

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



加拿大卡尔加里市为期十天的牛仔节每年吸引数十万游客、无数商家、政要和社会团体。七月七日，法轮功学员团体参加开幕游行和社区的庆祝活动，受到观众欢迎和好评，获得两项综合评比最高分，分别是：综合总效果得第一、整体视觉效果第一。

第 **809** 期  
2017年7月13日



## 重要新闻（上图）

美国西海岸最大规模的国庆游行在南加州杭庭顿海滩市举行，法轮大法队伍的花车再次获得第二名。

## 修炼交流

体悟无求自得

## 大陆综合

前报社编辑提出抗辩 最高检受理  
任东生家人再告天津滨海监狱  
举报者受谴责 福州市王秀琴平安回家

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：278,307,473



## 明慧周刊

第 **809** 期  
2017年7月13日  
WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要

2	时事新闻
2	清除迫害 呼唤良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
11	人心与因果
14	修炼园地
14	体悟无求自得
16	对修炼的坚强意志的一点感悟
17	发自内心的修炼
20	在两次和平诉求中修去争斗心
22	转变观念、摆正基点带来天翻 地覆的变化
24	这是实证科学无法解释的
27	珍惜每一个瞬间
32	不要配合上门骚扰的警察的任何行为
35	提醒被关押同修家人：控告迫害者
36	修炼交流摘录

# 时事新闻

## 清除迫害 唤醒良知

七月六日上午，爱尔兰议会“外交事务、贸易和防御联合委员会”举办“中共活摘法轮功学员器官”发布会，委员会一致通过将敦促爱尔兰进行制止非法器官交易的相关立法，同时敦促外交部长将此作为议题在欧盟部长级会议上进行更广泛的讨论，从而引起更大的国际关注。在发布会当天和第二天，多家媒体，包括爱尔兰时报、泰晤士报、The Journal、Newstalk 等十几家媒体做了大幅专题报道。

《血腥的器官活摘》一书的作者之一加拿大国际人权律师大卫·麦塔斯，中国问题专家伊森·葛特曼，两位来自爱尔兰的器官移植专家康纳尔·奥舍医生和詹姆斯·麦克戴德以及爱尔兰法轮大法学会代表参加了此次发布会并发言。“外交事务、贸易和防御联合委员会”主席布兰登·史密斯议员多次感谢法轮功学员和与会嘉宾的发言。他说：“非常感谢你们带来的信息，（中共活摘法轮功学员器官是非常可怕的事情），这非常令人不安，这是犯罪。正如我所说，你们会得到我们的支持。”

委员会成员、新芬党外交事务发言人塞恩·克劳议员说，任何一个人当听说（活摘器官）这件事情的时候，包括我自己，简直无法理解一个人如何能对另外一个人做这样残忍的事情。一个国家政府能对自己的公民做这么残忍的事情，甚至连“器官移植旅行”这样的词语，都令人惊骇。虽然我能理解那些等待器官的人急需器官的心情，但是活摘器官这样的想法还是太可怕了。

二十国集团（G20）峰会在德国汉堡召开，各国媒体和民众聚焦这个著名海港城市。德国汉堡的法轮大法学员于七月七日和八日，在汉堡市中心各国首脑下榻的 Grand Elysee Hamburg 酒店前和市民大游行必经之路 Landungsbruecken 打出横幅，演示功法，

2 分发真相资料，向民众揭露中共自一九九九年以来迫害法轮功学



员，甚至活摘法轮功学员器官牟取暴利的罪行。

七月份的第一周，在瑞典的度假胜地高特兰岛举行的集会周，至今已有五十年历史。这个活动被视为瑞典政界最重要和最大的政治平台，也有多个政府机构和民间团体举办的各种研讨会等。七月二日至九日瑞典法轮功学员来到这里，向前来参加集会周活动的各党派主席、政治家、政府官员及各界人士介绍法轮大法的美好，同时揭露中共迫害法轮功的罪恶，并征集反活摘器官签名。环境党国会议员尼克拉斯·马默贝耶和温和党国会议员汉斯·罗森贝耶在七月五日的法轮功学员的公开演讲活动中前来声援，支持法轮功学员反迫害。为期四天的“真善忍国际美展”六月二十九日至七月二日，在瑞典海滨小镇哈姆斯塔德市中心举办，让民众了解法轮功的真相。一位瑞典的男士曾在中国工作许多年，他对法轮功学员在如此残酷迫害下表现出的坚忍表示惊讶并且非常钦佩。一位来自叙利亚的女士被一幅幅画作深深吸引，她说这是她正要寻找的并且想要了解更多，她被多幅画所打动，并表示想要学炼法轮功。

奥地利法轮功学员在格拉茨省政府和市政府所在地Hauptplatz广场举行信息日活动，纪念法轮功学员从一九九九年七月二十日以来的反迫害十八周年。一位奥地利老先生听了法轮功学员的真相后，表示：“我现在才明白，中国有着全世界最美的文化，那里也有最邪恶的政府来把民众和美好的事情隔离。法轮功就是最好的修炼方法，所以也被政府迫害。这是我明白的。”

七月六日，捷克法轮功学员来到布拉格市中心公园举办集体炼功，向当地民众和游客传播法轮功的真相。七月七日，斯洛伐克部份法轮功学员在与匈牙利接壤的Nové Zámky市中心广场讲真相。路过的民众几乎都接真相传单，并纷纷来到征签台前签名表示反对迫害。一位青年了解真相后说，“哇，这么多好人让中共害死，太不像话了。这个事情太重要了，每个人都应该签名支持法轮功反迫害，反活摘！”随后，立即叫他的几位朋友都过来签名支持反迫害。

六月二十四日和七月一日，居住在法国南特市的法轮功学员 3

在南特最大的广场—商业广场进行了介绍法轮功、讲真相、征集签名的活动。了解到真相的人们都非常震惊，无法理解，不敢相信在二十一世纪的今天，在中国因为炼功而遭到迫害。他们纷纷在征签表上签字，支持的法轮功反迫害。还鼓励法轮功学员坚持下去，常来这里讲真相。

七月九日，美国休士顿法轮功学员在中领馆前集会，要求中共释放生命垂危的大连市法轮功学员李春梅和所有被非法关押的法轮功学员，并要求中共立即停止迫害法轮功。

2017 年 6 月 30 日，美国南佛罗里达大学学生政府通过一项决议案，呼吁停止在中国对法轮功长达 18 年的迫害，并要求中共立即释放该校员工鲁苑青的母亲邓翠苹女士和其他被关押的良心犯。此项决议案的副本将送往中国国家主席习近平办公室。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

多位法轮功学员在山东省济南监狱被迫害致生活不能自理。陕西籍法轮功学员马福建，被非法关押于山东省济南监狱后，绝食反迫害，一直住在新康医院长达二年之久，现骨瘦如柴，仅靠输液与灌食维持生命。临沂沂水法轮功学员王文忠，四十三岁，三月十二日因精神压力过大突发脑溢血，现在监狱医院，生活不能自理。三月中旬，在巨大的精神压力下，黄敏突发脑溢血，生活不能自理。

四川成都彭州市三十多岁的法轮功学员赵云强，曾是一个被医院往出赶的晚期血友病者，修炼法轮功后获健康。2015 年 9 月份讲真相被绑架、构陷，2017 年 4 月 5 日被枉判四年，在嘉州监狱被迫害致骨瘦如柴，不久前被毒打得昏死。

天津武清法轮功学员杨玉永被非法关押在武清看守所半年多。近日获悉，他讲真相时，遭警察刘建刚猛烈抽打嘴巴，刘建刚唆使监室里的犯人，共 13 个人对杨玉永进行群殴，把杨玉永打昏，同时进行性虐待和侮辱，捏生殖器、吸乳头。

辽宁大连四十多岁的法轮功学员李春梅被非法关押在辽宁

省女子监狱近三年，现生命垂危。她丈夫要求保外就医，被狱方拒绝。监狱方面称现在的政策是不死不保。李春梅二零一四年七月二十一日晨六点多被大连中山分局七个警察以楼下反映漏水为名骗开家门绑架，被非法判三年零两个月。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

加拿大卡尔加里市为期十天的牛仔节每年吸引数十万游客、无数商家、政要和社会各社会团体。七月七日，法轮功团体由天国乐团、精美的大法船花车、粉装仙女阵和腰鼓队组成，参加牛仔节的开幕游行和社区的庆祝活动，受到观众欢迎和好评。天国乐团的演出给牛仔节组委会的评委留下了深刻的印象，天国乐团获得两项综合评比最高分，分别是：综合总效果得第一、整体视觉效果第一；获得一项综合评比第二名，为整体音乐表演。

在一百多个游行团体中，法轮功学员明朗的笑容、亮丽的色彩、积极的风貌，给观众留下了深刻的印象，许多观众由衷地感佩：“太好了！我好感动！你们是最棒的！”

七月四日是美国独立二百四十一周年纪念日。在美国民主的发祥地和第一个首都，费城每年的国庆活动超过一周，法轮功学员已经连续十七年受邀参加费城独立日游行，并进行法轮功功法演示和文艺表演等活动。由五十名左右法轮功学员组成的腰鼓队，在游行队伍中特别耀眼，所到之处赢得了路旁观众的热烈掌声。游行结束后，法轮功学员在舞台上表演了舞蹈和演唱大法歌曲等文艺节目，还演示了法轮功功法。此外，法轮功学员还设有展位，展示中国书法，折莲花、向人们介绍法轮功，并进行反中共活摘器官的征签，让众多游人了解了真相。

美国西海岸最大规模的国庆游行在风景如画的南加州杭庭顿海滩市举行，由行军乐队、老式汽车队、马队、名人，军车和军人队伍、童子军以及来自社区的团体队伍等，超过

二百五十队伍组成，由当地多个主流电视台或现场直播、或转播，估计有数十万观众观看。在这次游行中，法轮大法队伍的花车再次获得第二名。

芝加哥地区的法轮功学员再度应邀参加北郊埃文斯顿独立日大游行，由“FALUN DAFA”的横幅开道，随后是色彩亮丽的旗队，唐鼓和腰鼓，法轮功学员们在花车上展示功法动作，小学员们则在莲花内起舞。高中教师 Hansen 说，“法轮功的花车很棒，那是我最喜欢的部份。我是他们的忠实支持者！”

墨西哥不同城市的法轮功学员每月定期聚在一起学法交流已经有一段时间了，学员们每次都轮流到不同的有法轮功学员的城市集体学法，然后出去讲真相。六月二十四日，各地的法轮功学员第一次在墨西哥第二大城市瓜达拉哈拉市举行集体学法交流活动。傍晚，学员们一起来到主要文化大道讲真相。第二天，法轮功学员进行了集体炼功，许多当地民众前来学功。

六月二十五日，在樱桃树公园举办的东芬诗丽节是北伦敦一个影响越来越大的年度社区活动，法轮功学员连续九年应邀前来参加，把法轮大法的美好和真相带给更多民众。退休教师约翰明白真相后立即表示理解和支持法轮功学员对“真善忍”的正信，并谴责中共对法轮功信仰自由的迫害。他说：“我们必须站出来维护人类的权利”，“这是非常非常重要的”。

七月进入夏季以来，比利时各地举办夏日活动很多。比利时法轮功学员利用假期应邀参加各项活动。安特卫普作为港口是比利时第二大城市，七月九日，部份法轮功学员们在此举办真相弘法活动，向围观的民众传播“真善忍”的理念，同时告知发生在中国并被掩盖的持续十八年的迫害真相，呼吁共同停止迫害。



## 大陆综合消息

### 前报社编辑不服冤判提出抗辩 最高检受理

北京法轮功学员吕尚春因兑换真相币，于2014年9月被昌平区公安局非法拘捕，冤判三年半。吕尚春及家属不服判决，一直在昌平区、北京市法院及检察院申诉、抗辩。7月6日向最高检提出抗辩，被受理，但接待人员称，四个月后再答复，其间负责此案的刑事申诉科人员不会约见申诉人，也不能询问案件进展，只能等答复。

吕尚春原为经济观察报社编辑，在报社和业界口碑很好。目前被非法关押在山西晋中监狱10中队。去年9-12月晋中监狱搞百日感化活动，吕尚春因不被转化被停止三个月会见，活动结束后恢复会见，但被取消给家人打电话的权利。

该监狱还非法关押了多名法轮功学员。

### 举报者受谴责 福州市王秀琴平安回家

二零一七年七月七日上午十点多，福建省福州市仓山区七旬法轮功学员王秀琴外出，准备回家在等公交车时，遇见一位老年人，王秀琴随手给他一本真相期刊《天赐洪福》，没想到他一看里面是法轮功真相内容，就叫嚣着要举报。

这时，正好王秀琴回家要乘的公交车115路来了，王秀琴就上了公交车。这个老人也上了这辆公交车，并打电话诬告，在公交车上一直叫嚣王秀琴散发法轮功真相资料。不明真相的司机配合他，把车停下不开了。王秀琴老人要求下车，司机就是不开门，并说他已经举报了，要等警察来。

车上的人纷纷谴责那位多事的举报者，说都是老人家，何必为难人家，你不想看，就还给人家。可这个老人却固执坚

持不还，就是要诬告。

警车来了，王秀琴和那个举报者一同被带到福州市临江派出所。那个多事的举报者被警察录了口供，直到中午十二点多，警察才放他走。

福州市临江派出所所长、警察跟王秀琴老人说，你这次很幸运了，我们想放你走，你已经七十五岁了，你家老伴也需要照顾。但你被举报了，我们要走一下程序。于是，王秀琴老人所在的辖区仓山区对湖派出所所长、段警也来了。之后，他们到王秀琴家走了一趟，并和王秀琴老伴、还有他的儿子说，王秀琴老人在公交车上发法轮功真相资料被举报，被带到临江派出所了。这事要向局里汇报，如果局里领导同意，我们就马上放人。

到了下午五点多，家人终于等来了电话说可以去接人了。就这样王秀琴老人当天平安回家。但身上带的真相资料全部被临江派出所警察扣留。

## 酷刑致疯案沉冤数载 任东生家人再告天津滨海监狱

天津市静海区法轮功学员任东生，在天津滨海监狱被非法监禁五年期间，遭受多种酷刑折磨被迫害致疯。在家人上访投诉无果的情况下，二零一七年六月二十日，通过邮政速递局向最高检察院、天津市检察院、天津市检察院二分院等部门邮寄了控告信，要求依法追究天津滨海监狱张士林、高佩志等人虐待被监管人罪的刑事责任，并向天津滨海监狱邮寄了国家赔偿申请书及相关材料。

二零零六年三月，任东生被非法关押到天津港北监狱（现滨海监狱），因为不放弃信仰，他在滨海监狱曾四次被关进小号折磨，六次遭受“地锚”迫害。每次当把他手脚从“地锚”解开后，任东生已经站不起来了，都是由犯人把他抬回到监室，很长时间才能慢慢恢复过来。在监狱里任东生被逼迫吃过一种白色药粉，包夹欺骗他说是“板兰根”。他还曾经被注射过不明液体。以上情况，有的是任东生偶尔清醒时回忆起来的，更

多的是曾被关在一起的难友告诉家人的。

二零一一年三月七日，任东生服刑期满了，却又被转送洗脑班，一周后，当八旬老母带着孙子去接任东生时，才发现他已经语无伦次、精神失常了。

静海区的乡亲们亲眼见证了任东生一家人修炼大法后带来的巨大变化，也亲眼目睹了任东生被中共监狱迫害致疯、全家人无法正常生活的痛苦，纷纷伸出援手在征签信上签字按手印，支持任东生家人依法维权。

## 律师驳斥公诉人 众人静听真相

二零一七年七月四日上午，河北唐县法院对法轮功学员王海升非法庭审。唐县法院工作人员只给三个旁听证，当亲友问到不是公开开庭吗？一工作人员回答“只有防范办的才允许旁听”。

庭审开始，公诉人念到王海升触犯了“利用××组织破坏法律实施”时，王海升的律师说：“王海升宣传法轮功，也没利用什么组织，宣传自己的信仰那也符合宪法第三十六条信仰自由，再有，破坏法律实施，破坏了哪一条法律？哪一个法规？破坏法律实施的只能是一个政府、或有权势的人，而我的当事人只是一个普通的工人，能破坏法律实施吗？”

公诉人无语，照卷宗上接着念：“证人蔺章恩的证词说，村喇叭两次播放法轮功的内容，是重大的插播事件，造成了恶劣影响。”律师回应“说造成了恶劣影响，哪一个村民听了广播傻了、疯了？有证人吗？”

当公诉人拿出所谓证据光盘录音时，播放的内容都是教人积德行善、如何躲避天灾人祸，讲了贵州藏字石的事实，还讲了印度八十多个学校学生学炼法轮功的故事。虽然都没让听完，在座的人都在静静的听真相。一直持续了大约十分钟。

律师最后说，办案机关人员违反法律程序，我的当事人没有触犯任何一条法律、法规，应无罪释放。最后法官没有做出决定，宣布休庭。

## 巴中市王斌被绑架不惧 当晚回家

二零一七年六月二十八日，巴中市巴州区曾口派出所所长带人劫持了法轮功学员王斌。王斌体检不合格，看守所拒收，警察当晚将他送回家。

二零一七年六月二十八日傍晚，巴中市巴州区曾口派出所所长带三个警察以“敲门”为由，非法闯进王斌家中，不问青红皂白，就翻箱倒柜非法抄家，抢走了大法书籍、真相资料、护身符、mp4 等私人物品。同时，将王斌绑架到曾口派出所。警察经简短询问后，欺骗王斌说：“送你回家，”可是上车后，就直接开往巴中看守所关押。途中，王斌不断发正念，对警察讲真相，心想：危难时一定要想到师父、求师父作主。

到看守所后，经体检，不合格，血压高到180度，看守所拒收。曾口派出所警察一再要求看守所收人，看守所人员也一再坚持不收。双方坚持不下，就吵了起来。看守所一女警说：“不合格，不收就是不收，要收，把你们调到单位来，你们自己处理。”狱医也说：“你看他（指王斌）白发苍苍，血压那么高，谁敢收。”最后，曾口派出所警察无奈之下，当即开车于当晚凌晨四点，将王斌送回了家。

临走时，狱医怕王斌绊倒，亲自把王斌扶着上车。第二日，曾口派出所警察通知王斌和妻子到派出所去一下，作了个“取保候审”的处理。

---

## 严正声明

---

本周三百四十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

---

## 世人觉醒

---

本周三百六十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。



## 难以置信

〔大陆来稿〕从一九九二年孩子出生以后，妻子就患了类风湿，由此开始了漫长的求医问药之路。

开始我们当然相信正规的医院，天津市医院、北京甘家口医院以及全国风湿病研究中心等，每一个医院去时都让我们充满希望，随着时间的推移，屡屡又都是失望。记忆中最清楚的是北京甘家口医院。我们看到广告：“中医治疗类风湿有奇效”。毕竟是中国传统医学，大夫切脉的方式也与其他中医不一样，只见大夫的手指在妻子的手腕上跳跃，象弹钢琴一样。我心想：“终于找到高明的医生了！”

随后医生便根据脉象开出了药方，十几种中草药。象以往一样，我和妻子都认为回家吃药，治愈类风湿有希望了。药一副一副的吃了下去，可病仍不见好转，一次服药后，妻子口吐白沫，险些丧命。才知道原来药里有一味药叫马钱子，属剧毒，抓药的时候，称错了，马钱子过量，妻子中毒。我们就此停止使用这让我们满怀希望，然而险些丧命的药方。

还有一次，妻子从天津武警医院治疗回来，我看到她后背满是拔罐子后留下的痕迹，才知道她也是看到了医院的广告，说中医拔罐子治疗类风湿有奇效而满怀希望去的。从密集的拔罐子留下的痕迹就可以知道其痛苦。

终于我们打听到了治疗类风湿的最高机构——全国类风湿研究中心，庆幸的是它居然就在天津南市。我和妻子都觉得相见恨晚：怎么就不早点知道有这样一个机构哪？看那名字就叫人信服。终于找到最权威的地方了，还找到了最权威的医生——×××教授。该教授所著的研究类风湿的书非常厚，想必是吃透了类风湿病了。找到了全国顶尖的机构，又是顶尖机构的顶尖专家亲自治疗，我们比以往任何一次都更信心十足，坚信能治好。

按照×教授亲自配的药开始治疗了，一个疗程，两个疗程，<sup>11</sup>

三个疗程……在依然不见病情好转时，在妻子的再三追问下，教授终于告诉了她一句真话：类风湿又叫做不死的癌症，只能维持。

从此，我们彻底失望了，由失望到绝望。我们已经找到了全国最权威的机构都治疗不好，那就只能是等死了。

人都有求生的欲望，虽然明知无望，总想找到一点希望。正规医院不能治疗，妻子就把眼光转向了民间偏方：藏医藏药、天山雪莲花……从此踏上了新一轮治疗之路。

大街上有人身穿藏服卖虎骨及天山雪莲，据说能治类风湿。一番游说之后，妻子信以为真。竟然有一次听那人说需要先交钱预定，妻子也信了，被骗是自然的事。还有一次妻子看到电视广告说滦南县有治疗类风湿的偏方，不惜多次前往抓药，后来才知道那几个身穿白衣的人只不过是买了市面上的治疗类风湿的药片，然后把它加工成粉末，灌进胶囊里而已。

于是妻子又把眼光转向了保健品及各种治疗仪器。病没治好，又被人引上了传销。各种治疗仪器和保健品试过之后，结果还就属我们单位发的涮羊肉的火锅还算管用。那时妻子的关节、皮肤已经变得比较僵硬了，血液难以流通，可想其难受的程度。最后妻子自己通过研究，自制了一个类风湿治疗设备：把涮羊肉的电火锅放在卫生间地上，火锅上放上一个方凳，自己坐在方凳子上，然后把一个大塑料袋套在身上，只露出眼睛和鼻子。电火锅的水开了，产生高温蒸汽能使僵硬的皮肤变软一点。

一次次治疗，一次次被有意无意的唬弄，病情一天天加重，妻子陷入绝望。看着幼小的孩子，那份痛苦可想而知。

所有方法都无效之后，我想到了气功。在学生时代曾经看过气功杂志，留下一个印象：气功能治病。我们单位的老局长就是练×××功的。向他了解情况，他告诉我：别练这个功，容易出偏。听说现在有一个叫法轮功的不错。

那是九六年的夏天。说真的经过这么多次被骗之后，我对任何方法都不太寄予希望了。后来我的一个炼法轮功的同事帮

我请到了《转法轮》一书。

我先把书拿给妻子，她很快就看完了，告诉我：“这本书太好了！”我没有多想，既然好你就多看看吧。半个月后她认真的告诉我——她的病好了。

我哪里敢相信这是真的，直到看到她把自己平时吃的药收进了三个塑料袋子，从七楼的垃圾道扔了下去（她病好了，不需要这些药了），我这才相信是真的。

听说气功能治病，也没听说治病效果这么快的啊？妻子久病速愈，久病速愈啊！这到底是一本什么样的书啊？只看书还没炼功病就好了？虽是亲身经历，一样难以置信。

我捧起这本书一看，原来这是我一直在寻找的修炼的书。很多我想要明白又找不到答案的问题都在书中找到解答了。修炼这么多年来，我不仅身体获得健康，而且精神境界从以前无奈的随波逐流，开始沿着真、善、忍逆流而上，那真是身心受益。

二十几年过去了，每当我想起那段求医问药的痛苦历程，我的心底就升起对这救人于水火的法轮大法的深深敬意和感恩！法轮大法好！真善忍好！

## 修炼园地

### 体悟无求自得

文：大陆大法弟子

修炼近十年了，从觉察到妒嫉心、决心彻底修去此心一直到现在，已有几年的时间了。过程中，跌跌撞撞、剜心透骨，苦修这么长时间，也没有明显的提高。但最近一段时间终于有所突破，写出来和同修切磋、交流。

我一直很纳闷自己妒嫉心会如此根深蒂固、顽固难去。俗语说：“冰冻三尺，非一日之寒。”回忆自己从小到大的种种经历，一路都是在老师、同学、同事众星捧月般的呵护下走过来的，身边充满着赞美声，不论是学习，还是外表，在我们小地方周边的人看来都很优秀，赞美声让我看不清自我，有一种高高在上的心里暗示：我比别人好！虽然嘴上不说，但心里一直是这样想的。当同学、同事、朋友甚至是亲人做的比我好时，心里就不舒服，看人家不顺眼。

修炼大法后，意识到这是妒嫉心，修炼人必须得去。过程中一直修的很苦，师父经常借身边人的嘴说一些刺激我心灵深处的话，让我去掉嫉妒心，那真是一关刚过一关又来，有时我真的觉得自己的容量已达极限了，就想到师父说的“难忍能忍，难行能行”[1]，于是就开始大量学法、背法，《转法轮》不知背了多少遍了，确实修掉了很多这方面的执着，可没过多久，考验又来了，而且那种不好的念头特别强烈，看到别人比自己强一点，听到夸赞别人的话语，我就心里扎针般的难受。孩子经常说我皱眉头，可我心里真的很痛苦。

说起皱眉头，我突然意识到我外貌的变化与嫉妒心有关系。我现在的位置与以前判若两人，面容消瘦、皮肤暗黄，有些脱相。同学、同事口中的“美丽”二字再没用在身上。

14 就连母亲都嫌弃我，不愿让我抛头露面，经常说我们同学比



我好的多。去酒店、银行进行身份证对比都不成功。我也经常向内找，找到我对外表执着的心等等。但都没有明显的改观。最后也就不再想这件事了。

今天写这篇交流文章时，突然意识到我的外貌脱相更深层的原因是嫉妒心导致的。师父说：“嫉妒心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。”[2]“这个嫉妒心你可千万得去啊，这个东西可了不得，它会使你所有的修炼都变的松懈，毁了你。不能有嫉妒心哪。”[3]

最近我拿起《精進要旨》看，突然萌生了一种要背下来的想法，于是这几天我每天都在背，克服畏难心理，抱着一种不求数量，只要坚持就行的想法，连续背了几天，让我没想到的是：通过背《精進要旨》，我每天都乐呵呵的，看周围的一切都是祥和慈悲的，遇到任何矛盾都觉得这不是个事儿，非常平和。关键是嫉妒心在不知不觉中修去了很多，以前嫉妒的人和事（多年都没完全去掉），现在都不存在了，看他们是那么的善良，能做到发自内心的对他们好，而不是强为，这种平和是我以前从来没有感受过的。

师父讲：“其实，你在修炼中，就是一点点、不知不觉中修上来的。记住，要无所求而自得。”“要想学好大法，只有不抱有任何目地去学才对。每当看完一遍《转法轮》，明白了一些就是提高；哪怕你看完一遍只明白了一个问题，那也是真正的得到了提高。”[4]

是啊，我终于明白了，我在以前的学法中，是抱着有求的目地在学啊！只是自己没觉察到。因此嫉妒心这么长时间也没有突破，《转法轮》虽然背了很多遍了，很多同修和我有同样的感受，觉的背法很难，背了那么长时间才背会一点点，或者说背完又忘了，心里有时着急啊。我这似乎是为了背法而背法，为了记住法而背法，仔细想想“记住”、“背会”，这是不是也是有求啊？

我这次背《精進要旨》是抱着一种平和的心态去背的，能背多少背多少，忘了就再背，结果效果挺好。背法的目地 15

要得法，背法不得法，怎会得到提高呢？

个人层次所悟，请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮法解》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈学法〉

## 对修炼的坚强意志的一点感悟

我和妻子都是修炼二十多年的老学员，近几年和同修配合做讲真相的项目，每天都要去，近一两年，妻子老是磨蹭，迟到，一次，两次说她不听，时间长了，次数多了，我就开始指责她：“为什么不守时，让大家等你，这不是耽误救人吗？你这不是干扰吗？……”可是下次她依然如故，每当看到同修在等我们时，我心里很是愧疚！可是她就是不改！

我很苦恼，我做事快，看到她这样就着急，心想怎么找这么慢的人做妻子，就指责的更厉害了，说很多狠话，有时也想是不是自己有什么问题，可是陷在表面对错中，认为肯定是她错了，是她不考虑别人、自私、起干扰救人的作用，这干扰了自己真正的无条件的向内找，认识不到自己的错误，就上百次的指责她，大约有一年多的时间，慢慢的多少形成了些间隔，有时吵架，现在悟到是错过了上百次师尊给的提高的机会！

直到看了明慧网文章《对妒嫉心的再认识》才切实对照自己，原来看不上，瞧不起妻子也是妒嫉心啊！用自己对法的认识去要求别人，看不上别人也是妒嫉心，说出的话就会伤害同修。这其中还有党文化，急躁，说话狠，放任魔性，不考虑别人感受，看不到善，不能包容别人，这里还有求完美，求全责备，也是走极端的表现，没有那么大的胸怀包容，是因为执着心没去，情没去，观念喜欢怎么怎么做事，不符合它了，它就生气，才没有应有的慈悲。

悟到后豁然开朗，《转法轮》学了好多遍了，怎么到现实  
16 中就对照不上呢？这妒嫉心，党文化在另外空间对应不好的东

西！它不想被清除，才阻挡我向内找，这也说明自己主意识不强，正念、修炼的意识不强，平时遇到的矛盾没有认真对待，没当作修炼提高的台阶，学法不是学理论，要在实践中主意识做主，加强正念，切实的实修自己，学法要对照自己啊！可不能把生活中的小事当成常人的事，错过师尊苦心给我们提高的机会！可喜的是我悟到了，她也找到了自己的不足，相信我们配合的会比以前好！可是没几天又重蹈覆辙，反复了几次，我很苦恼，怎么又没有守住心性呢？

师尊讲：“作为一个修炼的人，你要没有坚强的意志，你控制不了自己，你就做不到这一点。”[1] 对这段法，自己最近有了新的理解。对照法发现自己缺少修炼的坚强意志。我们来在世上是来同化大法的，坚强的修炼意志能够使自己时时清醒理智，正念十足，管好自己的身体，把握好每一次提高的机会，修去不纯的一切，在最后不多的时间里尽全力兑现誓约，切实起到助师正法的作用。

在此感谢为明慧网投稿和明慧编辑的同修，也希望还没能上明慧网的同修克服困难，经常上明慧网看看，珍惜在非常时期师尊给我们安排的能在一起交流心得的平台，互相促进，尽快提高，兑现誓约，让师尊欣慰！

和修的好的同修比，自己深感差距很大，文中不正确的地方请同修慈悲指正！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 发自内心的修炼

文：大陆大法弟子

前一阵，有几天我出现了胃肠炎的症状，表现为高烧、上吐下泻、毫无食欲，身体虚弱。当时我只要一想到食物，就恶心、返胃，严重时就呕吐、腹泻。一天跑二十次洗手间，三天瘦下去六斤。特别是看到平时爱吃的芒果时，真是作呕一般，发自内心的不想吃了。

就在这时，学法学到：“那么有一天或今天我讲完课有人

就進入这个状态：不能吃肉了，闻起来很腥，吃起来就想吐。不是人为的控制你不叫你吃或者你自己控制不吃，而是发自内心的，到这个层次上，从功中反映出来就不能吃了，甚至于你要真咽下去，就真的吐出来。”“不能吃是真正发自内心不能吃了。目地是什么呢？在庙里修炼强制你不吃和我们这种反映出的不能吃，都是要去掉人对肉的这种欲望和执著心。”[2]

其中“发自内心”几个字凸显出来，历历在目，字字入心，就象特意显现给我看的，而自己原来从来没在意过这几个字。是啊，当人发自内心的不想吃时，是自发、自觉、自愿的根本不想吃，是毫无食欲的。不是人为抑制、控制的强忍，更不是纠结与痛苦的强为。

“发自内心”，现在理解：是出自内心深处的、来自肺腑的，自发、自觉、自愿、自然的，而非外界强制、自己强迫的。一个学生，只有发自内心的想学习，有上进的愿望，才有发奋图强的原动力，才能自觉的吃苦耐劳，才能珍惜时间和勤奋好学。否则，学生自己不想学，老师再循循善诱的教导，父母再苦口婆心的劝说，都等于是对牛弹琴，徒劳无益，收效甚微。一个孩子，只有发自内心的感恩父母，真心实意的关心老人，才能对老人恭敬孝顺、乐呵呵的服侍老人，才能照顾好衰老呆滞、唠叨易怒的父母。反之，如果孩子发自内心的厌恶父母，那么即使天天来看望，也是言不由衷、敷衍了事，老人的心不会感到安全与温暖。

师父让我看见这四个字，是让我证悟什么呢？啊，我明白了，是让我体悟：要发自内心的修炼。当一个凡夫俗子发自内心的想修炼时，会是什么样子呢？玄奘西行，是基于内心的想为东土众生求法之宏愿，走在“上无飞鸟，下无走兽，四顾茫茫，人马俱绝”的沙漠里，才毫不退缩；鉴真东渡，是因为从来没放弃过东传佛法的夙愿，才能在眼睛失明了、弟子死去后，还毅然决然的第六次扬帆启航。法门寺的良卿法师，是有发自肺腑的护法之心，才不畏生死，用自己的生命，保护了地宫内佛主的舍利。一个凡胎肉身，发自内心的修炼时，是会感天动



地的，也是圆满成功的。

一个修炼者，发自内心的想修炼时，是会由衷的敬仰师父与敬畏佛法的，因为他想修，所以他会心甘情愿的以苦为乐；因为他想做，所以他会想方设法的做到极致。发自内心的修炼之念，对于修炼者来说，是至关重要的一念，是佛性，所以能震动十方世界，能招来觉者保护。守住这一念，就守住了佛性正念，就能战胜所有的魔幻诱惑，也能克服所有的艰难险阻，更能让修炼者坚持始终。远行盯住目标方向，剩下的只是用脚去行进；修炼守住佛性正念，剩下的也只是去照着做了。

学法时，真心想修自己，才能看到佛法，因为真法只显现给真人；发正念时，一心只想除恶正法，神通才会运用自如；心里有众生，用心传递真相，众生才能感动，才能得救。摔了跟头以后，痛心疾首思过，才能改过自新、痛改前非；一个人没有真心实意，那么说的话就会言不由衷、口是心非，做的事就会浮皮潦草、蜻蜓点水。每个大法修炼者，都有发自内心的以法为师、精進实修的初心，这就是正念。守不住这个发自内心的修炼之念，就会被执着、欲望迷惑，就可能会在人与神之间徘徊，也会左右摇摆、患得患失，还可能与修炼渐行渐远。

很多时候走不正，很多事情做不好，是因为忘记了发自内心的以法为师的初心，没有了正念，丢弃了佛性，只剩下了人心。我们当时的念是什么呢？是完成任务，是硬着头皮做，是多做事，是别落下。用人心做人事，是吃不了多少苦的，也没有神通广大的，更救不成人。比如，一个人因师父要求学法，才捧起书，那么师父不强调了，就懈怠了。一个人为了完成任务而发资料，心没放在众生上，而放在任务上，效果就不好。

发自内心的以法为师、勇猛精進之念，是正念。修炼者要保持诚心诚意、真心真意的修炼之心，保持正念常在，才能正行始终。真心想修，才能修成；真心想做，才能做好。

从今天起，找回发自内心修炼的初心，保持佛性正念，精進前行吧。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 在两次和平诉求中修去争斗心

文：澳洲大法弟子

在今年三月份中，中国总理抵澳和两年前国家主席抵澳，我都参加了法轮功学员的和平请愿活动，呼吁“停止迫害法轮功”并“法办迫害元凶江××”。在他们途经的路边和入住酒店附近拉起横幅，法轮功学员静静的站在人行道边，手持横幅和平理性的向中国国家领导人提出正义的诉请。

国家主席来悉尼时，悉尼中领馆用钱雇来一大批中国留学生和当地华人（人数远超过我们十倍以上），他们冲到我们和平请愿队伍中干扰和挑衅，企图把我们挤出分配给我们的位置。还能看到中领馆的工作人员上蹿下跳的指挥，他们用大量的红旗挡住我们的横幅标语，使得中国领导人看不到我们的横幅，并把我们挤走。虽然大法弟子都是在忍让，没有抱怨，但他们制造了混乱，人群拥挤。警察出动，也未能解决这种混乱的局面。更严重的是，还有人把一位法轮功学员推倒在正在行车的大马路上，险些造成事故，从而造成澳洲警察的担忧和不满，认为我们有争斗心。

此事我并没有向内找自己存在着争斗心，也缺乏慈悲心，降到常人的层次上了。混乱之后，一些年轻的学生和我们学员站在一起，学员就开始向他们讲真相，讲大法的美好，讲法轮功学员遭到中共的迫害，讲天安门的自焚谎言，这些年轻人明白了真相，纷纷做了三退，他们得救了。没多久，他们的年轻老师把学生们带走了，同时还撤下了两面红旗。

今年三月底，中国总理来访之前，悉尼佛学会要求我们不要有争斗心，要慈悲的对待众生，我听到了这个要求很内疚，意识到自己存在争斗心还不自知，同时也没有用慈悲心对待受中共谎言蒙蔽的众生。这次我一定要提醒自己，修去争斗心，慈悲的对待等着我们救度的众生。我只是有这样的愿望，至于具体如何去做心里还没底。我只是要求自己抵制这种执着的出现，一旦出现就灭掉它。

在中国总理抵达悉尼的第一天，又让我碰到了以前出现的

场景。不同的是中领馆招来的人更多，打出的旗子更大、更多。听说还从中国大陆招来更多的学生（甚至把他们的家属都带到悉尼来了）。他们把广场挤的满满的，举着以各种名义成立的单位称号和旗子、打出了红、蓝两种大旗，超大、超高。只要三面旗子就把分配给我们区域的空间严严实实的从上到下都盖住，我们横幅上面的字根本就看不见，他们把我们挤在了一个很小的空间。看到这种情况，我心里很急，又不能起争斗心，怎么办？就在此时，举着横幅的同修往后退几步，与遮挡我们横幅的大旗拉开了一段距离，横幅上的文字显露出了，正念否定了邪恶的干扰企图。

我想起了师尊的告诫：“我们说在矛盾面前，退一步海阔天空，保证是另一种景象。”[1] 师尊的法使我茅塞顿开，这不仅是解决具体问题的关键，也是我们去掉为己为私观念的钥匙。以前在多年党文化的毒害下，不懂也不能明白做人应该遵守的准则。师尊用言教、身教的方式使我改变了为己为私的人生观，我要用祥和慈悲的心态对待众生，放下自我，才能完成自己的历史使命。

第二个改变，我对这些受中共谣言毒害的众生不应有、也不再藐视的心理，我认为他们的道德底线太低，素质差，但看到他们受中共谎言毒害无知的走上毁灭之路，我应该救度他们，不由的生出慈悲之心，给他们讲真相。救度他们是我的责任和使命。看到这么多人（约几千人）集中在此地被邪恶因素带动得歇斯底里的乱喊乱叫、谤佛、谤法，等待着他们的是什么不言而喻，真为他们的未来担忧。

这么多人处于极其危险的境地，我怎能无动于衷？一股力量促使我立即发正念，清除解体控制他们的另外空间的一切邪恶生命与因素。于是，我当即坐在地上，发出强大正念，我也看到其他同修也自动坐下来发正念。虽然外界锣鼓喧天，嘈杂万分。但我一点儿没受到干扰，精力高度集中发出纯净的、强大的正念，头脑深度入静，全身空空的。修炼二十一年来从未发出过这样纯净强大的正念，全身细胞溶为一体，没有一丝杂 21

念，入静入定，双腿没有一丝疼痛感，感觉非常美妙而轻松，处于发正念极佳状态。

大约过了二十分钟，就听不到了广场上的嘈杂的声音了，只听到远处零星的锣鼓声。因为入定很深，不知道有多少位同修参与了这次发正念，过后听同修说，这次有三十多位同修参与了。这么多同修，发出这么强大的正念，在师尊的加持下，这次正邪之战，一定解体了大量邪恶生命与因素。教堂的钟响了，一位同修说，已经发正念整整一个小时了，我感觉一小时的时间很快就过去了，意犹未尽，再盘一小时也没关系。舍不得停下，兴奋、愉悦的感觉久久不能离去。

我知道这一次发正念不但解体了另外空间大量邪恶，我自身的生命体也得到了彻底的清洗。因傍晚要在此地为正下班的众生演示五套功法，只能遗憾的停止发正念，周围一片寂静，喧闹的人群不见了，听说广场上的人群早就散了。

师尊在近期讲法中说：“大法弟子合起来力量真的是非常大，发正念时大家都能思想集中，力量出来特别强，了不得的！”[2] 我就想，我们那时发出正念一定很强大，一定能解体邪恶的安排吧！众生一定能得救了！我为此感到十分欣慰，这种美好，愉悦的感觉让我保持了很长一段时间。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

## 转变观念、摆正基点带来天翻地覆的变化

在修炼中最苦恼的一件事就是修来修去，发现自己还是一个为私的生命，想努力丢掉这个“私”、这个“自我”，简直太难了，只要审视一下自己的念头，发现平时发出的念头都是“我”要怎样怎样，哪怕是做三件事上，都是“我”字当头。

有一天看明慧网上同修的交流文章，看到同修修炼如初，在修炼中总是以新的要求从零开始，我忽然想到，我何不把以前为私的我归为零，从今天开始，我就是一个为他的生命，哪怕我做不到，我就当我是一个初生的婴儿，从新宇宙“为他”



的境界中诞生出来，什么也不会，那我就在“为他”的境界中去学习、去成长。此前，我不敢把自己放到“为他”生命的位置上，苦苦的在为私的基点上去修“为他”，感觉怎么也达不到标准，今天我就把自己从以前的观念中拔出来，直接站到“为他”的基点上去，不要怕自己能不能做到“为他”，做到做不到我都是在“为他”的境界中成长，哪怕摔跟头也是在这个境界中成长的过程。

当有了这一念，我整个的修炼状态就发生了巨大的变化，看人、看事物的眼光跟以前完全不一样了，不是刻意的去改变自己的想法、刻意的去修什么，而是自然而然的状态。

举个例子，学法小组中有个老同修，大家轮流读法不该她读时她也读，与主读的人也不同步，对大家学法造成干扰，大家很烦她，我也曾烦她，干涉她读。可就在我转变观念的第二天学法时，我忽然体会到她因为耳朵听不见别人读法，怕学法跟不上大家的进度，她只能跟着读才知道学到那里了，她这是在克服自己的困难呀。我还曾烦她每逢学法那天，常常我还没起床，她就带着早餐来了，弄的我披头散发的很狼狈，照顾她吃完早餐，她又自顾自的跑到我床上睡觉去了，我心里暗自怨她完全不为别人着想，可现在却觉的她很可爱：瞧，她怕路远迟到，尽早的来等着学法，这颗要学法的心多单纯可贵呀。她是不会修自己，导致身体老化的很厉害，作为同修我不得应该用纯善的心帮助她吗？此后同修都说我对她太有耐心了。我尽量尝试各种她能接受的方式让她认识到她的问题所在。她现在知道怎么去实修了，走出了一些自我的误区，她尝到修炼心性提高带来的快乐后，直感谢我，说我是师父派来帮助她的。

我自己也感到很奇妙。我没有以前那种苦苦去修，刻意去做的过程，就这样自然而然的能体谅别人的难处，自然的去帮助人了。打个比喻，就象杯子里已经装好了茶水，只要端起来喝就行了，而以前是要考虑怎样烧水，泡什么茶，找个什么东西来盛水等等，弄来弄去的，泡出来的还不一定是想要的茶味。

与此同时，身体方面困扰了我多年的一些问题也得到了了解 23

决。在冥冥中我得到一个启悟：延长抱轮时间。我加倍延长一试，立刻出现了意料不到的好效果，身体问题解决了不说，睡很少的觉，白天不午休也不困了，整天精力充沛，发正念威力强大，感觉好象炼出了不一般的佛法神通，连续长时间发正念不会松懈、走神，巨大的能量把自己锁定在层层除恶的状态中，一个又一个空间场败坏的生命与物质被灭尽后，都出现红光冲天或金光一片，很是壮观。

《转法轮》中说：“心性上来了，别的东西都跟着往上上”[1]。我体会到自身一下进入一种整体升华的状态。

观念的转变、基点的摆正，仅仅这一念，就带来了天翻地覆的变化，连我自己都始料不及，也许师父早就在这样盼着我们提高心性，好把我们快速的往上推，让我们好在正法修炼中发挥更大的作用吧。

一点体悟，写出来与同修分享，不当之处请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 这是实证科学无法解释的

文：大陆大法弟子 水晶心

我是二零一二年底得法的大法弟子，今年三十一岁。我毕业于某财经政法学校，有一份不错的工作。

早在读高三时我就认真的读过一遍《转法轮》，当时心里觉得这个法非常好，就对已经修大法的妈妈说，这个法太好了，您一定要好好修下去。而我自己一搁就是七年，直到二零一二年底才开始正式走进大法中修炼。

近五年的修炼中，我经历过车祸，也遇到过几次很危险的情况，但在师父的慈悲呵护下，都平安的走了过来。没想到从二零一六年三月开始，我居然遇到了病业大关。现在我把这一年中过病业关的经历写出来，证实师父的慈悲与伟大！证实大法的神奇与超常！这一年不管是身体上，还是心性上，师父都重塑了一个全新的我，把我从一个烂苹果变成了一个充满活力

的好苹果。

从二零一六年三月开始，不知道怎么回事，我的思想业猛烈的往外涌，内心知道要按大法要求做好人，但是思想里全是邪念，根本压不住，去不掉，感觉就象生死关来临。我知道唯一的办法就是大量的学法，因为只有“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[1]因为大量的学法，我的思想业越来越弱，学法炼功的状态也渐渐恢复正常。

可是修炼就是这样一关接一关，思想业这一关刚过，我就感觉小腿和脚越来越沉重，我有点支撑不住了，上班越来越吃力，下班回家时，原本只用走十分钟的路程我要走半个多小时。为了保证我的学法炼功时间，我在离职与不离职之间纠结了一阵子。最终我选择了暂时离职，以后再找工作。这样我和妈妈每天与同修们一起出去讲真相救众生，一起学法炼功，有了一个很好的修炼环境。

没想到辞职以后不好的身体状况越来越严重，左腿和左脚麻木、沉重，走路很痛；右脚脚背上起初破了点皮结了痂，后来发现分泌物有异味，就对伤口进行了清洗，发现伤口里的肉都烂了，右脚脚背紧靠小腿处现出一个三、四公分的大洞，从洞里可以看到里面的肉和一条筋。这个洞旁边的皮肤呈紫黑色，肿起很高。从这个洞里排出大量黑色的毒液，当时穿的真皮旅游鞋，鞋的内帮靠近伤口处全呈黑色。最厉害的那几天，炼“法轮桩法”时感觉有点站不住，因为右小腿肿的很厉害。炼第五套功法时只能单盘了。

我的脚的情况用现代医学的观点看已经很危险了。妈让我把实际情况和爸爸说一下（他在我八岁时和我妈离婚了）。他来看了我的情况之后说什么得的是“败血症”，如果医治晚了就要截肢等等。我明确告诉他：我坚信法轮大法，他抱怨了几句就走了。

在脚背烂的最严重的头九个月里，一天一天都在冲极限，但我始终坚信：“弟子正念足 师有回天力”[2]，师父无所不

能，就看关键时候你能否想到师父，你是否在法上，只要在法上，师父就会帮我！

放下所有的杂念，每天坚持认真学法、炼功、讲真相，这三件事一点也不能松懈。近半年的时间里，我的作息时间都是：早上 4：55 开始炼动功，5：55 分发正念，7：10 炼完静功后，抽时间学法，然后和妈妈与带着我讲真相的老同修一起外出讲真相救众生。

那段时间我的脸色发青很吓人，可老同修从来没有嫌弃过我，还鼓励我，说：“你必须每天都要坚持出来。”我有时跟不上她的步伐，她总是耐心的停下来等我。

下午继续学法，晚上再炼一遍功。

脚的情况好点后，我想到炼第五套功法要双盘，这样试着双盘打坐几天后，伤口魔术般的开始变小，差不多只有之前的三分之二，裸露的筋也长进肉里去了。九个月后，身体状况有了明显改善。现在的我皮肤细嫩，白里透红，气色很好，不认识的人都以为我只有二十几岁，走路步履轻盈，左脚不疼了，右腿消肿，右脚脚背的伤口快愈合了。在右脚脚背伤口不断愈合过程中，里面长出了一些白色的筋，一个洞对应一条筋，一个洞愈合后，另一个地方又出现一个洞又长出一条筋。这样长了好多条筋，这时我才悟到：右脚伤口处排毒液时很多筋都断了，当时我只是看到伤口处有白色的断头在外面裸露着。那是师父从深层帮我净化身体啊！是师父重塑了一个全新的我！我不禁感叹师父的伟大，无所不能——我右脚那么多条筋都断了，怎么一直能走路呢？！师父太伟大了！大法太神奇了！

如今，当我以全新的面貌亭亭玉立在亲朋好友面前时，大家都惊呆了，特别是我舅妈，她对我妈说：“法轮功太神奇了！你们师父太伟大了！”

这是医学奇迹，这是实证科学无法解释的神话！

感恩我在大法中获得新生！感谢师父的再造之恩！

感谢同修们对我的无私帮助与付出！

愿天下有缘人都记住“法轮大法好！”“真善忍好！”都

得福报！

弟子叩谢慈悲伟大的师尊！

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

## 珍惜每一个瞬间

文：河北大法弟子

我们有幸成为大法弟子，证实法路上的每个瞬间都弥足珍贵，不错过救人和向内找的每一个瞬间。

### 一、救度机缘在偶然相遇的瞬间

我是上班族，每天骑电动车上下班，由于有救人的心，上下班的路上会遇到许多救人的机缘。

#### （一）一把小白菜

一次下班回家，刚经过一个十字路口往南骑行的时候，一个黑黑瘦瘦的中年人迎面走来，手里举着一把小白菜，喊着：“小白菜，一元一把”，声音响亮。当时他跟前只有我和另外一个行人，那个行人没理他走了，我也骑过去了。

我过去之后，他依然在喊着小白菜，我突然意识到，这是个有缘人，我不能错过，我掉转车头，他走的挺快，已经离我有一段距离了。我追上他，到了跟前他都没问我买不买就递给了我，我放车筐里，我说我得看看钱包有没有钱，我印象中可能没有零钱了，只有百元的，他马上说，没钱也没关系。看出来是真心话，他不介意我给不给他一元钱，我更感到这个人就在等我救他。

我找到一元钱给了他。然后，我问，你听说过法轮大法好吗？他说没听说过，我告诉他，你记着法轮大法好，法轮功信仰真善忍，是让人做好人的，做人如果都真诚、善良、忍让多好啊，他说“好！”还点头回应我。我说你小时候戴过红领巾？他说戴过，我说少先队是共产党的附属组织，你看共产党贪污 27



腐败还迫害好人，什么都来假的，村里选个村干部还得送二斤肉，这个组织不好，老天爷不会饶它，咱不跟它一伙，退出少先队，天灾人祸来了咱躲开、保平安。

他很肯定的说，退！我说，退得用名字退呀，你姓什么，他说姓田，我说我给起个化名还是你告诉我你的名，他说他叫田某某（真名），我又问他是不是团员党员，他说都不是，就戴过红领巾。临走我说记住了就用你的名字帮你退少先队了，要记住法轮大法好，他说“嗯”回应。

也许他生命中就在等着这一刻，我却差点错过了，回头再想，那把小白菜真的就象电影中的道具，每个人真的都在剧中。

## （二）找公交车的三位老人

还是在下班的路上，我和一个新调到一起的同事一起走，在一个大的卖衣服的商厦附近的红绿灯处等绿灯时，三位老人正向一位年轻女子问去哪里坐公交车，人家怎么说老人们也弄不懂，正好我和同事碰到这一幕，那位年轻女子着急要走的样子，老人却还糊涂着。我和同事说，我把她们送过去。

公交站点在马路对面还得前行一段，年轻女子走了，同事去看衣服也先走了，我先把电动车找好位置放好，然后过来找三位老人，我先领她们过马路，先等红灯，因为她们太慢，绿灯剩下的那点时间她们走不过去，会影响交通。到了红灯，红灯停了，再到了绿灯，我和三位老人一起过马路，她们就象幼儿园的孩子听阿姨的话一样，很听话的和我一起走。到了马路对面，我领她们往公交站点走，过程中三位老人不住的谢我，我告诉她们，我是因为信仰法轮功才这么做的，要谢就谢我的师父吧，法轮大法是佛法，是让人做好人的，真善忍多好啊。她们不停的说，可碰见好人了，很认可我告诉她们的法轮大法好。

她们的年龄肯定超七十挺多，因为看上去很老了，从交谈中知道她们是来买衣服的，晚辈给买的衣服总不称心，想自己试着买，老姐仨结着伴就出来了，年岁大，出来了不知哪是哪，

不知怎么回去，领她们到了公交站点，给她们讲清楚要乘几路车，在哪一站下车，然后我离开。当我告诉她们法轮大法好时，三位老人眼中的兴奋深深印在我的心中。一大把年纪了，肯定出家门的时候都少，也许很久都没来过这繁华热闹的地段，哪是为买衣服啊，分明就是等着大法弟子救她们啊。

第二天上班的时候，那个和我一起走的新同事（她知道我修炼大法）说，某某（我），你的心就象是金子。真的很小的一件事，同事却这样评价。

### （三）一筹莫展的大男孩

那是夏天，在我家附近的超市门口，看到一个十六、七岁的浑身上下干净利落的男孩子，推着电动车在超市前面的马路边上站着，我很快发现原来他电动车后车轱辘的链条里、车轴等处满是白色的软塑料薄膜，肯定是在路上不小心绞进去的，开始没发现，车已经没法骑了。

那孩子就那么在夏天的烈日下站着，他的车看起来连推都推不动，他无法走到一个阴凉的地方去。我就在他不远处，看到一个个的路人从旁走过，没有一个人停下来帮他，或者他们根本就没注意他的存在，因为每个人都行色匆匆。

我什么都没想，过去把电动车放在旁边，看了看，马上知道怎么办了。我说，姨跟你一块把它弄好，咱先找到塑料的头在哪。孩子还是没有动手，我蹲下去，用手摸了一小会，就找到头了，然后说咱俩把它绕出来。我们俩配合着，反时针方向一点一点的往下绕，塑料绕出来越来越多，这时男孩主动的自己来绕。

没用多少时间，全出来了。男孩高兴了，我的手也弄脏了。我告诉他：孩子，姨告诉你一件重要的事，你一定要记住法轮大法好，姨是修炼法轮功的，男孩满脸的感激，他那么坚定的说，姨，我记住了。遗憾的是，那天因为一些原因，没跟那个孩子多讲，但我知道，那个孩子，他发自内心的记住了法轮大法好，因为在他困难的时候，是大法弟子帮了他。

## 二、莫放过改正错误的瞬间

### (一)

八月底的一天中午午饭后，我去A同修那儿，同修B和C也在，我们决定一起炼静功。B老觉得热，一直开着电扇，我说，关了吧，她不想关，我说是心太浮躁才热的，她说她不浮躁。我又说师父讲过关于扇扇子的法，炼功怎么可以扇电扇，都冬天了还开电扇？我把电扇都收起来了，她很不情愿的把电扇关了。电风扇被关掉的一瞬间，我突然觉出来不对劲了，我错了。我不好意思的说，你热就打开吧，然后她开到了最低档。

还好那一瞬间想起来，没有坚持到底。向内找自己，表面上冠冕堂皇，我认为炼功这么神圣的事，不应开电扇，可是我真的错了。我把自己的认识强加于同修了，太强势；同修表现出来真的很热，我却一点善心都没有，没有理解同修的身体状况。我说同修的时候语气也没有带着善，没有真正的为同修好；我显示自己了：我把电扇收起来了，我比你强，我比你能耐热，我比你身体好，进而我比你修的好，多少执着在里边啊；还穿着单衣，孩子们暑假还没开学呢，我却夸张成“都冬天了”，明显的党文化；还把师父的法搬出来压同修……

其实，在修炼中同修好多方面比我强，我自己好多方面也并没有严格要求自己；看到同修的不足，去归正自己，用同修能理解的方式善意的和同修沟通是可以的。因为师父告诉我们：

“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目的地和认识，讲出的话会使对方落泪的”[1]“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”[1]

一个瞬间的小小的举动，却暴露出了自己多少执着在里边啊！慨叹自己，修了这么多年，离大法“真善忍”还是这么远。真的要记住这次教训，实修自己。

### (二)

一位清洁工负责我上下班必经地段中医院那块的卫生，他经常出现在我的视线里，是看上去比较有见地的那种人。这天

碰的很正，他在路边马路牙子上坐着，我就从他旁边经过，然后我停下来，和他说了很多的法轮大法基本真相，他很认同，过程中不断的回应我。后来他突然问我是哪个单位的，我愣了，我讲真相比较回避暴露个人信息，不假思索的说了一句很不合适的话“这个免谈”，话一出口的瞬间我就意识到错了，但是已经收不回来了，然后他很生气，说出了一句很结实的话，“你呀，成不了事，放心吧！”站起来走了。

回去向内找，那一句随口而出的话，暴露了自己的很多执着，修炼多不扎实啊，怎么可以往外推众生呢，那句话绝不是真我说出来的，修炼这么长时间了，还犯这么低级的错误。主意识都不能真正的掌控自己，那天因为在集市上劝退比较顺利也生了欢喜心和显示心，还对应着怕心，怕暴露自己，怕被迫害的心，不尊重他人的心，分别心，如果社会地位高的人我也许就不这样了，真的汗颜，我都觉的自己的行为不可思议。

错了就得改，我不能给大法抹黑，不能影响众生得救。再一次看见他，我到他跟前，坦诚的说，还认得我吧，他点头，我说上次我说的话不太合适了，千万别因此心里别扭，我不告诉你我在哪上班，不是不相信你，我知道你是好人……他说，你还往心里去了？说着，从兜里掏出一个法轮大法好的护身符举着让我看，以此表示他是相信大法的，表示他的谅解，然后他和我说了一些话，就象家里的大叔，就真的象自己的一个亲人，他是那样高兴和兴奋，也许他很少遇到有人主动找他道歉，我走的时候他说了一句我们大法弟子常说的：“祝你平安！”

放下自我，挽回那瞬间造成的错误，解开众生心中的结，因为我们是大法弟子。

### （三）

和同修A学法，学的很入心，而且心有灵犀，交流的也是很好，我冒出一句，真是找到“知音”了，没意识到说的有什么不对，一瞬间牙疼了，不是很厉害，但丝丝的疼，能明显感觉到。向内找，忽然意识到刚才这句话说错了。

大法弟子之间是圣洁的关系，是大法联结起来的圣缘，和

常人的“知音”完全不是一个概念，真是乱用词，不修口。不管是我们的学法、交流，还是一起做证实大法的事，都是在师父的看护之中，离不开师父的加持，我的那句话，把自己和同修降在了人的层面，更抹杀了师尊为我们做的一切。

还感觉话里带有不纯的东西，比如常人的拉帮结派、搞人际关系的东西。我们本来四个人学法，我有点事来找同修，事说完了两个人就临时学那么一会，如果让另外两个同修听到我的这句话还容易产生间隔。真正感觉到自己离师父的要求还差的远，还需多学法，不让自己“飘”，让自己的一思一念在法上。

我们学法小组的同修在集体配合着去边远地区发资料、去监狱近距离发正念、挂展板、贴标语等等项目中，更是有许许多多数不清的珍贵的瞬间：走过艰险的瞬间，突破障碍的瞬间，互相帮扶的瞬间，坚冰溶化的瞬间……这无数无数的瞬间，组成了我们的证实法的路，这一路上离不开师尊的呵护和大法的指导，没有师父和大法，我们真的什么都做不成。

珍惜证实法中的每一个机缘，修好自己，救度众生，不负师恩浩荡。谢谢师父！

个人体会，不足之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈清醒〉

## 不要配合上门骚扰的警察的任何行为

### 对大范围骚扰行动的几点粗浅认识

文：吉林大法弟子

二零一七年五月以来，我县有许多法轮功学员陆续被警察上门骚扰，被警察敲门的学员，迄今为止，县城内大约有二十五名，外乡镇大约有二十到三十名。

参与人员主要是派出所警察、国保、村治保主任等。采用的方式是先找到学员住所，然后两、三个警察去敲门，进屋之后先询问家庭自然情况，生活有何困难，问炼不炼了，把上述情况做成笔录，让学员签字，然后给学员照相，对室内贴的、



挂的和大法有关的物品录像。有的在胸前别着小型录像机，闪着小红灯偷偷的录像，有的要身份证、户口本采集信息，有的还要电话号等。这次骚扰行动包括“七二零”以前所有在册的学员，即使去世的也要问清楚。

下面结合实例谈谈自己对这次骚扰行动的几点粗浅认识。

## 1) 不要被敲门人员的伪善所麻痹

警察这次上门大多数都态度和蔼，询问学员生活上有无困难，区别于以往的来势汹汹。有的学员误以为这次警察还真变了，正法到尾声，警察再也凶不起来了，警察变好了，思想中麻痹大意，配合邪恶签了字，有的还和警察合了影。

## 2) 不要配合警察的任何行为

警察上门，不是警察变好了，更不是来给学员解决生活问题，真心的问寒问暖。是他背后的邪恶势力弱了，关押绑架等大规模的深入迫害掀不起来了。有关不法人员假借邪党十九大召开之机，以敲门行动这种方式干扰大法弟子，毒害不明真相的家属和世人，还是历次政治运动来的老一套，调查摸底，掌握情况，为进一步迫害打基础（当然不允许有下一步的迫害）。

对警察的任何指使、命令、哄骗都不要配合、顺从。这方面的法理大法弟子一定要清楚。不管他们采用任何花招都不要上当，比如：什么要配合我们工作了，我们无法向上级交代了，有的要求合影，有的趁学员不注意拍照，也有的偷偷的拍照，或要身份证、户口本，或要手机号，要求签字的。听说还有的地区要学员的头发、唾液等，要这些东西干什么？大法弟子不是罪犯。

他们所做的这一切都是违法的，我们义正词严的告诉他们，也是在解体其背后邪恶，避免他们对大法学员犯罪，对众生犯罪，从而丧失未来。

有个学员拿手机反过来给警察录像，警察于是不敢驻留，有一些乡下学员给他们讲真相，他们很接受的，乐呵呵的走了。

师父说过：“作为一名大法弟子，为什么在承受迫害时怕邪恶之徒呢？关键是有执著心，否则就不要消极承受，时刻用正念正视恶人。无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”[1] 在表面险恶的环境中，大法弟子能记的这样做；在相对温和的环境下，大法弟子更不要放松这方面的要求。

### 3) 针对修炼放松的学员下手

这次骚扰行动是针对全体大法学员，对师对法的坚定成度的考验和检验。对坚定实修的大法弟子他们是动不了的，甚至不敢靠近，而针对修炼放松的学员，邪恶因素是不肯放手的。

某镇民警来到某学员家，进门就说：“你们这里有混事儿的！”这位学员怀里抱着孩子悠来悠去。他说我整天哄孩子，哪有时间炼啊？警察紧接着说：“那我听明白你的意思了，那我就给你写上不炼了。”该学员也没反对。

### 4) 家属明真相后对骚扰行动的反感

明白真相的家属对前来骚扰的警察义正词严，有的亲自保护。很多警察电话骚扰家属，索要信息，家属很反感。如：有一天，警察给一位大法学员女儿的丈夫打电话，捎信让炼法轮功的亲人去派出所，得到的回答是：这种信儿我不给捎，希望你也不要参与了，对你没啥好处。

有个同修，单位一直在保护她，这次警察到单位来骚扰，没能见到本人，单位领导让副手去搪塞警察，自己亲自开车将她送回家。

还有，某派出所四个人来到一名法轮功学员家中，把大法书抢走，明白真相的丈夫看到后前去夺书，与两名警察厮打，把两名警察按倒，另两名警察也上来，四名警察把他按倒在地，要用电棍电他，他大喊“法轮大法好”，喊到第三声，电棍自动飞上柴禾垛。（这个真实情况，还是警察去取电棍时自己说的。）不明真相的警察还是把同修的丈夫抬上车，拘留了八天。

所谓敲门行动是中共邪党迫害大法弟子力不从心、难以为

继的表现，是真相即将大白于天下，是大法徒使越来越多的众生醒悟后再次摆放位置的一次机会。但凡遇到了这个事，我们不仅要做好，还要把它当作好事，向内找自己，纯净自己，提高心性。同时，大法弟子不应该承认它，这是强加的迫害，应知道这是另外空间邪恶聚集起来迫害大法在人世间的表现，我们要加强发正念，清除另外空间的邪恶，彻底否定旧势力的迫害。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

## 提醒被关押同修家人：控告迫害者

文：大陆大法弟子

近日，明慧网于六月二十四日报道《新闻出版总署废除对法轮功书籍的出版禁令》（从新闻出版署的网站可以查到）。很明显，按照中共现行法律、法规，法轮功学员持有、传播法轮功资料都不违法，相反，以此为依据，诬陷法轮功学员则是违法。

另外，六月二十七日，最高人民法院、最高人民检察院、公安部、国家安全部、司法部联合发布《关于办理刑事案件严格排除非法证据若干问题的规定》，明确要求，“收集物证、书证不符合法定程序，可能严重影响司法公正的，应当予以补正或者作出合理解释；不能补正或者作出合理解释的，对有关证据应当予以排除。”

公检法对法轮功学员的绑架、抄家、关押、庭审等，按中共的规定都是非法的。所以，完全可以控告具体迫害者，使之认识到自己的罪行，不盲目追随江泽民流氓集团迫害法轮功学员。控告同时，也可以向上级部门反映公检法人员执法犯法。

## 修炼交流摘录

我和小组同修交流师父让我们资料点遍地开花这种做法的重大意义，只有按师父的要求去做才能走正修炼的路。同修表示愿意分担制作资料的重任。转变了以往那种“不识字、岁数大了、眼睛看不清做不了资料”等等旧观念。有的同修家庭困难，我就把我自己的电脑、打印机送给同修用，一般都是同修自己买或我帮他们买电脑，打印机有的是资料点出钱或我自己给她们出钱买，我再帮他们装电脑系统，教她们技术。有的同修不识字，学了大法了才认字的，而且岁数确实都大了，又没接触过电脑，但都能下决心克服困难，学会做资料。要不是修炼法轮大法，怎么都能学会这些东西呢？B（七十五岁）不识几个字，丈夫、儿子、甚至连女婿都反对她买电脑，她自己也认为学不会了。但经过切磋，告诉她明慧网就是我们大法弟子的家，人人上明慧网是师父要的，师父给我们留下的大法弟子在网上交流的平台。这也是跟上师父正法进程的需要啊！老同修明白了，心性提高上来了，学的很用心，现在不但能自己下载《明慧周刊》，还在帮助其他同修下载所需资料。现在好了，除了八十七岁的A没学电脑，B只会上网下载，她俩不能解决自己所用的资料外，其他同修一般的讲真相资料都能自给自足。

——《我们学法小组的故事》

我们对待同修，要有善心、宽容，不要只看同修的缺点和执著，因为这些缺点和执著也是旧势力的打造和安排。不要指责、修理同修，当我们很生气的对待同修时，这样做的结果，是不是往外推了同修一把。每个人在历史上打造和保留的东西不同，邪恶针对大法弟子，强加的东西也不同。当我们没有善心，我们的指责、训斥能解决问题吗？那不是人的东西吗？能解决深层、微观上的东西吗？不得用超常的法中的神通去解决吗？当我们修出慈悲心的时候，慈悲的能量就在融化不好的东西。所以我们要善念、正念对待同修，以法为师，走师尊安排

的路。我们曾经从宇宙的高处层层下走，吃了无数的苦，又经历了三界的风风雨雨，一路艰难的走到正法时期，亲身经历了红魔的疯狂，邪恶的打压，每一个不屈的灵魂都非常高贵，每一次坚持的行动都值得珍惜，百折不回的我们，让宇宙的神钦佩，我们之间更要互相珍惜，互相提醒，互相扶持，体现出修炼人的风采。

——《为女子监狱关押的同修发正念时所见》

历史上，修炼人运用佛法神通惩治恶人的事屡见不鲜，这方面例子很多。即使未来人谈起这件事，也是正义之举，因为我们的目的是救度众生。只是，这里有个尺度和分寸需要把握的问题。本地前些年出现这样一件事：一个偏僻的农村干旱严重，村干部请来打井队打井，可是，村里村外都打遍了，就是打不出来水。就在打井队决定要撤摊时，有人提出：“找炼法轮功的人给看看？”村里有个大法弟子，文化不高，可天目能看到一些东西，邪恶打压法轮功，她被作为重点，曾被抄家和拘留过。她被找去后，指着山坡一块地方说：“就在这打。”在场的不少人都怀疑：“这周围都打遍了也不见水，你画个圈就能出水？”老同修肯定的说：“打不出水我赔偿你们损失。”于是，打井队立马开钻。不到半天功夫，水哗哗的往外喷，惊的全村人大呼小叫，村长亲自安排人杀羊庆祝，并对大伙说：“以后法轮功的事不管了，愿意咋炼咋炼，上面要管我给抗着。”法中告诉我们：修炼人不能用超常的本事破坏常人状态。但在这个特殊历史时期，为了让人们认识大法和救度众生，偶尔不显山不露水的用一下神通，也是完全可以的。

——《不要用挑剔心衡量开天目同修的文章》

那天，气温骤降，风刮的飞沙走石。我见楼外的保安冻的缩手缩脚的，就把窗户拉开一条缝隙，招呼他进来暖和暖和。他说：“阿姨，您太了不起了，懂得真多，又能说会道，还心地善良，您知道有多少人在看您吗？”我摇摇头说：“不知道。”



他伸出三个手指头。我说：“三个？”他说：“三十个！三十人在看您一个人。”我很惊讶！他说：“你不相信？你看楼道有十人，楼外十人，大门口还有十人，还不算当班的警察。”我说：“这不是折磨死人嘛。”他说：“我这儿还好，可以蔽风躲雨的，那大门口的就苦了，白天还好过一点，夜晚可惨了，又冻又饿又瞌睡，没办法，为了几个钱。”我听了这话，心里很难受，就跟保安说：“你去把你们的领导找来，我有话和他讲。”一会儿，来了一警察。我说：“你也不容易，天这么冷的，很辛苦，把看我的保安都撤下吧，二月春风似剪刀，寒风刺骨的，让他们吃这份苦，我于心不忍。”警察说：“我说了不算，作不了主。”我说：“谁作得了主，你给我对谁说，我是炼法轮功修真善忍的，为了别人能得救，自己才遭受这份魔难的，师父教导我们要处处为他人好。现在你们的领导为了看我，竟然用三十个人看一个老太太，让他们吃不好，睡不好，饥寒交迫的，我不好受，让他们回家吧，你也回家，放着妻子孩子不管，陪我受这份罪干嘛。你想想，我一个老太太没有做半点儿坏事，为什么要跑？我不会跑，你放心。要不到我家里看我，不要让他们在外面栉风沐雨的，何苦呢？！在这个世界上，谁做善事谁得善报；谁做恶事谁得恶报，做多少得多少。如今这句话能理解的又有多少人呢？”警察静静的听我讲，又默默的走了。出了门又转过头来，对我笑笑，说了声：“再见！”走了。当天，他们撤走了所有监控，我回到了家中。后来，那些看我的保安人员再和我见面时，就以“法轮大法好！”“真善忍好！”做问候语。

——《心怀真善忍人生就幸福》