

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



旨在承传“仁孝”之传统，韩国九月二十三、二十四日举办了史上规模最大的“正祖大王陵幸车”活动。韩国法轮功团体参与活动，颇受瞩目，并因表演杰出而获奖。韩国民众踊跃接受法轮功传单。

第 **820** 期  
2017年9月28日



**明慧周刊**  
第 **820** 期  
2017年9月28日  
WWW.MINGHUI.ORG

■ 内容提要

## 重要新闻（上图）

第七十二届联合国大会期间，纽约法轮功学员一直在联合国对面的哈玛绍广场及附近的主要干道上，举横幅、发送真相传单。

## 修炼交流

向细微和深层修自己

## 大陆综合

四川乐山女医生控告 国保还钱、解除监视居住  
李葆华被冤判入狱 省法制办建议律师继续申诉

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：285,364,290

## 目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
4	海外学员证实大法、讲真相摘要
6	大陆综合
6	大陆综合消息
9	严正声明
9	世人觉醒
9	人心与因果
12	修炼园地
12	向细微和深层修自己
16	对敲门行动 既要讲真相救人 又不能配合邪恶
18	认清并去掉妒嫉心
20	正确对待明慧网也是正法修炼的一部分
22	正念对待邪恶的骚扰迫害
24	讲真相不要违背“真”
26	与同修配合中去执着
31	浅悟做事心背后的执着
33	中秋到了 请关心被迫害同修家属
34	修炼交流摘录

# 时事新闻

## —— 清除迫害 唤醒良知 ——

九月十八日至二十二日第七十二届联合国大会期间，美国纽约法轮功学员一直在联合国对面的哈玛绍广场及附近的主要干道上，展开横幅进行和平请愿，呼吁各国首脑关注在中国发生的长达十八年的对法轮大法修炼者的残酷迫害，呼吁国际社会关注中国人权的持续恶化，帮助制止迫害。“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”和“法办江泽民”等多个大型中英文横幅非常醒目。学员们在请愿区内静静地炼功，同时有学员举横幅发送传单，告诉各国领袖、政要及民众，中共迫害好人的真相，以及法轮大法对个人、社会及世界的正面影响。

九月十九日美国总统川普首次在联合国大会上发言，特别谈到共产主义给人类带来的灾难。川普说：“从苏联到古巴到委内瑞拉，社会主义或共产主义所到之处，都伴随着痛苦，毁坏和失败。那些宣扬这些侮辱人类尊严信条的人只是增加那些生活在这残酷制度下人民的痛苦。”十九日和二十一日，川普车队两次经过二大道五十街的法轮功学员的大型横幅前，两次学员们都看到总统川普先生向他们挥手致意。

法轮功学员们数日来也一直在纽约曼哈顿的中共驻联合国代表团驻地附近和平请愿，表达海外法轮功学员的心声：早日停止迫害法轮功，还中国民众自由信仰的权利和自由炼功的环境。八十七岁的冯女士说：“中共一天不停止迫害法轮功，一天不停止讲真相。”

九月十八日、十九日两天，来自乔治亚州亚特兰大及周边城市的法轮功学员们先后来到乔治亚大学校园，全面的向该大学的师生们介绍来自中国的法轮大法修炼，揭露中共对法



轮功长达十八年的迫害、尤其是活摘器官的暴行，讲述法轮功学员反迫害、讲真相的历程，并征集反迫害、支持美国参议院议案的签名。上千名乔治亚大学的教授、员工、和来自世界各地的学生们听到了真相并签名支持法轮功反迫害，并希望这场惨绝人寰的迫害能够尽早结束。Stephanie 是乔治亚大学一个学生人权社团的负责人，她不仅自己签名，还拉来她的朋友 Ursula 和 Helen 一起签名，她表示，中共的暴行必须被制止。

九月二十三日，加拿大蒙特利尔法轮功学员举行游行，呼吁制止中共对法轮功的迫害，法办迫害元凶江泽民。一位从中国来探亲的男士看着法轮功学员炼功的队伍钦佩地说：“我觉得法轮功是最了不起的，（在中共的残酷镇压下）这么多年都坚持下来了，太不容易了！”来自渥太华的游客 Dick 先生和 Linda 女士看到法轮功游行队伍，表达了他们对法轮功学员反迫害的支持。Dick 说：“我知道中共当局非法禁止法轮功，并且迫害法轮功成员，还活摘法轮功学员的器官，这简直超出人的想象，非常残忍、非常卑鄙！”

九月二十三日，新西兰奥克兰法轮功学员在市中心 Aotea 广场集会庆祝两亿八千万中国民众退出中共，使生命获得了新生。腰鼓队的精彩表演及功法展示吸引了行人的目光，他们有的鼓掌，有的拍照，有的主动来拿真相资料，还有的人了解真相后，来帮忙发单张。

人权律师 Kerry Gore 说：毫无疑问，中国人民正在觉醒，只有抛弃中共，中国才有更好地未来。中共践踏最基本的人权包括：信仰自由、言论自由。“我们在这里应该感谢和尊敬那些帮助人们退出中共的法轮功学员们，他们被非法关押、非法拘禁、酷刑、洗脑、奴役，甚至面临被活摘器官，也不放弃他们的信仰，无畏无惧。”他最后表示，这个世上没有什么东西能永恒，中共也必然灭亡。他希望看到中国人民重生后，能再现人类文明的辉煌。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

辽宁鞍山市法轮功学员于宝芳与丈夫王殿国、儿子王宇，一家三口七月四日晚被警察砸门入室绑架、抢劫，于宝芳被非法关押在鞍山市女子看守所，于七月十七日被迫害致死；她丈夫王殿国一直被非法关押。直到于宝芳离世一个小时之后，不法人员才让她儿子王宇去医院与母亲见最后一面，也不让他查看遗体。八月八日家属得知王殿国被非法批捕，也未能回家处理善后事宜。

山东青岛市法轮功学员金永新、卞丽训夫妇九月一日都被市北区法院枉法冤判八年，并勒索罚金各三万元。金永新、卞丽训夫妇于二零一六年十二月二日上午被青岛市绑架，二零一七年七月十八日在青岛即墨普东看守所被非法开庭。

新疆焉耆县法轮功学员沈金玉二零一七年八月二十三日被甘肃省嘉峪关市城区法院冤判四年。这是沈金玉第四次被冤判，已上诉。二零零零年七月二十一日，沈金玉被绑架，后又被冤判一年半缓刑三年；二零零五年七月又被绑架，被冤判三年；二零一零年七月遭到乌鲁木齐市天山区公安分局非法抓捕，被冤判一年九个月。

福建泉州市 46 岁的法轮功学员袁冬英女士，福建省第一公路工程公司第七工程处从事会计，一九九八年五月开始修炼法轮大法。在中共迫害法轮功后，她曾三次被非法劳教，受尽各种迫害，并经常遭国保人员上门骚扰，于二零一七年八月二十五日不幸离世。

## —— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

九月二十三、二十四日两天时间，韩国举办了“正祖大王陵幸车”活动，时隔 222 年，首次完整再现韩国古朝鲜以仁孝著称的君主正祖大王为表孝心，携母远程跋涉祭拜父亲王陵的整个过程。包括法轮功团队在内的 33 个文化艺术、社会团体参加了“朝鲜百姓共同欢喜”活动，并进行了表演比赛，法轮

功团队获得了优秀奖。身穿蓝白相间的唐服，威武又雄壮嘹亮的天国乐团演出，加上身穿金黄色服装，展现优美舒缓的功法的炼功队，表演所到之处，赢得观众热情的掌声。

九月十七日，加拿大多伦多的部份法轮功学员参加了在薇吉伍德公园举办的大蒜节和奥克维尔市的不列颠汽车展，向民众介绍法轮功，许多民众留下联络方式表示要学炼法轮功。黛博拉·莫瑞斯女士在政府供职，她与学员交谈了很长时间，在了解到法轮功已在世界一百多个国家和地区弘传还荣获超过三千多项各级政府的褒奖，但在中国大陆却遭受长达十八年的残酷迫害，她说：“你知道吗？今天是我生命中最重要的一天，因为你告诉了我法轮功！”

九月十七日，由美国德拉华州纽瓦克市公园娱乐部，及德拉华大学等联合主办的二零一七年度“纽瓦克社区日”，在绿草如茵的德拉华大学校园内举办，当地法轮功学员也参加了当天的活动，法轮功的展位吸引了很多对东方文化、打坐修炼和和气功感兴趣的民众。

九月二十一日，英国西英格兰大学成功的举办了大型室内年度学生社团迎新会。法轮功社团展位前，学生们来往穿梭，多次出现了学生排队签名加入社团。

九月二十四日，位于澳洲西悉尼的卡布拉马塔市举办一年一度规模最大的中秋节集市。悉尼法轮功学员在中秋集市上向人们介绍法轮大法 and 展示五套功法，吸引了很多人的关注，不少人表示要学炼功，要了解法轮大法。

九月二十三日和二十四日，法国法轮功学员参加了法国边境城市安纳西的别样生活展示会，展会期间，进行了介绍法轮功、教练法轮功和讲真相的活动。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### 四川乐山女医生控告 国保还钱、解除监视居住

四川乐山市市中区法轮功学员黄琼医生二零一七年三月九日遭滴滴车司机潘纬（协警）抢劫诬告，被乐山市公安局市中区分局国保警察非法抓捕、抄家、抢劫，从三月九日当天至今，黄琼女士多次索要被抢劫的一万多元钱、身份证及从家里抄去的大量财物，国保警察拒绝归还，他们还以监视居住为借口，不准她端午节回老家看望年迈的父母。

八月十七日起，黄琼女士先后向乐山市并市中区检察院、纪委、公安局、司法局、市公安局国保支队、市中区公安局国保大队、市中区公安局彭山路派出所等部门递交刑事控告书，要求追究有关人员违法责任，退还、赔偿抢劫的所有财物，并尊重公民信仰“真、善、忍”法轮大法、追求健康的基本人权。

九月七日，国保通知黄琼去领回抢去的钱，退回了身份证，解除了监视居住，但是抄家抢劫去的财物还没有归还她。黄琼发现控告的国保队长已不在位，接待她的国保人员都客客气气，她和女儿离去时，曾经参与迫害的警察都起身挥手道别。

九月中旬，黄琼女士再次找到有关人员，要求退回非法抄去所有物品。黄琼谈到了关于时局的一些话题。二零一六年七月人民日报刊发三篇解读习近平关于宗教政策讲话的文章，文章要求“注意防止信仰上的差异扩大为政治上的对立”，并强调：“对宗教信仰不能用行政力量、用斗争方法去消灭”、“要一切着眼于群众和尊重人民的自主选择，就要确定并认真贯彻宗教信仰自由政策”。二零一六年八月三十日，全国各地传达所谓“中共中央文件精神”，称：“镇压法轮功十七年来造成了法轮功学员本人及其亲属、子女在任职、就业、入伍、升学



等许多方面的不公正对待，今后各地要逐步给予解脱。”现政权在与江泽民迫害法轮功的政策上是要彻底切割的，他不会为江泽民背黑锅。

黄琼女士请求有关人员答复，为什么有人还在执行周永康那一套迫害手段，为什么不退还她的财物？他们沉思后答道：大概像汽车刹车一样，还有一段距离吧。大家都相视一笑。

## 李葆华被冤判入狱 省法制办建议律师继续申诉控告

黑龙江省七台河市电脑城新宇科技公司老板、法轮功学员李葆华连遭二级法院明显非法冤判三年六个月，七月十一日被劫持入七台河市八六一监狱。当事人、家属及律师继续申诉并控告相关责任人。八月十四日，律师接到黑龙江省法制办电话表示：现在是依法治国，会尽快处理好此事，同时建议律师再向七台河市法院的上级主管部门继续邮寄控告信。

二零一六年五月八日，李葆华被桃山派出所非法抓捕、抄查，电脑店因无人经营被迫关闭。检察院曾两次以证据不足为由退卷。派出所此时理应放人，但却选择继续构陷李葆华。

对李葆华的第三次非法庭地点还是看守所内自设的小法庭。主审法官刘晓燕已确知辩护律师不能到庭，又把李葆华家属拦在法庭外面不让参加旁听，拖拽李葆华强制进行封闭式审理。在没有旁听人员、没有律师出庭辩护的情况下，快速“开庭”。二零一七年四月二十七日，桃山区法院诬判李葆华三年六个月。中级法院法官李欢受背后所谓“领导”的指使，对一审如此明显违法的重大错案不予纠正，维持一审法院的枉法裁决。

李葆华表示要申诉到底，家属聘请了律师继续做申诉。律师和家属向各级主管部门邮寄了三百多封控告信，把七台河中级法院包庇桃山法院的违法违纪行为控告到各级人大、纪检、法院、检察院。不久，律师收到黑龙江省法制办有关负责人的答复，他们正在督促黑龙江省检察院和省法院调查七台河市李葆华案件的诸多违法之处。

李葆华被有关人员秘密投入七台河市监狱集训队。律师于八月十四日来到七台河市监狱见到李葆华。他本人非常平静祥和，虽然自己身陷囹圄却还关心外面的人。在返程的途中，律师再次接到黑龙江省法制办有关负责人的电话：你的控告信（李葆华被非法开黑庭的控告信）我们看了三遍，很重视你提出的这些问题，这非常主要，这里不但体现了法院和检察院违法，主要是司法违法，现在是依法治国，我们会尽快处理好此事，同时建议律师再向七台河市法院的上级主管部门继续邮寄控告信，希望更多有关领导重视此事……

## 四川什邡市民众呼吁释放好人回家

九月十四日晚上，四川什邡市警察在隐丰派出所所长以及卢国华、龚波等的指挥下，出动武警、特警共九辆警车，封闭通行道路、戒严，到隐丰镇庆云村肖纪英、王洁蓉、徐元杰、徐元珍家非法抓人。每个法轮功学员家中，去了不下二十名警察。

警察对他们强行抽血、将血样编号，抢走大法书籍和大法师父法像等，并砸烂肖纪英家的门，使得肖杰英两岁多的孙女遭受惊吓。肖纪英等四人被非法关押到隐丰镇派出所。

九月十五日，隐丰镇庆云村村支书与众多村民向派出所强烈要求释放好人。当日下午六点，隐丰派出所一名警察向派出所转达民意后，四名法轮功学员分别回家。

## 天津滑连有狱中受虐 妻子上诉至高等法院

天津法轮功学员滑连有二零一六年四月十四日被再次劫到滨海监狱，遭狱警、包夹犯人虐待、捆绑、污辱等迫害。二零一七年二月二十二日滑连有在狱中签下委托书，他的妻子田宗丽代夫启动诉讼程序，目前已上诉至天津高等法院。

滑连有二零一六年四月十四日被天津北辰区佳荣里派出所警察劫持入狱。二零一六年十二月二十二日，家属到滨海监狱会见已绝食八个月有余的滑连有。当时家人就已看到滑连有已

经被迫害的神智不清，不认家人，反复讲他被迫害虐待的情况。

为了给丈夫申冤，妻子田宗丽决意上诉至天津第一中级人民法院，要求案件重审，还丈夫清白和公民享有的信仰权利。为此，她特意到天津北辰区法院、天津第一中级人民法院调阅案卷。同时亲自去天津监狱管理局反映滑连有在滨海监狱受虐情况。七月二十七日田宗丽收到快递，寄信人是天津第一中级人民法院法官侯金砖，驳回田宗丽的申诉。

八月二十二日，田宗丽与女儿一起去会见滑连有。滑连有比以前瘦了些，三个包夹跟着。因为抗议狱方在给他野蛮灌食中掺杂异物，被灌食后他就往外吐，狱警给他强制戴口罩一个月，半个月也不给洗澡。八月二十五日上午，滑连有妻子田宗丽已在天津高院法院递交了申诉材料。

---

## 严正声明

---

本周四百三十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

---

## 世人觉醒

---

本周一百七十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

---

## 人心与因果

---

### 得到破网软件 世人走入修炼

〔大陆来稿〕今年夏天的一个上午，我遇到一个跳着走路的人，而且走的歪歪斜斜的，谁看见都会担心他摔倒。当我走到他身边时，我站住了，说，你得的是什么病？他说了病情。我问他：“会上网吗？”他说会，说自己是高级工程师。我给了他破网软件，告诉他上这个网站能让你的病好转，这个网站

有好多科学家、教授、高级知识分子、大学的学生都在光顾这个网站，都在不同方面受益。后来在一个星期天，在路上又遇见了他，我问：“你上网了吗？”他说：“我上网了。”我说：“你退出党、团、队了吗？”他说：“还没呢，”我便给他做了三退。

临走时，我说：“你应该修炼。”他说：“我炼呀。”我说：“你炼什么？”他说：“我炼法轮功啊。”我问：“你咋炼？”他说：“网上介绍的呗。”我说：“还有四十多本大法书，也叫新经文，你也看看。”他说：“我知道。”

今年的一个炎热中午，遇到一个四十多岁的男士。他在大都市工作，因病回故乡养病，手拄着拐，我跟他讲真相，他做出了三退。我说：“你想有康复的希望，修炼法轮功这是唯一的希望。有很多癌症病人修大法都好了。你这点病根本不算什么，你还会有未来。但这个未来，只有法轮佛法会给你。”他听完这番话，当时就泪流满面，泪水顺着脸颊往下流。我递给他一个破网软件，他接过去后告诉我，他什么时间出来与我见面。

还有收到真相信得法的。这是一位在职的正局干部，没有机会给他讲真相，我寄去了真相信和破网软件。一次偶然相遇，一见面，他一把抓住我的手，感激之情溢于言表。我知道这是对大法救度的真心感激。

## 重庆市委书记孙政才遭恶报落马被调查

孙政才，男，二零零九年至二零一二年，任吉林省委书记，二零一二年至二零一七年，任重庆市委书记。在职吉林省和重庆市期间，曾多次参与迫害法轮功学员。

孙政才在二零零九年十一月继任王珉后，才上任一年，二零一零年当年，吉林省内就发生至少二十九起法轮功学员被迫害致死案件，被迫害致死的法轮功学员，包括曾经插播长春有线电视网向民众传播真相的法轮功学员梁振兴，以及高智晟律师采访过的法轮功学员孙淑香。



在任职重庆市委书记期间，孙政才纵容重庆市公安局长何挺迫害法轮功学员。现孙政才遭恶报，被立案调查。

## 山东莱阳市政法委秘书长王学宫遭恶报喉癌死亡

王学宫，原山东省莱阳市政法委秘书长，在一九九九年十一月至二零零一年，追随中共江氏集团迫害法轮功学员，驻北京办事处，专门非法抓捕莱阳籍上访的法轮功学员。十八年后，恶报到，王学宫患喉癌死亡。

在驻北京堵截上访法轮功学员期间，王学宫被中共利用，卖力迫害法轮功学员，极尽所能搜刮法轮功学员钱财，每个法轮功学员都要搜身，从孩子手里的七角钱到法轮功学员包里上万元的钱不等，据为己有。

他还用皮鞋底、拖鞋底打法轮功学员的脸，直到打累为止。还用竹竿抽、用脚踩，给法轮功学员上手铐，铐在暖气管子上整整一宿。几乎每个进京上访的法轮功学员都被他打过。他曾用鞋底打十几岁孩子的脸、罚蹲马步，并给他们灌酒。

二零一七年七月二十五日，王学宫遭恶报患喉癌死亡。

## 修炼园地

### 向细微和深层修自己

文：大陆大法弟子

前几年我开始试着往深层找，就是不管表面发生的事千变万化，只把表面现象作为一个线索，抓住这个线索找到根，从观念上去改变。

举个例子：我熟悉的一同修的远房亲戚，是本地公安局长，平时没什么来往见不着。局长家里婚宴时，同修去了，成功向局长递了破网软件，这是前几年还在邪恶猖狂时期。当时我俩很兴奋，欣喜之余，我开始向深处找，感到我们的兴奋、还有同修的刻意打扮中，好象有一个观念在里边。由于与同修熟，问同修：“你的刻意打扮，是不是因为对方有局长身份的因素在里边？”同修说有。觉的我们做事中往往忽略了这种深处的向内找，去找观念上的东西及在观念上的改变。

师父在法中讲过：“整个的人类社会，都是在一个层次当中。”[1]如果我们用常人衡量标准划分高低，有这样的观念，那我们基点就在常人中，改变这样的常人观念，也是在同化法，在提高着自己。那么修好自己，才能把救度众生的事做得更好。是从怎么改变观念这个角度去看去说的。

如果每一念都检验一下，如“我又用常人标准去衡量人或事”，久而久之，想问题、说话和做事中带出表面一层的东西就越来越少，就逐渐的在超脱出常人。其实当表面这层东西越来越淡的时候，别人不经意间流露出的那些带有常人观念的东西，你就能捕捉到。那么你就不容易被一些表面现象迷惑，如：“这人修这么好，怎么还出这问题？”当然有问题也不承认旧势力强加的迫害，但是我们能看清修炼中存在的问题所在，给自己借鉴之外，在给别人指出问题时，可以一下说到点子上，真正帮到别人。如果每一念都能这样检验一下，就象学生做练

习题，做的多了，找自己就找的快和准确。

有些常人观念，有时我们意识不到。举具体例子：可能你在人中有地位有钱或祖上是谁谁等，就是在物质或精神上你有优越于别人的地方，试想如果你没有这些话，包括在讲真相中，做证实大法的事中，你还能那么自信吗？就是要找我们的自信中是不是有用人的物质和精神支撑的部份。还有同修可能在常人中当过领导什么的，在做证实法的事中表现出来的那种强势，要找这种强势的来源，是不是有因为在常人中觉的比别人强比别人有优势，说白了就是你是用常人观念衡量出的你比别人强，才有的那种优越感和气势，这是观念没有改变的地方。

同样不自信也要找找，是不是因为常人认为的种种不够好，所产生的不自信。还可能有同修说：我在人中辉煌过，现在修炼了，那些过往的辉煌我都看淡了，也不再去追求那些了。不是说你现在的追求不追求，是说你的观念里保留了对人的东西的认可，你所认为的过往的辉煌和美好，高层看那都不是好，你那是用常人标准衡量的，你的观念没彻底改变。

也有旧的安排中强加的观念，比方前面说的我祖上或我前世是谁谁，是哪个时期的名人，达官显贵等，就是这可能使你有与生俱来就高人一等的那种优越感，看清这种思想来源，也就是在破除旧势力的安排。我们有能力要在证实法中用，那是法赋予的，但认为自己在人中优越的观念要放下。很多在人中看着可以炫耀的东西，在修炼中看也许恰恰是需要修去的东西，或者说需要打磨的东西，去其糟粕，将精华部分用于证实法中，可能要比不具有这些炫耀之处的人多一道工序。

还有思想停留在修饰表面这件衣服上，就跳不出去。打比方，我们的目地是要脱下表面这件衣服，而我们思想往往没在要脱下这件衣服的概念中，而是在让衣服越美越好；在修饰这件衣服上，就是你怎么做，也是在衣服上做文章，举例：比如我们想生活好，孩子学习好等等，我们是想让常人看到修大法的美好，体会这有点像师父讲的：“当然在低层次上讲，从得到一个健康身体这一方面来看，气功和体育锻炼是一致的。”[1] 13

表面一层我们要做好与人中生活好是好事这点上一致，但修炼中我们还得往上走，要跳出去，要超越，思想不能停留在这点上。

我当时这样想：我没穿表面这件衣服的时候，是不知道有现代科学这个东西，就是说上边一层不会有什么是好学校等这样的思想，这都是在穿上这件衣服时加上的观念，这样是好的，那样是不好的，其实都是衣服上的东西，要想脱下衣服，思想得返本归真到没穿这件衣服时的那个状态。当时我是念一出，就想我思想是不是又回到衣服上来了，虽然我们的本意不是想在衣服上怎么样，不是想得到常人中的什么，但我们在找自己时可能意识没达到根，没在根上认识和改变，所以跳不出去，只是停在把这层做好上。

放下人表面一层的东西，体会到了人的追求的破灭。我在巨难中曾奋力拼搏，象在溺水中想抓住一根稻草那样，想抓住一点人中的什么证实我们大法弟子在人中的好，在抓不住任何能撑住人中的自信时，无奈中放手了，也就是放下了，发现放下之前是在吹那个追求的泡泡，放下是泡泡破灭了。放下之后带来的变化，使我明白了，把“开宝马好讲真相”的一层思想都得放下，试想：高一层的生命是没有我在人中高低这样的概念；不会有在常人中划分高低这样的思维。

当时学法学到《转法轮》〈大根器之人〉“一般人吃不了这苦，一想：这还活着干啥，找根绳挂上吧，不活了！一了百了！”[1]后面的叹号非常有力的点在我心上，一下点醒了我，让我明白了“一了百了”的一层理：之前我是在一层理的框框里挣扎的，生活窘迫中想的是我要生活好，要让常人看到我们的好，相当于在紧紧抓住那一层的东西，成了执着追求好生活了。我明白要改变生活环境，心放下才能好，一层人心“一了百了”才能好。

感到放下生死，不在于当年的去天安门广场，不在于被病业干扰、在生死线上走回来时，而是在放下人心，松手的那一刻。放下之后，脑子里简单了：做好三件事就行了，之



前翻腾的人心好象一下切断了。记的当时思想中有过基点的转换，就是最初我的基点是在人中的，概念是我要修好了可以飞到天上去，想问题都是站在人中的；之后基点转换成了在天上，概念是我是从天上来的，就没有那种往上拔自己，怕落下等想法了，从天上来，完成使命自然就回去了。体会到学法也是：站的角度变了，理解也就不一样了。

另外还有种自己把自己拔起来了不知往哪落，无所适从的感受，脑子一片空白，这种感受之后觉的思维跟以前不一样了，就是思维方式改变了，在修炼过程中，不断有这种拔起的体会。个人体会如果把这样根本的改变看成一个点，这样的点多了就能形成面，就像师父在法中讲的：“如果每一层你能够看到这一层的面，而不是一个点，看到分子一层的面、原子一层的面、质子一层的面，原子核一层的面，你就看到了不同空间中存在的形式。”[1]

如果说在思想深处当你还把自己有好的物质基础，在人中具有的所有优越当作自己的一个长处的时候，也就是我们意识里把人中的好还当作好的时候，你的根子是扎在最表面的人的基础上的，你越重视，你越拿这当回事，说明这点上你的根扎的越牢，没从根本上去改变，你就走不出表面这层，你也就看不到超越表面法理的理。

可能有同修说，做这么多事怎么还出问题？觉的这里的误区在哪，就是有做事得等价交换的心理，不然吃亏，这是常人心，要想超脱，得不计报酬，让做事邀功的心变纯，因为上边那层是不计报酬的，做的好与不好都不应有要报酬这样的想法。救人就是救人，不是为了自己从中得到点什么，这也是从为私到为他的改变过程。真正的提高，不是看下的决心大小，而是真正改变的成度，你真的做到了就会体会到悟到和做到的区别。

以上是我修炼中的一些体会，如有不对之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 对敲门行动 既要讲真相救人 又不能配合邪恶

文：大陆大法弟子

大陆警察“敲门”违法行为已经持续几个月了，由于很多同修抵制敲门骚扰，警察直接改成蹲坑监控，然后尾随绑架。近期，我地区有些同修就是这样被非法关押进拘留所，而这些同修多数都配合了警察的签字、画押、承认迫害。

对于配合警察的签字、画押这一行为，多数同修承认是在怕心的恐惧中违心的配合了，可有部份同修却错误的认为这是慈悲的承担。警察来了就慈悲给他们讲真相，争取把人救了；但这并不需要用配合邪恶为前提。慈悲讲真相救人和正念拒绝配合邪恶行动，这两者是根本不矛盾的。从法上看都知道，不应该把这两个不同的事绞缠在一起争来争去。否则就没有那么多损失了。

说到损失，不久前，有一同修被绑架了，警察既没亮警察证、也没亮搜查证，直接把同修推上警车，然后直接抄了家。同修被押解到派出所期间，一直在讲真相，警察让她在讲真相的审讯记录上签字，她说：“我就堂堂正正的签字。”警察让她摆姿势，象罪犯指认现场那样，指认从她家非法搜出的《九评》进行照相，她说：“我就堂堂正正的摆姿势指认《九评》照相。”而且说：“这没什么可隐瞒的，这《九评》就是我做的……”整个过程，警察完成了邪恶安排，非常满意，因此还夸奖同修。此同修却没意识到有什么不妥。而且认为这是不让违法的警察为难，是慈悲的承担，后来同修因身体检查不合格而回家，在同修的交流中感到了不妥，但还是误以为自己这是慈悲的展现。

还有一位同修，去年因诉江被非法拘留，在拘留的当天晚上，因不配合狱警的要求，狱警上来就照她脸上抽了三个大嘴巴，此同修仍然不配合，狱警就叫来几个打手，给同修穿上紧缩衣。这种紧缩衣，越挣扎就越紧缩，直至窒息，然后强行押解到监室……（此狱警已在明慧网恶人榜上多次曝光）。没想

到第二天，狱警获悉，同修家人的同学是此拘留所的一把手，而且一把手已经下达指令，要求照顾此同修。

在拘留所狱警给谁穿紧缩衣是要有记录的，此狱警马上打印出一份为什么要给同修穿紧缩衣的报告，把抽同修嘴巴的事情隐瞒没写，然后和同修商量，让同修承担一切责任，（在拘留所穿紧缩衣很正常无需紧张，只是这位同修家人认识一把手才造成狱警的紧张），此同修也和上述同修一样，认为这是慈悲的展现，不让违法的警察为难，是慈悲的承担，就按狱警的要求签字、画押。

到目前为止，此同修才意识到，这种带狱警受过的签字、画押中的所谓慈悲展现，实则有助纣为虐，承认了旧势力的安排。因在此后，那里的狱警更加嚣张，哪个同修敢反迫害，立刻大刑伺候，所以，当时在那里被关押的同修，没有一个敢不穿囚服的，没有一个敢不签字、画押的。这个同修为狱警的签字受过，使那里被关押的同修日子更加难过。

上述情况说明，有部份同修对反迫害的法理还不十分清楚，首先我们要弄明白，警察绑架我们，完全是在违法、违宪的情况下发生的，即使按照中共现行的法律，修炼法轮功也是完全合法的。

既然是警察违法在先，那么我们首先要做到的就是指出他们的违法行为并加以制止，才是真正的慈悲展现！不让警察在违法犯罪的路上滑下去才是真正的慈悲承担。而不是把警察的违法行为以慈悲为借口合法化了。

承认迫害、配合迫害的结果就是：警察绑架同修会越来越顺手，后来被绑架的同修反迫害会增加难度，是帮助警察积累整人和迫害大法弟子的经验。近年大陆发生的一百多个律师被中共绑架，也都要签字、画押、写保证书、认罪书，哪个律师敢对中共哼一声？那是我们那些同修所说的慈悲救度吗？

据说关押上述那位同修的派出所的警察十分嚣张，因为在绑架过程中，基本没遇到抵抗，而且发现被绑架的同修出黑窟写了严正声明后，会再去抄同修的家。而被这个派出所警察绑

架的同修，都配合警察的要求、命令和指使，无一幸免。

我们正法时期的大法弟子，就是来救人的，把人救了才算达到目地。配合执法犯法的警察，实则是对众生的犯罪，对大法的犯罪，是掩盖怕心等人心，助纣为虐，放弃了修炼人的天职。修炼没小事，大家千万不要掉以轻心。

个人看法层次有限，有不妥之处，请慈悲指正。

## 认清并去掉妒嫉心

文：大陆大法弟子 心莲

小时候，我和婆婆一起生活，婆婆常常给我讲善恶有报的故事和天堂世界的美好。今天慈悲伟大的师尊给我指明了踏上回归天堂世界的大道——法轮大法，我想抓住这万古机缘，勇猛精进，走好这条路。可是实际修炼中，却有一种东西时刻阻挡我前进的步伐，它就是妒嫉心。

明慧网刊载同修的一篇文章《去掉隐藏的妒嫉心》，看后觉的文中写的一些情况好像是专门针对我说的一样。原来我的妒嫉心也隐藏的这么深！

以前我觉的自己不会有妒嫉心，因为我很直爽、性格开朗，又喜欢帮助别人，所以认识我的人都说我心地善良，我也沾沾自喜觉的自己很不错。然而看了同修的文章后，再用大法衡量自己的所作所为觉的都是建立在“为私为我”基础上的：如做点好事，希望别人说好，这是求名；有时做了好事还会得点好处，这是求利；有时没有如己所愿，心里就不舒服、不平衡，这都是妒嫉心作怪。正如师父说：“因为妒嫉心在中国表现的极其强烈，强烈到已经形成自然，自己都感觉不出来。”[1]

师父说：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。”[2]我的妒嫉心表现之一是看不起别人。首先在家里，当丈夫和女儿有了矛盾时，我表面上劝女儿要礼敬父亲，而内心深处实质却是想利用这个矛盾表达自己平时长期对丈夫忍让而积压在心中的不满，这种狡猾的心理是隐藏很深的党文化，用明哲保身



使自己不受伤害，是为私的，也有隐藏的妒嫉心作祟，让我失去修炼人的理性和处处为别人着想的高尚思想境界。

妒嫉心表现之二是自大。往深处讲，自大的表现有不敬师、不敬法的行为，发展下去就是邪悟。因为一段时间我感到修炼无望，内心自责煎熬，常常泪流满面，觉的自己不配师尊的慈悲救度。因为没找到自大的根源，所以这种情形在我心里总也排除不干净。后来通过学法，这种情况好了很多，但总觉的心里还隔着一层薄薄的膜，这是妒嫉心制造间隔，使我不能更好的同化真善忍。

师父在《转法轮》中把妒嫉心单独拿出来重点阐述，可见它对修炼人的危害有多大！师父讲：“谁有好事表露出来，别人马上就妒嫉的不行，在哪个单位或者单位以外得了奖，或者有点好处回来不敢吱声，别人知道了心里就不平衡。”[1] 师父还讲：“妒嫉心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”[1]

扪心自问，师父讲的这些症状在我身上都有表现，怎么办？我必须去掉妒嫉心，但首要问题是要先找到妒嫉心的来源。于是我就听了几遍《解体党文化》录音，豁然明白是被中共邪党几十年的洗脑浑然不知的灌入毒素，将我一步一步的拖向妒嫉心的圈子，原来党文化的斗争哲学是产生妒嫉心的根源。我必须抓住妒嫉心，一点一点的去掉它。

后来在家里，我不再唠叨埋怨丈夫；在外边讲真相时，也不再抱怨世人不理智的言行举止，觉的他们才是中共党文化的真正受害者，是最可怜的人。而且党文化还阻碍大陆大法弟子更好的同化大法，证实大法。

师父说：“这个妒嫉心你可千万得去啊，这个东西可了不得，它会使你所有的修炼都变的松懈，毁了你。不能有妒嫉心哪。”[3]

当我找到妒嫉心的藏身之处并发正念铲除解体它时，铺在 19

我心上的隔膜瞬间就被掀开了……此后我再发正念和炼功时，就进入最佳状态：大脑深度入定，全身细胞溶为一体，没有一丝杂念，感觉非常的轻松。这是我修炼二十一年来从未有过的奇妙感觉！

现在幸福感常常充满我的心。我有慈悲的师尊，把我从地狱中捞起，把万古不遇的高德大法送给了我。在我迷茫时，大法帮我拨开笼罩在心头的迷雾；当我痛苦时，大法给了我前行的勇气；当被谎言欺骗众叛亲离时，慈悲伟大的师尊给我力量，赐给我一把打开心结的万能金钥匙——“向内找”的法宝，使我享受修炼的轻松和愉悦！

在今后的修炼中，我要继续深挖妒嫉心，直到彻底连根拔除，找回纯净善良的心，义无反顾的跟随师尊回家。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈境界〉

[3] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

## 正确对待明慧网也是正法修炼的一部分

文：北京大法弟子

我们每个大法弟子的确象师尊讲的那样，从明慧网上看到、知道，也了解了有关正法修炼的方方面面的情况和信息，获益匪浅。可有的同修从人心出发、从个人兴趣出发，而不是从修炼角度看问题，认为明慧网多年来总是那些内容，那些东西，没啥变化。认为都是修炼人写的，自己也是修炼人，都明白，没啥可看的，翻来覆去的不就修炼人那点事吗？没有看别的网站有意思。这思想已经不对头了。其实这样的同修，从根本上说，还不懂得真正的修炼是什么，更应该看明慧网才对。

明慧网作为师尊委以重任、大法同修信赖的关键网站，既要向师父向大法负责，帮助广大同修修炼交流，还要帮助世人了解大法真相，并且要修好自己。责任重大，付出的辛苦可想而知。不说别的，单就从每日繁重的审稿、组稿，再到各类真相资料、期刊、法会交流以及其它形式制作和编排等等，就足

以让同修和明真相的世人钦佩和敬重了。

明慧网还规范了传单、小册子的内容，更有利于同修讲真相救人。足见其认真负责精神。明慧同修都很累。尤其一些基本全职的明慧同修，身在海外，却十几年低调、压力、不能正常建立个人职业和收入，的确不容易。师尊说：“特别是明慧网，在这几年的运作中已经树立了威德，大法弟子知道，师父心里清楚，就连世人也佩服，甚至那些邪恶都佩服。在这最后的这段时间你们要把他做的更好、更有力，不能松懈。”[1]

记的我流离失所回家后，和以前认识的同修都失去了联系。在师尊巧妙安排下，从一位素不相识的同修那里得到一本《明慧周刊》，我当时就感动的哭了。因为那是我第一次看到《明慧周刊》，一边哭一边说：我可找到你了。当我在同修的帮助下第一次上明慧网，看到明慧网页，看到师尊的照片，兴奋的手都发抖了，不可言状的幸福感涌上心头：我终于看到明慧网了。现在，看明慧网已经成为我日常修炼的一部分了。我从不会修到会修，从不会向内找到会向内找，从表面找到找表面背后的因素到挖出深藏不露的根，是看明慧网刊出的同修交流文章中得到启发的。当然，这一切都是师尊的安排，归根结底还是师尊的威德和大法的威力。

师尊说：“明慧网虽然没有象其它媒体在社会上那么公开的影响，没有那么多常人感兴趣的新闻，但是他却是直接反映大法弟子修炼状态和被迫害情况的，举足轻重，非常重要。从某种意义上讲，那其它媒体现在还做不到。如果少了一个其它媒体，另外的媒体可以代替；没有了明慧网，哪个媒体也代替不了，所以我说明慧网不但要办、还得办好。”[1]

随着修炼时间的推移，我也时不时的向明慧网投稿，有的发表，有的没发表。投稿能不能发表，明慧网办刊，自有自己的尺度和标准。他要为三方面负责（前面提到过）。有的同修投稿明慧网未得到发表，而对明慧网心生抵触，甚至情绪激烈，实在不应该。投稿大法弟子应该把这一过程当作自己一次修心的过程。找一找自己投稿目地纯不纯，有没有证实自我心、求

名心、显示心等。

最后，引用师尊的一段讲法和同修共勉：“刚才我说了，明慧网确实很重要，从中国拿到的第一手资料是绝对真实可靠的，任何一个网站都不是从大法弟子修炼窗口的角度出现的。那么作为大法弟子来讲，无论常人怎么样认识，你们一定要正面认识明慧网。有些人不正面认识明慧网，我说他就有问题，一定的。因为他直接反映大法弟子主体修炼情况，在国际上大法弟子的互相交流中起到了一个举足轻重的作用，这是其它媒体做不到的，也不能站在这个角度去报道，这就是明慧网的特殊性。当然不足是会有有的，那是修炼与成熟过程中要提高与加强的。”[1]

真心希望同修都能重视明慧网，正确对待明慧网，这也是我们正法修炼的一部分。师尊说：“在揭露邪恶、救度众生与助师正法过程中，明慧网建立了自己的威德，很了不起，将来众生提起来可能就是一件很了不起的事。”[1]

以上纯属个人认识，有不在法上之处，请同修慈悲指出。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉

## 正念对待邪恶的骚扰迫害

文：大陆大法弟子

近两年来，我们当地的同修有的被骚扰、有的被迫害，特别是最近一段时间，中共将在十月十八日召开十九大，他们对大法弟子的骚扰不断，一时间给当地的同修造成了很大的心理压力。针对两年来出现的同修被不断骚扰迫害的现象，想借明慧一角和大家交流一下。有不对的地方，请同修慈悲指正。

同修被迫害不是偶然的现象，近两年来一听说哪个同修被非法抓捕的消息后，不是第一时间发正念加持同修，同时想办法联系同修家属去要人并及时曝光邪恶的犯罪行为，而是首先顾及自己的安全，怕心马上起来了。不和同修联系了，有的手机关机了，有的甚至把家也搬走了。还有的当同修找上门来时

不敢让同修进屋，被邪恶抓到了迫害的把柄，邪恶就更嚣张，更加强你的怕心。不能正念对待邪恶强加的干扰、迫害，不去正念清除它，也就在姑息、放纵邪恶。我们是大法弟子，我们做的是宇宙最正的事。师父说：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我”[1]。

作为大法弟子，我们真的信师信法，就不会有这么强的怕心。有师在，有法在，我们自己也有修出的功能在。不要指望邪恶收手，我们要用正念主动清除邪恶因素，制止迫害的发生。真有同修被迫害了，第一时间联系其他同修想办法营救，并将邪恶的犯罪行为立即上网曝光，不让邪恶变本加厉的迫害同修，把损失减少到最低成度，对任何一个同修的迫害都是对我们整体的迫害。

正法修炼中，我们风风雨雨走过了十几年，每五年一届邪党的党代会，每年一次的全国人大，以及二零零八年的奥运会，当时的气氛不都是风声鹤唳吗？大法弟子不都走过来了吗？每一次对我们的考验都是严峻的，正法走到了今天我们还怕什么呢？现在是邪恶怕我们的时候，邪党表面强大，内心空虚，知道迫害维持不了多长时间了，他们怕被清算，一些参与迫害的恶人不敢放松他们的迫害行为，还有一些是不明白真相的没有素质的警察，他们找上门来的时候也不象迫害初期那样邪恶了，这是我们亲身经历的。有的警察说话很客气，有的也不问炼不炼法轮功的话题了，进屋的有的看看就走了，他们背地里也都在议论：“共产党整不了法轮功，咱们也别瞎整了。”有的警察在给自己留后路，确实还有不明白真相的，那就需要我们把真相告诉找上门来的警察，告诉他们不要再参与迫害了，免得自己和家人遭到报应。

中国大陆是师父正法的主戏台，大法弟子是这台大戏的主角。我们都东躲西藏的，那这台大戏的主角谁来演呢？那样的话不就给邪恶施展的机会了吗？有的同修讲真相救人的事也不做了，那我们什么时候才能完成救度众生的神圣使命？我们都知道带着怕心是圆满不了的，不要让一颗人心障碍住我们跟师



父回家的脚步。

天象的变化，人间的形势都在警示着世人，一个个参与迫害法轮功的大老虎被送进监狱，我们应该把这堂堂正正的告诉给那些找上门来的警察：“他们的今天就是你们的明天。”并指出干扰我们正常生活是违法行为，同时记下上门警察的警号、名字，留以后追查他们时备用，还可以告诉他们：“不要以为你们这是工作或执行上级命令。”问他们：你们知道吗？共产党这些年迫害法轮功没发过一份红头文件，更没有哪个主管领导签字，将来谁为你今天参与迫害的违法行为负责？世界上许多民主国家通过决议要求中国政府停止迫害法轮功，你们知道吗？当历史走到那一天，你们怎么办？理智的人做事要三思而行。我们要用修出来的善心把这些真相告诉他们。他们也是同我们一样从天上下来的想要得到大法救度的生命，但他们迷在这里了，我们应该唤醒他们。

正法走到今天这一步，躲躲藏藏不是真正修炼人的行为。放下所有人心，有师父在，有法在，怕什么？！我们内心不是已经认定走的是最正的路吗？那就用真正修炼人的状态面对遇到的任何事情。任何形式的干扰都是针对我们的人心来的。好好向内找自己，会发现问题所在，不明白的地方和同修交流一下，师父也会点化我们的，有时就是被人心障碍着根本就不悟了，没有人心谁也动不了我们。我们修炼不就是从人走向神吗？

师父在等着我们，同修精进吧，不要落下！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 讲真相不要违背“真”

文：大陆大法弟子

上一星期，到一同修家里送真相资料，同修告诉了我一件事。她的女儿到云南旅游，在火车上听到法轮功学员讲真相，她很高兴的听完，就给她妈妈打电话，报告喜讯，同时问妈妈：“这个法轮功学员说习近平会给法轮功平反，我怎么没有听你

说过呀？”她当时一愣，不知道该如何回答。

十九日，在明慧网看到一则报道，一个法轮功学员看到一份打印的追查国际的追查通告资料，页眉页脚都是追查国际追查通告的格式，但内容不是，从追查国际的网站上也查不到。

我个人体悟，讲真相不能想当然，更不能违背“真”，因为我们是同化真、善、忍的，要对自己的修炼负责，即使在讲真相救人的重大责任面前，我们也要按照真、善、忍高标准要求自己。我们对真相掌握多少，就讲出来多少，不需要加入个人的主观判断，平和、慈悲的面对众生，把正的能量展现在众生面前。也许我们的真相没有讲到位，作为大法弟子慈悲、善良、为众生着想的形像也会感染他们，为他们下一步的得救奠定基础。

对于中共现政权，师父在讲法中开示过，我个人的体悟是：对于现政权我们不褒不贬，不参与任何政治评论，他们也在选择着未来；现在中共高官的落马潮，是江氏流氓集团成员们迫害法轮功的报应，习近平是顺天意而行。讲真相讲到这一步，人就会去判断和思考。至于他会不会为法轮功平反，我们大法弟子绝不能把希望寄托于此，这会被旧势力钻空子的，我们已经有过惨痛的教训。

我们才是人世间的主角，常人都是要被救度的众生，都要在真相面前做出选择的。我们修的好，讲真相到位，让人们都能在是非善恶面前做出正确的选择，没有人再去参与迫害，人们都去抵制迫害，那么这场对大法和大法弟子的迫害自然就结束了，这也会给明白真相、抵制迫害的众生带来大福报，这是我们整体讲真相到位带来的必然结果。相反，如果我们把平反的希望寄托于常人，按照中共的流氓本性与邪性，也许会适得其反，反而给救度众生带来很大的损失。

对于邮寄或散发真相信，或给明慧网投稿，也要注意核实内容的真实和准确性，不能想当然的加入内容，也不能夸大其词，这是个很严肃的问题，牵扯到法轮功的信誉与形像问题。我们不能学中共邪党为了达到目地而不择手段的做法，尽管我

们的出发点是救度众生，不讲“真”也不行，因为这样的做法只会给我们带来损失。

我们是修炼的人，是正法时期大法弟子，我们要对正的因素负责。我们讲真相救人，不能违背“真”，是什么就是什么，能讲出来多少就是多少，能起多大作用就起多大作用。其实在中国大陆，大法弟子的正的表现，已经对众生起到了救度的作用，如果我们做的好一点，再好一点，讲真相的效果就会更好。

## 与同修配合中去执着

文：吉林大法弟子

我是一九九七年开始修炼法轮大法的弟子，在近二十年的修炼中，虽然很多地方做的不好，但有师尊的慈悲呵护才走到了今天，因为大法早已在我的生命中扎下了根。

### 一、配合中去怕心

我们学法小组由三人组成，都是退休的。我们（简称A、B和我）每天在一起除了学法、发正念、再就是做资料、做粘贴。

明慧网刊登诉江展板，我们就配合着，有打印的、有组合的，然后再去外面粘贴。由于展板粘贴较大，近一米见方，多数都由B同修带着我去外面粘贴。

二零一六年的一天，A同修说：看到明慧交流文章说有一个地区的同修把一组粘贴（共十二张近十二米长）一次都贴出去了，效果非常好。建议我俩在七二零前找个即宽敞又明显的地方也把十二张一起贴出去。我当时没表态，心想：一个地方贴一张现在还行了（以前不敢贴，怕心重），要在一个地方一起贴十二张，就是十二米呀！心里没底，不能往下再想了。可是A同修就总是在问。最后经过商议，我们决定在七·二零那天贴出去。

当这个念头一发出来，求师尊加持弟子。很快我们就找到了符合我们要求的地方，是一个刚立起来的白板铁皮，近百米长，而且靠近铁皮处还停留一辆大客车。观察了两天，发现大

客车白天开走，晚上停在这。我们每天就开始往那里发正念，清除空间场。可是那里车辆多，行人多，怕心又上来了，但去粘贴的心没变。

十九日上午，B同修见到我就告诉我说：晚上发正念，求师父加持让那里有两辆大客车就好了，到时候咱俩可以在客车的遮挡下粘贴。晚上九点，由A同修在家发正念，我和B同修带好粘贴和胶出发了。我边走边发正念，只是感觉自己的全身发紧。到了那里，下了车后，手里全是汗。B同修说：你先去把铁皮表面的灰擦掉，我去停车。我胆胆突突的走过马路才发现有三辆车停在这里。我谢过了师父，继续走到车跟前站住了。这辆车离路口近，红绿灯一照周围特亮还有路过的行人，最吓人的是马路对面有一黑轿车正对着我停在那里，而且有俩人在车外正向我这边看呢！我该怎么办？不能再在这里站着了，这大黑天的，一个人站在那里不动，更能引起注意，瞬间清理一下空间场，让众生都看不见，请师尊加持，我转身向车后边走去。

我开始擦铁皮。一擦铁皮就响，怎么小心它都响，而且脚下还长了很多的草。别看我是在车后，可是车离铁皮板有二尺距离。路口红绿灯一照，路过的行人在远处是可以看到的，怕心上来，没了正念，我小心的走出来了。这时B同修也过来了，我说了情况，她知道我害怕就决定先到最后一辆车后面粘。同修先刷胶，我在车后面的尾部看是否有行人路过。如果有，我们还得靠紧车身不能叫人看见，等走后再刷。随着同修的刷胶铁皮更是哗哗的响，我紧张的看着是否有行人。到我粘贴了，我按已经排好的顺序开始粘贴前六张。贴完后我俩从车头前出去，到第二辆车后粘贴时。我拿出第一张一看。竟然是前六张中的最后一张。由于紧张、害怕贴完五张就认为六张都贴完了。同修一看没说什么，就放在自己包里了。正在我俩说话之际，路上走过了不少行人。同修说先走吧，就从车头前出去了。我当时没动，由于贴前五张有了经验，我就靠在车身边，外边的人就看不到了，等人都过去了再贴上。贴完后出来时，B同修

把剩下那张贴完后也过来了。我说当把十二张粘贴全部贴完后，却感觉没粘够。来时的怕心不见了。

师父告诉我们：“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”[1]我认识到当你有了救人的愿望时，师父就把路给你铺好了，就等你去做了。

## 二、修去怨恨心

每天出去贴真相资料，都是B同修骑着电动车带着我去做的，有时路远，车只能用一天就得充电。再有临时事情要用车，可是车却没电了，我决定也买一台电动车，两台车换着用，不会耽误事。

车买回来后，却成了B同修及她家人的车了。原因是B同修家住高层，所以车没电了就到我家来充电，买车前是我先把她送家去，我再骑车到家里充电。现在可好，她的车充电时，就把我的车骑走，她家孩子和丈夫晚上喜欢骑车去逛夜市，所以我这车成了她家专用的车了。我虽不高兴，但又不能看着她拖着疲惫的身体走回去，只能把车借给她，可因此产生点怨气。

一天早上她把我的车骑回来，我下去倒垃圾时，发现车被刮出近二尺长的道子，她却没跟我说。本来她骑我的车我就不太愿意，这次给刮坏了，还不主动告诉我，当时火就上来了。赶紧上楼就质问为什么把我的车给弄坏了，还不告诉我？以后不许骑我的车，还说，哪天我就把它卖掉。同修不但没承认错误，反而说卖就卖吧！我当时更生气了，上午的法都没学好，只是走形式了。

B同修是看着我长大的，了解我的脾气，所以也没把我的话当回事。学宪法后，照样去准备下午的真相粘贴。可我还在气中呢，也没去帮她。脑中想些不好的念头。罪恶的念头都出来了：我把车砸了也不再让她骑。我竟然顺着这个坏念头想了一会。突然一个念头打进脑中——配合，非常清晰。我这时才认识到我错了。没有偶然的事。向内找，想想遇到事，师父在



法中怎样讲的。是噢，明白了。是因为我有这颗心。师父就利用同修给我机会让我去掉这怨恨心。同时也暴露出这利益之心。一并去掉它们。到下午我和平时一样又与同修继续出去贴真相资料，直到现在我们都在稳步的配合中。

### 三、在帮同修中修自己

一同修今年六十八岁了，二零零零年被非法劳教，在邪恶的黑窝里，牙齿都被打掉了也没向邪恶妥协。就这么一位坚定的大法弟子，在今天修炼的环境较宽松的日子里由于对亲情的执着被邪恶钻了空子，出现了半边身体不好使的现象，在半推半就的情况下，被儿子送进了医院，花了近七万元也没见好。家里的亲戚同修想把她接到自己家里照顾，可医院就是不让出院。好不容易才出院。

到同修家，一让她学法她就睡觉，给她听讲法录音她就往下拔耳机，还吵着要回家，没办法只好送回家。由于她儿子在外地上班，家里只有老伴一人，年龄大照顾不了她，找来一名同修去照顾她。可她既不学法也不发正念。晚上还不让同修睡觉。同修不干了，走了，老伴只好把她送进了养老院。

我家没搬家前，该同修几乎每天都到我家，和她十分熟悉，两年前搬家了才断了联系。当知道她的情况时，我和母亲同修决定先去养老院看看她。当见到她时，她已没了往日的风采，剪了短发。十分消瘦，由于不能走动，兜个尿不湿坐在床边，和屋里另两位老人在看邪党的电视节目，狭小的房间散发着异味。见到我们后，她就哭了，说好久没人来看她了，看见母亲给买的水果，也不说洗一洗，拿起来就吃，母亲告诉她，现在同修们都在抓紧救人，所以没来看你，你要常发正念，赶快好起来，众生等着你呢，不要看电视。还给她拿了同修写的关于病业的交流文章让她看。

经过多次的探望、劝说，并加强同修的正念，同修终于清醒了，想走回来修炼了，可她现在的环境是不容许她修炼的。

不能看着同修就这样下去呀，既然她有走回来的想法，那

得给她机会啊，我和母亲同时想到把她接到我家。我们通过和她家人、养老院协商，最后决定请十五天假，到我家换换环境。养老院这才放人，这十五天人不在照样扣钱，这样我们才把她接了出来。

刚到家中，由于环境好，一百平米的房子，再加上我们的细心照顾，换样给她做吃的，可这不是接她来的目地，学法、炼功、发正念、转变观念，把自己真正的当成大法弟子才行。可是同修学法看不清字，别人念她就溜号，炼功时站不住，躺在床上比划两下子就睡觉，发正念时立掌不到一分钟就开始摆弄东西，再不就睡觉。但是家里来客人时，唠别的嗑时，也不认识人家，跟她一点关系也没有，她却精神倍增的说起没完。

既然到我家来就得把她当成同修来对待，学法由母亲同修负责，和她一起学。从一开始读几行，到十天后完全能跟上小组的学法进程。

由于怕她站不住摔倒，她不炼功，我就把她整个人靠在墙上，鼓励她能站多长时间，就站多长时间，可她刚站一会就哭哭啼啼的说站不住。几天下来，我就失去了当初的耐心，说话的口气也冲了。后来发现竟一点善心都没有。比如说：一天早上我们炼功。我把同修也放在椅子前让她同全球大法弟子一起炼功，并告诉她，站不住时可以坐下休息一会，再站起来炼。她答应的挺好，当第一套功法刚炼一遍她就坐下了。结果功都炼完了她也没站起来，而我本应心平气和的问她为啥没再站起来炼功，我没那么做，而是毫不客气指责同修，说她没毅力，脑中没正念，根本没把自己当大法弟子，不想吃苦，想舒舒服服的，还得吃点好的。那我们给你接来就是个错误，回养老院养着好了，等等不好的话。不但没有善，完全都是党文化的那套斗争哲学。

一天母亲心平气和的和我说：我们把她接来，表面上是给同修一个走回来的机会，同时也是给我们修的一次机会。我是认识到了，同修有什么不对的地方，不是同修不对，是我不对，我把它改过来了，同修也就好了。如，在和同修学法时，同修

落一句“才会看到。”重读，到那个地方还是不读。我就上前给她指点着说：“这句没读，怎么就是看不到呢？”语气很不善。等再重读时，她还是不读，再说她时，她却理直气壮的说她的书上没有，我当时气的没话说了，抬腿离开了。可母亲同修却向内找自己，找到了自己由于学法二十年了，还背过法。所以平时看法不是看一个字念一个字。几乎就是顺下来的。眼睛还没看到字，嘴已经念出来了。这样就导致学法不专心、溜号。有时还念错字，学法不入心。当母亲认识到自己的不对时，同修也就不再落字了，而且还不出错，我失去了一次向内找的机会。

同修彻底的清醒了，认识到了自己是对儿子的情导致的身体不适，这是假相。我也通过同修的不足，找到了自己的不足。抓住机会向内找，这一找还真吓了一跳，我天天都在修什么？同修是一面镜子，照出了我所有的不好的心。表面上好像天天都在很认真的修，很认真的做事，可是修心性了吗？不修心性能长功吗？能圆满吗？师父看我这样能不着急吗？真是修的太差劲了。想想同修把自己的人生转折点的重大机会交给了你，你真心为同修负责了吗？认识到不足，赶快归正，善待同修，修好自己。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 浅悟做事心背后的执着

文：大陆大法弟子

最近一段时间，把资料点停了，开始做一些别的项目，之后状态就一直不好。

我也纳闷？怎么回事呢？做资料，发资料，当然，每天都要放下生死，在似乎无处不在的监控环境中，就凭着信师信法，闯出一条路来。确实，几乎每天都是主意识很强的，把自己交给师父，放下个人的安危去救人。

我发现，当把资料点撤了以后。这个心就有点依赖了，依

赖着，啊，这回我没有资料点了，我很安全。街道办来找我我也不怕，嗓门大大的，心里想我都没干什么了呀，怕什么？

其实就是这种想法有漏。

一方面保护着自己，觉的人的办法还是管用。一方面呢，思维方式不在法上。

现在一边写着文字，一边明白了，就是那一念差了。即使自家不是资料点了，那颗保护自己的心，过于借助常人形式来保护自己的思维，也不能有，一念一出，层次就掉了。

任何时候都要保持一个强大的正念之场，解体着邪恶，不能松劲。

另外一个，以前做资料的时候，思想很清静，很单纯。而新的项目中，经常要考虑一些事情。而我一做什么事情就非常的投入，所以脑子里总是想着那些事情，搞得学法、炼功、发正念不入静了，心思陷入到做事里面去了。

由此我想到，修炼是要不断的悟道，层层有不同的理和更高的要求。要悟到症结的所在，去掉执着才能升华。

做事心的背后是觉的自己很重要的心。自己很重要，自己的想法很重要。结果反馈过来的结果是：按自己的意见实行起来不是那么的顺畅，很多同修觉的我的意见并不那么重要。我还不悟，反复的去争取。

我发现这是一个根本上的执着——执着自我，执着自己的意见，执着自己要做的事。

把自己看淡一点。知道一切都是师父在做。牢牢的记住这一点，都是师父安排的，都是师父在做。永远不要再迷失了，不要总觉的自己能改变什么。

事情顺其自然，结果反而会很好。因为师父要我们提高心性的目地达到了，那件事情就顺了。我理解，师父安排我们救人这件事情中，师父把我们的提高看得很重要。因此我们要修好自己，才能完成好使命。修自己的心，不和周围拧劲，事情才会顺，而不是一味的去蛮干，冥思苦想的，不断的做试验。

现在不能再依赖人的这种小聪明，放弃那种习惯了的问题的办法。转变过来，在法上想，符合师父的要求，提高心性，时时做到“真善忍”，顺其自然的做好事情。用修炼人的清静无为的心态，去做好每一件事情，不急不躁的。那才是修。个人所悟，谢谢同修！

## 中秋到了 请关心被迫害同修家属

文：大陆大法弟子

中秋节快到了，我和同修商量前去看望被非法关押在狱中的同修的老父亲。同修的老父亲八十多岁，住在同修的哥嫂家，因受邪党毒害，老人对同修遭受迫害存有误解，以前我们第一次去看望他们时，他们都不同程度的不明真相，指责同修。

今年的中秋节又要来了，我和同修再备了一些礼品前去看望老人。同修的嫂子迎了出来，说：“来坐坐就行了，还带东西。”我们说：“快过节了，家里有老人，做女儿的被迫害，不能尽孝心，俺们过来看看老人家。”

老人正在吃饭，连忙站起来让座。我们坐下后和他们聊了起来。我们说，我们和您女儿是同修，是炼法轮功的，您女儿炼功没有错，是被迫害的，宪法规定人有宗教信仰自由，是他们执法犯法、迫害好人，你们不用怕。当历史走过这一页，他们都得去承担，善恶有报是天理，给咱们的亲人说句公道话，和她顶着压力走过来，大法一定会给咱们带来美好未来，可不要再责怪她了。

同修嫂子说：“你们都是好人啊！”我和同修说，炼法轮功就是教人修心向善做好人的，俺师父说：“他的事就是你的事，”千万不要见外。

走时，同修全家人把我们送出大门，很是感动。再也没说不该说的话了。

当我们按照师父说的去做时，世人就会看到大法的美好，内心就会得到安慰和温暖，邪恶的谎言就会不攻自破，从而得救。



望身边有被迫害同修的，请大家走出来，去关心他们的家人，进一步讲清真相，使他们得救。

不足之处，请同修慈悲指正。

## 修炼交流摘录

因为在常人社会中工作过多年，一直有一个观念，就是“一件事情能否做成取决于做事人的组织能力和专业技能”。这个理在常人中也许是理，但在修炼中就不绝对了。而由于我这个观念没去掉，很多证实法的事我都不愿意主动去担当，不是怕辛苦，而是觉的我不是学这个的，做不好，怕影响了项目发展。如果项目中有专业人才当然更好，但没有时师父和大法也会给我们能力和智慧的。其实证实法的项目做的好时，根本原因不是我们常人空间的具体手段和方法多高明，参与的学员多能干，而是因为符合了法的要求，整体上心性到了位，法的威力在人间的自然展现。所以无论是协调人，还是具体参与做事的同修，能力、技术问题都不是第一位的，第一位的是心性。就象一个常人能够成功，也不是由于他多有本事，而是这个人的德多。还有患得患失、权衡利弊等等很多其他人的观念在都在干扰我的正念。缺乏正念才是我们没有做好的真正原因。我体悟到，其实师父已经在法中为我们准备好了一切，只要我们是修炼人的状态，一思一念在法上，正念十足，就会从法中获得智慧，那一切困难都会迎刃而解，一切都会被有序的安排，我们只需随机而行。而如果用人的状态，用人的思维做事就会没有智慧，也容易被邪恶干扰，做事效率低，消极懈怠。真修应该是无条件的同化大法，无条件的听师父的话，并且做而不求；彻底从内在提高自己、改变自己，才能达到新宇宙“无私无我”的标准，才能做到师父说的：“你们在纯净心态下所做的事才是最好的事，才是最神圣的。”（《精進要旨》〈再认识〉）

——《去除人念及党文化改变不精進状态》

刚学会用手机讲真相，还有一个拦路虎——“怕”。劝退了众生，有一种成就感，心里兴奋，遇到特殊情况，“怕”字

就往上冒。一四年冬天晚上在雪地打电话接电话人大声喊叫：好大胆子，电话打到公安局来了，你等着马上把你抓到公安局来。当时乱了方寸，心跳加速，手忙脚乱关闭手机。后来再遇到类似情况，虽然不那么慌乱了，但是没勇气讲。后来听到同修从容给警察讲真相，找到了自己的差距，回家学法。认识到，公检法司等人员执行江泽民指令参与迫害大法弟子，也是受害者，也是应该救度的对象，大法弟子义不容辞的就该救他们。摆正位置，底气也足了。再遇到威胁的口吻，如“定位”配合“录音”等不再心慌了，有一次一警察接听后，凶狠的说：“你等着我给你定位了。”我语气平稳的说：朋友，我知道你工作辛苦，但要保重身体，你身体健康，父母、妻子、儿女才有保障，只有“三退”、常念“法轮大法好，真善忍”才行。他在默默地听，我又说：你是聪明人，能够分清善恶的，江泽民迫害法轮功，活摘大法弟子人体器官牟取暴利，有二十多万人实名起诉他，他的得力干将周永康、薄熙来、李东生等人相继落马，江鬼被彻底清算的日子不远了。现政府提出办案终身追责制。希望你善待大法弟子，会有福报的。他悄悄地关闭手机。从此以后我的心态在变，感到警察等人受蒙蔽做坏事、是迫害最深最可怜的人。作为大法弟子，必须承担起救度他们的责任和使命。再遇到威胁的警察，我总是祥和慈悲的讲，换来的是对方的静听、感谢和三退。道路越走越宽，B同修在网上搜索政法委、“六一零”、公、检、法、司、监狱、看守所等电话号码，由A、B同修和我配合对打劝三退，本地打完，打外省市，我们在救度众生的路上往前走。

### ——《打电话救众生的感悟》

因为已经眩晕到坐都坐不稳了，于是躺下来，主元神统领全身细胞一起念：“法轮大法好”，在强烈的眩晕与剧烈的头胀中，念着念着，一切变的混混沌沌，也不知道自己念了多久。突然在混沌混乱的思维状态中，滑过一段如同一束清凉泉水般的东西（无法准确描述具体象什么），里面带有一个意念，大意是：也许是在给你更好的一切，你却把这一切表现当作“要

发生更糟糕事情的前兆”来认识。在佛恩浩荡的荣幸中，我一瞬间直挺挺的坐立起来。刚才的一切身体状态已经消失的无影无踪。心想：如果这一切是法的体现，那么师父在《转法轮》里一定提前讲过。我在记忆中快速搜索能够想得起来的《转法轮》中的内容，思想瞬间定格在“气上头顶下不来”（《转法轮》）这一句法上。师父讲过：“但是人最敏感的就是头顶。”（《转法轮》）师父看到会有很多老年大法弟子受困于此状态，早就把法讲明了。五行内的气不会对三界外的生命起作用！和同修就此事的交流中又认识到，可能师父在给我们身体下好东西的时候，身体也可能出现各种类似痛苦的反应，动了常人之心后，只能够去在低下的“疾病表现状态”里去搜索类似的表现，来“对照以确定”这些身体状态或者感受属于什么病的“症状”，以至于把它归纳到“高血压”里面去了。从而把师父在给我们好东西这一好事，理解成坏事。师父说：“有的人说我学法了遇到这个情况了、遇到那个情况了。我经常讲一句话就是，你学大法了，无论你遇到好的情况和坏的情况，都是好事，（鼓掌）因为是你学了大法了才出现的。有些学员学大法之后碰到很多魔难，如果你不修炼，那些魔难就会使你走向毁灭。正因为修了大法，这些魔难提前来了虽然受到的压力很大，对心性的考验很难过，有时过的关也会很大，可是毕竟这些魔难都要过去，都要结账，都要买单。（众笑）这不是大好事吗？所以你碰到了好事、坏事，只要你修了大法，都是好事，一定的。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）对这一段讲法，我有了新的理解。认为是“坏事”和“坏的情况”都是观念造成的。

### ——《破除“高血压”的观念》

星期天我碰到了两个侄儿，一个读小学，另一个只有三岁，平时都是哥哥作业完成后，陪着弟弟玩，今天弟弟把哥哥的玩具摔在地上后散架了，大侄儿非常气愤，用了非常愤怒的声音吼弟弟，我当时也是狠狠的训斥了大侄儿，大侄儿不服气，随手拿起木棒想打弟弟，被我拦住后，他猛敲打沙发。下午，母亲回来了，我把今天发生的事情告诉她，希望她平时好好管教

一下大侄儿。晚上，母亲打电话来说，我们为什么会看见他发脾气，你悟到了啥没有？侄儿发脾气，我悟到啥呢？没有啊！母亲说：“其实是叫我们看，我们平时发脾气的样子，就是这样的。”听母亲这么说，我恍然大悟，这就是向内找。师父说：“达到罗汉那个层次，遇到什么事情都不放在心上，常人中的一切事情根本就不放在心上，总是乐呵呵的，吃多大亏也乐呵呵的不在乎。”（《转法轮》）。现在我每次想发火的时候就会想到大侄儿愤怒的表情，马上就改变思想，不发火了，并在心中默念：“不记常人苦乐乃修炼者不执于世间得失罗汉也”（《洪吟》〈跳出三界〉）。在生活中的点点滴滴，都是我们修炼的环境，我们就是在生活中修炼，去掉人的各种执着和欲望，我们走的修炼道路就是师父安排的大道无形。

——《生活中点点滴滴都是我们修炼的环境》

学好了法，就有了抵御不正的念头的力量，在炼功中就稍稍的能静下心来，再有杂念干扰时就能马上意识到。有时讲真相不顺利，炼功时就想怎么再去讲真相的问题。现在意识到这是不对的，因为师尊让我们炼功时什么都不想，那为什么这时不听师尊的话呢？那脑袋不处于空的状态不就是属于练邪法吗？所以这时就告诫自己，这是执着自我，你想的事再大、再重要，那你在炼功时想了，就是觉得自己想的事超过师尊此时要你做的事了，就是没放下自我。师父说“心空善念起”（《洪吟三》〈入圣境〉），修炼人，心绪乱糟糟的，师尊怎么给你演化功呢？怎么同化宇宙特性呢？

——《一念之差造成的后果及反思》

