

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



来自世界各地的法轮功学员二零一五年十月十七日聚集在美国南加州旅游胜地圣塔莫尼卡码头,举行了集体炼功、集会和游行。

第 720 期

2015 年 10 月 29 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 720 期

2015 年 10 月 29 日

修炼交流

天天都快乐

本周迫害案例

辽宁沈阳市董慧娣
含冤离世

黑龙江大庆市参与
诉江的学员被绑架

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：217,627,188



二零一五年十月二十一日，法轮功学员在习近平当天与英国首相卡梅隆会面的唐宁街 10 号大门外打出中英文横幅，上面写着：“法轮大法好”、“制止迫害法轮功”、“活摘法轮功学员器官 天理难容”和“法办江泽民”。

详细内容

【时事新闻】	1
控告江泽民 各界声援	
呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	9
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

【修炼园地】..... 17

沟通与劝退

执着和外求的心应该修尽

执著追求天目造成的损失

关于因诉江被上门骚扰的一点看法

我们按“无私无我，先他后我”去修了吗？

天天都快乐

珍惜正法赋予的最后时间

建议大陆同修尽量发放二合一期刊

警惕“温水煮青蛙”

一次次来、一次次听真相

看海外同修讲真相文章有感

“期待离开自身修炼环境”是必须修去的漏

无私无我才无漏

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

控告江泽民 各界声援

二零一五年五月以来，目前已有十九万三千名法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉，把这个首恶绳之以法。从五月底到十月二十八日，明慧网已收到总数 192994 名（163524 案例）法轮功学员及家属递交给中国最高检察院、法院的诉讼状副本。

黑龙江省大兴安岭 66 岁的里玉书女士，原阿木尔林业局教委主任、书记，因坚信“真、善、忍”法轮大法，被非法劳教一年，非法判刑十二年，被迫害致五官变形、生活不能自理；

二零一四年回家后，仍然被阿木尔林业局迫害，在二零一五年年几个月内又被非法抄家十多次。二零一五年十月十日，里玉书女士控告迫害元凶江泽民，请求最高检察院向最高法院提起公诉，依法审判江泽民，还法轮功的清白，还公正于天下。

杨晓杰，原中国青年报北方办事处职工，二零零一年九月二十八日和另外几名法轮功学员一起被绑架，因打手们试图制造所谓“大案要案”，杨晓杰等人遭到惨无人道的酷刑折磨。二零零二年杨晓杰及其妻子均被非法诬判十一年重刑，杨晓杰被关押到河北省石家庄北郊监狱（后改为“河北省第四监狱”），二零零六年一月二十六日被迫害致死，年仅四十岁。在儿子惨死近十年后，年已七十八岁的杨晓杰父亲杨根田和七十九岁的母亲崔富贵，于二零一五年十月二十日对元凶首恶江泽民提起了控告。

四川省阆中丝厂退休工人杨桂华和丈夫陈瑞先，一九九五年开始修炼法轮功，夫妇俩原来的所有疾病都不治而痊愈。在江泽民一九九九年发起对法轮功的疯狂迫害之后，他们一家先后五次遭到当地公安与社区居委会人员非法侵入查抄与骚扰，多次被非法关押进拘留所、洗脑班；女儿在迫害中无法正常学法炼功，致使她旧病复发离世。陈瑞先于二零一二年被抓进洗脑班关押两个月，回来后至今生活不能自理。二零一五年七月十一日，杨桂华、陈瑞先向最高检察院和最高法院寄出控告书，要求追究首恶江泽民的罪行。

河南理工大学教授、国家安全生产专家张子敏，一九九八年走入了大法修炼，在法轮功遭受迫害后，长期受到伤害和压迫，被非法关押，于二零一三年十二月十七日离世。妻子丁项瑛曾两次被关看守所，两次被非法劳教，身心遭受残酷的折磨摧残，她于二零一五年九月四日向最高法院控告迫害元凶江泽民，要求追究、公布江泽民的刑事罪责，让世人看清这场迫害。

法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡

扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。江泽民发动和维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，使中共的官吏越发贪残，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

十月二十四日，北爱尔兰法轮功学员在贝尔法斯特市中心的阿瑟广场举行征签活动，揭露中共活摘法轮功学员器官等残酷暴行，呼吁征集签名声援法办迫害元凶江泽民。当天虽然天气恶劣，但是，很多过往行人在了解真相后签名支持。安妮退休前在司法部门工作，她说她曾经在难民局工作过，对中共残酷迫害法轮功学员，活摘贩卖牟取暴利等恶劣行径，都有所了解。她还表示：“我今天就是来签名的，我们北爱民众都应该声援法办江泽民。”

瑞典部份法轮功学员来到中使馆前和平抗议，打出“停止迫害法轮功”、“法办元凶江泽民”等横幅，有的整齐排列演示功法，有的向过往的路人讲述中共迫害法轮功事实真相，并征集签名声援诉江大潮。一位瑞典女士签名后：“我知道，在中国能听到关于中国真实的情况不是那么容易的，我去过中国，体验过了中国互联网被封锁，看不到外面的信息，有很多中国人可能还没意识到你们是在告诉他们真相。我支持你们！”

台北法轮功学员在车站商圈——忠孝西路、南阳街口商业大楼前的步行广场上，以模拟活摘器官的演示行动剧，揭露中共活摘法轮功学员器官、盗卖牟利的邪恶罪行，向行人及中外旅客讲述法轮功真相，并征集签名，刑事举报江泽民迫害法轮功的反人类罪行，声援中国民众发起的诉江大潮。许多人主动找学员签名，并说：“我做了良心上应该做的事情。”

十月二十五日，法轮功学员在澳洲悉尼西南部的中央商务和行政中心 Campsie 的主街举行真相长城及征签活动，旨在声援中国民众控告迫害法轮功的元凶江泽民和制止中共活摘法轮

功学员器官的罪行，当地民众赞赏法轮功学员做得好，应该起诉迫害法轮功的元凶江泽民。当地居民辛格先生和朋友路过真相摊位前，他和朋友分别签名。辛格先生说，我为法轮功学员遭到这么残酷的迫害而难过。我能做些什么来帮助他们呢？你们应该把迫害法轮功的元凶江泽民送上法庭，早就应该做了。他一再强调：你们正在做的事很好。

十月十七、十八日两天，日本中部地区法轮功学员在爱知县首府名古屋市最繁华地段之一的“荣”举办声援全球诉江的签名活动，告诉人们法轮功的真相，揭露中共活摘法轮功学员器官的暴行。

呼唤良知、解体迫害

在习近平十月二十日抵达英国为期四天的访问期间，法轮功学员在习近平车队的沿途展示了“法轮大法好”、“法办江泽民”等大型横幅标语。英国主流媒体聚集法轮功要求停止迫害的活动。英国广播公司十月二十三日报道，今年六十岁的法轮功学员刘玉梅说，她在被关押期间遭受三十种不同的酷刑折磨。她的妹妹刘玉静于二零零二年四月被折磨致死。刘玉梅说：“我被灌食，被毒打。我的头部和脊椎骨折。”她在中国被五次抄家。刘玉梅通过翻译说，她后来逃离迫害，到了芬兰。她表示，她来芬兰，是为了告诉人们真相。

英国《金融时报》十月二十三日报道，法轮功学员刘玉梅从芬兰来到英国。她因不放弃修炼，在中国九次被抓捕，遭受折磨。她说：“他们把铁环套在我的脖子上，然后把它钉在地上。”刘女士带来了起诉中共前头目江泽民诉状的副本。她说：“必须停止迫害”。

《索尔福德星杂志》二十二日报道，法轮功学员举着横幅，要求法办中共前头目江泽民。法轮功学员有的打坐炼功，有的派发资料。这些资料上说，有超过十九万人控告江泽民，指控

其非法监禁、酷刑折磨、腐败、滥用权力。有三千八百五十八名法轮功学员被迫害致死，但实际人数可能更多。报道说，可以看到中共外交官在抱怨举行的抗议活动，但这里不是天安门广场。

十月二十一日，英国首相大卫·卡梅隆与中共领导人习近平在首相府——唐宁街 10 号会谈。法轮功学员在首相府外打出“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”和“法办江泽民”等横幅，表达心声。当天警察把法轮功学员引到正对唐宁街 10 号黑大门的马路对面位置，这个位置，无论谁、从哪个方向进出首相府，都可清晰看到法轮功学员打出的真相条幅。

十月二十三日中午，法轮功学员来到曼城市政厅近旁进行和平请愿，曼城警察对法轮功学员说：“给你们安排一个好地方，这是习近平一定能看到的地方。”于是把法轮功学员带到广场右侧靠近市政厅的地方。大概中午十二点，紧随几辆开路摩托车，有十几辆车陆续停在曼城市政厅广场上，整个车队面对着“法办江泽民”这几个大字驶入广场，大约有几十名中共官员和随行人员下车，几乎所有人下车都环顾四周，看到十分醒目的“法办江泽民”巨型标语，然后陆续进入市政厅。曼彻斯特当地电视台的记者采访了曾在中国恶名昭著的马三家劳教所受过中共野蛮迫害的法轮功学员毕女士。

当天，曼城市议员凯文·皮尔先生推动和主持了一场讨论中国人权问题的会议，会上法轮功学员讲述了十六年来，中共对法轮功的残酷迫害和她们自己亲身遭受的迫害，以及“法办江泽民”的诉求。几位曼城议员和欧洲议会议员特里萨·格里芬出席了该会议。

十月二十四日，澳洲西澳法轮功学员在珀斯市中心开展讲真相活动。同往常一样，不断有人在真相点停下脚步，了解真相并签名支持学员们反迫害。很多人同时在制止活摘器官和举报江泽民两个征签表上签名；了解真相的人们表示，听到中国

老百姓起诉江泽民非常高兴。里德尔是一名机械工程师，他前一段时间从澳洲到尼泊尔参与一项救援任务——在尼泊尔与中国边境搭建庇护营。他说在那里他遇到了几名中国人，他们跟他谈到过中共对向往和平善良的老百姓施以暴行，并杀戮他们。他表示：“他们并没有给他讲很多细节，但是那些简单的陈述本身已经足以让他明白在中国发生的迫害是错的，这已经足以让我在这个征签表上签下我的名字。”

十月十八日，法国法轮功学员来到巴黎艾菲尔铁塔下的人权广场举行讲真相活动。其间，在演示功法、讲真相的同时，他们向游人征集签名，谴责中共活体摘取法轮功学员器官，支持起诉迫害元凶江泽民。

十月十八日，新西兰奥克兰法轮功学员和以往每个周日一样，来到中国领事馆外和平抗议，谴责中共对法轮功长达十六年多的残酷迫害。他们打出写着“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”、“停止活摘法轮功学员器官”等横幅。来自中国西南的法轮功学员于先生自从二零零二年初来到新西兰之后，十三年多过去了，几乎每个周日他都来中领馆外和平抗议。他表示，中共对法轮功学员的迫害一天不停止，他就会一直来中领馆前和平抗议。

十月十八日，台湾新北市树林区法轮功学员，在树林后车站广场举办弘法活动，现场有法轮大法弘传及正法之路图片展、天国乐团演奏、歌曲演唱、腰鼓队、五套功法演示与教功等，以此讲真相，并征求民众举报迫害元凶——前中共头目江泽民。此次活动共征集到一千多位民众参与联署。树林区长林耀长表示：“今天看到法轮大法再度来到这里非常的高兴，大法是树林的伙伴，非常谢谢你们。我觉得大法非常的好，‘真善忍’的理念是普世的价值，应该把他推广出去。”

中国大陆学员近期遭迫害案例

辽宁沈阳市七十三岁的法轮功学员董慧娣女士，被绑架枉判、非法关押三年多，二零一五年九月二十七日被释放回家时已奄奄一息，精神恍惚，一时明白一时糊涂，于十月十九日晚含冤离世。董慧娣在辽宁省女子监狱拒绝所谓“转化”，被迫害严重，监狱方面一直没让她儿子和老伴探视。二零一五年八月初，监狱突然通知她全家都去了，在监狱医院见到董慧娣。当时董慧娣脚上戴着固定环、手戴着手铐，监狱方面跟家属要了三千元钱，说是给董慧娣看病。

黑龙江大庆市林甸县诉江的法轮功学员 10 月 22 日被林甸县公安局治安大队集体行动绑架，有的在单位被绑架走，有的在家里被绑架走，有的在回家路上被绑架走。当天下午就绑架 11 名法轮功学员，随后又去抄家。被绑架的法轮功学员有：路朝波（女）、王坤（女）、王凤臣（男）、艾教杰（男，是林甸一中四名教师）、薛立威、郑耀苹（林甸二中教师）、王刚（男）、王玉茹（女）、王玉梅（女）、姜洪杰（男）。据悉，大庆地区至少有五十多名法轮功学员近日被绑架、非法关押在各地拘留所。

山东省济宁市梁山县十几位实名控告江泽民的法轮功学员自 2015 年 10 月 16 日后被公安局有预谋的绑架，范围遍及各个乡镇。张超英、钱秀云 10 月 20 日被劫持往济宁看守所，钱秀云丈夫韩春华被非法关押在梁山看守所。近几个月来，山东省淄博市淄川区就有近百名法轮功学员因诉江被绑架或骚扰。

近日获悉，四川遂宁市蓬溪县法轮功学员杨中英女士遭迫害，已经于二零一四年七月二十日含冤离世，年仅五十一岁。直到离世前十多天，还有中共村干部去找杨中英，说是省上督办的，如果不写保证，县上就要来人。杨中英的父母也修炼法轮功，都被多次绑架、关押迫害，她母亲前两年含冤离世。

海外学员证实大法、讲真相摘要

十月十七日，在澳洲悉尼北部伊斯特伍德的最大庆典活动——青苹果节上，法轮功团体的“法轮大法好”花车获得一等奖，被主办方莱德市评为“最佳花车”。

位于印尼廖群岛省巴谈岛彭功区的阿尔查巴大专学校的两百多名师生们，分别在九月十二日和十月十七日集体学炼了法轮功的五套功法，感受到强大能量。校长赞扬法轮功学员的不辞劳苦、带给他们福音，他表示深受感动，并向他们致以敬意。集体炼功完之后，法轮功学员跟他们讲述中共对中国法轮功学员的残酷迫害，学生、老师、员工们纷纷签名，刑事举报将迫害元凶江泽民绳之以法。

十月二十三日至二十五日，英国法轮功学员在位于北伦敦的亚历山大宫参加了伦敦“身心灵体验”博览会，向出席这一盛会的数万人介绍法轮功、展示法轮大法的美好。三天下来，又有很多英国人感受到法轮大法的殊胜和美好。有些人一走近法轮功学员就说“我知道迫害”，或者说“我知道法轮功”，其中有人表示是在最近有关习近平访英的媒体报导中第一次听说了中共对法轮功的迫害。法轮功学员马上进一步告诉她们法轮功是提高改善们身心健康的高德大法，而且学炼法轮功是免费的，闻此总有人马上高兴地表示要学。

韩国首尔天梯书店九月二十三日至十月一日举办了首期法轮大法汉语九天班。参加者中有新学员，也有老学员，分布在各个年龄层。听课的每个人对修炼的认识都有了新的提升，对法理有了更深的理解，同时感受到获得正念正行的力量。

十月二十四、二十五日，台湾高雄大冈山地区在寿天宫举办一年一度的“妈祖文化节 螺艺嘉年华”系列活动。主办单位特别邀请庄严祥和的法轮功天国乐团当前导引领，成为这次活动的聚焦点。法轮功学员的队伍中间是活泼亲切的腰鼓队、美丽的法轮大法旗帜队和优美祥和的炼功队伍，两天的活动中

还设有“法轮大法好”展位，给社区带来祥和、健康与希望。高雄市长陈菊与会，特别感谢法轮功天国乐团对地方大型活动的支持，也有不少民众当场想修炼法轮功。

德国西部城市多特蒙德市的《鲁尔日报》，在二零一五年九月二十七日周日电子版上就法轮功炼功点进行了报道。文章标题为：多特蒙德城市花园的打坐，法轮功学员有规律的在一起炼功。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇ “那是多好的人啊，就给抓走了！”

“那是多好的人啊，就给抓走了！”这话是辽宁省葫芦岛市绥中县前卫镇一个农民大爷说的，他说的“多好的人”就是他的乡亲——武宝林。

武宝林在前卫很有名，不光是因为他对乡里乡亲的事非常热心，还因为他开“武七种子化肥商店”，八年来，诚信经营，口碑极好。武宝林原是前卫派出所的一名警察，修炼法轮大法，在一九九九年七月中共江泽民团伙迫害法轮功后，被开除工职，曾多次被骚扰迫害。

武宝林俩口子最让乡亲们佩服的是他们的孝顺。武宝林兄弟姐妹九人，小脑萎缩的母亲今年九十二岁，还有一个九十一岁的父亲，武宝林夫妇独自伺候二老已经八年，其间任何兄弟姐妹给钱，他们都不要。夫妻俩对大小便失禁的老母亲尤其耐心，老母亲虽然小脑萎缩，生活不能自理，但脑子清醒，经常说：我这样，让你伺候我，我都有罪啊（她知道法轮大法是修佛的）！每次老太太这么说，他俩都会安慰老太太。老太太经常把大便弄得床上哪都是，有时自己不好意思，就说，这样活

着就是拖累孩子啊。这时武宝林的妻子就会说：妈，没事，我二十分钟就洗干净了，再喷点香水，就香了。

这样的好人，前几天却被关押了。二零一五年十月十五日下午，武宝林正在自家的玉米地里收玉米，前卫派出所两名警察到地里说让武宝林到派出所去一趟，把人带走了，之后绥中公安局、前卫镇派出所十个便衣警察到武宝林的家里抄家。十月十九日又转到绥中看守所。

现在正是秋收时节，这个节骨眼上还要把人关上十五天，一地的庄稼、一年的收成怎么办啊？

两位九十多岁的老人本来就卧床不起，哪经得住这种打击呀！连去抄家的警察看到两个卧床的老人都是武宝林夫妻自己照顾，都说：我就看不了这样的场面！

这位警察说的话，大概表达了每个善良人都会忍不住这样想、这样说的话吧。

◇青岛市法官王强肆意违法 受害人律师控告

山东青岛市李沧区人民法院法官王强肆意违法，剥夺受害妇女侯宝琴辩护权、刁难她的辩护律师，被控告。

九月二十二日对侯宝琴第三次非法开庭，辩护律师九点四十时到达看守所“法庭”，十点准时进入法庭的大门。王强派合议庭另外一法官问律师是否能不带电脑，律师拒绝，就没让律师进入法庭给侯宝琴辩护。

不到五分钟，王强和检察官陈洁萍就走完了过场，王强法槌落下后径直让公诉人宣读起诉书，违法省掉了多项法庭程序。最后，王强问侯宝琴有什么要说的，侯宝琴说自己无罪，然后刚想为自己辩护，被王强以“与本案无关”的理由粗暴打断。

对于王强的恣意违法犯罪，律师已经向李沧区法院纪检监察室和李沧区检察院控申科，控告王强滥用职权，要求调查核实并履行法律监督。

◇被非法绑架的法轮功学员回家的消息

- 天津滨海新区塘沽法轮功学员冯姓、邱姓两名老年法轮功学员在向民众发放真相材料时，被恶人举报，被胡家园街派出所警察绑架，当晚回家。

- 山西晋中榆次法轮功学员郭素卿、胡改花、康利红、王风琴，还有一名女教师（不知姓名），因诉江被非法拘留五天，现已回家。

- 吉林省吉林蛟河市因诉江被非法抓捕的法轮功学员崔松、洛春燕、姜开英被非法拘留十天，现已到期回到家中。

- 黑龙江哈尔滨 10 月 19 日被绑架的吴永芝、怀相芳被非法关押 7 天后，于 10 月 23 日回家。

- 山东海阳市 10 月 22 日被绑架的法轮功学员孙淑艳第二天平安回家。

- 江苏连云港市 9 月 15 日被非法关押的连云区法轮功学员熊成霞、姜敏、李树红、马宝玲目前都已回家。

- 吉林农安县哈拉海哈拉海镇法轮功学员范玉翠被非法关押三天后回家。

◇提醒

秦皇岛市区有一个有正念的常人告诉我们，她经常看真相资料，但是光盘经常卡，放不出来。很着急。所以提醒我们说：你们买光盘一定要最好的。

严正声明

本周五百五十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百八十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇诉江带来的变化

〔安徽大法弟子来稿〕从五月份开始的诉江，带来的巨大变化，可以说是超乎想象的。

诉江之后，很多修炼人提高得很快，真的成熟起来了。自今年五月份“诉江”以来，已有十九万法轮大法修炼者及其家属参与了实名起诉。参与之初，他们是为了除恶、讲真相救人，但在“诉江”过程中，这些修炼人从胆胆突突到坦然面对，怕心一点点去掉，慈悲心、对他人的生命真正负责的心一点点加强。这些体会只有真正去做了以后才能感受到，因为这些非常美好、殊胜的变化是真实存在的。

从明慧网的交流文章看到，诉江给公检法人员带来的震撼与改变已经非常明显，他们不再像以前那样简单粗暴的处理，我们看到了他们的礼貌、节制，相信他们的内心有更多的觉醒。公检法人员作为一个特殊的群体，自九九年被江泽民邪恶集团挟持以来，很多人被迫无奈的参与迫害，他们自身都成了最大受害者而不自知。如果没有大法弟子用实名起诉江泽民这种方式，公检法人员真的很少有机会冷静下来思考：法轮功到底是什么？这些修炼人怎么有这么大的胆子？我们到底应该怎样去对待？他们在一点点的改变，用复苏的人性处理、对待大法弟子。我们应该引导他们克服恐惧，走出黑暗，去追寻属于他们作为人的良知与他们的职业所追寻的公正。

诉江所涉及的不仅是作为控告者的大法弟子和他们的家属，过程中还涉及了公检法人员，众多的打字人员、邮递人员、收发人员等等，通过实名诉江，启发他们觉醒与思考。大法弟

子的大善大勇、无私无畏给他们树立了典范，也给了他们勇气去争取作为人的尊严与权利。

诉江之初，人们谈起来不解、疑义、担心、害怕，五个月过去了，这一切一切的变化，就如同一个“神话”，这是法轮大法的无量慈悲，也是天象到了这一步。

◇面对面讲真相趣味小故事

〔大陆来稿〕几年来，我们几人常年到街上面对面讲真相，有很多体会，世人越来越觉醒，也有很多趣味小故事，现摘录几则：

一位九十多岁的老人，给他做三退时，他说：“我是老党员，我退出共产党，我儿子在公安部上班，江泽民往死里整你们，我们都知道，你们师父是好人，你们师父啥时候回国一定替我向你们师父问好，替我问候你们师父！”

一位六十多岁的人，我给他讲共产党迫害法轮功，触犯天法，他马上说：“共产党一点好地方也没有，共产党快嘎嘣了吧（方言：就是快死了吧），我恨死共产党了。妹子，你快上我家住两天，我三天三夜也说不完共产党干的那些坏事。”

一次问一位男士，“兄弟你三退了吗？”他说：“我三退了，我跟定李洪志了，法轮功就是好，我跟定李洪志了；共产党算什么？贪污腐败，不学好，不干正事。”

到一小区遇到几个人正在打捞水草，有的说：法轮功就是好，不让人贪污，让人做好人，人家哪地方不好呀！打击人家，共产党哪有一个官不贪的？给老百姓的血都吸干了，除了贪污腐败就是搞女人，没一点好地方。

我给一个修自行车的人一个护身符，他说：大姐，我装着法轮功的护身符心里可踏实了，法轮功就是好，修“真善忍”的都是好人，你看这些落马的高官，都是迫害法轮功的积极人物，早就该整他们。

人心与因果

◇近期恶报事例

广东江门市政法委书记聂党权遭报应

据二零一五年十月二十日消息，广东省江门市人大常委会副主任聂党权涉嫌严重违纪被调查。聂党权落马，是其迫害法轮功学员的恶行遭了恶报。

聂党权二零一五年八月才任江门市人大常委会副主任，此前长期当政法委书记，积极参与迫害法轮功学员。聂党权利用政法委网上监督平台污蔑法轮功，并诱骗民众对法轮功学员“举报”，声称奖励一千五百元～二千元（见二零一四年十一月十三日《江门日报》）。聂党权于一九九九年～二零零三年四月当恩平市委书记时，对法轮功学员严重迫害。恩平市几乎所有法轮功学员被非法扣留和关押在看守所、戒毒所数次。

湖北省司法厅副厅长鲁志宏任职三天即遭恶报

据悉，湖北省司法厅副厅长鲁志宏因涉嫌严重违纪，于九月九日晚间，被带走调查，任职才三天。

一九九九年九月，鲁志宏曾任湖北省社会治安综合治理委员会办公室主任、湖北省委政法委委员，专职迫害法轮功。二零零二年十月，鲁志宏任湖北省委政法委副书记。二零一三年四月，任湖北省高级法院党组副书记、常务副院长。仅二零一四年一年，湖北省就诬判了三十二名修炼“真善忍”做好人的法轮功学员入狱。

知情人表示，鲁志宏被调查，表面上是因为贪污腐败，根本原因是其十六年来追随江泽民迫害法轮功。这是他遭报的开始。

吉林监狱长贾秉新、王昆遭恶报银铛入狱

吉林省女子监狱原监狱长贾秉新、吉林监狱原监狱长王昆均因贪污落马，被判刑，在长春北郊监狱服刑。两人都曾积极参与迫害法轮功学员，现在都遭报应了。据悉，王昆被判无期徒刑（待进一步核实）；贾炳新二零一一年三月被判刑十三年。

吉林省监狱系统紧随江氏集团行恶，残酷迫害血腥虐杀法轮功学员，直接充当刽子手和马前卒。

◇不用农药的丰收田

〔大陆来稿〕“李桂林学了法轮功，种田都不要杀虫。在安仁就算李桂林，法轮功啊可真行！”

这是湖南郴州安仁县口耳相传的一首现代顺口溜。故事的主人公名叫李桂林，现年五十九岁，郴州安仁县竹山乡松岗村王古组村民，她在安仁可谓是大名鼎鼎的人。当你走到她家稻田的田埂时，看到那黄澄澄、沉甸甸的谷子，谁都无法相信这些稻田是没有杀过虫的。

现在很多农产品都毒素超标，要想产粮都是大剂量用农药才能抵制虫害的。可是李桂林种田至少七、八年没有用过任何农药了，她家的谷子，那可真正是原生态的绿色产品啊！

“我作了一辈的田，从没碰到这样的奇事。”一位叫社保的老人说，“我家的田和她家隔壁，今年上半年我田的稻飞虱用手都抓得起，已经杀虫四次了，可是李桂林家却没喷过一次农药。我们两家的秧苗都是一块田里出来的，两家田的禾苗都是挨在一起的，可是我田里的虫子一个都不爬到她田里去。”老人感慨道：“她李桂林学了法轮功可真神啊！从不杀虫，禾苗长势却非常好，谷子纯黄。”

有一年，有位村民与李桂林的丈夫打趣：“你家李桂林学法轮功是不要杀虫，你也不杀虫的话当心没谷子吃啰。”她丈夫一听也有道理，就走到商店买了两瓶农药，可是一出商店门，农药瓶被撞，掉到地上，药水洒了一地。其夫感慨的说：“看样子，真的不要杀虫了。”

◇四十多年前钻进耳朵里的稻粒自己出来了

【四川来稿】我的姐夫是重庆市渝北区某镇的村民，今年八十二岁了。

一九七一年打谷子时，一粒稻粒钻进他的耳朵里去了。他觉得很不舒服，就到医院去请医生给拿出来，可钻进去太深了，医生没办法拿出来。多次到医院去看，都没结果。时间一久也就习惯了，不再理会它了。

现在人老了，清闲下来，又觉得那颗稻粒在耳朵里不舒服了，不但痛还让他的听力受影响，耳朵整天嗡嗡地叫。

二零一四年三月份，他又到医院去检查。医生给他拍片子看，说还是那粒稻粒在作怪。医生说：只有动手术才能取出来。我姐夫说：“我八十几岁了，动什么手术啊？算啦！”回家去了。

过了不到十天的一个清晨，老俩口还没有起床，姐夫感觉耳朵里有点痒，就用手拍了一下耳朵，那颗稻粒掉出来了！

他马上把睡在旁边的姐姐叫醒：“快看！我耳朵里的稻谷出来了！”姐姐不信，说：你说梦话吧？钻进去四十几年了，那些医生都没办法拿出来，今天怎么它就无缘无故地自己出来了？姐夫把谷子拿给姐姐看，怪了！硬是真的呢！稻粒都变黑了，剥开一看，里面的米都变成暗黄色了。

姐夫说：这是法轮大法给我拿出来的！姐夫对我姐姐说：你妹他们告诉我，让我经常默念“法轮大法好，真善忍好”，说大法可以为我解难。这些天我照做了。嗨，还真灵，折腾我四十多年的稻粒医生没办法，念大法好，它就神不知鬼不觉的自己出来了。这法轮功真不一般。我得感谢法轮大法！感谢李洪志师父！如果今后有人说法轮功的坏话，我都不干，我都要给他们说道说道。

姐夫还对姐姐和子女们说：你们也天天念“法轮大法好”吧，这个硬是好哇！

现在他的耳朵比以前听力好多了，再也听不到嗡嗡叫了。

在这之前我姐夫就相信法轮大法是好的，每年的大法台历和神韵光盘他不但自己看，还拿些发给他的老年朋友们，大法弟子发的真相资料他都很高兴的收下，自己看了还要传给别人看。这不就是他善待大法，念“法轮大法好”得的福报吗！

【修炼园地】

沟通与劝退

文：大陆大法弟子

写这篇文章主要是想为何三退数量上不去的问题，与同修交流。

从我自己接触到的或了解到的情况看，大法弟子讲真相还是很努力的。真相币与真相语音电话项目，几乎是人人参与，每人拥有几台至十几台至几十台不等的真相电话，有许多同修在发彩信，还有不少同修在高效率的发短信，可以说是做到了真相遍地的成度。那为什么三退人数上不去呢，我认为没有打开世人心结的缘故。

从师父讲法中，我悟到：我们拨打真相语音电话也好，发彩信也好，发短信也好，只是让世人知道了三退，但并没有让世人明白为什么要三退。因此，我认为这些只能为当面劝退起铺垫作用。不同的人，有不同的心结，这需要我们在面对面讲真相时给对方解开。

我自己一直参与真相电话、彩信、短信项目，长期坚持近二十台语音电话同时拨打。但我发现，退出的人数与拨打的电话数量相比，是很少的。大约需要拨通一百二十个左右的电话，才能有一个人退出。

师父讲：“人哪，是有交流的。人类社会几千年这个正统文化、神传文化，人的状态，都离不开人群的交流。”[1]我感觉，在面对面的交流中，能消除人与人之间的隔阂，能解开人的困

惑，从而引导对方退出。

现举一例说明。二零一二年，我在国外认识了一个华人女士，这位女士在常人中可以说是个精英，她在当地一个大型房地产公司连续十几年销售业务第一。当时正值神韵艺术团到该地巡演，我推荐她去看演出。她说她很早就听说过神韵，演出水平很高，但听说是法轮功的，就没打算去看。我看出她对法轮功有很深的误解。和她交往几天后，她对我印象很好，这时我告诉她，我是修炼法轮功的，并就她的疑惑有针对性的给她讲了真相，又详细介绍了神韵艺术团和其中的部份节目内容。她表态一定去看神韵。后来她和家人都去看了神韵，还告诉我，神韵演出特别好。今年十月，她回国探亲，探亲结束后她要经过我住的城市转机，然后乘坐国际航班返回。我想着要帮她做三退，虽然她在机场停留的时间不长，我还是赶到机场，并在机场内请她吃饭。

给她劝退时并不顺利，但我静心的听她讲述，明白了她的心结所在。她认为自己很优秀、善良，大学一年级就入了党，她入党的目地是为了好好激励自己，做的更好。她把自己当成共产党的一部份，说共产党不好，就等于说她也不好。我针对她的心结讲真相，很快她就明白了，答应退出。这时我再和她的另外三个同伴讲，她说：都退出吧，她是真心为我们好。就这样，她的三个同伴也一起做了三退。

从明慧报道的情况看，面对面讲真相以及电话人工讲真相的方式，由于和对方直接沟通，便于了解并解开对方的心结，劝退率都比较高，每人一天能劝退几人至几十人不等，远远高出语音电话的劝退率，是比较有效的劝退方式。但我发现大部份同修都不愿意参与，并且做了各种努力来极力避开这种直接交流的讲真相方式。打语音电话，每月总会有些三退名单，许多同修因此过得心安理得。

我想如果大部份同修能进行面对面讲真相的话，在我们现

在已经做到的遍地真相的铺垫下，应该会有更多的世人得救。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

执着和外求的心应该修尽

文：大陆大法弟子

有些学员外求的心特别强，自己还没有意识到，这很危险。比如，九九年很多人认为邪党那个总理不错，希望他能对大法如何如何。二零零二年后，胡温上台，有不少人对胡温颇有好感。现在，习近平掌权，一番反腐、废除劳教等举措之后，相当一部份大法弟子，不是自己努力内修、多救人，而是心情起伏，把希望寄托在社会的变化、政权的举动，这不是又在外求吗？外求害人害己、耽误大事，教训已经太多了！

目前，迫害大法弟子的劳教制度被废除，但对大法弟子的判刑却明显增加，据明慧网统计，迫害案例依然很多，范围也是遍及全中国。针对法轮功，中共在海外的特务活动也没有停止。这说明中共的破机器还在运作。不管习近平如何、能做到什么程度，这不是我们大法弟子应该执着的。即便你是政府要员，也只是顺天意做自己该做的工作，什么都不要执着。中共必遭覆灭，这是它迫害法轮功因而恶贯满盈所造成的，是天定，不是我们应该执着的。执着什么都会造成事与愿违，造成干扰。

作为大法弟子，应该身在世間，心在方外。社会的形势也是天定的，不是执着来的。我们就是要坚定的修好自己，心中就有师父、就有大法，抓紧所剩无几的时间助师救人。

个人认识。不妥之处，请同修指正。

执著追求天目造成的损失

文：内蒙古大法弟子

在网上的交流文章中，经常看到开天目的同修说出另外空

间的景象。这些交流也确实起到了一些正面的作用，但是如果执著天目就可能造成负面的影响甚至是损失。

我们从法中悟到，开天目的同修只能看到他所在层次以下的景象，以上的就看不到了。如果大面积的宣扬天目看到的东西，可能就会引起同修们包括开天目同修本人的强大执著，往往还会造成开天目同修自心生魔。而这种强大的执著和自心生魔给正法造成的损失真是无法弥补的。

下面就执著和追求天目的现象与大家交流，希望同修们引以为戒，以法为师，分清自心生魔还是开天目，更好的做好三件事。

一、学人不学法向外求

有开天目的同修见到同修就说自己是开着修的，而且还有宿命通功能，能知道你的过去，能知道你现在在想什么，有什么执著心等。有些同修们觉的说的很对，于是就对开天目的同修很佩服。人一多，就使有的开天目的同修起了执著心了，生出了欢喜心，这其实已经是走火入魔，也听不得不同的意见了。

这也使其他一些同修学人不学法，向外求了。尤其是周围学法不深或想走捷径的同修很容易被带动，对开天目的同修的各种说法言听计从，而不是以法为师，真实向内找，真正的去实修。

二、更改发正念要领

一些同修执著于小能小术，对开天目的同修崇拜追捧。例如，有开天目的同修说自己发正念效果好，于是谁都愿意与该同修一起发正念，长时间发正念。过后大家也认同开天目的同修，于是该同修就起了执著心，把发正念的要领改了，加了很多东西，还大量印发，让同修按其说的发正念，还说谁帮其传播谁就长功。这其实乱法已经开始了。

一旦开天目的同修起了执著心，就会对不配合的同修非常

排斥，还会在背后说不配合的同修有什么什么心等等，在同修内部造成混乱和矛盾。

三、为同修打分

有的开天目的同修用自己所在层次看到的東西，向同修们说，谁得多少分了，谁层次多高了等等，还说本地没有几个及格的，有的同修名字已经是红字了，意思就是该同修圆满不圆满都不一定了，使这些同修很灰心，给这些同修造成了严重的干扰。

还有的开天目的同修说正法具体在某年某月某日结束，当到那天没结束时，就说不是公历日期，是农历的。还真有同修相信。

这种自心生魔的问题会在当地造成负面影响，无形中在同修之间造成了很多间隔，不能形成整体，大大的削弱了救众生的力度。

以上说开天目同修的自心生魔所带来的巨大损失，可造成这种损失的原因主要还是本地同修法理不清，给其市场了，为什么会被带动，主要有三个原因，一个是学人不学法，二是执著小能小术，三是被该同修表面迷惑，开天目同修总是说师父让其做的，天目看到师父来了，师父说的等等，从这一点也着实迷惑了一部份同修。四是修炼想走捷径，开天目同修能帮清理空间场，觉得清理之后就好了，而不是用法来归正自身的不正确，不愿吃苦。

写出此文，意在提醒同修遇事向内找，不给乱法的市场；同时也提醒同修包括开天目的同修，要扎扎实实的实修自己，只有学法同化法才能修好，其它什么都没用了。任何向外找向外求都是修炼的阻碍。放下自我，做好三件事，一切用法归正，才是师父所要的。

层次所限，有不在法上的地方请同修慈悲指正。

关于因诉江被上门骚扰的一点看法

文：大陆大法弟子

自诉江以来，全国多地陆续出现大法弟子因诉江而被上门骚扰的现象，更有甚者被绑架、关押，并且还在继续着。针对此事，我根据自己所在境界说说自己的一点看法。

1、为什么能上门骚扰

是因为我们没有能从内心深处正念对待“诉江”这最正的事，从写诉状到邮寄过程，心存担忧、害怕和各种牵挂，仿佛做错了什么事似的，所以他们才会上门所谓的“回访”，我们想想一个普通老百姓做的一件正当的事情，他们会上门来询问吗？与他有关吗？他们有什么资格？即使来他们自己也知道是在骚扰和干涉别人。

“诉江”在人中看，是因为我们被迫害了，是受害者，我们要将迫害我们的邪恶之徒绳之以法，何错之有？在高层次来看，是邪恶害怕了，它们操控常人，钻大法弟子人心的空子，上门骚扰，制造恐怖气氛，企图压制诉江大潮，维持它们的苟延残喘。我们发正念清除常人背后的邪恶，邪恶被清除了，常人只剩下听真相或者逃跑两种选择。

2、是认可还是否定

针对这种现象，我们思想中是允许它的发生，还是要坚决否定呢？现在多数情况是上门回访，这是一种骚扰行为，也有一些同修被绑架、关押，尤其在黑龙江地区，很多同修因为诉江被绑架，这就是严重的迫害。那么针对这些事情的发生，我们思想中还要再允许它继续下去吗？非要出现迫害的现象才能认识到它的严重性吗？

有的同修会想他们上门我讲真相，所以思想中模棱两可，当然讲真相没有错，在哪里都可以讲真相。有的同修被迫害到

黑窝里，讲真相做的非常好，但我们不能说在黑窝里讲真相，就承认了被非法关押到黑窝的这种行为，同样的道理，我们不能说对上门骚扰的人员讲真相，就承认了他们的这种违法行为。一年前全国多地出现了上门签邪恶卡的现象，包括今天的上门骚扰，都与法轮功有关，他们之所以敢上门，就是因为他们站在法轮功是“违法”的这个基点上，虽然表面比较伪善，我们思想中不能再有丝毫的认可了，不能再允许这样的事情继续发生了。

3、如何解决

我认为解决的办法就是否定、制止，无论从思想上还是在行为上，一点不给邪恶留空隙，发正念解体它。大面积的发生什么事情就说明本地学员大面积在某个问题上有漏，所以我们每个大法弟子都有责任来解体它。

以上只是个人所在境界中的一点认识，谢谢同修。

我们按“无私无我，先他后我”去修了吗？

文：山东大法弟子 正本

师尊告诫我们：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”[1]

师尊也讲过：“大家记的，我经常跟你们讲一句话，大法弟子做任何事情都是首先考虑别人。每当发生一件事情的时候、出现一种情况的时候，哪怕一件小事，我的第一念首先想到别人，因为已经形成自然的了，我就是先去想别人。”[2]

以前我读这些法的时候都是感性上的认识，从来没有结合自己的修炼表现好好悟一悟。最近和同修切磋的时候谈到“无

私无我，先他后我”[1]的法理，我蓦然惊觉，导致我这么多年修炼磕磕绊绊无所成的根本原因，就是没有按照师父法中要求的“无私无我，先他后我”去做！如棒喝，又如醍醐灌顶，将我从大梦中唤醒。

我们从法中知道，旧宇宙之所以走到坏灭的今天，就是因为其先天机制的缺陷，致使生命的根本是为私的。生命下沉并产生各种执著的根源就在于其自私的特性。师父讲：“新的宇宙健全了旧的宇宙不健全的各种因素”[3]，师父还讲：“将来的生命都是为他的，过去的生命是为私的。”[4]我认识到，如果旧宇宙的生命不能从根本上由“为私”变为“为他”，是没有机会进入到成住不灭的新宇宙。师父传与我们的这部大法就是让我们脱胎换骨、同化到新宇宙的啊！

惭愧修炼这么久，今天才突然意识到自己根子上的问题。法理在我面前豁然展现，我体内的所有细胞一瞬间苏醒过来。想到自己多年来哪怕在做三件事的时候也都是“我要怎样怎样”和“我如何如何”……考虑所有问题的基点都是从自我出发，所以无论主观上多么希望修好，而实际情况是事与愿违在修炼的这条路上蜗牛一样艰辛爬行。如果我们做任何一件事第一念首先想到的是别人而非自己，那发自内心对生命的珍惜会让我们自然地流露出真诚和善良。

拿个人修炼来说，妒嫉心的普遍存在深深困扰着我们。师尊在《转法轮》中将妒嫉心专门拿出来单讲，妒嫉心的强弱直接反映出心性高低。对于修炼人来说此心不去绝不可能圆满。可是，为什么我们修了这么多年一直去不干净，甚至只是被动的抑制它而根本没有去掉一点呢？有的同修很苦恼，发正念的时候专门针对妒嫉心铲除，但是效果并不好。究竟为什么呢？我个人的理解是：因为没有从根本上转变“为我”为“为他”。如果别人有了好事，我们能象师父举的汤姆和杰克考试打了一百分说出来分享的那个例子一样，妒嫉心就没有生存的空间

了。如果为私的根子没有动，你去铲除枝枝叶叶，也始终在各种人心与观念的干扰下修不出来。不管三件事做了多少，实质的心性没有得到升华，本质上我们依然是旧宇宙的生命。

在讲真相救度众生中同样如此，当我们第一念是发自内心想救了这个生命的时候，救人效果就会好很多。即使有的人被邪恶毒害的很深，除了为他感到惋惜痛心着急，是丝毫不会为对方的无理言辞动心的。

当我们“无私无我，先他后我”做的越来越好的时候，为私为我的那一面就越弱，后天形成的自我就在不知不觉中慢慢去掉了。当我们完全修成为他的生命的时候，那后天形成的自我与为私将荡然无存。

我的内境现在是喜乐纯净的。不再时时与宇宙特性拧劲了；不再患得患失得消沉；不再有兴趣滔滔不绝证实自我；再没有了嫉恶如仇的愤愤不平以及由于看不惯别人带来的郁闷纠结（我现在才知道向外看本身就是生命为私为我的表现啊）取而代之的是对人与人之间缘份的珍惜；也不会为找到一堆执著心却迟迟难去而苦恼无奈了；我也不再有反迫害修炼的阴影了……现在我每每遇到要提高的时候，都会自然的而不是被动不痛不痒的“向内找”，看自己的一思一念一言一行的动机是不是站在为他的基点上，及时归正不合法之处和扩充自己的容量。我深深体会到了在法上认识法以及升华后的玄妙殊胜。修炼对我来说已经由一份沉甸甸的“苦差事”变为甘之如饴的乐事了。我终于会修了。

我在刚开始认识到自己根子上的问题时，为自己悟性差和不实修感到震惊和羞愧，同时也开始体会到在师尊末劫之后仍在普度的艰辛。如我一般迷在人中很深的学员应该还有不少，所以我动念将自己所悟写下。层次有限，表达得也不是很到位。在此叩谢师尊对不争气弟子自始至终不放弃的苦度。写出此文意在与同修切磋共同精進，不当之处请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

[4] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

天天都快乐

文：未署名

人总想过好日子，希望幸福，快乐。对常人来说好日子是什么呢？高兴的事，快乐的事越多，人就越快乐，幸福，苦难越多，就越痛苦，难受。所以就追求得到名、利、情中想要的。因为在人生经验中，就是这样实实在在体现的。

修炼人从常人中走出来，这些常人的观念深深的影响着修炼人。虽然一直在去除对名、利、情的执着，也体会到了放下执着后的轻松快乐，但内心深处却有着对那种常人的好日子的向往，追求。比如稍微有点常人眼中好的趋势，好的兆头，就不由自主地的想入非非；很快受到打击，又悲观失望，情绪低落，甚至消沉。反复很多次后，我意识到这不是在向外求吗？求满足人的名利情的高兴事、快乐事。

于是我产生了一个问题，没有常人所求的高兴事、快乐事，修炼人会快乐幸福吗？我想到了自己的一个很特殊的经历。

那是二零零三年左右，冬季一个晚上的十一点，我又一次一个人走在清冷的街道上，寂寞，生活白开水般的无趣，邪恶压力下的恐惧，对未来的迷茫包裹着我。突然内心有一种感觉，很舒服，很难描述，那好象是生机、希望，黑夜路途中看见光明，混合的感觉，时间还比较长，很美妙，超过我经历的任何高兴时的体会。是什么呢？后来确定了，这就是春天的感觉。怎么产生的？我认为这应该是法中产生的一种状态。

那么这个问题再引申一下，面对苦难，法中会产生出幸福、快乐的状态吗？密勒日巴佛在修炼中，痛苦的想过自杀，却在修炼后期描述时说出幸福的修炼之旅。为什么后期他说自己必然成佛？都能幸福的面对苦难了，不就是修行路上什么障碍都没有了，越来越精进，一修到底了。如果真信法，真的把苦难当作好事，那生活中不都是好事了吗？幸福，快乐就自然来。

最近我就是这样要求自己的，精进了很多，乐观，积极向上了很多。时常想，啊，明天又是快乐日子。还曾一度后悔，那几年最难过的时候怎么没认识到呢？整天愁眉苦脸的，机会还错过了不少。那现在就抓紧吧，真信法，天天都快乐。

珍惜正法赋予的最后时间

文：大陆大法弟子

学了《二零一五年美国西部法会讲法》后，更感受到了时间的紧迫。以前师父每次讲法，虽然对个别问题师父用“重锤”敲一下弟子，但更多的时候是对弟子的鼓励。我感觉，这一次师父讲法比以往都严肃，师父说：“会后顺便也告诉那些不精进的，你没时间了，你要怎么办？”[1]“没修好的人怎么办呢？有的人还有机会，有的人甚至连机会都没有了；有的人还来的及，对有些人来讲你只能跑步了”[1]。

前段时间，很多同修交流了有关执着于正法结束时间的修炼体会。其实，我们冷静下来想想，大法弟子根本就没有执着结束时间的资格。人世的每一天都是师父用无尽的承受延续来的，如果按照旧势力的安排，人类根本走不过一九九九年的大劫难，可是，走过来了。而原本应该毁灭的众生今天还活在这个世上，还在无知的造业，师父为解救大穹和无量众生，为弟子和众生承受着巨大的业力和魔难。

我们每个大法弟子都应该认真的思考思考，在师父延续来的时间中，自己在做什么？在师父延续来的时间中我们又修了

这么久，现在修的执着无一漏了吗？大法弟子的誓约兑现了吗？如果没有师父延续来的这段时间，假如正法在十年前结束，我们应该摆在什么位置？

现在，常人都觉得时间过的特别快，一天没做什么，时间就没了，都在感叹“时间都去哪里了？”前一段时间，一位培训教师出了一本书《你一年的 8760 小时》，一年 365 天，共 8760 个小时，每半小时用一个金币来代替，一年共 12410 枚金币，记录一下一年这些金币是怎么花掉的。也就是说，一年的这些时间都干了什么？作者称这么做的效果是增强了自己的自控力，提高了工作效率。

由此我想到，大法弟子每个人都要想想，自己一天二十四小时都做了什么？错过了今天的时间，再用多少金钱都换不来的。今天的每一分每一秒都万分珍贵。就拿我自己来说，我每天上班加路程时间就十二小时，而且一年只休三天。但是，一天二十四小时，如果睡眠为六小时，还是有六小时自由支配的时间。我尽量把这六小时用在修炼上。有时，浏览动态网半小时，我觉得特别浪费时间，如果把这时间用在学法上，不是更好吗？如果实在太忙，今天没时间学法，不忙的时间我争取补上。

大法弟子修炼、心性的提高和救人项目与“忙”或“不忙”没有必然的因果关系。从法中我们知道，只要我们时时心在法上、事事用修炼人的标准要求自己，再忙也不会耽误修炼，而且往往做事还事半功倍。再忙，我们也要抓紧时间，把有限的时间都用在修炼和救人上。

末劫时常人社会的东西没有多少是正的，有时稍一放松，人心就会泛滥。师父讲过：“看电视、看电脑，反正是不管什么东西你看了就进。人脑子里、身体里装这些不好的东西装多了，你的行为就受它控制。你讲话，你的思维方式，你认识事物的态度，都会受其影响。”[2]

越到最后越严肃，人神一念之差，稍有松懈，就可能被拖回到人这儿。想想自己每天的时间都干了什么，是不是所有的时间都用在了正法上，这样，能时刻警示自己：正法最后阶段时间的珍贵。不要每天都去后悔，要从此刻开始做起，真正的精進起来，扎扎实实的走好正法路上的每一步。

最后用师父的叮咛与同修共勉：“师父说的三件事都很重要，希望大家在最后的这段路把他走的更好。那些做的好的，不要松劲，不要松劲。” [1]

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

建议大陆同修尽量发放二合一期刊

文：大连大法弟子

最近在本市一居民楼的楼梯上捡到一本四合一的真相小册子，只订了一个书钉。看到它制作非常随便和被丢弃，感到心里不是滋味。

明慧网早已推出了二合一的期刊（A4 纸对折），更接近于常人的书刊，版面较大，可读性和阅读舒适度较好。建议大陆同修尽量采用二合一的期刊及特刊。

我们讲真相、发放真相资料已经十几年了。十几年前手机很少见，现在是人手一部智能手机。印刷品也越来越精美。人们的信息量大而且对媒体介质的要求越来越高，十几年前应运而生的四合一版小册子，实在难以吸引现在的读者了。

再者，现在在城市里发资料不是挨家挨户的发，求数量，而是发一份就要起到一份的作用。比如：《全国起诉江泽民》的特刊，用二合一的版面很醒目，也感觉比较庄重。换成四合一那样小的，效果就会差很多。

建议同修不要因为二合一的期刊成本高、相对费时间而继续采用四合一形式。我们的最终目的是让不明真相的人去阅读，去明白真相。哪怕做的少一些，要让它真正的发挥作用。

如果条件限制只能做四合一的，也请同修以庄重珍惜的心态去做好它，整齐对折，压实，一定要订两个书钉。一个书钉纸张不稳固，而且给人感觉是太不正式。对于真相资料，我们自己不珍惜它，常人怎么会珍惜呢？

做二合一的期刊，建议首页用厚一些的、彩色效果好的纸张。二合一的期刊，基本是我们大陆目前业余制作能达到的最好效果了。

无论做哪一种真相资料，单张、册子、光盘……请同修们都以认真的态度尽量做好，我们不是加工厂，我们是为了让常人明白真相。我们做出每一份真相资料都带着我们救度众生的一颗心啊！

个人认识，不当之处请同修批评指正。

警惕“温水煮青蛙”

文：大陆大法弟子

大法学员被所谓“转化”，我认为一般有两种表现形式：一种是被邪党迫害造成的不炼了、害怕不炼了；一种是被常人社会的各种矛盾、诱惑促使不炼了，后一种形式如同“温水煮青蛙”，两者目地相同，就是不想让大法学员修炼圆满。

最近听到一个一九九五年得法修炼的老学员 Z，以前很精进，邪恶迫害之后，他还在修炼。可是去年遇见他哥，也是修炼的人，说起 Z 的情况，Z 因为女儿离婚，一直放不下家庭的矛盾和烦心的事情，而无心修炼了，后到外地打工，就这样逐渐离开了修炼，慢慢的就不再修炼了，至今还没有走回来。

这是个典型的例子。被常人社会复杂的情、社会上令人执着的事情，如钱财名利的得失、家庭的大小琐事、安逸心、怨

恨心和怕心、各种各样的麻烦和困难以及自己不好的后天观念等等，促使慢慢的不修炼了，“温水煮青蛙”就是这种效果。常人中的任何事情都可能会引起你的执着，促使你向常人的方向转变，直到无声无息的被复杂的社会现实拖累、羁绊而放弃修炼，这在和平的修炼时期和邪恶迫害的时期都会出现的。

这种“温水煮青蛙”的现象也很多：如有学员因为自己的配偶出轨，而心里面纠结苦闷，抱着情放不下，逐渐脱离开了修炼；也有学员因为家中的亲朋好友借了自己大量资金赖着不还、还遭责骂而想不通，逐渐的没有了修炼人的正念；还有的学员逐渐的陷在工作中出不来了，也有的沉浸在生意的跌宕起伏中迷失了自己；有的被儿女拖累，有的被孙子拖累，等等，甚至被邪恶用病业形式拖走了肉身。

这些事情的发生都是自己把自己的常人感受、常人间的得失看重了，重的超过了自己修炼返本归真的目地，超过了大法了，抱着常人的这些东西不放，就逐渐的远离了大法大道修炼，返回去走常人生活的路了。

师父说：“世界上有这么多的人，为什么大多数人都修不了，为什么没有更多的人能修成，就是人放不下人。”[1]

常人社会有情，有情就有魔难，就有诱惑和怨恨；而任何一颗常人之心放不下，都会被麻痹造成修炼受到折损等。放不下人就成不了神，放不下为私为本性，就修不成新宇宙的觉者。希望同修们都警觉，互相提醒、帮助，走好、走正、走完最后的修炼道路。

注：

[1] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》

一次次来、一次次听真相

文：福建大法弟子

最近，街道办人员和派出所警察几次来我家，都在我正念

讲真相中离开我家。

(一)

二零一五年七月二十日下午，我从学法点回家，家人告诉我街道办人员要来找我，老伴已给街道办打电话叫他们不要来我家。老伴怕我出事，就说和我一起去街道，他说：“这个家给你搞的这样，警察和街道办的人一群一群的想来就来，以后孩子的生活和工作都会被影响。”

老伴的一席话撞击着我的心，我有点内疚，同时也意识到：这几年来由于对老伴的情太深，自己老是想改变老伴的思想，却没有从根本上去改变自己的旧观念，造成老伴至今是不能真正明白大法的真相，正念起不来，不能和我一起抵制邪恶的干扰。

家人毕竟是常人，他们的担忧和害怕不是没有道理的，尤其老伴，中共的邪劲他是清楚的。我也经常选一些有针对性的真相资料放在饭桌上给家人看，但是效果不好，他不信。这回街道办的人又来找我，我也想在此事上好好过这一关，作为修炼人我们怕什么呢？我们有无所不能的师父，一切都是师父说了算的，诉江大潮已起，邪党撑不了多久了。

一会儿，门铃响了，街道办的几个工作人员果真来了，带头的还是那个女副主任。我笑着对她说：“你们怎么还来呢？”她说：“没事，没事，就是来看看你，告诉你最近不要出去。”我问她为什么？她没有正面回答我的问题，却说：“你一出门就去发传单，都有人看着你，还不止一个人在看，我也看到你背着包去发传单，电子眼也可以看到。”

我说：“是啊，我发传单是在讲真相救人，这个是宪法赋予每个公民的言论自由的权利，怎么成了犯罪？这世道不是反了么？共产党迫害法轮功是不惜一切代价，离我家几步远，前后左右就有四个电子眼，再远一点约一百多米远的路口，左右两边都有电子眼，每个我必经的路口都有电子眼，有的路口的

电子眼都是成对的，这么做难道不是在侵犯公民的自由权吗？”她说：“如果你继续发传单，还要在你家门上安一个（电子眼）。”

我说：“我一个快八十岁的老太太能干什么事情，值得你们这么兴师动众？我修炼法轮功身心受益，道德提升，自己做好人，也叫别人做好人，为什么政府这么害怕呢？弄这么多电子眼监控我，不是侵犯人权吗？你们这么做是犯法的。再说了，按照你们的说法，现在整个街道就我一个炼法轮功了，你们还怕啥？你们这么做只会给历史留下笑柄。现在习近平在打老虎，其实他所打的老虎和拍的苍蝇基本上都是迫害法轮功和法轮功学员的，古人说三尺头上有神灵，谁迫害修炼佛法和修炼者，一定要遭天谴的，善恶有报是天理，只看时间迟早而已。忠言逆耳，良药苦口，希望你们三思。”她听我这么一说，顿时无语，胡乱说了些话，就带着街道办的人走了。

（二）

七月二十二日上午十点多，我有事外出，刚踏上公交车的踏板，还没有站稳，我的腰部就被人从后面用手钳住。我还没来得及反应过来，就被人拖下了公交车。我瞬间冷静下来，扭头一看，原来是前天来我家找我的那个街道办的女副主任。我立刻质问她：为什么拖我下车？到底出什么事了？大庭广众之下对一个快八十岁的老人做出如此疯狂的举动，如果公交车启动，我们两个人都可能被卷进车底去的。

她虽是个年轻女子，却官迷心窍，迫害起法轮功学员来那么卖力。她受邪党的毒害很深，见我质问她，就找了些借口搪塞，最后还反过来说：“你们法轮功搞自焚。”我说：“你啊没有头脑，被共产党的虚假宣传骗的这么深！”于是我就把邪党欺骗世人的天安门自焚骗局一五一十的和她说了。她被我说无法反驳，就重复邪党的诬蔑谎言，什么敛财呀，住豪宅呀。我反问她：“我们法轮功师父在长春住的是旧的职工宿舍，现在网上还能查的到，我们师父有上亿弟子，他只要说一声让每

个弟子和学员给他一元钱，我们师父就会成为亿万富翁，但是他没有这么做。其实我们师父的著作很多，都是免费放在网上提供给世人下载的，怎么到你们共产党的嘴里成了敛财了？”她被我这么一说，说不出话来，就问我：“你对法轮功这么虔诚，你见过你们师父吗？”我说见过两次，迫害前我带着一身疾病去海外探亲，有幸两次听闻师父讲法，师父为我净化身体，十多年来我没有吃过一粒药，至今无病一身轻。

事后我才知道，那天正好有个大法弟子被邪党的法院非法开庭。该街道办副主任可能是受了上面的指派，怕我去法院旁听，她竟然在公交车上非法拦截我外出。可见邪恶真的害怕到不行了。不过，我也趁这个机会给这个中毒很深的街道办女副主任讲了一次真相。其实，之前我把关于自己得法并得到师父净化身体的神奇经历的文章《学功一个多小时，恶疾不翼而飞》给她看过，希望她能有所转变，但是现在看来她还是没彻底清醒。

（三）

二零一五年八月十七日和十九日，街道办和派出所警察一行四人又来我家。我知道这次他们来的目的，因为前一天我去区法院附近发正念（又一个同修被非法开庭）。我见街道办那个副主任也来了，就问她怎么你又来了？一个警察说：“没事，没事，以后一个月来两次看你。”此时，街道办的一名女子举起手中的手机对着我乱拍照，我知道她这么做的目的，就象二零零零年前后那几年，派出所警察来我家拿去大量照片。想到这里，我就说：“你们怕我出门认不得我是吗？你们这么做是在侵犯我的人权，是犯法的。”

看到他们不说话，我就笑着把我老伴从沙发上牵起来，我说：“你们这些共产党人都来说说看，法轮功到底哪里不好？是不是叫人修心重德做好人不好？是不是千千万万人祛病健身，免除疾病的痛苦，为国为己省去大量的医药费负担不好？

老伴，我问你，你可是亲身见证我一身顽疾是被法轮功给治好的，人啊，可不要为了一点小利而忘恩啊。记得当年师父为我治好了一身的疾病，你和儿子都差点喊出法轮功师父万岁，怎么你们现在都忘了？我再问你们大家，难道是让中国大小贪官出的越多越好，或者让街头巷尾的‘野鸡’（卖淫女）满街飞，让社会越来越淫乱好？共产党有几百万军队和公检法专政机关，为什么还怕我们法轮功学员发小册子呢？共产党头子江泽民利用公检法机器残害了那么多法轮功修炼人，坏事做多了，害怕人揭露不是么？”

听了我一席义正词严的质问，在场的街道办的人和警察再次哑口无言，他们说要走了，我说再坐会儿，我就把诉江大潮的事情和他们讲了一遍，强调这是天意如此，谁也无法阻挡，并奉劝他们早日认清共产党的本质，早日三退才能保平安。

就这样，他们每次来我家，都是在我正念讲真相中离开我的家。

师父在讲法中也叫我们大法弟子给这些不明真相的警察以及政府工作人员讲真相。这些年来，我和街道办的工作人员以及派出所的警察打交道的次数太多了，他们经常挂在嘴上的一个说辞就是：“这是我的饭碗，这是我的工作。”我就常常告诉他们，江泽民犯罪集团犯下了滔天大罪，迫害了很多法轮功学员，但是佛法是慈悲的，大法师父也是慈悲的，很多参与迫害的人也是受蒙骗的，所以法轮功学员一再讲真相，给他们机会，底下所有参与迫害的人只要拿出自己的良知，不再参与迫害法轮功和大法弟子，从此改邪归正的话，就会有未来，否则必偿恶果。

看海外同修讲真相文章有感

文：大陆大法弟子

看明慧十月十日的文章《讲真相中为他人着想 激发对方

善念》一文感触很深，作者借鉴了其他同修讲真相的方法，同修在讲真相时，遇到对方不接受而且情绪很激烈时，他就说：

“我理解你不相信的原因，因为你太善良了，所以你不相信世界上有这么邪恶的事情发生，不相信共产党会那么坏。”对方就能开始听真相。

文章中作者也遇到了这种情况，对方不接受而且还不不停的骂，他说：“你们都是太善良了，不相信中共会干那么坏的事情，你们上当受骗了。”这么一说，对方当时声音就小了，也不骂了。话一出口，一下就拉近了对方的距离，消除了对方的对立态度，很好的起到了救度世人的效果。

看到这篇文章后，我就把文章内容讲给周围的同修听，同修也很受启发。讲真相时遇到这种态度过激的，我们应该怎样做，真是得下下功夫，认认真真去做，用心与对方架起一座心灵之桥，而不是不理智地往下推他们。讲真相要真正为对方着想，清除自身这种邪党的文化，正如文章标题写的激发对方善念，才能真正把人救了。我们还是要多看《九评》和《解体党文化》，有的同修甚至都没看过一遍，这不行，一定要多看。

海外同修他们没受邪党文化的这种环境污染，身上不带有这种物质。而我自己在讲真相时，遇到对方的态度不好时，有时就受邪党这种斗争思想的影响，与不明真相的世人对立起来，还不自知，真的很可怕，怎么能把人救了呢。文章中讲真相所站的角度，正是自己所缺少的。

海外同修，你们在讲真相时心态纯净，有很好的方法和智慧，希望你们多多写出这类讲真相的文章，供大陆同修借鉴，也能使我们找出自身的不足，以达到共同提高，多救世人。

“期待离开自身修炼环境”是必须修去的漏

文：大陆大法弟子

学习了师父 10 月 16 日在洛杉矶的讲法后，我深切的感到

修炼的严肃。在讲法中师父多次提到“圆满”，从中能体会到师父为大法弟子不精进的修炼状态感到焦急。

之前我认为自己是从 1999 年 7.20 闯过来的老弟子，能跟上师尊正法中的进程就足矣了，不用担心最后能不能圆满，尚存的许多小执著在开功圆满的那一刻师父都会帮我处理掉，使自己达到圆满境界的标准。因此修了这么多年自己还有许多执著没去掉，有时即使意识到了，也没从法上悟一悟怎么修去它，反而认为没干扰做“三件事”而听之任之。

讲法中师父提到：“修炼哪，什么叫无漏啊？没有小事。”“任何一个心，任何一种执着，都会造成你进步、提高的困难”[1]。转眼修炼就 20 年了，我现在才意识到我是一个依赖心特别强的人，大关、小关，大事、小事，遇到事情就去请求师父“点化”、“加持”，而不是自己主动在法上悟。虽然在师父的慈悲呵护下，我只要认真学法都会得到师父的点化，却没做到师父要求的那样时时的警醒自己，主动修自己。修炼至今努力跟着正法的进程走，只是正法洪势中的一个“机械零件”，缺乏主动性，对救人没有紧迫感，少有发自内心的为世人的未来担心。不时有离开这里，换个环境的念头。我感到很惭愧，感到对不起师尊的慈悲救度，在对宇宙大法的信仰里掺杂了太多的“私”与“有求”。

在整个大陆看似遥遥无期的恐怖高压迫害中，我多次产生过对正法结束时间的执著；在邪恶疯狂迫害的最初几年，自己几乎一天 24 小时正念不停，精神压力很大；在因为自身修炼中的“漏”而招来的关与难过不去时；在邪恶利用世人对师父及大法弟子“文革”式的攻击、诽谤、监控中；在面对同修们被绑架、酷刑、冤狱时；在一次次因邪恶因素迫使的资料点的紧急转移中……在师尊的加持和点化下，虽然我坚信正法必成，闯过了这些“关”和“难”，但看到被邪恶操控的恶人横行时，心里也时常涌起怨、恨，还期望有一天能逃离这个邪恶密布的

环境，喘口气。

虽然经历多次可能离开本地却最终未能成行的心理波动之后，师尊点化我这是我签约要兑现誓约的地方。但我仍然祈盼有一天能离开这里。特别是每当听到同修远渡重洋亲睹师尊慈颜、亲耳聆听师尊讲法的消息时，那个执著强烈到一刻不停的折磨我，心里想的、嘴里说的、脑海里盘算的都是它。每次都要通过大量的学法才能消停下来。

近几年在学习师尊在海外各地法会的讲法中，常常看到大陆出去的同修因长期生活在邪党变异社会中产生的变异言行对海外同修证实法的活动造成了很大的干扰。我认识到自己不能为了逃避，而去干扰海外同修的修炼与正法环境，既然我签的约在这里那就在这里“坚守”吧。但这个强大的执著成了我修炼中的“漏”，我却没意识到。

师尊在法中讲过：“佛、神他可以为众生、为宇宙的利益放弃他的生命，什么都可以放弃的，而且坦然不动的。”[2]我认识到了自己在这一点上存在问题。

随着学习师尊在二零一五年美国西部法会中的讲法，使我惊觉到这个自 99 年 7.20 恶党迫害大法以来形成的“离开邪恶迫害环境”的想法也是必须要去掉的执著。我明白了自己想“逃离”的想法是我修炼中的大“漏”！是我对宇宙大法的信仰不够坚定，换个说法就是有杂质、不干净。对师尊的慈悲呵护看成理所应当。没有严肃对待修炼，因而没能修出应有的慈悲。在做三件事时只是从法理上明白对整个进程“有什么好处”，没有替身处危难关头的众生着想，而感不到时间的紧迫，自私的期望有机会换个环境。这是对自己的誓约不严肃，有企图违约的不好念头。这种只想求得大法与师尊的庇护，在需要我履约时却想着“好处”，这种自私是配不上“正法时期的大法弟子”的称号的。

从新记起师尊讲过：“我跟你们讲过一句话，我说，什么

是佛？如来是踏着真理如意而来的这么一个世人的称呼，而真正的佛他是宇宙的保卫者，他将为宇宙中的一切正的因素负责。” [3]

师尊啊，我也要做到！我也能做到！请师尊加持！叩谢师尊！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

无私无我才无漏

文：同真

我一直在想，修炼很多年了，执着心还是一大堆，怎么才能修的无漏呢？

学了师父新经文《二零一五年美国西部法会讲法》后，如醍醐灌顶，突然对大法弟子怎样才能修的无漏有了新的认识。师父讲：“因为大法的纯正、大法的威严、这个威德、这个力量、救度中正的一面的展现，那神看了都震惊，谁也不敢起负面作用，但是它们都会以正面的形式出现，从中得它们要得的，甚至于很大面积形成一个什么东西，来这样干。这就是旧势力，这就是干扰、破坏。” [1] 旧势力有时是以正面形式出现的（打着帮助大法弟子提高、考验大法弟子的旗号），但根本目地是从中得到它们想要的，从根本上讲，这是什么？不就是“私”吗？大法弟子是在正法中更新的生命，要从旧宇宙中脱胎出来、从旧的法理中走出来、不被旧的因素所牵制，唯有走出这个“私”，修成“无私无我”，才能“无漏”。

大法弟子如果在每一件事上、每一念上，哪怕是为了正法和救度众生的事、表面看来再好的事，出发点如果是为私的，就迎合了旧势力，旧势力的这套机制就会在你身上起作用。在

这方面我是深有体会的。

在监狱被非法关押期间，有一个阶段我们开创了很好的学法环境，和我同时被非法关押在监狱的共有近 30 名同修，分别被关押在不同的监区，每监区 2～3 名同修，每个人的环境都不一样，有的宽松、有的根本学不了法。由于狱内、狱外同修的共同努力，传入监狱很多大法资料，我的环境比较宽松，学法、炼功都没人管。因此，狱内一半的大法资料由我保管。最多的时候，我手里有 6 本《转法轮》、2 本《九评》、2 本《解体党文化》、2 个电子书、1 个 mp3、1 个 mp5 和很多本《明慧周刊》及真相小册子。当时我和另外一个同修根据每个监区同修的状态和各自的环境逐渐把资料传递给其他同修。有的同修根本看不了书、有的只能看手抄的、有的环境稍宽松，可以看打印的《转法轮》。我在传递给同修资料时异常谨慎，认为资料传进监狱不容易，同修环境不好，老害怕同修的资料被搜走。有的同修看完后，再交回给我，由我保管。

当时认为这种做法是为大法负责的行为。但是，谁的执着谁知道、谁内心隐藏的东西只有自己知道。其实我当时真实的想法是：第一、资料都放在我这里，自己学法方便，虽然是为了学法，但内心深处隐藏的是私心；第二、对同修没有足够的自信，有怕心，害怕同修的资料被搜走，牵扯到自己。怕心的本质还是私心；第三、慈悲心不够，本应发正念，帮助同修打开环境，却加给同修一个“资料别被搜走啊”的黑色物质场，客观上造成同修的环境老是不好。这三个原因的根源全是“私”。由于自己的私心没去，这在修炼中是有漏的，后来导致的结果是，资料在我手里受了损失，我被警察搜走一本《转法轮》，教训是深刻的。

修炼真是无小事啊！因为再小的事，如果放大来看，都可能是修炼人与常人的原则问题。师父让“修的执著无一漏”[2]，那我们真不能忽视修炼中的任何所谓小事。师父讲：“修炼哪，

什么叫无漏啊？没有小事。”“我们有些学员在病业关上走不过来。你不要往大处想。你说我没什么大错误啊，对法很坚定啊。可是哪，你不要把那些小事不当回事。邪恶会钻空子的，很多学员因为小事甚至于走了，也真都是因为非常小的事。因为修炼是严肃的，是无漏的，你在那些事情长期都没修过，虽然小，你长期都没重视过，那就是事了，所以很多人是因为这个走的。”[1]

修炼真是太严肃了，要修的无漏，就要深挖我们内心深处隐藏的东西。就拿前一段时间的诉江事件来说，已经五个月了，人数还是徘徊在十九万。当然，师父主张“那些个关键的学员、能起大作用的学员不要暴露”[1]，但我们问问自己，自己是属于那个“关键的学员”或“能起大作用的学员”吗？不要为自己的执着从法中找依据，深挖一下自己走不出这一步的根源是什么？是“怕”吗？是“私”吗？其实都是一样，任何一个执着都不能使自己达到“无漏”的境界。

感觉师父这次讲法比以往都严肃，正法赋予我们的时间真的不多了。我们还有什么执着、内心深处还隐藏着什么，从此刻开始，抓紧去掉吧，达到无私无我的境界。

最后用师父的话与同修共勉：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”[3]

一点浅悟，不当之处，望同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈修炼不是政治〉
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

【修炼交流摘录】

◇师父在《大圆满法》中讲：“法轮佛法直指人心，明确了修炼心性是关键，心性多高功多高，这是宇宙绝对的真理。”“那么本大法就要既修又炼，修在先，炼在后。不修心性，只炼动作是不能长功的；只修心而不炼大圆满法，功力将受阻，本体也无法改变。”（《大圆满法》〈一、功法特点〉）我每天晨炼五套功法后是凌晨五点五十五分，就开始发正念，至少是半小时以上，若发正念不集中精力、不到位，发完正念学法或背法就效果差犯困，就继续发正念让困魔灭。晨炼我是天天坚持，第五套功法炼完继续双盘三小时以上还能坚持，有时偶遇腿疼不舒服，再疼也要坚持到不放下双盘、和平常腿不疼的时间一样长，这样腿就不疼了，此时我体悟师父为弟子修炼，为了安全时时在看护着弟子；为了弟子能过大关承受着业力；为了弟子圆满在不同层次、还了生生世世所欠下的业债；在深层弟子还不知道师父为弟子的付出有多少，用人类语言是无法诉说的，我唯有能报答的就是听师父话。有时炼功有点懈怠，想到师父为弟子的操心和承受就立刻精神振奋；当遇到讲真相有干扰，瞬间要知道自己有无所不能的伟大师父！赐给的神通法力，在没有怕心的情况下干扰就败下了阵。

——《精進实修 炼功发正念要到位》

◇2001年新年到了，我们想到师尊还在受着不白之冤，那么多同修还在受迫害，我们就都没吃饭。从早晨五点，十二个班的同修们一起开始背《论语》、《洪吟》、《精進要旨》。各班的队长急的在监室外边转，不敢开门进屋，哪个班的被叫出去就齐喊“法轮大法好！”班里的普教刚开始激动的偷偷哭了，后来就跟着我们一起背。几天过去了，我们再集体背，劳教所就把大喇叭打开，可一点都干扰不了我们背法。一天早晨，队长把我们带到大餐厅。一进去，我们马上就手挽着手围成了一大圈，又一起背《论语》、《洪吟》、《精進要旨》。

十二个班，一百多人，洪亮的声音震天撼地在空间回荡着。看此情景值班队长不知所措，就给所长打了电话，所长来了，围着我们转了一圈，对在场的警察说：“谁也不要动她们，谁要动她们……”边说边走了。在 2001 年，劳教所准备搞所谓庆祝 ×××100 周年生日活动。这又是一次证实法的机会。一些有条件的同修就准备了一个条幅。一到会场，大家就在背法。普教们个个听得聚精会神的时候，一个“法轮大法好”的条幅腾空而起！在场的警察、普教都惊呆了，大约十分钟后，他们才醒过神来，开始抢我们的横幅。我拽着横幅的一头不撒手。这时礼堂内“法轮大法好！”的呼声四起，与警察的打人声、普教的骂人声交织在一起，整个礼堂乱作一团。一个普教班长拼命跟我夺横幅，一个男警队长上来拽着这个普教的头发把她摔到地上，用脚踢，踢一个个儿，又踢一个个儿，不知踢了多少个个儿，这普教才醒过神来向这个队长喊：“别打了！别打了！我是你们的人……”庆祝会就这样收场了。这次经历让同修们都认识到：在证实法中，只要我们形成强大的整体，邪恶就会自灭。

——《形成整体 邪恶自灭》

◇“大姐，儿媳好吗？”“好啊。”从话中表情中看去侍候“月子”是很不情愿的，只不过是看儿子不得已而为之。我告诉她家庭有矛盾时，没有是非曲直可较，较出真儿来又能怎样？让儿子离婚？这不难为儿子吗？人说疼闺女敬女婿，你疼儿子就得把媳妇当闺女，学会宽容，忍让，退一步海阔天空啊！有一次，我儿子和媳妇吵架，我好意打电话叫她回来吃饭，没想到却招来一顿没大没小没老没少的连挖苦带损，不修炼的人是难以忍受的，我立刻找自己哪错了，还真找到了，赶紧认错，“是妈的错，一百一十个错，是我做事想的不周到伤害了你，好孩子，你回来吧，妈给你做好吃的。”她回娘家两天后回来了，片刻对我说：“妈，那天我说‘过’了，你别生气。”我说：

“过去的就让它过去，谁也不再翻，但是我得告诉你，记住以后说话要尊敬长辈”。“妈，我知道了。”搂着我又说，“妈，我真佩服你的胸怀。”是呀，这是修炼人必须有的呀！还有生活中的一些小事也必须得做好，例如一天，快下班的时候儿媳来电话了，晚上要吃饺子，下班了，饺子也包得了，她一掀锅，热腾腾的一锅米饭，“妈，蒸了米饭就吃米饭呗。”“你来电话时我蒸上米饭了，想吃饺子咱就包呗。”这样的小事很多，矛盾产生了，先看自己哪错，错了，认错，改错，下次别错；实在找不到，那就是前世欠账，欠账还账，天经地义，你还生气吗，还有过不去的吗？听了我的话，她笑了，双手合十于胸前，“谢谢大姐，你今天说的，正是我要找的，我明白了。”我说要谢该谢谢我师父。

——《记火车上讲真相的小故事》

◇我留意了微信上的内容，发现很多同修在转发文章上都没有把好关，比如把佛法说成“是我们生活的方法，轻松、自在、完美”，有详细介绍地狱的，很多学员经常把师父的话写成“觉者说”、“觉者云”；介绍基督教的内容过多，有些文章让人觉得应该去学基督教。转发文章多的同修都是想借微信这个平台让人了解真相，但是网上现在还不能公开讲真相，所以有的地方就是点一句，不知道法轮功的人根本想不到的，用意是好的，但是人看不懂，文章很多，有的时候要花上二、三个小时看内容，但实际的效果并不理想，不能直接讲真相，发的再多也是在打哑谜，发些劝人相信善恶有报、灾难来前如何吸取历史上的教训类似文章就可以了，有些充满怕心、含含糊糊根本救不了人的，不要再浪费时间了，发了浪费自己救人时间，也浪费常人能得救的时间。要打开人的心结，只靠贴文章、发短信、播放录音是不够的。面对面讲真相，人与人之间的互动，不能省略，省略了人就越来越冷漠、机械，不去碰自己的心结。

——《警惕在转发微信过程中的盗法行为》

◇在媒体工作中每周都有集体学法，经常会大家一起在法上交流。有一段时间我遇到什么问题总能看见是别人没有向内找，看别人说话做事不在法上，不去实修。我发现我特别喜欢和别人在法上交流，有的时候为了更好的阐述自己的观点，我还喜欢写信和别人交流，写起来滔滔不绝。忽然有一天，我发现自己在利用师父讲过的法来证实自己的观点是对的，证明别人是错的。这种窃法而不证实法的行为，其实已经相当危险了。而我却浑然不知，还以为自己修的很好。因为我是站在证实自己的基点去帮助别人，所以并没有起到很好的沟通效果，有时我的话说重了还伤害了别人。于是我静下心来先看自己，再遇到问题时，只看自己，发现问题真的就出在我这。想到大家同修一部法，都是按照师父的要求去做。为什么我会看到别人不在法上？大法的无边内涵，而我自己现在悟到的这一点点又何尝是在法上啊？

——《在媒体工作中扩大容量再精進》

◇在当前诉江大潮的推动下，中国社会、尤其是中共高层内部发生了巨大的变化，很多参与迫害大法弟子的警察及工作人员都在为自己所犯下的罪行寻找退路。而我市的参与迫害大法弟子的警察和负责人，就象什么都不知道似的，还在执行着江鬼的迫害指令，继续参与迫害大法弟子。这与我们当地大法弟子在对本地区公检法司及六一零的参与迫害大法弟子的人员没有讲清真相是有直接关系的。这个问题也是我们一直存在而且没有突破的关键问题。

向直接参与迫害的人员讲清真相，我们首先要转变观念，这些直接参与迫害大法弟子的警察是旧势力利用的乱鬼控制去做的，他们才是真正的受害者。我们不能从师父讲法中悟道，就会被我们用眼睛看到的表象加上后天形成的观念所主导，把这场对大法弟子的迫害当作是人对人的迫害，我们发出的正念、

功力就会受阻或有局限性，达不到真正除恶的作用。我们光想到我们的同修遭迫害，那些直接参与迫害大法弟子的人是真正遭受着旧势力的迫害，利用完了他们就将被彻底销毁。我们不去救他们，他们就真的没有未来了！可是他们当中有该被救度的生命啊，只是由于他的工作和环境不好，中毒太深。

在营救同修中，我发现参与近距离发正念的同修，发正念不专注，心静不下来，还有愿意唠嗑的，这不是白浪费时间吗？当接见不上时，有的同修就被带动，认为警察不好、不可救要；而不是向内找，是不是我们哪里有问题造成的。发正念让行恶者现世现报的出发点不是慈悲和救度，成了发泄私愤和解恨，当然也达不到正念的作用。

——《营救同修的过程是修心去执的过程》