

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



台湾法轮大法天国乐团二零一七年五月二十七日受邀参加了台南市政府举办一年一度的“管乐艺术季”开幕大游行。文化局长叶泽山说：“感谢参加的乐团，尤其法轮大法乐团阵容最为浩大，为提升台南的音乐文化、活络地方艺文发展所作贡献。”

第 **804** 期
2017年6月8日



重要新闻（上图）

二零一七年五月二十七日，乌克兰法轮功学员在首都基辅市中心举办弘法活动，传播法轮功的真相。

修炼交流

读柳宗元《蝥螋传》有感

大陆综合

4 月明慧网报道 686 人被绑架

孙建华律师控告涉案警察 遭津南检察院退卷

修炼法轮功获健康 中医师讲真相被绑架

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：275,045,960



明慧周刊

第 **804** 期

2017 年 6 月 8 日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
11	世人觉醒
12	人心与因果
15	时事评论
15	在谎言与真相间坚守善念
16	修炼园地
16	读柳宗元《蝜蝂传》有感
17	给做微信项目的学员的重要提醒
19	找到了不让人说、自以为是的心
20	当放下生死时
24	我家炼功点迫害中风雨无阻
26	我学会了发正念
26	破除观念 - 突破困魔
28	按“真善忍”要求自己 生意越做越好
33	新学员：夫妻同修用心证实大法
39	说说我们这个真相小组
34	学好法、用法来衡量自己
38	编辑本地真相期刊救度公检法人员
43	打语音电话认真记录口头同意三退者
47	修炼交流摘录

时事新闻

—— 清除迫害 唤醒良知 ——

五月二十七日，乌克兰法轮功学员在首都基辅举行集体炼功、游行等弘法、讲真相活动。由于游行当天时值基辅日，很多人被这样和、富有正义气息的活动景象所吸引，纷纷驻足观看，忍不住赞美；同时谴责中共迫害法轮功的暴行。游行队伍包括天国乐团演奏、莲花舞、舞龙、演示功法等多个方阵，市民和游客在欣赏大游行的同时，也纷纷在反中共活摘器官暴行征签上签名，声援法轮功。有的市民说：“我们都是人，我们理解这一切。极权暴政从来都是错的。”当地媒体 KNK 对法轮功学员当天的游行活动进行现场采访，并做了长篇报道。

五月二十七日，俄罗斯圣彼得堡法轮功学员在城市北部的圣彼得堡皇家领土公园举行弘法讲真相活动。当地民众对在中国发生的这场对真、善、忍的迫害感到难以置信。许多民众了解真相后签名支持学员反迫害。

五月二十六日，波兰法轮功学员来到距华沙两百公里的东南边境最大城市——卢布林，举办法轮大法信息日活动，市政府批准法轮功学员就在政府大楼门前竖立展板和征签台，在最热闹的步行街上为民众介绍法轮功真相，并为法轮功学员就近提供停车方便。有许多民众了解真相后，签名支持制止迫害。不少政府官员都还记得法轮功学员 Ja 曾在五年前及三年前为他们介绍过法轮功。

一位中年女士说：“三年前你们来过这里，那时我第一次知道世界上还有这么可怕的事情，无法想象，无法接受。学真、善、忍却遭受迫害，难道是要叫人都当坏人吗？！愿上天保佑你们，请告诉我除了签字，还能做什么帮助你们？”

六月二日，来自比利时、荷兰的部份法轮功学员，在中欧

对话当日，在中欧会议地点周围举行了和平抗议活动，要求来访欧洲的中共政府总理李克强，法办迫害法轮功元凶江泽民，停止迫害法轮功。活动中，学员们挂出了要求法办江泽民，停止迫害法轮功和欧洲议会制止活摘器官的决议等横幅。布鲁塞尔电视台记者也到场对法轮功学员的活动进行了拍摄，并采访了西人法轮功学员 Nico。

巴非法轮功学员在二零一七年五月，每周到华人社区派发《明慧周报》海外版，到各级政府部门及社区传播法轮功的真相，“真善忍美展”首次在首都巴西利亚展出，历时一个月，吸引了众多的市人观看，他们职业不同、肤色不同、年龄不同，但对真相中的邪恶的暴行的谴责和对法轮大法的喜爱是相同的。Albemin 女士惊叹画作的纯善与高尚，她几乎把所有画幅的解释文字抄写在她的本子上，她说：“这些词句深入我心，法轮大法太神奇，真善忍我太需要了，我要我的灵魂得以净化。”

年轻人 Marlus 看到法轮功学员遭受迫害画作，声音都有些颤抖了，他说：“我真不能相信有这种事会发生，杀害有信仰者而获利，它们已不配做人了，真令人想哭。” Romaldo 先生开始观看“真善忍美展”时被纯美的画作所吸引；当看到大法徒被迫害时，他的表情变的凝重。他戴上眼镜仔细的读每幅画的文字说明，被中共的残酷暴行所震惊，悲愤地说：“这种邪恶必须清除，连孩子都不放过，它们是魔鬼！”他敬佩大法徒的勇气与坚韧。

六月三日，美国旧金山湾区圣丽安珠市举办樱桃节摆街会，法轮功学员设置真相摊位，向民众传播法轮功真相。许多民众了解真相后，纷纷谴责中共活摘器官的暴行。圣丽安珠市民 Bridget 女士表示，活摘绝对是不对的，不应该发生。Jeanie Villela 是一位基督徒，她一直关注中共活摘器官的事。她说：“中国是共产党执政，就因为炼功，中共把人投入监狱，这是不对的。活摘器官是邪恶的，绝对是邪恶的。终有一天，中共

会受到审判。”她毫不犹豫的在要求中共停止活摘法轮功学员器官的请愿信上签了名。

美国密苏里州参议员戴夫·沙茨在2017年4月27日给他的选民发送的每周简报中，用全部篇幅讲述了中共活体摘取法轮功学员和其他良心犯器官的罪行。议员说：“中共对法轮功学员的迫害和活摘器官是令人发指的，必须马上停止。”

广东省江门市法轮功学员王斌，于二零一七年五月二十二日被当地610及警察破门闯入家中绑架及非法关押。五月三十日，王斌的妻子、已移居香港的法轮功学员梁金友，与其他学员一起游行到中联办抗议，并呼吁各界协助营救，要求中共当局立即释放王斌，尽快安排他与女儿到香港一家团聚。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

四川成都天府新区程怀根二零零六年修炼法轮功绝处逢生，二零一五年五月十三日在小区悬挂条幅“世界需要真善忍”，后被绑架、非法判刑四年，被劫持到乐山嘉州监狱，于二零一七年五月二十九日被迫害致死，年仅54岁。监狱电话通知家人说程怀根“已经休克”，还通知华阳当地不准程怀根的妻子去，说是去了也要控制起来。

吉林长春市九名法轮功学员二零一七年六月一日早六点在吉林大学北校区外面炼功，被长春市朝阳公安局与东朝阳路派出所警察绑架，被劫持到东朝阳路派出所照像并挨个提审。晚上八点多，两名七十多岁的女学员被放回家，陈艳华被非法送到第四看守所，杜景义与其他几人当时仍在东朝阳路派出所。具体情况待查。

辽宁省营口市法轮功学员刘玉琢自二零一六年六月二十八日被非法抓捕后，一直被非法关押在营口市看守所，二零一七年二月十五日遭站前区法院非法庭审，四月二十六日被非法判刘玉琢四年，并处罚金一万元。刘玉琢已提起上诉。

河南省周口市太康县法轮功学员周正法、周成知、岳恒玉、

赵景兰、欧美菊、任秀芳六人于二零一七年五月二十五日被非法庭审。两位北京来的律师做无罪辩护。

广东英德市法轮功学员罗小文、邹小跑、徐春荣、王粤湘、蔡文锋、陈小明等，被非法关押已经近八个月，据悉，他们已经被非法起诉，近期面临非法开庭。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

五月二十七日，韩国天国乐团受邀参加了大邱市举办的“2017 colourful 庆典”大游行，他们身穿古典的唐装，面容祥和，威武、整齐划一的行进队列，引起人们的瞩目。观众纷纷竖起大拇指称赞：“你们最棒，辛苦你们了！”主持人介绍天国乐团时也赞美说：“天国乐团帅了，闪闪发光。让我们一起给法轮功天国乐团鼓掌。”据主办单位介绍，这次庆典来观看的市民和游客达一百三十万人。

五月二十七日，台湾法轮大法天国乐团，受邀参加了台南市政府举办一年一度的“管乐艺术季”开幕大游行，吸引了很多观众，有不少民众拿出手机照相留影，有竖起大拇指称赞：“你们最棒，你们最吸睛！”也有赞美说：“法轮大法乐团团员看起来精神很年轻，超赞的，爱你们。”台南市文化局长叶泽山颁感谢状给法轮大法天国乐团。

加拿大安省二零一七年专业超级秀于五月二十七日 and 二十八日在多伦多大都会会展中心举行，这是安省参加人数最多的健身、营养展览会，当地法轮功学员设展位介绍法轮大法的美好，并免费教功。前来展位咨询的人士络绎不绝，有的还现场学功。安迪来自黎巴嫩，现在居住加拿大西部的阿尔伯塔省，自己的家乡正在经历战火，他说：“如果每个人都遵循真、善、忍，世界该会多么好！”

多伦多法轮功学员组成的天国乐团和腰鼓队，六月三日应邀参加了邻近的万锦市举行的四十八届于人村嘉年华节日游

行，游行负责人南希说：“我们今年能邀请到法轮功团体的天国乐团和腰鼓队两个团队来参加我们的游行，真的太高兴、太幸运了。他们在各社区都很有名，他们非常受欢迎，他们给这个城市带来了光明。”

六月三日，新西兰法轮功学员在汉米尔顿市中心的Kirikiriroa广场上举行集体大炼功，在碧蓝的天空映衬下，组成了一幅柔和、宁静的画面。不仅向世人展现了法轮大法的美好，还让不少民众明白了中共洗脑宣传的真相，共有二十四名华人做了退出中共党团队的三退声明，其中大部份是青年留学生。此外还有很多市民签名，呼吁停止中共迫害法轮功及活摘器官的罪恶。

六月三日，丹麦第二大城市奥胡斯市学员们来到新图书馆前面，展开“法轮大法好”和“真善忍”的横幅，演示法轮功的五套功法和向民众讲真相。不少路人被祥和的能量场所吸引驻足观看，一些小孩也跟着做动作学炼。

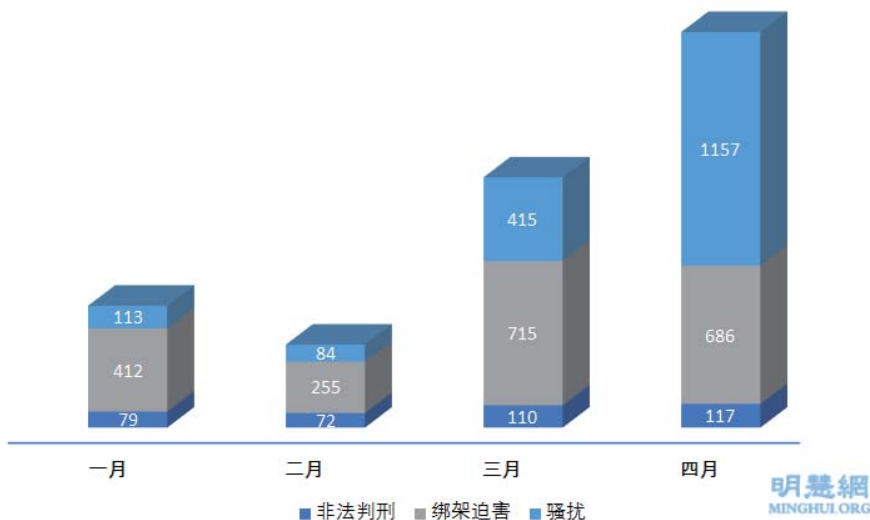
大陆综合

大陆综合消息

2017年4月明慧网报道686人被绑架

据明慧网信息统计，四月份，中共江氏一伙的残余势力所掌控的政法委、610、公检法司、街道社区等部门，继续维持对法轮功的迫害，进行所谓“敲门行动”，从三月份开始中共以“两会”维稳、“四二五”“五一三世界法轮大法日”“十九大”等为借口、大面积的在中国大陆绑架和骚扰法轮功学员，迫害公民信仰自由权利。

2017年1~4月大陆法轮功学员遭判刑、绑架迫害人数统计



图：2017年1~4月大陆学员遭判刑、绑架迫害人数统计

据明慧网报道统计，四月份中国大陆有686名法轮功学员被绑架，1157名学员被骚扰（四月份骚扰人数超过三月份骚扰人数的2.78倍）；117人被判刑；89人被庭审；34人被送洗脑班强制迫害；47人被非法批捕，面临非法庭审。

辽宁、山东、吉林、湖北、四川、重庆、甘肃等地区出现了大范围的骚扰、绑架迫害事件。

本文收集的数据以实名、实姓、小名、有效数据统计。如10多人，以10人计算，多人，几十人不是有效数据不在统计范围内。本文数字均为不完全统计。

孙建华律师控告涉案警察 遭津南检察院退卷

五月二十七日，被非法关押在天津津南看守所的法轮功学员孙建华的律师，收到了津南区检察院起诉科胡鹏的回复。确认已经收到对孙建华案侦办警员刘杰等起诉书，根据律师控告已经将案件退回侦办机关补充侦查，是否对相关警员立案调查，将决定后书面回复律师。

二零一七年一月十四日上午，天津市公安局津南区分局双闸派出所副所长刘杰带领近十名警察，预先埋伏在滨海新区大港法轮功学员孙建华女士家楼下，乘孙建华下楼之机对孙建华实施绑架，当即从孙建华随身物品取得住所钥匙，一路人员将孙建华劫持前往拘押场所，另外几名警察桑建卜、赵印兴等违反《刑事诉讼法》的明确规定，在没有孙建华或者通知孙建华家属、近亲属在场的情况下，对孙建华住所进行了非法抄家。

鉴于刘杰、桑建卜、赵印兴的行为涉嫌触犯《刑法》第二百四十五条、第三百九十七条，构成司法机关工作人员非法搜查罪、滥用职权罪，孙建华的律师向天津市津南区检察院邮寄了《关于天津市公安局津南区分局双闸派出所副所长刘杰、桑建卜、赵印兴构成非法搜查罪、滥用职权罪的刑事起诉书》，控告双闸派出所副所长刘杰、桑建卜、赵印兴等人的违法行为，请求立案调查。

一群执法犯法的警察绑架构陷信仰真、善、忍的好人，谁是谁非，公道自在人心。依照国家有案必立、有诉必理的政策，津南检察院将怎样回复，人们拭目以待。

以理服人 河北省泊头市魏静敏获释

五月二十四日，河北省泊头市女法轮功学员魏静敏在泊信

商厦门口向民众讲述法轮大法真相，被绑架到公安局国保大队。

魏静敏说：“我的别名叫‘法粒子’，不配合邪恶（迫害）。”审讯人员叫她坐铁椅子，她对审讯人员说：“那不是我坐的，我不坐。”最后也没坐。

国保大队长王文生对魏静敏说：“找你好几年了。”魏静敏说：“我也在找你，去了你家，没有找到你，叫你了解了解（大法）真相，不要一错再错迫害法轮功弟子，我们的车（前一段时间讲真相被非法扣押的车）还在你们手里。”国保大队长王文生无话应答。魏静敏接着说：“你们这是违法办案，没有法律依据的。”最后，610指导员高贵起拿出几页纸，说：“你要为你说的签字。”魏静敏说：“我不会签字，”并劝610指导员高贵起说：“你也不要签，你签了，以后法轮功平反了，这是你违法的罪证。”

最后他们说，放了吧。魏静敏堂堂正正离开公安局。

新疆焉耆县沈金玉面临非法庭审

新疆焉耆县法轮功学员沈金玉将于二零一七年六月六日在嘉峪关城区法院被非法开庭。二零一六年九月十八日沈金玉女士被甘肃省嘉峪关市“610”绑架，至今已有八个多月。

沈金玉，今年六十三岁。她温柔贤惠，具备中国妇女的传统美德。因曾经患有多种疾病，特别是一九九八年患子宫肌瘤，已经癌变，长期流血不止，身体极度虚弱，在医院已无法医治的情况下，她开始修炼法轮功。她严格按照真、善、忍的标准做个好人，修身养性，短短时间，多种疾病都痊愈了。

沈金玉在嘉峪关看守所被非法关押期间出现高血压症状，血压最高时达到220/120，最低也是180/110。二零一六年十二月，家属为此向嘉峪关市检察院提出取保候审申请，但检察院不予批准。

十七年来，沈金玉多次被送往洗脑班迫害，多次被迫流离失所，被恐吓、骚扰、非法判刑，但她始终不放弃修炼法轮功，只因法轮功教她真、善、忍，给了她新的生命。

修炼法轮功获健康 中医师讲真相被绑架

广州市海珠区法轮功学员、中医师李常兴，被非法关押在广州市海珠区南洲看守所，至今已经超过四十天。

李常兴今年五十八岁，家住江西省万载县康乐街道。年轻时因铅、锰中毒，全身出现一百多个大小不等的肿瘤。他的叔叔，一位医术高超的传统中医师刚好结束冤狱回家。叔叔看他一脸忠厚，就带着他行医，一共花了四年的时间，全身肿瘤消失。但中毒还导致了类风湿、多发性周围神经炎等后遗症，全身多处关节明显障碍，肢体活动能力非常有限，被鉴定为肢体二级残疾。一九九六年，李常兴开始修炼法轮功，身体健康才逐步恢复。

他开始在江西万载县金三角开办中医诊所，后来到广州担任二天堂医药连锁有限公司和广东康之家医药连锁有限公司等公司的坐堂医生。

修炼法轮功，李常兴有了健康身体的同时，医术也不断长进。他通过细心的把脉，能说出病人的病因、病的程度和症状表现，开出的药方效果很好。同时他和蔼可亲，很受患者喜欢，很多人慕名前来找他治病。

他坐堂的康之家爱心药房一直生意兴隆；他坐堂二天堂药房时，排队候诊的病人络绎不绝，药房忙不过来，只好规定：李医生值班的时候，所有员工不得请假。

李常兴被非法关押后，康之家爱心药房生意清淡；二天堂的店员则说：李医生在的时候，是药房收益最好的时候。

李常兴因向民众发放法轮功真相资料，曾多次被非法拘留。二零一七年四月十九日，李常兴被再次绑架关押。上初中和小学的一双儿女陷入困境，现在全家没有收入。

严正声明

本周二百七十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百八十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

谁是罪犯？

〔辽宁来稿〕二零一七年五月的一天傍晚，辽宁省某市有个派出所接到一个男子的电话，说抓了一个法轮功（学员），叫警察快去。

警车到那一看，是个三十多岁的男子抓了一个信法轮功的老太太。上了警车，那个男的高兴地拍着警车说他第一次坐警车；警察说，警车不能拍。

到了派出所，男的被带进审讯室录口供，老太太被安排在办公室坐着。

警察问老太太个人信息，老太太不告诉，还说：“我是主角，我师父叫我当主角。”警察一看老太太要当主角，那意思就是她要说了算呗。

老太太告诉警察，不回答的问题都是为他们着想的，目的是不让他们犯罪。针对警察对法轮功迷惑的问题，老太太一一地解答了，警察很满意。老太太身体瘦弱，还出来发法轮功的资料，警察也佩服。他们已经知道，从中国现行法律来看，法轮功至今都是合法的。

那个男的被录了三个小时的口供，被放了。随后警察让老太太离开派出所，然后警察说：“自己打车回家吧。”

你若问那男的为啥被录了那么长时间的口供？不录不行啊，他在抓老太太的时候，把老太太给弄伤了。警察让他详细地说出事情经过，是给他留个案底。如果老太太有个什么意外来找时，得让那男子承担一切后果，坏事是他干的，与派出所无关。

胰腺癌花 12 万无好转 听大法获新生

文：湖北大法弟子 小梅整理

我是湖北山区的一位农民，今年五十多岁，我把自己死里逃生的事讲出来，告诉人们法轮大法好，法轮大法是真正的超常科学。

二零一四年三月份，我有好多天肚子胀痛，大便解不出来，到市医院做 B 超、彩超，发现直肠有肿瘤，拳头大，要做“肠镜”检查，但排队要一个多月，医生叫我丈夫送我去省里的有名医院去确诊（后来才知是医院不想收，怕我们交不起药费）。七天时间本市住院检查用药打针花了两万多元，药完针完却一点作用不起。

过了十多天，丈夫带我去省协和医院检查，结果是“胰腺癌”（医生、家人不敢跟我说，听说是晚期）。丈夫孩子亲戚到处借钱，凑了八万元，做了大手术，两个拳头大的瘤子在肠子上，卵巢上还有一个大瘤，都割下来装了一大盆。医生在我的腹腔上打个洞，套根两尺长的管子导尿，又在洞的对边打个洞，掉个袋子说是装药水化疗，弄得人动不得，死不了，活受罪。拖到三十五天时，医院催出院，因八万元预交费已用完。我们再也交不起钱，更借不到，只有出院。

我瘦得皮包骨，就象棺材里扯出来的活死人。丈夫愁得成了老头。

到了十月初，我又一次到协和医院化疗，带回了几千元的化疗药水。坐车回来实在受不了，在城里我大妹开的店里歇息，碰到一位三十多年未见的远方亲戚。说起来我还是在一、二十岁的时候见过她，论辈份我要叫她婶婶。

看到她七十多岁的人了却红光满面，精神饱满，我便问她：您的身体怎么这么好？她笑得合不拢嘴，说道：“我炼法轮功快二十年了，法轮功真好啊！……”

听她讲，我羡慕得不得了，抢着问她：我能炼不？我好想

学，但我是文盲，不识字。婶婶连忙把我扶到她家（在我大妹店门对面），她打电话叫来一位法轮功学员，她俩商量了好一阵子，主要是看到我的病情，担心我是危重病人怕有意外，很多顾虑。

我坚定的跟她俩说：你们莫担心，遇上这好的功法，哪怕活一天也要学，不会连累你们，就是有什么，也不怨你们。丈夫也表示，他认得字，他读书念给我听。你们把书给我带回去，教会动作，我在家里炼就行，不告诉别人。

我在婶家里住了一天，学会了炼功动作。婶婶因要回她儿子那里带孙女，她特地找来另一位女法轮功学员，委托她并安排我过段时间到城里来和她们一起学法炼功。

就这样我回了家，丈夫除了到地里干活外，回来就念法轮大法书给我听。我学法炼功，身体出现好转。因肚子上挂着袋子，牵着管子，炼功不方便，我就把管子扯了。没几天，刀口结疤，没发炎。我听到师父书中讲关于有病的原因，明白了这方面的法理……

儿子和媳妇看到我的身体一天天好转，也非常高兴，还经常轮流读书给我听。我也可以做一些轻微的家务了。孩子们不要我动手，叫我只管学法炼功。

就这样个把月后，城里的法轮功学员把我接到她们家，照顾我，和我一起集体学法炼功，送我师父讲法录音播放器，还帮我丈夫找工作，又帮我租了套平房。我每天下午参加学法小组集体学法。

到二零一五年四月底，我早晨能吃两小碗稀饭，中午一碗干饭，晚上一碗面，精神非常好，整个人是脱胎换骨，年轻了许多。

我得胰腺癌花了十二万元没见好，一个等死的人，听大法不到三个月，没用一分钱死里逃生。感谢法轮大法师父救了 my 命。我代表我全家向世人说：法轮大法好。

山东威海市文登区看守所副所长宋秀敏遭恶报患癌症

山东省威海市文登区看守所副所长宋秀敏，任看守所主任多年，多次给法轮功学员戴手铐脚镣、野蛮灌食，并强迫绝食的大法学员值夜班。此人脾气暴躁，妒嫉心极强。目前，宋秀敏遭恶报，患乳腺癌。

二零一五年二月十六日，法轮功学员田丽莎被非法关押到文登看守所，同年三月三日开始，每天下午，田丽莎都被文登看守所副所长宋秀敏带到医务室强行灌食，灌浓盐水和菜汤。田丽莎坚持要求无罪释放，不吃看守所的饭。看守所扬言：一直下去，就这样天天灌盐水。

二零一五年三月三日开始，法轮功学员李建珍、崔贤岑也每天下午被宋秀敏等带到医务室，强行灌食、浓盐水、菜汤。看守所狱警扬言：“不吃一直要灌下去，就这样天天灌盐水。”崔贤岑还被狱医林志华打耳光、插管灌食。

希望宋秀敏能真正的去了解法轮功学员和他们的信仰，认清中共恶党的谎言，在利与义之间作出明智的选择。

时事评论

在谎言与真相间坚守善念

文：大陆大法弟子

修炼群体中出现的个别亡故和病状现象，自古以来都不是衡量修炼法门、功派正邪或好坏的标准。确定修炼法门正邪的唯一标准就是看其能不能使修炼者道德、境界、层次提高。

这是因为修炼者自身的因素、入门的目的、修炼中能否按照法理要求去勤于实践、能否正确理解法理等等都有密切关系。修炼者抱着不同的心态学法炼功就会有不同的表现，修炼结果当然也就大不相同。

有一点可以肯定，哪怕是抱着什么目地看了《转法轮》的人，都会受益，只是有人有感觉能意识到，有人就意识不到也感觉不到那么清晰罢了。单在身体表面受益的达百分之九十以上，这是若干年前中共体制内许多官员调查后的结论，特别是大量患有危重病人、绝症、怪症、难症者修炼大法后在短时间内纷纷神奇痊愈，令当事人和周围的人及听到的人都感动不已。这些超常的现象不仅在法轮功学员中到处都有，就连认可大法好的人中也是俯拾皆是。

问题的关键是，面对大量的受益者的事实，中共自己闭口不提，也绝对不让别人讲，更不许当事人讲。不仅如此，中共还专门找个别符合它需要的负面例子加工后编写和制作成宣传资料肆意抹黑、栽赃和诽谤法轮功，毒害人心，危害民众。

这是中共一贯的整人害人的卑劣伎俩，是文化大革命造反派批判、恶斗他人的做法，是已经被抓起来的和暂时还没有被抓起来的江泽民死党周永康、李东生、薄熙来之流迫害法轮功以来一贯做法，他们的罪恶必被清算。

在中共谎言和法轮功的真相之间，希望朋友们能看清善恶、正邪、是非、好坏，做出正确选择。也希望那些还在热衷于制造谎言毒害民众的人悬崖勒马，改过自新，给自己留条生路。

修炼园地

读柳宗元《蝜蝂传》有感

《蝜蝂传》是唐代文学家柳宗元的一篇短小精悍的寓言作品。译文如下：蝜蝂是一种善于背东西的小虫。它在爬行中遇到东西，就抓取过来，仰起头背着它们。背负的东西越来越重，即使非常疲乏劳累也不停止。它的背很粗糙，因而物体堆积不会散落，最终被压倒爬不起来。有时人们可怜它，替它除去背上的物体。可是如果它还能爬行，就像原先一样抓取物体。它又喜欢往高处爬，用尽了它的力气也不停止，直至跌落到地上摔死。

如今世上那些贪得无厌的人，见到钱财就不放过，用来增加他们的家产，不知道财货会成为自己的累赘，还只担心财富积聚得不够多。等到他们坏了事栽了跟头，有的被贬斥罢官，有的被流放到边远地区，这也够痛苦的了。一旦再被起用，他们仍不肯悔改，成天想着提高自己的官位，增加自己的俸禄，而且变本加厉地贪取钱财，因而面临着从高处摔下来的危险，看到前人由于极力求官贪财而自取灭亡也不知引以为戒。即使他们的外形看起来庞大，他们的名义是人，可是智慧却和蝜蝂小虫一样。这也太可悲了！

近日偶然重新读了一遍，发现从修炼的角度有了新的理解。

柳宗元本意也许是讽刺和告诫贪官污吏，但从修炼的角度看常人其实不是人人如此吗？人的先天都是无比美好的，修炼上来之后看常人所执着的名利情都是我们生命所背负的东西，而且越来越多，越来越重，使我们越来越迷失了自己，最后死在这个里面还不知，这和人从产生了执着开始，一层一层的往下掉，最后掉到人这层不是很相似吗？在常人中过的再好，名利情拥有的再多，在真正修炼人看来和蝜蝂又有什么区别呢？

作为修炼人，我们的种种执着心和由此产生的业力不就实

实在在的像螭蚺所背负的东西吗，在另外空间看它们是活的物质，而且有生生世世的承传，自己能够放下一点，我们的层次就提高一点。

我记得修炼以前自己有一次整理家里的东西，发现其实很多的衣物都是根本就不怎么用的，当时也是想买就买了，真正的生活必需品很少很少，而为了赚钱买这些东西在常人中和别人你争我夺，回想起来真是不值得。

修炼大法之后我发现自己看世界的眼光有了根本的变化，以前很羡慕那些所谓功成名就的人，现在看他们活的是那样的累，钱再多，官再大又怎么样呢？我们修炼人所拥有的是常人想要也要不到的。你有很好的医疗条件，而我根本就没病。记得有一次看电视有一个公司总裁说他们公司年底给员工发钻石，并说这可能会使人嫉妒，我当时就觉的她很可怜，因为我知道在我的那个世界里钻石就像沙子一样到处都是。

除了生活的必需品我什么都不需要。有一次家人说要买衣服，我不知怎么一下子就想起了这篇文章。

其实常人中有根基的人有时候也讲活着其实就是活一个心态，要放下执着，记得看过一篇文章叫《心轻者上天堂》，就是说执着心越小，生命的背负就越轻，能回归的层次也就越高。

当然毕竟是在常人中修，要一下子全部放下也是不可能的，但我们有师在，有法在，用心精進，不做螭蚺，做真正的自己。

给做微信项目的学员的重要提醒

文：大陆大法弟子

据悉，自五月二十二日开始，大陆一些地区很多做真相微信的学员被绑架，目前已知多达几十人，每天还有递增。据悉，这次被绑架的学员大都是在家做微信，关联了家里的宽带。

由于使用微信的学员互相知道的都是化名，所以被绑架学员的信息、营救事项还需当地学员追踪报道。

目前得知，被绑架的原因，是因为严重违反使用微信讲真相的安全原则：其微信注册采用实名制注册，在家做微信，在

家微信关联自己实名制无线网络，使用自己的银行卡绑定微信以加大群，相互加大量学员转发。在微信里面公开自己个人信息等。其中有相当一部份学员开了白宫征签的微信群，最终被邪恶钻了空子。

许多被绑架学员以“正念强”为理由，实名制注册微信而不注意自己安全，造成极其惨重的损失。

这里再次强调：安全目前已经不是个人问题，注意自己安全也是对他人的安全负责，不注意自己的安全也是对他人的安全不负责。

微信注册一定要匿名，绝不能用自己银行卡信息绑定微信而加大群（只能用匿名身份证绑定微信，方法论坛已经提供）；绝不能在家开机做微信；绝不能关联自己家的无线网络做微信。

请目前还在用实名制微信与讲真相关联的，立即删除卸载微信，重新匿名注册。不要再使用家里的宽带连接微信。

目前据悉，还有许多没有出事的学员还在使用实名制微信。

微信近一段时间也出现反常现象，老版本的微信无法注册，一定要最新版本微信可以注册，新版本微信里面的监控的东西估计超过以往的旧版本。新版本微信的定位功能比过去更强。

有的人认为自己做真相微信这么多年了，一直没有问题。要知道过去没有问题不代表今后就一直没有问题。一直天天闯红灯没有被车撞到，不能说闯红灯的行为是安全的。

再次重申安全使用微信讲真相的注意事项：

真相微信要匿名注册；

真相微信绝不能在家做（这里新版本微信的定位比过去强多了）；

真相微信不能连接家里的无线网络或宽带（链接邻居家的也会有ip地址定位的隐患）；

真相微信不能绑定自己的银行卡（用自己家人的信息也有隐患），微信只能绑定匿名身份证（论坛有教程）；

学员绝不能在微信中建群互相联系；

微信要封住前后的手机摄像头（微信在登录时可能有抓拍

上传照片隐患)；

真相微信手机要安装语音强制耳麦软件防止监听（天地行论坛有提供）。

找到了不让人说、自以为是的心

文：石家庄大法弟子

我是一九九六年开始修炼法轮大法的。从二零一二年开始参与营救被非法关押的同修这个项目。有需要同修配合讲真相、发正念、邮寄真相信等一些事情，就得与同修们交流、沟通。我也就算是项目协调人了。

我们学法小组在其中负责发正念，每天早六点半开始发正念一小时。一天早晨，同修拿来一份明慧网的一篇文章《谈大陆学员是否该有“总协调”角色》。我张口就说：“明慧网我天天看，这篇文章我早看过了。”同修很为难的说：“我不想给捎过来，但那位同修坚持让我带给你，我左右为难，一晚上都没有睡好觉。”同修很激动说话嗓门也大。我心里想这事你不应该管，她有什么想法可以找我直接谈。你带过来也解决不了问题，我还得找她交流。我虽然表面上没有表现出什么，实际上对给我文章的同修是有想法的：你不参与协调的事情，怎么能知道大家在做什么？不觉中就和同修对立起来了。

因为这件事推迟了二十分钟发正念。我不想再让同修为难，勉强收下那篇文章。大家开始发正念。我平静下来，悟到师父讲过：“有人说你要杀人放火，你听了之后太有意思了，（师笑）这怎么可能？一笑了之。根本就不当回事，因为你没有那心，这话动不了你。没有那心，碰不着你。你的心动了，就说明你有！你的心里确实很不平，就说明这个东西还不小。（鼓掌）那不该修吗？”[1]

此事为什么让我心里不舒服，过不去，动心了？一定是我这块儿有执着，有问题。我开始向内找，找到了自己有一颗不让人说，自以为是的心。因为长期意识不到，才给捎文章的同修带来了这么大的压力。我看到这位同修发正念时静不下来，

腿动来动去的，我为自己的执着不去，给同修带来的压力而懊悔，真心的在心里向同修道歉：对不起，谢谢同修使我看到了自己的执着。这时发现同修马上静了下来，不动了。

找到执着心后，观念也转变了。给我文章的同修，她工作很忙，还能挤时间把文章下载、打印下来送给我，她是希望我能够对照自己，看看有没有文章中提到的那些问题，走正、走好修炼的路。同时也感觉到同修为整体负责的心。这样负责任的同修我不知道感激，还负面思维，反而怨她。现在再看同修真的就是一朵花儿了。我的心越来越纯净。只有感恩，是师父看到了弟子这颗隐藏很深的执着心，让同修来帮助我提高的。谢谢师父！谢谢两位同修！

发完正念后，我向给我送文章的同修道歉，同修说：“你不用说了，我已经感觉到了。”

通过这件事想起了师父的诗词：“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”[2]。其实自己所碰到的每一件事，无论与自己有没有关系，一定有自己的要去的心，要提高的地方。不要执着表面上谁对谁错，不要执着那件事的本身，修炼人就找自己，千万不要滑过去，更不能掩盖。

一点体悟不足之处请同修指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

当放下生死时

文：大陆大法弟子 宏祥

今年“五一”左右，警察多次上门骚扰大法弟子，村里贴画报诬蔑师尊，当我看到时，心里难受极了，比侮辱自己的父母还难受，当即决定去做我该做的事。

有一次我从外面刚回家，丈夫就恐惧的说，来了四、五个协警找你，看样子很横，你快别在家了。我不为丈夫的话所动，再说家中没有我不行，卧床不起的老人、孩子、丈夫都离不开我。我就想起师尊说的：“如果一个人他要是没有那么大的业力，就绝对不会出现那么大的难。”[1]心中很平静，心想：就像《西游记》中唐僧西天取经要经过那么多难，他不去了，他躲起来，能取得真经吗？

第二天，又来了三个警察，一进屋站不站坐不坐的，我说：“来干什么？”他们说：“来看看，”我说：“喝水？”他们说：“不喝。”客气一番后，我正念直接发过去。有一个说：“你还那个？”我反问：“还那个什么？”我说：“我们得做到真。”他们临走说，孩子学习好，得了那么多奖状，其余的连半句别的话都没说。

他们走后，丈夫怕心起来了，说当年被抓时没有孩子，怎么也好说，现在不行了，叫你就把孩子毁了。丈夫看我不为所动，就又说：“你爹怎么死的？”

是啊，那是二零零二年我第一次被迫害，被恶警抓走不到两个月，我父亲由于受不了惊吓，就去世了。那年我父亲刚满五十九岁，弟弟还没有结婚，那种愧疚和自责至今不能忘。

他又重重的说：“他们再来，你就说不炼了，以后再学再炼谁知道？！”

朋友听说也来劝说，其中一个说：“婶婶，他们再来你千万别说再炼了，以后再慢慢学。”我一点恐惧都没有，一点也不动心，就笑了笑说：“我们学的是真善忍，我能说假话？”朋友和我姐姐又说：“你一时假话，你可终生受益。”

丈夫看我没有回声的意思，就又说：“学吧学吧，再抓去，你娘也就死了。”

我从小父母就溺爱我手中宝。因为修炼前我一身病——头痛、关节痛、心脏病，修炼不到两个月，全好了，年迈母亲至今还放心不下我，时常念着我，牵挂着我。我修炼多年，最难放下的是情，这是旧势力利用他们去我的情，可是今天我放 21

下了，我是那么平静，那么安然。

丈夫又说：“等抓去受罪吧。”我说：“我早已放下生死。”师尊讲：“生无所求 死不惜留 荡尽妄念 佛不难修”[2]。

时隔一天后，我去同修家，被恶警绑架到派出所。我一路发出强大的正念。师尊说：“弟子正念足 师有回天力”[3]。

由于放下生死，没有了怕，我对恶警答非所问。我说：“世道会变的。”他们气急败坏又带着我去抄我家，在门外给我戴上手铐，强行让我下车，抄走大法书籍和师父法像。我丈夫在使用手机录下抄家过程，被恶警发现，三人夺手机，说我丈夫妨碍公务，也可以抓捕。

我就说，不是还有监控吗？我一人的事朝我来，制止他们的恶行。他们又带我走，我对丈夫还有围观的人说，“告诉女儿，她妈妈永远是个好人，要她好好学习。”

我被带到派出所，还是发正念，一丝一毫不敢大意。想起师父给我们的太多太多了，师父的经书《转法轮》中讲到开天目，我看到那儿，就开了天目，书中说“百脉同时带开”[4]，我的百脉真的就打开了，还有遥视功能、宿命通功能、周天等等，我整个身体充满了高能量物质。就象在家中一样，一点点怕都没有。

不一会儿，我说没事我回家，起身刚要走，一警察说，你道是在家中，说走就走，说来就来？我只好坐下，继续发正念。

师父给我那么多功能，我完全可以制止他们行恶。他们又问我岁数和修炼多少年了，我回答了他们。其余的我没有正面回答，他就说我聋，侮辱我的长相。警察气急败坏的说：“我叫你家破人亡，就家破人亡。”我不为所动，说，我既没有杀人，又没有放火，我是修炼的好人，你就是执行者都有枪口抬高一厘米的权力。这是师父给我的智慧，他们拿我没有办法，把我放在一旁，好像我不存在一样。最后，一个警察走路不小心，轻轻碰了我脚一下，就说对不起。他们再也嚣张不起来了。

我再次要走，我说：“天快黑了，我车子没有灯。”一个警察说：“回家做饭？”“是的，还有孩子。”他又说：“等

等吧，等当官的来了再说。”我正在想师父的法，“修炼是修自己”[5]，“修炼就得在这魔难中修炼”[4]，“在常人这个最复杂的环境中修炼。”[4]

不一会儿，一个警察说：“走吧。”我刚走出派出所院中，一群警察挡住了我的路，我知道这是旧势力想迫害大法弟子。一个胖子问：“还炼不炼了？”我没有回答，一个说：“还炼就进去。”我不慌不忙的说：“我得回家，我还有孩子。”一躲开他们，我就这样走了出来。他们还要开车送我，我说不用。前后五、六个小时。

九点十二分，回到家中，女儿已成了泪人，丈夫也没有责怪我。吃过晚饭，我刚躺下，马上就被强大的能量包围住，身体轻轻的，有时有身体，有时没有，就像坐在鸡蛋壳里一样美妙，自身不动，内里像宇宙一样在运转，像躺在摇篮里一样，深深体会到佛法修炼的美妙。这一切都是师尊的加持与鼓励啊！

我感到愧对师父，弟子没有做好。由于协警第二次来我家，我生出欢喜心，造成了后面的被迫害，被旧势力钻了空子。

我是属于在渐悟状态下修炼的，平时注重修心性，因为师尊：“心性多高功多高。”[6]遇事从来都找自己，别人做了再对不起我的事，我都能原谅他们，有的同修说真、善、忍中忍字最难修，但是我感到最好忍了，忍的很自然。别人说利益最难放，但我从没有感到难。与人交往中，我最愿意吃亏，吃了亏时我舒服自在。同修有时说我修的好，但我从来不敢默认，因为师父给我的功能与我的所做不成正比，比起那些精進的同修来，我差远去了。他们从迫害最严重的时期走到现在，他们才是最最了不起的，因为他们在迷中，我是在渐悟状态下。

由于层次所限，有不对的地方，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈无存〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[4] 李洪志师父著作：《转法轮》

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉

[6] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

我家炼功点迫害中风雨无阻

文：哈尔滨大法弟子

我是一名年过七旬的老年大法弟子，与老伴分别在九六年、九七年走进大法。修炼前我们老两口都重病缠身、久治不愈，我患脑动脉硬化非常严重，在犯病时把遗嘱都给孩子们留下了，正在生命危在旦夕时，九六年老伴因病走进大法中修炼，修炼后，折磨他三十多年的头痛、腿痛的顽疾不治而愈。

老伴修炼法轮功后一段时间后，感觉头顶有法轮在转，正转、反转，老伴悟性很好，知道是师父给净化身体，不知不觉老伴弯曲的腰也直立起来了，我亲眼目睹这一切的变化后，我于九七年也走入了大法修炼，我们老两口身体棒极了。修炼后身体的神奇变化，思想境界的不断升华，感动了亲朋好友，子孙后代都受益，儿子目睹了这一切，也走进大法修炼中，即使不修炼的儿女们也都支持我们修炼，他们深深的体会到没有大法就没有他们父母的一切。

九九年江氏一伙和中共相互利用迫害法轮功以来，当地的学法小组被迫解散，同修们失去了修炼环境，邪恶绑架了部份进京上访的大法弟子，也经常对在家的同修骚扰，村民对法轮功议论纷纷，有的村民听信了中共喉舌的欺骗宣传，受毒害较深，我老伴走出家门，哪里人多就去哪里向世人讲法轮功是被冤枉的，法轮功学员为什么要进京上访？就是要讨回公道等等。

我们老两口坚信师父、坚信大法，坚持修炼法轮功，自进京上访回来就屡次被抓，老伴被劳教迫害，二零零四年我也被非法关押在本乡洗脑班，在乡干部和众多的村民及派出所警察面前四次用正念打开手上被戴的手铐，乡长们看到这一切说：法轮功真有功能啊！就此我对他们讲不要再迫害法轮功，这种恶劣环境给修炼者造成人心惶惶。

一天晚上参加本乡一次大型交流会，我思想中就萌生一个成立学法小组的念头，通过学法在法中增强了我的信念，师父说：“你们最大的最大的事情就是能够给我们学员创造一个不受干扰的、一个稳定的环境修炼，这就是你们最大的责任。”[1]

我与老伴在法中提高后，与本村同修商量，经过共同努力，炼功点从二零零四年成立至今已有十多年，风雨无阻，我们炼功的时间与大陆炼功时间同步，早三点五十分准时炼功，晚四点五十准时学法，通过学法炼功把全村二十多名同修凝聚在一起，无论是年过七十的老同修还是年轻同修及几岁的小同修，都能各自做好证实大法中的项目，发放资料、打真相电话、面对面讲真相，炼功点白天、黑夜方便同修救度世人，形成整体。

由于集体学法，我们的心性不断提高，我们学法小组有一名年轻同修，虽然文化不高，可人在修炼中不断的开智开慧，手机、电脑一学就会，当地和周边一些老年同修的真相手机经常出现毛病，找到她维修，她从来不烦，大伙都说我们能用手机救人也缺少不了这位同修，学法小组对同修们紧跟正法进程起了相当大的作用，二零一五年五月份诉江，刚刚开始市里同修来我们学法小组交流对起诉江泽民的认识及如何书写诉江状等问题，我们学法小组的同修很快就达成共识，学法小组除了几个新学员外，其余十七名大法弟子很快写好了诉江状，邮寄到最高检察院并收到回执。

炼功点对同修的修炼起着相当大作用，但走的路也是非常艰难，自学法小组成立后，中共邪灵控制不明真相的人经常骚扰，有老年同修说咱们这个炼功点是同修们放下生死坚持下来的。由于坚持修炼我被不明真相的人构陷，被非法关押在看守所，在师父的加持下，在看守警察面前手铐自动打开，体现了大法的神奇，于是将我放回家中。

我们老俩口，特别在冬季，早早起来把炉子烧热，给同修提供一个暖乎乎的环境，方便大家炼功前背《论语》、《洪吟》、炼功等。我经常参加一些宴会如升学宴、婚礼宴会等，为了更多的救度世人我经常利用自身一点特长，写贺词等一些诗篇，其中加上“记住法轮大法好！真、善、忍好、三退保命”等字样，参加宴请的人非常认同，并给鼓掌，就是通过各种形式，因地制宜多救人，完成史前大愿。

注：[1] 李洪志师父著作：《长春辅导员法会讲法》

我学会了发正念

文：广西大法弟子

很长时间以来，我总是被发正念时的状态不稳定而苦恼，有时候发困，更多的时候感觉无法集中精力，能量很飘渺，调动不起来，很容易受到干扰溜号，然后又要从新调整。我就以为可能是没开天目的情况下发正念都会这样。

今天学完法后发正念，师父点悟让我明白了，是因为我把自已放得太低了，把那些要清理的邪灵看得太高。我立即调整心态，明确的想到我是大法弟子啊，能力是师父给的，在助师正法啊，那些邪恶什么都不是啊。这样一想，瞬间感觉能量感很强，那些邪恶根本够不着我，它们弱到不够一个小指头捻的。

以前我发正念的时候经常天目位置会突然出现一些狰狞的会变化的面孔，冷不丁被吓的一个激灵，有时候则是喉咙有一股邪恶的能量在钻，弄得奇痒，我总是抑制不了它，猛的咳嗽。经过这次之后也能很容易的清除它们了，而且感觉发正念的时候过得很快，我也愿意长时间发正念了。有时候学法发困，我就想：我是大法弟子，邪恶吹来的迷魂药够不着我，但我能把你清理掉。这样一想，瞬间也不困了。

经过这次之后，我体会到，我们经常受到干扰很大的原因是因为我们老是忘记自己是大法弟子，人为的抑制了自己的能力，这也是要提高心性的一方面。

个人体悟，不足之处，请同修慈悲指正。

破除观念 突破困魔

文：陕西大法弟子

我早上晨炼后，到六点十分发完正念，就必须睡回笼觉睡到八点多，要不总觉的一天睡的太少了，白天会干事没劲、犯困的。这样算下来每天都要睡八个多小时，也知道自己这样不对，但是对我来说，突破这种状态太痛苦了，尝试了很多次，

26 每次都是到那个时间就一头栽下去睡了，身体都不像是我的，

脑子一团浆糊，更别想着在那个时刻靠理智和意志力去抵御困魔。那时困魔对我来说像是一座高不见顶的高山，要越过它几乎不可能。

我曾找过各种借口在每一次失败后安慰自己，什么昨天太忙太累了、年轻人本身就睡眠比老年人要多等等。可当看到身边同修很多都在这方面做得很好，总觉的自惭形秽，就这样一次次想突破，又一次次失败着，我几乎丧失了突破困魔的信心。

直到一天，我在给一个初一的学生补习功课，学生说可以以后每周日早上八点上课，我说你难道周末不睡懒觉吗？她说她无论平时周末每天只睡五、六个小时。我又问那你白天学习有精神吗？不困吗？她说不困，而且精神饱满。我突然羡慕起她，然后想起了自己以前上学的时候，天天也是五、六个小时的睡眠，甚至临近考试前睡眠更少，中午也不休息，不是也坚持了那么多年了，为什么现在不行了？上学时候的我不是更年轻吗？以我人的观念来说，那时是最需要补充睡眠的时候啊！

我发现了那个阻碍我的人的观念后，一下就觉的这个关变的小了，原来我以前一直可以做到的，是现在懒惰了。而且我为了常人的学习都可以这样的用功、努力，何况这么伟大、严肃的修炼呢？！修炼肯定比常人中的任何事都要重要啊！再者，修炼人每个细胞都是高能量物质构成的，我又想靠人间的睡眠来补充什么呢？正念一出，感觉自己空间场有好多物质去掉了，很轻松。

后面接连几天，我虽然还没有完全突破困魔，但是明显感觉自己可以在那个时间点上控制它了，就是意志还不坚定。为什么不能完全克制它呢？我又发现了我另一个观念，就是总觉的白天一忙、一累，就要多睡会恢复体力。另外空间的魔又钻了这个空子，让我那一阵一直处于很忙的阶段。

我想起了师父讲的：“其实，你们怕休息不好。你们想没想过，修炼是最好的休息。能达到你睡觉都达不到的休息，没有人说我炼功炼的太累了，今天啥也干不了了。只能说我炼功炼的浑身轻松，一宿觉都没睡我不觉的困，浑身有力。一天工

作下来好象没有事儿一样，是不是这样？”[1] 我知道不能再给自己找任何借口了，只有完全的相信师父，摒弃人的观念，并按照师父说的做，才能突破这一关。

悟到后的第二天早上，我终于突破了，并且在白天感受到了无穷的力量，大脑清清爽爽的。多出来的两个小时，我可以用来背法、学各地讲法，再也不会觉的时间紧张的了。我才发现这一关我突破的太晚了，浪费了很多宝贵的时间。

在这磕磕碰碰的过关当中，我发现每当我前一天玩手机或看电视来放松自己，没利用自己的空余时间去学法时，第二天早上就会被干扰的根本就醒不来。这让我意识到修炼是严肃的，任何不正的行为都会干扰我的整体修炼状态，一环扣着一环，在师父用巨大的承受给弟子换来的时间中，我要珍惜这一分一秒，不能再虚度光阴，才能不辜负师尊的慈悲苦度。

注：[1] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

按“真善忍”要求自己 生意越做越好

文：河北大法弟子

由于原单位工作时间太长，我不上班了，二零零六年开始做服装生意。我兑的那个摊位，原来的摊主卖的很不好，为此很多人不敢兑这个摊（做买卖的讲风水）。我把摊位兑下来之后，还没进新货，就卖她们原来的货，生意却马上火起来了。

做生意中，我按真、善、忍要求自己，公平交易，不欺骗顾客，不管顾客落下多贵重的物品和现金，我都还给顾客。所以有很多回头客，有的顾客还带别人来。

有一次，一家三口到我这里来选衣服，服装选好后，因他们给的价钱太低，没讲成。他们走后，我收拾他们试穿的衣服时捡到一卷钱，数了数八十多元，我估计可能是他们的，这时已经找不到他们了，我想我是修炼人，这钱一定还给他们。到了下午，他们一家三口又回来了，说转了半天也没有相中的，就回来取这件衣服。我拿给他们衣服，并问他们：“丢东西了

吗？”那母亲说：“没有”。女儿听到后连忙摸了摸口袋说：“姥姥给我的钱丢了。”我问：“多少钱？”她说：“八十多”。我就把钱如数还给了他们。他父亲感激的说：“现在还有这么好的人啊。我们又没跟你找，你却主动还给我们，这钱装起来可比卖这件衣服合适的多。”我说：“我是炼法轮功的，师父让我们做事先考虑别人……”

还一次，一帮人到我这来，有一个大姐买一件衣服，价讲好了，闲聊，知道她们都是病患家属（卖衣服的市场对面是一家医院），这大姐家在农村，她丈夫定期来医院透析，生活很困难，舍不得花钱，我知道了这些就又少收她十元，按本给她了。她们都说，你这人真好，都讲好了，还少收，谁不知道钱好。我说，我是炼法轮功的。以后她们经常来，还把认识的人往我这带。还有一次常来的顾客带一个残疾人来我这里买衣服，给的价很低，比本钱还少了五元，我不卖，带她来的人说，我知道你好，你给她吧，她家连咸菜都吃不起。我就陪着钱给了她。

还有，进货常有货主算错帐，少收钱或多找钱的时候，我都主动还给货主。货主都会感激的说：“你发财，你发财”。有一个货主，曾三次多找我钱，我都还给她，她很感激，和我成为好朋友，有什么紧俏货都给我留着，并以最低价钱给我。

做生意我不是很精明，不会说，就实实在在，但比较起来，我的生意还算挺红火。在生意淡季，有一次同行聚在一起看着我卖衣服。一个叫大卫的说，谁比的了田姐呀……买衣服的都跑她那去。

法轮大法还赐予我健康的身体

一九九八年六月修炼大法以前，我都不知道没病是啥感觉，人称我“病秧子”，三十几岁的人看上去就像四十几岁的人。那时我患有严重的失眠，睡一觉后，就再也睡不着了，在床铺上翻过来掉过去，怎么变换姿势也睡不着，脑袋里还翻江倒海，什么都想起来，天亮前能迷糊一觉，还得起来做饭、上班。我还患有严重的胃病，凉的、硬的、有刺激性的都不能吃，我还

患有低血压、低血糖、美尼尔氏综合症，腰疼、腿疼，所有的病，每天折磨我，很痛苦也很无奈。大夏天的，我还穿着夹克，一次坐车，全车的人都看着我，我不明白怎么回事。后来售票员坐到我跟前，问我，你不热吗？我这才明白。

我心里问自己，难道我就这样了？在我迷茫无望时，一九九八年六月婆婆给我送来了法轮功的书，我一口气连夜把书看完，书中的道理使我茅塞顿开，从此我的世界观彻底变了，从法轮大法中我知道了人的病、魔难和受到的不公正待遇都是业力造成的。

修炼后不到两个月，所有的病症全部消失，不再失眠，真是无病一身轻，精力充沛。我的面色由原来的灰暗、惨白，到现在的白皙、细嫩、红润，以至很多人都羡慕我的皮肤。多年没见过面的同事见到我都惊讶的问：“你怎么越来越年轻”。我告诉他们我是炼法轮功炼的。十几年来，我没吃过一粒药，我亲身见证了法轮功祛病健身的奇效。

编辑本地真相期刊救度公检法人员

文：山东大法弟子

自二零一六年起，我地协调同修组织同修编制本地的真相小册子，供本地同修重点针对公检法等政府公务人员讲真相使用。现将编制和发放过程中的相关问题整理出来与同修交流，不当之处请同修慈悲指正。

二零一六年，我地有同修因讲真相被绑架、非法批捕，同修们配合家属请律师打官司营救。过程中同修们发现本地公检法人员明白真相的较少，主要是这些人办公和居住场所都管理的比较严，发放真相资料的难度大，他们看到真相资料的机会比较少。还有就是本地面对面讲真相的老年同修居多，平时接触到公检法人员的机会不多，即使碰到，由于双方文化背景和知识层次差距较大，讲真相的效果也不理想。尽管存在诸多困难，但向公检法人员讲真相必须要做，他们也是需要救度的众生，他们明白真相后能够直接减轻对同修的迫害。

本地同修整体配合，从不同渠道收集到公检法人员的联系方式，然后又协调起来邮寄真相信，大约用了两三个月的时间，本市大部份公检法人员，包括派出所的警察，全都铺了一遍。有同修的家人在公检法部门工作，反馈回来说，收到信的公检法人员都在办公室议论这件事，有的还把信拿出来相互比较，看看内容是否一样。

事后同修们在一起交流，认为这一轮邮寄真相信确实达到了一定的效果，覆盖面广，对公检法人员有所触动，但是真相信的信息量有限，不容易更全面、更完整的把真相讲明白，尤其公检法人员在常人中属于知识层面比较高的群体，对他们讲真相的内容应该更有系统性和逻辑性，这样效果才会好。于是大家想到编辑本地真相期刊。

二零一六年本地共编辑了三本真相期刊。第一本是为了配合营救同修，向公检法人员和本地民众揭露本地发生的迫害和恶报事例，讲述信仰无罪，迫害有罪，分析当前时局劝告公检法人员停止参与迫害。第二本是专门针对活摘器官，把本地医院参与活摘大法弟子器官恶行和线索进行曝光，并结合明慧的几本关于活摘的专题内容，摘选整理而成。第三本是为了配合律师打官司专门针对公检法人员编写的，包括致公检法人员的公开信及周向阳李珊珊案辩护词等内容，着重从法律专业角度进行阐述，配合律师在非法庭审时为同修做无罪辩护。

以上三本期刊，一方面同修在本地区发放，另一方面用快递向与案件有关的公检法人员邮寄，在开庭前后共寄出上百份，通过在网上跟踪发现，除了个别几份外，快递邮寄的资料全部都被签收，后来有邮寄的同修反馈说有的快递网点的要求登记身份证号码，否则不给寄，说这是警察上门要求这样做的，看来邪恶确实是怕了。也有同修把阅读版以电子邮件的形式发给收集的本地律师、政府工作人员、企事业单位等人员的邮箱内。

从几个渠道的反馈表明，公检法人员看到真相期刊后确实有变化。本地派出所的警察现在非常反感六一零，不愿参与迫害，对上面压下来的迫害事能推就推，推不了就开警车转两圈 31

应付一下。有的派出所公开表示，法轮功的事不归他们管。

本次“敲门行动”本地受到骚扰的同修并不多，由于不少派出所不配合，都是由街道办事处在做。二零一七年本地没有发生新的绑架、非法批捕大法弟子的严重迫害事件。形势的变化是由多种因素促成的，但本地真相小册子在讲真相中的作用也确实是不可忽视的。

二零一七年，正法形势又有了新的变化，明慧网报道大陆法院、检察院、公安机关无罪释放法轮功学员的案例越来越多，这对公检法人员如何对待法轮功学员被迫害案件会有非常正面的引导作用。为此本地同修又编写了一本真相期刊，注重从正义和良知的角度唤醒公检法人员心中尚存的善良本性，从而做出正确的选择。

在本地真相期刊的编辑过程中，有以下几点体会。首先是内容要把握好，不能出问题。情况的内容都选自明慧网发表的期刊、文章、本地的迫害消息及本地的真相单张，只有文章之间的连接段是自己编写的。明慧网上期刊的内容非常丰富，应精心选择与主题有关的内容，编写过程中负责编辑的同修几乎看遍了明慧发表的全部期刊。其次要突出本地化的特点。同修被迫害的案例，迫害责任人，恶报人员等最好都是以本地为主，封面、封底及内页的真相插图，尽量选本地人熟悉的风景照片，这样做出来的期刊本地公检法人员看了后会更有亲近感。

另外要有可读性。明慧期刊中有很多小故事引人入胜，又很有启发性，可以选用。同时，在内容的编排上还要考虑其内在的逻辑性，也要尽量做的精美，尽可能的参照明慧通版期刊的标准做，让人看起来感觉很专业，这样救人效果才会好。

在期刊的发放方面遇到的问题主要是由于明慧没有公开发表，有的同修不认同。我们曾经把前两本发给明慧，明慧同修回复说，由于人力和时间因素，明慧网看不过来地方小册子，编辑地方小册子是很好的，当地同修自己商量解决，把好质量关。我们把握的原则是，所有文章均选自明慧网，如果确实有必要专门编写，写好文章后先投稿至明慧，待明慧发表后再选

用。二零一七年小册子中的两封信就是写好后发给明慧，明慧发表了之后，我们才编进小册子的。编写完成后，协调同修找一些成熟的同修先进行审阅，综合同修提出的意见进行修改，之后才定稿发放。发放的过程中，把明慧关于期刊问题的回复和期刊一同给各学法点，让同修们仔细阅读期刊，自己确定是否参与发放。

打语音电话认真记录口头同意三退者

文：大陆大法弟子

师父在《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》中，提到语音电话要认真对待的法理，因此我们一定要仔细整理拨打过的语音电话的记录，仔细听录音，仔细记录下口头进行三退的人名，尽快上网帮其做三退。

具体来说，文本“运行记录”部分，有的号码记录只有一行，没有太具体的拨打过程，这样的可以直接删除。有详细拨打过程记录的，比如这种：

◆ 4-11 09:00:41, 杰雅, xxxxxxxxxxxx (注: 电话号码略去), 贵州遵义移动, 213, 213

1:50, 自动提示 :s0-2, 1:49, 150714 二亿版十一自动 .mp3

1:51, 开始录音, 0:00, s0-2- 基本版 (先留言) .mp3

1:54, 静音开始, 0:03

2:10, 留言化名, 0:19

2:16, 说好检测, 0:24

2:20, 有声音, 0:28

2:40, 留言化名, 0:47

2:49, 说好检测, 0:55

2:54, 有声音, 1:00

2:55, 对方挂机, 1:00

其中包括“有声音”部分的，一定要保留，将相应的名字（比如上述例子中的“杰雅”）复制到“录音”文件夹去搜索相应的录音文件（将复制的名字粘贴到搜索栏中，点击放大镜

图案进行搜索即可），一定要仔细听一下该录音文件，因为有很多人听过语音电话后，不会按键进行三退的，而只留下语音记录同意三退了，这样，“运行记录”的文本中并没有此人已进行三退的记录。如果不听录音文件，只看记录内容，就会落下很多这样口头上同意三退的人。

笔者前几天就在半个小时左右的听录音过程中，记录下将近十人同意三退的。录音中有的人甚至在做完三退后，不住的说谢谢。

以前没仔细听过语音电话的记录的，如还保留电话录音没有删除，也请从新检查一下，以防有漏。

有不当之处，请同修指正。

新学员：夫妻同修用心证实大法

文：吉林省大法弟子

我们夫妻多年来就知道法轮大法好，但是正式得法是这几年的事情了。二零一四年，我搬家到新的地方，联系上当地同修以后，我才正式得法。而我丈夫是二零一六年才真正走上了修炼道路。我们非常清楚的认识到身为大法弟子，有救度众生的伟大使命。下面把我们这几年如何传递和发放资料、挂条幅的过程写出来向师尊汇报，和同修们切磋。

三年前，我拿着《转法轮》读不通句子，在集体学法的时候，我非常着急，也有爱面子的求名心。别人读得都那么流利，我还有很多字不认识，不明白啥意思。在这个过程中，在同修们的帮助下，我一边下功夫学记大法中的生字，一边去掉自己的各种执着心。现在，我已经能比较流利的通读很多大法书籍了。整个过程中我觉的非常神奇，感恩师父给我开智。

在我学法的过程中，因为我在家自己学法的时候，丈夫也能跟着听一些法，他当时虽然不修炼，但是悟性挺好，在我过心性关的时候，丈夫经常用从大法中听来的道理帮我悟到修心。后来通过学法和与同修接触，我明白了身为正法时期大法弟子，有救度众生的伟大使命，我现在还不能突破面对面与陌生人讲

真相，但是从正式得法不久到现在，我一直参与发资料、粘粘贴、挂条幅的项目，同时肩负起了往外地农村传递资料的责任。

(一)

我原来在的地方是个偏远的农村，虽然有很多九九年以前得法的老大法弟子，但是普遍文化低、年纪大，常年没有资料来源。在我与这边同修联系上以后，他们那里的几个资料点被破坏，他们连经文的来源都失去了。面对二十多位同修没有经文看，没有资料救度世人，我不能不管，就由我们给他们提供。

刚开始，心理负担很重，有怕心，通过学法，我去掉怕心，一直坚持到今天。也曾经考虑过给那里开辟一个资料点，但是当地的情况一直不太方便，都是被邪恶挂名的学员，安全上不太把握，他们也一直不能突破这一点，我就只能默默配合。那里是山沟，路途远，交通不便，需要倒车，这些年路费什么的，我从来不放在心上。

很多时候，真是劳其筋骨不算啥，苦其心志才是最难过的。比如，大法真相标语粘贴，开始同修们因为怕心也好，还是个人修炼认识的问题也好，还是观念也好，造成的对真相资料都站在个人角度提出不同要求，这个时候是需要我两方面协调的。

近几年，明慧网发表的粘贴、标语版面越来越大，可是同修们习惯了曾经有过的小的好拿、好贴的粘贴，就不愿意接受大一点的粘贴；还有同修就愿意要“法轮大法好”、“真、善、忍好”内容的粘贴，别的不知道为什么就不愿意要。可是尤其是诉江以来，明慧给出的粘贴最小的也有A4纸张的一半那么大，内容也都是根据正法形势需要而变化，这对很多同修来讲都是障碍。两边态度不一致，夹在中间的我就需要沟通好。

这边资料点是完全跟紧明慧正法形势而做的各种资料和粘贴，道理上来讲，跟紧正法形势内容的一切都是最新最好最适合当前救度众生形势的，这是没有错的。可是那边的同修，因为文化水平、地处偏远、修炼状态参差不齐等等多种原因，导致看周刊都很吃力，更别说上网跟上明慧网的要求了。所以往

往在新形势变化下，新走出来的大法弟子在证实法的方式上接受起来不太容易，这就需要我能够站在法上去和同修沟通协调，让他们尽快接受新形势下的新要求。

粘贴的大小和内容的更新就是这样。这边提供资料的同修和经常能够上明慧网的同修对这些事情都是基本没有障碍的，经过切磋，他们在法理上给我讲，说：明慧网是师父亲口肯定的大法网站，所有最新形势和救人的要求都在明慧网上体现。既然明慧网给出的新的粘贴越来越大，越来越醒目，就说明现在正法形势已经到了这一步了。而且现在应该考虑的是救度众生的效果，太小的粘贴和小本的小册子虽然好拿、好粘贴、好发放，但是救人效果绝对不如大的粘贴和大本资料好。比如，一张 A4 纸那么大的粘贴，粘在醒目的地方，很远就能看到，虽然放在身上不如小粘贴方便，但是救人效果却可能比贴一百个小粘贴都好。那大法弟子做这件事情不就是为了救人么，当然最终是要从效果上考虑了。小本小册子虽然拿起来方便，而且相对资料点制作也方便，但是面对现在常人社会铺天盖地的广告，一个普通的小民办医院诊所，出的广告都是 A4 纸那么大本的杂志在大面积发放，何况我们大法弟子发放的救度众生的真相资料，相比之下太小了，太不显眼了，就可能不容易得到众生的尊重和重视。所以从效果上看，还是按照明慧给出的有时效性的版本的粘贴和资料来发放是最合适的。大法弟子救度众生要站在众生容易得救的角度去做，众生方便的角度去做，而不是站在大法弟子方便的角度去做。

我觉的同修说的对，就把这些话原样说给了我原来所在地的农村同修们，他们听了以后明白了，再也不挑了，而且尽量配合明慧网新形势的需要救度众生，给啥要啥，得到啥就想办法做好啥。

（二）

这几年，在我负责传递资料的过程中，不修炼的丈夫一直配合我，给我提供方便，很多时候，是他骑摩托车和坐车来回

传递的。可是不论怎么做，都有修心的地方，我和丈夫还不害怕呢，那边一切等现成的农村同修们却害怕了，说是所谓有过先例，大法弟子的事情大法弟子做，常人做容易被旧势力钻空子，如何如何。

第一遍说，我没在意，以后他们看我不在意，就跑我修炼的公公婆婆那，好几个同修一起在公公婆婆那说。次数多了，我心里也非常反感，我后来跟个别同修回话说：“都是修炼人，说的话都是有能量的，不应该这样说，我丈夫是常人，都能给跑这个事情，你们不放心，就求师父正念加持他也行啊，给他发正念也行啊，怎么能给他加那些不好的东西呢？”后来我根据大法法理，找自己，不对这个事情烦心，该做什么就做什么，我没有时间的时候，或者丈夫来回办事方便的时候，还继续传递资料。后来我把心放下了，那边说那种话的同修也不说了。

二零一六年，也是机缘所致，丈夫和姐夫终于在另外一处外地同修的鼓励下正式得法了，参与传递资料的力量更强大了。更可喜的是，我们平时自己散发资料等救人项目做得广阔、更容易了。从去年诉江以来，明慧相继发布了诉江展板、大版面粘贴，资料点也提供更好质量与更多数量的条幅，而我丈夫在这些项目上更是大展身手。他最擅长的是挂条幅。当然毕竟是新得法的同修，同修们经常提醒怎样注意安全，不盲目做事，尽量在法上提高自己，去掉做事心、欢喜心，更平稳的做好救度众生的事情。我们夫妻出去挂展板、挂条幅、发资料、贴粘贴，是经常的事情。我们现在最着急的是尽快突破文化界限，把所有大法书籍尽快读完。多得法，更好的救度众生。

在挂条幅的过程中，去掉很多怕心，摸索着做，既要安全，又要考虑怎样效果更好，多救人。我们锻炼得越来越理智、有智慧、心态越来越平稳。第一次出去挂的时候，主要是贴粘贴，只带了四五个条幅。因为现在监控器太多，不论农村县城，到处都是电子眼，多年来，当地有很多同修都被监控拍下过，成为邪恶非法抓捕的借口，所以心里有压力。但是最终还是突破了，这几个条幅都挂出去了，回来心里说不出的欣慰。

此后丈夫就在修炼上突破了，每次都要求比上一次多拿点。我们一边挂一边研究怎么挂效果好，还让邪恶无法摘除。回到家里，也是用心，尽量改良条幅各个部位。看似简单的条幅，上下由小木棍支撑，再在条幅上方的小木棍中间穿孔，系上长短适度的棒线（具体长短根据个人高矮和力度而定），棒线另一端是重量适当的用布块包好的小石头。说是挂条幅，其实是扔条幅。经过研究和实践，我们夫妻扔的条幅基本都能挂在大树尖上，扔的高，展开效果好，容易看清楚，而且因为石头带着线能绕在树尖上，不容易被恶人取下来。现在我们夫妻一般走到哪里都不空手，这是救度众生的需要。

当然，跟众多同修相比，我们做得还很不够，在以后的修炼道路上，我们要尽量多学法，多救度众生，让师父满意。

说说我们这个真相小组

文：河北大法弟子

我们这个小组成员都是上班族，平时虽或多或少参与了一些大法项目，但走到“第一线”的时候还是很少，大家都有走出来的愿望，而且有便利的交通工具（私家车），最后确定每周六为我们的“行动日”。

我们居住在一中型县城，这里大法弟子很多，大部份集中在县城及周边，相对来说稍远的乡、村同修少，真相资料有限，特别是诉江大潮开始后，相关真相种类多，更新快，乡下人很难及时看到甚至看不到，尽管也有同修去到乡下，但有经济、交通等方面的局限。而我们一定成度上正好能弥补这些缺憾，于是更加明确了“行动”的方向。

一、大量发放真相资料

真相资料以小册子为主，如《全国起诉江泽民》、《上天在救人，你看懂了吗》、《高官纷纷落马内幕》、《天赐洪福》、《明白》、《真相》、《为什么劝你三退》等，光盘主要是基本真相《风雨天地行》、《我们告诉未来》、《九评共产党》

以及《真实的江泽民》，同时还有大量的不干胶，内容包括“全球公审江泽民”、“法轮大法好”、“天灭中共 三退平安”、“中共是邪教”等，同修给提供的不干胶是丝网印刷，红色的漆字印在黄色的“即时贴”上（此贴背胶粘性大，适合环境广），贴在电线杆上不但醒目，而且不怕日晒雨淋，效果非常好。

每次出发前，我们先集体发正念，清除所到之处干扰众生得救的一切邪恶生命与因素，让更多的有缘人看真相、听真相、明真相，从而为自己选择美好未来。每人背一大包，里面应有尽有。到达地点后，两人一组配合发放。由于对环境不熟，为了避免重复发放，两组各管一面，路东路西，或者看到巷口电线杆醒目的不干胶，就知道另一组同修已经来过了；有时远远碰到，互相一个手势就明白这一条巷或这一片有没有发放。我们也会根据房子的质量以及门口前的干净程度，来判断有无住人，尽量做到一户不落。

有时也去邻县（隶属外省）发放，听说那里同修很少。确定好目标后，大家分工负责，发正念的，准备资料的；司机同修则负责路线和行程。开车约一个半小时，将我们送达村口或村尾，一组先下，另一组隔一大段距离再下，大家都顺着出村的方向由里往外发放，最后集合到村外公路边找车或等车，因为我们出去每人还带一部真相语音电话播放着语音，所以都不拿个人手机，提前都约定好，以防走散。

发放资料我们一般都选在中午，人们或做饭或休息，路上行人少，便于我们及时快速发放。不管平时走路速度如何，在发放资料时，个个健步如飞，“闪电”般的一条巷一条巷穿梭，门缝塞资料，停放的轿车上放光盘，电线杆上贴不干胶，看似忙碌又特别有序。尤其是夏天天气炎热，中午正值高温，连续两三个小时的加速走、发、贴，等到达集合点时，个个红头胀脸，气喘吁吁。后来，细心的男同修（司机）就会根据我们下车的时间及发放路线，开车折返“拾人”，尽量减少我们走的路程。有时刚发完，走出来一扭头车正好在附近，上车后，一边休息，一边再补充些资料（有时我们准备的资料多，包里一

次性放不下，车上储存一部份），同修将我们送到另一个空白点发放，然后再折回去找另一组同修。

路途遥远，来一趟不容易，我们尽量多准备，让更多的众生看到真相。全部发完后，集合到车上有时已到下午三、四点，大家吃点自备干粮，回来的路上有时交流一下，有时歇个盹，而司机同修则默默完成好自己的角色。

二、堂堂正正讲真相

《明慧周刊》有一篇文章，大意是一同修到乡下亲戚家讲真相，亲戚听明白后说原来大法这么好，以前也有人给门缝塞资料，被发现后跑的比谁都快，看到这个人的样子认为发的东西也不会好，所以从来不看。我们也有类似情况，刚开始发资料也是看见巷内有人不是躲闪就是绕行，即使碰到有缘人想讲真相时，但由于不能做到堂堂正正，或是先假装问路（不真），或是铺垫太长，再绕到正题时，给人一种很不实在的感觉，结果也不尽人意。

一次在一偏远小村，我和F同修配合在巷内发放资料，我在一家门口塞进一份小册子，同修在前面的电线杆上贴不干胶，我刚走出几步远，门突然打开，一个老太太手里攥着小册子走出来大声吆喝道：你们是干什么的？同修的不干胶已经撕开，躲闪已经来不及，我硬着头皮（当时确实是这种状态）返回来，直面老太太：大娘，我们是来给您送福来了（刚在周刊看了上篇文章，从里面学来的），接着给大娘讲大法真相、天安门自焚伪案、共产党的杀人历史、天灭中共三退平安。其实也就是两分钟的光景，上面的内容全部涉及到。老太太明了真相，不但退了少先队，还把小册子抚平装在上衣口袋里，最后叮嘱我们注意安全。

这件事对我触动很大：师父一直讲“堂堂正正”[1]，可由于我们出不了那个正念，没那份勇气，路走不正，不但给众生造成误解，甚至让一些有缘人错失得救的机缘。而当我们正念很足、心底坦荡面对众生时，智慧也会源源不断出来，讲出

的话就能解开众生的心锁，从而使他们得救。“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”[1] 只要我们纯净了自己那颗救人的心，符合了炼功人的心性标准，师父就会给你成就最好的。

这件事的启发，使大家都有感触，有所悟——早该堂堂正正面对众生了。当然，大家心性提高很快，悟到就做，逐渐的资料由“门缝塞”到“当面给”，见人由“躲”到“迎”，有时也进户“搜寻”有缘众生。其实大家都意识到了这种旧观念对自己的束缚，只是没有勇气突破，当真正迈出那一步时，正如师父在《转法轮》中所讲“如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[1]

过程中会碰到形形色色的众生，篇幅有限，就和大家分享一个小故事吧。

三、“傲慢”的“王平安”

一次发放完资料后，还有几张不干胶，我们顺着乡村水泥路又来到一个小村庄。进村的坡很陡，车停在坡下，我和同修Z下车准备找合适位置张贴。爬上坡才发现村庄里房屋整齐，隔一段有一个太阳能路灯，灯柱子白漆闪亮，正是张贴不干胶的好地方。东西有限，尽量贴在醒目处。我们一下子相中了前面的灯柱，正在三条路的交叉处，位置显耀。中午街上没行人，只有一辆电动小三轮停在路灯旁。我拿出不干胶正准备撕开时，突然一个声音传来：你是干啥的？循着声音我才发现三轮的后车斗里躺着一个男子，大约五十多岁。因同修去别处贴去了，我就和这个男子唠起了话，得知是个窜村卖小货的，家在镇上，听口音是外地人，来本地多年。我开始和他讲大法真相，估计他经常碰到同修，听的也多，提出了很多苛刻的问题，我都一一解答，当说到“三退”时，他说没念过书，不识字，我让他记住“法轮大法好，真善忍好”。可能我当时的耐心答复一定成度上解开了他的心锁，他忽然问我有什么东西（资料）没？我就有几张“法轮大法好”不干胶，就说没有。他说不可

能，你们出来不可能不带东西，我说真的没有了，都让有缘人拿完了。忽然我灵机一动，拿出一张不干胶，说还有这个。他说这个干什么用？我就撕开，顺势贴在灯柱上，说这个就是贴的，让更多的人知道“法轮大法好”，要不你也拿一张，经常走街串巷，你把它贴出去，也是功德无量的事。他说我先拿上放在我肚子上行吗？说着将不干胶两手双捧虔诚的放在了胸口上，象是要将“法轮大法好”几个字深深烙在自己心里。他既然要资料，证明他识字。在我的追问下，他说念过几年书，我赶紧让他退了队，顺口起了个“平安”的化名。我心想“平安”起的太多了，又问他贵姓，他说姓王，我说那就叫“王平安”吧！当说出这三个字时，我突然心生感慨：一个王平安了，那他代表的世界的众生不也就平安了吗！更为感慨的是，整个过程这个“王”一直闭着眼躺在那儿一动不动，眼皮都没往上撩过几次，好“傲慢”呀！

四、年轻也是证实法

同修丁三十多岁，我长她十岁，我俩经常一组配合。出来讲真相，认同不认同的，总有人说：你们这么年轻……因平时人们接触到的法轮功学员以中老年居多，年轻人较少，可能有些人会形成一种观念：老年人没事干，学学气功，当看到也有年轻人，甚至是高学历、上班人，对他们无形中也是一种触动。

为此我也转变了一个观念，以前出来总是要找一些陈旧的衣服，像是去农村下地干活一样，好衣服不值，由于随便，有时搭配的不伦不类，自己都感觉不舒服。现在不这样了，出来讲真相就像上班一样，其实比上班都神圣，那就衣着得体，给农村有缘众生一个好印象：城里的、年轻的、上班的，也有修炼法轮大法的。

在此有一小建议：有很多同修全身心投入到修炼中，时间紧，有时顾不上洗脸洗头，更没时间购置几身合身的衣服。我身边一同修大姐就是这样，她也是上班人，以前就不太注重衣着打扮，修炼后就更不执着这些了，衣服穿来穿去就那几件，

洗的已经发白发毛了，手、脸从不擦油，皮肤粗糙，不修边幅，与同龄的常人相比都显的苍老，有时会让身边的常人误解，修大法这个人怎么这样了。我们应从方方面面给世人展现修炼大法的美好。

周六出行，风雨无阻。寒来暑往，我们这个真相小组已经坚持了一年多，真是弹指一挥间。小组中的夫妻同修，提供车，提供资料，新车走长途、走乡村坑洼路，加油花钱不说，时常磕磕碰碰，但从无怨言；青年同修孩子上幼儿园，周六无处安置，就让孩子在园里凑合着吃点午饭；五十岁的大姐同修独身一人，每次回来的路上她总会问一句，需要我准备什么？不管数量多少，从未推辞过，周六都会带着东西如期而至。

面对面讲真相的过程，是魔炼心性的过程；是不断转变观念、逐层褪去人壳的过程。只有身在其中，才能深有体悟。碰到的众生，有怒目相斥的，有往出推撵的，但更多的是扬着纯朴的脸庞、细心倾听的，明真相后一声道谢，一声叮咛，都让我们感到无比幸福，一切劳累化为乌有，一切付出都是值得的。

谢谢慈悲的师父赋予弟子们的荣耀，做大法弟子真好！

谢谢师父！

合十！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

学好法、用大法来衡量自己

文：河北大法弟子

我今年四十多岁，一九九九年大约四月开始修炼大法。七月中共对法轮功的迫害开始了，在亲情、家庭的压力下，我违心的放弃了修炼。可是师父说的话我牢牢记在心里。师父不想扔下我，二零零四年底，同修来找我，我这个高兴啊，就这样我回到大法中。

一、向内修自己 丈夫改变了

首先面对的就是丈夫的干扰，我想这么好的法我不能偷偷

摸摸的炼，我就告诉丈夫，丈夫听了暴跳如雷，大吼大叫，不许我修炼。从那以后，看见我学法炼功就是打骂，我不被所动，我故意在他面前看书，其实也看不下去，只是不想偷偷学，神情全在保护大法书上，他来抢书，我当然不会让他抢去，故意在他面前炼功。因为这事挨了不少打骂，打得我浑身遍体是伤。

丈夫看打我不好使就不打了，就用离婚威胁我。我同意离婚他却不离了，这样环境宽松了一些，能在家学法、炼功了。可是，同修来我家或者我出去救人，他还是打骂我，这种状态持续好几年。我想，总这样也不行啊，我一定突破这个现状，加强学法。

师父说“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下”[1]，于是我找自己，我发现，我对丈夫没有慈悲心，表面照顾他，其实内心恨他，瞧不起他，还执着时间赶快结束这苦日子，讲真相也是强加给他，和他争斗，用修炼人的标准衡量他，一旦他做得不好就把我气坏了，纯粹是向外看，和师父的法背道而驰。我找到后，决心归正自己，善待丈夫，表里如一，我想他能成为我丈夫是多大的缘份啊，我连自己的亲人都救不了，还救谁啊！我找机会用慈悲心给他讲大法真相，讲邪党的假恶斗，还给他讲传统文化，根据他的接受能力每次只讲一点，不强加于他。

慢慢的丈夫变了，同修来，他也有笑脸了，我出去他也不管了，他去超市我让买点敬师父的香，他都能照办了，那在以前是想都不敢想的。师父说：“作为大法弟子来讲，你们的修炼是第一位的，因为如果你修不好，你完成不了你要做的事情；如果你修不好，那救人的力度也就没有那么大。如果修的再差一点，那看问题想问题的方式都是用常人的思想、常人的想法，那就更糟了。所以大家千万不能够放松、不能掉以轻心。”[2]我想我那几年肯定是学法少，没注意修自己，遇事不向内找才被旧势力钻空子利用我丈夫干扰我迫害我，后来我注意修自己了，环境才慢慢好起来。

通过这件事我特别注意自己的一言一行，一举一动，无论

在哪里都告诫自己是修炼人，时刻用真、善、忍要求自己，所以觉的自己不断的提高。

二、不配合邪恶

二零零八年，我利用工作之余和同修A去周边散发真相资料，快发完时被绑架了，被非法拘留十五天。在拘留所里，我不配合邪恶，不穿囚服，不背监规，每天炼功讲真相，我们屋里除一人信佛教没三退外，其余都三退了。

有一个小妹说：“大姐，你真行，胆真大，还没进来我就听见你和狱警喊，不许搜我身！”是啊，我还记得刚到时，狱警把我带到一个房间，要扒我的衣服搜身，而且拿着一把剪刀，还要剪掉我裤子上的铁扣，我当时也没怕她，大声严厉的告诉她：“不许碰我，我不是犯人，不许毁坏我的裤子！”可能是我声音很大被她们隔壁都听见了吧。到第十五天，狱警让我写“保证”，写“悔过书”，我和另一老年同修都没写。同监室的小妹关心说：“要不就假装写了，出去还炼，不写的话会出不去的。”当时，我对小妹说“谢谢你，我们会出去的。我们做好人，往哪悔过啊？”过了一会，狱警就喊我和同修的名字，她们把我们带到所长办公室，一切手续都办好将要出去时，所长接了一个电话，又扣留了我们，我俩发正念，绝不承认邪恶的安排，一会老年同修的女儿把她接走了，而我是当地派出所的人来接的，他们让我签字写“保证”，否则出不去。我当时就有坚定的一念，我一定能出去。我说“今天是我被非法拘留，刑满释放的日子，超期关押你们犯罪，法轮大法宇宙大法，你们说了不算，我师父说了算！”我发正念，解体一切邪恶，一会我就被带出去了。

后来，我听同修和常人说，马上快奥运了，不写保证肯定出不来。可是，我出来了，因为我有伟大的师父，只要信师信法，师父就在身边。师父说：“如果你做事情不能用大法来衡量自己，你如果做事情不能够用正念思考问题，碰到问题不站在法上，你就是个常人，没有任何区别。”[3]师父还说：“你们知道吗？

大法弟子啊，你们的正念是有作用的”[4]，师父告诉我们：“一个大法弟子，如果你的正念非常强，力可劈山，一念就做了。”[4]

三、抓紧救人

我以前是名出租车司机，每天大部份时间都在车上，乘客主要是我讲真相的对像，除此之外遇到的有缘人尽量不放过，我车的副驾驶位置上贴有我的照片、车号、公司和姓名，面对这些我是讲还是不讲呢？用法衡量还是应该讲，那是我的使命。想到师父说过：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”[5]我就来了正念，怕心小了，发正念清除干扰我救人的一切邪恶生命与因素，从二零零四年到二零一三年平稳的走过来了，其间碰到恶人在我正念场下，邪恶也烟消云散，在师父的呵护下好多次都是有惊无险。

可是，二零一三年下半年，我给我的一位司机同事讲真相，被他恶意构陷了，从此我失去了这个职业。可能是，我以为他是我同事，没对他发正念，再加上那段时间放松了学法被旧势力钻了空子。

虽然工作没了，但我的学法时间多了，随着学法的深入，我越来越感到时间的紧迫，我看到好多资料点同修由于学法时间少而被旧势力钻空子迫害，我决定自己能做的事情不麻烦其他同修，因为我们是整体，于是我主动承担了发表三退声明，还帮助其他同修把每次法会交流稿在电脑打成文字，这样为能上网投稿的同修省了不少时间。其实我也不会打字，连标点和怎样变换中英文都不会，我只是有这个愿望，一点点学，慢慢也会了。

现在如果家里没有什么重要事，我每天和另一同修 B 上午出去面对面劝退，包里装着真相语音电话，下午学法，晚上看周刊或去周边村庄撒资料，如果她有事，我自己去打手机或面对面劝退，保证四个整点发正念，我觉的很充实。

我写出这些不是显示自己，我还有很多执着心，我觉的既然写出来了，就要坚持，鞭策自己精進再精進。什么是大法弟

子啊？我悟到：大法弟子与常人不同的就是，大法弟子是来救人的，那是历史的使命，是历史赋予我们的责任，我们能不做好吗？所以，我唯有精進再精進，跟随师父学好法做好三件事，唯愿师尊笑。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

[3] 李洪志师父经文：《什么是大法弟子》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

修炼交流摘录

我用的这台打印机是同修用过的不起眼的小机子，佳能7200，开始只是打印光盘面，后来什么都干，机子越用越好使，越有灵气，现在机子跟我配合越来越好。回顾我的做法，主要有三点：一、不想机子有问题，自己先修心性，向内找；二、与机子一起学法，让机子同化法；三、多与机子沟通。同修在交流文章中提到过“先修心性、再修机子”，对此我深有感触。我认为机子能否正常运作，打印质量如何，那是我修炼状态的体现。为此我事事找自己，形成向内找的机制。一次管中断水，清洗几遍都不管用，我想是不是我不对劲、哪儿憋气了，才造成管中憋气，这样一想，发正念加持时，五根管中的墨水迅速流过去，真是太神奇了，我激动的眼中噙着泪花。还有一次，我打印出的纸上出现波浪形的条纹，我停下来，和机子沟通，让机子和我一起学法，同化法，归正自己，学习《二零一五年纽约法会讲法》，没等学完，一试，机子恢复正常。象这样的例子，真是太多太多了。有同修见我机子小，就建议我：这机子干不少活了，够本了，淘汰掉换个好的吧，现在买个好的也用不了多少钱。我说：这机子为证实法做过这么多贡献，哪能说换就换，它也是为法而来的呀！前一段时间，同修让我打印护身符，一般大机子用不了的220克的厚纸（多数是80克的纸）。机子开始很费劲，听声音就不对劲，我就正念加持：你是为法

而来的生命，有师在、有法在，什么奇迹都会出现，你什么事都能干！一会儿，机子声音正常了，顺畅打印六、七千张护身符。现在这台打印机不但成为我证实法的法器，也成了我心性标准和修炼状态的检测仪，如颜色、线条等出现问题，我就立即找自己的原因，我也亲身体验了“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”（《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉）的法理。不到一年，打印大光盘一千多张，翻墙软件几千张，小册子和台历更多本，没用技术同修维修过。

——《与做资料的同修切磋》

看不起同修的分别心：我总是愿意和能对自己有帮助的同修切磋，也愿意看这样的文章。一旦遇到觉的层次不高，无法让我佩服的同修，就带着高高在上的心、恨铁不成钢的心教育同修，怨恨、嫌弃他们不肯动脑，不肯下功夫悟法……我不断告诫自己，我悟到的一切都是大法给我的，和同修互相帮助，共同精进也是师尊这样安排的，我们都是师尊的弟子，都是大法中的小粒子，一切都在师尊安排好的修炼之路上，我有什么可骄傲？这样再严重下去，不就容易自心生魔了吗？师尊说显示心和欢喜心容易被魔利用，这真的是十分严肃的问题啊！我在师尊的《转法轮》中读到“自心生魔”这个问题时，信心满满的觉的自己绝不会如此，可是稍不注意，就可能会误入歧途啊！

——《向内找去掉更深的执着》

很快要过年了，有一天，母亲要我带她一定去看医生，她说腿开始发麻了，很害怕。之前也多次说过去医院，都被我以各种方式给拒绝了，也有用法理交流，也鼓励过，都没有见效，就开始讽刺挖苦，也说些气话，反话的，失去了耐心。而这次我非常平静，二话没说，带着她就去了，我悟到母亲正念达不到，去就去医院吧，去了医院，也不是不能修了，大不了就瘫在床上侍候呗，去掉那个怕麻烦的心，绝不埋怨一句。把心一放到底，什么也不多想了。那时已经腊月二十九了，人家只上午营业，下午就放假了，拿了十天的药，回来的路上买了个沙

锅，用来熬药。应该是当时的心性到位了，很快就出现了转机。药买回来后，喝了两天的药，第三天，母亲突然对我说：“把药扔了吧，不喝了，要靠大法过这关。”我当时还不太相信地说：“把沙锅留下吧，还挺贵买的。”母亲很坚定的要求，全部扔掉，一点不留。这样我把所有东西收拾了一大袋子，全扔了。自此开始向好的方向转变了。母亲增加了炼功时间，每天一坐就是两小时，发正念清理自己的空间场，还让我多指出她的问题和执着，而这时我却发现没什么要说的了。这段时间最大的感触就是当我开始修自己了，母亲也变了，真实的体会到师父说的：“向内找这是一个法宝。”（《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉）看到母亲的变化我感慨颇多；开始自我很强，认为自己讲的多么有道理，多么在法上，人家听不进去，甚至排斥你。可我刚一向内找，环境马上就变了。后来母亲告诉我，是她吃药后，晚上做了一个梦，梦里两条腿非常非常细，第二天醒来悟到是师父点化，不让再吃药了，才决定把药全扔了。真是“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）

——《向内找剜心透骨去执著》

我经常看到同修与宗教信徒们讨论这个对那个错的，我觉得的是很没有必要的。具有信仰的人，有他们本身对他们信仰的执着，所以一般会比较难沟通，现在末法之时，许多宗教信徒对神佛的概念已经不准确了，思维模式已经错误了，所以更显得难以沟通。我们要的不是所有人都修大法，因此我们首要的并不是从法理上与他人交流，我们要做的是劝三退，以及告诉他大法好。面对基督徒，他们往往不愿意谈及政治，我会告诉他们“耶稣是神啊；可是你看看中共是什么呢？中共是无神论，是反神的，你曾经宣誓过要把生命献给它，你说你把生命献给了无神论的组织，耶稣能要你吗？”“耶稣要地上的人相互友爱，要世人学会宽恕；而中共是什么呢？中共一直在杀人，这是耶稣要的吗？这是多大的罪啊，你怎么能不退出呢？”“没关系的，不影响你现实的一切，我相信你退出中共邪教，耶稣会保护你的”。往往这样，会比较容易劝退基督徒。面对佛教

徒，我会告诉他们“佛祖要普度众生，讲不能杀生，可是中共却一直在杀人。不仅如此，中共还在文革毁佛像无数，烧毁佛经无数，中共还亵渎佛为迷信，佛是神圣不可亵渎的哪，你加入了这样的一个组织，那佛会放过你吗？你不退出它能行吗？这是多大的罪业啊？”“退出了中共，我相信佛祖一定会保佑你的，只需化名就可以，我给你取一个化名吧？”道教徒基本上同理。中共砸毁道观无数，文革时期以打倒牛鬼蛇神的名义迫害了许多道士。这些已经足矣。不需要和他们交流法理上的认识，只谈善恶，不谈法理。

——《新学员：得法、讲真相的经历》

背法是越背越快的，从开始的一天一小段，到一天一大段，到现在一天几大段。背的过程中提高很快，感觉以前好多内容都没理解透，都只是停留在模糊的知道表面意思，有的法似乎都没见到过，个人感受是背一段法比匆匆的读一讲收获多，而读一讲也需要一小时左右，有的同修可能觉的一小时也背不下一段，但只是开始比较慢，只要坚持住，背着背着真的就快了。个人体悟这也是考验我们敢不敢吃这个苦，开始觉的很难，是有自己的安逸畏难等各种执着阻挡，因为我们一提高，它们这些执着心就要被消灭了，还有另外空间我们因执着而符合的不好生命强加给的物质和感觉，当我们真的横下心去做的时候，自身坏的思想去掉了，层次提高了，另外空间不好的物质也不敢靠近和强加给我们了，师父和护法神也会加持我们，就如师父说的：“你的心性提高上来，你身体上的物质保证会出现变化。”（《转法轮》）那时去做的时候就没有那么难了，难行真的是能行。

——《坚持背法乐在其中》