我们就和她一起长时间发正念，解体旧势力安排的这次夺命，全盘否定旧势力。在一起学法的时候，甲悟到，原来是自己帮人治病造成的。我怎么能帮人治病呢？只有师尊才能把我们往高层次带的，我有什么资格做？我这不是走偏了吗？认识到之后，甲同修立刻跪倒师尊的法像前，向师尊认错，当时我们看到她的脸色就变好了，知道师尊把不好的东西拿掉了。我们连续去了几天，甲同修一天比一天好起来了，现在她坚定的走在正法的路上。

四、去怕心 帮助同修否定旧势力安排

有一段时间，我努力的帮助丙同修走出旧势力安排的路。在帮丙发正念的时候，我看到在另外空间里面丙同修，翘着二郎

腿，嘴里叼着香烟，手上拿着扑克牌，不停的将扑克牌扔到我面前，同时将不好的物质往我的空间场里扔。发正念结束之后，我突然产生了一种怕的念头，怕他把不好的物质扔给我之后，给我带来的麻烦。当时我没有正面认识这个问题，被旧势力钻了空子，晚上的时候我浑身上下不舒服。我发正念之后，开始向内找，找到自己一颗为私的心，怕被不好的物质干扰的心，怕的本身就是为私的啊，我自己也明白了要无私无我的对待一切，为什么不把怕的本身也修去呢。我自己现在为什么要怕呢？

这时我想起来了师尊在《去掉最后的执著》之中的讲法，于是我再次向内找，认识到之后，身体开始好转了。然后我将自己的体会和丙同修一次次在法上交流，告诉他师尊在《二零零四年美国西部法会讲法》之中讲过：“为私是过去宇宙的根本属性，成住坏灭、生老病死也是因此属性所带来的必然性。将来的法是圆容的、是为公的，由于宇宙的根本属性的改变，也使宇宙的过程、生命的特点发生了根本的变化。宇宙的根本属性决定了宇宙的根本状态。”

后来，丙同修终于认识到了，认识到无论是干什么都不能够考虑自己，考虑自己就是被旧势力安排着走。丙同修说：“现在我知道了，学法不是考虑自己如何提高和改变，而是学好法是为了更好的救度众生，更好的助师正法，就是学法都不能仅仅为自己。发正念除了在四个整点之外，再发正念不能考虑自己不能被迫害，不能考虑清除旧势力对我自己的干扰，应该考虑为本地区或者更大范围的众生发正念，应该考虑为其他大法弟子发正念。救度众生不能考虑是为自己而做，不能考虑如果不去救度众生那么我在最后的大审判怎么办？而是应该简简单单的想就是救度众生，就是为了众生的而不是为了自己的威德或者其它什么的。每一件事情都应该为了他人。”

我也终于明白了，为什么明慧网报道的很多心得体会上面的

问：谁喊我？外面一片漆黑，也没人应我。回头一看墙上的时钟：才一点钟，再睡一会儿。三点时有人敲我房门，说：还不起来？迟到了。我以为没关大门，就起来看看，看到大门锁的好好的，心想：今晚怎么了？明明有人敲门，可不见人。猛的想起：是师父叫我起来炼功呀！自正式走入修炼后，这样的事时常出现，有时敲门，有时电话响。所以那晚我看时间已三点了，穿上衣服就出门了。

那晚没有月光，天色一片漆黑，师父鼓励我，给我点亮一盏灯，照亮我去炼功点的路。当一位大姐教我动作时，我说我在睡梦中师父已经教我了，跟大家一起炼吧。第一天当头顶抱轮时，看到整个场上一片红，正象《转法轮》书中写的那样：“我的法身坐一圈，炼功场的上空还有罩，上面有大法轮，大法身在罩上面看场。”[1]我知道是师父鼓励让我看到这个场，增强我修炼的信心。炼完功，我请了七本大法书籍和师父照片，还有两张法轮图形回家。

送书的大姐告诉我家里要清场、怎么样清场。回到家中我将和尚送我的很多书、念佛机，还有别人送的气功大全和很多其它气功书、磁带统统处理了，还有立了一年多的磬也扔掉了；家里的佛像请师父为佛像开光，开光后我发现佛像上有一个光圈。当处理那些书时我想用火烧，可是怎么也烧不着。当时我们还没有发正念，我说我们请师父帮忙，俩人双手合十，说请师父帮忙，话音刚落就有人来收废品。我们将这些书、磁带都给他了。晚上我做了一个梦，梦到很多人和立磬的道士到我家找我麻烦，这时师父也来了，跟他们说：她现在是我的徒弟，你们再也不要找她的麻烦，你们走吧。他们都走了。第二天我炼功时好象有人拉我，回头一看是那道士（另外空间）。这时师父过来手一挥，给我下一个罩，以后再也没出现这样的事了，是师父给我解决了这些大麻烦。

下来我教你。我就坐在地上，师父把我的两个腿盘上，我在睡梦中盘了两个小时。师父告诉我：收你当徒弟，过两天有人送书你要接呀。

真的两天后有两位大姐送书来。我一看是《转法轮》，当看到封面的法轮时，法轮就旋转起来，封面的“转法轮”三个字变成了“真、善、忍”，金光闪闪三个大字。当时我把这本书抱在怀里说：这本书真神奇，图案会转，字还会变，我从娘肚子里出世没见过这样的书，真是不可思议、太神奇了！两位大姐说：你真有缘份，一上来就看见法轮在转。我告诉她们：我以前做过多少次同样的梦，梦到我得到一本宝书，多少年的等待我今天终于喜得这本书！

当晚一夜没睡，直到看完这本书。就这样，我神奇的得了法轮大法，走入了修炼。

二、师父管我

我是一九九六年七月十日因工伤了腿，做了左膝半月板切除术。本来是小手术，不知怎么就是疼痛。腿肿的穿不了裤子，行走也不方便，到处求医不见效，就去了民间小道看病。小道他说我是踩到了游神兵马身上，必须立磬。立磬后，腿肿消了，可膝关节还是痛，只好在家养伤。一年以后我得大法了，看了两天《转法轮》膝关节痛也好了。

第三天早晨五点时，传来美妙动听的笛声，连续几天都是这样，当时我想是谁吹的这么好听，出房门去看，一只脚在门外，一只脚在门里面能听到笛声，两只脚都到门外就听不到了，打了几个来回想不可思议，这是什么意思，想来想去想到：这是师父叫我起来炼功呀！

一个星期后的晚上，送书的大姐又来我家，问我：炼功去吗？我说去。我无意识的说：师父叫去我就去。当晚睡到一点钟时就听到一位男子用普通话叫我的名字。我赶快起来打开窗户

一件事情，有些大法弟子在绑架时刻，对恶警讲你不能干坏事，你一定要明白真相，一定要得到救度。这些大法弟子能很快从困境之中出来，有的是当场救度了警察就离开，有的是几个小时就离开。反正很快离开困境了，因为他们当时遇到绑架的困境时，第一念没有想自己，而是考虑这些该救度的警察。所以这些大法弟子当时是为别人的，是属于符合新宇宙的法理。

反过来，明慧网报道的有些大法弟子在遇到绑架的时候，想到，哎呀，来绑架我来了，怎么办？或者想到啊呀，我家里还有资料怎么办？这些都是为自己考虑为了自己的，符合了旧势力的为私为我，那么旧势力就能够操纵这些大法弟子，绝大多数这样想的大法弟子都是非常难以摆脱困境的，除非在后来做的特别正念正行。

五、同修间互相帮助向内找

一次，平时不怎么来学法小组的丁同修来了。我看到他带的场很不好，学法的时候坐立不安，东找西找的，我知道他在找什么东西，他想要真相资料，但是我没有明说，感觉到丁同修带的不好的物质压的我很难过，我就从学法小组的房间里出来，到另外一个房间里休息。他们担心我，过来看我，叫我过去一起学法，就这样来来回回好几次，学法结束了。我对丁同修说：“你今天不是来学法的，你是带着有求的目地来的。”当时我的语气一点善的念头都没有，心里还有点生气。

因为动了这个不对的念头，我又被旧势力钻了空子。到了晚上，我特别特别的难受，我就听法，听着听着，坐不住了，就躺在床上听，听的什么自己都不知道。突然余同修找到我，他说：“你赶快好好的向内找，长时间发正念，我从学法小组离开之后，看到好多旧势力源源不断的向你那边压过来。我发正念炸了一批又一批，你赶快起来发正念，而且来不及炸了。”

这时，我的脑子一下子清醒了，我意识到问题的严重，赶快

起来发正念向内找。我又从头找了一遍，找到了怕心，找到了没有善心，找到了自己的急躁心，找到了自己的显示心、怨恨心，找到了自我保护的心，我发正念把它们统统解体掉。发完正念后，我自己想想都后怕，吓了一跳，多危险啊。差一点上了旧势力的当。

我又反反复复学习了师尊的《精進要旨》〈佛性无漏〉，师父说：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”很快，在师尊加持下，我感觉身体舒服多了。

然后，我又想到丁同修多次破除了邪恶的绑架，多次从非法关押的场所光明正大的闯了出来，多次公开曝光恶人的迫害大法弟子事情，而且对本地区的同修们起到了非常大的带动作用，可是我也发现本地区的同修们出于敬佩和依赖甚至崇拜的心理，没有人指出丁同修身上存在的不足。我就想帮助丁同修。

我请了其他学法好的同修多次找到丁同修，我自己也和丁同修交流，在同修们的共同努力之下，丁同修改变非常大。丁同修非常感谢师尊和同修们的帮助，有一天他说：“幸亏师尊安排，不然我自己都不知道经常讲关于监狱的事情是导致自己经常被绑架的主要原因，也没有意识到已经让同修们依赖我、崇拜我。这样下去真是非常危险啊！感谢师尊！感谢同修！”

最近几年里面，虽然很多时候在帮助同修的时候，遇到干扰或者麻烦，但是自己在师尊的多次点化之下，让我向内找，提高自己，继续帮助同修。

六、主动向内找 破除观念与人心

前几天，余同修和我交流：“你发正念时，你的汗毛孔里都有报复别人的心在里面，一点善心都没有。”我听了之后，感到

尊敬的师父好！

各位同修好！

我是湖南人，是一九九七年八月走入大法修炼的老学员，在修炼的过程中充份见证了大法的神奇和师父的无量慈悲。在修炼的路上，我一路踉踉跄跄，是师父的慈悲呵护，我才走到了今天。我体悟到，只有百分之百的信师信法，没有过不去的关和难。

一、神奇得法

我是一九九七年一月有幸得知大法的，亲眼目睹大法的神奇。

我父亲因三叉神经痛住进医院，住在隔壁床上的是一位大学的教授，姓王。王教授患一种丧失神经功能症，人就象煮熟的面条一样树不起来，靠输液维持生命。医学上对这病根本不能医治，只能躺在床上等死。一天，他们学校一位李教授送来一本书给王教授看，当时王教授自己不能接也不能看，是他夫人念给他听。可第四天王教授就神奇般的坐了起来，还吃了一碗稀饭！

我看到后问王教授的夫人：是一本什么书这么神奇，看看书病就好了？她告诉我是《转法轮》。第五天李教授来了，王教授说他要出院跟李教授回去炼功。我问李教授还有没有这本书，我也想得一本。当时李教授说现在手上没有，等她搞到后再叫到她家拿，并给我留下她的地址。因我自己一时疏忽，把地址弄丢了，错过一次得大法的机会。

转眼到了八月，师父没有忘了我这个弟子。我在生日那天晚上睡觉做了一个梦，梦到我县室内球场挤满了围观的人。我上前一看，他们在那里炼功打坐，门口站着师父。师父问我想不想学。我看是炼佛家功的，就说我想学。师父说你就进来吧。我就进去了。师父又问我：你会打坐吗？我说我不会，师父说你就坐

理我了。进了黑窝不久，丈夫就直接带着我们当地法院的人和律师要与我离婚。不论我怎么说，他就是不愿等我。离就离吧。从监狱回来后，我很怨恨他们一家人，心想：在我最需要亲人关心和帮助时，你们一家都弃我而去。我发誓不与他们一家人往来，随着正法进程不断推进，众生得救的机会越来越少，我想自己不应该恨他们，我应该理解他们，宽容他们，不计他们过往之过。

师父讲：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”（《精进要旨》〈境界〉）我利用休假买上水果等礼品去看老人，公婆很高兴。吃饭时，我亲自给公公盛上饭，饭后把剥好的柑桔双手递到公公手里，给他们讲真相，最后公公退出了团、队组织。走时，婆婆送我走了很远，牵着我的手，叮嘱我注意安全。这次公婆的生日要到了，我由于工作繁忙，到时去不了，就提前去看望老人并送了礼，婆婆很激动，夸我心肠好，我也感谢公婆一家对我儿子的照顾（儿子现在公婆家）。就这样，恩怨解除了，我与公婆没有了间隔，我把他们视为亲人，让他们感受到大法的美好。想起过去，我是不能在公公面前提法轮功的。

在这一年中，虽然我三件事都没有落下，总感觉到不够精进，很多的执著心没有去，有时自己也非常着急，比如还有执著钱财利益之心、怕心、色欲心、爱美的虚荣心、显示心、欢喜心、怕吃苦的心等等；有时心里很苦，为什么呢？悟到而没有做到啊！光后悔也无济于事啊，为了不辜负师尊的慈悲苦度，不辜负宇宙对我的重托，为了众生，我一定要听师尊的话，做好三件事，修去执著，精进实修，不辱使命，不留遗憾。

谢谢师尊，谢谢同修，合十！

亲眼目睹大法的神奇

文 / 湖南大法弟子

很吃惊，我修炼真善忍这么多年，居然没有修出善，当时想我被旧势力干扰了。

在一次交流中，一位同修交流他主动向内找分为三个层面（同修在他的层次的认识）：首先，主动向内找今生今世的观念和人心。师尊讲过：“静思几多执著事 了却人心恶自败”[3]。

其次，他认为要主动向内找生生世世形成的观念和人心。因为师尊讲过：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”[4]

再有，主动向内找在过去旧宇宙层层下走形成的观念。因为师尊讲过：“大法弟子是从旧宇宙中脱胎出来的、从旧的法理中走出来的，可是旧的宇宙、旧的法理、旧的生命、一切都在牵着你！”[5]

我在找自己这一生一世形成的观念和人心时，我找到了怨恨心。在我很小的时候，因为大姐大哥他们都成了家，我和奶奶一起生活。一天深夜，我家发生大火，当时我正在熟睡，也不知道是怎么跑出来的，感觉是有神保护我。我在人群里那里走走，这边走走，也没有人找我。我只听别人在说，他们家奶奶烧死了，只有孙女逃出来了。当时我总有大火就在我身上烧的感觉，直到家里人找到我，当时我象傻子一样，他们也没有把我抱在怀里安慰我，我也感觉不到他们对我的关心，他们只顾忙他们的的事情。他们来了解情况，他们怎么说我就怎么说。

当我慢慢长大的时候，我变的非常的恨他们，同时我暗暗的发誓，他们到死我都不会去见他们。再后来，大姐大哥他们生病了，我真的不去，在其他哥哥姐姐的劝说下，我才去的。因为我开始修炼了，心里想过去的事情有的也不跟他们计较了，只是表面上放下来了。

经过这次彻底的向内找，我把这颗报复心解体掉，我继续找生生世世的形成的各种各样观念和人心，然后找到之后我也把它

们给炸掉。

我又继续往上找啊找啊，主动向内找在过去旧宇宙层层下走形成的观念，在找的过程中，我的泪水不停的流，我在心里一遍又一遍的说：“我是李洪志的弟子，旧势力的任何安排我都不不要，都不承认，我要和旧势力毁约，我要解体掉和你们曾经签过的约。”就这样，我哭着说着，将我和旧势力签的约彻底的毁掉，同时把那些旧势力的老巢炸掉。同时我把新宇宙的真善忍的种子种在那层层空间，救度对应的那些众生。

通过这次彻底的向内找，我明白了就在今年春天，所发生的旧势力来夺取我性命的事情，也和我没有修掉的怨恨心、报复心有关系。

同时我也明白，一旦同修签了在正法中起负面作用的什么约，按照旧宇宙的理在今天的正法修炼里面，是绝没有可能修成返回去的。是师尊的慈悲，法的伟大给同修机会。当同修主体不愿意起负面的作用，真正的主动向内找时。师尊就把旧势力安排的不好的一套东西给拿掉了。

我身边的同修看到我在短短的三天时间里面一天比一天变化更大更好，他们也逐步开始了主动的向内找。我也挤出时间帮助他们主动的向内找。他们也是开始向好的方向大幅度变化，我相信很快，在师尊的加持下，他们也会脱胎换骨。

在这里，我也提醒同修，不管自己在历史上和旧势力签过什么约，或者在历史上做过什么大错事。只要今天自己按照大法的要求做，真正实修，不起负面作用，慈悲伟大的师尊就会帮我善解一切恩怨，清除旧势力一切不好的安排。

真心希望我们所有的大法弟子都能够抓紧时间做好三件事情，都能够在最后的最后把助师正法项目做的更好。都能够圆满的跟着师尊回归。

以上是个人认识，请同修慈悲指正。

法，为了救度他世界里的生命，冒着天胆下到人世间，吃了很多苦，就选择和定下了要与我作邻居的呢，今天我们既然有缘住在一起，那就是我们该救的生命。如果我为了保护自己，首先想到自己，而没有设身处地去为众生着想，如果她得不到救度，就不是她一个生命的淘汰，而是关系到这个生命所对应的天体里无量的众生，他那个宇宙的存亡，我这样自私，岂不是与一个自私的常人无二吗？我的慈悲心哪里去了？师尊不是教导我们要修成无私无我、先他后我的正觉吗？做什么事情首先第一念就是想到别人吗？

法理明白了，怕心放下了，我就开始发正念，让她早点回来。我煮好花生，她也回来了，我给她打了招呼，把花生端到房间里，我们就边吃边聊。哪知刚说了个开头，她一个朋友来电话叫她出去，说是七夕节请她吃晚饭，最后她对我说：“我一会儿就回来。”意思叫我等她。她走后，我不断的清理她空间场内干扰她了解真相、阻碍她得救的一切因素，请师尊加持，让她快点回来。半个小时后她回来了，叫我过去，结果事情很顺利，我也把师尊的讲法和《洪吟三》的一些歌词有选择的读给她听，她也更加明白了我们大法弟子为何要出来讲真相了。又一个世人得救了，我打心里为她感到高兴，同时也为她世界里的众生高兴。

四、化解恩怨，救度公婆

结婚那些年，我的公婆待我很好，因为我在外地上班，夫妻分居两地，只是每个周末回来两天，孩子都是婆婆带大的，公公是高知分子，但心地很善良，从不贪占别人的钱财，在这物欲横流、人人都在追名逐利的当今社会实在难得。但由于二老相信了中共邪党一言堂的谎言，对法轮功不理解，表面上不说我，背地里很反对。我跟婆婆讲了好几次真相，都没有什么效果。

自从我被关进了黑窝，我妹夫有意想通过监狱的关系让我在里面少受罪，早点出来，一打听，说我在里面坚定信仰，就不再

末，开唱之前，我就在心里默默的请师尊加持我的正念和佛法神通，让我所唱的歌声穿过层层宇宙，解体自己所到之处的所有共产邪灵和阻碍众生得救的乱法烂鬼，把这纯善的歌声打入每个能听到的众生生命的最微观，让他们能感受到大法的无量慈悲和大法弟子的纯善。当我用最纯净的心态唱完后，顾客们都在拍掌欢迎，说歌儿好听，我知道他们明白的一面都感受到了大法的美好，我的心里为他们而高兴。

三、放下人心，救度世人

我的邻居是一对年轻夫妻，二人都在外地做生意，女的很贤惠，他们很少回家，只有在年底才回来小住几个月。我有好几次都想给他们讲真相，由于怕心重，几次都放弃了。还有一次，我提前发了正念，到了该讲的时候，人心占了上风，总想再等等，各种人心在脑海里交织翻腾，把众生得救的机会一次次拖延。

有一次，这夫妻俩突然从外地回来了，我问她是怎么回事，她说丈夫送她回来读驾校。我想这可能不是无缘无故的。有一天，我在学师尊在《二零一二年美国首都国际法会讲法》时，师尊讲的一段法理清晰的呈现在我的眼前：“当然啦，成就大法弟子，可不止是个人生命的解脱，大法弟子也不是为了自己来的，身负着救度众生的使命；同时哪，就连世上这些个要得法的世人都都肩负着使命，不只是为他自己，也是肩负着他那些众生的存亡，下世是想救度他那些众生，才为此而来。”“历史在往前推进，路在往前走，天要变，谁也挡不住。大家在这个过程中尽可能的多救一些人，能够使他们留下来。是啊，作为大法弟子，我告诉大家还真得多救人”。

我们是助师正法的大法徒，就是要圆容师父要的，对众生不要有分别之心，不能只救外边的不认识的众生，不救身边的，因为这是他们亿万年就等待的机缘，说不定当初为了最后得这部

注：

[1]李洪志师父经文：《精進要旨二》〈路〉

[2]李洪志师父经文：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[3]李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

[4]李洪志师父经文：《精進要旨》〈警言〉

[5]李洪志师父经文：《洛杉矶市法会讲法》

修去私心证实法

文 / 大陆大法弟子

由于我曾在黑窝里度过了好几年，每年师尊给大陆弟子一次网上集体交流心得的机会，弟子都无机可参加。去年我回来后，正赶上了千载难逢的机缘，把自己的修炼向师尊作了一次汇报，与同修作了一次交流，虽未发表，但也不灰心。前段时间，又从《明慧周刊》上看到了这次法会的征文通知，激动之余，就想立即动笔把这一年来自己在修炼中的体会再一次向师尊汇报，与同修切磋，希望得到同修的帮助，共同提高，一起完成历史赋予我们的神圣使命。

一、修去怨恨心、依赖心、爱面子的心和不正确的修炼状态

我在黑窝里被迫害了好几年，回来后几乎是一贫如洗，除了几件换洗衣服，什么都没了，家破了、工作丢了、也没房子，想着迫害还没有结束，人活着总得吃饭呀，这今后的日子怎么过呀？正当我一筹莫展之时，周围的同修都向我伸出了援助之手，解决了我的住房和生活难题。看着这些来之不易的钱，我心里酸酸的，可以说是五味杂陈，真不好受。在生活上尽可能的节约开支，不乱花钱，由于那几年的监狱生活把我的身体搞的相当不象样了，人也苍老了很多，同修都很关心我的身体，鼓励我多学法，做好三件事。

在这期间同修们有送衣服的，有送吃的、有送生活费的、有

帮忙找工作的、有送师父各地讲法的。有几位同修给我介绍了工作，我都觉的不合适，不想干。那时也没悟到各行各业的众生都在等我们去救，因为我之前是事业单位的人，在当地也小有名气，工作业绩得到了单位和社会的好评，一下子叫我去干那些粗活儿，面子上也放不下，所以好几次都被我婉言拒绝了。

事情没过多久，就听见了来自同修们的不同声音，许多话很刺耳，传到我那里，心里特别难受，情绪低落到了极点，由于自己当时修炼状态很不好，慢慢的就生出了一种怨恨心，想到那些曾经帮助过我的同修说出这样的话，心里开始疏远她们，不再想接触了，即使在路上碰见，只是很勉强的打个招呼。那会儿，根本没把自己当作修炼人，遇到这个事，为什么就不知道找自己。

最后我有点忍受不了了，就找到一位同修阿姨说出了自己的想法，这位同修也劝我要向内找，帮我在法理上提高。最后通过不断学法，向内找，终于悟到了自己的执著，是因为前段时间同修们的帮助使我产生了依赖心、求安逸之心、怕吃苦的心、爱面子心，好象只要能填饱肚子，能做三件事就行了，没想到这是有条件的在做。

不久，我在网上看到一篇文章，大意是讲一位女同修曾经借过她大伯五百元钱，还说不要她还，有天晚上梦见大伯要她还钱的事。看了之后，我深受启发：是呀，我们大法弟子不应该欠别人的钱，更何况救人这么急，大法资源有限，很多大法弟子节衣缩食，把节省下的钱用在救度众生的各个项目中，而且师尊早就教导我们欠债要还的法理。我们在历史上欠下了很多业债，乃至生命，都是师尊在帮我们平衡和承受，我不赶紧修好自己，赶快还业，还继续浪费大法资源，我这是修炼人的行为吗？这不是在给师尊添乱吗？不但不感谢师尊和同修，还耿耿于怀、执迷不悟，这样下去多危险呀。一想到这里，我那起伏不定的心潮开始变的平静、祥和了……。于是我下定决心，静下心来，认认真真

学法，明白了自己要走的路，方向明确了，心里也坦然了。

我一边做证实大法的事，一边寻找工作。去了几家公司，工资都很低，但是我想，只要有一份稳定的收入，有了基本生活费，不给同修增加负担，我也愿意去干。通过一段时间的积攒，我把欠同修的钱全部还给了同修，心里非常感谢她们当初对我的关心和帮助，由于我是真心诚意的，同修们也都接受了，自己心里也踏实、轻松多了。

二、正念正行 用天音之歌救度众生

我在本地一家老年保健免费体验中心做服务老师兼主持，除了平时搞好个体服务外，还要给顾客们讲一些健康知识，到了周末就组织叔叔阿姨们搞些娱乐活动。很多的顾客唱不来现在的歌，尽唱一些红歌，有些顾客身上穿的也是印有血旗的T恤衫。他（她）们本质都很善良，我要想办法救他们，把他们从邪党的桎梏中解脱出来。

由于我平时和这些叔叔阿姨关系都处的比较好，与他们打成一片，大家都觉的我是他们的开心果，加之我性格又开朗，他们都愿意与我交流谈心，说我们几个服务老师心很善良，对老人态度又好，比他们的儿女都还好。我对他们说：“你们就是我的亲人呀，当然要关心你们啦！”每当我讲课之余，我就要给他们讲一些神话故事来启悟他们的善念和正念，私下交流时就给他们讲“薄王”事件在中国社会上的影响，由于“薄王”在重庆大搞“唱红打黑”，结果没把邪党唱红，反而自己被打进了黑监狱，丢了乌纱帽，等待他们的是法律的制裁。我叫他们吸取教训，别再唱红歌了。我还给他们中的一些人讲了大法真相，其中一个顾客喜欢唱红歌，自从我给他讲了后，再也不唱了。

后来我也不再唱常人的歌了，我想我们大法弟子创作的音乐这么美好、纯净、悦耳，每周我就给叔叔阿姨们改唱大法弟子创作的歌曲了。于是我经常听，还把熟悉了歌词抄下来。到了周