

一分钱没用，好了！师父用这种方法给我去这利益之心与私心。

——《转变人的观念 用正念看问题》

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



二零一四年四月，六千名台湾法轮功学员于自由广场排字、炼功，欢庆世界法轮大法日，场面壮观震撼。今年排出的图像为一法轮功女弟子盘腿打坐双手合十，上有“五一三世界大法日”、下有“谢师恩”的字样，总长一百四十公尺，宽一百公尺。

第 643 期

2014 年 5 月 8 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



PRIME MINISTER · PREMIER MINISTRE

May 13, 2014

Greetings from the Prime Minister

It is with great pleasure that I extend my warmest greetings to all those celebrating the 22nd anniversary of the introduction of Falun Dafa to the public.

Millions of people around the world have benefitted from the teachings of Falun Dafa. Promoting the principles of truthfulness, compassion and forbearance, the practice has found a receptive audience in Canada. I commend the Falun Dafa Association of Canada for sharing this discipline with fellow Canadians.

Canada has a strong record of supporting freedom of religion, human rights and the rule of law. Last year, our Government was pleased to launch Canada's Office of Religious Freedom to encourage the protection of religious minorities around the world so that all can practice their faith without fear of violence or repression. The Falun Dafa Association of Canada is a valued partner in these efforts.

On behalf of the Government of Canada, please accept my best wishes for a memorable celebration and continued fellowship and goodwill.

Sincerely,

The Rt. Hon. Stephen Harper, P.C., M.P.
Prime Minister of Canada

加拿大总理斯蒂文·哈珀的贺信

◇ 新闻评论

罗马帝国因迫害基督教而灭亡（上）

◇ 本周迫害案例

河北七旬老年学员白云女士不幸去世 生前遭非法绑架及劳教

吉林学员岳乃民在北京失去联系 警方拒绝透露线索 家人忧其恐遭不测

◇ 人心与因果

汕尾市 610 头目何惠雄遭报应患两癌丧命

◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队总人数: 164,934,112

◇ 详细内容

时事新闻.....	4
加拿大总理、部长祝贺法轮大法弘传世界二十二周年	4
世界各地法轮功学员庆祝世界法轮大法日	5
海外学员证实大法、讲真相摘要	7
中国大陆学员近期遭迫害案例	9
大陆综合消息.....	10
大陆综合消息	10
严正声明	12

我一直很敬佩她。在我的心目中，她说话简直就是圣旨，哪件事悟不好就找她交流，哪个同修遇事悟不好的，也推荐去找她，这不是崇拜心吗、依赖心吗？她与别的同修有不快，或者有哪位同修背后议论她，我都替她辩解，极力维护她，这不都是情吗？这不是分别心吗？这一找我自己吃惊非小：跟人走了！我这不是偏离法了吗？今天的事不是同修不好，这是师父慈悲，看我很危险了，是师父让我警醒，让我赶快修回来。师父啊，弟子知道错了，从现在起弟子要静心学法，以法为师，遇事用法来衡量，多发正念赶快清除这些不好的东西，在法中实修，尽快提高。

——《在矛盾中修自己 在法中升华》

◇一天，楼下住户突然把居委会的人一起叫来找我，说他们家卫生间漏水严重，并找来了修理工，修理费一千五百元，虽说她出大半，但我心里并不平衡，认为漏水是房屋结构问题，不是我人为的，同时过去我楼上邻居漏水，也是我花钱修的，给楼上说好话，才同意修的，修理怎么能要我出钱呢？我不同意。一天在学法小组上，有一同修也谈到卫生间漏水问题，她请来修理工，叫修理工用最好的材料，绝不能把水漏到楼下，给别人带来麻烦。当时我心里一震。心想都是大法弟子，为什么她能处处想到别人？我们重读师父讲法：“你和常人一样去争去斗，你就是常人，你要比他来的更欢，你还不如他那个常人了。”（《转法轮》）学到这里我就和老伴商量，卫生间我们找人修，费用全部我们出。决定后，我们就把楼下邻居找上来，说明情况后，她非常高兴，并不断的说谢谢。我说：“我是修大法的，你不用谢我，要谢你谢我师父吧。是我师父让我这样做的。”在讲真相中，并给她做了三退。既然答应修理，那就要说话算话，为此，就抓紧时间托人找修理工，并准备好一千元买材料，可是修理工来后，看了一下说：“不用修，你把这个水源去掉就好了。”师父讲：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”（《转法轮》）又讲：“从中看你对这事能不能放下，放不下就是执著心，就得用这办法给你去这利益之心，就是这个问题。”（《转法轮》）就这样

方式。

经过一段时间的调整，我的修炼状态越来越好，每天坚持三点五十炼功，然后发正念、学法后做救度众生的具体事。

——《今生今世我就是助师正法来的》

◇有一些同修受迫害严重，有的已经在邪恶的黑窝里煎熬了十个春秋。他们学不到法，听不见真相，炼不全功，很困难很艰难。他们被绑架的初期，我们齐心帮助发正念，大家都很有用心，所以，同修才坚持到今天。随着时间的延长，加上我们每个人也都是在修炼和不断的排除干扰中，渐渐的我发现大家给同修发正念有点松了。可是，被迫害的同修一天不脱离黑窝，就需要我们整体的帮助和配合，所以，我建议大家再一次重视给黑窝中被迫害的同修发正念加持，直到他们回来。因为我们是一个整体，对他们的迫害就是对我们自己的迫害。

——《给被迫害同修发正念要坚持》

◇二零一零年秋季的一天，我们在同修丙家学法，学完法要走时，同修甲与同修丙去看电脑，我边装书边问同修甲：“姐，大信箱改密码了，你知道密码么？”她背对着我，连头都没回说：“那不是谁都能知道的！”那态度、那语气……当时我的眼泪就下来了，我赶忙掩饰走了，也不知道怎么走出的那个屋。边走边流泪，就觉得她的意思是你修的不好，不够层次，不能告诉你，你不配知道……还想：以前大信箱密码还是我告诉你的，你还告诉我把住电脑，有什么消息第一时间通知大家，如有同修被绑架了，第一时间通知大家集体发正念营救……再说我俩相处那么多年，你不告诉我你也别那个语气呀！而且连头都不回，婉转的说也行，太没面子！太瞧不起人了，用着我了眉开眼笑，现在竟这么对待我！人心都出来了。

到了家，眼泪再也抑制不住了，伤心、委屈的不行。但是想起自己是修炼人，得向内找。学法吧！我冷静下来了。回想起自认识同修甲以来，觉得她法学的好，法理清，悟性高，表达能力强，

世人觉醒 12

人心与因果 13

【时事评论】罗马帝国因迫害基督教而灭亡（上） 14

修炼园地 16

修去私 多为别人着想 16

“我真的看到了神的显现” 19

展示大法弟子应有的风采 22

我的改变 丈夫的转变 24

敬师敬法是修炼的根本 26

改变自己 28

面对面讲真相的一些体会 29

感谢师父又一次救了我 30

一瞬间抓住跳出来的那颗心 32

冲出内心最大误区 33

我们是为了救度众生，不要悲伤 36

【修炼交流摘录】 37

时事新闻

加拿大总理、部长祝贺法轮大法弘传世界二十二周年

在法轮大法弘传世界二十二周年纪念日即将到来之际，加拿大总理和多位联邦部长再度发出贺信，颂扬真、善、忍；赞扬法轮大法让全世界无数人受益，在加拿大得到广泛的认可，并表彰法轮大法理念对加拿大社会的极大贡献。

法轮大法自一九九二年五月十三日由李洪志大师传出以来，二十二年间已经在一百多个国家弘传，令上亿人通过修炼身心受益。每年的五月十三日，都是全球法轮大法修炼者庆祝法轮大法弘传世界的节日。

自二零零六年以来，加拿大总理斯蒂文·哈珀每年五月都向加拿大法轮大法学会发出贺信。在今年的贺信中，哈珀总理说：“向庆祝法轮大法弘传于世二十二周年的人们致以最诚挚的问候是我极大的荣幸。”

总理在贺信中说：“全世界数以百万计的人受益于法轮大法的教导。法轮大法提倡真善忍的原则，在加拿大已经赢得了认可。我表彰加拿大法轮大法学会将这一功法与加拿大人分享。”

哈珀总理在贺信中强调，加拿大一直以来支持宗教自由、人权与法治。他说：“加拿大拥有支持宗教信仰自由、人权和法治的强有力的记录。去年，我们政府很高兴地推出‘加拿大宗教自由办公室’，鼓励保护世界各地的宗教族裔群体，以便所有人都可以实践他们的信仰，而不必担心暴力或打压。在这些努力中，加拿大法轮大法学会是（我们）重要的合作伙伴。”

哈珀总理最后代表加拿大政府说：“我代表加拿大政府，呈上最美好的祝愿，祝庆祝活动留下难忘的记忆，祝合作与善意持续下去。”

一个七十多岁的没多少文化的普通弱小的老太婆，在十多年的残酷镇压中，这种坚定不放弃的修炼选择，也许无形中也影响了他们，特别是近年来随着江泽民集团的不断崩溃，儿子和媳妇们的态度也在逐渐转变。

我的妹妹（也是同修），二零一三年四月讲法轮功真相时第三次被非法抓捕，被缺席审判三年。

一年以来，妹妹没有背叛师父和大法，她被迫害很严重。一年来只准吃清水白菜，不能买其它吃的东西，导致骨瘦如柴，并且出现了高血压、糖尿病、解不出大便等综合病的症状。

我忍无可忍，用真名真实身份，以一个七十七岁老太婆的名义，给检察院、法院和女子监狱分别写了一封真相信，要求放妹妹回家。

虽然妹妹现在还没回到家，但其家人终于可以接到她从监狱里打出来的电话了，妹妹说环境突然宽松了许多。

【修炼交流摘录】

◇随着正法进程的推进和邪恶被清理的所剩越来越少，环境也变的越来越宽松，各种项目越来越成熟了。由于这几年参与协调渐渐的使我滋长了干事心，所做的正法事也感觉没有那种神圣感了。渐渐的证实自我、坚持自我的心、不让人说的心和嫉妒心、争斗心、显示心等等人心都冒上来了，学法跟不上了，又加上同修们在这几年在做事过程中对我产生出依赖心，渐渐的我越来越学法不入心和没时间学法了，一天到晚没完没了的忙着干事，来人不断，身体也出现了干扰，打坐时腿往下溜、腿疼等等不正确状态。我猛然惊醒，我这是干什么呢？是修炼吗？我在干扰同修走出自己的路，多危险哪，自己修不好还影响别人。我开始清醒的认识自己，踏踏实实的向内找，放下自我，静心学法，扎扎实实的在做好的三件事上下功夫。全面放手让同修走自己证实法的路，其实现在同修都能看到明慧，资料点遍地开花，技术、资料同修们自己就协调了，不需要开始时的那种太具体协调

我们是为了救度众生，不要悲伤

文 / 大陆老年大法弟子

我是个七十七岁的老太婆，虽然文化程度不高，但我想写出自己的亲身经历，证实师父的伟大和大法的美好。

大概在六、七年前，我曾经有过一个神奇经历。

当时我很想去给一个很有缘份的同事，原单位的支部书记讲大法真相，于是在家里寻摸着带点什么辅助资料去，好帮助他明白真相从而得到救度。

恰在这时，眼前看见一条一厘米宽的红线指引我去寻找翻页，红线指导我翻到《明慧周刊》刊登的前苏联解体的那篇文章时，就消失不见了。我心里很高兴，悟到师父知道这篇文章能对症下药，特意指引我拿去给那个同事看。

果然很顺利，那个同事看了文章后，思想里的症结一下就解开了，很快就明白真相三退了。

我家老头子和儿子、媳妇都受党文化毒害很深，这么多年来对大法都持抵触态度，不支持我修炼。每次我一给他们讲真相，他们总是凶狠狠的把我骂一通就走了，护身符、神韵光盘等资料更是一律拒绝。因为不理解我修炼大法和做救人的事，自己的儿子十年都不肯喊我一声‘妈妈’了。儿子甚至给我发过一个短信，他不欢迎任何人干扰到他家的生活，如果我再继续，要考虑母子关系都难以维持。

十多年来，很多时候我承受不住这种魔难的压力时，只有跑到公园去痛哭一场，因为不想让人看到，不能给大法抹黑，所以往往是在清晨时选公园僻静无人的地方，独自一人抱头痛哭，很多次还要靠大声唱大法弟子的歌曲来缓解这种魔难压力。

记得有一次发泄完后回家继续学法，师父给我显了一句话：我们是为了救度众生，不要悲伤。

自从那次师父点化以后，我就象凭空增添了许多勇气和力量，真正的去掉了那个情，人变得坚强起来了。

多元文化国务部长蒂姆·厄普尔在贺信中写道：（我）代表总理哈珀及加拿大政府，给所有庆祝法轮大法传世二十二周年的人呈上最热情的问候。他说：“在加拿大，法轮大法修炼者在我们多元社区的所有成员中积极倡导理解、宽容与友好，这对加拿大多元文化的进步是极大的贡献。”

劳工部长凯利·利奇在贺信中说：“在你们庆祝法轮大法传世二十二周年之际，我要赞扬法轮大法学会所有成员，与所有加拿大人分享他们的功法和传统。”利奇表示，感谢你们以你们的理念、传统和价值观丰富我们伟大的国家。

国家税务部长克里-林恩·芬德利在贺信中代表 Delta—Richmond East 选区的加拿大人表示，在庆祝法轮大法传世二十二周年的整个五月里，我很高兴地对法轮大法学会，以及加拿大所有的法轮大法修炼者致以最美好的祝愿。

加拿大绿党领袖、国会议员伊丽莎白·梅致信大温哥华及大维多利亚-沙尼治区法轮大法学会，祝贺法轮大法月。温哥华本拿比一新西敏选区国会议员彼得·朱利安给当地法轮大法学会发来贺信，祝贺法轮大法弘传二十二年。加拿大卑诗省多个城市市长宣布法轮大法月，颂扬“真、善、忍”。

世界各地法轮功学员庆祝世界法轮大法日

为庆祝即将到来的“五一三世界法轮大法日”，并恭贺慈悲伟大的师尊生日快乐，六千多位来自台湾北中南的法轮功学员，带着崇敬欢欣的心情，于四月二十六日在台北自由广场排字炼功，以表达内心对法轮功创始人李洪志先生无限的感恩与敬意！台湾一千多个炼功点遍及全台湾及澎湖、金门、马祖等三百多个乡镇，法轮功学员涵盖大学教授、医生、律师、工程师、公务员、军警、士农工商、学生、家庭主妇和孩童等各个阶层，人数高达八十万，他们在修炼后身心受益、家庭和乐，体悟人生的真谛，因此发自内心地希望能让更多有缘人了解“法轮大法好”！

二零零零年，在全球法轮功学员共同倡导下，将五月十三日定

为世界法轮大法日，至今已经迎来了第十五届。二零一四年五月四日，来自美国加州大洛杉矶地区的法轮功学员和家属在人潮涌动的圣塔莫妮卡海滩举行了隆重庆祝活动。麻州波士顿地区部份法轮功学员于五月三日在波士顿市中心公园炼功、并举办讲真相等活动，庆祝法轮大法弘传世界二十二周年和第十五届世界法轮大法日。

美国密西根州安娜堡市是美国历史最悠久的大学之一——密西根大学的主校区所在地，举行毕业典礼，法轮功学员在校园中心举行集体炼功，向更多民众介绍法轮功，以这样的形式庆祝即将到来的“世界法轮大法日”。集体炼功的活动引起了很多华人留学生的注意，有学生直接询问了解更多真相；很多中国留学生赶紧拍下学员们的炼功场景。

五月四日，加拿大温哥华法轮功学员在温哥华市中心的艺术馆外举行庆祝活动，庆祝即将到来的“世界法轮大法日”，庆祝法轮大法传世二十二周年。法轮大法自一九九二年在中国传出，二十二年来弘传世界一百多个国家，无数民众因修炼法轮大法身心受益。温哥华法轮功学员借此机会表达对法轮大法师父李洪志先生的感恩，并为法轮大法师父李洪志先生庆祝生日，希望更多世人可以分享法轮大法福泽。

五月一日是中国大陆长假日的开始，大批的大陆游客来到澳门旅游，澳门法轮功学员利用这个机会，在玫瑰堂步行街举办大型真相图片展，并面对面的劝“三退”（退党、退团、退队），图片展吸引了大批行人观看真相。法轮功学员表示，他们也告诉行人，是用这种方式庆祝即将到来的“世界法轮大法日”。

每年的五月十三日，中国大陆各地法轮大法弟子们，都向明慧网寄来贺卡贺词，恭贺师尊华诞，并庆祝“世界法轮大法日”。这些大法弟子来自社会的各个阶层、各个行业，他们通过明慧网恭贺师尊华诞并庆祝法轮大法洪传世界二十周年暨世界法轮大法日。

山西省大同国防兵工系统的大法弟子说：“师尊辛苦了，您为

身边也没有同修交流，只好用药了。用药虽然见强了，在心里一直不甘心就这样掉下来。有一次不情愿的上完药，就想躺下，这时鼻子里，嗓子里，甚至大脑里都是药味，呛得我上不来气。

这时师父的一段法打到我的脑海里，师父说：“因为我们往正路上带你，在世间法的修炼过程当中一直在给你净化身体，净化身体，净化身体，直到被高能量物质完全转化。你还自己往身上整那些黑东西，你怎么修炼哪？那是业力呀！根本就不能修炼了。”[1]师父的法敲醒了我，是呀！我的身体是师父都给净化了，从上到下是通透的，这样的身体怎么会有病呢？这不是假相吗，我上什么药啊！

我到市里找到同修交流，交流了我不明白的事，虽然认识到自己存在一些不足的地方，但也没有找到根上，回来后多学法、多炼功、发正念。

一次打坐，脑子里一直在想：到底错在哪里了，一找又找到大儿媳妇这，自己心性上的误区就在她身上：躲她，不想见她，因为怕她骂，听见她骂心里难受，没做到坦然放下，没做到忍，没做到舍。自己有时想一想，有恨她的心吗？还是真的没有，但是总有那么一点怨气，就是这个怨气在作怪。既然连恨都没有了，那个怨气还要它干什么。从今以后对她的骂和白眼，不怨不气不躲避，坦然面对，笑呵呵的该做什么就做什么。自己是修大法的人，对照法理去做，多么轻松愉快，是自己把事情弄得那么复杂。

想到这里，身体就“唰”地一下从头到脚全都轻松了，小肚子痛和腰痛一下就消下去了。打坐快一个小时了，往往这时腿会酸麻，不能动了，也很痛，就在我把事情都想通的那一瞬间，腿和脚麻痛的状态没有了，师父又给我净化身体了，把不好的东西拿掉了。真是心明体轻。

个人体会，有不在法上的地方请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

在手里不放，从不主动把孩子送回妈妈的身边，大儿媳妇更有理由往外跑了，每当儿媳妇回来，小两口就干仗，我和丈夫劝婆婆把孩子送回去吧，用孩子恋住妈妈可能会好一些，婆婆不听劝，一直把着孩子不放，就这样我和丈夫在中间为难，哪头也说不。小俩口就干仗，我的婆婆也参战，我只能在中间劝说几句，就这几句淡淡的劝说，每次都能招来大儿媳妇的骂，每次都提醒自己，要守住心性，不能和她一样。过后静下心来找自己，虽然觉得我对她没做过什么过分的事，但是也能找出一些执着的思想，并清除掉。

有一天碰到一熟人对我说，你那儿媳妇犯桃花运，她嫁给谁都没好，也过不长，只有你大儿子有耐性，才能过长远。我问她，你听谁说的？她说，我和你儿媳妇去算卦去了，是那个算卦人说的。后来，大儿媳妇真的不怎么往外跑了，仗干的也少了，但是不管在哪看见我还是张口就骂。我一直用法理严格要求自己，所以心里没有恨，但还是有点怨气，这个怨气埋藏的很深，一直没找到。

我想这件事情决不是无缘无故的，心想，大儿媳妇在两年前我就给她作三退了，也许我们在哪一世中有过恶缘，对她的伤害很大，所以这一切都是冲着我来，为了还掉这笔业债。我按照师父的要求严格的要求自己，不管她走到哪里骂的多难听，我都不吱声、不还口、不问。可是都过去两三年了，她还是老样子，埋藏在心底那个怨气越来越大，不想和她见面，也不想和她处事，认为她说翻脸就翻脸。

由于自己没能站在法的基点上，去找自己的不足，被旧势力钻了空子，慢慢的我的身体出现了病业的假相，向内找也没找到什么，加长时间发正念，也清除不掉，家里人（未修炼）很着急，看我一天天严重，让我上医院。一查说是妇科病，还很严重，还说了一些可怕的话，可我心里明白，是自己心性出了问题，医生说先用药试一试能不能见轻，然后再说。就这样拿了几百元钱的药回来了。我想自己是不是就这么高的德性了，修不上去了吧，

了挽救苍宇及众生吃了无数的苦遭了无数的罪，为了我们这些大法弟子操碎了心，我们无法回报师恩，弟子们只有做好三件事，抓紧时间抢人救人。修好自己，走好最后的路！”

一位现役军官大法弟子恭贺师尊华诞暨世界法轮大法日！他说：“在这新旧历史的交替中，师尊慈悲于一切众生，不惜用巨大的痛苦承受延续着此刻的每一天，为的是等待世人认清中共邪党的丑恶嘴脸，了解大法真相跨入美好的历史新纪元，不辜负千万年来苦苦期盼！在最后时刻，弟子定将证实大法、救度众生的重大使命牢记于心间，勇猛精进，踏踏实实的做好三件事，兑现神圣的史前誓约，不辜负师尊慈悲苦度！”

吉林省长春一个学法小组恭贺师尊华诞暨世界法轮大法日！他们表示：大家克服天气、年龄、环境等诸多障碍，坚持面对面讲真相救度世人，请师尊放心，我们会继续努力精进实修，兑现誓约！北京大法弟子说：“我们感恩师尊，一年又一年，每一个三百六十五天，分分秒秒都离不开伟大师尊的慈悲看护。”“谢谢师父的慈悲救度！在师父以巨大付出而延长的这正法最后时间里，弟子一定坚定的走师父给安排的路，圆容师父所要的，学好法，做好三件事，做好讲真相、救更多的众生，直到圆满随师还！”

海外学员证实大法、讲真相摘要

五月六日，加拿大多伦多法轮功学员及支持者在中国领事馆前举行新闻发布会，要求中共当局立即释放加籍华人李喆的父亲——法轮功学员李晓波。二零一四年四月，李晓波和儿子李喆（加拿大籍）在四川省城市郊区的农村散发法轮功真相传单时被当地警察绑架，李喆被遣返回加拿大；李晓波现被关押在成都市龙泉驿看守所。新闻发布会上，李喆发言说：“我的父亲李晓波从一九九六年开始修炼法轮功。在这之前他一直在官场执政，曾担任过仁寿县副书记、蒲江县县长。在九十年代初因为对中共邪党有了深刻的认识，我父亲毅然辞退政府工作从商，后来担任房产公司总经理。在偶然的机缘中，我父亲读了《转法轮》，从此

以后步入了法轮功的修炼。修炼后我父亲身上许多在官场上形成的不良习气都去掉了，人变得和蔼了，烟戒了，身体也一下健康起来。”

五月三日下午，**澳大利亚**悉尼法轮功学员在最繁华的主街乔治街口和中国城附近街上拉开横幅，举办真相长城活动，再次揭露中共活摘法轮功学员器官的罪行。悉尼各界民众纷纷声援反迫害。不少华人在现场办了“三退”（退出中共党、团、队）。从墨西哥来旅游的劳伦和男友经过真相长城。她告诉法轮功学员，他们曾在墨西哥电台的新闻节目中听说了中共活摘法轮功学员器官的事，他俩含着眼泪说道：当时他们非常震惊和愤慨。两人都在征签表上签名，呼吁“停止活摘器官”，并且拿了真相传单，要让亲朋好友去网上签名。

四月二十六日，**德国**法轮功学员在不来梅老城市政厅旁边的“公民之家”前举办信息日活动，向市民揭露中共对法轮功的残酷迫害，特别是活摘被非法关押在中国劳教所中的法轮功学员器官的罪行。

罗马尼亚法轮功学员分别在四月二十五日和二十七日在首都布加勒斯特市举行活动。四月二十五日他们在中使馆前抗议迫害。二十七日他们在 AFI Palace Cotroceni 广场前讲真相。

四月二十五日，**拉脱维亚**法轮功学员在首都里加中共使馆门前举行活动，抗议中共对法轮功的残酷迫害，随后沿着市中心街道举行游行，向人们展现法轮功的美好，揭露中共邪党对法轮功的残酷迫害。二十六日，来自拉脱维亚各地区以及来自俄罗斯和爱沙尼亚的法轮功学员聚在一起，举办了法轮大法修炼心得交流会。大家交流了在个人修炼和证实法过程中的体会，表达了对慈悲伟大的师父的敬意。

四月二十五日至二十七日，**塞班**法轮大法学会同往年一样应邀参加了第三十三届塞班岛火树节活动。他们展出的十几幅“真善忍国际美展”画作令当地居民及游客深受震撼。人们对画家精湛的画艺表示欣赏，对法轮大法的美好表示支持，并对作品中描

一瞬间被我抓住，悲的是我若不能及时抓住就看不到它的真实面目，从而被表象带动着去找到一些似是而非的心，诸如婆婆“势利眼厚此薄彼”导致的我动了怨恨心之类的心，错过这次修去自卑心的机会。

当我看清这颗自卑心的时候，我感受到人心对人的伤害的真实滋味。再往深里去挖根，自卑心也是从妒嫉心里派生出来的一颗变异的心。师父在《转法轮》里说“妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”我悟到：从名利情中派生出的许多人心，跟妒嫉心都有着千丝万缕的关系。旧势力制造出这场迫害大法弟子的魔难的重要原因是妒嫉心。

修炼就是在这颗心上下功夫。修炼人所听到看到遇到的一切都不是偶然的，一个精进的大法弟子必然是严守一思一念从而达到正信正悟、升华自己的。很多时候，如果一颗执着心当它跳出来的一瞬间没有抓住而让它溜掉，事后就事论事找到的一堆心都不是当时情景下跳出来的那颗心了。还有些人心模糊或不确定，就需要我们以法为标准，结合自己的实际情况去悟了。这里需要注意的一点是：被触及的有时是人心，有时是观念。人心是观念造成的。我们在去掉种种人心和观念的过程中一定要不断强化向内找的机制，这个机制运作的越快，各种人心和观念曝光的机会就越多，升华起来也就越快，修炼的殊胜体验就会越多。

一点浅显的体悟，难免偏颇，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

冲出内心最大误区

文 / 吉林省大法弟子

我和大儿子住一个村子，但各过各的，头两年相处的还可以，两年后，大儿媳扔下不满三岁的孩子，乱往外跑，一时间满村风言风语。我家是四世同堂，我的婆婆爱曾孙子，每天把孩子把

柱、低压八十五汞柱，医生震惊了！无语了，纳闷的说：“这……，可以拔。”

我五年没用过药，现在怎么成标准了？我笑了笑说：“这是师父同意拔了。”大家笑了。

这样的神迹，在我们法轮大法修炼人中，比比皆是。说不过来，也写不过来，因为这神迹是随时出现的！所以，谁想阻止真修者修炼都做不到，因为真修者明白自己是真的走在成神的路上的。

一瞬间抓住跳出来的那颗心

文 / 山东大法弟子

师父在《在美国西部法会上讲法》中说“在矛盾中才能去掉人心，在矛盾中才能知道自己哪里不对。和别人发生矛盾的时候保证就是你的心起来了，非常明显。你要不抓住它那一瞬间，还在跟别人犟，还在争你的理，你那个执著争理的过程就是那个执著心强烈的表现的过程。如果能够再往深挖下去，看看它是什么动机，那就找到这个心的根。”[1]

关于抓住跳出来的人心，最近跟一位同修交流，他也说当动心的时候一定要在第一时间找到这颗心，否则事后就很难找的对。也许是师父想让我体验一下，最近我真的是在这样的情况下找到了一颗心，写出来与同修交流一下。

周末我们去婆婆家，因为公公生病，婆婆伺候他很辛苦，所以当我们回家后她简单做了点晚饭。快吃完的时候，小姑子一家三口来了，公公不知道他们是吃完饭回来的，就让他外孙女吃顿饭，这时婆婆开腔了：“人家稀罕吃你那破饭！”话音刚落，我的心咯噔一下，然后我马上去抓它，令我吃惊的是竟然找到了一颗自卑心！小姑子家经济条件比我们好，潜意识中我多少有些羡慕。在这个场景中，那颗自愧不如人的自卑心跳出来了！师父看到我找到了这颗隐蔽很深的心，一瞬间在另外空间为我消除了。顿时我感到天清气透浑身轻松，真是悲欣交集。喜的是人心跳出来的

绘的中共迫害连声谴责。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇河北雄县七十多岁的法轮功学员白云女士，雄县法院法官，于二零一三年十二月十七日再次被雄县警察绑架，次日逃离关押地点后被警察追捕，于二零一四年三月十五日含冤离世。在离世的最后一天，国保警察在她家周围布控了便衣，并通知了各大机关单位值班把守。白云老人曾是雄县法轮功辅导站辅导员，二零零二年，她在石家庄女儿家被雄县国保警察绑架、非法劳教两年，在保定劳教所、高阳劳教所遭受迫害。

◇吉林吉林市五十一岁的岳乃民先生，在北京打工，四月二十六日外出未归，至今下落不明。据悉，在北京海淀区八里庄北里小区发现他的自行车。四月二十九日，警察到家中要岳乃明的物品说是要验 DNA，警察不告诉家人岳乃明人在哪里，就说没事，拿了东西就走了。家人一听更是心急如焚，感觉不对劲，是不是人已经给迫害死了！？要不验什么 DNA 啊！家人到处打听岳乃民的下落。

◇黑龙江省勃利县法轮功学员张金库的家人四月十四日下午再次到呼兰监狱，要求探视张金库，看到儿子被摧残得不成人形，张母不禁嚎啕大哭。张金库于二零一三年三月二十九日在依兰县被绑架，之后遭警察毒打、“苏秦背剑”等酷刑，牙被打掉，左肋被打成重伤，由外伤引起肺部发炎成肺结核。他后来被非法判刑五年，到呼兰监狱后继续遭殴打、摧残，身体状况持续恶化，多次性命垂危。呼兰监狱“610”教改科科长王晓臣，逼张金库答应“配合治疗”和“不给狱警找麻烦”，并要求张金库“转化”，才可以让家属接见。王晓臣曾三次不让家属探视。张金库的亲友们一直在营救他。

◇辽宁沈阳市三十一岁的张雷四月二十四日晚上在家被五、六个沈阳警察绑架。当时张雷的母亲包艳从清原县到沈阳看望儿子，听到警察问张雷：“你妈在家不？”因为她亲身经历中共对

法轮功学员的残酷迫害，为躲避迫害，从四楼跳下，造成右脚踝骨粉碎性骨折、腰部摔坏。五十七岁的包艳当时爬到对面楼的五楼一家，这家人没敢收留，于晚上 10 点多将包艳送到小津桥附近的姜君家。三、四个小时后沈阳国保警察来到姜君家，将包艳、姜君绑架。当天，沈阳有十多名法轮功学员被绑架。据中华派出所办案警察说，当天在该派出所就抓了十多人，他们把这次绑架称为“420”大案，由沈阳市国保大队操控。

大陆综合消息

大陆综合消息

◇刘丽杰在家遭绑架 家属多方伸冤

佳木斯法轮功学员刘丽杰，四月三日下午在家中遭绑架，被铐在向阳分局的铁椅子上宿之后，四日下午被向阳公安分局劫持到佳木斯看守所。刘丽杰家属深知自己的亲人没有罪错，连日来多方呼吁，聘请律师伸张正义。

刘丽杰被铐在向阳分局的铁椅子上那一晚，前后来了很多，能确定有佳木斯市局的陈万友，还有建三江的警察。

刘丽杰的丈夫王旭四月三日当天被绑架到向阳公安分局后，警察不断逼问，让他提供和他妻子接触的法轮功学员，并逼他骂法轮功，均遭王旭拒绝。王旭被放回后，不断到当地公安分局寻找妻子的下落，质问妻子被绑架的原因，警察曾威胁：你还不知道你媳妇干啥了！参与“建三江事件”，事大了……

四月二十八日上午，建三江警察到佳木斯看守所非法提审三月二十一日在建三江被绑架的法轮功学员王燕欣，下午又提审刘丽杰。

身体出许多水泡（排毒），九天下来，无病一身轻！那真是：哪都不疼了，走路生风，象被吊车叼着走；洗澡时还搓着腕上筋包，回家上楼突然一个趔趄，两指（中指和食指）一点地，呀！大筋包也没了！真是幸福极了。

九九年七二零，中国大地起阴霾。江氏嫉妒心起，利用中共邪党迫害亿万按真善忍做好人的人！警察天天来我家上班，看着我不让我炼。郁闷、压抑的心情，使我天天无所事事。想炼不让炼，一晃六年多，郁闷成疾。

后来我得了不治之症——糖尿病晚期并发症。当时住进省级专科医院，一个半月后，给他们钱都不留我了，没有救了！因为所有并发症同时发作，全身没好地方了，严重脑血栓、五官五脏都废了、四肢溃烂……舌头缩进喉咙里，似煮熟了的口条；眼睛要想自然睁开、闭合是做不到的，得用手帮助；吃喝不会吞咽；肺子不工作；真是耳聋眼瞎加哑巴；说不清多少种病了。总之，只能靠许多管子撑着，濒临没命了。那时候我唯一明白的就是：唯有法轮大法能救我！我回家就炼法轮功！这回谁不让炼也不行，不能再逆来顺受了。除非大法师父不要我，师父不要我我就不活了。

这样，二零零七年我又回到大法修炼中来了。话至于此，我后悔当初没坚持下来，深感对不起师父，这是我永远的、自己不可饶恕自己的耻辱。

从新开始修炼的头天下午，我学了一讲《转法轮》，第二天一早天没大亮，我家人担心的给我测血糖，借着晨曦仔细查看。就看他全身一颤，我问他多少（血糖）？他说：“6.1！”我家人惊得无语了，简直无法相信：怎么原本 38.0 的血糖值，看了一讲《转法轮》就变成 6.1 的血糖值了？可这就是事实！这就是法轮大法显神迹！

修炼大法之前（糖尿病晚期），我血压是二百一十五汞柱上下。前几天，我找牙医拔牙（以前坏的牙），他知道我过去得过脑血栓，非要给我测血压，否则不敢给我拔。结果：高压一百四十汞

拉近与人的距离，为讲真相做好铺垫。

例如：在公路上给过往行人讲真相：

1、搭话很关键，称呼要亲切。

我们通常以问路、问车、看行人带的东西问价、在哪买到的等等多种方式灵活搭话，一两句话直接切入正题。因为路人时间有限（有时接电话了、车来了、有其它事情走人了）不能错过该救的。讲明白了马上准备下一步，比如说：我等的人来了，或同修配合一下招呼去办其它的事，送两句祝福的话自然离开，抓紧时间抢人、救人！

2、采取不同的方式讲真相：

面对一个人讲时：两人要配合好，一人讲另一人发正念或补充说明，随机应变效果较好。

面对两个人讲时：一对一讲，边走边讲效果好，或给两个人一起讲。

面对多人讲时：先从外边的人讲，另一同修站在其他人中间发正念，不许其他人干扰，有机会与其他人讲。

3、退与不退都不起心。不退的、态度不好的，送两句祝福的话，把僵化的局面缓解一下。然后马上离开及时向内找、调整心态，不受外在的干扰、带动，寻找下一个有缘人。

以上是我们讲真相的心得。如有不足望同修慈悲指正。

感谢师父又一次救了我

文 / 大陆大法弟子

我今年六十二岁，在我四十多岁时，就满身是病：风湿、股骨头疼、手腕上大筋包、脑血管堵塞、腰受过硬伤等……一天没好时候，不是这疼就是那疼。到医院也没用，身体不好就学气功吧，想靠学气功自己疗病，可是谈何容易！病没去掉可是说话声音变成动物（鸡）声了，后来知道那是附体。

九四年六月，我开始修炼大法。看了三天师父讲法录像，我

◇更多人为善良农妇签名 中共官员阻挡徒劳

河北省景县刘集乡向庄村善良农妇、法轮功学员葛秀丽二零一三年九月十三日被绑架、非法关押迫害。乡亲们听说后，用签名和红手印表达正义，呼吁让她回家。

二零一四年一月六日中午明慧网发表了乡亲们签名呼吁释放葛秀丽的消息，当日下午，乡官员开了两辆车，分成两个小组，大约有十几人，就到景县刘集乡各村骚扰。他们挨家挨户追问，并拿着一张纸上面写着“不能为法轮功作证，不参与法轮功的任何事”，强行让人在上面签字。有乡亲说，“她（葛秀丽）又没违法，我不怕（中共报复）。”

葛秀丽的丈夫听说乡政府不法官员的行径后，找到这群乡政府的人理论，他们说“是上边让干的”。葛秀丽的丈夫说：“你们怕老百姓为法轮功说公道话，那我非要做的让全世界的人都知道炼法轮功的人都是好人。”葛秀丽的丈夫让他们看了律师为葛秀丽的辩护书，他们再也不嚣张了。

二零一四年四月一日，衡水市景县人民法院对葛秀丽非法开庭，全县虚张声势，武警、特警、公安、保安、610、乡、镇、村大小官员倾巢而出。

乡亲们明白了法轮大法真相，本着善念，近日，又有三百二十名乡亲为营救葛秀丽签名。

◇律师无罪辩护 贵州凯里市 610 人员咆哮公堂

贵州省凯里市人民法院四月十七日上午对法轮功学员文继国、包正韦及女学员汪仁芝三人非法开庭。他们三人于二零一三年八月十九日被警察绑架。据悉，中共人员二零一三年七月二十六日在当地传统民俗节日爬坡节的现场发现大量的“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”等真相横幅，遂对当地法轮功学员进行跟踪。据悉，文继国被跟踪了一个多月。

家属聘请了两位北京律师四月十七日在法庭上为文继国做了强有力的无罪辩护，公诉人多次想打断律师的发言都没有成功。

当律师说到现在迫害法轮功的周永康、李东生落马时，旁听席上的“610”人员咆哮起来，直接打断律师发言。后来法官借口控辩双方争议太大而宣布休庭，择日宣判。

◇从建三江个案看中共洗脑班的罪恶

“建三江“法制教育基地”迫害法轮功调查报告”报告以明慧网约 44 万字、194 篇有关黑龙江省农垦总局“法制教育基地”（建三江地区）事实资料为基础，进行剖析，以具体了解中共洗脑班的邪恶。十五年来，明慧网报道了 80 人因为修炼法轮功而被此洗脑班迫害累计 107 次的案例，来自各大垦区。

调查表明，洗脑班其实是通过迫害人权来挣钱的黑色产业，无论产值还是利润都相当惊人。根据案例估算，农垦总局法制教育基地（青龙山洗脑班）从每位被关押的法轮功学员身上平均能够得到 3 万元“教育费”，另外，还可以拿着被“转化”人员写的“三书”向上级申请最少每人 2 万元的政府“奖金”。根据调查估算，一个洗脑班每年收入就有上百万，甚至几百万，单黑龙江省内，各洗脑班的每年收入总和可能高达几千万。在利益诱惑下，种种惨绝人寰的酷刑就不断在洗脑班上演着。

严正声明

本周三百零五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周五百六十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

喜见众生觉醒

〔河北平山来稿〕今年阴历二月初的一天午饭后，我们几位法轮功学员骑自行车结伴到某村去讲真相。

老远看到有十几位村民在村口那里站着闲聊。还没等我们下

不合法，用法的表面文字去要求别人改变。向外求还不自知。修炼中遇到矛盾时，人认为的对错根本不重要，只有向内找，改变自己。那种向外找、只想改变别人的思维就是旧势力的思维方式，我们都说否定旧势力，旧势力的思维方式我们都不能彻底清除，还在按照旧势力的思维去想问题，如何能否定旧势力哪？

我们地区的同修都希望那些有协调责任的同修都能放下自我，真正为地区整体修炼负责，为法负责，向内找，首先改变自己，而不是去改变别人，用师父的法衡量衡量自己，我想问题就会解决。

为什么正法的结束时间一拖再拖，是师父用巨大的承受才换来我们现在的正法修炼，兑现誓约的环境，那种承受与付出，众生是无法想象的。师父为什么承受？是师父珍惜我们，而阻挡这些的就是我们的后天形成的自我与人心，就是我们这些东西不去使正法时间一再延迟，师父一再承受，真正使师父巨大承受的不是旧势力，是大法弟子的没修去的人心。如果我们真是大法弟子，真的敬师敬法，真的珍惜师父，你就在修心，改变自己上多下功夫吧。

个人的一点认识，不合法的地方请同修批评指正。

合十！

面对面讲真相的一些体会

文 / 大陆大法弟子

我与同修一起讲真相、救人，在几年的讲真相过程中，我们总结一些心得体会与同修切磋，为的是共同提高救度更多的众生。

一、平时注重自身的修炼，多学法、学好法，发好正念，救度众生的效果自然好。

二、理智智慧的讲，见人主动打招呼、顺着众生的执著讲，如说些孩子可爱、大人漂亮、善良、憨厚等令人喜悦的话语，来

改变自己

文 / 大陆大法弟子

正法修炼到今天了，已经接近尾声。我发现有一部份同修还是不能真正的直指人心的找自己，遇到矛盾时还是向外看，致使师父给安排的一次次修心提高的机会都错过了，执着心积累了很多，陷在了矛盾当中不能自拔，跟不上正法进程，严重影响了救度众生，阻碍师父正法。

我发现我们地区这个问题非常突出，甚至有些协调人也存在这样的问题。

最近发生的一件事对我触动很大，我发现改变自己才能真正的解决问题。事情是这样的：

我与妻子同修经营了一个小商店。有一天，来了两个年轻顾客买饼干。他们先后买了两种价格的饼干，共计花费了十六元人民币。这两个顾客刚走没多久，就返回来了。其中一个顾客说他们多给我十五元人民币，非常肯定。我记得很清楚，我根本没有多收他们的钱。

这时买东西的人多起来了，我们怎么解释他们也不听，就一口咬定我多收他们十五元钱。我这时发现我们在这个问题上还是放不下利益之心。我想：我不能听利益之心的，不能与他们在人上争对错，我必须放下这利益之心，按照大法的标准行事。我们给了他们十五元钱。那个顾客拿到钱后还愤愤不平的走了。这时，他们中另一个顾客发现他们所说的给我的十五元忘在我的摊位上，根本没给我。他很不好意思，把这十五元钱还给了我。矛盾就这样在大法弟子向内找改变自己后师父给化解了。

每次问题与矛盾的出现都是我们修心去执着的机会，我们不要考虑如何去解决问题与矛盾本身，我们也不要人在人上与法中的表面文字上争对错，我们只要改变自己，使自己同化法的要求，这时师父就会把问题从根本上化解。

以前一出现什么问题与矛盾，我总是要改变别人：别人怎么

车，就听见两位村民吆喝上了：“法轮功来了！法轮功来了！”骑到他们身边，还没有支好自行车，其中一人说：“今天给我们带什么好东西来了？”我们边走边答应：“都是好东西，都是好东西。”

他们呼啦都拥过来伸手要这要那。我们把所带的神韵光盘、年画、年历、资料等每人给了一份，接着开始跟他们讲真相劝“三退”（退出中共党、团、队），这些人中凡以前没做过“三退”的都退了，各自拿着资料翻看着，脸上洋溢着无比的喜悦。

道别他们，嘱咐他们把“法轮大法好”的真相讲给自己的家人听，把资料传给亲朋好友看，我们就往村子里边去了。

十五年来，我们凭着一张嘴，两条腿，在师尊的慈悲呵护下，救下了一批批众生，践行着自己的誓约。

人心与因果

◇广东汕尾市 610 头目何惠雄遭报应患两癌丧命

何惠雄，男，五十八岁，汕尾市城区 610 头目，是汕尾市迫害法轮功学员的恶人榜的首恶，二零一四年四月二十三日，因患上食道癌、肺癌晚期，在广州无法医治的情况下，匆匆送回汕尾，经过后门的隧道口时，在极度的痛苦中丧命，民间俗称“半路死”。

何惠雄，祖籍江苏，在汕尾建市之前，在汽车站担任司机，之后调往公安局担任司机。自一九九九年中共迫害法轮功以来，何惠雄卖力迫害法轮功学员，被调往 610 办担任指导科科长。何惠雄在任职 610 办后，一手制造了迫害汕尾法轮功学员的所有冤案。据不完全统计，汕尾地区有六十多位法轮功学员遭非法劳教、判刑，而被绑架、抄家、勒索、恐吓、洗脑迫害的则难以计数，其中林昌、张乃业、卓丽华、黄淑源等数位法轮功学员被迫害致死。

【时事评论】罗马帝国因迫害基督教而灭亡（上）

以人为镜，可明得失；以史为镜，可知兴替。历史的教训总是在一次次重演中，警醒着后人。

翻开基督教初期的历史，一幕幕惊心动魄的往事，给今天的人类留下了见证。

（一）杀害耶稣

西元前六十四年～西元前十七年，恺撒和他的甥孙屋大维，逐步废除了共和制，建立了古罗马帝国。

约西元三十三年，继任帝王统治下的犹太人地区，在犹太教祭司的诬陷和控告下，古罗马总督被迫刑讯耶稣，并按犹太人群的呼声把耶稣钉上十字架。由此开始了对基督信仰的迫害，也开启了历史的噩梦。

（二）尼禄焚罗马 迫害基督徒

西元五十四年，尼禄即位。尼禄是古罗马最荒淫残忍的帝王，他杀人如麻，包括杀死生母、兄弟和两任妻子。西元六十四年尼禄为扩建皇宫（当时难以拆迁皇宫周围的民房），火烧罗马城，而后嫁祸于基督徒，造谣煽动罗马民众加入迫害。大批基督徒被杀，被投入斗兽场，在罗马人的注目和呼喊声中，被猛兽撕裂……他还命人把基督徒与干草捆在一起，并排绑在花园中，作为夜间游园会的火炬。

这场疯狂的迫害，也给尼禄和罗马人民种下了祸根。西元六十五年古罗马爆发瘟疫（后人学者认为是重症疟疾）。西元六十八年，国内起义，罗马城暴动，尼禄在逃亡中自杀，那时他三十一岁。



图 1：《基督殉道者最后的祈祷》，描述了罗马帝国残酷镇压基督教徒的情景：竞技场周围的柱子

有，心里就很不舒服，也很难受。我们都说以法为师，那我们坐姿还不如古时候的读书人，求安逸是不是无形中就没做到敬师敬法？

记得早期国内同修，交流他们到九华山洪法的经历。遇到一位等候他们很久的修行人，当他们拿出《转法轮》给那位修行人时，那位道姑跪在地上，惶恐之中手不敢碰书，把《转法轮》顶在头顶，并责问：你们怎么就这样随意的对待这本天书？你们知道这是多高的大佛吗？！

如果你天目能看的见师父的法身等，你会去摸吗？还有那个拜佛的人，他信的那个佛的层次怎么能和咱们师父比呀，他都不敢碰那佛像一点，我们怎么能把法按在手里呢？

有一次同修们在饭桌上交流，有位同修给大家读一段师父的法，我还在拿东西吃。另一个同修说：别吃了，她在读法。当时让我感到自己对师不敬很惭愧，但我很感谢这位同修的提醒。

看到同修不敬师不敬法的表现，也曾和同修交流。第一次交流遇挫后，就想自己是敬师敬法的，修好自己就行了，我也管不了，有师父管呢，推给了师父。

师父不想落下一个弟子。为了对同修负责，让师父少一些操劳，多一些欣慰，希望同修也存在这些问题的，赶快惊醒、归正。作为弟子必须做到敬师敬法，才能真正的修炼上去。否则谈不上修炼，建议同修看看这方面的法，特别是《二零零三年元宵节讲法》。

师父说：“任何事情养成的习惯就是物质的生成。”[1]

我个人的体会是，不敬师从思想上反映出来，我们都知道清除它。行为上也一样，包括我们后天形成的观念、养成的习惯、各种欲望在另外空间都是生命，就针对它发正念清除掉。行为上再克制它，不要它，师父就帮我们拿掉了。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

我没收好的钱怕他看见了借题发挥，可他好象没看见。他走的时候我试着塞给他几张有字的钱，他也由着我放进他的衣袋。我真是热泪盈眶，谢谢师父。

他回来好多次了，我想这段时间怎么没过家庭关呢？我仔细想了一下，他也有发脾气的时候，只是我想都不用想，自然就发出一念，这是假的，他是支持我的，就不了了之也忘了。我知道自己心性提高了。

过年他回来，我要把钱全由我放，他不肯，我知道是邪恶捣乱，就发正念解体操控他控制我经济的邪恶因素，我家的事由我说了算。不一会他就同意了。我家大小事都由我开支。

他知道我和同修出去发神韵光盘也不反对，还嘱咐我注意安全。做神韵光盘很费时，要做封面、切封面、做盘面、装盒，一天也做不了多少，他看我整天都不找他玩一下，只是烧饭时间到了才出去，他会进来看一下，问我吃水果不，还帮我把果皮削好递到我手上，我说谢谢，心里谢谢师父的鼓励。

我没写过文章，写出来，给过家庭关的同修一个借鉴，我附近就有这样的同修。

个人经历与体会，请同修慈悲指正。

敬师敬法是修炼的根本

文 / 海外大法弟子

我从国内出来有一段时间了。最近悟到敬师敬法是修炼的根本，有一些体悟和同修交流，不对之处，请同修慈悲指正。

集体学法、交流都是师父留给我们的修炼形式，是非常威严和神圣的。在国内听同修交流过，都是看书前洗手，发正念清除干扰同化大法的因素才开始读法。大家都是盘腿席地而坐，很多同修全过程双盘。中间不喝水、不上厕所。如果遇到困魔干扰，就自动站起来或者跪着读法。

在海外每周参加大组学法，看到同修学法时什么样的坐姿都

上，左边是遭受火刑的基督徒，右边是钉死在十字架上的基督徒，中间的一群基督徒，在被猛兽撕碎前祈祷。

（三）奥勒留与安东尼大瘟疫

继任的帝王们仍然延续对基督徒的迫害，他们不相信迫害信仰会给国家、给人民、给自己招来恶报，更不相信那场瘟疫是上天的警告。基督教一直被定为非法，有的地方长官严厉镇压甚至杀戮，也有的官员睁一只眼闭一只眼。时松时紧的迫害持续近三百年，笼罩罗马的瘟疫也阴魂不散。

西元一百六十一年，奥勒留（Aurelius）登基。尽管后人把他称为贤帝、哲学家、军事家，但是他掀起的对基督徒的大迫害，注定了他的悲剧，横跨亚、欧、非三大洲的古罗马帝国的黄金时代断送在他手中——这和中国五代时期后周皇帝柴荣很相似，柴荣也被后世称为“英明之主”，也是战功赫赫，也是迫害信仰（柴荣在全国“灭佛”），也是在战争中暴病、速死，并葬送了国家。

尼禄的迫害只是在罗马城里，而奥勒留要在全中国铲除基督教，他下诏把基督徒的家产判给告发者，利诱全国人去搜寻、告发基督徒。政府用种种酷刑，强迫基督徒放弃信仰，不放弃就被斩首或扔进斗兽场被猛兽撕碎，还让人观看取乐。

西元一百六十六年，一场大瘟疫降临了，史称“安东尼瘟疫”，横扫全国。史书上的记载触目惊心：“因无人埋葬而在街道上开裂、腐烂的尸体——腹部肿胀，大张着的嘴里如洪流般喷出阵阵脓水，眼睛通红，手则朝上高举。尸体重叠着尸体，在角落里、街道上、庭院的门廊里以及教堂里腐烂。在海上的薄雾里，有船只因其罪恶的船员，遭到上帝愤怒的袭击而变成了漂浮在浪涛之上的坟墓……”

据人口统计资料研究表明，安东尼瘟疫的平均死亡率是 7～10%，而在城市和军队约为 13～15%，肆虐十六年。

西元一百六十九年，与奥勒留共治罗马的帝王维鲁斯（Venus）

死于军中的瘟疫。西元一百七十五年，奥勒留自己也葬身瘟疫。

（四）德修与西普里安瘟疫

西元两百四十九年，德修（Decius）即位，那时庞大的罗马帝国已危机重重。为转移危机，他挑起了一次全国性的空前迫害，他下诏，以法律的形式规定人人都必须去拜祭罗马的神像和罗马帝王像，以得到一张政府的证明，没有这个身份证明，就会被处死。

这是有计划的针对基督徒的迫害，形式上也是对基督徒信仰的玷污。因为基督教的信仰不承认也不能祭拜别的神（就像佛教的“不二法门”），这等于以政府法令形式毁掉基督教的教规、戒律和信仰。大批基督徒坚贞不屈，不向政府屈服而被处死。

次年，瘟疫再次降临。这场瘟疫因基督教的一位主教西普里安（Cyprian）的记载，而被称为西普里安瘟疫。

德修即位两年即战死，而这场瘟疫猖獗了近二十年，夺去了2500 万人的生命，是历史上死亡人数最多的瘟疫之一。在高峰期罗马城每天死5000人，军队战斗力大减。二百七十年，帝王克劳狄二世也死于瘟疫。

（待续）

修炼园地

修去私 多为别人着想

文 / 大陆大法弟子

前些时候，我经历了一场身体上的魔难，过后，自己感到正念不够足，心理有些脆弱。有一天，我对家人同修说：我是需要别人帮助的（意思是希望家人同修多发正念帮我），话语中带着

丈夫很久没拿钱回来，为了维持生活与资料点我只能厚着脸皮打电话催他要钱，他不理睬我，叫我自己想办法解决。我感到很无奈、很难过、很委屈，眼泪汪汪就来了，好一会才意识到这不是我，我清理了一下自己就坐下来发了半小时正念：这里不是邪恶的乐园，我家的经济不是邪恶说了算，也不是我丈夫说了算，是师父说了算。到了晚上他就来电话了，要我的帐号把钱打到我卡上。

有一次我俩吵架了，丈夫说他回他老家不再来了，让我把房产证还给他，我就还他了，他还扬言要举报我。我心里难受极了，很无奈，我对师父说，我把我的家搞烂了，这个烂摊子我交给师父了，师父让他回来他就回来。结果他走了没到中午就来电话要回来了，我心里说谢谢师父。

我也和同修交流过，同修叫我忍，我忍的很辛苦，也忍不了。我一直都修的不咋样，学法时思想想别的去了，我一直想改变这种状态，可就改变不了。那时我很想改变我的家庭状况，在师父的法像前说，师父我想修好，很想把我的家庭正过来，我也知道是自己的错。可我不知道咋修，也不知道从哪着手，请师父帮我。

我想大法弟子就是神，那不是我就有这么大能力了；可我一天发出的念头可多了，是不是发出不好的念头就造不好的物质。我决心要修一思一念了。我以前也知道要修一思一念，就不知道具体怎么修。

就这样我开始修一思一念，我丈夫他好不好、反对不反对由他去了，我要先修自己。我还分不清哪符合法，哪不符合法，我就这样分，我的大脑只能装大法，冒出的那一念是大法书上的就留，不是法上说的就是魔、其它生命、外来信息干扰，只要冒出他是反对我的，马上就发出一念是谁在冒充我，灭了你。

但没多久，丈夫从外面回来了，我还有些胆怯，怎么我还没准备好就回来了呢。可是那一次他回来的转变让我信心大增，我不再认为自己不行了。我怕他骂我没骂，我怕他凶我没凶，

我要向他们讲真相，救他们，这是我当时很明确的一个念头。我能主动迎上去，坦荡、不卑不亢的承认这件事，这是他们始料不及的，也是对背后邪灵的极大震慑。我当时在心里也确实认为自己发资料是在做好事，是伟大的事，无可指责，基于这种正念我才能如此理直气壮。警察立马掏出证件，不也是一种不敢小看这个老太太的表现吗？所以他们也邪恶不起来了。如果我当时表现出胆怯、畏缩、如临大敌一般，他们一定会耀武扬威一番的吧！即使我是高龄老人，邪恶也不会就此放过迫害的机会。

是师父苦口婆心的教导，是众多同修面对邪恶正念正行事迹的鼓舞，是一种要救度他们的语气和善心，使得我在与警察较量中成了主角，展示了一个大法弟子应有的风采。谢谢师尊，谢谢同修。

个人经历与体会，不当之处，恳请同修慈悲指正。

我的改变 丈夫的转变

我是一名中年大法弟子，以前我们这里没有真相资料，从没发过资料，也很少讲真相，遇上熟人才讲一下，自己也没怎么修，心性比常人高不了多少。我丈夫也看不出他对我是支持还是反对。二零一二年在外地同修的帮助下我家成立了资料点，刚开始我怕他反对，总是藏起来，他上班回来我都收的好好的，他只知道我开支比较大，也埋怨过。因他从来不在家找东西，象老爷一样，穿衣服都要我帮他找，所以一直将近一年时间他都不知道自己家多了一台打印机。

二零一三年上半年有一次他回来太快了，我都来不及把打印机、切纸刀收好，他就闯进来了，他一下子就明白了我不上班在家干些什么了。那以后他态度变了，很少拿钱回来，他经常骂我，用离婚威胁我，还骂师父、骂大法，还扬言要把打印机砸了。面对这些，我无计可施，为了阻止他骂师父、骂大法，我经常跟他吵架。每次我俩吵架后就感觉我的家要散了，但脑子里就会蹦出一念：我的家是师父在管，是牢不可破的。

依赖和无奈，还有些怨。但话一出口，我就觉得错了，我怎么能把自己摆在需要别人帮助的位置上呢？我是干什么的呢？我马上改口说：不对，我应该是来帮助别人的。

没想到，真是如师父所说“念一正 恶就垮”（《洪吟二》〈怕啥〉）。前后几秒钟，我觉的马上有了正念，刚才的各种不正确的心态和状态瞬间就消失了。我后来悟到，能想到帮助别人是一种正念，我们正念一足，在某个问题上达到了新宇宙的标准，师父马上就把那些干扰迫害我的邪恶败物清理掉了，因为它们已没有任何存在的理由了。

我想，如果我没分清那些干扰的思想，承认了它，顺着它去，那效果就可能不一样了，因为那是一个生命心性的真实体现。师父要的是能帮助人的为他的生命；而自私的心就在旧宇宙法理限制中，就可能被旧势力钻空子，一念之差，结果会大不相同。

我现在发现，在证实法修炼中，我们很多时候都在选择是帮助别人，还是依赖于别人帮助，其实也就是为他还是为私的选择，后果会根据我们的选择而变化。

记得以前看过一个故事，说有两兄弟去世后选择下一世的角色，心地善良的哥哥选择了一生都要去帮助别人的角色，而从不愿帮助别人、自私的弟弟选择下一世被别人帮助的角色。结果哥哥转生成了一位富翁，有了很多的财物可去帮助别人，而弟弟转生成了乞丐，一无所有，所以总需要别人帮助和施舍。结果缘自于兄弟两人当初的自己选择，也是他们真实心性的体现。

如果我们把自己真心摆在了帮助别人的位置上，师父就会赐予我们能帮助别人所需的能力和方便条件，很多旧势力的安排就能被否定。

其实我们在证实法中所具备的一切能力都是师父根据我们救人的愿望安排和赐予的，许多文化低、年龄大的同修最后能熟练的掌握那些“高科技”，创造出常人难以企及的奇迹，不都是源于开始那颗救度众生、帮助别人的责任和纯净的心吗？而未来师

父赋予我们辉煌的一切，也是根据我们今天付出而得到的，只是我们付出的那么一点点根本不能和师父给予我们的成正比的。

另外，在我们今天的正法修炼中，为什么有很多同修能很快否定旧势的安排，而为什么不少同修却长期在旧势力的各种魔难中突破不了，我想，我们如何摆放自己的位置，是一个重要原因。

一个把救度众生视为己任的同修，在魔难来时，向内找后想到的是众生，想到的是自己救度众生的责任，可能在一瞬间邪恶就会被解体，而我们如果总把自己摆在需要被别人帮助的位置上，那么我们就可能陷在在旧势力制造的没完没了的魔难中，因为那是自己的选择，魔难是自己求来的。

我记的自己和周围许多同修，在各种个人的魔难中，只要能放下自我，去配合整体或帮助其他在魔难中或困难中的同修，或仍能救度众生，自己的难一下就消失了，这样的例子太多了。

比如以前在明慧网上看到：一位同修在旧势力夺命的生死关头，没有想自己，而想到的是还有很多有缘人没得救，坚决不承认旧势力的安排，就这么朴素、纯净的一念，师父就让她的元神回到身体，走过了生死大关，这样的故事很多。

在学法时，我认识到，正法时期的大法弟子不是随随便便哪个生命就可以当的。每一位大法弟子都肩负着救度无量众生的巨大使命和责任，有无数的世人和众生都在等着我们去救。我们有誓约要兑现的。其实，我想，所有正法时期的大法弟子都是来“帮助别人的”。

我们长期突破不了魔难，突破不了消沉的状态，或许就是我们没有摆正自己的位置，当然就生不出那些使命和责任了。

我们建议处在这种状态中的同修，发正念时应有针对性的清除一切干扰、障碍我们证实法、救众生的邪恶败物，同时对所有在我们思想中反映出的依赖、等待、自卑、颓废、沮丧、绝望等不良心态也要分清它，同时用正念坚决清除它们，这样我们就能

我当时坦然、平静、毫无惧色的迎着他走去，大声的说：“对，这是我刚才发的。”他立即拿出警察证给我看，我说：“我知道你是警察。”这时我感到他们来时的那种嚣张气焰似乎灭下去了，也不再说让我上车了。我就对他们说：“你们怎么还这样干呢？这是犯罪啊！迫害法轮功的元凶周永康、李东生都被抓起来了，法轮功真相在不久的将来会大白于天下，你们真不应该这样，太不应该了！”

我当时用的是长辈劝说自己不懂事的晚辈的语气，不过也确实，我已经八十多岁了。此时我转头看到那个三十多岁的女子也站在旁边，显然是她叫来的警察。

高个子警察让我出示身份证，我说没有。他又问我住在哪儿，我当然不能说出家庭地址，但也不能说假话啊。我这个人不会说假话，所以我不回答。他也没有追问。这时监视我的警察让我把包放在车的前盖上。我以为他们要搜查我的包，其实没有，他们让我自己把包里的东西拿出来。

我的包里还有发剩的六本真相资料。我痛快的把真相资料都拿了出来，然后把包赶快背到自己的身上。他们把资料摊开，照了相。我当时想：“这么漂亮的资料不能发了，给你们看看也好，你们不能拿去毁掉啊。”

这时那个高个警察走到一边给他上级打电话去了。我就问那个监视我的警察知不知道周永康、李东生被抓的事，给他讲真相。

过了一阵子打电话的警察才走回来，他站在我面前宣布：“你现在可以走了。”

事情就这样有惊无险的结束了。我当时心里还掠过一丝遗憾，我还没有给他们讲真相呢。于是我说：“我还想说两句呢！”他说：“什么都别说了，这是我所能做到最大的……”

我没听清他后面的话，但是意思我明白了，我说：“我知道了，那就谢谢你了。”就这样我离开了公园。

间接的办法劝他不要意气用事，而应该采取一种比较理智、聪明的办法去解决这个问题。没想到，他马上就接受了我的建议。后来，我就顺便和他讲大法的真相以及三退保命的必要性。听后他也比较认同我的观点。当他到站下车时，很高兴的和我挥手告别！这时候，我不禁松了一口气，心想：我差一点就错过这个有缘人！

以上这些故事都是真实发生在我身边的故事。但愿那些被共产党的无神论思想洗脑的人和被共产党欺骗的人能够早日清醒过来。共产党现在就象那艘快沉没的船一样，在重大的生死抉择面前，希望每个曾经加入过共产党以及相关组织的中国人都能够做出一个明智、正确的选择。

神佛是慈悲的，已经给了我们中国人那么多的机会去了解、思考、选择。但是，时间也是有限的，不可能永远都有这个机会的。时间不等人，剩下的机会已经非常非常少了，请大家千万别错过这个稍纵即逝的机会！

展示大法弟子应有的风采

文 / 广东老年大法弟子

前段时间，我经常去本市的一个大公园讲真相、发资料，一直很顺利。一天，在发完数份资料后想转移到别的地方时，走过一个三十岁左右的女子身边，她坐在靠边的长椅上，完全看到了我给周围人发资料的情形。她微笑的看着我，我转过身给她一本《天赐洪福》，她很高兴的收下了。

不料，在我穿过一片开阔的草地来到另一片树林时，我发现有一个警察在离我不远处出现并不时朝我这边看。很显然，我被警察盯上了。我当时没有慌张，也没想着怎么脱身。不一会儿，一辆公园电瓶车载着两个警察向我开了过来。离我不远的警察指着，并让我上车坐到后排。两个警察从车上下来了，一个高高大大戴着墨镜的警察手里扬着刚才我给女子的《天赐洪福》，也示意我上车。我想，这个车无论如何也不能上的。

尽快从消沉的“泥潭”中自拔出来，放下自我，去做好师父安排的三件事。

“我真的看到了神的显现”

——救人路上特别难忘的故事

文 / 大陆大法弟子

自从我开始面对面讲真相以来，我亲身经历了许许多多的事情。在这里，我想和大家分享一些救人路上特别难忘的故事。

“我终于被你说服了”

最近，我去市郊外的一个地方参加集体活动。路过地铁站出口处旁边的一个小商铺时，我看时间还早，就顺便走进去和那个负责业务的姑娘讲真相。我首先咨询了一些与她的业务有关的事情，接着，我就和她讲共产党如何腐败黑暗，如何不得民心，老百姓生活如何困难，等等。她虽然觉得我说的都是客观事实，但却很不耐烦的说：“不管你这么说，我就是认为共产党好”。我马上问她：“共产党好在哪里？”她一时也说不上来。我接着对她说：“你是被共产党误导和欺骗了，你才会觉得它好。其实共产党就是一个高级骗子。”

这时候，我看见她在静静的思考我说的话，我就紧接着把共产党所干的那些伤天害理的事情和大法的真相以及三退的洪势告诉她。她听完后一副事不关己，高高挂起的态度，冷冷的对我说：“我是一个小市民，一个普通老百姓，我对你说的政治和信仰没有兴趣。”我听她这么说，知道她是误解我的意思了，我就赶紧给她解释。我说：“我没有叫你去搞政治或者去信什么宗教，我之所以告诉你这些事情，只是希望你将来不要成为共产党的替死鬼和牺牲品。”

她一听我这样说，就很不理解的问我：“我也没有加入过共产党，共产党跟我有何关系？”我问她：“你小时候加入过少先队或者共青团没有？”她说：“有啊。但是，那个事情早就成为历史了。而且，到了年龄自动就退了”。我说：“到了年龄自

动退只有共产党承认，但是，天理不承认，法律也不承认。”她说：“怎么会不承认？”我说：“因为你以前加入少先队或者共青团组织的时候，曾经发过誓，要把自己的一生都交给共产党，要为共产主义而奋斗一生。举个例子：你刚刚加入一个公司上班的时候，进去你要写入职申请书，离开的时候是不是也要写一个辞职书啊？如果将来共产党哪一天被老天爷或者神佛灭掉了，你曾经是它的一分子或者一个成员，是不是会被它牵连？你只有真心表态退出来了，你才能得到神佛的保护，法律才会承认你和共产党没有关系。中国古代有句话：近朱者赤，近墨者黑；城门失火，殃及池鱼。虽然你没有错，但是，由于你以前曾经无知的加入过它的相关组织，所以，你就会有麻烦、有危险。你只有表态和它一刀两断了，你才能有生命的保障。就象你买保险一样，目的地是为了将来有个保障。你之所以退出共产党的相关组织，就是一种风险防范的手段或者自我保护的措施，和政治没有关系，也不是搞什么封建迷信。”

她认真听完我说的话之后，她突然高兴的说：“你的口才太好了，我终于被你说服了”。我听她这么说，连忙说一声：“谢谢！”过了一会，我就告诉她可以用化名、小名退出共产党、共青团、少先队组织。她微笑着说：“我知道该怎么做了。”临走时，我郑重的对她说：“保命要紧，希望你有一个美好的未来！”。她一边和我挥挥手，一边很开心地对我说：“多谢！”

“我真的看到了神的显现！”

几个月前，我给一个来自西北的女孩子讲真相。一开始，我就问她：“你去过香港或者国外没有？”她摇摇头。接着，我就和她讲一些在国内看不到、听不到但在海外随处可见的社会新闻，比如：法轮功是被共产党冤枉和迫害的；目前，全中国已经有一亿多个中国人退出了共产党、共青团、少先队组织。她听后很吃惊的说：“原来法轮功是好的！怎么从来没有人告诉我呢？”。我接过她的话题，继续和她讲大法的真相。她听完后，很高兴的说：“没想到共产党那么坏，法轮功那么好！你是第一

个告诉我真相的人，真是很感谢你！”。

过了一会儿，我又和她详细讲了全球三退保命的大潮。正当我讲得起劲时，她突然打断了我的话，很兴奋的大声对我说：

“你知道吗，当你刚才提到有神佛会保护那些真心退出共产党相关组织的中国人时，我马上就看到了一个神的形像！我真的看到了神的显现，那个景象真是太震撼了！看来这个世界真是有神佛存在的！”

我听她这么说，我也非常高兴的对她说：“看来我们真是很有缘份啊！你能够看到神的形像，说明你也不简单啊！”

说真的，我面对面讲真相大概有十年了，从来没有听到有人说自己可以看到神的显现。

这时，我就问她要不要三退？她立即表示一定要退出共产党的有关组织。我问她：“要不要我帮你起个好听的化名退出来？”她马上点点头。我想了一想，就给她起了一个很好听的化名。她听后立刻说：“好，你帮我退吧！”。

为别人两肋插刀的男人放弃了复仇的计划

几年前，我坐汽车到附近的一个城镇去讲真相。当时，车上没有多少人，我就一个人坐在一个靠近窗口的位置上，我一边观看窗外的景物，一边默念师父的经文。后来，就开始陆陆续续有客人上车。其中，有一个人就坐在我的旁边。一开始，我没怎么注意他。过了一会，我无意中突然看见他裤腰带上别着一把刺刀。我不禁有点害怕，心想：这么危险的人物，我还是不要接触，免得招惹麻烦。

想完之后没多久，我又觉得自己想法太自私。我想：我不是来救人的吗？修炼人看到这种情况也应该不是偶然的，也许我和他有缘呢？我为什么不想办法去救他呢？想到这里，我就请师父给我加持，接着，我就开始发正念。然后，我就找话题和他聊天。聊了一会，我就知道了他这次出行的目的地是为了给他的一个亲戚报仇。于是，我就引用古今中外的一些例子来说服他，并用