

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



悉尼民众签名呼吁澳洲总理特恩布尔四月十四、十五日访华期间提出立即停止对法轮功的迫害。

第 744 期

2016 年 4 月 14 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 744 期

2016 年 4 月 14 日



台北“国父纪念馆”是中国大陆民众游台必到的热门景点之一，许多游客在这里看到、听到法轮功真相，更有明白真相的中国人请法轮功学员帮助他（她）们退出中共邪党及其团、队等组织。

修炼交流

修到最后的意义

本周迫害案例

河北唐山市多名法轮功学员被绑架

山东省临沂法轮功学员被非法开庭

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：233,610,554

详细内容

【时事新闻】	1
控告江泽民 呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	4
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

【时事评论】.....	9
是怕民众恐慌 还是怕民众知道真相	
【修炼园地】.....	12
修到最后的意义	
同修间存在的两个问题	
放不下自我很危险	
讲真相中柳暗花明的故事	
修去妒嫉心 和同修配合救人	
如何写好真相文章的一点想法	
丈夫的转变	
打电话劝三退的几个实例	
【修炼交流摘录】	

【时事新闻】

控告江泽民 呼唤良知、解体迫害

二零一五年五月以来，目前已有二十多万名法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院、法院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉，把这个首恶绳之以法，还法轮大法公道。

内蒙古多伦县曾显东女士，全家八口人坚持对“真、善、忍”的信仰，遭到江泽民及伙同犯罪参与者的肆意拘捕、非法关押、酷刑虐待、奴役，甚至是精神虐杀。四十五岁的曾显东本人两次被非法劳教，累计四年；她的父亲、二妹、二妹夫、三妹、小妹各被非法劳教一次，累计五年；母亲两次被非法关押看守所，四妹被非法关押看守所一次。全家至少五次被非法抄家；居住地长期被监视，电话被监听。二零一五年九月二十六日，曾显东女士向最高检察院和最高法院邮寄《刑事控告书》，起

诉给她的全家带来这种灾难的元凶江泽民。

原空军试训中心试飞站结果评定室副主任、少校张凯杰，在一九九九年江泽民疯狂迫害法轮功后，多次被强制洗脑，并被非法劳教，二零零六年十月被复员回原籍。张凯杰二零一五年九月控告江泽民，要求依法追究被告人江泽民的刑事责任。

据不完全统计，河北曲周县从 2015 年 11 月到 2016 年 2 月 25 日已有 9968 人联名（实名）举报江泽民，并已妥投至最高检察院。到二零一六年四月止，贵州遵义至少有 3396 名民众举报江泽民。辽宁省丹东地区（含凤城市）已有 2110 名民众联名举报恶首江泽民迫害法轮功。湖南郴州市 2419 人声援起诉江泽民。

四月七日，澳洲悉尼各界民众和众多法轮功学员在金融和政界聚集地马丁广场举办活动，向澳洲主流社会展现法轮大法的美好，揭露中共活摘法轮功学员器官的真相，同时征集将发送给澳洲总理特恩布尔的明信片，呼吁他在今年四月十四、十五日第一次访华期间，向中共现任领导人提出立即停止对法轮功近十七年之久的迫害。

新南威尔士州议员、社区领袖及民权人士和其他非政府组织者与会发言，声援法轮功学员反迫害。新南威尔士州绿党议员大卫·舒布瑞杰在集会上说：“我们要求中国政府释放你们所有的亲人。你们有权利要求我们的总理表达你们的意愿。我愿与你们一起呼吁澳洲总理在中国之行中提出人权问题。我为你们祝福。我尊重你们信仰自由的权利，这一权利必须是全球性的。”他希望“特布尔总理与中国官员会晤时，一定要表达我们的价值观，也就是任何人都有信仰自由，而这种最基本的人权是任何政府都不能夺走的。”

中国大陆学员近期遭迫害案例

河北唐山市区及丰润区、曹妃甸区、迁安市、古冶区、丰

南区有二十三名法轮功学员及家属在三月三十一日至四月五日期间被骚扰、绑架，十八人被非法关押在拘留所、看守所。

山东潍坊三位法轮功学员李秀芬、高桂臻、张敏，二零一五年十月十五日在寒亭区朱潭村被绑架。一个月后，即十一月十四日，李秀芬在潍坊看守所被迫害致死，“610”指使匆匆火化；张敏被迫害得出现偏瘫症状，看守所仍不放人。高桂臻、张敏两次被非法庭审。

中国船舶重工集团公司第 723 研究所高级工程师、研究员殷洪沛二零一五年七月十日邮寄对江泽民的控告状后，二零一五年七月十五日被江苏省扬州公安局广陵分局国保大队非法抄家、绑架，被非法关押在扬州看守所。二零一五年十二月十一日被非法判刑三年，上诉，二审于二零一六年二月二十三日开庭，律师做无罪辩护，四月二日扬州中院维持冤判。

山东省临沂市河东区六十七岁的法轮功学员宋方霞与女儿李慧，于二零一六年四月七日、八日上午在河东区法院被非法开庭。宋方霞和女儿李慧被绑架、非法关押已经八个月，宋方霞被迫害的高血压达二百四十～二百六十。

海外学员证实大法、讲真相摘要

台北“国父纪念馆”是中国大陆民众游台必到的热门景点之一，许多游客在这里看到、听到法轮功真相，更有明白真相的中国人请法轮功学员帮助他（她）们退出中共邪党及其团、队等组织（简称三退），及时为自己选择奔向光明的希望与美好的未来。一对六十岁上下的夫妻先生表示自己是北京的大老板，只关心赚钱，不涉政治，听完学员吴女士讲述天灭中共的原因与必然，及退党保平安的重要性之后，俩人取了化名声明三退，并表示幸好停下来听、看真相。

四月五日这天，一位三十多岁的男士走到真相点，对劝退的学员表示：刚刚在国父馆广场上已经退过了，学员劝他：要

跟家人讲，三退保平安，天灭中共是必然的，因为它害死了八千多万中国人，善恶有报！男士听后点头说“法轮大法好！”

数日前，这位法轮功学员在景点跟一位四十来岁的中年男士讲真相、劝三退。那位男士说，他已经退过了并对净之说：“加油，加油！你们真的好辛苦。中国社会道德下滑，你们一定要坚持，中国就靠你们了！”

一位高挺帅气的男导游专带中国团，他表示每次都对团员说：台湾是个民主、自由的地方，有信仰宗教的自由，法轮功完全是合法的，要不然哪还能在这里给你们发资料、摆展板、讲真相。他们（学员）都是善心的，所以你们来这里要多看、多听，才不会白来！

【大陆综合】

◇北京工程师被冤判四年 慈母善劝昌平看守所警察

现年四十四岁的张鸿儒先生是北京盛华实科技有限公司造价软件产品事业部工程师，二零一五年十一月十六日被非法开庭，法庭听命“610”，对张鸿儒枉判四年。

张鸿儒的母亲，今年七十八岁，到看守所多次要人，却无人理睬，曾经多次被迫在看守所外面露宿。老人呼吁说：“在家中，儿子是个大孝子，心细体贴照顾我，吃的、用的都是儿子去买，从不用我操心，家里一切都靠他。听儿子说，他的公司现在在搞一个由鸿儒主导开发的项目，项目成功后能为国家节省数十亿的费用……我儿子在社会上，单位里都是个遵纪守法的好人……”。就是这样一个人，因为坚持真、善、忍的信仰，曾在前进监狱遭迫害十余年，出狱回家不到四年，现又遭非法判刑。

二零一六年四月一日，张鸿儒的母亲得知，张鸿儒仍被非法关押在昌平区看守所。老人又给看守所的所长、副所长、和狱警（李姓警官）分别手写了一封劝善信。老人写信的目的并

不是着急要见自己的儿子，而是想借此缘份，以慈悲之心尽力让警察们明真相。快递人员说，信在四月四日一定能送到。

四月五日上午，昌平看守所通知张鸿儒的家属四月六日去接见。张鸿儒的母亲、姐姐和外甥一同见到了张鸿儒。现今，张鸿儒的身体和状态都很好。

◇福建宁德市 3150 人签名举报江泽民

自二零一五年五月兴起的诉江大潮中以来，福建省宁德市至今有 3150 位民众在举报元凶江泽民的联名状上签名。参与举报元凶江泽民的大多民众认为：法轮功、真善忍很好。共产党一贯骗人，害人手段毒辣，百姓很苦。

徐女士说：“天安门自焚造假欺骗了多少百姓，一直以来都相信自焚是真的，原来是做了假。”

萧先生讲：我妈去世前交待说：“到世界结尾，有人宣传念九个金字，那一定是正的，要好好接受。果真我有幸得到了法轮功的九字吉言——‘法轮大法好！真善忍好！’我还传给亲朋好友，大家念了都感觉太好了。江泽民迫害法轮功，大家应该联合起来把他告倒！”

徐先生明白真相后，全家四代人诉江。徐先生说：“在江泽民专制的这些年里，民风都被他给搞坏了，到处都有贼、破仔，抢劫、偷盗、耍流氓比比皆是，民众怨声载道。”

◇请同修重视救人的每一个过程

前几日，在路上捡到一份真相资料，使我想到在我地区多年以来一直存在的一个问题。就是每周资料点做完的真相资料，送到一位同修家，大家就急忙的折叠资料，然后装袋，每个同修就拿着已经装好的资料出去发放，可是整个过程，发资料的同修没有人看真相资料的内容。

最近，一学法小组同修把她们小组的资料拿回家，由她们小组的同修到她家装真相资料，不用做资料同修给装现成的。

我知道后，觉得这样做真的很好。同时也给同修提个小建议，装资料时，一个同修可以给其他同修读一下内容，这样同修们不但知道了真相资料的内容，对讲不好真相的同修也非常有帮助，因为每份真相资料都有我们需要的讲真相素材，同时也给资料点的同修把好了质量关。

如果我们大法弟子在真相资料的环节上都真正的重视起来，众生才会珍惜，才不会丢弃每一份救命的真相资料，才会有更多更多的众生得救；如果我们大法弟子都重视一下修炼的每一个环节，助师证实法救度众生的路上才会少出差错，麻烦会小，干扰会少。

重视修炼的每一个过程，也是心性提高的过程，境界升华的过程。

严正声明

本周六百四十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周六百四十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇派出所不送 610 不接 迫害不得人心

【山东来稿】二零一六年三月，山东一名老年法轮功学员到一个家属院发放法轮功真相资料时，被看门老太太恶告。

很快，派出所来人把这位老年法轮功学员绑架到派出所。到那之后，警察也没对她问话和做笔录，也没问任何问题。

过了一会，来了一个看似负责人的警察，冲着法轮功学员念叨了两遍“法轮大法好”“真善忍好”，就走了。

派出所通知了“610”，“610”就让派出所警察把法轮功学员送过去。派出所的警察让“610”派人来车接走。就这样，派出所不送，“610”也不来人接。

刚开始来派出所办事的人很多，后来渐渐人少了，最后只剩下一个警察在玩手机，另一个人在和他聊天。法轮功学员一看这情况，就对那两人说：“你们聊吧，我走啦。”他俩好像根本没听见，照聊。

法轮功学员就走出房间，把房门给他们关上，自己回家了。

◇县政协主席支持法轮功 斥责造谣者

【山东来稿】山东省某县在某村有个施工项目。该县政协主席来该村视察工作。他和陪同他的村干部正好走过一个大法弟子家门前，这位政协主席就信步进了大法弟子家的院内，推开屋门一看，里面有许多人正在读书。他有些纳闷：集体读书？读什么书呢？

一抬头看到正面墙上挂着法轮大法师父的法像，这一下明白了，马上对随他进来的人说：“我们走，别耽误他们学习。”

在该村的村务会议上，有个从邻村赶来的人，突然攻击、污蔑起法轮功来。县政协主席立即当着众多村干部和村民的面斥责他：“你住嘴！法轮功不是X教，国家也从未给法轮功定性。”此人讨了个没趣，搭讪着勉强挤在一个角落里，坐在他的本家晚辈身边，侧面对主席台。晚辈数落他：“你瞎活了这么大岁数，尽说胡话！”

人心与因果

◇辽宁省政法委书记苏宏章遭恶报

辽宁省委常委、政法委书记苏宏章遭恶报，于二零一六年四月六日被调查。此前，原辽宁省委书记王珉、辽宁省人大副主任王阳遭恶报落马。

消息刚刚发布，网民纷纷发帖庆贺：“辽宁省又干掉一个隐藏的败类祸害。”“我们老百姓不养这种祸国殃民的奸人。”“我们辽宁有希望了！”

苏宏章，辽宁沈阳人，一九五九年五月生，二零零零年任中共抚顺市委副书记，二零零二年三月任中共沈阳市副书记，二零一一年十月，任中共辽宁省委常委、政法委书记。

苏宏章最大的所谓“政绩”就是整好人，迫害善良的法轮功学员。苏宏章任职期间，当地共有一百多名法轮功学员被迫害致死。其任职抚顺市委副书记期间，抚顺地区法轮功学员陈素兰、邹桂荣、刘玉清等遭残忍迫害，最终含冤离世；任职沈阳市市委副书记期间，沈阳地区五十多名法轮功学员被迫害致死；任职辽宁省委政法委书记期间，辽宁省六十多名法轮功学员被迫害致死。

多行不义必自毙，害人如害己。今天苏宏章将偿还他因迫害法轮功所造下的罪业。因追随江泽民迫害法轮功而形成的“辽宁帮”正在塌方式的解体中，其成员纷纷遭恶报：周永康、薄熙来被判无期，徐才厚未判先死，王珉、苏宏章、王阳等被调查。迫害者的下场都是一样的。

◇九旬老伯上门学炼法轮功

二零一五年四月一日，一楼的九十多岁老伯爬上三楼，要跟我学炼法轮功。我有些犯难：不教他，他是诚心来学的，很可能是师父的安排；教他，年纪这么大，又有多种疾病，学会太困难了，万一有什么闪失，他家人不答应怎么办？但师父的话在我耳边响起“修在自己，功在师父”（《转法轮》），我们是为他的生命，哪有先把自己放到首位的？教，耐心的教。

我告诉他：“大爷，我们师父是来度人的，不是来治病的，要修佛、行善、做好人，师父才会给你清理身体，你就没病了。就是说要做好人、做比模范还好的人！您能做到吗？”他耳朵不太好，大声说几遍，他才明白地说：我听师父的，我做好人。

我教他第一套功法的第一节，反复教，他记不住、手抻不直，我又犯难了。但见老人认真、不泄气的学习态度，我羞愧了，又教，直到他“有点会”了，才送他回去。

第二天，老人又来了，我给他放师父的教功碟《大圆满法》碟子看，他凑到电视机跟前跟着炼、学得很认真，终于基本学会第一套功。这时我们一起学法，学了两小时，才读了十页。我又着急了，这学到什么时候才能学完一讲呢！但又想，大法是超常的，有师在呢，这是对我心性的考验，送上门的有缘人，哪能不帮呢？继续教吧。

第三天，他又来了，我又给他放师父的教功碟、和他一起学法，发现他比第一天学的快多了，我信心倍增！第四天、第五天，老人一天比一天学得快。我建议他儿子，给他买个影碟机，在家放师父的碟子看，省的老爬楼。他儿媳吓唬他说：“你炼法轮功，把你抓去关起来，我可不给你送饭。”老人说：“我不偷、不抢，他抓我干什么？我不怕，我就是要炼。”

过了几天，老人又来了，这回是提着礼物感谢我来了，高兴得像个孩子：“闺女，感谢你，我的腰不疼了，头也不昏了，吃饭、睡觉香着呢！儿子本来想给我请保姆的，这回不用了。”我说：“老人家，是师父给您清理身体了，感谢师父吧。”他连声说：“感谢师父，感谢师父！”

我送老人回家，讲明我们师父要求“不收钱、不收礼，义务为大家服务”，也给他家人又一次讲了真相。全家高兴，我也高兴。

【时事评论】

是怕民众恐慌 还是怕民众知道真相

文：诚宇

这几天中国大陆媒体都在转载一则消息。说的是二零一五

年九月，上海公安接到报案，破获了一起仿制假冒品牌奶粉案，共计生产销售了假冒奶粉 1.7 万余罐。针对此案，今年四月四日，中共食药监总局新闻发言人表示，上海公安部门已经对查获的假冒乳粉进行了产品检验，产品符合国家标准，不存在安全风险。四月六日，中共食药监总局再发公告，称此前的通报是在说谎，目的是为了提醒消费者如果购买食用了该冒牌产品，不要过于恐慌。

针对此事，民众反应极其激烈，对中共欺骗民众的做法非常不满。食药监总局说的好听，乍一听，好象中共还很人性似的，是站在老百姓的立场上为大家着想。可是谁不明白这种谎言的背后掩盖的是食药监总局的渎职！他们最怕老百姓知道真相。说是怕老百姓恐慌，实则是怕老百姓知道真相。

就中国的奶粉来说，前几年的三聚氰胺毒奶粉事件中，为受害者家属讨说法的赵连海，就是因为揭露了中共的丑恶，最后被投进监牢。再比如刚刚披露的问题疫苗事件，中共食药监总局也是在想方设法欺骗民众。早在二零一零年，《中国经济时报》记者王克勤已经将这一黑幕揭开，如果当时中共当局要想整治的话，还会有今天这样的事情再度发生吗？然而当时的卫生部、山西省政府、山西省卫生厅、山西省信访局，接连不断的对这一事件进行包庇和阻挠，最后的结果是，负责签发王克勤调查报告的社长、总编辑被调离职务。第二年，《中国经济时报》调查部被解散，王克勤被解职。

中共将假的说成真的事太多了。比如，中共为栽赃法轮功而炮制的天安门自焚，那是中央电视台亲自参与制作的假案。二零零二年初，参与造假的央视记者在河北省会法制教育培训中心，和那里被非法关押的大法学员进行所谓的“座谈”，当时有法轮功学员问她“自焚”镜头的种种疑点和漏洞，尤其是已烧得黑焦的王进东，两腿间夹的盛汽油的雪碧瓶子为什么完好无损时。面对大家有理有据的分析，李玉强不得不承认：王

进东腿中间的雪碧瓶子是他们放进去的，此镜头是他们“补拍”的。她还狡辩说是为了让人相信是法轮功在自焚，早知道会被识破就不拍了。

当然，中共造谣容易，而还原真相就非常艰难。一直以来，大家搞不清自焚者之一的刘春玲是怎么死的。自焚录像的慢镜头显示，她是被人用东西击中了头部而倒下的。是什么东西呢？只看到一个条状物从她头部飞起到半空中，究竟是什么东西，谁也不知道。直到十一年后，也就是二零一二年，才将刘春玲的死彻底还原。

一位“天安门自焚事件”的目击者——重庆渝中区小十字片区进京截访法轮功的 610 人员讲述：“我在‘自焚事件’那天，吃完午饭后，就到天安门广场习惯性的转转，快走到纪念碑的时候，看见石梯下放了好大一堆灭火器，就想：有事情要发生！我一边走一边看，不一会，就看见北边起火了，我跟着几位警察快速向北跑去。当我赶到时，正好看见一壮硕的军警抡起一个手提灭火器，猛击一全身被气雾及烟尘所包围的女子后脑，女子应声倒地。由于击打者用力过猛，灭火器把手脱落飞向空中。”

中共炮制的天安门自焚当时一播出，就被专家们一致认定是伪案。可是要彻底的还原真相得有多难！更何况那是中央电视台亲自参与制作的伪案，再由它向全世界播出，中共是多么的恶毒和无耻！

中共对真相进行扭曲的手法太多太多。比如，中共活体摘取法轮功学员器官事件。二零零六年三月这一罪恶被曝光出来后，中共外交部发言人秦刚矢口否认。在海外质疑中国为何有那么多的人体器官供体可供移植时，中共的卫生部副部长黄洁夫却以移植器官来自死刑犯的借口进行掩盖。可是死囚器官只是占整个器官来源的百分之二、三。黄洁夫的这个说法从侧面印证了香港媒体报导的 98% 的器官移植是军队控制的事实。如

今来自民间的正义人士对中共摘取人体器官进行揭露的几起报道中，都涉及到中共军队对法轮功学员的器官摘取，有的是直接讲述了活摘的现场；有的是讲述了自己因揭露这一罪恶而被迫害的经历，及她所知道的被活摘者的姓名；有的说出了她所知道的被活摘器官的法轮功学员的数量。

中共为什么害怕人知道真相？因为那是它犯下的罪恶。平时不管谁取得了成绩，它都拉过来戴在自己头上。对于它所犯下的罪恶，它不是否认，就是歪曲、掩盖。中共从来没有考虑老百姓恐慌不恐慌的问题。要说恐慌的话，中共才最恐慌，它怕真相败露后自己的政权垮掉！

假奶粉、毒奶粉、问题疫苗，毒害的是孩子，是无数个家庭。迫害法轮功，摘取人体器官那是对只为做好人者犯下的滔天大罪。对此，除了说谎，它敢说出真相吗？就是这次假冒奶粉它透露的这一点实情，也是在它不能自圆其说的情况下，才不得不泄露那么一点。而对法轮功的迫害，中共连一点实情都不敢透露。一个靠谎言维持的政权多存在一天，就是多一天对世人的毒害！

【修炼园地】

修到最后的意义

文：大陆大法弟子

修到最后的意义是一个很大的问题，我只能是在个人的层次上谈一点粗浅的认识。

最近背法，在背到《转法轮》〈第六讲〉时，在“自心生魔”这一段法中有一句法：“人家也跟我说：你叫他们修的也太容易了。人就自己那点难，人与人之间就那点事呀，还有很多心还不能去呢！”尤其是最后一句话对我的触动很大，“还有很多心还不能去呢！”以前我就是简单的理解为是自己的执着心

很难去，很难修，我要努力去修，经过正法修炼的许多事情之后，我觉得不是那么简单的。正法中的一切事情由师父说了算，大法弟子的修炼更是由师父说了算，外面的生命怎么能说“还有很多心还不能去呢”。去不去执着心，怎么去执着心不是由师父说了算的吗？外面的生命怎么能说“很多心还不能去呢”？这不是外面的生命参与了大法弟子的修炼了吗。

其实是自己以前不敢想，这方面的法，师父在后来的讲法中已经讲得很明确了，这个旧的势力真的有一套它们的完整的安排。我个人认为，每一个大法弟子什么时候出生，什么年龄得法，得法的准确时间，得法以后会遇到什么，以及他的家庭情况，他的人生经历是什么样的，他在这些人生经历中会产生哪些执着，他的哪方面执着会很强，他得法的所有障碍是什么，谁可以得法，谁有机缘能够靠近大法，以及不同人的阻力大小，它们都做了非常详细的安排。从每一个能得法的地方，大法弟子一出生开始就没有偶然的事情，一切都是经过了周密的安排的，这个旧势力从头到尾安排了一切。

那么这个旧势力对大法弟子的整个人生过程的详细安排是不是随意所为，任意去做的呢？我个人认为，不是这样的，因为旧宇宙的法也不允许它们随意所为，为所欲为。

大法弟子在层层下走的过程中，就欠下了不同层次生命的债，以及大法弟子在生生世世的转生过程中积攒下的业力，更为重要的是，积累的变异观念，变异思想，做过的错事所产生的败坏物质，不断积累的不好的思想业力，这些东西都使得大法弟子在它们安排的生命过程中，由于没得法，必然会犯下错误，还有更加顽固的观念和执着，都被旧势力在不断的加大，加强，增加得法的难度，增加修炼的难度，增加师父救度弟子的难度，更增加了在正法中大法弟子从人中走出来证实法的难度，增加了大法弟子兑现史前誓约助师正法的难度，这些都是旧势力干扰正法从头到尾的组成部份。

那么它们为什么一定要这么做呢？不同层次的旧势力想法也不一样，各个层次的旧势力是用自己的办法在所谓的帮助正法。它们都忽视了一个根本的问题，它们把法摆到什么位置，它们是怎么对待师父的想法？它们就是把自己的想法看的太重了，导致的后果都得它们自己承担。

大法弟子的修炼过程对应着天体高层的救度，这种安排十分的复杂，是我们人根本无法想象的，但是这都与我们的去执着心有关系了，有的时候会觉得执着心很难去，有的时候会觉得执着心怎么总也去不干净，我觉得这与旧势力有关系，这与整个正法救度众生也有关系，不要灰心，就是坚定正念始终如一的修去执着心。

有很多时候我都会感觉到怎么修了这么长时间了，还是有这么坏的思想，怎么修了这么长时间了还是有这么多执着心，有一种懊丧的感觉，但是我就是告诫自己，就是按照师父说的做好三件事，不管怎样，就是努力的精進吧。

我个人体悟，能够修到最后意义十分重大，那真的是大圆满，在这过程中每一步都十分关键，不能有丝毫的懈怠，即使是做了很多救人的事，也绝不能放松了自己的修炼，旧势力可是瞪着眼睛在看着大法弟子呢，稍有一点漏洞都是危险的，自己的一思一念都不能放过，按照最高的标准要求自己，保持一颗谦卑的心，勇猛精進，不起任何人心，一直修到最后，其重要性不可估量。

同修间存在的两个问题

文：大陆大法弟子

在此，我想谈谈在证实法中，我所发现的同修间存在的两大问题：一是对同修的崇拜，二是同修间的配合不当。望有助于同修们向内找，用纯净的心态证实法，救度众生。

首先，我想请同修们思考一个问题，修炼人身上所展现的

超越于常人的智慧，能力与慈悲源于什么？修炼人在魔难中依旧还在救度着众生，那超越于一切苦难的坚定信念又源于什么？答案很明确：源于师父与大法。每位修炼者在大法中的领悟在浩瀚的穹宇中也不过是沧海一粟，那么为什么要崇拜和自己一样还在人中的修炼人？在法中我们知道：“修在自己，功在师父”[1]，一个自身还未圆满的修炼者，他能把你带到哪里去？他又能给你什么？你认为的好，对你有帮助也不过是人心与人情的表现。真正能帮我们的是师父和法，同修间没有榜样和参照，只有“比学比修”[2]。看到别人做的好，自己对照法，提高自己，更加精进；看到别人做的不好，向内看自己、提醒自己，是不是也有类似问题，提高上来。

如果很多同修对某一同修都有这颗心，会不会把被崇拜的同修推到一个危险的境地？很多被旧势力弄走的都有这个原因。

师父讲过：“大法弟子是个严肃的修炼群体，旧势力会利用各种机会，给大法弟子制造麻烦，也会利用各种机会使一些大法弟子失去生命。有人喜欢看别人怎么做自己也怎么做，那不是自己修是跟别人走，可是修炼人要走自己圆满的路。旧势力为了给你教训、给你反思，甚至会给你照着学的榜样制造麻烦，甚至叫其早走。”[3]

被崇拜的同修大多是两种：本地协调人或法学的好的。我曾经也被多位同修崇拜，有的觉得看了我写的修炼心得对她过关帮助很大，比自己学法理解的更明白，打算把我写的背下来，我立刻阻止了这位新学员过激的行为。我也意识到了自己的问题，在表达中可能有意无意的在证实自己，过于强调自己的体悟，而忽视了让同修在法上看问题。我也体会到了师父度我们的难，给予和为我们承受了这么多，弟子们有的还不能把心完全交托给师父，有了点提高就忘了自己的身份了。没有师父就没有我们今天还在这里助师正法，崇拜同修、学人不会学法，

这里的人心一定要去。

同修之间配合不好，是因为向内找的不够，都各自纠结在自我的认知上，使证实法的基点偏离。我在修炼中理解到，证实自我与嫉妒心一直以来都是大法弟子证实法的魔障。在我身上反映的这两方面体现在：自大的心与自我的标准。自大的心可以说已经解体了，因为在实修中我们深深明白这个大是不知天高地厚的人心膨胀，是高高在上的傲慢之心。修去自我，有时觉得很难呀，自我那固有的标准时不时就冒出来，随之就是向外求、看不上他人，指责的态度，随后，又后悔那差劲的表现，常感慨自己什么时候才能达到那个“无私无我，先他后我”[4]的境界。我悟到：自大是把人的观念摆在法之上，而自我的标准是把人的观念摆在法之前。

师父的法也学了不少了，可为什么那顽固的自我还放不下呢？师父说：“你们很多人学法是不够的。你们学法不够的原因，不是你们没学法，不是你们学的少，是你们抱着常人的观念在学。”[5]我深感师父看我们都透透的，一语中地。往往我们最觉得刺耳的话，都是我们最该提高的地方，但很多时候我们会绕开，人中本能的自我保护是旧宇宙为私的根在每一位修炼者身上的体现。这让我想到了我们师父的境界，师父为了全宇宙天体的众生最大限度的舍尽自己的一切，那洪大的慈悲与力挽狂澜的法力，是旧宇宙一切生命无法想象的。

我在嫉妒上的表现就是看不上他人。越是我这样的，身边往往都会安排个反应慢，悟性不高的亲人同修，为的是帮我修去这颗心。师父在梦里就这个问题点化我两次。一次是点化我大学排名第二，第一名叫“王永和”，我悟到：王者的状态应该一直都是和善的，传统文化中有一个名词叫“和而不同”，也就是说，要做到和，首先得能包容。宇宙万物的繁荣也体现在生命特性与层次的不同，而容不下与自己认知差太多的人事就会导致不善。第二次点化是梦见让我去快班考试，由“李凯”

发考卷给我，凯有两层涵义：一是，凯旋而归，二是，和，柔的意思。我悟到：你想凯旋而归，就得态度温和，温暖他人的心，这里的柔也是善的感化。而修炼人的王者风范就体现在“有容乃大”，有多大的胸怀容量才能称为“伟大”？

在学习师父讲法时，我心里很感动，骗师父弟子的钱，破坏大法资源的人，只要他有一线想改过的希望，师父都会象对待修得好的学员一样对待他，没有嫌弃与歧视，为了他还能得救、得度。在这之后，我自己看不上他人的心淡了，自我的标准好象也不常显现了，很多原来会触动到我的事也都不放在心上，能自然的包容了。我真的很感恩师父传这么好的法给我们，特别在经历了几十年的人世种种后，就越发觉得自己的荣幸，大法的珍贵。生性清高、从不给人下跪的我，也心甘情愿的满怀赤子之心匍匐在师尊的脚下，这是师尊无与伦比伟大威德的感召力！

同修之间，有精進也有不精進的，各自所在层次也都不同，理悟也不同，所以，有的时候在一起做事时，会存在这样那样的矛盾与不和谐。而这些不和谐也都是给我们提高心性的机会。在证实法的项目中产生矛盾时，首先要想到大法弟子是个整体，不要因为一时的人心观念被旧势力制造的间隔障碍住彼此的配合，要清楚的明白所有大法弟子的真我都是为助师正法而来的，都有向善向上的心，不善的表现也是因为触动了背后的执着，都是有要修的因素。世人在世间所付出都是想要回报的，而大法弟子的付出是不求回报的，我们不求回报但已经得到了最大的回报，那就是——成为大法弟子。这些道理，在法中都已经非常的明确了，余下的时间就是我们如何去发挥好助师正法的作用了。写出来望同修们互相提醒，共同精進，让师父多些欣慰，少点操心！合十！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉
- [3] 李洪志师父经文：《世界法轮大法日讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉
- [5] 李洪志师父著作：《长春辅导员法会讲法》

放不下自我很危险

文：山东威海大法弟子

最近我们地区有位五十刚出头的男大法弟子被旧势力夺走生命，家里的亲人都很不理解，给大法和救度众生造成很大的损失。

这位同修对法很坚定，二零零二年被非法劳教三年，因为一直不妥协，被邪恶加期半年，在劳教所被强迫灌食时，把一口牙用开口钳都别掉了，所剩无几，前面根本就看不到牙。在劳教所恶警都佩服他。

这位同修这样坚定为什么旧势力敢取走他的性命呢？这也是很多同修都在问的一句话。

这个同修我接触过三次，一次是在同修家，他下班后去拿资料，我说稍坐会（意思是同修见了面，多少交流交流）。他说不坐。他走后，同修说，他从来不交流，也不要《明慧周刊》。我说那得跟他交流。同修说他不听，交流什么？后来因为诉江，我接触过他两次，最后一次见面后，他问我这样的话：是不是我修炼的能量不够，保护不了我救的人。我问怎么回事。他说他的一个同学很相信大法，也很支持大法，也做过三退，但去年死了。我说你自己能不能保护了自己，你还得师父保护，得靠大法给予的正念。师父说的救人，是救人的本质，也不是人的这个肉身，对大法的态度很好，可能会给肉身带来一些福份，延长寿命，这个会有，永远不死是不可能的。他听后也没表示什么。我说《明慧周刊》你应该看一看，他说，有什么看的，都是修炼人写的，学法就行了。

同修的这种状态，我认为是瞧不起别人，也就是放不下自我，做事从来都是独来独往，不与任何人配合，也就是说他执着和封闭在自我的标准中。个人体会，师父为什么一直要求我们配合，就是宇宙中的生命没有孤立的，都是互相依存的，在依存的过程中，互相圆容。师父说：“但是我们这个巨大的宇宙，不管它有多大，它在宇宙中不是孤立存在的”[1]。我个人悟到：脱离了整体，你就没法生存，就会被旧势力抓住把柄，就会欺负你。

有一部份同修，当别人指出他的问题时他不听，同修说明慧网有一篇文章交流的很好，同修马上会说：那都是修炼人写的，又不是法。的确那些是修炼人写的，不是法，但是师父也讲过：“弟子们相互谈一谈修炼中的感受与心得体会是很必要的，只要不是有意显耀自己，相互促进，共同提高是没有问题的。”[2] 并且明慧网发表了，一定是有道理的，也会给不同境界中的同修带来启发，“比学比修”[3]。如果你认为这篇文章哪里写的不在法上，或者你有更高的认识，谈出自己的认识，这是没有错，如果一张嘴就说是修炼人写的，是不是觉得自己不错，瞧不起别人呢？其实也就是放不下自我。

个人浅见，不一定正确。关键在于，看到别人的不足，一定要马上向内看自己、找出自己类似的不足，把自己的心性提高上去。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈二零零四年复活节纽约法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈法会〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

讲真相中柳暗花明的故事

文：大陆大法弟子

我们学法小组长期坚持互相配合面对面讲真相，到较远的景区公园及农贸市场讲真相救人。无论再忙，出门前必须学好法，年复一年、日复一日的坚持。师尊总会给我们带来有缘人。讲真相中也有遇到顽固难救的人，但也常会出现峰回路转，柳暗花明又一村的神奇故事。

一、“我回家一定好好看一看”

一天我和同修 C 去公园讲真相，看到一人在公园石桌旁锻炼，动作十分怪异，C 同修发正念，我上前善意地询问：“请问这位大哥，你这是啥功夫啊？”那人回过头来回答：“年龄大了，多病，锻炼健身。”他很有兴趣的停下来与我攀谈起来，我就给他讲了我朋友多人因得疑难怪病久治无效，长年受尽病痛折磨，最后还是经亲朋好友的建议相信高德大法，常念：“法轮大法好，真善忍好”，神迹出现，多年顽疾不翼而飞，一身轻松。我是亲见的，而且现代科学都无法解释。那个人一听，立即沉下脸来冷冷的回答：“你宣传法轮功？我是市公安局刚退下来的，我还能管过（迫害）法轮功！”说着从一个塑料袋内拿出衣服来，穿时我看见了衣服上有公安的标记。

当时内心惊了一下，但马上镇定下来，同他继续交谈起来：“大哥，今天你我无缘相见，真还得给你讲一讲真心话，了解一下法轮功。”我就从我厂公安处讲起所谓执法中的邪恶与黑暗，实际上折射反映出我们国家整个公安、司法体系的腐败，暴力与黑暗，国人无不深恶痛绝。从周永康的入狱与后来公安司法系统迫害法轮功的参与者纷纷明白真相幡然悔悟。讲了那些迫害法轮功修炼者而遭恶报的事例，也讲了善待修炼者而得福报的故事。

我又进一步讲了江泽民与中共相互利用迫害法轮功，活摘法轮功学员器官牟利的伤天害理的罪恶事实。请他相信，人不治天治的宇宙法则，不久，江泽民同中共犯下的滔天大罪，必遭天谴，一定会有彻底清算的那一天！人若想逃过劫难来的那

一天，唯有声明退出中共党团组织，诚念：“法轮大法好，真善忍好”，善待法轮功，只有这唯一的出路才能确保你家庭平安，消灾祛病。我这份资料是很珍贵的送给你。随即 C 同修把真相资料捧给他。

在他明白真相后，终于说了一句我至今都忘不了的一句话：“我还不晓得这回事哦！我相信你们说的全是真话，这小册子我回去一定好好看看。”并用真名退出了邪党组织。望着那人远去的身影，我想起了师尊的诗句“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”[1]。

二、“老弟，我还有救吗？”

某天，看见长椅上独坐一人，表情愁眉不展，好象有什么心结打不开似的。我友善的问他：“兄弟，这位子我可以坐吗？”出乎意料的这人非常客气地说：“请坐。”这人友好的举动使我感动而轻松。在同修正念帮助下，我同他愉快的攀谈起来，交谈中我得知这人是某市林业局退休职工，常年患病用药也没多少起色，因病搞得家中经济拮据，正一筹莫展。

我见他那绝望的表情，善念油然而生，心中求师父加持，一定要把这人救了。我们毫无拘束地交谈，现在社会风气败坏，贪官污吏四处横行，人类的生存环境的恶化，水源食物的污染严重威胁到人类健康，所以现在有些病药物根本达不到治疗的目地，所谓疑难杂病、现代病就属于这一类的，想彻底根除很难！这时他用无奈的语气说：“唉！有啥法，反正人要死，我无所谓。”我说：“兄弟，人常说，好死不如赖活着。超常的病就有超常的应对方法，树立信心振作起来办法总会有的。”望着他漠然的表情，给他讲起了我亲眼所见我的同事朋友得了绝症治疗无望后经亲朋好友建议，通过法轮大法的修炼神奇般康复至今，这个科学根本无法解释的现实就摆在这里，连医生、专家都承认这是一个不争的事实。这人听了后竟然产生了抵触的情绪，并且说：“你说这个共产党要抓的，我晓得，刚才还

有人送给我一本书是法轮功的被我……”

我听后很难受，想离去的念头一出，师尊的一段话在我心中想起，“救人那是你的责任，每个大法弟子必须得做的”[2]，我归正了自己的思想后，又耐心地对他说，你晓不晓得这本书是用多少钱都买不来的宝书啊，免费送你是为你得救，这书是大法弟子节衣缩食省下来的生活费做的……而且全世界一百多个国家和地区都在洪传，政府高官平民百姓都尊敬法轮大法。我又给他讲了贵州平塘掌布乡藏字石，现目前天现异常，江泽民流氓集团与中共栽赃迫害法轮功，天怒人怨，神佛降罪，天灭中共，世人纷纷“三退”保命已经成天下的大趋势！今天你我无缘相见……

那人脸上出现了愧疚的表情，并小声问我：“老弟，我还有救吗？”我回答：“有救！我们师父慈悲众生不会怪罪你的一时糊涂，忏悔还来得及，你把扔掉的书找回来就行了。”他随即朝那个高大的蓝色塑料垃圾桶走去，他毫不迟疑将上半身弯进那臭烘烘的垃圾桶里翻找，终于找到了，他脸上露出了如释重负的欣慰，他把资料册上污物擦净，抚平后还原恭恭敬敬的双手还给我。

我们分别时他握着我的双手久久不放，并说：我回去后一定要常念“法轮大法好，真善忍好”，将你讲给我的告诉家人，善待高德大法。当时我们心灵深处感受到从未有的轻松殊胜。

这几年我们在讲清真相救人的风雨历程中，人们明白真相后爽快的笑声带给我们欣慰。师尊为众生付出那么多，我们唯有按师尊要求的去做，多学法，修好自己，正念正行，做好三件事，多救人！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

修去妒嫉心 和同修配合救人

文：海外大法弟子

有一次大组交流，一位同修阿姨喜悦的和大家分享，今天打了派出所的电话，对方都接听真相十多分钟。我当时心里想，派出所号码接通率很高，我打，对方也会听很长时间。结果第二天自己打派出所的电话，都不怎么接，心里很内疚：同修打的好是在救人，我应该高兴才是，为什么要去妒嫉呢？

师父说：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”[1]

记得我从前就是因为妒嫉心被邪恶放大，强烈的妒嫉搭档没我辛苦却得到大家的赞扬，觉得很不公平。还有几次我打专案电话时接通率不高，看同修的反馈时看到同修打的接通率也不高，竟然有一种放下心的感觉：你看他打的也不好。后来看到同修反馈接通率和互动都很好时，心里竟有些着急，自己打的这么差，怎么办？求名的心冒了出来，不自觉的争强好胜，看到别人比自己做的好了，心里不服气。

妒嫉心的表现是，看不得别人比自己好，只想自己做的最好，看到别人超过自己了心里就不是滋味；瞧不起别人也是一种妒嫉，在和同修一起配合做事时，虽然表面上什么也没说，但心里却想：怎么这样？言外之意别人做的还不如我，也是一种妒嫉；还有一种就是表面上的羡慕，“羡慕”别人真相讲得好、三退人数多，甚至别人的环境好，声音好听，这些都会“羡慕”，潜在的也是一种妒嫉。

记得有一次上午拨打电话时，我询问同修刚刚拨过的一通电话情况，这位同修亲切的和另一位同修说你帮我打一下吧。而另一位同修之前还问我这通电话应该如何回复。我心里有些不是滋味，对同修产生了不好的想法，下网了。后来想想，不应该这样，过了一会儿我上来又去找那位同修，问问她刚才电话打得怎么样，通过交流，心里对同修的负面想法就消除了。

还有一次，两位同修换着拨了一通电话，那边态度还好，就是不想听真相，我们交流拨打情况后，同修说你打一下吧。我信心满满的拨打过去，结果那边从头到尾一直在说下流话，还说我不尊重他，不顾他的感受一直讲，我强忍着打完电话，心想，怎么别人打电话他没骂人，到我这里就这样？后来想，这一定是有我要修去的东西，有争斗心，证实自我的心，认为自己比别人强的心，色欲心没去干净，还有愤愤不平的妒嫉心，他才会是这个反应。

妒嫉心和很多心都联系在一起：争斗心，证实自我，党文化的狂妄自大，容不得别人，所以才会遇到事情向外看，第一念就是用法衡量别人，不懂得包容，心想看他怎么这样，是一种狡猾的心理：不想改变自己，想巧妙的溜过去，就是旧势力的心理。

师父说：“大法弟子啊，你们都说要做好大法弟子该做的、真的能够在正法中起作用、助师正法。你们得用心才能做到，不用心就会成为拖累，做不到还会干扰和兑现不了大法弟子的承诺，真得重视起来才行。”[2] 师父还讲：“人心挡住了你们自己的路，所以一路走来老是磕磕绊绊的走不好、麻烦不断。就是因为人心太多，出现问题时维护自己而不是法。”[3]

在和同修配合做事时，如果妒嫉心不去，就会出现内耗，心里就会消极，就不能很好的配合，还会削减救度众生的整体力量，也就是中了旧势力的圈套。为了更好的救度众生，也为了修去身上这变异的败坏观念，从旧宇宙中走出来，所以努力认清妒嫉心，挖出妒嫉心，在一思一念中发现并否定、修去妒嫉心。

在与同修间配合时，我努力的认清妒嫉心，在思想上否定它，不承认它。当看到同修做的好，它在思想中反映出来时，我就想：同修做好了可以多救人，是好事，我不妒嫉。

层次所限，不在法上之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

[3] 李洪志师父经文：《在大纪元会议上讲法》

如何写好真相文章的一点想法

文：大陆大法弟子

一篇好的真相文章能打动人，才能救了人。这么多年，明慧网刊登了许多这样好的文章，《明慧周报》、期刊都在用，在救度众生中起到很大的作用。但是也发现许多稿件写的不那么如意，说两点最突出的问题。

1、文章不分类。就是从文章的内容看，不知道是针对什么人群写的。同修之间交流的内容与给常人讲真相的内容没有分开。如果是讲给常人的，就不要写我们同修交流的内部语言。如：什么发正念、向内找等。

2、给常人写的讲真相文章有的题材很好，可惜的是，文章刚说出个大概，往下想细看，几句话就结尾了。比如，想证实一人炼功，全家受益。只写出两个例子，其他人一带而过，什么儿女都受益了，日子过的很红火，干什么都很顺心。想看看怎么红火，怎么顺心啊？没了，几句话结尾了；如前两天有篇文章前面写的很好，可在后面关键的环节上两句话概述了。文章这么写的：“一天，这位村治保主任和屯子里人玩麻将时与其中一人发生了口角，那人由于冲动，一刀刺进了他的胸部，村人立即将他送到县级医院抢救。县医院不敢收，帮着简单处理了一下，又送到沈阳医科大医院。当作心电图时，医生一看都觉得没什么希望救治了，他的呼吸都很困难了，随时都有憋死的可能。可是后来，突然出现了奇迹，他的呼吸正常了，得救了。”

这样的文章不容易让常人从心里服气。胸部被捅了一刀，如果把得救的过程写出来，文章就大不一样了。给常人讲真相得抓住常人的心理，从哪儿切入能抓住常人的心，就从那入手写，一环一环别松开，把事情写清楚，别忽视那些细节的描写，那是最能吸引人看，最能打动人的心，给人留下深刻印象，使人相信，从而得救。

二零一零年明慧网“五一三法轮大法日”征稿选登上很多真实故事，其中《我家孩子健康成长》一文中说：“说句真实话，现在中国年轻的一代，是在父母和爷爷奶奶娇惯下长大的一代，他们中很多人不会洗衣服，不会做饭，不会做家务，缺少起码的生活技能。可我们大法弟子家的孩子就不一样。……记得一次我与一位记者交谈的时间较长，已经晚了，我便邀请他到我家去住。到家已是晚上九点钟。那晚妻子不在家，读小学的女儿已把饭菜做好。……我和客人休息片刻，女儿就将热腾腾的饭菜端上饭桌。当晚主菜是鱼，记者吃的非常满意，饭间不断夸奖女儿能做出这么美味可口的鱼。”“一天，我邀请同事到家玩，我与妻子陪客人，他们姐弟俩做饭。当天做了十多个菜，什么满堂红、清蒸鱼、麻辣牛肉、青椒肉丝……摆了满满一桌。同事边吃边赞叹道：‘你们法轮功修炼人家的孩子就是不一样，不但书读的好，这菜也做的这么棒，今天这一顿饭是我这一生吃的最好的一顿。’”这些细节的描写看了叫人很感动。

《一本书两段文字，我重获了新生》描写到：“之后的七年里，我像个硬板一样直挺挺地躺在炕上，瘦得枯骨一样，皮肤皱得像鱼鳞似的，躺的时间长了，后背开始长褥疮，整个后背烂得连成片，后背浸出的脓水透过身下的垫子，一点点把炕面都沤塌下去了。我躺在炕上，除了还能喘气，就跟死人没啥区别。”

“俩孩子想要证实是不是做梦，就去前院找他们舅妈去了。

他俩和舅妈说：“去看看我妈，身体咋好了呢，还能说话了，是不是真事啊，是不是我俩做梦呢？”他们的舅妈说：“净瞎说。”俩孩子拉拉扯扯就把舅妈拉来了。一看，我扶着炕沿在地上站着呢，舅妈可吓坏了，瘫痪七年的我突然站起来了，她吓得一溜烟就跑了。她这一跑一喊，惊动了周围的邻居。很多邻居过来看我，我扶着炕沿、扶着墙，慢慢地从里屋挪到了外屋。正在这时，我丈夫回来了，一看，家门口怎么那么多人，他寻思肯定是我死了。那些邻居都说：“快看看你媳妇吧！”我丈夫说：“那就是早晚的事。”邻居说：“不是死了，是好了！”他说：“哎呀，骗我干啥呀？！”他往屋里一瞅，看我在外屋站着呢，他都没从我面前进屋，一步上了窗台，从窗台进了家里。”

这篇文章的这些环节的细腻描写，读者看了会对“瘫痪七年的我突然站起来了”心服口服。

同修们如果在写稿时注意以上问题，多在这方面下些功夫，那会使我们的文章在救度众生中发挥更大的作用。

以上个人认识，不对之处请慈悲指正。谢谢。

丈夫的转变

文：山东大法弟子

刚走入修炼，我就遭到“六一零”人员的骚扰。丈夫受邪党文化毒害很深，怕心重，对我修大法不理解。每当看到我炼功时，就叫我去跳舞，搞的每次我都得到老同修家里炼功。有时丈夫把我看的《明慧周刊》和真相小册子都撕毁，我看大法书都是等他不在家时偷着看。那时学法也不入心，我跟他讲真相也讲不到位，他也不听。我心里很着急，学法中师父告诉我：“弟子正念足 师有回天力”[1]。我心里想，我的空间场，我说了算，我有师父管。在老同修的帮助下，随着学法炼功，心性提高了，我以前的颈椎病、胃痛病，炼功不到两个月不知

不觉都好了。

有一次我在家看周刊，被他发现了，他从我手里夺过去就撕掉，还大声指着我说：“共产党不让炼，就不要炼了，再炼我们就离婚！”当时我的心凉了半截，委屈、无奈的眼泪流出来了，心想，平时他对我的呵护与付出，让大家既佩服又羡慕，都说我找了个好丈夫，我也很知足，可是就因为我要修真善忍，他就要和我离婚，做个好人就这样难吗？我严肃的对他说：“在你与法轮功之间，要让我选择，我选择法轮功！我炼功师父把我的病都治好了，你也看到了，你不说一句良心话，还算个人吗？”他震惊了，也不说话了。

修炼是严肃的，师父告诉我们：“你们不想改变人的状态，从理性上也升华到对大法的真正认识，你们就将失去机会。你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”[2] 师父的法点醒了我，心想，我是大法弟子，能与大法弟子成为夫妻的人是大缘份之人，是有福之人，不能让他再造业，毁了他，我有责任救他。我首先要改变自己，找自己的不足，站在为他的角度上想问题，尊重他，体贴他，用修炼人的标准要求自己。我找到了自己的虚荣心、自私心等并修掉它。在师父的加持下，我每天让丈夫听师父的讲法录音，在大法的慈悲与威严的感召下，他在渐渐的改变着自己。终于在二零一四年九月四日，他拉着我的手对我说：“我再也不反对你炼功了。”谢谢师尊，是大法指导我走出了这场家庭魔难。

在同修的帮助下，我安装了新唐人电视，让丈夫了解到了中国禁闻和中共迫害法轮功的真相，让“真善忍”回归到他心中，他终于知道了中共电视上宣传的全都是骗老百姓的。二零一五年六月诉江开始后，丈夫也参与其中，每当看到诉江人数增加时，他就自豪的说：“也有我们的一份了。”我对他说：“这是每个大法弟子和有良知的人应该做的。”

有一次，我俩外出等车，他看到扫卫生的人在撕“全球起诉江泽民”的真相粘贴，他上前大喊一声：“不许撕，江泽民太坏了，他上台没干一样好事，就连我们老百姓种西瓜种苹果，他都收我们的税呀，早该死了。”那人听了点点头，不再撕了。

还有一次他遇到老同学到医院买药，他跟老同学说：“到我家跟我老婆学炼法轮功吧，祛病健身有奇效啊！”有人当着我的面夸他有个年轻、贤惠的妻子，他会自豪的告诉人家：我老婆身上有功夫。

在师父的呵护下，现在丈夫也走入大法修炼中，也沐浴着浩荡洪恩。我们是世上最幸福的人了！弟子唯有精進以报师恩。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[2] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈警言〉

打电话劝三退的几个实例

每一次讲真相的机会都不会再有，不能听不好听的不是大法弟子的心态。当对方骂时，我就静静的查找着自己的心够不够法的标准，就是动没动心。如果没动心，就慈悲的呼唤对方效果就会好。

实例 1：告诉对方三退保平安，对方大骂不止。当对方骂完后，友善的和对方互动。

喂：老弟呀，你骂了半天了，姐一点也没生气，姐只是挺心疼你的，我就想啊：这中共太坏了，把这么好的人给整成这样了，好坏不分，善恶不分，正邪不分了。

对方：友善的哈哈大笑了。我说：中共不是党妈妈，它是狼外婆，它一贯用谎言欺骗咱们，还要咱们的命，咱的命不能交给它，一定从心里真心的退出党团队，记住法轮大法好，就保平安，远离灾难，有美好未来好吗？

对方：好好，大姐，我入过党，你给我退了吧，我谢谢您

了，您太好了！

实例 2：对方听说三退保平安就大骂了一会

同修不动心，静静的听着，当对方骂完时，同修（新学员）说：你骂完了？

对方：唉呀！你没放电话呀！你还听着呢？

同修：是呀！我等着给你三退呢？你退不退呀？

对方：不好意思的说，那就退了吧，我入过团。

实例 3：给公检法人员打电话

对方：我是管你们的，你打错了吧。我说：没错，姐就是告诉你一定要保护法轮功学员，退出党团队，记住大法好，千万别听江泽民的，现在全世界都起诉他。姐希望您有美好的未来。他说：好吧，我退，谢谢！

实例 4：对方由大骂到开心笑了最后退党，整个过程没用几分钟，就是心不动，智慧源源不断的出来。

刚开始骂的很厉害，我没动心。他说：你是共产党的吗？我说：我和它没有任何血缘关系。他说：你妈妈是共产党吗？我说：不是，共产党不是党妈妈，它是狼外婆，它是从外国引进的，苏联都解体了，都不要它了，马克思在《共产党宣言》上说，它是来自西方的一个幽灵，就是鬼魂，专门喝人血，杀人害人，叫我们入党团队，就是要我们的命。我们的命不能交给它，我们是炎黄子孙，不是马列子孙，现在就北朝鲜和它做伴，北朝鲜还不听它的，还要炸它呢。

对方听到这开心的哈哈大笑，他说别人给你们法轮功开资吗？我说没人给，我们用自己的钱买电话卡救你们，因为法轮功是正法，现在全世界都起诉江泽民，姐不希望被人利用当枪使，真的法轮功平反了，谁给你喊冤啊！对方笑着说：那好吧，我退党。

我说：你要记住法轮大法好！

【修炼交流摘录】

◇七二零后，同修们说的很多的一句话是“跟上师父正法进程”。怎么才能跟上呢？我体会到，首先是学好法，学懂和铭记师尊传授给我们的法理，这是基础。学不懂，学不扎实，法理不通，其它的都白搭。其次，是要保持一个畅通的信息交流渠道。在现今中国大陆的特定环境下，就是要保证能持续、安全、稳定的上明慧网，从而能在重大问题上看出明慧的态度。这是慈悲伟大的师尊为弟子们在世间开辟和加持的修炼与提高的一个重要途径。这些年来，由于自始至终坚持上明慧网，我在重大问题上真的没有迷失过。二零零四年底“大纪元”开始发表系列社论《九评》，在网上陆续刊登。只要登出来一篇，我就下载一篇，从第一评直到第九评，刊登完毕我也下载完毕，随后排版打印出来，反复认真阅读，很快领悟了其意义，进而身体力行，以各种形式去传播。神韵演出是师尊亲自做的项目，意义重大，我连续多年尽可能在第一时间完成神韵演出大陆版光盘的下载和制作，并将数据文件传给同修，共同大量制作。最近的“诉江”也是一样，收到有关信息后，我的第一念就是“这是师尊的布局，师尊正法到这一步了”，没有什么犹豫，就寄出来了给两高的实名控告信。我在自己的实践中确实体会到，坚持上明慧网就会心明眼亮，不迷不惑。

——《紧紧的追随 默默的圆容》

◇我还有个问题一直自己没有注意到，妻子多次指出我也没好好向内找修去，直到一件事情的发生，我才意识到这个埋怨心是那么的严重。我在工地打工，和两个西人一起安装推拉门，由于自己没有听懂同事的英文提醒，我把一个门的螺丝打坏了，我心里非常着急，门安不了了，当我告诉我的两个西人同事的时候，两个人没有责怪我，他们做的事情是赶快寻找怎么处理的办法，因为他们的目标很明确，问题出现了，再说什么也没有用了，直接赶快将问题处理好，他们用各种的工具来

解决，这个不成就换那个，并且一个同事顺便再次提醒我以后工作的正确方式。当时我的心里非常的内疚，他们是常人，都能做到出现问题的时候，没有埋怨，而且寻找解决的办法，把我们当成一个整体，而我一个大法修炼者，常有埋怨的心，而且还说出来，具体体现在妻子家务做的不好的时候，做事情不合我的心意的时候，我经常的埋怨，而且不守心性的大吼，这都是魔性的表现。我想通过这个事情也点醒了我，这个埋怨心一定要去啊，多去理解对方，就像师父说的：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”（《转法轮》）

——《讲真相中去面子心》

◇面对魔难，我清醒的知道一定要把握好，念要正。师父说：“不管怎么样，你就正念正行，你就没有过不去的关。”

（《二零零五年旧金山法会讲法》）我坚定信师信法，即使疼痛到极点，心也不动。一天晚上胰腺疼痛加剧，最后痛的全身猛的一弹震，身体象爆炸似的，一霎那我闪出一念：呀，我有些事还没跟家人交待……随即痛昏了。几秒钟后醒过来，马上意识到那一念不正，既然坚信能过去，还交待什么后事？我加强正念，决不接受旧势力的任何安排，否定它。师父接我走我才走。正念一出，疼痛很快就止住了。当晚安稳的睡了一觉，当时我已经好几天睡不好、吃不好了。第二天想吃饭了，此后饮食和睡眠就正常了。谢谢师父，我终于闯过了又一个大关。

——《进退一念间》

◇江泽民发动迫害期间，给这些官员看到的是：只有顺从迫害才会保住官位，积极加重迫害才会升官，消极、抵制迫害不但官位不保，还可能坐牢，家破人亡。到今天，很多官员的这种惯性思维还在。我们如果找到一些事例，能告诉他们今天不参与迫害照样可以不丢官，不丢权力，不损失什么，反而能

有美好的未来，许多官员会乐观其成的。我们从明慧网下载有关对学员无罪释放的事例，邮寄给这些权力部门，例如市政府、人大、公检法司等，告诉他们抵制迫害，不会丢官，反而有福。全国有许多这样的事例。那些选择正义的法官、检察官、当地市长现在不是官当的好好的吗？同时，下载几个参与迫害而现世现报的有影响的事例一起邮寄。这样正反让他们对比。我想在不丢官的前提下，许多人会选择抵制迫害，保护善良人的。这样，信件对症下药，针对他们的症结，应该会帮助他们解开心结吧。建议不太上街面对面讲真相的学员，可参与这种方式制止迫害，挽救这些权力部门的人，帮助他们从恶魔的魔爪下逃生。

——《对症下药 制止官员参与迫害》

◇本地出现另一种“征签”，是在同修中做的，收集诉江后被迫害的材料，据说是通过内部交给所谓的“高检家里人”，名义上也是抑制迫害，讲真相。但据说签的都是真名。许多人都签了。这件事源头是从哪传出来的无从得知，因为是所谓的高层人士，讲的都是“内部消息”，所以表现的更隐秘。希望遇到类似情况的同修能够警醒。最起码师父是从不让传小道消息的，更会让弟子按照小道消息去做。现在只不过伪装成了所谓来自邪党高层的“内部消息”，再加上是什么“家里人”（暗示是同修的意思）说的，并打着讲真相、反迫害的旗号。师父在《精進要旨》〈定论〉中讲过：“我没有教你们做的，你们永远也不能做，显示心加上欢喜心最容易被魔心所利用。”这些年，出现过的“先知”、特务、乱法网站、演讲乱法、集资捐款等等种种情况造成惨重损失，不是有人邪悟就是某些地区出现大面积迫害。邪恶能够总是变着花样干扰，都是因为在同修中有市场。很严重的一点是：好显示、爱出风头的人心长期不去，参与其中的组织者多是这样。被“组织”去做的同修，往往是爱学人不学法、在修炼上不能够理性认识把握自己、人

心较重的学员。越到最后邪恶越少，可是去人心的考验却一直会有。机会越来越少了，不要放过提高心性、成就大觉的机会，跟着跑的人等于在协助邪恶淘汰自己。一定严肃对待。

——《在诉江中修上来而不要掉下去》

◇在这几年的粘贴真相标语，特别是在 2015 年的 6 月份到现在大量粘贴迫害元凶江泽民的真相中，积累了一点经验。小的粘贴条件要求不高，大的粘贴条件要求高些。要选择好位置，而且不容易被毁掉，要保持时间长，还要大量粘贴。具体做法是：买一瓶高级地板胶（10 元一瓶），用面粉搅成面糊，用锅煮开，与地板胶干稀相同放温，不烫手为好。2/3 面浆子，1/3 地板胶，搅匀即可用。适用地方广泛，水泥墙、白灰墙、瓷砖、大理石、木制品、粗水泥电线杆、铁皮墙、塑料制品、广告空隙……均可粘贴。粘贴时把粘贴的垫纸撕掉，用刷子把粘贴的位置打湿，刷均匀，按紧即可。干了之后非常的牢固。想毁掉都毁不掉，比全部用高级地板胶粘贴的效果还要牢固些。四周的浆子刷到位，按紧，试验了一个多月后，有几处象是要毁坏，但是就是毁不掉。只毁掉周边一点点，但是整体还是完好无损。保持的时间也就长多了，不妨同修们试一试。

——《用浆子粘贴小窍门》