

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

恭祝至高无上至尊至敬慈悲伟大师尊

过年好！

风雨十几年  
天地也震撼  
师尊慈悲度  
法光照人间  
严冬即将过  
春花开心田  
随师了洪愿  
苍宇换新天

河北阜平一学浩小组敬上

二零一七年中国新年来临之际，如往年一样，中国大陆和国际上的大法弟子以及明白真相的世人，纷纷将发自内心的节日贺词、诗歌、自制的贺卡等寄给明慧网，恭祝李洪志师父过年好，感谢救度之恩。

第 **785** 期  
2017年1月25日



## 重要新闻（上图）

二零一七年中国新年来临之际，台湾台东部分法轮功学员齐聚在台东市海滨公园，双手合十向慈悲伟大的法轮功创始人李洪志师父拜年。

## 修炼交流

修炼中没有偶然的事

## 大陆综合

中国大陆 30 省市大法弟子齐向师尊拜年！

齐齐哈尔 610 干预司法公正  
北京学员的家人抵制中共迫害

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：262,971,660



**明慧周刊**  
第 **785** 期  
2017年1月25日  
WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要

## 目 录

2	时事新闻
2	万象更新 众生颂师恩
4	海外学员证实大法、讲真相摘要
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
7	大陆综合
7	大陆综合消息
11	严正声明
11	世人觉醒
14	人心与因果
16	修炼园地
16	修炼中没有偶然的事
19	谈谈修去色欲心的认识
22	守时也是做到“真”
24	破除人的壳 实修
27	电话安全问题的提醒
28	新唐人电视进了监狱科长家
30	修炼没有节假日
31	真修 就无条件向内找
33	修炼交流摘录

## 时事新闻

### 万象更新 众生颂师恩

中国传统新年是华夏儿女阖家团聚、辞旧迎新，表达对天地的敬畏、感恩和诚敬的最隆重节日。在二零一七年新年来临之际，如往年一样，来自世界各地，尤其中国大陆各地，各行各业、各族裔法轮功学员及民众通过明慧网，以自制的精美贺卡、贺辞、诗画等形式，向李洪志师父献上节日问候和生命最深切的感恩。

吉林大法弟子说：“是师父您在众生遇到危难时，洪传宇宙大法，恩泽苍宇，挽救道德下滑的人类，拯救世人免于灾难，给人类带来了光明和希望。扶我们迈过一个个的坎，度过一个个的关。我们会珍惜师父用巨大的承受为我们留下的宝贵时间。认真学法，修好自己，修去各种各样的人心。用各种方式多救众生，在正法的最后阶段，不辱使命，兑现誓约，回报师尊的救度之恩。”

辽宁大法弟子说：“是您承载着亿万年的艰辛，亲驾法船，为我们导航返本归真之路，得法生命欢呼雀跃，对大法的感恩无法言表。我们本性觉醒，生命的真意就是为大法而来，讲真相、救众生是我们来世时的誓约大愿，能否兑现誓愿已经成为我们的生死见证，不辱使命，义无反顾、正念十足的走好师父精心安排的正法回归路。”

黑龙江佳木斯市原政府官员说：“新年就要来了，我衷心的祝福李洪志老师节日快乐！我要感谢法轮功，因为他拯救了我的家，给了我温暖和幸福，我的老伴儿从前疾病缠身，每天吃药、打针，心情不好，经常和我吵架，自从习炼法轮功以后，十八年没再吃一粒药，也没再和我吵架。我们的家庭充满了安

宁，因此，我衷心的感谢李洪志老师，感谢功德无量的法轮功。”

河南大法弟子与新入门的母亲说：“生在这个时代的弟子有幸、有缘走入万年不遇的法轮大法，是弟子无上的荣耀。”山东一位八十五岁的新学员，在大法中获得新生，红光满面，从不需要吃药打针。

青海大法弟子说：“佛恩浩荡！因为伟大师尊的慈悲苦度，弟子才能走到今天，因为伟大师尊的慈悲苦度，世人才能有机会得救。千言万语也表达不了师尊的恩泽，弟子一定努力修好自己，做好三件事，圆满随师还！”

甘肃大法弟子说：“不论残余的邪恶有多么凶恶，我们都要坚定的做的更好，在维护大法、兑现对师尊的誓言中，尽最大的努力和付出，争取救更多的世人与生命！请师父放心！”

中国科技大学大法弟子给师尊拜年说：“在新的一年里弟子们会珍惜师尊延续来的时间，整体配合好，做好三件事，多救世人，不负师尊的慈悲苦度！唯有精進再精進，才能对得起师尊的慈悲苦度。”

四川大法弟子说：慈悲伟大的师父把我们从苦海中捞起，使我们从一个满身业力的人脱胎换骨，身心健康，心胸豁达，快乐！向上！能善待身边的每一个人，能为众生的得救无私的付出。

河北大法弟子说：“弟子一定走好最后的路，多学法，实修自己，勇猛精進修炼如初，做好三件事。向内找，与同修配合好，证实大法救度众生，……做正法时期合格的大法弟子。”

广东大法弟子表示，“弟子要以金刚志、磐石心坚修大法，勇猛精進，多学法，按师尊要求做好三件事，助师正法，救度众生”。

北京大法弟子说：“对师尊的感恩万语千言，化成动力，在救人的路上信守诺言，那是千万年的等待，那是下世前的誓言，那是得救众生的期盼，那是师父的呼唤！”



## —— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

二零一七年中国新年来临之际，台湾台东部份法轮功学员齐聚在台东市海滨公园，双手合十向慈悲伟大的法轮功创始人李洪志师父拜年，“恭祝师尊新年快乐！”的声音在太平洋滨直上云霄。法轮功学员展示祥和优美的五套功法，午后阳光普照，金黄色上衣映着蓝天碧海，美丽画面吸引许多游客与民众观看。

经营茶艺馆的林太太，全家大小包括两个儿子四个女儿及女婿总共十多人全部修炼法轮大法。林太太说：“非常非常感恩师父，如果没有大法，我个人和家庭环境，包括经济、孩子之间的相处，都无法想象。现在生活中每天都在修炼，每天都能在法中体悟大法太美好了！”林太太崇敬地表示感恩师父，而这修炼之家，也多次盛开优昙婆罗花，展现佛法的庄严殊胜。

新年来临前夕，在澳洲墨尔本各个亚裔民众聚居的社区，依照传统，周末热闹的节庆活动陆续登场。二零一七年一月二十二日星期天，在越南街维多利亚街举行的节庆活动上，每年都应邀参加表演的法轮功学员的腰鼓队和扇子舞队的演出，受到观众热烈欢迎。“法轮大法好”展位吸引游客驻足、了解真相得福音。不少当地居民在征签表上签名，支持法轮功学员的反迫害，呼吁制止中共活摘器官的罪恶。

同一天，在距离墨尔本一个多小时车程的著名旅游城市吉朗。“法轮大法好”展位为始自一八四四年的澳大利亚最古老的航海节增添了祥和、美好的色彩。法轮功学员周六、周日连续两天在展位上展示祥和的五套功法，除了美丽的纸折莲花吸引了很多孩子们参与，还有各地游客询问法轮功炼功点的详情。

一月二十一日，在美国著名的宾夕法尼亚大学举行了迎接中国新年的盛大庆祝活动，费城当地的法轮功学员连续第十九年应邀参加了这一活动，设立展位，并由迎新年活动组织者安排做了功法演示，学员还为西人观众展示了中国书法。许多人

通过活动了解到法轮大法的美好和法轮功学员反迫害的真相。退休教师 Pat 和做内科医生的儿子 Chris 说，只是简单地学炼了一下法轮功动作就让他们感觉到舒适和头脑清晰。他们表示，回去后要更多地了解法轮功。费城大学 Cosenza 教授说：法轮功“让我感到很放松”。就中共迫害法轮功，他说：“独裁者利用手中的权力奴役人民。希望对法轮功的迫害能够早日结束。”

元月的保加利亚首都索菲亚冰天雪地，白雪皑皑。一月十八日下午，在市中心索菲亚大学地铁站口，法轮功学员摆好真相展台，各自拿着真相传单，征签板，向来去匆匆的下班人群讲述追求真善忍的善良法轮功学员在中国大陆被迫害的真相。不少人在震惊之余，毫不犹豫地签名支持法轮功学员反迫害。

一月十四日傍晚，瑞士法轮功学员来到首都伯尔尼的孤儿院广场，要求制止中共对法轮功的迫害及活摘法轮功学员器官的罪行。在严寒中静静打坐的学员，点点的烛光，一幅幅被中共迫害致死的法轮功学员的照片与简介，以及揭露中共活摘法轮功学员器官罪行的横幅，让很多路人驻足观看，有的向法轮功学员了解更多的讯息。理疗师 Ursula 签名要求制止中共迫害法轮功学员及其活摘器官的罪行后，她语气沉重地说：“（活摘器官）非常可怕，非常邪恶，不可容忍，人们根本无法想到会有这样的事情发生，但是就实实在在发生着。”她希望所有的人，所有的法轮功学员，都能够自由的修炼，不会因为修炼而被关押。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

黑龙江哈尔滨市阿城区 61 岁的法轮功学员革振华与尚志市苇河镇两名六十多岁的法轮功学员菽坤和王翠娥二零一六年六月二十一日到尚志市亮河镇挂条幅、散发真相资料，被非

法围捕、绑架，一直被劫持在尚志市看守所。革振华的妻子经多方打听得知丈夫已被非法判十二年。菽坤被非法冤判十年，王翠娥被非法冤判五年。此外，哈尔滨市法轮功学员刘浩二零一六年十月十八日被道外区法院在没有通知家属的情况下非法开庭，并于十二月二十三日宣布非法判刑七年半和勒索二万元“处罚金”。

广东省河源市东源县法轮功学员邓仕娥，二零一七年一月二十日在看守所被非法庭审，其辩护律师被警察撵出，家属要求旁听也被拒绝。邓仕娥二零一六年九月二十四日在家被东源县国保、东源县610、东源公安局、源城区国保及区610共二十多人撬开家中三道门绑架。家人经几翻周折，才知悉她被非法关押在东源看守所。

北京朝阳区六名法轮功学员毛凤兰、陶永春、许玲丽、肖连红、孙金霞、马振民二零一六年十二月二十六日在北京朝阳法院温榆河法庭被非法开庭，现在得知：毛凤兰被非法判刑六年，勒索罚金一万两千元；陶永春三年半，他妻子许玲丽三年；肖连红、孙金霞、马振民均两年。六名法轮功学员均向北京市中级法院提起上诉。

四川泸州法轮功学员张利辉，二零一六年八月七日在泸州市纳溪区护国镇绍坝乡给一位十四岁的学生讲真相被绑架，非法关押在纳溪看守所；二零一六年八月十九日被纳溪法院非法批捕。近日得到确切消息，张利辉已被秘密庭审，还未判决。



# 大陆综合

## 大陆综合消息

### 中国大陆 30 省市大法弟子齐向师尊拜年！

“飞雪舞新春 朗朗日月新”，“迢迢路万里 弟子谢师恩！”丁酉大年来临，从黑龙江中苏边境到新疆的哈密；从内蒙草原到亚热带的海南，囊括了大江南北黄河两岸中国大陆二十二个省、四个直辖市、以及广西壮族、内蒙古、宁夏回族、新疆维吾尔自治区在内的各地大法弟子，纷纷给师父发来充满喜庆、欢乐的对法轮大法李洪志师父的节日恭贺、问候和感恩，令人倍感温馨！

贵州大法弟子想念师父，他们写道：“新年来临想师尊 青丝白发添几根 唯有精進不懈怠 才慰师尊殷切心”。

新疆大法弟子说：“大法恩泽众生 众生感恩无限 新年就要来临 齐向师尊拜年”！

每张都包涵对师尊慈悲救度的无限感恩和跟随师父一修到底的决心。广东省茂名大法弟子表示，“弟子要以金刚志、磐石心坚修大法，勇猛精進，多学法，按师尊要求做好三件事，助师正法，救度众生”。

甘肃省靖远县大法弟子说：“不论残余的邪恶有多么凶恶，我们都要坚定的做的更好，在维护大法、兑现对师尊的誓言中，尽最大的努力和付出，争取救更多的世人与生命！请师父放心！”

### 境愈险志愈坚 狱中大法弟子恭贺师父过年好

在江氏集团十七年对法轮功学员的迫害中，在中国大陆各地制造了无数冤狱。然而，修炼和实践“真、善、忍”的法轮功学员心里充满光明。在中国新年到来之际，被非法关押在牢

狱中的大法弟子共同恭祝慈悲伟大的师尊新年好！并表示“境愈险，志愈坚”。

吉林省桦甸市大法弟子表示：“高墙，隔断了我们的目光；铁窗，锁不住生命对真理的向往”。

被非法关押在湖北沙洋范家台监狱的一位大法弟子说：“境愈险 志愈坚 坚韧过难关 向内找 执著断 慈航扬巨帆”。

一位被长期非法关押在辽宁女子监狱的抚顺大法弟子写道：“无情冰雪降悲寒 不神伤 法护航 法正人间无限美 救众生 归天堂”。

一位被非法关押的成都市大法弟子通过家人向慈悲伟大的师尊拜年，并表示“正法的路上弟子只走师父安排的修炼道路，永不言弃！”

## 齐齐哈尔 610 干预司法公正

现年六十岁，修炼法轮功，按照真善忍做人的屈树荣女士，二零一六年十月九日上午九时在齐齐哈尔龙沙区法院遭非法庭审，律师依法辩护，公诉人承认证据非法，法院撤诉、检察院退案。

可是庭审后五龙派出所非但不无罪释放屈淑荣，且至今仍在捏造材料加以构陷，真正的罪人逍遥法外。那么，幕后操纵者是谁？二零一五年十一月八日，屈淑荣因向人赠送真相台历而被五龙派出所绑架，遭警察尹启才、夏英杰等刑讯逼供时，两个 610 人员参与讯问，当老人反问他们是谁时，两人不敢暴露身份。

庭审后卷宗退回派出所，屈树荣无罪，公检法三方一致称政法委、610 不让放人。如今屈淑荣已被非法关押十五个月，家人多次去政法委要求放人，一个自称姜昊文（根本没有此人）的人要挟其家人：谁跟你们说政法委参与了？谁说谁是泄密。

610 是江氏集团利用来非法秘密专职迫害法轮功的恐怖组织。实质上政法委、610 是江泽民实施这场迫害的真正的替罪羊。

## 北京法轮功学员的家人抵制中共迫害

二零一六年十二月三十日，在北京通州法院，警察明目张胆绑架了六十几位准备旁听庭审的法轮功学员，众多的家属得知此事后，为了营救自己的亲人走到一起，共同抵制迫害，过程中使警察不敢妄为，也让警察刮目相看。

法轮功学员 A 的儿子得知自己母亲被绑架，赶紧放下工作，联系其他被绑架人的家属，开着自家车同大家一同到当地派出所、到通州法院、到通州公安局找人，过程中把大家凝聚在一起，共同商讨如何面对警察的各种推诿说辞。

那些从来没有经历过迫害的家属，在恐惧中、气愤中，这样的活动对他们莫大的安慰，让他们在焦急中、在无奈中有了依靠和宽慰。他们在同法轮功学员接触中明白了许多真相，消除了对法轮功的很多误解，心中生起了正念。对多次因亲人被绑架而受到严重伤害的家属来说，看到有众多的家属一起到公安要人，感到自己不再孤单，消除了恐惧感，自然的站到要人的前列。

第二天，法轮功学员体检不合格，警察要求家属在所谓的“取保候审”通知单上签字，家属们都明确表示不签，直接质问警察：旁听犯什么法了？你还要审什么？你们是在犯法。最终警察没有得到任何人的签字，只好把人给放了。

法轮功学员 B 的女儿看到父亲一夜未归，经验告诉她：爸爸出事了。当得知详情后，她不再象以前遇到此类事情那样紧张害怕，她找相识的家属，联系那些不相识的家属，一起去公安局、法院要人。面对警察盘问：你炼不炼法轮功？她坦然的说：炼！你抓我吗？警察赶紧岔开了话题。其实她还未走入大法修炼。她把父亲被绑架的消息告诉周围的人，让民众了解中共迫害法轮功的真相。之后她还真诚的给办案警察写了一封长信，详细的叙述了自己父亲修炼大法前后的变化。非常巧的是，就在她寄信的当天，接到了爸爸要回家的消息。

二零一六年十二月三十一日，众多家属来到通州看守所准备接亲人回家。在看守所门前漫长的等待中，众家属一起交流

着：只能无条件释放，不给签任何字，不准他们把人再绑架到洗脑班。由于这暂时的交流，一位法轮功学员的孩子把企图绑架他母亲的警察、街道人员挡在一边，把自己的母亲拉到自己的车上，解除了企图再次迫害他母亲的恶行。众多家属彰显出的正气，让那些还以为可以任意枉法迫害大法弟子的警察和“六一零”人员嚣张不起来，恶不起来了。

## 保定市 32 名法轮功学员仍被非法关押

据不完全统计，截止二零一七年一月二十三日（腊月二十六），河北省保定市仍有三十二名法轮大法修炼者被非法关押在监狱、看守所中迫害。有些法轮功学员甚至已经在监狱里走过了四千多个日日夜夜。（名单此处略）

## 遭劳教、判刑迫害 济南市建筑师控告元凶江泽民

现年四十岁的徐恂，在中共江氏一伙发动的对法轮功的迫害中，曾遭非法劳教、判刑，在劳教所遭到残酷折磨，被铐上很重的手铐、脚镣，固定在“死人床”上，当时双臂被铐的几乎断掉；在监狱被多名警察把上衣脱光，多根高压电棍电脖子及胸部，皮肤被电糊，并致使手铐深深地嵌入手腕中，并留下了永久性的伤疤。

中国最高法院二零一五年五月宣布“有案必立，有诉必理”后，徐恂向最高检察院控告元凶江泽民发动迫害法轮功，要求追究其刑事罪责。

法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。目前二十多万名法轮功学员及家属将迫害元凶江泽民告到最高检察院、最高法院。

一九九九年七月二十日后，江泽民疯狂发起对数以千万计坚持信仰“真、善、忍”的中国法轮功学员的迫害，实行灭绝性政策，致使亿万修心向善的民众及其家人被卷入至今长达十七年的浩劫之中，并造成现在社会道德急速下滑，社会秩序混乱，尤其是司法系统的混乱黑暗。

## 严正声明

本周一百八十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百六十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 眼瞅着世人一天天在变

〔黑龙江来稿〕在赠送法轮大法真相资料过程中，我们眼瞅着世人在一天天的变，明白真相的世人越来越多，讲真相也越来越好讲。过去讲真相经常碰到一些不认同的世人，怎么讲也不听、不退，并且还说些不好的话。现在也能遇到这样的人，但是，只要你再进一步讲：江泽民迫害法轮功被世界各地很多国家的人起诉，活摘器官，迫害元凶遭恶报等内容，然后再对他说给你起个化名三退保平安，他就会说：行，可以。大法弟子只要再多说几句，他就会认同。

两个很有气质的女士，大法弟子给她们讲真相做三退后，高兴的拿着资料袋走出很远，又回过头来喊：“谢谢你，谢谢你，你太好了，你太会讲话了！”一女子听大法弟子讲真相，当听到法轮大法在一百多个国家洪传，唯有我们中国还在迫害，她一下子抱住大法弟子，眼泪流了出来。

### \* 明白真相的世人越来越多

大法弟子把真相资料递给一男子，对他说：记住“法轮大法好、真善忍好”，那人一听是法轮大法，里面是什么都不看，拿着就走。旁边的路人听到了就站在那里等着，大法弟子走到跟前他赶快伸出手也接过资料。

一老者，接过真相资料袋就翻，边翻边问：还有啥？说：

我就愿看你们的资料。

集市上，一男子见到大法弟子发资料就问：“上次我让你们给我的资料你们给我印了吗？给我拿来了吗？”他认为大法弟子是一个人。

集市上，大法弟子对一人刚把资料袋递上，那人就问：“是什么？是《九评》吗？”说：“《九评》我都看了四遍了。”并说：“你们的东西我都看全了，特别喜欢看。”

一名领导干部用化名三退后对大法弟子恳求的说：你别问我是谁，别问我姓啥啊。并告诉说：我是市里的领导。就感觉到他在寻找，终于遇到了大法弟子那种渴望与喜悦。

大法弟子在人行道上发资料，一开车的年轻男子摇下车窗喊着：“法轮功的资料给我。”，给他送过资料，他还在问：“是法轮功吗？给我”。他停下车，大法弟子给他做了三退，车停了三、二分钟后，男子非常高兴的拿着真相资料，开车走了。

一次，有四个人在一起走，大法弟子上前给其中一人递过去资料，那人不要，这时，后边一人上来一把抢过资料，说：你们不要我要。并非常急切的问：有没有法轮功的资料？大法弟子告诉他：这就是法轮功的。那人说：太好了，我找的就是这个。并告诉大法弟子，他是党员，做了三退，旁边的人说，这是我们领导，就他是党员。

### \* 世人关心大法弟子

有许多世人见到大法弟子在寒风中，在大雪中坚持向世人送真相，关心的嘱咐：“一定要注意安全啊”，“多穿点衣服。别冻着，戴上帽子、手套啊”。这样的事每天都能碰到。

在集市上一人告诉大法弟子：“这里有便衣，你一定要注意看准人再讲。”

大法弟子给一人讲真相，那人告诉大法弟子：别往前走了，咱俩在这站着说，前面是派出所。

一男子听大法弟子讲真相三退后对大法弟子说：“你可千万挑人讲，可别看见谁都讲，有的人真的坏，他真能把你举



报了。”

集市上，一男子，送他真相资料，他说“我已经有了，你们送给别人吧，我知道你们是救人”。

大法弟子给一女子真相资料，她说她是社区办事处的人，并告诉大法弟子：“过去上边让我抓法轮功的人，但我没抓。”

### **\* 每个人都在选择**

正法真是到最后了，每个人都有自己的选择。在过去，我们看见人多了就感到不太好讲，其中如果有一个人不认同，就会带动其他人，影响讲真相效果。可现在不管多少人，你去讲，肯定有人认同的，我们碰到很多，有七、八个人的，也有六、七个人的，其中就会有三、四个人同意三退的，还有一、二个说些不好听话的，这些人各自选择，相互都不被带动。也有夫妻之间、父女、母女之间，一人认同，一人反对，都有这样的。

### **“早日结束对法轮功的迫害，迎接李大师回国”**

黑龙江某县医院院长苏先生在新年到来之际给李洪志大师拜年！

二零一七年鸡年快到了，我祝李大师新年快乐！

我妻子、亲属都修炼法轮功，我生活在法轮功的洪福之中。我知道法轮大法好，所以在日常生活中，遇到人，我就跟他们讲我们家受益的情况。

在和警察朋友打交道的时候，我质问他们为什么要迫害法轮功？他们（法轮功学员）有什么不好？全国都要象他们修炼法轮功，我看不需要你们警察了。

现在中国贪官遍地，吃什么什么有毒，连喘气都吸不到新鲜空气，什么都败坏了，什么都不行了，我只能在修炼法轮功的人身上看到希望。

我真切希望早日结束对法轮功的迫害，迎接李大师早日回国，拯救整个中华民族，我再一次祝李大师新年快乐！

### 大法弟子家属：大法保护了全车六人的生命

我是一名出租司机，今年五十三岁。我本人虽然没有修炼法轮大法，但特别相信大法，平时特别支持母亲学大法，因为法轮大法给了我母亲第二次生命。

二零一六年十月初一上午，我开车载弟媳去给已故的父亲上坟。在回来的路上，顺便拉了四位乘客，两位妇女各带一小孩，加上我俩一共六个人。路上前后根本没有车辆行驶。途中不知道怎么回事，我的车突然往左大拐弯，之后又向右大拐弯，我不知不觉踩刹车，车就翻了，倒扣横在大道中间停下了。

我们六个人都慢慢从车里爬了出来，竟没有一人受伤。我把此事讲给了母亲听，她说：“一人学法全家受益。这是你相信和支持大法得福报了。”

这里我要再一次感谢大法师父对我们的保护。我要将“法轮大法好！真善忍好！”永远记在心里。

### 佳木斯市民众感恩大法师父

佳木斯市一名工人：“新年快到了，我代表我们全家，给尊敬的李老师拜个早年，祝李老师全家新年好，我妈妈修炼大法多年，我们全家受益匪浅，我在一次车祸中，李洪志老师救了我的命，谢谢李老师救命之恩，我会永远记住法轮大法好，真善忍好。”

佳木斯市个体工商户：“师父好！我是一名常人，我是通过我奶奶才了解到法轮大法好，我是一个受益者，因为在我十几年之前，眼睛一直是近视，而且近视的程度几乎就是快看不见东西了，然后了解到咱们法轮大法以后，是师父帮我治好了眼睛，现在我双眼明目可以看到任何东西。感谢师父对我的帮助，最后祝师父新年快乐！”

佳木斯市原政府官员：“新年就要来了，我衷心的祝福

李洪志老师节日快乐！我要感谢法轮功，因为他拯救了我的家，给了我温暖和幸福，我的老伴儿从前疾病缠身，每天吃药、打针，心情不好，经常和我吵架，自从炼法轮功以后，十八年没再吃一粒药，也没再和我吵架。我们的家庭充满了安宁，因此，我衷心的感谢李洪志老师，感谢功德无量的法轮功。”

## 绑架冤判好人 公安官员中年遭报身亡

### \* 哈尔滨市南岗区松花江派出所所长邢俊然遭恶报死亡

黑龙江省哈尔滨市南岗区松花江派出所所长邢俊然，生于一九六二年，任派出所所长十多年来，对法轮功学员残酷迫害，导致多人被抄家、判刑、劳教。他还雇佣无业人员跟踪法轮功学员行踪。

二零零六年，邢俊然在所辖片区各楼道到处粘贴“举报法轮功有奖”，妄图加重迫害法轮功学员。

二零一五年诉江大潮开始后，邢俊然还恶意骚扰所辖片区每一位法轮功学员。法轮功学员多次与其讲真相，希望他能放弃迫害法轮功，为自己和家人选择美好未来，邢俊然依然执迷不悟。

二零一六年九月十六日晚，邢在单位值班时，突然发病，九月十八日，经抢救无效死亡。

### \* 辽宁省辽阳市宏伟区原公安副局长杨晓东参与迫害遭到恶报

杨晓东，男，五十八岁，在一九九九年前后，在辽宁省辽阳市宏伟区公安分局担任副局长，分管迫害法轮功。任职期间，参与绑架法轮功学员，非法判刑、劳教法轮功学员。后期，杨晓东调到外地工作，

二零一六年十月，杨晓东到宏伟区亲属家做客，于十月十四日在户外散步，突发脑溢血，倒地死亡。

## 修炼园地

### 修炼中没有偶然的事

文：辽宁大法弟子

我在二零零四年初得法时还在医院上班，随着学法的深入，知道我的个人修炼和正法修炼是结合在一起的，救人是大法弟子的使命。多学法的同时，对周刊、周报、真相期刊基本都看，自己真正的明白真相，才讲得明白，才能让众生真正听明白真相从而得救。平时找我看病的患者、亲属、宴请、打的、坐火车，能接触到的人，找机会给他们（她们）讲真相。

有时冬天患者多时就忙不过来讲真相。有个农村的小孩，高烧39度以上，我给他治疗了四、五天，准备出院。正想出院那天又发热了，反复到二十天准备出院时又得肺炎了。肺炎最少一周能治好，家属表示理解自己没有照顾好孩子，病情反复了。但修炼人遇到的事情没有偶然的。晚上做梦了，梦见自己有两个双胞胎儿子有病了，我抱着急忙上外科抢救，到了外科，两个孩子变成了许多碗，我抱不过来吓醒了。悟到是师父点化我救人晚了。第二天晚夜班，我抓紧时间给小孩的父母讲真相并做了三退，结果最少七天能治好的肺炎，第三天一早没等用药呢，小孩任何症状都没了，听诊也正常。我和他家人见证到大法的超常与神奇，也改变了我骨子里形成的固执观念。

师父说，“关键时我要叫你们决裂人时，你们却不跟我走，每一次机会都不会再有。”[1]不只是去天安门证实法、诉江等大事面前，我们要决裂人，我们平时的思维方式、做事的心态，不都是决裂人走向神的过程吗？在生活、工作中，看似与常人事一样发生，但大法弟子对待这些事的基点、平衡这些关系与常人完全不一样。魔难来了，矛盾来了，只要我们向内找，转变人的观念，正念看待周围发生的一切事情时，周围的环境就会变，遇到困境也会很快突破。

刚得法时，晚上学法，有时交流一会就得发完夜间十二点正念再骑车回家。有一次刚发完十二点正念，丈夫在电话里非常生气的喊我回家，我心想赶紧回去吧，晚了更得生气。这时一位同修说：“心里不稳先别走，你干正事，他不生气、高兴。”同修这话一下提醒了我，众生都是为法来，他明白那面争着要当大法弟子的家属，起正的作用，有福报。我把这些话心里与丈夫明白的一面沟通，同时正念清除操控他干扰我做三件事的邪恶。然后就回家了。结果我开门他都没醒，第二天起床就象这事没发生一样，以后晚上学法回来晚了他也不发火了。

有一次我下夜班出去做证实法的事回来晚了，进屋他就劈头盖脸的骂我一通。我没被带动，真诚的说你可别生气了，人有多大大度量啊，我可怕气坏你，我明天早点回来做饭，你吃现成的，千万别生气。说完我就回自己屋插上门，想大法弟子慈悲和威严是同在的，对表面的人一定要善，对背后的因素一定要威严同在。我心里说刚才发火的是谁呀，我丈夫（真他）知道大法好，三退了，支持我修炼，你们谁参与了，同化真善忍大法就会有好未来，被留下，不同化真善忍大法就会被淘汰，干扰迫害就清除。也就三五分钟的时间，丈夫笑吟吟的叫着我的名字敲门说，你生气了，饭给你热好了，吃饭吧。师父说：“一个常人的大脑被控制那简直是轻而易举的事情。”[2] 遇事，我们还真得分清真他、假他。

养父去世后，哥嫂对母亲不怎么管，十几年来我母亲多在我家住。母亲八十大寿头一天，当着丈夫的面，我与一男同修通电话，明天我哥嫂要给我妈在农村办八十大寿，明天用你的车七点出发，下午就好把我带回来。话刚说完，丈夫就当着母亲、女儿的面骂上了，我意识到丈夫被操控了，发正念制止他别造业，同时给同修打电话说，不用你的车了，又告诉哥哥接站。他还吵吵。我让旁边的女儿帮我发正念。我同时向内找，这时师父的法打入脑里“将来说不定就在你最怕丢面子的人面前，叫人给你两个嘴巴子，让你丢了丑了，你怎么去对待这个问题，看你能不能忍。你能忍的住，但心里放不下，这也不行。”[2]

我父亲去世早，母亲一生很苦，平时我就刻意的让母亲看到丈夫对我好，不用担心我，在我家里安心住，结果今天这一切在母亲面前发生了。我意识到了我对母亲的情、虚荣心、爱面子的心，男女同修交往有别，我去掉这些心，丈夫很快就恢复了平静。晚上过完八十大寿回到家，我和女儿说：“你爸爸今天是不是太过份了？”刚说这，女儿就说：“把这点委屈再留下？”我当时就意识到了还是没放下。

不在事的本身对错，找到执着去掉它。现在丈夫越来越支持大法了，洗衣、做饭、收拾屋子，他下班休息时全包了。

二哥能说会道，算是个奸猾的人。母亲患肺癌晚期脑转移，二哥觉的母亲时日不多，把母亲接回尽孝。母亲去后，去世父亲单位给家属补取暖费，母亲应得的取暖费，必须要收据，并还说死的不给补。二哥给我出主意说你就把你家的取暖费条子拿来，就说妈那几个月住你家了。我的人心告诉我，不办二哥该生气了，办吧我造假，心里很烦。静心学法，这不用人心对待问题吗？怎能图千八百元钱，我就造假呢？这不是修炼人做的事，还掉层次，他明白那面是不会让自己造业的，我不造假，他不生气，是他的钱不丢，不是他的钱他怎么也得不到。我这是人的情、碍面子、不得罪人狡猾的心必须去掉，真正的为众生负责。心放下了，给二哥打电话，我说我办不了。二哥说我自己办吧，结果二哥自己来办，没有收据，给他补的是全额。

母亲患病后二哥接回农村，我当时交代，这些年母亲的生活费、父亲的丧葬费共攒五万元，这十几年母亲的开销都没用她的，母亲去世后，我都给你。当时二哥没说啥，过后跟姑姑、叔叔说我妈得有十万块钱。我听后人心想很多账本、医药费等，你还得倒找我点钱呢……修炼人哪有偶然的事，我静下心来向内找。我不求有功，但求无过，让人认可，求名心、不能让人冤枉的心，找到后去掉它。结果二哥再也没有提钱的事，母亲去世后，二哥二嫂说，老妈没了，咱得对老妹好点。

我班上雇个小护士，正当我有事，她主动说早来，连续两次说到做不到，来了还急忙说，我抢红包来晚了。我没动气，



境由心生，我向内找，我有时与同修交流，为鼓励同修，说三点五十起床，五套功法一步到位，多学法，报喜不报忧，话说大了，有时也做不到，这不是邪党的党文化吗？意识到了就清除，小护士不迟到了。

修炼中点点滴滴的事很多，不再一一述说。修炼中，把所遇到的任何事都视为好事，不是说旧势力给我们安排的魔难是好事，而是我们要正念面对，否定旧势力的安排，清除邪恶，心性提高上来了，才是好事。

个人体会，不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈挖根〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 谈谈修去色欲心的认识

文：大陆大法弟子

我经历了去色欲心的修炼历程，今天谈谈修去这个执着的认识，意在抛砖引玉。这里对新婚同修、新同修和夫妻单方修炼的同修另当别论。认识不合法的地方请同修慈悲指正。

直接说，初期去色欲，其实是戒欲，而不是放下，所以往往戒五、六个月，或更长一点儿时间又犯了。失败后心情又羞、又悔、又急，不知道色欲对修炼人的危害。

一天我想，神为什么把人与动物、小虫等都安排了等同的色欲繁殖方式？人比小虫高级呀，怎么会等同呢？忽然悟到了，修炼人走向神，显著的区别是没有了与动物、昆虫划等号的色欲情。同时悟到色欲对人来说是色情的发泄，对修炼人来说是在造业；这个色欲物质肮脏的会毁了神的道程，人的贪欲思想会污染了天国世界。因此，修神的人必须首先重点修去它。悟到这个理后，有色欲心时，一想到这件事太脏、造业，不能上天国世界时，心就淡下来了。

不过，妻子同修在世时我这个心断的还不到位。时间久了，不免还有亲昵的动作等。妻子离世后，我内找时，发现妻子被旧势力病业迫害致死有我的色欲不检点在其中，我很内疚。我

发誓独身，修去这个色欲心；我要坚修法轮功，跟师尊回天国世界！我决定从法中悟道，在法理指导下明明白白去掉这个心。

从师尊讲法中我悟到欲和色不但必须得去，而且修炼人走过初期修炼阶段后，平时就不会动这种念了。到高层次还有另外的状态，就不只是不动念了。法理清了，我觉的不难修了。

去年我学法时，采取三、四行或一小段反复读记，达到静心的学法后，师尊《转法轮》的高层法理不断展现给我。“修炼人的第一关就是色欲”这句话经常在我脑海出现，并且我个人体悟修炼人圆满的“第一要求就是修去色欲”。色欲没修，那就是脚踩两只船，人神各一半。这就是师尊对我的告诫：我要成为大法弟子，就只能上那只法船，只能走那条通向神的路！

我经常想，因为修大法了，才有了师尊给我改变的好身体，这健康的身体是让我来修神的，不是让我享受人间快乐的。眼看正法临近结束了，不能利用师尊的慈悲放任自己，因色欲心这个执着回不到天国的家！

修炼中，有时想起《西游记》中的猪八戒修的很苦，色欲情总放不下，若不是承诺观音菩萨保护师父取经的责任在身，师兄师弟的牵拉，净坛使者的神位也得不到！

我亲历了妻子同修和其他同修病业离世，当看到妻子一百三十多斤的身体被病业迫害的只剩一把骨头架子走了时，我感受了人间悲欢离合之苦。当对妻子同修情苦放淡离开家门，步入新的环境时，有时觉的夜晚见不到人间的喜怒哀乐、名利情仇时，是多么平和。当初有一次，看着承受病业痛苦的干瘦妻子，我心里想，情欢之后，什么都没了，只有积攒的业力还在，待偿还，慈悲心油然而生，心里说：别人欠我的债我不要了，我不要看到他（她）承受痛苦；我欠人的几乎都是师父给还了，我只有好好修炼，修成正果后给人福报！当人太苦了，争到的一切到头来都是病业！

我知道，大法弟子修炼是没有退路的，因为我们为救度宇宙众生和师尊签下“生死誓约”，才被师尊选做大法弟子的。

20 不做好三件事，不在做三件事中修自己，就是没兑现誓约，退

出修炼更是毁约、自毁。我不能辜负师尊为我一个宇宙一个宇宙下走中，为我今天能得法承受的一切，为保护我、成就我所付出的一切！我不能丢弃庞大宇宙中的这个永远没有机会再得到的荣耀花环，不能丢弃我世界的众神，我应用无私取代执着，修成无私无我的正觉。

前几天我悟到，旧势力对大法弟子非法判刑加害，就有大法弟子在色欲上不遵从高层法修心断欲的借口，其中就有我没修好的那份。

一天，和处于色欲难中的同修交流时，我仿佛感到他世界的众生看着他哭！我感到他长时间迷蒙，悟不出高层法理，主要是这个原因！其实这个色欲正是旧宇宙生命为私为我的属性在低层人间的表现，如果修炼人这时能想到为自己世界的众生进入新宇宙去拥抱无私的话，这又是一个新旧宇宙脱胎换骨的好机会！多么希望存在色欲的同修抓住这个机会升华上去呀！

对于夫妻同修最大限度的符合常人状态修炼，我现在是这样认识的：表象上让常人看是一家人，实质夫妻同修已类似过去的尼姑与和尚扮演了一家人；或者是师兄和师妹、或者是师姐与师弟扮演了一家人。除了年轻夫妻繁殖后代延续常人社会，除了一方是常人，除了新弟子这方面没修到一定层次还保留点儿色欲外，相互情逗、动手动脚，洗澡相互搓洗都不能再做，连换衣服都要回避，把犯色欲当作对未来神的侮辱，我想就不会修不掉这个色欲！法对每个弟子的要求同样是严肃的，怎么说也得做到，如果真想修炼的话。

其实色欲这个事儿，是古今修炼人要面对的首要问题，今天这方面修炼要比古代难得多。一是古代多为出家修炼，不接触异性；二是没有大量另外空间色情生命附体迫害。而今不仅是修炼人，那常人身上更是到处都是附体。只是修炼人不动色欲的念，师父就看护，护法神就保护，色魔就上不来；同时我们在修炼中不断发正念解体身体里和外侵袭的色魔和其它不好的东西，也包括色欲心等等，这样，这些东西就寥寥无几了。如果长期这样做，色欲心、色魔并不难清理。这点我有感受。

我认为说难的人多是色欲念来时，顺着想，这不但没解体它，还把色欲心、色魔招来增强了。前些年，因色欲被病业迫害致死，或是把人弄到监狱所谓隔绝色欲迫害的同修大有人在。

我修去色欲的体会是：对色魔要主动出击，不留一丝妥协余地。比如一次，做完要做的证实大法的事，天下起了雨，我把摩托寄放在亲属家，在路旁等车回家时，一个声音在脑中大叫着，你去某某家住（指女同修家），接着身体被另外空间的生命拽拖着一歪，我往回一挣，心里说：解体你，“法正乾坤，邪恶全灭”[1]！这才站稳了身体，又发了一阵正念彻底解体了色魔。

还有一次，一连三天邪恶用色欲干扰我的敏感部位，我发正念清理也不好使，邪恶就是不退，后来想到师尊讲的“相由心生”[2]的法，我对邪恶说，你是宇宙中最可耻的生命，你最肮脏，过去我把你看大了，你最小，小到什么也不是，甚至不能叫你生命。然后，我念正法口诀，色魔瞬间灭了。

以上是我修去色欲的部分体会。最后，我勉励同修和自己，为了修成正果，为了救度自己天国世界的无数众神，为了不让师尊为我们的一切付出白做，让我们共同努力发正念清理色欲，解体色欲，修去色欲，做一个“修得执著无一漏”[3]的大法弟子！愿共同精進，功成圆满！

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈发正念两种手印〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈迷中修〉

## 守时也是做到“真”

文：大陆大法弟子

我每次和别人约定时间碰面，总是卡着时间到，曾因为正好准时赶到地方而暗自窃喜过，觉的自己时间算的真准。但是大多数都是迟到那么几分钟，别人也不怎么说我。久而久之，只要迟到五分钟以内我就觉的没什么，不算迟到。

直到有一天，一个年长的同修因我迟到五分钟而训斥我，

说她早到了，等了很久了，而我却迟到了。我却不以为然，觉的那是你要早到，而且我只是迟到五分钟，不至于这样。

突然她对我说：“你觉的你迟到五分钟做到‘真’了吗？”我当即哑口无言。回去后我发现是我的懒惰心和在放任自己的私心造成了我这件事的漏，答应人家的话一出口，就已经承诺了，必须做到，才能做到“真”，不能因为它是小事而无所谓。

现在发现，我周围很多同修和我一样在约定时间见面上并不准时，认为迟到十分钟或二十分钟以内是情有可原，可以原谅的。原因也是五花八门，有说算时间了，有说买了点东西，有说碰了个朋友多聊两句等等，等等。还有的同修说中午来我家，可是到下午才来，一等就是三、四个小时，来后问她为何晚，她说：反正你在家，可以边干别的事边等我，我晚来几个小时是没关系的。其实这样很可能已经打乱别人当天的计划了。

更为严重的是，我周围有个别同修经常无故爽约。今天和同修约好明天什么时候见，到明天却等不到身影，一问，说在家里不想出门，觉的也没必要跑一趟。久而久之，了解她的同修就不再听信她的约定了，她自己倒还无所谓。有同修指出她没有做到“真”，可是她好像也没怎么在意。且不论对等她的同修如何，就她自己而言，就是对自己的修炼不负责任啊！

再有就是有些同修今天答应A同修，明天答应B同修，到跟前了才发现约的是同一天，这时才开始抉择去见谁，当即打电话给另一个同修说有事去不了了。可是如果你为拒绝的同修想想，他可能已经为这次见面要做的事准备好了一切，突然的爽约，会让这个同修措手不及啊。

大家都知道等人是辛苦的，等的人会着急，我们但凡为别人着想，是不会让别人受苦。而我们对准时赴约的不重视，是不是正好印证了我们的这颗以自己为中心的私心呢？这种散漫无所谓为私的态度难道不是党文化的一种吗？我们要对自己对他人的允诺重视起来，事不分大小，话既出口，就要做到，这不仅是对别人的负责，也是对自己修炼的负责。

以上是我自己的体悟，不足之处请慈悲指正。



## 破除人的壳 实修

文：大陆大法弟子

在修炼这条路上，我很艰难的修了二十年。回顾自己修炼过程，三件事也在做，实质上学法不入心，发正念头脑不清醒。讲真相慈悲心出不来，打动不了对方，配合同修不积极主动，用同修的话说是表面修的光滑，内里不清净。在法中找符合自己观念和执着的去修，不符合自己观念的就排斥，修炼的目地不纯，出发点不对。也就是悟性差。

师父说：“我们真正指的悟，就是我们在炼功过程中师父讲的法，道家师父讲的道，在修炼过程中自己遇到的魔难，能不能悟到自己是修炼人，能不能理解，能不能接受，在修炼过程中能不能遵照这个法去做。”[1]

修炼中我没有无条件的同化法，而是固守自己的根本执着和固执观念不放，不是在法中修，而是在法中求。

那么这个修炼中的巨大障碍，根本执着是什么呢？正如师父在法中所说：“常人想得到的就是个人的利益，怎样过的好，过的舒服。”[1]我就是抱着这种祛病健身，在人这儿生活的舒适的想法走入大法修炼中来。迫害后仍固守着大法能祛病健身，基点在人这，能让人这好，才说大法好，并没有在理性上认识大法好，是宇宙的正理，真正站在证实法的基点上去反迫害，而是夹杂着人心，根本上维护的不是法而是自身的利益不受伤害，反迫害目地不纯，出发点不对，这就造成个人修炼阶段根本执着一直没放下，没有真修，正法修炼路也没走正。

我开始深挖自己的根本执着——想过的舒服的根。就是不想吃苦，不能正确对待吃苦问题。我反复学法，转变人的认识，“可是你是变的不好了掉到这一步上来的，所以你不会舒服的。”[1]“其实人类社会的理在宇宙中是反理。人有难、有痛苦是在为人还业，从而有幸福的未来。那么修炼的人就要按照正理修炼。吃苦受难是除去业力、消除罪过、净化人体、提高思想境界、升华层次的大好机会，是大好事，这是正法理。”[2]

再遇到魔难时，我就一次次的排斥那些对抗、抱怨、消极



的人心，在法上提高上来，把好事、坏事都当作好事，扩充心里承受力，加大心的容量，渐渐的也会宽容、理解人了，能为别人着想了。过去一看到丈夫往家里买东西，购置家具之类的，就心烦！家庭环境搞的很紧张，随着执着心的修去，现在再看到，心想万古事为法来，来到我家这都是缘份吧，很平静，家庭环境不紧张了，善心出来了。

前段时间，单位抽调出去的人员多，干活的人少了，工作自然有些忙。我不再像以往那样抱怨了，而是站在法上，清除利用工作环境干扰我救世人的一切邪恶因素，工作忙，办事的人多，大法弟子的使命就是助师正法，救人的，世人都是来得救的，我要抓住这个机会，讲真相救人，环境也很快调整过来了，更多的世人得到救度。

随着修炼的提高，另一个突出的问题就表现出来了：在集体学法中，同修直言不讳的对我说：“你缩在人的壳里修，不知偏到哪去了。你修的不舒服，我看着也不舒服。”

我知道自己修炼走极端了，究其原因，凡事以自我为中心，固守己见，看不起别人，以个人得失为重，怕自己面子受损，怕自己的身体受到伤害，怕生活被扰乱，怕邪恶迫害，带着这些沉重的人心，又受党文化的狡猾、世故、左右逢源、走形式及暴力恐吓的毒害，长期没有实修，甚至修炼走极端。被旧势力抓住把柄，在其安排的魔难中修，家庭关长期突破不了，不能堂堂正正助师正法救人，缩在人的壳里修的精神紧张。结果怕啥有啥，违背了“无所求而自得”[3]的法理。

是啊，当我们放下人的认识，完全站在修炼人的基点看问题，凡事以德为重，按照师父说的：“炼功要重德，要做好事，要为善，处处事事都这样要求自己。”[1]抱着一个正确的想法去炼功的时候，一切就变的那么轻松，没有阻力。

接踵而来，一直没有突破的就是怕心问题，一次和女儿的谈话中，她说：“从小你就教育我叫向内找，找自己的不足，说我这不对，那不对，很少有表扬和鼓励的话。话中透的是负面，打击，让人形成很自卑的性格，总是忍，自己对的时候，

懦弱的连维护自己的意识都没了，你只知道做好人，却不知道为了好人站出来。”这确实是我修炼中的大不足，做个好人，却不知道尊重好人，思想中没有为好人站出来这个概念，始终没有搞清楚个人修炼与正法修炼的区别，故而维护大法、反迫害意识弱，其实也是人心重、怕心重、求安逸心重的体现。师父说：“什么是佛？如来是踏着真理如意而来的这么一个世人的称呼，而真正的佛他是宇宙的保卫者，他将为宇宙中的一切正的因素负责。”[4]其实这也是人成神的实修过程，这一重要过程，虽然自己跟过来了，这是师父的洪大慈悲，在一次次的给弟子机会。可是自己却躲过了许多提高的机会。

在正法修炼的最后，要时时把自己当作一个修炼人，把助师正法、救度众生摆在首位，突破怕心。只要我们坚定在法上的意志强大，信师信法，就走师父安排的路，人心就会薄弱，就不会计较个人得失，正念就会越来越强，怕心就会越来越小，就能堂堂正正的走好正法修炼路，溶入纯正强大的慈悲能量中，救度更多世人与众生。

随着正法进程的推进和修炼的升华，渐渐认识到，大法修炼入门标准高，要求修炼者心底纯净，没有私心杂念。师父是真正往高层次上带人。整个修炼过程，遵循宇宙正法理，以苦为乐，无论遇到好事、坏事都是好事，不对抗，不抱怨，不指责，无条件向内找同化大法，不断加大心容量，承受了，做什么事情首先考虑别人，与人为善，思想境界不断提高。大法的纯正与慈悲救度的伟大威德，大法落难时，弟子义无反顾的站出来助师正法，救度众生，履行我们神圣的誓约，更展现了大法造就的伟大觉者的伟大壮举，这一切都将在宇宙历史中留下。

同修们，让我们携起手来，尽快提高，在神的路上奋起直追。不足之处敬请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈越最后越精进〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈学法〉

[4] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

## 电话安全问题的提醒

文：大陆大法弟子

近日，有同修在派出所发现一份材料，大概是“国保数据信息采集解析”之类的。国保的这套信息收集系统非常完善，几乎是调动各种社会资源。比如被监控者的车牌号，可通过调动车管所获取信息；QQ，微信，通过什么方式和渠道获得。这套信息系统，标记着每个明面同修的被监控类别：什么省里一级、市级、片警、社区级等等。如果采集到指纹或者是证件照片，就把这些全部上传。

近十天派出所全部警员周六周日加班，以诉江为线索，挨个同修打电话骚扰，有的派出所直接上门挨家骚扰，在国保的授意下往电脑里统计这些信息。

他们搜集信息最重要的一条渠道，就是利用一种叫 ISMI 的技术，其实就是手机实名卡的初始注册码，现在的手机实名，就是为这个服务的。

所以，同修与同修的联络，能不用手机，就尽量不要用手机，就是非实名的卡，也建议不要用了，因为这种虚拟卡，在和实名的手机号码的拨打当中，就能推断出用这种卡的是大法弟子。

前一阵子，有同修被国保找去，当面调出该同修日常通话的号码，指着其中的号码问哪个号码是谁，尤其虚拟卡问的更详细，同修当时正念很足……

现在从我们了解的一些情况判断，所有暴露过的，及没暴露过的，但是由于其他人在被迫害中承受不住说出去的——从来认为邪恶不知道自己的所有人，包括其家属的手机都是被监控的。目前我们的现实情况是很多同修日常工作、家庭使用的号码是个人及家属实名的，尤其做生意认为自己号码重要不能更换的，也全部是被监控的，这种同修平时习惯的理由就是这是我生意上的号码，全是常人，没事，揣着手机到处走。

只要邪恶知道了你，会查出来你几代人的关系网，然后监控他们来找到你当前使用的号码。为了不要再给邪恶提供迫害的方便，请大家理智、智慧的对待吧！

# 新唐人电视进了监狱科长家

文：大陆大法弟子 立真

回首十八年的修炼历程，许多往事萦绕在心头，感谢师尊对弟子的慈悲呵护，千言万语无法描述师尊的慈悲与伟大。

自修炼以来，我一直想把大法的美好和邪党迫害大法弟子的真实情况告诉世人。针对邪党媒体对真相的封锁与造假诬陷，我决定配合同修去给民众安装电视接收器（俗称“大锅”），让老百姓观看新唐人电视台节目，打破邪党的禁锢，救度更多的众生。这里交流的就是自己做这个项目中的修炼点滴，及在装锅过程中的奇遇。

## 雪天屋顶装锅，师父救了我的命

装锅是很苦很累甚至很危险的事。需要自己采购设备，自己把沙子、水泥砖头等挑上房顶，还要经受夏日炎炎烈日暴晒和严冬冰天雪地中刺骨寒风的考验。

我是一个五十多岁、弱小单薄的女子，从来没有干过这么繁重的脏活。可为了助师正法，为了救度众生，我从来不去想这项工作的艰辛与劳累，我觉得今生能成为大法弟子，能与师同在并助师正法，是我的幸福，是我的荣耀。

一次，我在寒风中爬上房顶装锅。当时大雪纷飞，整个房顶都被冰雪冻住。突然，脚下一滑，我顺势滑向房屋边缘。由于房屋边缘没有附着点，我的手只是在胡乱的抓，无法阻止自己的下滑。就在这关键时刻，我想起了师父：“有师父在，我没事的。”这念一出，就感觉有一只温暖、有力的大手把我从房檐上拽了回来。谢谢师父的救命之恩！

## 去监狱家属大院给狱警科长家安锅

那天，我和同修在商店买装锅设备，遇到一位也来购物的先生。当他得知我们是采购装锅的设备后，问我们装的锅可以收到多少个电视台？我们告诉他可以收到一百多个台，包括中、英文电视台。他要求我们去给他家安锅。

几天后，我们按照他给的地址来到他家。我们惊呆了——这是个监狱警察的家属大院，他还是个监狱里的科长哪！一位同修担心的说：“姐，这是监狱，他是监狱的一个科长。”我虽然也很惊讶，但心还算稳，对同伴说：“没关系，别怕，给他装！”就这样，我们顺利的给这位狱警科长安好了锅，心里想的只是让他全家收看新唐人电视节目得救度！

一个月后，这位监狱科长找到我们的同修，拿出来一份三十多人的“三退”名单，要求同修给他们全家做“三退”，并十分感激我们让他能观看新唐人电视台节目，让他全家人明白了真相。他对自己曾经参与了迫害大法弟子感到极其懊悔。他告诉同修，他再也不会去干迫害大法弟子的这种事了。

非常感谢师父给我们安排了这样一个救人的机缘！

### 装锅途中传真相

在下乡装锅的途中，我们总会带上一些《九评共产党》、大法真相光盘和其它真相资料，发给路遇的百姓。

有一回我们正在乡下发真相资料，碰到了一群年轻的外地网络安装工程人员。当我们给他们介绍《九评共产党》是一本奇书时，他们蜂拥而上，抢着来拿书和真相资料，说：“太幸运了，从来没有看过这么好的书和光盘。多给我们一些吧，带回家给家人和亲友看。”我们告诉他们，这些真相资料都是用大法弟子省吃俭用节省下来的钱做的，希望大家珍惜，相互传看。他们高兴的说：“谢谢了！”

看见众生的清醒和觉悟，我们深感大法师父的慈悲与伟大。如果没有师父的精心安排和加持，我们什么都做不了。在此，我们替广大的众生谢谢慈悲伟大的师父的救度之恩！

我还有很多没有做好的地方。在师父正法的最后时刻，我一定会以法为师，多学法，多发正念，遇事向内找，做好讲真相的项目，救度更多的众生。

谢谢师父！谢谢同修！



## 修炼没有节假日

文：大陆大法弟子

师父说：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”[1]我是大法老弟子，平时谨遵师父的教导精進实修，把生活溶于修炼中。每天除了按点给老伴做饭外，上午学法或参加学法小组，下午出去救人，每天平均能给十多人讲真相劝三退，风雨无阻。

有一天早晨，发完六点正念就背师父的《论语》，有两句怎么也想不起来，就起身去看《转法轮》，刚一弯腰，突然一阵剧痛腰就动不了了，直不起、弯不下，缓过神儿来，手扶着腰慢慢挪了几步，才想起应该发正念。师父说：“目前消业也好，邪恶的因素干扰也好，都是旧势力干的，都是一回事，叫法不同。旧势力干的事我都否定的，我都不承认的”[2]。

慢慢的坐下来盘腿立掌：我是李洪志师父的大法弟子，其它的安排都不要都不承认，我只接受师父的安排。修炼中如果我有不足，邪恶也不配考验我干扰我。我有师父和正法神保护，我会用大法来归正。你邪恶敢来迫害我，只有被解体铲除！从微观到宏观，彻底解体一切干扰迫害我的邪恶生命与因素。

发正念半小时后，症状有所缓解。上午是小组学法日，我想不能耽误，有这一念，在师父的看护下慢慢的走到了学法小组，和同修们说起此事，同修说不要在意假相，念一定要正，坚定的信师信法，没有过不去的关。

学完法回家向内找，用师父的法对照自己，找到了关键问题，就是过年期间，孩子们从外地回来，我整个和他们热闹在一起忙着过年，享受着天伦之乐，忘记了自己的使命，没有静下心学法，发正念不及时，只坚持了早晨的六点；过年期间才学了一讲法，没做三件事。虽然过年后努力补上，可是学法总溜号，精神集中不起来，发正念倒掌，讲真相效果不好，才被邪恶钻了空子迫害。

认识到这些问题，我就加大力度发正念，每晚发一小时，整点发一刻钟。我还加大炼功时间，早晚两次，随机下走多次



炼，弯腰越痛越坚持。每次炼完功，就发正念：我的身体我主宰，一切都有师父为我做主，解体迫害我肉身的邪恶乱鬼，我不能为腰不好而影响大法弟子形像，一定要强起来！

到第四天早晨，炼第四套功法时，剧痛突然消失，我尝到“弟子正念足 师有回天力”[3]的威力。弯腰不疼了，一切正常！我从心里由衷的说：师父啊，弟子谢谢您！

通过这次病业假相的干扰，我更加认识到学法、发正念的神威，并认识到修炼的严肃性，修炼不得有一丝一毫的放松，修炼人没有节假日。

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

## 真修 就无条件向内找

文：海外大法弟子

因小时候比姐姐聪明漂亮，再加上是老小，深得妈妈的宠爱，学习、工作也一番风顺。在感情上也是春风得意，那种被别人捧着的感觉，养成了我的任性、不能受挫的性格。

以为丈夫修炼多年，是个老学员（九四年得法），我们在一起应该幸福美满。没想到，自己骄横惯了，他也是老小，性格暴躁。两人都不会修，吵架成了家常便饭，甚至发展到动手。

直到前年读了师父的《二零一五年美国西部法会讲法》后，我发愿，一定要实修，跟师父回家。于是拼命的修自己，关过的也比较快，最多两天就过一关，快时十分钟过一关。经过一年的修炼，觉的自己也过了一些关了，对修炼就有点放松。结果因为不严肃对待修炼，接下来发生的矛盾一个比一个大，直到最近的一次爆发，简直快把我摧毁了。

本来是鸡毛蒜皮的小事，当我不同意他的意见时，他竟然发疯似的把东西扔到平台了。虽然按他的来了，可是看到他的样子我动心了，试图用修炼的理说他，其实是指责他。结果他用水泼我，这下我火了，更狠的说他。他开始朝我砸东西，最

后竟扔过来一个又大又重锅盖，砸到我头上，一阵钻心的痛，我倒在地上，伸手摸头竟然是血！他不认错还叫嚣着：“你去医院吧！”我发现头皮被砸出一个约两厘米半的口子。他以前虽然也动手，但没让我受这么重的伤。而且一天前还说喜欢我。想到这些心中痛的不行。就这样也没能悟到情是多么的不可靠。

接下来心里不停的往上翻各种想法，也学法并和同修交流，还是一阵明白一阵糊涂。我们之间开始冷战。我不知如何是好，离婚吧，觉的不对；在一起吧，这么多年他暴烈脾气一直不改。我一直为自己辩解，没有想自己为什么做不到不数落他。

除了痛苦，还是无尽的痛苦。到了第四天，我觉的自己快窒息了。突然脑子里冒出一个念头：在电脑上查查如何对待家暴。也没多想就去做了。可检索出来的结果，让我更加陷入痛苦，因为常人都说：“以牙还牙”。我觉的家暴在他是改不了的，除非离婚。这时明白了，过关中千万不能用人的办法。我感觉自己陷入泥沼之中，头一会探出一点就又陷入进去，无法挣脱。后来甚至出来很多动摇我修炼的想法，是不是自己不修了，他才会改？我不修了，他是修炼人，就不会去打一个不修炼的老婆了。本质上还是想要得到常人中的所谓“温馨家庭”。

在绝望无助的时候与一位老学员交流，她提醒我：要像对病业关一样的发正念。放下电话，脑海里突然浮现出“法轮大法好，真善忍好”九个字。我就反复默念了五分钟。感觉正念出来了，觉的自己充满了力量，也认识到是旧势力利用我们的执着来迫害我们，我就像上次对待病业关一样，发出强大的正念：彻底灭了它。也认识到关之所以难过，还是没放下情。于是对自己的情也一起发正念清除。

这样发了半个小时的正念，觉的心里一下敞亮了，马上知道这一切不都是假的吗？终于明白情是被动的了，不然为什么那个时候痛苦的不行，现在却这么轻松呢？我还认识到如果没有这一次的过关，我是不会如此严肃对待修炼的。即便是在家里这个最容易入戏的环境也不能有半点松懈，只要情一冒头就要把它灭掉。我看到自己原来有这么多人心：觉的不被尊重，

觉的为什么每次都是我吃亏，我做的不好会有现世报，他对我使用家暴却啥事没有。嫉妒心、争斗心，夹杂着男女之情问：他为什么这样对我？其实一旦陷入情中，永远也想不明白。

我以前一直在试图搞懂：他是修炼人，为什么他可以不修，而他表面上却很精进，积极参加大法活动，早上参加晨炼。现在我知道了，修炼就得是无条件的，谁修谁得。即使他是修炼人，可是他不修的话，按照业力轮报，可能就是这样的。那旧势力利用我们的人心通过他迫害我，相反我不修的话，我和他都被旧势力拖下去了，旧势力的就达到它的目地了。所以一定要在关键时候认清这是旧势力的诡计，千万别上当。

最近看了《师父赐予我四个大字》，深受启发。心想，我也要背法。过去为了在人中过上好日子，增长自己的技能，我曾经努力背那些并不喜欢的学科的东西。而能让我生命永远的大法，我为什么没有决心去背呢？虽然很艰难，一段要背半小时，我想，哪怕背一段，我也要把法印在脑子里，哪怕我再慢，用一年还不行吗？

没想到，一背法，发现很多平时没看到的法理师父都给我显现出来。我背了一段后，竟然如饥似渴的接着往下背下去，觉的法是如此的吸引我。而这个状态已经久违的了。

这里想要跟和我一样曾经为情而苦，或者因为家人是同修自己就不会修、不会悟的同修分享：千万要跳出来，不要问“为什么”才能是无条件的向内找。而且各种安排复杂至极，哪是我们能想得通的？等到有一天，一定会让你明白这一切安排真的是为了成就你，这些都是师父的良苦用心。我们还犹豫什么呢，不修炼真的是无路可走，用常人的方法只会让你更加痛苦，那我们何不用大法来严格要求自己呢！让自己快点从关中走出来，去做更多证实法的事，更快的突破出来，完成自己的使命。

## 修炼交流摘录

我做到最后一个单元门走到二楼，听楼下有人大声喊到：“你下来，你知道你干什么呢吗？我跟着你半天了。”他恶<sup>33</sup>

狠狠的拿出手机要举报。我当时脑子一片空白，愣在那一时不知怎么回答。这时，我心里有个声音说：“我有师父保护，你动不了我”。我马上求师父加持，瞬间就有一股能量打过来，真实感到师父就在我身边，让我很踏实，没有了怕。我脱口而出：“我是来救人的，我看你面善是个好人，不会这样做的。”他原地踱着步，人高马大的，气势汹汹，看见墙上的真相胶贴恶狠狠的用力去撕。我不知哪来的勇气，一手握住了他的手腕，郑重的告诉他：“你不要这样做，对你不好”。我开始给他讲大法的神奇美好，大法是教人向善的，同时劝他三退保平安。他说：“我什么也不信，也没入过党团队。”我说：“你了解真相才这样说，今天我就要救你”，说着就把带着的真相上网软件递给他。我说：“你上网好好了解一下，告诉你的家人真相，赶快退出党团队才能保平安。”他态度一下就转变了，面目也和善了，说你们讲真相要注意安全，拿着软件说：“我回去上网好好看看。”我面对他的时候心里空空的，没有杂念，就是想救他。我知道这是伟大的师尊又一次慈悲的呵护，加持了弟子的正念。在师父的看护加持中，又一个生命明白了真相。

——《师父时时刻刻在我们身边》

有一次，母亲和我们说监区队长对她很好。为了感谢，我们送了她一些礼物。这下反倒炸了锅，精心选的好东西她反而不满意。再次见到母亲时，母亲看起来很憔悴，并暗示队长对她不好了。面对这表象我们及时向内找，发现是我们人心起来了，不纯净了，把发正念解体了背后邪恶因素而带来的狱警和大法结善缘的表现认为是偶然的，没有为她（狱警）好的心，起了利用常人拉关系的肮脏心态去维持她对母亲的好。我们的人心被邪恶因素钻了空子，操控狱警去迫害母亲，也迫害她自己。认识到不足，我们及时归正了心态，并加大了发正念的力度，后来不长时间，那个队长被调走了，新的队长每次见母亲时都客气有加，对母亲也很照顾，也不求回报似的。

——《突破自我 去监狱近距离发正念》