

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



由台湾法轮功学员组成的天国乐团、仙女队十月十日在彰化市、云林北港镇的游行演出中，获得民众的热烈回响。三百多人的庞大阵容，隆隆的鼓乐声响彻街道，乐曲振奋人心。

第 **771** 期
2016年10月19日



重要新闻（上图）

巴西法会的前一天，南美部份法轮功学员十月八日在巴西圣保罗传播法轮功真相，呼吁制止迫害。

修炼交流

从讲真相的效果看修炼人的境界

迫害案例

福建宁德市阮爱银被酷刑折磨
黑龙江大庆市十名学员被绑架

本周三退统计

退出中共党、团、队总人数：
253,632,138



明慧周刊

第 **771** 期
2016年10月19日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	巴西举办 2016 年法会 师尊致贺词
2	清除迫害 唤醒良知
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
6	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
9	严正声明
9	世人觉醒
10	人心与因果
13	时事评论
13	新华社抵赖活摘器官的荒谬逻辑
15	丹麦《贝林报》专题报道中共活摘罪行
18	修炼园地
18	从讲真相的效果看修炼人的境界
20	对监狱“限制家人接见”的一点看法
21	走神路 心生慈悲救世人
24	最近对发正念的一点体会
25	观念变了 一切都顺了正了
30	给“三长”讲真相、劝三退
31	在营救同修过程中讲真相
38	了心愿：让家人明白真相
43	修炼交流摘录

时事新闻

巴西举办 2016 年法会 师尊致贺词

十月九日，来自南美巴西、阿根廷和智利等国的部份法轮功学员汇聚在巴西圣保罗，参加了“二零一六年巴西法会”。法轮大法师父李洪志先生为法会致贺词，并在贺词中告诉学员：

“因为大法是修炼，大法弟子是修炼人，所以大法弟子的修炼是必须的。只有修好自己，才能完成好大法弟子的使命。”

学员 Solange 在交流中谈到，自己因为帮助翻译明慧网的文章，促进了自己的修炼提高，家庭气氛也因此得到改善，开始激烈反对大法的丈夫现在的态度转变了，而自己十二岁的女儿最近也开始修炼法轮功，并来参加此次法会。

学员 Matheus 则谈到，修炼大法后，自己如何逐渐看淡名利，如何按照法轮大法的原则处理事情，这使他变得成熟和勤奋。他并谈到，通过帮助翻译明慧网的文章，他了解到各国法轮功学员修炼和反迫害的情况，以及各国政府关于中共强行摘取器官的态度等情况，让他决定要用他的大学政治学的学问来给巴西国会的议员们讲清迫害的事实。

十月八日，巴西法会的前一天，部份法轮功学员在巴西圣保罗举办系列讲真相活动，展示法轮大法的美好，告诉人们法轮功是什么，以及中共迫害法轮功的真相。许多人看到法轮功的功法演示后表示想学炼法轮功，了解到中共酷刑迫害法轮功时，纷纷签名支持制止中共活摘法轮功学员器官。学员一起在圣保罗最繁忙的地方游行、散发真相报纸和传单，经过有名的商业中心 Paulista 大街及东方区 Liberdade 大街。

清除迫害 唤醒良知

十月第一周开始，新西兰法轮功学员陆续在各地城市进行了汽车之旅，揭露中共强行活摘人体器官的罪恶。两周之内，汽车之旅经过十几个城市，所揭露的中共暴行震惊各界媒体。十月

七日，《吉斯本先驱报》报道以法轮功学员黄国华和女儿 Luna Huang 的照片，揭露了法轮功学员在当地向公众展示此行讯息的活动。文章表示黄国华和他已故妻子罗织湘于二零零二年被捕并分别关押，他的妻子随后就情况不明地离世，她生前清秀美丽，而遗体却面目全非，眼窝深陷，骨瘦如柴，非常凄惨。证据显示她被强摘了器官。她被害时年仅二十九岁，已有三个月的身孕，此次随父同行的 Luna 当年也只有十八个月大。

十月十日在新普利茅斯，听完真相后的一位老年女士感动的对高先生说：“你们所做的不只是在争取新西兰人对你们的同情和支持，而是在帮助挽救新西兰社会的价值观。”新普利茅斯《每日新闻》以“中国移民呼吁新西兰帮助停止活摘器官”为题，配以多幅图片和视频采访，报导了法轮功学员的汽车之旅和张瀚文及其丈夫的受迫害经历。

十月十日至十三日澳洲国会开会期间，澳洲各地法轮功学员来到堪培拉，在国会山庄、堪培拉市中心、郁金香花节旅游景点展示法轮大法功法，告诉大家法轮功被迫害的真相。也有学员拜访社区、医疗中心、教会等组织，呼吁人们关注中共大规模活摘法轮功学员器官的问题。澳洲首都各界人士了解真相后均伸出援手，以各自不同的方式表达他们的支持。澳洲七号电视台驻国会记者 Hege 先生签名支持，并表示会用他在媒体的资源尽力帮助传播真相。一位国会议员的媒体助手特意来到国会前学员们静坐的草坪，转达该议员对中共迫害法轮功问题的关切，并表示他本人也可以与学员们进行更多的沟通，从媒体的角度提供支持。

十月六日至十月二十三日，正值南半球的仲春时节，澳洲悉尼市中心海德公园举办一年一度的亚洲美食节，法轮功学员得到市政厅的许可在美食节的入口处展示法轮大法五套功法，传播真相。闹市中的静坐令众多食客刮目相看，人们称赞法轮功祥和美好，并签名支持制止在中国发生的活摘器官罪行。Brianna Stephenson 是悉尼大学媒体和通信学系的一名学生，她说：“看到活摘器官的事情，我内心不由自主地生出恐惧，真的不敢相信……当我确认这一切真的在发生的时候，那种心情无法言表。”“当这样的事情发生的时候，你怎么可能无动

于衷，怎么能不做点什么来改变这个现状？我会尽力让更多人知道这件事情。”

十五、十六日，正值日本爱知县首府名古屋市举办一年一度规模最大的庆祝活动，当地法轮功学员借此机会在最繁华地段的“荣”举办了反迫害、揭露中共活摘法轮功学员器官的暴行、声援全球诉江的签名活动。两天时间大概得到了近千人的签名声援。有一家三代的中国人路过，看起来六十多岁的奶奶说：“这江泽民最坏了！”她不仅自己签了名，还对旁边的孙子说：“欸，你快过来签字！”孙子马上也签了名。她的儿子声明退出了原来入过的党团队。

十月九日下午，和往常的周日一样，法国法轮功学员在巴黎人权广场进行功法演示、讲真相和征签等反迫害活动。人权广场上游人熙熙攘攘，人们被法轮功学员安静、祥和的炼功场景吸引，有的拍照，有的看真相展板，有的则加入到炼功的队列中学炼法轮功。当人们得知修炼“真、善、忍”的法轮功学员在中国遭受酷刑折磨甚至被活体摘取器官，他们震惊不已，纷纷在制止活摘征签表上签名。

十月十五日，德国部份法轮功在德国西南端的菲林根 - 施文宁根古城，举办了反迫害征签日活动。一位六旬先生表示，活摘器官这样的事件，就应该由各国政府站出来说“不”，世界共同制止。如果泛滥开来，世界末日不远了！

九月十七日，德国汉诺威和哥廷根的法轮功学员又一次来到汉诺威市中心举办讲真相征签活动。一位来自东德的老人了解了真相后说：“你们这么年轻就在做这么有意义的事情。”“通过你们，我对未来又充满了希望。”

十月十三日，来自加拿大的人权律师大卫·麦塔斯和美国独立调查记者伊森·葛特曼应邀来到韩国国会，与韩国议员、医学、法学系的大学生、电视和媒体人士会面，并一起观看反映中共活体摘取人体器官的纪录片《活摘》，与会人员观看影片后震惊不已。韩国国会出入记者论坛会长金允镐在发言中说：

“在中国，法轮功（被迫害）是一个巨大的人权问题，涉及到政治、社会、文化、伦理各个方面。《活摘》让我无比震惊，活摘人体器官真的是难以想象的事情，对动物都不会这样，何

况是人？这种行为禽兽不如，是巨大的犯罪。”

十月十二日，丹麦三大日报之一、已有二百六十多年历史的老牌丹麦报纸《贝林报》发表了该报记者安德森署名的两篇文章：“当政治犯被按需杀戮时”和“信仰者被当作器官库”。这两篇文章占据了该报两个整版的篇幅，详细介绍了麦塔斯与加拿大外交部亚太司前司长大卫·乔高对发生在中国的大规模活体摘取器官所进行的十年之久的独立调查过程，以及他们与另一位独立调查员，记者、作家伊森·葛特曼共同合作推出的最新调查报告。

九月底，加拿大著名人权律师大卫·麦塔斯来到丹麦首都哥本哈根，向丹麦社会各界介绍了他与加拿大外交部亚太司前司长大卫·乔高和记者伊森·葛特曼一起合作的、对发生在中国大规模活体摘取器官罪行的最新调查报告：《血腥的器官摘取 / 大屠杀：更新版》。丹麦广播电台“Radio24syv”在麦塔斯访问丹麦期间，邀请他到演播室做现场直播采访。一开始，主持人阿拉普就直奔主题，询问麦塔斯，在中国，目前所出现的大规模器官移植的供体究竟从何而来。麦塔斯立即给出了他十年来调查的结论：“（器官）大部份来自（监狱里关押的）良心犯，其中最大比例的是坚持信仰的法轮功学员。”麦塔斯在节目中表示，“绝不停止与罪恶的战斗，直到罪恶停止。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

福建宁德市金涵乡法轮功学员阮爱银女士二零一六年九月一日早晨六点多在家中开门时，被宁德市公安局国保大队指导员吴华等人闯入绑架，在看守所遭受酷刑折磨后，被劫持到在精神病院遭受药物迫害。回来后，体内被灌食的毒药药性发作，全身疼痛，头脑像爆炸一样，嘴、牙、舌头、牙床全都长泡，眼睛都睁不开，身上像压了五十斤的重物，都无法直立行坐。

黑龙江大庆市孙桂芳、郑新伟及肇源县孟广峰、赵士峰、刘荣、王树林、翟凤晶、翟凤贤、翟凤珍、邢艳芳等十名法轮功学员被绑架。十月十一、十二两日，黑龙江省公安厅、大庆市公安局国保大队，以及肇源县公安局国保大队、肇源县新肇

镇派出所警察分别绑架十名法轮功学员，更多人被骚扰。

吉林省舒兰市十多位法轮功学员十月中旬被绑架迫害，其中七人被送往吉林市女看守所，在舒兰市看守所和拘留所里关押的据说有十多人，已知的有于洪福、姜跃军、徐世坤、徐树叶（音）、× 红梅、殷丽梅。

湖北随州市法轮功学员何建国，五十多岁，2014 年月 12 月 1 日到北京去为自己及法轮功修炼人多年来的迫害讨个司法解释，再次被非法关押 11 个月后又被判刑三年，二零一五年年底被从北京转移到沙洋范家台监狱三监区进行暴力“转化”，被迫害得骨瘦如柴，每天还要被迫劳动十几个小时。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

十月十六日，**韩国**法轮大法修炼心得交流会在大田 KT 人才开发院举行，一千多名来自韩国各地的学员参加了本次法会。多位学员上台发言，和大家分享自己在修炼中的心得体会。来自水原的林女士谈到了在前一段时间自己认真的实修过程中找到了根本执着后，从本质上得到改变的经历，修炼十几年的她，感觉迈出了真修的一大步。学员们都真正认识到作为正法时期大法弟子为完成好救度众生的历史使命，首先修好自己是最根本的，并谈到了各自在修好自己、做好三件事的过程中所碰到的关难面前，如何做到用大法来衡量自己、修正自己、最终以大法弟子的心态和正念来对待自己遇到的磨难和矛盾，并在此过程中法理上不断的得到升华，不断提高心性的体会。

土耳其法轮功学员十月八日在第三大城市伊兹密尔教授法轮功功法，当地最大的报纸之一爱琴海自由报刊登了活动的预告。许多当地民众参加学功，并收获很多，他们决定每两周进行一次集体炼功。

十月十五日早上九点，**斯洛伐克**法轮功学员参加了 Trnava 市的一年一度的民间庙会节，演示着五套功法，有的在讲述迫害真相，征签呼吁制止中共对法轮功的迫害，有的在教孩子们折叠纸莲花。了解了真相的人们立即在征签表上慎重的签名支持法轮功反活摘，要求制止中共活摘器官罪行。

大陆综合消息

孔孟之乡景点上的真相歌声

今年十一小长假，不少喜欢观赏大自然的人走出家门，来到孔孟之乡。

来到这景点，这里没有了中共的血旗、没有了中共的红歌，取而代之的是，映入眼帘的“世界需要真善忍”“法轮大法好”真相贴，一声“来自深穹的呼唤”娓娓传来，真相喇叭中一曲曲《为你而来》、《思故国》、《得度》等法轮大法弟子创作的歌曲传向前来观景的游人。路过的人们相互传递着这关于法轮功的信息。只是还隔着一段距离，人们默默的、远远的倾听着。



图：孔孟之乡景点上的真相粘贴

中共的残酷暴政，特别对法轮功的迫害已持续十七年，被搞怕了的世人今天又看到了希望。这声音，这时光，令人神往，耐人寻味。

山东省临沂市蒙山脚下出现了大量真相展板及条幅



邻里公认的好人被判刑八年 哈尔滨赵海军上诉

哈尔滨市双城区单城镇邻里公认的好人、法轮功学员赵海军，被非法判刑八年，上诉到哈尔滨市中级法院，请求依法撤销判决、改判无罪。

赵海军与妻子二零一六年五月六日晚种地回来，刚进家门的时间，三个便衣和一个穿警服的人从隔壁邻居家偷偷潜入赵家绑架赵海军，他们没出示任何证件，当时还要抓赵海军的妻子，被邻居和村里人阻止，这伙人没有得逞。赵海军被非法关押在双城看守所。村里四百多人签名证明赵海军是好人，公安机关还是拒绝放人，把诬陷案件移交到了双城区检察院、法院。

二零一六年八月二十六日双城区法院非法开庭，律师李静林和赵海军的女儿赵丽丽出庭为赵海军做无罪辩护。律师指出：公安机关“检查”赵海军家违法，所搜集的全部证据都是违法的。公安办案单位“检查”赵海军家的原因是：赵海军夫妇向最高人民检察院邮寄了控告江泽民的信件，询问当事人就可以证实，没有必要“检查”住房。起诉书没有对赵海军夫妇控告江泽民之事提出刑事指控，公安机关也没有对赵海军夫妇控告江泽民的事做出治安处罚决定，可以佐证赵海军夫妇控告江泽民之事不违法，不用“检查”，特别是不用趁赵海军一家人不在，翻墙入室偷偷地进行所谓“检查”。

泸州冤案重新开庭 廖挺自辩信仰无罪

今年二十六岁的青年廖挺二零一三年开始修炼法轮大法，因传播真相、为法轮功说句公道话而被非法关押，之后被非法判刑四年，廖挺上诉。二零一六年九月二十七日，在被非法关押九个多月后，廖挺在四川古蔺县法院被重新开庭，由泸州市中级法院参与庭审。

廖挺是一名大学本科毕业生，二零一三年毕业，家住四川省泸州市古蔺县土城乡。在走入法轮功修炼后，廖挺按照“真、善、忍”的标准要求自己，待人和善了，脾气变好了，以前身体多种疾病都消失了。

九月二十七日庭审过程中，由泸州市中级法院参与庭审，廖挺主要从自身修炼后的变化和法律两方面来辩护，条理清晰：法轮功是佛法修炼，自己想把福音带给家乡人，也希望家乡人都能受益。《宪法》36条规定“公民有宗教信仰自由”。犯罪的构成须有四个要素，自己的情况不符合其中任何一要素。江氏集团迫害法轮功已长达十七年之久，法轮功总有昭雪天下的一天，在因为我而参与到这件事中的每一个人，包括尊敬的法官、检察官，你们想想你们将来如何面对你们身边的人，难道一句我只是执行上级的命令就完了吗？

廖挺的两位律师也都为他做了无罪辩护。双方辩论了两回合，于下午二点三十庭审结束，审判长宣布休庭。

严正声明

本周二百九十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百五十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

支持法轮大法 遇难呈祥

〔山东烟台来稿〕我修炼法轮大法十多年。在江氏集团迫害大法弟子最严重的时候，我丈夫在承受到极限的情况下，还在支持我修炼。因为丈夫相信大法是真的，师父是正的。

二零零六年，我丈夫在上班的路上被本村的一位男青年用摩托车撞出二十多米远，当时都撞懵了，感觉头部难受大脑一片空白。最后被送去医院抢救（当时我不在家）。当我赶到医院的时候，看到很多医生围着病床上的丈夫，准备给他做CT，当时男青年的爸爸也在场。CT结果出来后，他就走了。

后来主任把我叫到办公室，告诉我丈夫的病情很重让我看片子。上面写着大脑底粉碎性骨折，大脑边上有块小骨头也粉碎性骨折，头顶还有两块大瘀血，看片子很不乐观，主任让马上做开颅手术。我丈夫一听就急了，死活不做。他说没事，最后他哥哥也来了，劝他做手术，他也不听就说没事。主任看我丈夫就是不做也没办法，说第二天再做个CT看看，不行就转院。

我当时就坚定一念：有师父在不怕。我双手合十求师父救救我丈夫，并告诉丈夫诚心敬念“法轮大法好，真、善、忍好”。第二天，主任一看片子，发现恢复很快。连做三天，一天比一天好。医生都觉得神奇，好得这么快，再也不提做手术的事了。十三天后丈夫出院了。见证了大法的超常与美好。

再说男青年的爸爸看了片子后，听说得做开颅手术，心想手术费得十万八万的，吓得走了。过后还死不认帐。街坊邻居都让我去要钱。我去了，但我不是去要钱，我是去给他家讲真相，告诉他如果我不修大法，我丈夫的命很难保，就不是你认不认帐、拿不拿钱的问题了。今天我丈夫能平平安安回家，是大法师父、是大法给我们的福份，请记住法轮大法好、真善忍好。

北京怀柔区 610 头目张卫国被判刑十八年

【北京来稿】二零一三年十月，北京怀柔区原 610 头目张卫国因虚构拆迁户骗二千七百万而被判十八年重刑。

张卫国自一九九九年迫害开始直到二零零八年长期担任怀柔（县）区 610 头子，积极追随恶党迫害法轮大法弟子，绑架，非法关押的大法弟子近千人，致使无数和乐美满的家庭被拆散，无数善良的好人被非法判刑、劳教。

迫害初期，张卫国等人组建了臭名昭著的怀柔西大荒洗脑班，疯狂迫害大法弟子。二零零零年，为转化怀柔大法弟子刘淑清，张卫国将其绑架到怀柔西大荒的“610”黑据点。在西大荒他们见刘淑清不转化，就体罚她，让她用脚尖站着，站不直就踢就打，张卫国等人还弄来一个大电视，里面全是诬蔑师父，诬蔑大法的内容，把电视的声音开到最大，震得刘淑清的脑子嗡嗡响，头昏脑胀的，还逼她眼睛必须盯着电视，十天十夜，不许睡觉，就让看邪恶光盘；站不直就打。刘淑清绝食十天，抵制迫害，后被送入看守所，非法判刑三年。

张卫国把控的“610”长期迫害大法弟子，多名大法弟子被其绑架到监狱、劳教所、看守所、洗脑班。六十三岁的杨显奎被打掉牙齿，吃饭很困难。彭光俊在二零零四年大年初一被北京团河劳教所毒打致死的。被非法判刑的学员有：刘继英、刘小杰、杨显奎、刘桂琴、周德东、李淑清、张鹏芝、温玉红等；被非法劳教的学员有：姜桂英、王中林、刘国平、王荣琴等。

张卫国后调任北京市怀柔区喇叭沟门满族乡副乡长，在其任乡长期间，仍然恶性不改，谎报拆迁户骗取二千七百万。二零一三年其坏事干绝也迎来了报应，被判十八年，在法庭上，张卫国竟称五十万元只是零花钱，让民众愤慨。

这事让国保警察很犯愁

【内蒙古来稿】内蒙古赤峰市红山区职业高中教师冉崇东，因课堂上给学生讲按真善忍做好人的道理，被不明真相的家长举报，被红山区公安国保警察非法抓捕和抄家，至今已被非法关押一年多。对于这事，学校的老师和领导反响很大。

红山区公安局国保警察私下里提到冉崇东的事时说：“我 11

最懒的管你们的事，判又判不了，放又放不了。”这让警察非常犯难：批捕了，证据又不足判不了刑。可是放人呢？又不敢放，抓人的时候闹得风声挺大，610 和政法委这些政治打手又在那瞅着。不放人呢，又违法理亏。迫害十几年了，法轮功的话题已经成为世界性的，好坏谁都清楚，哪个警察愿吃这碗没良心的黑饭？谁愿担这个不仁不义的黑名？

可是，最明白的人，往往容易干最糊涂的事；最精明的人，往往最容易干最傻的事。赤峰市这些年因打压法轮功遭恶报的人，都是那些看似很“精明”的人。610 头子杨春悦、安全局的头子翟大明、公安的张英……精明不精明？笔杆子王然、展国龙精明不精明？人死了，还留下个恶名声，傻不傻？就是最笨的警察，都知道法轮功是咋回事！法轮功的核心是真善忍，警察教育孩子也得让孩子做真善忍的好人呀，不能让孩子去假恶斗吧？可是为什么办案时就糊涂了呢？虽然有上指下派的压力，可是活是自己干的，分寸是自己掌握的，选择是你自己的。历史上共产党搞的那些运动有不平反的吗？如果有那一天的话，那帐可算大了，赤峰市教育界冤情有多少？

细心的人能看出门道：这两年出台的法律针对性极强，对谁来的？治谁的？只是社会形势和运用法律时机没到罢了。谁冤枉了都想打官司，谁犯罪了都得伏法，这是天理。先看看这几款法律规定：

中共中央政法委二零一三年出台了《关于切实防止冤假错案的规定》，明确规定“法官、检察官、人民警察在职责范围内对办案质量终身负责。对法官、检察官、人民警察违法办案行为，依法追究责任。”

二零一四年十月份，十八届四中全会公布的《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，提出建立“重大决策终身追责制”。

作为法轮功学员对警察心胸是宽广的，无怨无恨，总想从多渠道给迫害法轮功学员的人讲真相。法轮功学员是个高尚的修炼群体，是在修心养德走向高境界的人。对这些人开绿灯和善待，必得大福报；如果对这些人的打压的话，也必遭大恶报。

时事评论

新华社抵赖活摘器官的荒谬逻辑

文：司马泰

在中共活摘法轮功学员器官的罪恶受到各界谴责的情况下，中共喉舌新华社 10 月 16 日发文，打着所谓“国外学者”的幌子，抵赖其活摘器官的罪恶。中共逻辑混乱的抵赖，恰恰说明其罪恶已广为人知，再也无处躲藏。

加拿大人权律师大卫·麦塔斯、加拿大前亚太司司长大卫·乔高和调查记者伊森·葛特曼在 2016 年 6 月发布了一份有关“活摘器官”的调查报告，是他们以前报告（《血腥的活摘》和《屠杀》）的一个更新版。这个新报告有 2400 多个脚注，绝大部份脚注都是来自中国大陆网站（或者备份）。报告内容就是建立在这些来自中共政府自己的证据上的。想问一问，那些与会的所谓中外学者，以及新华社喉舌记者，有没有去读过这个报告？有没有去亲自确证那 2400 个脚注？

被中共邀请的国外学者，如果从来没有就“活摘”进行认真严肃的调查，也没有研读过上述报告，那他们如何能认定“活摘”不存在呢？

自然不能。他们只是出于个人利益或意识形态的某种原因，愿意站在亲共的立场上帮中共说话而已。即使如此，他们自己也幻想中共能提供“活摘”不存在的证据。

新华社报道中引用了韩国培材大学一个搞宗教研究的名叫安信的人说的话。安信说，在韩国大学校园中有人向中国留学生和韩国学生讲述在中国发生的“活摘法轮功学员器官”，安信“建议中国政府能够提供一些证据给国外的留学生”，使留学生们能够反驳这些指控。

安信的话，不管出于什么动机，实实在在地道出了中共在抵赖活摘上的面临的困境。既拿不出“活摘”不存在的证据，也不敢去逐条“驳斥”海外调查人员发布的活摘器官调查报告。

凤凰卫视旗下的《凤凰周刊》2013 年 11 月曾刊文《中国人体器官买卖的黑幕》指出，过去 10 年器官移植旅游在中国兴盛，器官几乎随叫随到——“换肾跟买猪腰子一样容易”，无需等候、快速配对的奇迹，国际医学专家认为：“中国一定存在庞大的地下人体器官库，甚至活摘器官库。”

中共要抵赖活摘，是不是应对“换肾跟买猪腰子一样容易”的现象做出解释？器官何来？

北大人民医院肝胆外科主任朱继业在接受《中国经济周刊》采访时表示：“（2010 年之前）我们医院曾在一年之内做过 4000 例肝肾移植手术”。朱继业不经意透露的秘密显示，北大人民医院的年移植量是其公开数字（100 多例）的 40 倍。

中共要抵赖活摘，是不是应对这个 40 倍做出解释？

天津的东方器官移植中心 2006 年落成的新大楼有 500 张床位，可同时进行 17 台肝肾移植手术（9 台肝脏移植及 8 台肾脏移植手术）。2008 年还进行了扩建。据“中国建筑改造网”来自天津建筑设计院的一份文件显示，该移植中心肝肾移植病床的使用率达 90% 以上。根据床位数和使用率以及住院周期（三个星期到一个月），也就是说，该中心每年的移植数量就涉嫌达 5000-8000 例。而中共却声称全国每年也就 1 万多例。

中共要抵赖活摘，是不是应对该中心的移植数量做出解释？

中共不敢去驳斥那些真正的证据，就笼络一些所谓的外国学者来为它站台，还声称国际社会接纳了中共的移植。这个所谓的“接纳”也是中共自说自话。据《纽约时报》报道，在 2016 年 8 月香港召开的第二十六届国际器官移植协会上，器官移植学会会长菲利普·奥康纳尔否认了“国际社会接纳中国移植体系”的这种说法，“他们（指《环球时报》的一篇报道）也许会那样说，但那并不是事实。”

自从活摘器官在 2006 年被曝光出来以后，中共一直回避这个话题。但是，每年大量的大陆客到境外旅游，很多人都看到了、接触到了有关“活摘器官”的真相，中共想瞒也瞒不了啦。加上迫害法轮功的江泽民流氓集团在反腐运动中一个一个落马，包括周永康、薄熙来、徐才厚、郭伯雄、苏荣、令计划等，剩下的江泽民、曾庆红、刘云山、张德江等也是

惶惶不可终日。今年 7 月以来，江泽民流氓集团控制的中共喉舌开始大肆炒作、抵赖“活摘”。

韩国那个所谓的学者安信希望中共政府提供“活摘”不存在的证据，新华社把这个外国人“要求证据”的请求报道成了“国外学者驳斥‘活摘’谣言”，以此来向中国百姓证明“活摘”不存在，把要求证据的话当成了证据来用。这就是中共抵赖“活摘”的荒谬逻辑。人家问它要证据，它说它的证据就是有人跟它要证据。

抵赖有什么用？中共的抵赖只能让各界更加关注和了解其罪恶，加速这个邪党的解体。

丹麦《贝林报》专题报道中共活摘罪行

文：丹麦法轮功学员

二零一六年十月十二日，丹麦三大日报之一、已有二百六十多年历史的老牌丹麦报纸《贝林报》发表了该报记者安德森署名的两篇文章：“当政治犯被按需杀戮时”和“信仰者被当作器官库”。

这两篇文章占据了该报两个整版的篇幅，深入报道了记者在加拿大著名人权律师大卫·麦塔斯访问丹麦期间，对他所进行的独家专访。文章详细介绍了麦塔斯与加拿大外交部亚太司前司长大卫·乔高对发生在中国的大规模活体摘取器官所进行的十年之久的独立调查过程，以及他们与另一位独立调查员，记者、作家伊森·葛特曼共同合作推出的最新调查报告——《血腥的器官摘取 / 大屠杀：更新版》以下是对这两篇文章的摘要报道。

十年调查，揭露灭绝人性的大规模活摘器官罪行

在“当政治犯被按需杀戮时”一文中，记者写道，大卫·麦塔斯告诉记者，他们在十年调查中收集的资料与数据显示：中国的器官移植产业主要是建立在对良心犯的杀戮基础上。

麦塔斯回顾道，早在二零零六年，他听到了一位中国女士的证词：她做医生的丈夫做了很多摘取眼角膜的手术，而

那些眼角膜的供体都是监狱里的良心犯，由于摘取器官他们被活活杀害。

多年来，麦塔斯作为加拿大政府的代表从事人权工作，他也是加拿大犹太人组织 B'nai Brith 的首席律师。当时他接受了这样的任务，通过调查以确认这样的指控是否属实。十年以后，他对此指控已毫无疑问。最近，他与加拿大前国会议员大卫·乔高、记者 / 作家伊森·葛特曼一起，共同发表了《血腥的器官摘取 / 大屠杀：更新版》。在这本五百多页的书里，记载了大量的第一手调查材料，从而使作者们得出结论：中国当局杀害了那些良心犯，并高价出售他们的器官给中国和国外的病人。

器官移植等待时间超短 移植数量巨大

报告列举的大量证据显示，活摘器官的事实在中国普遍存在。麦塔斯认为，其中最引人注目的一个条件是，为获取器官而旅行去中国的病人等待的时间超短。麦塔斯说：“我们采访了大量的为器官而去中国旅行的病人，他们被告知，他们随时都可以来进行器官移植。”这么短的等待时间非常值得关注，因为捐献者一旦被宣布脑死亡，器官的存活时间非常短。因此通常器官移植手术需要等待很长时间，直到有人不幸遇难或因病死亡，而这都是不可预期的。“非常不容易知道，到底有多大数量的器官是来自于良心犯。因为显而易见的原因，（中共）当局不愿意公布这个事实。”麦塔斯解释道。“我们只能从医院公布的数字中了解到有多少器官，但无法知道受害人的数字，特别是良心犯的数字。因此一切都只能是估算。”

中国和许多国家一样，也有自愿捐赠器官的登记系统，但是根据中国官方公布的数据，在二零一二年到二零一三年期间捐赠器官者仅一千四百人。而据 CNN 报导的中国官方公布的器官移植数量达到每年一万例。但是他们的独立调查报告表明，根据中国众多医院自己公布的移植数据，中国每年

的移植数量在六万和十万例之间。

麦塔斯认为，真实的数字可能更高。官方公布的数字和独立调查员的报告数字之间有这么巨大的差别，麦塔斯说：这是因为他们把良心犯只当作器官的供应者，他们按需而被处死。在中国法律里没有关于这种屠杀的说法。

医院吹嘘兜售 暴露犯罪证据

发生在中国的如此大量的活摘器官以及任意杀戮，主要动机是什么呢？麦塔斯认为，动机有各种各样。他说：“对某些人而言，这是保持政权的一种控制方式；对医院来说是保证其继续运营的方式；对医生来说是一种赚钱的方式，从技术角度来讲他们有了吹嘘炫耀的资本。只要不涉及器官来源的问题，他们的确可以炫耀他们所进行的移植是多么先进、成功完成了多少移植手术等等。其实，这也是我们调查数据的大部份来源，通过医院的吹嘘炫耀，了解到他们的罪迹。”

医生成了杀人犯，法轮功学员成了器官库

在记者的另一篇报道“信仰者被当成器官库”中写道：一份新调查报告显示，中国每年屠杀数万被关押者，并摘取他们的器官。他们大部份是法轮功学员，中共对他们进行仇恨宣传。在中国，这种由国家支持的极端罪行普遍存在，从而医生成了杀人犯。

文章介绍道：法轮功是一种传统气功。一开始，得到了人们的广泛认同和支持，包括中共官方。后来，法轮功不断受到中共迫害。一九九九年，中共政权开始对法轮功全面镇压，包括大规模的逮捕、关押和政治迫害。到目前为止，法轮功依然遭受着中共迫害。很多法轮功学员因为担心家人和朋友遭受牵连，在被关押时拒绝说出他们的身份。也就是说，没有人知道他们的名字、来自何处。他们的家人也无法打听到他们的下落。对这些人的迫害是最严重的。独立调查报告的结论是，这些被关押的人数巨大，当他们的器官符合了中国和外国的器官旅游者的移植指标时，他们就被按需杀害。

修炼园地

从讲真相的效果看修炼人的境界

文：大陆大法弟子

近日，由于母亲（同修）被绑架，我有缘结识了一些公检法的工作人员，在与他们接触的过程中，有一些体会，写出来与同修们交流，不足之处，请同修们慈悲指正。

在常人的工作中，我是做销售的，销售圈里有一段大家经常会听到的话：“销售，绝不是取悦客户，更不是低声下气的央求客户，而是像朋友一样，站在客户的立场上，提出合理化的建议，为客户着想，不抱着强制说服的目地，当你做到时，销售的结果是水到渠成的。”这是常人对销售的一种切身感受，代表着销售过程中销售双方能接受的一种态度。由此，我想到了大法弟子的讲真相。

第一次接触公安局办案中心的警察，她是个女的，表现上没有很多恶的因素，她对我说了一句话：“警察也是人。”虽然，我还没有打开她的心结，但是我能感受到她生命的深处有着对真相的渴望，那渴望需要大法弟子用慈悲与智慧来告诉她，不是理论的说教，不是争辩。

前几天，第一次去检察院反映情况，一个批捕科的工作人员拿出手机让我看他的通话记录，他说：“自从接了你们法轮功的案子，每天都会接到这些电话，香港的、外国的，哪儿都有，你们看看这些人都在干什么，开口闭口就是我们迫害你们法轮功学员了，什么清算了，报应了，一个劲儿的打，也不交流，关了一会儿又打过来了，忍不住的时候我就想问，你们到底要干啥？这以后得向领导反映……”

在与他交流的过程中，我感受着他的气愤，那是一种对“骚扰”无法摆脱的折磨，也感受着他的无奈，那是一种只能接受不能诉说的痛苦。人，要的是交流，不仅仅是对信息的接受。

我和几位同修站在他面前，用和善的语气告诉他为什么要给他打电话，是因为一是让他对法轮功有个了解，更主要的是希望他明白真相，现在上边对冤假错案查的这么紧，又提倡终身责任制，如果您没了解全面，以后问责下来，您会受到损失，他听明白了我们的真相，表现出很接受和理解。

这里不是指责同修做的不好，同修能在第一时间想到营救被绑架的同修，能冒着危险给公检法的人员用打真相电话，写信等方式讲真相，出发点没有错，但是我们只做对了一部份，我们有多少人会站在一个公检法人员的立场上，站在为一个生命着想的基础上，想象他就在你面前，像朋友亲人一样真诚的、真正慈悲的为他考虑呢？仅仅是道理上的说教和常人的恐吓吗？不应该，在常人中，很多人解决问题的方式是强硬，是说服，我们不一样，我们是大法弟子，我们是为善的生命。

以前读着“真、善、忍”，我总是一个字一个字的想，今天早晨，我突然想“真善”，“真忍”，是不是没做到啊！现在大陆的政策，对执法者也有了一定的约束，很多人既想在共产党的体制下生存，又不愿泯灭良知，他们也许害怕听到诸如“清算”，“报应”一类的词，也许他们不知如何是好的内心，更愿意在烦躁的生活中听到一丝温暖的声音，那是生命对生命真正的关心，那是一种指引，既让人感受到被认同，又让人愿意放下自我固守的尊严、面子，把生命心底的渴望展现出来，这样的真相也许讲起来不容易，但并不难，因为法中都有，师父都已经给我们讲了，但是我们并不一定能完全吸收和做到。

就像我们对同修的态度一样，我们总是站在自己的位置，拿着师父的法，一遍又一遍的修理别人，指责、埋怨，打着“为别人着想”的幌子，强迫别人接纳。

我以前经常给别人提意见，也一味的想，我是为了他好，能不能接受就看他的胸怀了。现在想想，真是无知。想起孔子的弟子与孔子有过一段对话，大意是：劝说别人，别人不能接受，你要思考自己的态度够不够。在我的理解上，善良，不是说教，不是好为人师，不是拿着真理去改变别人，也包括设身

处地与别人一起感同身受，用宽阔的心去理解别人，你不在他的位置上，无权评论他做的好不好，但是我相信，无条件的对一个人信任、鼓励、支持与包容的诚意，那就是一种善，这善的给予，会得到生命的回应。

讲真相的效果，真的会反映出修炼人的境界，我们没做好自己，本身就是没听师父的话，发正念的效果怎么样，也取决于我们的心与态度，不是吗？

不在法上的地方，请同修们慈悲指正。

对监狱“限制家人接见”的一点看法

文：大陆大法弟子

在监狱里，恶警为了“转化”迫害法轮功学员无所不用，其中“限制家人接见”是一种方法。我想结合自己的修炼体会谈谈看法。

我被非法关到监区，恶警安排的包夹犯人告诉我只有“转化”了才可以和家人见面。本来和家人见面是监狱法规定的服刑人员的合法权利，一般的服刑人员一个月可以和家人见一次面，而在这里却成了一种胁迫“转化”的手段。

我知道和我被非法关押在同一监狱的同修有好几个就是因为放不下亲情，被迫写了“三书”，才得以和家人见面的。有一位被判重刑的同修坚定信仰不屈服，然而却在快满刑的时候被“转化”了。我开始不相信，想这么久都过来了，怎么可能在最后出问题，后来别人告诉我，他自己说因为他家人重病，快去世了，他不“转化”就无法减刑，将刑期服满再出去，很可能就见不到家人了，实在令人遗憾。我相信这种情况不在少数。

我认为这固然体现出中共的邪恶，但是另外一方面，学员自己是不是对亲情的执着没有放下而被邪恶钻了空子？当你真正放下这颗心的时候，情况就会起变化。

我在这个问题上修的还行，我认识到亲人和我只是一种宿世的因缘，不要为此起执着，所以对此根本不在意，明确表示不见就不见，结果恶警反而主动要求家人来监狱见我。而且每

到接见日，都主动问我见不见家人，甚至要求我给家人打亲情电话（监狱每到一定的时间，都可以给家人打电话）。我被非法关押的监狱另外几位同修也是这样，所以在这个问题上，一定要放得下，真的放下，就不会有问题。

修大法是有福份的，这种福份也是可以影响家人的。我在冤狱期间，父母多次出去旅游，经常能碰到非常好的人，有几个还认他们为义父义母，父亲多次得重病，有几次似乎要不行了，而每次都能得到其他人的照顾，化险为夷，总之，他们并没有因为我不在而得不到照顾。我悟到这是我真正放下这颗心后师父的安排。

当然每个被非法关入监狱的同修的情况不一样，会真的出现服刑期间亲人去世的情况，对此作为修炼人也应该放得下，有包夹犯人问我，如果你在坐牢，你父母去世了，他们没有等到和你团聚，会很难过遗憾，你怎么看？我说，我会很平静，因为我不是因为真正的犯罪而坐牢的，我是因为维护道义而坐牢，我是在为道义付出，我的父母也是如此，他们会得到很好的福报。我又给他讲庄子对亡妻“鼓盆而歌”的故事，他不理解，但也表示钦佩。

恶警的任何一种“转化”手段都是针对我们没有修好的心来的，你没有那颗心，他们知道那种手段对你不起作用，也就不会拿出来了。

走神路 心生慈悲救世人

文：大陆大法弟子 迎春

六月的某一天上午，我沿着一条通往农村的小路一直往前走，不一会儿，来到一个大菜园地。左边一片桔树，右边是个小山坡。一阵微风吹来，伴随着鸟儿的啼叫，顿时感到心清气爽。

我找到了一块合适的地方，心生一念：大法弟子所到之处，邪恶除尽，万物归正，万物更新，不允许任何生命干扰我救人。我拨通了电话：喂，朋友，你好，打扰你了，现在到处都在讲

三退保平安，请问你退了吗？这时，从电话听到一个不耐烦的声音：我是所长。我说：你是谁，我没听清楚。他说：我是所长，所长，你清楚吗？你们这些人吃饱了没事干简直胡闹。他拉着长调：再也不要这样做，尽给我找麻烦。

突然师父的法在我脑海里出现：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”[1]。我的眼泪象断了线的珍珠，颗颗滚落下来，心里难受极了。我语重心长的说：是啊，你当上了所长，那是你父母做了大善事，积了大德，也是前世做了好事，才有今天，你得了福报，你是所长，你就是总统，不管你当了什么，你都得平安，没有平安，就没有一切；你当了所长，那是你的工作，而我看重的是你的生命。天灭中共已是定数，如果我今天救不了你，你随时随地都会淘汰。我哭了起来，越哭越伤心，我说：你当初举手宣誓，你要把生命交给它，发了毒誓，在你额头上打上了畜印，神看得到；如果不抹去畜印，天灭中共来临，你就是它的陪葬品。

我知道他在静静听着，我赶紧抓着机会说：所长，我把你的党团队给你退了行吧，如果你今天不抓住这个机会，将来你后悔也来不及了。天知，地知、你知，我知，我不会告诉别人的。他愉快的回答：好，行。你给我退了吧！但是，你也得听我的，打我这截止，再也不要到处宣传了。我说：所长，你错了，你错的没边了，你也太自私了，亏你是个所长，你光知道你平安了，你好过了，别人也得平安啊。你要知道，多一个平安，多一个家庭幸福，你说对吗？我们师父不光叫我救你，愿天下所有的好人都得救。他连忙说：是，是。

这个生命终于开始明白了。这是大法的威力，这是大法的慈悲！那一刻，我对师父洪大的慈悲又有新的认识和理解。无法言表，幸福的泪花不断的流着。我从内心喊着：师父，师父，弟子想念您，“法轮大法好”，“真善忍好”。这时一群活泼可爱的鸟儿不停的在我头顶上盘旋，叽叽喳喳叫个不停，好象是说：我们不知等了多少个漫长岁月，终于等到这一刻。说也神奇，刚才那么多蚊子在脸上，脖子上，胳膊上飞来飞去赶也

赶不走，现在再一看，蚊子不知去向，一个也没有了。

再一个雨过天晴的上午，路面上湿湿的，我边走边打真相电话，不停的发着正念，用大法的威力，清除众生思想的一切变异观念。我拨通电话，只听电话里说：你怎么知道我的电话号码？我说：咱们有缘呀！我要告诉你共产党要完蛋了，它这条破船已是百孔千疮，都沉到水里了，你还在船里边，你还不快上岸，保命要紧哪，我真为你的生命担忧着急心呵。他说他是市委书记。我打断了他的话说：咱们今天有缘；既然有缘，你可千万别打断这个缘，如果你打断这个缘，对你、对你的家庭、对你那一方百姓众生都没有好处，你要爱护他们，你今天不退掉党团队，你要知道过了这一村，没有这个店；法轮功是正法，是佛家高德大法，你要善待大法，保护大法弟子，你功德无量。你今天明白了真相，你得到了平安、福报、安康。对一个生命来讲，生命是最宝贵的，你要仔细的想一想吧。他说：你不要难过了，我心里也怪难受的，我退，退，你说了算！我说：那好，我恭喜你，你会得福报的，祝你吉祥，平安。他说：我们家里在摆喜宴，你来喝一杯吧。我说：谢谢你的好意，我还要去救人哪。

还有一次，我拨通一个电话：喂，你好，三退保平安你退了吗？他破口大骂，难以入耳。他说：你是谁？你在哪里？你不怕我抓你吗？你不怕共产党抓你吗？他连说三遍。我打断了他的话，我说：兄弟你不要发火好吗，我向你说不声对不起，是我态度不好，是我急躁心、不平衡的心、急于求成心造成的。兄弟你听我说：法轮功第一个字是真，第二个字是善，第三个字是忍。法轮功叫人做好人，要重德行善，处处为别人着想，包容一切，我们一不喝酒、二不抽烟、三不打麻将、四不跳舞；大法弟子行的正，坐的端，你要知道种豆得豆，种瓜得瓜，善有善报，恶有恶报。这时我想起了师父的话：“我们讲法轮大法。修炼我们这一法门，只要你心性把握的住，一正压百邪，你不会出现任何问题。” [2]

我说：这位兄弟，我一不喝你水，二不吃你饭，我为了救你， 23

你还要抓我；我也不怪你，因为你不了解真相，要怪就怪我善心不够。他急忙说：你千万不要这样说，是我受了共产党的骗，不了解真相，今天我听你这样一说，我终于明白了，原来法轮功是救人的。我入过团，你给我退了吧。又一个生命得救了。

我的心象被圣水清洗过一样，是那样的轻松，愉快！这时我感觉自己顶天立地的强大正念力可劈山。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

最近对发正念的一点体会

文：海外大法弟子

今年七月二十七日佛学会发了《加强发正念》的通知。我在当地的学法小组，晚上六点开始，学完法后我就开始发正念。

开始时的心态有改变别人的心，希望别人也一起，这样力量大，但是大家都忙，最后就一个同修和我一起发。第一天不太静，第二天开始，非常的安静，脑子里没有一丝杂念，被能量场包围着，三十分钟过去了，我也不愿意出定，这是我发正念质量最好的一次。

同时，我本人心性有了根本的突破，心胸又宽广了许多，连续到现在快两个月了每天都没落。以前发正念能静下来的次数有限，现在不静下来的次数有限。最开始基点就仅仅局限在媒体这儿，到后来扩展到全面，大陆国内的迫害、活摘器官，到海外的神韵推广。后来就是和以前发正念一样了，不加什么了，因为发正念的要领本身什么都包括了。这是理性和实践的升华，我第一次感受到发正念的实质升华。

一次一个同修找到我交流，她正处在家庭魔难当中，我不知道和她说什么，因为这里包含个人修炼，正法修炼，发正念等许多因素，不是一两句交流就解决的，我听完后和她说：“没事，我们一起走过来，我帮你发正念。”这样我每天发正念也带上她，清理她家属背后的邪恶因素。

过了一段时间彼此好像也都忘了这件事，忙碌中也很少见

面了。我除了知道自己的变化外，感受不到外部的变化，另外空间我什么也看不见，但是我每天都坚持着去发正念。有一天，另一个同修告诉我：“我告诉你个好消息，那个同修说谁帮她发正念了，她的家人对她不那么恶劣了。”因为她也忘了。我感受到是师父在借她的嘴鼓励我，我更加坚定多发正念的决心。

师父在《二零一五年美国西部法会讲法》时说：“现在迫害大法弟子的，旧势力不敢直接干，那些个有形的大的生命都不敢干。现在干的都是什么东西啊？都是虫子之类的，细菌乱七八糟，都是这些东西。发正念是非常管用的！一灭成片成片的就灭掉了，可是它很多，宇宙多大啊，这个东西，而且宇宙的层次很多，你灭完了，不一会，时间不长，它又渗透过来，它又来，你再灭。就是不断的这样发正念，要坚持一段时间，才能够明显见效。不要觉的发完正念了，感觉好一阵，又不行了，你就失去信心了。我告诉你，它们就是用这个办法在耗你，耗你的坚定信念，大家要注意这些事。”后悔自己荒废了那么多宝贵的时间，我感叹自己怎么才会修炼。

观念变了 一切都顺了正了

文：香子

退休了，我就想把师尊的各地讲法系统的学一遍，当学到师尊在《美国西部法会讲法》中告诉我们的这段法：“你们在做一件事情达不到目的地的时候，你钻牛角尖，你吃不好，睡不好，你简直就是被人控制着情绪，被别人带动着活着，你活的很累不觉醒，你为别人在活着。”我惊醒了，我就是那个被人控制着情绪，活的很累不觉醒的人。

我怎么会这样呢？我反思自己，我是修炼人呐，怎么被常人带动着？我怎么不站在法上悟啊，这是一些什么心使我这样呢？哦！是我强大的人的观念，强大的争斗心，强大的自我，象一座无形的大山挡在我面前，阻挡了我精進修炼的脚步，尤其体现在我与丈夫的矛盾中。修炼十九年了，不知向内找，老找对方的不是，这些败物不仅在我的空间起坏作用，而且还打

入到丈夫的空间场，堆积如山，愈演愈烈。

每天早晨一起来，他就在那里数落：别人家一天搞两次卫生，我们家一次也不见搞。他想到哪说到哪，不停的尖叫。我晨炼后，学法到七点二十才出卧室做早饭。每次听到他的声音，我就被他带动着，心想：一百三、四十平方米的房子，搞一次卫生要两个多小时，那我什么也别做了，光搞卫生，我怎么修炼呀！我是来修炼的，不与他争辩，得忍一忍。

他每天都起的很早，习惯于早晨烧开水。我们家三口人三只杯子放在一起，他只倒两杯，不倒我的。起初我没在意，每天都这样，就意识到了，我也没理会，修嘛。有一次，孩子要早上六点半出门，要我准备物品，我就顺便烧了开水，倒了三杯水放在那里。他起来后小声嘀咕：帮我倒水了。我听到了，心想：下次不会再空一只杯子了吧？第二天，照样空着我的杯子。加上平日里的一些别的小事情，我就“明白了”：他是在羞辱我，把我往外推呢？我有点生气，但嘴上还是不说，心里告诫自己：还是忍，我是修炼人。一想到孩子都要出嫁了，为这些小事，家里天天吵架，邻居听到、看到多不好啊，每次都忍、强忍。有时被他的情绪带动的实在气不过了，就背师尊告诉我们的：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”[1]有时背着、背着，直到把眼泪背干，心里好过一点。法理明白，就是不找自己。有时还遐想：达到初果罗汉，整天乐呵呵的，那个状态多舒服。

平日里，小事啰嗦次数多了，心忍不住，有时就吵起来了。他反复刺激我那颗心，使我有一次产生了一个坏念头：等他不注意的时候，到他背后举起拳头狠狠捶他。当然，只想把他打痛，看他痛的样子，解我心中气恨。当时想：我是修炼人，这个我不能做。但这个不正的念头，被魔钻了空子，我当时没有灭掉它，这个想法就让它滑过去了。

又有一次，他啰嗦了大半天，坐在沙发上休息，我刚好站在他背后，又起了坏念头，就想用拳头狠狠捶他的头。我马上

意识到了，想捶他的不是我，这是邪魔在放大我的恨心，是魔在钻我的空子，心想灭灭灭。当时意识到了这个坏意念，觉的很羞愧。但是日子长了，他张嘴说话的时候红着脸、粗着脖子，我不知恨到了什么程度；听到他的声音，我胃和肠子同时痉挛，是师尊时时喊醒我，才没造成恶果。

得知大陆要开法会了，我就开始写，把心里想写的都写出来了，拿给同修帮我看看，提提建议。同修看过之后，善意的要我把对待丈夫的心再深挖一挖。我心底里也有这样的想法，总觉的挖的不深，挖的不到位，虽然找出了不喜欢他的心、瞧不起他的心、争斗心、怨恨心、恐惧心、厌恶心、疑心、怕心、妒嫉心、不体谅他的心、对他不善的心等，表面看似平静了许多，心里只是没有那么多恨了，但总觉的还有东西象山一样挡在我面前，师尊借同修的嘴说出来，我就要认真思考思考。

我反复重温师尊的一段讲法：“特别是我们人为了生存，为了保护自己，为了得到自己更多的利益所放不下的东西，我统统的都把它叫作执著。这些执著恰恰象强大的锁头一样锁着你，在你前进的路上，每一把锁你都得把它打开，打不开它就锁着你，迷着你，你就看不到真相。而且你在通向返本归真这条路上你打不开这些锁，你就走不过去，这就是关。你所执著的一切，这就是你的障碍，在修炼中所要遇到的这些关，其实那也是你自己的难。我利用它的目的地就是打开你执著的锁，叫你能看见真相，使你的思想能够得到升华。”[2] 我对照自己的那些心，反复的想：“执著”、“关”、“锁”、“自己的难”、“得到升华”。一点点悟，一点点想，慢慢的、慢慢的，好象触及到了那个东西了，我知道：我内心深处那座山开始松动了。

对照讲法，字字都象锤子重砸在我的心上，象一把利剑刺到了我执著的根。我一下就叫了起来了，找到了，找到了，挖出来了：是强大的自我，自以为是的我，自私的我，这么多年来，反复在心里斗、心里争，愈演愈烈，一切执著的根源都出自于我，自私的我，自以为是的我。这个恶魔折腾了我十九年，我不要它。

十九年来，师尊不断的让我丈夫演示给我看，让我去掉人 27

的执著心，我不知悟啊，老在人的观念里转圈。现在悟到了：要在日常的小事里修，处处都要把自己当修炼人哪。真是：“劳身不算苦 修心最难过 关关都得闯 处处都是魔” [3]。

感谢师尊良苦用心，对我这个笨拙的弟子，从不言弃。师尊啊，我不知道人心是在生活中、家庭中慢慢的一点一点的去啊，是我不知悟啊，我第一次读《转法轮》的时候，您就要我去人心，因为我的执著心太多了，悟性太差了。师尊，这一下我知道了，是您让他来提高我的心性、来帮我修炼的，他就是我的一面镜子，照出我的各种不好的执著心，从而去掉它。

心找准了，根也挖出来了，象山一样的败物瞬间消失了，人异常愉悦与轻松。真想马上告诉提醒我的那位同修，一看深夜十二点差二十，该发正念了。

丈夫打电话来问我（当时我住郊区的房子，丈夫住市区）回家取东西时，在家吃饭不？我知道他要准备菜了，语气从未有过的和善。我知道是我的心去掉了，败物没有了，善的力量自然就流淌出来了。大法的威力真大啊！

我带着从未有过的愉悦轻松的心情走进了家门，进门，他就打招呼。看见他正在客厅里包饺子，我心里很不是滋味，买菜、做饭、家务本应该是我这个退了休的家庭主妇干的事情，他却在干着，我很不好意思。我顺便把我带回的肉类放进冰箱，一开冰箱，里面准备了很多菜。

快中午了，我赶紧进厨房开始炖汤、煮饭。一进厨房，橱柜上摆着十来个茄子，心里笑了：这人可能是从茄子世界里来的。可是，要是在从前，在没找到我的人心之前，我看到这茄子，心里早炸开锅了：整天就知道茄子、茄子。本来我对什么食物都不反感，孩子也不说好坏，做什么吃什么，只是吃多与少而已。只要他去买菜，总是那几样，量还大，少不了茄子。买一次吃三、四顿才能吃完，油也放的少，水煮茄子。次数多了，瞧一眼就反胃。而这次看到茄子，也不反胃了，没有不舒服的感觉。茄子还是茄子，是那个心在作怪。因为那个心没有

做饭的时候，我利用空余时间，把厕所刷的干干净净，厨房下水道，由于没有工具，还没搞干净，等到帮同修把交流文章整理好了以后，回家大搞一次卫生。他也真不容易，家里、外面，加上他姊妹那一家子他都要操心，真是辛苦，他确实是一个很能干的人，只是性子急了点，直来直去，不会处理人际关系而已。

我和他生活快三十年了，修炼前，我怨恨他；修炼后，我在内心恨他。因我修炼了，我知道这是我要修去的心，在此，通过写心得体会稿，在师尊的加持下，终于去掉了恨心，解除了恨心。我曾在心里和当面多次感谢过他：没有他，我在修炼中没有走到这么坚定；没有他，我在修炼中就没有这么多提高心性的机会。感谢他多年来一直扮演这个角色，给我提供提高心性的环境、帮我修炼。同时也希望我丈夫能改变对大法不好的态度，同化大法，支持我修炼！

找到了心，换了角度，换了观念去思考，我就明白了师尊说的：“我看真正能够修上来的原因是因为人心发生了变化，这个心达到标准了，人的思想境界达到标准了，才真的修上来了。” [2]

晨炼打坐时，双腿痛是通畅的痛，不是象有东西阻塞的痛，两种痛是不一样的：一种是愉悦的痛，一种是钻心的痛。

读、背《转法轮》也不一样了，不只是求读的多与少，而是师尊在书中把法不断的展示给你。那种收获、那种喜悦就是溶在法里了。

在办事的路上，不到五百米的路程，给四个人讲了真相，做了三退，并签名举报了江泽民。那真是你把脏东西倒出去了，思想纯净了、通了，一切都顺了，正了。

感谢师尊一路看护！

如有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈何为忍〉

[2] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

给“三长”讲真相、劝三退

文：大陆大法弟子

公安保安大队长三退

今年上半年，我给认识的公安保安大队长讲真相，他看我都七十岁的人，身体挺好、有精神，就开口说：“哥！我看你的身体、精神状态都好，你肯定是经常到室外去运动，比如：骑车去北关、郊外景点等处活动的结果”（因很多退休的去这些地方）。

我说：“哥可不是，是炼功炼的。”他一听，说：“是炼法轮功？”我说：“是！”他说：“那也行，只要是能健身，那你就炼！”我一看，他对法轮功有好感，就给他讲了大法洪传的真相，江泽民制造“天安门自焚”伪案栽赃、迫害法轮功的真相，中共活体摘取器官牟利的真相，当讲到三退真相时，他说：“哥！咱不说这个。”

那就别说多了，我就打住了说：“也好！今天咱就说到这！”于是，又唠点别的，就分手了。

事后，我向内找：是因熟悉，没注意发正念清除其背后共产邪灵因素。我没有动心，只发了一念，再遇到机会，再给他讲，一定给他救了。

九月十七日早，我去菜市场，看到他拎着菜往南门出去的背影，忙推自行车从后面追了上去，说：“某某！把菜放到哥的车筐里，哥顺道去办点事！”他说：“不用！”我说：“哥给你一个‘法轮大法好，真善忍好’的护身符，你诚心默念会有福报！”他接过去了说：“行！我念！”我接着说：“那咱入过的党、团、队退不退？”他二话没说：“退！”“为了你的安全，哥给你起个化名退了，好不好？”他说：“好！”之后，我说：“那哥骑车办事走了！”“你快办事去吧！”

安全局局长三退

九月二十二日晚，我讲真相，路遇认识原某乡领导，现进城当局长了，但哪个局我不清楚。我就问：“老弟！你现在在哪局呢？”他说：“安全局！”我说：“现在安全局也不安全，

哥告诉你诚心默念‘法轮大法好’、‘真善忍好’你会有福报，再把你入过的那个党团队，从心里声明把它退了，你才真的保平安，安全。因为三尺头上有神灵，现在江泽民迫害法轮功，中共还活体摘取器官牟利，历次运动害死了八千万中国同胞，高官还贪腐，所以，天要灭中共，你入的时候，举手发誓，要它为它奋斗终生，把命献给它了，天要灭它时，你是它的一员，是不是成了它的陪葬品，如果你从心里退出了，神佛看人心，就会保护你，你的生命不就保住了，你不就安全了吗？”结果，他接过护身符，顺利的用化名做了三退。

武装部部长三退

十月八日早七点半钟，我骑自行车去南边同修家，路过一个门市时，从门市正好走出来我认识的武装部部长。我下车说：“部长！干啥去呀？”他说：“去部里！”我说：“你不都退休了吗？”他说：“退是退了，有事还得去。”我接着说：“哥给你一本二零一七年吉祥娃娃新年台历！”他接过去了。我说：“这台历上有念‘法轮大法好，真善忍好’得福报；祛病健身有奇效；大法洪传世界一百多个国家；江泽民迫害法轮功；中共还活体摘取器官牟利；现在高官贪腐；为什么三退等真相都有，你拿回去看就都知道了。另外，哥跟你说，把你入过的那个党、团、队，用化名从心里把它退了，因三尺头上有神灵，神看你从心里退出来中共的党团队，天灭中共时，就保护你了，你不就平安了吗？今天，哥给你起个化名‘某某’，把它退了好不好？”他说：“好！”于是，给他做了三退。

在营救同修过程中讲真相

文：大陆大法弟子 慈慧

师父在对学员文章评语中讲到：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一 31

种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。” [1]

从一九九九年至今，我们地区有许多同修被非法抓捕、判刑，我在参与反迫害营救同修的过程中，从开始的胆战心惊到逐渐克服怕心，从开始的带着同情心正义感到慈悲为他的境界提升，从不会做到逐渐成熟，每走一步都离不开师父的慈悲看护。

通过不断的学法和师父的点醒，我悟到这条路并不象想象的那么难，只要摆正基点，一切都有师父做主。我所参与营救的同修，绝大多数是我不认识的，但是只要我听到有同修受迫害，我都尽力去做，因为无私是符合新宇宙标准的，只有达到这一标准，才能摆脱旧势力的安排。

下面我把自己向公检法人员讲真相营救同修的经历写出来，与大家交流。

突破怕心讲真相

二零零九年，我地同修 A 被当地国保绑架，没收了电脑等物品。我们决定先去找同修 A 的丈夫，希望他出面要人。同修 A 的丈夫是位工程师，十几年设计的图纸和文件都存在电脑中，电脑对他来说很重要。我当时很肯定的对他说：“电脑一定要回来，我陪你去。”他说：“还是别去了，别把你再搭进去，共产党是不讲道理的。”说了半天，他都不肯去。

后来，我们听说邻地有一位同修的儿子被绑架后，她到公检法部门讲真相，最后把儿子营救出来。于是我们邀请了这位同修和我们一起去讲真相，经过大家的配合，同修 A 的丈夫终于同意去要人。这是我们地区第一次整体配合走向公检法部门讲真相。

去国保的前一天晚上，我整夜也没睡好觉，有一种无名的恐惧：因为我知道公检法人员对待这些善良的修“真、善、忍”的好人有多残暴。我曾经被非法关押在拘留所和看守所里，亲眼看到警察打学员，我也被警察打过（只因背诵师父写的经文）。并且我地区有一同修到国保去要被搜走的钱财时，竟被非法判刑。一想到这些，我的双腿和双手就不由自主的哆嗦。

第二天，走到国保大队楼梯的时候，我发现我的腿还在哆嗦。我对自己说：“真没出息，是来讲真相的，怕啥呀？”这时我看了一下和我一同来的同修，人家一点都不怕，我也感觉不那么可怕了。在和国保大队长交谈的时候，我所有怕的物质全没了。当时我对大队长说：“队长，你好，您在这个位置上，已经干了很长时间了，您也与法轮功学员打了几年的交道，也知道他们都是好人。您和某某某没冤没仇，您怎么能忍心把好人送进监狱呢？咱们住在一个城市，如果在外地见到，那是老乡见老乡，两眼泪汪汪。您看文化大革命过后，那些迫害好人的公检法人员，有报道说，有八百多人拉到云南秘密枪决。这段历史距今并不遥远，希望大队长您可别步入他们的后尘呀！”大队长听到我说完这段话，正在倒水的手哆嗦了几下，并开始屋子里来回走动。

在那次交谈中，我们把队长电话号要了下来，同修的丈夫经过几次电话沟通，最终把电脑要了回来。

电脑能被要回来这件事，对于我后来去公检法部门讲真相又增强了信心。我和外地同修多次配合，去公检法部门面对面的讲真相，收到了很好的效果。

向律师界讲真相，带动同修走出来

二零一一年，我地有两个同修被绑架，我们当地同修共同出资，从北京请了两位律师。当时把营救同修的希望，寄托在律师的身上。结果一审下来，两位同修被诬判五年。

在二零一一年的时候，我们当地能去公检法讲真相的同修还很少。我想，如果能有更多的同修参与就好了。当时，《明慧周刊》登了其它地区的同修向当地律师界讲真相的文章，对我启发很大，我找到协调同修商量说，咱们没有向当地的律师界人士讲真相。她说，那咱也做吧，就先从律师事务所开始吧。于是，通知当地同修配合发正念。

第二天，我们带上两位同修的一审判决书的复印件及提前写好的申诉信，以要打二审的官司请律师为名，去给当地律师讲真

相。我先把申诉信递给律师。律师看完后，再把一审判决书给律师看。当律师看到同修被非法判五年时，非常气愤，立即打电话给他的同行说：“××× 法官太不像话了，法轮功学员干啥了，从家带走就给人家判五年。”并问同行：“你接这个二审的案子么？”就听电话那边说：“这年头，法轮功的案子也不敢接啊，上面施压啊，还是人家北京律师了不起呀，敢接！”

就这样，有更多的同修走出来参与，走了很多家律师事务所，给更多的律师讲了真相。回去后大家一起交流，同修说：“这次走出来讲真相太好了！以后再有这样的事，一定通知我们，让大家都来参与，一起走出来。”

法官：再也不接法轮功的案子了

两位同修被非法判刑后，同修切磋后达成共识，用贴不干胶这种方式曝光国保大队长和主审法官的恶行。

我们首先了解到他们的家庭住址和家里人的姓名及工作单位，然后收集他们迫害大法弟子的恶行，并附上他们的照片，做好不干胶后贴到他们所居住的社区。曝光恶行后，我们给他们打电话，讲清这样做的目地，希望他们不要再迫害大法弟子，这样对他们不好。那个法官感到了压力，说都是“六一零”这帮人让他给法轮功判刑的，现在他上恶人榜了，心里非常生气，说再不管法轮功的案子了。

后来，这个法官调离了此岗位，真的不再参与迫害了。那个国保队长不听劝告，还继续抓人，后来得了重病，不能上班了。通过这件事我悟到，曝光当地恶人恶行，是对他们的慈悲，他们不再干迫害大法弟子的事，是给他们得救的机会。

国保头子认真听真相

二零一四年七月初，我们当地女同修 B 被绑架，我们得知时已经是当天下午三点多。我们找到那片的同修了解情况，只了解到同修被警察绑架，不知同修被关在哪里。我们给 114 打电话，查到当地派出所的电话，咨询到同修 B 就在那里。

于是我们去了派出所。

我和一位同修进了派出所讲真相，有一警察恶狠狠的用右手指着我的鼻子说：“下一个抓的就是你。”我也伸出右手，把他指着我的手拨了一下，笑着说：“手放下，警察是抓坏人的，你干嘛要抓好人呀，法轮功又跟你无冤无仇。我看你也不象恶人呀，你能干这恶事吗？”他听我这一说，笑着走开了。

派出所里面有一大门上了锁。我们进不去，同行的同修去外面发短信，我站在派出所的大厅里面。这时进来三个穿便衣的警察，其中一个看上去象个头儿，他再出来时说：“把法轮功带走。”我分析应该是国保大队的，我走上前对他说：“你先别把人带走，给我十分钟，听我跟你讲几句话。”他说：“说吧。”我说：“站在这咋说？咱俩坐这说。”

我俩坐在长椅子上，我眼睛看着他说：“警察兄弟，学法轮功的都是好人，监狱是关坏人的，关杀人放火的。不能把好人关进监狱。你说对不？共产党的政策是卸磨杀驴，你看文革过后，那些迫害好人、有人命案的公检法人员，有八百多人被拉到云南秘密枪决。这段历史距今并不遥远，希望您可别步入他们的后尘呀！”“历史就是一面镜子，你可别被中共当枪使呀！其实，衙门口好修行，有句话说的好，积善之家必有余庆，积怨之家必有余殃。老人都讲富不过三代，那为啥北宋的范仲淹他家能兴盛八百年，其实用四个字就可以总结，那就是积德行善。还有三字经中有几句话：窦燕山，有义方，教五子，名俱扬。为啥窦燕山的五个儿子都当大官，五子登科，其实还是用那四个字概括，那还是积德行善。”这时那个头儿说：“我是吃共产党这碗饭的，没办法。执行上面的命令呀！”我说：

“其时你是可以有选择的，你可以把枪口抬高一厘米。对待法轮功问题上，可以在你职权范围内，能帮就帮，能放就放，如果你能像我说的那样做，那你也是在给自己和子孙积德呀。”

我又说：“我建议你在网上看两部电影：《纽伦堡大审判》和《窃听风暴》。《纽伦堡大审判》讲述的是希特勒杀害犹太人，审判那些执行他命令的军官，发生在一九四五年十一月，审判前，希特勒和追随他的几个高级头目自杀的自杀，失踪的

失踪，只剩下二十一人接受审判，其中十二人被判处绞刑，三人无期徒刑，两人二十年徒刑，一人十五年徒刑，一人十年徒刑。后续审判，起诉的是当时为纳粹德国提供战争资源的人，如工业家、军事人员、还有集中营医生、看守和一些不太著名的战犯等，超过五千人被控有罪，八百余人被判死刑，很多护士被送上了绞刑架。《窃听风暴》讲述的是一九八四的东德，一警察在剧作家的家中安了窃听器后，没有把窃听到的内容报告给他的上司，而是保护和帮助作家，他因此被调离工作岗位，到地下室去糊信封。四年后，柏林墙倒了，他的故事被搬上了荧屏，他成了英雄。这部电影获得了七项大奖。其实还是那句话：衙门口好修行，今天你善待保护大法弟子，未来你也可以成为英雄。其实你还可以有一种选择，在对待法轮功这个问题，你可以睁一只眼、闭一只眼。”

他听完我说的这些话后，不住的点头。

政法委书记：谢谢你的提醒

二零一六年三月，我在明慧网上看到某地有二十多位大法弟子因诉江被绑架，又有两名同修要被非法庭审。我就给那地区的政法委书记打电话。我说：你们别再迫害大法弟子了，我帮你分析一下当前的形势，你看周永康他家满门抄斩，他妈上吊自杀、他三弟被中央巡视组带走撞墙死了，他儿子周滨被抓，判十八年，没收财产三点五亿，他妻子贾晓晔被抓，判九年，没收财产一百万；他的秘书周本顺被抓。这些表面原因是贪腐，实际是迫害法轮功遭报应了。你再看下他被判无期的日子，二零一五年六月十一日，迫害法轮功的“六一零”成立日子是一九九九年六月十日，十六年后他就被判无期了，难道是巧合吗？我告诉你，这叫报应。我再帮你分析一下薄熙来，他用十个亿的资金在辽宁建监狱迫害法轮功学员，最后他进监狱了，还是那二个字：报应。迫害神佛弟子的报应，迫害大法徒的报应。你快点把那二个要被非法开庭的大法弟子放了吧。

政法委书记说，那得讲法律程序。我说：你可别步薄熙来

等人的后尘呀，现在迫害法轮功的这些急先锋们都成了阶下囚了，你们还在执行这些在监狱里人的命令。你们还看不明白，君子不立危墙之下，你们把眼睛擦亮点，就像下棋一样，看远点。他忙说：谢谢你的提醒，谢谢你的提醒。

后来我们和那个地区的同修交流，他们为被迫害的同修请了律师，我们通过各种形式向公检法人员讲真相，起到了很好的效果。

给巡视组邮寄迫害材料

我们在网上看到中共巡视组的信息，我心想：我总想给被迫害死了的和在监狱的同修发声，这次机会来了。于是我给巡视组打电话，接电话的是一个女的，还没等我说话，她就说我们是中央巡视组。我说，我是某市的大法弟子，想向巡视组反应一个情况，我们当地学法轮功的被当地的公检法部门和监狱迫害死了二十多人了，请问中央巡视组你们管这事吗？那边回答：“那你就把材料快速邮寄过来，越快越好。”于是我们把我市被迫害死了的二十多人的材料，还有现阶段被非法关押在各监狱同修的名单，还有当地国保大队长的迫害大法弟子的犯罪事实等材料邮寄给了巡视组。

利用网上举报讲真相

我还把一些迫害大法弟子的公检法和“六一零”的人员材料整理出来，在网上匿名举报当地公检法迫害大法弟子，违法犯罪的事实，极大的震慑了邪恶。在网上举报完了后，网上自动就出了一个举报查询号码。

我把这些举报查询号码复制下来，在电脑上制作短信，把内容放在存储卡中工具里面的短信里的短信目录中，内容是：向中央组织部举报某地国保大队长某某某迫害好人勒索钱财，查询号等等，再把当地几百个公检法的号码放在存储卡里的电话里的被叫者目录中，然后把举报内容发给当地几百个公检法人员。

发彩信的方法和短信的方法基本相同，在明慧网上下载被迫害的语音内容制作成彩信放在手机卡中，发给当地的公检法人员。37

推动其它地区同修走出来

正法已到最后了，但是迫害还在不断发生，我看到有的地区当出现同修被绑架迫害时，大家都沉默，受迫害同修家属也非常抵触大法，有同修觉的反迫害营救同修有危险，难度大，愿意做自己认为危险小的事，也有同修觉的自己能力不够，做不来。我们是众生得救的希望，我们还指望谁呢？如果我们不站出来讲真相救人，制止迫害，那环境就不能改变，那将有多少众生失去得救的机会啊。于是，我们就决定去推动这个项目，我们去了几个受迫害较严重的地区，和当地同修交流并帮助他们用上述这些方法去反迫害，许多同修愿意参与这个项目，目前收到了比较好的效果。

为营救同修，我去公检法给警察讲真相有十多次经历，在那段时间里，我四次梦中被抓，其中三次因我给警察讲真相被放，一次是我正念走出。我想：这或许是我在反迫害的这条路上做对了，才躲开了现实中的劫难。

以上是我修炼过程中的一些反迫害和讲真相的经历，把这些写出来与同修分享，有不对的地方，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父经文：《精进要旨三》<对学员文章评语>

了心愿：让家人明白真相

文：广东大法弟子 心宁

九九年七月二十日江泽民流氓集团污蔑、造谣、诽谤大法，疯狂的迫害大法弟子后，我一直信师信法，不忘自己是大法弟子，维护法，讲真相，劝“三退”，我的这个大家族的所有成员，包括亲戚们，知道大法好，都爽快的做了“三退”。

有一年，我回家乡发真相资料和大法护身符，被不明真相人诬告，那时环境很邪恶，县公安局、派出所、以及镇派出所到我所属乡村折腾了几天，在师父的呵护和家乡同修的整体配合下，有惊无险的走过来。但此后，我的亲人由于担心、害怕，

越来越排斥、抵触，我怎么讲，他们都不听，用他们想的那一套教训我。这些年来，我的心愿就是要解开他们的心结，真正知道大法好，得救度。

解开大哥的心结

有一天，我侄女（我哥的女儿）来电话说她家婆做了肠癌手术，住在她家（本来在乡下住的），侄女在县城开米店。侄女怎么跟我讲这个事呢？修炼人没有偶然的事。我细想一下，侄女婿虽然做了三退，有一次在电话里跟我说，他捡到一份真相传单，内容很“反动”，别炼功炼到入了迷。我听了后，知道他还是没明白真相。想趁机要他一家知道真相，这样我就决定回家乡一趟。

当我在车上想着救人的事时，手机响了，是侄女打来的，说她爸知道我回去，也来她家。听说我哥也来，思维一下乱了，心里想哥哥会阻碍我讲真相的，因为我哥一直都不听我讲真相，给他明慧期刊，他说不看，事事都是邪党那一套。事到如今，别的办法没有，只有请求师父加持，清除另外空间阻碍我救人的一切邪恶生命与因素。

到了侄女家，先见到哥哥，我高兴的说：“哥，您胖了。”哥也高兴的说：“你比上次见时年轻了。”侄女的家婆从房间出来说：“你身体那么好，真令人羡慕。”我告诉她是因为修炼了法轮功才有那么健康的身体，二十年了，没病没灾，也不需要寻医问药，并简单的讲了大法的情况。她说：“这功法好，要继续炼下去。”

这时侄女婿说：“好就在家炼，别到处发传单，到处讲，人家说出你来，给共产党抓住了就不跟你讲道理的。”我说：“现在我跟你妈讲，她会举报我吗？”大家都说：“不会！不会！”我说：“是呀！人有善的一面，我是为民众好，让他们明白真相——法轮大法是佛法，真善忍是宇宙大法，我们按照真善忍做好人，却遭到残酷的迫害，让人们能分辨是非。”

他们看着我，静静的听着，好象意识到什么。我继续说：“我 39

知道你们担心我，我以后会注意安全的，我也不想坐牢呀！”听了我这几句话，我哥好象一块大石落了地，轻松的说：“好了！好了！我们不讲这个了。”侄女家婆接着说了她自己的情况，说她都很注意饮食，还是得了病，做手术花了十几万，花了钱不用说，还弄得身体痛苦遭罪，又累着亲人照顾。

吃过饭，我看看时间，说要告辞了，从包里拿出一封红包给了侄女的家婆，祝她身体早日康复，跟着拿出明慧期刊《明白》、《天赐洪福》各一本，给了侄女的家婆，叫她看完了给丈夫和其他人看，还给了大法护身符，教她常念：“法轮大法好！真善忍好！”侄女家婆紧握着我的手说：“好！我一定会看的，好！好！谢谢！谢谢！”

我转身给了哥哥一些钱和礼物，侄女婿微笑的看着我的举动，我也笑着对他说：“姑姑很正常吧？没有那些人讲的走火入魔吧？”他笑着说：“很正常！很正常！没有走火入魔，还越来越容光焕发了。”

“我的观念已经改变啦！”

接着去找三哥，三哥自认为在我们家族中是个成功人物，开始对我修炼法轮大法也很支持，那次被不明真相人举报，搞得家里鸡飞狗跳，他打电话给我丈夫说：“管好你的妻子，最近我跟公安局长闹矛盾，帮不了你。”说完生气的关机了。

这些年三哥不理我，打电话他不接，见面就攻击我，叫我丈夫和孩子管住我。这是最难的突破口，难也得去救。

我找到三哥，他退休在家，聊了一些家常话后，我真诚的说：“三哥，有一件事我对您老是放不下，这是摆放人生命位置的大事，我想您对法轮功问题改变观念，我知道您为我好……”

还没等我讲完，他就抢着说：“我的观念已经改变啦！这么多年看到你们确实做得很好，家庭里外都很和睦，是共产党发动各种运动残害人，我都跟其他人讲，这是人家（指法轮功学员家属）的信仰，别管那么多。”

三哥的态度令我非常震惊，同时也很惭愧。我意识到自己怕心太重，由此生出猜忌，用不好的心想别人。原本我认为最

难突破的一个，都能改变观念，我真的很高兴。这是大法和师父太正了，谢谢师父！

走时告诉他，遇到难时诚念“法轮大法好，真善忍好”会有帮助的。他诚心的点头说：“好！我会的，你也要注意安全。”

八月初听三哥说三条脑血管闭塞引起头晕，住了一周医院。我叫他“念法轮大法好”。我孩子回去看他，回来说：“三伯父出院时还有点头晕，回家后就不晕了”。我对孩子说：“三伯父转变观念了，不会再晕的”，现在很好。

激发二哥的正义感

二哥在职时，是单位的经理。九九年炼了两个月法轮功，大法遭受江泽民集团迫害后，就不炼了。大法书他也看了，对大法也有点了解，我也给他真相资料看，也退出了邪党组织。

我以为二哥对大法是明白的，这次见到我就说：“这功法开始是好的，最后就变味了，香港也到处宣传法轮功好，共产党坏，这对你有什么好处？好就在家炼。”我平静的说：“我师父没收我们一分钱，无条件奉献他的著作《转法轮》和五套功法给广大民众。我正因为修炼了法轮大法，使我二十年来没看过病，没吃过一粒药，六十几岁的身体比三十几岁时的身体还好。当大法和师父受到诬蔑和诽谤时，我不能昧良心。”二哥说：“你不能参与政治，共产党手段是一手遮天的，你这样做是很危险的。”

我说：“我们不是搞政治，是江泽民一手制造事端，迫害我们，我们告诉人真相，按真善忍做好人，却被迫害。或许就因为法轮功学员的亲人、朋友不明真相，不为修炼的亲人说句公道话，致使迫害了十七年还未停止。您在我们家族中说话多人信，讲话比较随和，我盼望你站在正义的一方讲一句：‘这功法那么好，怎么不让人炼呢？’唤醒家人。”他猛然醒了，爽快的说：“哦！行呀！”

揭露邪恶

四叔是乡村诊所医生，在我得法后，经丈夫告诉他，我⁴¹

患的病跟他一样，炼法轮功好了。九七年四叔得法炼功了，九九年“七二零”后，他不炼了，而他妻子一直坚持修炼下来。有一次四叔在电话里说：“我有句心里话对你说，不要跟××党作对，没有××党就……”说完就挂机了。

我回去到四叔家，他笑着说：“哪阵风把你吹回来了？”我也笑着说：“我惦记着您说的心里话，我来跟您聊聊。”

落座后，我对四叔说，我炼法轮功没有跟××党作对，您也看过《转法轮》，书里都没有××党这几个字，整本书说的都是教人做好人。师父教我们不要参与政治。是，没有共产党，就没有现在这个“新中国”，但是这个“新中国”不靓啊！邪党执政以来，用假、恶、斗掀起的各种运动害死八千万人。江泽民掌着共产党的政权，一手掀起了这场持续了十七年的迫害法轮功的狂潮，长期以来打着党的幌子，造谣、污蔑大法，培养一帮吃喝嫖赌的贪官迫害法轮功修炼者，所以法轮功学员才揭露它的真面目。

四叔一直微笑着听我讲，没有反驳我。这样我就换个话题说：“您在乡里，保护大法书、维护大法、保护大法弟子起了很大作用，是功德无量的。”他说：“哪里话，应该这样做的。”

侄子顺了

听丈夫说侄子很“憎恨”我，因为他妻子修炼大法，是我带资料回去给她看，又教她怎么怎么做。侄媳妇也对我说她丈夫不让她炼功，盘腿时把她的腿搬下来，骂她只顾自己，不顾家庭，把大法资料撕了……侄媳妇说不过他，只好把大法书藏起来。我听了心里很急，不能让侄子干破坏大法的事，将来等待他的是何等严酷的下场！

在老家学好法，发好正念，提了礼物到了侄子家。正好他们夫妻俩在家，我坐下来，就开门见山的跟侄子说：“侄儿呀！不管你对婶子有什么看法，我不会计较，婶子哪儿做得不好，你讲出来，我一定会改过。”

侄子说：“您没炼功前都很好，要不怎么那么多人信您呢？

但是，我妻子炼法轮功后，总把她的事摆在第一位，不理家。”（因为侄媳妇去过北京上访）侄媳妇一解释，俩口子你一句，他一言吵起来。

这时我脑海中呈现出师父《对澳洲学员讲法》时讲的法。我打断他们的话，对着侄媳妇说：“大法弟子跟常人闹矛盾，百分之百是大法弟子不对。”他们俩同时不出声。我又对着侄子说：“修炼的事是前世就定了的，我现在叫你炼，你炼吗？她要炼谁也挡不住。”他看看我，还是不出声。我再严肃的说：“法轮大法是宇宙大法，大法的東西你都毀，你把自己摆到哪里呢？这是犯天罪呀！在人的一面讲，你把那些机摔坏了，你妻子再从家里拿钱去买，在经济上是不是损失呀？”

这时侄子低下头不敢看我，我继续说：“你妻子修炼法轮大法后，你家受益了，你是知道的，你这样做，说得过去吗？”侄子象泄了气的皮球一样说：“我毁坏东西是不对，既然她修炼是前世就定了的，以后她要怎么炼，我都不管了。”

侄子真是说到做到，侄媳妇学法炼功，他都不干扰了。

这次回家乡，了结了多年来的心愿，过程中提高了心性，去了人心、怨心、怕心，增加了慈悲心，又深一层悟到：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”[1]也有注意安全的内涵。

谢谢师父！

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈理性〉

修炼交流摘录

在我因修炼法轮功被中共迫害后，我以前的总裁老板善意劝我不要太执迷， he 自己是信仰天主教的，他认为凡是信仰都是教导人向善的，他不是很理解法轮功为什么要跟政府对着干，他认为这就“违背了善”。他使用天主教里某段教义，大意是他们的主教导他们在一个恪守良知范围内，对一切民众都要爱。我耐心地反问他，他应该最清楚我的为人处事是他都认同的，

而我为什么不偷、不抢，就因为要坚持做一个更好的人，反被这个政府非法关押，非法审讯呢？这个政府的行为不正是超出了“恪守良知”的范围了吗？你们的上帝也是告诉你，人死了不是有的进天堂，有的下地狱的，如果那些人不去“恪守良知”那不就是要进地狱的吗？我就是告诉那些世人法轮功是真正的佛法修炼，我就是要想把那些迫害法轮功的人拉出地狱之门。从此后，我的老板再也不劝我了。并且某次特地请我吃饭，想全额支持我离开中国，逃出中共的魔爪。

——《一位“大小姐”的人生转变（图）》

有一次，当A同修告诉我，B同修说我怎么怎么不好时，我心想，是自己平时不修口伤害过别人。可是，后来觉得B同修说我的话，简直是无中生有，心中开始妒嫉、怨恨、不平衡，只是当时在A同修面前没好意思发作。我问自己：为什么这么难受？是不是害怕B同修说的话，别人会信以为真，给自己造成不良影响？这不是求名之心吗？师父讲过：“执著于名，乃有为邪法，如名于世间则必口善心魔，惑众乱法。”

（《精進要旨》〈修者忌〉）我在心里马上和师父说：师父！我可不做恶者，我要按照师父的正法理去做：“如果你在证实法，别人说你什么你都不会动心。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）“哪怕是最善意的辩解，你都是在证实自己，（鼓掌）因为你没把大法放在第一位，此时你最放不下的是自己。”

（《二零零四年纽约国际法会讲法》）随着自己要同化法的善愿一出，瞬间，心平气和。虽然晚六点发正念时，有所干扰，但师父点悟弟子：向外找就是走魔道。自己真正意识到求名的危害性极大。

——《遵照大法做 实修自己》

讲真相时，我常常告诉别人诚念“法轮大法好，真善忍好”有福报。但作为大法弟子，我却从来没有认真的、专心的去体悟过。师父说过：“就是一个常人今天喊了一句“法轮大法好”，师父就要保护他了，因为他喊了这句话，在邪恶中，我要不保护他都不行的，何况你们修炼的人呢？”（《各地讲法三》〈大

纽约地区法会讲法》) 作为修炼人, 我问自己真的坚定正念的相信了吗? 如果自己都不能坚信, 讲给别人, 怎么能够让别人完全相信呢? 经常看到同修在明慧网交流文章中谈到有许多诚念“法轮大法好”得福报的事例, 根本原因是因为这些同修能坚定的信师信法, 坚定念“法轮大法好”能遇难呈祥这一念; 而自己在几年的讲真相中, 跟前很少这样的典型事例, 就是因为自己不能坚定的信师信法, 从而促使和带动了常人的不坚信心。所以救人的效果也就大打折扣。

——《念“法轮大法好”的一次体悟》

师父说, “只要你提高心性, 就能过的去, 就怕你自己不想过, 想过就能过的去。” (《转法轮》) 师父的法打到我脑子里, 我感觉自己非常平静, 没有了对旧势力的“恨”, 也没有求师父帮我过关了, 只是觉的这个魔难变的很小了, 该自己承受我就承受, 不该承受的我决不接受。法理清晰了, 心性提高上来了, 那就好办了。我当时的做法是: 头痛就让它痛, 半身麻痹就让它麻痹, 该学法我就学法, 该发正念我就发正念, 该炼功我就炼功, 该打真相电话我就打真相电话。碰到半身麻痹了, 我就等一会儿, 等不麻痹了再做自己该做的事。真的把它放下了! 在一次打坐中, 我感觉不好的物质从头上往下垮, 状态越来越好, 不一会儿, 持续四个多星期的头痛完全没有了, 我知道是慈悲的师父帮我消掉了那些业力。我满眼的泪水, 止不住的流, 内心充满了对师父无比的感恩! 在这次身体的过关中, 我还有一点体会, 就是不要执着快点好, 因为再快也是需要有个过程的。师父说, “病根已经摘掉了, 就剩这点黑气让它自己往出冒, 让你承受那么一点难, 遭一点罪, 你一点不承受这是不行的。” (《转法轮》) 这段法也一直在指导着我过关, 也一直在点悟着我过关是需要有个过程的法理。(有删改)

——《放下生死向内找 魔难消失》

就是因为有了这个肮脏的私心才降低了自己的层次, 我决心去掉它, 回归到我的先天本性。夜里我做了一个非常清晰的梦, 梦境中老师在宽敞明亮的教室里讲课。我坐在前面听的很

认真，由于我个高，挡住了坐在我身后同学的视线。后面的几个同学提意见说看不见，要求我坐后面去，我当时听的很入神，真的不想受打扰。但一想：由于我的原因同学们看不清，学习受到了影响，我不是太自私了吗？干脆我去后面坐吧，这样我就自动的去了最后面。就在我走到后边刚坐下，这时整个教室发生了逆转，所有同学在原地都一百八十度向后转，这时老师就在后面讲课。原来我还是在前边，比刚才还较前。这时，我马上就醒了。回味当时的梦境，感触很大，脑海里反应出师父的话：“真正的提高是放弃，而不是得到”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）。“也就是说，你舍弃的是不好的东西，这样才能够使你返本归真。得到的那是什么呢？就是层次的提高，最后得正果，功成圆满，解决的是根本的问题”（《转法轮》）。

——《逆转》