

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一七年三月十一日上午，由法轮功学员组成的美西天国乐团参加了旧金山第一百六十六届圣派翠克日大游行，受到游行主办方和观众的热烈欢迎。

第 **792** 期
2017年3月16日



重要新闻（上图）

瑞典部分法轮功学员二零一七年三月十一日在斯德哥尔摩音乐厅旁举办法轮大法信息日活动。

修炼交流

去除负面思维的修炼体会

与一位老同修交谈再看自己的问题

大陆综合

河北廊坊市巢冬梅获释回家

一月份大陆 412 名学员遭绑架

被冤判三年半 天津李红玉上诉放

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：267,053,333



明慧周刊

第 **792** 期
2017年3月16日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
4	海外学员证实大法、讲真相摘要
6	大陆综合
6	大陆综合消息
8	严正声明
9	世人觉醒
12	人心与因果
15	修炼园地
15	去除负面思维的修炼体会
17	与一位老同修交谈再看自己的问题
22	对向内找、改变旧的思维模式的体会
26	同一件事上的笑与哭
27	浅谈“心性不到位就缓缓”这句话
28	修炼境界的反映
33	救人要争分夺秒
35	真心帮邪悟者归正
39	在打电话讲真相中提高
43	真相币为我们地区救人做了铺垫
46	突破怕心面对面讲真相
48	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

三月十一日，由法轮功学员组成的美西天国乐团参加了旧金山第一百六十六届圣派翠克日大游行，受到游行主办方和观众的热烈欢迎。身着蓝白相间唐装的天国乐团，为观众演奏了《法轮大法好》、《送宝》、《星条旗永不落》等乐曲，经过主席台时停下来为现场观众和电视机前收看转播的观众演奏了乐曲。Murphy 女士激动地说：“他们的演奏完美，服装漂亮，他们真的太棒了，他们的一切都那么美。他们做了一件大好事。”当她了解到这么美的功法在中国大陆受到迫害，她说，“这太令人心碎了，我支持他们的人权，支持他们反迫害。”

当天有一百二十五个队伍参加游行，当地的美国广播公司ABC第七台现场转播了的游行。游行组织者、爱尔兰联合社会主席 Liam Frost 见到法轮功学员的队伍再次参加圣派翠克日大游行非常高兴。他说：“法轮功的队伍超级棒，他们的演奏完美无瑕，令人震撼，我们每年都真诚的欢迎法轮功天国乐团参加游行。你可以从观众的热烈反应，就可以看出他们深受欢迎，我们非常感谢天国乐团的参加。”

斯德哥尔摩中央火车站往北不远处的音乐厅是每年举行诺贝尔奖颁奖的地方，三月十一日，瑞典部分法轮功学员来到音乐厅旁举办法轮大法信息日活动，挂上醒目的“法轮大法好”横幅、摆上展板、信息台，伴随着炼功音乐，展示法轮功功法，同时向步行街上来来往往的行人派发真相传单和征集反活摘器官的签名。

一位瑞典男子和他的女儿看完真相展板后，签了字并对学员说：“共产党就不应该在地球上存在，看看现在这些共产国家哪有一个好的，它们都没干什么好事。我认为共产党很快会消失，

所以我让我的女儿学中文，因为我相信没有共产党的中国将来一定是最好的。”

有不少来自西班牙、英国、荷兰讲英语的年轻人，主动上前了解真相并签名支持法轮功学员反迫害的正义之举。一位来自美国的华裔年轻人在真相展板前仔细的阅读，他汉语不好，一直在用英文和学员交谈，最后他说：“原来我一直以为法轮功是个宗教、在搞政治，今天才明白，根本不是那么回事。这个功法原来这么好，我回去还会继续在网上看更多的信息，现在我对这个功法很感兴趣。”

三月十一日上午十点，瑞典哈尔姆斯塔德的中心闹市区准时响起了法轮大法的炼功音乐，吸引了很多过往行人驻足观看，并愉快地接受真相资料，还有的在反对活摘征签表上签名。一位瑞典中年男士，当提到在中国正在发生的活摘器官，刚开始他很惊讶并表示怀疑，提了很多问题。当学员一一为他解答后，他说：活摘器官太邪恶了！这个名我要签！

罗马尼亚法轮功学员每周末、周一都抽时间在首都布加勒斯特最热闹的地方举行揭露中共罪行讲真相的活动。三月五日下午，布加勒斯特法轮功学员在市中心 Statuia Lupoaicei 举办了信息日活动，向民众揭露中共迫害法轮功，甚至活摘法轮功学员器官的罪行。许多民众了解真相后在制止活摘的请愿书上签名。

三月八日，捷克法轮功学员来到比尔森市的 František Křížík 高中，向学生们介绍法轮功功法，并讲述法轮功在中国大陆遭受的迫害。法轮功学员与学生们进行了座谈讨论，特别是针对法轮功学员的人权问题，学生和老师们都提出了很多问题，比如：为了改变在中国发生的一些事情，我们能做些什么？如何告知欧洲政治家们对此（人权）做些什么呢？整个活动持续了近三个小时。学生们把真相资料都带回了家。

二月七日和十五日，英国法轮功学员在苏格兰邓迪大学举办活动揭露中共迫害法轮功、活摘法轮功学员人体器官。这两天，法轮功学员在校园设立了法轮功真相桌，向师生分发真相传单、为制止中共活摘罪恶征集签名。大约三百四十名邓迪大学的师生

在要求制止中共活摘的征签表上签名。一些学生看了真相传单后，又传给同班的同学看。还有中国留学生做了三退（退出中共党、团、队组织）。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

在上海打工的黑龙江省宁安市法轮功学员王鑫，只因二零一六年八月二十六日在网络 QQ 群里发了一张法轮功的图片，就被金山区公安局国保警察绑架，被上海市金山区法院分别于二零一七年一月底和二月八日先后两次非法开庭，至今尚未宣判。目前王鑫仍被非法关押在上海市金山区看守所。

吉林省大安市法轮功学员韩红霞二零一七年三月十日在白城市看守所被迫害致死，终年五十七岁。韩红霞，吉林市公交公司退休职工，二零零八年开始炼法轮功。二零一六年十月十八日下午，大安市公安局原国保队长随艳龙、牟子敬伙同安广镇派出所所长宋有文（原安广镇派出所所长），李宝江（安广派出所指导员）等七、八个警察闯进法轮功学员王毅家，将正在他家的韩红霞绑架，非法关押到白城市看守所。

湖北黄石大冶市还地桥乡退休干部黄海林，2007 年 4 月列车上讲真相被非法劳教二年；2012 年 7 月 27 日凌晨 3 点前后，在家被绑架，遭三年冤狱迫害，出狱后身体一直莫名难受不适，2016 年 8 月起腿肿至全身浮肿，腹部、胸腔积水，至呼吸困难，于 2017 年 1 月 25 日晚 11 点在家中离世，终年 70 岁。离世后，家人说他鼻孔耳朵有污水血。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

三月十一日，加拿大首都渥太华举行了第三十五届圣派翠克节大游行，由法轮功学员组成的天国乐团的演奏再次获得广泛赞誉，沿路许多观众对天国乐团鼓掌、竖起大拇指。天国乐

团一共演奏了六首乐曲《法轮大法好》、《法鼓法号》、《神圣的歌》、《法正乾坤》、《送宝》、《凯旋》。一些法轮功学员在游行队伍两侧的人行道上发传单，介绍天国乐团，向社区传递法轮大法的美好。

三月三日至五日，美国德州达拉斯法轮功学员参加了在达拉斯贸易展厅举办的第三十八届春季家居、庭院展示会，向人们介绍法轮功，让许多人收获了一份春天里的惊喜。三十岁出头就已事业有成的 Kevin 是一家太阳能产品安装公司的老板，他的公司也来参加展示会，他一直在寻找帮助自己减轻压力的方法，看完法轮功的简介资料后，他说这就是他一直要找的功法。

三月四日至五日，日本一年一度的广岛市中区中央公民馆庆典在中央公民馆举行，当地法轮功学员连续第十四次参加该庆典，开展了教功活动并参加了舞台表演。舞台上，法轮功学员演示了五套功法，并表演了腰鼓，很受欢迎。三月五日，日本埼玉县埼玉市樱木公民馆搬入新馆后第一次举办文化节，法轮功学员应邀参加了庆祝活动，为观众们演示了五套功法，并表演了文艺节目，受到热烈欢迎。

走入 2017 年之际，加拿大多伦多法轮功学员在社区中心 Stan Wadlow Clubhouse 举办免费教功和集体炼功，从 1 月 7 日至 3 月初，每周六的下午 1 点至 3 点。许多中西方有缘人士慕名而来，活动结束后，很多学了功的学员都表示受益匪浅，会坚持修炼下去。

三月五日，芬兰举办了第二届法轮大法修炼心得交流会。法会以中文和芬兰语同时进行，十四位大法修炼者分享了各自在修炼中如何遇到矛盾向内找、提高心性的体会。走入修炼二年的年轻人 Ilmari 交流了自己在景点上向中国游客派真相资料的体会。他说：我现在明白了，只要向内找和学法，所有问题都能解决。

大陆综合

大陆综合消息

河北廊坊市巢冬梅获释回家

河北廊坊市法轮功学员巢冬梅被非法关押近两个月后，于二零一七年二月一日回家。

廊坊市看守所释放证明书（廊看释字（2017）67号）说“现因采取强制措施不当，经廊坊市公安局开发区分局决定，予以释放。”

二零一六年十二月五日，巢冬梅去开发区讲真相，被人举报，被廊坊市开发区公安分局非法刑事拘留；十二月十六日，被开发区检察院非法批准逮捕。

巢冬梅家属聘请北京律师。律师来廊坊看守所见巢冬梅两次，告诉她一些公民依法享有的权利等。然后亲友给分局和国保人员邮寄真相信。家属在与分局国保人员接触中，感觉到他们也不愿参与迫害。

检察院撤诉 白晶杰被无罪释放

二零一七年一月八日，河北武安市检察院撤消对武安市法轮功学员白晶杰的起诉。在经历了五个月的冤狱后，白晶杰被无罪释放。

这是自二零一三年二月二日，武安市检察院和武安市法院无罪释放法轮功学员王洪亮后，武安市无罪释放法轮功学员的第二个案例。

二零一六年八月十三日，武安市安庄派出所所长任国渠以白晶杰在武安市魏栗山村小广场喷涂了“法轮大法好”、“真善忍好”为由，将白晶杰绑架到武安市看守所刑事拘留。随后白晶杰遭武安市检察院非法逮捕。

白晶杰被非法逮捕后，法轮功学员通过真相电话善意规劝参与其中的公检法人员，希望他们不要充当迫害的打手成为中共的替罪羊。将来追究迫害者责任时，终究是个人要承担刑事责任。

自一九九九年江泽民团伙迫害法轮功以来，仅在武安市这个八十万人的小县城因参与迫害法轮功而招致天谴的恶报事件就有四十多例。

在良心和道义上，人们都知道法轮功学员是修真、善、忍的好人。“身在公门好修行”，面对上级压力和非法指令时，公检法人员有权力将枪口抬高一厘米，为自己留条退路。

一月份大陆 412 名法轮功学员遭绑架

据明慧网信息统计，二零一七年一月过年期间，中共非法抓捕 412 名法轮功学员，骚扰 113 人；其中，元旦、大年三十、元宵节绑架 24 名法轮功学员。32 人被非法批捕，9 人被关入洗脑班，4 人因长期遭中共劳教所、监狱等迫害含冤离世，另外一月份有 79 人被非法判刑，39 人遭非法庭审。遭绑架迫害人数最多的地区前五名依次为：黑龙江 67 人、河北 52 人、山东 49 人、辽宁 34 人、吉林 30 人，遍及二十五个省市自治区。

被冤判三年半 天津李红玉上诉

二零一七年二月二十一日，天津李红玉得知被非法判刑三年半后，第二天递交了上诉状。律师经过查询得知，武清区法院尚未向一中院移送该案初审案卷材料。律师告诉初审法官，会随时打电话询问，以免李红玉又被秘密审判。

二零一六年九月二十四日，李红玉遭梅厂派出所绑架，称接到“群众举报”，她向别人宣扬法轮功真相。李红玉一直向侦查人员解释自己信仰的是真、善、忍，没有做危害别人和社会的事，她拒绝在包括讯问笔录在内的任何文件上签字。二零一六年十一月二十九日，在没有家属旁听、律师辩护的情况下，李红玉被武清区法院刑事法庭庭审，非法判刑三年半。第二天，李红玉递交了上诉状。

二零一七年三月六日，律师赴武清区看守所会见李红玉。李红玉表示，判决书下达后她很平静，上诉是为了借此继续给迫害她的人宣讲真相。她遭此构陷劫难也是对她的考验，她相信，历史会做出公正的审判。整个会见过程中，李红玉表现得乐观健谈、思路清晰，最后，李红玉感谢所有关心和帮助她的朋友。

宁夏七旬侯秀芳再遭非法抄家

二零一七年二月二十四日下午三点多，宁夏石嘴山市大武口区国保大队长与大武口区青山派出所尹姓、户姓警察一行四人，穿着警服开着警车，突然闯入七十七岁的法轮功学员侯秀芳家。

当时就侯秀芳一人在家，尹姓警察手指一人说：这是大武口区国保大队长。随后尹姓警察问侯秀芳老人：你最近去哪了？都干了些啥？你去没去银川？你尽给我们找麻烦！尹一边问，一边和其他警察在家中乱翻，从楼下一直翻到侯秀芳女儿居住的楼上。他们要拿走几册《新经文》和《转法轮》，老人坚决不给，没有拿走；只拿走了一册《明慧周刊》。最后再也没有翻到他们需要的，就走了。

四警察走后，侯秀芳感觉不妥，就电话告诉女儿家中发生的事情。女儿回家陪老人去派出所。到派出所后，老人说：你们警察执法犯法，违反《宪法》35、36条等法律法规；法轮功是修真、善、忍的佛家大法，善恶有报是天理，警察最好还是给自己留条后路。并例举了周永康等现世现报的事例。女儿问警察：你们没有搜查证抄家违法。警察拿出搜查证说没有给你妈看。开始派出所领导态度不好，不承认有错，侯秀芳老人一直讲到警察承认行为有错，并答应以后不再去侯秀芳家了。

严正声明

本周三百二十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百七十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

农村过年见闻

〔河北来稿〕我有一个亲戚今年回河北农村老家过大年。回来对我说：“现在村里对法轮功都不管了，大法弟子把真相春联贴在自家大门上。”

这位亲戚以前从来不敢主动谈及法轮功这个话题，这次说话的语气就象随口说来一样，一点儿顾虑都没有了。

在场的其他亲戚听了这话，也没有了以前那种害怕的反应了，只是说：“佛祖心中留就行了。”

乘警：“大姐，谢谢你的吉言，我们知道你是好人”

〔四川来稿〕二零一七年过年，回老家看望年老的父母。在返回时，乘坐四川营山到成都的火车。在进站口验票时，因我的身份证被中共做过我是法轮功学员的记录，而发出了声音。因此，验票员把我的身份证交给旁边的警察。

当时，我突然想到我按大法真善忍标准堂堂正正做好人，自己没有做错什么，受到这种不公的对待，我必须给他们讲真相。

我说：“我就是信仰真善忍的，学法轮功的，你们把我的证件做了手脚，干扰我的正常通行权利，是你们在犯法。”

最后，高个子警察又把我叫到营山火车站车察办，吼叫，让我把手机拿出来。我义正词严的说：“我没有手机。”高个子警察又连哄带骗的，要我配合验血，说“我们办公室工作人员都要抽血。”

我说：“你们抽不抽血与我没有任何关系，但是我的血不能随便让人抽。我一不偷，二不抢，就是个信仰，你们凭什么干扰我的正常通行？是谁在执法犯法？一个政府就连真善忍都

容不下，这个政府还能安民心吗？法轮大法洪传一百多个国家和地区，世界需要真善忍，看你们年纪轻轻，都很善良，其实你们才是真正的受害者，我希望你们不要参与迫害法轮功，愿你们都能记住‘法轮大法好！真善忍好！’顺利度过将要发生的大劫难，有个美好的未来。”

这时几位警察都异口同声的回答道：“大姐：谢谢你的吉言！我们知道你是好人。”

高个子警察又说：“请你配合我们工作。”我说：“配合什么工作呀，你们刚才还说我们大法弟子都是好人，你们警察是管好人，还是管坏人呢？我再次告诉你，你们干扰我的正常通行，是你们在犯罪，我们到外面去找所有的乘客评评理，大家都有一杆良心秤。做一个真诚、善良、忍让的人到底好不好？我们师父教我按真善忍的标准严格要求自己，错在哪里？”

这时，几个警察见我大声的讲真相，他们说：“大姐别急。”这时从外面又进来个警察，在高个子耳边窃语之后，把身份证和车票还给了我，并说：“对不起！大姐，你去赶车吧。”

这时，我非常平和的对那几位警察说：“请各位记住：不要参与迫害法轮功，大法弟子都是好人。”他们说：“好！”

山东济南又有 5012 人签名支持起诉江泽民

二零一七年一月以来，济南部份地区又新增 5012 人支持和声援法轮功学员起诉江泽民，并强烈要求司法机关尽快立案，将江绳之以法。山东济南地区法轮功学员向民众广泛传送全球兴起的“诉江”大潮，一些学员到集市乡村向父老乡亲讲述法轮功真相，并征集签名，过程中遇到了许多感人的事情：

* 村书记拿来三十多人的“三退”名单

有一天，几位法轮功学员去了较远郊区的一个集市，遇到一个五十来岁的男子，开始讲法轮功真相，他不听，也不愿三退，后来听说他是一个村的邪党支部书记，几个同修就轮番上前，慈悲、耐心的跟他讲，法轮功多么好，怎么受迫害，现在二十多万人诉江，希望他明真相支持正义，自己三退保平安。

他终于听明白了，顺利三退，还支持起诉江泽民。

更令人感动的是，到下一个集市日，几位法轮功学员再碰到他时，他拿给法轮功学员一张他劝退的三十多个人的三退名单。法轮功学员很感动，鼓励他说，谢谢你救了那么多人，你善心救人，一定会得大福报的。

* 卖树苗的农民：“法轮大法好！我退出共产党！”

一次，有一个卖树苗的中年农民，法轮功学员跟他讲了法轮功好，怎么炼功受益却遭受迫害等，他接着大声喊起来：“法轮大法好！我退出共产党！”听他一喊，一下子围过来好多人，几个同修又给他们讲真相，当场又有五六个人退出入过的团、队组织，并支持起诉江泽民签名。

* 中年妇女：“你们真是来救我的啊，谢谢，谢谢！”

有一个四十多岁的妇女，法轮功学员给她讲真相，开始不愿意接受，几个同修非常祥和、慈悲的跟她从多个方面讲明了真相，还送给她一个制作精美的真相挂历。她拿过真相挂历一看说：“啊，这么好啊。”令人没想到的是，她接着蹦起来喊：“你们真是来救我的啊，谢谢，谢谢！”退了团、队，签了名支持诉江。一会儿，她走了老远，还大声喊着：谢谢！

* 昔日同修渴望真相

一位卖菜的农民，法轮功学员给他讲真相，讲三退保平安，他用真名做了三退。他从同修那里要了五、六本明慧真相期刊，说给身边人看看。还要《九评》。下一集市上，法轮功学员给他送去了《九评》，他问：“还有吗？多要几本。”同修猜出了他应该是接触过法轮功的人，一问果然是，只是邪党打压后不敢炼了。同修们跟他讲了正法形势，鼓励他珍惜修炼机缘，赶快回家，找过去的同修，一起赶上来。

一个从东营那边过来做买卖、卖山楂的中年人，一跟他讲法轮功真相，他马上高兴的说：“可找到你们了，这么多年到处找你们，就是没找到，今天可找到你们了！我妈妈和妹妹都

炼过法轮功，我也看过书。打压后不敢炼了，也不让我妈出去，但是从那以后，一直坚持在家学、炼，联系不上同修，赶快跟我讲讲现在的情况怎么样了，我好回家跟我妈说说。”

同修跟他讲了现在的正法修炼的形势，和师父的讲法，他很高兴，还拿了一些真相资料和真相挂历。

人心与因果

山东泰安满庄镇村民的故事

〔山东来稿〕山东泰安岱岳区满庄镇村民许元（化名）每次见到我，总主动要大法真相资料，很认同大法好，并且给他姐夫和外甥讲真相，做了三退。

二零一七年二月的集市上，我俩又见面，他急切的告诉我发生在他身上的奇迹。他说：“年前的一天下午，我呕吐不止，眼看人就不行了，儿女们都吓坏了，赶紧招来面包车，把我扶进车内，安顿好，出租车急速直奔医院。一路上，我心里还明白，嘴里一个劲的念叨：‘法轮大法好，真善忍好，李大师保佑我……’孩子们听不清我说的什么，不停的追问我，嘟噜什么呀。我顾不得回答，就这样一路不停的叨念。”

“到了医院，立即挂了急诊，医生忙活了好大一阵子，这么查，那么验。最后说：‘大爷，你身体没问题呀。别住院了，住一宿一千多元。’就这样，我们回了家。这不是吗？六十九岁的我至今什么毛病也没有了，你说说，这大法太神奇了。”

许元连续重复说了几遍“这大法太神奇了”，他说：“哎，我还要你帮忙，给我男亲家退掉兽印，姓任，名字××，是实名。”他嘱咐说：“千万别忘了。”

我说：“善待大法、天赐平安，你得了福报，过了一大关。”他连连点头说：“是是。”临分别时，他使劲握着我的手，不愿松开。我也为他明白真相由衷的高兴。

许元要求我把这个故事记录刊登出来，让世人明白大法好，得到福报。

明真相得神佑 毁真相失天火

〔大陆来稿〕笔者讲两个发生在本地真实的小故事。

* 第一个小故事：明真相 得神佑

城东距城十里有一个小村庄，住有百户人家，村中有一位中年妇女叫东辉（化名），她和丈夫在村中开了一个超市。

几年前，东辉一次从车上卸货时，发现有法轮大法真相传单，她看过后，明白了真相，知道了退出中共党团组织，是关系到生命存亡的大事，当时她就急忙给城里的姑父（法轮功学员）打电话，求姑父马上帮忙给她家三口人（她与丈夫、女儿）入过的团、队退掉。自那以后，东辉凡收到大法真相资料，都认真看过后，再送给别人。有时还帮助大法弟子到村外路很不好走的那几户人家发资料，希望乡亲们都能看到大法真相资料，都有个美好的未来。

由于东辉经常看真相资料，很相信大法，就求修大法的亲属给她请了一本《转法轮》书，出于对大法尊敬，她把书用黄布包好，放在仓库货架顶上，有时间就拿下来看一会儿。她常用书中的法理要求自己，诚信经营，待人热情，货真价廉，童叟无欺，周边村屯都到她的超市批货、买货，生意越做越红火。

二零一零年夏日的一天，东辉的小女儿因为仓库有蚊子，就在仓库的桌子上点燃了一盘蚊香，然后就出去玩儿了，仓库的门也没关。只东辉一人在营业室忙碌着。也不知过了多长时间，东辉突然发现仓库里有火，她不顾一切钻进仓库中，呼呼的大火，已经窜到棚顶。忙乱中东辉也不知是怎么灭的火，她只觉得自己扑打一会儿火就灭了。

起火原因是：小女儿点燃蚊香后，把火柴放到蚊香下，致使蚊香点燃了火柴，火柴又点燃了货架上挂着的衣物……再看失火现场：仓库棚顶装有防火性能的天花板，已烧焦变形，然而，东辉放在货架顶上的，距被火烧焦了的天花板很近的大法书，却完好无损。

令人后怕的是，距起火点一米左右，存放着三塑料桶的汽 13

油，每桶十公斤，仓库里还存放五大箱烟花鞭炮，还有成批的打火机、火柴等易燃商品。如果这三桶汽油、五箱烟花鞭炮被点燃，那就是一起恶性大爆炸，她与丈夫苦心经营起来的三百平米的房屋建筑、二十万元的商品，就毁于瞬间，东辉和当时在场的几名顾客的生命也不能幸免。神奇的是，除烧了一点小食品外，人、财、物都安全无恙。

* 第二个故事：毁真相 失天火

距我市东南八十里有一村屯，有一个村官叫徐万丰，今年四十二岁，该人自任村官以来，为眼前的蝇头小利，泯灭良知，追随江泽民流氓集团，诽谤大法，经常骚扰大法学员，一发现有法轮功的真相条幅、传单、小册子等，他就组织不明真相的村民，撕毁、焚烧销毁。有的大法弟子多次给他讲真相，善念劝阻，他就是不听。

徐万丰新建的住房有140平米，钢梁、琉璃瓦、砖墙结构，屋顶还装一部太阳能热水器，屋内各种电器应有尽有。就在二零一五年大年初二的后半夜三点，房屋突然起火，徐叫醒十四岁的女儿，妻子抱着四岁的儿子，一家四口人，来不及穿上棉衣，穿着衬衣，不顾一切冲出屋外。当时室外温度近零下30度严寒，徐的妻子和孩子到邻居家避难。徐高喊救火，周围邻居闻讯赶来时，火已着圆盆了，门窗已被烈火封住，火烤的人不能靠近起火的房子。当时，如果叫城里的消防车，因路途远，已经来不及了，人们眼睁睁地看着这幢房子，在烈火中一会儿就烧落架了，只剩下被烧黑的铁房梁、残垣断壁，屋内财物全部烧毁、燃尽，无一幸免，损失惨重。

据徐自己讲，是太阳能热水器起火所致。大家知道，太阳能热水器距房顶还有一段空间，并且，还有琉璃瓦隔着，再说，热水器里边装的是水，又不是汽油，怎么能起火呢？

善恶有报是天理，人在做天在看，天灭中共在即。奉劝被中共谎言欺骗，上了贼船，不明真相的人们，快找真相，快三退，为自己的生命选择一个美好的未来。

修炼园地

去除负面思维的修炼体会

文：黑龙江大法弟子

最近，看到了师父的最新讲法《关于副元神一文引起的波动》后，对正法修炼的法理认识有了飞跃，因此在家庭矛盾中，也经历了一些大的心性关，我们不承认旧势力的迫害，师父还讲了将计就计的法理，恰恰是这些看似死关的正负行为表现当中，我们才能更清楚的认清自己的不足，找到自己的根本执着，去除自己的负面思维和人的观念。

我和公婆一起住，我和前夫生的男孩也在我这里住，我们又有一个小女儿，丈夫也有一个儿子。这些年，家庭魔难不断，我过得也是拖泥带水，只觉的苦不堪言，每每在剜心透骨的割舍中，我最大的负面思维就是懊悔和自责，总觉的当初不该成立这个家，自己一个人领着大儿子过该有多清静。实际上这是一种看似是为了修炼找借口，实际上是一种向外求向外看的抱怨心。这种负面思维最容易让自己产生消极逃避的心理，思维好走极端，有时突然被丈夫打骂或者被婆婆怠慢时，就想到离婚，但又怕影响大法声誉，是一种无奈的忍让。公婆都八十多岁了，伺候他们也很难，在私心的作用下，也有过领着儿子女儿一走了之的想法。

在一次我和婆婆发生激烈冲突时，我儿子竟也对我发难，一开始我认为修炼可真是万魔阻拦，我把反对我的人当魔的干扰，发正念清除对儿子的亲情、对公婆和丈夫的抱怨，清除旧势力利用家人达到迫害大法弟子的险恶安排，解体矛盾背后的因素。是好一点了，可是还不是真正的提高，总觉的哪不对劲，儿子忍不了家里的复杂环境，一气之下，去外地打工去了。我便给他发信息，希望他回来，他说不用我管。

我找到自己有想安排别人命运的心，有想管别人的心，师

父说：“有的人讲：我多挣点钱，把家里安顿好，我就啥也不管了，我再去修道。我说你妄想，你干涉不了别人的生活，左右不了别人的命运，包括妻子儿女、父母兄弟他们的命运，那是你说了算的吗？另外，你没有后顾之忧了，你什么麻烦都没有了，你还修炼什么？舒舒服服的在那炼功？哪有那种事啊？那是你站在常人角度上想的。”[1]

我觉的心里有一团物质堵得慌，想哭也哭不出来，还想和儿子说道几句，突然间觉的自己这不是掉到情中就事论事了吗？我应该放下人中的理，我是炼功人，是要割舍这些人情的，这不是提高的好机会吗？我立即盘腿发正念，清理自己不好的思想念头，那团败坏的物质被师父瞬间拿掉了，浑身被能量包裹着，太感激师父了。这就是转变观念信师信法的表现，我终于会修自己了。从此，我心里不再装着别人的不好，只看别人的优点，只要看到别人有缺点就是自己陷在人里没跳出来，师父说：“旧势力的安排干扰非常的严重，师父只是不想叫你们陷在具体纷乱中影响修炼，叫你们以最大的胸怀与慈悲面对众生。在任何干扰下都不钻到具体事件中搅乱自己，才能走出来，而且威德更大。”[2]

我知道自己是有师父管着的，我的家人也有师父管着，一切都不是我用人心能安排得了的，一开始我有点担心儿子上当受骗，净是负面的思维，我意识到这是心不正的表现，意念中清除所有的担心害怕，清除对丈夫公婆看不惯的抱怨心理，清除一切包括对生意上的患得患失的人心，对生活无可奈何的消极思想，清除一切苦不堪言的负面观念，我是走在神的路上的人，是有师父慈悲保护的幸福的人。

自己提高上来后，看到同修一交流文章《在平凡的修炼路上》，同修平平淡淡的修炼体会中，体现了一个对师对法的坚信，文中说：修炼中，遵循宇宙特性真善忍原则，让我感到最难的是忍字。要达到师父说的“根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”[3]实在太难。我从小是个火暴脾气，不顺心就会大发雷霆。接触大法后，慢慢认识到自己的脾气是不

为别人考虑，过于注重自我造成的。师父教我做一个无私无我，先他后我的生命，首先我得为别人考虑啊，这是起码的善良和宽容。师父还说：“那是一种洪大的宽容，对生命慈悲，对一切都能够善意理解的状态。用人的话说都能够理解别人。”[4]这样的话，深深震动着我内心的善念，领悟到心中时，总是热泪盈眶。人常说，“江山易改，秉性难移。”人的力量很难从根本去掉人这一层中不好物质的。修炼者有意识想改掉一个毛病时，就会有超常的力量把这些不好的物质去掉，很神奇。我在无数次的家庭关难中，慢慢去掉了自己要强的心，争辩的心，干涉别人的心，由原来吵闹、委屈、埋怨的状态，到了一笑了之，并坦然的发自内心感谢对方帮我提高心性。现在，一家人总是笑呵呵的。

我们是修善的，总不能越修越看不上别人，要宽容大度啊，要做到设身处地为别人着想啊，要对一切善意理解啊，要能够包容不同特点的生命和众生才对啊。自此以后，家人又恢复了平静的生活，归正了自己之后，家人也悄然改变，一家人又能够和谐相处了，看似分崩离析的家庭危机被师父轻轻的善解了。

写到此我眼里充满了感恩的泪水，有师父真好，修炼真好。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈何为忍〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

与一位老同修交谈再看自己的问题

文：大陆大法弟子

修炼至今，一直困扰我的就是怕心与情。做三件事中反映出的心态，与同修的交往及家庭生活中出现的矛盾，总是把握不好，自以为是用法来衡量事情的是与非，用善心，用法理来处理遇到的事情，其结果往往是事与愿违，反而加重了矛盾。长期以来，被家庭以及同修之间的关系搞得焦头烂额，甚至感到束手无策。

一个偶然的机会，我认识了一位八十多岁的老同修，她的亲切随和让我感觉身心愉悦，继而就参加了在她家的学法小组。原先我的本意是能在真相资料及学法上帮帮她，但通过一段时间深入的交往，我惊诧的发现，无论是从大法弟子应该做的三件事上，还是到生活的点点滴滴上，我们之间的差距都非常大，她的修炼状态颠覆了我以前固守并没有察觉出的很多观念。尤其，在怕心与亲情问题上对法理的认识。因此，我专门和她交流了一次，了解了她在做三件事及处理家庭矛盾中的修炼状态。

老同修在讲真相的事情上，是以发放资料为主，从真相期刊、单张、挂历、台历，到光盘、护身符等等。用她的话说，她需要的数量是上不封顶的，因为随身携带的资料太多太重，她就用一个小推车推着，边走边发。像挂历、台历这样的真相资料，有时她索性就推到集贸市场去散发，现场往往都是人们争先恐后的索要真相资料，供不应求。

“有没有不要真相资料的人呢？”

“有，别人真的不要，真相不愿意听就算了。”

“有没有碰到别人举报你呢？”

“有一次，那天沿街发护身符，派出所的警察接到举报，把我带到了派出所。”

“当时你害怕吗？”

“不害怕，我当时就想，一定是师父安排我去救他们。我一定争取救了他们。刚开始是两个警察问我，先问我姓什么，我说我姓法轮功，接着又问我叫什么，我说我叫大法弟子。然后又问我散发的护身符是从哪里来的？我说，我不能跟你们说，警察问我为什么，我告诉他们，我说出来你们就要关押我，我说出别人你们也要逮他们，那样你们就犯大罪了，我不能害你们，所以我不能说。”

两个警察一个唱红脸，一个唱白脸，看问不出来名堂，就换了两个人，最后就六个警察一起问。期间他们要翻我的包，想从包里找到证明我身份的东西，我抱着包，严厉的拒绝他们

18 翻包，我说，你们不要知法犯法，你们没有权力翻我的包，

只有土匪才能来横的。

“结果呢？”

“结果是六个警察静静的听我讲真相，三退了五个，果然是师父安排我救他们，三退完他们就把我放了。”

和老同修相比，我一般资料是不敢面对面发放，即使偶尔面对面发，也是先给自己找好退路，或者是商店里只有一个人的时候，即便万一有人举报，我还来得及跑。明慧网经常有同修写文章说面对面发真相资料的好处，我却不以为然。我一直认为，我是黑名单上的人，万一给逮到是要从重处罚的。明慧网刊登被迫害的同修很多都是面对面发资料的。当听到同修希望大家不要浪费大法资源，尽量面对面发放资料，我曾振振有词的说，在没有浪费大法资源的情况下，效果是一样，有什么区别？为此我不惜拍下了人们在看资料的很多照片，给那些叫我面对面发资料的同修看，甚至还一度想把照片寄到明慧网。

对比老同修的心态，我突然明白了这是境界的问题，自己没达到那种境界，就不可能有那种心态，而有怕心的执着存在，就容易被旧势力钻空子。虽说是做同样的事，但是境界的差别却能真实反映出个人修炼的差距。

由此想到了很多离世的同修，他们在三件事，尤其在讲清真相的事情上并没有落伍，这些同修的离世让很多同修感到迷茫及不解。其实，心态和境界在表面上很难真正看得清，用什么心态做三件事才是根本所在。正法时期的大法弟子，讲清真相，救度众生是我们的责任和使命，但绝不只是表面的行为，而是要通过这些行为，在助师正法，救度众生，兑现誓约的同时，修到我们应该达到的境界。

由于这位老同修对资料数量的需求是上不封顶，很多资料点都满足不了老同修的要求，于是老同修就自己买了电脑和打印机，只有小学文化的老同修就自己开始学电脑，打印资料。一方面减轻了资料点的压力，同时还能帮助很多拿不到资料的同修，甚至有的资料点遇到突发事件时，还要请求老同修帮忙。

我问她：“你一大家人住在一起，儿女们知道你在做的事 19

吗？他们是什么态度？”

“刚开始他们不知道！我也没有必要告诉他们。我等孩子们睡觉了我再印，这样就不影响他们了”。

“一般要印多长时间呢？”

“有时要印到凌晨一、两点钟。”

“一个屋檐下总归瞒不住的，他们知道后是什么态度呢？”

“我要做的事和他们的态度没有关系，但是我尽量让他们不反对。有一次，儿子回来的晚，看到我房间灯还亮着，就进来了，我正在打印。他说，我们家要开地下印刷厂了。我没有理他，继续忙我的，他就走了。生活上的小事我可以妥协，大法弟子要做的三件事上绝不妥协，作为大法弟子，作为母亲，也要慈悲与威严同在。我不理他，也就表明了态度。”

“修炼中，总感到家庭矛盾处理不好，不能搅在是非里面论是非，又很难置于是非之外，我看你们家满和睦的，你是怎么处理的呢！”

“在家庭中讲真相，我是根据他们的态度，点到为止，老伴在文化大革命中受过冲击，对共产党害怕，不敢接受法轮功，我就根据他的心情，没事讲两句，时间一长他也不反对了，终于在他临终前给他办了三退。对待家庭中的矛盾，那是属于个人修炼，我采取的是妥协、忍让，比如说，我看见儿子买来一个按摩洗脚盆，觉的很新奇，就倒上水在盆里洗脚了，媳妇看见了，很不高兴地说，这是我们的洗脚盆，你怎么用它洗脚？我连忙道歉，对不起！我下次不在这里洗了。”

“媳妇对你不礼貌的冲撞，你心里没感觉吗？”

“有，但我都忍住了，我绝不给旧势力制造矛盾的机会，事后向内找，总有自己要修去的东西，有时实在忍不住，就在心里默默的回几句，绝不出声。这样做，既不会激化矛盾，也保持了自己的一份尊严。对待儿子的过激言语，我通常只说一句话：请注意自己的修养。这时儿子也就不再继续说话了。时间一长就形成常态了。”

“你们住在一起，经济上面有矛盾吗？”

“没有出现过什么矛盾，儿媳妇看钱很重，而我的原则是

只多给不少给他们。但是即便这样儿媳妇还是会找一些理由要钱，只要开口要我基本都给。当然我们也不能让常人牵着鼻子走，为了让自己心理平衡，资料点的房租费我始终坚持付。”

“生活上需要他们照顾吗？”

“当然不需要，这对于我来说是个原则性的问题。因为我是修炼人。我为了方便讲真相，先前一直是在外面租房子住的，当时搬家，装空调等等大小事，都没有麻烦儿女们。去年出过一次车祸，我被汽车撞断了四根肋骨，这样儿子才强行把我接到他家，在家里我坚持学法炼功，身体很快康复。儿女们终于相信了法轮功的神奇，都说要不是炼法轮功，你也活不到今天。”

长期以来，在对待家人及同修的关系上，我始终处理不好慈悲、善良与情的关系。对待同修，我觉的都是一个师父，大家同学一部大法，像一家人一样，甚至比家人还亲，所以就用对待家人的态度与方法，去处理同修之间的事。甚至对待同修的一些不合理请求（与三件事或修炼无关的事情）也全力相助，发现耗费了大量的精力、钱及时间，然而加深的是人的情，加重的是同修之间的矛盾。往往一件小事处理不当，同修双方当事人不在矛盾中向内找修自己，却又在大法学员中互相找人拉人，不断重复着同一件事情，说服其他同修赞同自己的意见，反对另一位同修，更有甚者请同修上门找意见不同的同修说理。本来小小的摩擦，大家静心学法，向内找，修自己，亦或真是想不明白可以和同修们一起切磋一下，从而从摩擦中提高，但是往往事与愿违，不仅两人的摩擦在交流切磋中不能被很好的化解，其他同修因为人情等缘故，在不愿得罪人的心态下，并不能指出当事同修的执着，往往反而使本来小小的摩擦很快能升级成矛盾，各执一词，甚至各成一派，给一个地区都会带来不好影响，同修之间花费大量时间互相讨论这些事情，不仅把同修都卷入矛盾中来，而且严重影响做三件事的进程。遇到这种情况也常常令我感觉到很苦很累，却不知道在哪出了毛病，有同修说：“同修之间，我们就谈三件事，除了三件事之外，什么都不要谈。”我觉的说的很对，但事实上却是很难做到的，你长我短，我是你非的人情，被旧势力利用，从而间隔了同修

之间的关系，削弱了整体讲清真相，救度众生的力量，想想令人心痛，但不知不觉中自己也在其中，也起了推波助澜的作用。

在对待家人讲清真相时，用的也是情，总觉的这么好的法说给你听你应该快快接受才对，遇到家人不想听，就会因为着急而情绪激动，情绪一激动，就没有了智慧，甚至语言粗暴，以致到现在，家人没有一个支持，没有一个三退的。老同修的修口恰到好处的保持了与儿女之间的关系，表面上看是长辈的慈爱，是个人的修养，又保证了自己做三件事不被干扰，不能不说这种理性的忍让是一种修炼的境界。

由此想到了很多离世的同修，劳教所、监狱迫害的大风大浪都闯过来了，在相对安逸的环境中，却为了儿女、为了夫妻、为了父母之间的情失去了最根本的做好三件事的原则，为了安排好儿女的生活，大块时间精力都花在挣钱上，连学法时间都不能保障，对同修们的提醒已经听不进去了，旧势力利用我们对情的执着，把我们一步一步的拖入人中，而长期形成的人的观念，又紧紧的束缚着我们离开人，以至对情的干扰不能理性认识，也就更谈不到解脱了。

通过和老同修的交流，使我受到很多启悟。过去一直认为老年同修在知识、文化上对法理的认识是有限的，用人的观念对待修炼还不自知。由此也明晰了一些三件事做的很好的同修离世带来的迷茫，认识到对我们来说都明白但不都能处理好三件事与个人修炼相辅相成的关系。

因为受益匪浅特写出来，表达不准之处，望同修慈悲指正。

对向内找、改变旧的思维模式的体会

读《帮助难中同修的体会》的体会

文：大陆大法弟子

读明慧二零一七年二月二十日发表的《帮助难中同修的体会》一文，也深有体会。对于“不要帮助魔难中的同修向内找”非常认同。下面我就“向内找”、“改变旧的思维模式”的一点体会与大家交流。

在同修A家，听说外地一名在病业中的同修C来她这住几天（C已到大医院做过检查）。因同修A上班，就让我在家等着。我想为什么又让我碰到这种事？一定有我要提高的因素在里面，冲我什么心来的呢？因为没有偶然的事情。

第二天正月十五，同修B带着同修C及其父母同修三人来到同修A家，B同修介绍了同修C的病业情况，去年做过手术，现在又到大医院检查，诊断如何如何。我说，诊断如何就不要跟其他同修说了，都是迫害，病业假相，不承认它，不给同修加不好的物质。

但是当我看到同修C坐着轮椅被抬到楼上，瘦的皮包骨，腹部带着引流管，心里马上没了底，心想这么严重啊，然后大家赶紧安置好。

见到这么多同修在，同修C精神状态有所好转，喝了小半碗稀米汤，这之前是靠输液维持。C跟我说，她到医院检查不出来什么，就是消业，也不想住在常人家里，想要到同修家找个精进的修炼环境，学法炼功。

一、向内找是找自己

我看到来这儿的同修都对同修C说，加强正念，否定旧势力的迫害，向内找。还有的同修找认为法理悟的好的协调人来帮助魔难中的同修。正在学法时，她来了，还没有了解清楚情况，就开始不停的说了起来，说一些法理让魔难中的同修“向内找”，说出现病业的同修关键是不会向内找……她不看病业同修的接受能力，同修提出要学法时，协调同修说没有时间，还得去好几个病业同修那儿呢，就急忙走了。

我这里提醒的是，崇拜别人是在害人，被崇拜的协调人和我及遇上的人都应该向内找了。

这时我突然发现帮魔难中的同修“向内找”，真的是用法在强加给同修，用自己的观念去要求同修，找着找着，就有指责的成份了，或看不上同修的某些地方，不知不觉，就站在了旧势力一边，邪恶又找到了迫害的借口，加重了病业中同修的

魔难。

这使我更清楚的意识到，向内找是找自己，修自己，不能修别人，找证实自己的这颗人心。帮同修就是帮助同修开创一个环境，学法、炼功、发正念，只有法才能坚定正念、破除邪恶及旧势力的迫害。师父告诉我们：“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”[1]同时自己也可以得到提高。

二、改变旧的思维模式

我请师父帮我，点化我，要去我的什么心呢？当我学到：“同时存在的还有一种黑色物质，我们这里叫作业力，在佛教中把它叫作恶业。”[1]我看到“恶业”这两个字时，心中一动，我在分清“良性、恶性”的区别。当我看到魔难中的同修表面现象时，心想这么重啊，虽然嘴上没说，可师父说“人的大脑发出的思维就是物质。”[1]其实在内心深处已经被这个假相带动的承认这个病了。我遇到的一些魔难中的同修没有闯过病业关，就认为是他们正念不足或者是业力太大了，不好过，旧势力可能抓住了她的什么借口迫害她，完全没有想到她的病业，找我什么心。现在我看到了我的内心深处还在分清她这个病业轻重假相时，就在承认它是病了。是自己法理不清，对信师信法打了折扣。

师父说：“炼功人你老认为它是病，实际上你就是求了，你求得病，那病就能压进去。”[1]

我们是修炼人，是有能量的。病业魔难中的同修过不去关的，真的和我们的心有关系。同时也观察到，同修之间在介绍同修病业假相时，也存在这个问题，说医院检查如何如何，是什么什么病，听到的同修惊讶的“哎哟”一声，但嘴上也没说什么，介绍与听到的同修心里也在想这么重啊！

如找同修帮病业中的同修发正念时，同修却反问她是什么病业呀？好象也在分清病业的轻重、性质，好像轻了发正念就好使，重就不好过，还带上一句：关键是她自己要有正念。

有同修观察病业中的同修表现时问：你是不是好一点了，用人心的在观察病情变化；当亲人同修看到病业中的同修表现痛苦时，内心被带动的心不稳，好象是病重了，用人情在看问题；还有的同修间议论某某得了很重的病业，现在如何了无奈的样子。综上各种人心的表现，根本上没认清是这个病业假相造成的。师父说：“病根已经摘掉了，就剩这点黑气让它自己往出冒，让你承受那么一点难，遭一点罪，你一点不承受这是不行的。”[1]这不是对信师信法打了折扣吗？如果我们相信师父说的：“病根已经摘掉了”[1]，那怎么会有病呢？师父也没有让我们分病业的轻重、性质啊，不管病业中同修的症状、诊断、表情、表现如何，不都是那点黑气在冒，是假相吗？一听说是“重或恶”性的，内心深处就有点无奈的样子。关键是那个习惯的思维模式被那个假相带动的那个“病根”，在我的思想思维的深处还没有完全根除的那个“病根”在起作用。其实大法无所不能。我悟到了，有些魔难中的同修过不去关，不是法不成，是我那个信师信法的心还不够坚定。

师父开示：“我们作为一个真正的炼功人，应该在很高层次上看问题，不能用常人的观点去看问题。”[1]把自己当作炼功人，向内找，用正念对待所遇到的一切，坚定的做到百分之百信师信法，不管病业魔难中的同修消业过程中表现的如何，我们坚定的做到：“一个心不动能制万动。”[2]，对于魔难中的同修，大法弟子说了算。正念清除邪恶旧势力的干扰迫害，就做大法弟子该做的三件事，正念加持魔难中的同修，她的事就是我的事，旧势力看我们心正，都不动人心人念，它也就没意思了，就自动撤了。

就象师父说的：“我们人人都向内去修的话，人人都从自己的心性上去找，哪做的不好自己找原因，下次做好，做事先考虑别人。”[1]“如果人人都向内心去修，那就截然不同了。”[1]

一点体会，意在交流，不符合法的地方，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

同一件事上的笑与哭

文：大陆大法弟子

前一阵本市一个同修被非法庭审。开庭当天，法院门口站了两排特警严阵以待。我是准备进去旁听的人，当看到这个阵势，有些嗤之以鼻，觉得这是邪恶的假相吓不倒我，同时又觉得邪恶控制着警察很滑稽，当场笑了出来。当天开庭结束后，便把这件事抛之脑后了。

回家后的几天心中一直很烦躁，感觉干什么都不顺，网上买的电饭锅拿不到手，工作中要写的稿子不想写，总是逃避。背法也是囫圇吞枣，只背表面，不知其意。脑子里都是些琐碎的埋怨，这个同修做事不顺我意了，那个卖家再不发货我就不买了等等。也知道自己状态不对，可是总是找不到出口在哪。

我开始看师父各地讲法，当看到师父讲到：“他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽容，能容别的生命，能真正设身处地的去想别的生命。这是我们在很多人修炼过程中还达不到的，但是你们渐渐的在认识、在达到。”[1]我突然惊醒：设身处地？是啊，我所有的烦躁和埋怨是因为我把自己的感受摆在第一位了，并没有站在为他的立场上想想别人的难处。仿佛就在那一瞬间，那些负面的情绪离我而去，取而代之的是善良、祥和的能量充斥全身。

静下来发正念时，脑海里忽然显现出那天两排特警的场景，看着他们年轻而迷茫的脸，却一点也不觉得场面滑稽可笑，而是觉得可怜可悲。

记得那天早上北方的初春还挺冷，有风，他们笔直的站在门口，有些很茫然，有些在和同伴笑，他们像没有灵魂的木偶，只是单纯的执行着命令。最可怜的是他们并不知道他们正在对大法犯罪，被邪恶利用着迫害大法弟子。他们还不明白自己面临的后果是什么，或者是还没有醒悟。他们都是一个个宝贵的生命，都是等待着被救的生命，他们不应该就这样糊涂的被旧势力毁了。想到这，我止不住的哭了起来，眼泪不住的流，为

一种纯正慈悲的场包围着我，我知道师父又将我带到了更美好的宽容为他的慈悲境界。我当时想：师父啊，您将我这样一个私欲满身的人带到如此美好的境界，洗净我的业力，给予我一切，可我又该怎么报答您呢？我只有将您赋予我的慈悲带给我遇见的所有人，放下自我，设身处地的去为别人着想，救助着遇见的有缘人，做好三件事，这样才不辜负您对我的洪恩。

现在再看师父的这段讲法：“所以不管你们在任何环境下、任何情况下遇到矛盾的时候，都要抱着一颗善良的心、慈悲的心对待一切问题。你要不能爱你的敌人，你就圆满不了。”[2]终于我能够体会到师父这段法中洪大的慈悲和修炼人要达到的圆满的标准。同时我发现只要有精進的心，师尊会无私的让我们在每件事上提升，感受大法的殊胜和美好，而我们又有什么理由不跑起来呢？

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

浅谈“心性不到位就缓缓”这句话

文：河北大法弟子

同修在切磋交流中，当谈到要做什么事或需同修达到某一状态时，经常听到有同修说，那得心性到位才能做到，心性不到位是做不了的，即使做也会招来干扰等等。如在诉江时，就有协调同修常说，心性到位你就去做，心性不到位，你就缓缓。

乍一听这话，似乎有道理，但总觉的有点别扭。今天下午交流时，身边有同修又讲到，心性到位了，你就去做，心性不到位，你就别去。我在旁边又听到这句话的过程中，心中猛然一震，一下子明白也看清了这句话背后掩盖的非常不好的东西。那就是以私心为标准，忘记了师父讲的“做到是修”[1]、“能做到就不难”[2]。当然不是说抱着常人心强为、走极端，而是放下常人心、心清似玉的直接按照法的要求做。我们想一想，“心性不到位就缓缓”这句话，和“老师讲了，修炼得慢慢来，那咱们就慢慢来。”[2]是不是同出一辙？可是这句话还真的

迷惑了不少同修，给在安逸、麻木、不精進状态下的同修轻易的就找到了不去做好证实法、救众生的借口，使师父给弟子安排的一步步提高的机会失掉了，甚至心安理得的放弃了。

如果“四·二五”去北京的同修不是一万人，而是百万、千万、一亿人，邪恶的迫害还能延续吗？还用师父用巨大的承受来延续正法的时间吗？如果诉江大潮不是二十多万人，而是百万、千万人诉江，江魔头到现在还会苟延残喘吗？对诉江的大法弟子谁还敢骚扰迫害呢？

其实，一次次机会都失去了，还自欺欺人的用“心性不到位”来寻找心理平衡。如果正法中的每一件事，我们都能心性到位，也就没有我们修的了，其实，正是因为我们的心性不到位，才给我们安排心性提高的机会，可能很难，但是师父也告诉我们：“难行能行”[2]；正是在这种重大考验面前，我们能以法为师，在走出去、在做的过程中，由“心性不到位”逐步达到“心性到位”的过程，既修炼了自己，又救度了众生，兑现了誓约，从而在世间树立了大法与大法弟子不灭的威德。

师父讲：“放下太多、太强的执著，走好自己的路，这过程就是你们的道。”[3]

希望同修能认清“心性不到位就缓缓”这句话背后掩藏的执着，转变观念，以法为师，以师父的需要、大法的需要、救度众生的需要为大，千万别失去每一次修炼提高的机会。真修自己，在正法的最后时刻“越最后越精進”[4]。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《致欧洲法会的贺词》

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈越最后越精進〉

修炼境界的反映

文：山东大法弟子

在助师正法这条路上，你能不能救得了众生，能做到什么程度；你能不能受到迫害，迫害到什么程度，都是自己修炼境

界的反映。这几年来的经历，使我深深的认识到这一点。今天把它写出来，与同修交流。

一、面对面讲真相

我是二零一一年开始与陌生人讲真相的。记得那次集市上一个妇女在卖葱，我就买了一斤，只见她秤稍微高一点，就拿下来一根，秤平平的甚至秤砣要往下掉也不介意，就问她：知道三退保平安吗？“啥意思？”她问。我问：你入过党团队吗？她回答说：“我是党员。”我告诉她：赶快退出来。因为中共讲无神论，真正大灾难面前神不保你，帮你起个化名退出来就平安了，她同意了。

我刚走几步，她拿了比我买的还要多的葱非要送给我，并且说：“谢谢你告诉我，不然我还被蒙在鼓里呢。”我这才想起来，刚才光给她三退了，还没告诉她法轮功，就说：我是炼法轮功的，按真、善、忍标准做好人，不能要你的葱，就谢绝了。

当时我也不太会讲，就说了那么几句话，她就退了，还要谢谢我。现在我知道了：“修在自己，功在师父。”[1] 师父看我有救人的心，就帮我打开了世人为法而来的尘封已久的记忆，她人的一面自然就明白了，又用这种方式鼓励弟子多救人。

从那以后，我就经常走出去面对面讲真相，各大超市、田间地头、村庄、公园、集市等都是我讲真相的场所。到超市讲真相，我都是一对一的讲。当看到有买酱油的，有时问他什么品牌的好；有时告诉人买什么样的好，因人而异，三言两语拉近距离后，话题一转，就讲到三退上去了。

一次，看到一个女士在挑选冰块上的大海虾，我就告诉她要挑选弯曲的那种，直的虾是死后冰上的，就帮她一起挑，自然就拉近了距离，再讲真相，对方就退出了团队。

看到有买蔬菜的，就帮他们这么挑，那么挑，拉近距离后，就讲三退和法轮功真相，入过的就帮着退出，没入的，就叫对方记住“法轮大法好，真善忍好”。

在集市，看到一位男士在卖菜就说：老大哥，我不买菜，能与你说句话吗？“你说吧。”我问他：“你是党员吗？”他

回答说：“我当过二十多年的大队书记。”我又问：“江泽民和共产党相互利用迫害法轮功，你知道吗？”“知道，江泽民最坏了，他执政时没干一件好事，我当了这么多年的书记，能不清楚？当时农村税收十几种，连农民种棵桃树，都得收桃李税。”接下来我就讲三退和真相，很自然的他就退出了邪党。

有时到通往集市、农村的路上，边送资料边讲，农忙到田间、地头讲真相送资料。

那段时间，正念很强，没有怕心，回家学法也能从《转法轮》第一讲和早期讲法中，领会到如何破除世人无神论这个壳，从而运用到讲真相的实际中来，仅举两个例子。

晚饭后到公园，看到一个人正在花坛的水泥边上来回走动，就问：“锻炼身体啊？”“溜达溜达。”“看你像个有文化的人，能问个问题吗？”他点点头，“你相信神的存在吗？”“不敢相信。”“是不是看不见就认为没有？”“是的。”“我告诉你神是存在的。”

然后我指着公园里的一棵树说：这棵树大家都能看的见，是借助于灯光才能看见，如果没有灯光，你就看不见，那它一样存在。白天，你对着太阳去看，你也睁不开眼，也就什么都看不见，就是说，人的眼睛太强的光看不见，太暗的光也看不见，只能适合人眼睛的光才能看的见，这个适合人眼睛的光，科学家给起了个名字叫可见光。也就是说，神不在这个可见光之内，咱们也就看不见。听完后，他说有道理。然后，就跟他讲法轮功真相、三退保平安，他说是党员，就同意退出了。

一天早晨，看到公园里有个年轻人在看书，就问：“大学生吗？”“毕业了。”找到工作了吗？“面试过了，等通知呢。”“相信有神吗？”“从小到大都学的无神。”“从小到大学的不一定是正确的。你是知道的任何物质在显微镜下看都是由分子、原子、质子、电子、中微子等构成，分子构成的你能看的见也能使用，原子等构成的，人的眼睛就看不见，那它是存在的吧。我告诉你神是由原子构成的，你也就看不见。”

看到他在认真的听，就继续讲“拿物理题来说吧，一道物

理题，正面推条件成立，说明是对的，反过来推，条件也成立，也说明是对的。可现在实证科学证明不了神的存在，也证明不了神不存在，它就说神不存在，这不是在搞唯心吗？我再从有神这个角度来证实一下神的存在。”

“南极臭氧层被破坏，科学家说是工业的废气造成的，工业的废气造成应该在工业发达的上空，怎么会跑到荒无人烟的南极呢？比如说咱县的化工厂爆炸了，本县一个伤亡都没有，而北京人死伤无数，这个理论是不成立的。其实是：神看到人类空气中的毒气已经达到了人类生存的极限，就在南极的上空放开一个洞，把毒气放出去，这就是神在宏观上保护着人类的具体展现。”

听到这，他问我“神是原子构成的吗？”我告诉他只是举个例子，叫他明白神是存在的。然后就讲法轮功真相、三退保平安，他就退出了团队。

在大陆给年轻人讲真相，我一般是要先破除无神论这个壳，然后再讲法轮功是佛法、法轮功的真相以及三退保平安，一般都能接受并三退。

二、在魔难面前

随着正法形势的推进，讲真相的效果越来越好，渐渐的欢喜心、显示心、求名的心起来了，每次到学法小组学完法，就呱呱的讲自己退了多少人，是如何讲退的（网上交流是应该的），那种喜形于色的表现，现在想起来像个小丑。

在和老年同修配合讲真相，看到同修不在法上的言行，我就用党文化批斗似的那种语言，带着强烈自我，不容同修坦言，很强势的训斥同修，造成间隔，被旧势力钻了空子，在同她配合讲真相中，同修遭构陷被绑架，虽然傍晚就回家了，但从此对我产生了怨恨心，好长一段时间才解开。

“自己的错能把别人的对看成错，自己的对能把别人的错看成对”，这是当时在矛盾中学法时，师父点给我的，到今天才悟道：我的错误用同修的行为表现出来给我看，叫我找到执著去掉它，归正自己，可惜我没悟到，才造成一年后与另一同

修配合讲真相中，遭构陷被绑架。同修因血压高，看守所拒收，第二天就回家了，而我却被刑事拘留，因不签字被恶警打了，强行送看守所，又送检察院起诉。

师父告诉我们：“静思几多执著事 了却人心恶自败”[2]。那时还不知道是因为强烈的自我、争斗心、训斥同修时的魔性带来的恶果。被绑架以后，我又犯了一个自己都不能原谅的错误，一开始不配合邪恶的一切要求，两点以后，又来问我是谁，我想丈夫十二点回家，看我不在，会转移大法书和其它资料，他们找不到资料就会放我，就说出来我是谁，没想到，丈夫中午居然没回家。平时我很会讲真相，可是在派出所几乎没讲，心里还想：六一零（专门迫害法轮功的机构）人员、国保人员什么真相都知道，我要讲多了，会把我当重点判刑等等，心里充满了保护自我的私心。师父讲：“考验面前见真性”[3]，这就是当时我的心性所在，也是我修炼境界的反应。

就这样，师父也没放弃我这个不争气的弟子，在我有点承受不住的时候，在一次半睡半醒中，来了两个又高又大的人，一边一个抓住我的两只胳膊使劲往上拽，我还左右乱晃不让他们拽，最后终于把我拽起，从监狱的窗口飞出，我立刻明白了师父在救我，得赶快归正自己，给监室的人讲真相，劝退了九人。

检察院来人问过之后，我说：“能为自己辩解几句吗？”“可以。”我说：“《宪法》三十六条：公民有宗教信仰的自由；三十五条：公民有出版、言论、结社等自由，我的一切行为都是在《宪法》的框架内进行的，是江泽民在破坏《宪法》，追随江泽民的周永康已被软禁。”“你还不知道，已逮捕了，”对方接着我的话说。我又接着说：“现在又实行案件终身制，你们不要参与进来，以免将来受到牵连，希望你们能善待大法弟子，”她们笑了。四天后，我走出了看守所。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈见真性〉

救人要争分夺秒

文：大陆大法弟子

我们经常在火车站路口讲真相，尤其旅游季节，来玩的外地人特别多。

去年八月上旬，一个四十多岁的男子问我：大姨，客运站在哪儿？我赶忙告诉他往东走，我陪着他走，给他指路，顺便讲真相。我说大姨问你听说过三退保平安吗？他摇头，我说这是天意，共产党贪污腐败，人不治天治，老天要灭它，咱赶紧退出来别跟它倒霉。那些预言家早就预言，末劫时期人心变坏，共产党腐败，到这时共产党就该灭亡了，人类有一次大淘汰。老百姓都骂共产党，已经有二亿多人退出这个邪恶组织了，赶紧退吧，神佛保佑。他说：我是部队的军官，回家探亲。我说：部队咋的了，徐才厚不是部队的？郭伯雄不是部队的？哪个不是流氓党员？哪个不贪上上千个亿，小妍好几十，谷俊山不是部队的？他家的金砖金条金盆用大卡车拉。他笑了点着头。然后我又继续给他讲法轮功真相，中共从“天安门自焚”伪案的谎言到活摘大法弟子器官的暴行。共产党宣言里说它是西来的幽灵，不是魔鬼吗？它是害人的，不是为百姓造福的。听大姨话从心里退出来，表面该干啥还干啥，化名小名都管用，神佛保佑。年轻的军官答应了，我祝他平安，他说谢谢！

记得前几年，我也给一个军官讲过真相，也是回家探亲的。他说他是某市某部队的正连级干部，小伙子帅气，有素质。搭上话，我就直截了当的进入正题，我说现在全国到处腐败，部队更腐败（那时什么郭伯雄、徐才厚还都没揪出来呢），都拿钱买官，想当兵都得出钱，他点头。我讲八九年六四惨案，中共硬说天安门没开一枪，没死一人。天安门自焚是假的，是演戏诬蔑法轮功，全世界都知道法轮功如何遭迫害。哪个执政党也没有这么邪恶，它是魔鬼，天注定要灭它了，哪一朝也不是铁打的，不行就得解体掉。中国五千年的神传文化，信神佛的都不做坏事了。共产党是无神论。所以无恶不做。我讲每一句，他都认同点头，我很顺利的把他的党给退了，他高兴的说谢谢！

我体会讲真相对不同的人有不同的讲法，遇到有缘人，他高兴的与你握手，合十，不停的说谢谢，真的感到很欣慰。当然也有很多不懂礼貌的，抱着邪党不放的，说什么的都有，当然也有很遗憾的，比如在站点讲的挺到位的，对方也满口答应的，就差起名字了车就来了，有的被朋友拽走了。

讲到遗憾，我又想起一件事，前几天遇到一位来旅游的，戴个墨镜。我上前就问，兄弟听说过三退保平安吗？他态度恶劣：“你知道我是干什么的吗？我就是专门抓法轮功的。”我说：“你现在还抓吗？”他说：我刚退下来，一般没人敢跟我说话。我说：你这人挺好的，一看就是个很正直的人。这时他态度缓和下来了，我就和他聊了起来，打压法轮功是错误的，是江泽民一手造成的。谁迫害好人都有罪，现在你退休了到国外走走，一百多个国家都炼，老百姓都说，你看人家法轮功哪个腐败，尽做好事儿。你看大姐象精神病吗？如果这功法不好，谁能坚持这么多年？我们唠的挺投机，在讲真相过程中我几次提到他退党，他都笑呵呵的说：你看你又来这个了。我看他实在不退就说：我走了，希望你再不要迫害法轮功了，江泽民都被起诉了，谁还替他当替罪羊？保护大法弟子得福报，他很高兴。我都走出二十多米，他在后面喊：保重！我回头看时，心里有一种说不出的滋味，是我没有那么大的威德才没能救了他，但愿他还能碰到别的大法弟子能救了他。

面对面讲真相有十二年了，每天风雨不误，从来没有因为讲真相被迫害过，那是因有师父的保护，离开师父的保护，是寸步难行的啊！

二零零九年正月初九，晚上我出去贴不干胶，在离超市不远处我贴了最后一张，然后进入超市。等我出来时，正好看见一个警察和一个便衣拿手电往下撕那张不干胶，那警察看我从超市出来，拼命的快速跑到我跟前，我以为他气势汹汹的来抓我呢，出乎意料他像定住了一样，一下子站到我跟前，当时我很镇静，心里很稳，我们面对面四只眼睛相对，他盯着我，我盯着他，谁也舍不得眨一下眼，谁也不说话，好像他不知说什

么，我也不能主动出击，我就看他脸黧黑，两眼通亮，我俩对视一阵子，他突然掉头就跑。我当时觉的很有意思，他怎么跑了呢？然后我就往相反方向走了，这时我才感到有些后怕，心想他会不会开车带人追我来，心里发慌赶紧求师父，发正念一直到家。因为那时形势还特别邪恶呢，如果没有师父的保护后果不堪设想。

例子很多，就不一一列举了，时间紧迫，同修们在争分夺秒的兑现自己的誓约，以前我都是上午出去救人，下午学法。现在我们中午吃完饭就学一讲法，马上出去救人，晚上学师父的各地讲法，整点发正念，有时晚上也出去发资料，贴不干胶。

请师父放心，我要以实际行动否定旧势力的安排，救更多的人。

真心帮邪悟者归正

文：河北大法弟子

一九九九年七二零江氏集团对大法铺天盖地的打压，电视天天滚动播放邪恶造假新闻，看着被谎言毒害的众生，我们地区的同修顶着压力在二零零零年做出第一批真相资料一百份送给两处老家的同修，结果另一处的同修被迫害说出了本地的同修。两个同修从此被劳教一年，在劳教期间因被邪恶的伪善打动从此邪悟。

二零零一年，我地区大面积的搜家只因从A（邪悟者的妹妹）的店里搜出几本周刊被警察绑架到派出所。A出卖一个同修，警察就搜一家，美其名曰帮她们过关。共搜了九家，下一个就该说我了，警察就不问了（事后听别的同修说）。如果同修们不写所谓“保证”，她们就去转化。

当在同修家听到昔日和自己共同助师正法朝夕相处的同修被所谓“转化”时，我放声大哭，想到同修迫害最严重的时候惊天地、泣鬼神的壮举，我决定要叫醒她们。

当我这一愿望一出，清晨似醒非醒时，就听见有一个男人

的声音说找甲同修去。第二天早晨，我去菜市场，果然甲同修正在那里着急的等我。她说邪悟者A去转化她，说她不顾孩子不顾家去救人是自私的，她觉得也有道理，我一听便知道她被钻空子的原因，因为邪悟的人也在学师父的法。她们抠字眼，如果学法不深，就会犯迷糊。我说你在照顾好家庭、孩子的情况下，去救度被谎言迷惑的众生，是舍弃小家为更多的人，是大善的行为。我给她背师父的讲法“作为大法弟子，你的一切就是大法所构成的，是最正的，只能去纠正一切不正的，怎么能向邪恶低头呢？怎么能去向邪恶保证什么呢？”[1]后来同修明白了，吃完饭就躲到我家来。过了几天，邪悟者A不去了。我一个个去找在迫害中面临被“转化”的同修，用师父的法破除邪悟者的歪理邪说，同修们基本上能分清了。

B从外地为我们提供资料，在本地证实法中起了很大的作用，在九九年“四二五”、“七二零”都去过北京，因她们一家人得法早，本地外地的同修们有过不去的关，都去找她们切磋。做个梦也得让她们去悟。同修们这种学人不学法，对同修的崇拜和依赖，把B一家子人向反面推了一把，她们邪悟的很隐蔽，不像A到处去转化别人。

邪恶见同修们不上当了，就又变化了招数，又一次让大家陷入妖阵。一天，碰到乙同修说到买她们的产品出去卖，我问她去卖产品还讲不讲真相，同修乙说：“哪敢讲真相，一讲真相更不买产品了。”听了这话，我一下子惊醒了，原来是一种变相的干扰，见同修们识破了邪悟的谎言，而利用同修对钱执着的人心，变了花招。好险啊！差点上了邪恶的当。我及时和同修们切磋，帮助她们识破了邪悟者骗人的伎俩。乙同修听了我从法上的分析，也认识到不对了，从此彻底醒悟过来，堂堂正正的做着师父要求的三件事。

丙同修的丈夫很早去世，一个人拉扯两个孩子，她对大法坚如磐石。大法被迫害后，我和她二人买上不干胶，裁开用碳素笔写上标语到处张贴，大量散资料，自从二零零一年被邪悟者出卖后，也开始邪悟，不看经文、周刊、不炼功。二零零四

年也成了卖“安利”产品的下线，也卖他们的产品，看他们的书和光盘。同修们给她经文也不看了，一次我又去送师父新来的经文，她正在院子里洗衣服，见我头也不抬，态度、表情冷漠，和以前见师父经文着急的样子判若两人，我想起我们“七二零”以后一起证实法的情景，我放下面子心一次次的去找她，我们都是师父的弟子，只要正法不结束就有机会，师父不想落下一个弟子。我知道如果我们不接触她，邪悟者就去找她，我苦口婆心的和她分析，她慢慢的不排斥我了。她说，有一天做梦，走进一道沟，沟的名字叫“钱沟”，沟里面全是蛇。她的父亲正在扫蛇，而她的脚下全是蛇，她抓住“安利”产品标签画上的横轴一看，是一条大蛇，后来她慢慢的明白了，开始炼功、学法。直到二零零七年，把所有邪悟的东西（全法）和“安利”产品及光盘全部销毁，彻底的明白了。六年的时间，大法弟子有几个六年啊？

直捣邪悟者老巢——蛇窝

二零零五年，二家邪悟者合开了个小作坊，作手工，招了十来个工人。我每天在那里一边做活一边讲传统文化及《明慧周刊》中的修炼故事，让她们听慢慢归正。里面的工人全部做了三退，其中有一个小女孩十四、五岁，一天晚上她做了个梦，她在天上看见天上有红色的龙是恶龙，黄色的龙是好龙在打，她藏在柱子后看，不敢出来。第二天上班跟我说她更相信三退！真的共产党是恶龙，从此她和我特别亲，喊别人姨姨，而叫我姑姑。还有一个女孩是个哑巴，我就用纸条给她写上真相，靠传纸条讲真相，最后她同意三退。

二零零六年，B的儿媳（邪悟者）开了一个店做麻花，那时同修们都不和她们接触，有的怕邪悟的；有的觉得没能力说服他们；有的简直恨的咬牙切齿；有的把他们拒之门外。那时我觉得自己就是那么正，从来没想到过自己怕他们、被他们影响。我知道只要他们有一线希望，师父就不放弃他们。因为我们都是师父的弟子，也许我们发的誓中有这样的约定，有谁在人间迷惑时一定要叫醒他们，他们也是在邪恶的迫害中，在压

力面前有执着被旧势力钻了空子，一个同修的归正就是一个天体的归正，一个庞大生命群的归正。她还可以跟上正法进程助师正法救度众生。

听同修说邪悟者 A 一直和他们说跟我坐坐，一直也没来。甚至我们经常见面也从来没说过他们的歪理邪说，因为在另外空间控制她们的邪恶知道。有时 B 对女儿、儿媳说，虽然咱们不做大法的事了，我觉得你姐（指我）做的太正了。

有一天，B 的儿媳打电话叫我去帮忙，我知道她明白的一面渴望我去救她。我们一边搓麻花一边唠嗑，例如有一次 B 指着我的名字说你还不圆满，还修还炼吗？我说：我从法中悟到，咱们的修炼不封顶，直到正法结束跟师父回家。咱们已经走过了个人圆满的阶段，我们是正法时期的大法弟子，是有重大使命的，除救度被谎言迷惑的众生外还有身体内的众生，你是主，你不去什么心他们就有什麼心，你不炼功，他们也不炼功。师父说：“人的身体一动，人身体里的细胞都跟着动，而在微观下的所有分子、质子、电子，最小最小，所有的成份都跟着发生了运动。” [2] 《明慧周刊》中有一个同修写她不想炼功，当她下定决心克服困魔起来炼功时看见她身体里的众生都昂起头高兴的跟她在一起炼功。有一次她说她不打手印感觉很舒服坐的时间又长，师父的话立刻打到我的脑子里：“有人凭感觉练功，你的感觉算什么？什么也不是。真正的演化过程在另外空间，极为复杂玄妙，差了一点也不行” [2]。又有一次，她说咱们修炼象钟表，从低处开始修炼，转一圈又回到低处当人。怪不得邪悟者有的开始抽烟。我说咱们从高处，真我跟师父下走在人间修炼，助师正法救度众生圆满时又跟师父回到先天来的地方高处。

一天 B 的亲家和我们一起搓麻花，我和她讲真相，她女儿（B 的儿媳）也和我一块讲起了真相。明白了真相后，她妈的脸色由青黑色变得红润了。着急的说：“我们村的人怎么办？我回去得和他们讲真相去。”

一天晚上我做了一个梦，我去 B 的儿媳家，院里有三间房

子，我走到中间那间心里知道B的儿媳就在左屋门口的沙发上坐着，看见外屋好像拴着蛇。我边走边问：别人家都拴着狗，你家怎么拴蛇？正说着，好多蛇一下子扑向了我，我单手立掌飞了起来，在她们院子上空飞了一圈，边飞边问蛇扁了吗？一个声音回答我说扁了。这时我醒了。

我每天单枪匹马闯蛇窝，每天都是正邪较量，每天口中利剑斩蛇魔。我知道师父一直在我身边帮助我，不然我又能做得了什么呢？

后来她们开始写严正声明，按照师父要求给大法书改字，她们都做了三退。还出去讲真相，还找回两个昔日同修。

师父说：“这只是无数干扰中的一点，没什么了得的，你们已在最严重的干扰中走过来了。”[3]现在我们地区还有邪悟的人找不精進的同修签字，所以现在我写出几年前的事，望同修们惊醒。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法坚不可摧〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《关于副元神一文引起的波动》

在打电话讲真相中提高

文：大陆大法弟子

二零一三年春，我开始修炼法轮大法。从二零一五年四月开始，和同修配合做电话直接劝退世人这个项目的。具体做法是，先用语音电话拨打，然后从接听电话中提取接听时间超过一分钟的号码，直接劝退。

二零一六年五月十五日，师父的新讲法还没出来之前，我们有一个错误认识，就是在劝退时很少提大法真相，一接通电话便说：“您好！您听说过三退保平安的消息了吗？现在在全世界已经掀起了一股三退的热潮，目前在中国大陆已经有二亿多人都退出来了，大家都在退，宁可信其有，不可信其无，您可不要错过机会！可以用小名和化名，不影响您的生活和工作，也不用花一分钱，我帮您取个吉祥的化名叫某某退出来吧！”

对方如果同意，就让他记住“法轮大法好！真善忍好！”不接受九字吉言的就不给退。对方不同意，就再接着讲中共如何坏，对中共迫害法轮功的事往往一两句话带过，生怕说多了对方害怕，不退了。在说的过程中，也意识到不对劲，但好象大家都这么做，也就不深想了。通过学习师父《二零一六年纽约法会讲法》，我找到了自己隐藏着人心，如：学人不学法的心，糊弄事求结果的心，更严重的是根本就没弄明白修炼和救人的严肃性，以及大法弟子的责任和使命等等一些根本问题。

于是，下决心去掉自己暴露出来的人心和问题，并彻底改变自己劝退的方式。重新制定好自己的劝退内容后，第一次尝试时，心里又冒出了不踏实的心，担心世人不爱听的心，这颗心一冒头，我就立即发现，并坚决的清除了它。

通话期间，不停的和对方互动，带动他们按照我的思路思考问题，并针对他们的不同情况对症下药，整个过程都是讲法轮功真相，偶尔穿插六四真相等。真没想到世人特别爱听，虽然三退的人数与以前相比差不多，但一直听我说完（十分钟到三十分钟）的人明显增多，整个过程中一直被我带动。对于借口说自己什么都不是的世人，我在最后都委婉的告诉对方，赶紧把我告诉他的真相告诉自己的亲朋好友，抓紧时间用各种方式三退，并告知他三退的其它途径。对方都表示同意或一定会按我说的做，有很多人还愿意念九字吉言了。

一个一开始没说上几句便说让我等着、马上派人来抓我的人听到最后，不仅退了，还问我需不需要经费。还有一个人听到一半就着急的问我：“我该怎么办啊？怎么退啊？”我帮他取化名退出后，他不停的给我说谢谢，谢谢！我不失时机的对他说，好事要分享给自己的亲朋好友，把三退的消息告诉他们，大家一起退，一起保平安，他说好的，好的！

有时把电话打到在大陆的台湾人和越南人那里去了，我也请他们把自己在台湾和越南看到的真实的法轮功情况告诉身边的大陆人，他们由开始的不太愿意到后来愿意了。

参与电话直接劝退的同修都有这样的一点感触，很多人一

接通电话，说不上三句话就挂掉，因此就不知不觉的滋养了我们急躁心，生怕别人挂电话，说话像开机关枪似的，一句接一句，语速很快，总想让世人多听点，结果却是你越急对方挂的越快。开始，我总认为现在的人太现实、太浮躁了，通过和同修一起切磋学法，意识到急躁心和顾虑心后，便干脆把心放下，保持平静的语气和稳定的语速把该说的说出来（当然在过程中要保持高度的热情），反而觉的对方不那么急挂电话了。

打电话时还会碰到骂人的，以前碰到这种情况，我总是平静的先让对方骂完后，对他说：“您骂完了，听我说几句好吗？”对方往往会有三种反应。一种是先是一愣，然后不好意思的说：“你说吧！”另一种是骂完后直接挂电话，再有一种人觉的我们这些人精神上出了问题，说上一句：“你们真是病的不轻！”“你有病！”等等再挂机。针对这种情况，我一直很苦恼。通过学法，大法给我打开智慧。当我再一次碰到这样的世人时，让我学会了一种新方法，效果非常好。

有一次接通电话后，我先把三退的消息告诉他，并问他是否党员，他回答：“是的！”我说帮您取个吉祥的化名，叫某某，退党保平安好吗？对方开始破口大骂……我直接打断他的脏话，大声对他说：“您骂我，我不怨您，我知道您是因为‘爱国’才骂我的，您认为我的行为是在颠覆国家政权是吗？但是中共不是中国，中国有五千年的文化和历史，中共才建政不足百年。爱国的人更不能爱党啊！这个党在祸害我们的国啊！您是体制内的人，您没听说过吗？党内都在流传一句话：‘反腐蚀亡党，不反腐蚀亡国！’共产党从头到脚都在贪腐，真反腐，都要抓，抓完了，党就没了，不反腐，国家都被这帮蛀虫蛀空了。从个人角度来说，您是党员，肯定比普通百姓有更多的机会和好处，或者您认为您的工资和拥有的舒适日子是中共给你的，所以您要维护它，但这恰恰证明您也不爱党，如果美国总统让你加入美国籍，一个月给你开十万月薪，福利待遇都比在中国好，您是不是马上就去了？！所以您爱的是您自己以及您的家人，那您更应该退出了！有句话说：‘君子不立于危墙之下！’”

任何一件事的发生都不是偶然的，现在大家都在说天灭中共，三退保平安，连贵州的石头都在说，听说过贵州的藏字石吗？二亿七千多岁的石头上惊现‘中国共产党亡’，有机会去看看吧！如果这一切都是真的，你可要替自己和家人想想啊！中共坏事做绝……”

这个人的话语被我打断后，一直静静的听，我讲了十多分钟时，我以为他把电话放一边没听，就问了他一句：“您在听吗？”他说：“在听！”于是，我又接着讲，最后我问他听明白了吗？他说明白了，我说，那我就给你取个响彻寰宇的名字叫“刘正义”，把您的党退了吧！他吓的立即挂了电话。虽然他没有退，但我却非常的欣慰，不管是什么因素阻碍了他最终没有做出正确的选择，但他毕竟明白了许多，相信下一次机缘，他一定会得救的。

打电话救人时，偶尔也会碰到耍流氓的，他们不听真相，也不挂电话，说些下流的话。以前从来没有去想一想为什么这种事让我碰到，人的观念让我认为林子大了什么鸟都有，碰到个别流氓也正常。后来和一位老同修切磋，同修说：“你有色心！”我听了先是一愣，然后静下心来向内找，还别说，最近我的色心还真的又被带动起来了。于是，发正念时，我便针对此心发正念，后来就再也没有碰到流氓了。

电话打多了，经验也就丰富起来了，感觉好像什么样的情况都能应对了，有时正念特别强时，大法给予的智慧便源源不断而来，那时候就觉的自己都很佩服自己，怎么这么会说呢？渐渐的，显示心、欢喜心、瞧不起同修的心、自以为是的心都膨胀起来了，事后虽然也能意识到，但总不能做到及时发现，并把它消灭掉，因此学法也就显的特别重要。只有在法的指导和归正下，自己的路才会走的顺畅，才能达到真正的救人目地。此外，打电话之前发个正念，过程中有空的同修能正念加持的话，效果就更好了。打电话过程中心态一直保持稳定，不管过程顺不顺利都不被表面情况所带动，劝退效果就会好。

以上是我的一点体会，不足之处请同修慈悲指正！

在此，借法会交流机会谢谢慈悲伟大的师父，从入门到现在，点点滴滴手牵手的引导我稳健的走在修炼的路上。也感谢身边的同修给予我的无私帮助。

真相币为我们地区救人做了铺垫

文：辽宁大法弟子

真相币是广泛传播真相的方法之一。自从师父讲法中肯定之后，我就与同修坚持使用真相币，给世人大量兑换真相币。

开始是到加油站、学校食堂、银行等处换取一元、五元、十元的零钱，再使用刻好的一些真相短语印章印在钱上，学员们自己购物时使用，今天已经都是使用打印机打印真相短语，除了自己使用外，绝大部分是兑换给做买卖的不修炼的世人。这样使真相能更广泛的在世间传播。

这个修炼过程，也是一个不断的去自己执着心的过程。

一、真相币走入市场

我们地区学员从二零零三年开始使用真相币。那时是外地同修给我们把真相印章刻好，由我们将真相短语印在钱上。开始是学员们自己购物时使用。后来我们学会用打印机将真相短语打印到钱上。那时也只是一点点的把真相币传入市场。

我和同修于二零零七年开始制作真相币。那时阻力很大。当我们把印有真相短语的钱，拿到超市、市场、饭店等地方与生意人兑换时，有的人要，有的人不敢要，有人还说三道四的。对敢要真相币的人，我告诉他们使用真相币会有福份的；对一时不敢接受的，就耐心的给他们讲真相。

事实证明使用真相币的人生意果真比不用真相币的摊位生意好。有位卖肉的女摊主叫大艳，她不但自己用真相币，还给亲朋好友兑换，自那以后她的生意特别好。别的摊位看她生意好，也就都抢着与我们兑换真相币。有的人开始只兑换百、八十元，现在一次要兑换千、八百元。我真为世人明白真相感到高兴，现在一些市场上几乎每个摊位都在使用真相币了。

二、这假相是冲着我的怕心来的

我们在市场推广真相币比较顺利时，一天看到银行一个窗口上贴着该窗口专门兑换法轮功真相币的字样。恶党还派人到兑换过的地方，让这些业主签写所谓“承诺卡”，威胁他们，如果谁再使用带有法轮功真相字样的钱，就予以没收等等。

一位同修的儿子在银行上班，二零一二年一天，拿来了政法委和“六一零”联合下达的一份所谓“文件”给我看，大概内容是说从二零一二年四月二十四到八月二十四日，有组织、有领导的派人抓兑换真相币的人，举报者有奖等等。

看到这个后，明知道是假相，应该全盘否定的，可我心里就是不稳。我对同修说：“咱俩停停吧，把衣服和兜子也都更换。”同修却坚定的说：“我俩做的是正事，咱有师父怕什么？谁也动不了我们。”

同修这么坚定，我感到自愧不如，反思自己为什么会被假相迷住而动心呢？这不是怕心吗？怕心就是私心。于是我每天加大力度学法、发正念，全盘否定旧势力，向内找，并照常和同修做该做的事。

邪党派人不不断的去市场、超市干扰。卖肉的大艳很为我俩担心，说：“姨呀，你们俩先别来了，那些人是啥事都干的出来的。我们要是需要兑换零钱，我就给你打电话给你，我就说：‘妈，你来一趟。’你不就知道了嘛。”我笑了，在关键时刻她能想到用这样的方法保护大法弟子，真为她高兴。

四个月过去了，什么事都没发生，一切全是假相。我深知，这假相是冲着我的怕心来的。认识到这些我就不断的加强学法，时刻保持正念，用纯正的心做事，我们的真相币从那时起一直坚持到现在。现在整个市场用的几乎全是真相币。

三、“这钱有多少我要多少”

一天，我到羊肉店送真相币，遇到一位在外地做买卖的顾客，见我拿的零钱都是真相币，就说：“这钱你有多少我要多少，行吗？”我让他先看看钱上的字，他说：“我知道，这个我不怕。”我给他讲我们做这钱的过程，那人很感动，最后和

我定好时间到羊肉店来与我兑换。我真为世人的觉醒高兴！

使用、兑换真相币也给我提供了面对面讲真相的机会，为我们以后讲真相打下了基础。现在用真相币的人越来越多。由原来的每周兑换出去几万元，到现在每周已达到十几万元。

有的人与大法弟子兑换了真相币，由于胆小或其它顾虑，一直花不出去，于是我们就拿回来为他们兑换成普通钱，他们非常感动。时间长了了解了大法真相后，又主动与我们兑换真相币，我们给他们送去的钱他们从来不数，我们给顾客讲真相，他们也帮着讲。大法弟子一来，就喊：“法轮大法好！”

四、坚持下去 直到把邪恶灭尽

制作、兑换真相币的过程虽然辛苦，相对也有一些危险，但只要能救度世人，我们就要一直坚持下去。

我们有一个同修，几年前毫不犹豫的从自己家拿出十几万元钱作为制作真相币的周转资金，每周开着自己的私家车，到其它城市兑换零钱。

制作真相币的过程中还有很多事情要做：拿到兑换来的零钱后，先要进行挑选，把能用的一张张的挑选出来，有破损的要粘贴好，再把它们细心的墩齐捆起来，然后将它们喷上水，摆放整齐，再用一块近一米见方沉重的天然石板压上。每次就是我们这些女同修这样搬来搬去的。等把钱压平后，再由一位同修打印出来，大家分头兑换给世人。

同修们每天都要出去讲真相，制作真相币都是在学法、炼功后抽时间做。

使用真相币配合同修们讲真相，使我们这里的环境宽松了不少。旧势力为了达到阻碍和干扰我们救人的目地，给我们设了许多难，如，让我们丢钱、换假钱等，我们都不为之所动，坚信师父、坚信法，在师父的呵护下一切都被我们顺利克服。看到一张张从我们手中制作的真相币，在各个集市和商场上大量流通，想到它们在救度世人中起到的作用，我们深感欣慰，再苦、再累、再麻烦我们也要坚持做下去，直到把邪恶灭尽。

叩拜师尊！

突破怕心面对面讲真相

文：大陆大法弟子

现在回过头来看自己讲真相救人的历程，就是逐步修去为私为我和怕心的过程，就是逐渐修出慈悲心与正念的过程。

我被非法抓捕以后，恶人一直企图把我往拘留所、监狱里推，但是因为体检报告单写着重病（我曾求师父救我）和年岁大——七十岁了，所以拘留所拒收。但是，恶人不甘心，拉我到另一家医院复查，企图否定上一次的检查，第二次结果还是一样。当然，那是假相，因我真实的感觉还是很正常的。这样在取保候审后我回到了家。

回到了家，我按大法的标准衡量自己，向内找，在过关中修去人心，归正自己。静心的多学法、学好法、发好正念，感到最难做的就是走出家门，去找人讲真相。刚开始每天讲真相，很少有人三退，救不了人。他们不愿听我讲，紧张害怕，甚至反感。不会讲，我就学着资料上介绍的同修如何讲，效仿他们的讲法去做，每天坚持，讲不好也出去讲。最后感到心理压力太大，救人的事太难了，自己不行，就有一个月没出去。整天在家里学法、炼功长时间抱轮和发正念，寄希望于能增长威德，为以后能讲真相救人做铺垫。

师父告诫弟子：“大法弟子保证每天的修炼是必需的，讲真相、救人是大法弟子的使命。在走向圆满的路上，两者缺一不可。”[1] 对照师父的教诲，我知道闭门修炼是错的。

但是，我走出去了却救不了人，真是无路可走，憋在家里心烦意乱，但是正念的底限还在，我深知自己迟早会做好救人的事，这一宝贵的一念犹在，才有实践今日救人的大愿。

在我徘徊无助之时，一位老年同修向我伸出了援助之手，她说：我给你当梯子，踩着我肩膀上去。甘心让我踩她肩膀的同修却是个年近七十岁的身体残疾的老太太（她一只眼失明，曾经瘫痪在床，现在腿有些不灵便，还是文盲，只会写几个三退者的化名）。这位同修身残志坚，每天坚持讲真相，讲退的人数每天都有十至二十人。

第一天在大商场里讲真相，我认真的观察她的状态和心性，一切都是平和、自然、慈悲，她和别人沟通都没有特别的激昂，或义愤时情感的宣泄，言者在笑，听者也有微笑，笑中散发着大法弟子的无量慈悲。我在她旁边配合着发正念。

与她相比，我讲真相时，从头至尾心都是怕。而她却没有一点点的怕心，她没有文化，但人们爱听她讲的真相，还称赞她学问大，事后她也不记得对世人说了什么。我呢，老高中毕业，又教过书，自恃能说会道，但和陌生人讲真相时，常常找不到合适的话。她说，我讲不好，师父加持我，给我智慧；而我呢，拿出吃奶的劲，也没有灵感。她有正念、胆量，善意的和世人沟通，发现人的长处，顺着人的喜爱去讲，能启发人的善念；而我不愿与人沟通、内向，所以勉强说出的话，人家不愿听，讲出的真相被听者质疑，甚至厌烦。归根结底她没私心，没有怕心，只想多救人，抢时间救人，慈悲心强大，正念足。师尊讲：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”[2]。而我呢，怀着一个为自己圆满而讲真相救人的心态在做，就是人在做。

师父讲：“气与气之间没有制约作用。人在高层次中修炼的时候出功了，发出的是高能量物质，这确实能够治病，能够制约病，能够起到抑制作用，可是却不能够根除。所以真正能治病，得有功能才能够彻底治病的。”[3] 因为我有私心、怕心，那就是常人，和人一般高，救不了人，只有不带人心，心怀慈悲讲真相，才能启迪人的善念、才能真正的救人。

明白了法理，后来讲真相中我逐渐修去怕心、私心，树立起只想救人的纯净、慈悲的正念，不再向外去求了，只从心上修。之后的几天里，我独自一人骑自行车每天来回三、四十里的奔波，救人的收效一天比一天好。前二天，每天都是讲十来人，劝退了四人。第三、四天，每天讲十来人，每天劝退六人。第五天劝退了五人。每天外出一路发正念，清除干扰世人得救的邪恶因素，衣着整洁面带微笑，救人中出现问题及时向内找，在法上提高心性，努力在不间断的每天必行的救人中修出纯净的正念，用洪大的慈悲心来救人和铲除邪恶因素。

这五天里，我在很多方面突破了原来的观念：比如说遇到

身强力壮的人，也敢讲了；以前为了避嫌，很少对妇女讲，现在讲了之后发现她们更善良、单纯、更容易接受真相；以前黑天以后不讲，对人有戒备心。现在负面思维基本消除了，过程中找出了欢喜心、显示心、疑心（用感觉判断可救不可救的人），这个人一搭眼若有犹豫不决的心理就和那个人错过了。救人的机缘是一瞬间，遇到就是缘份，就是用正念慈悲去讲，遇到疑问、不理解，决不放弃，再发正念一定要救了他，成功是在不懈的努力中得来的。因此只有敢讲，智慧的讲才能清除谎言，说清道理，只有慈悲才能化解世人误解、猜疑、敌视一切的不善的心态，才能引出世人心中那一泓甘甜的清泉。

我把这一段经历写出来，是希望今后的日子里会更加精进。我与那位老年同修都有一个夙愿：只想多救人，最后能登上师父的法船就足矣！

注：[1] 李洪志师父经文：《提醒》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

修炼交流摘录

通过面对面讲真相，我们学会了用真心善待众生，发自内心的对众生负责，而不是为了劝“三退”特意去和对方“套近乎”。有件事印象很深，曾碰到一位衣着艳丽的老太太，所以借她穿着好看的话题搭讪。当时没有太多智慧，一味的说她怎么怎么时髦，怎么怎么会搭配，结果让她觉的很奇怪，问为什么老是夸她，有何目地？马上意识到了我们的基点有问题，得真心为她好，而不能用常人的恭维。于是我俩真诚的给她讲真相，结果她不但没有排斥，还说有10个人给她讲过了，她都没同意，是认同我俩好才同意的，最后我们乐呵呵的分手了。也体会到了大法弟子的一言一行很重要！只有真正的发自内心的关心众生，体谅众生，才能真的救了众生。一次，我们碰到一位有脑血管疾病后遗症的男子，大概六十来岁，坐在轮椅上，嘴里不

住的淌口水，不能说话，但能听懂别人的话。我们看他被疾病折磨很可怜，一心想救他。同修拿出纸巾不停的给他擦口水，他很感动，眼圈泛红，听我们讲话时不住点头，在这种特殊交流中他同意了三退，也认同了大法。那天回来路上，我俩都说：众生太可怜了，一定要坚持面对面讲真相，太多人等着我们救了。在讲真相过程中，我们发自内心的为对方哭，为对方笑，那种纯净的真念，涤荡着世俗的污秽，也看到了众生的希望。

——《两人配合面对面讲真相》

现在的常人社会，对年轻人最大的干扰莫过于网络和情。作为一名年轻弟子，我也经历了去这方面执着的过程。学法的间隙，总想要打开微信看看有没有人在群里说话，都说了些什么，结果看到的全是名、利、情等败坏物质；睡觉前喜欢浏览各种购物网站，浪费大量时间；在手机上搜索各种常人电影、电视，甚至几次通宵达旦的看，搞得自己胡思乱想、疲惫不堪，三件事一度荒废……师父说：“这个社会已经乱了，那个网已经是什么不好的东西都搅在那里，简直是象魔鬼一样，在周转着，什么东西进去都搅在里边、混在里边扰乱社会、人心、道德、传统，改变着人的生活状态，鱼龙混杂。”（《二零一六年纽约法会讲法》）通过学法，我意识到自己这种状态很危险，并清楚是旧势力利用自己还没去掉的人心向大法弟子不断抛掷这些变异观念，让那些不够理智的大法弟子以为自己的想法，并随之放纵自己，一错再错。从法理上明白了之后，每当有想要在常人网络上放纵的想法出来，我第一个念头就是：不要它、排斥它、反对它，然后发出强大的正念清除这些不纯的思想念头和变异观念，以及身体里的坏物质，就这样随时随地发正念，把在常人网站上玩的时间用在学法上。没过多久，就真的完全戒掉了玩微信、沉迷常人电影电视、逛网店等恶习，现在整个人神情清朗、平和、理智，有更多的时间做好三件事。

——《青年弟子：一步步走出人》

大法是永恒的，时间是永恒的，作为法粒子的大法弟子们，在大法中也是永恒的。我们所经历的二零一七年，在历史中只是一瞬，而对比与大法同在的大法弟子的生命来说，也只是一瞬，正法的终结，只是大法弟子永恒生命的另一个开始，而不是结束。从师父的讲法中明白，大法弟子在久远的年代就与师尊结缘，与师尊经历了人类历史上的久远岁月，奠定了修炼的文化。今生做大法弟子，与师尊正式开始正法的岁月同在，是每一个大法弟子的荣耀。我们这一世的生命，在这历史的长河中，在这与大法同在的岁月中，只是一瞬，而我们永恒的生命，却是与法同在的。与永恒的时间比，二零一七年只是我们在修炼中的一个过程，是我们永恒生命中的一个瞬间，在法中了悟了这一点，放下对时间的执著，珍惜我们与师尊正法同在的过程与时间，按师尊的要求平稳的做好三件事，才是师尊想要的。

——《读明慧交流文章 放下对时间的执著》

听同修说，前些时候，派出所警察曾到她家去找她。其中一位警察说：“你今天没去赶集啊？”同修说：“今天没去。”那警察还说：“其实你干啥我都能知道，我们有设备，你读书，我都能听的清清楚楚的。”警察又问了一些事，就走了。事后，同修就把固定电话从自己的屋里移到别的屋里了，也不用手机了。其实明慧网上早就有过这方面的报道，知道警察可以二十四小时录音监听，也可以随时人工监听，也可以通过技术手段将声音扩大一百倍，还可以通过手机了解准确的出发和返回时间、行动路线，精确定位不会超过三米。所以再次提醒大家一定要注意手机安全。要养成良好习惯，在赶集讲真相、集体学法、去学法点前、去同修家前、交流重要事情前、做资料前，第一件事就是问一句：手机带了吗？如果带的话，马上关机、卸电池。家里有固定电话的，在同修来访时，第一件事就是拔电话线。手机和固定电话的的确确就一个窃听器，谁不注意，谁就是在帮邪恶的忙。（有改动）

——《警察说：你读书，我都能听的清清楚楚的》