

认为个别同修的做法，对整体没有什么影响。可是过了几天，我们到大组学法，听说学法组这家的女同修，跟着他们上山去了，一行四人不知去了什么地方，在山上挂了五百个真相挂件，也到庙里去了。过了两天又听说市里有的同修早就在这样做，隔一段时间到不同的山上去一次。而且他们还理由十足，说是救那些动物、植物等来在世上的生命。个别同修对法理断章取义，偏激去做，这种在修炼上出现的偏颇现象很容易识别，为什么就有人随从呢？单从法轮功学员修炼成熟这一方面讲，每个法轮功学员在修炼中所遇到的事，都要理性、理智的去分析、去对待。盲从会走弯路，跟人走会走错方向。法轮功学员修炼了这么多年了，师父的法讲的明明白白的，咱们不能越修越糊涂啊！现在抢人救人多紧迫啊。大法的资源是有限的，法轮功学员的精力也是有限的，咱们得用到刀刃上。善用大法资源，多救人。

——《正悟师父的法，珍惜大法资源，抓紧救人》

◇最近，我地一位老年大法弟子出现严重的被邪恶干扰情况，她说经常一炼功就有不好生命来干扰她，弄的一整天都无法炼功，就坐在床上有时中饭也不能吃。很多大法弟子都来帮助她找原因，发正念。她自己也坚定正念，集体学法也不放松，但好像没找出真正被干扰的原因。1月20日晚我去她家集体学法，无意间发现她的经书《洪吟三》中有多处改法现象，具体情况是这样的：她们一起的几个老年弟子因对书中很多冷僻字不认识，就用同音的字覆盖了师父的法，如用“曲”代替了“麴”，用“迟厨”代替了“踟蹰”等。这是严重的改动了师父的法啊！听说还有用拼音代替的。我想这可能就是她被严重干扰的原因吧。请各地大法弟子要注意帮助一下这种老年大法弟子。千万不要在无意间做了乱法的事。

——《请注意不经意的乱法行为》

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



2016年1月14日至17日，神韵艺术团在美国纽约林肯中心四天五场的演出场场爆满，观众盛赞“演出与人内心的神性产生共鸣”、“精神内涵非常丰富”、“展现了人类的希望之路”。

第 733 期

2016年1月28日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 733 期
2016 年 1 月 28 日

修炼交流

谨记使命 忘记圆满

本周迫害案例

山东省德州市彭才秀含冤离世
辽宁省营口朱瑞敏被关进监狱

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：226,129,642



二零一六年一月二十四日，澳洲墨尔本越南街举办了庆祝猴年的大型节庆活动，法轮功学员再次受邀参加，祥和的功法展示让很多人驻足。

详细内容

【时事新闻】..... 1

- 神韵北美巡演震撼观众心灵
- 控告江泽民 呼唤良知、解体迫害
- 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 海外学员证实大法、讲真相摘要

【大陆综合】..... 6

- 大陆综合消息
- 严正声明
- 世人觉醒
- 人心与因果

时，常常会想到，要某同修来帮忙协调、解决就好了，而不是去静心学法，这种外求的思想，强烈的依赖心其实都是崇拜心导致的。包括在家庭生活中遇到的事情，以往总想求助同修，走捷径，回避修炼路上遇到的诸多问题。实际上精進的同修是在法上谈自己的认识，真正解决问题的是法，而不是人。现在感觉与谁在一起学法真的不那么重要了，重要的是自身学法的心态要正。能够塌下心来多学法，身心溶于法中，那些想找同修诉说和解决的问题也就迎刃而解了。

——《去掉崇拜心》

◇清明节那天，大家都回家，碰上了多年没见面的小叔老三，他非常热情的叫我坐下，我马上想起要救他：“你是党团员吗？”他回答：“是，我都快四十年党龄了。”还沾沾自喜。我说：“退了吧，退出保平安。”他说：“行，你给我四十万，我马上就退，参加你们那个组织，四十年，四十万多么？”边说边笑。我说：“共产党给你四十万了吗？”他不吱声。我说：“你跟嫂子开个玩笑行，这可是救人命的呀，你没有了命，要钱何用，全世界的钱能买回你的命吗？我们没有组织，就是修炼，直指人心，来去自由，我只是把这个天机告诉你，要不要命，你自己说了算，就象一颗地雷，你站在这个圈里，叫你离开它，你不听，那不给它当陪葬了吗？这个党它杀人害命，造大孽了，上天要灭它，叫我们无辜的百姓退出这个邪恶的一切组织，不与它绑在一起以后受牵连，还得诚心的相信，才算数，不诚心的不好使。”他马上说：“我明白了，嫂子。”并做了三退。

——《红白之事不忘讲真相》

◇在前几天我上同修家，同修给我说了这样一个事：某某几个同修上山往树上去挂真相挂件（塑封的那种写有“法轮大法好，真善忍好”的挂件，可能还有条幅），数量相当巨大，一挂就是好几百个。说是救山神、救土地、救树木，还到庙里去清理狐黄白柳等等。说还不让别人知道。我听到这种情况后，

么区别了。

之二：存钱存物要把握尺度

我知道的这个资料点（类似资料点也不少）钱和物存的都很多，有的设备坏了也没及时处理，长时间堆积在资料点，有的没坏用不了也放在资料点摆在那里，既占地方，又浪费大法的资源。同修们交的做资料的钱，（现金数万元）短期用不着也都放在家中，我知道做资料的同修决不会私自动用资料点一分钱的，这是肯定的。但对钱的进出不是那么太清楚。还有的地区的资料点，平时存放的资金够用一年了还担心不够。应该清楚资料点还有多少钱，是否应拒绝更多的捐赠，而建议他们自己去建更多资料点。

因为我们这是修炼，不是单纯的在做事。我们每做一个大法的工作，每走一步，都要认真踏实的做好走正。资料点的设备和现金要根据实际的需求购买和使用，不能过多的存物和存钱，对不用的设备要及时地处理和妥善的保管，充分利用好大法资源多救人，不能有意无意的造成不必要的浪费。

【修炼交流摘录】

◇一直以来，很愿意与精進的同修在一起学法、交流，喜欢静静的听同修讲述修炼经历和心得，总觉得能够从中受益匪浅。渐渐的，自己甚至在修炼中会不由自主的效仿那些精進同修。却未曾深想过，这其实也是一种人心——崇拜心。直至一些家庭矛盾的发生，使我开始严肃的审视自己的修炼心路，从中体悟到，崇拜心是修炼人必须应该去掉的。而对异性的崇拜和对同性的崇拜还不一样，它是很容易从中诱发色心和嫉妒心、依赖心的。往深里挖根，对异性的人格、能力、才学等的欣赏，甚至崇拜，其实也就是色心的一种体现。当我意识到崇拜心在内心隐隐作祟时，也深刻觉察到，是多年来学法、实修的漂浮状态，使自己潜意识里有学人不学法的倾向，修炼中遇到关难

【时事评论】..... 14

从心理上清除党文化

【修炼园地】..... 17

谨记使命 忘记圆满

持之以恒学法的体会

在背法中同化大法

珍惜同修的时间

修去“情”的一点体悟

敞开心扉讲真相 六一零头目说谢谢

讲真相中的谈话技巧探讨

关于春联发放的一点感想

资料点被迫害后的反思

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

神韵北美巡演震撼观众心灵

神韵艺术团开始二零一六年巡回演出以来，接连在美国达拉斯、旧金山、纽约等多个城市连续创下剧院爆满的票房纪录。其中一月十四日至十七日在纽约林肯中心四天演出五场，场场爆满，观众盛赞“演出与人内心的神性产生共鸣”、“精神内涵非常丰富”、“展现了人类的希望之路”。金融公司总裁珊迪凯斯勒女士观看完演出后说：“演出非常壮观，令人难忘。随着时间的推移，我们被带入中国文化的大戏中，她像是在与我的心灵对话，通过我的灵魂与感官来与我对话。”

旅居美国的罗宇（中共大将罗瑞卿次子，七十一岁，大校军衔，反对中共在六四事件中屠杀民众而离开大陆）1月9日晚在费城音乐学院剧院观赏神韵演出后说，“无论是从内容上来讲，还是从舞蹈、技术，从各方面来讲，都是顶尖、顶尖的

艺术！”“给人一种非常真实的感情流露”，“每一瞬间都非常好。”“希望神韵赶紧回中国去演”，因为“我认为这是绝好、绝好的节目，所有中国人都应该看到。神韵在世界上都走了几个圈了，但是怎么就还不能去中国呢？”

达拉斯的观众表示：“（神韵）让我们看到了真正的中国，看到了纯粹的中国历史的美丽。”还有观众表示：“最打动人心的是神佛从天上下来，拯救在艰难中奋斗的人们。”

“这是一场关于未来希望的演出。”“演出将会产生巨大的影响，因为这是关于希望，关于光明，关于神的演出。”底特律的观众纷纷如是说，“我相信创世主今天已经就在这里了！”“他今晚就在这里！”一位连续四年观看演出的女士表示：“我喜爱神韵的吸引力，让我的灵魂变得更好；她传递着一个美好的信息——希望和慈悲。”

一月二十二日晚，神韵世界艺术团在温哥华伊丽莎白女皇剧院的演出，拉开了神韵艺术团二零一六年度全球巡回演出在加拿大的巡演序幕。陆芷羚女士带四名子女观看了演出，称赞神韵为华裔社区带来福气，“今晚的表演孩子们都喜欢。中国的东西，孩子们在这里不是经常可以看到，我们都是中国人，让孩子们感受一下传统的文化。演出中有很多故事我们小时候都听说过，但是现在的孩子们都不能像我们小时候那样，有那么多机会接触传统文化。”

神韵在二零一六年伊始，将五千年的中华神传文化再现舞台，其精湛隽永的艺术内涵与丰富古雅的文化价值沁人心脾，飘香四溢。观众口耳相传，神韵在北美被越来越多的主流社会人士所了解，也让更多的华人惊叹，感动。有大陆商人携伴赴美观神韵，称“中国有希望了”；一些久别故乡、落地生根的华裔，观神韵就像经历了一场寻根的旅途，说到心灵深处，不觉眼圈红湿、热泪扑簌：“我们为自己是中国人而感到自豪！”

所以几年下来路走的比较平稳，没有出现过什么大的问题和失误。

去年新年过后，参与该资料点的一名同修跟我讲：有一个救人的重要项目，涉及救人面很广，一年下来需要耗材量很大，本地有一个同修能从外地购买进我们需要的这种耗材，价格比其它的地方的同类产品都便宜，而且质量好，还都是半成品，能减少我们在制作中的一些工序，既能节省大法的资源，又能节省我们宝贵的时间，当时我想只要对救人有利就行，没有严格的用法来衡量，就盲目的同意，让同修给这个资料点供货。随后，一批批的耗材就送到了该资料点，这个过程持续了大半年的时间。后来一个看起来很偶然的机，资料点突然被破坏，损失了多台机器和数万元的现金。在这之前，那个负责从外地购买此种耗材的同修也被绑架，至今仍被非法关押中。

事情发生后，我非常的痛心，认识到了自己修炼上的很大差距，对修炼的态度很不严肃，遇事不能严格的用法来衡量其对错。就统一进货这件事情本身来说，表面看来好象没有影响什么，实际上对资料点的独立运作起到了一种干扰的作用。从耗材的购买直到资料的完成，一套很有序的完整系统，每个环节也都有同修修炼的因素在里面，期间师尊要给弟子们成就什么，圆满那方面的东西，都安排的很有序。如果从中插进一些什么，不管表面的效果如何，实际起的作用都不好。记得几年前，北方几个大城市几乎在相同的时间内，很多同修被邪恶绑架，原因就是这些出问题的城市，进的大批神韵光盘盒都来自同一个地方的同修帮忙购进的，造成的连锁反应，教训是深刻的。

另外，小型资料点都有能力解决耗材的货源，却轻易的推给某一个同修去做，是不是依赖心和安逸心的表现呢？对依赖和被依赖的同修都是漏，同时也能滋长被依赖同修的干事心、欢喜心、自我膨胀等各种人心，从而毁了同修。所以遍地开花的资料点要真正的独立起来，不然的话，和大资料点也没有什

文：山东大法弟子

前一阶段我地区有几个家庭资料点，在相隔不长的时间都被邪恶破坏，其中有我熟悉的一个资料点，家中的多台设备和数万元的现金都被劫走，损失很大。

我在痛心之余，经过认真的反思，认识到了出问题的几个主要原因：参与资料点的同修（我也不例外）没有静心学好法，不会实修自己，把做事当成了修炼，修口不好等。资料点没独立运作和过多的存钱存物两方面，也是资料点被破坏的主要原因。写出来和同修们交流，能共同提高。

之一：资料点都应独立运作

资料点遍地开花有其深刻的意义。从人的层面上讲，遍地开花的资料点，因其数量多，分布的面自然就要广一些；做资料的同修多，做的资料种类和数量也会多一些，救人的力度也能更大一些；从耗材的购买到运输、再到资料制作和最后的发放，都很灵活方便，同修需要什么可以随时做随时取，不受时间、环境等因素的影响。既不能影响救人，也不能积压过多的资料造成浪费。因资料点小目标也小，不容易引起人的注意，相对能安全一些。即使出了问题，损失也能少一些。这也是资料点遍地开花的诸多优点。

从修炼的意义来看，是师尊对弟子的洪大慈悲和良苦用心。师尊让资料点遍地开花是为了锤炼大法弟子，让弟子们都能走出各自的路来，在资料点这个令邪恶胆寒、又虎视眈眈的比较复杂特殊的修炼环境中，修出各自的能力和智慧，在人间建立起在未来宇宙中不同的主和王应具备的威德。所以资料点独立运作，是资料点遍地开花的特征。

我熟悉的这个资料点，成立已有八年多的时间了，前七年从耗材的购买，制造等所有的环节完全是独立的运作，基本上是按照资料点的相关要求而行，常年能保证及时的供给周围几十个同修讲真相用的各种资料。同修之间的配合也比较默契。

控告江泽民 呼唤良知、解体迫害

二零一五年五月以来，目前已有二十多万名法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院、法院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉，把这个首恶绳之以法。

现年七十岁的沈阳理工大学退休副教授、法轮功学员张玉锦二零一五年八月三十日向最高检察院、法院起诉对法轮功迫害的元凶江泽民。张玉锦女士一九九七年开始修炼法轮大法，在迫害之前的和平时期，法轮功因其神奇功效，曾被纳入沈阳理工大学体育教材，深受学生、教师的喜爱。中共迫害后，张玉锦女士多次被非法关押，两次非法劳教，在马三家劳教所、龙山劳教所、张士洗脑班关押迫害，九死一生。

甘肃省永昌县河西堡镇乡村医生侯有虎，原来常年患有严重胃溃疡、十二指肠球部溃疡，久病成医，后来自己开村卫生所，但也无法治好自己的病。一九九九年四月，侯有虎开始修炼法轮功，很快身体恢复健康。他本人因坚持真善忍信仰而被非法劳教，遭到酷刑折磨及被奴役劳动；侯有虎的姐姐侯有芳被迫害致死。现年五十二岁的侯有虎于二零一五年八月二十五日向最高检察院邮寄了《刑事控告书》，控告迫害元凶江泽民发动迫害。

法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。江泽民发动和维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，使中共的官吏越发贪残，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

继明慧网十二月二日报道二万七千四百六十一人签名支持诉江后，河北唐山又有四万五千一百九十三人签名举报江泽民，三万四千八百三十七人支持起诉江泽民。有位老年男士说：“江

泽民太坏了，真是祸国殃民。诉江，我支持，这名我签！”其他几位老者都说：“这个我们签。”一位小伙子说：江泽民不是好东西，早该起诉他。举报民众上至七、八十岁的老人，下至上小学的孩童，各年龄段、各阶层的都有，同时也有法轮功学员家属以亲身的经历字字血泪举报对亲属的迫害给自己带来的苦难。民众纷纷表示：“江泽民太坏了，早就应该告他。”“江泽民不倒，中国好不了。”

在二零一五年十二月后的一个多月的时间里，北京 361 人和天津 124 人、共 485 人，签名声援控告江泽民。一个受过共产党运动迫害的人说：“共产党把我们家都给抢了，早就该遭到报应了。”一农村妇女说：“早就该起诉他，他没给咱们老百姓办好事。”

二零一六年元月二十三日，保加利亚首都索菲亚冰天雪地，零下十三摄氏度左右。部分法轮功学员严寒中在市中心地铁站口，拿着征签板开始讲真相，征签声援起诉江泽民。一位年轻人说：“活摘无法容忍！太可怕了，这根本就不是人做的事！”一位女士听了真相后说：“这是在今天令人无法相信的事情，残酷迫害活摘器官。”她认真阅读后慎重地在诉江板上签字。

中国大陆学员近期遭迫害案例

上海嘉定区法轮功学员李文娟家二零一六年一月十九日被国保警察围困、断电断水，不法人员声称要“传唤”她女儿女婿，并抄家。李文娟丈夫厉玉钦昏倒，要求恢复供水供电被拒绝。厉玉钦二十日凌晨三点左右不幸离世，终年六十八岁。李文娟曾经被非法判刑四年半，在上海女子监狱被迫害九死一生，才于近两年回到家中。李文娟的女儿和女婿侯亚刚夫妻都是法轮功学员，也遭到迫害。

山东省德州市德城区二屯镇法轮功学员彭才秀，从二零一五年十月底至十一月份，因诉江三次被派出所警察闯家骚扰

也就是说，人们接到后根本不知道我们意欲何为，甚至不知道我们是哪门哪派。有同修告知：“是这样悟的，认为春联里有正的因素，可以抑制另外空间的邪恶因素。”

个人认为，此种做法甚为不妥。原因有三：

1. 台历也好、春联也好，耗时耗力的制作出来，并冒着危险运输到各地，目的是救度众生，是为救度众生服务的，所以必须要能起到这个作用，如果既不讲真相，又不劝三退，就没有起到救度众生的作用，岂不是既白白浪费了大法资源，又枉费了制作和运输同修的辛苦付出。

2. 说到如此发放春联是为了抑制另外空间邪恶因素的问题，我的看法是这样的，清除另外空间的邪恶是靠大法弟子发正念和正念正行做到的，而不是靠春联完成的。再者单单清除邪恶还救不了众生，清除邪恶的目的是为了给救度众生创造条件，扫清障碍，而这个实质救人的事情还得大法弟子踏踏实实、一步一个脚印的去做才行啊。春联可以作为一种辅助工具帮助我们来完成救人的事情，但绝不可让春联来当“主力军”，替我们去完成使命。

3. 我们都知道，正法已到最后的最后了，救人是当务之急，正如本地的一位老同修讲的：“救一个是一个。”而此时正值冬天，因为天气的寒冷，路上的世人匆匆而过，不愿意停下匆忙的脚步，给面对面救人带来了一定的困难。而春联、台历能非常好的搭建起我们与世人之间的沟通桥梁；如果此时送上一副对联，或者递上一本台历，人们很容易驻足倾听，三退也就水到渠成了。也就是说，春联、台历能起到大作用，尽量用到“刀刃”上为好。

此做法非一两个同修所为，所以匆匆成文，时间关系，言语未加推敲，如有言语不周之处，还望同修谅解。不合法的地方，请同修给予指正。

资料点被迫害后的反思

化。

常人逻辑中有种反驳的方法叫“归谬法”，就是说先假定对方的观点是正确的，从对方的观点推导出非常明显的荒谬结果，从而否定对方的观点。

师父在《转法轮》中谈到：“说劳其筋骨就能够提高上来，我说中国农民最苦，都应该是大气功师了？”再如：“噢，惚兮恍兮就是气功了？那么我们惚兮恍兮上厕所算什么？那不是糟蹋气功吗？”再如：“噢，把气提到哪儿就是什么气功啦？那么咱们吃饭的时候，打一会坐，拿起筷子，运气到筷子尖上吃饭，那就叫吃饭气功，是不是？吃的还都是能量，就说这个事儿。”

就个人层次的粗浅理解，在以上引用师父的这些讲法中，我体会到其中有一层涵义就是师父已经为我们开示了这种智慧。

再比如说常人的法庭审理时常常谈到多个证据间要“相互印证”，平时描述事情过程时也要前后一致，否则就对不上，不合理。就个人层次的粗浅理解，我体会师父在《转法轮》中谈到“吻合”时，其中有一层涵义就是师父也已经为我们开示了这种智慧。

限于个人层次，以上粗浅体会会有不当之处，恳请同修慈悲指正。

关于春联发放的一点感想

文：大陆大法弟子

中国传统的大年即将到来，台历、春联作为救度众生的方式又一次进入人们的视野。最近，看到同修的一些做法，故成此文，意在与同修相互切磋交流。

对于春联，本地部份同修的做法是：既没讲真相，也未劝三退，便直接大量发放给人们，上百幅春联在瞬间便派发一空。

恐吓，致使其病情恶化，于二零一六年一月二日含冤离世，终年五十八岁。彭才秀曾被非法劳教三年，多次遭到绑架关押，她的女儿青岛大学高材生王燕也多次遭到恐吓骚扰，在亲眼看到母亲被绑架劳教后精神失常，至今已十三年。丈夫为了照顾病重女儿而被迫放弃工作，卖掉房子。

山东青岛市黄岛区徐戈庄村法轮功学员李桂芬，曾三次被非法关押在洗脑班，一次被非法行政拘留，一次被非法劳教三年，一次被诬判三年六个月。由于李桂芬被长期剥夺和限制人身自由，身体健康状况不断恶化，于二零一六年一月十四日离开人世，终年 68 岁。二零一五年八月二十日，李桂芬向最高检察院邮寄了控告江泽民的《刑事控告状》，控告江泽民邪恶集团对她的迫害。

辽宁省营口市七十五岁的高级教师、法轮功学员朱瑞敏，二零一六年一月十二日被非法关进沈阳大北监狱；丈夫吴瑞庭至今下落不明。朱瑞敏和丈夫吴瑞庭二零一四年十月十一日在街上讲真相被跟踪、绑架，均被诬判四年。

海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一六年一月二十四日星期天，澳洲墨尔本越南街依照传统，举办了庆祝猴年的大型节庆活动。墨尔本法轮功学员再次受邀参加，祥和的功法展示，让很多澳洲人驻足。法轮功学员的扇子舞和腰鼓表演，赢得热烈掌声。凯莉和伴侣阿什利在征签表上签了名。凯莉一眼就认出法轮功的传单，她说，去年俩人在越南旅游的时候，看到类似的传单和当地法轮功学员洪法的场面，随后了解到真相。他们都表示非常支持法轮功学员起诉迫害元凶。很多人表示，看到过法轮功学员在唐人街、市中心常年讲真相，祝福法轮功学员一切顺利。还有很多没有听说过法轮大法的人，了解到法轮功学员在中国大陆遭受的迫害都很震惊，纷纷在要求制止中共迫害的征签表上签名。当天几

位华人在现场三退（退出中共党、团、队）。

一月二十三、二十四日，美国加州首府沙加缅度法轮功学员参加了当地一年一度的越南新年庆祝活动，向民众介绍法轮功真相。一位男士告诉法轮功学员，他的侄女在越南修炼法轮功，并介绍他学法轮功。他看了《转法轮》的书，了解了很多真相，但一直没机会找当地的法轮功学员，这次来这里终于找到了，很高兴，他表示要去炼功点学功。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇南京七百法轮功学员控告元凶江泽民

据不完全统计，江苏省南京市约七百名法轮功学员控告迫害元凶江泽民。

他们中，有的曾经是绝症患者，是法轮大法给了他们第二次生命。有的因修炼法轮功被绑架、劳教、判刑，被关洗脑班、精神病院；有的从监狱高墙内递出控告状。他们中，有军人、教师、医生、公务员、工程师、会计、企业职工，也有生意人、自由职业者、农民，还有目不识丁的家庭妇女；有老学员，也有得法仅十五天的新学员。其中，年龄最大的八十七岁，最小的十六岁……

以下仅摘取部分案例：

一、军队人士控告江泽民

上校军官被迫复员 劳教迫害酷刑折磨

方志文先生，一九五七年生，原南京军区司令部作战处长、上校军衔，因坚持修炼法轮功被强制转业、被迫复员，其后遭中共非法拘留、劳教迫害，被体罚虐待、殴打、强制劳役、“劈腿”等酷刑折磨及人格侮辱。方先生以酷刑罪、群体灭绝罪、

还要经历九九八十一难；是唐僧去取经，不是观音菩萨去取经，但是观音菩萨做了多少安排来解救唐僧，很多事不是你想象的那么简单。我们师父对弟子的看护保护，身在其中的弟子才有体会，而且很多也是用语言难以表述的，但时间可以证明一切。”

还可以说：“此乃俗世人间，绝非法界仙境，芸芸众生轮回转世，业力满身，岂能无难乎？修炼人亦会有难，先苦后甜，唐僧取经也有九九八十一难。但无理的迫害违背天道，善恶终有报。历史上的佛教有两先例：目犍连和莲花色护法受难的故事或可参考。

释迦牟尼佛座下有十大弟子，其中目犍连被释迦牟尼佛称为神通第一，目犍连在佛教法难时挺身护法，后被外道（即邪教）杀害；释迦牟尼佛有一个女弟子名莲花色，她也是神通第一。释迦牟尼佛在俗世的堂弟提婆达多修炼后难抑人心，狂妄自大，欲背叛自立为佛，莲花色劝善其守戒，却被提婆达多一拳打死，并将莲花色双眼挖出。

经历生生世世轮回的漫长时间，很多事情的缘起、冤怨、渊源绝非一般人可想象，都很不简单，释迦牟尼佛是不知不管吗？绝不是！善恶终有报，君可知提婆达多最后下场是多么可悲！”

18. 逻辑问题

师父在《转法轮》中两次讲到“逻辑”，一处是：“人出现气功态以后，是非常理智的，说的话非常有哲理性的，而且逻辑性很好。”还有一处是：“可是思维逻辑不乱”。逻辑学在现代常人中被摆到比较高的地位。在日常生活和讲真相时，自觉不自觉的其实我们很多时候都会运用这些东西方先哲所奠定的逻辑，我体会这其实也是大法的无量智慧在今天常人层面的一种体现。

就此我不多展开，单就学法中的一些粗浅体会稍微谈一下，而且也是为了证实这些其实都是大法为常人生存而开创的文

师父在《转法轮》中讲到过“范畴”。“自我定义范围，划定范畴”是邪党很喜欢用的一招，比如：“人民矛盾要内部协商，内部解决，但是反对者不是人民”，再如“对法轮功修炼者不用讲法律”。这些都是属于随意解释、划定范畴，肆意为其而用，邪党惯用此伎俩，认清它才好击破这种虚伪。

16. 有人攻击大法和大法弟子的行为比较奇葩，如何启悟对方

网上或现实中有些人攻击部份大法弟子的行为很“奇葩”，因此认为大法不好。的确有部份大法弟子的不正确和偏激行为给大法造成了损失，给部份人得救造成了心理障碍。

针对这些，如何打开他们的心结？比如可以跟他讲：“这位兄台的话仔细琢磨有些偏颇。再好的老师也会遇到不听话的学生；哪个正法门也都有不遵师嘱、辱没师门的徒弟。耶稣的十二门徒，还出了一个贪财变节的犹太呢，但不代表主流。再说有些在你看来很奇葩的行为也许是有苦衷的无奈之举，济公当年济世救人，有些行为在外人看来也是很奇葩的；释迦牟尼为寻找解脱生老病死之法，连自己的美丽夫人都怀孕了，仍毅然离家，开悟后，再返回度他的夫人，这都不能用平常之理论之。”

而对于二零零一年找人冒充在天安门广场上自焚再栽赃给法轮功的这种奇葩事，不知道您了不了解呢？对于一个手上沾了几千万同胞鲜血的组织，不知兄台又如何观之？法轮功遭受天大冤屈和镇压，仍然没有采取恐怖行为和暴力报复，只是要讲明善恶有报的道理，何等的大善和坚忍！兼听则明，别让偏见误了您自己的前程。”

17. 还有的问：“你们弟子遭受这么大的魔难，你们师父怎么不管？”

比如，可以回答：“看看《西游记》，唐僧师徒去取经，

反人类罪控告迫害元凶江泽民，提请司法机关追究江泽民刑事责任，赔偿其经济和精神损失。

二、知识界人士控告江泽民

精神病院非人折磨 判刑十年强拆军婚

成海燕女士，六十岁，双学士学位，原中国药科大学副教授、江苏省物质集团轻纺公司经理，曾被非法判刑十年、非法刑事拘留三次，结婚二十年的军人丈夫被强迫和她离婚，给她造成严重的身心伤害和经济损失。成女士还曾被家人在省公安厅、后宰门派出所公安唆使下，送进南京脑科医院（精神病院）药物迫害，这让她见证了“治病救人的医院如何沦为迫害法轮功和异见人士的魔窟。”为此，成女士向最高检察院、最高法院等机构控告江泽民破坏军婚罪、故意伤害罪、剥夺公民信仰与人身自由罪等多项严重罪行。

三、新学员举报、控告江泽民

耳闻目睹了解真相 立志修炼声援诉江

某法轮功学员，修炼仅十五天，就加入了诉江的行列。他是经赴台旅游的朋友讲述的耳闻目睹法轮功学员惨遭迫害的事实后，倍感同情，产生了也加入修炼法轮功行列的念头。后经大法弟子开导，在他们帮助下，安装了新唐人电视，更加了解世界，明白了真相，深知法轮大法好，真善忍好。随着全球控告江泽民浪潮的掀起，他不但立志修炼，而且加入了声讨江泽民的浪潮，声援法轮功学员。

◇深圳凌红华等三人被开庭 家属和律师做无罪辩护

二零一六年一月二十日上午十点三十分左右，广东省深圳市南山法院第二次非法开庭审理三位女法轮功学员凌红华、杨斌、岑小萍，四位律师和一位家属为他们作无罪辩护，参与辩护的律师有张赞宁、范标文等。

家属和四位律师相互配合，按照审判长安排的法律程序先后发言，互相补充，有理有据。审判长的发言只是机械的重复着什么“……关联性，……真实性，……合法性，……是否属实”之类的苍白话语，企图以此来给法轮功学员定为证据，但这些都被告辩护律师用法律法规辩护给破除。比如，张赞宁律师讲：“警察绑架三位法轮功学员时没有出示任何证明，这是不合法的，就没有合法性。公诉人污蔑三位法轮功学员‘破坏法律实施’，但是说不出破坏的是哪条法律，这就说明三位法轮功学员没有破坏法律实施。三位法轮功学员的行为与公诉人的指控破坏法律实施罪没有关联性。”

对公诉人指控杨斌之前被劳教迫害是“前科”，张赞宁律师纠正为：劳教制度被取消了，这不能说是“前科”，因为劳教没有经过检察院和法院审判就对人判决，是公安机关乱执法。

法轮功学员岑小萍，堂堂正正给在场的人讲述“法轮大法好，真善忍好，法轮功不是×教！”法轮功学员凌红华、杨斌也不配合公诉人的邪恶指控。

本次开庭历时一个半小时，到中午十二点结束。审判长宣布还要继续开庭，时间待定。

◇曾经，黑龙江女子监狱警察力劝犯人学法轮功

法轮大法对提高人的道德及祛病健身的效果极为显著，所以在中共迫害法轮功之前，黑龙江省女子监狱的警察，对那些身体不好、难以管理的犯人，都力劝她们学炼法轮功，这让许多犯人洗心革面，做好人。那时，黑龙江省女子监狱有多名警察和八十多名犯人接触法轮大法。

一九九九年七月，中共开始迫害法轮功后，监狱不许再炼法轮功。但也有很多人不畏强暴，坚持修炼。冯海波、陈香云、肖淑珍、宋亚云、武淑芳、迟汉平、高秀珍、高国波、赵凤霞、冯淑荣、谢亚芹这些服刑人，虽然遭到残酷折磨、不给减刑等迫害，但她们仍然选择坚定的修炼法轮大法。

有这种言论的气功师往往都是附体。”还讲到：“天目开了以后，在一个面上可以同时看到人身体的四个面，从前面可以看到后面、左面、右面；还可以一层一层切片去看；还可以透过这个空间去看有病的根本原因是什么。”

我从中悟到一层涵义，就是在启发对方真觉的时候，谈论问题可以从邪党的言行不一致来谈，或者不一定非要正面阐述，有时从侧面或反面来谈效果更好。

比如有人喜欢谈论“中国有很多不好，但美国也有不好的地方”，其实这个本来就是类似于“七十分和三十分都不是一百分，但是及格和不及格是有差异的”，属于混淆了“多和少，有和无”的问题。为避免纠缠，有时候直接从侧面和言行不一的角度谈就解决了：美国好不好，看那些嗅觉灵敏的官员就好了，为什么中共那些官员嘴上总是说美国、英国、法国、澳大利亚、加拿大不好，自己的老婆孩子却往那里送，怎么不往朝鲜、越南这些共产主义国家送呢？他们自己喊爱国，怎么把我们老百姓抛下在这里呼吸雾霾？

比如，对于这种论调：“你们拿着共产党发的钱还反党？”就可以反向启发他，“那共产党的钱又是哪里来的呢？政府的钱都是从纳税人手里收来的，社会福利哪个国家没有？多数国家比我们好。况且退休工资也是我之前工作多年后的正常回报啊。”

再如：“你们是反动言论！”“共产党搞运动，搞革命是杀人，那反动就是反向运动，反革命就是反对革命，就是让共产党不要杀人啊，难道不好吗？”

再如对于这种论调“忍这我可做不到，那多委屈啊”，也可以反向启发他：“那么如果你有过失了，或者跟别人有矛盾纠纷了，别人用宽容忍让的态度对待你，你觉的好不好呢？”

15. 认清邪党自说自话划定的范畴

说清楚“报应”这个问题。

从偏重时间和人的角度讲，父母对上一代的态度，其子女看在眼里，自然影响着其子女对父母是否孝顺，这些不就是现世报应吗？古人留下的优美文字与精深哲理，即优秀传统文化对现代人的言行起着指导作用，这不就是跨越时间的影响吗？从偏重空间与人的角度讲，正因为现在很多人都不相信报应，做哪行都只管挣钱，不考虑别人，从而造成了身在这个环境中的人都成了受害者，恰恰成了报应。比如北方生产的毒牛奶可以运到南方来害人；南方的有毒食品也会运到北方。

13. 谈吃苦和付出之后的回报

讲真相中我发现，有时谈到修大法祛病健身时，对方接受不了，感觉似乎是迷信；后来我举了几个名人的例子，说服力大了些；再后来我又多展开一步，情况就大变了，就是讲“修大法需要吃苦”。我双臂交叉比划双盘打坐的样子，跟听众说：“双盘打坐，每天一个小时，很疼啊，一般人能受得了吗？不吃苦就想好病？你们挣钱也要辛苦付出，对不对？”这时发现听众脸上马上就露出佩服和惊异的神情（这个模拟双盘的动作真的很形象，我每次用，效果都很好，是从一个常人那里学来的，她说佛家打坐都是这样的）；我继续说：“还要戒烟戒酒，不能赌博，要修心向善做好人，不能做损人利己的事，你以为炼法轮功这么容易啊，要求很严格的。”很多人马上对大法生出敬意，就会说：“哦，原来是这样，看来是不简单啊。”当然之后视情况，还可以补充“而且不是练体操那么简单，如果不向善，天天勾心斗角，就想着自己那点利益，觉都睡不好，就别谈好病了”。

14. 从言行不一来剖析，从侧面或反向来启发

师父在《转法轮》中讲到：“有些是假气功师，从他的言行完全可以辨别出来，他讲的是什么，他追求的是什么，凡是

冯淑荣入狱后，狱警认为她脾气不好，不好管，说学大法能变好，打着嘴巴子强迫她炼法轮功。一九九九年七月后，狱警又找冯淑荣谈话，逼她写保证“转化”。冯淑荣说：“我不炼时，你们逼我炼，我现在在大法中受益了，改掉了很多坏毛病，做一个真正的好人了，你们又不让我炼了。我告诉你们：这个大法我炼到底了！”狱警无话可说。

◇张金库被折磨瘫痪 呼兰监狱驻检谎称“没挨打”

法轮功学员张金库被非法判刑，自二零一三年十月一日至今关押在呼兰监狱，从精神、人格、到肉体上遭受了令人难以想象的污蔑、欺凌和摧残，现在瘫痪、说话不清。监狱威吓家属不准把张金库挨打、被侮辱的事儿说出去。呼兰监狱各级部门串通一气互相推诿包庇、隐瞒事实，欺上瞒下。

二零一五年十二月呼兰监狱驻检给七台河市勃利县的张金库家里打电话说：张金库没有挨打。

杀人犯—犯医王洪斌（又名王三）、赵长香、杨柱仟、林威、宋阳等对张金库任意打、骂、往楼上拖拽，长时间的抻床、细绳的捆绑等残酷的迫害常将张金库置于生不如死的境地。面对这些残忍的手段，监狱管理人员置若罔闻，甚至默认指使。

二零一五年十月和十一月张金库的母亲去接见时，看到监狱用推车把张金库推到接见室门口，张金库坐不稳，抬不起来头，胳膊抬不起来，手拿不住电话，一个犯人只好帮他拿着电话。张金库看见他妈妈哭了，他想说话，嘴和舌头艰难的蠕动，但是发不出声音，他妈妈一句都没有听懂。

张金库挣扎着要说话的时候表情特别痛苦，好象内脏或者胸部疼痛。张金库的左手食指上缠着绷带，张母问有人打你你就点头，张金库微微点点头。十多分钟后，张金库休克了。

二零一五年十一月，张金库家属和法轮功学员刘凤成、左振岐的家属一起去监狱管理局。信访处接待等了家属，并收下

材料，然后要转给六一零和纪检，之后家属又到检察院。

家属回到家之后再次给（驻检）张鹤鹏打电话，张鹤鹏态度很不好，胡说：“我去调查了；浪费了我两天时间，你知道吗？你说的完全不符合事实，你这属于诬告……”。听到这颠倒黑白的混乱逻辑，家属悲愤无助。

严正声明

本周八百二十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百六十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇ “开除他？可以，你拿出文件来！”

〔大陆来稿〕法轮大法学员 A 在我地某县机关工作。去年 A 实名控告了迫害法轮功的元凶江泽民。事后遭到“610”（江泽民为迫害法轮功而纠集的非法机构）人员的骚扰，并企图通过洗脑班对该学员进行所谓的“转化”。

一天，“610”人员打电话通知学员 A 的领导，要让学员 A 在规定时间内去洗脑班报到。该领导通知了学员。学员 A 抵制迫害，不去报到。“610”人员不甘心，又找到学员 A 的领导施压：

“610”人员问：“叫你们通知某某去学习，你们为什么不通知？”

单位领导：“通知了。”

士算命，得到“八三四一”四个数字，不知道啥意思，把中央警卫团叫“八三四一”部队，结果活了八十三岁，从一九三五年遵义会议到一九七六年死，掌权四十一年，他自己的命老早就被定下了，多活一年也活不了。这些老百姓听了以后都会点点头；特别现在天灾人祸很多，很多人都会说“人是斗不过天的”。再继续说“藏字石是天意，三退是顺天意而行”，很多人都能接受。

再比如说二零一五年十月一日，天安门广场上一颗古树倒下，官方照片显示倒下的树，根都已经烂掉了。“早不倒，晚不倒，偏偏选在所谓的‘国庆日’倒了”，很多人听了以后都会心一笑，说这不就是个征兆吗。

10. “我告诉你一件好事”，而不单是说“我告诉你一件事”。

此处一字之差，差别很大。这方面我母亲有非常深刻的体会，她跟别人说“我告诉你一件事”时，现在的人戒备心理都很强，对方马上表现的很紧张，脸都绷紧了；我母亲接着说：“你不要紧张啊，我是告诉你一件好事”，对方的脸色马上舒缓下来了。

11. 强调缘份

师父在法中多次讲到缘份。我个人也多次体会到，讲偶遇的缘份很容易唤醒对方，打开尘封的心门。

12. 如果谈到一个理，对方接受不了，此时不妨谈一个派生出来的理（如其在低层面的展现）；或是试着从“时间、空间、人”的角度来展开分析，更贴近他的认知底线和理解能力，对方可能更容易接受。

比如谈“善恶有报”，对方如果不接受，那就谈派生出来的“杀人偿命，欠债还钱”，对方往往就能接受。

学法中我还体会到从“时间、空间、人”这三个方面也能

明慧的真相小册子里面有挺多小故事，建议心里面可以准备几个，比如《隋唐演义》里面“秦叔宝和罗成发誓应验的故事”，有时候一句话就起作用，时间充裕的时候，就更能讲透，正統的传统文化也是为了今天救人早早就铺垫好了的。

7. 避免极端化的描述

我个人体会，“极端化的描述”是党文化的一种突出表现，而这种表现在大陆极为普遍。《转法轮》中讲到“什么东西太绝对了就不对了”，讲法中很多地方，师父都提到“也许”，“可能”，在个人目前层次我体会到其中有一层涵义就是：在有些无法百分之百确定的问题上，用“也许”，“可能”，“基本上”，“大致”，“很多”，“个别”来进行缓和化的描述，其实并不影响对方接受真相，很多时候效果会更好。就像说邪党“无官不贪”基本上每个人都能接受；但是真遇到顶真的，改成“除了个别的，基本上无官不贪”，他马上也能接受。

举个印象比较深刻的教训吧，几年前，我在跟一个邪党干部谈到大面积腐败时，正好说到储备粮的问题，我随口就是一句“那些粮仓都是空的”，结果你猜他什么反应？他马上就说：“你们法轮功就是喜欢这么夸张，粮仓怎么可能都是空的？”之后我再讲的话，他就听不进去了。其实我的表述就是极端化思维的一种下意识反应。

8. 讲述中举些例子

因为本文也举了一些例子，这里就不具体列举了。

9. 讲天意和征兆

大陆虽说盛行无神论，但是说到天，说到天意，说到老天爷（其实我个人体会，在很多人心目中，那就是个比较模糊的万能的神的形象），很多人还是相信的。

比如说到：人不可能跟天斗，毛泽东破四旧，自己却找道

“610”人员又问：“通知了为什么不去？”

单位领导：“那我们也不知道。”

“610”人员说：“那你们就应该开除他。”

单位领导：“开除他？可以，你拿出文件来！”

“610”人员无语，只好悻悻离开。

◇找书记要求退党

〔大陆来稿〕一天我给了一位同学一份明慧 2016 年真相挂历。我知道她的丈夫是中共邪党党员，就告诉她：一定要让她的丈夫好好看看这份挂历上的图片和解说。

开始她的丈夫说不看，她没说什么，就把明慧挂历挂在客厅里了。

让她没想到的是，一个星期之后她的丈夫下班回家告诉她：他找单位的党委书记提出退党了！她知道这是真相挂历起的作用。这么多年来她丈夫始终不肯退党，而这一周也没人来给他讲真相，只有这份漂亮的真相挂历来到家中。

明慧网上刊登的真相挂历内容丰富、全面，对人了解真相和破除中共的谎言能起到很好的作用。

◇警察上门贺新年

〔四川来稿〕我和老伴近八十岁了，都修炼法轮大法。我们地区国保大队负责人长期接触我们，已明白大法真相，并已三退（退出中共党、团、队组织）。

二零一五年十二月二十五日下午二点半，他突然给我打来电话，说快过节了，要来家看看我们二老。我们说：欢迎！十几分钟后，他开车带着水果来了，我们热情接待了他。双方谈话象老朋友一样无拘无束。其间他告诉我们很多他最近的所见所闻。

他说他去越南、泰国旅游了，看到那里有很多法轮功学员公开炼法轮功；他们内部消息：现在全国已有七十多万人控告

江泽民。

他还告诉我们：现在街上许多地方还有便衣警察，有摄像头，特别是政府部门，出去发真相资料时要小心，注意保护自己。当然，如遇到困难，可打电话给他，他会尽力帮助法轮功学员。他给我们留了他的电话号码。

他还感谢我们帮助他及家人明白了法轮功真相，帮他们做了“三退”。我们告诉他：是我们李洪志师父叫我们这样做的，你要谢就谢我们的师父吧！他说他会用实际行动来感谢李老师的。

临别我们互祝节日快乐！全家平安幸福！

人心与因果

◇昨日高官害人忙 今朝牺牲入狱急

——百名中共高官恶报实录

文：林沁和

“我是农民的儿子……”大陆有媒体发现，目前至少有 53 名落马官员进行公开忏悔，其中 14 人以这句话开头，讲述出一个个官场起落、人生沉浮的悲剧。历史背景是，从一九九九年以来，江泽民为一己之私迫害亿万法轮功学员、制造自焚骗局等欺天谎言煽动人们仇恨法轮功、蛊惑人们在迫害中渔利，而这些人，不论是农民的儿子还是官二代如薄熙来等，无一不是因为变得利欲熏心、不惜伤天害命，才一步一步变成江泽民和共产党的牺牲品。

为了维持对法轮功的迫害，贪腐已经成为江泽民刺激官员作恶的基本模式。有人在名利的诱惑下，泯灭良知，积极追随江泽民迫害法轮功，因此而升官，因升官而获得更大的权力，因权力而贪腐受贿。结果是因迫害而起家而升官，以贪腐受贿罪名而落马、而入狱。老百姓说，迫害法轮功的官员都是贪腐

激发对方的共鸣。

3. 站在对方角度思考，用对方可以理解的方式来描述现象

比如讲到“藏字石”，如果简单描述，有头脑的人很容易产生疑问：既然这样，为何当地政府还会开发旅游风景区，允许大家参观呢？所以很多时候我会主动先讲：央视都自欺欺人，只报道前五个字。贵州当地政府一看，那我们也来开发红色旅游赚钱，景区用防弹玻璃把石头隔开，六个字看得到，摸不着，门票上却只印了五个半字，真是“皇帝的新衣”。这样一讲，对方就能理解了。

4. 落到实处，以实击虚

中共宣传就是“假大空”，很多口号非常空泛。因此针对有些易迷惑人的问题，只要落到实处、小处，就容易讲清楚。比如，中共总是宣传“国家利益如何如何”，但是国家是谁？是由若干个体组成的啊，不谈个人利益的保障，何来国家利益呢？网上也有很多类似的辛辣评论“自己的房子被强拆还保护不了，还谈什么保卫钓鱼岛”。

5. 用词要当心，不要说“常人”，可以说“老百姓”。

关于这个问题，同修前不久有篇文章已经谈到了，我自己也有切身体会。几年前，我跟一个同事讲真相时，我说：“我们这一法门不進山進庙，是在常人中修炼。”对方一开始没听懂“常人”这个词。等追问清楚以后，他马上脸色就变的不太好，气氛也不太融洽了。毕竟现在的人自尊心都很强，我们要多理解包容他们，不要让他们感觉我们是凌驾于他们之上。从那以后，我再讲到这个问题时，就改成“我们这一法门是在老百姓当中修炼”，再没遇到过问题。

6. 准备一些能启发人思考的小故事。

的有关讲法，能有这样的讲清真相效果，可能真是因为我毫无保留的敞开了心扉的缘故吧，没想敞开心扉真有这么好的功用！真得好好学法了，师父早就把一切都讲过了。

现在，我又在动手起草给中纪委的举报信，用发给两高的诉状稿为底稿，在内容和格式上选择补充更合适的。

讲真相中的谈话技巧探讨

文：大陆大法弟子

本文总结了个人的一点经验，结合一些实例，与同修们探讨智慧讲真相过程中的一些话语技巧，希望与诸位同修共同勉励，精進不怠，更多更好的完成救人使命。

1. 用类比 / 比喻的方式，恰当的比喻效果好。

这个是很常用的技巧。比如谈到“加入过团队为何也需要表态退出的行为”时，之前有同修写文章交流过，她用的是“以前退隐江湖还要金盆洗手呢”，我觉得很形象；现在我还会再多加一句：“辞职也要打个报告，对不对？”

2. 转换数字的表达方式，增强效果，使对方更易引起共鸣和被触动。

单纯罗列一个数字，很多时候，听众可能没感觉，这时候需要我们把这个数字转换成一种可以使他震撼的表达方式。

比如讲到历史上被中共邪党害死的民众，我们之前看到最常见的表述就是“超过两次世界大战死亡人数的总和”，这其实就是转换了一种表达方式，更容易触动对方；就此，我有的时候会说“如果说日本南京大屠杀害死三十万人的话，那么被共产党害死的中国人可超过二百个南京大屠杀”，效果还不错，有时感觉到对方听完身体一震。

再如提到被江鬼出卖的东北领土，说完出卖一百多万平方公里之后，再加一句“相当于四十多个台湾那么大”，更容易

之徒，今天落马正是因为他们昨天迫害法轮功得到的报应。

许多媒体都用“秒杀”来形容这些高官落马的突然和向社会通报的速度之快。其中，云南省委副书记仇和从被抓，到被通报仅 2 个多小时，银川“首虎”白雪山也只有 4 个小时。“秒杀”是很突然，但一点都不偶然，而且虽然落马快，但审查时间跨度却相当长。中共省部以上官员落马后，一般要经历两大过程：一般先是无期限的双规（在规定的时间内、规定的地点就案件所涉及的问题做出说明），其后才是进入司法过程。

这些高官在受查受审期间心理备受煎熬，度日如年。“玩火自焚者”李东生从 2013 年 12 月 20 日被抓到 2016 年 1 月 12 日作出一审判决，前后历时两年多。“迫害前台总指挥”周永康 2014 年 7 月 29 日被立案审查，2014 年 12 月 5 日移送司法机关，2015 年 6 月 11 日被判处无期徒刑，先后将近一年半。“军老虎”徐才厚从 2014 年 3 月 15 日落马被调查，到 2015 年 3 月 15 日在癌症的折磨中丧命。

不相信报应，不等于没有报应；不怕报应，不等于不报应；迫害一开始，报应即相随。数据显示，迫害法轮功的高官遭报应始于 2000 年（本文例 42，慕绥新 2000 年 12 月落马）。近期“打老虎拍苍蝇”加快了报应的节奏，参与迫害的大批江派高官纷纷落马。

据官方统计，自 2012 年 12 月 2 日李春城被中纪委带离审查，至 2015 年 11 月 11 日吕锡文被查，共有 133 名副省部级以上官员被查处，31 省市立案调查的厅局级及以下官员达 656 人。大量江派迫害法轮功的官员落马。

本文集录了 106 名中共副省部级以上高官落马的简况。真诚希望中共各级参与迫害法轮功的官员以此为鉴，立即收手停止迫害，停止对大陆诉江民众的干扰，远离祸端，为自己选择一个未来。（节选，全文请见明慧网）

◇婆婆头上的血栓游走了

说起我的婆婆，那真是死里逃生啊！

我婆婆一生好强，在她六十七岁那年得了心肌梗塞，经医院抢救活过来了，但医生说最多活三个月，建议做心脏搭桥手术，手术前各项检查发现婆婆的头部还有脑血栓，呼吸困难。硝酸甘油不离身，两个多小时就吃一个。大夫悄悄告诉家属说没法做手术了，可能下不了手术台，让回家好好照顾尽量满足她的愿望。就这样婆婆被接回了家。

回家后，婆婆发病的频率越来越快，不到两小时就犯一次，丈夫日夜守护在旁边。我给他打电话告诉他和家里人诚念“法轮大法好，真善忍好”，让婆婆也念，一定会好的。就这样念了一天一夜，渐渐的婆婆呼吸平稳了，犯病的次数减少到三个多小时一次。后又去市医院检查，大夫说头上的血栓游走了，可以做手术了。

二零零八年五月，在乌鲁木齐顺利做了心脏搭桥手术，心脏血管堵了七处，因岁数大只做了五处，还有两处大夫建议三年后再做。从二零零八年至今七年过去了，婆婆没象大夫说的那样再次手术。七十三岁那年她领着重孙子下楼，不慎从第二阶楼梯摔下去了，她赶紧念“法轮大法好，真善忍好”。大姑姐带她去医院检查，哪也没摔坏，就是身上摔青了。大夫和左邻右舍都惊奇说：“这老太太命真大，这么高的楼梯上摔下来啥事没有”。

婆婆现在不管是在做饭还是干别的，都会念“大法好”。去年大姑姐的儿媳生孩子，婆婆侍候孙媳妇坐月子，今年已七十五岁了，人还越活越精神了！

【时事评论】

从心理上清除党文化

世界上最大的毒害，莫过于对人心灵的毒害。心理学研究

善良与正义一边，做一方百姓的福星，成为令上天眷顾的官员，不要再抓捕诉江的大法弟子，释放所有被关押的法轮功学员。

我觉得，对体制内官员讲真相时，大法弟子不能有居高临下的心态，说明一切后，真诚的请求他们帮助，只要他们被大法弟子的真诚打动，善良的本性复苏，选择了帮助大法弟子，他们就为自己的生命开创了未来。

信收尾后，再读一遍，感觉想写的该写的都有了。可还是有点顾虑，顾虑自己是不是写的有点高了。转念又一想，仅仅从宪法和法律，以及道德和正义方面，对于在共产党体制内行事已经习惯了没有任何原则状态的官员来说，那些说道可能并没有完全的约束力，除了宪法和法律这些，对于法轮功是佛法以及佛法的威严性是必须要重点提的。

就这样，定下决心信发出去了，信的末尾留了自己的电话和工作地址，我希望他能联系我，有什么不明白的尽管找我探讨。

半个月后，没有任何音信。到底收到信看了没有？我考虑要不要短信问问。从大法网站找来“六一零”主任的联系方式，我给他发了短信，说明了我是谁，问他有没有收到看我的信。出乎意外的，一会，他回了两个字：“谢谢！”我高兴的快要蹦起来了，看来他已经看明白了我所要向他表达的。

晚上，我的哥哥打来电话，哥哥说“六一零”主任找他了，问我是不是又惹事了。我说了给“六一零”主任写信的前前后后，哥哥说：怪不得他说要谢谢我妹妹呢，原来是这样啊！

没想一封信也让哥哥明白了诉江的意义。哥哥还说人家提醒你要注意安全，现在风声很紧，他们作为体制内一员，在共产党这张皮还存在的条件下，有时候处事也很为难。我跟哥哥说至少他明白了，在自己能力范围内知道怎么做了呀。哥哥默认，挂了电话。

与哥哥通完话，忽然一下子体会到了师父要弟子敞开心扉

的那些一眼望不到边的行将行刑的众生，我想，每一个亲见者那都是一份生命中永久的伤痛，对此，师父什么心情也就可想而知了。

接下来不长时间，发现 A 同修联系不上了，随后看到了他被绑架关押的消息，半个月后还不见他回来，我决定再也不能拖下去了，给“六一零”主任的那封真相信无论如何必须要写了。

一次次修改后最终定稿，我的字不漂亮，尽量用心书写工整，共写了八页纸。信的开篇真实的叙述了自己写这封信的顾虑之情，一次次因顾虑搁置这封信，最终又本着对他生命负责的强大责任心下决心完成此文。在信中我叙述了自己因何走入大法修炼，说明了我所见证的为什么说法轮功是佛法，我还向他叙述了自己所看到的上面那个刑场场面，告诉他，人都有自己的生命来源之处，对大法的态度不仅关系到自己和家人的生死及福祿寿，还会牵连自己生命来源之处的安危，如何对待大法和大法弟子的问题，实际上归根结底是如何对待自己的生命和未来的问题。我举例周永康他们，还有央视因诽谤大法遭恶报的主持人们，还有眼下一个个在反腐中落马的高官们，他们都曾经是追随江泽民迫害佛法的急先锋，现在一个个都遭了天谴，被上天削了人生福份落了个满门抄斩的境地，值得吗？不值得！我谈到诉江中法轮功学员为什么只起诉江泽民而不起诉广大司法官员，为什么说司法官员是江泽民迫害大法的真正受害者。大法弟子是真正了知了天意的修道者，诉江是佛法给予司法官员们解脱被江泽民绑架迫害的最好机会，大法弟子诉江是顺天意而行。我又谈到现在形式的变化中，许多明智的官员已经不再参与迫害大法而在选择自保留后路。

行文最后简述了我所遭受的迫害和损失，我请求他收到我的诉状后能够仔细阅读并能给予我帮助，祝福他在即将到来的全民清算江泽民的大潮中看明形势，体察世事天意，选择站在

证明，如果人长期在变态的社会、变态的文化环境中生存，就会发生心理变态。六十多年来，已被大多数国家摒弃的共产党理论，在中共政权的强制下，经过长期的灌输，形成了系统的党文化，不知不觉的变异了人们思想和思维方式，形成了心理痼疾。以下是一些症状。

症状之一：说谎成为家常便饭

党的一次次政治运动经济运动，形成了“说假话得利，讲真话遭殃”的导向，会说假话、空话、套话成为官场生存的基本条件，于是上行下效，从政治到经济，从工作到生活，形成了随时随地的、自然而然的说谎习惯。过去人说谎，脸红心跳不自在，有心理障碍，现在人没有任何心理障碍，张口就来。人与人之间、上下级之间、政府与民众之间、单位与单位之间、互相骗，基本失去了应有的信用。诚实成了“傻”的代名词。因此造成了每个人生活成本、社会的生产和运行成本、精神负担成本剧增。

症状之二：仇视批评和不同意见

从文革式扣帽子打棍子大批判思维，发展演变为“得理不让人、无理辩三分”争斗思维。在发表意见和观点时，当遇到与自己观点不一致，或者相反的观点认识，遇到批评反驳时，在日常工作和生活中遇到说自己不好不对时，不是平等理性的讨论、交流、切磋，冷静的思考自己的不足，善意的指出对方的不足，而是先把自己摆在至高点，认为自己是最正确的，凭自己的主观臆断，给对方下结论，定性：你就是这样想的，你就是那样想的，你的险恶用心是什么，你的目的是什么，你的企图是什么，凭自己的想象和推理给人家下定论，往最坏处想别人。上纲上线扣帽子，如反党反社会主义、颠覆政府、分裂国家等，帽子越大越能压人，然后就可以痛批、痛骂了。过了嘴瘾，解了气愤，但解决不了问题，于国于民无益。与中华民

族的“闻过则喜、兼听则明、谦虚包容”传统文化相背离。

症状之三：变异的爱国情感

国际公认的国家定义是国土、民众及其文化。而不是马克思、列宁所定义的国家是一个阶级压迫另一个阶级的工具。爱国爱家是一个人的正常情感，是很实在很具体的事情。但在长期的党文化宣传（电视、报刊、网络、课本等）诱导下，人们的爱国情感被虚化、标签化、政治化。形成了诸如：爱党就是爱国、反对民主自由就是爱国、反美反日就是爱国等荒谬逻辑。对与自身的工作生活无直接相关的或者与本地发展无直接相关的事，如钓鱼岛问题、南海问题、美国、日本、叙利亚等国际事务国际争端非常热心关心，积极的研究发表评论、议论、争论，出谋划策，指点江山，慷慨激昂；而对身边的问题与自身直接相关的问题，如雾霾、毒食品、侵犯剥夺人权、冤案、腐败、社会不公等，却麻木不仁，不愿不敢见义勇为，主持公道，伸张正义。

症状之四：走极端的思维方式

从党文化非黑即白、极好极坏的绝对化思维，发展演变为人们的极端化思维。想问题、说话、写文章、做事情走极端，说一个人、一件事好，就好得不得了，什么都好，哪都好；说一个人坏就全盘否定，一无是处。有一百次对他好，一次他认为对他不好了，就全都不好了，把对方当仇人对待。说一个事情重要，就夸大成多方面的重要意义和作用，就象说一种药能包治百病一样。在总结自己和本单位本地经验时，都夸大的说，一分说成十分，对缺点和问题少说不说或者轻描淡写的说。

从党文化阶级成份的划分，对所谓“坏人”的极端丑化、嘲讽，发展演变为对残疾人、弱者、文化低的、贫穷的、乡下的等，从心里瞧不起，嘲讽、挖苦，并以这些为笑料，贬低别人，取笑别人，娱乐自己，获得心理上优越和快感。赵本山的

[1] 李洪志师父经文：《欧洲法会讲法》

敞开心扉讲真相 六一零头目说谢谢

文：大陆大法弟子

二零一五年十二月，看到我地不断有同修因为控告江泽民被抓、被骚扰，我打算给当地“六一零”头目亲笔写封真相信。但动笔后，我写废了一百五十多页后还是没有写出让我满意的真相信，觉得这辈子就没写过这么难写的信。

知难而退的我萌生了新想法，既然写信那么费劲，不如干脆当面去讲清真相。我跟 A 同修商量：要不要叫上 B 同修我们三人一起去政法委当面讲真相。在我看来，A 同修说话比我强，B 同修表达能力最好，三个人取长补短一起去讲真相效果应该最好。A 同修告诉我，B 同修状态很不好，到现在还没有写诉状的想法。而 A 同修也不赞成我实名给“六一零”主任写信。

当面去讲的计划不成，真相信又写不出来，又有同修陆续被抓，怎么办呢？我想起我诉江后天目中曾看到的一幕：另外空间有个大大的一眼望不到边的刑场，刑场周围呼啦啦被风吹着古代那种王朝的旗子，旗子因时日长久已经褪色破旧，刑场上乌压压整齐的跪着一排排被反背着手五花大绑的人，人多的也是一眼望不到边的让人伤感，被绑跪在那的人脖子后面都插着一根高出头顶的木头牌子，所有人都是认罪服法的神态，低头默然不语的跪等着被行刑。刀斧手留着李逵那种大胡子，圆瞪双目，表情肃穆，手操的大弯刀，刀背上一个个小圆环在风中晃悠。最令我触目惊心的是我于其中看到了一位中年男人，他一副文职人员的样子，穿着整齐干净。他在我梦中来找我听真相。可惜我没来得及讲，此刻却让我看到他跪在了刑场中。

刑场一幕令我自责了很久，难过的吃不下饭去。我深切的体会到对于大法弟子来说，除了让人得救，再也没有什么可以让自己高兴的事了。想想那庞大的一眼望不到边的刑场中跪着

文：大陆大法弟子

我在一个地区听说这样一件事：一位同修的丈夫对她学大法非常的支持，他们夫妻关系非常好。可是她丈夫在单位出现意外而去世。结果这位同修连续几年陷于对丈夫的思念中，都不想再修炼了。最近，我们这个地区也出现了儿子因病去世，母亲过于想儿子，也处于病态的情况。

我想说，很多时候，作为修炼人我们都要从自身找原因。

夫妻之间的和睦与恩爱，家庭之间的天伦之乐，都是人中的东西。作为修炼人在人中修，有一些婚姻和家庭中的表现，这很正常。关键是我们表面上符合常人状态，但我们得知道自己是一个大法弟子呀！是要放下人中的一切名利情的。很多时候，当我们有意无意的把情看得过重的时候，是不是就给邪恶钻空子干扰的借口了？修炼是极其严肃的呀！

师父曾严肃的告诫我们：“今天你就面对着死亡，不管是任何一种死亡形式，你面对死亡你毫不畏惧，你根本就不在意。我也许死掉之后我会去天国，那么死亡的事情真的就不会有了。关键是看人心，我们大法修炼就是直指人心，修炼就是修人的心。你的心不动，其它表现都是假的，形式是假的。” [1]

我觉得不管谁在修炼中表现的怎么好，我们也不应该对其有人心，当人心过重的时候，就容易被邪恶钻空子。其实对于我们个人修炼而言，师父让我们修得无漏，我们修炼的目的地，不是为了在人间得到什么好处，在人间可以有各种好的环境，但我们可不是为了这些而修，我们要真正回到永恒的家，这才是根本。

所以在修炼过程中，我们不要被外在的表象迷住我们那智慧的双眼，真正的本着对自己负责的心态来走好修炼和证实法的路。

一点点滴体会，仅供参考。

注：

小品在国外没人看，在国内却大受欢迎。

症状之五：自动与党联体

从党文化以党代政、以党代国、党领导一切的体制塑造，发展演变为党政不分、党国不分、党家不分、党我不分的思维。长期的教育和灌输，在思维上自觉或不自觉把自己和党捆绑在一起，你一说党和政府不好，就象说他自己不好一样，自发的为其找理由辩解。把任何对国内不良现象和问题进行正常的客观的批评指正、分析，都说成是政治阴谋、反华、煽动颠覆政府，甚至把能接受忍受雾霾当成爱国，谁一抗议、一提意见就是不爱国就是反政府。把爱党当成了爱国爱民爱自己，把逆来顺受、听党的话跟党走当成爱国爱民。一代又一代，一次又一次的原谅党的无法无天、任性胡为，形成了世界上罕见的大量“受害者自动维护施害者”的畸型社会现象。

思想决定行为，行为决定结果，党文化毒化心灵后，必然带来行为变异，进而毒化社会环境，毒化自然环境，最终人人都是受害者，走向自灭之路。现在这些都已成为事实现实，并且还在难以阻挡的向深重程度发展。因此，认清党文化的毒害，从心理上清除党文化，健康自己的心灵，是国内民众自救的起点。

【修炼园地】

谨记使命 忘记圆满

文：大陆大法弟子

佛家认为，每个来世间的人，都是带着使命而来的。托生成人来到人间，也许为了留下一段美文，可能是要开疆扩土，或者辅佐一位君主，要么是传承一种技能。可惜的是，大多数人都沉迷于世，把功名利禄当作理想，忘记了本愿。当然，也有明白人，铭记自己的夙愿，从小立志，发奋图强，一生济世救

人。

传说，范仲淹小时候偶遇一位算命先生，他就问：你看看我以后可不可以当宰相？算命先生说：小小年纪，你口气未免太大了！范仲淹有点不好意思，又问：那你帮我看看，我能不能当医生？先生很好奇这个孩子的志向，一个是富大贵的宰相，一个是低贱辛苦的医生。范仲淹回答：唯有良相还有良医可以救人。如果当宰相，能够救天下人，如果当不了宰相，当医生，能救几个算几个。算命先生感动的说：你有一颗救人之心，是真正的宰相之心，你将来一定会成为宰相的。范仲淹后来果然当了宰相，一直心系苍生，写下了“先天下之忧而忧”的名句。

范仲淹是常人，他先天的使命可能就是辅佐君王，造福一方。他一生铭记使命，勇于担当，履行责任，救人是他当宰相的目的地，当宰相不是他所求的。我们是修炼人，我们大法弟子使命，就是助师正法，救度众生。

师父在《二零一五年纽约法会讲法》中说：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”在《悉尼法会讲法》中说：“成天老是想成佛，那就是强大的执著。这颗心不去永远不能行，所以修炼就是去人的心。”我们不难理解到，我们修炼的目的地是在正法中救人，而圆满并不是我们所求的。

那么救人使命与修炼圆满之间的关系是什么呢？我们认为，我们要用圆满觉者的标准要求自己，也就是用神的心态、境界、行为来要求自己，才能达到救人的效果。助师使命是修炼者每天都要谨记和践行的。

其实，人类的历史早就在演绎舍己利他、舍己为人的正统文化。释迦牟尼为众生寻求解脱之道舍弃王位出家；玄奘西天取经是为东土大众能获得佛法的真义。他们舍身求法、发愿救度并不是为了自己的圆满，而是为了别人。只求解脱自己，太

开心结的。

再一种是，有同修突然“来访”，根本没有什么事，偏要来小住几日说说话。也知道人家做三件事忙的不可开交，却仍然会来，而且来了就得住几天。弄得人家心疼时间很着急，却又不好意思撵人。

当然不是说同修之间不能交流了，必要的交流还是不可缺少的。比如有时在过不去哪一关了，想与同修交流一下是完全理解的。但最好能长话短说，认真查找不足、从法理上谈清了，就不要反复说了。对常人来说，翻来覆去的“车轱辘话”也是很无聊的，何况修炼人呢？

我在与同修的交流中，一般都直接说到点子上，很少有废话。我最不喜欢同修长篇大论的说，一遇到这样磨叽的交流，出于尊重同修我虽然不会当面劝阻，却会智慧的找理由离开。这样做似乎对同修不够善，实质上却能少浪费时间，这对同修不是坏事，而是真正的善。

在过去的一年里，我对时间的利用甚至吝啬到以分钟来计算，几乎总把心念放在救人上，因此从不舍得去同修家串门闲聊。真有事非去不可的就尽量长话短说，说完就走。有时就在门口说几句，表达清楚赶紧走。大家都在忙救人，节省时间对自己、对同修来说都是有益的。

常人中有句话叫“时间就是金钱”。而对大法弟子来说时间是更珍贵的，时间更是大法资源的一部份。一个修炼精進的人，不会人为的消磨别人的时间。一个高境界的大法弟子，更不会无故损耗同修的时间。当然有事需要同修配合或帮助的，不在此讨论范围。

珍惜同修的时间，不仅是珍惜大法资源，也是对同修的尊重，更是为众生负责的体现。

修去“情”的一点体悟

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

珍惜同修的时间

文：屹然

在师父正法急速推进的今天，对大法弟子、对急等待被救度的众生来说，时间都是无比的珍贵。如果大法弟子无故消磨或损耗同修的时间，那显然是不应该的。说轻一点，是对同修不友善的做法，是对众生不负责任的体现。说重一点，是对同修的伤害，更是对众生的漠视。

目前人类能够延续、生存，每一分、每一秒都是大法师父用无比巨大的承受换来的，是师父为救度众生、成就大法弟子而延续来的，这时间真是千金难买、万金不换的！而深受师尊看护的弟子们，以怎样的心态来对待时间，足见其对正法修炼的理解程度，以及个人修炼心性和境界的一种体现。一个人的心性高就会很无私，无论做什么事，都会先从对方的角度考虑。相反，则容易执着个人感受和喜好，从而有意、无意的损耗同修的时间而不自知，更无歉意。

在与同修的接触中，时常遇到以下三种情况的干扰：

一种是，有人因为某件事需要去同修家。而一见同修就东扯葫芦、西扯瓢，没完没了的唠。少说得唠两个小时，多说半天时间转眼就过去了。还有的根本没有什么事，单纯为了跟同修叙旧闲聊，一唠就是几小时。

另一种是，专门为切磋交流，非得去同修家住几天。有人长期不实修，经常遇到很小的问题都过不去，就去找同修切磋。一天唠不完就住在同修家接着唠，有时要住一、两天，弄得人家很无奈。其实很多时候过不去关，只要静下心来学法就会打

窄了、太自我了，不是大法修炼者应有的志向和目标。

师父在《法轮大法义解》中说：“我们要求你完全是一个超常人，完全是放弃个人利益，完全是为着别人的。那个大觉者他为啥呀？他完全是为着别人的。所以说，我对学员要求也很高，学员提高的也很快。”

范仲淹年轻的时候念书，是带着修身、齐家、治国的责任而求学的。他志存高远，所以才能领会儒家仁义真谛，才能得道多助，步步高升。试想一下，如果一个人满脑子是唯利是图，自私钻营，即使也废寝忘食、熟读经书，这样的人是很难看见经书要义，不能得到神明加持的。我们也是一样，只有心系众生，志在救人和完成使命，师父才会让我们看到法中的内涵，我们才能得到师父的保护。

有的同修学法是为了圆满；有的同修讲些真相，是怕不讲真相就不能圆满；有的同修说：不诉江就不能圆满。这些观念和和行为反映出来，我们挖挖根，都是围绕着私心，而觉者是无私的。这样做的同修就与正法修炼背道而驰了，也与圆满渐行渐远了。所以，纯净我们的心，谨记使命，多救人，这才是最重要的。

持之以恒学法的体会

文：大陆大法弟子

我是一九九五年十月二十五日正式下决心修炼法轮大法的。第一次去辅导站站长家，知道了修炼要多学法，从此我把学法当成了最重要的事情。师父也在讲法中多次强调学法，我在以后的十几年修炼中几乎从未中断过，也深深体会到了学法的重要。

一、背法

大量的学法消去了脑中的很多思想业力和观念。有一天想

背《转法轮》，背完第一讲就停了。背法总想和常人的课文一样记住不忘，可是，昨天背会了今天就忘了，同时觉得影响通读，怕影响学法。后来从法中知道：已背会的被隔开了。以后就专一的背法，半年后背完了第一遍《转法轮》。

九九年七·二零后，背法就停了，但每天学一讲《转法轮》，没有停过。那时学法好象隔着一层东西，学法时脑子胡思乱想，根本不入心，自己很苦恼。二零零三年又开始背法，每天两页。背法时也走神儿的厉害，经常半天也背不了一段。为了背完两页，晚上吃完饭就赶紧背，就是这样也得到十点。有时工作忙，到凌晨一点才回家，这时就特别的不想背。这时脑中就想：今天停下来，明天就更不想背了，千万不能停，就背一段吧。背完一段后，“不想背”的这种思想业就消下去了，就又想背下去了。自己的很多观念，在背法中逐渐的背没了。半年之后每天就可以背一讲了。以前总觉得自己十几年来能持之以恒的学法很了不起，在写这篇交流稿时忽然悟到那也是法中的一部份，自己只是有机缘得到了他。

我开车经常碰到堵车，等车时我就背法，一会就不堵了。开始没注意，后来经常出现这个情况，明白是背法的原因。今年忽然悟到：自己很多的难在持之以恒的学法中都没了。

七·二零后邪恶疯狂的对大法进行造谣、污蔑、诋毁，对大法弟子强制转化。公司不让我回家，在单位每天都有大量的人劝我，公安局、分局、派出所轮番找我谈话、威胁恐吓。大量学法使得我对师父、对大法的正念坚如磐石。公司邪党书记在公司大会上说：“我在某某面前苍白无力”。其实不是在我面前苍白无力，是他们在大法面前苍白无力。

再去北京证实法，晚上被绑架到前门派出所。在院里，一位警察对我暴跳如雷，气急败坏的摘手枪就要砸我。我没有一点害怕，微笑着看着他。他摘到一半扭身就走了。

从北京被绑架到当地看守所，不能学法，接触不到法，常

同时，也悟到一点背法的意义的深远与广大之处。咱们炼功，师父给咱下了机制与气机。个人理解，这是“功在师父”[1]。并且大法也给咱摆在面前了，而能不能得法，却真的是要看修炼者本人的意愿选择了。当然，能够做到静心读法者，本人感佩万分，可是，问题是，不能够时时刻刻达到这样的符合法的学法状态的同修，包括我自己，怎么办呢？最好的办法——背法。

我理解，背法后就是将法完全的“刻”在了自己的生命的某一层的微观中了，那么，那一层就是已经同化法了，试问：未来的自己还不是具备了披靡无敌的无私的后盾力量了吗？当然，也会加快咱同化法的步伐的。

并且，背法会更加有助于真正的做到“在法上认识法”[2]。师父说：“一个完全在法上的人谁也动不了，这是不是具备了保护自己的能力了？”[3]所以，无论是从助师正法的角度，或是从救度众生的角度，还是从自身同化法的角度，背法都是非常重要的。

四、背法中加强主意识

人都想舒服，都想幸福，不想吃苦，更不想吃亏。可是，作为修炼人，特别是今日之正法时期大法弟子，走到今天，那些人中的观念与概念真的应该转变转变了，一切的一切、太多的太多，都是亟待更新的了。尤其是中国大陆受到党文化影响过的同修更是如此。

当然，这里仅仅是指背法过程中的“吃苦”与“不舒服”之处。其实，真正的能够用心背法的时候，法所带给咱的其实是很美妙与美好的背法感受的，只不过，起点与过程中，也是不可避免的会有些许干扰的。那么，这是不是也是加强主意识的一种方法呢？同时，又得法了，这多是一件天大的好事啊！

一点心得，不当之处，敬请指正。

善、忍的标准要求自己，也使自己变的越来越符合宇宙特性真、善、忍了。从中我也体会到，做到“真”，能够使人问心无愧，做到“善”，能够令人心胸坦荡，做到“忍”，能够让人感受到宁静与平和。做到了“真”，所做的“善”才能越来越纯，而且也会变的比较容易了，否则就是伪善；做到了“真”与“善”，进而再用“忍”要求自己时，似乎变的很容易一些了。那种心如止水与一念不动的境界，真的很美好。

当二零一三年自己被绑架至洗脑班时，当里面的做“转化”人员对自己说话中流露与暗示着某种具有威胁与恐吓意味的言辞时，当时的我就能感受到真、善、忍的力量在自己心中所起的作用。特别是那一刻，那一瞬间，就那么一句《转法轮》中的话，从心中发出来的时候，所感知与感受到的那种无所畏惧的力量，真实的明白了，作为一名正法修炼者的荣耀与威严。我知道，这就是正念出来的状态——坚不可摧，坚如磐石，威力无比。

平日里看法时，特别是看不到法理的时候，总会有一种似乎“看不进去”的感觉，而且，看哪句话，头脑中都觉的“也就是普普通通的一句话啊！没看到师父的法与常人中的话有什么明显的不同啊，说白了，都是人的语言啊。”当然，理性上自己是明白的，大法决不同于任何的“人言”，内涵博大精深，特别是每句话，甚至每个字的背后，都有师父的法身乃至层层叠叠的佛、道、神……可是，毕竟是人在修炼嘛！有时候人心起来的时候，真实的就是觉的“不想多看了”……也知道这是一种思想业在起作用。

然而，那种看不到法理的状态真的是一种难耐的煎熬。可是，那一次在洗脑班中的非常时期的威力反应，仅仅是一句话而已，却能够起到的真有力可劈山的作用。自此，我完全与更加折服于大法的伟大威力。

三、背法中同化大法

人的观念开始往上翻。想家，想媳妇，想孩子，特别想出去。开始凭着记忆背法，回想起来的内容大概三分之一不到吧，每天一讲。

看守所要求每人每天写日记，我就把大法的真相写进去，狱警及牢头每天都看，他们开始了解大法。在里面饿得够呛，那时给你个金砖不如给你个馒头，馒头我从来都不多拿。他们感觉我很不同，问我法轮功是怎么回事，我就给他们讲真相，演示五套功法。没多久我就出去了，出去才知道很多人被劳教了，而作为“市重点”的我却安然无恙，大概是和我在里面一直学法有关系吧。

二零零一年四月二十四日，师父发表《大法弟子的正念是有威力的》的经文。“十一”邪恶疯狂的抓人，我感到无形的压力，内心很恐惧，晚上吃完饭忽然就想发正念，这也是我第一次发正念。一立掌就静下来了，我以前从来就没有静过。大约发了四十多分钟，心里好受多了，也不害怕了。知道很多同修被关进了看守所后，明白发正念起作用了。以后每次出现这种情况都发正念，感觉效果特别好。零八年奥运会，派出所给单位施加压力，非得要和我见面。说是见面，其实是想把我关进去。我每天下午就到派出所附近长时间发正念，并向内找，一星期后这事就不了了之了。

二、学会向内找

从看守所出来，公司保卫科老是带自己去派出所，每次去都很危险。而单位同修则没事。冷静下来向内找：在北京与当地学员交流，知道锦州大法学员在监狱绝食很快就出来了，而且震慑了邪恶。心中羡慕的不得了，也想来那么一把，是这颗争胜的心招来了邪恶。去掉这颗心后，这种事就没了。

有一段时间在街上碰到死人或瞎子，公安局那边就找我谈话。到后来一看到这些事情就害怕，认为邪恶又要怎么了，然后就真的出现这些事。有一天又遇到这类事，马上就紧张起来，

这时脑中出现一念向内找。赶紧向内找，当明白是什么心后，公安局那边就说不用去了。以后再碰到死人或瞎子就赶紧向内找，找到执着，放下后，这种假相就没了。

有一段时间，我对电脑小游戏很上瘾，几乎天天玩，什么也顾不上了，被邪恶抓到了把柄。零二年邪党召开十六大，一天晚上派出所在单位保卫科的带领下到我家想对我进行迫害，我机警走脱。第二天凌晨四点，妻子找到我说：派出所说回去在看守所关几天，十六大开完会就放出来。否则，抓住就劳教。我想起师父讲的“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使”[1]，就离家出走了。找到执着后，后悔不已。邪恶拼命的往脑中打我要被迫害的念头。我赶紧分清它，知道那不是我，就背师父的法来销毁它。十一天后，同事在单位楼道激动的鼓掌欢迎我平安归来。

三、念“法轮大法好”、“真善忍好”的体会

自己看网络小说很上瘾，其实从小一拿小说就放不下，非要看完。上大学时看武侠的小说，一口气看了二十二个小时，然后睡了二十六个小时。从去年，看网络小说上瘾了。瘾一上来，自己都好像不是自己了，用了很多方法都不管用，下决心好一段时间，不久又看起来，就象吸鸦片一样，苦恼的很。

有一次在地铁上又想看，这时脑中出现“真善忍好，法轮大法好”，默念了几遍就不想看了。一震，对！念“真善忍好，法轮大法好”！讲真相时经常让常人念，自己念了吗？

背法，现在悟到：得双盘，心得静，腰挺直，才能学法。说走路，开车，做事背法，那是对法非常的不敬。而“真善忍好，法轮大法好”可以随时随地念。有时开着车念，感觉周围很大一片空间场就被自己制约了。前几天找一位熟人借阅一下她的期刊，她说没有。怨恨心马上就起来了，认为她如何如何。这时“真善忍好，法轮大法好”在脑中闪现出来，并自动的念

起来，怨恨心马上就没了，真的认为她没有。再想她时是一种慈悲之念了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

在背法中同化大法

文：惜莲

一、第一遍背法：一定要做到准确、认真、“分毫不差”

这里所指的“分毫不差”，作为我个人而言，就是从丢字、不落字、不添字。哪怕一句话甚至一个词需要背几遍、十几遍、乃至几十遍才能记住，也是一样。

我第一遍背法过程，其实用的最“笨”的办法背的。由于当年修炼状态很差的原因，有的时候背法几乎都是处于一种“死记硬背”的状态中了。但是，我的内心中深深的明白：大法好！太好太好了！应该背，再难也应该背。

曾经做常人的时候，对于党文化的东西，由于是学业需要，都是克服了种种的心理状态硬背下来的，而对于宇宙大法——慢待？忽视？畏难？……任何借口都是大错特错的，那是谁都对不起的，所以，当时我就是谨遵师命，背一句后，继续下一句，不图快，不怕难，就是背。

还非常清晰的记的，当时背的也很不容易。那种心灵“难受”的“煎熬”也是需要意志克服的，然而，修炼中的一个非常重要与主要的“课题项目”不就是要加强意志吗？也由于当时是放暑假期间，所以就是集中当时的时间，一个目的地——就是背法，坚持了下来。

二、背法能让自己心生正念

由于有背法做后盾，平时的工作与生活中，时时注意用真、