

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



“二零一七年日本法輪大法修煉心得交流會”于九月二日在与东京相邻的埼玉市举行，师父发来了贺词，叮嘱学员们，“大法弟子是未来的希望，大法弟子肩负着救众生的历史责任。为了完成好这重大使命，大法弟子一定要学好法，只有修好自己的同时才能做好、完成好这一切。”

第 **817** 期  
2017年9月7日



## 重要新闻（上图）

“二零一七年瑞典法輪大法修煉心得交流會”于九月三日在斯德哥尔摩南部的民众会议中心举行。

## 修煉交流

“向内找”真是个宝  
不执自我才能帮了同修

## 大陆综合

人心渐明 迫害难以为继  
吉林于桂香被迫害致死 儿子伸冤  
胜诉获赔  
山东蒙阴县高凤兰被无罪释放

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：283,468,212



## 明慧周刊

第 **817** 期  
2017年9月7日  
WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要

## 目 录

2	新经文
2	致日本法会
2	时事新闻
2	日本法会 学员谈救人体会
3	清除迫害 唤醒良知
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
6	海外学员证实大法、讲真相摘要
8	大陆综合
8	大陆综合消息
13	严正声明
13	世人觉醒
13	人心与因果
15	修炼园地
15	“向内找”真是个宝
19	不执自我才能帮了同修
22	背法的体悟
24	正念去除病的观念
29	想给老年同修提个醒
32	由大法经书被非法抄走想到的
33	人们称我“摩托车爹爹”
36	对写好法会稿的一点建议
38	警察来我家听真相
39	修炼交流摘录

## 新 经 文

### 致日本法会

日本大法弟子和参加法会的学员，大家好。

大法弟子是未来的希望，大法弟子肩负着救众生的历史责任。为了完成好这重大使命，大法弟子一定要学好法，只有修好自己的同时才能做好、完成好这一切。大法是宇宙的法，所以大法弟子是神圣的称号。在救众生，证实大法中圆满自己吧！

祝你们的法会圆满成功！

李洪志

二零一七年九月二日

## 时 事 新 闻

### 日本法会 学员谈救人体会

“二零一七年日本法轮大法修炼心得交流会”于九月二日在与东京相邻的埼玉市举行，来自日本全国的部份法轮功学员参加了这个盛会，师父给法会发来了贺词。二十一位法轮功学员发言，分享了他们在日常生活中用“真、善、忍”对照自己的同时，向社会各界讲述法轮大法真相及参加各种反迫害活动过程中的修炼心得体会。

得法十多年的日本学员稻垣女士经常参加不同大小的聚会，为了向更多有缘人介绍神韵晚会。稻垣表示，在接触的VIP中包括得过勋章的指挥家、首相夫人、大学老师、公司经理、扶轮社的前社长等。他们中有不少人前来观看了神韵演出。此外，作为天国乐团成员，稻垣参加过九十多次在世界各地传播真相的活动，其中到过印度、香港、美国等地。

居住在熊本的小川女士讲述了她在去年熊本大地震后，参与灾区救援活动的同时弘法讲真相的活动经历。整整七个月，她白天参加救援活动，晚上参加日本内阁府举办的赈灾复兴为主题的不同的研讨会。“我们在参与灾后的现场整理时，利用中午休息时间，与参与的民众一起炼功，给他们讲述真相。我们以‘真、善、忍’为标准，给人留下了法轮功团体值得信任的好印象。因为常常前往避难所弘法讲真相，获得市政府方面的支持，现在熊本市内十九个公民馆均可以摆放法轮功真相资料，行政部门也积极给我们讲真相提供方便。”

参与给中国打真相电话的许女士是朝鲜族人，一开始不太会讲中文，但听到打电话能够让中国人了解真相、起到救人作用的时候，就决定再困难也要打电话。有一次一位中国的公安局退休局长在接到她的电话听她讲完之后，表示愿意三退。该退休局长说，“你是第七个给我打电话的人，七人中你讲的最不好，但我感到你真好，真实在，我相信你。”从中许女士认识到，虽然中文讲得不好，但只要发自内心地去讲，真的为对方好，也能让人三退。

六岁随妈妈一起得法二十年的付女士，几乎每天都站在大陆游客必到之地的东京浅草景点，面对面地向中国人讲真相。她说他们在景点讲真相是风雨无阻，有时碰到下雪天也不会放弃，就是想让更多的中国同胞了解真相。

## —— 清除迫害 唤醒良知 ——

二九月二日，捷克法轮功学员在首都布拉格向民众介绍法轮功，通过集会、游行等方式向捷克民众和各国游客展示法轮功的美好，并揭露中共对法轮功的残酷迫害。集会结束后开始游行，捷克“ČT24 电视台”于下午三时现场记者连线直播法轮功学员游行的实况，节目标题是“反对践踏人权的游行”。

当天的活动吸引了捷克多家媒体，如：捷通社，闪电，捷克周刊，和宗教信息等，都对九月二日的布拉格集会游行的盛

况进行了报道，并刊有多张记者们拍摄的照片。其中“宗教信息”媒体刊登了法轮功创始人李洪志先生的照片。

媒体在报道中表示，“有天国乐团组成的法轮功游行队伍从布拉格瓦茨拉夫广场出发，途经布拉格市中心繁华地段的游行活动，是提请人们关注中国政权活摘人体器官的非法行为，支持被中共当局迫害的法轮功运动的信徒，呼吁停止迫害法轮功，停止与中国进行器官交易。”“在游行队伍中，（法轮功学员们）展现了舞蹈、舞龙，还有法轮功的功法演示。很多布拉格人和游客们都在观看，并用手机进行拍摄。”

报道中还介绍了法轮功，“法轮功包括缓慢的有能量的炼功动作，他强调真善忍的价值观。全世界有一百多个国家和地区的人们都在学炼法轮功。最初，法轮功也曾得到了中国政府的支持，但自一九九九年以来，其成员一直受到迫害。”

瑞士首都伯尔尼于二零一七年八月最后一个周末举办年度亚洲节，法轮大法尤其吸引了游客们的目光，他们或是静静观看炼功，或是欣喜地带走一朵精美的小莲花挂饰，或是聆听学员们讲解大法在世界弘传的盛况，以及在中国发源地遭到惨无人道镇压的真相。他们表示，对中共野蛮的迫害感到非常震惊。

八月二十日和二十七日，法国西部法轮功学员分别在波尔尼克和迪纳尔的集市举办活动，介绍法轮功及发生在中国大陆的迫害事实。学员向游人展示功法，同时用喇叭播放录音，讲述法轮功的特点及弘传盛况。

八月三十一日，美国旧金山湾区的法轮功学员在加州首府沙加缅度议会大厦前举行集会，要求中共停止迫害法轮功，停止活摘法轮功学员器官的罪行。加州第三十八选区共和党参议员安德森在集会上表示，他提出了SJR-10决议案，支持法轮功，谴责中共对法轮功的迫害。他说：“我很荣幸能够与你们站在一起，谴责中共对法轮功学员的迫害，谴责他们所犯下的令人发指的滔天罪行。”

安德森议员去过中国，他认为中国人非常善良，但是中共政权害怕真相，害怕人们有信仰自由，这是不对的。他说：“人们不能因为他们的信仰而受到迫害，不能因为他们的信仰而被活摘器官，我们应该制止这些行径。我和我的同僚们支持信仰自由，我们将为他们的自由而战。”

加州第七十一选区的众议员沃佩尔表示，法轮功学员是非常好的修炼团体，他们修炼非常好的功法。法轮功学员代表了人类最美好、善良的品德：和平、祥和、慈悲、宽容大度。“我一生都在为自由而战，我们必须抵制中共邪恶，我们要将你们的大法传遍整个世界，目前全世界有一亿法轮功学员，我们要让法轮功学员扩大到二亿、三亿、四亿、五亿，因为你们所带来的，正是这个世界所渴求的、是这个世界所应该具备的。”

美国南加州旅游胜地圣莫妮卡码头公园，常年吸引本地和世界游客涌入、度假休闲。大洛杉矶地区法轮功学员因此经常到这里来讲真相，让人们了解法轮功的美好，揭露中共江泽民迫害法轮功、谎言欺骗世界所带来的危害。八月二十七日星期日，风和日丽，法轮功学员又一次来到这里讲真相，他们集体炼功，展示优美、舒展的功法。过往的行人，停了下来，照下了祥和的炼功场面和路边的炼功图示标牌，多人读出“法轮大法”，露出喜悦的神情。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

河北唐山七十多岁的法轮功学员白梅芬，二零一六年二月被警察绑架，十一月被唐山市路北区法院非法庭审，庭审过程中白梅芬呕吐不止，庭审结束时不能行走。十二月初，家属接到判决书，白梅芬被非法判刑七年，二零一七年六月，七十三岁的白梅芬被劫持到石家庄女子监狱，单独关押。

重庆市渝北区法院二零一七年八月三十一日上午非法对法轮功学员高云霞开庭，宣判有期徒刑五年。高云霞当庭表示不

服，并依法上诉。高云霞今年五十五岁，曾经两次被非法判刑共八年半，在重庆女子监狱被迫害的心慌、气短、健忘、视力下降、思维散乱。

江西抚州市崇仁县现年五十多岁的法轮功学员黄志敏，曾两次被非法判刑三年，在豫章监狱和南昌监狱遭受残酷迫害。二零一六年七月十一日，被逼漂泊在江苏打工的黄志敏又一次遭绑架，第三次被非法判刑关押，目前在苏州监狱遭受迫害。长期的高压迫害使他头发脱落、面容憔悴，昔日英俊挺拔的他被迫害得身形佝偻。

四川乐山市犍为县六十五岁的法轮功学员胡同玉女士，八月二十二日被警察打烂门锁，绑架到 120 救护车上，强行送到犍为精神病院关押迫害。此前，警察不断骚扰，恐吓家人，将老伴、女儿女婿传讯到国保签字、盖手印。

## —— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

九月二日，新西兰法轮大法修炼心得交流会在奥克兰举行，来自各个城市的十四位学员和大家分享了他们的体会。他们用法轮大法的法理来衡量在生活中的矛盾和得失，一思一念用真善忍的宇宙特性来归正，遇到矛盾无条件向内找，放下自我配合整体，在救度众生的项目中发挥最大的作用，当魔难来时，正念正行，神迹再现。交流过程中掌声雷动，不少同修感动落泪，被这个纯正的能量场一次又一次的净化。

“二零一七年瑞典法轮大法修炼心得交流会”于九月三日在斯德哥尔摩南部的民众会议中心举行。交流会上有十二位中西方学员分享了他们在各自的日常工作生活中，如何遵循真、善、忍的原则，向内找，改变观念，提升道德境界的修炼心得，以及在讲清真相、救度众生方面的经验和体悟，同时感恩师尊的慈悲苦度。

加拿大温尼伯市法轮功学员近日收到来自商家 Sagehill Stables 的邀请，于八月二十日在该中心举办了介绍法轮功的

学习班。有近二十人前来学功，其中包括举办地的老板。她在几周前从法轮功学员讲真相的活动中得知法轮功在中国无辜受迫害的情况，非常同情，并对功法本身产生了浓厚兴趣，所以邀请学员前去教功。

丹麦日德兰半岛的中部城市 Horsens 九月二日和三日举办健康博览会，法轮功学员的展位吸引了众多前来参观博览会的观众，有的了解信息，有的倾听学员讲解，还有的兴奋的跟着学员炼功。一位女士径直走到法轮功的展位前拿起法轮大法书籍《法轮功》，她表示：“我要买这本书，我感受到很强的能量”。一位年轻女士带着女儿，被祥和的炼功场面所吸引，高兴地跟着举起双手练习第三套功法。当她知道在中国正在发生活摘法轮功学员器官贩卖和杀人的罪恶时，她感到十分震惊地说：“怎么会发生这样的事情，这太可怕了！我签名支持你们，阻止这种罪恶。”

二零一七年多伦多明慧学校夏令营于九月一日圆满结束，今年共有七十位大法小弟子参加了夏令营，年龄从三岁到十六岁，时间从七月四日开始，有来自加拿大多伦多、密西沙加市和阿尔伯特省的，有来自美国底特律的，还有来自中国大陆的。历时九个星期的夏令营，师生们的共同感受是：沐浴在大法中的修炼环境很幸福。

今年十一岁的 Lisa 杨从小跟妈妈修炼，去年刚到多伦多，今年第一次参加了明慧夏令营，她说：“我感到很幸运也很幸福，因为我在中国时一直跟着妈妈是在偷偷地炼功和学法，来到这里我可以天天跟小朋友们在一起学法炼功，学校还组织我们到唐人街去弘法和讲真相，我真的觉得很幸福，这个环境还能让我处处向内找，去掉我的执着心。”

## 大陆综合消息

### 非法关押五月余 山东蒙阴县高凤兰被无罪释放

山东蒙阴县老年法轮功学员高凤兰，在二零一六年十一月，因发放真相台历，被警察劫持到临沂看守所，非法关押了五个多月后，于今年四月二十一日被无罪释放回家。

高凤兰，女，今年六十二岁，是蒙阴县恒昌公司退休职工。高凤兰在被非法关押期间，狱警利用牢头狱霸折磨她：不让睡觉、罚站岗、逼迫背监规、穿犯人马甲、报数等。当高凤兰坚决不背监规、不穿犯人马甲、不报数、不顺从犯人时，被狱警强行戴手铐长达一个月，手上被铐出了血，洗脸、洗衣服、刷牙、上厕所都得别人给帮助。

二零一六年十二月二十八日，蒙阴县的两个所谓办案人员到看守所，强制高凤兰在审问资料上签字，欲构陷高凤兰，还编造一个叫张兴棚的人指证她在二零零一年五月九日进京上访，而那时高凤兰被非法关在劳教所。高凤兰坚决不签字，当场揭穿办案人员的阴谋，并讲明善恶必报的道理，两个办案人员无奈走了。

二零一七年四月二十一日，在亲朋好友的营救下，高凤兰终于被无罪释放回家。

### 人心渐明 迫害失败 难以为继

#### ——由沧州地区的“敲门行动”看中共迫害法轮功失败

进入八月份以来，河北省沧州地区各县市出现了大面积的对法轮功学员的骚扰，但是法轮功学员都能善意对待面对上门人员，堂堂正正讲法轮功真相以及自己身心受益的事实。这次大面积骚扰，也使不修炼的民众看清了这种邪恶的行为才是社

会的一种不安定因素，也看清了中共迫害法轮功失败。

**\* 李淑琴奶奶：“我炼，一炼到底了！”**

沧州市区铁路宿舍的李淑琴奶奶和女儿在家，听到敲门声，女儿问是谁，来说：我们是居委会和派出所的，来问问老太太还炼不炼法轮功？李淑琴奶奶没给他们开门，却在屋内大声喊道：“我炼，一炼到底了！”来人不知所措的连声说：“炼吧、炼吧，在家炼，我们走了。”

**\* 国保队长说：“他们（大法弟子）都是好人”**

孟村县王宅村的唐玉娥的家里也多人来骚扰，当时只有 86 岁的老婆婆在家，来人就问：“你儿媳妇去哪了？”把老婆婆吓得够呛。

乡政府的人打电话给大法弟子说：“上面非让见个面，你回来该怎么说就怎么说，没关系。”村支书说：“这家人挺善良的，邻里之间关系搞的好，村里有红白事也爱帮忙，”国保队长也说：“这几年跟大法弟子接触，他们都是好人。”

**\*“俺们知道真善忍好”**

南皮县鲍管屯镇派出所的人拿着带表格的名单，说是迫害之前炼法轮功的人员都在名单上，他们也发现因为这场迫害使很多人放弃修炼，而导致重病甚至死亡。

倪官屯村的大法弟子丁慧萍面对来访人员说：“今天你们别吱声，我今天说正事，（一人插嘴说：‘是我来教育你还是你来教育我？’）法律规定信仰自由，法轮功就是教人做好人，我告诉你炼不炼对你没好处，周永康比你们官大不，都上小黑屋去了，共产党可是秋后算账。”

临走的时候，他们抬头看墙上贴的法轮大法好，丁慧萍又说：“你们可记住这几个字啊。”他们说：“好，大姨。”

八月十五日，常寿轩家也来了敲门人，他对来说：“你坐好了，我跟你讲。”他们也不坐，一边往外走，一边说：“就是问你还炼不炼？”常寿轩说：“不光从前炼，现在也炼。”治保主任说：“走吧走吧，这家人就这样了。”

八月二十日，刘连霞家也来了警车，问她还炼不炼。她说：“我修炼之前得了甲亢，眼球外流，找遍名医治不好，现在炼法轮功炼好了，你说还炼不炼？！刑法 40 条和 42 条规定信仰自由。”来人连声说：“俺们知道真善忍好。”

还有一位大法弟子跟敲门的派出所人员要电话号码，拿笔抄他们的警号，所长说：“别抄，我这警号是假的。”

### \* 上门骚扰的人“三退”了

盐山县的刘姓大法弟子面对来说：“你们穿警服到我家，我不欢迎，留下你们的电话和地址，你们非法问询属于盗窃公民信息罪，照相属于侵犯公民肖像权。”他们只好和上级联系，他们的上级让大法弟子接电话，同修接过电话，讲了“天安门自焚”等真相，旁边的人也听明白了，并且还有一人做了三退。

大法弟子李玉霞面对来说：“你们穿警服到我家，我不欢迎，留下你们的电话和地址，你们非法问询属于盗窃公民信息罪，照相属于侵犯公民肖像权。”他们只好和上级联系，他们的上级让大法弟子接电话，同修接过电话，讲了“天安门自焚”等真相，旁边的人也听明白了，并且还有一人做了三退。

李玉霞面对来说：“你们穿警服到我家，我不欢迎，留下你们的电话和地址，你们非法问询属于盗窃公民信息罪，照相属于侵犯公民肖像权。”他们只好和上级联系，他们的上级让大法弟子接电话，同修接过电话，讲了“天安门自焚”等真相，旁边的人也听明白了，并且还有一人做了三退。

### \* 青县国保大队的人说：“你们自己抓的自己解决”

青县青州镇派出所的两个警察在九月一日骚扰了大法弟子赵焕云、代润正的店铺，一个穿便装的要录像，另一个穿警服的问“转化不转化”，让我们登记吗？赵焕云、代润正一听，就知道他们不了解真相，不能对他们恶，应该善待他们，就对他们讲起了法轮功真相。听完后，他们都乐了。

一个月前，新兴镇派出所还抓了一个讲真相的大法弟子，送青县国保大队，青县国保大队的人说：“送这来干嘛？你们自己抓的自己解决。”派出所只好把人拉回来，放了。

沧县大官厅白马村大队书记，领着县的和乡的人提着一桶

油和一袋米，送到法轮功学员家，说是来看看，正好学员跟老伴在家，学员拒绝收他们带来的东西，并给他们讲真相，他们也没说什么。

走时让学员跟着到大队去，学员拒绝不去。他们竟然撒谎说不是法轮功的事，到那却说：当着老太太说不了，让学员写个东西。大叔拒绝道：你们竟偷偷摸摸干见不得人的事，我才不写。转身回家了。

目前上门骚扰还在进行中，但是从上面的实例不难看出，迫害是非法的、不得民心的。

### 吉林于桂香被迫害致死 儿子伸冤胜诉获赔

吉林长春市九台区六十五岁的法轮功学员于桂香老人，在二零一七年六月十六日下午讲真相时被九台公安局国保人员绑架，非法关押在九台拘留所，仅仅四天后的六月二十日于桂香老人被迫害致死。于桂香的儿子得知噩耗悲愤至极，不顾公安局阻挠，据理力争为母伸冤，经历一个多月的劳苦奔波，最终胜诉，公安系统赔偿二十万元。

六月十六日下午，于桂香、戴瑶琪在外讲真相，被九台公安局国保人员同时绑架。在国保办公室，于桂香就说她心疼，疼得直佝偻着身子，要求放人。国保人员根本不理。到拘留所是星期五的晚上。星期六中午吃饭，值班警察让于桂香穿号服，说不穿不让吃饭；她们就谁也不吃、也不穿号服。到了第三天半夜，于桂香刚坐一会儿就倒下了，她全身冷汗，人招呼也没有反应。戴瑶琪赶快招呼值班警察，大约有半个多小时苏醒过来，说要上卫生间，后一直处于昏睡状态，醒了就是要喝水。周一早上所长值班，说找大夫，大夫也没来。星期二早上，于桂香命危，等120车来，人已经不行了。于桂香含冤离世后，公安局还封锁消息，不给家人答复。

这是起严重违法导致修炼人被迫害致死的冤案，虽然受害家人控告胜诉并获赔二十万元，但是法院并没有公正裁决，而是袒护了公安国保人员。法院应该在赔偿受害家人的同时，追

究造成法轮功学员于桂香老人死亡的直接责任人的法律责任。

## 善良妇女张桂环被绑架 辽宁乡亲签名表心声

辽宁省葫芦岛兴城市善良妇女、法轮功学员张桂环，七月份被当地派出所强行带走、目前被非法关押在葫芦岛看守所。乡亲们纷纷签名要求相关部门无罪释放好人张桂环。

今年五十八岁的张桂环，二零零二年修炼了法轮功后，象变个人似的，再也听不到俩口子的吵架声了，家庭和睦了对公婆也孝顺了。婆婆住院时，都是张桂环俩口子照顾的。八十九岁的公公逢人就夸赞说，我的三儿媳妇啊，对我可好了，对我也非常关心，就像亲闺女一样啊，我都不敢想了，一想就哭。

在农村家家都有为老人拜寿的习俗，公公对张桂环说，小环啊，他们哥几个都办了，你也办吧，但张桂环说，爹啊，你就是往炕上给我扔一个亿，我也不办，因我学大法了，不收乡亲及亲友的钱。左邻右舍谁家有困难，张桂环都伸出援助之手，全力帮助，深受乡亲们夸赞。

乡亲们知道张桂环被捕后，三百多人在要求无罪释放张桂环的呼吁书上签名和画押，表达自己的心声。

## 2017 年上半年法轮功学员被迫害致死情况

据明慧网 2017 年上半年（1 月至 6 月）对法轮功学员被迫害致死的不完全报道统计，在全国 12 个省、直辖市发生了对法轮功学员迫害致死的悲惨案例，这些省市包括：安徽、北京、甘肃、广西、河北、河南、黑龙江、湖北、吉林、辽宁、上海、四川。

在 12 个省、直辖市有 17 名法轮功学员被迫害致死，同时有 8 名法轮功学员家属因亲人遭迫害承受不住打击而悲愤离世。

在监狱迫害致死的法轮功学员，包括在监狱中离世、判缓刑的在家中离世的、非法判刑保外就医的和被迫害致生命垂危后放回家，身体得不到恢复离世的，都包括在其中。2017 年上半年法轮功学员在监狱被迫害致死的共 13 人：安徽 1 人：

白杰，北京1人：贾玉萍，广西1人：吕瑞珍，河北1人：郭道友，黑龙江1人：刘福财，湖北1人：黄海林，吉林2人：孙玉发、刘淑艳，辽宁2人：杜景芹、祁庆元，上海1人：柏根娣，四川2人：何先珍、程怀根。

## 严正声明

本周三百五十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周四百三十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

### 保护大法弟子 我家的生意越来越好

〔大陆来稿〕我是一名大法弟子的家属，我说的是自从我妻子修炼大法以后我的变化。

妻子是一九九九年以前学大法的。以前我不务正业，总让妻子操心，所以我们经常吵架、生气，时间长了，妻子被我气得睡不好觉、吃不好饭，后来就得了神经衰弱、肾盂肾炎；我的身体在结婚前就不好，偏头痛、静脉曲张，最严重的是年纪轻轻就得了风湿，一到冬天不是这疼，就是那疼。

这时妻子听别人说学法轮功可以祛病健身，她就去学法轮功了，没想到她一学病立刻就好了，我就非常支持她修炼，我也看了《转法轮》，知道书上写的都是教人修心向善，怎样做好人。

一九九九年七月二十日以后，江泽民发动迫害法轮功，有不少大法弟子因为坚持修炼做好人而被警察抓走。他们也想抓

我妻子，我每次都是站在妻子这边，我相信法轮功教人做好人没错，我就豁出命来也不让他们抓我妻子。

迫害严重时，我听说有被抓走的大法弟子家有困难，过年时我就会带上礼物、钱去看望，力所能及的帮助他们。

有一个大法弟子被迫流离失所，来到我家，当时我就说：“你就在我家住，哪也别去了。”我一点害怕的心也没有，我就想：这么好的人我肯定帮。

还有一次，有一个大法弟子家属打来电话，说有人要抓他妻子，要我过去。我骑上摩托车就赶到那，找机会把那个大法弟子从家里接了出来，并机智的甩掉了跟踪的人。回来后，妻子问我害怕了没有，我说：“怎么没怕，被人追的时候心都提到嗓子眼儿了，但我想，我不能丢下她不管，有啥算啥，豁出去了，绕着道回来的。”妻子听了当时就对我竖起大拇指说：“你今天做的事是最棒的，连天上的神佛都看着哪。”我听了心里真高兴，一下就不怕了。

因为我支持大法，也得到了福报，静脉曲张、偏头痛、浑身风湿不知不觉都好了。我家的小生意越来越好，别人跟我说：你家这几年生意真好。我就对他们说：我那是支持大法得了福报，沾了法轮功的光了。

二零一七年，我干活时，把手绞入绞笼，当时把手绞成啥样我也不知道，去医院的路上我就一直念“法轮大法好、真善忍好”。到医院后，医生当时就说得截去两个手指，筋断了，血管也断了一根。可是当片子出来后，医生又说：不用截手指了，骨头没事。更奇怪的是血管断了，却没怎么出血。出院后，我的手很快就好了。我知道这是我念“法轮大法好、真善忍好”起的作用。

今天我把这些写出来，就是想告诉大家，法轮功是好的，李洪志师父是最正的，大法弟子都是修心向善的好人。

## 修炼园地

### “向内找”真是个宝

文：山东省莱州大法弟子

二零一七年正月初三晚上，一位不经常接触的A同修到我家来了。她说她丈夫经常不回家已经一年了，三次提出离婚，今年都没回家过年。她心里放不下，饭也不爱吃，法也不爱学，功也不爱炼，想到我家学一段时间法，我说行。

从A同修的表情上看，是挺痛苦，面黄肌瘦，主意识也不太强。我就和她交流了一下，炼功人出现离婚的现象是不应该的，根本原因是自己没有做好。问题出现了没及时向内找，在法上归正自己，最终造成的结果等等。当时交流的时候，她从表面上看是明白了一些。

第二天她又糊涂了，全是人的思路。一连三四天，白天晚上来我家，翻来覆去的一直处于糊涂状态。我心里就有点不耐烦了。我这一烦，我女儿就说了：“她怎么整天来。”丈夫也说：“她还来？”当时我也没向内找，是我的烦心引起他俩的反感，还认为是干扰。同修再来时，我就对她说：“从明天开始，我就没时间和你学了，上午出去讲真相，下午一边做资料一边学法。”

隔了一天她又来了，坐下就说：“我昨天把婚离了，她们说我再不离，把我也给拖死了。”我说：“既然离了，就放下心来好好修吧。”她说：“我还是放不下，我很后悔，办手续的时候，我这个手不会写字，丈夫替我签的字。给我俩办手续的人一看，字笔一样，就问是谁签的字，丈夫说是他签的。她把丈夫撵出去，问我：你愿意离婚吗？我说愿意，就这么离了。”我一听，她没了主意识，就指责她。学完一讲法，她就走了。

第二天中午不到一点，A同修又敲门。当时我儿媳妇和我孙女在我家，还没等她进门我就说：“你看我家这个环境。”

言外之意就是你别再来了。她没吱声，我抬头一看，把我吓一跳，她面色苍白，无精打采。本来就很瘦，这下更是皮包骨头，两只耳朵都背到后面去了，躺下就和死人没什么两样，人已经承受到极限了。她有气无力地用哀求的语气说：“我在你家躺十分钟。”我一听就害怕了，我想：特意到我家躺十分钟，是什么意思？样子这么可怕。我随口又说：“躺吧，躺吧。”她躺下就说：“我不想活了，我活够了。”我马上制止她：“别胡说，否定它。”她说：“我老这样想。”我说：“这不是你。”她就跟着说：“这不是我。”我说：“你一定要把这些不好的念头排出去，要明白这是邪恶在利用你给大法抹黑，别再上当了，一定要振作起来。”也不知道她听没听进去，她给她儿子打了个电话后就走了。

她走了以后，我一下午也没静下来，心里又急又怕，急的是怕邪恶把她的肉身拖走，怕的是我的责任太大，承担不过来。她来了四、五天了，我都干了些什么？一心一意想改变她，急于求成，整个过程一直在帮她向内找，就是没找我自己。还求名：她快好了我也没白帮。还想清静，改变不了她，就找理由往外推她。更没有把她的事当成是自己的事，就想敷衍了事。不为法负责，这不是个小事。一个大法弟子被迫害，不是简简单单的一个人的问题，得有多少众生被毁掉……

我越想越惭愧，越想责任越大。同修找到我绝对不是偶然的，也许是师父安排的，师父看我有人心，利用这件事让我修心性，结果我没当回事。邪恶下死手要拖走同修，我不能再无动于衷了。

晚上我坐在师父的像前，头脑中显现四个字：见死不救。我一惊，我这不就是在见死不救吗？四、五天的时间让邪恶把同修迫害成什么样子了。自己无能，怎么就不知道求师父呢？这四、五天一直把自己放在前面，自大的心到了什么成度了，不知道求师父，还一直往外推她，见死不救。愧对了师父的教导。

16 我止不住惭愧的泪水，一边抽泣一边求师父：师父赶快救

救她吧，弟子求师父了，弟子无能，只有师父能救了她。弟子对不起师父，求得师父原谅，我以后一定在大法中好好归正自己。我在师父的法像前坐了半个小时，我认识到了事情的严重性。就急忙给两个同修打了个电话，让他们到我家来。两个同修很快就到了，我把事情说了一下，让同修们过来帮她一下。他俩也同意说：“让她过来吧。”我就急忙给A同修打了个电话，让她到我家。她说：“今晚不过去了。”我更加悟到，这事与别人没关系，是我的事。师父慈悲，安排让我在这件事上修，我却让师父失望。

俩同修走了以后，我又进一步向内找。这十几年来，在修炼这条路上我修去了多少人心？事没少做，却很少用心。为法负责的心只在嘴上，每遇到问题或做一件事时，就怕自己受伤害，怕自己受损失。有损自己的事宁愿绕开走，用狡猾的心理对待修炼路上所遇到的事。有时还冠冕堂皇，还觉的自己很了不起。每当做完一件事情，还要从做事的过程中找出一些自己认为很了不起或者自己认为很满意的言行与情节，来满足一下自己的虚荣心。找出后，有时能品味或享受好几天。因为我性格很内向，把自己包装的很好，这个自大也很隐晦。所以，和同修切磋的时候，基本上没有说我的，只有我说别人，其实都是修炼人，别人都看的一清二楚就是自欺欺人。别人也不敢说，因为都知道我很强势。

记得二零零八年，我市协调同修被关押在看守所，开庭的前一天晚上，我们三个同修到法庭附近贴不干胶，我看到马路对面有个人打手机，感觉象是跟踪，我就和她俩说：“咱得注意点，我看见马路对面有人打手机。”她俩都说：“没事，别多想。”就一直顺着公园围墙往前贴。当甲同修正在贴的时候，我看见从公园月亮门中出来两个人，我压低声音喊了她两声，她没听见，当时我怕心起来了，就拉着身边的乙同修，从假山上翻进了公园。我和乙同修说：“咱俩分开走，你往北，我往南。”她还不知道是怎么回事，我也顾不上她了，我就往南走了。走的时候，我把帽子摘掉，把头发披散开，放慢了脚步，

似散步。不一会从身后过来两个人，从我身边急匆匆往南走。我断定这两个人是在找人，我就转身上马路，马路上人多，我就不害怕了。结果贴不干胶的甲同修，走出不远就被便衣警察绑架了，其中另一便衣说：“还有俩。”结果抓了两个常人，这两个常人火了，才放了她俩。

当时我也不知道甲同修被绑架了，回家后我不放心，到她家去看看，她丈夫说没回家，我就知道她出事了。赶快找人帮忙搬运东西，她家住在六楼，耗材又多，六个人两辆小车忙了三个小时。当时我负责往楼下搬东西，有三个人在屋里收拾东西打包装的，两个司机转运东西。搬运的过程中，又累又惊怕，怕警察马上来抄家，就拼了命的搬，都有点承受不住了。

甲同修被绑架到看守所，和协调同修关在一起，甲同修担心我和乙同修是否也被绑架，协调同修说：“她俩没事，某某（指我）很精明。”人家不说我有正念，就是常人的精明。后来我听了心里还美滋滋的，以为人家在夸我。把常人的精明，带到修炼中不就是常人的狡猾吗？害人害己。

二零一六年七月，我市协调同修在一段时间内几乎都被迫害了，从整体到个人的经济和个人的修炼都损失很大。我也在协调中，从领头协调的同修一些做法上，我就看到走的路不太正，就和另一协调同修找领头协调同修单独切磋，结果切磋不进去，我俩就退出了协调圈，自保去了。结果时间不长，绑架就开始了，我俩幸免。可是一个月之后，我在街上讲真相，却被村治保主任绑架了。

当时还以为是儿女情深出现的漏，现在我才悟到，被绑架的主要原因是大法不负责任、对同修不负责任、私心太大。师父让我看到、让我悟到，是让我负起责任来，我还认为是自己的本事，我行我素。这个自大和私心一直在修炼路上左右着我，迈不开脚步，有时还做错事，我找到了很多不足。我决心摆脱自私的观念，为了能够多救人，我一定要尽快修好自己。

第二天中午，A同修敲门，我开门一看同修像变了个人似的，喜笑颜开，模样也变了，人也精神多了。我惊喜的说：“你好

了啊。”她说：“我好了，你说我傻不傻，差点让它追命去，其实它什么也不是。”我很感慨的说：“是师父救了你。”她说：“谢谢师父救了我。”我说：“其实是师父通过你的事让我来修的。”我把头天晚上向内找的过程和她说了一遍，她再次感谢师父。我也从中再次体会到师父说的“修在自己，功在师父”[1]的法理。

通过这件事以后，我真的感觉到我升华了很多，在女儿身上我剜心痛骨的修了七、八年，也没修出善心来，老是看她不顺眼，这一下没了。师父把这个不善的心给我拿掉了，心里一点压力也没有了。真正为众生负责的心出来了，讲真相也用心了，每天三退的人数也增加了不少，而且一直很稳定。“向内找”真是个宝！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 不执自我才能帮了同修

文：广东大法弟子

近段时间，本地有几位年轻同修相继离世，最年轻的一位才四十来岁，给本地救度众生造成了很大的损失。

从同修出现病业假相直至离世，本地同修可谓尽心尽力，发正念、交流、集体学法炼功，从不放松，尽了很大努力后，还是没能帮同修留住肉身。

同修过不去生死关，主要原因是他本人平时实修不够，信师信法不够或者是其它的我们不知道的因素。同时，在帮同修的过程中，我也看到了同修整体的一些表现，值得拿出来切磋交流，旨在抛砖引玉，与同修共同提高。由于本人层次有限，如悟的不对，敬请慈悲指正。

同修出现病业假相，有的同修表现出来很着急，风风火火，对着魔难中的同修先“噼里啪啦”来一通，什么你应该转变观念啦，应该否定旧势力强加的迫害啦，什么要向内找啦，也不管同修现在心理是什么状态，有什么心结，先把自己或者明慧

网上同修过病业关的经验一股脑的甩给魔难中的同修，知道多少说多少。这时，如果过关的同修认同、理解还好，如果他表现出不理解，同修还很不高兴，甚至提高声调，加重、加强语气去重复自我的观点。往往这时候，因为过关的同修看到对方这么强势，不好意思冲撞同修，就不再表达自己的看法了，达不到交流的目地，只是由同修单方面的向过关的同修进行“灌输”。

师父开示：“我经常讲这样一句话，我说一个人不抱着自己任何观念去对别人讲，跟别人指出他的缺点，或告诉他什么，他会被感动的落泪。” [1]

我们为什么做不到师父要求的，善心对待同修？是不是我太执著于自我的看法呢？师父开示：“那不是出于慈悲心，他那个名利心根本就没有去，根本就生不出慈悲心来。” [2]

我们本意是想无私的建议同修如何提高，但却没有意识到内心执著于自己的看法是对的，执著于同修不接受自己的观点，反映到言行上就是情绪激动，让人感觉很强势，这里有求名的心存在，也有党文化养成的一种强势的做事方式，习惯了用“斗争”的方式让别人接受自己的观点，不懂得倾听，不给对方表达的机会。

我自己前段时间讲真相时遇到了邪恶的干扰，与一些同修交流中，明显感受到了来自同修的负面思维，我觉得同修带着一份同情心在对待我，虽然嘴里不说，但可能已经在他们的心里预计好了我很难闯过去这一关，甚至说这是旧势力要对我进行“补考”（旧势力不配考验大法弟子）。这一点让我联想到，我在对待病业关的同修时，有时也会被同修表面的痛苦假相带动，有点无可奈何的感觉。

又比如，当身边年轻的同修离世了，有的同修伤心的直掉泪，但伤心的原因是同情同修年幼的孩子没了父亲，而不是惋惜同修没能跟师父走到最后，没能完成好正法弟子神圣的誓约。其实，这些都是我们自己正念不足，法理不清时的思想状态，自身不纯的念头恰恰给同修添加了负面的因素，干扰了同修向

内找的效果。

我们应该摆正这种心态，摆正与魔难中同修的关系。同修不管面对什么，都是大法弟子，一切的一切，都没有跳出师父的手掌心。如果我们自己信师信法，还会被同修的魔难的表现带动吗？还会觉得无可奈何吗？如果我们清晰认识到旧势力不配迫害大法弟子，那么还认同同修要经历旧势力“补考”的说法吗？如果我们自己真的放下生死，放下常人的名利情的牵绊，还会执著同修的身后事吗？如果我们没有在同修之上的人心，会给同修将要面对的结果妄下结论吗？帮同修的过程中，我不应该注重修自己吗？

同修遇到关难，原因可能是很复杂的，同时魔难中的同修，有时表现的主意识不强，甚至由于学法基础不扎实，向内找都是浮于表面的。这时，集体一个修炼的场对他的帮助就非常重要。如果所有的同修都能抱着一个祥和的心态，虚心的与魔难中的同修一起学法、交流，不想改变别人，完全用善念加持同修，收到的效果是很好的。这时候，我们都不应该执著自我的认识，多听魔难中同修的心声，多听其他同修的意见。

本地有一位刚离世的年轻同修，曾经从新走回修炼后，学法不深，一边修炼，一边得不义之财造业，本来嘛，如果大家都能静下心来，和闯关的同修一起认真用大法对照，这是一个很容易就查找到的大漏，在生死关面前，应该抓紧有限的时间做出弥补，才能消去罪业。

当时有的同修提出要交流、查找钱财这方面的漏，即被别的同修制止了，因为制止交流此问题的同修比较强势，表达能力好，她认为这是小事，而提出交流此问题的同修很不起眼，所以提出问题的同修也就不再坚持了，错过了帮助同修的一个好机会，留下了遗憾。

注：[1] 李洪志师父著作：《新加坡法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

# 背法的体悟

文：大陆大法弟子

长期以来，由于思想不清净，我看书入不了心，看过就像没看过一样，加之旧势力干扰，自己又不争气，所以一直没法突破。一年前，想到有那么多人背法，自己看书等于白看，不如我也背着试试。

## 一、背法心态导致的不同效果

开始因把背法当成了任务，所以第三讲背到一半时觉的那么厚的一本书，什么时候才能背完呀？畏难情绪一上来，便放弃了。

法没学好，自己三件事也就都做不好：看书走神，发正念溜号，所做救人之事也范围有限，且没多少效果。我很沮丧，也感觉很无奈。同修一再提醒、督促我要加强学法、认真学法，我也意识到我现在这样学法的状态是不行的，于是下决心再次背法，接着上次的，从第三讲开始。

这次，我从内心感觉背法是我修炼的需要，是发自肺腑的想背了。心态变了，竟感觉背起来不那么困难了，心也不急躁了，且常常会有看了上句，就知道下句基本是什么词句的时候。

刚开始还以为比上次容易背是因为这第三讲曾经背过一半了，但接下来的日子一直如此，我这才体悟到是师父慈悲，连我这不争气的弟子心性上一点一滴的提高都给予鼓励的缘故。

## 二、背法使我加深了对法的理解

背法中，有时会有原先自己觉得不通、不好理解的地方，经过反反复复背会恍然大悟：噢，原来这句话是这个意思，是和下句话有关联的。另外，我对师父关于病的阐述也有了真切的体会。

以前，我表面上似乎明白修炼人是没有病的，那些法理好像都挺熟，但在实际心性上和这部份法是有间隔的。我常常会自觉或不自觉的就把病业假相当真病看待，虽也想着这或许是

师父在给消业，也或许自己有漏没找着，被旧势力钻了空子迫害，也向内找，但又总找不着原因。面对这实实在在的病的状态，我潜意识里就以为这是病，而没有这是假相的概念。

当背第七讲《治病问题》时，我突然联想到了师父说过“带着这样一个浑浊的身体，黑乎乎的身体和一个肮脏的思想，怎么能达到往高层次上修炼呢？”[1]我一下如梦初醒：是的呀！修炼人怎么可能有病呢？有病还怎么往上修啊？！值此，我感觉这层人的观念被师父拿掉了，心和法溶在了一起。终于真正领悟了修炼人是没有病的。

### 三、背书使我领悟了另一层法理

在背第七讲《医院治病与气功治病》第三自然段时，前面的进度很正常，但当背到“为什么呢？因为他搞了常人中的这个东西了，就必须得和常人的法是一样高的，和常人的状态处于一个层次当中，它的治疗效果得和医院一样。”[1]这一句时，我却怎么反反复复背也背不下来，这时我想到了明慧网有同修写关于他自己背书的体会文章，说有一次一句话背了很长时间也背不下来，他就想这句话是不是有针对他要修的问题，于是向内找，结果找着了，于是法又能顺利背下去了。于是我也开始向内找，可找来找去找不着，正感束手无策，脑子中突然冒出一个念头，体会法中内涵吧，于是我很仔细的体会这句话的意思，突然，另一层法理就打入脑中，我领悟了师父说修炼人的正念是有威力的涵义。当领悟了这层法理，我再去背，竟很容易就背出来了。

背法中，有干扰，也有时背的多，有时背的少，但都坚持下来了。我想，只要我读法不能专心，我就会一直背下去、背下去，因为背法真的能使你学法达到专心致志。

以上是我背书的一点感悟，修炼层次有限，如有不当处恳请同修们慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 正念去除病的观念

文：大陆大法弟子

前两天，我经历了这样一件事，那天中午，我在客厅的沙发上睡了一小会午觉，就二十分钟时间，因为天气太热，我光着上身躺在那儿，吹着电扇，吹了一会儿，突然冒出一个念头：风吹在肚子上会着凉，就找了一个毯子搭在腹部，裹了裹。睡了一会起来的时候，肚子隐隐有些不舒服，我也没多管，穿上衣服就上班去了。

后来回到家，肚子就越来越不舒服，最后就开始疼起来了，越来越疼。难受了好一会，我才回过神来，今天怎么会肚子疼呢？问题出在哪儿呢？

我开始向内找，静下来，就仔细的回忆起了，从今天中午到这阵，整个一个过程，脑子就反映出我从小就被告之的一个生理或医学“常识”：肚子不盖着睡觉，要着凉，要肚子疼的。这时我想：这个“常识”不就是一个观念吗？我是修炼人，怎么会有“着凉”这一说呢？

我一下明白过来，就开始发正念清除和解体这个从小形成、几十年来保留着的病的观念，并解体肚子疼后面的邪恶。一下肚子就不疼了。那效果真是可以用“立竿见影”来形容。

后来，我把这件事讲给同修听，同修说：你肚子疼，那不是观念求来的魔难嘛。在那天我非常感慨，虽然修炼二十年了，但不注意时，那些意识不到的常人病的观念时时都还会给我们带来麻烦和魔难。

仔细想想，这些类似的观念在我们思想中不知有多少，在一生中，在各种状态、环境中形成的经验和方法。在常人中获得的各种“科学”的、“医学”的知识和常人的常识、常理就形成了一个观念，它们溶在我们的大脑中、思想中，为的是保护我们不受伤害、身体健康等等是那么“自然”，很多时候我们都意识不到它是人的观念了。

然而正是这些观念很多却是我们修炼中的障碍，左右着我们的言行，阻挡着我们精進，阻挡着我们向内找走出人来，给

我们招来了各种各样的魔难。

我回忆自己和周围的同修，我们每个人都或多或少的“保存”着各种各样大大小小病的观念，比如不能着凉、什么时候不能吃什么，吃什么补哪儿，哪儿痛是什么病，什么指标是多少就会得什么病，血压高了低了容易出现什么症状，血糖是多少就会怎么样等等

我看到正是因为对这些一生中长期养成的病的观念没重视，迟迟没去掉，使一些同修长期处于病业状态中，有重有轻，我们了解到有些同修悄悄的住了几次院了，有的老年同修长期悄悄的吃保健品，家里藏满药。

当然，不是说，住了院了，吃了药了就不能修了、就不行了。我们决不会对同修有什么不好的想法。修炼不容易，每个修炼人都有自己不好过的地方，比如表现出来，总体上小同修容易被电子游戏诱惑，年轻的同修容易被名利干扰，色欲影响等等。

相对来说，在病的观念的影响上，一些老年同修表现得突出一些。我觉的有必要在这方面交流一下，希望一起尽快分清和去除这方面的观念，对同修走出病业魔难有所帮助。

首先，我们修炼人要看透表现在我们身上“病”的假相。

多年前，曾听一位同修给一位处于病业状态的老年同修说：不要承认它，那是假相（病痛状态）。只听这位老年同修说：假相？！这样痛还是假相？！

我当时也觉的这个问题不好回答，那些症状、疼痛的表现确实是“实实在在的”，我们怎么说它是假相呢？

但前两天发生在我身上的事，使我对这个问题有了清晰的认识：常人不盖肚子睡觉，着了凉，就会肚子疼，或相应得各种病，他得去吃药、打针、甚至住院。最后把这块业还了，病好了，或过很长一段时间才好，常人得的那就是实实在在的病。

而我们是修炼人，出现了和常人一模一样的症状表现，甚至“诱因”都是一样的。但决不偶然，那是因为我们观念需去转变了，有人心需要去掉了，那种表现是用来提高心性的，即使是邪恶来干扰、捣乱，那还不是因为我们心性有漏，它才

干扰得成嘛。只要我们把自己当修炼人，向内找，转变观念，去除人心，正念对待，那种症状和表现马上就消失了，往往就是前一秒后一秒的事情。这时候，有谁能把它说成是病呢？现代医药和科学能用病来解释得了这个现象吗？只不过它的表现状态、感觉、感受和常人的病状是一模一样的。

明慧网上同修的文章中不是有大量这样的实例吗？比如有同修被迫害，被弄进黑窝之前例行体检，同修求师父给演化病的假相，结果一量血压，高得吓死人，都要爆表了，这种情况的人在常人看来，随时有生命危险，谁敢收呢？当然黑窝拒收，然而事实上同修根本没高血压。还有，有同修在黑窝里被迫害，看上去得了绝症，马上就要死了的样子，呼气都是腐尸的味道了，吓得黑窝赶快放人，但同修回家后几天就正常了，这些是病吗？能用常人的理解释得了吗？

所以这时发生在修炼人身上的“病”的状态不就是假相吗？对在这方面有清醒认识的修炼人来说它是假相，但对此刻没转变病的观念的修炼人来说，说那是假相，他就绝对接受不了，因为此刻那种难受、痛苦的感觉确实是很真切的。

如果修炼人不能把自己当修炼人，不能用师父的法来指导自己修炼（师父在《转法轮》中在这方面的法讲得很多），老在这个问题上把自己当常人，动辄认为那些状态就是病（其实我们在长功时身体也会难受、痛、或不舒服的）。这时候，长期形成的病的观念就会把那些症状、疼痛通过医学知识和什么病什么病“联系”起来，反映在你的大脑中，让你觉的那就是什么病，因为常人得的这种病就是这种症状、就是这种痛法。所以往往这种时候不仅身体上会痛，有反应，而且还会闹心、心慌。一般不会让你只是身体有疼痛或难受的感觉，只是劳其筋骨，那还容易过去了，师父说：“苦其心志才是真正提高层次的关键。”[1]

有些同修的医学知识很丰富，他不是医生，是因为他修炼前病多、病的时间长，“久病成医”了。一有了身体不舒服，或哪儿疼痛，“自然而然”的就和什么病联系起来，这时很难

从心性上找找原因，就忙着从常人的医学知识上“对症下药”去了。而病的观念重，越怕病，邪恶越钻空子，就越象病。心里越不稳，干扰就越多，说不定马上就有常人亲人、家人，或单位就叫你去体检，往往一体检就真的有你想象和担心的那种病了，这些医院的检查结果，诊断书，那些“实实在在”的指标、数据就更让你确信自己得了病。

还有些同修一有哪儿痛了，难受了、不舒服了，就很轻易的、随便的告诉不修炼的亲人、家人。常人在这时会劝你好好学法，信师信法向内找，正念清除干扰吗？不大可能吧！出于尊重、关心和担心，他们只能站在他们的角度劝你吃药，或进医院什么的。但你又觉的不能这样，是吧？那么不就造成常人的不理解和家庭的矛盾了吗？那不是凭空给自己造成了许多不必要的干扰和魔难了嘛。

其实话又说回来，在身体哪儿痛了，难受了、不舒服了的时候，你想不起从法上向内找，想不起师父。随便把修炼中的状态说给常人，那还不是反映了你的一颗心：还是把那些情况当成了病，把自己当成了需要常人安慰、关怀、帮助的病人了吗？是不是呢？真的向内找一找，保证有的。只不过自己可能都没意识到。其实，很多时候修炼人身体上出现难受的状态，往往心性一提高就过去了。之所以会拖很久，或表现越来越严重，都是在这个问题上没有修炼概念，老把自己当常人，老认为那些是病。

师父说：“炼功人你老认为它是病，实际上你就是求了，你求得病，那病就能压进去。”[1]你在求病，病怎么不来呢？

其实这时候若有修炼概念，一向内找，一正念对待，找到了心性原因，魔难马上就会被清除，千变万化的干扰那就是邪恶冲着大法弟子的人心执著而来。同样的表现常人是病，而修炼人不是病，但修炼人病的观念不去，在这个问题把自己当成了常人，那种状态就会拖很久，真的和常人的病一模一样，甚至就弄假成真了。

不是说同修修的不好，接触了一些同修，从七二零以来一 27

路风雨坚定的走到今天，其它很多方面都做的不错，在众神看来都很了不起了，但就在病的观念上迟迟没去除，和同修交流时也知道要否定它，但从内心中还是把那些假相老认为是病，所以每次自己遇到具体的病业表现就很难突破，老用常人的手段去“解决”，在这方面障碍有些大，我想，可能就是要彻底转变长期在人生经历中形成的病的观念了。

另外有个建议：越在这方面障碍大一点的同修，越要正视它，平时发正念时，有针对性的对病的观念和它后面的害怕心发正念，这些观念实质上也是物质，真正把它和后面的各种邪恶清除解体后，你一定就会体会到柳暗花明又一村。

知道一些同修长期处于魔难中，长期的魔难对人的信心打击确实很大，人在这样的状态中真的不容易，别的同修能理解。

但是，同修，一定要坚定，一定要坚强啊，再难也得给自己鼓鼓气，振作起来，别把自己当成需要依靠常人的老人和病人，你是大法弟子，是无量众生的王和主，你周围与你有缘的常人很多都是你的众生，他们指望被你救度，事实上也是这样，他们被你救度后将成为你世界的众生。他们是常人，在你指望他们安慰和关怀你的时候，你已把自己摆在了比他们还低的位置，你不知道他们明白的一面多失望，你所有的众生都希望你坚强。

在巨大的魔难中，你还能向内找，信师信法勇敢的向前走，你不知道这是一件多么了不起和伟大的事，将来，你的无量穹中的无量众生将永远传颂他们伟大的王或主当年在人世间的故事，因为他们看到了在最可怕、最败坏、最复杂的末劫的人世间，迷在其中的他们的王一路走出来那是多么的艰难。但是，因为你的勇敢、坚强和坚持使无数众生避免了覆灭的命运，使他们有机会被大法救度从而永生于无比美好的新宇宙，他们将真的无限的景仰和感恩你。

一定要坚强，别把眼前的困难看大、看重。你并不孤单，你背后有与你有关的无量众生，你肩负无数众生的安危和未来，多想想他们，你就能增加战胜魔难的勇气和意志。其实更主要

的是师父一直在你身边。遇到困难第一念一定要想到师父，想到大法，大法威力无边，无所不能。师父和大法才是你真正的依靠啊。

不承认旧势力强加的那一切，用正念去除那千百年来在我们骨子里形成难以放下的病的观念，和各种人的理吧。真做到了你发的正念才强，就能否定了旧势力的一切安排。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 想给老年同修提个醒

文：天津大法弟子 慧贞

最近，在我们当地接连出现同修早走，离世的事，这是多么令人痛惜的事情。特别一些年事已高的同修，儿女往往以关心、孝顺的名义干预老年同修参与大法活动，有的送外地工作的子女家中，达到不让他们参加集体学法，做三件事的目地，使这些老年大法弟子陷入常人中亲情的包围中。

人类社会就是个大染缸。修炼人特别是老年同修离开了学法交流的环境，等于被切断充实修炼的源头。难免在常人圈子里说常人话，做常人事，开始可能还不情愿，无助，内心还有些挣扎，无奈，时间一长就随着下去了。有的也忘记了自己来人世间使命和誓约。他们已经走入修炼大门，最后可不能在这种无助的状态自生自灭。减少这可怕，可悲的现象重演，这是我写此文的目地。

我也是步入八十岁的修炼者，深知这些同修的难处。我家附近有个八十六岁老太太，原来是个医生。去年她过病业关，他们家里人就准备后事，她给同修打电话，我们去了，发着正念进屋后安慰同修：“没事，信师信法！”她说：想听听师父讲法，播放器坏了，叫她女儿给拿二百块钱交给同修代购个播放器。她女儿说：让我打电话，我们还以为有什么话要留下来呢。她闯过了这个病业关。

我们都知道她家里人不支持她修炼，同修每一次去她家都是先打电话，只有她一个人在家时才去。今年，她儿媳几次挡

着不让同修进门，各种托词将同修挡住。今天同修硬闯上楼去，看到老同修骨瘦如柴，但坚持学法。其他同修对我说：“咱们怎么才能帮助她？”我也了解一些老年大法弟子的困境。因此提笔给同修提个醒（其实修炼是不分年龄的）。

（一）老年同修平时多和家里人沟通，在我们修炼人正念正行中，让家人看到大法的美好。

（二）要有维护自己修炼权利的意识。不管家庭子女以孝心形式还是粗暴干预，在自己还能自主时提前做好维护自己修炼权利的准备。

（三）有条件的同修经常到老年同修家里走访走访，送经文，帮帮他们。大法弟子只有用大法正的能量才能摆脱困境，加强修炼到底的决心。

再说说发生在我身上的事：

二零一三年十一月的最后一天，午饭后我有些胸闷腹胀，开始是人念：“可能是吃多了。”又想：“不对呀，只吃十个小饺子，怎么算多呢？”准备去洗手间，从沙发站起，发现腿已经不听使唤，勉强移步到了卫生间如厕。呼吸开始困难，也站不稳了，坐在便桶上越来越严重，张着大嘴、喘，只出气不进气了，憋的更加难受，大有马上就要离世的感觉。

我心中和师父说：师父啊，死，我不怕。可是认识我的同修都说我修的好，学法好，我真的就这样走了，对大法有没有负面影响？心有不甘！又想到师父讲法中提到，有的大法弟子面对邪恶迫害说：头掉了身子还在打坐，我想我也要打坐，要体现出大法弟子风貌。我艰难的爬到炼功床上，盘腿已经很困难了，床边有一条带子就把腿绑上。音乐响起，听到师父念诀：“有意无意 印随机起 似空非空 动静如意”[1]。听到这里，眼泪哗哗的流出。多年炼功，平时也没有注意，今天再听，却别有一番感受：历代的修炼者都是自己念动口诀，招引觉者为其护法，而今大法弟子修炼，师父亲自给念诀，还有师父法身给弟子护法。还有各空间正神（佛道神都有），这是何等的荣耀，幸福。要千倍万倍的珍惜！！接着听到：“两手拉开，把

功能打出体外，在两掌下用功力加持”，这时候我体内有一股风似的东西从两掌下流出。全身心都灌注到炼功中，随着炼功身体逐渐平静，呼吸也平稳正常了。最后一个音符终止，把腿搬下来。啊！我闯过来了！谢谢师父慈悲救度！

虽然闯过来了，但是身体极度疲乏，双眼也睁不开，恨不得马上睡去。又想，不行，我不能就此睡觉，得把两腿溜开，不能给今后炼功留下不便。我扶着房间所有能帮助我行走的东西（床、家具、墙）在房间走了几圈，确认腿没有问题了，才回卧室休息。一觉睡到下午五点多。

庆幸的是儿女当时不在身边，没人强行把我塞进医院。在没有干扰的情况下，自己按师父要求去做，大大缩短了消业闯关的时间。

通过这场大难，检验了我学法、修炼的情况。师父看我还行，把几乎置我于死地的大山搬掉了。使我在修炼的路上又向前迈了一大步。师父讲：“因为每一步怎么安排的，它是非常系统的，该去你哪个心，这一难提高上来的同时，应该丰富你身体的哪一部份，解决哪一部份的问题，应该修炼出什么东西，境界在哪一个地方，那都是有安排的，是非常系统的。”[2]

我悟到这次消业对我个人是可喜可贺！更加激励我：“坚修大法心不动 提高层次是根本”[3]。履行好自己来世的誓约和使命，学法修炼更加勇猛精进。

第二天，儿女孩子们都来小聚，我轻描淡写的讲了此事，不炼功的儿子的第一反应：“妈，您这是蛮干，我们没有了妈怎么能行？应该打120叫救护车。”在平日讲真相的基础上，我又讲真相告诉他们：妈妈早晚得走，我炼法轮功一身的病都好了。得肝炎时，肝破裂吐血，面临死亡，都是师父救过来的。我跟师父回家，这是我来人间的真正目地，你们应该支持我！

我亲属我邻居都有这样老年大法弟子被儿女强行送医院的事情。前几天还有个老太太，八十六岁生活都可以自理，下床时摔了一下，家里人就给送医院说腿栓塞，然后一天就好了。儿媳还给她戴呼吸机，她说戴着那个并不好受。她说我这么大 31

年纪生活都自理是修大法带来的福份。可是她自己就不能说了算，儿媳说了算。这些事情看似小事，可是对我们修炼人来说，这可不是小事。

有不当之处，愿与同修切磋。

注：[1] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈二、动作图解〉

[2] 李洪志师父著作：《新西兰法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈见真性〉

## 由大法经书被非法抄走想到的

文：河北大法弟子

自二零一五年大陆大法弟子和家人向两高递交诉状实名控告发动迫害法轮功的元凶江泽民之后，这两年同修被迫害被干扰的人数很多，我们地区只有很少一部份人未被干扰。现在邪恶又搞所谓的“敲门行动”，也有部份同修被干扰。

从明慧刊登的交流文章看出，大家都在向内找，是什么人心招来的？有些警察进门就抄东西、抄书，有些只是让同修配合照相，问问“家里有书吗？”想想，他们为什么这么问，为什么敢抄走大法书、毁坏大法经书？我就自己看到的情况从另一角度和大家切磋切磋。

因为我做资料比较早，又兼一些力所能及的技术等工作，所以认识同修较多。我发现随着形势变好，走出来的同修越来越多，大法书需求量也越来越多，但做书的同修也不少，同修很容易得到新的大法书籍。

本地几个做书的同修中，相继有被绑架回来后不修的、去世的、病业的、被迫害至今还不能自理的，还有不做的。新出来做书的因经验不足，做出来的效果又非常差。我本人多年来断断续续的做书到现在，有一位比我做的细心严谨的，现在不做了，她们就找我做。现在学法点学法只学《转法轮》，师父去年经文一发表，做书的同修就不那么忙碌了。

为什么会这样呢？师父说“了却人心恶自败”[1]，什么人心招来的呢？

做书是一件非常严肃神圣的事情，糊弄不得，和其它工作比，费事费时，工序较多。因为做书的同修多了，同修得到大法书也容易了。二零零四年以前还得用手抄本，现在每人都要至少有一本新制作的《转法轮》书，甚至一套新书。

好多同修不珍惜做书同修的辛苦，大法经书何等神圣，却不好好保管，到处乱放，只要是自己参加的学法小组，每个小组就放一本《转法轮》，不想想这样浪费大法资源和同修宝贵的时间，只为自己到谁家不用拿书了，方便自己。

这么神圣的经文，为什么看得这么廉价，到处摆放？当然不是有意的，我相信哪位同修都不会故意去不敬师敬法，可是行为确实如此随意，师父讲过九九年以后旧势力以大法弟子对待大法书不尊重而出现邪恶烧毁大法书的事。由此想到最近这两年被恶警抄家的同修，被“敲门”进屋的同修，恶警基本都问“有大法书吗？”被恶警抄走的大法书得有多少了？没了以后再找同修做新的。

有一位同修讲真相被绑架到派出所，因年龄大派出所不收，可她的大法书被抄走了，也不敢回去要书，怕触动邪恶因素再被绑架，就又通过别的同修请大法书。遇到魔难总用人心想修炼人遇到的事，不行啊！尊重大法书吧，在心中位置重要、重要、再重要些吧。

大法书，那是天法啊，我们得知道珍惜啊，要在早几年，一旦没有书，你就没书看了，那时候得到一本大法书多不容易啊，不能因为形势宽松了，得到的容易了，就反而不珍惜了。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

## 人们称我“摩托车爹爹”

文：湖南大法弟子

我是湖南省一个偏僻乡村的老年大法弟子，今年八十七岁，一九九七年喜得法轮大法，这二十多年来在师尊的慈悲看护下，平稳的走到今天，对师尊有道不尽的感恩，又不知从何说起。

就讲几个修炼中的小故事来略表我对师尊的敬意。

### “你的摩托车怎么只有一辆自行车重？”

当初我跟许多同修一样，也是抱着祛病健身的目地来学功的；跟大家一样，一炼功就沉疴全消，无病一身轻。觉得法轮功太神奇了，我要让亲朋好友，七邻八舍都来学。那时候，我每天在家除了吃饭睡觉就是在外面洪法，给学法学功的人们播放师尊的讲法录音。

自从一九九九年七二零中共江氏一伙开始迫害法轮功后，我更是在家呆不住了，日夜村里村外，十里八乡的出去给被谎言蒙骗了的人们讲真相，为大法为师尊讨公道。总觉得靠腿脚步行活动范围太小了，干脆筹钱买了一辆摩托车跑路。

有一次，我骑着摩托车行驶在邻村的危水堤上（由于水流常年冲刷，堤的内侧形成凹形）。车子跑着跑着，突然感到身子一沉，摩托车载着我悬在水渠的空中了。我急忙飞身跳上堤一看，车子碾过的堤面垮塌了一个大窟窿，摩托车被水沟里长满的茂盛的杂草托着才没有沉下沟底。我被吓出了一身冷汗，双手合十，心里说：“师父，谢谢您救了我。弟子还请您帮我看着车子，我去找人把它拉上来。”

向四周张望了一圈没有发现什么人，不远处只有一个烧火土粪的老太太。没办法，只好请她老人家来帮帮忙。她立马就跟着我来到现场一看说：“这么重的家伙，我一个七十多岁的老婆子怎么帮你拉？”我说：“不要紧的，来，你帮我掌着车把，听我喊：一、二、三、使劲”，说话间就将摩托车轻而易举地拉上来了。

拉上来之后，老太太一脸不解的问我：“欸，你的摩托车怎么只有一辆自行车重？”我告诉她：“老人家，我是修炼法轮功的，是有师父管的。刚才是师父在帮我们拉，你才觉得它只有一辆自行车重。”“啧啧，这太神奇了。”老太太兴奋的直叨叨。

接着我就跟她讲法轮功真相，顺利的帮她退出了年轻时加入的邪党的团、队组织。分手时她还连声道谢。我告诉她：“是

大法师父叫我救你的，你就好好谢谢我们师父吧。”

## 摔碎的膝盖骨瞬间复位

那年冬天的一个早晨，我准备出门去隔壁村子发送真相资料。开开门刚一迈步“刺溜”，摔成了个“一”字。我赶紧试着把腿收拢来，左腿还能动，右腿怎么搬都搬不回，它就象一根木头一样摆在那儿一动不动没有了知觉。我慌忙一摸，右腿膝盖骨好像碎了，摔断了吧？腿断了我还怎么出去讲真相救人呢？不行，这是旧势力在捣鬼，我不承认它。

我心里就背师父的法：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”[1]“弟子正念足 师有回天力”[2]。我咬紧牙，忍住痛双手捧着摔伤的膝盖用力一捏，碎了的膝盖骨瞬间复位。

当时周围一个外人也没有，我只好自己爬进屋给儿子打电话让他来扶我。儿子到家后一定要送我去医院检查治疗。“我不去，我有师父管的。”他不依，强行用车把我送到乡卫生院。我心里发正念。由于卫生院停电了两、三天，儿子他们没辙了，只好任我在家学法，炼功治疗。

一个星期我就能下地了，半个月后我又能骑上摩托车出门讲真相，劝三退了。俗话说，“伤筋动骨一百天”，膝盖骨都摔碎了，半个月就恢复了，无法用语言来表达对师父的感恩。

## 摩托车爹爹

别看我是个八九十岁的老人，只要一骑上摩托车我就变成了一个老小伙。自从走出去讲真相、劝三退以来，村里村外，十里八乡没有不认识我的人。他们都把我当亲人，特别是经我讲过真相退出了邪党组织的男男女女，都管我叫“摩托车爹爹”。“爹爹”，湖南长沙一带方言，爷爷、外公的意思，对男性年老长辈的称呼。

十七年来，村里村外，真相资料发送了一茬又一茬。田边地头一边陪着干活，一边给他们讲什么是法轮功，江鬼为什么

要迫害法轮功，他们又是怎样造谣污蔑法轮功，煽动不明真相的人们仇视法轮功的。哪家哪户人与人之间有了解不开的矛盾疙瘩，我都会耐心去帮着化解。

“人之初，性本善”，明白真相后的人们都知道法轮功是高德大法，法轮功弟子个个都是好人；中共才是真正的邪教。上头一有对法轮功不利的风声传出他们就会预先告诉我，并让我注意安全。

师父，请您放心，我一定负责好您分派弟子的救度这一方众生的职责，不负使命，兑现史前誓约，按时跟您回归自己美好的家园。

注：[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

## 对写好法会稿的一点建议

文：大陆大法弟子

去年，同修给我拿来 40 多篇法会稿子，说他们县城同修写的，让我帮助修改一下，发给明慧网。

开始我还挺高兴，觉的能为同修修改稿子，是整体配合的一件好事。可是看着看着，就有点闹心，为什么呢？几乎所有的稿子都是坯料，缺少细节，没有内容。有的稿子事不错，一看具体内容，几句话，没了。还有的稿子写了几件事，初看，每一件事都挺有份量，都值得写好、写详细了。可是同修每个事都写的很概括，像广告语，广告之后是精彩内容呀！往下看内容，没了。接着又写下一个事例，下一个事例也是一带而过。稿纸写了好几页，我翻来覆去看了两遍，这是什么呢？一筐木头砍不出一个栽子。如果把这些稿子发给明慧网，你叫编辑咋办？明慧编辑那么忙，不白浪费人家时间吗？咱不多说，如果大陆有几十万篇这样稿件发给明慧，还不把编辑累蒙了，累趴下了。

不是同修做的不好，没啥写头，而是不会写，没有抓住重点，应该详细的没写详细，应该写透的没有写出来。比如：有的文

章，邪恶把同修抓到看守所，她不承认旧势力的迫害，在师父加持下正念走出来了，过程中写的很简练。我想看具体的，没了。那么我想问一句：在这种邪恶的环境中，谁都不承认旧势力的迫害，你是怎么不承认的？你是怎么否定的？你心里怎么想的？你的正念是什么？警察不会什么都没给你说吧？面对警察的迫害，你心里怎么想的和行为的表现，就是一个修炼人的正念表现，就是你的境界，把这个过程详细的写出来，就是一篇很好的文章。

一篇好的文章，可以说是细节组成的，当然细节也是根据文章需要有取舍问题。打个比方：你要炒菜，从备料、下锅、炒熟、出锅，每个细节都不能少，特别在炒的过程中，还要加点调料（你的认识和理悟），最后端上来，色香味俱全，谁看了都会说这是一道好菜。假如你不这样做，把菜下锅后，没炒几下就出锅，再炒下个菜，扒拉几下又出锅，也不加调料什么的，虽然摆了一桌子，那你说这菜谁愿意吃？

有时候，我听同修在一起唠嗑，就感到是一篇精彩的文章。比如：两个同修见面了，对方问：“听说你三退一天能退几十人，咋做的？”答：“心里别有障碍，就抱着为众生好的心去讲，效果就好。”问：“说几件具体事？”同修说了几件具体事。问：“有没有碰到过警察？”“有呀。”“那你心里是咋想的？不怕吗？”同修说了当时情景，是怎么正念正行的，最后警察是怎么说的……

你把这件事情原版不差的写出来，细一点，就已经很朴实生动了。就是编辑想修改的话，根据你提供的这些“米”，也可以做出来一碗“好饭”来。如果你连这些“米”没有，这“饭”让编辑咋做？

我只是谈一点粗浅认识，给写法会稿的同修一点参考。其实，写法会稿，在写的过程中，认识就在升华，心性就在提高，在回放自己曾经做过的事时，去重新认识一下时，会发现很多不足，会找到很多差距，这个过程不是一个提高的过程吗？本地协调人让所有同修都参加这次法会投稿，我想不是为了单纯 37

发表（当然有能发表水平的更好），而是为了提高，所以大家都来写法会稿最好。

一点浅见，意在交流。

## 警察来我家听真相

文：大陆大法弟子

我在网上看到山东、辽宁等地大法弟子被骚扰，心里不能说一点怕心没有，在本地恶人眼里我是重点，我不承认这些。八月十五号有人敲门。打开门，一个岁数大点的，五十多岁吧，笑着问我，你是某某吗？挺客气，我说是。他说他是派出所的，后边还有两个二十多岁的。我说先进来再说吧。

我客气的让他们坐在沙发上，岁数大点的问我炼功情况，问我电话号码，我说没有电话号码，监控这么多年早没有了。我站在客厅中间开始讲我身上发生的故事，就不正面回答他的问话了。我心想炼不炼功你不配管，我也和你说不着，我只有师父一个人管，不用你问，于是就和风细雨的和他们唠起家常，怎么忙，看孩子，三老人要照顾。我说，给母亲买了好多药还没时间送去，单位还监控我。

正好有一同事到我家看我来了，我介绍给他们，这是我一同事来看我，昨天我给孙子买东西去被她姑爷的车不小心车刮了一下，当时我就说没事，不会讹人，不会有事，以前被陌生人撞过，撞得比这厉害多了，都不找人家麻烦，我就自己骑车回家了。这不今天非要来我家看看，正让你们碰上。于是我就这话题说起怎么做好人，他们也说让我去医院看看，我说只是胳膊被抻了一下，疼些，腿被划破，歇几天就好了，到医院拍片等要花好多钱，人家又不是故意撞人，不能讹人。

我马上接着说，还有一次在某超市那有一辆出租车硬把我连电动车一块撞出去，摔了十多块伤，膝盖、手流血，脖子划破，袜子被磕烂，当时司机吓傻了，拉着我说去医院赶紧检查，我说没事，我是炼法轮功的，不会讹人，你扶我到路边歇息会就行，他感动地说，大姐呀，我今天是遇到活菩萨啦，要换成

别人非讹我两万不成啊，谢谢大姐，谢谢大姐。我说：不用谢，请你记住法轮大法好吧，灾难来时命能保。休息一会，我就去超市买了好多东西看望住医院的公公。丈夫知道后埋怨我不来医院检查，我说没事，在家歇几天就好了，就自己骑车回家。

我又对他们说我身体十多年了一直都没恢复太好，二零零二年被那些没人性的警察打晕死过去，腰被打坏，耳朵打聋，好长时间才恢复听觉，胳膊打得跟腿一样粗了，跟茄子一个色，还要做二百个俯卧撑，我说就是胳膊不打坏也做不了，整个力气都摊在腰上了，造成腰部软骨组织损伤，家里外边都不能着硬了，给家庭工作带来不可估量的损失。

回过头来，我很自然的把他们拉到我们的角色中来，心存善念，把他们当作知心人再跟他们讲，你们也都是有福之人，都是聪明人有智慧的，要不干不了这工作，也进不来呀，进来了就应该管坏人，不能干伤天害理之事，不要随着那些坏蛋干坏事，不要当江泽民的陪葬品。

他们三个好象被这活生生的事实感动了，露出笑容，明白了大法弟子是真正的好人，为他人着想。

说着我一阵咳嗽，不能说话，不知是旧势力干扰，还是师父让出现的状态，我还想跟其讲真相呢。

不一会，他们就走了，别的都没有再提到。

## 修炼交流摘录

在正法修炼中我们认识到，旧势力为干扰今天的正法做了充分的准备，对人类社会的一切，每个人的一切，包括对每个人的一思一念，一言一行都做了一整套的细致周密的安排，并形成了一个完整的运行机制。尤其是对大法弟子那就更是如此，我们修炼中反映出的一切执着心、思想业、观念、一切不符合大法的思想念头、一切向外找的表现都是它们久远以来为了能在今天干扰我们证实法修炼而蓄意安排的，这些东西的背后直接就是旧势力及其操纵的黑手烂鬼、虫子细菌以及所有乱七八糟的邪恶生命和因素。所以修炼中会出现一个现象，就是那个

执着心、那个不好的念头不论怎么去都有，怎么压都压不住，不论怎么努力排斥否定那个执着心、那个不好的思想，可脑子里还是疯狂的顺着那个执着心、那个不好的思想的安排在想。就是背后的旧势力操纵造成的，那个思想业、观念、执着心是表象，背后的旧势力是根本原因。没认识到这一点，只是针对思想业、观念、执着心去修自己，提高很困难，因为思想上还停留在个人修炼思维中，那排斥否定的效果只是扬汤止沸。认清背后的旧势力，否定它，铲除它，那效果就是釜底抽薪，沸腾的思想就会慢慢冷静下来。

——《不好的念头压不住与否定旧势力不到位有关》

丈夫到外面学法小组学习师父近期讲法，同修嫌他念的慢，老是跟不上，《转法轮》上的字到了新经文上就有点卡，人家念的快他念的慢，矛盾就来了，开始让他念小段，后来是哪段短就让他念，小组同修切磋时，对着刚过病业关的同修说：咱们可得好好修。意思是指丈夫没好好修。有时对着过病业关的同修说另一个病业同修的不是，丈夫同修本来就念的慢，同修们都给他有意无意的加了不正确的念头，就念得更慢了，越念越慢，和同修说有时看不清楚，同修们谁也没理他，索性到最后就不念了，光听。丈夫感到了自卑，感到同修嫌弃他，挤兑他，到后来他去学法小组，一同修说：他又来了。另一位同修说：在家学。丈夫同修对我说：“我都不想学了”。从学法小组回来后，我仔细想这事不是偶然的，是师尊慈悲，怕我忙于做事情而忽视学法。我俩在家晚上就学一小时，我让丈夫多念，不熟悉的字就耐心提醒他，口吻改的祥和一些，我知道这是修我的急躁干事心，让我在这方面提高呢。一天一位同修找到我，让我俩跟她去学法，说不怕念的慢。就这样我们三人又成立了一个学法小组，丈夫同修念的比以前强了，是师尊慈悲在帮他呢。学法时我体会到同修对丈夫同修的忍耐和大度，我很感动。通过此事我体会，矛盾的过程中也是修自己的过程，师尊让我们在矛盾中发现人心，赶快提高上来。同修念的慢，在这种情况下，觉的触及到自己了吗？急吗？心动了吗？烦他吗？对念

的慢的同修需要拉一把，不能嫌弃、落下同修，其实念的慢的同修，他心里更着急。他也想多念，越念越想念，因为我们学的是宇宙大法啊！

——《与读法慢的同修一起学法中修自己》

在十八年的被迫害中，我们凭着对师父对大法的坚信，凭着同修之间的互相帮助扶持，我们走过了。可是在正法即将结束和救人时间非常紧迫的今天，同修之间却出现了间隔。因为有的一直以来很坚定的同修放松了自身的修炼，产生了一些不好的执著心，比如显示心、欢喜心、色欲心、妒嫉心等等。这些执着心是很危险，其他同修看见了不是善意的提醒同修、帮助同修修去这些不好的心，危难时拉同修一把，而是告诉别的同修远离他，孤立他。因为情，因为私，视他人为危险而躲开。师父讲：“大法弟子是整体助师正法阻邪风”（《洪吟三》〈助师〉）。大法弟子是一个整体呀，我们孤立同修、远离同修，同修之间产生了间隔。是不是硬是把同修排除在整体之外了呢？那么高兴的一定是旧势力，是那些本就想把同修拉下来的邪恶生命。损失的一定是我们这个整体，这些不畏生死一起走过来的同修。痛心的一定是我们慈悲的师父呀！

——《给\*\*地区同修提个醒》

许多同修认为做真相资料是很难的事情，把电脑、打印机视为高科技了，觉的难以学会。其实，这是一个认识上的误区。只要有小学文化，或者只要能认识字，就能做真相资料。一个家庭式的小资料点，一台笔记本电脑和一台打印机就组建成了。如果想做不干胶，再买个切A4纸的小切纸刀。这三样设备都很小，做完随便就可以找个位置收藏放着。做真相资料的电脑和打印机，可以由技术同修设置、改装好。学做真相资料的同修，只要学会电脑的开机、关机，再学会打印的简单操作过程，就可以打印真相资料了。打个比方，做真相资料，就象家庭主妇炒菜一样。点火、放油、放菜、放盐、炒熟，就这么一个过程。不要什么文化水平，更不需要数理化。……做一些简单的真相资料真的很简单，希望更多的同修能按照明慧的要求，做

到真相资料点遍地开花，在建立自己威德的同时，救度更多的世人。

——《做真相资料真的很简单》

看了几篇同修写的一定要写法会交流文章的文章，心里也产生了试着写的想法，于是开始构思主题、内容，慢慢的自己的注意力全部投入到写稿中的时候才知道，这不但是写稿也是在修自己啊，因为在日常生活中自己遇到的各种执着心，有时候一晃而过，没有时间或者是因为注意力不集中被轻易的放过去了，写稿时，注意力集中，思想也是非常的集中，一个问题都要琢磨半天，怎么写才能让看稿的人明白我要表达的意思、还要从法理上对照是不是符合法，这样一来二去的发现很多平时不易发现的坏思想、固执的观念、执着心一一的暴露出来了，而且越写思路越宽，越写越觉的有写不完的故事，一桩桩一件件如同泉水一样涓涓不息，好像是师父给我打开了智慧，几天的时间一篇稿子很顺利的完成了。我当时的想法就是不管能不能发表、不管写的好不好，我就是借这次机会好好挖挖自己的执着心，也许就这一念，师父就帮我完成了自己觉的很难而又不可能顺利完成的事情。只要你有这一念师父就会帮。

——《写在第十四届明慧网大陆法会前》

一天，儿媳抓住我的衣服，说把我送到派出所，当时我向内找自己，是不是哪里做的不好了，我立即发出了强大的正念，清除她背后的邪灵。我当时一念想到师父，请师父帮我救救她这个可怜的生命吧。我当时大声说：“请你把手放开，不要对大法犯罪，谁也不配管我，我有师父管呢。如果我不修大法，我早就不在人世了，我的生命是大法给的，我一定用自己亲身经历去洪法救人。”她一看我这样坚定修炼，突然浑身直抖，说了一声：“妈，对不起，请您原谅我吧，我错了。”我说：“孩子，是妈做的不好，让你们担惊受怕，请你一定记住法轮大法好，真、善、忍好，希望你们有美好的未来。”

——《我的世界变的明朗开阔》