

“要想提高层次，你必须放弃你的不好的思想和倒出你的脏东西，同化那一层次的标准要求，这样你才能上的来。”以我的理解，我对其他人有负面的想法，这使我处于较低的层次。我只需为提升自己而操心，因为师父在《转法轮》中说：“不能够强迫你修、逼着你修。得靠你自己真正去提高的，你不想提高谁也没有办法。理也给你讲了，法也给你讲了”。

——《西人新学员：修炼大法彻底改变了我》

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



二零一四年五月十五日上午，来自许多国家的西人法轮功学员在美国纽约最繁华的时代广场进行集体炼功，中国古老的修炼功法、安静的西方修炼人、祥和的音乐、明亮的黄色炼功服及令人舒适的气氛，与周围嘈杂的环境、不断变化的大型电子屏幕形成了鲜明对照，产生了一种很奇特的景观，吸引了人们的瞩目。

第 645 期

2014 年 5 月 22 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



俄罗斯法轮功学员在莫斯科胜利公园举行庆祝世界法轮大法日的游行活动。

◇ 时事新闻

数千法轮功学员纽约讲真相庆祝大法日

◇ 本周迫害案例

黑龙江哈尔滨市双城数名学员遭非法绑架和抄家

上海年逾花甲的法轮功学员蔡玉芳在火车站遭绑架 上臂骨被恶警当场打断

◇ 人心与因果

沈阳康平县公安局副局长高忠峰癌症死亡

◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数: 166,167,244

◇ 详细内容

时事新闻.....	4
数千法轮功学员纽约讲真相庆祝大法日	4
各国各族裔法轮功学员纽约分享心声	6
海外学员证实大法、讲真相摘要	8
中国大陆学员近期遭迫害案例	10
大陆综合消息.....	11
大陆综合消息	11
严正声明	13
世人觉醒	14
人心与因果	15

念，把我的岗位让给他吧！一念震惊了自己，也震惊了小城上下——我光光鲜鲜满票上岗，岗位又极其特殊，在常人看来是求之不得的美差，肥差，为了要救这一家三口，我舍弃了。我想，我没有工作了，可我还有命啊。我的命是师父给的。师父让我们无私无我，为别人着想，就这样，我下定决心，就跟庆生说，“别担心，张姐的岗位让给你。”他听我这样一说，当着全体机关干部的面，一下就跪在我面前，痛哭失声，他说，“张姐，你不用让给我，你能这样说，让我知道这世上还有好人，我已经是知足了，死而无憾了。”我说，“你别说傻话，我说话算数。”我马上撕下一片纸，当着大家的面写下让岗的承诺。周围领导、同事几十人都在喊我，着急，多数人为我惋惜。当我走出自己奋斗多年的工作岗位时，心里没有失望，只有一种欣慰、坦然、从未有过的轻松、解脱感。晚上，领导让我丈夫赶紧回家看看，是不是我在后悔大哭呢，快回家安慰安慰吧。丈夫回到家一看，我安安静静抱着一本《转法轮》看书呢！我知道我做对了。从那天起，我看到了师父的法身，天目开了，两朵非常亮丽的大花在空中旋转着来到我的面前，还在向我眨眼睛笑呢。我知道是师父在鼓励我，我一点也不后悔。

——《【庆祝 513】大法的殊胜在我身上展现》

◇随着我修炼的提高，我注意其他人哪里有不足，我开始对其他人感到心烦和苦恼。我想：为什么这个人总是指责别人而不是向内找？为什么这个人的表现这么自私？所有这些和其它事情在困扰我，然后，因为让这些事情触动我，我对自己很烦。我知道我应该担心自己的修炼，我知道在高层次，你不会被这些人的行为触动。虽然知道每个人都应该去修，但实在很难面对这些事情，这些人并非是常人社会的成员。然后，有位很关心我修炼的人和我谈了一次，我甚至没有告诉她我在想什么，但她确切知道该说什么。她告诉我，所有这些困扰我的事情，这些出现的问题，如同一面镜子，它们表现出来，因此我能向内找，改变自身的某些东西。我对这个建议非常感激。师父在《转法轮》中说：

态，想从那种整天忙忙碌碌、越不炼功就越不想炼功的懈怠中摆脱出来。正法时期的大法弟子肩负着救人的使命，作为大法的粒子，我们的身体不再只是属于我们自己；我们的炼功也早已超越了个人的祛病健身，而被赋予了正法的内涵，其中是不是也包括正我们自身这个人体的小宇宙呢！坚持炼功不仅是大法弟子证实大法的本份和天职，也是否定旧势力的考验、圆容师尊的安排、做好三件事的重要保障。师尊在《大圆满法》〈一、功法特点〉中说：“动作是本大法圆容圆满的一部份，这是完整的一套性命双修的修炼方法，也叫大圆满法。那么本大法就要既修又炼，修在先，炼在后。不修心性，只炼动作是不能长功的；只修心而不炼大圆满法，功力将受阻，本体也无法改变。”作为弟子，我们都深有体会，当高密集度发正念身体出现疲惫时，只要我们一炼五套功法，能量就迅速得到补充，真的是起到人的睡眠和休息所起不到的巨大效果。相反如果长期懈怠炼功，发正念的效果势必受阻。以为有了更多时间做好三件事作为懈怠炼功的借口，其实是影响做好三件事的一个大漏。

——《珍惜海外修炼环境 抓紧实修多救人》”

◇一九九九年秋季，我们县开展了公务员竞聘上岗，文件规定竞聘上后不干的，去掉公职；聘不上的，下岗回家。竞聘总票数是 128 票，我得 126 票，几乎是满票上岗。我单位的一个年轻人庆生，是一位很正直、很好的年轻干部，因某种原因竞聘失败。他非常想不开，想以死鸣不平。几天来，家人一直跟在他身后看着他，小孩才六岁。有一天，在大门外，我看到他的妻子、孩子。他妻子求我劝劝他。我一进他屋，看到他眼睛哭的红肿。他看到我就说，“张姐，你来了，以后，你兄弟媳妇、孩子，你就多照顾了。”我一听这是与我话别啊。我赶紧劝他说，“我们再想想别的办法。”我打了几个电话跟领导沟通，都没有办法为他转员。我也只能劝他想开些。可我感到面临方方面面的巨大压力，他求死的心铁了。面对一个鲜活的生命，我不能看着他白白去死啊，怎么办？望着他一家三口凄苦的眼神，我突然心生一

修炼园地..... 16

 法轮功学员谈参加纽约法会的感受 16

 早春乡间救人忙 18

 我们的学法小组成立了 20

 固执的老父亲说：“你炼法轮功我赞成！” 21

 给社区书记讲真相 清除诽谤图片 23

 真正为同修负责，在圆容整体中升华 24

 肃清邪党文化余毒的一点浅见 26

 找出自己动心的原因 27

 信师信法的一念足以解体一切妄念 29

 注意负面心态造成的间隔与危害 30

 同修提醒我修口 33

 【庆祝 513】不一样的清洁班..... 34

 【修炼交流摘录】 37

时事新闻

数千法轮功学员纽约讲真相庆祝大法日

五月十四日，纽约法轮大法修炼心得交流会的第二天，来自五十多个国家二百多个地区的数千名法轮功学员，汇聚在纽约曼哈顿联合国总部大楼前的广场公园举行集体大炼功和大型集会游行，庆祝世界法轮大法日，暨大法弘传世界二十二周年，告诉各界民众法轮大法的美好，同时揭露中共邪党血腥迫害法轮功学员的罪恶，并呼吁解体中共，制止迫害。此外，当天一早，来自台湾和大纽约地区的法轮功学员在甘醇公园以炼功排字的方式向人们讲述着法轮大法的美好。

当天的联合国广场，环绕在一面面印着“停止迫害法轮功”、“天灭中共”、“三退保平安”等彩色横幅中，加之天国乐团演奏的“法轮大法好”和“送宝”等鼓乐声，让整个广场散发出一道道祥和的正义之光，撼动人心。

集会上，美国公民李祥春、原中国对外经济贸易合作部办公厅官员张亦洁等四位曾经在中国大陆被中共迫害的法轮功学员先后发言，用自己的亲身经历揭露中共反人类的邪恶本质。他们指出，邪恶的黑暗压不住正义光辉，邪恶要摧毁人类对宇宙大法“真善忍”正信的企图注定失败。

台湾法轮大法学会理事长张清溪教授也参加了集会，他表示，要了解真相必须放弃对中共的任何幻想，帮助中国人了解真相是自己的责任。

五月十五日，来自世界各地的七千多名法轮功学员继续在纽约曼哈顿各处举办多个活动，庆祝世界法轮大法日，传播真相。来自美国和加拿大的部分法轮功学员在联合国总部大楼前的广场公园和附近街道进行集体大炼功和“真相长城”活动，给当地民

导。有时候同事之间有了矛盾，她就告诉要多看别人的长处，相互理解，要善待他人；不失不得，不能占公家便宜，别往家拿厂子里的东西；在家要孝顺公婆，公婆就是父母……

她还给大家看法轮功的真相资料、给大家发法轮功的台历、对联，还有神韵演出光碟，大伙都愿意看。有时候组员捡的也拿到单位来互相传看，都相信法轮大法好，真善忍好。我们办公桌上常年摆着大法真相台历，办公室门厅贴着“真善忍好”的大福字。

现在整个班组的精神头十足，工作开心、踏实，热爱企业。身体比以前好了，出勤比以前多了。脏活累活都主动干，不再攀比、躲活。有一次单位借其它单位礼堂搞活动，礼堂的卫生间没有拖布，我们清洁班的就都蹲在地上用抹布擦，一直擦到大会结束。那个单位的领导把我们清洁班好一顿表扬。

由于企业生产环境要求高，上头经常有人来检查，在卫生方面从来没挑出过毛病，清洁班和个人多次获得各种荣誉和奖励。

不知不觉中，清洁班成了一个快乐、有荣誉感、有干劲的优秀团体，班组里有到年龄该退休的、有更好工作机会的都不舍得离开，大家都觉得这份工作干着舒心！

注：[1]李洪志师父的著作：《转法轮法解》〈在北京《转法轮》首发式上讲法〉

【修炼交流摘录】

◇以前炼功，我是三天打鱼两天晒网，人的观念总觉得炼功不如学法重要。虽然三件事也在努力，却时常容易疲惫。究其本质是没有真正理解、更谈不上圆容师尊关于炼功的讲法。有时令人汗颜的是，在法中为自己的惰性和安逸心找借口。在《二零一三年大纽约地区法会讲法》中，师尊再次强调了“修炼如初，圆满必成”。我被师尊的讲法深深震撼，反复地问自己：我是“修炼如初”吗？法会结束后，我决意要找回刚得法时，冲破重重阻力、坚持到炼功点和同修一起炼功那种“朝闻道，夕可死”的状

过去的清洁班可没有今天的精神面貌。我们这是个老企业，清洁班基本都是企业老员工，一线的活干不了了下来的，属于老弱病残，是单位的“福利岗”。身体不好，文化素质也低，工资自然也最少，清洁工作，那是能不扫就不扫，能不擦就不擦，整个厂区既脏又乱，有很多死角，大家都这么干，厂领导也没办法。

自从来了个法轮功学员，把办公楼打扫的干干净净，厕所都刷出来了，死角也清理干净了。大伙看到这情况，心里不是滋味，这以后怎么干啊，还能这样混下去了吗？后来她还当上了班长，大家心里更是不痛快，心里憋着一股劲，想着合伙对付她。

刚开始，大家就在她耳边吹风，跟她说：我们这不是宾馆，厂区那么大，不能要求这么严，我们也没挣那么多钱，再说身体也都不好，差不多就行了……

新班长不听我们的，根据每个人的情况，把整个公共区域进行了公平合理的划分，谁哪天身体不好了，活干不了了，她就带着其他组员来帮忙，有时哪个地方装修活多，她也是带着大家集体清扫。这样一来，大家干活都不犯愁了，整个厂区逐渐清理了出来。看着干净的厂区，其实大家心里也都高兴，觉得自己的劳动没白付出，干起活来有了劲头。

班长为人善良。夏天有时候大伙干活累了，她就给大伙买冰糕或饮料。每年过年都给每个人买礼物。有一次，她涨工资了，就请班组成员去吃了一顿，大家非常开心。

大陆不少企业都有给领导送礼的风气，她从来不要组员给她送礼，让人打心眼佩服。她还给组员争取合理的工资，合理的福利，如在厂里澡堂洗澡的权利。以前厂里只给车间工人安排洗澡，清洁工只能偷着去洗。现在能堂堂正正的去洗澡了。跟她在一起，组员们感觉腰板也挺直了，不再觉得清洁工是个低等工作。

班长经常给组员讲道理，谁有烦恼了都愿意找她，听她的开

众提供更多了解法轮功真相，帮助伸张正义的机会。

十五日上午，西人法轮功学员在美国纽约最繁华的时代广场进行集体炼功。来自瑞典的卡罗尔·考莱尔女士从一九九九年年开始修炼法轮功，她表示当天在时代广场炼功让她有特殊的感受。她说：“特别的是，炼功时周围环境非常喧嚣，喧闹的人群、车辆的噪音，可是我内心却感到非常平和。”她说：“我们这些法轮功学员汇聚在这里，很多人是克服了各种困难才来的，我们有个共同心愿，向世人展示法轮大法的美好。我对能有机会参与其中心怀感激。”

另外一部分的法轮功学员来到曼哈顿下城的联合广场晨炼。许多上班族、纽约市民和来自世界各地的游客被法轮功学员祥和的炼功场面所吸引，停下匆匆的脚步，瞩目欣赏，许多人上前拿取资料并和法轮功学员主动攀谈，了解真相；还有许多行人拿出随身的智能手机或 iPad 照相摄影，并即时把法轮功的祥和美好传递给亲朋好友。有些人还情不自禁地站在法轮功学员旁边模仿动作，加入到炼功队伍。

下午一点半，部分来自世界各国的法轮大法学员聚集在联合广场搭起舞台，以歌舞表演，庆祝大法弘传二十二周年，表达对李洪志师父的感恩，并将“真、善、忍”的美好传播给世人。此活动收到了三十二位来自美国各州，县（市）发来的褒奖，这些美国官员们都预祝大家有一个快乐的“世界法轮大法日”。纽约州众议员 Joseph K Lentol 与纽约市第四十街地区负责人巴斯克斯先生都特地派代表前来参加庆典活动。

五月十三日“世界法轮大法日”，美国麻州波士顿市市长马丁·沃尔什褒奖法轮大法修炼者，宣布当日为波士顿市的“世界法轮大法日”。美国密西根州法轮大法学会收到九封来自美国密西根州参众两院政要颁发的特别致意感谢信，恭贺世界法轮大法日。不同于简单的褒奖，每一封感谢信都详尽的介绍了法轮大法弘传世界的情况，为无数民众带来更健康、更高标准的道德生活；法轮功学员在当地社区的弘法活动的正面意义，以及高度赞

扬了李洪志大师传出的法轮功已经超越了国家和种族的界限，正在改变着中国，为其带来更美好的未来。

美国印第安纳州特雷霍特市市长杜克·阿·贝乃特于二零一四年五月十九日签发褒奖令，宣布五月为“法轮大法月”。明尼苏达州州府圣保罗市市长日前颁发褒奖，宣布二零一四年五月十三日为该市法轮大法日；明尼阿波利斯市市长贝兹·郝吉日前致信当地法轮功学员，祝贺法轮大法月，并表达对发生在中国的迫害的关注。密苏里州的圣彼得市市长雷·帕格诺和温茨维尔市市长尼克拉斯·古乔内日前分别颁发褒奖，宣告二零一四年五月十三日为该市“颂扬真、善、忍的法轮大法日”。

各国各族裔法轮功学员纽约分享心声

五月十三日至十五日，数千名来自世界各地的法轮大法修炼人聚集在纽约举行盛大法会、集体炼功、游行和集会讲真相。在俄国开始修炼法轮大法、现居比利时的法轮功学员琳迪亚非常高兴地表示：今年是我第一次在五月十三日和这么多法轮大法学员在纽约，一起庆祝师父的生日。我感觉非常荣幸。

奥地利学员弗罗里安说自己来纽约有多重目的，“我特别感激师父，很难表达出来，无法用语言来表达。”“无论是我的记者生涯，重新找到了快乐，还是在日常生活中，找到了积极向上的通路。”“能见到来自世界各地的学员，每个人将自己的能量融入游行的队伍中，这非常美妙。另一方面，展示给人们真、善、忍的美好，以及中共迫害法轮功的真相。能让更多的人了解在中国发生的对法轮功的迫害，这对我来说非常重要。”

来自挪威的法轮功学员培达是一位成功的商业顾问。修炼法轮大法十五年来，他变得更加自信地在生意中和顾客打交道，但是更谦卑。他感恩师父教给他太多太多。因为法轮大法教给他总是为别人着想，理解别人，这样工作起来就容易多了。谈到参加今天游行的初衷，培达表示：我们在这里就是要让人们更多地看到大法的美好和中共的迫害，希望世人明真相，一起制止邪恶。

开始上班了，我从早一直忙到晚上下班，中午别人都休息了，我还在扫，因为中午大家吃午饭都午休了，基本没人用厕所，我把厕所的地砖用百洁丝擦出来，便池一点点用洁厕剂、刷子洗干净，这样厕所就没那股异味儿了。每天除正常清扫外，还清理死角。对我这样从来没干过重活的人来说，一天下来，精疲力竭。回到家，亲友都劝我“别干了！”

回家路上我就在心里说：“师父，我终于又坚持了一天。”就这样一天，两天，三天……。每天干活前就鼓励自己“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》）。

这样默默的干了六、七天的时候，单位有位领导看见我说：“我还没看见哪个清洁工像你这么干法。”他说要给我写表扬信，还问我所属的部门的领导我叫什么名字？办公室出来进去的人看到我以后，有的就说：看你也不像干这活的人，怎么打扫的这么干净？我跟他们说，我是修炼法轮大法的，答应了人家的事就尽量做好。

一段时间后，经过我的清扫，整个公共区域焕然一新，厕所基本没异味，我想这个忙帮完了，我可以走了。

可公司领导从老总到副总都不让我辞职，还让我接下清洁班班长一职。我有其它工作在等着我呢，我不想接这个清洁班班长职位。主管人力的副总知道我是修炼人，当时说了这么句话：“有些事情现在也不能说，你可以以你的行动去做、去证实。”我想他的意思是说我就应该在这个环境中证实大法吧，就这样，我接下了“班长”一职。

如今已经九年过去了，班组成员在我的带动下，都认真肯干，清洁班和班组成员多次获得各项荣誉。看到单位同事们在干净整洁舒适的环境中工作，我觉得很欣慰。是法轮大法让我从一个羡慕虚荣的人，变成了一个能吃苦，踏实、肯干，能为别人付出的好人。

清洁班成员怎么说？“这份工作干着舒心”

显示的背后还有人的等级观念，我去了哪里哪里了，我也是重要的，还有欢喜心在里边，还有对自我的执着，我怎样我怎样。谢谢师父对弟子的慈悲看护，让弟子及时意识到自己的执着。谢谢同修的提醒，让我发现原来这些天自己在偏离法却又没意识到。

【庆祝 513】不一样的清洁班

文 / 大陆大法弟子

无论在哪里，清洁工这个工作职位上的人都是默默无闻、平凡无奇的，一般也不会引起人注意。但是在东北地区的一个企业里的这个清洁班组却成为大家瞩目的亮点。全组成员每天工作兢兢业业，神采奕奕，获得整个企业从上到下的一致好评。是什么能让这个小集体如此充满活力呢？

清洁班班长自述：从干部子弟到清洁工

我出生在部队干部家庭，各方面的条件一直都比较优越。我以前性格内向，不会主动和别人说话，但我有很强的分别心，看不起人，有很强的虚荣心，也很在意穿着。

二零零五年，一位法轮功学员找到我说，她单位急需一名清洁工，让我去帮忙，招到人后就可以走。我答应了。到了她单位一看我傻眼了：这是一栋陈旧老楼，一至四楼，所有公共场所、所有卫生间、大小会议室，以及两百人的办公垃圾和生活垃圾都要处理。据说招来的清洁工没干几天就走人，整栋楼又脏又乱。

我从小到大从来没在这么差的环境里做这种又脏又累的体力活，工作中还要穿粗布工作服，戴白线手套，这对我来说已经是巨大的冲击了，更要命的是要打扫厕所。我这一生一直是用室内厕所，只有上小学时候是室外厕所，我都尽量不用，憋着，到家再去厕所，现在竟然要打扫它们！

我就想，我修炼法轮大法了，师父讲：“我们得同化宇宙特性，做一个好人，这才是个修炼人的标准”[1]。我知道自己是怕脏、怕苦、要面子，这些毛病都应该改掉，而且我已经答应了人家，说什么也得帮这个忙。

来自瑞典的巴容从二零零五年开始修炼法轮大法。回忆当初得法的感受，她激动得一时语塞。她哽咽着说：刚开始修炼大法时，我病得非常严重，记忆和短暂记忆失去了。刚开始读《转法轮》时，我读了一个句子的后面，就忘了前面，但是有一种力量推着我读，我读了一篇又一篇。直到有一天我问我自己：我是大法修炼人或不是？我拿起书来，和书中的师父法像对话，突然我看到师父的眼睛闪亮起来，象他本人在跟我说话一样看着我。我哭了起来，我感到自己的渺小，明白了师父什么都知道。

才修炼二年多的新学员，来自美国费城的珍妮非常感恩师尊的慈悲付出，她表示：“谢谢师尊把大法带到这个世界，谢谢师尊为我们所付出的艰辛。这是我们第一次在工作日举办这么大的游行，能够感受到师父的慈悲安排，我理解师父希望更多的世人能看到法轮大法的美好，以及这么多来自世界各地修炼法轮功的学员们。”

从澳洲悉尼赶来参加游行的 Alex 是网络开发专家。他从二零零七年开始修炼法轮大法，修炼以后感觉工作起来更加有能力和信心，人变得更加祥和和健康有力。这次是他第二次参加纽约游行。他表示：能亲临现场游行，感觉很不一样。我感觉游行的能量场非常好，有幸能遇到这么多世界各地的大法学员，看到这么多法轮大法学员聚集一起游行，真感动。

新西兰背景的法轮功学员莎拉修炼法轮大法已经七年有余，修炼以后她变得更加智慧和成熟，她说：“如果不是修炼大法，我不会明白人生的真正意义和得以今天的智慧和成熟，对此我无法用语言来表达对师尊的感谢，实在太多，无法用语言来表述，”说着，莎拉忍不住感动落泪，“今天看到这么多大法学员在一起游行，我感觉大法学员在一起象一家人一样，总是那么美好祥和与纯净。”

德国学员古冬在谈到来纽约的初衷时说：“我修炼了很长时间，我已经来过纽约好多次了，当我得知法会、大型活动的消息，我的心自然就将我带了过来。”“能成为一名大法弟子，我

们真是由衷地感激和感到幸运，师父过生日，我们的心就将我们带过来了，能跟师父在一起、聆听师父的教诲，还能跟全世界各地的大法弟子交流。”

从俄罗斯南部赶来参加游行的伊万穿着哈萨克族军装，格外神气和威武，伊万解释了他为何穿军装游行，他说：因为那里的人民曾遭受过前苏联共产党的迫害。伊万说：“我希望展示在俄罗斯也有法轮大法学员，也要展示法轮大法的美好。”“我感到非常荣幸能够来支持遭受中共非法迫害的法轮功学员和加入世界上最好的法轮功的游行队伍。”

海外学员证实大法、讲真相摘要

五月十日，莫斯科法轮功学员在著名的植物园举办活动庆祝世界法轮大法日。学员们表演的传统的舞龙、舞狮和多组舞蹈、歌曲节目，吸引了来来往往的游人驻足观看，争相阅读真相资料。有的表示要参加每周的集体炼功。

五月十七日，俄罗斯法轮功学员在著名的旅游胜地——莫斯科胜利公园庆祝第十五届世界法轮大法日，并且向人们讲述了在中国正发生的对法轮功学员的残酷迫害。表演场地的旁边还摆放着桌椅，许多小朋友和家长们纷纷前来学做纸莲花，关心法轮功学员在中国遭受迫害的真相。活动的最后，所有学员们一同向人们展示了法轮功的五套功法，场面祥和宁静。

五月十八日下午，在莫斯科最大的公园之一“一只蚂蚁”公园，法轮功学员再度以精彩的游行队伍和人们共同庆祝第十五届世界法轮大法日。在道路两旁大群游客的注视下，法轮功学员们面带笑容，伴随着“法轮大法好”的歌声和阵阵腰鼓声向人们散发真相资料，展现法轮大法的美好。游行之后，在公园的小舞台上，法轮功学员们表演了歌舞、腰鼓、舞狮、舞龙，并演示五套功法。

五月十三日是法轮大法弘传世界二十二周年暨法轮功创始人李洪志先生六十三华诞，奥地利法轮功学员在首都维也纳总统府

自我损耗。

同修提醒我修口

文 / 河北大法弟子

学宪法回家，和同修一起走，同修说我不修口，说我原来很注意这方面的，最近咋就不注意了呢？并点给我几件事。同修一提醒，我真的意识到最近很大意，不注意修口，证实法中的事及同修的名字随便挂在嘴上。

向内找自己：觉的环境宽松了，就大意了。这是错误的认识，邪恶毕竟还存在，我们修炼人不怕邪恶，可是也不能为邪恶的迫害找借口，该注意的地方还是要注意，该修口的地方还是得修口。被同修说谨小慎微，太过、太怕，为了表现自己的谨小慎微，就连该修的口也不修了，什么都不在意了，这是不理智的，修去谨小慎微、修去怕和修炼人的修口不矛盾。

所接触的同修，有一部份是不太在意手机安全的，说证实法的事就在手机旁边说，每次去同修家，我都是先把同修的手机放到另一个屋，然后再说证实大法的事或者学法，同修不当我面跟别人说真受不了某某（我），那个怕，来了就先找手机。也有同修看到我每次先把手机拿走的做法脸上露出不屑。所以自己还是用人心去衡量了，为了维护自己人的东西，不被同修说，就忘记了任何时候都要为法负责。而且很久没有系统的学法了，法学的少，就不用法去衡量自己，不用法去要求自己了。

自己长期处于很封闭的状态，没有实修自己，现在想突破状态，在法中能真正升华上来，和同修接触的比以前多了些，看到了同修修炼中的自在和自然，和自己的拘谨反差很大，自己应该修去那种不合法的拘谨，用法去归正，却没有修实质的该修去的东西，而是从形式上放松自己，大意，不在乎，也许同修有这些，但也是同修需要修的，可我却学了不该学的方面。

不修口的背后有欢喜心及显示心，显示自己知道的多，什么事自己知道别人不知道，我和谁在一起了，某个“重要的人”，

转身走了。临走前瞥了我一眼，含义非常明确，令我胆战心惊，他眼神的意思是：你就是杀了人！虽然我找不到证据！

然后梦境就变成了另一番景象：在一个黑夜般的死寂的空间中，我在空中飞翔着，在黑暗中的山峦上空游荡飞翔着，心中一遍遍发出痛彻心扉的悔恨的心声：“师父，对不起——。师父，对不起——。……”死寂的空间中没有任何回应，我就这样一个人孤零零的悔恨着，向师父忏悔着……

梦醒之后，我很震惊。我没想到这种负面心态所产生的无形的后果，在另外空间看，竟是犯了那么大的罪！于是我试图改变这种由于执著别人的执著所产生出的非常不好的心态。有一天集体发正念时，我突然想起了自己修炼初期时那种时常都保持的祥和心态，便动了一念想到：“作为一个修炼人，我自己心态祥和时，对于我空间场所对应的众生来说，是不是就象满天阳光呢？而我自己，则因执著太久忘记了作为修炼人最基本的祥和心态了！现在就改变！”于是，我当时就尽量保持曾经的那种祥和心态发正念。因为太久没有那种心态了，做的时候还有一点点不适应。

那天中午吃饭时，我去铺桌子——那时我们通常用报纸做桌布，脏了就扔。我随手摊开一张报纸一铺，映入眼帘的便是一行醒目的大字——难得这样笑一回。这是某篇报导的标题。我当时心里就受到触动，立刻悟到：这是师父在鼓励我刚开始改变心态实修了！我这才心中感慨的想到，我已经不实修很长时间了！从那以后，我开始一点点改变那种负面的心态，修去它。

想到我们整个修炼过程中，我们每个人忘了自己是修炼人时，常常会出现负面心态，而这种现象在我们整个修炼过程中真是司空见惯。我们在人世间，虽然知道这种心态不好，但往往意识不到这种不好心态在另外空间的实质影响，那种无形中对大法产生的破坏作用。也许有很多在我们这个空间看来没做好的不怎么样，在另外空间的表现则是深重的危害。我们做不好时，应该正是旧势力高兴的时候，也是师父痛心时候，所以就把这一点提出来说一说。这也是尽量减少我们在救度众生过程中无意义的

——霍夫堡宫殿的英雄广场举行庆祝活动。

德国慕尼黑和周边城市的法轮功学员在市中心的玛丽亚广场，举办了庆祝世界法轮大法日的活动。玛丽亚广场是世界各国游客游览慕尼黑的必经之地，一天的活动中，成千上万的人们了解到法轮功的祥和美好，有的赶紧打听炼功点，同时他们知道了中共对法轮功迫害的疯狂残酷，主动签名制止。而广场上的中国游客中有越来越多的人愿意了解真相，不少人果断做出三退的决定。一位大陆随团导游趁休息的时候，和法轮功学员攀谈，感受到学员劝他三退就是真心为他好，希望他今后生活顺利，并用“真善忍”的原则要求自己，带好旅游团，他听懂了学员给他讲的道理，答应三退。来德国培训的两位中年人在国内就收到过真相资料，再听法轮功学员的耐心劝说，明白了三退的意义，便高高兴兴地选了他们中意的化名退团。

马来西亚部份法轮功学员当天来到吉隆坡著名旅游景点——蒂蒂旺莎湖滨公园举行庆典活动，与民众同欢共庆世界法轮大法日。

五月十日，**秘鲁**首都利马的部分法轮功学员在 Campo de marte 公园庆祝第十五届世界法轮大法日暨师尊华诞。集体炼功后，新老学员在一起分享得法学的体会，感谢法轮功创始人李洪志先生把大法传给世人。老学员 Ying 回忆了二零零零年五月十三日第一届世界法轮大法日当天情景，为了回应多国法轮功学员确定世界法轮大法日的倡议，身在南美秘鲁的她当天到利马唐人街公开炼法轮功，瞬间她感到巨大的能量如同与千军万马，并非她自己一个人，非常神奇。

五月十日，**加拿大**温尼伯法轮功学员在中国城所在的 King 街和最繁忙的 Main 街举行庆祝二零一四年世界法轮大法日的活动。加拿大广播电台（CBC）等多家媒体对活动进行了采访报道。

五月十八和十九日，加拿大温哥华的法轮功学员利用长周末，在维多利亚市省议会大厦附近举行弘法讲真相活动，并参加了当地庆祝维多利亚日大游行，获得游行表演奖与最佳花车奖。几十

位大陆游客和留学生现场三退，并有大陆华人在法轮功学员真相点反复高呼“法轮大法好”，表示《九评共产党》是奇书，“三退解体中共”是法轮功学员在为中华民族做好事。

五月十二日至五月十六日，“真善忍国际美展”在西澳大学的温舒普尔大礼堂内举行。很多观众表示画展令他们大开眼界，他们不仅叹服画作精湛的技艺，也被艺术作品所展现的精神内涵所感动。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇黑龙江哈尔滨市双城法轮功学员潘明月、陈树丽、张树芝等多人，五月八日早遭哈尔滨警察伙同双城国保大队闯到新兴乡新民村绑架；法轮功学员曹英走脱，警察把她的儿子儿媳抓去，非法关押在双城拘留所。同时，另有八辆警车、几十名警察，闯进双城市乐群乡富志村对法轮功学员进行抄家抢劫，抢走四个新唐人电视接收天线（俗称大锅），其中一家锁门，被警察砸开抄家，还有一名法轮功学员家的女儿生小孩仅十天，这帮警察毫不顾忌。五月十日早八点多，双城韩甸镇派出所警察绑架了小马屯村法轮功学员徐彦，并抢劫走两车私人物品。徐彦现被非法关押在双城看守所。

◇湖北武汉法轮功学员王用强、王用刚兄弟俩，五月十五日同时在家中被中共人员绑架到新沟镇派出所。王用强的妻子喻运芳也同时遭绑架，她坚持要回家，家中有两个女儿无人照顾：一个女儿上小学，另一个女儿被迫害致精神失常，警察才不得不将她释放。王用强的大女儿王喻在二零零九年刚满十八岁的时候，在向世人散发神韵晚会光碟时，被新沟镇派出所新东棉警务处绑架，后被劫持到武汉市何湾（女子）戒毒所六队非法劳教一年，食物里被下不明药品，后转到江汉二道棚洗脑班迫害，恶人也在她饭菜和饮用水中下毒药，导致王喻精神失常。

◇上海年逾花甲的法轮功学员蔡玉芳，五月十日和家人妹妹、儿子一起去外地，在上海火车站，突如其来一帮天平路派

听不进去别人的意见，总是强加于人，挑衅同修。那时浑然不觉我们都在就事论事，没有从遇到的一切事中向内找自己的心性原因，所以促成同修甲的执著表现也越来越膨胀。

而我自己因为从小性格喜欢清静、思想简单，面对同修甲这样复杂的、执著膨胀的修炼人，我是本能的不喜欢。那时我自己实修不足，所以不知不觉被同修甲表面人的一面带动，非常执著他的执著，但同时又隐隐知道，自己好象也不对劲了。于是，我当时就采用了一种方法（消极的人的做法）：无论同修甲平时怎么表现他的执著怎么刺激人，我都闭口不言、不与其争辩，不让矛盾激化、事情恶化，不让邪恶钻资料点的空子。

我悟到就这样去做了。但我当时的心态并不正，不仅隐藏着嫌恶同修甲的成份，还带有一种消极的自我封闭的因素。也就是说我从此对同修甲关闭了心门，不跟他善意的交流修炼中的心得，看到他的执著也不给他指出来，因为觉的没用，只是一味的注意自己不与其发生矛盾冲突即可。

就这样，不管他怎么表现执著，我一直不跟其发生冲突，表面看，其他同修还说：“他那样对待你，你怎么还忍得住？”因为时间长了脾气好的同修都跟他发生过矛盾冲突了，只是他跟我发生不起来。但实质上我自己却不知不觉陷入深深的执著中去了。在较长一段时间，我都感到心里有一种抑郁的情绪，缺少祥和的心态，法也在学，功也在炼，正念也在发，资料也在做，但却不知道怎么把自己的状态改变过来。

就在这种状态中，一天晚上，我做了一个梦：梦见我在一间有灯光的屋子里，我自己摊着双手，注视自己的手，心中浮现出一种很真实且心虚的感觉：“我杀了人！我的手上有血！”但是从表面看，我的手又是干干净净的。这时一个中年男子带着一种认定我杀了人的狐疑表情走了进来，严肃的检查我摊开的双手。我非常心虚的看着他检查，但是我真实的感觉到，我真的杀了人！我的手上沾过血！我很害怕被他发现我真的杀了人。他检查了又检查，我的双手确实干干净净，他没法找出我犯罪的证据，只好

这种状况下过了几年，在做三件事的过程中，逐渐逐渐的忽略掉自己，想的更多的是怎样助师正法。再看网上的迫害报道，视角变了，看到的是发生迫害背后我们的不足以及不符合大法的部份、和被邪恶钻空子的原因，吸取的是正面教训，逐渐从无形的自我恐惧中解脱出来，正念开始强大。

这样之后的几年中，看到、听到迫害的事情，第一时间想到的是怎样能够配合帮助难中同修。过程中，每遇到麻烦和邪恶疯狂，想的最多的是放下为自己考虑的心、怎样突破观念，按照自己理解的法理试着向前走，修过去。渐渐的，发现我不再过多关注什么敏感日、邪恶又要怎样之类的事情，经验和教训也不再是考虑的范围。麻烦和矛盾出现，我会反思自己：哪里不合法？哪里认同了旧势力的安排？师父会要我怎样做？结果是，困难化成了台阶，坏事变成了好事，我得以升华。

现在我知道，信师信法的这一念，足以解体一切妄念、假理、假相，化腐朽为神奇。这样的实例修炼中比比皆是。证实了大法同时激励了自己并加强了正念。人的观念会越来越少了，修炼人的思维意识占据主导，感觉到了那种无执着状态下的一身轻。

注意负面心态造成的间隔与危害

文 / 大陆大法弟子

今天，想起多年前修炼中的一件事，觉的有必要写出来，让我们大家共同重视我们平时不经意间负面心态造成的间隔与危害。

大约二零零三年左右，我因被迫害流离失所，在某地一个资料点上做事。一段时间，我与点上的一位同修甲因心性摩擦产生间隔，造成自身一种消沉状态。我们产生矛盾的表面原因是：我觉的同修甲的思想太复杂，领导欲强，做事坚持自我，瞧不起同修，眼空无物等。他说的很多话我都不爱听，其他同修也不爱听，都觉的他的心性有问题。比如他那时最爱说的口头禅之一是：（在这件事中）旧势力谁安排的、谁操纵的、谁执行的，我看的是清清楚楚！言外之意，其他同修在这件事中都没有他悟的对，他总

出所的警察绑架，在送看守所的途中，又上来两个男警和一个女警，竟然对一个手无寸铁的她动武，把蔡玉芳的手臂打断，造成其上臂骨断裂，骨头都支出来了。

◇江西南昌市六十五岁的法轮功学员胡凤英，历尽中共迫害之苦，于五月六日左右离世，留下被中共劳教所迫害致精神失常的女儿邓小敏。邓小敏一九七八年出生，江西师范大学毕业，英语教师，二零零零年赴北京上访被非法劳教三年，受尽各种酷刑折磨：被电棍击打得昏死过去；强制从鼻孔插管灌食；寒冷的冬天，恶警用铐子将她铐在床上通宵罚站，前后长达两个多月；将她关小号、坐禁闭，蹲黑屋子长达两年多的时间；最终被酷刑迫害致严重精神失常，于二零零三年三月回家后，一直没有恢复健康，时常会打人、摔东西、不进食等。

大陆综合消息

大陆综合消息

◇大陆各地庆祝世界法轮大法日悬挂真相条幅

一九九二年五月十三日，慈悲的师尊将法轮大法传出，二十二年来全世界有难以计数的人修炼法轮功而受益。为了纪念这个特殊的日子，把“5.13 世界法轮大法日”告诉世人，表达弟子对师尊的敬意，河北某城市的大法弟子在五月十三日这天的中午十二点以后，在城市的主干道挂出了 6 条大条幅。

其中一个条幅 3.5 米长，1 尺 4 寸宽，上写着“普天同庆 5.13 世界法轮大法日”，另还有一个 3 米长，一个 2.5 米长的条幅，上写着“欢庆 5.13 世界法轮大法日”和“法轮大法好”。黄底红字和红底黄字的条幅十分醒目，在阳光下金光灿灿，格外庄严耀眼。过路的行人纷纷驻足观看，一个小伙子一面念着“法轮大法好”，一边拿手机拍照，记录下这神圣的场景。直到下午两点三

十分，条幅仍悬挂在原处，真是大法的威力！



明慧网同时刊登了北京城及市郊、黑龙江边陲城市、吉林省、铁岭、湖北省咸宁市、河北秦皇岛、辽宁抚顺等地法轮功学员庆祝大法日、向世人讲真相张贴悬挂的标语、条幅等。

◇吉林公主岭市王胜被劫持逾二十天 家人控告警察

公主岭市国保大队警察在二零一四年四月二十六日晚绑架了王胜。王胜的儿子、媳妇听说父亲被绑架，连夜从长春赶回来，天刚亮就去公安局要人。根据国保大队警察的说法，一会儿说人被送到市看守所，一会儿说人被送到吉林省安康医院（精神病院）。王胜的儿子、媳妇往返多次到这些地方查找，均说没有这个人。其间，国保大队的警察问王胜是否有疾病，王胜的儿子、媳妇说：自己的父亲修炼了法轮功后身体非常好，如果父亲有什么不测，一定是有人迫害了他，他的儿女们决不放过迫害他父亲的人，他们一定会追查到底！

当他们再次去公安局要人，公安局却是大门紧闭，看门人禁止他们进入。王胜的儿子、媳妇就去市检察院法院上诉，状告公安局国保大队人员，将他的父亲绑架不知去向。

四月二十六日这天，公主岭市多名法轮功学员被绑架。

◇绑架十名法轮功学员 山东高密国保称有奖金拿

次看到同修修正自己时用来对照法理悟到的都是师父在七二零以前的讲法，一句法理使我深深的印在脑子里：“当你遇到劫难的时候，那慈悲心会帮助你度过难关”[1]；“修炼心性”[2]。我立即纠正自己的错误，去找自己曾经交流过的四位同修和交流中帮我的同修，弥补过失，修正自己。同时自己还悟到，一个修炼人是不能去评论师父的大法高低的，我们不论修的多高，理解到的都只是大法在我们自己所在层次中显现出来我们应该看到的一部份。

我是个个性很强的女士，做什么事情都是风风火火的，表现出一副强悍的样子，当我把师父的“当你遇到劫难的时候，那慈悲心会帮助你度过难关”[1]这句法记在心里后，感到自己的慈悲心也体现出来了，心中没有以前的那种刚性了，心里是祥和的。有时有过急的时候都马上能够意识到抑制住，而后心里又平淡、舒服。看到警察也没有了以前的那种气恨、不平，不论谁说我好与不好，我都能坦然的面对，没有什么起伏。

现在写出来，跟同修们交流提醒一下：别再出现我这种不知自己高低深浅的错误，以此引以为戒，谢谢同修们对我的帮助。

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

信师信法的一念足以解体一切妄念

文 / 大陆大法弟子

初期看网上的迫害文章，我看到的都是迫害的恐怖、严重，心想要是自己碰到恐怕难以承受，怕的不行。遂加强人为的自我保护措施，其中更多是躲避迫害的经验。不知不觉中，积累了许多这样的经验，人变得缩手缩脚，即使对简单的事情也会复杂化对待。人为的给自己增加不好的观念和人心，形成难以解脱的恐惧心理。

也学就得半年才能学一遍，这样我们的步子慢了，跟不上师父的正法进程，又与和我经常在一起的三位同修讲了我的想法，他们都不认同，我就没有再讲。

过了一段时间，有同修把这件事情又讲给了其他同修，同修听说后很着急的说：赶紧跟她谈谈，这是走偏了。别的同修转给我时估计是有些话也有误传（我没说不用学了呀），我听了后很不舒服，心里就想辩解，认为他们不了解情况就随便给我下定论，心里还有些动气。但转念又一想：遇到什么事情都不是偶然的，肯定有我修的地方，那么我到底是不是真的悟错了？我问自己。

我向内找的结果还是当初的认识，没有找到原因。但这时看到的是：当你听别人说你时，你动不动心，如果动了心，动的是什么心？我问自己，动了什么心？当我站在他人的角度去想问题，结果我得到的答案是：同修是为我好，怕我走偏了，这是提醒我啊。我心里一阵感动，不管他们用的是什么语言和想法，但是出发点是为法负责，为同修负责。

这时我心里敞亮起来，然后我去找到说我的同修交流。我说，听说你们找我？他们说是啊……等他们停顿时，我说谢谢你们，你们为我的事情着急了，怕我走偏了。同修当时表情是一愣。接着我谈了自己的想法，这样一谈发现自己的想法是有些不对劲。同修又说不管怎样你不能叫别人怎么去做，而是提供参考叫大家自己去悟（这是很好的提醒）。

回家后，我又对照大法来找找自已为什么不想学师父在七二零以前的讲法，一找发现自己确实悟偏了，心里一直存在着这样一念：师父在七二零以前的讲法是讲给个人修炼的，我们现在是正法时期的大法弟子，而且现在时间这么紧哪有时间学。原来我误在这里了，我吓了一跳，猛然醒悟到是师父的慈悲唤醒了我，使我清醒起来。师父讲的法从低到高贯穿着无数的大法法理，都能指导我们修炼，我还是个修炼人就敢评论师父的讲法高低？这不是非常危险和可怕的吗？

我醒悟后，师父又点悟了我几次。在看同修交流文章时，有三

山东潍坊市、高密市警察二零一四年四月四日大肆出动，在高密市绑架了十位法轮功学员。据悉，警察以监控电话的伎俩，在青岛法轮功学员到高密市送光盘时绑架了他们。

四月四日下午，潍坊市 610、高密市 610 以及高密市国保大队、东关、西关、南关、北关、夏庄等派出所警察，合伙绑架了十名法轮功学员。其中，法轮功学员荆秀玲、陈光霞、单亦成、张孟雷、杜启海、刘文明于五月十二日被非法批捕。据悉，警察在此次绑架前监控相关法轮功学员一个多月，绑架当天出动一百多人。参与绑架的警察还透露，完成任务有奖金拿了。

◇2014 年 3、4 月北京法轮功学员被迫害情况

据明慧网报道出来的消息统计，二零一四年三月、四月间，北京地区共有四十七名法轮功学员被绑架，强行送入洗脑班，一名法轮功学员被迫害致死。劳教制度取消之后，北京地区被绑架的学员，大多数被送往各区县的所谓“法制教育基地”（洗脑班）进行非法拘禁、洗脑。

在这些绑架案中，北京多个区县警察均有参与，其中，房山区实施绑架十人次以上；密云县绑架九人次；大兴区绑架六人次；平谷地区绑架五人次；东城区绑架四人次；朝阳区绑架三人次；海淀区绑架二人次；丰台区绑架一人次；昌平区绑架一人次；顺义区绑架一人次；通州区绑架一人次。另有四人次绑架案作案区县不明。

古稀老人葛培君在北京前进监狱遭受种种折磨，全身器官衰竭，二零一三年五月出狱后，一直未能康复，于二零一四年四月十四日含冤离世。

严正声明

本周三百二十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

河北廊坊、北京两地 262 位市民签名反迫害

二零一四年三月到四月期间，河北廊坊、北京两地二百六十二名市民不惧中共暴政，伸出援助之手，郑重签名支持法轮功学员，强烈要求中共立即停止迫害法轮功。

在法轮功学员征签当中，人们听说唐山好教师卞丽潮被非法关押，妻子周秀珍、才十几岁的女儿卞晓辉、朋友陈英华去监狱要人时也被非法抓捕关押至今；霸州的法轮功学员郑会旺绝食抗议生命垂危；及三河近期被抓捕的多名法轮功学员的遭遇，很多市民很气愤，有的人为此同情落泪，都说这中共简直禽兽不如，连十几岁的孩子都不放过。

很多市民对法轮功印象非常好，因为法轮功学员的高尚言行让他们认识到这个功法不一般。他们说：“中共几十年来的骗人伎俩我们总算是看透了，事实证明法轮功确实不象中共宣传的那样。中共不让人做好人、欺负好人。我们愿意签字支持你们。”

有个法轮功学员的朋友听说征签停止迫害法轮功，立即签了字说：“法轮功可是个好功法，法轮功救过我的命”，并在征签表上郑重写上了“法轮大法好”五个大字。

一个中学生说一件事：“一天晚自习后，我骑着电动车急急忙忙往家赶，把一个骑自行车的叔叔给撞了。我当时看到叔叔飞起来了，摔得老远，我也摔倒了，等我爬起来赶紧去扶叔叔时，他说我没事，你怎么样？这时他还在关心我。叔叔自己说没事，可他半天没站起来，坐了大约十分钟，他家阿姨找来了，可能该到家没到，预感到有事就赶来了，将叔叔扶起来。我再去看他的自行车，已经成九十度，也不能骑了，他家就在附近，他们不让我管，还说不让我赔车，他们说是炼法轮功的，还让我记住：

“法轮大法好、真善忍好”。我回家跟父母说了这事，我父母都哭了，说这世上还有这么好的人，说法轮功是被冤枉的，告诉我以后不能说法轮功的坏话，我记在心里。现在说签名支持法轮

问题是，我们一定要注意到这些细节，因为现在虽然邪灵因素已经很少了，但就是这很少的邪恶还依附于我们的不经意中存活着，从而还在起着干扰我们修炼和正法的作用。我们都应该明白，一九四九年对于中国人来说，不但不是什么解放，恰恰相反正好是给我们戴上了重重枷锁。一个运动接一个运动限制了人民所有的自由，不准干这个不准干那个，甚至吃饭都得国家给定量供应。这哪里是什么人民解放啊？反而是魔性大解放。一九四九年以来万魔出世，祸乱世间，各种运动杀人无数，把中国大地变成了“人间地狱”。

我们都知道那妖魔通常都是被神佛用法力压在某座大山的底下从而使其不能行恶，但邪党号称推翻了“三座大山”，不正是把那些妖魔从大山的下面释放了出来吗？由此可见邪党的口号都是有着其深层的内涵的，有些个用词我们不注意也跟着说跟着用的话，就会无意间加强了其邪恶的因素，延长了邪恶的生命，从而妨碍了我们反迫害的正念正行。

还有随口把十月一号称为“国庆节”，其实那正是中国人民的“国殇日”。当然我们在面对常人的时候要注意不要让常人理解从而产生抵触，那我们就只说“十月一日”或“十一”就可以了，对于魔头我们直呼其名就行了，这样常人都会不以为意，这都是正常的。

找出自己动心的原因

文 / 贵州大法弟子

在我地发生多人被绑架和骚扰事件后，又有同修被病魔拖走，心里着急，认为是学法时间不够，没有在法中，才被邪恶钻空子的。也有同修讲过，在家不学师父经文，只学《转法轮》。

根据这种情况，我就对一个学法组的负责人说学法组上不用学师父在九九年七二零以前的讲法，自己在家找时间学就行。我当时想到师父在七二零以后的讲法从前期到后期，在一个星期两次集体学法的时间里全部学完要几个月的时间，如果七二零以前的

交流文章拷贝给他们，一同切磋，同修的文章发表后，真的为他们的修炼提高感到由衷的喜悦。我们地区的大法弟子以老年同修为主，整理老年同修的修炼体会不是件轻松、容易的事。我和同修之间分工合作，由一位打字较快的同修先打稿，然后由另一位同修帮忙润色、修改，最后再由我来修订。我从同修那里看到过一些原稿，有的字迹模糊，有的内容较凌乱。我知道，负责打稿和整理原稿的同修从中付出了很多。平时自己写稿有一气呵成，再仔细修订的习惯，所以这次看同修的文稿，也是字斟句酌，仔细检查每篇文章中的错别字、并且删减、修改那些措辞不当的内容和细节。

帮同修改法会交流稿，我真真切切的感到编辑同修的辛苦和不易，与此同时，还有一种源自内心的幸福，终于能发挥自己所长为同修做些事，而这也会减轻编辑同修审稿的工作量。

我悟到，身为大法弟子，尤其是年轻弟子，上班一族，每日身处红尘乱世之中，千万不能脱离整体的学法环境，更要清醒的认识到同修之间是一个整体，只有在整体中心性和能力才会提升的更快，在证实法中发挥更大作用；而在整体配合的过程中，与同修共同携手，相互补充、相互圆容，才会做好师尊要求的三件事，圆满随师还。

肃清邪党文化余毒的一点浅见

文 / 吉林省大法弟子

一直以来我们这的六、七十岁老年大法弟子中，都存在一个对邪党文化的毒害性重视不够的问题，就是一些个细节注意不到。比如当提到毛魔头的时候顺口还叫“毛主席”，这是一个尊称，我们作为大法弟子是不应该这样称呼邪党的党魁的。还有一个老年同修让她写的体会打字发到网上去，我注意到她在叙述事件的时候，用了“解放前”这个词汇，于是我把其改为了“邪党篡政前”。和她交流，她马上就明白了。可见这只是习惯问题，没有注意到，只要注意到了或别人提醒就能改。

功，我肯定支持，我签名。”

一个做卖菜小生意的说：“法轮功（弟子）是世上最好的人，只有法轮功不占便宜。一次一个买菜的大娘，她给五块钱，我当十块找给她，她当时也没看就揣到兜里，到下家买菜时发现了，给我送回来。象我们这样做小买卖的一天也就几块钱的赚头。我支持法轮功！法轮功越多越好！我签字。”

有个大娘说：“我看过法轮功的歌舞光盘，真好，看的时候一直在流泪，心里有说不出的感动，看着看着几十年的老寒腿好了，不疼了。法轮功真是神！我签字支持你们。”

有个做保安的说：“你说人家法轮功多好，过去老让我们跟踪人家，现在我们知道了，上面让跟踪，我们应付一下，根本不管，我们也要做好人了，我签字支持你们。”

有个老者说：“我家孩子在派出所里当警察，现在也知道法轮功好，不愿再干迫害法轮功的事，也知道过去迫害法轮功是上了江泽民的当，都是中共让迫害的，我孩子说中央要停止迫害法轮功就好了。这个字我签。”

人心与因果

沈阳康平县公安局副局长高忠峰癌症死亡

二零一四年四月，沈阳市康平县公安局副局长高忠峰，患癌症死亡。为什么五十岁左右的高忠峰所谓“事业有成”之时却患上直肠癌？

在迫害法轮功的运动中，暴力、凶狠是高忠峰真实的一面。九九年十月，高忠峰绑架了老乡、法轮功学员李洪飞，高用脚猛踢李洪飞的脸部，造成李洪飞两颗牙齿脱落。一直折磨一天一夜，还要勒索李洪飞二千元钱。

二零零一年一月八日，时任镇南派出所所长的高忠峰对女法轮功学员白桂馥拳打脚踢，还用电棍电白桂馥的脸、脖子等处，打得白桂馥头昏眼花，几近晕厥。

二零一零三月十四日，高忠锋（刑警队队长）等二十多人，绑架张强镇三棵树村法轮功学员孟兰玉、何亚贤。当时何亚贤正在家中护理因事故造成腿骨折的丈夫，为了阻止恶人的绑架，何亚贤将房屋门在屋内反锁，高忠锋等把门锁撬坏，破门而入。

据不完全统计，在迫害法轮功的十几年中，高忠峰直接参与绑架、抄家、勒索、非法拘留、劳教的康平县法轮功学员有几十人。高忠峰从张强派出所所长、镇南派出所所长升职到康平县公安局副局长兼刑警大队队长。可二零一三年，原来非常健康的高忠峰被检查出直肠癌，经多方医治无效，于二零一四年四月在罪恶的偿还中丧命。据说，临死前，高忠峰已被癌痛折磨得肝胆欲裂，骨瘦如柴，蜷缩成一小团儿，惨不忍睹……

修炼园地

法轮功学员谈参加纽约法会的感受

（明慧记者徐菁采访报道）五月十三日，七千余名来自世界各地的法轮功学员汇集于纽约巴克里中心，召开了二零一四年法轮大法修炼心得交流会。

巴克里中心（Barclays Center）是纽约布鲁克林篮网队主场比赛场馆，这座造价十亿美元的新颖宏伟的建筑被 The Verge 称为“来自未来的体育馆”。巴克里中心的独特之处就是入口波浪形的 360° LED 屏幕。法会当天，LED 大屏幕上清晰地显示中英文“二零一四纽约法轮大法修炼心得交流会”的字样。在会场中心，居于场中间的回放 HD LED 屏幕，让每个角落的座位都能清晰地看到台上的发言。四周的环绕 LED 屏上显示着李洪志大师《洪吟》里的诗句，整个现场庄严、神圣。

在聆听了师父讲法和同修们的发言后，很多法轮功学员接受采访时特别提到师父讲法中提到的“踏实”，表示自己在做任何

修，就和她们简单交流了几句。其中一位同修对我说，她们来这里以后，看不到《明慧周刊》，不如以前精进了。中午回到家，我赶紧把连续两周的《明慧周刊》打印好，下午抽空送了过去。以后坚持每周为她们送周刊。我曾问过店里的两位同修是否需要真相资料，她们都表示暂时不需要，等先稳定一段时间，静心学法、调整好状态再做。

之后，我常常去那里与她们一同发正念。有一次和另一位同修交流，她说，来到这里，看到大家的状态都不够精进，想去讲真相，人生地不熟的，又没有搭档，就想先去外面贴一些真相。我听了，下次便为她带回去一些真相贴。恰巧遇到本市的一位同修也在那里，她看到了真相贴，对我说，今后每周为她们带过去五十份小册子等真相资料。我告诉她，两位同修大姐都说暂时不需要，她说，你带过来了，就会有人去做。

回到家，想着同修的话，感到她也许并不深入了解那里每位同修的具体情况，我没有为她们打印。因为如果打印出了许多资料，却没有同修及时去发，会造成过期资料的积压和浪费，还可能给几位同修造成心理负担和压力。心想，还是要和同修交流，让她们自己首先要有做事的正念，主动的去做更好些。

次日，来到同修的住处，发完正念，我谈了自己的想法：现在的气候温和，不冷不热，外面大街上人流较多，正是发资料、讲真相的好时候，建议可以考虑适当的做一些讲真相的事。店里的工作再忙，也还是应该以证实法为重。两位同修表示认同，还对我讲了她们在店里向常人员工劝退的事例。

回去后，考虑到那个小整体的安全和具体情况，我决定，以后再去那里，为她们打印、带过去少量的真相报刊等资料，拿给这些做三件事较精进的同修，逐渐了解、根据她们的实际需要，为这个小整体做些自己力所能及的事，真正的为法负责、为同修负责。

有时，家人同修拿来同修的修炼交流稿，我也会协助修改、整理。身边同修中有较擅长写作的，便将自己读到的明慧网写作

真是意外的顺利！

众生明白的一面都在等着大法弟子来救度。同修们努力吧，让我们助师正法，救度更多的众生！

真正为同修负责，在圆容整体中升华

文 / 大陆大法弟子

我们地区有一名大法弟子，在迫害前和迫害后的前几年里，学法、讲真相等方面都做得不错，可是近几年却比较懈怠、放松了，在常人所谓事业的追求中，迷失了自我，现在的状态更加混同于常人了。不少同修提起他时，都说应该去找他交流交流，帮他走出来，却始终没有人去他家找他切磋过。

我和家人（同修）商量，帮他走回来，跟上正法进程。我们带着师父的新经文来到他家里。交谈中，由家人与这位男同修沟通，我在一旁静静的发正念，偶尔也补充几句。我们发现，同修其实还是很愿意与大家一起交流的，只是由于迫害后脱离了集体学法的环境，才逐渐松懈了下来。今年夏天，我和家人再次来到他家去送新经文，和他又敞开心扉，深谈了一回。临走，同修嘱咐说，希望能再给他请一本新经文，他还要给修炼大法的亲戚带过去。

这次从同修家回来后，我改变了以往向外找的负面思维习惯，以往曾始终认为我们这里没有形成一个整体，像一盘散沙。因为九九年以前的那位辅导员，近些年的修炼状态似乎还不如其他同修，只是帮忙在同修之间传递些《明慧周刊》、真相资料，实质上的整体协调并没有人去做。

我暗自想，没有同修协调，就把自己当成协调人吧。这个念头一出来，感觉浑身上下涌动着一股热流。既然自己是大法的一粒子，那么，每个大法弟子都是负责人、协调人。摆脱了依赖协调同修的心，在修炼中以法为师，我也要学习为整体和同修负责，去默默的补充、圆容。

某日，去同修开的店里，恰巧看到几个在店里打工的外地同

项目时都要更加细致，用心，踏踏实实地把各个证实法项目做好，才是对众生负责。也有来自大陆的法轮功学员表示，海外学员和大陆学员虽然身处环境不一样，但所做的事情越来越一致，可以说是一个整体，里外配合的一起反迫害。

做事要更踏实和用心

来自纽约的年轻学员李先生说：“记得最清楚的就是师父讲到的把心要放下来，做事要踏实。我的体悟就是做什么事情都不能敷衍了事，好象讲真相的事情也做了，但用了多少心去认真做？今天听了师父讲法，我就在想，常人普通的工作也好，做证实法的项目也好，怎么叫把心放下呢？我觉得就是不去执著时间，不去执著结果，不去执著花了多大的精力，而是把心放下来，静下来，踏实地做讲真相的工作。师父提到法轮功学员已经放弃了那么多，如果不能再精进，踏实地把事情做好，和实实在在的修炼，是很遗憾的。”

清除党文化 对读者负责

参与法轮功学员办的媒体十余年的马女士对师父讲的关于清除党文化的法理感触很深，她说：“《九评共产党》和《解体党文化》系列文章早就出来了，我们办的媒体还存在这些问题，而且我们的日常生活中，言语中还有这样的问题，我觉得自己的修炼不到位，没有达到标准。我在海外十多年，但如果不注意，还是会有党文化的东西出来，比如共产党讲为了稳定，‘杀死几个没关系’，这种无视生命的想法，中国大陆出来的人多少都会认同，有时，我们修炼人不注意，也会不自觉的认同，这就是没修好，就会使用这样的词汇，那么先入为主的观念自己都感觉不到。今天听了师父讲法，我觉得自己将来在修炼上还要更用心，多了解《九评》，有意识的去掉这些东西，纯净自己。”

李先生也提到对清除党文化的理解，他说：“我也参与过大法弟子办的媒体项目，有时把大陆媒体里的用词照搬过来，我以前也这样做过，现在想想，就是没有做到‘踏实’。我们是修炼人，那在读文章的时候就是用修炼人的标准，到底这篇文章对读

者、对中国人有什么影响？”“我们用心去做，一个字，一个词都要斟酌，怎么用，对读者负责，如果有这种用心成度，就不会有照抄，把党文化的东西放上。”

大陆学员：感谢海外学员

来自中国南方某市的于女士，九七年开始修炼法轮功，刚来到海外的她这次参加法会是第一次见到师父，她说：“见到师父那一刻，我感觉时间和整个会场都凝固了，看到师父我没有任何想法，就觉得踏实了。十多年没有参加过这样的法会了，感觉特别庄严。”

她说：“师父的法理已经明白的不能再明白简单了，我能做的就是修去一个个执著心。现在大陆的变化很大，中国大陆人的反应很正常了，大家一提到法轮功都会觉得，他们又没有做什么坏事，再这样迫害，或者污蔑就特别没有意思，也没有意义，老百姓都说抓法轮功很无聊的。我的一个生意伙伴直接就告诉我，现在社会上没有好人，就剩法轮功是好人了。”

于女士最后说：“我觉得海内外的法轮功学员做的事情都差不多，打电话，发传单，劝三退，大陆学员把海外学员做好的真相资料印出来，很多时候都是面对面的发，效果特别好，真相钱币也精致，人人都要。这点很感谢海外的学员。”

早春乡间救人忙

文 / 辽宁省法轮功学员 丹凤（化名）

我丈夫出生在凤城市某村，那里的亲人受几种教门的影响太深，又受中共的影响，都分不出啥是正啥是邪了，我下决心要回去唤醒他们，先发真相资料铺路。

我和同修小张带了一百多份真相资料，凌晨两点半就骑着自行车向距离我们住处有三十里地的村子急速行驶。初春的天气夜间还是很冷的，但我俩身上却暖暖的，都冒汗了。到了目的地，天还没亮。这个村是一、二组连在一起的村庄，我们借着手电的光亮找到了村庄中间的路，由东至西挨家挨户发资料。遇到狗叫

进家门，我就直接劝三退，明真相的姐姐赶紧说了两件发生在她身上的神奇事。

老父亲这次出乎意料的说了一句：“好，我听你们的。”不过说完后，又跺了一脚，惋惜的说：“唉，××党对我有恩呢”（邪党用所谓的“成份”抢劫富人的财产、谋害富人，偶尔给一点小惠，谈不上“恩”）。

以后，我再给他讲真相，给他真相资料看，他再不反对了。有一天，他认真的对我说“你炼法轮功我赞成！”并告诉我，用他的乳名，我用此名帮他退出了邪党的一切组织。

我还给老父亲看了《转法轮》。就这样，原本以为一个不可能接受这些真相的“老顽固”，在师父的佛恩浩荡下得救了。

给社区书记讲真相 清除诽谤图片

文 / 北京大法弟子

最近，我住的小区在宣传窗里挂出了污蔑大法的挂图，要想打开宣传窗可不是一时半会儿的事，周围的环境也不允许。我与社区书记打过几次交道，不能让众生在无知中犯罪。

走在路上我的脑子里在想，很多社区都有这种挂图，一定是上面统一布置下来的。我在心里说邪恶干扰不了我，维护大法就是我的责任。

到了社区后，看到周围的环境很乱，人很多，书记也很忙。我等了半个多小时，也没有机会，我请师父加持我，清除干扰因素。一定要把事办成！慢慢的，人一个一个的都出去了，书记也不太那么忙了。

我给书记讲了一个善恶有报的故事，讲了昆明火车站砍人事件中，一个有善念的人突然想上厕所，回来一看砍倒了一片，我说是因为他做了善事，灾难中神才会帮助他。我讲了挂图对众生的危害，人做事天都在看。她感受到了我对她的善心，说：行，我马上找人摘下来。她说你就像我的娘家人，到时还得靠你呢！

老父亲七十多岁，曾是一局级单位领导，几十年邪党书记，在他们那个年代，因所谓的“成份不好”，在工作中吃了很多苦，也得到了一些“成绩”，经常炫耀他的历史。父亲很固执，脾气也大，在家里是绝对的权威。

跟老父亲讲真相，曾是我头疼的事情。以前经常给他送真相资料，被他扔进垃圾桶，给他讲真相就赶我走。有一天晚上花了很长时间给他写了一封信，说了我为什么修大法和法轮功的真相及我修炼后的变化。第二天送给他看了后，气得要和我断绝父女关系……那段时间，我心里很苦。

我经常在师父法像前请求师父加持，并加大力度学法；另一方面，就是按照大法的要求，尽自己的最大能力善待他，经常回家看望老人，体谅他的孤独（母亲去世多年），陪他聊天时，心里发正念，并适时的加几句真相，今天说一点，明天说一点，不强求于他。

经过一段时间的坚持，在师父的加持下，我的心态也越来越稳。以前，一开始跟他讲真相心跳就加速，慢慢的心放下了，也坦然了。而父亲也在一天天转变态度，从以前的咆哮，责骂我反党反政府，到后来的默不作声的听着。我知道，是控制他的邪恶因素减少了。

二零一三年下半年，他手臂关节因风湿痛的很厉害，几乎晚上都睡不好，实在是受不了了，他告诉我，准备去医院。我赶紧要他念“法轮大法好”“真、善、忍好”，姐（常人）也在一旁帮我说，他没出声。第二天，我问他要不要去医院，他说好了些，不去医院了。我要他继续敬心诚念九字吉言，他轻声说“我会念的，我昨天念了呢。”

就这样，固执的老父亲改变了。慈悲的师父给予了他福份，他的手在不知不觉中好了。

不久后的一天，我们一家开车去郊外，路上，我用播放器放着下载的明慧广播“轮回转世”故事，大家听着都若有所思。一

的太急的住户，我们也没有怕。遇到有开门说话的、打着手电出来看的，我们也不慌不忙，脑中发着正念，心里想着众生，一路顺利在天亮前把真相资料都送到了。

我们对着熟睡的众生说：师父让我们来救你们的，见到资料要珍惜，按照上面说的去做，诚念“法轮大法好、真善忍好”，愿全村人都明真相，得福报！

只有三退才能保平安，这几天他们如果看了真相资料还有疑惑，我们再去给他们解答。讲真相需要时间，还需要切入点，还是小张智慧多，她说我们带筐边卖鸭蛋边讲真相。对！这个办法好，很自然的就跟世人拉近了距离。

一天上午天气非常好，我们俩人又骑车奔向家乡。快到黄岭时，山路很陡我们下车步行，这时后面上来一位男士，他一边推车走一边不时的回头看我们，我立刻明白了，这是有缘人，快救他。果然，几句话他就明白了，退了少先队。他告诉我们下岭他就到家了，如果我们到岭上再给他讲就错过了机缘，真是救人得抓住瞬间即逝的良机，时刻都不能放松。

救人好比是庙里的僧人云游，什么样的人都能遇到。我们翻过了两个岭到了目的地，遇到的第一个人，他听了真相还没转过弯来，我们就耐心的叫他想通了以后自己退；遇到的第二个乡亲我认识，很容易做了“三退”，小张又送给他神韵光盘，他表示要拿别人家一起看，还嘱咐我们注意安全。

又遇到一个坐在大门口的乡亲，我们给他退了队，送给他真相资料和护身符，他高兴的向我们道谢；走进一个老校长的家门，他把我的身体向后转推出大门，我和小张都守住心性笑呵呵的离开。

遇到两位我称呼舅舅的乡亲，其中一位岁数大的坐在门口，告诉我们他看了《凤凰山见证的血和泪》（本地真相小册子）。他当过大队干部，小册子里那些迫害大法弟子的不法官员（有照片），有的他都认识，都遭报了。小张告诉他，见到发传单的大

法弟子，要保护，别举报，千万不能跟着恶党干坏事，他说不能做那种事。小张还告诉他，保护大法弟子还会有福报的，他嘱咐我们注意安全，并且关心的对我说，你没少遭罪（指被恶党迫害），更要注意安全。另一位舅舅说，他观察哪个教门也不如我们这个好，他就是没直说“法轮大法好”，可以听出他内心真正的认识到了我们师父传的大法是最正的，是教人向善的，真正为别人好的。他退了团、队。

走到村尽头，鸭蛋卖完了，最后那家女主人做了“三退”，我们给她取了个好听的化名，她很高兴，当时就戴上了大法护身符。

这次是个好的开端，明真相的世人越多，在世间形成的正的场越大，他们也会帮助我们扭转那些对法轮功有偏见的人。真的是师父都铺垫好了，就等着我们去做。

我们的学法小组成立了

文 / 辽宁大法弟子

我是九七年得法的，在这十六七年的修炼当中遭到了两次迫害，一次在马三家，一次在沈阳女子监狱，它们都很邪恶。但是我心中一直有师父的法，终于走过来了。回家后在同修的帮助下参加了学法小组。

在二零一三年冬天的一天早上，在早市大街上看见了一个老同修，这时我手里正拿着一本新台历，就迎上去问那老同修：你要不要台历？他说：要。就把台历接过去了。我想平时找都找不着他，这回遇到了，这可能是师父安排的吧（我以前听说这个老同修总好打麻将）。我得跟他说一说，问一问他还学不学法，我说：“大哥啊，你现在还学法吗？”他说：“我学呀，我一天还学两讲呢。”我又接着问，我说：“你参加学法小组吗？”他说：“没有。”这时，他毫不犹豫的说：“要不你们到我家去学吧，你去把她们找一找，下午就到我家学。”我一听老同修这么痛快，让我们到他家去学法，这可是难得一求的事。我说：好

啊。我就去找那两个同修，告诉她们下午到老同修家去学法。结果找来了一个同修。我们三个就成了一个学法小组，我们开始学《转法轮》第一讲，我们念了一段法之后，老同修挺惊讶又带高兴说：“我这耳朵怎么能听见了，我以前都听不着，这回你们念的师父的法我听到很清楚。”我说：这是师父把你的耳朵打开了吧。老同修很高兴。学完了法，我们就决定一星期去几次。结果他老伴不同意了（他老伴是常人），看我们去他家学法时间长了她害怕，就不愿意我们去他家学法。

有一天又到了学法时间，我去了，去到之后一按门铃不响了。老同修看他老伴不让我们去学法，就和他老伴赌气又去打麻将了。我们真是心里不好受，我们向内找找自己，还是有没做好的地方。

还有一次我去他家学法，他老伴一看我去了，把门呼一下关上，把我关在门外，我想这也是给我过关哪，我不能走，必须把门叫开，于是，我就在门外说：“大嫂啊，大嫂唉，你把门开开让我进去，我有话要跟你说，都是我做的不好，你别生气。”我给她道了歉。之后她把门打开了，让我进去了，她看我挺诚恳的，她后来也承认了自己做的不对，不应该把门关上不让我进屋。这时我想起了师父的一段法，师父说：“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[1]就这样我们的学法小组一直坚持在学。通过学法也一直在找我们的不足，在不断的磨炼着自己，也在不断的提高着自己。

这个学法小组是师父安排的，师父给开创的，我们一定要坚持下去，一定要做好。

注：[1] 李洪志先生著作《转法轮》

固执的老父亲说：“你炼法轮功我赞成！”

文 / 大陆大法弟子