

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



在法轮大法传世二十五周年之际，二零一七年纽约法会期间，上万名来自不同国家、不同族裔的法轮功学员齐聚曼哈顿，以集体炼功、游行、集会等方式弘扬法轮功的美好、传播法轮功的真相，并表达他们对李洪志师父的感恩。

第 **802** 期  
2017年5月25日



## 重要新闻（上图）

五月二十日，莫斯科学员在奥林匹克村公园集体炼功，并载歌载舞，把大法的美好带给当地民众。活动后集体合影恭祝师父生日快乐。

## 修炼交流

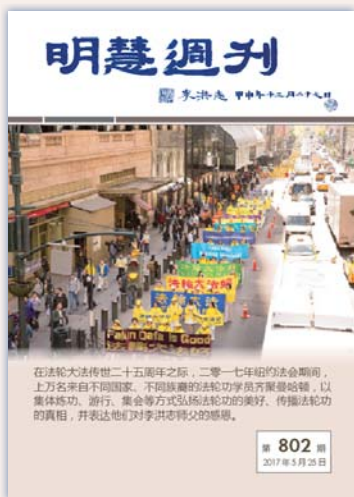
珍惜师父赐予我们的一切

## 大陆综合

广州朱裕红被劫持 家人继续上告  
检察院免起诉 武汉市赵凤兰被关  
八月后获释  
苏州退役军官陈银汝面临非法庭审

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：273,705,155



## 明慧周刊

第 **802** 期

2017年5月25日

WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要

## 目 录

2	时事新闻
2	新经文发表通知
2	清除迫害 唤醒良知
3	中国大陆学员近期遭迫害案例
4	海外学员证实大法、讲真相摘要
5	大陆综合
5	大陆综合消息
8	严正声明
8	世人觉醒
10	人心与因果
12	时事评论
12	卖菜的老人
14	修炼园地
14	珍惜师父赐予我们的一切
16	与“对常人提到学员去世而想到 的”的交流
18	自救救人
27	参与神韵巡回的修炼心得
32	越简单越能体现救人的用心程度
34	用行动证实大法救度身边的有缘人
38	在开小餐馆中时时修心性
40	修炼交流摘录

# 时事新闻

## 新经文发表通知

师父新经文“大法洪传二十五周年纽约法会讲法”于二零一七年五月二十六日在明慧网发表。

### —— 清除迫害 唤醒良知 ——

加拿大公民孙茜因修炼法轮功于二零一七年二月十九日被中共警察绑架并非法关押在北京第一看守所，从五月五日起至今仍戴着工字铐，吃饭睡觉都不解开。加拿大外交部长方慧兰近日在加拿大议会表示，她本人非常关注这个案件。近日也有加国不同党派的多位议员为孙茜发声。方慧兰在国会回答议员 Peter Kent 关于孙茜案件的问题时说：“在我看来，哪怕只有一例加拿大人在海外不公平的被拘留，都是太多，而这项（保护公民的）义务，各国政府都有。”“我个人在密切关注他们，孙女士、John Chang 和其它许多案子，有中国的，也有很多是伊朗的，外交部都在密切关注这些案子。”

加拿大绿党领袖 Elizabeth May 女士说：“在中国，对法轮大法修炼者的迫害无情地发生，我们大声反对这种迫害。今天我们提请注意的是加拿大籍人士也被错误的抓捕，并被非法关押在北京监狱。”她敦促中共恢复孙茜的加拿大公民身份，归还她的加拿大护照，并让她返回家园。“另一方面，我们再次强调，必须更大范围的停止迫害法轮大法修炼人。”

前加拿大司法部长 Irwin Cotler 先生说：孙茜的案例是另一个（无辜定有罪的）案例，她是中共迫害法轮功的另一个受害者。这案例反映出中共的做法，以莫须有的罪名抓人。他解释说：“（就是）选择性的歧视和起诉。不是因为你做了什



么，而是因为你是谁。就象过去苏联的言论‘给我们一个人，我们就可以找到他犯的罪’。现在中国新增了一条‘我们有这个罪行，给我们一个人，即法轮功学员，就可以了’。”他表示，中共对法轮功学员的所作所为违反了国际公约和中国的法律规定。他要求中共立即按照法律和国际条约释放孙茜，停止对法轮功学员的不公正、非法逮捕、酷刑和监禁。

五月二十一日下午，塞浦路斯法轮功学员来到第二大城市Limasol，在离海滨很近的市中心城堡附近的小广场挂起介绍法轮功真相和“法轮大法好”横幅，集体演示五套功法。祥和的音乐和舒缓的炼功动作吸引了很多游人前来观看，不少人接过真相传单认真阅读，向学员们咨询什么是法轮功，为什么这么好的功法会遭到中共的迫害等等。

五月二十日，初夏的芬兰首都赫尔辛基市树木一片翠绿，在市中心部分法轮功学员一如既往地举办反迫害信息日征签活动。在这阳光明媚的好日子，享受阳光的路人被学员的五套功法演示所吸引。不断有一批批的行人了解真相后支持法轮功的征签。还有的停下来开始学炼起功法。

五月二十一日，台湾花莲法轮功学员们来到万荣乡及邻近乡镇偏远的部落，展示法轮大法的美好，并传递中共迫害法轮功学员、活体摘取法轮功学员器官的真相。乡民及观光客听到真相后，大多表示知道此事，并说这样骇人听闻的事情不该持续存在，大家应该一起签名声援中国大陆民众为捍卫基本人权与争取司法正义，依法控告迫害法轮功元凶中共前党魁江泽民的酷刑罪及反人类罪行。

五月十日至十一日，美国纽约州法轮功学员在州议会大厦举办了“真善忍国际美展”，为纽约州政要及州政府工作人员了解当今最大的人权迫害提供了一次很好的机会。很多州政府的工作人员及游客观看了“真善忍”画展，对正在中国发生的人权迫害及中共活摘器官的罪恶感到震惊，支持法轮功学员反迫害、寻求信仰自由的正义行动。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

福建宁德市九位法轮功学员二零一七年五月十八日被 610 办人员伙同宁德市蕉城区法院非法判决，其中：肖传雄被非法判刑十二年，并勒索罚金五万元；杨雄被非法判刑十年，并处罚金三万元；庄友布被非法判刑十年，并处罚金三万元；金丽燕被非法判刑八年，并处罚金二万元；陈开奇被非法判刑七年，并处罚金一万元；王田被非法判刑四年六个月，并处罚金一万元；林丽芳被非法判刑四年六个月，并处罚金一万元；陈星光被非法判刑三年六个月，并处罚金五千元；杨贵媚被非法判刑三年，并处罚金五千元。

浙江省丽水市缙云县大法弟子周伟芬，今年六十一岁，二零一零年四月被非法判刑九年，在浙江省女子监狱曾被长期关小房间洗脑迫害。目前，冤狱中度过了八年的周伟芬很消瘦，仍被包夹迫害，禁止与他人说话、交流。

湖南省岳阳市法轮功学员曾金莲女士，五月十日被非法判刑五年，所谓的“判决书”中有许多是她本人根本就不知道的所谓“证据”，她已委托律师向中院提起上诉。曾金莲二零一六年十一月二十三日晚上九时许，被岳阳市楼区公安局某副局长、国保大队等二十多人突然闯入家中绑架。她的亲人多次找国保、“610”、政法委有关人员请客、送礼、吃饭，他们口头应允年前、年后、三月份放回家，其实都是推托欺骗之词。

四川省德阳市法轮功学员蒋梦梅二零一五年六月帮人邮寄“诉江”邮件时被绑架，被非法关押已经近两年，五月十日被诬判两年半；老板鲁生礼被非法判五年，谭书会被诬判两年半。目前蒋梦梅已经提出上诉。

## —— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

五月二十日，莫斯科法轮功学员在城市西南的奥林匹克村公园举行集体炼功，并载歌载舞，和当地民众共同欢庆法轮大法弘传世界二十五周年，把法轮大法的美好带给民众。五月

十二至十四日，俄罗斯西伯利亚地区各城市法轮功学员们在各自的城市都举行了庆祝活动，庆祝法轮大法弘传世界25周年。

在庆祝二零一七年世界法轮大法日期间，印度尼西亚的巴淡岛、丹戎檳榔、北干巴鲁以及占碑法轮功学员们举办了系列活动，活动内容包括集体炼功，腰鼓队游行，大型商场教功，市政府前的集会等，让法轮功真相传遍印尼。五月十四日早上，巴淡岛法轮功学员在市政府中心庆祝世界法轮大法日。场地挤满了当地民众。

世界财富五十强之一的塔吉特公司（Target），总部位于美国明尼苏达州的明尼阿波利斯市，是世界零售业的巨擎。五月十八日，明尼苏达州的法轮功学员们在塔吉特的总部举行了一小时的教功活动。这是当地法轮功学员第二次在该公司举办教功活动。数十名来自不同部门的员工，包括高级职员或经理，学习了法轮功的功法。学员还讲述了法轮功在中国大陆遭受的迫害，和在世界洪传的盛况。

五月二十日，美国纽约市第十一届舞蹈节大游行在曼哈顿街头盛大登场，今年的主题是“为和平而舞”，有一百六十七个团体，近万民众参加了游行。由法轮功学员组成的方阵以其美好的展现和放射出的独特能量感动纽约人，纷纷赞叹队伍中美丽的花车，祥和的功法演示，来自古老东方智慧的腰鼓表演。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### 广州朱裕红被洗脑班劫持 家人继续上告

广州法轮功学员朱裕红二零一六年十一月十五日在路过顺德勒流镇时被社区警察绑架，被非法关押在顺德看守所四个月后，被劫持回梅州。在梅州市梅江区“610”副主任邓成华授意下，朱裕红又被劫持到广东省三水洗脑班迫害至今。

二零一七年四月十五日，朱裕红的家属去梅州市梅江区政府“610”办公室，要求释放被非法拘禁的朱裕红。“610”副主任邓成华声称要配合才能接见、洗脑班环境好云云。在交涉无果的情况下，家属去梅江区检察院递交了刑事起诉书，之后又向广东省纪委举报邓成华和三水洗脑班。

二零一七年五月八日，朱裕红的家属收到了广东省纪委的手机短信通知，告知刑事举报书按照“谁管理，谁负责”的原则，已将起诉书转交给梅州市市委政法委调查处理，家属可以在十五天之内要求其给予处理结果。

二零一七年五月十五日，朱裕红的家属去三水洗脑班要求接见朱裕红。上午十一点，洗脑班二大队大队长郑某和副大队长李俊建出来见。家属问他们：朱裕红到底犯了什么法，你们把她关押在此地？二个人沉默答不上来。家属说：不行的话我们也只好找律师帮助了。而且省纪委对我们的刑事举报也有回信，你们再这样推来推去的，我们也可以控告你们。把人关在这里，家人连一个文书都没有，亲朋每天都在担心她的安全。

李姓警察说里面伙食好云云。还是那句话，伙食好为什么不把自己亲人关在这里吃饭呢？为什么还有在饭里下毒的丑闻呢？



## 检察院免起诉 武汉市赵凤兰被关八月后获释

湖北省武汉市华中农业大学法轮功学员赵凤兰，在一个多月前，已被检察院免于起诉，释放回家。

赵凤兰女士，五十多岁，于二零一六年八月九日晚外出讲真相，因身上有两份真相资料，遭武汉市洪山派出所警察绑架，警察没有通知家属，该派出所还否认关了人。后来家属向派出所要人，一个当班警察说：赵凤兰发了两本真相资料，要送看守所关三个月到五个月。并欺骗家属说：关三到五个月就放人回家，要家属不要找任何人。家属多次找派出所问情况，派出所都是以同样的说法欺骗家属。过了四个月后，家属再去问派出所，警察说：人已经送到法院了。据知情人透露，洪山派出所所以赵凤兰曾有被非法劳教的经历，企图对她非法判刑。

家属非常气愤，请律师去看守所见赵凤兰。律师到看守所之后才得知赵凤兰已经被非法批捕；而且赵凤兰在看守所身体受到严重的迫害，已经被送到安康医院关押了。在检察院免起诉、释放之前，赵凤兰已被非法关押八个月。

## 苏州退役军官陈银汝面临非法庭审 八旬老母盼儿归

苏州法轮功学员陈银汝在家门口被突然窜出来几个人绑架、抢劫，被非法关押到苏州黄埭看守所至今已近九个月。苏州工业园区法院将于二零一七年五月二十六日上午十点三十分非法对陈银汝开庭。

陈银汝，是驻苏州坦克十师三十八团营长转业军人，曾为少校军官，转业后曾在中华联合财产保险公司任客户经理。因不放弃信仰法轮功曾被判刑两次。第一次是二零零四年被非法判刑三年，第二次是二零零九年被非法判刑三年半，依然被非法关押在无锡监狱。

二零一六年八月十八日陈银汝被绑架当地，国保人员留下了一张清单，并对陈银汝的妻子说：我们这次不是来抄家的，也不是来查资料的。娄葑派出所说，跟踪监视他很长时间了。

近日，陈银汝八十六岁的老母亲，从老家赶到苏州，希望

法院能给个说法，一个按真善忍做事的好人，为什么三番五次的被警察非法绑架和关押？陈银汝的律师会见了苏州工业园区法院的法官童康，表达了在中国信仰法轮功无罪的观点，并说明了自从习近平上台后中国形势的变化，希望各个岗位的官员看清形势，不要站错了队当江泽民的替罪羊。

## 重庆合川检察院不予批捕 法轮功学员向林回家

二零一七年五月三日，重庆合川检察院对四川广安法轮功学员向林不予批捕，向林结束了两个多月的非法关押，平安回到家中。

向林，原华蓥市渠江水泥厂工人。二零一七年二月二十七日上午，向林在重庆合川法轮功学员祝跃辉的家里，被合川区国安大队警察绑架。后来祝跃辉被非法关押到合川区看守所，向林被非法关押到了合川五尊洗脑班，遭迫害一个月后，于三月二十八日被转到合川区看守所。重庆合川区国安大队将构陷案卷递送到检察院。检察官没有延续国安大队的违法操作，以“证据不足”做出了不予批捕的决定。在此之前，向林曾被陷冤狱七年半。

---

## 严正声明

---

本周二百九十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

---

## 世人觉醒

---

本周三百三十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 检察官的故事

一九九九年八月的一天，某检察院的党支部召开党员大会。会议室经过了一番布置，正前方有一幅“取缔法轮功”的横幅，

周围还有一些批判法轮功的标语。会场上有前来摄像、照相的，有专事记录的，显得非同寻常。

那是打压法轮功最恐怖的日子！党员们个个表情严肃的准时进入会场。支部书记读过文件后，先带头念了自己的声讨和表态的稿子，然后要求大家发言。接着，检察官们一个接一个认真而紧张的念着从报纸上拼凑或抄来的发言稿。人人都在极力表现自己的“党性”和“革命坚定性”。

发言持续了一个多小时，党员们的“踊跃”发言接近尾声，同事们就不约而同的把眼光投向了坐在墙角的一位似睡非睡、还没表态的检察官 A。支部书记轻轻喊了一声 A 的名字，他慢慢睁开眼睛看了看大家，问道：“大家都念完了？”然后，缓缓说道：“我也没好好看报，所以也没什么准备。我想大家都明白：一个没吃过葡萄的人，他就不可能知道葡萄是什么味道！我没炼过法轮功，对法轮功也不甚了解，所以，我就没有资格去对法轮功妄加评论！”然后又若无其事的闭上了眼睛。停了片刻，支部书记问：“完了？”A 答：“完了！”

会场一片沉寂。

支部书记有点不知所措，同事们也着实被 A 这一席话惊呆了，都明白他的不表态实际就是表态：对法轮功的批判宣传都是无知的妄加评论。A 短短的几句话，不仅是对这场政治迫害的不满，同时也给在场的那些随波逐流的同事们当头一棒。

大家都尴尬的面面相觑，各自揣测 A 为什么会这样？有人觉的 A 怎么竟敢在这运动的风口浪尖上如此不识时务；许多人对 A 敢于在此时此刻实话实说的胆量表示钦佩；当然也有人认为这是一个不久人世的癌症患者表现出的破罐子破摔，等等。

是的，A 检察官因癌症晚期刚刚做过手术，人们都知道他已时日不多。在家休养的他，本不想来开会，但支部书记通知他，每个党员都要对这场政治斗争表态，所以他勉强到来。

这之后，A 的身体很快康复了。一年后他以健康为由申请提前退休。其实大家都明白，他是因为不愿参与迫害法轮功。

十八年过去了，A 检察官依然健康的活着。A 能有今天， 9

那是法轮大法给一位敢于顶着压力、为大法说公道话者的福报，给一个在正与邪的较量中做出正确选择的生命的呵护。

## 人心与因果

### 宁夏公安厅副厅长贾奋强遭恶报入狱

近日获悉，原宁夏公安厅副厅长贾奋强因受贿、高利转贷等罪行被判刑十五年，同案的宁夏建筑工程质量安全监督总站的薛海波退了一千多万元赃款后，被判刑四年。贾奋强近日已被关押到宁夏入监培训中心。

这也是贾奋强多年参与迫害法轮功遭的报应。贾奋强从九九年七月二十日中共开始迫害法轮功，至二零一四年十二月被调查前，先后任石嘴山市公安局副局长兼大武口区公安分局局长；石嘴山市公安局政委、党委副书记；固原市政法委书记、公安局局长；银川市政法委书记；宁夏公安厅副厅长。在中共迫害法轮功的十几年当中，贾奋强积极推行迫害政策，甘愿充当江氏流氓集团的马前卒，不但组织操控部下实施迫害，还亲自出马刑讯逼供。他每换一地，均留下迫害法轮功学员的多桩罪恶，真可谓：为官一任，祸害一方。

### 骨癌不治而愈 医生惊异

那是二零零九年冬天的一天，某县法轮功学员老李刚一出门，碰见住在他家楼上的一位三十多岁的小伙子。互相打完招呼，老李说：“兄弟今天怎么啦？看你这么闷闷不乐的。”小伙子无奈地说：“大哥呀，别说了，我妈得了大病了，得了不好的病了。到各级医院都检查了，确诊是骨癌晚期，年龄又太大，手术做不了，让回家养着。”

老李很是同情，从兜里掏出一个法轮大法的护身符，嘱咐说：“兄弟别急，我这儿有个好方儿（方言），你不妨试一试。”小伙子一听眼前一亮：“大哥你快说，你有啥好方儿？”老李就告诉他诚心敬念这护身符上的九个字——“法轮大法好，真

善忍好”，就可能出现奇迹，心诚则灵。孝顺的小伙子如获至宝，郑重地接过这救命的护身符，谢过李大哥后，赶紧奔老人住处。

约莫两、三个月后一天晚上，小伙子敲开了老李的家门，到屋就说：“哥，我给你报喜来了，我妈好了！”老李听了也很激动。

那天小伙子从老李这儿拿走了大法护身符，回去就让老人认真、虔诚地念诵“法轮大法好，真善忍好”。小伙子一遍遍地带着老母亲念，直到老人熟记在心。

以后老人每天起床后的第一件事，就是念一百遍“法轮大法好，真善忍好”，睡前还念一百遍。平时只要身边没人了，老人也会念诵。就这样，老人的病一天天奇迹般地好了起来，腰腿不疼了，原来苍白的脸上也有了光泽。

他们到医院做了全面检查，原来的癌细胞没了！医生都惊呆了：八十多岁的老太太，骨癌晚期，怎么可能不治而愈呢？以前检查的片子也都在，在场的很多人都感叹这是人间奇迹！是法轮大法救了老人！



# 时事评论

## 卖菜的老人

文：白莲

中国年假度假回来后，发现小区附近新开了一个卖蔬菜水果的小摊。很快，我就觉得摆摊的老头很讨厌：叫卖声特别响，简直是在声嘶力竭的卖力吆喝，更让人厌恶的是他推销自己的菜让人听起来言过其实，即便一个黄瓜，他能编成顺口溜夸的天花乱坠。

我觉得他没有印象中农民的朴实，整个卖菜的劲头就像拚命似的……。因为讨厌这个老头儿，虽然有时觉得他的菜确实新鲜，我也不愿意买他的，而是绕道去较远的超市。

周末刮起了九级大风，家里没有菜吃，只好出门去买。下楼后发现风比在楼上听到的还大，黄沙打的脸生疼。心里想：如果那摆摊的老头在，就买他的。接着就否定自己：这么大风，估计他不会出摊的——还是去超市吧。出了小区，透过昏黄的扬沙一望就发现那老头竟然出摊了！但又觉得不对，没有听到叫卖。原来老头正弯腰缩在装蔬菜水果的大篮筐后面，手里弄着破棉被一样的东西。难道他的菜卖完了准备收摊？

唉！看来只好顶着大风去超市了。我有些沮丧的继续往前走。忽然，被老头的招呼声吓了一跳：“顶花带刺的鲜黄瓜喽……”熟悉的叫卖仍像以前一样让人感觉夸大其词，但今天听起来竟不像平时那么讨厌了。走到摊前，第一次仔细看他的货品，发现他的蔬菜水果确实非常新鲜，并且，绿叶蔬菜没有像超市里为增加分量用水洗过——看来，这个“听”起来不那么朴实的老头，还是比较实在的。

买了需要的蔬菜，老头趁机向我推销他的水果。摊上的苹果香蕉之类我都不喜欢，就问：“后面棉被里盖的是什么？西瓜吗？”（我见过别人卖西瓜、草莓之类南方来的反季节水果，用棉被盖上保暖）

老头呵呵一乐：“西瓜？这可比西瓜珍贵。”我好奇起来，

问：“那是什么？”

“我的老伴。”卖菜的老头说着，揭开被子，露出被我当作西瓜的那个人头。紫红的厚毛线帽子下，是半张焦黄、浮肿的脸。

老头把被子盖上，细心掖好。

我已经决定不要老头找钱了——看样子，那人病的很重！

我刚想说话，老头先开口了：“丢在家里，我怕不知道她什么时候走的。带出来，看着她咽气……”老头那伶俐的舌头忽然打结了。

“不能想办法治吗？”“晚期了。多卖点菜能给她打上针不疼就算尽心了。这病，是咱穷老百姓生的起的吗？卖了房子，化疗了，头发掉光了还没长出来，又转移了。”老头一边给我找钱，一边说，声音与叫卖时判若两人。

我摆摆手，逃跑了。我觉得平日里积累起来的许多东西一下子崩溃了！我是那么自以为是，总是用自己“认为对”的一切判断所遇到的人和事——认为自己受过良好的教育、智商高、情商高、见多识广，几乎可以说“世事洞明”，可是，我竟然没有看懂一个卖菜的老头——我只看表象，用自己的观念戴着有色眼镜看人，还自以为自己多么“高明”，我是多么狭隘！

只看表面，不能换位思考，不肯真正冷静下来用理智去判断，这是多少像我一样自以为处于中上社会阶层者对世事判断的弊端啊！

一个朋友曾说过，他不能理解经常遇到有人对他讲“天灭中共”，希望他尽快退出党团队保平安的事。他觉得这些人“图什么呢？又没人给钱，被抓了还要关起来，太傻了。”曾经，我也觉得朋友说的不无道理。可是卖菜老头的事让我反思：是不是应该冷静的了解一下法轮功呢？自以为是不也是一种偏执吗？我们没有真正了解一个人、一件事之前，只凭借自己的所谓经验、或者一言堂的宣传而下结论，不根据多方面的信息去理智判断，在这信息爆炸的时代，是不是另一种坐井观天呢？

多一份思考，多一份睿智。

## 修炼园地

### 珍惜师父赐予我们的一切

文：黑龙江省大法弟子

我知道是师父救了我与众生，师父为我们承受了很多，我应该对师父感恩，可是我发现我只是表面上知道，很少体会到那种同修描述的一提到师尊内心都无法言语的感动，我的内心通常没有一点波动。我和丈夫同修从新走回修炼后改变都很大，家庭和睦了，孩子也学大法了，也变好了，考上了非常好的大学，就感觉一切都那么平稳，顺畅，自然，也知道是师父给予的这一切，可我的心却是“木然”的，我也不知道为什么？

有一次丈夫说晚饭不在家吃，去吃点好吃的（孩子上大学，就我们俩在家），他开着我们自己家的车来到一个饭店，要了几样菜。一般来说只有我们在宴请朋友或朋友宴请我们时才去饭店，只为自己好象这是仅有的几次，对我而言，我感到很奢侈。当我们吃完饭回家时，我坐在车的后排，忽然有种感觉，好像我坐在别人家的车里，或者我在享受不应该我享受的生活。

如果我没修炼，我的人生不能太好，象这样的生活是我从前想都不敢想的。于是我问丈夫，“你说学炼了大法，有福报，都好了，是怎么回事？”这个问题一下返上来，我觉的我应该能知道，怎么现在不明白了呢？他说：“是师父承受了我们的业力，我们才好的”。听到这句话，我的心象被东西猛的撞击了一下，顿时百感交集。

在那段脱离法的日子，我们的生活过得是一塌糊涂，闹离婚就闹了好几年，试图离了几次都由于各种原因没离成，孩子也无心管。在我们回到修炼中来后，我们的生活才有了改观，一切才越来越好。这不都是师父在管吗？要是没有师父管，可能我们就真的离婚了，孩子得不得法就说不准了，

更不能考上这么好的学校，也许我也只能在别人家的车里坐一坐了。

这时我的心颤动起来，满是感激，感恩，眼泪都要流下来，我第一次从心里感恩师父，我知道了也感受到师父为我们承受业力的份量。以前我认为我学大法了，变好了，有这样的生活理所应当，这是颗多不好的心啊，即便是在常人中，谁帮了自己还得从内心感谢人家，念念不忘，更何况师父为我们做了那么多！而我只表面说说，内心不动，还认为这是我应该有的福报，有时还冒出“要不是学大法时间紧，我早就出去旅游，天南海北走一圈了”，多么不好的一颗心！

我知道师父给我的这一切不是为了让我过上好日子，是为了证实大法，更好的做三件事。我之前时间抓的不紧，有时学完法了，会自我安慰的想，刚学完，可以休息一下玩会电脑吧！或者吃东西时想，吃东西学法不敬师敬法，等吃完再学吧，这时不是很快吃而是边吃边看常人新闻、娱乐，不知不觉一两个小时就过去了，时间浪费掉了。有时觉的有条件了，在吃喝上，生活用品追求档次、舒适。有的同修认为自己修的苦，麻烦事多。如果没有师父管，那麻烦不知会多出多少倍呢！师父替我们承受了那么多，给我们的都是最好的。还有的同修以前身体不好，学大法后身体好了，却忙着照顾家，看儿子，抱孙子。有的过去经济条件不好，现在好了，又怕失去所谓的“好日子”，不敢出去讲真相救人，把时间、金钱都浪费了。

我想到过去的皇帝奖赏臣子时，臣子要双膝跪地，双手举过头顶去接皇帝的赏赐，还要行大礼叩拜。现在想想真是对不起师父，这一切都是师父赐给的却不知珍惜！浪费了，用在常人生活上，这是多么重的不敬师敬法啊！我也知道我以前为什么心不动了，潜在的有一种理所应当接受别人帮助的心，嘴上说谢谢，心里认为帮我很正常，这是一颗多强的私心啊！现在我要是浪费了时间、金钱，我会打心里愧对师父。

我会用感恩的心珍惜时间、金钱，因为这都是师父赐予的，不能浪费，用到正处，这也是一种敬师敬法的表现。谢谢师父。15

## 与“对常人提到学员去世而想到的”的交流

文：北京大法弟子

明慧网二零一七年五月二十二日刊登鄂西北大法弟子文章“对常人提到学员去世而想到的”。大意是说有同修表现为常人认为的得了癌症，并去世了。针对这种情况，直接影响讲真相，如何跟常人说明或解释，如何使其不影响救人，并希望交流。

首先，作为修炼人，我们对于同修有病业、乃至失去人身，从法理上都有清晰的认识了，因为师父已多次详细讲过。所以，问题只是怎么跟不修炼的人能说清楚。我的想法是，这个问题不需要讲；需要的是扭转我们自己的观念。

法中从来没有讲过：只要一炼了法轮功了，就不会死了，就不会有消业（所谓“病”）的表现了。从某个方面讲，这恰恰是那些别有用心的人攻击大法时试图找借口的地方。密勒日巴在离开前，示现老病态，释迦牟尼也是示现病态（根据一种说法，吃了纯陀的菌茸中毒），耶稣是被钉在十字架上离开的。这些并不成为人们信或不信那些宗教的原因，教徒们也不需要向人解释这些。医生的死亡并不影响人们去医院看病。大法与他们不一样，是性命双修的功法，在生理和健康方面，会有很大变化和改善，但这是与修炼的精进程度等多方面因素相辅相成的。特别是这是正法的一部份，那么多的因素都在影响和试图左右正法和我们的修炼，试图左右大法弟子的修炼过程和在世间的表现，这些复杂的因素，怎么给人解释的清呢。

我的体会还是，遇问题向内找。我们为什么会遇到这样的问题，不仅是身边同修离世的问题，也包括常人质疑（或我们感觉在质疑）的问题，为什么会让我们遇到？我曾经有这样的经历，因为是理工科背景，修大法以后，总是想从科学上解释大法，觉的只有那样才踏实，也方便给别人说明白。修炼一段时间后，真的觉的自己对法理有了完善的理解，告诉别人：“你可以问我关于修炼的任何问题，保证圆满解答。”但这似乎对



洪法和讲真相没有太大帮助，而且成了一个执着：容易讲的高，让人不易理解。一次，终于有一个本科毕业的人听我讲了半天，回答是，我好像理解了点，太难了，看来要想修法轮功，得首先上大学学理科。说这些的意思是，因为自己有这颗心，觉的只有这样才能讲清楚，所以总是愿意按照自己的思路讲，而不是看听者的接受成度和需要来讲；或者，总是觉的听者就想听这些，但真实情况和效果并不如此。

现在的问题是，有同修离世了，听者似乎很关心甚至盯着这个问题，似乎成了他们是否认同大法的前提，其实不一定是这样的。前面说了，法里并没有一炼大法就不会消业、不会离世的说法。可能是我们有一个心，对大法好的心，觉的自己炼功了，要给大法争个光，自己不能有“病”了，消业时，都躲着人，连家里人都尽量回避，或力争表现没“病”；有身边同修有“病”或离世时，虽然从法理上明白怎么回事，但不希望别人知道，怕影响不好；有意无意的给人造成炼功不能有“病”或不会离世的概念（也许别人没有那样认为，自己认为人家就是那样想的）；觉的别人会很在意这些事，会影响人家对大法的认识；要找个说法，让别人接受这不是有“病”，不是真的去世，或和常人的去世是不一样的，但又说不清楚，等等。其实，这还是人心，为了大法好，也是人心的表现，用人心挣面子；仔细想想，这与真善忍并不符合。而且越执着，会表现的越强烈。

问题是，我们有了这个心，就得去。我们越执着，问题可能会演化的越负面，还会成为旧势力因素捣乱的借口。我们越觉的要说清楚，又讲不清楚，心也越重，局面也就越不利。

如果我们把这个心去掉了，可能事情根本就不是那么回事了，人家也不会觉的炼功人去世是个什么事了。试想，一个真的认为炼功不会生病或去世的人，这个人可能是对法有一定认识的或很相信的，要么就是我们以前给人家造成了这种误解，或是那些专门鸡蛋里挑骨头捣乱的人。套，还是先从我们自己这里解，改变我们自己的心，改变我们的观念，就是改变外在

的环境、改变身边的人。

我们自身的修炼和提高溶在我们的一切中，包括讲真相活动中。向内找，永远是我们的一个法宝。放下自我，放弃任何人心，一切完全在法上，可能更有利于讲真相。那些心地单纯知识不多的农村同修讲真相效果反而非常好。

只是根据自己以前走过的弯路和体会，一点认识，不一定说的对，请同修指正。

## 自救救人

文：美国新泽西大法弟子

尊敬的师尊好！

各位同修大家好！

我是美国新泽西州的学员，一九九六年九月我在美国波士顿念书的时候开始修炼法轮大法，得法两周后就有幸聆听到师尊在美国休斯敦的讲法，当时醍醐灌顶般明白了自己此生的使命和目的地就是为了得这个法。

我从中共迫害开始就参与做大法活动的保安工作。因为对中共特务的卑鄙破坏深恶痛绝，所以每次大法活动我都非常警惕，对待表现不佳的同修也非常严厉。

神韵演出从二零零六年开始后，我也加入了演出现场做保安的工作。我自己表情非常严肃，对现场的人群都是用犀利的眼光一个个审视。有同修提醒我要注意自己的态度，我根本不在意，觉得自己做着最正义的事情，哪里管得了这些。演出几场后，有其他同修反馈说我们做保安的怎么象演出中的“恶警”，我听了也只是笑笑，觉得夸张。神韵演出结束总有同修来问，这场抓着几个照相的了？我都很津津乐道的讲述有几个照相的被抓住了。

保安团队的同修在休息时闲聊，一位个头壮实的保安对大家说：“你们知道保安中谁最可怕吗？”大家抬头看他，他说是我。我说：“你看你这么大块头，别人不怕你难道怕我？”他认真的说：“你不知道你眉毛一立起来的时候，别人会在你

面前吓得发抖。”我听了之后当成笑谈，没有介意。

二零一一年，我在常人中的工作变得非常忙碌，我做证实大法项目的时时间变得非常少。一次，我一边开车一边对七岁的女儿说：“Daddy 想从新找个工作，因为太忙了，想要换个工作，有更多时间做大法的事情。你说换什么工作呢？”天真的女儿好像非常了解我，认真给我出主意：“Daddy，你可以去考警察学校啊，然后去当警察。”我当时大吃一惊，心想我是读书人出身，当什么警察？我问：“为什么你觉得 Daddy 适合做警察？”女儿说：“你喜欢逮捕别人。”我当时震惊坏了，开车连拐弯都错过了。女儿对父亲的印象竟然是这样，我太吃惊了，下巴半天没有合拢。

又有一次集体学法回家的路上，女儿对我说：“小弟子学法的地方太吵了，那些小男孩儿不停的吵吵，我们没法在那儿里呆。我当时真想叫 Daddy 进来吼他们几声，他们一定就老实了。”我这次彻底崩溃了。原来做父亲的在至亲的女儿心目中竟然是这种恶的形像。我不得不开始反思自己了。

平时，我发现自己对很多事物都有负面的认识，对自己觉着不合理的事情，不管嘴上说不说，心里都会忿忿不平。我对自己严格要求，但是对别人也同样苛刻。别人如果做错什么，或者没有按照我认为正确的规矩做事，我会言辞激烈的对别人批评，根本不管别人是否能接受，甚至对家里的同修也会这样。有同修告诉我：“我们是修真、善、忍的，你怎么老是魔性大发？”我把这些告诫当成耳旁风。这次当我认真回忆自己过去说过和做过的一些事情，我突然意识到自己真的魔性很大。我对自己的修炼状态吓了一跳，我怎么是这样的人啊？！

我下决心改变。我反复学法，时时刻刻提醒自己，但是那已经根深蒂固的魔性经常占上风。一次次在自我被冲击的时候，我的魔性都能够左右我的喜怒哀乐。不知多少次，我在脾气发作之后，又后悔不已。我知道，师尊在给我创造机会让我认识到自己的魔性，给我机会认清那不是我自己。这样日复一日，年复一年，在我魔性的消减中，没有遇到什么轰轰烈烈的事情，19

能够让我经历了之后一下子变得善良起来。我在反反复复中，在一个跟头接一个跟头中，一点一点的在磨掉自己的魔性。

## 在推广神韵中净化自己

和很多海外大法弟子一样，我有机会参加神韵推广的一些活动。神韵演出前我在高档商场卖票，一次站五个小时，我能发出去的传单很少，愿意停下来听我介绍神韵的人不多，能够经过我手卖出的票少得可怜。因为我自己卖票效果不好，我有时想，这种卖票方式能行吗？站在那里我自己都觉得冷清，几小时下来，就在盼下一班同修早点来换班了。有一次，竟然有顾客告诉我说，他以为我们的摊位是卖电视机的。

推广神韵的小组交流时，有同修告诉大家一次值班可以发出几百张传单，而且还能和十几人深谈介绍神韵，同时还不耽误出票。我听来觉得这是奇迹，觉得怎么可能做到呢？又该我值班了，我虽然脸上堆着笑，也张罗着想要把传单递给路过的人，但是别人就是不接。

这时师父用两个常人来点化我，使我一下子意识到，我们在商场推神韵卖票，不是常人的义工，不是完成工作，而是在救人啊！我们是神的使者，在从芸芸众生里面捞人啊。神韵也不是常人的什么娱乐演出，我们不能光是把神韵演出的色彩艳丽、音乐美好、节目精彩肤浅的说一说。今天的世人都是在寻找着能够拯救自己的东西，他们内心深处是盼着大法弟子救他们啊。

想到这里我顿时觉得自己内心被洗过一样透明，升起了神圣的念头，人也一下高大起来。我赶快调整好自己的状态，怀着一个真正慈悲的念头，从内心深处对商场里面的每一个人微笑。我发现，接我传单的人大大增加，我主动想要把救人的福音给人介绍分享，很多人愿意停下来听我给他们介绍很长时间。这一次，我的值班时间飞一样的到了结束，下一班的同修已经来了，可是我只想再多呆一会儿，因为我真的感受到作为神的使者是多么的幸福、美好。

师尊告诉我们：“那么到了更高层次上的时候，你的思想就越来越纯净，你思想所带出来的东西，讲出的话，非常的干净。越干净，越单一，越符合宇宙这层的理。讲出的话一下子就能穿透人心，打到人思想的深处去，打到他生命更微观中去，你说它有多大的力量哪？！所以能静下来这是一个境界的体现。”[1]

我觉得自己在师尊的法中找到了答案。有同修能够让别人一下子“三退”，也有同修能在推广神韵过程中显出“奇迹”，那是因为他们修到了那个境界，有那个功力。他们讲出的话有铲除邪恶的力量，他们讲出的话，能够破掉众生思想上的执着，能够唤醒众生的良知。这就是他们修炼的层次和境界在救人过程中的真实展现啊。

从此，每次去商场卖票之前，我都把功炼完，认真学法，发正念归正自己，同时在师父的法像面前求师尊加持，帮助有缘人来买票看神韵。站在商场里，我真切的体会到，这个时刻就是众神检验我修炼到底怎样的考场，想要临时抱佛脚提升提升自己的境界都很难的。因为能否通过自己的善良使人愿意接受我发的传单，能否通过自己的话打动别人让他产生想看神韵的念头，这就是我自己个人修炼的境界的真实体现。

我以前对商场卖票有完成任务的感觉，但是现在，我特别珍惜。因为每一次我在严格要求自己之后都感受到自己的变化。我觉得自己实在太幸运了。我感到自己在真的为众生能否得救着急，并在卖票的时候使自己更加纯净。我内心对师尊无比感激，平时我也和其他同修一起说要“助师正法救度众生”[2]，但是，我觉得我在推广神韵的时候，是我自己的灵魂得到了洗涤，我自己的生命被净化。“助师正法”这句话我再不敢轻易说出口了。其实，这是师尊给了我这个业力满身的人的恩典、给了我一个机会来拯救我自己啊！

## 在天国乐团中修炼

我在二零零六年底加入了天国乐团。我没有找任何老师教，



就是和大家一起练习，平时自己瞎琢磨。而且我一直怀着一个想要找到所谓“窍门儿”的心，觉得只需要知道了特别管用的办法，吹号就能吹得很好。于是我到处找秘方，也看了一些书，还花钱买了五花八门的特制的号嘴儿，想要找到适合我自己、可以少花力气就能吹出好听声音的号嘴儿。我还找到一种所谓的特殊办法，这个办法的发明人说不用腹式呼吸就能吹出特别高的音符。从此以后我就误入歧途，练了几年下来，不论是基本功还是耐力根本就没有提高。看着别的小号手越吹越好，虽然没有什么窍门，但是却在不断提高，我自己开始着急了。

通过学法，我明白到，音乐和绘画都是高层天体中传给人类的技艺。师父告诉我们，有的宇宙大穹就是靠对技艺的不断追求来维系着整个天体的存在，同时也是生命上升和下降的标准。我一下子意识到自己练习吹号的心态是想偏了。师尊让大法弟子在天国乐团演奏，并且通过这个办法来救人，这也是让我们修炼真、善、忍大法的修炼人在证实法。如果我用小聪明、小窍门就把号吹好了，那能算是对真、善、忍大法的证实吗？只有通过艰苦的练习，在过程中能够提高心性，按照大法的要求不断提高自己的修为境界，吹号的技艺才会真正提高，而且这样才是走出了那些宇宙大穹神和主建造和维系他们天体的正路啊！

我明白了自己的误区，决心把走偏的路走回来。同修也多次鼓励我把吹号的方式纠正过来。我通过了将近一年的时间才走回到正确的吹奏方法上来。这个教训非常深刻，也让我认识到，在任何证实法的项目中，想要用小聪明，用投机取巧的办法获取所谓的“快捷方式”，最后都是走偏，不仅证实不了法，还会大大耽误了救人的宝贵时间。

天国乐团建立之初游行活动特别多，但是慢慢的游行活动减少了。而且推广神韵的任务越来越重，在媒体和其它项目的事务也使我的时间被挤得更少了。我萌生了想要退出天国乐团的想法。同修来给我交流，说天国乐团非常重要，但是我心里就是很纠结，觉得花那么多时间练习，而一年才游行四五次，

到底这个项目在证实法中有多大的作用啊？

我通过学法明白了，自己说话会带出自己所有的思想，包括自己的七情六欲和各种人心执着。有同修交流，说修得好的弟子学法念书，口里出来的是一朵朵莲花。我突然意识到，那演奏乐器不是一样吗？吹出来的声音一样会带着这个人的所有思想和整个人的境界啊！

师尊告诉我们，天国乐团游行演奏的时候，“大法弟子吹号放出来的能量非常大。大家在电影中看到原子弹一炸的时候产生的冲击波很大是吧？比那个力量还大。”[3]那我就反省自己，作为乐团的成员，我自己在这冲击波里面有多大贡献呢？如果我修得好，有纯净的思想境界，那我吹出的声音一定带有清除邪恶和唤醒众生良知的力量；如果我修得不好，可能发出的能量冲不到多远就到头了，起不了太大作用。

师尊说：“法鼓法号显天威 去邪除恶唤回归”[4]。喔，能不能“去邪除恶”、能不能“唤回归”其实完全取决于我自己的修炼境界！

明白了这个道理，我一下子觉得自己以前的疑问很可笑。师尊创建了天国乐团，是给了大法弟子一个锤炼自己、证实大法的机会。师尊创建的每一个项目都是给大法弟子自救、救人的恩典，我怎么配用人心在项目中去挑三拣四呢？其实，不管是天国乐团，还是媒体项目，所有大法弟子的项目能否有救人的效果，完完全全取决于参与其中的弟子是否真修实修。作为弟子，唯有不断精進，才是自己的本份！

### 在媒体项目中修炼

我在媒体项目做一些协调工作。二零一七年年年初，内部再一次出现一些激烈的波动。反馈到我这里，往往都是我正在外州帮助神韵演出做保安工作的时候。我努力保持镇定，但是自己的思绪一次又一次被同修争执中激烈的言辞冲击。我知道在神韵演出的时候要绝对精力集中，不能有半点分心。我反复强迫自己心中不要产生任何对同修负面的想法，看到别人做得再

过分，我也抑制负面思绪的产生和发展。

虽然我保持镇定，情绪没有在神韵演出过程中波动。但是，面对协调人内部的激烈冲突，我着急担心，晚上睡不好觉。在旅馆里，早上起来，和我一起做保安的同修告诉我晚上我尽说梦话。

面对同修的心结和矛盾，我苦苦思索解决的办法。在争议中我清楚的看到同修不在法上的地方，我引用师尊讲法来指出同修的问题所在，但是没有效果，反而引来同修对我在留言中隐隐约约批评她的地方针锋相对起来。

我这时想起了师尊的话：“修你们自己，我不想把大法弟子的环境变成相互指责的环境，我要叫这个环境成为都能接受批评同时向内找的环境。都在修自己，人人都向内找，人人都修好自己，不就少了冲突吗？这个道理我从传法开始一直讲到今天，不是这样吗？修炼人绝不是指责好的，也不是我这个当师父的把谁批评好的，也不是你们互相之间批评指责好的，是大家自己修自己修好的。”[3]

对啊！“向内找”，这不是解决所有问题的万能钥匙吗？这不是能破解一切矛盾心结的法宝吗？平时学法都知道，怎么遇到实际问题就忘了？我虽然是在协调，但也在矛盾之中，那我就好好找一找自己。看看我到底有些什么问题。

我发现自己虽然说要听取所有人的意见，但是我思想其实一开始就是被同修的情绪和态度左右了。我觉得谁谁谁的态度激烈，她说话中实际上有道理的地方自然就被我对态度上的选择而屏蔽了。

我在和同修私下谈的时候，因为不想听那些比较刺耳的言辞，不愿感受很强势的情绪，我谈话的方式相当生硬，就像工作总结一样只想听要点，而且希望谈话尽快结束。看上去，我找到同修私下交流了，但是却没有真正怀着一个想要聆听别人心声的愿望。最根本的问题就是我自己没有一颗纯善的心，没有希望帮助解决别人问题的心，出发点是要解决我自己面对的矛盾，灭掉自己眼前熊熊的火。

和同修交流中我引用师尊的法，其实是希望对方用师父的法对照自己看看，是想用师父的法来修理别人，而并不是真正出于为别人好的心。

有同修提醒我，就是有理也要退着讲。

同修之间的争执，自己以协调人的身份往前抢着去解决，可能不仅不能解决矛盾，反而会激化矛盾，看到同修的不足，如果不抱任何私心，就是希望这里成为修炼人的净土，不用过多解释，同修弟子一定都会来支持的。我坚信，自己真正努力向内找，大法法宝的威力就会显现。

从整体上来看，媒体这次暴露出的问题，是长久以来总部过度松散，对各个分社关心帮助不够所造成的。要想从根本上把协调人之间的问题解决了，总部必须带头做好才行。古人云：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”我觉得，这句话无论对个人还是领导团队都同样适用。

## 再做保安

又到了神韵巡回演出的季节。我也再次加入了剧场保安的工作。在演出现场，看到爆满的剧场，我心中非常感慨。这些观众太幸运了，他们在接受师尊的直接救度啊。

在剧场里，我看着满场的观众，对他们特别珍惜。我心里想：“众生啊，大法弟子为了救你们，历经千辛万苦。请你们好好看演出，不要被世俗中的事情搅扰，不要接电话、不要看手机，更不要照相和做出任何干扰演出的事情。”我心怀善意，和其他做保安的同修一起礼貌地告诉所有进入剧场的人神韵演出的规定。很多人都欣然接受，非常配合。演出结束了，又有同修来问我，今天有没有抓住照相的？我非常高兴地告诉他：“今天太好了，没有一个照相的！”

不知道什么时候，我突然明白了一个道理：真正的威严是在修大慈悲中不知不觉的自然形成的。

## 再精进

曾经有一段时间，我做任何事情提不起精神。在各个项目

中好像怎么努力也做不出起色，相反，却经常遇到各种闹心的事情。我有一种身心疲惫的感觉，心里觉得正法修炼十几年了，有一种做不动了的感觉。

我做了一个梦，梦里师父和大法弟子一起在骑车往前走，可是那个路是一条上坡的路。大家骑的非常艰难，我就问：“咱们怎么不找一条平的路或者下坡路走啊？这上坡路多难啊？”一个声音在我耳边响起：“这个难度是因为被救度众生的业力造成的。”师尊骑着车在我身边经过，回头看我笑了笑继续前行。

我一下子梦醒了。我明白了我在项目中遇到的难题，原来和被救度的众生的业力有关啊。其实，神韵演出时的风雪严寒、天国乐团游行时的暴雨或酷热、媒体项目中遇到的各种困难，都和被救众生有关。

师尊写道：“危难来前驾法船 亿万艰险重重拦 支离破碎载乾坤 一梦万年终靠岸”[5]

师尊为了挽救宇宙众生，一再延续时间，把已经支离破碎的宇宙用自己洪大的慈悲维持着，把马上将要风化的穹体用无以伦比的威德承载着。

我们和所有地上的人一样，都来自过去的宇宙，要在这最后的时刻自救和救度众生，要在史无前例的机会中逃出覆灭的那个最后终结，要兑现自己对创世主的诺言，能不付出吗？能不拿出勇气去担当吗？

同修们，让我们互相鼓励，再精进，加油！“万古艰辛只为这一回”[6]

谢谢师尊！

谢谢大家！（二零一七年纽约法会发言稿）

注：[1] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈再精进〉

[3] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟 四》〈天国乐团〉

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦度〉

[6] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈只为这一回〉



# 参与神韵巡回的修炼心得

文：纽约大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修大家好！

我于二零零零年在台湾得法，在此和大家分享个人的修炼心得。

## 一、从得法到讲真相

我从小就对生命从何而来，要往哪里去，充满了疑惑。接触了不同宗教，但都不能真正的解开心中的迷茫。直到读了《转法轮》这本书，长期积累的对人生种种疑惑豁然开朗。心中感到无比的震撼，透彻的法理直达心灵深处，深深相信这就是我要找的，我要修炼，同化大法。

得法不久，知道了大法在中国遭到严重的抹黑，大法弟子遭受严重的迫害，身为大法弟子，有责任去讲清真相。由于自己的常人工作是在电视台，本身懂得一些计算机影像相关技术，二零零一年，我决定到中国大陆制作和传播 VCD 光盘。

当今生首次踏上中国，这是我敬仰的法轮大法的发源地，内心百感交集，大陆有十三亿人被谎言欺骗，众多同修正在遭受迫害，我心里十分难过。

我和一位大陆同修租了一个场地，开始大量刻录光盘，从买空白光盘、制作档案、印制封面、包装到派发，一天十几个小时不停的刻录光盘，一个多月设法传播了二万多张真相 VCD。但事后我心里有种感叹，做的手都酸了，而大陆有十三亿人，这样的力度有限，还有无数的人被谎言毒害，能不能拥有更有效的办法？忽然想起之前参加纽约法会和参观过新唐人，我认识到，那是一个难度很高，但却很有效力的真相平台。于是决心到美国支持刚成立新唐人电视台。

从二零零一年到二零零八年，我经历了新唐人创台的艰辛，从初期在纽约下城一个不大的办公室，录音得用棉被隔音、搭设非常简易的新闻播报台，到后来渐渐逐步成型的新闻节目、

自制节目，小有规模，所有参与的人一路走来很不容易。我吃了好多年的泡面，口袋空空如也了很长一段时间，但我很珍惜这一段宝贵的时光，正是在这种艰难的情况下认识到讲真相处境的现实。

在不断的学法中，对讲真相的格局有了更深刻的认识，从让十三亿人了解真相到为七十亿人得法做铺垫，逐渐的我找到了自己应该走的路，就是掌握最先进的影音技术，并且基于传统文化修养。于是我开始全力学习西方最先进的影音技术，并深入研究中华优秀传统文化与历史。之后也因此机缘，参与了神韵艺术团舞台幕后制作的工作。

## 二、二零一七参与神韵巡回的修炼心得

二零一七年是我首次参与神韵巡回，一路上有心性的考验也看见许多修炼很好的同修，激励着自己，所见所闻，在此和大家分享。

### 1、将帅不和谐难成大事

自从参与神韵之后，我对中华优秀传统文化产生很大的兴趣，经常研读中国历史，历史中双方战争中有一条规律，就是将帅不和、内部的不和谐非常容易被敌人钻了空子。

神韵的演出在另外空间都是正邪大战，邪恶因素能进行干扰，都与我们自身修炼上有漏有关，参与巡回，出门在外就像部队出征，一点一滴的漏，都是它们虎视眈眈的目标；服从与个人纪律，也就是修炼状态，就成为了很主要的事。

有一次因为工作上与直属主管有不同看法，我便向团长申诉，当团长裁决执行直属主管的决定后，当时心里非常不平，矛盾中摆在我面前的有两条路，一个是表面服从内心充满了不满的情绪，一个是既然团长裁定了，这件事就到此为止，同心同德，用最正面的态度进行下一步的工作，师父和众神都在看着我们，修炼上有漏就如同在为难师尊。

但是事情说起来简单，在矛盾的当下，在救人的关键时刻，  
28 心里能放得下真的是十分困难，我终于忍了又忍，不断的说服

自己，一有空就学法净化自己，不消耗自身能量用在无用的内部对抗上，不给旧势力钻空子。

当真的忍下来之后，不执着于自己的看法时，突然发现事情虽然没有按照自己的想法发展，可是却看见呈现的是另一种自己预想不到的风貌，产生的效果有其更洪观的意义。重要的是我们同心同德，不在内部消耗精力，齐心救人才能屡创佳绩。

## 2、巡回中的亲情考验

我在巡回中，遇到母亲在台湾严重消业，上气不接下气，呼吸困难。姐姐说：“要尽孝道就趁现在了，孝顺父母都做不到，还算什么修炼人。”

我虽然明白是怎么回事，当然也不会在这么紧要的情况下，跑回台湾去探望母亲，但这确实会让我很难过，使我分心，让我不能专注在准备演出的每一个细节上。

就在这时，我刚完成好装台工作，场外两千名观众正等待着进场。我在剧场外看见一位年老妇女，认真的举止，眼中流露着对神韵的期待，穿着十分正式、非常得体 and 好看，她的一举一动像极了我的母亲，她的神情与仪态，让我感受到她对神韵演出的重视。

我立刻清醒了，理清了做这件事的动机。我为她付出，不等于是为我母亲付出吗？在我眼前有多少这样的母亲？他们也都是每个儿子的母亲，我就算救不了自己的母亲，也要助师救了更多人的母亲，想到这些，我也比较能安心的放下。

那天演出完学法后突然想到，为什么不每天抽空和母亲在电话上学法？就这样做了一阵子，母亲已脱离消业状态了，现在一有空我会和她电话学法，她的状况很好。

## 3、了不起的当地同修

古人说：小而见真。巡回来到了一个很小的城市，那里的同修不多，看到他们每天为神韵准备丰盛的食物，心里十分感激。他们是因为对大法纯正的态度，才如此的成全着神韵的每一件事，这样的正念激励着我，让我不敢松懈，看看别人想想

自己，我告诉自己，一定要尽全力去做好每一件事，不能成为共同证实法团队的一个不完美瑕疵。

当地几个同修承担起几千人的晚会，我真为当地的世人感到无比的幸运。想象中，他们应该都象英雄般一样的人物，直到演出后感谢时才发现，他们都是平常看起来并不起眼的人，穿着十分朴实，但那个善良的眼神，令人感叹与敬佩，在不起眼外表下，内心却是高尚、人格修养的巨人。这是看得见的，在那看不见的背后，不知隐藏了多少不为人知的付出，才能成就这样一场晚会。

有一次我听到一个负责人说以前票卖的很辛苦，今年应天象的变化，票卖的比较好，我顿时泪流满面，感觉由于自己以前不够努力，让前线同修承受了这么多年的辛苦。

#### 4、只演一场

为了协助神韵打开新局，更普遍的救度众生，有时我们会赶很远很远的路，去一些从来没有去过的城市演出；几天的赶路，只为了演一场，当天装台、演出和卸台，工作量很大，也真的很累。刚开始想只演一场当晚就走，能不能简化一些工作，之后卸台比较不会那么累。但是当我看到当地的同修，他们正辛勤的搬水、为我们准备食物、协助各项工作，十分积极，这是他们准备了一整年，期待的神韵来了，我心里感到汗颜。对当地的观众来说，这是他们第一次看神韵，如果我们没做好，对有些人来说可能就是今生唯一的一次了，我怎么能想放松的想法呢，那是对不起师尊，对不起幕后全力筹办的同修，对不起等待神韵的众生，也对不起自己。

有了对这个问题的觉悟，之后身为在这神韵先锋部队的一员，我时常警惕自己，在面对许多的“只演一场”中，一定要珍惜这唯一的机缘，尽我最大的努力去做好工作，因为不论神韵走到哪里，每一个观众都是“唯一的”。

### 三、圣洁的修炼人

古时人们在祭祀神佛时，会升起敬仰、虔诚的心，真心敬

神的人在祭祀前的一段时间内也会沐浴斋戒、杜绝自己的欲望。几千年后的今天，我们有幸能得大法，甚至在神韵工作，有关“沐浴斋戒”的问题也就不可不正视了。

我于二零一一年结婚。婚前的欲色杜绝那是理所当然，但婚后的欲的问题让我经历了一个生死关。由于婚后未能用高标准要求自己，导致严重的消业，呼吸很困难，直到晕眩，一次又一次。那种痛苦真的是令人不堪回首，通过两三个月不断的加强学法才渐渐好转，学法时我悟到一件事，那就是“就剩那口气，还不知道珍惜”。

从此，我立下了一个志愿，今后我的一切精神与力量都要奉献给世人，助师正法。我必须明了自己的身份，更何况我们在这么神圣之地，又处于万古机缘的关键时刻，比起古人拜佛时沐浴斋戒的虔诚，我们今天就处在圣缘、圣地，应该如何要求自己呢？至今我一直坚守这样一个标准。

在得法至今修炼路上，我体悟到，每一件事表面上尽管是别人的错，但只要自己愿意冷静的去想一想，无限的放宽胸怀去容忍，最后可能会发现，一切的错可能都是自己造成的，一切的痛苦与考验都是来自于更高层次的爱与慈悲。当我明白这点时，在经历矛盾与痛苦时，除了为自己难过外，也会为给我造成矛盾与痛苦的人流泪，我为什么还不能明白，做不到无条件的去善待别人更胜于善待自己。

在修炼过程中，所见所闻，都再次的让我感到自己的渺小。感谢师父的无量慈悲，给予我们如此神圣的修炼机缘。我愿从新认真审视自己，修正能意识到的所有不足之处，紧随师尊洪大无限神圣的脚步，整顿自己再向前行，精進学法、实修。

谢谢师父！

谢谢大家！

（二零一七年纽约法会发言稿）



## 越简单越能体现救人的用心程度

文：新加坡大法弟子

最近在一次短信值班中，同修和我严肃交流的话语，如同重锤一般敲醒了我，让我从新审视自己救人过程中的用心程度。

回想起初自己想出去讲真相，但是总有各种事情拖着我，就是走不出去。那就上平台打电话吧，但是打了没几天，又放下不想打了。感觉发短信这事简单，我就做这个吧，我这也是在救人了，也算是做三件事了。然而在发短信的过程中却没有认真的去做，一直好像在应付差事一样。值班的时候，号码整理完，发送完了，我就做我的家务，或是一边值班一边做我自己的事情，时间就这样过去了。最近这段时间越发感觉不对劲，发短信虽然简单，但是它也在整体救人中发挥着很重要的作用，而自己的用心程度直接影响着救人的效果。

我虽然意识到自己不够用心，但是一直也没有严肃的对待和归正。直到两个星期前一次值班的时候，由于号码少，我很快就发完了，可是直接讲接听率很低，这是从没有过的现象。当时负责的同修问我是否已经提前把短信发出去了，我说是的。然后同修很严肃的与我交流：“我们不能只顾自己那部份，做完了就完了，我们要一起配合，要等我们先拨打一遍，然后再发短信，这样的效果比较好，而且短信内容也不能只发通用稿件，要有针对本案例的短信内容，这样才能起到震慑邪恶、救度众生的效果。”

同修的交流一下点醒了我。我认真向内找，发现我有做事爱糊弄事，自以为是执着心。认识到后及时归正我的一思一念，认真的选择和编写短信内容，写好后发给当天负责协调的同修，同修也很认真的帮我修改，就这样我们配合的非常好。我现在在值班的时候再也没有无所事事的感觉了，都感觉时间不够用，更感觉到了救人的紧迫感。

虽然感觉发短信对我来讲是一件很容易的事情，可是在这容易、简单的过程中，也是在看我的一思一念和用心程度，这

就是修炼。如果没有足够的用心，好像糊弄差事，那个效果就不行。我还悟到，即便同修要求发短信的事情处理完了，还没有到值班结束的时间，我也可以协助发正念的。之前也听到同修交流过，在拨打的过程中，如果旁边的同修在发正念，那个效果非常好。但是我之前都没做到，我一直想帮忙发正念，但是很多执着人心障碍着，心就定不下来。所以我觉的就是自己想不想做，用没用心去做，这真的是一个救人过程中的用心程度，不是应付差事。应付差事就是应付自己，也对不起自己，对不起众生，更对不起师父。

感觉自己也真是没做好，一路走来师父也一直在点化我执着太多了。前几天在梦中同修对我说：“就你的行李最重，怎么拿啊？可怎么办哪你？”醒来后悟到，得赶快放了，做好自己该做的。任何借口和理由都是对执着和人心的遮掩，这都是应该去正面对待的。也感受到师父在替我着急，借同修的口点我，用重锤敲我，提醒我别落下，赶快修。包括学法也好，炼功也好，在平台值班，还是平时发短信也好，这都是修炼过程，每天都有要提高了，真的很严肃。

例如前几天，因为参与香港游行凌晨两点多才到家，早上还要去上班，而同修刚好今天休息，就想让她代班。结果晚上一回到家，同修就很不高兴的讲我总是依赖她帮忙值班，让我把她整理好的号码自己发送。当时我心里很生气，丈夫也指出我和同修的一些执着，并说我星期一直班做不好就别做了。我自己心里也想了一堆的理由不要值班了，让协调同修安排别人吧。感觉心里过不去，可是转念又一想：我要放弃吗？这是我的责任啊，这是我答应要做的，我不能半途而废。如果真这样那不是上了旧势力的当吗？不仅在我和同修之间製造了间隔，自己还被邪恶钻了空子，导致做不好。肯定是我有问题了才会出现这样的事，没有无缘无故的事情啊。自己向内找找，是啊，对待值班救人不严肃，三天两头让人代班。是自己修炼上出了问题，要自己真正知道抓紧做好三件事。然后我就对丈夫讲：

“这是我自己没做好造成的，而不是人家的问题。”悟到了， 33

心里也感觉非常平静了。以后一定要用心的去做好三件事，修炼无小事，一定要严肃对待。

由于层次有限，有不在法上的地方请同修慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

## 用行动证实大法救度身边的有缘人

讲真相是救度众生的一种很好的方式，但是面对我们身边的亲人、朋友、公司老板、同事等人，只是用口讲大法好还是不够的，如果自己能够以身作则，展现大法的美好给世人，那么自己就会成为传递大法美好真相的一部份，世人对大法的认同率就会高。

### 一、实践“真、善、忍” 救度家人

2005年5月，我因为修炼有漏被邪恶钻空子，被非法关押迫害，被接回父母家时瘦得只剩下皮包骨。全家人都不理解，大部份家人都相信共产党对大法的谎言污蔑，特别是父亲为了我不继续被迫害，为我写了担保书接我出魔窟，610威胁如果我不写“三书”，就要再次抓去继续迫害。如果我离开家走了，父亲就要被610抓去顶替我。我在家恢复身体以后，妈妈把家人叫来，要给我下跪我还是没有写“三书”，家人包括亲戚都骂我不孝、自私自利、神经病等，还有的甚至说我就应该被抓去洗脑。

面对家人的指责，我不知道该怎么做。师父在《转法轮》第九讲中说：“法只能讲到这一层了，再高的得靠你自己去修才会得。有的人提问题越提越具体，生活中的问题如果都让我来解答，你自己还修炼什么呀！你要自己去修，自己去悟，我要都讲出来，就没有你修的了。好在大法已经传出，你可以照大法去做了。”[1]当时我想：大法要我按照“真、善、忍”来做好人，我一定做好、一定要救度我的家人。你们这些邪魔烂鬼不就是要害死我的家人吗？我一定要用“真、善、忍”的

力量来铲除你们。因为从小学到大学，我几乎都在住校，工作也是在别的城市，家人对我的了解很少。我想好了要把师父教给我的大法的“真、善、忍”的美好展现给家人，让他们认同大法。

大姐身体不好，经常生病，我就常常买点补品去她家看她，教她平时如何保养身体；二姐的儿子不听话，我就常常打电话安慰她，并且和她儿子沟通，帮助教育她儿子；大哥的妻子好玩，不教育年幼的孩子，我就常常把大哥的孩子带在身边，和自己的孩子一起教育，并且几乎每次带孩子出去玩，也都会带上大哥的孩子，在大哥忙不过来时，帮忙照看大哥的生意；二哥单身，我就想办法帮助他介绍对像。父母身体不好，他们一生病我就不出诊了，尽量留在家照顾他们，除非风声紧，610要办洗脑班抓人时，我才去别的城市呆一阵，风声一过我就回家。父母生病了，大哥开车给载到医院，我就抢着为父母付昂贵的医药单；平时如果父母生病，晚上白天的照顾我都会一人担当。因为迫害，我自己的家庭被共产党拆散，我儿子只好留在父母家看管。我在外看病赚的钱自己留一点，其余的都给父母，这部份钱叫他们买补品，希望他们吃了健康长寿。在家人高兴时，我就和家人讲真相。

回家几个月后，一直坚持这样善待家人，家人对我的态度改变了，从开始听我讲真相到认同大法，再到站在大法这一边为我们打抱不平。我感觉家里的环境被我正过来了，心里也踏实了。一天二哥突然对我骂骂咧咧，对我的孩子动手即打，我想不出来自己哪里做错了。过了一段时间，我打电话问二姐，为什么二哥对我这种态度？二姐说：“你还不知道啊？爸妈说你最有孝心，他们说要把房产和存款以后全部给你。”我一下就明白了经济状况不太好的二哥为什么突然之间对我这种态度。见过身边的朋友因为父母财产问题，手足反目成仇，我想我决不能被邪恶钻空子，如果我因为钱的问题和家人闹矛盾，家人对我有看法，也一定会对大法有负面想法。这是邪恶的诡计，不可以让它们得逞。我是大法弟子代表的是大法的形像，

我一定要做好。

大家一起吃饭时，我在饭桌上当着大哥、二哥的面和父母讲：“你们的房子、钱、所有的财产我都不要，我是女儿，按照中国的传统，儿子继承父母的财产。如果你们硬要给我，我就把它捐出去，一分不留。”从此以后，二哥对我和儿子的态度发生了180度的大转弯，全家人对我的态度也更好了。他们还帮我把风，时常看楼下610居委会的人有没有来抓我，为我的安全担心。

现在有不少家人都看过《转法轮》，还有些走入了大法成为真正的大法弟子。这就是“真、善、忍”的力量，这就是大法的威力，让被邪恶毒害和被恐惧笼罩的家人站在了正义的一边并得到了救度。

在工作单位里，我也是尽量的做到最好，等同事对我有好感了，我就和他们讲大法真相，这样很容易得到他们的认同。我想我是大法弟子，是大法在世间的形像代言人，时时处处都应该展现大法的美好。身边的人如果看见我做的不好就会毁了他们，我做好了，我的能量场纯正了，就会更好的救度他们。

## 二、向世人展现大法的美好

前一段时间同修讲没有工作，希望自己可以找一份自由的工作。我想如果自己可以到一个高档社区边工作，请同修开车载送，在路上我和同修可以背法，工作时我可以边讲真相还向病人学英语，同修的经济问题也解决了那是很好的。不久师父就帮助我安排了这个机缘。别人介绍我认识一位郑医生，我们交谈后他给我3千底薪。我想：同修载送我至少一个月我得付1800块，就对郑医生说：“你给我3千太少了，提成多少？”郑医生脸上不悦，但还是问我什么时间来上班。我回头问同修，她改变主意了，说修炼的事情更重要，要我问问其他同修可不可以载送。结果没有同修可以帮忙，开始时我有些怨同修，后来想赶快去掉怨恨心。我哪里出问题了？回想起来是我的利益之心太重，情和面子心太重，希望老板给高一点儿的提成，希



望可以帮到同修，同修就会喜欢我赞扬我多一点。找到并清理完这些人心，同修居然又说她早上可以载送我。我想每天打车两次，在车上的一个多小时，可以讲真相救两个人，同修在家也可以做更多大法的事情，就告诉同修，我自己可以解决交通的问题。后来郑医生再次问我要怎么和他合作。我回答：“我不要底薪，提成给多少你说了算。”没想到他居然说：你来我的诊所做，你做的我给你60%提成。正如师父说的：“那么我们修炼人就更应该这样去做了，我们修炼人讲随其自然，是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”[1]

上班的时间是早上10点到晚上7点，到了诊所仔细看了一下，我傻眼了：书籍、病例、治疗仪器都放的乱七八糟的，摆放的各种装饰品、照片上面全是灰尘，厕所也是没有打扫。郑医生告诉我，很长时间都没有请到打扫的人，请来诊所的医生没有一个愿意帮忙全面打扫卫生的。第一次上班，我就开始打扫卫生。病人来了我就细心的为病人看病，整天都没有歇，出门前病人在郑医生面前夸我。因为我是做临时工，所以郑医生要给我结算每天的工钱。晚上结账时，郑医生要给我300多块钱，我说：“不用这么多。”我拿了180块钱。郑医生很高兴的请我吃饭，并介绍朋友给我。

晚上一回到家，就感到全身酸痛，我很久没有这么超强度的工作了。第二次上班到了诊所，我就开始不停的打扫卫生，看诊了很多病人，一整天忙个不停，到了下午整个诊所被我打扫的干干净净，病人个个都满意的离开了。下班时郑医生喜笑颜开地说：“你一来，我的诊所就发光了，你真能干，一天就做了我一个星期也做不完的工作。”下班的时候，郑医生和我商量要我全职在他的诊所上班，并且说，如果我愿意做全职，诊所给我管理。我和郑医生讲大法的真相他也欣然接受。他问我：“你是不是炼法轮功的？”我回答他：“是的。”他面带微笑很真诚的说：“你还有没有认识这样的医生，我要请他到我的诊所工作。”我很高兴众生可以很快的认同大法，我也知道如果我在工作部门表现不好，老板同事也会对我有看法，如

果对我有看法，那么也会影响到大法的声誉。我是大法弟子，尽量做好一切，不只是因为我要救度众生，重要的是我应该展现大法弟子的美好给众生。

师父说：“大法弟子们的威德一旦展现出来，那才是伟大的光芒万丈的呢。”[2]我悟到：我们大法弟子在人间的一切正的行为，发出的光辉可以灭尽邪恶，可以纠正一切不正的因素。我们大法弟子在人间的一切不符合法的行为，都将给大法抹黑，发出的黑色物质将败坏我身边的人，甚至会毁掉我身边的众生。

以上是自己的一点修炼心得，如有不在法上之处，请慈悲指正。

谢谢师父！谢谢同修！合十

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

## 在开小餐馆中时时修心性

我是一九九六年开始修炼大法的，二十年来我一路走来。感恩师尊的救度，同修们的帮助！现在我就讲讲近二年来，我做小餐馆中，对碰到的一些事情，如何按照大法的要求做？心性如何提高与同修交流，如有不妥，请指正。

### 一、在生意不如意的时候

二年前，在我刚刚把房子做好后，我的女儿出生了。望着漂亮的女儿，我想了很多。十年的流离失所的生活中，有时为了防止邪恶的干扰，不得不多次换工作。十年的生活中，我没有存下多少钱。当时在只有六万元的情况下，爱人拿出了四万元，当时边打工，找亲朋好友借了几万元，总共用了大约十六万多元才把房子做好。在几万元的情况下，小孩快要出生了，才把稳定的工作辞掉。接下了一个小餐馆，用了八万五千元。总共十万多元的情况下，在刚开始的时候，由于没有多少经验，有时买的菜品不好，做的菜客人又不满意。生意不好时，

心中总是着急，心里急啊急，不知道怎么办，每天生意不好时，好愁好愁，欠那么多钱怎么还？看师尊的法，也看不下去。

这样下去也不是办法，怎么办，按照普通的方法我也试了，总是不行。后来我想到的师尊的法：“当今社会有些人做生意，就想把别人兜里的钱都掏空，他一下子暴发起来。在这一点上，欧洲白人做生意我觉的他们心态非常好。他把它当成一个事业，一个工作，尽心尽力的在做。一天哪怕有一个顾客，他不嫌少，他认为这是他的工作，这是人生活的一部份，在做一件事情，能够维持生活，有一点积蓄就可以。这是人的状态。”[1]

每当生意不好时，就念师尊的这段法，为客人着想，摆正心态，用心的做好每一道菜，渐渐的，生意有了转机，有了回头客。

## 二、在生意渐起时，转让给我的老板重新在旁边开店

在生意稳定后，以前的好朋友也就是转给我餐馆的老板重新在我的旁边开起了一个比我大，条件客源都相对稳定的中档餐馆时，我的心里那个恨啊，不知从何说起，爱人天天和我吵。原来他的生意回他那里了，他的妻子，有时不怀好意的看看等等。生意又回到了从前，心情烦躁。他妻子甚至给经常来我这的客人（他以前的客人）打电话，要他们到她那里吃饭等等不开心的事情一件接一件。要好的朋友给我出主意要我找他理论理论等等。我都一一的回绝了。

这样下去，我该怎么办呢？师尊的法打入我的心中：“那么怎么样处处为别人着想呢？因为我讲了最大限度的符合在常人社会中的修炼，你得和人接触，那就有利益的存在，你还那么自私，有什么事情你都首先想到自己，不想别人，我说那就不行，因为你毕竟还要接触社会人群嘛。在工作中你非常冷漠的坐那儿什么都不管了，我想老板该开除你了，你还得符合人类社会的生存状态呢。你要和人接触，与人为善，做事先考虑别人。”[1] 按照师尊的法去做，矛盾什么也不是了，一个一个的化解了。

### 三、按大法的要求时，生意稳定，收入每月上升

二年来，我按照大法的要求做，处处为客人着想，在原来一个月六千元收入上，生意一天比一天好。收入一天比一天多，在每个月八千元，一万元，一万二千元……到现在每月二万多元。我现在还清了所有的债务，还有二十万元的存款呢！是我想都不敢想的。在现在到处生意不景气的情况下，可以说是一个奇迹。没有师尊的加持，同修们在法理上的切磋，我就无法创出这个奇迹。在此感谢师尊对弟子的爱护！

如有不妥，请指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》。

### 修炼交流摘录

我是一九九六年得法的老弟子，二十一年的正法修炼，我一直走的比较稳，从没被绑架或骚扰过。从二零零四年，师父要求大陆大法弟子出来讲真相，我就走出来面对面讲真相，至今十三年了，几乎一天没落过，偶尔碰到不明真相的人威胁举报等，都在师父的保护下马上化解了。之所以能做到这一点，是因为我一直严格要求自己，从不敢懈怠（除迫害初期二零零零年一二零零二年由于家人的干扰，不很精进外）。师父要求弟子做的，我从不打折扣。每天的四个整点发正念，我几乎一次没落过，有时偶尔有事错过了也要补上。从全球大法弟子早上三点五十集体晨炼开始，我就一直参加，一天不落，如有事没炼功，即使不睡觉，也要补上。我特别注重学法，一天至少学三讲《转法轮》，再背法和学一些各地讲法。近五、六年来，我每天都是发完半夜十二点正念才睡觉，早上起来参加三点五十的晨炼。特别是带小孙女的三年多时间里，我每天只能睡二个小时左右，白天从来不在床上躺一分钟。每天学法、炼功、发正念、讲真相一天都没有落下。有时因为大法的事忙的二个晚上都没合眼，白天也不会上床休息一分钟，照样精力充沛的做三件事。我舍不得浪费一点时间，即使只有几分钟，也要去

学法，哪怕学一段或背一段法，也不会占用这个时间去休息。

——《不懈怠多救人》

每天我都必上明慧网去看同修们的交流文章，这也是非常重要的一个环节，通过看同修交流文章可以及时找出自己的不足，知道从哪上狠下功夫，减少不必要的磕磕绊绊，同时学习同修的好的经验，自己也能全力以赴的去救度众生，更好的比学比修跟上正法进程，珍惜师父延续来的宝贵时间。尽量抓紧更多时间看明慧网从而减少不必要的浏览其它网页或看手机浪费的宝贵时间。明慧网自始至终都起到了助同修精进不怠的重要作用，是其它网站所无法替代弥补的地位，无论多忙都要腾出时间去上明慧网，那是我们的修炼园地。这么多年了，一路有明慧网的陪伴，我从不感孤独，我们是不可分割的整体。我曾一次次被同修好文感动的落泪，我从不会向内找，看完同修交流文章学着向内找了，看同修们个个那么精进做的那么好，更让我感到无地自容。看明慧网知道同修们在闯各种难关时，无论是病业关，还是面对各种残酷的迫害中，表现是那么坚如磐石、可歌可泣，他们用正念正行的证实着大法，让我肃然起敬，从心底的佩服折服！天天看明慧网，最快最及时学着找到自己的不足之处迎头赶上，不拖整体的后腿。这么多年的风风雨雨中，看着明慧网同修文章，比学比修精进不怠走到现在。

——《别再错过面对面讲真相的黄金时段》

我在许许多多的同修身上也看到这一点，全力以赴的去做反迫害讲真相的项目，家庭和常人中的工作凑合就好，维持着就好。项目中花百分之百的努力，家庭工作百分之五六十的努力，最终，大法项目中的结果也可能就是五六十分。因为心性体现在方方面面，哪个也不能缺。我看到，真正做得好的同修是家庭、工作、讲真相都做得好。师父在《转法轮》中提到杀生问题，提到人生的每一步都是高层生命安排好的。当一个人因为修炼放弃了安排好的这些缘份，没有做好除项目外生活的各个方面，并不会因为他讲真相项目做得好就可以弥补。任何一关一难，都对应着我们未来成就的新宇宙的一部份。只在项



目中修，没有重视家庭和工作，对应的新宇宙就可能是残缺不齐的。我有一个体会，就是我会把我所有的缺点，所有在生活、家庭、工作中表现出来的缺点都带到讲真相的项目中去。那些对家庭，工作应付了事的同修，不管他们平时表现出来如何在项目上多么用心，一碰到问题，所有问题都暴露出来，投机取巧啊，糊弄事啊，不管在哪个项目中，会带来同样的问题，重复着同样的错误，摔着同样的跟头。我们做项目，是想更好的讲真相；想把项目做好，生活的所有方面也都要尽量做好。所以，我体会师父告诉我们的要最大限度的符合常人去修炼有无比深奥的内涵。

——《体会大法的洪大、圆容和严谨》

有一次，我被要求在一个项目中做事。而这个项目的协调人多年前曾攻击过我。我不信任他们。他们确实是错的，而且传播了很多关于我的谎言。我完全有理由不信任他们。但是我们不是常人。我们是正法时期的大法弟子。而且只有我们这几个人。如果我因为一个协调人，就不在那个项目中做事，就像我告诉师父他的安排不够好。就像我告诉师父，师父需要为我安排一个不同的人，以便我可以帮助师父。就像我问师父，是否能选择其他人，帮助他们消除所有的业力，安排他们的修炼等等，以便他们可以适合我，然后我才能助师父正法。当我这样说的时候，听起来很荒唐。事实上在这只有我们能互相帮助。当我悟到这一点时，我能够投身于任何项目中，不再管协调人是谁。在那点上，我变得很清楚了。不管喜欢或不喜欢，都没必要去争斗。于是我决定再也不和我的同修争斗了。

——《冲刺赶上（译文）》

在炼功时，安逸心表现出来就是让我困。我起床都是很清醒的，走出去要炼功了就开始发困。知道困就是自己有问题，总也没有深刻的认识到。本来是规定自己凌晨三点半起床出去炼功的，最近几次常常起不来。有时候五点起来打坐的时候确实不犯困，我就想，不然就五点起来再去炼功吧，但是那样就会耽误早上的学法时间。这个问题上我一直犹豫不决。这次我

好好想了一下：五点起床是可以多睡一个多钟头，多睡就能不困？这不是人的状态吗？师父在《转法轮》中说：“常人正因为有了这个身体，出现一个问题：冷了不行，热了不行，渴了不行，饿了不行，累了也不行，还有生老病死，反正你没有舒服的。”我悟到常人就是怕累啊，饿了得吃啊，困了得睡啊。神当然不是这样的。那我要符合常人的状态我就是个人。修炼要突破的就是人的这层壳！人就是求得怎么安逸怎么好，修炼人则是要能吃苦的。功不是舒舒服服的长上来的。想明白了这一点，我决定无论如何还是不改变时间，照常三点半起床，总要把这个安逸的东西全部清除掉。

——《认清安逸心的表现 在法中归正自己》

我发现自己最放不下的心就是自以为聪明的显示心。我记得前几天给派出所打电话的过程中，几位年轻人先是骂人后马上挂，后来我说了几句重话，对方不挂且静听了起来，我把真相完整的讲完，也告知了举报电话和翻墙网址。见对方还在听，我就用自以为打动人心的语气劝其三退。以前很多次我会讲到自己泪水涟涟，有时也能让对方感动得答应三退并说“谢谢！”这次，那位年轻人开口说话了：“我看你讲得挺过瘾的……”顿时，我那种救人的神圣感觉消失得无影无踪。我以为自己能晓之以理，动之以情，谁知对方却感觉到我在自我陶醉……我也多次意识到自己有时好像不是在讲真相，仿佛在台上演讲一样。我想要改，可找不到是什么心让我自我陶醉和出现这种状态。今天同修A的话（同修A说我的交流稿没有写出自己向内找的心得和实修过程），仿佛一记棒喝，我那自以为聪明的显示心，一下子就曝光出来了，我想，以后再也不能有这样的心了！而且，不配合整体，只顾自己想写什么就写什么，不仅耽误同修宝贵的时间，也是自私的表现呀。这些心都得修去。

——《遇事向内找 珍惜集体交流的机会》

后来悟到，虽然对自己个人的生死去留已能坦然放下，但随着案件不法程序的每往前推进一步，都会使一些生命被邪恶裹挟、利用着，参与到迫害中来，他们可能将由此真正失去自

己的未来。为了这些众生的去留负责，内心升出了彻底否定迫害的坚定正念。随着内心升起了正念和慈悲，对接触到的警察和在押人员讲真相的效果越来越好，他们对我能回家都充满了信心。

——《为了众生得救 全盘否定迫害》

我们村很大，人也多，同修们互相配合，挨门挨户的讲真相。你去讲不行，就换她去讲，一个人讲大家发正念。不长时间村子里除了个别人，几乎都做了“三退”，世人也都在这个过程中对法轮功、大法弟子有了进一步的了解。我们的修炼环境也在世人明白真相后，发生了根本性质的改变，就包括那些参与迫害的警察、六一零、乡政府、村委会的人都在接触大法弟子，听到真相后，发生了很大的变化。迫害虽没有停止，那些直接参与迫害大法弟子的人都不嚣张了，绑架大法弟子的事很少发生了。就连那个区公安分局派来迫害法轮功的那个手段阴毒的指导员都服气了。他曾对我说，我已经向上级打了报告，调回局里，不再干对付法轮功的事了。江泽民都整不了你们这些人，我又算得了什么。

——《坚持集体学法 坦荡走好正法修炼路》

修大法前，我是一个遇事怕得罪人、处世圆滑的人。修炼大法后，认识到这种性格和宇宙“真、善、忍”的特性是相背离的，必须扭转过来。看到同修的问题善意的指出来，就是为同修负责，为法负责。比如有一次，同修E直言不讳告诉我，她一直忌恨她丈夫，因为她丈夫有过外遇。要按以前，我要么是不发表意见，要么会顺着她讲话：现在中国社会道德沦丧，得好好教训教训他，不然的话，胆子越来越大，背着你不知会干出什么事来呢。我也深挖过自己，为什么会这样呢？就是害怕得罪人，从小就养成了这样的习惯。看到同修陷在情中不能自拔，我认为自己不能置若罔闻，应该给她提个醒。我先问她丈夫声明退出中共邪党了没有，她说没有。我便开门见山对她说：你把怨恨心去掉之后，你再去批评你丈夫，他很可能会从内心里认识到自己错了，另外，你也不能抓住他的错误不放。

我接着说：你是修大法的，可你丈夫还在大海中漂泊，没有找到人生目标，没有得救，你应该同情他。她听后，认为我说的话在法上，从思想上彻底扭转了对丈夫的怨恨和不满，觉的丈夫很可怜，怨恨心突然感觉到消失了。她的丈夫工作单位在外地，当她丈夫再次回到家后，同修感觉到丈夫象变了个人似的，主动提出翻墙上网，也同意三退了。

——《修去为私为我之心》