

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



法轮大法亚洲法会前夕，近千名法轮功学员二零一六年八月二十七日在印尼峇里岛的乌拉莱体育广场集体炼功，排出“真善忍”三个大字，场景壮观殊胜。

第765期

2016年9月8日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 765 期

2016 年 9 月 8 日



澳大利亚法轮大法修炼心得交流会九月四日在墨尔本的市政厅隆重举行，近千名来自澳洲各地的法轮功学员参加。

修炼交流

珍惜大陆法会 将师父的给予同大家分享

本周迫害案例

黑龙江五常市吕志范被迫害致死

四川省成都市多名学员被绑架

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：249,597,738

详细内容

【时事新闻】	1
二零一六年亚洲法会在印尼峇里岛召开	
清除迫害 唤醒良知	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	9
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

【修炼园地】..... 19

珍惜大陆法会 将师父的给予同大家分享

快拿起神笔参与大陆法会

渐悟状态中修炼的一点体悟

大法的资源不是“罪证”

青年同修给老年同修的反馈

也说慈悲善念

为什么学法、发正念经常犯困

从同修被绑架看自己的执着

对“将计就计”的一点认识

打电话讲真相的一点心得

关于“家丑不可外扬”的参考回答

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

二零一六年亚洲法会在印尼峇里岛召开

二零一六年八月廿八日，来自印尼、台湾、香港、日本、韩国、马来西亚、越南、新加坡等地区的逾千名法轮功学员齐聚印尼峇里岛，参加二零一六年亚洲法轮大法修炼心得交流会。会上十五名法轮功学员与大家分享了自己如何在法轮大法修炼中获得身心净化提升，并以各种不同的方法向世人讲清真相的心得体会。

印尼巴丹岛的林先生修炼了十二年，每天积极向世人介绍法轮功的神奇与美好。他说自己本来有先天性疾病，认识大法走进修炼后，改变了之前的很多不好习性，他脾气变好、身体变好。

来自韩国的青年大法弟子读中学时得法，才几个月就见证了大法的威力，小时候先天性疾病造成身高停止增长，修炼法

轮大法后却突然长高。他从自身的体验，分享青年大法弟子常遇到的一些问题，自己如何不断的向内找、提高心性。

一位台湾学员是退休教师，刚接了辅导员工作，很快就遇到同修之间的冲撞，学法后转变了观念，一层层剥去为私为我的心，时时为他、互补不足。这样，他很快看同修的亮点，同修也都愿意配合并改变了。在不断的放下自己的观念，溶于法中形成整体后，出现了很多奇迹，洪法、讲真相也更顺利了。

长期在景点讲真相劝三退的金女士说，背法会让人的整个状态变好，好像空间场透明了一样，被法光笼罩着，救人的效果会特别好。景点小贩经常给她心性上的磨炼与考验，她秉持修炼人的慈悲胸怀化解魔难，最后小贩改变敌对的态度，变成了朋友，而且用他们的方式跟游客说法轮大法好。

香港杨女士分享了十年来在香港的核心地带发报纸、打横幅、摆展板、征签，讲真相风雨无阻的经历。在诉江征签中，她体会到了排除了人念，用神念去做，奇迹就会出现。

法会之前，法轮功学员八月二十七日在印尼峇里岛举办集体炼功，排出“真善忍”三个大字，以及盛大的游行，向当地民众传播“真、善、忍”的美好。

此外，九月四日，澳大利亚法轮大法修炼心得交流会在墨尔本的市政厅隆重举行，近千名来自澳洲各地的法轮功学员参加了交流会，二十三名中、西方学员和大家分享了他们感恩师父、向内找提高心性和救人心切的修炼心得。年近八旬的陶女士交流了她修炼二十三年来在师尊呵护下如何克服重重困难，修好自己、洪法和讲真相的过程，其中谈到她如何争分夺秒在景点讲真相、打电话劝中国人三退的感人经历，她十多年来劝退数万人。西人学员约翰谈到他如何以主流社会能接受的方式，按照师父要求为别人着想，放下私心，克服自己的困难，长期向主流社会政要讲真相的心得。

“二零一六年英国法轮大法修炼心得交流会”八月二十八

日在伦敦举行，二十位学员上台颂扬法轮大法师父的洪大慈悲，交流自己如何遵照真、善、忍教导，实修心性加强正念、讲真相救人的心得体会。在伦敦著名艺术机构皇家艺术学院工作的西人学员帕特里克·海登和另一位伦敦学员罗布·格雷交流了他们最近去欧洲议会主动找议员面对面讲真相，呼吁议员们支持签署对中共活摘器官进行调查的声明过程中升华提高的体会。帕特里克表示他最深的感受是大法的慈悲带给他修炼上的升华和讲清真相救人的力量。

“二零一六年华盛顿 DC 法轮大法修炼心得交流会”九月五日举行，十七位法轮功学员讲述了他们向内找，实修心性、转变常人观念、用心讲真相救人、修去自身存在的党文化的经历和体悟。在美国天主教大学任职三十三年、担任了四任系主任的聂先生分享了放下怕心和顾虑心，堂堂正正、理性地向周围的同事讲述大法的美好和法轮功学员受迫害的真相。学校的很多教职员工、教务长、副校长和大华府地区总主教——红衣大主教先后来观看了神韵。学校教务长在给学校八百名教职员发的信件中特别提到神韵给了他多大的启发和对高等教育的领悟。红衣大主教在观看神韵后，听聂先生讲述了一个小时的真相，他说要为受难的法轮功学员祈祷，并向梵蒂冈介绍神韵。聂先生说：“以前怕宗教信徒看神韵不理解，怕影响了自己的工作砸了饭碗，放下了执着与顾虑，才能救度众生及周围与自己有缘的生命。”

清除迫害 唤醒良知

九月二日，澳洲法轮功学员在墨尔本商务中心举行盛大游行活动，展示法轮大法的美好，揭露中共活摘器官的罪行，要求审判迫害元凶江泽民，获得当地民众的称赞和支持。电脑软件工程师菲尔对活摘器官问题有较多的了解，他说针对这么大一个人群、如此显著的人权问题令人悲伤，澳洲总理完全应该

向中共领导层提出这个问题。Blad Morrison 在寄给澳洲总理的真相明信片上写道：“制止这一罪恶，世界需要慈善。”

当天，部份法轮功学员在墨尔本市中心的维州议会大厦前举行集会。来自政界、律师界和民族社区的多位嘉宾在集会上发言，盛赞法轮功学员在迫害中对“真、善、忍”的坚守与践行，奉劝中共立即停止迫害法轮功，停止活摘器官，否则只能等待国际社会的唾弃。

维州上议院资深议员、自由党立法会委员、影子国会秘书伯尼·菲恩表示：“无论过去、现在、或将来我都会与法轮功学员站在一起，因为争取自由和生命是无可非议的，是令人自豪的，是我们无论如何都应该为之努力的。”菲恩说：“中共一直渴求执政的合法性，渴求被国际社会认可和尊敬。如果你想要得到这些，就不能再杀害自己的国民，强行摘取他们的器官。”

澳民主工党联邦财务秘书福拉德称赞法轮功学员修炼真、善、忍，展现优秀的品格和道德风貌。他说：“通过修真，你们捍卫真理，指明了正义的方向；通过修忍，你们的勇气是一切活动得以继续进行的力量；通过修善，你们对社区民众表现出宽宏的大爱。你们的言行展现出这些高贵的品德，是我们人类普世价值中最光辉的方面。”他表示，澳洲人必须让澳洲总理做出正确的行动，“制止罪行，惩办元凶，保卫我们国家的荣誉和我们的后代子孙，避免让他们为我们今天和未来的行为承担责任，坚守正义，直到邪恶除尽，清明复现。”

八月三十日上午，澳洲部份法轮功学员来到首都堪培拉国会大厦前举行集会，敦促澳洲总理在于中国举行的G20峰会上，向中国政府提出法轮功受迫害的人权问题。联邦参议员考特·卢得兰姆在集会上说：“感谢法轮功学员的邀请，感谢你们今天来到这里。最重要的是，感谢你们能站出来，你们没有沉默。我们看到你们、你们的家人及在全世界的同修所做的努力一直在取得进展。”卢得兰姆表示：“我们将尽全力与你们一起努

力，以结束这场（迫害法轮功学员的）悲剧。”

法轮功学员将征集到的、由澳民众签名的三千多张、要求总理向中国政府提出法轮功受迫害的人权问题的明信片，递交给两位参议员，请他们呈交给国会。集会结束后，法轮功学员继续在堪培拉的商业中心向民众进行讲真相征签活动。

八月三十一日，悉尼法轮功学员在市中心的马丁广场举行集会，当地政要、人权活动家等各界人士到场声援。与会者敦促澳洲总理特恩布尔访华时向中国政府提出法轮功被迫害，中共活摘法轮功学员器官的问题，以及审判迫害元凶江泽民。联邦参议员莉·雷亚农致信声援，她表示：主流媒体对中共活摘器官罪行的漠视是整个国际社会的耻辱。她特别指出，中共迫害法轮功最令人发指的罪行就是活摘器官。最后她说，澳洲绿党支持法轮功，支持法轮功为自由和结束迫害进行的抗争，并会努力促成澳洲国会对此（中共对法轮功的迫害）做出正式谴责。

加拿大三名反对党议员联合发出声明，敦促总理访华期间，将包括法轮功受迫害在内的人权和宗教自由问题放在首位，制止中共对法轮功的迫害。声明说：“十几年来，法轮功学员被骚扰、被因活摘器官而杀害、被（非法）监禁。我们注意到，中共的监狱目前还（非法）关押着数以十万计的法轮功学员，其中包括十二名加拿大人的亲属。这一迫害需要停止。”声明说：“中共的人权纪录是对加拿大价值观的侮辱。”

八月三十日，加总理会见中国领导人的当天，由大赦国际加拿大分部等多个人权团体组成的中国人权联盟在加拿大国会举办新闻发布会，呼吁总理特鲁多将包括法轮功受迫害在内的人权问题，作为他与中国领导人会见时的首要问题。法轮功学员鲁鸿雁在新闻发布会上介绍了母亲陈慧霞因坚持信仰遭受的迫害。

八月二十七日，一些英国法轮功学员来到位于伦敦市中心的特拉法加广场讲真相反迫害，并征集要求制止中共活摘法轮功学员器官的签名。六个小时的活动让大量来自世界各地的民

众听闻法轮功真相，他们在了解真相后加入了反迫害队伍。住在伦敦的英国女士艾伦学过考古学，签名反活摘。艾伦说几年前在伦敦中使馆前第一次遇到法轮功，“一位看起来很平和安静的女士递给我一张法轮功真相传单，然后很有礼貌的告诉我如果愿意，请在反迫害征签表上签字。”“她的尊严打动了我，我感到美好。坚持以一种平和无声而有尊严的方式出现在一个强大的专制政府的代表机构面前，让广大民众知道她们受到的打压迫害，这样面对专制政权，我觉得这是非常高尚的行为，是应该得到支持的，是其他人都该了解到的事情。”

说到法轮功学员面对广大民众讲真相反迫害的意义，艾伦认为这是事关每个人的共同事业，她说：“他们所做的是在点亮人类良知”“是作为人类的一员，尊重自己的良知，也愿意尊重和唤醒他人良知的善举。”“我觉得这非常有力量。”“这力量来自善，来自那份平和中的坚定，尊严在平和坚定中产生。”

近两年多来，德国慕尼黑的法轮功学员坚持每周六在景点或市中心举办活动，为德国民众、各国游客特别是中国游客讲述法轮功的真相，展示功法，揭露中共迫害法轮功及活体摘取法轮功学员器官的罪恶。九月三日，法轮功学员在市中心塔尔大街举办信息日时，不少德国民众签名声援，谴责中共迫害法轮功，还有来自意大利、阿尔巴尼亚、罗马尼亚和匈牙利等国的民众也签名声援法轮功。

“（中共活摘器官）这是犯罪，这是谋杀，大屠杀，我为那些参与的人感到羞愧。当我听到，读到这样的讯息，我几乎不敢相信，在二十一世纪的今天还有这样的事情发生！”八月二十八日在华沙多元文化节上，波兰姑娘 Ivona 哽咽的说道。她对中共活摘的罪行早在十年前就有所耳闻，所以当再次看到法轮功学员的征签时，她立即签名希望能帮助制止这一灭绝人性的罪行。“我无法想象，作为人我们对此不作为，听之任之。”

八月二十五日到二十八日，丹麦法轮功学员来到西部和北部 Holstebro, Nykøping Mors, Thisted 和 Hjørring 四个城

市举办活动，传播有关法轮功的真相。

九月三日，瑞士法轮功学员在最大都市苏黎世市中心繁华的班霍夫大街上设立信息摊位，介绍法轮功及揭露中共迫害法轮功的事实。瑞士首都伯尔尼二零一六年八月二十六日至二十八日举办亚洲节，法轮功学员每天热情地向民众介绍功法，并揭露中共残酷迫害法轮功及活摘法轮功学员人体器官牟利的罪行。

八月三十一日，墨西哥城的法轮功学员在中领馆前举办和平抗议活动，呼吁中国现政权立即给王治文重发护照，还他自由旅行的权利，让他能赴美与女儿重聚。同时，揭露和谴责中共江泽民犯罪集团残酷迫害法轮功，活摘法轮功学员器官的罪行。

中国大陆学员近期遭迫害案例

黑龙江五常市二河乡法轮功学员吕志范，九月三日在柴河林业局看守所被迫害致死，年仅五十岁。看守所声称是被里面的死刑犯殴打致死。吕志范（吕志凡）二零一六年五月六日和另外九名法轮功学员在柴河林业局一位病重的熟人家被警察入室绑架，其他法轮功学员陆续被放回，吕志范一直被非法关押在柴河林业局看守所。

四川省成都市金堂县江源村、氮肥厂多位法轮功学员八月三十一日晚八点左右被绑架、抄家。警察粗暴打人，并用辐射枪射伤法轮功学员蒋凤祥丈夫的眼睛。法轮功学员范明凯夫妻被绑架。赵素容（音）家只有未修炼的儿子和媳妇，媳妇已到预产期，也被绑架，回家时两条手臂上都有被铐的乌青并发肿。九月三日，警察带人又到赵素容家骚扰，放话说：要想赵素容儿子回家，必须赵素容夫妇来换。

内蒙古赤峰市新城区法轮功学员杜再丽八月二十四日在粘贴揭露江泽民集团迫害法轮功学员的不干胶时，遭松山区兴安街道派出所警察绑架，被非法抄家、抢掠，不法警察还将在杜

再丽家的姐姐杜凤珍和前来串门的刘梦春、苏相芹、王晓东等人绑架。家人多方查找后才得知，五人被非法审讯后，被强行绑架到赤峰市看守所（松山区文中镇）关押迫害。

海外学员证实大法、讲真相摘要

八月二十八日，波兰华沙第十届多元文化节在花街大游行中拉开序幕。由多国法轮功学员组成的欧洲天国乐团、仙女舞蹈队及波兰法轮功学员展示功法的彩船和舞龙队出现在游行队伍中，法轮功团体展现出的中华传统风貌再次给波兰民众留下了深刻印象，受到热烈欢迎。法轮功学员扮演的仙女让见到的人都耳目一新，原来中国古代竟有这么漂亮的装束和发型式样，舞姿曼妙优美，气质端庄典雅就如仙女下凡，沿途观众纷纷拍照，媒体记者就近录像录音，而更多的人排队等待和仙女们合影留念。

八月二十四日，来自欧洲十多个国家的部份法轮功学员聚集在捷克首都布拉格著名的瓦茨拉夫广场，通过祥和的功法演示和游行，展现法轮功的美好，同时也打出横幅，揭露在中国，中共对法轮功的迫害、特别是活摘法轮功学员器官牟利的罪行。从夏威夷远道而来的 Bonnie 第一次听说法轮功，她不仅自己签名要求制止中共活摘法轮功学员器官，还热心的帮助法轮功学员征集签名。法轮功学员的集会让她很感动：“这么多人为了他们的信仰站出来。他们的勇气和力量让我很受鼓舞。”

美国加州旧金山湾区奥克兰市中秋街会于八月二十七日 and 二十八日在市中心中国城举行，法轮功学员与往年一样设立了真相展位，揭露中共江氏集团迫害法轮功及活摘器官罪行。许多民众听述真相后，踊跃签名支持法轮功学员和平反迫害。当天共收集到近千签名，有二十多位中国人声明三退。来自黑龙江王先生听明白真相后，主动告诉学员：“我知道中共给法轮功造了很多谣。那个‘天安门自焚’一看就知道是假的，是诬

陷。中共太无耻了！江泽民罪太大了！”他告诉学员：“我没炼法轮功，但我看到法轮功的正，尽做好事，看到你们，我感到中国有希望了！我支持你们！”

九月二日至五日，在美国劳动节期间，肯塔基州路易维尔市举办了一年一度盛大的世界节。法轮功学员在为期四天的活动中，向人们展现法轮功的美好，并告诉人们中共迫害法轮功和活摘法轮功学员器官的真相。

九月三日，纽约华埠罗斯福公园鼓声阵阵、金龙祥狮起舞，热闹非凡。法轮功学员在此举办贺中秋联欢会，现场观众兴至极高，掌声不断，派送的写着“法轮大法好”的小莲花饰品，更被观众一抢而光。

八月三十日，在美国亚历桑那州土桑市的亚历桑那大学，举办社团迎新活动。与以往一样，该校法轮功社团的法轮功学员在活动中设立摊位，向师生们传播法轮功的真相。

八月二十七日，日本爱知县稻泽市的法轮功学员参加了在本市祖父江 Sario 公园举办的稻泽夏季活动节。学员们在活动节“自由市场”中的法轮功展位上义务教功、向过往的市民们发送法轮功的真相资料，并把印有“法轮大法好、真善忍”的小莲花送给人们。祥和的炼功场面吸引了感兴趣的市民，她们现场学炼了功法。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇机密文件再证中共本质

据大陆消息，近期中共中央办公厅发放一份机密级文件到地、市、厅级，再次强调关于对法轮功学员的所谓处理意见。

据消息来源说，文件中说，自一九九九年七月起，对法轮功的镇压已经长达十七年。十七年来，法轮功学员和他们的子

女、亲属都受到了许多不公的对待。如子女不能参军、不能提职、影响升学等等。今后要逐渐给予“解脱”。但文件所列“解脱”方法和顺序依然是以法轮功学员放弃法轮功为前提的。

八月三十日，某市在市政法委会议室开会，要求凡是本单位有法轮功学员的都必须派员参加。会议上传达的正是上述文件，属机密，但要求传达到乡镇。

对此，体制内人士评论说，这场对法轮功的迫害已经骑虎难下，继续迫害吧维持不下去了，平反吧是自打嘴巴，那就找个理由叫“解脱”吧。所谓“解脱”还要给你留个尾巴，逼你转化，否则不能“解脱”。鉴于目前中共江泽民集团处于全面崩溃前的垂死挣扎阶段，有参加会议者说，政法委也不知道具体如何根据这份文件操作，只说让等上面的通知。

法轮功学员认为，消息中的这份机密文件是江泽民集团迫害难以为继、但又不甘心失败的挣扎和试探举动，所谓的解脱本质上是企图缓解中共自身的压力。中共的本性决定了其反对真善忍、反人类、反社会的本质不会改变。

中共对法轮功的这场迫害，从一开始就注定了其失败的下场，罪无可赦，报应只争来早与来迟。能坚持修炼真善忍的法轮功学员就如同烈火中的真金，最终必然让世人看到其纯正的光芒，给后世留下正信的榜样。

◇事实胜于雄辩 郴州市李菊梅应被无罪释放

“事实胜于雄辩！”张律师说：“我的当事人李菊梅曾是骨癌患者，被医院判了‘死刑’的人，修炼了法轮功后，今天活生生的站在这里，这说明了什么，我想这已不需要我来解释。”

李菊梅原是湖南郴州市嘉禾县珠泉完小教师，现年五十八岁，二零一五年十月二十三日下午四点左右，在公园散步时被嘉禾县六一零人员绑架，非法关押在郴州市看守所至今近一年，在嘉禾法院非法庭审三次，二零一六年五月，嘉禾县六一零、政法委凌驾法律之上，挟持司法人员秘密冤判李菊梅七年牢狱。

李菊梅不服判决，上诉至郴州市中级法院。

二零一六年八月三十日上午九时许，李菊梅上诉案在郴州市中级法院开庭审理。当天旁听席上坐满了听众，没有座位的就站在庭外的窗户外边旁听。

李菊梅说：“我以前患有骨癌，被医院判了‘死刑’，头发都掉完了，指甲也都坏死，三十多岁就断经了，已经是个没用的人了。后来我学了很多气功，都没见身体好转，后来有人介绍我学了法轮功之后，我身体开始好转，后来我的头发和指甲都重新长出来了，身体完全恢复健康！如果没有修炼法轮功我早就不在世了！”

在场的人听了很感动，就连坐在律师对面的公诉人（女）也认真地听着，从她的神态可以看出她被这一事实震撼了。

张律师问李菊梅：“你是在什么情况下被公安抓走的？”

李菊梅：“去年十月二十三号下午，我正在公园里散步，突然来了两辆车，下来四个彪悍男人把我绑架上车。”张律师：“你当时在散步时，还做了什么？”李菊梅：“我遇到我以前的学生，她很惊讶：‘呀！老师你身体好啦？！’我说是呀我炼法轮功炼好了！我就跟她讲了我的经历和法轮功的美好。”

张律师作了有理有据的无罪辩护，还提到：在7月份《人民日报》连续发表三篇相关文章，解读习近平关于宗教政策的讲话。文章要求“注意防止信仰上的差异扩大为政治上的对立”，“对宗教信仰不能用行政力量、用斗争方法去消灭”。

张律师最后说，“法轮功教人向善，以真善忍为准则，福益家庭社会，提升大众道德，因此，应当判决我的当事人李菊梅无罪释放！”

◇ “我连个真名都不敢签，我算个什么呢？”

据不完全统计，截至六月底，武汉市又有数百人举报祸国殃民的江泽民。举报民众有法轮功学员家属，更多的是有正义感的市民。举报信已通过互联网顺利投给了最高检察院并收到

高检发回的签收密码。

在一个卖服装的路边摊位上，法轮功学员向女摊主讲真相，劝她“三退”（退出中共的党、团、队）保平安，同时征求举报江泽民签名。女摊主说她已经办理过“三退”了，现在她同意诉江并签了名。

法轮功学员继续给她讲了更多的真相，并告诉她我们为什么冒着被抓、被打的危险出来讲真相，就是为了能救好人出劫难，特别是当天灭中共时免当它的陪葬品。

这位女士真正被感动了，激动的说：“我要把我的名字改过来，我刚才签的是假名。”大法弟子说：“化名也行。”她说：“你们连生死都不怕，我连个真名都不敢签，我算个什么呢？”

一位举报人说：“起诉江蛤蟆反人类罪，将它绳之以法，顺天意得民心，它迫害死多少修大法的好人，天理不容啊！”

举报人李福祥、高伟刚说：“江泽民祸国殃民，如不绳之以法，天理不容，难平民愤！”

严正声明

本周二百七十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百七十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇邻居都爱看《九评》

我是大陆某县城的法轮大法弟子，今年六十七岁，只上过小学一年级。

我于二零一三年开始面对面向世人发送《九评共产党》一书。我觉得同修做《九评共产党》一书多不容易呀，因此我很珍惜，都是当面送人，不浪费一本书。我每天出去发真相之前，都先求师尊加持，并告诫自己：不要人心，放下自己，不想“怕”字。然后念着正法口诀出去。

在面对面发送《九评共产党》一书的过程中，经历了很多事，下面我说说几件：

1、邻居都爱看《九评》

我住平房，邻居都知道我是学法轮功的，对于我修炼法轮大法，也是由不理解到佩服。现邻居们家里都有《九评》书，他们都爱看。邻居们的正念也使他们受到了法轮大法的福泽。

邻居 A 患高血压，一天我对他说：你念“法轮大法好、真善忍好”能保平安。结果他一念血压就正常了，身体感到特别的舒服。他说：这也太灵了！这事很快就在邻居中传开了，大家都知道了念“法轮大法好、真善忍好”的好处。因此邻居对我发真相材料的事也就认可了。

每当我在家放师父讲法、《九评》光盘、明慧网音频节目时，我都把声音调到最大，我想让邻居们也听到。邻居们也非常喜欢听。一邻居原来佝偻气喘的，病的不轻，每当我放录音他就在院子里找活干，不说话，就坐在小板凳上听，不知不觉中他的病都好了。还有一邻居脸色变得红扑扑的。

2、扫街大爷：你多给我点我发给他们

一天，一位扫大街的大爷对我说：我失眠、睡不着觉，脸色很不好，你给我点法轮功的材料吧，我就能睡着觉了吧！第二天，我就给他拿了《九评》、真相期刊等。他看了真相材料后明白真相退出了中共的邪党组织，诚心敬念：“法轮大法好，真善忍好”！失眠也好了，他自己说有时没看完真相材料就睡着了，睡的可好了，没几天脸色红扑扑的，他的同行都问他：你的脸色怎么变的这么好了呢？他说：以前我睡不着觉，自从

看了法轮功的真相后，每天睡的可好了。有时晚上还没等看完材料呢就睡着了。那些人说：那你给我们也要点材料看看呗。后来每当有新资料，他都得要好多份，等到一下班那些人就到他那里去取。他们及家属看过材料后都明白了真相，从心里知道了法轮大法是救人的高德大法，了解了中共的邪恶。从心里退出了邪党组织。

一天，我说：给你一本《转法轮》看看，他说：我能得到《转法轮》，那可太好了！看得出他是发自内心的高兴。

3、三轮车师傅帮忙发《九评》

一位蹬三轮车的人看过《九评》后，明白了真相。特别珍惜《九评共产党》一书。一天他意外的得到了一袋子《九评共产党》，他很珍惜地每天拿几本发给坐车的人，还告诉人家要珍惜这本书，一袋子《九评》发完之后，他身体发生了很大的变化，以前脸上的小坑坑都变的平了，脸色红扑扑的，都说他变得好看了。

4、军人：给一本不行，我有二十一位战友

一天在医院门前，我问一位年轻人：小伙子，看书吗？是《九评共产党》。他说：看，给一本不行，全给我吧，我有二十一位战友呢。可惜那天就剩四本书了。

5、轿车司机：几年了，可找到《九评》了

一次，我拉着小车正走着路呢，一辆轿车一下子就把我拦住了，司机下车后，着急地对我说：今天可找到了！听说《九评共产党》一书有几年了，就是没找到，刚才还是他们（他指着开三轮车的人）告诉我说你有《九评共产党》一书，今天我可找到了。

还有一次，我给了开车的司机一本《九评》，司机下车后跑过来说：姨兜里的都给我吧，没办法我的朋友看到都来抢，少了我看不到啊。

◇ “他们是遭恶报，我是得福报了！”

〔大陆来稿〕七月二十六日那天，我给一个人讲法轮功真相，没想到他是一名公安人员。

他和我聊了起来。他说：发现、举报或抓住一个发资料的法轮功（学员），上一级会给他们五千元奖金，还有很多其它的好处。所以他们才下力气来跟踪和巡视。他说：“前天我们抓到了一个，可人家真相讲的好，我们就把人放了。就在同一天，在北门抓了一个，他们就给拘留了，现在还在里边关着。”

这警察告诉我，他的大娘和他的大姨子都炼法轮功。她们身上多年的病都好了，这是真的。他说：“反正我不干害人的事。”

我也告诉他，我炼功前特别爱打架，现在变了，身体上的怪病全好了，不再难受了。法轮功不但祛病健身有奇效，他是教人做好人、做更好的人的佛家高德大法，根本不象江泽民的舆论工具栽赃陷害的那样。炼功敬神佛，就会有神佛的保护，不偷、不骗、不抢，认真工作，帮助好人度过劫难。

那名警察说他认识的炼法轮功的确都是好人。他不听上级的命令去害好人，他会善待他们。

最后还讲了这样一件事：和他一起工作的有几个人经常跟踪炼功人，只要发现发真相资料的学员就送公安局。前些日子其中三个人出去喝酒，也来约他一起去，他因有事没去。结果那三人的车翻了，差点都把命送上。他说：“他们遭了恶报，我是得了福报。”

人心与因果

◇ “生活这么幸福”

〔大陆来稿〕二零一六年新年假期，一天吃过晚饭，我在厨房洗碗，丈夫哼着小曲在我身边转来转去，全身散发着快乐的气息，喃喃自语的感叹着生活：“喝个小酒、唱个小曲、爬爬山、踢踢球、骑骑自行车……这生活，咋这么幸福呢！”我

笑笑，这话也不是第一次说了。

我，一个大法徒，九八年开始修炼法轮大法，九九年大学毕业，二零零零年初因不放弃修炼被单位无理开除，为了吃饭远走他乡，认识了现在的丈夫。丈夫坚持信仰自由，在我最艰难的时候关照了我。后来他因工作关系去过一些国家，他说接触的外国人几乎都有自己信仰的神，他们可以公开谈论这个话题，相互尊重彼此的信仰。

二零零一年，我们结婚，开始了共同的生活。我是修炼大法的，自然的按照“真、善、忍”的标准要求自己，也没觉得与别人有什么不同。这种平静的生活时间久了，有一天，丈夫突然不解的对我说：“咱俩不正常啊！”我听了心里一惊，头脑里快速的回想着自己的言行看哪里失常，他接着说：“别人夫妻总吵架，咱俩怎么从来都不吵架呢？”

那时的我们居无定所，一无所有，但丈夫一直尽最大能力帮助在受难中的大法弟子。他曾只身去劳教所看望我的一个男同学，那个同学因修炼大法被关起来了，后来他又把那个男同学从劳教所接出来，到我们家落脚，而这些我都是事后才知道的。丈夫觉得修炼是很正常的，不应该受到这样的迫害，他说，他到劳教所后，递了一支烟给警察，警察问他对法轮功是什么态度，他实话实说了。

后来我们有了儿子，过几年，女儿出生后，我就开始了完全家庭主妇的生活。我们生活很默契，丈夫只管赚钱，挣多挣少从来没人去讨论。除了上班，他几乎拥有单身一族的全部自由，包括财务自由；我依旧遵循着大法修炼；两个孩子在“真、善、忍”的照耀下快乐的成长。

光阴默默的流淌着，大法的法理不断扩大着修炼人的心胸和容量，无声无息的改变着我和周围的一切。二零零九年，丈夫去美国引进一项技术，正赶上美国神韵艺术团世界巡回演出到当地，演出展现的是中华五千年文明的精髓，他有幸和西方主流社会人

士一起坐在豪华的演出现场观看世界第一流的秀，精神首先脱贫了……丈夫回来时，送了我一台笔记本电脑，从那时起，我得以经常翻墙出去浏览明慧网，我的心和世界接轨了……

十几年就这样过去了，丈夫还是没有修炼，但是他的行为越来越向“真、善、忍”同化，他不贪不占，连供应商事后表示感谢给的钱也全数上交公司。他似乎越来越聪明，什么东西一学就会，工作也越来越顺畅，被西人总经理在公司年会上赞誉为“全公司的楷模”。他喜欢游泳、登山；是骑行协会的成员；足球队的队长；还分担公司的摄影……我们也有了房子，有了车子……孩子也在悄悄的长大。

前段时间一天吃饭时，说起现在中学会考分“A、B、C、D”级别，按百分比划分，只有考A、B级的才有资格考重点高中，如果偏科就麻烦了。丈夫听明白了，突然紧张起儿子来了，问儿子能考哪一级，我随口问儿子：“会考科目考A级有问题吗？”儿子头都没抬，随口答：“没问题！”丈夫笑了，挑着眉对儿子说：“你这样说，我可是会很高兴噢！”

儿子小的时候，丈夫出去玩的时候带着儿子，现在女儿取代了这个玩伴的位置。女儿很漂亮，象小鸟一样叽叽喳喳，丈夫非常喜欢她。

今年过年，我们在一个同学家一起包饺子，丈夫和同学的妈妈聊天，他说：“也不知道是不是她炼功的关系，反正我这些年身体一直都很好，孩子也很好，我们从来都不用上医院。”丈夫不明白，其实我知道：一人炼功，全家受益；善待大法弟子得福报。丈夫无求而自得，是真正的身在福中而不知来由。

修炼人有修炼人的快乐，不修炼的人有不修炼的追求，人各有命，不能强求。曾经，丈夫对我说：“等我退休了，我也和你一起炼法轮功。”我一直期待着。修炼使我明白：生活再幸福，也很短暂；缘归大法，那是生命真正的目的和永恒的归宿。

◇大兴安岭迫害法轮功者遭恶报实例

* 黑龙江省大兴安岭漠河县国保大队副队长蒋福东遭恶报

黑龙江省大兴安岭漠河县国保大队副队长蒋福东，男，五十多岁。蒋福东多次参与对修炼真善忍的法轮功学员的绑架、抄家、审讯、打骂、侮辱、监视、诬陷等等迫害，坏事做完，恶报就找上了门。

蒋福东得脑出血，住院已经有二、三年了，如今蒋福东生活不能自理，不能认识人，拉屎、尿就在床上，活不起死不了。

蒋福东迫害好人遭恶报，还牵累儿女家人，蒋福东二、三年的有病住院，家人照顾着，还花费家人的大量金钱和精力，这样耗着，还不知道耗到什么时候。

* 恶告好人 脚砸骨折

王彦文，男，家住黑龙江省漠河县古莲，法轮功学员韩元军给他讲法轮功真相，望他有好前程，他不但不听，还去派出所把韩元军恶告了。二、三天后，货架子倒了，王彦文的脚被砸骨折了，直到现在还一瘸一拐呢，王彦文自己说：“我遭报了！”

* 大兴安岭韩家园派出所所长周津生坠桥死亡

一九九九年九月，韩家园法轮功学员王敏进京证实法，被劫回，在看守所，周津生打王敏的嘴巴子，后来逼王敏坐在地上，周津生用皮鞋踢，把王敏肋骨踢断好几根，导致王敏一周左右不能进食，身心受到严重伤害。

韩家园法轮功学员杨成平、申玉芹被从北京绑架回后，周津生用一种特制的鞭子打她们，周津生还用一种让她们两人半趴在桌子上，在身上放块木板，在木板上用杯装满水，水一旦流出就体罚她们。当时被打的法轮功学员向周津生讲法轮功真相，他根本就不听。

一年后，周津生驾车从桥上坠落，当场死亡，脑浆流出，死状极惨。

劝告那些至今还在参与迫害法轮功的人，不要为了眼前的那点利益，毁了自己生命的永远，看看这些恶报者的下场，应该清醒了。

【修炼园地】

珍惜大陆法会 将师父的给予同大家分享

文：大陆大法弟子

正法修炼的最后阶段，身边同修在努力做三件事，但是在修炼精進如初、遇事时时修心向内找、理智扎实的讲真相救人等方面，很多同修都希望能更上一层楼。第十三届大陆法会，给了我们促进提高的珍贵机会。

有的同修没写法会稿，是说自己好象这一年来没有发现什么闪光点啊。其实静心体会，就会知道这一年来，师父又给予了我们很多。我们不要把这些所得据为己有，写出来，与大家分享，这对我们整体更好的证实法、救人是有帮助的。

记的明慧网刊登《第十三届大陆法会征稿通知》之后不久，同修甲讲了自己突破怕心，逐个商业网点面对面讲真相、送明慧期刊的经历。同修说，开始的时候进到店里，为了与店主搭话，就问问这个商品怎么卖那个商品如何如何，然后再拿出明慧期刊送给店主，结果却不好，很多人说没工夫看。同修向内找，发现自己不真、不坦荡，有自保和掩盖的心，救人这么神圣的事，用不着遮掩，应该堂堂正正，世人明白的一面等着呢。

第二天，同修进到店里就拿出明慧期刊与店主介绍，结果十家店有九家的店主都要了明慧期刊，大多数同意三退了。偶尔遇到态度不好的，同修仍慈悲对待，说：“没关系，可能你机缘没到，别人给你讲的时候你一定要听听啊！祝你健康平

安！”

我与同修乙讲了这事，同修乙感触的说：“同修突破的这么快，看来我修炼的路还是走的太慢了。而且我出去讲真相有时候也不知怎么搭话，有时还得买点东西再讲，还是自己人心挡着道。”

一周后，我又遇到同修乙，同修乙高兴的说：“这周面对面讲真相突破了很多，直接送出去很多明慧期刊，也不用先买东西了。同修的交流对我太有用了。”

听当地同修反映，出去讲真相的时候，经常能遇到同修也在讲（互相不认识，各自出来讲真相时碰上的），现在走出来的同修越来越多了。而如何做到不图数量、把“法轮大法好”与被迫害的真相，以及为什么“三退”讲清楚，如何让世人真正明白，是比较普遍的问题。

所以，同修甲如果写出纯净自己、突破怕心的经历，加上几个讲真相的过程实例，就是一篇对有关同修有帮助的法会稿了。

再如，同修丙的亲属，去年因为诉江被绑架了，这一年来，同修丙在营救亲属的时候经历了很多，遇到不少心性考验。因为亲属修炼状态不佳，被绑架后写了“保证书”，结果律师会见一次就不愿意会见她了。每次律师从北京来到我们当地，都是同修丙开车去接，律师当时在本地代理了几个同修的案子，可是每次到看守所，本来同修丙是花钱请律师会见自己亲属的，结果律师进入看守所会见了几个坚定的同修，就是没会见同修丙的亲属。开始同修丙心里有些波动，通过学法、向内找，放下了自己，走出了情和私。

此后，每次律师到当地同时办理那几个案子的时候，同修丙仍然充当义务司机，奔波在当地各区的公检法部门，常常是一天下来没吃饭，跑的都是其他同修的事，自己亲属的事一点没办。其他同修被非法开庭，律师也经常让同修丙进法庭，去

支持当事人家属（因为当事人家属是常人，要在法庭上担任家属辩护人），向法官讲真相。同修丙都正念一一去做了。过程中，由营救自己亲属一个人，变成了营救近十名当地同修。

结果是：这位律师代理的当地不同“案子”的八名同修，都是被非法开庭大约一个月后，从看守所被释放回家，没有被送入监狱。因为几个法官明白了真相，根据同修在看守所已经被非法羁押的期限，以判刑期六个月或一年的形式，将同修释放了。近期，同修丙的亲属，也被法官告之：一个多月后，从看守所直接回家。

同修丙如果写出遇到矛盾找自己、走出私、默默圆融和配合，最后救了不少人、破除了邪恶干扰的经历，也是一篇对同修有帮助的法会稿。

同修们，拿起笔来吧，把这一年来修炼的路上，我们在师父用心良苦的看着与赐予中的修炼所得写出来，与大家分享吧。让我们互相借鉴和帮助，在最后的路上走的更正更好。

快拿起神笔参与大陆法会

文：黑龙江大法弟子

第十三届大陆法会征稿，离九月十五日截止日期仅剩十几天了，希望同修们快些拿起神笔写出法会征稿，珍惜师父给予大陆大法弟子修炼提高、相互促进、共同精进的法会机缘。机不可失、时不再来，不要给自己留下遗憾。

我用了十多天时间写完法会征稿，发出后感到心情愉悦、全身轻松。写稿的过程使我体会到：真是一个向内找、提高心性的修炼过程。其实近几年我都参加了法会投稿，但都落选，只是在明慧每日文章发表过。对此我知道明慧编辑精选出的法会文章质量高，使我受益匪浅，我的投稿与之相比差距很大。

我明白重在参与，但也盼望能被选中，每当发表法会征文选登，就想先看一下是否有自己的文章。向内找认识到是求名

心在作怪，是必须要修掉的，这点求名心都放不下真是汗颜，大法弟子无比荣耀的光荣称号已是光耀寰宇，还求什么名呢？所以我这次征稿是以纯净的心态写的，感觉写出了流畅而纯正的修炼故事，为的是证实法而不是证实自己。然而，无求而自得，我从中得到了心性的提高、境界的升华，也深感师父的慈悲加持与呵护。谢谢师父！

希望更多的同修珍惜所剩不多的宝贵时间踊跃投稿，写出自己正法修炼的实例、提高过程和对法理的正悟，更好的证实法、起到助师救人的作用，这也是大法弟子的责任和使命。也是向慈悲的师父汇报并交一份答卷。并让我们的大法盛会丰富多彩、光耀天地，我们的每份稿件都是闪闪发光的，神都会记录在册。

同修们加油！祝法会圆满成功！

渐悟状态中修炼的一点体悟

文：大陆大法弟子

在明慧网上，我看到师尊的新经文《关于副元神一文引起的波动》，在读师父发表的经文时，我注意到师尊在新经文中有一处用“学员”，师尊说：“有的学员看到了某一点情况，那也是大法弟子慈悲救众生的表现，也是你们在救众生中，也是众生各自在乱象中的正负状态表现而已。”[1]

在第二天我又读了几遍新经文，师尊再次用“学员”两个字点化我，一瞬间我被这两个字震动，我流下了眼泪，我想：师尊知道我的不足，慈悲点化我，学员和弟子是有差距的，我要找自己的不足。

因为我是渐悟状态中修炼的。开着修的同修的缺点我也知道，容易以自己看到的东西为准，容易坚持自我，容易和其他同修形成对立。当同修找开天目的同修交流时，他能知道，想坚持自己、保护自己，不想被触及，不想被伤害，他就躲着同修。

因为都有人心嘛，关着天目的同修认为：你看的不对，是自心生魔，是另搞一套，把别的同修带歪了，你这是破坏法，有的甚至说开天目的同修是败类、是魔。话说的很重，开着修的同修也受不了，心受到很大的伤害，容易自我封闭，甚至一蹶不振。在荒废的时光中耽误了自己，也没有去兑现和师尊的誓约。

作为开天目的同修，你现在走的路是因为你有那样的一个史前大愿，要承担一定的使命，所以要走一段不同于其他同修的路。因为放不下自己，执着于自己悟到的理，执着于自己看到的东西，认为自己对，开始执着自己、封闭自己。

还有的开天目的同修，自认为圆满了，大法书也不看了，功也不炼了，人也不救了，就等着圆满了。同修说话也听不进去了，自高自大，开始目空一切，好象自己什么都懂，说话的表情都带有对别人的一种鄙视。

师尊用“学员”一词点化我，开着天目的同修，如果正法中执着于自己的理，执着于自己的本事，把自己看到的一点天机当作绝对真理，就不能真正以法为师，就放不下自我，就不能走出旧宇宙的局限，那么无论你在大法中修炼多少年，你都没有达到大法弟子的标准，充其量还是学员，因为你没有扎扎实实的向内找，没有修自己。

作为修炼人都知道，无论你看看到还是看不到，都有许多复杂的因素在干扰我们。即使我们看到了，也只是在修炼中，因为同化了大法在某一层次的理，先天的本能在显现而已。来时我们都知道，回去时恍惚间只是看到一点，我们又有什么值得骄傲和自豪呢？又有什么值得固守呢？

另外空间极其复杂，各类生命无可计量，即使我们看到了，看到的也只是局部，何况还有那么多干扰，旧势力幻化干扰的因素也存在啊，它们也能演化师尊的形像来误导大法弟子啊，所以师尊讲法中多次提醒我们要“以法为师”。

所以无论我们看到了什么，听到了什么，都要用法来衡量，

因为我们看到的不是绝对的，如果执着心很强，看到的和听到的都可能随心而化。

当有的同修对开着修的同修提出相反意见时，他不一定是反对你，你得允许有不同声音出现，你得用法去衡量，当时你可能出于执着、出于感情、出于面子维护自己，但是过后一定要好好对照自己，不要心胸狭小、视野狭窄，不要觉的你说的不对、你伤害我了，我不搭理你，下次看到什么我不说了，遇到同修躲开了，可是心里的执着去没去呀？心眼封闭着，不睁开，能认识到自己的不足吗？或者形成一个小圈子，坚持自己，心里看不起别的同修，认为同修不如你高，这已经在下滑了，提意见的同修其实是担心开着修的同门偏离大法。

当我看到什么景象时，我还没说出来，同修说自己悟到了什么，我觉的同修说的不一定对。但是我一转念，觉的自己看到的也不绝对，同修说的也许有道理。我只是这样一想，我发现我的视野和智慧又被打开了。不断的经历这样的事情，我发现自己的状态发生了变化了，不那样执着自我、坚持自我了。我在衡量着我看到的一些景象，同修悟到一些事情的背后因素，我们的智慧在互相补充，做起一些事情来，真有攥起拳头、力度很大的感觉，把一些干扰破坏的因素及时清除了。

我们选择下走时，目地是为了拯救各自大穹的坏灭。我们在师尊面前签下誓约，要去承担一定的职责。我们出于拯救众生的一念，辗转来到了世间，如果我们执着自我，我们就背离了下走时的初衷，禁锢在人中。

在大法中，我们的智慧是师尊给的，我们的能力是师尊给的，我们将要成就的一切都是师尊给的，师尊看护着我们，造就着我们。我们只有放下自我，走师尊安排的路，才能大圆满。执着自我，抱残守缺，在自己的小范围内绕圈子，走不出为私为我的特性，就摆脱不了“成、住、坏、灭”的结局。

在新经文中，师尊六处用“大法弟子”，只有一处用“学

员”，我觉的这一处真的值得我们同修深思，不要坚持己见，要体悟师尊这句话的良苦用心，跟上正法进程。

注：

[1] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

大法的资源不是“罪证”

文：大陆大法弟子

当恶人在我地区大面积的抓人之后，有的同修起了常人心，怕自己做资料的机器、耗材、资料等等证实大法的项目资源给自己带来迫害，因此，一些同修开始藏机器等东西，还有的同修把存的数量很大的东西往别的同修家送，不管同修有没有条件、是否合适、能不能接受的就往外推。一时间，当地一片紧张和混乱，被恐惧笼罩着整体。同修的正念不足影响了营救被迫害同修的事情，削减了力度和延误了救人的最佳时间。

我们修炼大法之后，知道修炼人的一念会使事情随心而化，同修负面的思维和就事论事的状态，在同修间走来走去的传，只能起到不好的作用，你也这样想、他也这样想，大家都在动心，心静不下来学法，整体就会出现一个被干扰的状态。之后，又发生了几起绑架事件，给救人带来的损失很大，令人痛心。希望那些有事没事到处走、不能稳下心来在家好好学法的同修，静下心来，入心学法，在法上认识当前发生的迫害，清理负面思维，维护大法弟子的整体环境。

现在，很多同修本来就做资料的不做了，或少量的做点儿，思维中，还是没有在法中认识到那些负面的思维，还是把救人的法器当成了罪证，家里东西一多，心里就不稳，还把这个思维、观念有意无意的传达给同修，如果不及时的在法上去认识这个问题，就会被干扰，也那么认识这个问题。因此，同修们打真相电话的比较多。面对面讲真相的很少很少，也不愿带着资料讲真相，有的就发小册子（4in1），大一点的都不要，发起来

不方便，都是怕邪恶把资料当成罪证，好象邪恶就以大法的東西多少给同修“定罪”的，特别是看到师父新经文《二零一六年纽约法会讲法》之后，很着急，修炼人一时过不去关随着学法正念足了，应该改变这个状态的，但目前我地区也没有从根本上改变这一现状，只有在法上提高，才能走出误区，大法破迷。

当同修认可那些做资料的机器被邪恶认为是罪证了，也随着这样想，那警察或检察院的公诉人就会收集这些他们认为的“证据”，有的把一张大法好的卡片一个一个数，算多张传单；把电脑里边在大法网站上每次下载的东西都一个一个的算出数量，因为我们怕，东西越多越害怕。当同修被绑架的时候，第一念不是正念加持同修而是胡思乱想：完了，某某同修被搜出那些东西，邪恶肯定不放过他。然后又高兴了，某某同修，什么也没搜出来，没什么事等等这些不正的念头。可有的同修家什么东西也没有搜出去，却被判刑七、八年的都有啊。

学法中我们知道，旧势力给我们大法弟子每人安排了一套它们的那套系统，安排了我们的一思一念，到什么时候这个念头起什么作用都是很细腻的，如果我们学不好法就会正念不足，用人心去思考遇到的魔难，这个魔难都是人世这一层，用眼睛看到的。在法中认识到：旧势力为什么安排了这个邪党，邪党毁坏了中华五千年文明，目地就是摧毁人的信仰、道德，从而搞罪恶滔天的“无神论”，又引来了实证的科学，让人们只注重眼睛看到的。在邪恶的党文化状态中，给人们制造恐惧，然后，邪党以暴力、欺骗让人们依附它，顺从它，最后毁掉人类，邪党和科学都是旧势力为毁掉众生特意准备的，真的很恶毒啊。所以大法弟子在学法中要跳出人的认识，站在大法的角度去看问题，用法破除人的观念、科学的观念，走出旧势力安排的那套系统的邪恶安排，才能走师父安排的路，排除干扰，完成助师正法的大事。

近期个人的一点认识，不当之处敬请同修指正。

青年同修给老年同修的反馈

文：一名青年大法弟子

我是一名青年大法弟子，接触大法十几年来，由于好胜心理和要有一番作为的执著心迟迟没去，心的基点其实一直在常人那里，就算学法，顶多也是读法的时候，觉得师尊讲得有道理，回到社会中，思维又变成常人的思维模式了。偶尔做出一些表面上符合大法标准的事情，还沾沾自喜，觉得在这复杂的社会中，保持一时的清醒，我比其他同修家不修炼的孩子强多了。

从今年才算正式走入大法修炼，真正的做好师父讲的三件事，很是惭愧，谢谢师父等我这么长时间，在我带修不修的十几年里，一直看护着我，一直等我回家。

在我们这一地区，大部份都是老年同修，我所知道的青年同修寥寥无几。曾经跟着老年同修集体学法了一段时间，由于有的同修不识字，读的语速非常慢，我帮她纠正错别字的心起来了，老是想着这么神圣的大法，千万不要读错字，心在纠正别人是否读错上，并非在领悟大法的内涵上。有个别的同修得法接近二十年了，虽然曾经不识字，但是读法的时候，语速快得要我跟不上，我难以想象这么快的语速，真的能有时间思考吗？

再有一个就是这个学法小组的个别老年同修不注意修口，经常翻来覆去的说些跟大法跟修炼无关的事情，而且说起不符合自己观念的事情来愤愤不平，有的同修还听得津津有味，殊不知时间这么紧迫，我们的同修有的被绑架有的被关押有的被酷刑，我们的大法被诬蔑，世人还在被蒙骗，心不在助师正法上，却把时间放在唠家常上，浪费自己的生命，也在浪费他人的生命，别的同修提醒不要再说时，刚停下，不一会儿，又开始喋喋不休，我难以想象每天的炼功是怎样做到定下来的。

个别老年同修是否把集体学法切磋当成了排遣老年孤独的场所，切磋是在法上对大法领悟的切磋，对自己经历的心性关

怎么悟道的切磋，对怎么更好的助师正法的切磋，对怎么帮助同修的切磋，而不是讲述自己常人经历，自己苦恼，命运怎么对自己不公，自己如何不容易的诉苦。

再有一个就是 I 了解到的老年同修，大家每天三点多起来坚持不懈地炼功，可是身体却越来越老龄化，肯定有不同的原因。我所了解到的是，很多同修都是跟家里子女的关系处理不好，要不就是对孩子的漠视，不管不问，认为自己把孩子养活，已经尽到了父母的责任，当孩子提出异议的时候，总是把自己放在一个高高在上的位置，好一点的觉得孩子不懂事，自己闷声委屈，不好一点的对孩子破口大骂，撵孩子出去。

一个同修家的孩子跟我说过，他知道大法好，但是看看这些长辈的修为，他真的不敢走进来。我想问下有此类问题的同修，虽然形式上都在每天炼功、学法、讲真相，真的做到修自己了吗？明慧同修切磋交流文章中，难以发现的执著心都要挖出来，我们这些显而易见的连常人都能看到的矛盾，我们重视起来了吗？

还有的同修在自己遇到魔难的时候，不去自己的执著心，到处去传这是别的同修要自己这么做的，其实 I 了解到的并非别的同修的本意，是这位同修无意或者故意扭曲了同修的原来的意思，其实还是人中的狡猾。还有的同修，喜欢结交在人中有地位有本事的同修，利用同修的关系，给自己的子女和家属安排工作等，我认为我们是块净土，只要自己的吃住等能保证做好三件事的基本条件，不要麻烦同修，别的同修不要认为这是同修，随便帮助，滋长同修贪婪的执著心，让魔钻了空子。

还有的同修，曾经做过很大的生意，十几年来事业心迟迟不去，打着要为家里负责的名义，到处东奔西走，救世人的事情做得少之又少，个别同修还助长这种执著心，明明是很大的执著心，基点不在法上，却以各种冠冕堂皇的理由说这也是证实法。

还有的同修看到别的同修在发资料上力度很大，在默默赞叹人家做得好。可一到自己家人同修也这样做时，就各种担心，其实这就是自私的表现，表现在人这里，就是对家人同修的情和怕心，其实家人同修和没有血缘关系的同修都是亲人，能做的就是加持他们。

还有的老年同修在劝自己孩子学法时，大部份都是说学法能得到人间的各种好处，比如学业好，事业好等，我个人觉得这是修炼的不严肃，不深入，大法是修炼，不能拿各种好处引诱别人修炼的。

还有的老年同修多多少少有些强迫症，希望别的同修按照自己的方式去做事，一旦不符合自己观念的时候，就对别的同修的修炼品头论足，每个大法弟子都有自己正悟的东西，都有自己的路，都是师父给安排的，不影响整体证实法救人的前提下，为什么非要太强调自我呢？

以上是我看到的一些问题，不是向外指责，而是希望引起同修们真正重视。在我自己做三件事的时候，老年同修给了我很多的帮助，我想如果把这些心修去，岂不是更好？如果有不对的地方，敬请海涵！

也说慈悲善念

文：大陆大法弟子

正法觉者带有的能量所体现出来的状态就是慈悲，能量越强越慈悲。修炼人能保持慈悲的状态，就能与自己修炼所在层次的能量溶合，越慈悲就越能调动我们在大法中修炼出的能量神通。因此，能时常保持这种祥和、慈悲的心态，不仅能有效的抑制、归正或消除自身不正的因素，也能在不经意中消除外来干扰，解体外来的邪恶因素。保持这样的状态学法、炼功、发正念、讲真相，也会达到很好的效果。

养成习惯，在与人相处中，对人保持慈悲的心态，越慈悲

散发出的正的因素就越强，不用特意动念，这种慈悲的状态所散发出的能量对周边是最有益的。我们不想有为的改变什么，可是慈悲的状态能使我们的一言一行都能起到正面作用。

相反，如果被对方不好的因素带动，你对我不好，我就采取以牙还牙的态度应对，这恰恰中了对方（或者其背后不好的因素）的圈套，让我们降至与对方同等的水平，使我们与强大的正能量分离，结果就难以预料了，我们自己人的一面也会被搞得心烦意乱、疲惫不堪。

从另一个角度看，能被对方不正的因素带动，也说明我们自身也有同等不好的因素。这也让我们看到了自己的问题，去掉它（或发正念清除它），这就是修炼中的提高。

个人认识，与同修分享，不当之处请指正。

为什么学法、发正念经常犯困

文：大陆大法弟子

为什么学法、发正念经常犯困，这里略谈一二。

一、身心劳累

有个同修工作很忙，年龄也大了，找个工作不容易，找了个工作又脏又累，时间还很长，12 个小时。作为大法弟子，在工作中还要表现出色，不能给大法抹黑。

一天到晚工作下来，很累，疲惫不堪，到家还有家务事，忙完已经累的不行了，一坐下来就能睡着。虽说是生活所迫，但也有自己的执著。担负家庭重担，自己可以吃大苦，耐大劳，但要让孩子过的幸福，别人孩子有的，自己也要给予孩子。修炼人如果被情、名所困，就会被旧势力钻空子。

还有个同修，其实生活还不错，但看到周围的人很富裕，怕被人看不起，自己不能比别人差，或者产生攀比心理，就一门心思赚钱去了，付出很多时间和精力，才挣得较多的钱。做三件事反而跟不上了，很不合算。

二、强烈的执著个人的主观愿望

个人意志、主观愿望太强烈。某一段时间，想干成某件事，主要心思在这件事情上，为这件事情操心、激动、沮丧、高兴、睡不着、事情不解决，被带动的心静不下来，看书看不进去。等做完这件事情，又动思想干另一件事情，又陷入为另一件事情而操心，带动的状态中。身心累的学法困，发正念困，唯有干那件事情来精神。

三、基点不正，站在个人修炼目地上

情、怕心、妒嫉心、显示心、欢喜心、不能舍。个人体会，这几种心最容易带动人。而这些心的根子，都在业力构成的私我身上。如果基点不正，站在个人修炼目地上，修来修去是给那个业力私我修的，能长功吗？给那个业力身体发正念铲除各种干扰能管用吗？

有的同修修的很刻苦，天天学法，炼功，积极讲真相。也一心要去各种执著心，但主意识清醒不起来，经常被各种心带动，看书不入心，犯困，发正念倒掌。

抱有任何目地修炼，都什么也得不到。任何目地都是为私、为我的。而我们学法修炼就是要同化大法，修成无私无我，先他后我的正念正觉。当我们抛弃自我的时候，我们走在修炼的路上，方向是正确的，身体同化大法，主元神越来越解脱出来，功力越来越强。就不会出偏差，那些低等空间的各种物质因素，情、怕心、妒嫉心等等，都干扰不到你。当一个人修炼目地是为私我的时候，发出的思想来源于业力构成的那个黑色的你，主元神什么也没得到，被低等空间的各种物质因素，情、怕心、妒嫉心等等包围着，迷糊着，这时候，想立掌铲除干扰，主元神连掌都抬不起来。控制身体的是乱七八糟的生命。

四、不辨真我与假我

真我是具有先天本性的，是和宇宙特性同化的。而我们平

时会不知不觉的发出很多为私为我的想法、意念。这些东西肯定不是我们先天的真我发出的，都是假我或者各种执著心控制大脑发出的，甚至外来生命控制的。我们的主意识就要清醒的辨别真我与假我，不符合大法的，自私的一定是假我，思想里排斥它，消灭它。让真我主宰自己的大脑。

从同修被绑架看自己的执着

文：大陆大法弟子

我与一位同修经过儿子的牵线，联系上了，我称她 B。

B 年约六十五岁，身材纤瘦。一见面，就给我背了师父《洪吟》中的两首诗词，而且说自己已经参与了诉江，她说来我地住在女儿家帮女儿带孩子，自己没有资料来源，有时自己写，有时回老家去取。后来讲真相劝三退又结识了几个本地的同修，但她们供应的资料远远不够。问问能否帮她把这件事情解决了。

我一听非常高兴，心想这是师尊精心安排的，要不哪有偶然的事啊？正好我地区有位 A 同修要回老家去，她一直从我这的资料点取资料，数量也很大，这回她要走了，我有些失落，觉得没的干了。现在 B 正好要资料。我心里很高兴，对她说：“只要能够多救众生，你要多少我供多少。”

由于我这个人比较执着同修情，自开始修炼一直到今天，只要是修炼人就倍感亲切，尤其是我认为精進的同修，那更是愿意接触，没有隔阂。B 一说要资料，我的欢喜心就起来了，觉得自己又有用武之地了。这其中包括一颗不易察觉的显示心，这是我现阶段找到的一颗心。把它深挖出来，去掉它！同时也把崇拜同修的心暴露出来。

从去年七、八月份开始，我就大量的供给同修资料了，她是来者不拒，有时还供不应求。我就和协调人商量，我说：“师父家乡的弟子就是不一样，了不起，自己一个人就做那么多，比给 A 印的多两倍还供应不上她。”

我们有五个家庭资料点，再加上我做的一半（其实相当于五个资料点的总和）。数量多了，我们就用汽车给她送。每次看她一大挎包一大挎包的出去发，我就帮她发正念，到后来，我提出和她一起分担，帮她叠好，包装好，还想和她一起出去做，她说：“咱们各负其责，你和师父签约做资料，你就做好，我和师父签约发资料，让大法真相传遍千家万户，我做好我的本职，我们老家做资料的同修只做资料，不出去发。”我说：“我们这里是连做带发也出去三退救人，但也不耽误做资料，只是以做资料为主。”就这样坚持了八、九个月。

去年十一月份，恶人从我家把一位同修绑架到看守所，我的资料点被迫转移，还是没有悟到危险已经逼近 B 同修了。她到我那里取资料，东西太多，我不让她都背走，她竟然把三大包都背走了，我说下次不给她那么多，她说你不给我，我就去别的同修那拿。

她走了。我就找自己什么心促成她这样呢？我发现了那颗崇拜她的心。发资料救人没有错，可是我总羡慕她，发的多，发的快，铺的面很广，而且她对我说背着大包资料进入军队家属楼、保密局坐电梯从二、三十层楼上往下发，有师父呵护如入无人之境，都很顺利。我真为她高兴，从心里佩服她、崇拜她，对 B 提出的要求言听计从，她有时急需我做二百本大册子、光盘，我就一天一夜不睡觉供给她。

我们俩人都起了干事心，觉得多救人没有错，可是学法入心了吗？发正念静心了吗？这些我们都忽略了，家庭环境开创的如何？这些都没和同修切磋过。每天中午和晚上六点她都在接送孩子上下学的路上，我也没有提醒她加强发正念。还曾经写过两篇文章赞美她。虽然没发表，但是我那颗盲目崇拜的心促成了她执着做事。

不久后，同修 B 被警察从家中绑架，至今已有三个多月了，音信皆无，给救度众生、给她的家人都造成了很大的损失。我

心里这份痛啊，无以言表，比我自己进去还难受。

救度众生是我们的使命，要想救度众生首先得修好自己，多学法，学好法。“师父说的三件事都很重要，希望大家在最后的这段路把他走的更好。”[1]

我痛悔，千万不要学人不学法，B同修被迫害就是我的教训，我也归正我自己，不再象以前那样冲动，要保证在学好法，正念足的状态下去均衡的做好，去掉做事心和各种执着心。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

对“将计就计”的一点认识

文：河北大法弟子

十来年了，走不出自我，虽然我也知道向内找，也真在向内找，但是，怎么也找不到问题的根源和根本执着。所以也就很难找回修炼如初的那种单纯、无私、在法上精進的状态。

因为诸多的救人项目都压在我这里，还有同修们出现什么问题，或过不去关时，经常要找我交流，有同修被绑架我也是一马当先：上网曝光邪恶，做不干胶，发正念等等。因此，我家就自然的成了“接待站”，几乎没有多少清静的时候。自然的学法少了，学法不入心了，炼功懈怠了，同修的指责、埋怨，一次一次象“文革”的批斗会对我恶语相加，最后都是愤愤而去，可是过不了两天，又都来了。

我虽然能守住心性向内找，其实始终没找到根本的执着。对同修的怨、不跟她们一般见识、我比她们修的好的执着心悄然生长，认为那个总和我作对的同修是嫉妒心，党文化的作风一大堆，别人也说，她是嫉妒你。

近期当我真正静下心来，仔细查找我自身的问题时，我不再去想我对她错，而是静心学法、背法、抄法。从矛盾中跳出来，去看问题背后的实质。我明白了，都是我这里不对劲了，

矛盾的背后是旧势力在钻我们有执着的空子搅乱，干扰大法弟子要做的事。同修的妒嫉心恰恰是让我看到自己的妒嫉心。师父讲：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”[2] 同修的党文化表现，正是让我看到自己如影随形的党文化，同时还找到了很多修炼前和入门时的根本执着。在向内找的过程中，渐渐的对所发生的问题有了清晰的认识，我看到了旧势力的阴险安排，在这些问题上，我们大家都还在人的理中爬行，在旧势力的圈套里打转转。

同时，对师尊讲的“将计就计”的法有了一些肤浅的认识：师尊正法，旧势力细腻的安排了一切过程，但是它们的安排成了师尊正法的最大魔障。但是佛法无边，师尊就将计就计，从中看宇宙众生对正法的态度而表现他们各自的心性所在位置，既考验了大法弟子对法的坚定与否，又给大法弟子消了累世的业债，又树立了大法和大法弟子的威德；对于我们本身在修炼中遇到的各种各样的魔难，都能将计就计转变为好事。

比如：家庭中有家人不明真相，反对你去救人，大发雷霆，此时我们不惊不怕，心怀慈悲的先发正念，除去他背后的邪恶因素，等他消停了，顺其喜好讲明真相，启迪他的良知正气，这个过程中，自然就找到了自己的不足。这不就是将计就计吗？既提高了心性，去掉了执着，消去了业力，又解体了邪恶、讲清了真相、救度了众生、开创了环境，还建立了威德！要举的例子太多了：如同修间的矛盾、邪恶的迫害、讲真相中遇到的胡搅蛮缠等等等等，不论旧势力安排的什么魔难，我们都能将计就计把坏事变成好事。

我悟到：新宇宙的圆容不破，是旧势力想象不到的。这正是创世主的智慧，妙不可言！悟到了法理，内心充满了喜悦、荣幸和对师尊的感恩！随之感到身心的变化非常大：四个整点发正念不落，轻松的起床晨炼，打坐由原来的一小时都得努力

坚持，现在轻松的坐八十五分钟。心的容量加大了。只想着归正自己，多学法，抓紧时间做好救人项目，多救众生！

层次有限，意在抛砖引玉，敬请大家指正和补充，共同精進。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

打电话讲真相的一点心得

文：大陆大法弟子

二零零六年前后，受外地同修启发和鼓励，我和五、六个同修开始用电话讲真相。刚开始，尽管有怕心，我们仍然坚持去做。最初讲真相时，因为讲不好、讲不透，一天只能劝退一、两个人，我们就在一起学法，交流打电话的经验。在师父的慈悲加持下，我们正念越来越强，怕心越来越弱，我们把讲真相的内容归纳整理了一下，从贵州平塘县的藏字石讲起，再讲到《圣经·启示录》中被邪恶的兽打上印记的人，最后再讲《九评》、三退大潮和全球公诉江泽民，有理有据，有章有序，效果非常的好。

很快，我们三退人数节节攀升，越来越多。每个同修每天三退从三人到五人，后来一天能退十几人，最好的时候一天退二十多人。当我们法学的多，正念就足，心态也正，讲真相做三退就非常的顺利，一讲就退，打几个电话就退几个人，既节省时间又节省话费。八年来，我们一路坚持下来，为数以万计的众生做了三退。

以下是打电话讲真相的几个实例：

有一次，我把电话拨过去，接电话的是一个中年男子。他说现在正忙呢！我就简单说了几句劝他三退的话，他说考虑考虑吧！并对我说：现在没时间，到晚上再打过来！到了晚上，我又拨过去电话，他认真的听了后，就说党团队我都入过，帮

我退了吧！他又补充说他媳妇也是党员，我忙说：那我帮她起个化名一起退了吧！但是你得征求她的意见！他说：我媳妇就在身边，我问问她！他大声的问他媳妇，你愿意退党不？帮你起个化名退了行不？他媳妇爽快的说：行！电话这头我听的清清楚楚！

还有一次，我把电话打过去，是一个男的。我刚说了几句劝其三退的话，他没等我说完，就破口大骂。我没有扣电话，心平气和的对他说：我真是为你好，希望你平平安安，有一个美好的未来，我不生你的气！他说：你真不生气？我说真不生气，我们修的是真善忍！你只要能明白真相，能得救，我为你而高兴！他说我入过团，我就劝他说：我给你起个化名，退了吧！他冷静的说：嗯！他又说：我有一个朋友，也是团员，我给你他的电话，你帮他也退了吧！

头几年公安局恶警抓捕迫害大法弟子，我就给他打电话，不止一次的打。头一次，他接电话挺恶，说：你有本事到公安局来，咱俩面对面的谈！我没有被他带动，就心平气和的跟他慢慢唠！后来再打他就不那么恶了！最后一次给他打电话时，我说：你抓了那么多好人，未来你怎么办？我为你感到难过！现在一切还来得及，以后不要再抓好人了！他说：谢谢你的好意！我以后知道怎么做了！我也知道你是谁！我就跟他说我修炼以前得过好几种病，整天看病吃药住医院，修炼大法后，身体好了，脾气性格都改变了，真能做到打不还手、骂不还口！他说修炼法轮功的百分之九十九的都是好人！

我们无数次把电话打进公安局、派出所、法院和检察院！有一次一个警察接电话，刚开始威胁口气很重！当我心态平和的对他说讲了真相后，并告诫他说，因为追随江泽民迫害法轮功，全国有六千多个警察遭恶报，失去生命，没有未来，有再多的钱，当再大的官又能怎样呢？小伙子说：你说的也对，那就帮我退出吧！我挂了电话，一看半个多小时过去了！

有时我们把电话打过去，对方没接电话，过后又打过来的，有很多次了！我们抓住这非常珍贵的机会，针对他们的心结，耐心细致的给他们讲真相！有一次，一个干部打过来电话，当我给他讲到一天有十三、四万人退出中共组织时，他接过话说：很多人都想退，我也入过党，我也得退了！他说这话时，我明显感觉到他心里的一块石头落地的感觉！我感觉到众生都在等着、盼着听到真相！我们大法弟子责任重大，做不好我们愧对师尊，愧对众生啊！

随着正法进程的推进，我们讲真相的方式正在逐步改变！面对面讲真相为主，电话讲真相为辅。两个同修一组，本村的、外村的，挨家挨户串，一家不漏，头一天没人，第二天再去，面对面做三退，征签举报江泽民，给众生了解真相，摆放位置的机会！

以上是我们打电话讲真相的一点心得体会，不当之处请同修们指正，谢谢大家！

关于“家丑不可外扬”的参考回答

文：海外大法弟子

最近在唐人街讲真相的时候，碰到有个人骂骂咧咧，他认为我们打横幅发真相传单是丢中国人的脸。我当时就从“中国不等于中共，爱国不等于爱党”这方面讲了几句，但他骂的更凶。

后来，从他骂的那些内容中，我发现他的心结是“家丑不可外扬”，但当时我没有想到如何解开他的心结。回来后，我仔细思考了一下，觉的从下面三点来回答，供同修参考。

① 马列邪说破坏中国的传统文化，奴役着炎黄子孙，杀害咱们同胞八千万，那不是所谓的“家丑”，中共是西来幽灵，我们不能认贼作父，驱逐马列，恢复中华是我们每个炎黄子孙的责任。

② 德国总理勃兰特在波兰犹太人纪念碑前下跪谢罪，赢得了全世界人的理解和尊重，那是真诚的忏悔，那是对后辈的警醒，那才是对待所谓“家丑”的正确方式。

③ 掩盖和包庇就是对邪恶的纵容，面对千疮百孔的中华大地，您真的想把有毒的环境和斗争的邪党文化留给我们的子子孙孙吗？

请同修再交流补充，慈悲指正。

【修炼交流摘录】

◇我体悟到背法的时候只要全神贯注的，静静的一字一句的去记去背，忘记时间，忘记速度，就能溶于法中，法理不断展现。随着不断的背的时候，法理上下贯通不断开启我的智慧。这时我发现越背越快，讲真相思路越来越清晰，发资料越发越顺。我这时真的理解了师尊为什么一再叮嘱我们要静心学法。而且我还有一个感受，就是不管遇到什么难关、魔难、只要能真正的静心的去学法背法，这些魔难就不知不觉化解了，消失了，就像观众看神韵时业消掉了一样。我曾经历实名诉江、诉江被骚扰以及后来随之带来的家庭风波等考验，还有同修之间的心性摩擦等等，在大量学法、背法过程中，这些事情都过去了。

——《背法的一点体会》

◇我知道只有大法能救妈妈的命，但是他们都不理解大法，当初为了逼我放弃修炼还把我送入精神病院，现在让她接受大法有一定的难度。但是有一线希望我也要试试。这么长时间哥嫂照顾妈已经很累了，我让他们回家休息，我来照顾妈妈。半夜时，妈妈把我叫醒说又不舒服了，一直没有入睡，又怕上了。看着妈妈憔悴的脸，我坐起来对妈妈说：我帮您发发正念吧。于是我就帮妈妈清除人肉眼看不到但又确实存在的不好的东西，我还没发完正念，妈妈就叫我说：“怎么这么管事啊，我

也跟你学吧。”没想到大法的奇效十几分钟就让妈妈接受了大法，从此妈妈爸爸走上了修炼大法之路。看到妈妈身体的巨大变化，哥嫂心服口服，对大法和我的态度一百八十度大转变，父母的康复让哥嫂恢复了自己的正常生活，他们不用再为父母的健康操心费力了，也明白了中共的造假宣传，都相信法轮大法是正法。看到我父母身体的巨大变化，我家的亲朋好友不下十口人都走入大法修炼，都在大法中受益。

——《亲朋好友十多人走入法轮大法修炼》

◇不断学法后，我对法理的认识也高了，正念也强了一点。父亲又开始骂我的时候，我就想，我是学宇宙大法的修炼者，做这么正的事情，你这样子干扰我，绝对不允许的。我就用常人的角度，顺着他的执着说：我在读法时，你就当作我在休息，就像其他人在玩手机一样。我看到很多同学，上课中途的休息时间，中饭时间他们都玩手机，但是我会用来读书。学法可以把我的精神稳定下来，不会有功课的压力。因为我在高一时，考试前一个礼拜就很紧张，压力很大，活的也很累，我就想到了高三，精神一定会垮下来，不能考大学了。但是学大法后，我的看法改变了。本来我的思路是十度的后来扩展到一百八十度、三百六十度。在功课上碰到不懂的问题，以前都要问老师的，但是现在想想就想通了。我真的有亲身感受，所以我才读《转法轮》，不可能没有意义的。这样说完后爸爸一句话都不说了，过了几个小时、几天他也完全不提了。

——《海外青年弟子：在大法中成长》

