

意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”（《洪吟二》〈正念正行〉）。当我说完这句话，他立刻泄气了，一句话也没说就灰溜溜的走了。我想他正是因为我正念很强的背出了师父的法而害怕的逃走了吧。

——《走向修炼路 坚定正念做大法徒》

明慧週刊



明慧志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



台湾法轮大法修炼心得交流会召开前夕，约六千四百名法轮功学员二零一七年十一月二十五日在台北自由广场举行大型排字及集体炼功活动。

第830期
2017年12月7日

就不那么稳了？对这个事，我心里没有底，但妻子说：“同修们说的对，信师信法，师父一定会帮我们解决。”不过三天，一位老年同修到我家说，你们把资料送到某同修家去吧，用完了这些，以后还要。

——《我想什么师父都知道》

有一天同修找我和她女儿交流，说她女儿不精進，经常发脾气，她妈妈拿她没办法，想让我去跟她交流，去了之后她女儿说什么也不见，并说她妈妈找人说她。怨恨心很大。我没动心，顺其自然吧，都有师父管着，这件事过后，我找自己，是不是有显示心，觉的自己了不起，高高在上看不起别人。并不是自己修的比别人好，而是都有做不好的地方，以前我和同修的女儿沟通的挺好，现在她不见我，我得找找我自己，看看我是不是有啥执着心、显示心，欢喜心等，我抓住这一点，不要嫉妒别人，有需要我配合的，我就去圆容，站在法的基点上，不带有任何目的和执着心，顺其自然，不需要时不要想太多，好好学法能做啥就做啥，不等不靠做好三件事就行。当执着心放下时，心情特别轻松，身在尘世，心在尘世外，有超凡脱俗的感觉。实际上只要在法上，没有过不去的关。此时怎样走好脚下的路，才是最关键。

——《也谈嫉妒心的问题》

我还是一直被锁在铁椅子上，脚上戴的铁链子把我两只脚腕都磨破了，血都流出来了，但是我没有觉的疼，我知道又是师父在替我承受了。在二十多天的时候，来了一个他们的领导，是个副局长，专门迫害大法的。他很邪恶，很凶，在我跟前说了很多对师父对大法不敬的话，还说要把我怎么样怎么样等。我没有理他，一直在发正念。当他说我不配合，就把我一直锁在铁椅子上，半年，一年，看谁能耗过谁，看我能撑多久，意志力有多强时。我正视着他说：我师父说“大觉不畏苦



重要新闻 (上图)

十二月一日，法轮功学员十年受邀参加美国费城西郊西切斯特市举办的圣诞节游行，该活动被《今日美国》评为最能感受圣诞节气氛的全美十佳活动，现场吸引了约四万五千人观看。

修炼交流

提醒面临被非法庭审的同修

大陆综合

张孟杰家属状告邢台洗脑班和国保荆门法轮功学员刘少云被免于拘留

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的人数：291,319,824

明慧週刊

第 830 期

2017年12月7日

WWW.MINGHUI.ORG

第 830 期

2017年12月7日

给海外法轮大法修炼中心学员及开明党、约六千四百名法轮功学员二、三、七、十、十五、二十、二十五日在台北国父纪念馆广场举行大规模游行及祈祷活动。

明慧周刊

第 830 期

2017年12月7日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

我说话：“你的衣服真好看！”我看看她，心想，这是有缘人哪。她说：“我每天走的是另一条路接孩子，是我的神叫我这么走，他告诉我在一个有障碍物的地方，能见到一个人，她能救你。”我当时真是又惊又喜，马上想到，是师父安排的有缘人！谢谢师父！我就说：“那我就告诉你‘三退’保平安吧！你小时候戴过红领巾吗？入过团，入过党吗？”她说都入过。“我们入党团队的时候，都举着手发誓要为此组织奋斗终身，把生命交给它，这个誓言是个毒誓！因为很快呀，老天爷要用各种大灾难来淘汰那个腐败的中共和那些贪官污吏，时间不会太远了，现在咱中国已经有两亿六千万人，上至高官，下至百姓都退出邪党组织了。是跟老天退，灾难来时老天保佑你，走过灾难的人都非常有福份。”我还和她详细的讲了中共三反、五反、文革、六四、迫害法轮功，害死了八千万中国人；讲了法轮大法洪传世界一百多个国家和地区；还讲了法轮功让修炼人按真、善、忍做好人，遇事为他人着想；我就是修炼法轮功后一身病都好了。我讲了一个多小时，她很愿意思听，也都明白了。我再说，把家里人也退了吧，她说：“家里人都退过了。可能是我的神看我们家只有我还没退，就指引我来找你，让你救我的！”我们分手后，我含着泪，双手合十，谢谢师父！

——《在讲真相中修自己》

我家是个资料点，虽然历经风浪，却也十八年来几乎一直不停的运作着。这与我妻子同修想什么师父全都知道，而且及时安排和呵护起着决定作用。不久前，本来和同修商量好了，做出一些真相资料来，由他安排使用，但可能他一时有事没能如约前来解决，等了一些日子，不见来人，我心里有些嘀咕。我家房子很小，平常买桶油都没地方放，这好几个箱子堆在房间里，既占地方也很扎眼。依我的想法最好是一做完了，赶快拿走，出去救人，老放在家里算怎么回事？有的同修劝我说，不用急，你不是也常说我们想什么师父都知道吗？怎么到時候

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
3	中国大陆学员近期遭迫害案例
4	海外学员证实大法、讲真相摘要
6	大陆综合
6	大陆综合消息
9	严正声明
9	世人觉醒
10	人心与因果
13	时事评论
13	致石家庄市中小学生学习家长的公开信
16	修炼园地
16	提醒面临被非法庭审的同修
16	师尊让我起死回生
22	读明慧法会文章 澳洲西人正念祛癌症
26	学好法带给我的变化
30	从一件小事看及时揭露邪恶的重要
31	剥去人心
35	从向外看 - 到学会向内找、修自己
38	父亲的转变
41	注意面对“病业假相”时的两个误区
42	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇加拿大总理特鲁多于十二月三日至七日访问中国之际，多伦多法轮功学员于十一月三十日中午在中领馆前举行集会，要求总理访华期间向中国政府提出停止迫害法轮功，并要求中共释放被非法关押的加拿大公民孙茜及十二位加拿大人的亲属。十二月三日，卡尔加里法轮功学员在中国驻卡尔加里领事馆前召开新闻发布会，卡城法轮功学员杨杰夫说：十八年来，全世界关注人权的国家和人民一直在敦促中共停止迫害，尊重人权，但法轮功还在继续遭受中共迫害，希望总理代表加拿大发声，为被非法关押的加拿大公民和亲属争取自由，也为中国人民提供道义支持。

加拿大前司法部长 Irwin Cotler 先生，作为法律顾问，参与营救因信仰法轮功被非法关押在北京的加拿大公民孙茜女士，和多位议员、人权组织再度力促即将访华的特鲁多总理：敦促中共停止迫害法轮功，并释放孙茜女士。Cotler 先生表示，中共对法轮功学员的所作所为违反了国际公约和中国的法律。他说：“我们呼吁中共遵守自己的法律，停止迫害和起诉，并无条件释放孙茜，允许她回到她在加拿大的家。”绿党领袖 Elizabeth May 近日再度为选民发声，在国会提出孙茜案。她说：“请愿者非常适当地要求国会考虑在中国的法轮功修炼者的困境，特别是被绑架的加拿大公民孙茜，希望总理在即将到来的访华期间，确实提出这些人权问题。”

◇近日，美国洛杉矶部份法轮功学员在华人居住较多的圣盖博市和蒙特利尔公园市，相继举行集体炼功、真相长城等活动，让世人，尤其是让中国人知道法轮大法好，了解中共江氏集团对法轮功的谎言污蔑及迫害法轮功的罪行，同时告诉中国人退出曾经加入的中共党团队保平安的重要。

◇十一月二十六日，中东欧国家联盟第六次会议在匈牙利首都布达佩斯举行，中国总理李克强抵达布达佩斯时，匈牙利

生米虽是食物，看是怎么用，用于治烧心就是药物治病了。一念之差后果就不一样，还有许多其它食品也是如此。我意识到这次小考过关了。

——《师父法身到我家》

在劳教期间，有一段时间，我的鼻子没有任何原因的几乎每天都流血，这时我就会把头靠在某处，用纸巾擦，直到流血自动停止，这时我的头就感到明显轻松一点。那时，不知道怎么回事，我的头顶部位突然开了一个洞，会有像脓血一样的污物从那洞里流出，而我会下意识的使用自己没消过毒的手往洞里去抓，抓出一些黑色的东西、血块，还有像纤维维似的脏东西，然后又流出一些污水。奇怪的是，不久，洞口就自己愈合了，没经过任何的治疗。我的鼻子自动流血，自动止血持续了两年多。我没觉得害怕，也没觉得不适，相反心里很平静，因为修炼的人看问题和常人是不一样的，我们有师父在管，修炼中还有很多奇迹会发生的。我以前患过脑瘤，也差点没命了。我知道，修炼了，这些业都得消，脏东西得排出去。我个人理解，修炼中师父会以不同的形式为我们弟子做各种不同的处理，这其中也有考验我们对师父的坚信程度。我非常明白：这是师父在为我换血，开颅取瘤呢，因为我们是大法弟子，一切都是超常的，只要信师父就会有奇迹发生。象我这种情况，如果发生在一个普通人身上，可能早就一命呜呼了！而在我，这些事情发生以后反而觉得头部异常轻松，身体更好了。我清楚这是师父的大慈悲，是对弟子的大慈悲救度。法轮大法是真正的、超常的科学！

——《一路走来有师护》

二零一六年秋天的一个下午，我沿着一条林荫路往前走，迎面过来一位穿着短裙的年轻人，越走越近，走到一个大变压器跟前，我俩相对站下来，近看这人有五十多岁，当时她先跟

久，造成损失。这不是给师父添乱吗？这不是给自己设置升华的障碍吗？

个人认识，不足之处，请慈悲指正。

修炼交流摘录

今年七月，又有同修说云集品搞的是西方共产主义的高福利的东西。我上网一查，发现公司创立人直言不讳地公开承认：公司的运作模式就是“将共产主义和资本主义相结合的模式”。我又大吃一惊，这不是邪党邪灵吗？那参与的人不都在邪灵的操作当中吗？自己一直认为共产主义只讲暴力，所以一直不觉得公司有问题。这时我决意退出云集品。然后向公司提出了申请，声明退出。随着自己进一步认真学习师父相关讲法。我的认识越来越清楚了。师父讲了：“大法弟子有一个算一个，如果你今天不是大法弟子，你就是世界上数的大财阀，钱有的是。因为你如果不做法弟子，你的威德，你带的巨大的德，可以换来很多财富，每个人都是。因为你明明白白的要当大法弟子的时候把财富放弃了，你要当大法弟子，你放弃了这些东西。”（《二零一五年美国西部法会讲法》）我知道自己所求的人中的好，正是自己该放下的。

——《从参与到走出“云集品”所悟》

我对修炼人没病、不用吃药的认识还是比较清楚的。但修炼是严肃的，师父给我安排一次小考。有一天，我想到户外活动，刚走到胡同口，遇一卖小吃的，一邻居对我说：你买点花生米吧，治烧心特好使。我回答：我不烧心没病。就走了。又有一人劝我：买点吧，可好使了。我没买就回家了。刚走到半路，突然开始烧心，难受极了，勉强回到家。妻子问我怎么了？我说特别烧心。妻子立即说：“咱家有花生米，治烧心可好使了。”我拦住她的话说：“修炼人没病，怎么能吃药呢！”妻子也明白了这一点，这时我就恢复正常了。我对妻子说：花

部份法轮功学员聚集在中国大使馆前和平抗议，呼吁各界制止中共对法轮功的残酷迫害。当地法轮大法学会发言人Fricisko Eszter 博士代表匈牙利法轮功学员发声，通过给匈牙利总理的公开信，向李克强明确表达了要求立即停止迫害法轮功，法办江泽民。公开信还呼吁匈牙利总理公开为法轮功学员的人权发声。匈牙利多家媒体转载了这封公开信。近十家大的匈牙利报纸和电视台报导了这个活动。

◇十二月二日，瑞典首都斯德哥尔摩到处洋溢着圣诞将至的气氛，在通往老城、最热闹皇宫旁的钱币广场上，瑞典法轮功学员竖起“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”的横幅，摆上法轮功真相展板，举办向民众讲述中共迫害法轮功的事实真相、征集反迫害的征签活动。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇山东济南市六十三岁的法轮功学员于克江，二零一七年三月二十二日被绑架，八月二十五日被非法开庭，律师为于克江做了无罪辩护，要求无罪释放。二零一七年十一月，法官通知律师，于克江被历下区法院判刑六年，法官表示他无能为力。

◇内蒙古呼伦贝尔市鄂伦春自治旗大杨树镇五十九岁的善良农民曹继海，二次被非法判刑，共遭冤狱迫害七年，在肉体与精神上都承受非人的折磨，九死一生，二零一五年十一月十七日再次被绑架，非法关押至今已经二年。妻子刘玉霞及另外三名法轮功学员也被非法关押二年。

◇江西省宜春市上高县的法轮功学员罗时良、吴金英夫妇俩均被非法判刑四年，已上诉。二零一六年十月二号，他们去宜丰县的路上遭绑架并非法抄家；二零一七年九月二十六日被非法庭审，两位律师在庭上做了有理有据的无罪辩护。

◇黑龙江大庆法轮功学员石晶、邵影二零一七年十二月一日被泰康法院非法宣判，两人都被非法判刑五年，当庭表示要上诉。被带进法庭时，邵影捂着肚子，弯着腰，被搀扶着。

◇河北唐山市乐亭县法轮功学员李金库，二零一五年七月

遭绑架，在看守所和冀东监狱迫害致不成人样，随时有生命危险，才放回家。李金库于二零一七年五月二十日含冤离世。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

◇二零一七年底，几位爱尔兰法轮功学员受邀来到都柏林北部海滨小镇 Malahide Community School 中学介绍法轮功，法轮功学员向学生们谈起自己的修炼体会，修炼后身心健康的巨大改善，获得了判断是非的标准、找到强大的内在力量。之后教室里所有学生和老师们一道，跟着学员学起了法轮功的前四套功法动作。

◇十一月二十五日至二十六日，波兰法轮功学员来到西部城市波兹南市中心向当地民众介绍法轮功，受到人们的欢迎和关注。了解真相的人都说：我们欢迎真善忍法则，不论哪里都是需要的，今天的世界就是丢失了这些原则才变得不好了。我们支持法轮功，你们做得好，中共一定会受到上天惩罚的！

Polanski 夫妇说：“我们是从 Szczecin 市赶来的，是专门来学法轮功的。我们在今年 Szczecin 举办的那个音乐节上和我们学过功法……Szczecin 到这里只有两百七十公里，不然到华沙要五百七十里呢，这次就想完整学会五套功法。”

◇十二月一日，美国费城西郊西切斯特市举办一年一度的传统圣诞节游行，法轮功学员已经是第十年受邀参加。该活动被《今日美国》评为最能感受圣诞节气氛的全美十佳活动之一，现场吸引了约四万五千人观看。活动主办方负责人尤德说，他感谢法轮功学员多年来一直在参加该游行，把亚裔文化带给了附近的社区与居民。ABC 费城电视台 6 频道将会在十二月二十三日播出这次游行；电视网络购物公司 QVC 也在当晚以及圣诞前夜和圣诞节当天，在全美播出。

◇十二月三日，加拿大温哥华法轮功学员参加了在温哥华市中心举行的圣诞大游行，受到观众的热情欢迎和赞扬。Pat 先生每年都和家人一起来看看圣诞大游行，他对记者表示，他很了解法轮功，知道法轮功是信仰团体，也多次看到法轮功学员

“因为你不能站在法上认识呢，那常人的麻烦就是常人的麻烦。人眼中看到的東西都是不變的，可是在神的眼中看這一切是變的。你們苦惱，師父也為你們苦惱，苦惱你們的心不去、法悟不高，苦惱你們解決了一個問題你們又造出新的問題，唉！不是批評啊，師父講的可都是法。” [2]

感謝師父，弟子今天才體會到此法理的一層理解。人心的思維定式會將表現出來的假相看成不可變的，師父給一切眾生無限生機，我們修煉人的心性的升華能熔化鋼鐵的。

注：[1] 李洪志師父詩詞：《洪吟二》〈法正乾坤〉

[2] 李洪志師父著作：《二零零三年元宵節講法》

注意面对“病业假相”时的两个误区

文：湖北大法弟子

【明慧网二零一七年十二月四日】最近，当地同修出现“病业假相”，就如何正念对待的问题，写出来二个误区，与同修交流。

一是同修出现“病业假相”，消息很快在同修中传开，很多人都去看望。这个这样说，那个那样说，很多都是负面思维认识，造成同修心里很烦恼，“病业假相”加重。

二是同修出现“病业假相”，知道的同修，很多说，我来帮你。意思就是，我这方面比你修的好，我比你强。这种心态，就是隐蔽非常深的嫉妒心，还有证实自我的心。其实，同修有师父在管，真正帮助同修的是师父和大法。

就自己对法的认识，在对待“病业假相”问题上，要摆正基点：我到同修家去，是跟同修一起修炼的，我看到的不是正确状态，都有我自己要修炼的因素在，修自己，归正自己，才是真正的在帮助同修；而不是把自己摆在另外，只是认为“我来帮助你的”。如果基点不正，很多同修因为同修出现“病业假相”而被带动，动了人心，不归正，“病业假相”就会被拖很

的出门遛弯去了。然而，外面环境的干扰，父亲还会反复徘徊在两点上，怀疑或认同。

父亲的多次反复，我也终于开始思考：他是否就是个不可救度的生命，那么以亲情执着牵制我就是旧势力的安排了，我要努力放弃专注于他的救度。父亲似乎察觉到我的心态改变，态度有了谦恭，有时会主动说些有正义感的观点。哥哥问了我的想法，说：那你也不能放弃救度他呀。我心中一震，知道是师父借助哥哥的话点化我要慈悲对待众生。

以后的时间里，我只是用真相、事实引导父亲让他自己思考得出结论，不再将评价直接给他。慢慢有了改观，父亲开始正面了解并认识大法。我让他每天诚念“法轮大法好，真善忍好”，他也开始对“诚念”有了深入理解。一日哥哥说：“我看你周围的修炼人，是，修道者多如牛毛，成道者凤毛麟角。”我引导父亲这其中的道理是什么，父亲终于对真修和形式上修炼有了质的理解，多年的怨气有了松动。

二零一六年八九月，父亲每天都不再用我提醒而是主动默念“法轮大法好，真善忍好”。一天他小心却表现平淡的语气说：“我的睡眠好了很多，也许是吃蜂蜜的作用。”我笑道：“你吃了几十年的蜂蜜呀，也没见效，为什么不说是因为诚念九字吉言的奇效呢。”父亲舒心的微笑：“我每天都用心默默的”。父亲的神经衰弱是大难题，也是他的主要心病，已经伴随他有五十多年了，试过众多的偏方和医院医治都没有效果。这个转机，证实了大法的神奇。我感念师父的洪大慈悲，不计父亲的过往之过。我从中又理解一些师父讲的“慈悲能溶天地春”[1]的慈悲的能量。

下面分享师父的讲法：“我告诉大家啊，我们作为修炼的人哪，就尽量的慈悲的对待你身边的一切众生。也许有的人是机缘不到，也许有的人中毒太深但是还可救，当然也有一些人是不可救的，但绝大多数都是可救的，目前你还分不清。我想千万别心灰意冷，对谁都慈悲这样去做，有熔化钢铁的慈悲就能做好。”[2]

的反迫害活动，他认为法轮功学员们很了不起，他很高兴在圣诞大游行中又看到法轮功学员。

◇每年的圣诞游行，加拿大多伦多法轮功学员组成的天国乐团、腰鼓队都会收到临近很多城市的邀请，有时只好兵分两路。十二月二日天国乐团参加了大多伦多的Lake shore 圣诞游行，腰鼓队参加了Port Perry 的游行；三日，天国乐团和腰鼓队一起参加了Mississauga 的圣诞游行。密西沙加市市长克龙比对记者说：“感谢这个团体给社区带来美好的展现，感谢他们给这个多元文化的社区作出的贡献！感谢他们给圣诞游行带来光明！”来自东北的年轻人刘小姐带着妈妈观看了二十六日在Weston 的游行，她说：“我们知道法轮功的队伍每年都参加，天国乐团是最好和最大阵容的队伍，每次都很高兴能看到他们。”她表示法轮功学员在东北受到的迫害是很严重的，她说：“真的希望能停止对他们的迫害，这么好的人群不应该受到这么残酷的迫害。”

◇基督城是新西兰的第三大城市，是新西兰最古老的城市，十二月三日圣诞游行，法轮功学员的方阵由七十人组成的天国乐团打头阵，还有弘扬法轮功的真相花车。经过之处，人们拍手欢迎，不停拍照的。

◇十一月二十四至二十六日，乌克兰基辅市法轮功学员受邀参加瑜伽联谊会Yoga-Expo，向与会的各界人士演示功法，弘扬法轮大法信仰的美好。当场就有十五人购买大法书籍，也有很多人围在大法弟子身边，跟着练习功法动作。与会人员表示，他们从大法弟子身上感受到强烈的能量。

◇十一月二十六日清晨，每年一度的新加坡大竞走拉开帷幕，今年六十多位法轮功学员参与这项活动，法轮功学员身穿黄色衣服和白色裤子，在人群中格外醒目。

大陆综合消息

张孟杰家属状告河北邢台洗脑班、国保

原河北省邢台市公安局桥东区政府公务员工张孟杰先生坚持修炼法轮功做好人，被绑架构陷、非法关押至今一年多，十一月八日被非法开庭，律师依法作有理有据的无罪辩护。近日，张孟杰家属状告邢台市公安局桥东分局警察张宏康、吴书起，邢台市法制教育中心（洗脑班）主任邱有林涉嫌滥用职权罪、非法拘禁罪，徇私枉法罪。家属还要求依法撤销对张孟杰的非法起诉，释放张孟杰回家。

对人身自由的限制必须依据法律规定，出具相应的拘留、逮捕等法律文书。并交由执行机关看守所、拘留所等单位执行。法律没有规定邢台市法制教育中心有限制人身自由的权力。《刑法》第二百三十八条规定：非法拘禁他人或者以其它方法非法剥夺他人人身自由的，处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利。具有殴打、侮辱情节的，从重处罚。

现年六十三岁的张孟杰原在邢台市桥东区政府工作，一九九六年修炼法轮功。二零一六年九月二十六日，张孟杰被桥东区公安局国保人员张宏康，吴书起等人非法拦截绑架，参与绑架的人没有出示任何证件，也没说什么原因。后送往邢台市法制教育中心强制洗脑，违法限制人身自由43天。二零一六年十一月桥东公安分局国保大队对张孟杰刑事拘留，二零一七年十一月八日，张孟杰被桥东法院开庭，律师在法庭上依据法律条款，针对他们对法轮功的迫害，揭露他们的违法行径。

近日，张孟杰家属向最高人民法院和最高检察院及河北省检察院、邢台市检察院、纪检部门提交了刑事控告状，状告邢台市公安局桥东分局警察张宏康、吴书起，邢台市法制教育中心（洗脑班）主任邱有林涉嫌滥用职权罪、非法拘禁罪，徇私枉法罪。

父亲曾经参加过《转法轮》北京首发式，有幸亲耳聆听过师父的教诲。得见师父的殊荣一直是我感慨他总是能遇难呈祥的福源。父亲时常会说：大师是一个小伙子，真年轻就象三十岁的人，我特意跑到讲台边上去看。

父亲接触法轮功几个月后我开始走入修炼，父亲却走出修炼。一九九八年后，父亲相熟的炼功人包括母亲去世了，之后父亲一直耿耿于怀。一九九九年七二零后，中共邪党开始全国范围内开动全部喉舌媒体攻击诋毁法轮功，这更是雪上加霜，甚至状似不经意间配合上门骚扰的警察给我设难。哥哥的话是“老爸，你真是个大奇葩，这么给你讲（讲真相），家里还有被迫害的实例，你怎么就没有是非立场呢！”

父亲表面支持邪党，实质他也慨叹道德沦丧和中共有直接关系；表面非议法轮功，却又说：“法轮功都是好人，这点我敢打包票。”

大法却多次救了我父亲的命：被面包车撞飞三、四米安然无事；冬天晕倒在路边无人问津十多分钟，起来后自己走回家，没有任何不适；整个身体平着摔在地上，爬起来就走。这些奇迹，让看见过一两次他摔倒的哥哥都说：“我这个年龄这样摔倒都够呛，他这么瘦这么岁数都没有事，本身就是个奇迹了，和家里有大法修炼人有关。”

哥哥的结论是：老爸太自私了，不容易理性看问题。

我为父亲讲真相过程中，去掉了不同层面的名利情，进而生出慈悲。父亲身体好时，在我面前维护邪党，不服气时放狠话：“宁愿跟着邪党下地狱，你不用管。”我知道不能执着于他的改变，又担心维护邪党会送掉他的健康。就调整自己放下人的情，不能因为自己的执着挡住他明白真相。父亲有时身体出现不适，突然全身无力，说话都无声了，我知道是他维护邪党导致的，就告诉他：“你不能消耗掉自己福份，为邪党买单，你担不起的。”这时候父亲往往能听进去我讲真相。我想父亲真正了解并认同的真相都是这种时候吸纳的，为他延了福吧。一个小时的为他讲大法真相，他能即刻恢复身体，并精神愉快

力想制造矛盾和间隔没得逞，修自己真美妙，谢谢师父让我学会了向内找修自己。

前几天在一个过病业的同修家学法，我和同修交流，受到同修的赞扬，说和我在一起能学很多东西，我立刻警醒，告诫自己不能起显心、欢喜心，先灭你这些败物。我说：我说的都是智慧交流文章中谈的，我们都一样，都在大法中修，谁的怎样不能看表面，不是有了关难就不行了。就是修的不好，正确对待是精进的机会。回家后，我发正念向内找，彻底清除自己空间场，同修能说出表扬我的话，还是我空间场不纯净。

感谢师父不丢弃我这个悟性差、不真修实修的不争气弟子。如果不是师父慈悲保护，我根本走不到今天，是师父一次次在险境中将弟子救起。一步一步的扶我走在修炼的路上，走在神的路上，用尽人类的语言无法表达对师父的感恩！

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈助师〉

父亲的转变

文：北京大法弟子 新宇

【明慧网二零一七年十二月一日】在邪恶骚扰我的时候，父亲从之前的主动开门配合，到今天的最终决定：绝不开门；再到要首当其冲挡在我的前面保护我，对我来说那就是惊天动地的变化。从小到大，父亲在我和哥哥眼中都是只有他自己的，孩子就是添个余兴罢了。这种秉性本质的变化，是大法的回天之力展现。一个生命选择了大法，是他永生的福泽。

直至二零一六年，没有修炼的哥哥还无奈的说：“我是来助你的，老爸是来给你捣乱的。”

父亲年近八十，是个固执的老人，身高一米七七，体重不足一百一十斤，在我和家人眼中，他是个身体和内心都瘦弱的老人。固执和瘦弱的冲突性格，我看到了貌似固执有己见的父亲实质上是党文化的毒害因素，导致原本能够倾听的他变得顽固和不够亲和。

河北省唐山市警察绑架构陷王宝山

河北省唐山市丰润区法轮功学员王宝山2017年7月3日被警察绑架，已经4个月，现被非法关押在丰润区看守所。律师已介入，到看守所会见王宝山，说王宝山状态良好。

律师几次接洽丰润区检察院人员，他们表示这个案子是唐山市检察院压下来委托他们办理的，他们自己做不了决定。

11月中旬，律师得知丰润区检察院已将此案卷退回到唐山市检察院，据说唐山市检察院又将此案卷退回唐山市公安局国保大队，唐山市国保大队又将此案卷退回到丰润区永济街派出所，理由是证据不足。

王宝山的家属近日几次到永济街派出所询问情况，派出所负责此案的警察叫孟庆刚，证实此案需要补充材料等等，留下家属手机号码等。

这几个月时间，丰润区法轮功学员已向迫害王宝山的各个部门邮寄多封真相信，律师介入的各部门的警察基本都算客气，没有威胁和干扰。

据说此案是因为王宝山到唐山市政府门前悬挂真相条幅，唐山市副市长兼公安局副局长黄三平下令迫害，其它部门罗织罪名构陷法轮功学员。

湖北荆门法轮功学员刘少云被免于非法拘留

二零一七年十二月二日上午九时许，湖北荆门法轮功学员刘少云女士在荆门中天街向世人讲大法真相时，被不明真相的一名男青年举报构陷，荆门巡警把刘老太太绑架到龙泉派出所。

在派出所被询问、搜身，还被强制签字、抽血等。在这过程中，刘女士不惊不怕，一直不停的向办案的警察讲述着法轮功的真相，办案的警察还要求她向他比划计划是怎么炼功的。刘女士对办案人员说，外地人家非法抓到法轮功学员都是马上放回家的。办案人员说：你的意思是要我放你回家？但这么多警察都看到了，没办法放你回家。当天中午十二点半，刘女士被释放回家，晚上就送来了行政处罚决定书，决定书上写明，

刘女士本该行政拘留十天，但因年满七十，不予拘留。警方还说，根据监控，还有两位法轮功学员，但不予追究。

天津滑连有遭冤狱虐待 妻子申诉被驳回

天津法轮功学员滑连有因为坚持信仰两次被冤判入狱，累计冤判刑期十二年。二零一七年二月二十二日，滑连有在狱中签下委托书，他的妻子田宗丽代夫启动诉讼程序，要求再审此案，还丈夫信仰自由和人身自由。

十月三十一日下午应法官要求，田宗丽在律师的陪同下来到天津高院，向法官陈述申诉意见。陈永杰法官询问申诉的理由，田宗丽讲述了她和丈夫滑连有因修炼法轮功被警察迫害的过程：

一九九七年前后，滑连有患有严重腰间盘突出瘫痪在床，后来因为修炼法轮功奇迹康复。一九九九年，江泽民污蔑迫害法轮功学员，将她和丈夫非法关入监狱迫害五年之久，十岁的女儿无人看管。后来滑连有因为坚持修炼法轮功，又被投入监狱，至今已五年半。

在后来的对话中，田宗丽指出滑连有无罪，修炼法轮功都构不成犯罪，并多次要求法院凭良知办事。听取意见结束后，陈法官问律师怎么看待他们和这件事，律师回答说：他们都是好人，修炼法轮功属于信仰自由的范畴，具体可以看申诉人提交的申诉状。

在律师看来这个过程是一次良知与强权交锋，申诉人田宗丽真的向陈法官讲述警察迫害法轮功的真相。律师由衷地赞叹：也许会对法官有些触动，至少触动了，我，申诉人一家遭受那么大的迫害，她没有哭泣、抱怨，更没有谩骂，依然保有一颗乐观友善的心，希望能感化并救赎法官。

但是，一周后的十一月十日，田宗丽就收到了天津高等法院的驳回申诉通知。

也不和我商量。临走时间我去不去，我就气不打一处来，没好气的说：你明明知道我已经没有卡了，还问我去不去，没话找话。我嫉妒她有卡给别的同修用，不给我用。完全不象修炼人，全是恶念。这次D同修没吱声。那次以后我也发现了自己的执著心和魔性的表现，简直就是常人中的泼妇。一个在大法中修了近二十年，怎么会到这种地步呢？当我冷静下来时，我吃了一惊吓得出了一身冷汗。

当我向内找时，发现D同修是一个真正高境界的修炼人。我的执著心的暴露，魔性大发正好烘托了D同修的大善大忍的胸怀。在矛盾中D同修得到飞速提高。一个多月后，D同修从女儿家回来，炼功打坐纹丝不动，发正念也不倒掌，读法语调清晰流利，不再丢字落字。而我却出现了打瞌睡，发正念倒掌，读法时头脑也不象以前那么清醒，真是天大的讽刺。

写到此我想告诫和我有相似经历的同修，警醒自己，千万不要重蹈我的覆辙，一不小心就会滑的很远，甚至是很危险了。谢谢师父再一次把我从危险的边缘拽回来。

我跪在师父的法像前说：师父啊，弟子知错了，再也不敢狂妄自大，再也不敢向外看向外求了，从现在开始把目光收回来修自己。在这里我要向所有被我伤害的同修说一声“对不起”，诚心感谢同修的包容与谅解。

现在我遇到什么事都看住自己的思想。前几天和D同修约定到一个超市门前相会去讲真相。到了约定的时间，D同修没来。我的第一念是看住自己的心不许着急、不许怨。我想同修一定有什么应急事没能来，即使没什么事，我也不埋怨，那是对我的考验，是我精進的机会，我就守住心性，踏踏实实的修自己。心稳住了，一小时后我平静的乘公交车回到家。晚上见到D同修，她说了没去的理由，其实也不是什么理由，可我也点也不动心。我知道又是旧势力给打的念，可是今非昔比，你旧势力的阴谋诡计早被我看穿，我在法上心不动，谁也破坏不了大法弟子同心。“大法弟子是整体 助师正法阻邪风”[1]。

同修D说：对不起。我十分平静，之前我就谅解了同修。旧势

说话不祥和，说话语气又狠又重。我辩解说，也许与个人经历与处境有关系。其实是不会修，如果能向内找，去掉文化因素，正是提高的好机会，可是这些本应该提高的机会都让我错过了。留下了无数的遗憾。

由于不向内找执著心不去，旧势力对我的修炼进行了全面干扰破坏，在我和同修之间制造间隔。

我和A同修搭档对讲电话，她发现我个人修炼心性问题上就帮我认识。我不愿听不好听的话，旧势力就打来一念：她干扰讲真相救众生。我立刻接受承认了，因此她再说的话就根本不听了。这是邪恶发现了你的执著，掩盖着不让你去执著心，可是我不能识破旧势力的险恶用心，认为自己的想法对。那天打电话一个也没劝退，自己气的满满的，怨同修干扰救众生。

现在回想起同修说的太对了。你不修好自己能救了众生吗？那也只能是人做人做事。没几天就和同修分手了，没有按照师父讲的同修之间要配合好，写到这突然认识了“配合”的深层内涵。谢谢师父让我明白了法理！

今年春天，我和俩个同修合租一个楼。心想这回可好了，做三件事可方便了，三个人一起炼功，一起学法，一起配合讲真相。可是没几天，就矛盾重重，什么事都拧劲。D同修表现出修炼状态是炼静功打瞌睡，发正念倒掌，学法丢字落字，越给她纠正越发懵，简直念不成句。我这边越心急她越读不好。于是就指责她，埋怨她。D同修想在生活上帮我，我也不顺气，还产生反感。心想一个修炼人那么注重生活干啥，注重修炼多好！其实是注重修炼表面形式，不注重修心性。同修之间的表现是照自己的一面镜子。可我当时就是陷在具体事中去，没有注重修自己。旧势力加强扩大我所有人心、执著。对D同修做什么事都看不上，甚至D同修每说一句话我都能挑出她的毛病。这个不符合法了，那个太常人了。看不上别人的心，认为比别人强，想改变别人的心，争斗心、怨恨心、嫉妒心各种人心越来越强，我完全被旧势力操控了，有时已经魔性大发了。

有一次，D同修和别的同修商量要去打语音电话讲真相，

严正声明

本周三百四十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百六十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇“反党？你太抬举它了！”

【大陆来稿】一位老太太路遇一个中年男子，好心的告诉他法轮功真相，并劝他“三退”（退出中共党、团、队组织）。男子听了一瞪眼，说“三退”这是“反党”。

老太太乐呵呵的说：“小伙子，你太抬举它了！它不过是个只认金钱、美女的腐败集团，谁反它谁会沾一手腥臭的。它就要烂没了，退出它的组织，就不会随它而去，能保命、保平安，这是自救……”

男子接受了老太太的劝告，同意退出中共的组织，还说：“共产党真的快完了，看现在在中国被它给害的，我还傻乎乎的以为它有多强大呢。”

◇“我们都知道法轮功好！”

【大陆来稿】一位同修被邪党关到看守所已经快一年了。十月份天气渐冷，我到服装城去给她买衣服。在一家店面选了一套秋装，付钱时，我对老板说：“这件衣服是给一个修炼法轮功的大法弟子买的。她因给各家发送法轮功真相资料被抓，关押在看守所。现在天冷了，得买些衣物送去。”老板说：“炼法轮功好！炼法轮功的人好！我给你减价，你就给个进价吧。”

我真为她明白真相而高兴。

临走时她又关心的对我说：“你们也要注意安全啊，我们都知道法轮功好！”

人心与因果

警察闻真相 危难前后不一样

【大陆来稿】二零一二年正月的一天，我突然接到一个电话，称自己是市公安局的甲，哭诉自己的儿子得了白血病，寻求帮助。我在公安局确实有一个叫这个名字的同学，但声音不像。我和妻子（同修）说可能是诈骗电话。妻子说：“你到公安局打听一下别同学，是否属实，不就清楚了吗？”我到公安局一打听，确有其事。

甲同学的儿子今年二十二岁，以优异的成绩考入南方某名校，突然确诊急性白血病，全公安局的工作人员已为其捐钱。

甲是我高中时很要好的同学，我赶紧给甲回了个电话。接电话后，他来到我家。一个大男人，泪眼涟涟的，为儿子的病到处借钱，准备手术，需要一百万！

妻子说：“我问你，九年后，你是在派出所工作，是否参与迫害过大法弟子，抓人、抄家？”他使劲儿低着头，一言不发。我说：“肯定迫害过。”妻子说：“今天的遭遇就是参与迫害大法弟子的报应。”他不认同。

妻子说：“要想病好，必须明白大法真相，牢记法轮大法好，真善忍好，你们家三口人三退，才能有转机。”妻子接着给他讲了中共迫害法轮功学员和法轮功是什么的真相。

他听完真相，同意三退，且急于借钱。我说：“我和妻子九九年进京上访多次，被单位开除，没有了工作，没有了经济来源，便东一头，西一头的找工作，现在还供儿子上研究生，冬天连供暖设施都没有，经济上也不宽裕。我和妻子商量，将家里的一万元钱给你，你就不用惦记着还了。”

我又将师父的讲法录音、炼功音乐及一些真相视频拷在一个小卡上，让他动员儿子修大法。一开始，他非常抵触让他儿子接触法轮功，后来听说大法弟子中许多人修炼前得了绝症，修炼大法后起死回生，为了儿子的命，他答应让儿子学。

从向外看 到学会向内找、修自己

文：黑龙江省大法弟子

【明慧网二零一七年十二月六日】我把在修炼中怎样从向外看、向外求，到学会向内看、向内找的过程写出来，与同修交流。

一、不会向内找，习惯向外看，向外求

修炼中把做三件事当作任务完成，学法浮在表面。读法、抄法、背法，《转法轮》背了两遍，《洪吟》、《洪吟二》、《洪吟三》都能熟背，《洪吟四》能背下来一部份，还能背很多师父的短经文。同修都说我挺精进的，自己也觉的是在精进状态中。

渐渐的我的显示心、欢喜心也起来了。和同修在一起的时候就背几段，有的同修背的不熟，自己背得熟就产生了自己比别人强的心。渐渐的开始居高临下指导别人修炼。同修有什么关难了，就背师父的某一段法给同修，每次同修都很感激，慢慢的有些同修对我产生了羡慕的心、崇拜的心，而同修的这些心是因为我的显示表现自我而造成的。这是极危险的，而我却不自知，还乐在其中。

在学法小组里，有同修说：今天和儿媳妇因为什么事生气了，或者有的同修和丈夫吵起来了。于是我学法时就拿法和同修讲的问题对照。学完法就迫不及待的和同修交流，还觉的自己悟性好对同修负责，对整体负责。其实听同修谈这些事应该查找自己，看看自己如果遇到同修所遇到的问题、矛盾自己能不能过得去，能不能守住心性，不修自己。

二、不修自己矛盾不断干扰不断

由于不能真正向内找和同修之间的矛盾不断，我曾有两次在学法组把同修说哭了。当时毫无自责之心，还说同修感情脆弱，修炼人应该是金刚不动，用法修别人，掩盖自己的党文化思维——斗争哲学。有同修给我指出来，你有争斗心、显示心、

色了。还有的同修说：不能离婚，咱们还得救他。是啊，大法弟子来在这世上，不就是为了修好自己，救度众生嘛。我和丈夫最早在一起的时候，我就给他讲过大法真相，他也看过大法书，但是红尘滚滚，在远离我的时间中，他被社会的污浊淹没了本性。这次，我对他说：前世恩怨，我用十多年的等待都尽数还给你了，如今，我只是希望你找回本性，回归善良，记住“真善忍好”[4]，找个好人家的姑娘，平安一生，喜乐一生。他说：我知道了，我以后远离那些坏人，少和他们在一起。

我们原本打算五月三十一号去办理手续，因为弟弟的介入，搁浅了。有的同修说：还是离婚吧，和他断干净。在“离婚”还是“不离婚”的事情上，我迷惑了一段时间。后来在法理上悟到，事情的表面形式不重要，重要的是出发点在不在法上。“离婚”，如果是为了减少麻烦，眼不见心不烦，那就是人心，就是错的。“不离婚”，如果是为了担心别人说闲话、看不起，那也是人心，也是错的。当我明白了这层法理，就不再迷惑了，至于“离婚”还是“不离婚”就看师父的安排。我能做的，只有不断的发现人心，去掉人心，至于其它的都不是我能左右的。有一天，我在学《转法轮》第六讲的时候，师父点化我，丈夫就是我修炼路上的棋子，为去我的人心而设的，棋子用完了就去他该去的地方，我的心一下子就通透了。

这次剥去人心的过程，非常干脆，没有象以前那样拖泥带水，我时时都能感受到师父就在我身边，不断点悟我，加持我。我也感受到，在修炼的最后时期，每一次矛盾、每一个魔难都是很难得的机会，都是师父花了很多心血为我们提高而促成的机缘。错过了，就很难再有了。让我们把握好每一次机会，抓住自己每一个念头，修好自己，救度众生，圆满随师还。

叩谢师恩！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮法解》

[4] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

他哭了，说：“我以前交往的亲戚、朋友，我遇难事后，打电话，他们连接都不接，真是世态炎凉啊！”并连声向我们夫妻道谢。

看到一直守在医院伺候儿子的甲非常憔悴，衣服都开缝了、脏了，我留下他在我家吃了饺子，还给他带了一些饺子和点心，让他路上吃。此后，我经常电话鼓励甲和他儿子。

二零一二年夏天，甲的儿子在南方某医院手术后，钱花完了，一个病房七位白血病患者，只剩他一人了，无奈只有回家。

我儿子和妻子闻讯到他家教他儿子炼功动作，当时他儿子脸色蜡黄，有气无力地，只能站十分钟，但学得很认真。

自从二零一二年中秋节，甲不再称我同学，而称呼哥，称我妻子嫂子，经常问候我全家人。

二零一三年春天，我们在早市看见甲的儿子，红光满面，一蹦一跳地跑到我们的面前，冲我妻子说：“阿姨，我好了！”我高兴的问他：“你天天炼功吗？”他说：“天天炼。”我叮嘱他：“要精进！”我知道，他的生命完全是修大法，师父给延续来的，我从法中悟到，如果他不把自己当成修炼人精进实修，随时都有生命危险。

二零一四年元旦，甲携妻子、儿子，拎着大包、小包给我送礼来了，连声道谢，告诉我他儿子各项指标都正常了，完全是个正常人了。他妻子说：“儿子刚得病时，我修佛已经八年了，到普陀山一把一把的烧香，可就是点不着。”他儿子说：“一闭眼就看见有许多小鬼来抓我，自从修炼法轮大法，再也没有这种现象了。”我让他们感谢师父，感谢法轮大法，他们全家人虔诚的谢师恩。

“你教我的两句话可帮了大忙了”

〔〔安徽来稿〕我今年六十九岁，我家有一个亲戚，她是派出所的一个警察，四十多岁，去年元月份到合肥省立医院检查身体，查出是宫颈癌。省立医院大夫说，他们治不了，得转

到上海去治。回来办转院手续时，我知道这一情况，我想见她一面，结果她走的急没能见到。

我给她打电话：听说你的身体有点不舒服，不管怎样的大小毛病，你只要记住你叔告诉你的两句真言，只要真心念“法轮大法好，真善忍好”，一定要真心念。她说好，谢谢叔。她以前已经三退了，后听孙子说，她去上海的路上就开始念了。

到上海，医生检查后说：各项指标都符合癌症，而且长的特快，大夫断定是癌症，要开刀取出肿瘤。我又通过视屏电话和她说，叫她真心念“法轮大法好，真善忍好”，她说好我记住了，她的眼泪都流出来了。出院时化验报告出来了，不是癌症、是肌瘤，连大夫都说是奇迹。

回来家后，我们一家人去看她。我的五、六个儿女们在路上就说：爸，你到那别说啥，人家是警察，也不一定信，别把人家的饭碗捣掉了。我说没有命能有饭碗吗？我知道该怎么办。

我们一家到她家后，她在床上躺着，看我们来了起身坐起来，说：“叔你也来了，你教我的两句话可帮了大忙了，痛时、睡不着时念念‘法轮大法好，真善忍好’就不痛了，迷迷糊糊睡着了，不但不痛了，能睡着了，而且癌症也没有了！”

这就是大法的神奇。我的儿女们都听的真真切切，当时就改变对我的态度了。通过这件事，几个儿女也改变了对大法的态度。但还有几个儿子被邪党谎言毒害太深，怎么说也听不进去，我感到救人真的很难，真的为他们伤心。

又过了几天，离婚的事情还是在我心头萦绕不去。脑海里总是出现与丈夫相关的事情，整的我头疼。我想如果真的放下了，就应该不受这件事情的干扰啊，怎么还时不时的想呢，估计还是有人心没去掉。是什么人心呢？我找了很长时间，也没有眉目。有一天，师父让我抓住了一个稍纵即逝的念头，就是“不甘心”。我问自己：为什么不甘心呢？还是心里不平衡，后面隐藏的就是嫉妒心。嫉妒丈夫在外逍遥自在，而自己恪守妇道、含辛茹苦的抚养孩子多年竟然落得如此结局；嫉妒丈夫外遇的女士不仅学识远不如我，而且还有一个私生子，丈夫居然能去给别人顶绿帽，而对自己的亲生女儿却不闻不问；嫉妒丈夫与那个女子才开始半年多，竟然迫不及待的舍弃我们近二十年的婚姻。这嫉妒心隐藏的很深，很多人心的根都源自嫉妒心，经常掩蔽在情的背后，所以很难觉察出来。师父让我抓住了这个念头，看到了这颗肮脏的人心。找到这颗人心中后，我针对嫉妒心发了很长时间的正念，很快它就解体了。离婚这件事情终于不再牵动我的心了。

丈夫后来才告诉我，这些年在外地，他荒唐而又肮脏的生活。这次他想娶的女子，竟然比他小十四岁，是个非常叛逆的人，而且私生活也是很混乱。丈夫担心我瞧不起他，没敢和我说实话，欺骗了我这么多年，他也非常愧疚。听到这些，我更加感叹人生苦海无边，能修大法更是难得的珍贵机缘。而这些不懂天理的常人是最可怜、最可悲的人。

当我把这件事情在学法小组中交流的时候，有的同修为我落泪，为我打抱不平，这些年我自己独自一人带孩子的酸甜苦辣，她们都看在眼里。我说：不要难过，这不是好事嘛，我们不能纠结事情的表面对与错，执着谁是谁非，这不就是常人吗？师父讲：“把生活中的苦当作对自己的不公，有许多人垮跨往下掉。”[1]我们要把这些不公，当作自己提高的机会。也有同修问我：你真的一点都不恨你对像（丈夫）吗？我说：对他，我现在无爱、无怨、无恨，他好象渐渐的离开了我的空间场，“丈夫”这个词都离我好远好远，远的我都记不起来有这个角

工作的压力经常弄的我焦头烂额，心里的痛苦和委屈化作对丈夫深深的怨恨。这个怨恨心非常顽固，每当我心里开始埋怨他，陷入委屈情绪的时候，我就不不断的背法：“这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”[1]一直背到自己能心平气和，思想中不再去想这些事情的时候，才停下来。就这样，我足足花了三年的时间，才真正去掉这个怨恨心。如今，我对丈夫既无爱恋，也无怨恨。

但是心里还是难过的想哭，到底还有什么人心没有放下呢？我静静的再向内找，这个时候我的脑海里展现出一个画面：茫茫雪地里，只有我牵着女儿的小手艰难的往前走，再无他人，无依无靠，凄凉而又无助。我意识到让我难过的人心原来是孤独和寂寞。师父讲：“人最怕啥？寂寞。寂寞能使人疯，寂寞能使人忘记过去的一切，寂寞甚至能使人忘记语言，也是最可怕的一种苦。”[2]这种来自人的感受真是可怕，有一种看不到光明的恐慌。而且这个人心，我能感觉到它是实实在在的物质，把我的胃拽的很疼，使劲的往下扯。既然知道是这个人心在作怪，我开始不断的发正念，清除孤独寂寞对我的干扰。第二天，我的内心，时而正念十足，时而被孤独淹没。两种感受不断的交替，渐渐的孤独寂寞越来越弱。第三天的时候，这个人心就彻底去掉了，胃上的拉扯也消失了，满满的都是对大法的坚信，正念十足。内心的轻松和快乐，让我如获新生一般。

第三天，我同意离婚，并和他商量如何起草离婚协议。我对他说：我这一辈子不求钱，不求名，也不怕辛苦，只希望孩子能健康快乐成长，这就是我唯一的要求。想到孩子以后面临父母的离异，我内心又翻出来一股悲伤，眼泪止不住的流。我知道，这是自己对孩子的情没有放下。自己一手带大的孩子，舍不得让她遭罪。但是师父讲过：“人各有命，别看是亲人，怎么可能叫你改变别人的人生呢？”[3]孩子自有孩子以后的人生，我既不能替代，也无法左右。我不断加强学法。很快，这个人心就去掉了，心里的伤感不复存在。

时事评论

致石家庄市中小学生学习家长的公开信

河北省石家庄教育局搞了一个诽谤法轮功的签名活动，叫“对邪教说不”，各个学校班级都要搞，班主任要求学生双方家长都要用家长的微信号签名，每两三天就有一、二十万甚至二、三十万签名。好像现在不光学校搞，有些事业单位也在搞。希望石家庄同修们加强对教育部门工作人员和在校学校学生讲真相，救度被中共欺骗的众生。法轮功教人向善，中共是真正的邪教。对邪教说不，就应该对中共说不。

下面是我们写给学生家长的信：

尊敬的家长们，你们好！

最近我市中小学中开始了一轮对法轮功的诬陷诽谤，不知您是否已接到这样的通知，就是通过微信平台让您签名表态，支持所谓的“对邪教说不”活动。为什么中共要在一个没有走入社会的中小学生学习中搞这个东西呢？因为中小学生学习比较单纯，阅历浅，缺乏独立的社会见解，在老师的号召下，学生就把这个“任务”交给家长去完成，有的家长没有仔细思考，觉得无所谓，再加上是学校老师让做的，只好应付一下。家长签名后，孩子就完成了任务。虽然孩子不明白具体内容，但从中会得到一个“答案”，就是对“真、善、忍”的普世价值不敢认同。

孩子是未来的希望，对未成年人灌输邪恶的与人类普世价值“真、善、忍”相对立的理念，这不就是让孩子奉行中共的“假、恶、斗”吗？我们作为法轮大法修炼者，出于对您及孩子的未来的关心，出于对生命的珍视，在这里郑重的告诉您：法轮大法是佛法，对佛法不敬是生命永远无法偿还的大罪！

您可能说了：“我也知道你们炼法轮功的都是好人，可我也没有办法。”不是没有办法，让我们先看如下的故事：

（一）在柏林墙倒塌的前两年，东德一个名叫亨里奇的守墙卫兵，开枪射杀了攀爬柏林墙企图逃向西德的青年克利斯。

1992年2月，在统一后的柏林法庭上，卫兵亨里奇受到审判，他的律师说，他仅仅是个执行命令的人，没有选择的权利，罪不在他。然而法官指出：“作为警察，不执行上级命令是有罪的，但是打不准是无罪的。作为一个心智健全的人，此时此刻，您有把枪口抬高一厘米的主权，这是您应主动承担的良心义务。这个世界，在法律之外还有‘良知’。当法律和良知冲突时，良知是最高准则。”亨里奇没有逃脱法律的制裁。

(二) 在纳粹大屠杀时期有一位幸存者叫基督教牧师马丁·内莫勒，他说过这样一段发人深省的话：起初，他们追杀犹太人，我没有说话，因为我不是犹太人；接着，他们又追杀工会活动家，我还是没有说话，因为我不是个工会活动家；然后，他们追杀天主教徒，我仍然保持沉默，因为我不是天主教徒；最后，当他们开始追杀我时，已经没有人为我说话了。

(三) 美国著名黑人领袖马丁·路德·金曾经说过这样一句话：“一个没有公正的地方是对所有公正场所的威胁。”对邪恶的无视和妥协就是对邪恶的纵容，所以，不能说迫害法轮功与您没有关系，其实您也在其中。当一个人明白了人性至上的道理，就能成为一个智慧的人，通过以上这些例子，或许您已经知道自己该怎么做了。

您可能还不知道，在法轮功被中共江泽民集团疯狂迫害的十八年里，一批中国律师表现出中国法律人秉持道义、不畏强权、为民请命的高尚道德风骨。全国十佳律师高智晟经过大量调查后公开致信当时中国最高领导人胡锦涛、温家宝，要求中国政府停止迫害法轮功。迄今为止，已有上百位律师为法轮功学员做了上千场的无罪辩护。另外一位著名维权律师在代理法轮功案件后，很感慨地说：“我们的法律，不为这些人维护权利，我们还做什么律师？这个民族还有什么希望？”

山东元华律师事务所律师李仲伟律师2015年8月7日，在河北三河市法院为法轮功学员文杰辩护说：“她曾因践行宪法赋予人的信仰自由的权利和公民的言论自由的权利而被判刑9年，她是一个地地道道的宪法权利捍卫者，她是一个真正的宪

利用某种方式或执著某种方式，或者整理迫害信息发到明慧网就完事了，或者做款不干胶就行了。现在认识到，我们要如意运用可能利用的任何方式，12389专线平台、短信、彩信、电话、真相信、不干胶、举报、控告、国际追查等等，只要能及时制止公检法人员犯罪，不就在救他们吗？

当然，在过程中，我们一定要出自于慈悲，报复、仇恨、对立、发泄的情绪，都会适得其反。

现阶段的一点认识，不妥处，请同修帮助指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈对学员文章评语〉

剥去人心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十一月三十日】今年五月，我经历了一次去人心的过程。在这一次次剥去人心的过程中，我体会到师父的慈悲保护与苦心安排。针对人心，魔难不再是痛苦，而是自己修炼路上的“珍珠”。

我的丈夫是我上研究生时的同学，结婚已十九年。丈夫长时间在外地工作，我们夫妻两地分居十三年。在孩子十一年的成长岁月中，父亲就是一位节假日才出现的角色，短暂而又匆忙。家里、家外都是我一个人撑着，既要工作，又要独自照顾好孩子。最初，他曾许诺三年后会回到本地。我就这样等了三年，又三年，再三年，十多年过去了，他依旧未归。

今年五月二日，丈夫向我提出离婚，而且逼的我很紧。我知道这是给我提高的，心里暗暗的对师父说：我一定要把握好这个机会，去除人心，跟师父回家。由于事情来的很突然，我当时有些懵，内心的难过不断的翻涌。我问自己：还留恋他吗？对他的情还没有完全放下吗？好象也不是。因为在我们结婚第三年吧，师父就在梦里点化我，对丈夫情的执着必须放下。后来，丈夫长期在外地工作，我们之间的关系越来越疏远，我对他的情也渐渐的磨掉了。但是，因为我独自照顾孩子，生活、

从一件小事看及时揭露邪恶的重要

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十二月六日】十多天前，我地被迫害的同修面临非法庭审，但由于家属不明白真相，不与同修接触，所以同修们商量提前到法院的公告栏去看告示（以前都贴出来），因为按照《刑事诉讼法》的规定，对于一审开庭，法院应该在三天前贴出通知。同修连续去了几天没有发现公布，后却突然得知，同修已经被开过庭了。

经过询问，法院说只告诉家属。这时我们才突然明白，法院已经打算按照法律程序走了，哪怕是最简单的、显而易见的的方式。鉴于三天后还有一位同修将被开庭（聘请了维权律师），考虑到不能放纵邪恶的肆无忌惮，也给法院一个及时纠正的机会，我们在第二天立即着手编写了275字的信息（相当于四条短信），内容为法官、法院的声誉负责以及善意提醒他们工作的可能“疏忽”和民众的期待，以投诉的方式发给了法院的全体人员。

三天后，当另一位同修被非法开庭的时候，我们在公告栏处发现了法院已经于三天前张贴了公告。

通过这个小事，我突然明白了师父在对学员文章评语中讲的法：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对于当地讲清真相中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”^[1]

我也才醒悟，我在多大程度上领悟了师父讲的这段法？错过了多少揭露邪恶的契机？因为没能及时揭露邪恶，清除邪恶，截室邪恶，从而使这些被旧势力安排在淘汰位置的众生失去多少及时清醒、改正错误的机会？我甚至都有想哭的感觉。

在营救同修、破除邪恶迫害、救度众生的过程中，各地同修都在利用着不同的方式做，但从我地的情况看，往往单纯的

法践行者。她信仰法轮功，追求真善忍，一心一意做一个好人，她真诚待人，与人为善。她的行为，是在真正地践行宪法，比那些表面上向宪法宣誓、背地破坏法治的人强一千倍！”

2016年9月15日，北京道衡律师事务所律师余文生等律师在天津东丽法院为天津工程师周向阳案的无罪辩护中，不但阐明打压法轮功信仰是完全非法的，而且当庭指证，以江泽民的个人意志来定罪法轮功是非法行为，应追究违法者的刑事责任。

余律师说：“每一位为法轮功做过辩护的律师都深深知道，他们是无辜的，本应该以他们的言行得到赞许尊敬的，可是唯一在我们的国度里，十七年来他们却因为真善忍的信仰被定了罪名送上这样的法庭，这是荒唐的。这场不顾事实法律的政治迫害运动，源于前党魁欲加之罪的非法意志，一人之令，将恶劣扬善的法律用成了犯罪工具；把公检法监狱，变成了程序化的犯罪链条；导致整个法制体系，沦为犯罪体系。许多公职人员麻木着自己，被卷入共同犯罪，甚至积极做恶、邀功请赏，残害着数以千万计的我们善良的同胞、兄弟姐妹，制造着中华民族之千古奇冤！为法轮功的无罪辩护已经十年，今天站在这里，我们感到巨大的耻辱与悲哀！古今中外，有哪个国家、哪个朝代，能够对自己颁布、实施的法律错误理解、错误应用到这种程度！其错误之明显、严重，为祸之烈、范围之广、持续时间之长、牵涉善良无辜之多，恐怕是空绝千古！”

从1999年7月开始，被国际社会称为“人权恶棍”的江泽民利用手中的权力发动了这场对法轮大法及修炼者的迫害，至今已持续十八年了。这场迫害表面上看似好像是针对法轮功及修炼者，其实是对包括您在内的所有中国人的迫害，其手段是通过诬陷抹黑法轮功，煽动民众仇视法轮功，妇孺老幼皆不放过，逼您表态签字，只能说坏，不能说好。您今天遇到的这种“微信签名”活动就是这种手法的重演。所以，为了您自己、孩子及家人的生命与未来，拿出您的勇气，对邪恶说不。

跟您说这些，是希望您能明辨是非正邪，千万不要为假相、为谎言所惑！善待法轮功，就是敬重佛法，就是善待自己！

提醒面临被非法庭审的同修

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十二月四日】往往在同修被邪恶绑架时能做到零口供，可是在被非法庭审时有的同修在无意中就“配合”了邪恶的非法庭审。如：法官问到真相资料、或者打印机、电脑等相关情况，同修就顺着法官的问话来回答。

这已经配合邪恶的命令指使与要求了，不符合师父讲的法。能在法庭上讲真相才是大法弟子应该具备的状态，告诉在场的所有人：修炼法轮功不违法，讲真相的言行不违法，拥有真相资料等物品也不违法，我今天也不应该站在这里接受你们的非法庭审。你们绑架、非法庭审才是在违法，“两高”的司法解释也是违法的，“两高”没有立法权和司法解释权，立法与司法解释是“人大”的职责。是江泽民犯罪集团在非法迫害法轮功。

以上仅仅是本人看到的一个现象，说出来与同修交流。

师尊让我起死回生

文：中国东北大法弟子

【明慧网二零一七年十二月二日】我今年五十四岁，是一九八八年元月喜得大法的，修炼只有几天，肝病、腰椎间盘突出，就不翼而飞，身体达到一身轻的状态。由于自己人心多，修的不是很精進，被旧势力抓住把柄迫害（当然我们不承认这一切），幸得慈悲伟大的师尊保护，得以起死回生。早该写出此件事情，在求安逸心和其他人心中拖了好几年，在同修们的提醒下，现将我这次的神奇经历写出来，以此来证实大法的超常神奇与师尊的慈悲伟大。

那是二零一一年五月十五日晚，我在外打工下班骑摩托车往家走，由于延时下班，已是晚八点多钟，急着往家赶行驶中

修炼可是极其艰苦的，非常严肃的，你稍微一不注意可能就掉下来，毁于一旦，所以心一定要正。”[1]在师尊的点化中，我明白自己错了，多危险呀！我要全盘否定旧势力的安排，经常提醒自己，我们自身不正的因素和不在法上的一切都是旧势力的参与造成的，都是假我的表现，立掌发正念解体它。

再去学法小组，说同修A出院了，回家后想到，自己听到同修A出院的消息怎么没有高兴的心情，为什么显的麻木，与自己无关呢？我想一定是嫉妒心反映出来了。师尊在多次讲话中都告诫嫉妒心对修炼人的危害，自己真不能掉以轻心。听到同修好了，自己麻木的表现也是在这一层次中嫉妒心的表现形式，发正念，解体它。

又去学法时，听到同修A去另一家医院做治疗了，白天住，晚上回家，当时就约好和同修C去医院看望，并一起切磋。接下来我买好了食品还查了病房号。后来却接到了同修出院了，不用去看望了的消息，一丝不快滑了过来，怎么这又出院了，这东西也白买了，但马上意识到人心又出来了，为给同修买东西，我去了三个超市，才买到满意的食物，看上去是和同修切磋，却花了那么多时间去选择商品，由此暴露出自己的干事心、爱表现自己的心（会办事、周全、细致），背后还有求名的心，瞬间还反映出来自己的党文化的猜疑心，不信任别人的心，一找还真是吓了一跳，这么多人心，赶快发正念清除它们。

师尊说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[1]我认识到要想去执著心就要学会向内找，只有学好法、多学法才能做到、做好。学好法是我们走向圆满的根本保证。

写到最后，想到再去学法小组又能看到同修A了，眼泪流了出来。我和同修A过去是同事，后来又成为同修。我们俩和所有的大法弟子在慈悲伟大的师尊的保护下，一起走到了正法的最后阶段。我们一定要珍惜，要努力修自己，以法为师，圆容师尊所要的，师尊在最后等着我们呢。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》。

起经历的一些事情中，产生了矛盾。尽管双方都在修自己，但我修的比较表面，和她形成了隔阂没有及时清除掉。

前些日子，学法小组学法时，同修A没去，过病业关。学完法后我就和同修B去看她。到她家时，已经是她家人快下班的时间，仅坐了十分钟就离开了。回家后向内找，看到她有明显的执著心当时没告诉她，自己就是怕心在做怪，因为都认识，怕碰到她家人，怕得罪她，出于私心，当了“老好人”，意识到之后马上解体它。

后来去学法小组，听说同修A住院了。回家后，想起同修A的这不足、那不足，不经意中想到好像同修这次过“病业关”是顺理成章的，这个念头一出，我一下子惊醒了，马上切断了负面思维，同时感到自己之所以这么想，一定是修炼上出现了大漏。主意识清醒了，通过认真向内找：认识到自己法没学好，遇到事情没有用法衡量，不能在法上思考问题。同时也是思想业的表现，平时不注意修自己的一思一念，放纵滋养了坏东西，被旧势力钻了空子。师尊说：“什么是心不正？就是他老是不把自己当作炼功人。炼功人在修炼当中会遇到难，这个难来的时候可能表现在人与人之间的摩擦当中，会出现勾心斗角等等这些事情，直接影响到你心性上的东西，这方面比较多。”[1]自己意识不到承认了负面思维的安排，在它造成的魔难中，搅在里面走不出来。

举一例，同修A和同修B在手机使用上不太注意安全。同修B没有暴露身份，家里又是资料点。同修A诉江后，一次在学法小组上，同修B说起在路上给同修A打电话的事，我听到后心里就抱怨到：学法又带手机。紧接着负面思维都压不住，就多次对她俩提醒到明慧曾多次刊登手机安全方面的文章等等，我知道是自己的怕心多，遇事总是在强调别人如何，用法来衡量同修几乎成了我的强项。一来二去，自然对同修A生出了怨恨心、妒嫉心和看不上她的心，一次次的错过了师尊让我提高的机会，不懂得应该反过来看自己、修自己。师尊说：“大家千万注意，往往出问题就在这点上，往往问题就出在这儿。

也不知不觉的就加快了速度。突然“砰”的一声后轮胎爆裂，摩托瞬间失控，把我摔在水泥路上，又在强大的惯性下重重的撞到路边的大树上。当时只觉的眼前一片漆黑，身体特别沉重，动不了，也说不出口，但意识清醒，心里不停的求师尊救我。这时过来一个骑摩托车赶路的人，他扶我坐起来，问怎样与家人联系。我艰难的掏出电话，找出妻子的号码给他。他打完电话还给我时，我手臂已经不能伸出来接手机了，瞬间就昏迷过去了。妻子打车来到事发现场，把我抬上车送到县医院抢救。

在医院里昏迷中，我只有坚定一念：相信师尊能救我。所以在昏迷中有时也发出呢喃的声音：“师父救我，师父救我……”医生见此便问家人我是否信仰什么？家人告诉我：“修炼法轮功。”有一医生说：“那就看他的造化了。”和我家属一起来医院的邻居见此，十分不解并嘲讽的说：“都啥也不是了还叫他师父呢”。我哥哥打电话给一当医生的亲属询问该咋样抢救，亲属问：“有没有血压了？”答：“没有了。”亲属：“血压都没有了你还敢动？那不完了吗？”我哥木讷的说：“那完了咋整啊？”亲属无奈的说：“那你们就照量办吧。”

我没有血压，打着氧气只有微弱的呼吸，只能死马当作活马医的抢救着。在手术过程中，我的元神迷蒙的被两个看不清面孔的“人”带领着不由自主的跟随着它们走，来到了一个好似古代的一个厅堂里。

在厅堂桌案后面坐着一位身着好似宋代官服，红彤彤的脸，大嘴巴大鼻子相貌丑陋的官吏，两旁分别站立数个披头散发有的头发还是红色的，青面獠牙面目狰狞象似古代差役的“人”，手中都拿着叉子、棍棒等各种兵器。官吏问我：“你在人生中做过哪些好事，积下什么德行？”我郑重的答道：“没做什么好事，也没做什么坏事，也没积攒什么德行。我只修炼了佛法，是李洪志老师的弟子。”

官吏一听站起来（同时两边的“差役”一下就后退离我远了一些，但我并没有看到它们移动脚步）说：“你很好，在这时候还能记你师父，对师父很尊重，要守住这一念。你这生命

不归我这里面管，你回去吧，你也好自为之吧。”说完朝我一挥手，感觉好像推到了我一下（按这个空间的距离看他离我有四米左右）。“呼”的一下，我好像是坐滑梯似的从高处坠了下来。同时感觉到医生拍着我的脸、喊我名字，并用笔划我脚心。由于伤势太重，脾脏摔碎，左侧肋骨九根骨折，内五脏严重受损以致衰竭，在胸腔内取出约四升瘀血，医生说这还不算手术中擦拭的血，同时补进体内3.4升血。

从晚上十一点一直手术到第二天早晨四点多钟，最后通知家属：“生还的希望太小了！”并劝说转到省城大医院抢救，同时也说：“即使是转院也恐怕在半路上就没命了，两手准备吧。”

就这样，家人用救护车带我转至省城大医院。在医院的急诊门诊，几个医生先后拨开我的眼睛看看后就都走开了，都认为没有活的希望并拒绝入院。后来通过亲属托关系勉强住进医院。经医生研究决定放开放疗，切开喉管下呼吸机拉动肺呼吸。

在手术急救中，我元神再次离开身体，没有任何感觉的飘起在空中，我十分清楚的看见医生在按压我的胸部，而且同时我的意识中居然还想到了以前我看到的美国有关人的灵魂是否存在的测验的报道（美国的测验是在濒临死亡人的房间的天花板上放一件东西待其苏醒后看是否能答对），我想如果现在要是测验我，我肯定能答对！

这时我意识到再继续长时间的游走肉身就得扔下了就得死亡了，我想我不能走，我还没有完成我的使命，我得回去助师正法、救度众生，圆满随师还才是我这一生的目的地。只此一念就又回到肉身上了。此时我就有了意识和知觉，也感到有人拍打我的脸叫着我名字，可我无力做出任何反应。我想这样不行我得做出反应，让他们知道我还活着，就使尽全身力量，最后只是手微微的动了一下……

就这样我稀里糊涂的不知啥时从昏迷中苏醒过来，迷惑的看着周围的医务人员，其中一医生告诉我：“这是某某医院，你来到这已经是第六天的下午了。”这样我才知道我已经昏迷了六天了，由于不排除，全身浮肿很吓人（在这期间妻子与多

学习师尊各地讲法时，看到有自己需要的法或有针对自己什么心的法，就摘抄下来。还准备了两个本子，一个摘抄师尊讲法，一个抄《明慧周刊》。

背法后我认识到，自己把大法当作常人的理论著作，随意摘抄抱着各种人心在法中求，求这求那的。修炼是一件严肃的事情，法是讲给真修弟子的，不敬师不敬法真不是小事，那是修炼人的态度问题。这是多大的漏啊，师尊慈悲我们，旧势力可是虎视眈眈的随时想钻我们的空子。

再说摘抄同修的体悟作参考，崇拜同修，也是一种执着。去年明慧交流法会上有篇文章，自己多看了几遍，就赞不绝口的跟学法小组的同修说起此事。其实同修修的好、悟的高，那是大法的威德，是师尊在救度我们。我怎么摆放大法，其实是自己一个值得注意的心性上的问题。自己错了，要在法中归正，用正念解体一切不符合法的东西。

师尊说：“你要想当一个修炼者，全凭你自己那颗心去修，全凭你自己去悟，没有榜样。”[1]读同修的文章，也要有正念。而自己真要踏踏实实的修自己那颗心，也要凭悟而圆满。

在背《转法轮》第六讲“心一定要正”时，其中有一个自然段较长，自己当时冒出一念，按意思或句号划分一下就好背了。我马上意识到，我在学法，怎么用常人背书的方法呢？背法是自觉同化大法的事情，是神圣而又严肃的。念正了，我就在心里反复念这个自然段，很顺利的就背下来了。于是我双手合十，谢谢师尊的加持！这时一句话打过来，师尊说：“你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的。”[1]

二、自己能够从同修身上看自己、修自己了

学好法后，我能自觉向内找，在矛盾和问题中修自己，在同修身上看自己修自己，在一思一念中用法归正自己。

学法小组里有一个同修A过去也是我的同事，由于自己存在的问题，党文化的东西多，负面思维干扰大，在与同修A一

需要用吹号去讲真相救人。”

丹迪斯最后表示：“在读大陆法会交流文章时，我常常看到大陆同修在帮助过病业关同修时，是那种没有条件的、无私无我的奉献精神，让我真正明白了什么叫整体力量，而那种力量来自于我们慈悲伟大的师尊和博大精深的大法。读今年大陆法会文章中那篇《信师信法渡难关》的交流文章，让我很感触。他在交流中谈到如何去执著心的整个思考过程、如何事事以法对照去除人的观念等，我感同身受，特别当他说：‘我决心走师父为我安排的道路，我想和师父一起回家。’这让我想起自己也曾说过同样的话。现在，每当我想加强正念时，师父写的《洪吟》中的一首诗总是提醒我：

《实修》

学法得法

比学比修

事事对照

做到是修

学好法带给我的变化

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十二月四日】以前我也有背法的念头，但面对厚的一本《转法轮》，想到自己的年龄就放弃了。今年初我发现自己学法不能入心，学法时干扰很大。我静静的想：背法吧，这么一部宇宙大法，神都说是一部上天的梯子，我要背下来。

背法中让我体会到，背法确实是一个修心性、去执著心、提高的过程。学法时背法时既能入心，干扰也少。以前不易发现的人的观念、习惯及意识不到的问题，学好法就能认识到。

一、认识不到的问题在背法中发现了

当常人时自己形成的学习习惯，不自觉的带到学法中。在

位同修一直给我发着正念）。

后来医生告诉我当时的情景：当时你眼睛瞳孔都散了，已经停止了呼吸，心跳都停了，准备推出手术室了，可是你又有知觉了。你这生命真是奇迹呀，太神奇了，你好好珍惜吧！

在重症监护室的第八天，医生要给我做体检，当时亲属有事都不在医院，只有妻子在医院，医生和护士用担架床推着我去做体检。当时我还是在朦胧的昏睡中，主治医生的汗水滴在我的脸上，我朦胧中醒了，我看见他面部紧张的双手握着我的手臂，大汗淋漓的看着我，我只觉的全身疼痛动不了，呼吸困难，好像要窒息了，觉的又一次处在生与死之间。妻子在我耳边提醒我要坚定正念，我求师尊加持我，之后我默背《洪吟》诗词和《论语》，就这样顺利做完体检，肾脏从衰竭恢复了功能，心、肝、肺功能也有好转，也不用吸氧了。

事后主治医生告诉我：“你那天差点把我吓死。你亲人在不在，我送你去做体检，出事是我的责任。你当时手臂上的脉都没了，血压很低，血压仪显示也相当低，呼吸微弱……唉，你真是奇迹呀。”

在重症监护室中我住了十二天后转入了普通病房，妻子每天给我听师父讲法录音。我清醒时就背法，身体恢复很快，各脏腑功能正常。由于恢复快产生了欢喜心和显示心，正念松懈，急于下床活动，致使手术创口裂开感染，身体发高烧。医生用打退烧针来控制，等药力一过又继续高烧，当时烧的我也没有了正念。又因一些琐事与妻子较劲，本来就沒修去的争斗心在身体痛苦的情况下毫无掩饰的爆发出来，看谁都不顺眼，听什么都不顺气儿，状态已完全不在法上……慈悲的师尊看到我这种状态随时都会被旧势力取走性命的，而我却不悟，对于愚钝的我只能以“眼见为实”的办法来点悟和启发我的正念。在昏睡中（每天基本都处于昏睡中，清醒的时候少），师尊打开了我沉封的记忆，让我看到了在轮回转世中的我和师父有很大的缘分，看到了旧势力利用轮回转世给我的一些安排……

这一幕幕的展现令我激动万分，每一次从其情景中醒来 19

都是泪流满面，内心愧疚，叹息这一世已是大法弟子的我为什么还修的这么不争气，生生世世历史上的这一切都是为了今天呐！同时也明白了为什么在此之前以往我每次学《洪吟》学到《游岳飞庙》时，就莫名的止不住眼泪，因为我看到了背后的缘由如此啊……

师父说：“作为一个炼功人心性就应该高。你不要老害怕是病，怕是病也是执著心，同样会给你带来麻烦”[1]。人治不了神的病，从此我暗下决心坚定正念、向内找、学法背法，高烧退下后我就要求出院。医生说：胸腔还有积液，下的引流管没取下，不同意出院。我就加大力度正念清除另外空间干扰迫害我的一切黑手烂鬼、共产邪灵，求师父加持，继续要求出院。结果下午又检查时积液没了，取下挂了一个月的引流管，喉科教授在给处置下呼吸机的切口时，亲属问教授：“以后还能说话吗？”教授说：“也就这样了，这就算很好了。”

就这样在我和妻子的要求和坚持下医院同意我出院了。由于伤势重及术后不能马上进食，体重从一百六十斤降至一百一十斤，身体虚弱。

妻子建议我学法要读法，发不出声也要读，所以我看书就读。在我读《转法轮》第三天的下午，妻子不在我身边，电话铃响了，我拿起电话答应一声就和对方说话。对方都很惊讶：“你不是不能说话吗？”我说：“他说的不准，我有师父在管。”从此我能正常说话了。

随着伤势的好转身体慢慢的恢复，未修去的人心也日趋严重的呈现出来。尤其是我的争斗心太强，常与妻子发生争执，指出我人心里，表面接受，心里拧着劲。

旧势力又一次抓住了迫害我的把柄（当然我们不承认这一切）。这次是腹胀，胀的不能吃饭不能喝水，也不排泄，并且剧痛难忍，五天五夜一刻都不缓解，学法炼功无法坚持，身体的承受能力已达到极限，精神也到了崩溃的边缘，生不如死的煎熬着，甚至都有不想活的念头。妻子和同修一直在我身边给我读法，发正念并开导我。我被折磨的没了正念更谈不上向内

怕和焦虑，我去医院吃药治疗但是没见好转，所以我就停止了用药和治疗。我反思当时的第一念是错的，师父在《转法轮》中告诉我们：“好坏出自一念”。我不应该承认和给予这个症状名称。后来当我有时想到这个名称时我就发正念把想这个名称的想法去掉，把不正的念头统统都去掉。我认为这个名称是人起出来的，就把它当真的了，实际上它不是真的，只是业力，业力只是需要被清理掉而已。

我还认识到：每次我有错误的不在法上的想法时，我就跌倒一次，所以我学会把所有的念都放在法上，这对修炼人是多么的重要，特别是我们年纪大的同修，我们在修炼大法前在常人中生活了许多年，我们必须多学法，才能区分什么是人念和正念。”

走师父安排的道路 抓紧时间实修

对于如何法除身上的“病业假相”，丹迪斯还表示：“我读大陆同修交流后学到我要抓紧大量的时间学法，所以我早上起来就学法，中午吃饭前后学法；晚饭后学法；睡觉前学法，如果我不能学法时我就读大陆法会交流文章或听《九评共产党》的录音，坚持每个整点发半小时正念。还有我学会大陆同修生活起居简易。在澳洲我们有那么多能让人娱乐和诱惑人的东西，比如很多好吃的食物、电影、电视以及方便的生活环境。对我来说讲最重要的就是远离所有的诱惑，并且把心中装满大法，才能法除‘病业假相’所制造的种种不好的人念。就这样我克服了‘病业假相’。”

“走过两次生死关后，我还学会了不管我今天什么时候能做大法的事情，但我会早在上的第一念首先想到的是大法。我努力用法对照自己的一言一行。今年六十三岁的我现在很健康，还在澳洲国防全部全职上班，路上单程需要开车一小时。为避免塞车，早上我提前到单位先炼功。我利用上班的中午休息时间学法，喝茶休息时间发正念。多余时间练习吹法国号，我需要练习到我能吹到的最好的水平，因为我参加天国乐团演出，

背后蕴含的全部是师父慈悲的安排和加持。”

丹迪斯读了所有第九届大陆法会交流文章后，又开始回去读第八届大陆法会交流文章，然后再读第十届、十一、十二、十三到最近的第十四届大陆法会。而且她到当地文具店把所有的文章都打印了，并装订成书，可以经常读。她表示：“我喜欢读大陆法会交流文章，从发现那天起一直读到今天，我几乎每篇都读，而且感觉非常重要。如果我们能经常读他们的修炼体会就能明白：什么是正念正行，如何保持正念正行，因为他们身处中国，面临的是非常严酷的迫害环境，我发现大陆同修的修炼方式与我们不同、他们必须时时用大法来加强和保持自己的正念。”

我读大陆法会交流文章时还发现，在所有的交流中都体现出他们把坚定正念贯穿在他们修炼的整个过程中，在任何情况下他们都把大法放在第一位，并坚定来自于大法的强大正念，他们对大法 and 师父的坚信是无条件的。无论是在消业过程中，还是在讲真相过程中遇到警察，他们都能坚定正念、守住正念。这点是非常重要的，也是难能可贵的，值得我学习的。我感觉每一篇交流稿都那么好，都使我受益，都对我帮助很大，读者读者，我感觉自己的正念越来越强。”

必须多学法 才能区分人念和正念

丹迪斯还表示：“我学到大陆同修做大法的事情时非常用心，他们的一思一念都在法上。当我读到关于祛除病业的交流文章时，我发现他们从不给病业症状一个医学名字，比如癌症之类的名字只用消业来代替。我理解给病业症状名字也同时产生了一种物质。从大陆同修的交流文章中我学到了如何区分什么是人念什么是正念，然后向内找，否定和去除所有的人念，只要保持正念。

就这样我越来越好起来，我的修炼也变得越来越成熟。从中我认识到：刚开始我的症状出现和加重是我的人念促成的，当我听到癌症的时候我的第一念就想：我有麻烦了，我极度害

找，什么话都听不了，还用刻薄的语言顶撞来帮助我的同修，还想赶走他们。但同修时刻站在法中也看破了旧势力的邪恶伎俩，知道此种状态下的我是被旧势力控制的。他用“一个心不动，能制万动。”[2]的正念来开导规劝我，并放下自己家里的事连续几天几夜的陪伴我，帮我学法发正念。

就这样在同修的帮助和带动下，我也归正了自己，用法理来要求自己，用修炼人的标准看问题向内找，就这样我又一次从巨难中闯了过来。虽然闯过了这次魔难，但身体状况更遭了，体重从出院的一百一十斤降到了八十几斤，骨瘦如柴，每走一步都很吃力，艰难的度过每一天。在这期间我做了一个梦，梦中有有人说：“还不把你的寿衣穿上等着，你顶不过去的，你斗不过我们。”我即刻否定说：“李老师传给我们是性命双修的大法，我也根本不用穿那衣服。师父告诉我们用真善忍做最好的人。修炼没有敌人，我不能与任何人斗。”说完我就醒了。

经过和妻子学法、发正念向内找，身体已有很大好转，但胸膛还是有些胀，我求师父点化我。在一次的睡梦中，我与别人正在利益中争论时，上边传来一个慈悲的声音说：“你还是很能争执啊！”这声音当时打到了我生命微观，我惭愧的哭醒了，再次下决心无条件的向内找，当时找出了很多执著心、自私心、争斗心、嫉妒心、求名心、气恨心、坚持自我心，好打抱不平的心……这一找可真吓我一跳，这哪还是个修炼人呐？

找出执著心后，在妻子与同修的帮助下学法炼功，发正念清除败物及干扰，身体进一步好转，胀痛减轻但不排便。在一天早晨炼第五套功法，入定时，看见天上飘来一个黄绿色的葫芦（手工叠的那种），来到我左腋下，要进入我的身体。我意识到这不是好东西，是败物，我当时对它发出一念：“灭”。此包袱立即炸碎，全是脓血一样极脏的败物。

从这天以后，我就能正常吃饭喝水了，胸膛也不胀了，身体也渐渐恢复如初了。在当年的秋收农忙时我就能正常下农田干活了，并且每年农闲时还能外出打工，重体力活也一样干，三百多斤的东西还能抱起来，身体没有任何不适，走路甚至

比年轻人都快。

当时医生都认为“即使是好了也得留后遗症的”，可我现在啥事儿没有！而且据我所知所有下过呼吸机的危重病人没有一个能活过来的！这神奇的一切也只有在大法修炼的人身上才能出现。现在回想起在我身上发生的这一切让我清醒的知道旧势力三番五次的要取走我的性命，若没有师尊的保护我是活不到今天的。

经过这次生死魔难，我更加认识到修炼的严肃性，也更加珍惜这万古不遇的宇宙大法，对师尊的感恩更是无以言表。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉

读明慧法会文章 澳洲西人正念祛癌症

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十一月三十日】（明慧记者李正澳洲采访报道）明慧网第十四届中国大陆大法弟子修炼心得交流会圆满结束不久，曾参加过天安门和平上访的澳洲西人学员丹迪·斯·约翰逊由衷表示：读明慧大陆法会文章帮助我走过两次生死关。从中帮我加强了正念；明白了怎样祛除“病业假相”；坚定了信师信法的信念。

澳洲西人受益大法 上天安门和平请愿

二零零零年六月开始在法轮大法中修炼的丹迪斯，在修炼初期她只是感觉今生今世能找到返本归真之路很幸运，而在不知不觉的修炼过程中，她发现曾患有连医生们都解决不了的多年吸烟造成的肺气肿不治而愈了，过去由于呼吸困难不能步行太久的她，现在能在天国乐团演出中边吹号边游行了，这令她感到修炼大法真是太神奇了！

当她得知使海内外千万人受益的法轮大法却在中国被无辜打压时，她太震惊了！为了证实大法的美好和表达她对大法师父的感恩，她曾与儿子斯图尔特及澳洲西人学员，共十人

于二零零二年三月七日，前往北京天安门和平请愿，他们在去天安门之前带着印有“全世界共有五十三个国家的一亿人在修炼法轮功”字样的标签四处张贴、散发。他们还刻了一枚写有中文“真善忍”的印章，走到哪里就将这三个字印到哪里。他们被非法抓捕后告诉警察：我们就是想让受蒙蔽的中国人民知道，在中国以外各个国家的人们都可以自由修炼法轮功。

当时，十位澳洲西人学员前往北京天安门和平请愿遭非法抓捕后被强行遣返，于三月九日上午抵达墨尔本后，澳洲多家主要媒体ABC电台、7频道、9频道、10频道等出席了新闻发布会，媒体的覆盖面空前，使得全澳洲人民借此机会从正面更加深入地了解了法轮功的真相，同时也把海内外大法弟子助理正法的心紧紧的连结在一起。

明慧大陆法会 促海内外大法弟子比学比修度难关

丹迪斯和大陆同修由此结下的特殊缘分，使她在之后遇到巨难时，得到了无数大陆同修的援助，虽然是无形的，但丹迪斯感受到的是如此的重要和难忘。

在她从北京回墨尔本九年后，她被诊断出癌症，同时，她意外的在明慧网上发现了一篇第九届大陆法会交流文章，对她帮助极大，她表示：“那时我读到大陆法会交流文章时，我非常惊讶：大陆同修还有这样的法会呀？同时我也非常高兴。因为当时我身边基本没有亲朋好友能帮助我，只有慈悲伟大的师父用大法来洗净我、改变我，还指引我去读大陆法会的交流文章，让大陆同修用书面交流形式来帮助我。”

丹迪斯非常感动的哽咽道：“在那几年反复祛‘病业假相’过程中，我整天除了学大法著作外，就是读大陆法会的交流文章。读他们的交流文章对我的帮助极大，他们帮助我几次超越、祛除‘病业假相’。每当我读交流文章时，我的身心感觉很舒服，并有种特殊的感受，那种如他们在直接的、面对面的讲故事给我听的感觉，这是一种我从来没有得到过的、最好的、最奇妙的感受。我能很真切的感受到他们正在帮助我，我明白这