

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



中国新年将至，台湾台北市、新北市地区部份法轮功学员于二零一七年一月十五日，汇聚台北“自由广场”大炼功，并向师父拜年，敬谢师恩。全体合唱“法轮大法好”、“师父，新年好”、“师父啊，谢谢您！”等歌曲，近千名法轮功学员展开集体大炼功，向世人展现法轮大法的美好。

第 **784** 期
2017年1月18日



重要新闻（上图）

俄罗斯北高加索地区学员二零一七年一月四日至六日在五山城举行冬季学法交流会期间集体炼功。

修炼交流

对大帮哄的一点浅见

大陆综合

北京丰台区警察归还抄家物品并解除“取保候审”

新年以来大陆出现的真相海报条幅
崔凤兰被枉判十五年 律师将上诉
材料递交法官手中

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：262, 383, 366



明慧周刊

第 **784** 期

2017年1月18日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

| | |
|----|------------------------|
| 2 | 时事新闻 |
| 2 | 神韵为新的一年带来光明和希望 |
| 4 | 海外学员证实大法、讲真相摘要 |
| 5 | 中国大陆学员近期遭迫害案例 |
| 7 | 大陆综合 |
| 7 | 大陆综合消息 |
| 9 | 严正声明 |
| 10 | 世人觉醒 |
| 12 | 人心与因果 |
| 15 | 时事评论 |
| 15 | 是什么使中国社会陷入互害式生态链 |
| 17 | 修炼园地 |
| 17 | 对大帮哄的一点浅见 |
| 18 | 参加集体学法后 我学会了向内找 |
| 21 | 不被人言所左右 |
| 23 | 笔耕净土 圆容大法 |
| 28 | 梦游天国 坚定信念 |
| 31 | 大陆学员应放下对“协调人”的依赖和盲从 |
| 37 | 坚持向内找 |
| 43 | 建议同修写出讲真相中的故事 |
| 44 | 讲真相是幸福的事 其乐无穷 |
| 47 | 面对外地的正面转变和本地的负面转变 提高心性 |
| 49 | 修炼交流摘录 |

时事新闻

神韵为新的一年带来光明和希望

二零一七年新年伊始，美国神韵艺术团的五个团同步在美国西部加州旧金山、中部德州休斯顿、东部佛罗里达州、以及加拿大等城市巡回演出，各地演出满场、爆满的捷报频传，获得各界名流菁英的高度赞誉。有的观众表示，神韵令人感到生命的美好，为新的一年带来光明与希望。

神韵国际艺术团一月十一日至十五日在纽约林肯中心大卫寇克剧院的演出持续爆满，加演一场。包括华尔街金融界、联邦法官、知名教授、以及媒体界和演艺界精英纷纷表示：“神韵传递了希望，真正指向未来”；“神韵具备神圣非凡的内涵，传达了中西方认同的普世价值：人与创世主是相连的”；“神韵充满了神性”。菲利普资本公司的总裁兼创办人 Peter Grexa 说：“演出呈现了许多吸引人的主题，例如：神舞动的韵味，精神价值在演出中得以体现，正义战胜邪恶。”他认为神韵演出的独特之处在于，“很多的主题都在演出中得以呈现，并传递了希望的信息，真正指向未来。”

前芭蕾舞演员 Valentina Phillips-Zagor 女士看过纽约几乎所有的歌剧和芭蕾舞剧，观看了神韵演出后，动容地说：“我十分尊崇神韵所展现的精神内涵。这是我们在西方世界中已经失落的感觉。感谢神韵！他们将这一切又带回给我们，让我们不要忘记我们祖父母告诉过我们的道理。我们变得太过物质化，而不再理会灵魂和精神。中华文明正在唤醒我们。”

神韵纽约艺术团二零一七年一月八日下午在旧金山歌剧院上演的第九场演出在满场观众的掌声下落下帷幕。知名小提琴

家 Gerard Jirayr Svazlian 欣赏了第五场演出后说：“我觉得他们应该获得所有的掌声，应该获得全世界所有的荣誉。”

“神韵乐团融合了东、西方古典乐器的精华，这很少见到，音乐效果很棒。神韵乐团的音乐家们很杰出。神韵乐团的指挥非常杰出。”“神韵的服饰和舞台设计都非常美丽，编舞美不胜收，神韵的一切都很棒。”

前加州参议员、前圣马刁县高等法院法官 Quentin Kopp 观看了演出后说：“神韵展现了很深的精神内涵，通过节目呈现给了观众，同时展现的还有中国的历史，伟大的文化和善良的民众。”“神韵是对世界的特殊贡献，对每个国家、每一个人、每一个民族的特殊贡献。所有的民族都有一个开始，要了解世界、了解人类，我们为何存在？我们的未来在哪儿？神韵通过艺术、音乐和舞蹈的形式告诉了我们。”

神韵纽约艺术团一月十三日至十五日在硅谷中心—圣荷西演出四场。全球最大的半导体设备和服务供应商应用材料公司常务董事 Bruce Hatz 观看了一月十五日的神韵演出后，赞赏舞蹈精彩好看，说：“今天演出内容丰富，展现出中国不同朝代的历史和文化，真是趣味盎然；而美国没有像中国那样几千年的历史和沉淀，整台演出非常棒，启迪人心。”

神韵北美艺术团在美国亚特兰大的演出也势不可挡，一月十二日至十五日原本五场的演出在二、三周前票房就已几乎售罄，十五日又加了一场演出。美国第三大电视运营商考克斯通讯公司的前执行副总裁 Barry R. Elson 和家人于一月十三日观看神韵演出后说：“我们喜欢神韵的服装，色彩，绿黄蓝在同一套服装中，从下到上，颜色的梯级渐变，真是绝妙无比。神韵的编舞很精彩，这是非常、非常美妙的演出，神韵在复兴中华文化，真的是很了不起！”

神韵国际艺术团于二零一六年十二月二十六日至二零一七年一月二日，在德州休斯顿连续上演了十二场演出。德州前州

务卿、美国石油大亨 George W. Strake Jr. 偕夫人一起观看了二十八日晚的演出。他们表示：我们喜爱这演出！Strake Jr. 先生说：“演出壮观辉煌。”Strake 夫人表示：“（演出）启迪人心，使人升华。我们每年都期盼她（神韵演出），我们非常幸运。”

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

二零一七年一月十五日，来自大台北地区近千名法轮功学员汇聚在著名景点“自由广场”大炼功，并在炼功场的两侧及前方摆上真相展板，让各界民众及中西游客了解法轮功。当天的活动从布置场地开始，就吸引众多游客的高度关注与观看，人们纷纷拿起相机、手机拍照，有的还与天国乐团彩排时的画面合影。从上午十点至下午五点都有法轮功学员免费义务教功，数位外国人很认真地跟着学炼。

香港青年严先生和余先生来台旅游，他们表示在香港的景点和街头巷尾经常有学员派发资料和讲真相，但是第一次看到这么盛大的集体炼功场面，感觉非常好。严、余二位都表示很认同真善忍，认为修炼真善忍做好人是很好的事情，中共对法轮功学员的迫害很残酷无理，很不应该。

台湾高雄部份法轮功学员提前向法轮功创始人李洪志先生拜年，五百多位学员于二零一七年一月十五日清晨齐聚在高雄文化中心前庭广场集体炼功后，双手合十齐声“恭祝师尊新年快乐”，以表达对李洪志先生的崇敬与感恩。多位学员分享了自己从大法中身心受益的经历，他们表示，“用尽人间的言语也无法表达对师尊的感恩之情”，“修炼真、善、忍，使心中充满了希望。”

从二零一六年九月开始，美国俄亥俄州哥伦布市的马丁路德金文化中心，举办了为期两个半月的真善忍国际美展，得到了文化

种团体活动的人们来到文化中心后，都会来画廊参观，很多人对中共迫害法轮功一事前所未闻，看了画之后，都表示太残酷了，纷纷在停止活摘器官的征签表上留下姓名。有几次学校带学生来中心参观，孩子将画廊挤得满满的，老师一边问学员关于画的内涵，一边向孩子们解释。

二零一七年一月十四、十五日周末两天，恰逢波兰第二十五届大乐团圣心捐款慈善活动日。波兰法轮功学员在慈善节期间来到罗兹市，在车水马龙热闹的 Manufactory 大超市门前，及市中心步行街举办活动揭露发生在中国的残酷迫害，并进行反迫害征签活动。很多年轻的波兰人在了解到中共活摘法轮功学员器官恶行后，无法置信，如此暴行竟会发生在二十一世纪的中国；而年老的波兰人会告诉他们：“这就是共产党，只有共产党才能干出这种事来。”大家都在反迫害征签簿上签下自己的名字。也有很多波兰人长时间与法轮功学员交谈询问，希望能在各种媒体上曝光这种邪恶罪行，让更多的人了解真相，不要去中国做器官移植手术。

二零一七年一月八日，德国和瑞士德语区的法轮大法弟子，欢聚德国中部城市卡塞尔，参加了一年一度的法轮大法修炼心得交流会，十四位中西方法轮功学员发言讲述了他们的故事。Dima 因为工作，曾经在法兰克福和柏林两个地方的景点给中国人讲真相。一开始他觉得自己不会中文，无法讲真相，后来他学着别的西人同修的样子给中国游客放真相录音，发现效果很好，不少人安静下来倾听。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

辽宁本溪市法轮功学员靳军波，被沈阳东陵监狱迫害致生命垂危，送医抢救，现在又被关进东陵监狱医院。靳军波半个身子不会动，得不到正常治疗，还被专人以“看护”的名义看管。大连法轮功学员裴振波，被劫持到沈阳东陵监狱，在八监

区被折磨一个月，造成血压高达二百四十，近几年来一直没有正常过，二零一六年十二月五日干活时昏迷，至今每天被奴役十四小时以上。

吉林省吉林市七～八位法轮功学员于二零一六年五月一日到蛟河挂真相条幅，五月十一日被蛟河市警察非法抓捕，其中六人于二零一六年十一月被非法判刑：李秀文七年，张守生八年，连金华八年、杨鸿雁八年，杨瑞被判刑二年缓刑三年，何长龙被判刑三年缓刑五年，吴茂田无罪释放。其中对李秀文、张守生、连金华、杨鸿雁判刑，法院根本没有通知到家属，截至二零一七年一月十五日家属也没有收到判决书。

黑龙江省哈尔滨法轮功学员崔凤兰女士于二零一六年五月六日被绑架抄家，十一月十八日被非法秘密开庭，被非法判刑十五年。二零一七年一月二日，辩护律师以EMS向香坊区法院法官马实诺邮寄上诉材料，但马实诺恶意渎职，拒绝签收。一月六日在上诉期的最后一天，律师亲赴哈尔滨，终于将材料亲手递交到马实诺手中。

辽宁大连市六十二岁的法轮功学员仲淑娟女士，二零一六年六月二十八日早七点半左右在家中被春海派出所警察绑架，被非法关押至今已近半年。近日律师会见后，了解到仲淑娟病情复发，几近瘫痪，不能自理，上厕所因蹲不下，上身几乎趴在地上。

甘肃省白银市法轮功学员万铭芬于二零一二年五月被绑架，二零一四年十一月被非法判刑三年，二零一五年二月被投入甘肃省女子监狱，二零一六年十二月底出狱。在近两年的残酷的身心摧残中，于二零一六年十二月九日，万铭芬因全身发黄、尿黄被送到新桥医院（劳改医院）治疗。万铭芬目前生命垂危。

大陆综合消息

明慧报告：2016 年 167 人诉江被报复判刑

据明慧网信息统计：二零一六年，中国大陆至少 167 名法轮功学员因依法用实名向最高法院、最高检察院控告迫害法轮功的元凶江泽民，遭中共报复被非法判刑。

北京丰台区警察归还抄家物品并解除“取保候审”

〔北京报道〕二零一六年十一月的一天我和女儿一起，在同修发正念的配合中，向北京丰台分局警察讲真相，索要被抄家抢劫的物品，他们把我的电脑、打印机、u 盘等物品归还给了我。随着这些物品给我的是一份“解除取保候审决定书”，写着“其行为不应当追究刑事责任”“取保候审予以解除”。

我于二零一六年五月十二日在洋桥一社区发法轮功真相资料时，被不明真相的人举报，被绑架到洋桥派出所，第二天被非法关押到丰台看守所，警察从家里抄走了打印机、笔记本电脑、平板电脑、手机、大法书籍等物品。

在看守所，我给看守警察讲真相，告诉他们法轮大法是佛法，是宇宙大法。炼法轮功的人按照真、善、忍的标准要求自己，是一群好人，没有做违法的事情。迫害法轮功是要遭报应的。他们说：“我们也知道你们炼法轮功的都是好人，我们也没有办法，我们不这样做，我们就得进去。”“我们就是一群机器人。”听他们这样说，我心里不由得觉得他们真可怜，可见邪党对中国人的毒害与迫害有多深有多广！

我被非法关押了二十多天后，在六月八日他们以“取保候审”的方式释放了我。丰台分局要我在取保候审书上签字，我一看决定书中有“利用 × 教组织破坏法律实施”的字样，我说，法轮大法是济世的佛法，怎么会是 × 教呢？我拒绝签字。

当时那个押送的警察见我不签字，就大声说：“好，真棒！”在场的十多人都听见了。我没有签字，他们还是放我回家了。

回家后，我利用向他们要打印机、电脑等物品的机会，向公安人员讲真相，我给办案人员、派出所所长讲，告诉他们大法弟子的所做所为，没有危害国家、人民。洋桥派出所来我家搜抄财物是违法的。《宪法》第三十六条规定：“公民享有信仰自由的权利。”第三十五条规定：“公民有言论，出版，集会，结社，游行示威的自由。”告诉他们，“你们来我家抄家，违反了宪法的基本原则。”同时我还给丰台分局的局长们都写了真相信，告诉了他们善恶有报的道理。并把政法界他们同行的一封劝善信一同寄给了他们。

我多次找他们讲，同修就配合我发正念。这样通过一次、两次、三次，找了多次，他们答应把各种物品归还给我。

公检法部门的相关人员他们是这场迫害的真正受害者，因为所有参与迫害的人，他们面临的是可悲可怕的结局。伟大慈悲的师父一直要求大法弟子多救人，要我们向他们讲清真相，使公检法部门的人分清善恶，让他们明白真相，停止迫害。

现丰台分局以发文的形式，承认法轮功学员散发传单、讲清真相，不应当追究刑事责任，这是他们为自己奠定好的未来。

新年以来大陆各地出现的法轮功真相海报条幅



图：吉林市街头真相海报吸引路人观看

吉林市街头、鞍山地区、河北石家庄市、辽宁沈阳市居民区、丹东市、山海关、绥中、湖北荆州、山东临沂市沂河、沭河岸边，出现法轮功真相海报、条幅、树挂等等，喜迎新年。

鞍山市大法弟子悬挂了向师父问候新年好、鞍山大法弟子向鞍山市民问好的条幅，在鞍山市的大街小巷出现了法轮大法好、真善忍好的条幅，还有起诉江泽民的多个大型海报，引来路人观看。真的是新年新气象。

慈悲讲真相被绑架 杨进香两天走出洗脑班

一月八日，北京延庆区永宁镇法轮功学员杨进香与另一位法轮功学员在永宁街头给百姓讲真相，遭人恶意举报，被永宁镇派出所警察绑架，当晚被非法关押到延庆区康庄镇马坊洗脑班。杨进香绝食抗议，她坐在床上发正念，连续喊“法轮大法好！真善忍好！”。洗脑班里一个戴眼镜姓刘的人，多次将杨进香推倒在床上，企图阻止杨进香。每次被推倒，杨进香都坐起来，继续喊。姓刘的人又把她从床上摔到地上，杨进香正视她，姓刘的不再打人了。一晚，杨进香几乎没有睡觉，不停的讲真相，喊“法轮大法好！真善忍好！”一月十日，洗脑班放人，杨进香回到家中。

重庆法轮功学员曾瑶莲的冤案材料已由检察院退回分局

重庆九龙坡区石坪桥法轮功学员曾瑶莲 2016 年 7 月 24 日在发真相资料时遭人恶告，被石坪桥派出所警察绑架并非法抄家，后来被非法批捕，她的家人为她聘请了律师。近日，九龙坡区检察院将构陷曾瑶莲的案卷退回到九龙坡区公安分局。曾瑶莲现被非法关押在九龙坡看守所（华岩寺看守所）。她的家人到石坪桥派出所要求尽快无条件释放曾瑶莲。

严正声明

本周二百二十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。 9

世人觉醒

本周二百一十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

一个看上去不会笑的人笑着走了

〔辽宁来稿〕那天我从超市回来往家走，就听身后有位男士说：“哎呀，这么难受啊，还得上医院……”声音听起来很痛苦。我回头看，这人身边没人，就我离他最近，那表情也很苦恼。他是在自言自语。

我后退两步跟他搭话：“兄弟呀，你一个大男人这怎么了？”

他说：“我哪都难受，可什么病都没有。”

“你是干什么工作的呀？”

“我是警察。”那天穿着便衣。

“你具体干什么工作？”

“我在某某公安局当副手。”原来他是那个迫害法轮功的重灾区的警察。

“这就对了，难怪你身体不好。”

“怎么讲？”

“你知道老百姓怎么看你们吗？”

“怎么看？”

“在老百姓眼里你们就是地痞无赖，一点好事不做。不但正事不干，还专门去迫害好人，把人家炼法轮功的老头老太太都给抓进监狱，往死里打，有的还判了刑。尽干伤天害理的事，你说你能不难受吗？你看看你们单位有多少人遭报应了？那法轮功修‘真、善、忍’多好啊！”他不吱声。

我接着说：“我看你不象恶人，还有善念我才这样说你。”

“是、是，那我怎么做才能好？”

“你一定是党员喽，首先把那个党退了，也别再参与迫害，要善待好人，

然后修炼法轮功，你一定就能好了。”

“我姓刘，行，把党退了！还有三个月我就退休，退休后我就炼法轮功。”

到车站了，我停下来等车，他走出十几米远又转回来了。我笑着迎过去问他还有什么事，他很严肃、小声对我说：“老大姐，你太善良了，我怕你吃亏。明天上午十点，××法院审理法轮功案子，你千万别去，每个派出所抽调二十人，投入大量警力，周围守候，全穿便衣，很危险。”

“谢谢你，兄弟，我知道了，祝你健康。”他冲我一笑走了。我还以为他不会笑呢。

河北省衡水市 9900 人签名控告江泽民

河北省衡水市景县与阜城县的交界区，是个人杰地灵的地方，历史上出过不少名人。在法轮大法弘传的九十年代，这里大法修炼者非常多。在中共江泽民集团迫害大法后，这里也是受迫害的重灾区，许多美满的家庭妻离子散、家破人亡。

自二零一五年五月一日，中国最高法院发布了“有案必立，有诉必理”的通告后，当地大法弟子人人都写了控告江泽民的状态子用邮寄快递或网络发送的方式寄往最高人民检察院和最高法院，且均收到签收信息与查询密码。

当地群众通过大法弟子讲真相，明白了江泽民迫害大法弟子的罪恶后，纷纷委托大法弟子代写控告江泽民的诉讼状，有的几十个人一份状子，有的几百个人一份状子。通过大法弟子在毗邻村子讲真相、征签，有的一千多人在同一个控诉状上联署签名。他们在签上自己的名字后许多人还按上了手印。

有的一边签名一边说：“这个害人的蛤蟆精早就该死了，他除了搞腐败坑国害民，没有干过一件好事，老百姓都恨死他了，今天老天爷开了眼，顺应民意整蛤蟆真是太好了。”

有的说：“这小子还是个双料汉奸特务，还出卖国土，还害死那么多信仰真、善、忍的大法弟子，早就该抓起来了”。

截至目前，收到签收信息和查询密码的群众诉江人数：9900 人。

考试常不及格的孙女得了一百分

〔大陆大法弟子亿梅来稿〕我姐有个孙女长得挺漂亮，已经上小学三年级了。从上一年级开始功课就跟不上，考试老是不及格。一百以上的加减不会做，老师讲课听不懂。

孩子的父母、爷爷、奶奶是上班族，没时间辅导孩子功课。老是不及格，孩子就不愿上学了，家长催着写作业就头疼，家长逼急了她就哭闹。到考试时就装病不起床。后来家长用钱给孩子作为奖励，如你考试在多少分以上就给你奖励多少钱。孩子班主任也让家长帮助想想办法，因为总是不及格会影响班里的总成绩。老师也不喜欢学习不好的孩子，同学也不跟她玩。

无奈下，给孩子报了托管班，每天放学就到托管班继续写作业，老师给辅导。一年交学费三千元。也给家庭经济造成了负担。爷爷、奶奶已退休，为了让孙女上学、上托管班还得打工赚钱。经过在托管班学习，学习成绩已有所提高，只达到及格标准，稍不抓紧就又不及格。总在及格和不及格这档上浮动。

我每逢过年才去姐姐家看望他们，在交谈中了解到孩子的学习情况，看到小小年龄的孩子满脸愁云，没有一点点朝气，我就跟孩子讲了，炼法轮功的孩子上学，他们的学习成绩都很好，你想不想学习也好啊？她说：我也想学习好，我也想让我的老师喜欢我，同学也能跟我玩。我说：我告诉你一个好方法，你要是真心信，也按照去做，就能有意想不到的好事，她说，你赶快告诉我呀，你说什么我都信。她知道我是炼法轮功的。

我就告诉她，你每天起床洗漱后，就真诚的念：“法轮大法好！真善忍好！”九个字，她跟着念还掰着手指头数着。我借着孩子能接受，又给她讲了天安门自焚是骗人的伪案，讲刘思影气管切开了还能说话还能唱歌，这是不是骗人吗？她说：是骗人！谁这么坏？我告诉她是迫害法轮功的人干的。她说我知道了。我又给她退了少先队。

转眼一年过去了，我给姐姐打电话时，姐姐告诉我，她的

孙女哭着喊着要找我。问她有什么事也不说，就是一个劲的找我。我去了姐姐家，没见到她孙女，她孙女去托管班了。我等到晚上快八点了，因有事就离开了。

过几天我又去了姐姐家，孙女一下课赶快把作业写完，从托管班跑回家。一开门就喊：“三姨妈！三姨妈！你可来了！我跑着回来的，我想你！”接着就开始哭，不停的哭，我哄着她抱着她，看她气喘吁吁的。她说，我使劲儿跑怕你走了又见不到你。她家离托管班有三、四站地那么远。我给她买了她喜欢吃的东西送给她，跟她说：对不起！对不起！那天我应该等你。我把她带到她的房间，问她：“你有什么事找我？能告诉我吗？”她刚刚还哭呢，马上破涕为笑，说：“三姨妈，我就是想告诉你，我就靠这几个字，数学考试得了一百分！”

我问她你靠的哪几个字啊？她说，“您告诉我的‘法轮大法好！真善忍好！’这九个字啊。这九个字真灵啊！真管用啊！”我说考了几次一百分啊？她手舞足蹈的说：“每次都是一百分，语文、英语都是九十八分以上。”我又问她你是怎么靠这几个字考一百分的？

她说，她一起床洗漱完毕就开始念“法轮大法好！真善忍好！”上学路上也念，课间休息也念，晚上上托管班路上也念。现在不怕考试了。念着念着一会就会做题了，还能做对了。晚上一个人去托管班路上也不害怕，就念这九个字。

我鼓励她说：做得真好，继续努力！我告诉她是法轮功师父让你脑子变聪明了。你这么真诚，好事随时就来到你身边！她问我：“三姨妈，还有和九个字一样有威力的，你也告诉我。”我说：“有啊！等你有时间，我教你读《转法轮》。”她说：“好！把你会的都教给我，你也教我炼功吧！”我说：好啊！

她又讲了她同班的一个女同学的事：这个同学不想上学了，想离家出走。我问为什么？她说，因为她学习不好，考试不及格，老师不喜欢她，同学都不跟她玩。老师找她爸爸，她爸爸在教室里拿起书包往她身上砸，女同学还告诉说，她爸爸在家经常用书包砸她，还把书包扔外面，书和本扔一地。她最后说： 13

“你看她多可怜啊！”

我告诉她你要按真、善、忍去做，同情弱者，同学不跟她玩，你要主动找她，帮助她把你会作的题教给她。她说：如果我要跟她玩，那些同学就不跟我玩了。我告诉她，不用害怕，你是做好事，多做好事对你学习提高还能起到作用呢！她很高兴的接受了我的建议。她还跟我说，“三姨妈，我要是不念‘法轮大法好！真善忍好！’就跟我那个女同学一样惨了。”

现在我姐姐的孙女主动去上学，经常受到老师表扬，老师喜欢她，说：这孩子关心集体、爱帮助同学，懂礼貌，学习成绩提高很快。个人学习成绩总评优良。

今天的她满脸笑容，充满朝气。我体会到了佛法无边！生命得救不分年龄大小，人明白的那面渴望着得法。明白了法轮功真相，相信大法好，退出中共邪党组织，都会有大福报！

武汉市黄陂区检察院公诉科科长陈晓明遭恶报死亡

湖北武汉市黄陂区检察院公诉科科长陈晓明，因诬陷三位法轮功学员，使他们被非法判刑三至五年。二零一六年十一月二日，陈晓明遭报应，得脑瘤，仅一个月內，就命丧黄泉。

二零一五年十月二十一日，武汉市法轮功学员邓庆才、朱玉兰夫妇和曹孝梅到黄陂区三里桥镇去讲真相、发真相资料，被三里桥街两名不明真相的村民柳长学、王厚祥诬告，遭到三里桥街派出所绑架。

二零一六年八月二十二日，湖北省武汉市黄陂区检察院公诉科科长陈晓明，参与冤判武汉市邓庆才、朱玉兰夫妇和曹孝梅，分别为五年、四年和三年半。目前，邓庆才、朱玉兰夫妇已上诉至武汉市中级法院。

二零一六年十一月二日，公诉科科长陈晓明在武汉市协和医院查出脑瘤，马上转到北京天坛医院，二零一六年十一月中旬，做了脑瘤手术，于二零一六年十二月二日就命丧黄泉。

全过程整整一个月，真是人在做，天在看，善恶有报是天理，谁作恶都得还。

时事评论

是什么使中国社会陷入互害式生态链

文 / 大陆大法弟子

近年来，中国媒体报道的人为制造有毒有害食品和物品害人事件频频发生，什么毒韭菜、瘦肉精猪、避孕药鱼、三聚氰胺乳制品、苏丹红腐乳、泔水油水煮鱼、石蜡大米、防腐剂香蕉、硫磺姜、注水肉、注胶螃蟹、一滴香火锅、假药、滥用抗生素、有毒塑料水桶玩具、黑心棉、甲醛装修材料、污水乱排、豆腐渣工程……凡此种种，事件涉及农民、养殖户、食品加工者、餐馆老板、销售者、商品制造者、服装生产者、制药者、企业老板、开发商等各行各业，且花样翻新不断，悄然形成了中国社会互害式生态链，每个人，无论你从事什么行业、地位高低、年龄大小，都不可避免地生活在这个生态链里，无法逃脱。让人陷入了恐惧、担忧、绝望的沼泽难以解脱。

我时常苦苦思索，是什么力量在短短几十年间迫使有着五千年文明、善良、勤劳的华夏子民，走上了这样一条人害人式的不归之路？在当今法律法规多如牛毛的体制下，人为什么还会肆无忌惮、明目张胆地去做这些良知丧尽、伤天害理的下作之事，且愈演愈烈？寻根问底，只有一个答案：是人心丧失了道德的约束。

古往今来，人生最大的愿望莫过于增福增寿，健康平安。圣人有云：德配天地，天必佑之。只有具备良好的道德，仁爱、善良，方可获得善报福寿。千百年来，善恶有报之天理教化人心，大多懂得崇尚道德是世人得以繁衍生息的普世价值。

然而，在共产党独裁统治的几十年间，无神论的思想灌输，

使很多人已逐渐淡忘了善恶有报的天理，无所顾忌地一层层突破道德底线，利用衣食住行各行各业不择手段地攫取利益最大化。监管部门在利益的驱使下形同虚设，甚至沦为制毒者的保护伞。你觉得你占了便宜，我觉得我占了便宜，最后谁也占不了便宜。处在这个链中的每个人，都逃不脱伤害和被伤害的魔咒。

岂不知，正是中共的假恶斗使得社会风气败坏，使得许多人的道德快速下滑而无所顾忌地干坏事。如果人心不变，肆无忌惮地任由魔性肆虐，久之陷入恶性循环，再无出路，人开始承受在中共驱使下自己所制造的一切，从而走上一条不归之路。

法轮大法是用真、善、忍标准教化世人，使人心向善，道德回升，却遭中共无端迫害近十八年之久，中共堵死了国人能够自救的唯一出路。两亿六千多万人退出中共党团组织的大潮席卷中国，觉醒的国人已做出明智的选择。被中共蒙蔽了双眼的同胞们，你还在等什么？该醒醒了！留下的时间已经不多了！

修炼园地

对大帮哄的一点浅见

从户外炼功说起

文：大陆大法弟子

这几天，本地有部份同修出来炼功，有的还到学法小组去交流，交流中说：“明慧文章都登出来了，现在不出来还等什么时候？等正法结束呀？”有的个别协调人也主张户外炼功，专门找一些同修切磋，说：“这是突破自己的时候，同时还可以洪法。”有的同修不同意顶了起来：“谁愿意出去谁出去，大道无形，我就修我自己，别强拉我。”还有的说：“这事不能一刀切，出不出去，得自己认识到了才行。”还有的说：“这是乱法行为，咱给明慧写信问一下，看到底能不能出去炼功？”为这事一部份同修之间争议很大，甚至还形成了间隔。

据我了解，出来炼功的同修，以前就张罗着出来炼功，特别是看了明慧文章《户外炼功的是与非》以后，这部份人认为《明慧周刊》把这篇文章放到第一篇，这应该是个信号或暗示：是不是正法形势到了新进程了？大家都应该出来炼功？因此就在同修中宣传。

我认为，就那篇文章而言，写的是个人在修炼上心性提高中的一个突破。这个突破是很大的，当时我在看这篇文章时，很为这个同修的提高而高兴。尽管我没有达到这个状态，但我觉得同修能迈出这一步很了不起。但我又感到，修炼的提高是全方位的，不局限于某一点，明慧登这篇文章也是鼓励同修尽快在修炼境界上要突破自己，而不是简单的让大家效仿什么。假如说你那个地方环境宽松了，安全上又没啥，那你出来炼功是可以的；假如说你那里环境很邪恶，你硬要出来炼功，那是不是有点偏激？记得，前些天明慧网有篇交流文章说：“迫害

严重地区的同修，不宜出来炼功。”那么对于这样的交流，是否又要大帮哄，把交流当公式来套用呢？其实不管遇到什么事，都去理悟有关的法理，从而提高心性、提高救人效果，这才是最重要的。不是表面上那件事绝对应该做、还是绝对不应该做的问题。

大陆同修党文化思维比较重，一说什么事情就搞个“大帮哄”，想表面上弄的轰轰烈烈。本地有过这样一个教训：有个协调人有次开法会，地点选在村委会旁边的同修家，隔壁就是派出所，当时参加法会的有四十多人，开了一上午法会，啥事也没有。事后，该协调人到处交流：“我们在警察眼皮底下开法会，警察都不管，还问村委会的人：他们法轮功学员进进出出的，在干什么呢？村委会的人说：管那事干啥呢？现在环境多宽松？我们还怕啥？还不赶紧走出来？”他这样一交流，还真有不少同修出来了，可是这种出来不是境界提高后的表现，是觉的没事了跟着大帮哄出来的，结果没多久，不少同修被绑架，该协调人被重判。这是不是一个教训，迫使大家静下心来从新审视一下自己的状态和观念呢？

修炼是大道无形，每个人状态都不一样，修炼靠每个人的理性升华，绝不是大帮哄，没必要弄得沸沸扬扬，互相争论。应该平和的交流，在向内找中提高自己，不能执着观点和自我。眼下最重要的是要做好三件事，这是根本啊。

一点浅见，意在交流，并请同修慈悲指正。

参加集体学法后 我学会了向内找

文：辽宁大法弟子

我是一名掉队的同修，前段时间，曾经在一起的同修突然叫我去她家。结果到那一看，大家在集体学法，当时内心感到很喜悦。

学了几天后，交流中通过看同修向内找的表现，因此体会到了师父讲的法：“物质在微粒下有分子、原子、质子，最后往下追查下去，如果每一层你能够看到这一层的面，而不是一

个点，看到分子一层的面、原子一层的面、质子一层的面，原子核一层的面，你就看到了不同空间中存在的形式。”[1]

接下来有一天，交流中同修说我向内找得不够，并给我指出了问题。当时我理解同修说的意思是：不管以前做了多少事情，也不能躺在功劳簿上。因此感到很不理解，而且愤愤不平，认为那些都是自己在修炼中悟到的理，是放下生死做到的。

回家以后，思想中一会儿向外看同修的问题，一会又知道这样不对，得向内找自己。期间还想去找我认为法理清晰的同修说说。最后当我坚定了向内找的思想后，认为自己这不是在争高低的心吗？想到这，我的心静下来了，我悟到要放下过去思想中的一切条条框框，把自己归为零，从新开始。

就这样使我又想到了师父讲的法：“无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”[2]

随之当年的一件事就象画面一样反映在我的脑子里：九九年进京维护法时，认识了某地区的同修。回来以后，就在我担心他们地区没有资料时，结果就联系上了。后来该同修被迫害，协调同修安排同修开车带我和另一位同修去那个地区通知其他的同修。因不知那里的具体情况，一路上，内心反反复复的感到很害怕，还出现抱怨。最后，心想必须放下生死，必须得去。

结果到了那里，只有我一个人进去找同修。在怕心下心想他俩为什么不和我一起进去？因此不自觉的认为自己比别人强，却没有看到同修的默默圆容和补充。这是强大的证实自我。想到这我感到一下子惊醒了，看到了自己是抱着根本的执着，因此不自觉的潸然泪下。

在继续学法交流中，又使我想到了一些在整体当中看到的问题，并问大家：为什么早期大家在一起做资料，一段时间后各种矛盾出现了，抱着观念只简单的说说，维护着表面，还觉得高姿态？碰到实质性问题就躲开或绕开，导致整个地区出现 19

大面积迫害？用各种方式也没把同修营救出来？看见身边掉队的同修告诉学法修心却收效甚微？这些年机械的做着，还觉的自己在法中？自己看不见法理？当时感觉没有得到答案。

最后我想到了要把自己溶于法中找答案。可是又感觉有些茫然，突然想到了把自己溶于法中，好比一个木屑放进钢水瞬间熔化的法理。因此认为小小的我放在法中能不熔化吗？

就这样在坚持集体学法交流中，我认识到自己这些年对待同修是如此的冷漠。表面好像面对同修的问题很着急，其实是带着对同修的观念，认为那是他们没有向内修。出问题以后找他们的执着，而没有向内找自己的执着。更没有看到这已经成为间隔。因此认为都是自己向外看同修的执着，使旧势力钻了空子造成的迫害。

因此我又想到了师父的法：“这些问题已经非常严重，他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了。”[3]我还感受到因为自己不向内找，在另外空间和同修之间仿佛间隔着一座座大山。这使我发自内心的看到了向内找实修的重要性，主动找同修交流，并认识到了自己的一些问题后，孩子也开始主动学法。

后来我们学法组又来了两个同修，集体学师父的《论语》时，一位老年同修是背着学，当期间有错误时，我就想：背不好就看书呗。可是一想到要向内找，就发现自己有妒嫉心。接下来那天学法时，感觉自己溶进法中了，那天一位同修说我读法时，她听进去了，而且感受到了善与平和的能量。

接下来在交流中，一位同修的负面因素表现出来了，她决定要离开学法组。这时我很自然的把同修留下来了，并慢慢的说了自己前几天的修炼经历。最后在师父的洪大慈悲中，在同修相互不断的配合下，该同修终于认识到了自己的问题，并有了新的正确的认识。我也通过此事提高了心性，并升起了正念。

同时在交流中，我想到了身边其他几位同修，并觉的他们存在着手机安全的问题，因此我就去找到了相关的同修。首先和他们一起看了明慧网上的相关文章后，准备和他们进一步的

交流时，又认为他们平时都是法理清晰、非常精進的同修，因此面对他们时，我心有点不稳。可是又感到不能再冷漠的对待同修的问题时，就在心里求师父加持自己。

这时，刚好到了全球发正念的时间。就在发完正念后，我便大胆的交流了这一段时间在集体学法中悟到的法理，并在心里求师父帮助敲开他们的壳。没想到我说完以后，他们都接受了，而且得到了同修的表扬和鼓励。就这样，回到家后，我虽然告诫自己不能生出欢喜心，可是却不自觉的从内心哼唱出了：“众生快醒悟，重返回归路，机缘只一回，切莫再贻误。”（大法弟子创作的歌曲《回归路》歌词）

这是生命升华后的喜悦。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈再认识〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈和时间的对话〉

不被人言所左右

文：大陆大法弟子 洁宇

父母亲家里雇了位保姆，因父亲与弟媳不是很合得来，保姆阿姨就主动热心的去说和，可是这样一来二去，保姆却对父亲也有了很深的看法，原因很简单，弟媳在她那儿也是把我们家人数落个遍。而且我发现，就连平时最配合我父亲做事的老婢儿也是背后指责我父亲这不好那不对的，让我感到很吃惊。保姆阿姨刚来我家时，她跟我说：“你爸多不容易啊，做什么事也得让他省心。”我听了她的话，很感动，自愧自己还是个修炼人呢，都不知道体谅别人。

现在这种情况出现在我眼前，一定是为我修炼而来，我有什么心这么执着？我静下来向内心挖一挖，让我看到，埋怨别人和挑剔别人，都是以自我为中心看不上别人，甚至是妒嫉别人。还因为看不上别人就连该干的事也不去做了，而且就是做也不是真心的，停留在表面上。人总是在事情不对自己的心思时向外看，养成了习惯后就逐渐构成了自己的思维。在埋怨人、

背后议论人的时候，其实已经忘记了别人曾经对我们的好，也没有去尊重别人，还是站在自我的利益上去看待事情了。

当弟媳去埋怨父亲的时候，我看到了父亲怎样把弟弟家的孩子从出生带到小学，甚至念初中时还给孩子做中午饭，零钱也不断的给孩子花。当保姆埋怨父亲脾气不好的时候，我看到父亲怎样十九年如一日的照顾曾做过重大手术的母亲，随着年龄的增长，脾气也越来越坏，他已经是自顾不暇了。当老婶儿埋怨父亲接电话总是说的太多，把她的话费都浪费了，我看到的是，父亲经常给老婶家钱物，也没亏了他们。当我在同修跟前数落父亲的不是时，同修告诉我：“你被非法关押后，你父亲有一次在街上见到我，说起你，都哭了。看到一个大男人抹眼泪，心里真不是滋味，他对你真好！”

其实，事实的真相远不止我们肉眼所见到的这些，很多的因缘关系促成了人与人之间的是是非非，修炼人只有修好自己，才不会被世事所迷惑。知道埋怨别人、挑剔别人不对，我该怎么看待弟媳、保姆阿姨和老婶？我会出于亲情反过来去指责她们吗？那我又没达到修炼人的标准，甚至连常人都不如了。是的，不为其所动，我一样要用善心看到她们身上的闪光点，所有的事到我这里就为止了。

还有，心里如果觉得对方真的存在问题，完全可以用善心去沟通，即使沟通不了也没必要去埋怨别人，换种方式对待，调整好自己就行了。当我悟到这一点时，我觉的自己的心胸在扩大，那种抱怨、指责，在我的心里已消失的无影无踪，更深刻的体会到怎样站在别人的角度去看问题了。

当我上班临时把孩子交给父亲看几天，而孩子却频繁的拉肚子时，我没有埋怨，而是想办法解决这件事，因为我看到父亲尽力了，他也心疼孩子啊！在看待对保姆阿姨去与留的问题时，我看到她曾经为我们家里的付出还是很真心的，同意留下她，甚至父亲还给她涨了工资，但是她在我面前要说谁的不是时，我就笑一笑，不接话，也就没什么可说的了。

通过这些事，让我懂得了怎样考虑别人的感受，并站在他

人的角度想问题，突破了自私的那个我。猛然间，我更深深的体会到了“师恩”这两个字无比的珍贵，多少人能够拥有！连续两天晚上，我被剧烈的牙疼弄醒，我心里喊着师父，我哭了，我真切的感受到“师父辛苦了！”我这一点点的疼，师父要承受多少……在谎言弥漫、中伤大法之时，我们又应该怎样用纯净的心来对待师父！

不被人言所动，只有做到心中有法，才能看到事物的本质，才能看到自己身上存在的执着，修掉它，真是海阔天空！

如有不当，请同修慈悲指正！合十！

笔耕净土 圆容大法

文：大陆大法弟子 归真

我从一九九六年开始修炼法轮大法。大概自二零零六年起，我开始写修炼体会、讲真相文章，后来又写评论文章、统计报告等向明慧网投稿，在这过程中，每次都或多或少伴随着人心反映出来，如果不将它们曝光出来，别人是不会知道的。我是个修炼的人，修的就是这颗心。当我的内心失去平衡，不再安详宁静时，或是高兴或是郁闷，或是激进或是消极，一定是一个不正的念头冒出来。感觉不对劲了，就静下心来学法，找自己的不足，找到问题就清理，就是这样一点点逐步提高的。

在写作过程中反映出的人心

名、利、情是修炼人必须要去掉的执著，经过二十年的修炼，在常人中求名的心似乎是放下了，但是在大法中做事，仍能暴露出来。比如刚开始写作时，发稿前也不敢给同修看，不敢征求身边同修的意见，一是怕自己写的不好，被同修提出很多意见感到难堪。其实当时我就知道这种想法是错的，但是碍于面子不敢拿出来交流。二是怕文章发表不了丢面子。邮件发送成功后，心里又开始嘭嘭跳，怕明慧编辑同修见笑。

通过学法，我认识到“爱面子”的心已经对我造成了严重阻碍。师父说：“你们知道吗？佛为度你们曾经在常人中要饭，”²³

我今天又开大门传大法度你们，我没有因为遭了无数的罪而觉的苦，而你们还有什么放不下的呢？你能把心里放不下的东西带进天国吗？”[1]于是我的心胸一下子放宽了，观念马上转变过来，我们所做的一切都是为了圆容大法，虚心请同修提出宝贵意见也是为了更好的证实法救众生，突破了这个障碍，问题就迎刃而解了。

起初当文章发表后，那种兴奋真是难以言表，瞬间感觉到内心有种物质迅速膨胀，我发现一种感觉好象叫沾沾自喜，还有点好象是自高自大。因为这种感觉是很受用的，所以往往容易沉醉其中，不易被发现。

如果随着时间一天天的过去，却见不到自己的文章发表时，情绪也会随之逐渐低落，心里有种说不出的难受，甚至有时动摇修炼的信心。这时我就问自己：你为什么难受？就因为没有自己的文章吗？这个自己是不是那个自私的我呢？如果心在法上，如果把自己当成法中的一个粒子还会感到难受吗？那种兴奋和低落不同样是执着自我引起的吗？大法弟子所做的一切都是为了维护大法，救度众生，为什么把自己摆在前面患得患失呢？这种自私还不应该引起警觉吗？灭掉它，灭掉它，就这样我在情绪的起起伏伏中修正着自己。

有几篇文章发表之后，我又露出一颗人心，怕自己对自己的署名产生执着，于是就频繁更换，甚至不署名。后来我想起师父说：“舍是不执著于常人之心的体现，如果说真能坦然而舍、心不动者，其实已在那一层了。可是修炼就是为了提高，你已经能舍此执著了，那么为什么不把怕执著本身也舍掉呢？舍它个无漏其不是更高的舍吗？”[2]此后我真的放下了，无论署名还是不署名，我已经不动心了。

由于多年受中共政治斗争的影响，评论文章中不由的就带出火药味，如同大批判似的激烈言辞，这种在党文化中形成的思维方式，不自觉的就表现出来，自己很难发现。有人说了，反正中共江泽民做错了，怎么批他都行。作为政治运动的对立双方，互相批驳那是人的事。中共江泽民邪恶集团以政治手段迫害法轮功，那是中共江泽民集团的罪恶，法轮功不搞政治，

只讲道理。法轮功学员也是尽量本着善念讲真相，如果出言不善，那也是在中共政治运动中形成的习惯，还没有修好的部份的表现。我知道我思想中还有意识不到的邪恶的党文化在，我愿意清除它，所以每发表一篇文章，我都一字一句的和我的原文对照，看看编辑同修是怎么修改的，对照中我发现了自己那颗争斗心。通过反复体会用词的区别，感受到了一种让人感动的善念和慈悲。就这样，我渐渐成熟起来。

修去自我 圆容大法

二零一五年五月诉江大潮开始之后，我也开始利用业余时间着手写自己的诉状。那时不会电脑打字和不会写字的老年同修可着急了，他们也想要控告江泽民，怎么办？不久协调同修拿来了部份老年同修的手稿，我帮助他们打印整理出来。不会写字的老年同修就把他们自述的修炼、受益、受迫害过程的录音资料拿过来，我一边听，一边打字整理出来。

因为这是极其严肃的修炼，所以在帮助同修整理资料诉江时，既不能急躁也不能拖拖拉拉耽误时间。对于控告材料来说，既不能脱离事实随意添加内容，也不能马马虎虎丢三落四，整理每一份资料都象整理自己的诉状一样真实、客观。在整个整理材料过程中，我就这样调整着自己的心态。特别是在整理录音材料时，因为录音的质量很差，有的反复听多遍才能听清，所以整理诉江材料也磨炼着我的心性。同时老同修们的修炼经历、对法的坚定和救人的事迹也感动着我、激励着我。

在二零一五年八月份，整理诉江材料告一段落。我利用空闲的时间去帮助做资料的同修，在那里，我受到一些触动，我看到他们每天非常忙碌，熟练的、井然有序的做着她们该做的事，在干活之余，我们互相交流，我发现他们很感人的事迹和修炼经历，由于文化水平稍低写不出来，都没有上过明慧网。于是我让她把修炼过程中出现的主要矛盾和如何通过学法提高心性过关的事告诉我，我给她整理成一篇证实法的文章，在明慧网发表。

由此我想到，大法弟子的使命就是证实大法、圆容大法，

哪方面的事都得有人做，所以我想发挥自己还能写作的一点能力，利用网络证实法、讲真相、曝光邪恶。在这之前虽然也写文章，但没有把它作为重点来做。此后我查阅了大量明慧资料，发现各省、市的统计迫害的材料很多，而全国性的统计则比较少，于是我选定了非法庭审一项做全国范围内全年的调查统计。

统计工作是一个很繁琐很费时间的活，而且还得有足够的耐心，因为当时我不会用 excel 表，都是用的 word 表格，统计起来很不方便，耗费了很多时间，因以前我没有做过这么大量的复杂的统计，对表格的使用也不熟悉，用了近两个月的时间才完成。发往明慧网以后，很快收到明慧编辑部的一份邮件，同修给我提出了几点修改意见。我既高兴又犯愁，高兴的是我走的这条证实法的路选对了。愁的是明慧同修建议我做图表，我对这些是一窍不通，觉的很难很难。后来我想，七八十岁的老同修都能学会用电脑，我怎么就不能，有师在，有法在，我一定能行。于是我开始自己琢磨，弄了半天怎么也不行。身边的同修也不会，我就找来一个常人朋友教我，很快就学会了。

在写这篇文章时，还有一个小插曲，也反映出我的一颗私心，因为这个统计占用时间很长，越到最后我心里越急，我怕其他同修也写了类似的文章，如果他比我早发往明慧网，可能就不用我这个了，那我这几个月的辛苦不白费了吗？于是十二月份还剩十几天没整完一年的，我就截止收稿了。后来明慧同修发现日期不完整，就又回信让我补充到十二月三十一日，这时我才想起我提前截止也是有私心的。

什么都逃不过师父的眼睛，我不好意思的打了自己脸一巴掌。非常感谢明慧同修的严谨态度，别人看起来不大的事，在我这儿却是一个严重的漏洞，我深深体会到：有漏怎能圆满呢？

二零一五年十二月三十日，我收到了一个约稿邮件，我心里当然很高兴，我双手合十感谢师父给我灵感和智慧，其实一切都是师父在做。接下来，我按照约稿的要求又选定了题目，构思之后开始列表统计，幸好寒假来临，我又找了几位教师同修，共同分工合作，这样历时三个多月的时间初步完成基础资料统计，然后我逐省检查，删掉重复信息。这也是一个非

常艰巨的任务，每个省都要来回翻阅数遍，尤其遭迫害严重的东北三省、河北、山东等省各有一千五百至三千多人不等，所以整理起来非常的繁琐，但我必须克制自己，静下心来，以保证数据的准确性。在此基础上，才能做下一步的分类统计。

终于二零一六年四月二十八日文章发表了。如果说这是一个揭露邪恶、清除旧势力及共产邪灵的利器，那么这也是一年中所有因讲真相、发资料、诉江、不放弃信仰等而遭中共迫害的学员，发布迫害消息的学员，帮助我统计的学员，和负责编辑的同修的集体力量，这就是散之成粒、聚之成形的大法威力。

在这个思路的基础上，我继续对二零一六年法轮功学员遭受的迫害进行统计。因为七月二十日是法轮大法弟子受难日，我想在七月二十日左右完成二零一六年上半年的迫害统计，以有力的曝光邪恶迫害。所以在二零一六年七月二十一日，我将用了近三个月的时间完成的上半年的统计文章发走了。

由于电脑出了些问题，不能上网了，我只好把电脑放技术同修那里。一个星期过去了，我去同修家上网，发现文章还没有发表，心里有些失落。可是我突然发现我上次发的文章保存在草稿箱里，为什么这样呢？是不是上次没有发送成功？于是我又重新发了一次。又等了几天，还是没有发表，也没有回信。

我想是不是我的心性上存在什么问题？为什么不能发表呢？同修们都在抓紧时间讲真相救人，而我只是在专心统计写作，如果文章不能发表，我这不是白白耽误时间吗？我心里很难受……后来我又想，不会不需要，这类文章是讲真相需要的，所以我又排除所有疑问和干扰，静下心来继续统计……

我体会到了明慧投稿除恶的威力

近来，我利用两天时间写完了一篇文章，这天我从早上八点一直到下午近五点完成，并发往明慧网，这时我才感到腰有些累了，手腕也疼了，于是躺在床上伸伸懒腰，突然我感到手脚冰凉，很冷，这么热的天，我怎么这么冷呢？我并没有意识到自己在发烧，因为除了冷之外，没有任何其它不适，我就盖上被子想暖和暖和。

因为天比较热，盖上被子一会就觉的热了，但是还感觉身体里有一部份是冷的，这我才意识到发烧了，我想刚才还好好的，这一定是被刚写的文章清理的邪恶因素共产邪灵在干扰我，正好到了下午六点发正念，发完正念后，我站起身，感到我的意识和身体不再合一了，腿也有些不听使唤，头有点晕。

不一会儿，我女儿下班回家了，我让她摸摸我的头，她说：妈妈，你发烧了，很烫。是怎么回事啊？是不是你坐在窗户那儿受风了？我说不是。因为我知道修炼人是超常的，不怕冷、不怕热、不怕风吹。出现了问题不能向外找原因，你认可了那个原因，你就承认了那是病。所以，我就认定这是邪恶的干扰。

于是我又静下心来发正念，清理自身空间场内的一切邪恶因素黑手烂鬼共产邪灵，坐了大概四十分钟，感觉浑身暖和了，胸口热乎乎的，也感觉不冷了，精神和身体又合一了。再学法二十分钟以后，我感觉完全正常了。

再让女儿摸我的头，她惊奇地喊：妈妈，好了，一点也不烧了，你可真神。从发烧到退烧只经过了两个多小时。身体恢复后，跟什么都没发生过一样。真是大法奇迹无处不在。

其实我那篇文章并没有发表，即使这样，还是惊动了邪魔，通过发正念和学法，至少清除了我自身空间场内的邪恶旧势力及邪灵烂鬼，让我感受到了正念文章和正念除恶的威力。

层次有限，欢迎同修提出宝贵意见，感谢师父的慈悲救度。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈真修〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈无漏〉

梦游天国 坚定信念

文：辽宁大法弟子

二零一五年三月，我和老伴走入法轮大法修炼，几个月后，奇迹就连续出现。

老伴多年前患了被称为不死的癌症——类风湿，又有咽炎折磨她也有很多年，她双手指骨节、脚踝严重弯曲肿大、变形，肩周炎导致双臂不能抬起。咽炎又在冬夏白天黑夜无休止的发

作纠缠。我自身这些年积累的腿、膝盖、脚踝及胳膊的新旧摔伤，加上患有多年的间断性头眩脑胀（看书不能超过五分钟），每日痛楚熬煎。

就在百治无效，无望之际，有缘因多位大法弟子的善导，六十多岁的我和老伴枯木逢春，坚修大法，福报不断降临在我们身上：她双手双脚已恢复原本模样，咽炎、肩周炎没了踪影，酸甜苦辣百味不厌。我头不昏脑不晕，看书连续能看两小时，爬山、远行，也很平平常常。

我们就生活在人群当中，我们的身体改变就是大法超常的印证！每天我俩都心旷神怡，信师信法，神迹不断出现。

特别是二零一六年十月二十八日子时，睡梦中，我来到一辈子都未想过也不敢奢望的地方——登上法船，到了天国里边。

我和老伴似曾刚离开列车，恍然间，惊诧的发现，我们连同数不清的同修都已身处在一艘巨大的法船上。法船通体铜黄、古典瑰丽，无与伦比、恒载吉祥。方形的船首及船尾，两端高高翘起，旌幡飘扬。

船中央是高叠几层的靓丽客舱，客舱内外，回廊过道上，站满身着各色服装的人们，张张笑脸都是亲切熟悉的面孔，张张笑脸都洋溢着希冀与喜悦的容光。大家欢腾却不嚷，热烈且安详，和煦明朗的天空辉映着即将启航的法船，驶向彼岸。

我和老伴蹲在面向岸边最低处的船帮边，这是船中间登船的地方，两手紧攥光洁、华丽的船舷。

回头看：向船舱高处望去，一层一层满满密布的同修们啊，何止百千……

低头看：是触手可及的漪澜浪花，江水也好，海水也罢，清澈可见卵石的纹花……

抬头看：仅一步之跨是岸滩，牵手便可登上船，岸滩坡路上人群往复，忙碌在霾瘴中，穿梭在混浊的浓雾下，没人向我们张望顾暇。

我惊异的发现：他们不论男女，脸色黯灰、土红，不论高矮、年龄不同，但表情相同：眼神呆滞，行为木讷，互不搭话，我行我素。面对我们热盼的目光，熟视无睹。

咫尺之远，迥然不同，如同两世难相融。陡然间，我一阵心酸，眼帘微颤，眼泪旋在眼圈，胸口憋闷痛楚，这一瞬，挥之不去，永远定格在“心疚”这一幕！

转过神，听到一位站在船舱高处的身着蓝上衣、白裤子的男士在高声嘱咐：“已上船的大家相互照顾，不要落下每一位同修，马上开船啦！”是的，我们彼此心明，等待这万古机缘不能错过。

须臾间，大家已身在神境中，我们步履轻盈，举目观望：仙气弥漫，天门入云烟；山似一座佛，佛是一座山；拾阶两面观，金碧映辉煌；楹柱啄翠玉，亭台舞绣廊；飞檐衔玉阁，霭霞彩云间；和风细绵雨，香鼎黄灿灿。路是金黄色，树是金黄色，瓦是金黄色，墙是金黄色，圣途尽染无量美，满眸殊胜把人催。

虔诚的人们一面上行，一边出入在一座连一座的佛院中笃拜。有些佛院很别致：一人多高的螺旋状的环形围墙，走入一圈半既是院心铭墙。墙上雕一尊佛像或嵌一佛龕及法像，每一院中都恭立一位身披法衣的护法道僧守侍。

我每每都入院，合十施礼后，终于来到一道场，两侧是佛殿，场中面对的是座近一人高的神台，供奉三尊莲花座上的法像。虽然没及近前，虽然濛濛雾翳，但我心神已明感，中间那尊即是师父法像！终于如愿，我今已来到，离师父愈来愈近，我急立身膜拜，不管前后多少人拥攘徘徊，都不得扰我衷恭的九九八十一拜。

良久举步上行，忽听震动山谷恸哭之声，循声转进一树下佛院，是一高大壮汉身着土兰上衣，土布灰裤，腰系绦带，面阔大眼，头挽发髻，威风凛然，装束形态如同秦始皇兵马俑一般。他面对佛像，泪潸脸庞。每一次匍匐大拜后，用头向左右墙角猛撞一次，一边失声大哭，再弓身速起，立正身势，重复行拜，定时武功在身，气魄不凡。我与护法僧伫立在旁边。我竟已读懂：他身背洪愿，结此大缘，历数朝代更迭，徒蹉寒暑沧桑，为求正果他千辛万苦，万水千山，终于踏上圣土，找到佛主，来到这永远的归宿。

我俱生为之震撼，那牵动我肺腑的大哭，捶扞我为何还不大彻大悟！时间已不多，快放下一切的执着，对照曾经的许诺，勇猛精进，修得正果。

我幡然心静，趑步上行，初到最高处，豁见一广大道场，两面是雄浑高耸的宝殿佛堂，迎面是绵亘苍幽、透显峥嵘的敦煌莫高窟，心中怦然为动：石窟古今秋，千佛仪态犹丹壁着经法，飞天独揽秀。仰望三层最高处，再现三尊金佛，两侧是菩萨护侍，中间莲花座上正是至高无上的师尊，这是师父的真体威仪现身，只见：瑞气袅袅，祥云缭绕；钟鼓悠悠，佛光普照。

一拨拨朝圣的同修不知来去多少，老伴早早已来到。她依然立身不动，闭目合十，面对慈悲救度的伟大师尊，久久恭候。

“我看见师父了，我看到师父了！”我跪伏在老伴身旁同拜，满腹的感恩话竟一句也说不出，我们俩终于见到师尊了，我们是和师尊在一起，在一起……

三点五十分快要到了，全世界大法弟子炼功即将开始，老伴已在立身静候了。我忙整束立身，心中还在思绪那巍巍启航的法船……还有那金黄的路，金黄的……金黄的……啊，那不正是黄金，黄金佛国，金子天堂吗？！想起师父吟过的诗句“俗圣一溪间 进退两重天 欲入林中寺 一步上云烟”。

我告诉老伴：“我要把梦中看到的一切真实的写下来，永远珍藏。”

大陆学员应放下对“协调人”的依赖和盲从

文：黑龙江大法弟子

关于大陆协调人的话题虽说是老生常谈，我还想交流一下。师父正法已接近尾声，然而相当一部份学员还不能以法为师，还在依赖协调人的安排，导致出现的问题越来越突出，直接影响到当地同修修炼和证实大法的环境。

下面以本地区发生的事实加以说明，希望同修真正站在师父正法的角度看问题，彻底放下对协调人的依赖和盲从，走出自己的修炼之路。

一、大陆协调人是特殊时期的角色

在中共对大法迫害的初期，许多大陆学员被邪恶的气焰所震惊，虽然明知道修大法没有错，却因为没遇到过这种邪恶阵势，一时不知该怎么做了。

这时，一些学员率先站出来，顶着巨大的压力开始向世人讲真相，带动更多同修走出来证实法；帮助同修建立真相资料点，帮助联系一些项目的设备以及人员配合。这些人就成了大陆学员早期的协调人，在反迫害中、证实法中起到带头作用。因此说，很多大陆学员早期协调人真正起到积极的、正面意义。

然而随着修炼的不断深入，学员的心性都在提高，每个人的智慧和能力也在不断的展现和提升，就不需要协调人再事无巨细的带着往前走了。毕竟修炼人都有自己证悟的东西，修炼中都有自己要过的关、有自己要走的路。这些是别人替代不了的，协调人也替代不了的，尤其越到修炼最后阶段这问题就越突出。此时协调人再大面积安排同修的事，就可能在不知不觉中做偏离法的指导，就可能起到干扰同修修炼的作用，甚至干扰师父对同修的有序安排而不知。

实际上，虽然遭受严重迫害的地区不一定是推崇协调人的地区，但是过份突出协调人的地区很容易遭受严重迫害，在省内几个地区都是这样的。尤其本地区特别强调协调人的指挥，也因此成了全省遭受迫害最严重的地区。而有的地区根本就没有大的协调人，同修都主动发挥个人能力，那里整体状况就很好，好多年没有过绑架的事，起码同修能在和平的环境里讲真相。本省就有这样的地区，明慧网上有报道。

我们从中悟出一个理，如果一个地区过份强调协调人的作用，就会影响到个体学员能力的发挥，因为有可依赖的；而越是不突出协调人的地区，越能促使学员自觉以法为师，走正大道无形的路。

二、协调人也是普通修炼人

大家都知道，协调人无论做多少证实法的事都不能代替心

性修炼。协调人也是普通的修炼人，一点不比别人特殊。甚至修不好时还不如普通学员。

许多大陆同修习惯性的有一种心理误区：认为协调人修的好、修的高，因此对协调人言听计从，甚至根本不考虑协调人的言行是否在法上。以这种人心为基点做事，就很难以法为师了，就容易偏听协调人的意见，把自己对大法的认识放弃了。

例如，有同修悟到应该向当地民众大面积发放真相资料，就请示协调人张罗各片区统一做。可是协调人却不表态；同修又跟协调人说，协调人还不表态。结果此事被搁置下来，不了了之。瓶颈是双方共同制造的：其实不一定各片统一做，也不一定协调人发话才做。大法弟子在修炼中，如果自己想到的、用法来衡量认为在法上的，自己就去做。自己这片做好了，别的片的同修看到救人效果好，也会主动去做。自己做的过程中发现有不足、在法上有偏差，就及时纠正或者改进。不执着人中的东西，善意的沟通和对待差异，好效果才会达成。

有的人崇拜协调人正念强。有协调人摔断了肋骨，没去医治就好了，大家都佩服其正念强。可同修为啥不静下心来想想，协调人肋骨都摔断了，咋不找找自己、提高心性呢？自己作为第三者听到这件事，是偶然的吗？听到这件事是师父让自己在哪些方面提高心性呢？

如果同修不把协调人当成普通学员、普通修炼人，而是把其看成常人的英雄人物、模范人物，对别人对自己都是伤害。

三、个别协调人的偏颇与不足

个别协调人热衷到处交流，频繁在本地和外地召集交流会，浪费同修时间，也威胁到同修安全，协调人却长期不肯归正。其虚荣心之强，以至于为求名而经常说谎。有个典型例子，同修顶着巨大压力聘请律师的成效，却被协调人说成是他们营救小组做的，并在地同修中到处宣扬。

前段时间针对我地区出现的问题，有同修汇编了明慧网上关于“总协调”的文章，发在我市各公用信箱，协调人却把文章删除；之后本地同修写了《谈大陆学员是否该有“总协调”

角色》一文，细说本地区问题。文章被编入《明慧周刊》。而协调人又多次召集交流会一概否认，并没有真正向内找。

后来很多同修又劝协调人静下心来修炼一段时间。遗憾的是协调人坚持说自己应该是有使命的，非要当协调人。还想出给师父上香这个说法，说如果一炷香烧的齐，就是师父还让当协调人。结果香烧的还真齐，那就还当协调人。并对当地同修说：是师父还让当的。这是法中来的吗？师父没有教我们这样做吧？师父让我们以法为师，烧香的说法能是以法为师吗？

还有，我们知道站内信箱所呈现的氛围是正面的。对于个人间的摩擦应该私下里谈，不应拿到整体信箱中公开说，否则只能给整体添乱、制造间隔。

遗憾的是，协调人掌管的整体信箱经常出现个人的偏激言论，以及同修间的矛盾，表达的多是负面的发泄，给整体造成很大的干扰。尤其协调人经常发表个人意见，放进本地编写的《一周综合》里在同修中传看。有时还把自己写的东西放在《一周综合》的首要位置，而把给同修推荐的明慧文章放在其后。更甚者协调人的言论多次重复出现在每周的《一周综合》里，好几个星期不撤掉。此做法在同修中造成很坏的影响。整体信箱成了协调人的一言堂，对同修起到干扰和误导作用。可一旦有谁在信箱内给协调人提出不同意见时，信箱密码就会被更改、就进不去了。更令人费解的是，一有同修不认同协调人的安排时，就给同修扣上“不配合整体”的帽子，把自己的观念当成了整体意志。而且一旦有同修被绑架，协调人准保深挖同修的不足、在交流会上扩散，承认邪恶迫害，积极帮邪恶修理同修。

如果我们每次出现问题，同修们，包括协调人，都知道找自己、用法对照自己，各自提高自己的心性，善意的交流在每次矛盾中大法如何指导自己提高心性、放下执着和人心的经历，那么整体场才会变成一个修炼的场。

四、当矛盾总发生在协调人身上时

十几年来，本地区同修与协调人的矛盾几乎从来就没断过。每隔一段时间，准能听到协调人与一般学员发生了矛盾，而且

总是矛盾很大、大到难以调解，带动许多学员乱哄哄的争论不休。最短的，半年多矛盾才淡化；长的，一年多、两年多才平息。一个最突出的现象是，无论跟谁发生矛盾，协调人从来没承认过自己有错，总是强调对方如何不对。强调甲说的不属实，乙的话是造谣，丙是间隔整体的，丁是旧势力派来的，从来都是甲、乙、丙、丁的错，从来不说自己的错。这一点，已是本地区同修人所共知的事，也是当地整体信箱中最充分暴露的。

当矛盾总发生在协调人身上时，在向不同的人各自提醒一些什么问题呢？首先，当事人双方是否需要提高修为了？协调人长期被大家恭维，好话听的太多了，促使其在不知不觉中忘乎所以，忘了自己是修炼人。无形中求名心膨胀的鼓鼓的，心眼儿小的听不得一句反驳话。可是修炼就是要碰触那些不让碰的人心，越不让碰越得碰，矛盾自然少不了。这是高调人物必须面对的修炼问题。

同时，学员对协调人的崇拜心迟迟不去，旧势力制造的矛盾就接二连三。啥时候学员的心都放下了，旧势力就撤了，协调人也解脱了。就是这样一种对应关系，虽然我们不承认旧势力的安排，可是事情已经实实在在发生了，那不得从中吸取教训吗？放下对协调人的崇拜心，宜早不宜晚。

五、面对协调人，学员得修自己

协调人表现的好，那是他身为修炼人的本份，是理所应当的，没有什么可崇拜的。协调人表现的不好，那是他个人修炼中有待于归正和提高的，我们不对其指责和抱怨，尽量善意的提醒和帮助。作为大法弟子，事事用大法衡量，才是最正的路。修得好的人都是以法为师的，绝非整天围着协调人转的。

有同修也知道那些频繁的交流会没有意义，可是协调人一找、就不好拒绝。这不是个人该突破的东西吗？还有的认为不配合协调人的要求就是孤立他、是不善，那不理解偏了吗？这些年我们地区整体出现的问题、集中表现在协调人身上的矛盾实在太多了，大家不带着人心帮腔，都把自己人为的因素撤掉，才是真正为协调人好，协调人才能解脱出来的。

六、放下对协调人的依赖和盲从

一个地区学员整体修炼状态好与差，很大程度上取决于当地学员是否走正了大道无形的路。那些小法小道的修炼，需要住持、大和尚带着修；然而大法修炼却要求“大道无形”，“以法为师”。因此大法弟子人人都得实修和锻炼自己，都得独当一面承担起自己的责任。如果做事总想依赖哪位“高人”指点，那是信师信法的成度不够，就很难走正修炼的路。

本地区同修在这方面的表现就有待提高，主要太注重有形的东西。许多人喜欢听人指挥、被人管着，好象不被人管着都不知怎么做三件事了。还有人喜欢大帮哄，喜欢大家在一起热热闹闹，看人家咋做就跟着。还有人耐不住寂寞，几天不找同修切磋好象缺少什么心里就不稳。这其实都是学法不深的体现。

从二零零二年起，本地区一个多月就召开一次几十人参加的大型交流会，而十多人参加的小型交流会就更频繁了。一般交流会都由总协调人主持，并回答同修提出的问题。但交流会却解决不了讲真相需要配合的实质问题，经常象赶集一样凑个热闹就散去了。

许多同修也觉的这样的交流会没有实质意义，还耽误时间。可下次有人找时、因碍于情面还去参加，甚至经常这样做而不觉，都习以为常了。以上心理，就给不正的因素提供了滋生条件，也给邪恶迫害留下可乘之机。

事实上，我地区学员对协调人的维护已经达到很极端的程度了。如果有人指出某个学员的不足，那没问题，其他同修没有反应；可是一旦有谁说协调人一点不足，同修立马就被群起而攻之，并被谴责很长时间。一些人不自觉的以协调人代表整体了，好象没有协调人就是一盘散沙、就不成为整体似的。

我们知道，大法修炼没有“住持”、没有方丈和大和尚，所有学员都好比烧火做饭的小和尚，都得脚踏实地的实修。如果总围着协调人哥俩好、哥仨好的凑热闹，那怎么成就生命、怎么兑现与师父签下的誓约呢？何况大法弟子真得为别人好，也真得为协调人负责！彻底放下对协调人的依赖和执着，才能

使其有机会走自己的路，能在为时不多的机缘里归正自己！

鉴于大陆学员依赖协调人所造成的损失，写出此文提醒同修引以为戒。这里要补充说明的是，本文所指的协调人，是那些不干实事儿、只会大搞排场和形式的人。比如坐在家里掌控几十个信箱，大面积掌握同修个人信息的人；今天开会交流、明天开会切磋，经常把大面积同修拢在自己面前的人，而不包括那些实实在在做事、真正帮大家联系事宜的人，不包括为整体项目忙碌奔波的人。

以上是个人现阶段修炼中的认识，不一定都对。谨以此文抛砖引玉，叫醒那些依赖和盲从协调人的同修。什么才是真正的善待他人和善待自己，我们每个人都应该从法中去学习和领悟。文中的不周之处，请同修指正。

坚持向内找

文：大连大法弟子

二零零二年，当在法上悟到：救度众生不单指救世人，也包括修好自己时，就不再象以前那样单纯的做事了，便开始注意怎样修好自己。就在这时，因流离失所而结识了一些新同修。

一、从同修的表现看自己修自己

一次住在了A同修家。一天傍晚，来了一位L同修。看到A直言那位L同修的问题时，让我很受触动。因为自己从来不敢说出别人的不足，生怕别人生气。A同修真是豁达、坦诚，相比之下自己则显得心胸狭窄。就说：“为了同修好，自己也应该象A那样，不把同修当外人，善意的说出自己的认识。”没想到，我的话却遭到了L的驳斥。

就在我一边仔细听他的反驳，一边对照自己的思想时，我看到了自己是在绕着弯儿说话，同时也从对方的话语中看到了问题。于是就决定改变自己，大胆直接的说出了自己的认识。意外的是，此时L却没有反驳，而是静静的听着。

L走后，感觉这事对一向胆小怕得罪人的我来说冲击很大，³⁷

不禁又在心里产生了一种疑虑：担心他会生气，同时又怕自己的表现不象修炼人。

没想到几天后，L同修却主动的来找我交流。他不但没有生气，反而给我提了一些新的建议，然后才离开。对于他的建议，我把自己内心真实的想法写下来时，竟然从中明明白白的发现了自己的很多问题，第一次知道自己的那些想法都是执着和观念。而且这些执着和观念从小就有。

看到这些问题的同时，感受到生命的深处有了一丝解脱感，内心感到一阵轻松。紧接着再看师父当时的其他讲法时，又从中得到了启发，认识到做不好的时候都是因为自己有提高的因素。而解决问题不能看重表面的形式，而是需要通过这些形式修炼提高；不能就事论事，而是要去找引发此事的背后原因。

就这样，我不但从缠绕自己很长时间的问题中走了出来，知道该怎么做了，而在整体当中，他长期以来不被人理解的地方我也在法上理解了他，并又进一步的谈了自己的认识。最后意外的听到同修说：他的改变，而且能走出来，有我的原因。

从那时起，感觉自己真正的开始向内找了。当我想自己有个房子，让同修们来集体学法时，没多久，又意外的买了一套适宜的房子。搬家那天，L同修便提出要在我家成立学法点。

从此我们在当地开创了集体学法的环境。而在集体学法的过程中，因坚持向内找，所以感觉提高很快。在帮助同修的过程中体会到了师父讲的法上认识法的法理，明白了什么是在法上看问题。现在想起这段修炼经历，使我从中悟到：同修彼此的相遇都不是偶然的，都是有着我们难以看清的因缘关系，彼此间如果能在遇到的问题中找自己，才能否定旧势力的安排，更好的在修炼中互相提醒，兑现誓约。

二、改变向外看的思维

二零零三年，身边的B同修被绑架。震惊之余回想自己平时在与同修的接触中，虽然看到了他不在法上的一些言行，可是却没指出来。这里不但有爱面子、还有怕麻烦、图清闲的心。认识到这些后，认为这次同修被迫害，不单是他一个人的

问题，而自己也有要修的。于是心里求师父：师父，让同修回来吧，我要和同修共同走好。

一个月后，B同修回来了，于是针对B的问题我开始逐步的与其交流，希望他能向内找，结果却出现了矛盾。我的心也随之开始起伏，学法时，也会不自觉的想到B，认为B的问题师父在法中都讲了。

就这样彼此僵持了一阵子。有一天自己单独学法时这个思想又冒出来。这时我突然的警觉了：修炼的本身不是要修自己吗？而自己这种状态不是在用法衡量别人吗？这不是在修别人吗？在向外看吗？虽然有了这个认识，可是在接着看书学法中那个向外看的思想表现的还是很强，似乎难以抑制它。于是发出声音坚定的对着那个思想说：“看自己！”并继续学法。

就这样，一边排斥向外看的思想一边努力用心学法。不一会儿，感觉那个用法对照同修的思想开始变弱，最后慢慢的消失了，而且感觉自己溶回法中了，并有了一种祥和舒畅的感觉。

不久，B又险遭邪恶的绑架后离开了本地。过了一段时间，门铃响了，打开门后，B意外的出现在我面前，并严肃的对我说，他今天是来谢谢我的，谢谢我当初告诉他向内找。而我的内心中知道自己还有很多不足。而这段修炼经历，给我现在在为他的修炼基点中坚持向内找奠定了正念的基础。

三、向内找是法 任何时候都要坚持向内找

一次来了一位技术同修，他说，向内找是个人修炼时期的状态，现在是正法修炼，就应该去做救人的事情。我听了以后，当时虽然没有说什么，可内心好象失去了方向，不知道该如何往前走了，脑袋空空的。那些天，我经常问自己：救人是对的，难道救人就不需要向内找了吗？真的不需要了吗？

一天早晨，在学师父讲法时悟到：“修”的本身就意味着向内找。只有向内找、去掉执着才算是真正的修炼。接着，在学法时学到师父讲的“你就象大法中的一个粒子一样，无论干什么自己就应该那样做”[1]时，便有了助师正法的概念，认为修炼中的问题虽然师父法中都讲了，可是同修们不能完全都

认识到。师父也不能现身在每一位同修面前告诉具体怎么做。因此在内心中坚定的表示，无论何时，遇到什么情况，都要坚持向内找的法理。

接着，便想到了一位不想参加集体学法的同修。于是背着孩子去找他。当准备过马路时，忽然想起车多要注意。结果一转头看见那些车辆似乎都变的很小很小，而且排成了一字形，似乎都离我很远。等我穿过马路后一回头，却看见这些车辆在我的身后如穿梭般的疾驰而过。当时只感很神奇。

来到同修家，敲门没人开。这时我认为这是旧势力阻挡我助师正法的。因此决定不离开，平静的站在门外等着。过了一会儿，门开了，没想到同修在家。通过交流，与同修分析问题的症结，并在法上认识后，他又来参加集体学法了。

通过这段修炼的经历，再结合现在的一些修炼情况，悟到一点：同修们在修炼中，都是凭着自己对师父讲的法的体悟而走出自己的路，做着不同的事情。认识的不同也是正常的，可是互相排斥就是问题，就是没有进一步的在法上看问题，没想到我们的认识都是来自师父和法，就容易形成坚持自我，就不容易摆正自己与师父与法的关系，容易出现很多问题。师父说：“你们是个整体，就象师父的功。”“就象是我的功，同时都做着各种事。”“就是说一个整体不一定都做一件事情。”[2]师父还说：“不同的做法就是法在运转中有机的分工圆容方式，而法力是整体的展现。”[3]我们现在反迫害救度众生的过程中，要是不能在法上看问题，那人心观念就会起作用，就会在不同的认识当中坚持自己，看到的都是对方的问题，向内找很容易停留在表面。我们互相之间在走出自己的路的同时，更应该看到同修的闪光点以及给自己的修炼提高及助师正法中所起到的正面作用，因此而更加珍惜同修，互相补充圆容，共同配合完成好救度众生的责任。

四、我们的执着对应着另外空间的邪恶生命

那时，身边有一对夫妻同修，俩人之间一直存在着矛盾。而自己觉的自己一直在帮助他们。可后来得知他们对我有很多

不满时，不但感到很意外，同时还有些冤枉。感觉彼此间似乎有一种无法融合的物质。

一天上班时，从他们家附近路过。无意中望见他们家的窗户，不由的想起了同修的音容笑貌，感觉同修很善良。因此觉的一定是自己有问题，否则，他们不会对我有意见。于是坐在车上回想自己在与他们接触时的所有思想心态，向内找自己的问题。慢慢我发现自己平时在接触他们时总感觉心里不踏实，有一种怯懦的感觉。因此我开始查找原因。这时我的意识中又朦胧的出现了一团物质，而我要找的问题似乎隐藏在其中，需要仔细体察。因此告诫自己不能局限在表面，要找到根本问题。

开始找时并没有发现问题。于是我又继续往下找。逐渐的发现，自己在与同修接触时，虽然表现的很热情积极，可是却不实在，怯懦的背后好象在掩饰着什么。

于是我又接着这个思维查找原因，当反思到自己认识他们之前的心态时，我从中发现了色欲心。找到这颗心后，便有了一种如梦方醒的感觉，心也变的轻松了，感觉自己的内在平淡而慈祥，感受到笼罩着我和同修的那种物质消失了。

接着还发现，自己有怕被别人发现不足的求名心，有怕别人笑话的心。这不单是把执着当成真正的自己了，无形中还保护了执着心。就在找到色欲心的当天晚上，我在梦里清晰的看见与该夫妻一起共事，我们三人坐在一起时，从上空掉下来一个很大很大的，既象老鼠又象是刺猬一样的动物。醒来后悟到是自己找到了那个色欲心后，邪恶的生命就无处隐藏了。

自从有了这次向内找的经历后，我悟到：大法弟子在遇到的矛盾中，应该努力用心向内找自己的问题，应该堂堂正正的面对自身所存在的不足，因为这些问题不是我们真正的自己，它们还对应着另外空间的邪恶生命。

五、放下人情，维护法

零五年本地曾有一对在资料点工作的老年夫妻同修，他们负责协调分配本地的资料供应。当时本地 C、D 两位同修不注重学法，只是积极的出去发资料。最后协调同修与我商量，决

定暂时不给那两位同修提供资料了，目的是督促她俩多学法。

可大概过了两周，两位同修出现了不满。于是我开始从新考虑此事。经过思考后，认为这样做虽然是为了同修好，可是救度众生是师父要求的三件事之一，我们有责任给同修提供资料。看到同修的不足，只能善意的去提示，帮助她们认识上来。

当和协调同修谈了自己的认识后，当时该协调同修表示能接受，可是过了几天后，没想到他们对我产生了很多的误解，在同修的眼里自己变的一无是处。接着，在去给同修送资料时，眨眼间看见该夫妻同修从对面的房子里走了出来。见到我后，又退了回去。当时我感到很诧异，不知道自己是否看错了。后来竟然真的遇见他们从那里走了出来。当时我认为自己已经不再被同修信任了，内心受到了很大的冲击。

回到家呆呆的坐在沙发上不知如何是好。过了一会儿，心想这样不行，应该冷静的思考一番才对。就这样大脑很快有了思路：作为资料点的同修应该考虑安全问题，有责任不让更多的同修知道，这符合法的需要。而自己表面认为同修对自己不信任，其背后是认为同修应该告诉自己。

想到这儿时，我认识到：这不是把自己看重了吗？这不是用人情对待修炼中的事情吗？紧接着在我思考应该怎么做时，思想深处产生了一念：要放下人情，维护大法，保护好资料点。

这时我又认识到：自己先前认为同修如何的想法是错的，与同修间所发生的问题其实都是师父利用矛盾让自己继续升华提高的。不管同修间发生什么，首先应该以法为大，形成整体，要师父所要的。

想到这，我破涕为笑，决定要默默的为资料点发正念，配合同修，圆容大法。同时也告诉本地的其他同修要多发正念。

不久当梦见该夫妻中的一位出现病业时，我主动的去了他们家，结果真是如梦里所见。因此，我们又在一起互相配合，救度众生。修炼到今天，师父说：“社会形势会变化，修炼的要求永远不会改变，因为那是宇宙的标准，是大法的标准。”[4]

42 而自己对师父所讲的法的真正含义是无法全部领悟的。

回想九六年得法修炼至今的修炼历程，虽然表现的很不争气，可是能在慈悲伟大的师父的保护下破除旧势力的安排，走师父安排的路，最大的体会是除了坚定的信师信法，就是坚持静心学法，在任何环境、遇到任何问题都坚持向内找，在一思一念上下功夫，努力的在法上看问题，珍惜不同时期所遇到的不同的同修。

以上是个人在修炼当中的部份经历与粗浅的体会，不足之处请同修指正。谢谢大家！

注：[1] 李洪志师父著作：《导航》〈北美大湖区法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《导航》〈华盛顿 DC 国际法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈对学员文章评语〉

[4] 李洪志师父经文：《提醒》

建议同修写出讲真相中的故事

一次法会上，从同修交流中听到许多前所未闻的感人实例，都是世人在明真相后得福报的故事。这些震撼人心的故事如果不被人知道，真是遗憾，建议同修们写出来，如果不会写，找到身边会写的同修帮助。

每个大法弟子，几乎都亲身接触过常人明真相后得福报的真实例子，把这些真人真事发到明慧网上，不仅能对开启世人正念起到正面作用，能够为《明慧周报》和真相不干胶、册子等真相资料提供内容素材，使故事更加广泛的传播，同时也能为事例中的世人积下更多福份。这些事例在人与人之间口耳相传，对讲清真相起到了很大的帮助。

很多时候，在自己遇到解不开的心结时，看看明慧网文章总会觉得茅塞顿开。所以，也应当把自己的经历也与其他同修分享，这样对他人也有同样的帮助。有些同修因时间、精力或文化水平有限而不能写稿，那么应尽快找到身边能写文章的同修代为编辑，然后发上网。此外，一旦出现迫害大法弟子等事件，应当及时的曝光。

在证实大法中，每个人都担当着不同的角色。每个人也都 43

能做得更好，不要被眼前的假相所蒙蔽。有些假相是旧势力在很久远之前就安排好的，让你“有生以来”就感到是这么一回事，让你以为是真的。比如，有的同修一再说：“我天生胆小”、“我原本学习就不好”、“我天生不会写文章”等等，当你以为一切都是“天生”，那么你就中了旧势力的圈套，你在无形中承认旧势力的安排。

即便没有时间、缺乏条件，也可以采用口述把事例完整说出来，然后同修记录，也可在保证安全的情况下用录音的方式传给同修，由会写文章的同修代笔。

将大法的慈悲让更多的人知道，救度更多的众生。

讲真相是幸福的事 其乐无穷

文：河南大法弟子

这几年，我感觉修炼提高的非常快，特别是二零一六年过完年以来，我自己都感觉飞一般的提高着。

学法与修心

我的变化是从向内找开始的。通过学法，看《明慧周刊》上同修的交流文章，我明白了一个法理，自己所遇到的一切事、一切人，只要是触动了自已的，都与自已的某一颗心相关。特别是看到别人的不足，我就立即对照自己，即使当时认识不到自己有着同样的不足，我也坚信我就有这样的不足。因如果我自己的空间场纯净的话，这些不足就不会在我面前表现出来，只要表现出来，就说明我有这方面的不足，与之相关的肯定有一颗执着心。

开始这样对照自己时有点儿难，慢慢的形成一种习惯后，我一看到别人的缺点，就立即找出自己的人心来，改变自己的观念，并发正念解体执着后，自己就感觉身心轻松了。

随着向内修，我学法时也越来越能入心了。我以前学法一天大都能学两、三讲，可是学法时总感觉没有新意，心中还有一种潜在的心理：这法都学了多少遍了，读了上句不看书，都

能顺出下句来，更深的内涵我怎么看不到呢？这样的学法真的是在浪费时间，看着是在学法，每天还学那么多，可是不入心。

我也很着急，向内找，发现自己有急躁的心和求得到更高深法理的心。去掉这些心后，我发现学法能静下心来，什么也干扰不了我学大法了，大法的法理层层显现出来，每次读都有全新的感觉，甚至同一句话，我读一遍都有一种新的感觉。学进去法的感觉是非常美妙的，就想沉浸在法中，溶于法中。

随时发正念

随时发正念，我也是看《明慧周刊》上的文章后，自己尝试着发，发现这种方法真的是好。我现在除了睡觉和学法、炼功外，时刻都在发着正念。做着饭，我在发正念；发资料的同时，我也在发正念；讲真相前，我会对着要讲的对象发；讲真相的间隙，我都在发正念；讲着真相时，也在发着正念呢。我现在是无时无刻不在发着正念。

发正念也是一件很美妙的事。正念发的多，做什么事都顺，讲真相那是张口就来。自己不停的发着正念，感觉自身的空间场在越来越大，越来越透亮，身心也越来越轻松。

因为随时发着正念，我没有遇到过什么危险。一次到一个同修家，进去一会儿，我就坐不住了，就是想走。我走后一会儿，恶警闯入同修家。

还有一次，我们六个人一块去农村讲真相。说好目的地后，骑着车子就出发了。我是骑着车子发着资料，不放过一个有缘人。他们几个带着资料，路上不发，骑的比較快。我一看离他们有点远了，就赶上他们，告诉他们说，我去另一个地方讲真相去。我向另一个方向骑去，也是边走边发正念、发资料，遇到合适的，就下车讲真相，劝三退。

后来听说，他们五个被绑架了。当时有好几辆车，一下子围住他们了。有个还说，还有一个一路的，那个女的呢？抓的就是她，早就听说这个女人了。当时就开了两辆车回头去找我。其实我啥都不知道，还是一路在发正念、发资料、讲真相呢。

风雨无阻讲真相

讲真相非常简单，只要心纯净，有一颗救人的心就足够了。

我每天的时间大体是这样安排的，早晨六点多炼完功，发完正念后，我就出门讲真相了。早晨一碗稀饭两根油条一对付，直讲到中午。下午在家学法。晚上六点多钟，我又出去讲真相了，再讲到十点多钟回家。

现在的人明白真相的越来越多。一天早晨，我给一个警察讲真相，他在河边锻炼，警服放在双杠上。他一听是法轮功，就说，你别给我讲了，我知道真相，你走吧。

给另一个警察讲真相，看样子还是一个官员。他看看四周没人，接过我送给他的资料，往怀里一揣说：谢谢你帮我退党。同时伸出双手的大拇指夸奖我，说我真中。

我发资料，每次能带多少就带多少。回老家一百多里的路程，我都骑着电动车回去，走一路发一路。有次走到一个村庄前，有十多个人在路边说话，我也是一个一个的发。刚走，就听一个人说：啊，法轮功……我一听，扭头就走了回来，一点怕心都没有。相反，那个说坏话的人吓得脸色都变了，慌慌张张的说不出话来。我就给他们讲，说法轮功是正法修炼，是中共害怕修炼法轮功的好人多，栽赃陷害法轮功。其他的人都说：法轮功好，这俺都知道，就他犟劲，您别跟他一般见识。那个人也红着脸说：我再也不说法轮功坏话了。

还有一次去火车站，一下子上来十几个人拦住了我，口中还说，资料呢？快给俺讲讲法轮功。我一看人这么多，就一人给了他们一本，匆匆就走了。刚骑上车，我就想，不对啊，人家明明让我讲，我怎么不讲就走了呢？其实，就是刚骑上车，待我回头给他们讲真相时，一个人也没有了。

讲真相是幸福的事，这才是其乐无穷呢。无论什么天气，是烈日酷暑，或是雨雹冰雪，我都是风雨无阻的去讲。到农村讲真相，饿了，啃口干馍，那馍是真香啊。回到家，泡块方便面，我就感到这生活真是太富足了。

生命中有大法，每天能救那么多人，还有比这更幸福的吗？

面对外地的正面转变和本地的负面转变

提高心性

致朝阳市大法弟子

文：朝阳市大法弟子

自诉江后，本地区近一年时间处于邪恶迫害的被动状态，同修们通过向内找，找出很多不足与整体偏离法的地方：如长时间流于表面做事，没在法中实修；学人不学法的崇拜心招来的各种乱法现象——集资、录音卡等不合法的事情，都是跟人走，不以法为师，遇事不与法对照，盲目随从。我们地区出现大面积迫害，不能不说与这些有关，而且，我们地区的迫害程度相较其它地区也是比较严重的，给救度众生带来严重损失，教训是惨痛的。

痛定思痛，面对各种不足，整体同修没有再向外求、指责、抱怨，都学会对照法归正自己，整体提高上来了，这样师尊为我们做主了，大法的威力展现了，切实的见证了师父告诉我们的：“向内找这是一个法宝”[1]。尤其加强发正念后，同修把心放在了一起，让我们看到整体大法弟子能在法上配合，真是威力无穷。也为我们走好以后的路增加了无比信心。

交流中同修都在为救度更多众生想办法，如建议多发放破网软件，现在中国新年在即，网上各种真相海报、真相不干胶都非常好，让忙碌一年的众生在新年休假期间能更好的了解真相，同修尽量多发放资料，粘贴真相条幅海报，让众生抬头就能看到大法真相，让整个地区展现出大法慈悲救度的场，做到“佛光普照，礼义圆明”[2]。

重视大面积发真相资料

近年来很多同修发现，我们地区大面积发真相材料少了，就连常人也反应发的真相材料少了。大部份同修都集中到市场等公共场所面对面讲，发资料也是少量的。这样就导致这个地区，只有那些流动人口有机会听到、看到真相，而那些上班族，长年打工的，政府部门的工作人员，处于封闭环境工作生活的

人，知道真相就甚少。大面积发真相资料也是向高阶层人讲真相的一个途径，因他们的家都在其中了，不至于落下他们。而这部份人与流动人口相比应该是多数。

一位同修讲了这样一件事，说她去了外地，那个地区前几年迫害很严重，现在再次去了那个地区，发现变化很大，令她感到震惊，与当地同修交流才知道，那里同修长年坚持发真相资料，并视为主项，每星期都发内容不一样的真相资料，因人们长期看真相资料，使很多人明白了真相，政府人员对大法都有了正面认识，不再参与迫害。还有个地区因同修少，也长期坚持大面积发真相资料，诉江中那个地区都没发生迫害。相比之下，我们地区发生大面积绑架，是不是与公检法人员和家族成员不能长期看到真相也有关。我们地区面对面讲真相已经是强项了，做的比较好，如果再结合一下发真相资料就更好了。因为大法弟子一个人顶十个人，顶百个人，发挥更大能力救人。不能觉的我今天也打了真相电话了，我出去也讲了真相，三件事也都做就行了。大法弟子都深知人类的大难将临近，众生都在急迫盼着得救，救人迫在眉睫！尽量放下“愿意做这个，不愿干那个”，即使真的没时间做，也给做的同修添一份正念。

明慧网上真相传单或真相期刊每星期都有新内容，每次把新的内容包装好，发到家家户户。长期看真相的众生我们发现他们是越看越爱看，也在传递着真相期刊上的信息，这样面对面去讲三退也会更容易。发真相资料时别带有自己人的观念与认识，别带负面思维，发真相资料前向世人发出慈悲的一念：“大法救你们来了，千万珍惜这救度机缘。”众生都是为法来的，他们本性那面一定会感受得到。

在正法的最后，让我们整体配合好重视发真相资料，把这一方众生都救下来。不辜负师尊的期盼！众生的寄托！同修如有好的救人建议可以补充。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

修炼交流摘录

有大法在，我从没感到过时间漫长。很多人以为我会度日如年，也有很多人包括警察都问过我，是不是苦熬难耐。他们不明白修炼人的心境，我一直有大法相伴。有一次，我的大法书在清监的时候被抄走了，这触动了我背法的心，要想永久能学法，那就得背下来，让这部大法永远刻在我心里，永远留在脑中。我所在监区不出外工，白天我躺在床上盖个被单，透过被单破处的小孔进来的光线看小本大法书，把书贴到眼前，一点也不觉累，别人还看不出来。在常人看来，这么近是看不了书的。晚上，我等到他们睡熟后，在昏暗的灯光影里学，直到后半夜，然后找时间补觉。等到我的大法书第二次被抄走时，我基本上能背下来了，可是背错的、落字的还不少。后来有了电子书，师父总会有办法把法送到我身边，后期各地讲法，我也没落下。我开始背着默写，然后再对照、修改，这样两个月的时间，完成了第一遍。到完全背写第三遍的时候，仅用不到一个月。这个背法过程足足用了两年时间，大法终于扎下了根。后来，我背书的速度跟看书的速度已经差不多了，我学大法再也没有什么能阻挡我了。大法已经同我的生命连在一起了。

——《永恒的选择》

因为在难中，根本无法静心读法，我就开始背法，每天认真的背法，让每个字都能显现在眼前，让每个字都打到生命的本源处。这样下来，最多一天能背八页，我明白是慈悲的师尊在加持弟子。背着背着，法就变的无比的大，自己变的无比的渺小，生命开始变的谦卑，敬仰师尊无比伟大；同时看到法的庄严，感叹自己的生命是那样荣幸而渺小。每天法理都层层不断展现给我，使我每每都发自心底的感叹此生无憾了，那真是“朝闻道，夕可死”（《精進要旨》〈溶于法中〉）啊！发正念时，往那一坐，马上就被强大的能量包围住，身体像一座山一样定住了。我开始明白了一切源自于法。炼静功时就像坐在鸡蛋壳里一样美妙，眼前是无数的星系在运转，自身不动内里像宇宙一样在运转。深深的体会到佛法修炼的玄妙，这一切都

是师尊的加持与鼓励啊！而邪恶气的在梦中咬牙切齿的说真是够不到你了！

——《师父赐予我四个大字》

在讲真相的过程中，我发现想的越多越是私心多，比如担心自己讲不好啊，担心别人不理解啊等等，都是执着于自我的自私的表现。往往什么都不想，以无私的心态去讲的时候众生接受的越好。听起来普普通通的一句话就能解体了众生背后起阻碍作用的因素，甚至有时候想什么都很如意。

——《在诊所工作环境中讲真相》

不修炼的常人诚念大法好就能得到师父的护佑，作为修炼了很长时间的大法弟子，怎么反而不行了呢？自己真的要好好问问自己了：几天学一遍《转法轮》？多长时间学一遍各地讲法？学法时入心了吗？放下书时还是修炼人吗？大的是非面前把握住自己了吗？日常生活诸事中按照法的标准去做了吗？师父说：“你一味的强调你自身功的变化而不强调你心性的转变，它可是等着你心性的提高，才会发生整体的变化呢。”（《转法轮》）就身边长期处于病业魔难中的学员来看，有的是平时学法少，做事多，有的也经常学法，发资料讲真相也做得不少，却不注重实修。嘴上也说身体上的不正确状态是迫害、是干扰。可只停留在口头上不承认它，行为上却与常人没什么两样。也并不真正向内找。师父说：“可是你为什么不想一想，为什么干扰你？为什么能够干扰的了你？是不是自己有什么执著？放不下的？为什么就不看看自己呢？真正原因是在自己这儿，它才能钻了空子！你不是有师父管吗？”（《大纽约地区法会讲法》）师父关于病业的法已经讲得很多、很明了。我们真的要象剥洋葱一样的深入的好好找找自己了。“正念来自法”（《再精進》）。我的体悟是不仅要多学法，还要学好法，小和尚念经有口无心是不行的。我们不仅要保证学法的数量，还要保证学法的质量，二者相辅相成缺一不可，唯有这样，实修这方面才能跟上来，真正去实修了，在魔难面前也就能正念正行了。

——《学好法才能真正实修》