

书法

郑板桥综合草隶篆楷四体的字形，再加入兰竹笔意，以兰草画法入书，形成有行无列、疏密错落的书法风格，自称为“六分半书”的书体，后人亦称之为“板桥”体。清代蒋士铨评道：“板桥作字如写兰，波磔奇古形翩翩；板桥写兰如作字，秀叶疏花见姿致。”兰竹入书，奇秀玉条，这段话将“书”与“画”在他作品中的关系说得非常透彻。《国朝诗钞小诗》也说：“夔雅善书法，真行俱带篆籀意，如雪梅风松，挺然而秀出于风尘之表”。其字体或如兰叶飘逸，或似竹叶挺劲，挥洒自然而不失法度，高洁清远，飘然神逸。

他的印章也生动有趣，《桐阴论画》称他“善刻印，笔力朴古”。他曾刻了一方“恨不得填满了普天饥债”的图章，以明忧民、爱民之心迹。扶危济困是郑板桥的毕生追求，除赈灾之外，他还经常资助寒门学子，帮助他们完成学业。平日也济人之急，乐于助人。他曾令其堂弟郑墨将他的俸钱分散给乡亲，“汝持俸钱南归，可挨家比户逐一散给，相赙相恤，……务在金尽而止。”

“咬定青山不放松，立根原在破岩中，千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”（郑板桥《题竹石》），这首诗既点出竹之“处境”，更直接说出竹之贞定，在“千磨万击”之中，“咬定青山”，毫不动摇；于霜欺雪压之际，守常有节，“挺直又婆娑”。这不正是他在任何环境下都能做到矢志不渝，保持气节的真实写照吗？这也是无数仁人志士、正人君子人格的写照！

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



■ 2012年12月18日至21日，真善忍国际美展在英国国会大厦的上层等候大厅举办。协助举办的国会议员安德鲁·乔治先生希望藉由画展“让我们关注”。他说：“我想，这个画展会打开很多人的视野。这里显然有文化、信仰的议题，还有艺术的感性。”



图：英国会议员乔治在画作《孤儿泪》前留影

◇ 新闻评论

自杀不是出路
赎罪才是出路

◇ 本周迫害案例

吉林魏成遭迫害送医
天津杨健家属被拒探
山东王付成被暴打

◇ 本周恶人榜

河北永年县恶警程星、王坤

◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数: 131,514,657

◇ 详细内容

时事新闻.....	4
真善忍美展在英国国会大厦举行.....	4
德国各界积极营救法轮功学员.....	5
中国大陆学员近期遭迫害案例.....	5
神韵艺术团巡回演出报道摘要.....	6
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	9
在尼泊尔、巴基斯坦和印度介绍法轮功.....	10
大陆综合消息.....	11
恶人榜.....	13
严正声明.....	14
世人觉醒.....	14

郑板桥画竹兰独特，画石亦如此。自然界的石头在他笔下也活了，以简劲之线勾出石的外貌轮廓，不施渲染，亦不作反复皴擦，呈峻实之质；石上多不点苔，认为“石不点苔，惧其浊吾画气”。他以淡墨作折带皴法画出了耸立的山石，有时配以兰竹，用淡墨简略挺拔之笔在悬崖上画出竹叶、兰草数丛，疏朗别致，栩栩如生，使人耳目一新，如临其境。

如他画的一幅《柱石图》中的石头，在画幅中央别具一格地画了一块孤立的峰石，却有直冲云霄的气概，四周皆空没有背景，画上题诗云：“谁与荒斋伴寂寥，一枝柱石上云霄，挺然直是陶元亮，五斗何能折我腰。”诗点破了画题，一下子将石头与人品结合到一起，借挺然坚劲的石头，赞美陶渊明刚直不阿的高尚人格，同时似乎也有吐露他自己同样遭遇及气度的意思。画中的石头代表了人物形象，蕴藏着节操坚守、气宇轩昂的品质，使人感到此处画石揭示的深刻含义。

诗歌

他的诗文也是别具风格，寓意深刻，言之有物，表达了他对理想的追求和对是非的爱憎态度。他为仕志在清官良吏，曾写《君臣诗》：“君是天公办事人，吾曹臣下二三臣，兢兢奉若穹苍意，莫待雷霆始认真。”宣扬圣人敬天敬德、德配于天的思想，同时劝诫下属“漫道在官无好处，须知积德有光辉”。他还曾写了一首《七绝》以劝勉世人莫为名利所驱：“船上人被名利牵，岸上人牵名利船。江水滔滔流不尽，问君辛苦到何年。”

郑板桥以竹、兰、石之节、香、骨及其经得起考验之坚贞，作为自己修身的追求。对于恶势力，他以竹自况，大义凛然，“秋风昨夜渡潇湘，触石穿林惯作狂，唯有竹枝浑不怕，挺然相斗一千场”。他写画竹的气势，表现出人与竹的“择善固执”及不同流俗的个性，“雨晴风定亭亭立，一种清光是羽仪”，真可谓人竹相辉，肝胆相照。他宦海归来，一尘不染，写道：“竹劲兰芳性自然，南山石块更遒坚”，表现出和陶渊明一样的“采菊东篱下，悠然见南山”的志趣。他不但以竹自况，还以“竹”待人。对于后俊，他乐于奖掖，尽力扶持，言传身教，寄予厚望，曾写道：“新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持”。

郑板桥在山东潍县做知县时，送给当时的山东巡抚包括一幅墨竹图《潍县署中画竹呈年伯包大中丞括》，画上题诗写道：“衙斋卧听萧萧竹，疑是民间疾苦声。”寥寥几笔竹叶，简练几句诗题，让人倍感作品中蕴藏着的深刻思想，使人联想到其人品。他身为知县，关心民情，从萧萧的风竹之声中能够听出百姓的疾苦，他既是写自己，又是写包括，寄予了他对百姓命运的深切关注和同情。郑板桥罢官离开潍县时，可谓“一肩明月，两袖清风”，百姓们哭着挽留他，他给潍县的父老乡亲赠画留念，画上一枝瘦劲的竹子，傲然挺立，画上题诗云：“乌纱掷去不为官，囊囊萧萧两袖寒，写取一枝清瘦竹，秋风江上竹渔竿”，借竹抒发了他弃官为民、清正自守的心境。类似的还有，在《墨竹图》题云：“宦海归来两鬓星，春风高卧竹西亭，而今再种扬州竹，依旧江南一片青。”

画兰

郑板桥还有很多以兰花为主题的画。兰花秀雅天成、清香四溢，在我国古代以“兰蕙”堪称君子、雅士等。《孔子家语》中云：“与善人交，如入芝兰之室”、“芝兰生于深谷，不以无人而不芳；君子修道立德。不为困穷而改节。”由兰花使人联想，做人要象兰花一样幽静、持久、清香，不浮不躁。

郑板桥所绘多山中空谷幽兰，兰叶之妙以焦墨挥毫，藉草书之中竖，长撇运之，多不乱，少不疏，秀劲绝伦。借兰花特征，透溢出做人胜不骄、败不馁，宁静淡远的胸臆，如他的一幅《画兰》题诗云：“身在千山顶上头，突岩深缝妙香稠。非无脚下浮云闹，来不相知去不留。”另一幅题诗云：“兰花本是山中草，还向山中种此花；尘世纷纷植盆盎，不知留与伴烟霞。”他还画了很多竹兰石图，竹叶兰叶都是一笔勾成，但能让人感到竹兰的勃勃生气，正如他的题画诗：“一片青山一片兰，兰芳竹翠耐人看。洞庭云梦三千里，吹满春风不觉寒。”他匠心独运，还常画峭壁兰、棘刺丛兰，如他画的一幅《峭壁兰图》，上面题诗云：“峭壁一千尺，兰花在空碧；下有采樵人，伸手摘不得。有的则借画一丛丛兰花中穿插几枝荆棘的自然现象，寄寓深邃意境，“故棘中之兰，其花更硕茂矣。”

画石

人心与因果	14
【时事评论】自杀不是出路 赎罪才是出路	16
修炼园地	18
堂堂正正要回同修	18
怎样帮助黑窝中受难的亲人	23
怎么才是法学的好	25
修心向内找的神奇变化	30
高于人的境界才能救得了人	32
向外看与向内找	35
新学员：悟“舍”	36
在高级住宅小区发放真相资料的体悟	37
也谈提升我们真相资料的质量	40
不能因为常人喜欢就偏离方向	43
用正念救人 用慈悲救人	44
世人争要真相年历	46
神传文化	48
一竹一兰一石 有节有香有骨	48

时事新闻

真善忍美展在英国国会大厦举行

二零一二年十二月十八日至二十一日，真善忍国际美展在英国国会大厦内的上层等候大厅举行。此次展览由康沃郡的国会议员安德鲁·乔治先生协助举办，他表示能够协助举办这次画展让他深感荣幸。

位于英国国会大厦内部的上层等候大厅与十九个会议室毗邻，国会议员、贵宾、政府官员、商界巨头、社会团体代表及相关人士碰面的地方。多年来，这里也被用作举办内部展览的场地，对国会内部及到访的人士开放。

安德鲁·乔治议员希望藉由画展“让我们关注”。乔治议员说道：“我想，这个画展会打开很多人的视野。这里显然有文化、信仰的议题，还有艺术的感性。”

乔治议员表示，他对《孤儿泪》这幅画作深有感触。画作中一个十岁左右的女孩儿，手捧着父母亲的骨灰盒。女孩肩上披着一件父亲留下的夹克，脸上的泪珠在滴落。象许多信仰“真、善、忍”的法轮功学员一样，女孩的父母被中共迫害致死在监狱中，并且已被中共火化了，而且，他们的人体器官有可能已遭中共摘取。

乔治议员说：“这幅画非常有力量，非常有表现力。我想，任何看到这幅画的人都不可能看不到其中的内涵，不可能感觉不到其中强烈的悲伤。”

真善忍国际美展始于一些艺术家决定用他们的天赋记录下他们修炼法轮大法后的经历和感受，其中大部份的艺术家是华人。因修炼法轮功，他们中有的在中国大陆亲身经历过中共的拷打、监禁等迫害。自二零零四年以来，美展开始世界巡展。展出的作品有西方传统的油画，有中国水彩，在绘画技巧中，注重写实和内涵的表达。

真善忍国际美展在英国展出后，得到了英国各界从议员、市长、大主教，到普通市民的热情欢迎，画展的留言簿写满了一本又一本，传达着观众们的心声，他们赞叹画展是如此的震撼人心，又如此的美

到画境、诗境的意境美，又能感受到书法艺术的形式美，给人以综合完美的艺术享受。

郑板桥为何喜画竹兰石？正如他所云：“四时不谢之兰，百节长青之竹，万古不败之石，千秋不变之人”，而“为四美也”。在他眼中，竹兰石象征着正直无私、坚忍不拔、光明磊落等品格。他画的竹子劲秀挺拔，兰花秀妍柔美，有时竹石相间，有时竹兰相伴，既深刻揭示竹兰石特征，又寓意高尚人品，无论哪幅画，都是充满“空山新雨后”的自然气息，一如他的性格。

画竹

郑板桥一生中画的最多的是竹子。他为何如此爱竹？其一，松、竹、梅乃“岁寒三友”，有傲霜斗雪之志向，常被文人墨客称之为“君子”、“益友”；其二，竹笋年年发，有欣欣向荣、顽强旺盛的生命力；其三，竹节挺直，节节相连，常被称为“劲节”，喻崇高气节；其四，枝干中空，竹叶低垂，比喻人有虚心求教的品质。

郑板桥画竹为何如此传神？因其爱竹，故在庭外种竹，一年四季，真可谓是“不可一日无此君”了。当“风和日暖”之时，“一片竹影凌乱”，映照在窗纸之上，“岂非天然图画乎？”这就是他观赏和模拟竹子的一种特殊而巧妙的方式。他画竹遵循着“意在笔先”、“趣在法外”的创作原则，并说明其画竹过程的三个阶段：眼中之竹、胸中之竹、手中之竹。首先要对天然的竹子进行观察，这是眼中之竹；再进行绘画构思，在心里初步形成画稿，这是胸中之竹；最后把竹子画出来，就是手中之竹。他说道：“我有胸中十万竿，一时飞作淋漓墨。为凤为龙上九天，染遍云霞看新绿。”他笔下的竹子，以意取胜，千姿百态，各尽其妙。同样是数竿竹枝，却有新竹、老竹、晴竹、风竹、水乡之竹、山野之竹、庭院之竹、盆景之竹的区别；用笔时而中锋，时而侧锋，时而中、侧锋兼用，墨色亦忽浓忽淡，结合所绘对象灵活运用，使刻画的竹子形神兼备，意象万千。他晚年写的一首诗生动地反映出他这种追求：“四十年来画竹枝，日间挥洒夜间思。冗繁删尽留清瘦，画到生时是熟时。”他夜思日画，不断删除繁枝冗梢，保留能传达精神的劲节秀叶，待到画出新意而又感到生疏之时，那才达到了真正的成熟。

神传文化

一竹一兰一石 有节有香有骨

—— 板桥诗书画艺术特色探析
文 / 智真

“一竹一兰一石，有节有香有骨，满堂皆君子之风，万古对青苍翠色。有兰有竹有石，有节有香有骨，任他逆风严霜，自有春风消息。”这是清代郑板桥写的一首咏竹兰石品格的题画诗。郑板桥，名燮，字克柔，号板桥，历史上著名书画家、文学家，其诗、书、画的独特风格和杰出成就，对后世产生了很大影响，有“板桥派”之称。史称“板桥有三绝：曰画，曰诗，曰书；三绝之中又有三真：曰真气，曰真意，曰真趣”。

郑板桥受儒家“修身齐家治国平天下”思想影响，始终做到“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”。他要求自己“第一要明理做个好人”，出仕做官，要“立功天地，字养生民”。在文学创作上主张“理必归于圣贤，文必切于日用”。在绘画中画的最多的是竹、兰、石，亦画松、菊、梅等，创作中尽力使自己的作品具有伦理道德的教育意义，这使他的画更具意趣与真气。在为后人留下宝贵艺术财富的同时，也为后人留下了弥足珍贵的精神财富。他的“三真”也正是他内心的表露，为人正直，心念百姓，不阿权贵，任山东潍县县令时，因荒年开仓赈济百姓和贪官发生争执，愤而罢官。除了曾在山东范县、潍县任十多年县官外，其余时间均以作画、卖画为生。

诗书画一体的艺术风格

在中国文人画的传统中，书画和诗文往往是密切的结合在一起的，所谓诗中有画，画中有诗。郑板桥几乎是每画必题以诗，此时，“诗是无形画，画是有形诗”，诗画映照，无限拓展画面的广度。题画诗能充分体现“书画同源”、“用笔同法”的艺术趣味，寓社会伦理教育于画中，增强了艺术感染力。他的画一般只有几竿竹、一块石、几笔兰，构图很简单，但构思布局却非常巧妙，其题画诗的字字句句，托物言志，让人看后回味无穷。观其画与读其诗，使人既感受

好神圣。

此次展览是真善忍国际美展二零一二年度在英国巡回展览的第十一站，也是该年度最后一次展览。

德国各界积极营救法轮功学员

山东省日照市法轮功学员马瑞梅因外出发放法轮功真相资料，遭不明真相的人诬告，于二零一二年四月三日被非法抓捕并被关押。她的儿子丁乐斌目前正在德国实习，在德国法轮大法学会和国际人权组织的大力支持下，丁乐斌全力开始了营救母亲的活动。

马瑞梅的遭遇引起了德国各界的关注，包括媒体、政治家和人权组织在内的各界人士对她伸出了援救之手。《莱茵河邮报》特地采访了丁乐斌，报导了他母亲马瑞梅因为坚持不放弃自己的信仰而被非法关押与劳教的消息，在德国民众和政府部门中引起强烈反响。

来自德国执政党 CDU 党派的国会议员和两位州议员，了解到马瑞梅女士在国内遭受非法关押与劳教的消息后，非常关心她的生命安危，分别致信山东第一女子劳教所所长郝道方，强烈要求他立即无条件释放马瑞梅女士。

来自德国绿党的一位州议员在看过该篇报道后，也表示愿意大力支持对马瑞梅女士的声援与营救活动，并愿请该党派的国会议员一同参与营救，致信山东第一女子劳教所所长郝道方及中驻德使馆，要求立即无条件释放她。

总部设于法兰克福的国际人权组织 IGM 从一开始就积极关注马瑞梅女士在国内遭受迫害的最新动向，自二零一二年十月制作了营救征签表，并在全德国范围内开展对她的声援与营救活动。

到了十二月底，国际人权组织和德国法轮大法学会联名发起明信片营救活动，印刷了上万张直接寄发给山东第一女子劳教所所长郝道方的明信片，他们将通过各种渠道分发给德国民众，请大家一同来参与营救，强烈要求劳教所立即无条件释放马瑞梅女士。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇吉林省农安县法轮功学员魏成，男，四十一岁左右，家住农安

县合龙镇。日前遭公主岭监狱严重迫害，导致胃出血，被送狱外医院抢救。二零零七年五月二十七日被农安县警察以制作法轮大法真相条幅为由绑架后三次对他非法判刑，分别是：二零零七年十一月二日非法判刑五年；二零零八年三月改判刑八年；二零零九年三月二十七日再改判刑十八年。

二零一三年一月九日家人接狱方通知魏成被送进公主岭市医院七楼 701 室。家人连夜赶二百多里路程到医院看望，警察看到家属来人多，不让见，在僵持很长时间后，才让部份家属探望。

◇天津市武清区梅厂镇稗店村法轮功学员四十岁左右的杨建女士，二零一零年九月十五日遭到天津市武清区梅厂镇派出所伙同武清国保大队绑架，被非法判刑。二零一三年一月十日晚，天津女子监狱突然电话通知家属：杨建已精神失常送入医院。十一号一大早家属赶到监狱，狱方百般阻拦不让家属接见，并称人已出院，已好多了。

◇山东省临沂市蒙阴县七十岁左右的王付成，现被非法关押在山东省第一监狱十一监区五楼正在遭受攻坚式严酷迫害。二零一二年以来，监狱暴力转化迫害法轮功学员的情况也愈演愈烈，甚至连一些所谓的“帮教”和打人的警察都当众说：是区长让打的。王付成二零零四年初被绑架，在茶棚派出所被恶警、610 人员没头没脑的打，用电棍电，折磨的休克后送蒙阴县医院抢救，后被非法判刑十二年。

◇山东临沂市蒙阴县法轮功学员、残疾人王光起，在大法的佛光普照下重新燃起对生活希望，虽身体还未完全恢复正常，但没有病痛折磨了。十三年来惨遭中共邪党摧残蹂躏，经历了绑架关押、酷刑毒打、被没收口粮田、菜园、栗子园，最后被逼迫讨饭为生，于二零一二年六月十九日含冤离世，时年五十八岁。

神韵艺术团巡回演出报道摘要

二零一三年一月二日至六日，美国神韵巡回艺术团在美国北加州首府沙加缅度社区中心剧院和硅谷圣荷西表演艺术中心上演了六场神韵演出，场场爆满。神韵艺术团的精湛演出在当地掀起了神韵热。纯正中华传统的神传文化，深深地打动了北加州各阶层观众的心。观众们表示，神韵传播善念，启迪人们的心灵，带给人们如沐春风般的愉悦。

边，经询问得知他们是廊坊人。我说“送给你们 2013 年年历，要吗？”领头的那个人说“是法轮功的吗？我只要法轮功的！共产党坏事干绝，尤其是江泽民那个大坏蛋！”“如果您不介意，就送给我三份吧，一个送我爸爸，另一个送我兄弟。”另一个人说“给我四个吧，我家兄弟四人！”其他人也抢着要，我说：“上面的真相一定要多看看啊！”他们连连点头，并连声道谢。我说“要谢啊，那就感谢我们的师父吧！”他们齐声高呼“感谢李洪志师父！”看到世人发自内心的对大法对师父的感恩，那一刻泪水浸湿了眼角。

一次我来到一个村子的小卖店门口，一大帮人正在那闲聊。之前我来给他们讲过真相并帮他们办理过“三退”，有些人认识我，看见我去了，一个人说：“又给我们送什么好东西来了！”我答道：“这不是给你们送年历来了吗！”那人说“我在这都等好几天了。”不到一分钟几十本台历一抢而光，有个人说“没有谁的，都得有我的，我就爱看法轮功的东西！”

前几天去镇上赶集，又碰到了之前送过台历的那个摆摊的小贩，见到我就说：“还有没有年历啊？”“不是给过你了吗？”“还想要一本，给我母亲，今年的台历真好，你看旁边的那个人手里的小台历，纸又薄还又贵，卖 5 块钱，真不值！”“我们送你的台历值不值 5 块？”“值 10 块！多好看多漂亮啊！我放在床头柜上，天天看，我家孩子也特别喜欢。”“你得多看看上面的真相啊！”他媳妇说“您给我的那天，在回家的路上那里面的真相我就都看完了，那台历上的真善忍多好啊，这么好的功法不让人家炼，共产党真不是玩意儿！”

这类小插曲还有很多，现在还有很多人追着我要年历呢。世人真的是在觉醒，同修们要抓紧这宝贵的时间多救人啊！

还有一次和两位同修结伴讲真相，遇到一个二十多岁的小伙子，他向我打听交养老保险的地方，我说：兄弟，咱们见面是缘份，我告诉他三退保平安。他说他什么也不信，我说：啥也不信还是保命重要，接着给他讲了贵州藏字石，天要灭中共和汶川地震时三退的人在灾难中得福报的事，他听后说：我是团员。我说：你退了吧。我给你取个化名，他说行，我告诉他要记住“法轮大法好，真、善、忍好”，并告诉他办养老保险的地方，他高兴的说谢谢你。

还有一次在市场讲真相，后面有人撞了我一下，回头一看是位大姐，我说大姐，不好意思撞你了，她说不是你撞我了，是我撞你了，我抓住时机对她说，大姐你是个好人，你听说过三退保平安吗？她说不知道，我见她穿饭店的工作服，说：大姐像你这个岁数的人，退休金和打工的钱加一起还不够共产党腐败份子一顿饭钱呢，她很有同感的说，共产党太腐败了，太不是个东西，我问她入过党团队吗？她说是党员，我说我给你取个化名退了吧，她高兴的接受了。

我写这篇文章的目地，是希望对本地区的同修起到抛砖引玉的作用，在讲真相、救人的过程中修去了自己很多执着心，如在讲真相初期自己有怕心，后来又出现证实自己的名利心，树立威德之心。

在讲真相救人要首先学好法，多学法，时时保持正念，这样才能清除和常人间的障碍，被救的人才能接受你，才能被救，心生慈悲，不想在灾难来时看到常人受难。我在师尊的看护下，讲一个救一个。

以上为个人所悟，如有不符合大法之处，敬请同修慈悲指出。

世人争要真相年历

文 / 天津大法弟子 秀莲

今年明慧网提供的新年年历特别漂亮，我和同修商量好，要象做神韵晚会光碟那样用心制作台历。为此我特意请同修帮我购买了两台新的打印机，并且选择的都是高标准模式，所以装订出来的每一本台历都特别精美漂亮。看到纸托底部和台历之间还有很大的空间，我就在正面喷涂上了金色的“真善忍好”，在背面喷涂上了“法轮大法好”。我们无论到哪里发放，世人见到都是特别喜欢，爱不释手。

一天我骑车去发台历，在路上碰到了几个伐木工，我走到他们身

圣荷西一家公司首席财政官凯瑟琳·克拉凯尔一月五日观看神韵晚会后说：“从未见过象神韵这样美的演出。非常美，真的非常美！”她认为晚会非常古典，演员们动作协调一致，优美动人。谈到高科技背景天幕的运用，她说：“天幕让舞蹈有了时空的伸展，幕布上的情境与舞台演员搭配得天衣无缝，真是奇妙。”

彼得·麦肯泰尔和太太是旧金山芭蕾舞剧院的会员观看了在圣荷西的最后一场演出。麦肯泰尔说：“晚会的色彩绚丽。舞蹈和服装都非常美。我喜欢晚会的主题。这是一场提升人心灵境界的演出”，他的太太戴安娜说：“演出完美的展现了中国的文化，舞蹈精美绝妙，舞蹈演员们的舞蹈技巧堪称一流。我们知道在中国发生的迫害，明白你们在为恢复中国传统文化所做出的努力。”

一月五日至九日，神韵国际艺术团莅临美国乔治亚州首府亚特兰大，分别在柯布能源表演中心和福克斯剧院进行了五场演出，七千多观众有幸观赏了这台全善全美、展现中华神传文化的演出。演出结束后，许多观众纷纷表示了他们的感动。有观众更表示，要为全世界感谢神韵。

“亚特兰大重阳会”是亚城一个十分活跃的华人社团，会员众多，一月六日，他们包租了一辆大巴士，由会长杨彦纯女士带领，五十多人结伴前来一起观看神韵。他们认为，神韵把神传文化活灵活现地搬到舞台。杨彦纯女士说：“我们喜欢神韵的每一个部份。她把我们的中华文化全部都表现出来了，把我们中华文化介绍给美国社会，我们感到很光荣。”

爱默生大学医学院教授尼尔·舒曼博士观看了五日晚的演出后说：“神韵演出非常壮丽，神韵传达的讯息是如此的有力，它不只是适用于中国，也有世界性的意义。其中一个讯息是，人们有追求平静的生活的权力；对人类来说，最重要的不是追求名利，而是互相关爱，让我们的世界充满人性。”

舒曼博士也是作家、电影制片人。他自传体的书被好莱坞拍成喜剧电影《好莱坞医生》。舒曼博士认为，“神韵的到来，把我们从精神上全部联系起来；神韵所做的，不论对中国人民和世界人民，都是那么的重要。”“神韵把音乐和舞蹈融于人性的色彩，让所有的观众

都怦然心动，这太精彩了。我希望全世界七十亿人都能来看神韵。全球七十亿人都能够由中华传统文化的精神联系起来，因为中国文化历史悠久并且更开放，西方人可以从中学学习到很多东西。”

一月八日，神韵纽约艺术团首次莅临加拿大魁北克省首府魁北克市，掀起神韵热潮，晚会票三周前就已售罄，创该剧场历史记录。联邦政府官员玛丽-琼斯·拉皮埃尔观看了神韵晚会。她表示，从神韵的演出中，学到了优雅，她说：“我知道了中国古代曾有这样优雅的服饰等等，从演出中，我看到了以往不曾看到过的美好。”“我特别喜欢这场晚会。她神奇的一面、美丽的服饰、舞台场景，关于神传的方方面面，这真的太神奇了。”

舞蹈家乔希安妮·罗伊女士是带着惊奇和赞叹离开剧场的。她说：“我一生酷爱舞蹈。我几乎看遍了来到魁北克演出的所有的舞蹈表演。但我必须说，只有今晚的神韵晚会给我留下最深刻的印象。”

“我从来没见过这么优秀的舞蹈演员，这么优秀的舞台服饰，舞台上的一切完美无比、无可挑剔。舞蹈演员们完美的步调一致，令人难以置信，但又实实在在地出现在你的面前。简直不敢相信自己能看到这么美妙的晚会。”

神韵纽约艺术团于一月十日至十一日晚在加拿大科技重镇双子城基奇纳一滑铁卢广场中央剧院圆满上演了二场晚会。

已第三度购票欣赏神韵的加拿大国会议员、资深律师史蒂芬·伍德沃兹先生震惊于神韵的绝美：“服装、音乐、舞蹈动作等各种艺术元素完美溶合，展现出伟大的艺术性。”作为“加拿大国会法轮功之友”的共同发起人，身为基督徒的伍德沃兹先生表示：“我感谢法轮功，赞同其真、善、忍理念，支持这些普世价值。甘地说过，‘虽恐怖和杀戮一直存在，但终将过去，惟有爱与真理永存。’（神韵的节目）总有一个乐观的结局，这启迪着我们，无论人生中遇到什么困苦磨难，总会有希望。神韵给人以希望。”

已从事专业绘画三十四年的罗恩·克罗普夫先生惊叹于神韵独特的色彩运用：“我爱极那些颜色了！在凤凰舞中，那橙黄和宝蓝搭配太美了！她们的动作整齐得让人难以置信，如凤凰翱翔，栩栩如生。那春天的舞蹈中盛开的粉红色花朵真是美极了！”“仙女起舞时，那天

干啥他就干啥。你是修炼人，你是有能力的，你是走在神的路上的生命，他是一个常人，他是没有力量的。所以眼睛不要老是盯在表面上的人，解决那些背后的因素才能根本上解决问题，才能使形势发生变化，才能使人发生变化。”

一次在和同修出去讲真相，遇到一个人。和他刚说三退保平安，那人就说，“别跟我讲这些，我不听。”就走了，我和同修紧跟几步想继续说，那人就说：“别跟着我。”结果没能救成。回家后我就想怎样才能多救人呢？

一个偶然的事提醒了我，星期六我丈夫买了肉回来，在厨房磨刀，我看见了说：“别磨那么快，小心把手切了。”说完忙别的去了，过了不大一会，丈夫举着手让我看，示意手被刀切出血了，我不加思索的说：“叫你别磨那么快，你不听。”我女儿接话说：“妈，就是你说我爸会切手，就这一念不好，我爸才会切手的。”我静心一想，确实如此。

打坐时思想静不下来，想自己一思一念这么管用，如果用在救人上不是更有效吗？第二天在出去发真相资料前，先发了一会正念，清除所到之处一切干扰大法弟子救人的共匪恶党的邪恶生命与因素、黑手、烂鬼。到一小区院内发现全是防盗门，和身边同修发正念，当时我心想：“师父，我要进这个门去救人”，拿出我自家钥匙插进门锁一拧，门开了，我很高兴，进去后，一边发真相资料一边用正念清除这个单元里破坏大法的邪恶因素，清除被救度的人背后阻挡他接受真相的邪恶因素与生命，珍惜大法资料，阻止他作恶，也是慈悲于他。

有一次走在街上，迎面走来一位五十多岁、腿脚又不怎么灵活的男子，我就对他发正念，清除他背后阻挡他三退的邪恶因素与生命，解体黑手、烂鬼，走上前去说：“这位大哥，你听说过三退保平安吗？”他说“没听说。”我说：共产党恶事做绝，腐败透顶，杀人无数，老天要惩罚它灭它，所有加入过党团队的人只要从心里发出退出它的一念，在它被灭时能保自身平安，不做邪党的陪葬品。我又问：你入过什么吗？他说是党员。我说，你身体还不好，赶紧退了吧，保你平安。他说：我有档案的。我说，不是叫你到单位或社区退，而是良心退给老天爷看，他愉快的同意了，我给他一个护身符，并告诉他诚心念法轮大法好，真、善、忍好，他说：谢谢你！

不要这样的，我要好看的或上档次的。

我觉的常人爱要什么样的不重要，是不是我们的人心在起作用，不是常人爱要高档的，就能得救了，是我们由于讲真相以及给小册子和光盘，让常人知道大法是怎么回事，从而能够在是非善恶间做出正确选择，这样才得救，他明白了真相，给什么样的护身符都起作用。

因为常人都喜欢要，带在身上或放在家里，即便是为了让常人了解大法真相，这样发护身符也不恰当，因为漂亮高档到了大街上有多少要多少，从而也带动了部份同修的显示心、欢喜心——我今天发了多少个，可那不等于救了多少人。我们的真相期刊和光盘包含的真相内容非常丰富，在发的时候，都要加上让常人一定看的正念，或当面叮嘱看完不要扔，减少浪费，护身符高档的是多少个抛光发亮色彩斑斓的小圆珠串在一起才成为一个护身符，且字小不清楚，救人力度有限，而真相期刊只要认识字能看就能明白多少真相，我们这些年不都是这样走过来的吗？为什么到了后期，在同修们的交流下还时常出现这些现象呢？

如果是自己的钱去制作或许影响不到整体。如果用同修省吃俭用凑上来的钱，就必须用在该用的地方。十几年了，为了救人而买耗材都没有缺过钱，为什么现在想买设备及耗材却没钱了？四～五元的护身符材料却买了不少？为了同修今后走正，不要为了满足自己的执着和人心而走偏了方向。

个人的一点想法，希望更多同修把心用在真能让人明白真相上，从而实实在在的把人救了。

用正念救人 用慈悲救人

文 / 大陆大法弟子 心清

正法形势突飞猛进，救人迫在眉睫，时至今日我地区仍有一些同修至今没有走出来，还有一些同修存在着怕心、做事心、安逸心和没有紧迫感等，现在我把我是怎样讲真相救人的写出来与同修切磋，以及对本地区有上述状态的同修有所帮助。

首先让我们共同重温师尊在《二十年讲法》中的一段话，“你把背后那些因素解决了，你看看表面上啥样？人没背后的因素你告诉他

堂的色彩，我感觉非常奇妙，真希望有一天我也能去那里。我灵魂的深处，内心的真我，以及我用来创作的心智都被深深感动了。看到这些非凡超俗的色彩，我感到这是神的创造，我感受到神的美好。”

来自辽宁省大连市的王女士和女儿乘车从弥尔顿来看神韵。她感叹：“今天的演出是爆满！中国传统文化在西方社会如此受欢迎，咱们中国人就更应该来看。中国人现在缺乏的就是信仰，不信神。神韵通过艺术、舞蹈、音乐和歌曲来复兴神传文化，非常有意义，很了不起！”

神韵纽约艺术团在北美的首站密西沙加演出爆满后，经渥太华、蒙特利尔、魁北克、滑铁卢等城市都是爆满，一月十二日抵达加拿大工业重镇汉密尔顿上演三场晚会，一票难求。油画家伊冯娜·埃利克曼表示，演出在向全人类播撒希望的信息，她触动灵魂，会让现场的每一位观众都成为一个更好的人。

海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一二年十二月二十六日到二十八日，正值学校放假期间，印尼巴厘岛明慧学校举办了为期三天的法轮功学法小组。活动在巴厘岛的努沙杜阿（Nusa Dua, Bali）举办，这宝贵的三天时间给上百名法轮大法小弟子留下了珍贵的回忆，他们很多人都觉得时间过得太快了。小弟子们每天早上五点钟起床炼功，早餐后，大法小弟子们学一讲《转法轮》，然后进行修炼交流。还去海滩讲法轮功真相。第三天，大法小弟子们驾着五艘小艇欢迎一艘载着逾三百名中国大陆游客的观光艇，当观光艇靠岸时，孩子们友好地挥着手，高喊“法轮大法好！”“法轮大法好！”

二零一三年一月十二日下午，澳大利亚墨尔本退党服务中心在位于市中心繁华商业街的城市广场举行集会，庆祝并声援一亿三千万中国人自愿退出中共党、团、队组织（简称“三退”）。墨尔本法轮功学员、天国乐团及腰鼓队助阵声援。当了解到中共活体摘取器官贩卖，对法轮功学员进行残酷迫害，人们无法遏制发自内心的震惊，对暴行表示强烈的谴责，并踊跃在请愿书上签字，希望能够提供援助，尽快制止这场罪恶。

墨尔本市民史蒂夫和芭芭拉夫妇，比较了解中共迫害法轮功的事

实，也曾在请愿书上签字声援法轮功。史蒂夫先生说：“我们对于中国法轮功学员所遭受的迫害非常非常同情，我相信这一切终将改变，中国人有一天一定能象澳洲人民一样享受充分的自由，做自己想做的事，说自己想说的话。”芭芭拉女士说：“作为一个需要做器官移植手术才能活下去的病人，我需要换肺，但绝对不能接受这种通过活体摘取贩卖来的器官，也绝对不能接受伤害别人的生命来为自己获取器官，这远远超出了人类的道德底线。”

在尼泊尔、巴基斯坦和印度介绍法轮功

文 / 澳洲法轮功学员

因缘聚会，我们一行三人在二十天左右的时间里走访了三个国家，所到之处不管遇到什么人或什么团体，对法轮大法都表现的非常热情和认同。很多人急切的想了解大法，还要帮助我们洪法。每天我们向不同的人讲真相或者站在大街上发资料，有缘人随处可见。

尼泊尔作为世界上最贫困的国家之一，机场显得破旧而凌乱。我们没有见到接我们的人，便租了一辆面包车去酒店。司机把我们带错了酒店，却在半路上介绍一位朋友上车来。身边的同修发给他一份大法真相资料，他惊喜的告诉我们，他曾经炼过法轮功，曾经有一位同修在这里教过法轮功。多巧啊，茫茫人海中我们一下飞机就遇到这位曾经的学员。他对当地的情况十分熟悉，每天给我们安排不同的人见面讲真相。

我们拜访了当地的一家非政府机构，他们邀请我们作了法轮功的介绍。当时在场的全体人员跟我们学习了五套功法，最后邀请我们与他们的代表座谈，他们问了很多关于法轮功的问题。隔天邀请我们共进晚餐，对我们说，他们能感受到我们身上强大的精神力量。

随行的同修走到哪里资料发到哪里，经常路边就有人问我们什么时候能去他们那里介绍大法。这里寺庙林立，僧侣众多，打坐、冥想及修炼在人们的头脑中根深蒂固，相信不久的将来，大法一定能在这个对神佛有虔诚信仰的国度里洪传开来。

到达巴基斯坦之前心中坎坷不安，因为都知道，由于恐怖活动，这个国家每年很多人死于非命。飞机场戒备森严，在飞机场的候机

命，顺应天理行事的本份，从而认清邪党的本质，从物欲横流的世界中找回自己，从而得救能有未来。这就是单纯讲述基本真相和讲述修炼的典型事迹不能达到目地的，我们需要再提升。

“慈悲是修出来的，不是表现出来的”[1]。在编辑真相资料时也是我们修炼提升的过程，世人反映出的问题，恰恰是我们修炼要提高的地方。有些世人认为“主观”、“说教”的印象背后，是我们没能修出真正的慈悲。使得我们停在表面讲真相不能顺着常人执著、设身处地的站在世人角度去编辑文字和内容，在文字上体现不出修炼者真善的力量，导致世人看不进真相。

今天的中国人在长期无神论、丛林法则的利益争斗中已经变的什么都不信了。我悟到我们修炼状态的好坏，在选题、编辑、制作真相资料时最能直接体现出来，也是决定世人是否能看进真相、看清真相的关键。如果我们的内容让世人感觉都是抨击、所用的词藻都是在表现自我、在“自说自话”，想象一下世人看到这些他们的解读会是什么？

以上内容供同修指正和参考，共同提高我们真相资料的质量，救度更多的世人。

注：[1]李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年华盛顿 DC 法会讲法〉

[2]李洪志师父经文：《二零一二年美国首都国际法会讲法》

不能因为常人喜欢就偏离方向

文 / 大陆大法弟子

作为正法时期的大法弟子，我觉得大家为了救人而凑的钱应该用在刀刃上，把钱花在大面积救人的真相期刊、光盘、《九评》以及耗材上。而部份负责人及协调人把同修捐上来的钱却大量的用在了制作护身符上。护身符原料从价值在一角左右到四～五元，还有玛瑙手链的价值在二元以上，理由是说正法进程到了现在，使用便宜的那种常人不爱要了，四～五元的上档次常人爱要，所以大量的制作成本在四～五元的护身符。所以在这个地区大量积压了以前做好的（成本比较低的）护身符，即便把这种护身符给同修，同修也有人心，说：我

明慧网是大陆弟子真相资料的获取渠道，是为大陆弟子提供顺着常人执著讲清真相资料的提供者。明慧网相当于一个平台，推出的内容都是代表大法的，代表着修炼者的正念，本身在发给世人时，世人很自然的认识这是大法的资料，传递的是大法的真相。这样就可以把很多好的、有深度的素材组织起来，用在真相材料上成为唤醒世人有力的文章。这是目前立足于常人的媒体做不到的。做明慧真相资料必须倾心、真正下功夫，才能做好。

师父说：“不管他接受也好，不接受也好，你们都要慈悲的对待，你们都不能够与常人争高低、用常人心来看待众生。你就慈悲的做着你要做的事，不管他接受也好、不接受也好。慈悲是修出来的，不是表现出来的；是发自内心的，而不是做给人看的；那是永远常在的，而不是随着时间、随着环境变化的。”[1]我悟到，真相资料的质量正是我们慈悲心的真实体现。要让世人接受真相，从心里明白真相，从而选择未来，对我们的真相资料要求就高，真相资料不能仅仅停留在“表现”真相上，要能象“慈悲”一样，从内心而发打动世人，能打到世人的心里去，才是我们制作的真相资料应具备的水准。如果我们的真相资料能够带着大法修炼者修出来的纯善的信息，世人明白的这面就会感受的到，就能破除世人在世俗中、乱世中形成的各种观念和败坏的思想。

师父说：“我所说的这个“真相”啊，包含的内涵很大。现在讲的是，告诉人邪恶为了迫害法轮功编造的谎言真相；中共邪党到底是一个什么东西，这个真相；为什么迫害法轮功，这个真相；法轮功到底是什么，大家也在讲，这个真相人很难认识。”[2]我悟到“真相”可以分为“事实的”和“潜在的”两部份。为了去除世人对大法的不好的思想，认清中共邪党的本质，我们往往不能仅靠告之世人“事实的真相”，还要同时辅以潜在的真相，启发世人。事实是为了启悟人心底的良知，复苏传统的道德，了解了事实后，世人需要自己看到“潜在的”真相，继而自己思考作出选择。事实的真相是可以告知的，但潜在的真相只能靠启发和引导，这是真相资料的最难处。

世人往往是通过观察我们的言行，在认定我们好之后，继而肯定大法好。从另一面我悟到师父让我们启发世人良知，唤醒世人，是希望我们能通过真正善的力量让世人感知到传统普世价值观中敬天知

室，同修依然向候机的人发大法资料，立即就有人表示非常大的兴趣要学，还要介绍朋友来学，给我们出主意怎样使大法在巴基斯坦洪传，还邀请我们到他家做客。

住在一位朋友家，那里群山环抱，景色宜人，出入有车，十分方便。这里社会动荡贫困，众生得法不易。我们拜访当地多家媒体，向他们介绍法轮功，反应都很热情，有些媒体当时就采访我们。最后两天我们到当地一个最出名的旅游点演示功法，人们驻足观看，把我们围在中间拍照留念，久久不愿离去。

在印度我们遇到很多流亡藏人，他们冒着生命危险从中国逃到印度，他们中很多人生活环境十分艰苦，但几乎每个人对中共邪党认识都非常清楚，一说三退马上就同意。我们问他们为什么这么苦的环境还要到这里，他们告诉我们，因为这里自由，他们对信仰的坚守是非常令人难忘的，但很多人不了解法轮功。我们遇到一位闭关二十年的修炼者，送了他一本大法书，他欣然接受，当我们讲到法轮功是长功很快的高德大法时，他眼睛都发亮。还有一位年轻藏人向我们学习了五套功法并拿走很多大法真相资料，要为我们去派发这些资料。

二十天的旅程转眼即过，我们最深的感受就是世上的众生都在等待着大法的救度，不管在世界哪一个角落哪一个民族，都缘系大法，未来都将被大法救度。

大陆综合消息

◇被广东阳江监狱关押迫害的法轮功学员

（明慧网通讯员广东报道）他们因为坚持对“真、善、忍”的正信，遭受邪恶之徒的残酷折磨：他们因为在家人接见时揭露迫害，待亲人离开后遭受更加严重的迫害；他们因为没有人身安全的保障，面对野蛮的迫害，被强迫保持沉默。谁为他们发出正义的呼声，不是邪恶太强大，是好人太沉默。

十三监区是关押坚持信仰的法轮功学员的地方，有的法轮功学员被关押一年多、两年多也没分到其它监区，被强制看洗脑光碟、诬蔑法轮功的书籍。中共剥夺法轮功学员信仰自由的手段包括：不让上厕所、剥夺睡眠，学员睡觉时每过两分钟让夹控把学员弄醒，把学员头

摁入水中；夹棍夹手指、脚趾，拿凳子敲脚趾甲等。必须要指出的是：信仰自由是宪法赋予公民的基本权利，惩恶扬善是法律最基本、也是最本质的特征，对真、善、忍法轮大法的坚信，正是对惩恶扬善国家法律实施的维护，真正破坏法律实施、破坏宪法实施的是暴力强制剥夺法轮功学员信仰的人，他们的行为触犯《刑法》第 251 条的规定，构成了非法剥夺公民信仰自由罪，将被追究刑事责任。

部份被非法关押学员名单：李坤、李峭松（九监区）、吴祖强（十三监区）、李健、陆安武、李光武、刘庆伟（广东电白人）

◇亲人被绑架 家属赴内蒙要人一度被扣押

家住吉林省舒兰市的王志刚家属及包文荣、包文菊家属一行六人，日夜兼程于二零一三年一月十日到达内蒙古赤峰市敖汉旗公安局，探视并要求释放被非法关押近二十天的亲人，遭搪塞，一度被扣押，最后被迫回家。

法轮功学员王志刚、包文荣、包文菊、马晓光、王秀峰、贾彬及司机陈志勇二零一二年十二月二十一日在敖汉旗遭到恶警绑架，“理由”是他们帮助村民安装卫星电视。随后以宫传兴为首的一伙恶警、恶人挨家挨户骚扰村民，追查大锅来源，强制拆锅，阻止村民收看卫星电视节目，弄得百姓不得安宁。目前王志刚、包文荣、包文菊等均被关押在敖汉旗看守所，据悉王志刚被迫害的极其严重，胳膊、腿都被打断。

王志刚、包文荣、包文菊的家属们到敖汉旗公安局要求见家人，却被强行带到了新惠城区派出所，新惠城区派出所所长向家属们保证说没酷刑逼供，要家属当晚必须离开。

◇赤峰市巴林左旗赵福霞去法院要人 遭围殴

内蒙古赤峰市法轮功学员赵春霞被非法关押在左旗看守所已七个多月了。恶警企图同时绑架赵春霞的丈夫贾彬，贾彬被迫流离失所。家中留下了十二岁的小女儿和九岁的儿子，只有靠祖辈照顾。马上就要过新年了，孩子们想爸爸和妈妈。赵春霞的姐姐赵福霞去左旗检察院、法院等处要人。左旗法院接待她的人说让她星期日来。

到了星期五，也就是二零一三年一月十一日上午九点多，赵福霞

我个人觉的目前国内世人不看真相资料的原因和误区主要集中在以下两点。

1. 我们的真相资料让世人感觉我们表达的过于主观、有些极端，世人的印象是认为我们在和邪党对着干、在自说自话。

2. 世人在忙于利益、看惯了共产邪党搞的政治斗争后，什么都不信了，麻木与利益挡着世人的真念，对我们说的内容不感兴趣。

以上两点可能是挡着世人得救不看真相资料的主要心结。

我觉的在大城市、针对知识份子群体、既得利益人群，真相资料需要发挥的一个很大的妙处不是强力“说服”世人接受我们的观点和立场，而是通过我们正的展现，扫除掉世人不好的思想，启发世人自己去思考在选择中应何去何从，也就是把“思考的空间”留给读者，同时给人的感受是真相期刊有档次，那么世人就容易接受。资料中选取的立意高远、文风讲究的文章本身就是善的体现，是真相的一部份，就可以洗去世人对大法的误解与邪党灌输的仇怨，唤醒世人心底的良善与温暖，从世俗忙碌中静思人生的意义与归宿。我想这是我们真相资料应努力的方向，要起到这样的作用。

相反我们越主观、缺乏对对方考虑的时候，可能反而适得其反，效果不一定好。当我们加进去想改变别人，证明自己对的用词用句（或带有这方面的因素）时，世人的表现就是难于接受我们的真相材料，或表现出不愿意看。实际上是我们修的不好，制作的真相资料带有我们自己没修好的因素在里面，挡住了世人。有时我们的内容只是自顾自的在滔滔不绝的讲述我们自己的感受和认识，这就很难引起世人的兴趣和共鸣。

巨大的业力、人心、观念、现实利益，等等，都在挡住世人的真念。单纯讲述迫害的惨烈，寄希望于唤起世人的同情之心的做法不够全面，由于大陆的中国人现在很麻木（象小悦悦事件），大陆世人没有直接接触到大法弟子被迫害的真实情况，他们就被各种观念障碍住，武断的说这是法轮功的“宣传”，而听不进去大法的真相。由于很多人现在什么都不信，也造成了一些人对我们有些做法的不认同、反感、不感兴趣。这些都是值得我们认真下功夫打通的地方。

大陆弟子在派发真相资料时主要通过明慧网获取信息，也就是说

开门，又回广场玩了。我心里真的很感激，真的感到一切师父都安排好了，就等我去做了。一次，有一个大姐开开门走出来，象看到熟人似的打招呼说：让你等半天了，快进去吧！我们做真相资料的目地就是救度众生，心里只有救人这一念，一切都会顺理成章。

在这过程中，人心也是反复的，有时因为家里琐事耽误几天，再拿起真相资料就不愿出去了。有时，看到外面漫天飞舞的雪花，又黑又冷，安逸心又上来啦。

我九七年得法，这十几年的磕磕碰碰，如果没有师父看护，没有师父的大法是不能顺利走到今天的。

现在我用了四个月左右的时间，小区六十多栋的住户都收到了真相资料。我的下一个目标就是再找一个高层小区继续发放大法的真相资料。特别是封闭小区的居民很多都没有看到过大法的真相资料。在此建议同修多关注一下这里的众生，想方设法把大法的真相资料送到每家每户。难就需要我们去做，真正做到的时候就不难了。

我第八届、第九届大陆大法弟子心得交流会都没有参加，这次把自己近期修炼体悟写出来，总算向师父交了一张卷。我今后不能懈怠，继续走好师父安排的路。合十！

也谈提升我们真相资料的质量

文 / 北京大法弟子

在世人看真相资料时，真相资料如果能让世人安静下来，引起世人的兴趣，就能帮助世人排除很多外来思想和后天观念对人表面思想的左右，就容易让世人的“真我”看到大法的美好。让人内心一看真相材料就能安静下来，感受到美，既而揭示真相，这时就容易让世人反思，引起世人“真我”的思考。

如何洗去这些因素对世人的影响？在那短暂接触真相的一瞬间定住世人所有的后天观念和不好的思想？我想促使世人善的一面觉醒是至关重要的，也是需要我们在真相资料上用一番心思的地方。

我觉的我们的真相资料需要提升质量，本篇文章想从如何提升真相资料的质量与大家进行交流。

领着赵春霞的两个孩子来到法院门口，把门人不让进，赵福霞和他们理论。法院冲出五个男人，（一个很胖的），都是法院的工作人员，拖着赵福霞，拳打脚踢。光天化日之下，五个男人打一个女人。吓得两个孩子哆哆嗦嗦的，不敢哭不敢叫，着实可怜。赵福霞大声抗议，法轮功没犯法。引来了不少围观的人。法院的人一看人多了，跑回屋里，赵福霞才领着两个孩子逃出虎口。

恶人榜

◇永年县恶警叫嚣：明慧网上曝光的酷刑他都用过

（明慧网通讯员河北报道）河北省永年县国保大队恶警程星、王坤等人多次采用恶劣手段殴打、折磨法轮功学员。二零一二年下半年，恶警王坤在迫害法轮功学员时口吐狂言：“明慧网上说的对法轮功学员使用的酷刑我都用过，你们告吧。”永年恶警如此面目狰狞、大言不惭的狂妄行为让很多有良知的人感到震惊，突显中共迫害善良民众时是多么的凶残和厚颜无耻。

目前我们只能搜集到永年少部份的迫害案例，从中一见中共迫害法轮功学员的惨烈程度：二零零四年一月，因沙河、邢台地区电视插播法轮功真相，法轮功学员程风祥被永年刑警中队队长杨庆社竹签插指，被一中队副队长刘伯英用木棒沾上水毒打。二零零五年三月二十五日，法轮功学员盖新中被永年县看守所所长郝玉明指使宗爱兰等人灌食中窒息身亡。

在这场迫害善良法轮功民众的邪恶运动中，永年县究竟有多少中共恶警暴徒的恶行没有曝光，实在是难以统计。如永年县公安局政委刘朝彬，做事笑里藏刀，阴险毒辣，伙同王世嫌等人非法劳教法轮功学员二十一人，非法刑事拘留四十四人次，非法行政拘留六十九人次。再如国保大队队长陈聚山经常带领政保人员，在没有任何证件的情况下，知法犯法多次搜家进行抢劫、敲诈。一次在拘留所，陈聚山指使恶警殴打一名十九岁的女学员，强行把这名女孩摁在地上跪着照相，如此折磨一个十九岁的女孩子，真是没有人性。

我们坚信：无论天涯海角，无论时日长短，这些暴行最终会被曝光，中共的这些暴徒最终会被送上法庭，接受法律和天理的严惩！

严正声明

本周三百九十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周八十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇世人在找“翻墙软件”

文/大陆大法弟子 如意

我在一家当地有名的电脑公司上班，有一天一位客户带着他的笔记本电脑到我们公司来，说：“我一位朋友向我介绍有一种翻墙软件，能看到国内看不到的真实新闻，我特意到你公司来，你们帮我拷一个。”

负责维修的同事说：“我没听说这个软件，等我给你找找。”我赶紧说：“我这有。”于是把“自由门”和“无界”软件给了这位客户。我说：“因为现在中国在网络方面投入了大量资金封网，所以有的时候会出现暂时上不去网的状态，上不去过几天再试试，还是能上去的。”这位客户说：“我朋友说了，有时能上去，有时上不去，没有关系。”

同事问我：“你有这么好的东西怎么不跟我们说呢？”我很惭愧因为人心阻挡着没有及时传给同事。于是忙把软件也拷给同事们。有一位同事当时就上了动态网。

现在我们当地同修制作了小的光盘，里面有好几种翻墙软件。有的同修不愿意发，说发不下去，是不是我们自己的观念在阻挡呢？世人都在找翻墙软件呢！

人心与因果

◇劫持殴打法轮功学员 太原市村支部书记死无全尸

山西省太原市阳曲县刘营村支部书记马向东，现年五十岁。二零

还有一次，我发现有一户人家养了一只又大又凶的狗，听说还是名犬，狗主人经常牵着它出来遛。我看着它凶恶的眼睛和狗主人不善的目光，心里有点怕。今天做这个楼道心里胆突突的，我怕狗听到脚步声出来，又担心狗叫、狗咬。我马上调整自己：这只狗不会对救它和它主人的人逞凶的，它什么作用也起不了，它也干扰不了我，并请师父加持。正念一起，顺顺利利的做完了真相资料。

写到这，我又想起一件事。我买了一副手套，很漂亮、别致，很喜欢，担心怕丢了，因为我平时心粗，有时拿东忘西的，活这么大岁数，已经丢了好几回手套了。可有一天，做完真相资料一出门，一摸大衣兜手套剩一只了，回不回去找？回去找，各门各户都是我发的真相资料，自己又不是楼道居住户，人家会怀疑我的，这样怕有危险。可手套也是助我发资料的啊？剩一只也没法戴，没手套还不行，谁捡一只也没用，不行回去找。这时楼道防盗门开了，出来一个人，我就又返回去了，找回了手套。过后我向内找，认识到：修炼人执著什么都不行，你不是喜欢手套，怕手套丢吗？就让你少一只。

还有一件事让我很受鼓舞，事情是这样的：晚上我到小区门口接外孙子放学，在等校车时，身边的一个王老太太跟我说：你看没看到法轮功的资料，每户门口都有，人家讲的可好啦！那光盘我都看了，讲的可在理啦！你家有没有？我急忙接上话，我家有，不仅有，还有亲戚在修在炼，亲戚告诉我看到好人让他记住“法轮大法好”、“真、善、忍好”并把入过的党、团、队退了。她说：我就戴过红领巾，退了吧！我说：好！那就叫老王退了吧！两句话一个生命得救了。这就是我发真相资料起的作用。在这里感谢默默无闻做大法真相资料的同修，谢谢你们的无私的付出、辛苦的劳动。

在高层小区做真相资料不能急于求成，因为自己毕竟也在这里居住，时间长了，互相之间多少都有所了解，一下子从这个楼道出来再进下一个楼道是不妥的，所以在安全上要有所考虑。坚持不懈、持之以恒的一天做一个楼道最好。在做真相资料的过程中，难度较大的就是如何进入这个楼道、如何开这个门。一是等有人进出，二是按门铃。按门铃最好按一楼二楼，人家问你智慧的去说，一般都给开。我在做真相资料过程中，有时门没锁，有时正赶上有人进出，再就是按一、二楼门铃。有一回，一个小男孩在广场玩，看我过来，用钥匙打

的信箱号码就是各门各户的门铃号码。有了这些信息后，我和做资料的同修商量，不打电话，定期、定点给我提供真相资料和光盘（但光盘中必须有《九评》）。我把真相资料用自封袋装好，等保洁员下班后开始发放。

在发放真相资料前先发正念，清理自己所到之处的空间场，绝不允许旧势力操控黑手烂鬼等以任何形式干扰我救度众生，让每一份真相资料充分发挥救人的作用，同时请师父加持，请正神帮助。刚开始做的时候，心里不稳、很紧张，心脏跳个不停，感觉自己象个小偷似的。虽然在原居住地发放真相资料有几年了，但在高级住宅小区发真相资料没有几次。我问自己：你怕什么？你是走在神路上的大法弟子，这么大的法与你同在，有什么怕的？他应该怕你才对！

有了神念，“怕”字没了，感觉师父的法身就在身边。为了不落下每个楼道，我画了一张小区楼群分布图，每做完一个楼道就在图中做个记号，避免做重了。有一次真的做重了，后悔了好几天，白费力不说，担心的是资料浪费了。做到每户门口，看看这家象不象有人居住的样子，如果不象有人住，就不给真相资料。为了避开监控，我不坐电梯，直接从楼道的楼梯上去，做完后再从楼梯走下来。过程中，可以看到电梯指示灯来往人上下楼的情况。有一次，我在五楼发资料，听到六楼有两个人讲话，又看到电梯指示灯在四楼，说明有人要下楼，可小孩哭闹迟迟下不去，我在中间五楼，上上不去，下下不来，有点焦急。我马上向内找，什么原因出现这种情况，是“欢喜心”，对！就是“欢喜心”，刚上楼时就想，今天没问题，一定很顺利，还哼了两句小调，有点洋洋得意，结果让旧势力钻了空子。师父在法中讲过大法弟子的路很窄，真的是这样，你走偏一点就不行。我马上铲除这个“欢喜心”，不到一分钟情况发生了变化，楼道安静了。我心里说：谢谢师父。

还有一次，我随着一位中年男士进了楼道，他笑嘻嘻的跟着我，看我干什么。我从楼梯上，他从电梯再下来找我，我一看这也发不下去，就走了。回家后，我静下心来向内找，自己究竟哪里有漏。原来，我一直对中年男士，特别是夹个小包，象有点知识的人有想法，不愿接触，觉得他们不象好人，倒象个警察什么的，结果发放真相资料时出现了这一幕。找到了这颗心也得去，讲真相挑人是不对的。

零零年以来，马向东长期疯狂迫害法轮功学员，行恶不知悔改，近日，马向东遭车祸死亡。

二零零零年六月，马向东强迫一名女法轮功学员跪在村口。晚上，让她和猪睡在一起，并暴打一顿。二零零一年，他领着手下打手将本村的一名女法轮功学员绑架到村委会，关在一间屋内。晚上，他唆使村委会的一伙恶人打手，将屋里的灯关掉，趁黑，轮番对这名法轮功学员进行疯狂侮辱和强奸。二零零二年十一月，恶人马向东又将讲真相的法轮功学员劫持、绑架到县看守所进行迫害，使这名法轮功学员的身心受到严重摧残，家庭遭受很大损失。

多行不义，必自毙。二零一三年元月八日下午，平时出入开高级轿车的马向东，不知怎么地却骑自行车去办事，行至一级路的一个交叉路口，突然被一辆大卡车撞上，当场死亡，自行车断为两截，其人死无全尸。

自古以来，迫害正信和好人的行恶者都不会有好下场。望那些还在追随恶党继续对大法行恶的人，接受发生在身边的教训，不要步遭恶报者的后尘，多做善事，谨记善恶有报是天理！

◇风灾中，满树大梨一个没落

〔辽宁省辽阳来稿〕二零一二年九月，一场大台风袭击了辽宁省辽阳地区，一时间暴雨、冰雹，造成大面积灾害；在灯塔县，很多树木连根拔起，庄稼被大面积刮倒。

暴风雨刚过，灯塔县某村隋家老俩口，赶快到自家山上的果园去查看灾情，结果惊喜的发现：自家的果园、庄稼完好无损，满树大梨一个没落。而离他们家不到百米的地方，庄稼全部被刮倒。老人不知啥原因，回家连声说：“奇事！奇事！”

修炼法轮大法的亲人告诉他们：这是因为你们一直支持法轮大法，受到大法的保护。隋家全家人从此更加相信：法轮大法好！

◇粉碎性骨折痊愈 全靠念法轮大法好

〔中国大陆来稿〕我们当地有位朱大爷，今年七十八岁。他长年腿痛不能行走，于是就学了一种叫拍拍操，身体哪儿不舒服就拍哪儿，结果把胯骨给拍断了。到医院检查，医生说是粉碎性骨折，给几

片止痛药了事。朱大爷回家大哭。

我们有一位同修知道了，给朱大爷讲法轮功真相，告诉他真心相信法轮大法，就诚心念“法轮大法好、真善忍好”。

朱大爷相信了，真的念起来，第二天奇迹就出现，他能拿着凳子上厕所了。朱大爷很高兴，就大声念起：“法轮大法好！真善忍好！”隔壁一邻居听到了，威胁他说：“你再念，公安局抓你。”朱大爷一点不怕，反驳说：“抓你！”没过几天，这位邻居洗澡摔断手臂，住进医院。看，有的话真不能乱说。

而朱大爷有空就念：“法轮大法好！真善忍好！”他越念越好，现在拐杖也扔了，能独自走路了。相信大法好，真的得福报。

【时事评论】自杀不是出路 赎罪才是出路

文 / 中国大陆法轮功学员

二零一三年还没过几天，就传来中共官员不断自杀的消息。继一月八日广州公安副局长祁晓林自缢身亡后，九日夜晚，甘肃武威市凉州区法院副院长张万雄，在该院办公楼六楼跳楼身亡，其尸体在第二天早上才被发现。警方称在其身上发现了遗书。出事的原因据分析与劳教制度迟早要被废除，以及司法部门欠下法轮功无数血债有关。

也许老百姓不知道，但中共官员都知道，中共的劳教制度是非法的，中共迫害法轮功更是非法的，司法部门知法犯法迫害法轮功，如何欠下大量法轮功血债的黑幕骇人听闻。所有参与迫害的官员都是抱着赌徒的心态赤膊上阵。他们清楚，一旦黑幕曝光，死罪难免，活罪难逃。

法律能保护人的生命，包括执法者。遵守法律的人不会犯罪，也就不需要还罪。可是狂妄的中共把法律当成是家奴，为所欲为，没有想到当越过法律无度行恶时，是在为自己堆垒罪恶的大山。人踏上罪恶之山时是没有压力的。可是当把山顶在头上（清算）时，谁能承受得了？

“人到死时真想活”是我妈妈常说的一句话。我为自杀者难过，因为我的师父说“自杀是有罪的”。不管持“无神论”观点的人怎么

免漏的积累，及时清理精進路上的垃圾与障碍）；用心做好三件事（这是我的最大的事，人间任何事都无法与其比美，在不违反常人状态的情况下，常人的事必须为其让步）；修去一切不想舍的，不愿意舍的，不能舍的（无非是对名、情、利的执著）。

师父慈悲，为了让我们能够在层次所限的层面上安心修炼，讲了那么多不同层次中的法与要求，而且还慈悲的鼓励着我们。作为伟大师尊的弟子，我们只有抓紧精進才为对呀。修炼中，需要过很多关，其中的基本关，（没有余地的决定是否能走入得道圆满的层次要求）应该尽快过去，这也就是舍的力度和成度了。

我在舍去色、欲、利、名的过程中悟到，人间的一切，人所认为最美好、最舍不得、甚至要舍时便有撕心裂肺的感觉、不情愿舍的那一切一切，都犹如商店里的出售的假花一样，逼真、完美、艳丽无比，但其实质是假的，是一种虚幻。当我在人间这些名利情时还犹豫时，我会这样提示自己：既然得法，得了真理，那为何还憧憬或死抓住这些假相不放、或拖泥带水呢？师父为了度我们，遭了无数的罪都不觉得苦，而我为何明知身在这肮脏的世界里还抓着肮脏的东西不放呢？这不是明知真理还不放假相吗。我会用师父的这句法鼓励自己：“舍它个无漏其不是更高的舍吗？”[1]

层次有限，合十。

注：[1]李洪志师父经文 《精進要旨》〈无漏〉

在高级住宅小区发放真相资料的体悟

文 / 长春大法弟子

我一直对于在高级住宅小区发放真相资料有畏难情绪，觉得有监控、管理严，楼道门进去难。去年在明慧网上看到过关于这方面的体会文章，也没细看，也没有往心里去。二零一一年冬我搬到新的住宅小区，面对高高矗立的六十多栋楼（三千三百多户），我想起了师尊的教诲，想起了自己的责任和使命，我觉得自己的责任就在这里，我就应该对这里的众生负责。

一次偶然的机会我来到了小区监控室，发现这里的居民楼监控都在电梯里，同时发现，保洁员每天下午四点半下班，我还发现楼门口

着，再有这么多人用人心加强他的执着，他就很难改变。协调人和大家一样，也是普通的修炼人，也会犯错，我们不要把协调人看的太高。师父本来就是希望我们每个人都能修好自己，这样才会有根本的变化。另外，很多事情本就是假相，不要把它看重，越看重越难办，师父说“相由心生”[2]嘛。不要被假相迷惑，坚定的信师信法，只管修自己，同修肯定也会修自己，也会在法中归正。如果大家都能这样看待问题，那么我想协调人很快就会修好的。看到、听到什么都不要动心，就修自己，扎扎实实的做好三件事，你看结果会怎么样？

另外，我觉的我们地区的同修是不是忙于做事了？放松了个人修炼？学法不入心，向内找变成了向外看？无论怎样，我们还是得向内找自己，不要总去看别人，毕竟每个人的路都是不同的，没有榜样。建议大家重温师父的《对澳洲学员讲法》。在这次讲法中，师父一再强调向内找，这是解决问题的钥匙，否则解决不了。

如果你真的觉的哪位同修或者协调人有问题，那么也不要背后议论，面对面慈悲的给他指出来，这是最好的。给同修加正念，而不是往人家空间场扔不好的东西。不要总是用“看不上别人的心”，看这个不行，看那个不中的，这都是人心，神是不动念的。更不要妒嫉同修，不要有不服气的心。

一点心得，与同修交流。有不当之处，请同修慈悲指正。

注：[1]李洪志师父著作：《转法轮》

[2]李洪志师父经文：《在大纪元会议上讲法》

新学员：悟“舍”

文 / 大陆大法弟子

我是一名二零一二年四月十一日得法的新学员，曾经为得法晚而叹息过，也为能否跟上进程得道圆满担心过。随着不断的做好三件事的精進中，我悟到，只要在法上悟法，不放松的用心去做好师父安排好的事，其它的就都交给师父，不用自己操心了。

我目前的状态是：一思一念、一言一行每一个细节均应按法要求，（其中包括语态和表情）；每天每时不放松（人间只是修炼场，无节假日，无休息，无世俗人情）；每天必须抽取时间自省，补漏（避

认为，人并不是能“一死了之”的，这是不以人的观点为转移的。已经带着巨大的罪业，再自杀，罪上加罪，熊熊的地狱之火能耗受得了吗？

逝者已逝，无法挽回。在此我想对有自杀念头的中共官员说：不要自杀！不要罪上加罪！生命是可贵的，最该死的是江泽民。想自杀的人说明还有良知，那么就用这良知把你知道的中共迫害法轮功的内幕揭露出来，将功赎罪，帮助还在受迫害的法轮功学员。神佛是慈悲的，会帮助改邪归正的人。只有那些一意孤行的恶徒，才是中共的替罪羊。

至于说一死了之、把财产留给家人的想法，只是一厢情愿。试想，你的亲人在用你拿命贪来的财产享受时，会是什么滋味？那无异于躺在你的尸体上啊。千万别犯傻，自杀不是出路，赎罪才是唯一的出路，王立军们就是例子。

修炼园地

堂堂正正要回同修

文 / 大陆大法弟子

在这宇宙正法的特殊时期，我有幸成为一名正法时期的大法弟子，能够得到师尊的亲自度化，深感荣耀，感谢师尊十多年来对弟子的慈悲苦度。下面就写两件自己正法修炼部份的体会与同修交流。

一、堂堂正正要回同修

母亲同修今年七十五岁，在做好三件事上比较精進。二零零零年一月二日，下午母亲同修到居民区发真相资料被警察绑架，正巧让同修看见了，同修打电话告诉我，母亲被某某警察绑架到派出所了，让我把家里的东西收拾好以防恶警抄家。当时，我根本就没有想收拾东西的概念，我正在做晚饭呢。我就想等做完饭（因孩子晚上上自习等着吃饭）到派出所去看看。这时，同修又打来电话说：你应该到派出所去看看。

师父说过：“而真正的佛他是宇宙的保卫者，他将为宇宙中的一切正的因素负责。”[1]我撂下电话心想，这不是师父借同修的嘴在点化我吗？正法修炼的责任就是不能让众生对大法犯罪。我们大法弟子无论做了什么都没有犯罪，我应该理直气壮的去要人。我就跟女儿说：你快吃饭，我要到派出所去，一定把你姥姥要回来。我整理了一下衣服什么也没想就去了派出所。到了那里只见两个警察在玩扑克，没看见母亲在那里。我就问两个警察，我说：请问两位，你们是不是抓了一个炼法轮功的老太太，你们把她弄哪里去了。他们回答说：没有哇，不知道。两个警察说话态度生硬。我一听没话说了，很沮丧的从派出所出来往家走，我越走越觉的不对劲，我干啥来了，什么都没问出来，我也不能回家呀？不行，我还得回去问个究竟。

于是，我又第二次去派出所，我进了派出所没等警察开口，我就主动的问他们，你们哪位是某某警察？他们俩愣了一下，说：我俩都不是。我告诉他们，就是某某警察抓的我母亲，老百姓都看见了说老

最近，又因为一件老生常谈的事惹母亲生气了，她咬牙切齿的数落我一顿。这次我没有动心、动气，也没觉得委屈，保持了一个修炼人的状态。果然，脑海里浮现出来的全是大法的法理，母亲也象什么事也没发生一样阴云即刻散尽，笑呵呵的与我说话了。一直拒绝听真相的姐姐、外甥女、外甥和外甥媳妇也都退出了邪党的团组织。真是一笑了恩怨，迎来了柳暗花明又一村啊。

在修炼路上，救人的实践中，我深切的体会到，只有真正的慈悲，高于人的境界才能救得了人。是神在救人，而不是人在救人。

谢谢师父，谢谢同修们。合十

向外看与向内找

文 / 大陆大法弟子

前些日子，在看《明慧周刊》时，看到了一篇大陆大法弟子写的交流文章，大意是该地区最近几年接连出事，他看到了那个地区的有些协调人同修执着自我，证实自我的心很强，希望同修能够放下自我，圆容师父所要的。

看完之后，我想：也许还有同修在这样看问题。曾几何时，我也是这样看待问题，把希望放在协调人同修身上，认为协调人修好了，整体就好了。可是，现在我不这样看了。

首先，这是一颗不易察觉的常人心。在常人中，一个单位治理不好，跟领导确实是有很大关系。可是，我们是修炼人，是超越常人的，这个理放在这是不对的。因为我们每个人都是修炼人，这个地区的状态好不好，跟我们每个人都是有关系的，不是只跟协调人有关系。当然协调人作为一个修炼人，应该向内找；那么其他的没有担任协调事情的同修难道不应该向内找一找自己吗？

其实，我们每一个修炼人都很重要，那么在魔难面前，我们每一个人如何看待这件事情、如何动念都很重要，我们每一个人是否做到了向内找自己，这才是最关键的。师父说：“如果人人都向内心去修，那就截然不同了。也用不着你打抱不平了。”[1]

如果人人都把眼睛盯在协调人那里，那么他如果真的本来就有执

的日子也不宽裕，可还得接济父母。父亲去世后，母亲一个孤老太太住在一个四邻不靠、到处漏雨的破老房子里，又年迈体衰，我实在是不放心，干脆就接到我们家来了。到现在已经十八年了，就是偶尔回去一段日子，全部生活费用也都是由我们负担。大弟弟也死了二十年了，三个子女的赡养责任，由我承担着，吃、喝、拉、撒都是我一个人管着。我丈夫同修在监狱被非法关押四年，母亲也没离开我家。可是，弟弟、弟媳不知足、不领情不说，就连我母亲也不知足，也认为这是我应该的，甚至还老埋怨我不惦记弟弟。现在都九十岁了依然住在我家。

虽然我修炼了，知道不能和常人一样对待，这事让我们遇上也不是偶然的，我们对谁都应该好，孝敬父母更是应该的。也知道，这也许就是师父给我安排的修炼的路，用来磨炼我的人心、提高我的心性的。可是，当矛盾突然出现的时候，那些沉积心底已久的怨恨心、争斗心、委屈心、不平衡等人心就不由自主的往外涌动。在这些人心的阻拦、干扰下，严重的影响了我救度我的亲人。我已意识到问题的严重性，开始认真的反思自己，扪心自问：你是在实修你这颗心吗？你的境界在哪里啊？在人心的相互碰撞中、在矛盾中你向内找了吗？看了《明慧周刊》中的两篇交流文章，两位同修的家庭环境，所面对的事情与我很类似。他们那不断的在法中精进、对照自己、剜心透骨的去人心、逐渐提高心性层次，最后达到慈悲的把亲人给救了。看后对我很有启发。可是当自己处于矛盾当中的时候，还是不能够平心静气的向内找，各种不好的心翻上来压下去的，总是含泪而忍，忍的很艰辛、很苦。

修炼这么多年，觉得最难突破的就是家庭矛盾这一关，它一直困扰着我。为此我非常苦恼，就这样拖泥带水的什么时候是个头啊！总不能老摔跟头不悟道吧？于是，我再下决心大量的学法，学法修炼不再浮于表面，必须让大法溶进自己生命的深处，实实在在的修去那些不好的人心，提高自己生命的境界，任何时候都保持一个祥和的心态。当我痛下决心真想修去那些不好的心的时候，一下就感觉轻松了，那些不好的物质没有了，师父给拿掉了，我心胸宽广了很多，为我的亲人们在无知中做错事，造业，至今还没能得救，真是发自内心的看他们可怜、想救他们。

太太在道上走着就被警察抓上了警车。这时，我就质问两个警察这回人证物证你们还敢说不知道，你们把老太太弄哪去了。警察连忙说：这老太太也太气人了，怎么问话一句也不说，我们把她送到看守所里去了。我理直气壮的对警察说：老太太什么话都没有说，你们凭什么把老太太送看守所里。你们没有证据随便扣人，你们不是在知法犯法吗？如果你们二十四小时不放人，我就去告你们违法。警察们一听，就连忙解释说：这事我们也管不了，是政法委书记决定的。你去找政法委书记吧。我一看时间已经五点多，各单位都下班了。我决定到政法委书记家去找他。

到了他家怎么敲门也不开，我无可奈何的往家走，没等到家遇到了表妹（同修），我就对表妹说：刚才我去政法委书记家没敲开门，我还想去，你敢跟我去吗？表妹说：敢！我告诉表妹，今天不把政法委书记家门敲开不罢休。我有了这坚定的一念师父就帮了我，等我们到了政法委书记家一看，门是开的，我不知不觉的就说了一句是师父给开的门，表妹问我师父在哪呢？我当时就觉的一股暖流通透全身，我知道，我找对了，是慈悲的师父在鼓励我。进了门，政法委书记的妻子赶忙迎了过来，问我有什么事，我就把母亲怎样被绑架的过程说了一遍，他妻子说：她丈夫出门开会去了。谁抓的你们找谁去，我说我刚从派出所来，他们告诉我是政法委书记批准把我母亲关到看守所里的。我反问书记的妻子，元旦是法定假日，他到哪里开会去了？他的妻子没有正面回答我，这时，我看见地上的鞋，我就知道书记就在屋里不见我。我就大声对书记的妻子朝屋里说：我说书记不在家请你转告他，我就等他回来，白天到单位找他，晚上到家里找她，什么时候把我母亲放回来我才罢休。

晚上回来学法，学到“可能大家听到佛教中有这样一句话：佛性一出，震动十方世界。谁看见了，都要帮他，无条件的帮他。”[2]使我更加坚定了继续要回母亲的决心。丈夫问我明天怎么办？我说到派出所找抓母亲的警察讲真相。

第二天，我到派出所找那个警察，他们说他们不敢见你，躲起来了，我就对其他警察说，干了坏事不敢见人自己觉的亏心，你们以后可别再干抓法轮功的缺德事了，千万不能对大法犯罪，会殃及子孙遭报应的。记住“法轮大法好、真善忍好”。

第三天我就到政法委办公室找书记，一进门书记就问我（我们以前打过交道），来干什么？我说：来要人。他说：要什么人，不知道。我说母亲前天在道上走着，叫警察抓到派出所，把老太太送看守所里了。他们让我找你要人，是你的命令。政法委书记喝着茶水默默无语，我接着说，你们也太过份了，还讲不讲法律，你们有什么证据随意扣人，我今天来是想告诉你，赶快把我母亲放回来，如果我母亲在看守所里有个好歹，你要承担一切法律责任。

我从政法委出来，心想我去看守所让他们放人。到了看守所，我让杂役通报所长，你们前天接收的法轮功老太太的女儿要见他，所长听到后立即叫我进去了，见面就问，你来给你母亲送东西来了，我说不是，我是来叫你放人的，我母亲没有犯法，在道上走着就叫警察给抓进来了，上面给警察下的任务抓一个法轮功给二千元奖金。警察抓人抓红眼了，见着炼法轮功的人就抓。我是告诉你不要参与犯罪，善待大法弟子有福报。我就问所长，母亲是不是没有吃饭，他连忙说吃了，我说，你别说谎，因为我最了解母亲，她会用不吃饭来抵制你们对她的迫害。而且我还告诉你抓她的那天早晨母亲就没有吃饭，人虽然不是你抓的，但是关押在你这，如果我母亲有个三长两短，你要负全部责任。我就找你算账。所长急忙说：你马上到公安局去把情况反映给他们，叫他们放人。我非常严肃的说：我哪都不去了，派出所、政法委、我都去了，就等你放人。当天晚上我家来了两个警察，我问他们来干什么？他们说：让我去接母亲。

母亲同修在看守所关押了两宿一天，在师父的保护下回到了家中。

二、做师父想要的，在法中升华

我们地区的迫害还很严重，每年都有被判刑或劳教的同修遭到迫害，其中的一个原因就是当地的邪恶揭露不够重视。师父在 2003 年发表的《师父对学员文章评语》中说：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”

没有实质性的变化。特别是进入正法修炼阶段以后，大法弟子的修炼形式变了，已不单是个人圆满的问题了，是在反迫害、助师正法中，在做师父叫做的三件事中修炼自己。

在不断的学法中，许多法理也明白，知道大法弟子只有走好师父安排的路，正念正行，用洪大的慈悲才能救得了人，的确，在面对面讲真相救人的实践中收到了较好的效果。可是唯独救自己的亲人就那么难。我从法中明白，这一世能够成为大法弟子的亲人，缘份是很不一般的，救度他们更是责无旁贷。可是，当跟他们讲不通，他们又说些难听的话时，就再也不想讲下去了，心门就关上了。特别是在我心目中很不怎么样的人，我和他们之间就好像隔着万重山，根本无法沟通，每当我给他们讲真相的时候，就满脑子浮现出他们那种种令我厌恶的表现。因此，想救他们的心立刻就降温了，再也不想救他们了，甚至在心里诅咒他们，认为这样的人被淘汰一点都不可惜。现在想想，这是一颗什么心哪！连一个修炼人最基本的善心都没有，何谈慈悲呀？带着这样一颗“嫉恶如仇”的心能救得了人吗？他们本性的一面怎么能接受得了我这种如此低劣的心呢？我心里很明白，我去救他们，只是认为，这是师父的要求，是正法的需要，是大法弟子的使命与责任，是在兑现大法弟子的史前誓约，应该去救，并不是发自内心的想去救，更不是慈悲心的使然。怎么办啊，这慈悲心可不是随便装出来的，那是在法中扎扎实实修出来的，是修炼人的境界，是觉者的风范。

过去因为赡养母亲而与姐姐、弟弟们闹矛盾，积怨很深，怨恨弟弟自私，光是得父母的家产，不尽赡养父母的责任，反而还嫌父母没出息，没给他们置下值钱的大家当；怨恨姐姐心狠，只顾小的不顾老的，对父母的安危冷暖不闻不问，只记着父母的不是，不想父母的好处，不体谅父母的难处和苦衷，还说母亲重男轻女，是自作自受；同时更怨恨母亲教子无方，对儿子一味的娇惯，不管他们做了什么错事都一味的宠着。事事以儿子为重，给儿子看孩子期间有病了、摔坏了送我家来养病治疗，医药费、伺候全是我一个人的事，还没等痊愈就接走了。我们兄弟姐妹四个，他们三家共五个孩子，都是我母亲带大的，只有我的两个孩子因为比小弟的孩子还小一点儿，也就没办法给我们带了。父母与两个弟弟分家后，弟弟不但不给父母钱，他们娶媳妇的外债还得父母给还，父母的日子过得非常困难。当时尽管我们家

想，一至五套功法全部炼完，直到六点发完正念，机子还能正常使用。在大法中修太神奇了！

注：[1]李洪志师父诗词《洪吟三》〈谁是谁非〉

[2]李洪志师父著作《精進要旨》〈博大〉

高于人的境界才能救得了人

文 / 河北大法弟子

高于人的境界才能救得了人，这是我在十三年反迫害的正法修炼中，在证实法、做师父叫做的三件事的实践中的一点浅悟。

修炼前，在人中可以说我是一个很善良、待人和气、乐于助人、有责任感、守信用、不太计较个人得失的人，当自己与他人的利益发生冲突、或别人为我付出时，我总喜欢作换位思考，想到失去或付出的一方如何的不容易，若这事搁在我身上会是什么感受？特别是那些日子过得很不宽裕的，就更是不忍心让他们为我付出。如果是不可避免的礼尚往来，日后我也要加倍的回赠、补偿他们，从来没想到占别人的便宜，这是我做人的一贯原则。所以，凡是与我共过事、了解我的人，都喜欢与我打交道。然而，人有佛性也有魔性，基于上述我的性格特点，自然而然的就讨厌、容不下与自己做人原则相违背的人，特别是那些与自己常打交道的直系亲人，割不断，躲不开，就更闹心。对他们所表现出来的贪婪、自私、不孝顺等等，看见就生气，由此生出怨恨心、争斗心、不平衡的心、委屈等诸多不好的人心。

走入大法修炼以后，用大法在人这一层的标准衡量，发现自己还差得很远很远。过去觉得自己不错，是所谓的好人，只能是与道德滑下来的常人相比。大法这面神奇的镜子，照出了自己所在境界能够认识到的很多不好的东西。自己也曾一次一次的下决心把这些不好的东西修去。可是并没有象我想的那么简单。有相当一段时间，自己觉得挺知道精进的，每天都参加集体学法，除极特殊情况外，学法时间雷打不动，发正念和炼功很少耽误，《明慧周刊》里的切磋交流文章也一篇不落的看，再加上讲真相救人和一些协调方面的事情，总是忙忙碌碌的，每天睡觉的时间都很少，看上去似乎很象个修炼人的状态。可是一遇到问题的时候，动的第一念就是人念，那些不好的心就暴露无遗。修了半天，那些该修去的东西好象一点儿都没有修去，根本就

在师父的安排下，有位同修来找我，让我把个人的迫害经历写出来揭露当地邪恶，同时让我与同修切磋要整体协调起来把全县的迫害案例全都收集出来，作为揭露当地邪恶的迫害证据，来解体邪恶，救度众生。我觉的同修认识的非常好，是师父要的。我就对同修说，行，我来做这个项目。

我想既然是师父要的，就把它做好。首先，发正念清理自己和同修空间场中干扰写出迫害经历的邪恶因素，然后就一个乡镇、一个乡镇找同修集体交流对揭露迫害的认识。通过交流同修们认识到不精进和害怕的原因，就是自身还隐藏着被迫害的因素在起作用，间隔整体提高。然后让同修们自己把迫害的经历写出来，不会写的我帮他们写。这样做起来很顺利。

有一次，我要到一个最大的乡镇做迫害案例（因我不认识那里的同修，听同修说他们那很封闭，不和外地接触），我就找了一个原来就在那个地方住的同修和我一起去。到了那，我们找到了协调人，她正好在小组学法，三个人，我说让她们找几位被迫害的同修来切磋。同修出去找了两位，说那些都不能在家，看的出来他们有怕心。不一会，接二连三的陆续来了十八名男女同修，她们都感到奇怪，平时都不怎么见面，今天都到这聚齐了。他们都说，不知道为什么，今天就想到这个同修家来看看。有个同修说：我们这有二十几名精进的，就差几个没来了，就是挨家找也不能这么齐呀。同修们都感慨的说：是师父安排来的。

我们大家在一起发正念，然后，从法上交流怎样修好自己、救度众生、整体提高、去除怕心，打开各地区的间隔，还有怎样揭露邪恶的迫害。当场就有六名同修把自己的迫害经历写了出来。大家在一起长达五个小时的交流。这次的交流打开了县、乡镇的间隔，给我们以后整体协调、共同助师正法，打下了很好的基础。同修们非常感谢师父的神奇安排。

做这个项目很辛苦，得到各地与同修交流收集素材，回来还得打字修改文章。有一次我到边远的乡镇做迫害数据，当地的协调人骑摩托车带着我走了一天，跑了附近四个乡镇。早上八点多从家走，晚上六点多回来，为了赶时间，一天没有吃饭。当时的天气是东北的十一月份很冷的，我坐在摩托车上，又冷又饿，我想起了师父讲的对冷和

热的法理，我就在心中对师父说：冷和饿不是我，我不要这个感受。让冷转化成热，让饿转化成饱。请求师父加持弟子。稍有一会，我的后背、腿上、脚面上热乎乎，象有火苗烤的一样特别舒服，此时的我溶在师父的慈悲和法的能量中，没有了冷和饿的感觉，眼泪止不住地往下流，深感成为一名正法时期的大法弟子的荣耀。

最难的是打字修改文章，因为我对写作一点基础没有，对于打字平时我只是做三退名单，并不熟悉，标点符号更是一窍不通，不知道上哪找。这在常人看来根本不具备做这个项目的条件。但是，大法给我开启了智慧。起初，我把同修的文章拿来在 WORD 文档里打字，有时费了一晚上的时间把文章打出来了，结果不知道保存，说不定碰到哪个键全部被删除了，还得从新来。经过不断的磨炼，渐渐的，在同修的帮助下，越做越成熟，自己能独立成稿发往明慧了。在那段时间里，我整天忙的有时只吃一顿饭，也不觉的饿。每天睡两、三个小时的觉，一点不觉的困。思想特别清晰，真正体会到了在法中的幸福。

修改同修的文章让我暴露很多执着心。有一次，我在改一篇文章，本来是揭露迫害的文章，同修写的主题是心得体会，而且篇幅还挺长。我就越改越闹心，索性我就不动了。坐在电脑前，抬头看见了师父的法像，想想自己这种状态不对劲了，被眼前的这篇文章带动了。这时想起了师父的经文《再认识》里面说：“无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”有了师父的法，就找自己的心，有瞧不起同修的心，埋怨心、怕麻烦心、安逸心、图省事的心、急躁心等。然后把它清除掉。这样的例子好多好多，不多写了。

回想走过十四年的修炼路程，要想写的很多，我真的让不会写的观念挡住了。写的不好，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

明明白白的做事。”说完我就意识到：遇事又向外找了。

随后我拿起师尊在《悉尼法会讲法》，翻开就看到：“我们衡量距离的标准，总是站在人类自己现代科学这个角度上去衡量一切。你得跳出实证科学框框及概念。你进入那个空间，你得符合那个空间的形式，你才能进入。”这段法一下点醒了我，因为我这个状态持续了几年，遇事总是论个对错，唯我正确的心不去。表面上知道我们夫妻是同修，但心里还是固守着人的观念不放，亲情、丈夫、家人等等，被人的观念框住，心性提高不上去，误在这个层次时间太长了。修炼人都想圆满，但法理不明、人心不去，用人的理挡在修炼路上，象一堵墙挡着总也走不过去，不实修，心性提高不上去，想提高层次真的很难！想进入那层空间，得符合那层空间的标准。悟到法理后心里亮堂了，身体轻松了，大脑清晰了。又发现与谁论对错是很强的争斗心，同时又是执著“自我”的心，是这颗心阻碍我一直误在这个层次中。感谢师尊利用这样的机会，让我找到了多年来修炼提高不上去的根本执著。

我明白了，回头就向同修认错：以前我总认为我对、我有明鉴，认为你不清醒、不明白等，这些都来自于“自私”，私中生情，从情中产生强烈的“自我”，所以对你产生怨恨心、不平衡的心，因为跟你争斗不会有外患，其实，这是对修炼的不严肃，是修炼人要修去的败物。我终于从执著“自我”这个漩涡中走出来了，在向内找中我们共同提高了认识，突破了这一层次。

因为向内找，符合了法在这一层次的要求，在心空意静的状态中，打开电脑继续打印，神奇的发现挂历封面一点墨迹没有了。修炼真神奇、超常啊！我真实的体悟到，向内找，修心性，同化法理是那样的奥妙无穷。本质上的改变，意境的变化，能够改变自己空间场中的一切，与物体能够沟通上，一切物质、生物都会发生变化。大法的慈悲与威严时刻体现在修炼境界的升华中。“而他博大精深的内涵只有修炼的人在不同的真修层次中才能体悟和展现出来，才能真正看到法是什么。”[2]

我体会到，心性的升华，就象脉络一样，一脉带百脉，百脉全开。第二天晨炼，时间到了打开 MP5 没电了，电池是空的。我刚要说没电，瞬间归正自己一思一念，有师尊看着呢，肯定有电，就这样一

修心向内找的神奇变化

文 / 大陆大法弟子 宇晴

十二月十七日，我和往日一样，打印二零一三年新年挂历，打印程序安排好后，就学法去了。过了一会儿，该续打印纸了，一看挂历封面纸边上有黑墨，我边打印边检查是哪儿出现的问题。发现是墨盒、打印头的问题。于是我们就将墨盒、打印头拿出来，发现两个零件上都有墨水。把墨水擦去后，再试着打印一份，封面上还是有墨迹。我说不能打了，这么精美救人的真相挂历，不能有一点含糊，然后就关机停止打印。

我就想：开始打印挺顺畅的，未必是机器的事，应该先修心性，后修机器。

这时，我仍没发现自己心性上有什么问题，就想还是找技术同修过来一趟。在等技术同修的过程中，按师尊要求的“遇事向内找”的法理，再一次查找自己在打印过程中是哪颗人心在干扰。发现就是身体有点不舒服（当时有病业干扰），又想到，在检查打印墨盒、打印头的过程中，同修（丈夫）和我发了两次脾气，我一直忍着，没有跟他发生口角，可心里却冤枉的心血沸腾，强忍着想：这是师尊给我提高心性、加大容量的好机会，我绝对不跟他争辩，要守住心性。这时我就背“修炼人 自找过 各种人心去得多 大关小关别想落 对的是他错的是我 争什么”[1]。

背完法心刚平静下来，他象没事一样，又跟我说他们班上的同事谁谁离世了，这一消息更让我难过，因为我们两家关系不错，只是住的距离（四十华里）较远，错过了救他的机会，深感遗憾。因此，心有起伏，有点按捺不住，这时我想到了法，“真、善、忍”是不变不动的，我是真善忍构成的生命，我也不变不动。任何生命任何事都不配干扰，都动不了我的心。这样心才平静下来。

十二点快到了，回到住室发正念，又想起这两件事，心里还是不稳。心想发完正念还得跟他论个对错，要不午饭都吃不下去，因为多年来已经养成这种习惯了。发完正念后，我跟他说：“你知道我的身体情况，还跟我发脾气，我强忍着没跟你说什么，你又跟我说谁谁离世的事，你说这两件事加在一起，我能撑得住吗？你应该保持清醒，

怎样帮助黑窝中受难的亲人

—— 写给法轮功学员的亲友

文 / 北京法轮功学员、家属

十几年来，有多少法轮功学员——我们修炼“真善忍”的亲人，被非法关押在北京的男、女劳教所、监狱迫害？在那里，他们又承受了多么巨大的苦难？知道吗，那里表面上被营造的花团锦簇，里面却邪恶至极，恶警对法轮功学员进行肆无忌惮的肉体摧残和精神折磨的手段，是没有底线的。

每日每时，我们的亲人被恶警教唆的犯人轮班监控着，折磨着，比如，双手扣膝、双脚跟并拢、腰挺直、眼睁大的逼坐塑料小凳，每天二十多个小时的保持一个姿势，几天下来臀部就糜烂了；还有不让睡觉、不让洗漱、限制大小便、限量干粮饿你、限制喝水渴你、三九冻你、三伏捂你、长期单独隔离你……所采用的手段邪恶至极，难以一一尽述。

这一切的迫害，黑窝的狱警是不准家人知道的，他们对家人会假惺惺地哄骗。亲友通电话时，警察要带上监听耳机，才准我们的亲人拿听筒，一句不合心意，马上停止通话。因为，他们怕外边知道他们迫害行径被曝光于天化日之下。

作为家人，我们该为难中的亲人做些什么？自古邪不压正，我们帮助受难亲人的最好的方法就是揭露中共恶警的罪恶行径。

我们的亲人被关在这任何法律都不讲的黑窝里，他们太需要我们的温暖，让我们伸出手扶持我们的亲人，关注我们亲人的情况，用法律指证狱警们执法犯法的流氓行径，他们不敢承认自己的所为，会百般抵赖，因为他们心虚，最怕曝光。

每当有正直“厉害”的家属，恶警就不敢对该法轮功学员肆无忌惮。如：有个被非法关押在劳教所的老年法轮功学员是退休医护，警察说她血压高，逼她“服药”，造成腰疼腿肿，老人要求停药，警察又说腿肿换利水药，吃了利水药腿麻痹了，每晚老人上半身横躺，双腿要倒立在墙上很久，非常痛苦，走路都困难了。接见时，老人的儿子看出异常，不干了，追问劳教所，差点掀了接见台子，扬言要告责

任警察。从此老人才从“吃药”中解脱出来，并得以保外就医。

二零一零年二月，北京女子劳教所七大队在法轮功学员的控告声中麻烦不断而解体，大队长李守芬就地免职，没人再逼法轮功学员反复写什么邪恶的东西，有的狱警队长还私下对法轮功学员说：我没对你怎么样吧。言外之意你不要告我。

这样的例子还很多，家人的有力抵制、反迫害才是有效帮助难中亲人的可行方法。一味顺从，只会使恶警没有顾忌迫害我们的亲人，雪上加霜。我们不能再被动的承受、眼睁睁看着我们的亲人在黑窝遭受迫害。为了帮助我们的亲人，我们建议：

1、无论何时何地都可以直接或以书面、电话的方式监督、控告监狱、劳教所警察，对我们的亲人一切形式的摧残和违法伤害。作为家人，要随时关注难中亲人的情况，接见时详细追问，诸如：谁打过你？每天被逼坐小凳多长时间？睡眠多少？能自由上厕所吗？让洗澡、洗衣服吗？能正常喝到水吗？冬天开窗冻你了吗？夏天让洗漱吗？以及身体状况、三餐情况，因为这些最基本的生存需要，却都是监狱、劳教所恶警用来日以继夜的迫害我们亲人的邪恶手段。

2、根据亲人的伤害程度，可直接上告劳教所和大队长，因为一切部署、唆使、暗示下手的程度，都是在大队长的直接布置下。

3、可找检察院控申科投诉、找劳教局控告、找劳教所论理：为什么刑罚？为什么拿人当鹰熬？为什么逼骂人？在家时健康的人为什么到黑窝就老吃药？劳教条例规定的劳休时间是多少？这一切用现行的法律衡量都是违法的。谁干的？谁指使的？可以直接告他。

我们在外边亲属的过问、关注、甚至控告，会不同程度的制止警察的恶行，改善我们难中亲人的处境。

时至今日，中共血腥迫害法轮功已达十三年，法轮功不但没有倒下，却传遍世界一百多个国家和地区，使不同国度、不同民族亿万人受益。至今，法轮大法获得世界各地的褒奖与支持议案信函已超过三千项。

自二零零二年十月以来，海外法轮功学员以“群体灭绝罪、酷刑罪、反人类罪”控告迫害元凶江泽民及其帮凶。至二零零七年，法轮

过来支配人真正的思想与行为，这时人还以为是自己的想法呢，现代人几乎人人是这样。”

7、看问题做事好走极端

这也是学法不深、正念不强、缺乏理智、不成熟的表现。如看到别人有问题时，出发点是好的，是为了帮助同修，但语气不善，带有指责、埋怨、以势压人，造成对方接受不了，这时他心里不平衡了很委屈：“我好心帮助你还不理解，以后你愿啥样啥样，我也不管了。”走向另一极端，不找自己找别人，悟不到通过这件事双方都有需要提高的因素。指出对方的缺点是善心的体现，也可能是师父的安排，但语气要善，因修炼中没有领导。师父早在《清醒》中就说过：“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。我不只教了你们大法，我的作风也是给你们留下来的，工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”我所引用的法同修都知道，为什么还做不好？关键是法在心中扎根不深，没严格要求自己，也就是法没学好。师父说，“善是宇宙的特性在不同层次、不同空间的表现，又是大觉者们的基本本性。”[2]、“没有大法弟子的善就不是修炼人”[3]作为大法弟子必须修善。

以上几种情况出现的根本原因我想还是法学的不扎实不到位，没有做到“事事对照 做到是修”[1]

我们都是同修，我无意指责谁，但是我知道师父很着急，我也为同修着急呀！

只有不断学法，不断做事，随着心性的提高，层次境界也在提高，每个真修弟子都是这么脚踏实地修过来的，修炼路上没有捷径可走，提高心性就是最快的捷径了。

如认识有不足之处，恳请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈浅说善〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈评“大法的威严”〉

前几天看到同修文章中提到，现在还有对“灌顶”的法理解不清的同修，法是天天学了，没有达到“实效”啊。对法还不理解谈何提高啊！

6、人念神念分不清，不会用正念看问题

二零零二年当我看到师父针对长春大法弟子电视插播一事写的经文《用正念看问题》时，就想为什么用这个题目？感觉与插播没什么关系。后来明白了：我们在修炼中遇到的任何问题，都不能只看表面用人念去看，而应用法用正念去看，这件事在神的角度怎么看？我从那时起就要求自己每一思一念都尽量用正念去看，但说起来容易，真正做到却是很难的，必须在学好法的基础上才能做到。

有的同修看书时很用心，但一碰到具体事还是常人那一套，根本不用法来指导自己，什么争斗心、妒嫉心、名利心都上来了，那些才是他的标准，真善忍不是他的标准，这时就是个常人。还有的人完全用人的聪明去做事，而不是靠正念去做事，当然人的一面不可忽视，但不是第一位，正念正行才是最关键的，而正念的威力来源于法，可他把学法和修炼中的具体事完全脱钩了。

也有的同修对法很坚定，但人的东西很强，一碰就受不了，同修给他提意见，他听不进去：“别说了，我以前一直这样。”却认识不到以前是人的东西，作为一个常人要改变观念是很难的，可我们现在是大法弟子了，还固守人的东西不放，真象师父在《为谁而存在》中说的：“人最难放下的是观念”在《再认识》中说：“其实，你们所过的关，就是在去你们的魔性啊！可是你们一次一次的用各种借口或用大法掩盖过去了，心性没得到提高，机会一次一次的错过了。”现在正处正法的最后时刻，这个心还想留到何时？只要真修，法能改变一切。

还有的同修知道自己遇事没有正念，好与同修切磋，也认为别人说的有道理，可是一回去还是人的一套，这就是学法不扎实，关键时还是人念占主导。师父早在《为谁而存在》中说：“人一向认为这种使自己不加思考，却能不惜一切付出而不可动摇的念头是自己的思想，看到真理都去排斥。其实人除了先天的纯真之外，一切观念都是后天形成的，并非是自己。如果这后天观念变的很强，那么它就会反

功学员在全球三十多个城市和地区，发起五十多个控告江泽民的刑事和民事诉讼，被称为二十一世纪最大的国际人权诉讼案。

作为法轮功学员的亲友，让我们携手，用我们的担当，尽我们的所能，帮助我们的亲人，严肃的控告中共监狱、劳教所的罪行。

呼吁北京的法轮功学员、家属，请转告、帮助我们不知情的家属，不要被中共恶警的心虚的恐吓和伪善所惑，就做该做的，解除受难中亲人的后顾之忧，这是我们的责任。上天清算中共的罪恶之日已为期不远，清算中共之日，你将无愧于你的亲人。

怎么才是法学的好

文 / 大陆大法弟子 理明

学法表面意思就是大法弟子每天能坚持不懈的看大法书。看似简单，要真正做到心态纯净的学法，并能在悟到不同层次的法理指导下做好其他两件事绝非易事。看到同修文章中谈到学法那纯粹的心态和境界，令我羡慕不已、自愧不如。在正法的最后时刻，我也为那些同修在学法中表现的不正确状态而着急，我把这些年中在各地接触的一些同修尤其现在对学法还存在偏激认识和状态写出来，希望我们共同探讨交流怎样把法学好，归正自己，共同精进提高，跟上正法进程，不辜负师父的慈悲苦度。

1、只学法、不做事

这里也分几种：一个是只看《转法轮》不看讲法和经文，还给自己找借口说：师父早就讲了，只看《转法轮》就能圆满。师父的所有讲法和经文是都围绕《转法轮》讲的，都被《转法轮》的法理涵盖着，但不一定我们都能悟到。随着正法进程的推进，师父要把更深的法理讲给我们，如都能悟到师父还用讲吗？师父的法都不看是信师信法吗？其实这是掩耳盗铃从法中给自己找开脱的借口，这是常人的狡猾心理。

还有一种是光学法不做事，把做事的时间用在学法上，《转法轮》两天学一遍，甚至一天读一遍，还以为自己法学的好，我看这和师父讲的现在的和尚（把看经书的多少当作修炼）没什么两样，不去实修那颗心，不按法的要求做，心性境界没提高，书看再多不等于

没修吗？

师父在《评“大法的威严”》中早就告诫弟子：“大法弟子不能证实法就不是大法弟子”，在《建议》中讲：“这些只想从大法中得到好处、却不想为大法付出的，在神的眼里看，这些人是最不好的生命。而且这法是宇宙的根本，那些至今不能走出来的人就会在这场魔难过后被淘汰掉。”那些人以为得了法就是大法的修炼者，可是师父不一定承认。

我在流离失所时，听到一位同修说：这么大的法，得了就能圆满，我说：那是你在给自己安排修炼的路，师父早就告诫过我们：有求圆满的心都不能圆满，而正法时期大法弟子的修炼不是为了个人的圆满，是赋有救度众生重大使命的。现在还没走出来的同修各地都有。

2、重视做事不重视学法

有这种倾向的人认为法已经看了多少遍了，都记住了，知道怎么做了不用再看了。他把做事多少作为修炼的好坏，或因做事心重，学法流于形式，象完成任务似的学，学法也心不静，这是常人在做大法的事，不是在建立大法弟子的威德，而是在积常人的福份。不按法的要求注重修那颗心，心态不纯，说出的话发飘，没有力量，做事的效果也不好，事倍功半，也不能真正起到救人的作用。不在法上做事，也是一个执著，很容易被邪恶钻空子迫害。这样的事前些年很多，但现在还时有发生，甚至被旧势力迫害离世。

3、只学法不看交流文章

我流离失所时遇见一位老年同修，原来是当地的辅导员，她说：我不看明慧文章，那是别人的东西，我要自己悟。我说：师父让我们“比学比修”[1]，同修的交流切磋是师父给我们留下的修炼形式，我们现在没有开法会的环境，看明慧文章，和开法会同样能达到找出差距，帮助提高的作用。作为自己修炼的参考和借鉴，使自己少走弯路。她说：我回去会考虑你的话。当我再次见到她时，她已在看明慧文章了。现在不看明慧网的人还有，但也越来越少了。

4、固守以前对法的认识不能向高层次突破

有一些同修用“七二零”以前对法的认识，来衡量正法时期大法弟子做的事，认为是争斗心、没做好人、不遵纪守法，还以为自己在法上，法学的好，常人状态符合的好，是在实修。其实是认识不到个人修炼与正法修炼的差距。

类似这种固守自己在低层次对法的认识，以为这就是法的真谛和内涵了，去衡量或否定别人提高后悟到的法理和做法，其实已经是变相给法下了定义，甚至直接说师父这话就是这个意思，还以为自己在法上，且看不到自己认识的局限性，别人已提高很多了，他还在原地踏步、徘徊。而在提高的同修来看，他的认识就是自己已经走过的修炼过程。

师父在《取中》一文中讲：“我叫你们转变人的认识不是叫你们固守人认识大法这一状态，但也不是无理智而神神叨叨的，是叫你们清醒的认识大法。”在《定论》一文中讲：“你们在大法中悟到什么，都是无边法理在一个层次中所存在法理之一点而已，切不可为此给法或法的哪一部份，以至哪一句话下定义。如当众宣说，话一出口，罪业即成，重者，深重如山、如天，如何修？”在《转法轮》中说：“你在那个层次上看到的那点事可差远去了，和我们讲的法的真正涵义相差甚远。”“因为修炼到这一步，也就是他的悟性达到这一步，他的心性标准达到这一步，他的智慧也就到这一步。所以更高层次中的东西，他可能不会相信的。”

5、盲人摸象以偏概全

我们都知道“盲人摸象”的寓言故事，几个盲人都把自己摸到的大象的局部作为大象的整体形象。同修对法理的认识也有类似的情况，由于以前悟到一些法理，逐渐形成一种固执的观念，认为自己的这个认识是绝对的，与自己不一样的一概排斥，也是变相给法下了定义，与《转法轮》中的假气功师（开始悟到一点理，后来真正气功师也不服了，最后给自己封个气功师挂上牌子干上了）很类似，佛教的法就是这么走入末法的。而实际上他那个认识是某一法理从某一角度在某一局部的认识。如在交流中能坦诚的、谦卑的、耐心的听取他人的见解，才可能对某法理有一个完整清晰的认识，这样层次的提高才会突飞猛进的。