

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



法轮功学员七月三十日晚参加美国西雅图第六十七届海洋节的“炬光游行”，据称现场观众有数十万。当法轮功团队进入视线时，节目主持人说道：“法轮功，又称法轮大法，是一种古老的性命双修的功法，能够使人的身心健康得以提升。”

第 761 期

2016年8月11日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 761 期

2016 年 8 月 11 日



二零一六年七月三十日，德国法轮功学员在首都柏林举办反迫害游行。

修炼交流

对如何学好法的一点体会

本周迫害案例

河南周口市鲁秀荣
含冤离世

辽宁沈阳市佟丽琴
含冤离世

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：246,609,256

详细内容

【时事新闻】	1
清除迫害 唤醒良知	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	5
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	
【时事评论】	10

您损失了什么？

【修炼园地】..... 16

对如何学好法的一点体会
信师信法 走在神的路上
身在黑窝里仍有大法给弟子的路
严肃对待发正念
让明慧之光普照世间
狱中正念反制恶人的经历
制作真相展板救众生

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

清除迫害 唤醒良知

加拿大总理特鲁多将在二零一六年九月初去中国杭州访问，加拿大法轮功学员从今年的七月下旬开始就征签给总理的“反对中共活摘法轮功学员器官贩卖牟取暴利”明信片。据多伦多法轮功学员介绍，在总理访华前，将会有超过五万张的请愿明信片寄到总理办公室，希望总理这次访华要求中共改善人权和停止活摘法轮功学员器官。

“从我的灵魂深处，永远支持你们”，八月一日中午，在温哥华市中心熙熙攘攘的大街上，一位女士双手合十，真诚地向做真人模拟酷刑展示的法轮功学员鞠躬，再鞠躬，然后哽咽地说。当天中午，法轮功学员在温哥华市中心举行反迫害活动，包括真人演示反酷刑展，真相长城等，向民众揭示中共对法轮功的迫害仍在继续，同时向各界民众征集签名，呼吁加拿大总理特鲁多在访问中国大陆时明确提出停止迫害法轮功，结束这场反人类的罪恶，活动吸引大批民众停留，很多民众签名和留言表示支持法轮功学员反迫害。

八月六日，新西兰法轮功学员在奥克兰繁荣商业区的纽马克特公园举办“停止迫害法轮功，揭露中共活摘器官罪行”的反酷刑展活动。许多民众经过时驻足了解真相，纷纷表示支持法轮功学员反迫害，并在反对强摘法轮功学员器官的征签表上签名。尼古拉斯牧师在反对活摘征签表上签名，他认为法轮功学员揭露迫害的活动能让人们学会分辨真伪善恶，什么是真实的，什么是错误的，“你们让大家了解这些真相是个好事。”尼古拉斯并表示，要将他今天所了解到的真相告诉他的教会里的更多的人，让他们都了解中共这如此残忍的暴行。

瑞典国家电视台（SVT）八月一日在其网络版上登出文章，题目为《中国发生的器官活摘夺去众多人的生命》。作者汉斯·本特松写道：“中共对器官移植的保密并没能阻止中国的那些医院宣扬他们有多少张器官移植病床。”他在文中呼吁有责任感的瑞典政治家、记者、律师和人权活动家们，现在马上行动起来，挖掘中共活摘器官的罪恶秘密，把那些责任人都绳之以法，以防止更多无辜生命被中共牺牲。

八月六日日本广岛核爆七十一周年日，日本首相在内的内阁成员及九十一国与欧盟代表参加了在和平公园举办的纪念式典。当地法轮功学员来到这里，向来自世界各地的民众揭露中共活摘法轮功学员器官的罪行，并呼吁制止迫害，将迫害元凶江泽民绳之以法。当天有近千民众联署举报迫害元凶江泽民。

八月六日，德国法轮功学员在巴符州的边境城市罗拉赫举行了反迫害、法办江泽民的征签活动。一位德国职业妇女径直来到信息台前要求签名。她说：“我听说了，以前接到过传单。这样的罪恶，是绝对不可以接受的，我一定要站出来反对！”

德国法轮功学员七月三十日在首都柏林的大游行，不光吸引了众多德国民众的目光，同时也震撼了很多中国大陆民众。几位从慕尼黑来柏林游玩的年轻大学生，在了解到中共迫害法轮功的恶行后，纷纷签名声援法轮功学员的反迫害，其中一位

小伙子说自己签名声援是因为“这是一件非常重要的事情，所以我要尽一份力量。”

中国大陆学员近期遭迫害案例

河南省周口市郸城县城关镇法轮功学员鲁秀荣，二零一四年四月二十日凌晨五点多钟被绑架，在身体健康严重恶化时还被迫出庭受审，被非法判刑七年，法院多次登门骚扰，二零一六年七月十九日离世，终年六十八岁。

山东烟台招远市法轮功学员王忠贤二零一六年六月十四日到山东省女子监狱接遭冤狱七年的妻子王好红回家，却被蹲坑的招远市国保大队、张星派出所警察绑架、劫持回招远，非法关押在招远市岭南洗脑班，六月二十一日被转移到招远看守所继续迫害，期间家人多次要求见人，均遭无理拒绝。

山东省临沂市蒙阴县垛庄镇法轮功学员赵传文和周光明二人现在仍然被非法关押在临沂市河东看守所，并且被告知准备“开庭”。日前，警察打电话要赵传文的妻子刘凤厚到派出所去一趟，谁知道刘凤厚一去派出所，至今未归。赵传文、周光明于二零一五年十二月二十四在临沂兰山区新桥集市上热心的向百姓发放介绍法轮大法好的真相资料时，被新桥派出所警察绑架。

辽宁省沈阳市皇姑区法轮功学员佟丽琴依法控告江泽民后，二零一五年十月二十二日遭报复，被绑架，出现呼吸费力、心慌等症状，二零一六年四月十八日含冤离世，时年四十五岁。

海外学员证实大法、讲真相摘要

美国西雅图第六十七届“海洋节”七月三十日周六晚进入了最为精彩的“炬光游行”，这是美西北地区历史悠久、最为著名、规模最大的庆祝活动，据称现场观众有数十万。大西雅图地区最大的电视媒体集团 KIRO 7，现场直播了法轮大法团

队走过主席台的全过程。游行队伍的条幅、花车和腰鼓队三部份多次以特写、全景、俯拍等角度呈现，让企盼已久的七十万电视观众终于再次目睹法轮功学员的风采。KIRO 7 在其社交媒体上刊登了法轮功团队花车的图片。当法轮功团队进入视线时，节目主持人说道：“法轮功，又称法轮大法，是一种古老的性命双修的功法，（能够）使人的身心健康得以提升。”节目主持人对观众说，我已经感受到更加平和，内心存有更多的善了。

七月二十二日至三十日，法轮功学员在全美颇负盛名的芝加哥大学校园内举办法轮功九天学习班，数位有缘人得以观看李洪志师父讲法录像，大法表面浅白而内涵深邃的法理激荡着他们的心灵，启发他们对人生全新的认识与理解。

八月六日，加拿大卑诗省彭蒂克顿市举办了一年一度的桃子节游行，有来自周边地区、温哥华及美国西部各州近百个团体、众多花车参加，当地的法轮功团体是其中一员，并受到当地政府官员和民众的欢迎。市长 Jakubeit 表示：“卑诗省人包容、开放，不同族裔及不同信仰的团体都可以和谐共处。我们欢迎法轮功学员参加彭蒂克顿市的游行！”今年五月，市长为当地法轮大法团体发来了贺信，并表彰法轮大法对当地社区的贡献。

八月七日，来自台湾各地及离岛等地的部份法轮功学员，在台中崇光国小举行“对中国大陆讲真相”的心得交流会。期以透过经验分享、讯息连系及资源整合等体会，彼此借鉴，让各个项目讲真相的作用，由点连成线更进而形成全面一体，起到扩展广度及强化深度的效能，让更多有缘的中国人明白真相。整天活动于上午九点，在一千多名法轮功学员齐声朗朗读书学法中展开。其后，十四位学员依序上台分享讲真相过程中的修炼心得。与会学员都说从交流会获益良多。有的自勉回到修炼如初的心态，抓紧时间做好三件事；有的表示将好好鼓励身边

同修走出来讲真相，兑现史前誓约。

罗马尼亚法轮功学员七月三十日来到了首都附近的城市，举行了反迫害征签活动。当地民众非常善良，了解真相后纷纷来到桌子前签名。这里以前从没有法轮功学员来过，仿佛很多人都在等待这一刻似的。

八月七日下午，法国法轮功学员在巴黎人权广场举行了讲真相活动，展示功法、告诉人们法轮功的美好，并揭露中共活摘法轮功学员器官的罪行并征集签名制止活摘、制止迫害。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇蒙古语《转法轮》出版了

法轮大法网站发表了蒙古语《转法轮》，查找的方法是：点击明慧网主网页上端的法轮图形，出现 falundafa.org 网站，再点击右上角“其他语言”，就找到了。

蒙古文大法书网址：<http://en.falundafa.org/language/mongolian.html>

蒙古族民众人口众多，住地分散。曾经听说好多蒙古语言的善良民众想学大法，但是不认识汉字，也不会说汉语，蒙古语《转法轮》的出版无疑是广大蒙古语言众生的福音。

提醒呼和浩特市，包头市，赤峰市，兴安盟，呼伦贝尔盟，巴彦淖尔盟，通辽市，二连浩特市，阿拉善盟，锡林郭勒及各地法轮功学员向当地蒙古族众生广传这一喜讯。

◇河北省柏乡县法院非法庭审 赵英芬善劝公检法人员

二零一六年七月二十五日上午，河北省柏乡县法院对法轮功学员赵英芬非法开庭。庭审一开始，赵英芬就将她桌子上“被告人”的牌子拿走，放到了一边。整个庭审过程中，赵英芬正

气十足，堂堂正正告诉法官和在场的公检法人员：法轮大法好！真善忍好！法轮功是佛法修炼，你们不要被坏人利用，迫害大法弟子是会遭报应的，这样对你们不好。

律师的无罪辩护也有理有据，指出刑法三百条不适用于法轮功学员，按照罪刑法定原则，没有离开具体构成要件的犯罪，也没有离开特定罪名的犯罪，赵英芬的行为不构成犯罪。在场的许多人都对法轮功学员投来同情的目光。

公诉人、法官态度一直很平和，公诉人除了读她们手中材料上的内容外，没有说别的，最后法官宣布休庭，未作出判决。

通过法轮功学员坚持不懈的讲真相，越来越多的公检法人员也开始抵制这场对善良的修炼人的无理迫害，在法院附近负责治安的一名警察说：我以后才不干这个事呢（指迫害法轮功学员）！

◇福建十七名法轮功学员在六、七月份被绑架

据明慧资料不完全统计，今年六、七月间，福建省至少有十七名法轮功学员被绑架，其中宁德市十一人、南平市二人、莆田市二人、福州市一人和永泰县一人。

此外，广州女法轮功学员吕春夏在福建被绑架。福建女大学生李慧敏在云南就学面临非法判刑；厦门市四名法轮功学员被非法庭审；还有，前期被绑架迫害的五名法轮功学员已被非法判刑。

◇合肥郭琼被非法关押一月后，平安回家

安徽省合肥市法轮功学员郭琼，女，于7月1日晚上被黄山公安局七八个警察、两辆警车到家中绑架，半夜从合肥市押至黄山市，四五个警察连夜轮番讯问，不给睡觉，一直到7月3日早上才给吃饭。

郭琼的丈夫徐本宏委托北京律师担任郭琼侦查阶段的辩护律师。律师7月15日到黄山市会见郭琼之后，写了撤销案件

法律意见书。郭琼家人邮寄给各个相关部门 20 多份。律师会见第三天，安徽省黄山市公安局将郭琼的项链送还给郭琼的丈夫。8 月 1 号，郭琼由丈夫接回合肥的家中。警察自己说，在这期间他们的电话被法轮功学员打爆了。

◇辽宁昌图县检察院听真相，不予批捕法轮功学员刘亚民、孙洪兵

辽宁省昌图县法轮功学员刘亚民、孙洪兵 2016 年 6 月 28 日被绑架，非法关押在昌图县看守所。8 月 2 日，辽宁省昌图县大法弟子刘亚民、孙洪兵的材料递交到昌图县检察院，经法轮功学员讲真相，检察院相关人士明白了真相，作出不予批捕的决定，当天下午，把不予批捕决定送到公安局。公安局国保大队的人说：明天开会研究再作决定。2016 年 8 月 3 日下午，刘亚民、孙洪兵结束 37 天冤狱，回到家中。

严正声明

本周三百一十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百一十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇“嘘……，别说我是党员！”

〔大陆来稿〕我们科是某三甲医院的大科室，光党员就十二、三个。这天科主任召开党员会议，结果只有三人参加：正、副主任和一个兵。其中副主任之前到香港旅游时已化名三退了（退出中共党、团、队组织）。

九个不参加党员会的，有的在和我聊天了解法轮功真相，更知道中共本质后，退党了；有的虽然还没退但明白了不少事实真相。我小声地问一个不参加党员会的党员：“你怎么不去开会啊？”他表情滑稽地用食指竖在嘴上：“嘘……，别说我是党员！”

◇传播真相的瓦工

【大陆来稿】去年秋天的一天，我正和邻居们一起坐在大门口闲聊。这时，我村请来铺水泥路的外地瓦工队正好把路铺到我家门前。

我想以后没有机会见到这些外地人了，便走向了那些正在干活的工人，先问候他们好，感谢他们为我村铺路，然后问他们是否知道“三退保平安”的事，有人说不知道，我说：“那我回家拿资料给您看看？”

听了我的话，那些铺路工们有的说：“好！”有的说讽刺话。我村一个不明真相的人也附和着说些莫名其妙的诬陷大法的话。这时突然听到一个瓦工说：“法轮功可不象电视上宣传的那样，人家是教人真、善、忍的，而且祛病健身有奇效……”我便与他一起你一言我一语的讲起了真相。

接着我又系统地跟那些铺路工们讲了一些法轮功真相和江派高官被抓被报应的情况。其中一个瓦工问我要真相光盘、书和资料。我回家去拿了资料回来时，正好铺路工的领导来了，我就在那等着。这时那瓦工说：“你怎么没把我要的东西给我拿来？”我说：“你们的领导来了，怕影响了你们工作，让你们领导不高兴。”说着我走向了那位领导，问：“你知道‘三退保平安’吗？”没想到他说：“我知道，我知道！我们村也有炼的，挺好！”于是我把准备好的真相光盘、书和资料一人一包给了那些铺路工。

中午休息时，他们都在看那些资料。下午他们继续往前铺路，铺到别处去了。

第二天中午，他们中的一个瓦工来到我家问我要大法资料。自那以后每周都来拿，他说：“资料拿回去我看完就给大家看。我就是为了帮你们（法轮功）做宣传的。”

今年春天，那个铺路队又来我村干活。那位常来取资料的瓦工来对我说：“今天周六了，该有新资料了，我来拿新的。”当时我手里的资料刚好发完了，我愧疚地让他周一再来拿。

这瓦工频繁地来拿资料，我担心他如果把资料和书都放家里不看不就浪费了？待他再来时，我就问：“你在真相资料和书中看到了什么，和我讲讲吧。”他回答说：“资料我都看了，书因活忙，没看多少。”一星期后他一进门就跟我讲：“李东生、薄熙来活摘器官……”他真的看了，我放心了。

完成了我村的活，他们到离我村挺远的地方干活去了，可是不管多热的天，工作多累，那位瓦工依然会在某个午休时间来我家取资料。

有一次，就在正中午他来了，走出一身大汗。那天我手里的资料发的只剩一张了，一见他，我非常抱歉地说：“太不好意思了，只剩这一张了，明天有空你再来拿？”他说：“以后可千万给我先留一份出来啊！”

看着他远去的背影，我不由自主地落泪了……

人心与因果

◇骨癌患者获新生

【大陆来稿】我叫白玉芹，今年七十岁，我是一九九五年开始修炼大法的。我丈夫叫张玉军，他在钢铁厂保卫科工作，当年我修大法时他不信，怎么跟他说都不信，在一九九九年打压时还把大法书给烧了。

没到半个月，丈夫上厕所时一块小石头把他绊了一跤，小腿就断了。从那以后，他患上肠癌，肠癌手术不到半年，又转

为骨癌。还不敢告知他本人，怎么办哪？好在我兄弟姐妹五人都修炼大法。

二零零八年丈夫得骨癌两个月以后的一个星期天，我四弟来了，那时我丈夫在床上天天痛苦的哭喊着，体重从二百二十斤瘦到一百二十斤，卧床不起，看他痛苦的样子还真生不如死。四弟对我丈夫说：姐夫，你吃点止痛药，咱们说几句话。丈夫说可以，然后就吃了几片止痛片，十分钟后不叫了。

我四弟让他靠墙坐起来，对他说：姐夫，你想不想知道自己得了什么病？他说：可能不是什么好病。四弟说：你得的是骨癌。当时丈夫低下头，沉默很长时间说：能不能给找偏方看看？四弟说：你得的是世界上十大癌症之一，无药可治。丈夫又说：我还能活多长时间？四弟说：医生说八个月，但现在已过去两个月，你的人生还有六个月。

丈夫说：还能不能有别的办法？四弟说：有，这是唯一的办法，就是修炼法轮大法。四弟又说：我们师父在《转法轮》中说了，修炼大法必须做到“有心炼功，无心得功”，那样师父才会管你。丈夫说：那我就下决心修炼。四弟又说：“姐夫，今后我再不来了，出现两种情况我才来：一是你修得不好死了，我来；二是你真的好了，我来。你要真的好了，说明你有非凡的毅力，我敬佩你。”

果真，我丈夫开始修炼法轮大法，三个月后，他好了。现在已经八年过去了，丈夫活的好好的。真是师恩浩荡！我们不知如何报答恩师，只有好好修炼，跟师尊回家才能对得起恩师。

【时事评论】

您损失了什么？

文：大陆法轮功学员

前不久，跟一个男士聊天，聊到信仰，他向我表白：“我

是无神论者。”当今的中国人，对神的态度，差不多都是这样。

一、不信神者多可怜

不信神的人往往这样认为：我不信神有什么问题吗？从小父母说的，老师教的，广播电视台播的，报纸杂志登的，都是让我不信神呀。您看，我身边的人都不信神呀，我爸妈不信，我哥姐不信，我老师同学不信，我领导同事也不信。眼前的现实，让人得出这样的结论：信神的是个别，是少数。

信神的是个别是少数，真是这样吗？据统计，在全世界，无神论者（无宗教信仰者）只占全世界人口的 12 — 15%。被中共统治前的中国人大部分都信神，而中共统治中国才不到 70 年，跟中国五千年历史比起来微不足道。

由此可见，综观人类历史，信神和不信神的相比，无论看时间还是人数的比例，前者都占绝对多数。不信神的人其实相当孤单又可怜！

二、中国人自古就信神

中国人不信神？不！应该说，是当今中国大陆这十几亿人基本不信神了，时间段是从 1919 年至今这一百年。更实质的说，中国人整体重度不信神，是从“文革”（1966 年）开始的，到现在整整 50 年，占五千年历史的 1/100。也就是说，占时间 99/100 的那 4950 年，在中国，信神是从朝廷到民间的正统国学，是绝对的主流文化，深入中国人的血脉与骨髓。天堂地狱、轮回转生、因果报应、因缘关系、阴阳风水、黄道吉日、行善积德，是那时人们的基本常识，是日常应用科学。

那么，为什么“文革”会成为中国人信神与不信神的分水岭？搞明白这个问题很简单，大家只要百度一下文革史料，就会自己得出这样的结论：“文革”所以被称为“十年浩劫”，它首先是文化浩劫、文物浩劫、文人浩劫。文化被置换，文物被焚毁，文人被虐杀。中华民族五千年文明，被中共十年文革

毁坏至尽！“文革”真是把中华神传文化的命连根儿革没了，代之以中共无神论一统天下。

雕刻于晚唐时期的千佛崖，共计佛像 2775 尊，文革时被毁。古人敬神千锤万凿方成一个佛像，中共反神毁佛毫不客气，一锤一个。

只要我们把眼光稍放长远，我们每个人都可以在身边找到例证——中国人信神的例证。以我为例吧，我父辈生活的年代，跨越民国，他们小时候受祖辈信神影响，但后来又受到中共无神论的毒害。母亲跟我讲过，她小时候在大雨时见过“龙吸水”。母亲很善良，我记忆中，母亲连鸡都没杀过，动刀见血这些事都是父亲做。他们这一辈人对神信点儿，但又不太信。

可我奶奶就不一样了。奶奶基本没受过中共无神论毒害，每逢初一、十五，她老人家都会很认真的把当天最好的食物，恭恭敬敬摆到堂屋龕下，双手合十，嘴里默默念叨。我们这些小孩子淘气，有时出点怪声，扯扯她衣角，她全不理睬，那个虔诚的样子，至今还历历在目。

人一出生，就象一张白盘，成长环境就是刻录机，刻什么就是什么。我奶奶生活的年代，世代承传着古老的对神的信仰，奶奶信神，是从老一辈儿传下来的。我没见过更长辈的先人，我想他们生活过的那个年代，应该比奶奶信神的机缘更多吧。

不仅如此，从我老家周围村落的名称，也可见证从前人们信神的情形。方圆十公里内，就有用青塔、双塔、白塔、教台、南佛堂、北佛堂命名的多个村落。只可惜，这些塔呀、台呀、佛堂什么的，我一个都没见过，陆续被毁了。

什么样的环境出什么样的人。中国老人都懂这个理。孟母为什么要三迁？就是为了给儿子寻一个好环境，所以才有后来的亚圣孟子。您以为您不信神是天生的，不是，是因为您降生在上图的那个红色小方块里，那里是中共无神论地盘。中共用无神论谎言邪说蒙蔽了您的天性，断送了您信神的机缘。被闷

在那个红色小方块里的人，就像一部手机被屏蔽在中共精心打造的厚厚铁箱里，是中共不让您听到神的慈悲呼唤。

三、外国人大多都信神

外国没中共，当然也没“文革”。外国人大多数没受过共产党无神论的毒害，延续着世代相传的对神的信仰，一般来讲，小孩出生在什么信仰的家庭，从小熏陶，懂事后自然就信仰什么宗教，西方社会整体是信神的。公民信仰什么，完全不干政府的事。谁敢干涉公民信仰，那是严重侵犯人权，法庭上见。

海归学子，大多会谈起一个新奇的发现。他们的洋教授洋博导们，很多人是虔诚的宗教徒。刚刚讲完高能物理，转身就进教堂诵圣经做礼拜。这令海归们吃惊不小。因为在中共从小给他们的灌输中，信神是愚昧，科学与神学是顶牛的，科学知识与神学信仰，怎么能集中在同一人身上？海归们一时绕不过弯儿来。

当我初次听闻牛顿这些科学泰斗是虔诚的宗教信徒，我不由的睁大了眼睛。随后我查阅了相关信息，结果让我大开眼界：

英国科学家盖洛普，曾对过去 300 年 300 位最著名科学家的信仰进行调查，其中 38 人无法查明其信仰；262 位科学家中，信上帝者 242 人，占 92%，不信上帝的 20 位，占总数的 8%。全世界最具影响力的十大科学家，全都是信上帝的；备受推崇的伟大科学家，如哥白尼、伽利略、牛顿、爱因斯坦、爱迪生、开普勒……都信神。另据统计，自诺贝尔奖诞生以来的获奖者，93% 以上信仰上帝。

伟大的天文学家哥白尼说：“当人类看见上帝管理下宇宙的庄严秩序时，必定会感受到一种力量，催迫自己趋向规律的生活，去履行各种道德，并可以从万物中认出造物主上帝确是真善之源。”

我的大脑一下好像开了窍儿：噢，原来科学与神学的关系

跟中共说的不一样；噢，原来西方很多人都信神啊。

由于中共多年来对国内外信息的严密封锁，中国人殊不知，在西方社会里，基本上完整传承了对神的信仰，虽然虔诚的宗教信众有所减少，但其政府和国民对神的信仰度，还是中国没法比的。大家都知道，美国总统就职宣誓，都是左手按在《圣经》上，对他们信仰的神发出庄严的誓言。在美国，如果个人在公众场合手按《圣经》宣誓而不兑现誓言，是要被追究责任的。全体美国人民对神圣耶稣的信仰可见一斑。

四、周易八卦这些“天人之学”从何而来

世界不同国家和民族，人们对神有着各种各样的认识。但这些认识都公认：神是能力和智慧远远高出人类的高级生命。

东方西方都一样，人类自古都信神；两千多年前，都有神下世传法度人。东方来了释迦牟尼，来了老子，西方来了耶稣。释迦牟尼能从一粒沙里看到三千大千世界，见人所不能见，他是神。耶稣被钉死十字架上三天后复活，为人所不能为，他是神。老子把世人不可名状的“道”说得头头是道，言人所不能言，他是神。他们是背负天命从天上下凡，把天理传播人间，使人心向善，给人留下修炼文化的伟大的神。

咱们中国有个美名叫神州，对神的信仰，神话传说，神名神号，神像神迹，神传文化博大精深，源远流长。周易、八卦、河图、洛书、太极，这些中国古老的大学问，全世界都在研究，也研究不出所以然——充其量知道点皮毛吧。为什么？因为它远远超出现代人类的实证科学，下头悬着地，上边通着天。这些大学问，多少西方信神的科学家都摸不着大门，就更别提不信神的大陆科学家了。

伏羲，是大家熟知的神话人物。大家看看这个伏羲多有意思，真是天作被，地为床，青石如意作沙发，沙发上鲜花盛开，巧遇神龟造访。他能仰观天文，俯察地理，于是八卦生焉。八卦大概就这么来的。今天人读不懂八卦，是因为现有那些公式、

定理和仪器，根本对不上号。人没有那样的思维，没有那样的头脑。现代科学也发现，人的大脑有 70% 是被锁着的，而神的大脑是完全开放的。相对神的大智慧，人的能耐不过是小聪明。

五、您损失了什么？

下面，让我们来听个小故事——

从前，俄国有个“无神论”学者，来到会场向人们宣讲上帝绝对不存在。讲到得意时，他高声叫喊：“上帝，假如您果真有灵，请您下来，当着大家的面把我杀死，我们便相信您是存在的了！”他故意静候了几分钟，上帝没有下来杀死他。他便向听众说：“你们都看见了，上帝根本不存在！”

会场有一位妇人，头上裹着盘巾，站起来对他说：“先生，您的理论很高明，您是个饱学之士。我只是一个农村妇人，不能反驳您，只想请您回答我心中一个问题：我信奉耶稣多年来，心中有了主的救恩，十分快乐；我爱读《圣经》，越读越有味，心中充满耶稣给我的安慰；因为信奉耶稣，人生有了最大的快乐。请问：假如我死时发现上帝根本不存在，耶稣不是上帝的儿子，圣经全不可靠，我这一辈子信奉耶稣，损失了什么？”

“无神论”学者想了好一会儿，低声回答：“女士，我想您一点儿损失也没有。”

妇人又向学者说道：“谢谢您这样好的回答。我心中还有一个问题：当您死的时候，假如您发现果真有上帝，圣经是千真万确的，耶稣果然是神的儿子，也有天堂和地狱的存在，我想请问，您损失了什么？”学者想了许久，竟无言以对。

这个动听又传神的小故事，远远没有表完信神的全部好处。但愿这个故事能引起所有无神论者静心的思考，并随之发出会心的微笑。

请允许我用妇人在故事的结尾，向“无神论”学者的问话模式，来问问那些听到法轮功真相，却不肯退出中共组织的大陆人：

“谢谢您听我讲述法轮功真相。我现在问您一个问题：当您将来有一天，假如您发现果真‘真、善、忍’是宇宙大法，法轮功讲的千真万确，大法弟子果然是救人的使者，也有天堂和地狱的存在，不‘三退’真会陪葬中共下地狱，我想请问，您损失了什么？”

【修炼园地】

对如何学好法的一点体会

文：澳洲大法弟子

学好法是实修的基础，如何学好法呢？我想我们每个大法弟子都认真思考过。我梳理了一下自己的思想，想从三个方面和同修交流。

一、静心学法

每次打开大法书的时候，我都在内心告诫自己，一定要静心学，一定要学进去。可是有的时候能做到，有的时候做不到。静心学法，那是个状态，那是个目标，而不是方式，在某种程度上跟炼静功有类似之处，一味的求静是静不下来的是一个道理。

那怎样才能做到静心学法呢？我悟到首先要做到敬师敬法。师父在《法轮功》中说：“欲正其心，先诚其意。”我理解了一点，就是个“敬”字。有一天，同修们交流的时候说：尊敬的“敬”和静心的“静”是一样的读音，其实还不止如此：干净的“净”也是这个读音。我悟到，只有恭恭敬敬的心态，才能让自己静下心来，才能学法学进去，才能把自己的心一点一点修炼干净。

说到“敬”字，那涉及的面可多了！自己能认识到什么程度，能做到什么程度，当然也是自己修炼状态的表现，同时也还有一个度的把握问题在里面。从表面上看，学法之前手是否洗干

净了，学法的时候坐姿是否端正了，学法的过程中思想有没有溜号等等，不一而足。其实，我的体会是关键的不在于表面，而在于自己有没有珍惜每次学法的机缘。为什么这么说呢？大家都知道，正法修炼真的到最后了，看似简单的事情，其实不一定有那样的条件去做。举个例子，上个月我正好学完所有的讲法，我想看看师父在大连的讲法光碟。在看的过程中，有一次思想溜号了，等我意识到的时候，我就在心里对自己说，怎么这么不珍惜呀，因为现在真的很难找到大块的时间去看师父的讲法光碟。想到这，我眼睛里充满了泪水，也体会到一点“珍惜”二字的分量。

二、对照自己

有的时候，我在想，修炼啊，到底怎样做才能精進呢？手里拿个东西，你说放下，那很容易，一松手就放下了。可是我有多少执着心，有多少常人心，怎样放下呢？扪心自问，真的不知道。起先，我以为不去想它了，好像就放下了，其实没有，那不是放下，那是淡忘了，或者说掩盖起来了，埋藏的更深了。后来，我想不对，不能回避，得想明白，分清哪些是真我，哪些是后天观念，觉的分清了就能去掉它。怎么分清呢，当然是用法来对照啊。能不能去掉呢，发现有些去的掉，有些去不掉。最近，我悟到了一点，执着心的大小和自身业力的多少是相关的。之所以放不下，之所以去不掉，是因为业力没有消掉。绕了一圈，从精神上的东西又回到物质上来了。

此外，只是分清了还不行，只是明白了也不行，关键的是要做到。我还悟到，自己明白的法理比自己做到的要多一点，等自己把这在法理上明白的多出的一点又实实在在的做到了，更高的法理才会显现。说是更高的法理，其实很多时候我觉的是更简单。那种感受就好像是在黑夜中航行一样，远远的看到了灯塔的亮光，越来越近，那层法理也越来越明，同时会发现师父在很多地方都讲到了，只是自己没有理解而已。自己真的

做到了，下一个灯塔的亮光又会展现，有的时候最先表现的是在学法的时候有新的疑问，有的时候是一下子明白的，其实那是自己提高的表现。

师父在《洪吟》〈实修〉中说：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”。以前我在理解“比学比修”的时候，总是觉的跟精進的同修比，跟做的好的同修比，或者跟自己的过去比。突然有一天，我一下子明白了另外一层意思，就是把自己领悟的法理与自己能做到的比一比，对照对照，很多时候就能发现自己的修炼卡在哪里了。在《精進要旨》〈何为修炼〉中师父说：“我为什么叫你们学、念、记《转法轮》呢？目地是指导你们修炼哪！”师父已经说的非常明白了，就是照着做了，就看能做到还是做不到。

其实，说到底，非常简单，就是学法，用自己理解的法来对照自己的一思一念、一言一行，分清哪些是真的我，哪些是后天的观念，剩下的就看自己想不想割舍，想不想提高了，信还是不信，或者说悟还是不悟了。这是修炼根本的问题，没有捷径，真的要在一点一滴上理性的管好自己，我觉的那就是提高。

谈到观念，再举个例子。《转法轮》中讲：“达摩都讲他只能传六祖，以后就不行了。”我的问题是，既然达摩已经知道他的法只能传六祖，那他为什么不再往前走一步呢？很多时候，我也有同样的迷茫，对自己悟到的理，悟到的法，总是固守着，不敢放下，或者说不愿放下，因为自己悟到那些法理的时候，曾经是那样的喜悦，那样的震动，甚至泪流满面，所以舍不得放下。可是这种“舍不得”的心态，同样是人心，是观念，只不过那个被我执着的東西高出常人罢了。

三、不走极端

明慧网最近有篇文章，题目是《中和之美》。第一遍我看完了，没有太明白，我又看了第二遍，发现文章写得非常好，

谈到凡事都该遵循一个“度”，这也是我修炼中掌握不太好的地方。

师父在《精進要旨》〈取中〉经文中告诫我们不要走极端。不走极端，表面上好像很简单，其实那个“度”的拿捏是很难的。就拿如何学好法来说吧，每天学法多少，读的快慢，集体学与个人读的比例，怎么把握呢？如果你的思想跟的上，你可以读的快一些，快慢不是标准，能在学法的时候得到法是标准。

再举个例子。大家都知道，我们要顺着常人的执着讲真相。在讲的时候，根据他的接受能力，不能讲高了，我们得把握好这个度，讲的恰到好处，引导他善的一面，让他升起正念来，才能把这个人救了。如果固守自己的某一种方式，某一种做法，往往讲真相的效果就不好。说白了，我们不要过多的在讲什么和技巧上用心，而是要在“常人想听什么、能听进去什么”上多用心，平衡好这个度就会有好的效果。在讲真相的过程中，有的人要劝解，但不要强加；有的人要敲打，但不要敲过头了；有的人要拉一把，但不要拉断了，等等。简而言之，就是要把握好这个“度”。

说起来容易，做起来难啦！最后，请让我恭读《法轮大法义解》最后一句话来结束我今天的交流：“希望大法弟子能以法为师，排除干扰，扎扎实实的修，这就是精進。”

信师信法 走在神的路上

文：湖北大法弟子

我今年八十岁了。一九九三年，我五十七岁，但看上去比八十岁的人还老，因为当时我一身是病，下身总流血，而且浑身疼痛难忍，不想活下去了。我找寿衣店做寿衣，准备办后事。在寿衣店里，我碰到一个河南老乡，她问我：“人好好的为什么做寿衣？”我把原因告诉了她，她说：“青少年宫来了一位气功大师，传授的功法非常好，我明天带你去。”

第二天，我到了青少年宫的炼功点，辅导员叫我第二天到某某高干楼同修家中去看师父的讲法录像带。我嘴里答应着，心里想：我下身流血，去别人家中怕把他家里搞脏了。这为他人的一念，我还没听课，伟大的师父就管我了。第二天，我下身不流血了，干净了。我想：这功真神奇。

万古机缘见师尊

得法不久，听说师父在广州最后一次讲法，我也想去。当时的票很紧张，辅导员说我病重，不让到炼功点炼功，也不让我去广州听法，别人送来的票，他也没收了。但是，我就是想见师父，听师父讲法。我还是坐火车到了广州。没有票进不去会场，我就在门外求师父帮助。真巧，一个河南老乡走过来送我一张票，辅导员又要阻挡。老乡说：“这是师父要我送给她的。”辅导员不敢没收了。

我进去后，辅导员把我的位置调到最角落边。可是，我这是最好的位置，师父从我旁边走上讲台，我在最近处看到了师父的面容，无比激动。听着听着，我肚子疼痛难忍，快晕过去了，要上厕所。这时，会场上有个小插曲，师父中断了讲法，等我回到会场，师父又开始接着讲法。

师父的一句话深深烙在我心里。从此以后，我遇到什么难事，就向师父诉说，只要是法、为别人、为众生，心念纯净，师父都能帮助化解，每件事都很灵。

看破病业假相

得法初期，我消业状况很特别，经常头肿、身体肿，几个炼功点的辅导员都劝我在家炼功，不要到炼功场去，怕影响大法。我就一个人在家学法、炼功，每天师父都帮我净化身体。有一次，我浑身上下肿得像水桶，别人看到都吓死了。但我不怕，我连续二十四小时学法炼功，只一天肿就消下去了。每次遇到消业，我都把当成是好事、高兴的事：快点消除生生世世

的业力，重返天堂，跟师父回家。

十几年的正法修炼，使我明白了许多法理，知道师尊的法身时时刻刻就在我身边。在正法修炼阶段，有同修出现病业假相，我就上门告诉他们我的体会，在法上与他们切磋，叫他们信师信法，闯出病业关。同修也爱到我家学法切磋。

一次，一个同修病业关没过好，上医院了，回家后又没有守住心性，跟媳妇吵了一架。那天她到我家学法，没说两句话就昏死过去了。我立刻求师父：师父啊，这影响多不好啊，求师父让她活过来吧。我求了三次，第三次求完师父后，就听她在我背后长舒了一口气，活过来了，距她昏死过去有一个多小时。

一次我到外省，有个同修肚子疼痛，痛的在地上打滚了二十五天，不能吃饭。我看此情况后，蹲下身来跟他说：“你是不是大法弟子啊？怎么在地上呢？你应该起来学法呀，我数三声，你就起来。”等数到第二声时，他就一咕噜爬起来了。通过几天的学法、炼功、发正念、切磋交流，他的肚子疼痛就全好了。同修感谢我，我赶快制止说：“这不是我有多大的能耐啊！都是师父的威德，一切都是师父的法身引导在做，是师父的法身亲自在做，我们只要信师信法，就没有闯不过去的难关。”

找回昔日同修

外省同修到我市跟我讲了一个情况：他们那有个山村比较偏僻，一九九九年七月前有许多人炼法轮功，迫害后许多同修就放弃了。周边市区的同修都曾劝他们走回大法修炼中来，但是都没有劝动他们。

听了这一情况后我想：我听到的事都不是偶然的，师父叫我们叫醒身边的同修，我有责任啊！我立刻决定跟外省同修去那个山村。那里山路崎岖，只能骑摩托车去，我坐在摩托车后座上，一个山洼一个山洼的赶，跋山涉水。我也没有考虑到自

己的年龄，坐在摩托车后面有没有危险。

到了那个山村，我一个一个的上门劝同修说：这个大法是千年不遇、万年不遇的高德大法，师父亲自下世救度众生，这世得法的大法弟子更是万分荣幸，与师父的缘份很大，学法会永远幸福，不修了是要下地狱的。好多同修听劝后回到大法中来了。本市开着天目修的同修说，我带回了好多人，山村天空晴朗。

回到本市后，我有时为了节约时间，也经常坐同修的摩托车后座，穿街走巷做三件事，看望被病业迫害中的同修，兑现自己的誓约。

走在神的路上

在修炼中，我听师父的话不打折扣，时时向内找。我每天问自己：怎么样听师父的话；怎么样多救人。今天哪儿没做好，明天再做好。一天学两、三讲法不落，凌晨三点四十起床参加全球集体炼功，五套功法一步到位。每天都快快乐乐的做着三件事，红光满面，脸上没有皱纹，与同龄七八十岁的老人比起来年轻许多。

虽然我看着年轻，可是满口的牙齿都掉光了。牙掉了，嘴不好看，影响讲真相，影响吃东西。我攒了几个钱准备到医院去镶假牙。但是当我听到某资料点经费不足时，就毫不犹豫的把钱捐给了资料点。真玄妙，以后我再吃东西就像有牙齿一样，什么东西都可以吃，不镶假牙也没有嘴瘪的老相。大院的人都说：“这婆婆越活越年轻，越活越神啦！没有牙齿，可一个苹果一会就啃完了。”

在迫害最厉害期间，“六一零”、派出所警察经常到我家布控，想绑架我。可是往往警车来时，我不在家；警车走了，我又回来了。

有一次，我同一个同修背着两大包真相资料到小区发放，

发完了走出小区快到车站时，几个警察把同修拦下，往路旁的警车上拽。我赶上前说：“不管她的事，都是我做的。”他们不理我，还是拽她、拖她。这时，我停下来求师父：“师父呀！救救同修某某某。”突然，警车那边发生的事不可思议：警察把已经拖到警车上的同修放下来了，然后开着几辆警车就跑了。

身在黑窝里仍有大法给弟子的路

文：中国大陆大法弟子

到了黑窝，怎么走呢？我切身体会出只要我们按师父说的做，不打折扣，这里一样有一条能走通的路。

我是一九九四年开始修炼法轮大法的老弟子，一直注重学法，后来协调资料点，学法跟不上了，这时邪恶利用同修未修去的人心，资料点出现男女之情，我未能在法上认识，指责、埋怨当事同修，造成矛盾激化，那种愤愤不平的心、看不上难中同修的嫉妒心已使我沦为常人，一个多月后我和另一同修被绑架了。

这次为什么没闯出看守所？在看守所中，人的思维上来也不知排斥。当初，进京维护大法被迫害，我凭着放下生死，维护大法的纯净心态，绝食闯出看守所。记得当上气不接下气的我用全身力气喊出：“我师父没有错，大法没有错，我修炼法轮功没有错”时，那个最恶的看守所的科长眼泪一下出来了，我当天回家了。可这次我却有了人的侥幸心理：我还绝食，看守所不要我就回家了。当生命垂危状态出现时，我还暗暗盘算，为了表示自己“危险”，在医院能讲真相也不讲。结果 610 的人明确告诉我：你死了也不放。

邪恶说了不算，但我当时不是大法弟子的心态，最终被送进了监狱。

一、解体“转化”

在监狱第一站是“集训监区”，这里为了“转化”大法弟子，会采用软硬各种手段，针对每一颗未修去的人心动摇你。包括但不限于酷刑、打骂、限制睡觉、限制上厕所、羞辱、攻心、欺骗等。如果不横下一条心，就坚定不“转化”，是很难走过去的。

我到集训监区的当天下午，因为拒绝“转化”，被警察指使的犹太毒打、羞辱，直到抽搐倒地。接下来是从早上五点半到晚上九点半的坐“小板凳”。这是一种折磨人的另类酷刑，屁股几乎坐烂，每一秒都非常痛苦，包夹还要百般羞辱、谩骂。初来乍到，我也很被动。每时每刻面临的都是迫害，精神的摧残，肉体的折磨，人心一上来，时而还产生怕心，好在不管怎样，每天我都在心里大量背法、发正念。

慢慢的，我能主动反迫害了。揭露迫害，反映情况到狱政、驻检，犯人还是顾及的。一般坚持信仰未转化时，处境会越来越恶劣。我在这个环境中不断的讲真相、不断的大量发正念，环境反倒越来越宽松。

走过三个月，我被直接送进“攻坚监区”，那里感觉到吸进的空气都是令人窒息的。我被分到了最邪恶的监舍，门外挂个牌“警醒室”，我当时就发了一念，绝不允许在大法弟子住的地方挂这种牌子。好像没有多少天，牌子就被撤掉了。

进屋后，我刚铺好床铺，有个犯人好心的说：“你快睡一觉吧……”我听懂了她的意思，心里想：我决不为被迫害做准备，也不允许她们迫害。

坚定的反迫害是不承认旧势力的理，不要旧势力的安排，这是不能动一点的。对邪恶操控的人怎么做呢？师父说：“讲真相是万能的钥匙”[1]。我对她们讲：我为什么学大法？我为什么不信共产邪党？小孩都知道打人不对，不讲理不对，共产党靠打靠关靠杀，不正说明它没理，它是邪的吗？听我这样说，犯人头眼珠一转说：我们这里不打人，讲理。那邪理怎么

说怎么不对，真理自然越辩越明。警察让我写认识，我就用纸笔给她们写真相信。到哪个监区都写信，师父给我智慧，有一封信一次写了十二页。写自己体会和大法的好；揭露攻击大法材料的造假和断章取义；写中共的邪恶和必亡。

攻坚监区处处隔离大法弟子，上厕所都不能同时上，一去厕所，先跑过去两个“包夹”，见没人摇手，各监室门都关了，后面还跟两个“包夹”。她们以有人为借口开始限制我上厕所。我指出“你们这是迫害。”开始找包组警察、找专门负责迫害法轮功学员的队长谈，给他们写信，说明大法弟子为什么坚持信仰；迫害违背哪些法律；公职人员纵容、默许犯人迫害就是共同犯罪；参与迫害对他们的害处。

到第七个月，我决然的表示：我是不会“转化”的，我要换监区。第二天，我被转到了另一个监区，这样的事情在这个监狱也是不可思议的，没转化，它会对你一直迫害下去，直到转化为止，怎么能轻易的调监区呢？

新监区相对宽松，可以正常上厕所、洗衣服，上超市购物了。

二、开创学法、炼功、发正念环境

这个监区有六个同修，我们开始开创学法、炼功、发正念环境。一开始，遇到阻止，就对着干，不让说话就说、不让炼功就炼。我指着警察说，看谁能动了我！被关小号了。另一同修被束缚带捆在床上多日。反迫害却招来迫害，我错在哪里？

在小号，我向内找，发现自己有争斗心，把这场迫害当成了人对人的迫害，这种做法不是那种真正的不配合邪恶。从法中明白，迫害者本身就是被迫害的。我没有跟上正法进程，总强调，“我”是无辜的、“我”是被迫害的，“我”要炼功，“我”要反迫害……怎么没有想到这些警察和犯人，被旧势力安排，才是在被迫害中，才无辜，才可怜。我认识到自己的错误，发正念解体争斗心、怨恨心、不服气的心、对立的思维方式、为

私为我的生命基点，十天就被放回来。

我可以炼功了，但我们应该整体走出来。“包夹”帮我们传条，我们达成共识，本着为他的基点讲真相，分别给大队长、副大队长、包组狱警写真相信、劝善信；找她们面谈，她们如果不见，我们就站在监栏门那儿不走，直到同意谈为止。面对那些经常打小汇报的犯人，我们一次次的给她们讲真相。只要有一个同修被迫害，我们全体都发声，在那么艰难的环境中我们形成了一个整体。

终于，同修们之间可以自由的说话、也能公开的学法、炼功、发正念了。所有大法弟子炼功时，犯人不再是跑去汇报，而是赶紧到门前帮着望风，狱警也是睁一眼闭一眼，我们之间相处的都很融洽，因为这时我们的心都扭转过来了，把她们视为曾经伟大的神、曾经师父的亲人、应该救度的众生。

早晨，刑事犯在六点半左右吃饭出工。我们七点吃饭，吃完饭就学法，午饭后也学法。每天集体学法七小时左右。自己还背法，一年我背了七遍《转法轮》。刑事犯五点多、或八点多、十点多回来。她们回来就是我们讲真相的时间。我每天都炼功，四个正点发正念，每次最少发四十五分钟，平时还针对自己与黑窝长时间发正念。发正念时间每天都在四个小时以上。三件事我们都有安排。

三、提高心性与救度众生

仅仅有想救度众生的愿望还不够，要想让众生得救，必须修好自己，让受到毒害的她们真正认同大法，自愿摆脱红魔控制，抹去兽印。监狱是个特殊环境，监狱犯人是各种人渣的汇聚，很多人道德低下，行为粗鄙、言语污秽，一开始听她们说话，成年人的我脸都发热。骗、偷，为一点小事打骂经常发生。我们都尽量严格要求自己，用实际行动讲真相，要求自己一言一行都表现出来大法的美好、纯正、光明。要既不屈服那些不正的东西，又展现大法弟子同化“真、善、忍”的风貌。还有

一点，要救直接迫害自己的警察和如此状况的众生，要去掉因为表象对她们的反感。这靠什么？靠法。

师父说：“他们都是为法来的，是被那个旧的势力、被不好的因素，被世间上中共邪党那个红龙、变异的生命、撒旦、妖魔把他们变坏的，灌输的诋毁人类传统、正统文化，灌输人与人斗、人与地斗、人与天斗无神论邪恶文化，有意破坏着中国的传统文化，那是神缔造的。灌输邪恶的邪党的斗争哲学，这是反宇宙的，连魔都消灭它。”[2]

来自法中的正念使我们真正珍惜这些迷失的生命。发自内心的想救他们。当然具体劝三退时还要为他们着想。监狱谁要和法轮功学员走的近，或者接受了法轮功的理念，让狱警、特别是大队长知道了，麻烦就大了，减刑就受到影响，而犯人把早日回家看的最为重要。理解了这个环境特殊、群体特殊、犯人的心态特殊，我们讲真相劝三退只能单独说，悄悄说，每个监舍或二十多人或十二个人怎么办？求师父。每每想劝谁，不到两分钟这个人就不知不觉的走到我跟前来了，也是没说多少话，她就同意“三退”了。

我上铺住的一个犯人只是入过队，没想到把她劝退竟然那么难，师父法身或安排的正神又帮了弟子。因我俩离的近，说起话来较方便一些，可多次劝都无济于事。有两次甚至说到午夜十一点多，真是该说的话都说了，该讲的也都讲到了。当又一次讲到十一点多的时候，她还是不同意退，我心里很为她难受。不想第二天，她激动的对我说，她昨晚梦中我还在给她讲真相，这时她说：“神哪！如果她说的是真的，您就显现吧，”刚说完，一道红光耀眼荡开……！我趁势问：“现在你退不退？”她立即真诚的说：“我退。”又担心的说：“我儿子在外面怎么办？”结果不到一个月，她儿子打来的电话问：“你们那里有炼法轮功的吗？您一定要对她们好！”她又激动的告诉了我。师父心里装着所有人。

犯人怕警察、大犯人，大法弟子谁也不怕，却真心善待她们。道长、组长、包夹有的利用大法弟子善良，长期占用大法弟子财物，骗吃要喝。我没有为任何警察、“大犯人”上供，不是我吝啬钱物，是因为不能让他们造业，也不助长不正的东西。我们生活简朴，对同修对需要帮助的人却慷慨无私，谁有困难、谁生病，赶上了，我们真心关心帮助，过节给每个人一份小礼物。我平时给他们讲名著故事中神传文化的内涵、帮助写家信，教她们唱大法弟子的歌曲，讲大法真相和做人的道理。不少犯人不仅三退，还把大法弟子当成知心人，大家，包括警察都很尊敬我。

四、同在法中，你的事就是我的事

最后一年，我又调到了另一个监区。这个监区学法、炼功、发正念的环境都已经开创出来，而我又遇到了新问题。在与同修共同提高、容为整体的过程中，对师父讲的：“他的事就是你的事”[3]这句法的内涵有了更深的体悟。

我遇到的第一个同修，被人传说与常人“同性恋”。我听到的第一反应是认为绝对不可能，后来核实确实有许多过于密切的事情。一开始我约同修谈，要求同修维护大法形像，不要给师父抹黑。同修非常生气，不接受。我又找监区长，要求把那个人调走，也被卷了回来。走不通，才想起向内找，越找越是自己的问题，语气、善心，是不是完全为了别人好，没做到的原因又是什么？一直找到被绑架时，当初对同修的指责、埋怨，不就是把表面现象这看成同修真正的自己了，没有看透邪恶利用同修没修去的人心、情的因素在往下拽同修、毁同修这个真相，才会对难中的同修没有同情，只有责难。

当初自己这个问题没有修出来，今天师父又给一个机会，这哪是我帮同修啊，分明是同修帮我啊！我羞愧的解体自己不正的人心。恰好就有一个机会和同修见面了。我和同修说：虽然你们没有实质行为，但在这个特殊环境中，世人已经误解了，

我们还是要维护大法形像为第一位。也不能害了世人，让她下地狱啊！同修眼里泛起泪花，接受了。怎么让这个人离开呢？我说，我们发正念求师父。不到三天，这人突然和别人打架，然后调离了。法真是无所不能啊。

监区还有一个同修，过去不让学法，在被窝里也要学，不让炼功，挨打也炼。现在大家都抓紧学法炼功，她却不爱学法了，讲真相也神神叨叨。怎么回事呢？一问，这个同修仰着头说：我合格了！原来这个同修多年遭到残酷迫害而坚持信仰，滋生了显示心、欢喜心，邪恶顺势给她演化假相。当时我脱口而出：你这不是自心生魔吗？这个同修不理我了。我又向内找，清理自己的显示心、欢喜心。我有什么能力改变同修呢？还是学法吧。正好《洪吟三》出来了，我就常去找她，我俩一起背，互相提问，一天或一首、或两首。同时给同修和自己发正念，不长时间诗词部份背完了，同修状态改变了。同时，我与她屋里的人唠嗑，针对她们的困惑讲真相，默默圆容。

大法弟子是整体。有个人说，你们法轮功整天不是看书、就是闭眼睛，一分钟不闲着，就整你们那点事，家怎么办？工作怎么办？别说监狱，谁能允许你们炼呐？我就讲，你看早晨公园不有许多人锻炼吗？我们也一样。平时在家做家务，上班工作；在家爱护子女，孝敬老人，个个是贤妻良母；在单位兢兢业业，不争利，不争名。我讲自己怎么做的，同事、朋友、亲人的评价。现在因为我们做好人被弄到这里，不让我们管家，不让我们工作，我们就因为这事进来的，你说我们不整这个整啥？她说：哦，是这么回事。有的说，天天炼，有什么用啊？我就讲法轮功对个人、家庭、单位、国家的种种好处。

我和同修配合着救人，共同在法中提高。曾有一个邪悟的人，来转化我不成之后说：“在这里，你想不遭受迫害，还想学法、炼功、还能劝“三退”，又要别人还都尊敬师父、尊敬大法、真诚待你，这条路是走不通的。”后来，我见到了她，

我冲她喊：我走通了。

师父说：“那么从历史上看，如果是这么大一件事情，大家想想该做什么样的准备。其实安排的很详细了。甚至于每个大法弟子怎么走他的路，遇到了不同的情况，怎么进、怎么退，然后出现了不该有的状态的时候怎么办，都安排的非常详细。” [4]

师父掌握一切，大法法力无边，只看我们修不修自己的心，做不做大法弟子该做的。即使在最邪恶的黑窝，即使我们已经错了之后，大法还能给弟子圆容出一条路。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

严肃对待发正念

文：大连大法弟子

看了明慧网《加强发正念》的通知，我想同修们都明白怎样发正念，因为师父多次讲过有关发正念的法，明慧网也有发正念的要领通知，可有的同修对发正念内容还模糊不清。有的同修听别人怎么说就跟着学，有的独出心裁，创出一套自己发正念的要领，还和同修一起交流，有的人不在法上悟，还跟着学，还有的人说现在发正念就发那些虫子……

在我们小组经常有人来给我们送条子，内容是发正念的，前几天我就在同修家的桌子上发现一张纸，上面密密麻麻写了一些发正念的内容。据说是同修交流的，大概意思是：清理三

界外的乱神，不管你是谁，不管你来的层次多高……什么微细的、低微的、卑微的生命，我用神雷功炸毁你，炸的你钻到哪个缝里都能用什么法器把你冲出来，还要用什么法网把你一网打尽等等等等。

先不说能否做到，就是把这些内容在心里过一遍也得需要五、六分钟，那还能静的下来吗？为什么同修把它写下来，就是怕记不住，有的还在背，我想这都是严重干扰。发正念时要求我们在纯净的心态下，用强大的正念清理好自己的空间场，然后才能清除三界内一切破坏大法弟子的邪恶因素，解体旧势力及黑手、乱鬼、共产邪灵。最最重要的是师父的正法口诀：“法正乾坤，邪恶全灭。法正天地，现世现报。”用强大的念力，集中在一个“灭”字上，我体悟这是师父给我们加持神通。

有的一发正念，就想到是另外空间的星球大战，自己的面部表情都在动，又怎能静的下来，这个空间你自己的身体都掌控不了，你在另外空间又有何力度？同修们，不要想入非非，不要学人不学法，修炼没有捷径，脚踏实地一点，师父给我们都是最好的，听别人的又有什么用处呢，在师父的法中悟吧。

最后让我们重温师父的讲法：“大法弟子能够思想很集中的、正念很足的发正念，你们试一试，如果今天能做到，现有的邪恶一半就没了。”[1]

注：

[1] 李洪志师父经文：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

让明慧之光普照世间

文：大陆大法弟子

八月二日，明慧网刊登了《第十三届大陆法会征稿通知》，学法小组同修交流时，有的同修“三件事”做得很好，只是觉得提笔投稿困难。交流中，我觉得还是对明慧网和大陆法会的重要性认识不足，所以把自己的想法写出来，与同修交流，希

望同修们赶快写稿投稿，不要错过这一年一度的盛大法会。

师父讲过：“学法小组、炼功点、法会，这是我给大家留下來的，我一直支持他们这样做。”[1] 师父还说：“你们今天开这个会，其实也都是这个目地，大家互相在法上交流交流，在法上提高提高。”[1] 法会的重要性，师父讲得很明确，鉴于大陆被迫害的环境，我们目前还不能像海外那样租用一个场地开法会，师父慈悲，在明慧网给我们提供了这样一个比学比修、共同提高的交流平台。

明慧网对于我们整体走好、走正修炼之路，是一个重要的环境和保护。师父在回答弟子关于刊登经文的提问时，明确指出：“我只在明慧网上登，因为保持他的可信性。”[1] 明慧编辑部也在《近日内将有 7 月 22 日以来第二篇真正的新经文发表》中指出“但重大问题一定看明慧网的态度”。明慧网，不仅仅是一个网站，他是我们全球大法弟子的修炼者之家，他也是需要我们共同维护和圆容。

让我们一起重温明慧编辑部征稿通知部份内容：“很多大法弟子还没有修上来，还有太多的世人没有得救。如何在正法修炼的最后阶段勇猛精進、扎扎实实的抓紧时间修心提高、理智的抢救世人，是每一位大法弟子面临的课题。希望更多的同修珍惜所剩为数不多的正法时期明慧法会的机缘，写出自己正法修炼的实例、提高过程和对法理的正悟，以便大家相互促进、共同精進。”

正法進程到了最后的阶段，大法弟子主体在中国大陆，大陆法会这么大的盛会，我们怎能错过？同修们！让我们一起提起笔来，用法轮大法弟子的纯正与慈悲，去展示一个个从人到神的神圣历程，让明慧之光普照世间，使更多的有缘人得度！一切都是师父的慈悲！

谢谢师父！谢谢同修！合十！同修们，法会见！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉

狱中正念反制恶人的经历

文：湖北大法弟子

我今年六十多岁，修炼十九年了，曾多次遭绑架、劳教、判刑，虽然自己曾有没过好的关，但是师尊给我的这条光明的修炼大道我认准了、走定了，因此我在关键时刻都能想起师尊的法，请师尊保护，用正念制止邪恶，反制恶人，出现了很多奇迹。下面我讲几个故事。

二零一二年，我遭当地国保大队警察绑架，被非法判刑三年，被关入臭名昭著的湖北女子监狱迫害。在那里，狱警利用重刑犯人当包夹，对我进行监控、凌辱和残害，甚至配有死亡指标，几次要置我于死地。

一次，一女犯人为了“转化”我而得到减刑，就往死里整我。因为有死亡指标，她不怕，见我拒绝“转化”，恶狠狠叫我面壁站着，声称要踢我的心脏部位，不许喊叫，不喊叫只踢一脚，喊叫就不停地踢，不负后果。我立即在心里求师父救我，并发出一念：反制邪恶，让她踢自己。那女包夹穿着皮鞋，一脚踢过来，刚接触我的心脏部位时，她自己就身体往后一仰，倒退几下，险些倒在地上，随即瘫坐在椅子上，说她不舒服。我知道正念起了作用。后来她一连睡了几个小时未动。

不久，她们又逼我“转化”，打算往死里整我。包夹犯人公开说：“这次要踢你的阴部。”她把我的脚趴开，不让我喊。我用眼睛盯着她，一正念打过去：踢你自己！她一脚踢过来，刚接近我的衣服时脚就弹转去了。她立刻就说不舒服，后来睡了一下午，一动也不动。过后她还问我是不是有功能在制约她。我没说明，但默认了。

包夹们在狱警的唆使下，变着花招迫害我，有时三天三夜

不给我饭吃，不给我水喝，还要我照旧做奴工活。最阴险的是，她们每餐当着别人的面帮我打着饭，过后就将我的饭倒掉，用报纸包着丢出去，说要将我饿的吐黄水。开始我没有真对此迫害发正念，饿了二天，照样劳动，精神正常，那些犯人都说神奇。到第二天晚上，我一想：我怎么承认这种迫害呢？她们变换手段要我的命我就识不破了吗？不行！我马上发出正念：请师父加持我，我要活着出去！明天早上她们就得送饭给我吃，我要立即闯出魔窟去。第二天早上，她们真的自动送饭来叫我吃。

我想，旧势力不配考验大法弟子，这场迫害师父和大法弟子都不承认，这两个小丑怎么能配迫害我呢？把她们换掉就好了。第二天，狱警真的换了两个比较温和的犯人来。她们听我讲了大法真相后，不像前任那样迫害我。

一次，我听说又进来一位同修，被一包夹犯人迫害的很严重。我听后立即在心里求师父加持弟子，并发正念制止包夹行恶，要她现世现报。结果不到一个小时，只听说这个行恶的包夹发了急病，被送医院抢救。

通过这些经历，我悟到只要处处事事记住自己是师父的弟子，百分之百的信师信法，遇事请师父加持，弟子的正念就会化为神通。

制作真相展板救众生

文：大陆大法弟子

烈日炎炎的夏季到了，尤其中午时分，太阳烤的人皮肤灼痛，动弹一下就大汗淋漓。但不管天气怎样炎热，都阻挡不了大法弟子争分夺秒救度众生的决心与脚步。

自从二零一五年五月诉江大潮以来，明慧网刊登出有关诉江的真相展板。

我地区有一位同修悟到，做真相展板可以最直接的救度众生。于是，她不辞辛苦，在本地区最先做起了诉江展板，并带

动和传授周围的同修做了起来。她由最初的自己做，逐渐发展成几人合作。不管怎样分工，做诉江展板都是一件很辛苦的事。每个展板要花费至少二至三个小时，蹲在地上，又缝又粘，常常累的腰酸背痛。做好后还需要几个同修配合，将展板分地区挂到很远处，确实很辛苦。但阿姨及几个配合的同修从不叫苦，把展板坚持做到今天。她们说她们刚把展板挂出，就有很多民众围着观看，确实很震撼，起到救度众生的作用。

我参与了此项目的材料打印工作。为了给更多的同修提供真相展板和大法不干胶粘贴材料，我通过对打印机进纸厚度和打印纸材料摸索，近一段时间，开创出一套新的高效的打印方法，既不影响常人的工作，又能做出多的大法材料，但是需要做好保密工作，体力需要很大的付出。

方法是，我在丈夫上班后就开始打印工作，大约有一个小时的时间，然后在自己上班前，将要打印的材料设置好，让打印机一项一项地工作，家里年近八旬的老公公为我续纸和收起打印好的材料，以免掉的满地都是。130g 的双面铜版纸最适合这样的打印，一本五十张，可以打印三套展板材料，因为纸的柔软度好，一次性放入打印机，中间不用上纸，可以减少老公公的劳动，也可以让打印工作顺利进行。

当午休时间一到，我立即起身回家，将材料收起，关闭电脑和打印机，有的时候顾不上吃饭。如果时间充足，就将材料直接给同修送去。这样每天可打印四套展板，每周至少可完成十六套，再加上其它的时间，还可以做出更多的不干胶材料。

为了保证在午休的一个小时内完成这些事情，返回工作岗位，我有时步行，有时坐公交，有时打车，有几次到了厂门口只有二分钟就关闭大门。烈日炎炎，急行奔走，大汗淋漓，争分夺秒，为了救度众生，我顾不得那些了。此时此刻，我才真正感到自己是一名合格的大法弟子。

在中国大陆，我只是千千万万个法轮大法修炼者的一员，

为了救度众生，她（他）们正在各个项目中争分夺秒的忙碌着，她（他）们是我们可敬的同修。

一点体悟，不当之处，还请同修慈悲指正。

【修炼交流摘录】

◇我们现在的生命和时间都是师父延长给我们的。而这个延长和修炼，从大法修炼的角度来看，其实原本这一切都是要解体掉的，而现在我们没有解体，是因为修炼了得到了生命的延续，在“开创未来”。那么这其实是全新的开始，而不是结束。即将结束的是旧宇宙的历史，所以我们执着那个时间做什么呢？我悟到我们应当想到“永恒”的状态——永远按照真善忍大法去做的永恒，也就是说，按真善忍要求应当是永恒的状态，而不是说快没时间了所以我要好好做了，你是因为时间而想办法做“好”的，其实是自保，那么时间结束了之后我们又打算怎么办呢？是不是那时候就松劲了？哪有做好人临时做一下的呢？要做就做永恒的好人嘛！修炼是无条件的，无论我们的层次在哪里，不都是要按照大法去做吗？我们不是来终结一切来了，我们是让这一切延续，叫众生都和我们一起延续变好而来，而且就像我们要做父母了一样，将来我们还有更大的要照顾我们自己宇宙世界众生的责任呢，这是全新的开始、永恒，而不是结束。

——《体悟“炼功要重德”》

◇今天，我对待给自己修炼路上制造麻烦的人，有了更高境界的对待法。现在（特别最近）我的做法是这样的：不管是谁，遇到矛盾，先找自己，即使对方说的不对，我也会怀着感恩的心处理。如：与亲戚之间的来往，我会次次抱着吃大亏的想法（去利益心），与同修之间的关系上，不管同修批评的对错，我都能欣然接受。如：当自己善意的指出同修哪里做的不合法时，同修不接受，有时会发火。我都能根据同修的表现，

找自己的没修好的心，不再与同修争论谁对谁错。当同修无故对我发火时，我会马上找自己哪里做得不好，让同修看不惯了，再找出我还存在什么人心。

——《感谢给自己修炼路上制造麻烦的人》

◇睡梦中，看到有人在开心的呼喊，说大法师父回来了，一切都结束了，我却一点没有笑意和开心，内心充满了愧疚，很怕见到同修，很怕见到师父，我知道我该做的没有做好，应该救的人，没有达到标准，在救人的事情上一再的拖拉，用人心做着证实大法的事情，救人的效果也很差，真是没有任何脸面去见师父，只能一个人在角落里哭泣，一直哭……时间不多了，真的不多了，我知道师父是在提醒我，得法不在先后，抓紧时间，不要等靠，不要依赖别人，不要期待环境的变化，因为修炼的就是我自己，就是我们每一个大法弟子，救人的时间不会无限制的延长，真到了最后时刻，真的因为我自己的怕心、懒惰心、麻木心等各种人心而导致的很多应该救的人，能够救的人，没有获救，甚至没来得及对他提及大法的真相，我怎么面对未来的自己，怎么面对师父，我真的配被称为大法弟子么？有何颜面去面对那些我没有救度的人，真的侥幸让我上去了，我有脸在上面呆么……

——《我真的配被称为大法弟子么？》

◇以为自己很快过了这一关，可是给负责人去汇报这件事情时，发现自己的人心又冒出来了，心里还想从负责人那里讨个公道回来。负责人听了之后，又很慈悲的问了我情况，就开始讲他自己如何被别人误解，以至于这么多年对他所在的项目还有人一直耿耿于怀的经历。并告诉我，师父通过另一位同修的口点化了他，说：“无论遇到什么矛盾问题，谁对谁错，不就是给我们修去执着心的机会吗？你自己偷着乐吧，上哪去找这样的好机会提高心性呢。”真的，这句话真真切切的就是师父再次借他的口点给我的。突然一下，感觉自己的心结解开

了。从来没有的一种从头顶贯通到脚底的感觉，真的浑身的通透、清爽。感觉自己的又一层人的外壳，脱掉了。最后负责的同修还留给我一句话，作为协调人，正念去对待矛盾，慈悲的解决问题。我身上不好的物质去掉了，对这位同修以前不好的看法也发生了改变，在常人这层也表现出与同修的关系缓和多了，工作上的配合也好转了。师父讲：“你和谁没配合好，作为负责人，项目负责人，你都是在修炼上有漏，你都得补。你补不了就是有漏，你圆满中就是问题。”（《二零一六年纽约法会讲法》）我自己悟到，我们常讲，修炼人无条件向内找才是真正的法宝，这句话是靠我们实实在在的修过来的。我们自己跳出人的观念，在心性上提高，在法上升华，自己周围的场就会发生巨大的变化，我们的工作进展就会有质的突破，学员的配合不只是对方配不配合的问题，而是我们如何配合好学员做好讲真相。而这一切的基础都来自于法，来自于我们扎扎实实的修炼。期望我们以后的协调工作做的更好。

——《做协调人 更应向内找、修好自己》

在我也有些明白：应该放下一切妄念，只管修好自己，就象要想救人上船，得修出那份威德和境界，把这条船打造好，让众生想上，才能真的救了人。师父自会安排众生最好的归宿。周围这些为法而来的生命，不管是旧势力安排的，还是师父将计就计安排的，都是围绕着大法弟子的修炼而来的，大法弟子真的能够时时处处向内找，把周围的一切当作镜子来照自己，而不是照别人。自己修好的同时也在救度着这些生命及他们背后的无数生命。对同修也是如此，他表现出来的样子，不一定是他真实的状态，他表现出来的是给我看的，让我修的，我可不能光盯着他的表现而不修自己，也可以说是师父让他这样表现才能暴露我的执着。

——《学会向内找 去除观念助师正法》