

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

恭祝师尊新年好

亿万年的等待，
千万年的期盼，
我们终于等到了您，
我们伟大的师尊，
把我们在地狱捞起，
使我们成为您的弟子，
使我们成为新宇宙的生命。
师尊啊！谢谢您！
师恩浩荡！无以言表！
我们唯有精进，精进，再精进！
弟子叩拜师尊！合十！

辽宁锦州义县一农村母女俩大法弟子敬上
二零一七年十二月

二零一八年新年元旦到来之际，全世界各地法轮功学员恭祝师父新年好，表达诚挚的感恩。这些真诚的问候来自北美、欧洲、亚太、澳洲、南美等各个国家和地区，尤其是中国大陆，各行各业的人士。

第 834 期

2018年1月4日

感恩師尊的慈悲救度！

弟子一定修好自己，走正修煉的路，不辜負師父的期待！



加拿大多倫多全體大法弟子叩拜

重要新聞（上图）

全球大法弟子和民眾的新年感恩

修煉交流

利用各種方式救度公檢法人員

大陸綜合

真相圖片粘貼迎新年

湖北省荊州市公安縣法輪功學員
被綁架當日回家

本周三退統計

截止到本周退出中共黨、團、隊的
總人數：294,013,936

明慧週刊

第 834 期

恭祝師尊新年好

亿万年的等待，
千万年的期盼，
我们终于等到了您，
我们伟大的师尊，
把我们在地狱捞起，
使我们成为您的弟子，
使我们成为新宇宙的生命。
师尊啊！谢谢您！
感恩师尊！无以回报！
我们永远追随您，修炼，再精进！



二零一八年新年元旦到来之际，全世界各地法轮功学员恭祝师父新年好，表达诚挚的感恩。这些真诚的问候来自北美、欧洲、亚太、澳洲、南美等各个国家和地区，尤其是中国大陆，各行各业的人士。

第 834 期
2018年1月4日

明慧周刊

第 834 期
2018年1月4日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 海内外大法弟子和民众的新年感恩
- 5 清除迫害 呼唤良知
- 6 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 7 海外学员证实大法、讲真相摘要

8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 11 世人觉醒
- 12 人心与因果

14 时事评论

- 14 无罪与有罪

17 修炼园地

- 17 利用各种方式救度公检法人员
- 24 浅悟迫害存在的原因
- 27 由同修“怕我”想到的
- 31 心里有法易过关
- 35 放下在不同层次中对“自我”的执著
- 39 聘请律师的经历与感想
- 43 在小事上修心
- 47 正念起 - 路自通
- 52 背法的收获
- 55 修炼交流摘录

时事新闻

海内外大法弟子和民众的新年感恩

二零一八年的新年之际，中国大陆和海外各地各行各业大法弟子和家属及明真相的民众，纷纷通过明慧网以发自心底的祝愿、自制的贺卡和视频向法轮功创始人李洪志师父传递最真挚的问候和无尽的感恩。

山东大法弟子说：当2018年新年的钟声响起，有多少人能明白这钟声的弥足珍贵。是师父继续为众生承受了无边的业力，是大法开创了宇宙时空的延续。在新旧交替的纪元，历史中最伟大的事迹在人间不断展现，而残旧的、破败的颓废势力也在不遗余力的表现着它们的丑恶。是师父，为我们破除迷雾，教会我们明辨善恶；是师父，为我们开启智慧，引领我们走向光明；是师父，给予我们一切，那任何一个生命都不可想象的最好的一切。师恩浩荡，无以言表。弟子们唯有精進再精進，多救人。

甘肃老年大法弟子说：千言万语表达不了对师父的感激。特别在现实社会中，很多老年人身体上带着很多病，痛苦不堪，又花钱又受罪。而我们因为修炼法轮大法无病一身轻，我们只有努力做好三件事，跟师父回家。

江苏南京大法弟子说：我们的生命是大法师父给的，师尊把我们在地狱中除了名，才有我们修炼到现在的恒心、决心和信心。在顺利时，我们感到师父时时刻刻在我们身边保护。在魔难中，我们更加感受到师尊您如慈父般的看护、鼓励与加持。

天津市大法弟子说：感恩伟大的师父洪传大法，使我们看到了在世间的唯一希望，师父的慈悲救度，使我们有幸脱离苦海；是您牵着我们的手让我们走在神的路上，对您的感谢无以言表，唯有多学法，学好法，修好自己，多救人。

吉林省长春大法弟子说：二十年的修炼，师尊给予弟子的

太多太多，什么都是师父给的，弟子唯有一颗感恩的心是自己的，愿毫无保留的贡献给师尊！听师父的话，实修自己。

北京海淀区大法弟子说：弟子感谢慈悲伟大的师尊慈悲救度，弟子无以为报，这里叩首谢恩！弟子在过去的一年中有许多的不足，精進不够。在新的一年里，弟子一定学好法，以法为师，无条件向内找，把自己应该做好的一切做的更好。

河北大法弟子说：又一个新年来到了，弟子怀着无限感恩的心情感恩师尊的慈悲救度！师尊要我们遇事向内找、向内修，在出现人心撞击时，踏踏实实的找自己、修自己，比学比修，共同精進，抓紧时间多救人，兑现我们的史前誓约！

上海八十八岁的大法弟子说：二零零七年十月，我开始修炼法轮大法，成为堂堂正正的大法弟子。能够成为师尊的弟子是我的荣幸。

法轮大法洪传于世二十五载，善良的民众明白真相后，得到了大法的福报。在二零一八年新年来临之际，他们怀着感恩的心恭祝李洪志先生新年好！多位北京大法弟子的家人及明白大法好的市民表示万分感谢法轮大法师父，在人类道德极其败坏的情况下，力挽狂澜，挽救众生，让人们看到了前途。

四川省一晚期肺癌患者说：“本人患肺癌，医院确诊为晚期，精神垮了，听法轮功学员的劝告，明真相‘三退’后，坚持常念‘法轮大法好、真善忍好’，奇迹般痊愈康复了，感谢法轮功李老师的救度之恩，诚心敬祝李老师元旦快乐！”

山东招远市一家四口恭贺李大师新年好！他们说：“感谢李大师救了我儿子一命！感谢慈悲的大法师父！我们再也不受邪党的谎言欺骗了。”

来自中国大陆医疗界、铁路系统、教育系统、林业系统、音乐界、农业系统、金融系统、工商系统、电力系统、出版发行行业、钢铁公司、银行、邮政等各行各业的大法弟子恭祝师尊新年快乐！辽宁省退休一级警督说：元旦在即，想到师尊创世，救世的艰辛，对每个弟子的珍爱，感恩之心无以表达，禁不住泪流满面。

山西省大同国防军工系统大法弟子说：师尊，您辛苦了，您太辛苦了！您为了挽救苍宇及众生吃了无数的苦，遭了无数的罪，为了我们这些大法弟子操碎了心，我们无法回报师恩，弟子们只有做好三件事，抓紧时间多救人。

云南西双版纳全体大法弟子恭祝师尊新年好！在新年来临之际，蒙古族、朝鲜族、维吾尔族、壮族、回族、满族、锡伯族、哈尼族、彝族等各族大法弟子向明慧网寄来贺词，恭祝李洪志师尊新年好！广西壮族自治区大法弟子说：“不管外在的环境如何变化，弟子都会牢记师尊的教诲，多救人，不辜负师尊和众生的期盼。”

二零一八年元旦前夕，海外的法轮功学员在各地以各种形式表达他们对法轮功创始人李洪志师父的感激之情，并恭祝师尊新年好。在纽约各个景点讲真相的大法弟子纷纷恭祝李洪志师父新年快乐，并表示会坚持讲真相，让人们了解法轮大法的美好，了解中共的造谣宣传，认清中共的邪恶本质、远离中共。德国全体大法弟子恭贺师尊新年好！他们表示：我们深知自己责任重大，在新的一年里将更努力，修好自己，不辜负师尊的期望。

二零一八年元旦，法轮功学员在香港中环爱丁堡广场集会，向法轮功创始人李洪志先生恭祝新年好，并举行集体炼功、游行活动。游行队伍于下午二时半，在天国乐团引领下，从九龙深水埗枫树街游乐场出发，沿着长沙湾道、弥敦道、广东道，途经旺角、尖沙咀等热闹街市，向民众和游客送上祝福，把真善忍的福音传送香港的每个角落。

新年元旦，来自大台中地区的部份法轮功学员在台中市政府的大广场上炼功，向民众展示优美的功法，并向法轮功创始人李洪志先生拜年，他们也分享了学炼后身心受益的亲身体会，感激师父的慈悲救度。

清除迫害 唤醒良知

◇从二零一七年十月二十七日至十二月二十二日的每个周五下午，来自世界各地的游客和当地民众都能在澳洲悉尼中央火车站对面的贝尔莫公园主通道口的街面上，看到法轮功学员展示五套功法、揭露中共持续迫害法轮功的残酷事实。一位中国历史学老教授和法轮功学员谈了很久，他表示：“我在中国是教历史的，但是中国的历史很多都是不正确的，被中共篡改了。我正在把部份历史纠正过来，包括谈到法轮功的这部份。一九九九年中共刚打压法轮功时，我就特意去接触一些法轮功学员，并得到一些直接的正面的信息来源，和中共电视上说的不一样，今天我又看到法轮功在这里炼功多好，锻炼身体，很祥和，我很赞同。我这次回中国还要去大学讲课，我会把在海外看到的法轮功信息告诉中国学生。”

◇岁末年初，美国遭遇入冬以来的第一波极地寒流，使得首都华盛顿从圣诞节过后到新年持续在冰点以下。在国家广场周围的景点和中共驻美大使馆前，华府法轮功学员坚持炼功，向游人们传递真相，送上新年的祝福。一位美国人对学员说：“广场上的人来来往往，就你们在做真正应该做的事情，在这个纷乱的世界中，你们在挽救人类的道德，这么多人想着赚钱，到处旅游，寻欢作乐，但是你们 在做一件非常有意义的事情。”

◇二零一七年十二月七日上午，斯洛伐克三十九位国会议员共同签署的一封公开信，敦促习近平“停止迫害法轮功，并将江泽民和参与此次迫害的所有罪犯们绳之以法”。在此之前，斯洛伐克最大的国家电视台 RTVS，播放了关于中共迫害法轮功以及追查国际对中共强摘器官的调查的节目，引起广泛关注。三十九位国会议员们表示：“十分敬重中国人及其几千年的文化”，但是议员们认为，“如果国际社会应以新的目光来看待中国，那么中国也应该尊重人的生命”。

◇西方的圣诞节，对于挪威人而言，没有比这更让他们热衷的事情了。挪威法轮功学员继续在首都奥斯陆最热闹繁华的卡尔

约翰大街摆设展位，满怀热情地向来来往往的行人发放真相传单。看到寒冷的天气学员仍然在坚持，民众被这坚定信念所感动，特意走过来和学员握手，并鼓励说：“这件事情（传播真相）非常重要，努力！”“加油啊，你们做得很好！”

◇二零一八新年钟声即将敲响之际，澳洲墨尔本部份法轮功学员来到市中心的城市广场，向市民讲述法轮功的美好与遭邪党迫害真相，祝愿他们新的一年充满希望，健康快乐。来自新西兰的游客桑蒂和女儿莎奈儿对法轮功在中国受到的迫害感到无比震惊。莎奈儿说，自己十四年前就得知中共迫害法轮功，如今迫害仍然没有停止，“实在令人痛心”。桑蒂说：“希望新一代人能站起来摆脱中共的压制和束缚。这过去在苏联发生了，柏林墙倒了，共产党的统治也崩塌了。现在该轮到中共了。”莎奈儿说：“我们终有一天会看到，人们在中国的长城上炼法轮功。”。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇四川法轮功学员严红梅与胡霞，年前在成都女子监狱被迫害致死。严红梅于二零一七年十二月二十八被迫害致死，狱方直接火化后，把骨灰让家属拿回了家；崇州市羊马镇善良妇女胡霞于二零一七年十二月十九日被迫害致死。严红梅女士是成都市天回第二实验小学美术教师，因在课堂上给学生讲法轮功真相、播放《九评》光盘，二零一四年八月四日被绑架、判刑四年。胡霞二零一五年七月十八日在自家开的铺面，被绑架判刑，二零一六年五月左右被劫持到四川龙泉女子监狱，长期遭灭绝人性的迫害。

◇山西省晋中市法轮功学员温朔雁二零一七年十二月二十五日被榆次区法院第二次非法开庭，律师做了无罪辩护。但最后温朔雁仍被冤判九年，她当庭提起上诉。温朔雁原本在太原市发改委工作，但被江氏集团迫害，遭五年冤狱，被剥夺工作。

◇广东省乐昌市职业中学教师梁剑君十一月七日被非法庭审，历时三个小时后，法院刑庭长丘辉华未作出公正裁决，跟广州刘律师说：“三个月内才有答复，会秉公执法。”但法院最终还是协助当地 610，错用法律，故意制造冤案，故意破坏司法公正，非法判处五年。梁剑君的真诚、友爱广为人知，二零一七年五月二十五日在单位工作时被国保大队长李伟忠带人绑架。

◇天津市十多位法轮功学员二零一七年十二月二十八日被绑架，由市局督办，涉及武清区、滨海新区、大港区、南开区、红桥区。中午 12 点半左右，法轮功学员王平女士在家门口被滨海新区远洋城公安刑警大队大概十来个人非法抓捕抄家。武清区上马台乡法轮功学员李永泉、黄俊娟在发真相资料时被绑架，现被非法关押在武清区看守所。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇二零一七年十二月十七日，塞尔维亚法轮大法修炼心得交流会在首都贝尔格莱德召开。来自克罗地亚、斯洛文尼亚、黑山、波黑、奥地利、希腊、罗马尼亚、荷兰等国家的部份法轮功学员参加了心得交流会。十三位新老学员分享了他们在遵循真、善、忍的原则，在修炼上提高心性，在讲真相，救众生的活动中的经验体会。

◇二零一七年十二月三十日，台湾法轮大法天国乐团踏上了南台湾万丹小镇，应邀参加万丹红豆节踩街，受到当地民众的热烈欢迎。主办单位也邀请天国乐团上舞台表演。万丹乡长刘昭相致词时表示，感谢天国乐团连年鼎力支持万丹红豆节踩街活动，并亲自致赠感谢状。Katarzyna 是来自波兰克拉科夫市的年轻姑娘，她高兴的说：“法轮大法太好了，我一定要学法轮功，真高兴克拉科夫有炼功点，我一定会去”。

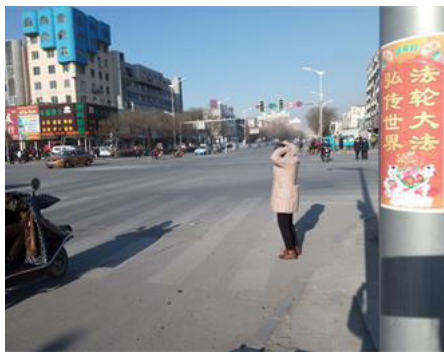
大陆综合

大陆综合消息

真相图片粘贴迎新年

冬至过去了，今天辽北白天的气温也在零上二度左右，天气也难得的晴朗，人们也在准备着新年的到来，街上人来人往的，这么好的天气，法轮大法弟子别错过。

“法轮大法好”的福音，“过年好”的粘贴和“三退”（退出中共的党、团、队组织）的信息，伴随着世人的脚步踏入二零一八年，法轮大法弟子用图片的形式告诉世人“法轮大法好”、“三退保平安”，我们一起送走过了二零一七年，迎来二零一八年，祝愿善良的人们在未来的岁月里了解真相，为自己的生命选择永远美好的未来！



喷涂真相标语 陕西省三原县魏在强被非法庭审

陕西省三原县法轮功学员魏再强于二零一六年十二月八日凌晨两点左右，在西安市儿子的家中，被三原县国保警察绑架，非法关押在西安市高陵区看守所至今。

二零一七年九月底，高陵分局国保大队和高陵区检察院以喷涂法轮功真相标语为由，将魏再强构陷到高陵区法院。二零一七年十一月二十一日在高陵区法院开庭。

张律师声音洪亮的为魏在强做无罪辩护，律师以法律为依据讲述修炼法轮功是完全合法的；拥有法轮功书籍、真相资料等也是合法的。

律师还说：喷涂的“法轮大法好”、“真善忍好”、“法办江泽民”等标语没有伤害到任何人，没有人因看到这些内容而造成眼睛失明。张律师强调“法轮大法好”和“真善忍”都没有任何问题！魏在强修炼法轮功后身体健康了，去掉了很多不良习性如抽烟、喝酒等，因修炼法轮功后身心受益，就向他人推荐介绍法轮功，宣传法轮功的好处，是在法律允许的范围之内，并没有破坏现行的任何法律和行政法规的实施。而为什么要“法办江泽民”，律师说到在江泽民接受法国记者采访时说法轮功是×教（中共才是真正的邪教），领导人说话不能代表法律时，就被法官打断。

湖北省荆州市公安县三位法轮功学员被绑架 当日回家

二零一七年十二月十八日下午一点多钟，公安县三位老年女法轮功学员在本县黄山头镇北宫咀村讲真相救人时，被村里五、六个正在打扫村道的村官合伙诬告，其中一男子打手机到黄山镇派出所。因法轮功学员向他们问过路，另一男子就推着自行车假意带她们去上大马路，实则是等着派出所警察来抓人。一法轮功学员看出他不怀好意，就说：你回去吧，我们知道路了。可那男子还跟着她们，另外几个也远远跟在后面。他们看见警车来了，就都走了。

黄山派出所来了两辆车，四个警察将三名法轮功学员非法带到县办案中心，并讯问，三位法轮功学员不配合，警察就通过非法手段认出其中两个人。法轮功学员始终慈悲地对警察讲真相，警察也都听着，已没有前些年的嚣张气焰。这样折腾了约两个多小时，由法轮功学员的亲人将三人接回家。

被枉判一年 北京延庆区左会英近日回家

二零一五年十二月二十日，左会英被绑架到延庆派出所后 9

转到昌平看守所，因检查身体不合格，所谓“取保”，当天半夜回家。

二零一六年十月十四日，左会英接到法院马法官打来的电话，称她被起诉。十一月三十日非法庭审，公诉人以她邮寄了一百零八封信为名想让法院判刑，律师以法律和事实为基础上做了充分的无罪辩护。二零一六年十二月二十日，预审警察迫使左会英到外面见面，然后直接把她绑架，送到昌平看守所。

二零一六年十二月二十九日延庆法院冤判她二年。左会英不服判决上诉，延庆法院把她的案件移交到北京中级法院分院。家属为她请了律师。二零一七年二月二十八日，律师再次会见左会英，当天下午律师就接到一中院通知：左会英的案子被发回延庆法院，从新审理。延庆法院二零一七年八月三十日重新开庭，之后枉判她一年，一直囚禁在昌平看守所。左会英于二零一七年十二月十七日回家。

成都市向青山被判刑 妻子控告警察遭恐吓

四川省成都市金堂县法轮功学员向青山，二零一六年九月被绑架到金堂县看守所，后取保候审，看守所要求他定期去报到。二零一七年十一月，向青山再次被绑架到金堂县看守所。

据悉，二零一七年十二月五日向青山已被秘密判刑三年六个月，他被判刑的情况家人和亲属没有得到任何相关通知。其妻赵素蓉去法院要判决书，法院明确告知：“不可能给你！”家属提出上诉，并依法控告了杨柳派出所长张健和国保人员陈福刚。

二零一七年十二月二十八日上午九点，赵素蓉抱着一岁的孙子到江源社区补办户口本，被社区人员通知派出所，杨柳派出所警察刘江马上开着警车到社区实施绑架，强行拉扯中扯烂了赵素蓉的衣服，连同孙子一起被劫持到杨柳派出所。

国保警察陈福刚马上赶来，和刘江一起逼问赵素蓉，控告信是谁帮助写的，赵素蓉完全不配合。刘江嚣张地说：“我就不信黑，能有啥报应？”还说向青山在法庭上喊“法轮大法好”，

被判了三年六个月。至此赵素蓉才知道丈夫被诬判的具体情况。

警察反复逼供，赵素蓉一岁的孙子饿了一天，吓得哇哇大哭。警察打电话叫赵素蓉的儿子来带走小孩，准备把她单独收监，赵的儿子儿媳识破了他们的阴谋，都拒绝配合。下午一点过，赵素蓉脱离险境回到了家中。

严正声明

本周二百四十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百八十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

县政府官员：我看到了中国未来的希望！

〔湖北来稿〕中共迫害法轮大法的十八年来，大法弟子为了挽救被谎言毒害的众生，在各自的岗位上向世人讲清真相，不在岗的大法弟子面向世人，从事了一些服务性的行业：做家政、擦皮鞋等等，放弃名利，不分贵贱，为了生活也是为了世间生命得救。

一天，我在讲真相时遇上了一位即将退休的县政府官员。这位官员兴奋并急切的向我讲述了一件令他感动的事：

他说，一个周末，他吃过早饭后到街上转悠。走到车站处，几个擦皮鞋的女士坐在那儿，有人叫他擦皮鞋，他就请一位秀丽端庄、很有精神的女子擦。一坐下，这位女士很利索的边擦皮鞋边给他讲法轮功被迫害的真相：法轮功学员四二五和平上访、“天安门自焚”是骗局、贵州藏字石等等，还讲了一些传统文化方面的内容，最后还劝他退出了中共恶党。

说到这儿，这位官员说：“我很佩服她的口才，更让我敬

佩的是她不占便宜。我付款后她说需找我一块钱。我说一块钱算什么？不必找了，你帮我退了党，还让我明白了这么多重要的事情，我得谢谢你。她说：‘不行，我不能多收你一块钱，退了党那是你的福份……’，没等她说完，我就快步离开了，不让她找那一块钱。可她立即跑步追上我，硬是找给了我那一块钱。还说是她师父教她这样做的，我要谢就谢她师父。”

这位官员继续说：“说实话，我很震惊，一块钱真是小之又小的事，但却体现了法轮功学员的品质！如果那些大大小小的贪腐官员学学法轮功学员，那今天的中国就不是这个样儿了！法轮功的‘真、善、忍’对全民素质的提高、对社会的文明进步能起到了不可估量的作用，对社会的和谐、稳定能起到法律所起不到的作用！”

最后，这位官员感慨的说：“从那位擦皮鞋的大法弟子身上，我看到了法轮功的伟大！看到了中国未来的希望！”

这个生命真正觉醒了，一席话说的我眼泪都出来了。

人心与因果

“在你们身上我看到了未来中国的希望”

〔大陆来稿〕当我离开邪党的监狱之前，一位在此服刑多年的人对我说，你能代我向你们大法弟子致敬吗？我说可以，然后他说：“请向所有的大法弟子致敬，在你们身上我看到了未来中国的希望，如果没有你们的存在，我认为中国是一点希望都没有了。”

他已经在这个监狱里很多年了，亲眼见证了很多大法弟子，也明白了大法的真相，对大法一直抱着正面的态度，也多次或明或暗的帮助过大法弟子。

还有这么一件事，在看守所周末的晚上，是监房所谓“学习”的时候。有在押人员让我给大家唱大法弟子的歌，我就给大家唱大法弟子创作的歌曲《为你而来》。这首歌曲我以前也多次给监房里的人唱过，我也给这些人讲了大法的真相，并且

大部份人做了“三退”。唱到歌曲高潮阶段，“法轮大法好”的时候，几乎所有的人都跟着一起喊“好”。声音非常响，使这个看守所的这个楼层西边的监房几乎都能听到。我唱了两遍，每遍唱完之后大家都很热烈的鼓掌，连隔壁房间的人也跟着鼓掌。这个事情发生后，第二天，该楼层的警长就对我吼，说我触及到他的底线了，将我调离这个房间，说这个房间已经快成了“法轮功房间”，不能再让我在这里了。

到了新的房间后的那天晚上，这个房间在禁闭室的旁边，有个人被关在里面不停的叫喊，骂警察。声音很大，使整个二楼的房间都没办法睡觉。其间有警察和其他在押人员询问他，让他安静。但是都不奏效，一直闹到很晚。最后我过来问他是谁，他说是某某，正好是我原来所在房间的一个人，因为他心中难受，情绪无法自制，所以才不停的叫喊。我安慰他，告诉他休息一下，并告诉他在心中诚心的念“法轮大法好，真善忍好”。这样对他会有帮助。渐渐的，过了一会，他不再叫喊了。停息下来了之后，大家都能睡觉了。

第二天，警长就找我，态度变的很和善，说求我一件事，让我回原来那个房间，安抚晚上那个关在禁闭室里的人。我想了想答应了，不过我说那个人情绪稳定后，我还是到这个新的房间来，因为我想这个新的房间有更多的人需要了解真相。

这个事情发生后，整个看守所很多的房间都知道了法轮功，也知道了大法的神奇之处。

时事评论

无罪与有罪

古往今来，当奸佞专权、政治黑暗、江河日下时，忠义刚正之士常常被诋毁、被贬谪，甚至被判有罪，被打入监牢，成为铁窗内的囚徒。而那些罗织罪名、构陷忠良的奸臣却逍遥法外，骄奢淫逸。而当黑夜过去，光明再现时，那些滥诉滥判的官员，再纷纷落马受刑。也就是说，官员如果不能秉公执法，还错判冤判，那么就在违法犯罪，也就在走向地狱。

高贵与卑贱之间，无罪与有罪之间，法官与囚徒之间，天堂与地狱之间，可能只是一步之遥。

自从一九九九年，中共江泽民集团迫害法轮功以来，江泽民利用全部国家机器栽赃、陷害、打压法轮功学员。很多公安、检察、法院机构的公职人员，也可悲地沦为江泽民的使用工具，他们肆意抓捕、错判、酷刑折磨法轮功学员。这些司法人员在执行江泽民政策、参与迫害无辜之人的同时，很多人也纷纷走上了不归之途。

全国第一个非法审判法轮功学员的审判长，海南省海口市中级法院陈援朝，因枉判法轮功学员被记“个人二等功”。但好景不长，年仅五十二岁的他，在万箭穿心般的病痛煎熬中了此一生。

二零零二年，黑龙江省伊春市金山屯区法院张海涛曾非法冤判二十一名法轮功学员入狱。其中王立文和秦月明都被枉判十年。二零零九年六月十八日，张海涛秘密在西林看守所对法轮功学员判重刑，而在非法判刑的当天，金山屯上空长时间闪电，接连不断的惊雷炸响，狂风卷着暴雨，将公安局数百平方米的楼盖全部掀掉，横飞马路，将做买卖的牌匾砸坏，玻璃砸碎，还有的砸在了出租车上。二零一五年一月十一日，张海涛和别人出去吃饭，坐在车里正说话时，突然就不说话了，赶紧送医院，结果心梗猝死在医院。

作为司法工作者，张海涛肯定清楚《宪法》第三十六条中有“公民有宗教信仰自由”、“任何国家机关、社会团体和个人不得强制公民信仰宗教或者不信仰宗教，不得歧视信仰宗教的公民和不信仰宗教的公民”的条款。也一定明白法官必须忠实执行宪法和法律，秉公执法，不受他人影响或掣肘，才能确保司法公正。

可惜的是，张海涛等人还是被江泽民的诬陷宣传洗脑了，被中共的迫害政策掣肘了。张海涛将宪法弃之一边，甘当了江泽民迫害机器上的螺丝钉，无情无义的执行江氏命令，把无辜者判为有罪，把好人送进监牢。这不但明显的知法犯法，执法违法，更逆天理背人伦，他就在作恶。虽然中共的法律当时没有判他有罪，但是天理昭昭，三尺头上的神灵已经在怒视他，在缉拿他，在惩处他。

也许你会说，张海涛与法轮功学员无冤无仇，他本无意加害任何人，他只是执行了上级的命令。人非圣贤，孰能无过，可是司法过失可以容忍，杀人害命天理不容啊。站在张海涛亲朋的角度，我们理解痛失一个亲人的悲伤。

站在二十多个被他冤判入狱的法轮功学员的角度，那可是二十多个人的度日如年的囚徒苦难，是二十多个家庭的可怜悲剧啊。秦月明被非法判刑十年，已经熬过了九年，却被活活打死在监狱里。二零一一年二月，佳木斯监狱对法轮功学员执行强制严管和暴力转化，在短短十五天内，秦月明等三人被迫害离世。放到冰柜里的秦月明满身是伤、嘴唇青紫、口鼻流血，面目表情痛苦异常，他的右侧脖子后部呈大片红肿。而秦月明的妻子女儿不但失去了亲人，还常常被跟踪、恐吓。站在这二十多个凄苦家庭的角度，谁为他们的家人擦干眼泪呢？江泽民一个人是屠杀不了几千条生命，制造不出几万宗冤假错案的。正是由于张海涛之流的助纣为虐，秦月明似的悲剧才不断发生，张海涛必须为自己的行为负责。

江泽民的暴力迫害，不但害了成千上万善良的法轮功学员，也将中共体制内的司法人员推到悬崖之上、苦海之边。 15

乾坤朗朗，天理昭昭，无人能逃过苍天之眼，害人者害己，冤判错判会让自己从高高在上的审判者，成为万劫不复的负罪人。

有罪与无罪之间，善良与邪恶之间，冷酷与悲悯之间，迫害与拯救之间，中国人在思考，在权衡，在取舍。

随着法轮功被迫害真相的流传，现在越来越多的公检法司法人员在明白真相后，转为同情、理解、帮助修炼者。据海外明慧网二零一六年十二月十四日报道，大陆法院、检察院、公安机关无罪释放法轮功学员的案例越来越多。河北张家口法轮功学员杨建平被免于起诉，获释回家；辽宁昌图县检察院听真相，不予批捕法轮功学员刘亚民、孙洪兵；北京延庆检察院决定不起诉法轮功学员秦守荣；辽宁省葫芦岛市绥中县检察院以“证据不足”为由，无条件释放了法轮功学员刘巍等。有公安局不抓的，检察院退卷，律师做辩护无罪的，法院直接放人的，这些不再是特例个案而是民心所向了。

中国的司法人员在真相面前在觉醒，在法律面前在自重，在正义面前在抉择。人们越来越相信：依法履行职责，才受法律保护。这些年来中国的司法人员在执行江泽民非法命令的同时，也承受着巨大的舆论压力与良心谴责，他们也活的很苦涩、很压抑、很无奈。现在把江泽民绳之以法的呼声越来越高，这不仅仅是承受十八年迫害的法轮功修炼者的夙愿，也是中国司法人员的渴望。

作为司法人员，可能你的一念就决定着别人的生死，也决定着自己的未来。敬畏天理，悲悯苍生、秉持公正，莫把无罪判有罪，才能无愧于天地，才能保无罪之身。

修炼园地

利用各种方式救度公检法人员

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年一月二日】我参与营救被非法关押的同修的工作已经八年了，有辛酸也有收获。看到明慧网上报道的全国各地迫害事件的频繁发生，及接触到的一些地区营救工作还很滞缓，心里沉甸甸的。下面我把自己经历的利用各种方式及时制止邪恶迫害、营救同修、救度公检法人员的经验及教训写出来，旨在与同修共同促进与提高。

一、利用各种方式揭露邪恶

1、及时收集信息发往明慧网

迫害事件发生后，我们及时找同修配合，调查清楚主要迫害事实，包括几月几日、谁被哪个派出所或国保等绑架、主要涉案人员、有哪些违法违纪行为、案件所处的阶段等，有同修及时去派出所把所有派出所人员的照片及姓名、职务和电话拍照下来（通常在派出所的看板上），经整理后发到明慧。

2、打电话

二零一六年三月，在明慧网上看到某地有二十多大法弟子因诉江被绑架，又有两名同修要被非法开庭，我就给某地政法委书记打电话。我说：你好，书记，你们别再迫害大法弟子了，我帮你分析一下当前的形势，你看周永康他家满门抄斩，他三弟被中央巡视组带走撞墙死了，他儿子周滨被抓（判十八年，没收三亿五），他妻子贾晓晔被抓（判九年，没收一百万），他的秘书周本顺被抓。表面原因是贪腐，实际是迫害法轮功遭报应了。你再看一下他被判无期的日子，二零一五年六月十一日，迫害法轮功的六一零成立日子是一九九九年六月十日，就等于是成立六一零第二天的十六周年后他就被判无期，难道是巧合吗？我告诉你，这叫报应。跟随周永康的政法委帮和四川帮上百人被抓。我再帮你分析一下六一零的头，李东生吧，他

是二零一三年十二月二十一日被抓，这说明迫害法轮功已经走到了穷途末路。我再帮你分析一下薄熙来，他用十个亿的资金在辽宁建监狱，他怎么进监狱了？判无期了？还是那二个字叫“报应”。迫害神佛弟子的报应，迫害大法徒的报应。你快点把那两个要被非法开庭的大法弟子放了吧。

他说那得讲法律程序。我说讲啥程序，大法弟子是杀人了，还是放火了？把修真、善、忍的好人送进监狱，你可别步薄熙来等人的后尘呀，现在迫害法轮功的这些急先锋们都成了阶下囚了，你们还在执行这些在监狱里人的命令。你们还看不清形势，站错队伍，你们还看不明白，君子不立危墙之下，你们把眼睛擦亮点，就像下棋一样，把步看远点。他忙说：谢谢你的提醒，谢谢你的提醒。

3、12389 专线平台

这里特别提提 12389 专线平台，这个平台是公安部为警察在执法过程中的违法违纪行为设的专线举报平台。

一位同修的代理律师到看守所会见同修时，看守所刁难，说因为没有预约，不让见。律师马上给 12389 专线平台打电话反映情况，几分钟后，看守所所长就给律师回了电话，顺利安排会见。

受这件事情的启发，我们多次运用这个平台举报警察的违法行为，效果很明显。

例一、当地有两位同修被绑架，分别被非法关押到看守所和拘留所，我们给同修存了衣物和钱。同修回来后，我们问他们是否收到这些东西，同修说没有收到。于是，我们首先向看守所所长详细反映了该情况，希望他能查明此事，并将处理结果张贴在公告栏上。我又及时给 12389 专线平台打电话，（先打 12389 然后听到语音提示，拨打当地区号，再听到语音提示按几是人工接听）也进行了反映，问对方管不管，他说我马上记录下来。

几天后，我们又去看守所存衣物，工作人员的态度明显变好。据后来被非法关押的同修出来后反映，东西都收到了，再

没有出现过被克扣的情况。

4、面对面直接讲真相

一次同修被绑架后，我去国保大队，和国保大队长直接对话：“警察兄弟，学法轮功的都是好人，监狱是关坏人的，关杀人放火的。不能把好人关进监狱。你说对不？共产党的政策是卸磨杀驴，你看文革过后，那些迫害好人、有人命案的公检法人员，有八百多人被拉到云南秘密枪决。这段历史距今并不遥远，希望您可别步入他们的后尘呀！”“历史就是一面镜子，你可别被中共当枪使呀！其实，衙门口好修行，有句话说的好，积善之家必有余庆，积怨之家必有余殃。老人都讲富不过三代，那为啥北宋的范仲淹他家能兴盛八百年，其实用四个字就可以总结，那就是积德行善。还有三字经中有几句话：窦燕山，有义方，教五子，名俱扬。为啥窦燕山的五个儿子都当大官，五子登科，其实还是用那四个字概括，那还是积德行善。”这时那个头儿说：“我是吃共产党这碗饭的，没办法。执行上面的命令呀！”我说：“其时你是可以有选择的，你可以把枪口抬高一厘米。对待法轮功问题上，可以在你职权范围内，能帮就帮，能放就放，如果你能像我说的那样做，那你也是在给自己和子孙积德呀。”我又说：“我建议你在网上看两部电影：《纽伦堡大审判》和《窃听风暴》。《纽伦堡大审判》讲述的是希特勒杀害犹太人，审判那些执行他命令的军官，发生在一九四五年十一月，审判前，希特勒和追随他的几个高级头目自杀的自杀，失踪的失踪，只剩下二十一人接受审判，其中十二人被判处绞刑，其他人被判十年至无期徒刑。后续审判，起诉的是当时为纳粹德国提供战争资源的人，如工业家、军事人员、还有集中营医生、看守和一些不太著名的战犯等，超过五千人被控有罪，八百余人被判死刑，很多护士被送上了绞刑架。《窃听风暴》讲述的是一九八四年的东德，一警察在剧作家的家中安了窃听器后，没有把窃听到的内容报告给他的上司，而是保护和帮助作家，他因此被调离工作岗位，到地下室去糊信封。四年后，柏林墙倒了，他的故事被搬上了荧屏，他成了英雄。这

部电影获得了七项大奖。其实还是那句话：衙门口好修行，今天你善待保护大法弟子，未来你也可以成为英雄。其实你还可以有一种选择，在对待法轮功这个问题，你可以睁一只眼、闭一只眼。”他听完我说的这些话后，不住的点头。

有时我还讲“耶稣与法官的故事”、“柏林墙士兵守卫案”、“刘伯温的烧饼歌”、“圣经启示录”等。每讲完一个故事，都作出评价，从故事中我们会得出结论，那就是种善因得善果，满天是眼，众神聚焦，你做的每件事，不是给别人做，你是在给你自己和你的子孙做。神佛会按照你的言行给你安排你未来的人生。善待大法弟子那就是善待你自己。通常效果不错。

5、网络举报和短信

一次，一派出所所长绑架老年法轮功学员，我们把这个案例举报到中纪委和监察厅（12388 举报平台），举报成功后，网络自动弹出举报查询码。然后把查询码用短信的方式发给他本人及其单位和公检法人员。之后，我打电话直接问他是否收到信息了，他惊慌失措的说：收到了、收到了，当问到那位老年法轮功学员是不是他抓的时？对方表现出很害怕，一再否认不是他抓的，当提到案卷中有他的名字时，他几乎哀求的语气说：是谁谁抓的，不是我，不是我。对他的震慑力很大。

6、粘贴不干胶

最早我们制作的不干胶的内容是：立即释放某某大法弟子。但对于非常不理性的恶人，我们根据网络举报后的查询码编辑不干胶，如某某区国保某某的违法犯罪事实已经被举报到中纪委（或最高检），线索查询码为……。不干胶上面列明检举事项和被检举人信息，同时有他本人的照片、工作单位、家庭住址及电话信息。从实际效果上看，有效的截室了邪恶。

7、控告

根据掌握的公检法人员的违法犯罪事实，我们就进行匿名或实名控告，送到检察院、法院、纪检、人大、政法委、政协等相关部门，遇到有推诿的现象，我们就邮寄，目地是为了让对方了解事实真相，站在正义一边，给自己的未来选择出路。

8、利用追查国际震慑邪恶

除了利用上面的方式外，我们也利用追查国际在国际范围内更广泛的揭露。追查通告附件中明确写着“外国政府官员在过去的两年中从事参与严重违反宗教自由的行为，他们以及他们的家属和子女不得进入美国。”由于切身利益的牵制，对恶人恶行也有很大的收敛。

在二零一七年八月中旬的一天，和我合作反迫害的A同修给我打来电话说，快帮忙，某街派出所所长带人进屋绑架了。我忙问：进谁家屋了？同修叫啥名字？A说叫小红（化名）。事情经过是这样的：当时警察诱骗小红开了门，一下子撞进来四、五个警察，这时小红很机智，对警察说，我先给单位打个电话，告诉单位我今天不去上班，于是打电话给了A的女儿，告诉她这个情况。A接到女儿的电话后又快速告诉了我。

当时我正在家中，快速打开电脑，查到该街派出所的电话，因前一段时间该派出所绑架过同修，当时该派出所的电话已经收集来了。我正准备打电话时，A打来电话说派出所的所长姓高，我说叫高某某，我已打开电脑看到他的名字，同修A说，对。我迅速给所长的电话打了过去，我说：高所长你好，你是某街派出所的高所长吧。听说你现在正在抓小红，你还是别干这坏事了，你知道吗？追查国际正在收集你和你派出所的违法犯罪证据，几分钟之内全世界都知道。这时高所长挂了电话，于是我又把电话打过去，高所长不接电话，我不停的拨打过去。因为我知道警察的电话不能轻易关机，反复的拨打给他造成心理压力。接下来，我和另一同修快速的在电脑上编写了一条短信：某市某区某街的高所长带人非法抓捕诉江民众小红，停止迫害，立即释放，追查国际正在收集你和你派出所的犯罪证据，几分钟之内全世界都知道。当时我快速的给该派出所的所有警察发了过去，几分钟后，我的手机上就收到一条骂我的短信，这我就放心了，我知道他们派出所的人都收到了这条短信。于是我又打电话叫来了能给公检法打电话的其他两位同修，他们又及时的把电话打给该派出所的所长等人，告诉他们停止迫害。21

而A那边的情况是，他快速来到小红家，发现小红家的门是开着的，以为警察走了，就进去了，进屋后，警察问你是谁？A说我是楼上的邻居，看门开着就进来了。你们是？警察说我们在执行公务，你叫啥名？A没理他们，说：你们执行公务吧，我走了。到楼下就去了银行，银行有警察的照片和人名。于是就找到了派出所所长的头像和姓名，及时通知了我。过了两个多小时，A来我家述说事情经过，第一句就说高所长带着警察撤了，走时对小红说，今天不带你走，明天你自己去一趟派出所。由于同修配合及时，小红安全了。

我们通常在了解了迫害信息后，编写追查案由简介及涉案主要责任单位和责任人，发到明慧网报道的同时，也发至追查国际进行报道追查。之后把追查国际发表的追查通告邮寄给相关人员和部门，同时电话追踪。

9、结合多种方式

在运作中，我们还在当地百姓中，为被迫害同修征签按手印，递交到迫害单位或相关部门，起到了正面的效果。有时对迫害大法弟子严重的恶人，编写材料重点揭露，利用恶人榜信息也能起到震慑作用。实际上有时很难单纯采用某一种方式，几乎都是兼容并济。

二、教训及过程中应该注意的问题

一老年同修用八年时间自费修了几条共计三千米的乡村公路，在他被绑架后，为了营救他，需要拍摄百姓站出来发声、证明他是好人的镜头，但同修有压力，没有人牵头，而且一架上摄像机老百姓就退缩，就是在这种情况下，我和一同修仍没有放弃，在敲了七、八家门后，一位大姨勇敢的配合了，后来又有几位乡亲说出了心声，起到了正面效果。

但是还有一个案例，一位七十岁的同修被绑架，她家七位大法弟子都曾被迫害，由于他们在当地的口碑很好，我们也采用了上面的方式，采访当地民众出来发声，当时顺利拍摄并发到了明慧网、大纪元和新唐人。但非常让人痛悔的是，站出来

发声的三位民众和四位法轮功学员都被当地国保绑架。

这个教训让我们深刻反思，几乎同样的案例，为什么效果大相径庭？

总结起来，由于对当地的情况我们不了解，忽视了在法上和同修充分沟通，也没有考虑当地的整体配合情况、同修状态。实际上，整个过程都要注意：

1、注重整体配合

迫害严重的地区，一般情况下整体配合相对较差，参与营救的同修就少。可是营救不是单枪匹马就能做到位的，需要大家在法上真正的认识上来。营救同修是师父利用这个契机，给我们当地大法弟子放下私心为他的过程；是整体放下间隔、开创当地正法环境的过程；是“将计就计”[1]救度众生的过程。每个环节都需要人手，都需要用心形成合力，从而展现法的威力。在我们当地，从最初的难，到现在基本形成了的有效配合机制。到现在三年了，我所在的区一位给法轮功学员判过刑的法官说：我不干了，别再给我贴不干胶了，别再上恶人榜了，我不再管法轮功的案件了。后来他真的去做其它刑事案了；当地最恶的那个国保大队长曾经把他亲戚都送进了监狱，在长期贴不干胶和上恶人榜、打电话等真相信息的强大威慑下，他不再抓法轮功学员了。

2、摆正基点及心态

往往在做的过程中，不知不觉的就陷入单纯的为了营救魔难中的同修出来而做，这样不仅遇到阻碍，尤其加上我们心被对方带动的时候，效果更差。当我们真的把修炼贯穿始终，无私为他，没有仇恨、对立、惩治的恶念，邪恶就没有空子可钻，也才能把被旧势力摆在死亡位置上的公检法众生救度。

3、不执著任何方式

有时，利用某种方式效果好，容易执著，这已经脱离了法。破除旧势力的迫害，就根据当地的实际情况，切实的为众生考虑，结合同修的状态，如意运用任何方式。救人的是法，大家的心念如何在法上这才是根本。

4、各个环节要用心

无论邮寄真相材料，还是其它方面，一定要落到实处，切忌敷衍了事，及时纠正存在的不足，让我们正的能量，充实到各个环节中，真正起到救人的作用。

结语

师父告诉我们“我听说有些地方啊，已经出来炼功了，有的学员讲真相到派出所讲，到公安局讲，到政府楼里讲，甚至于做的很好。有些地区邪恶真的是不敢再那么严重的迫害大法弟子。这个形势在变，邪恶也越来越少，不管怎么样，就包括那些迫害者，有的也都等着你们救度呢。”[2]

停止迫害，就能更好的救度众生。公检法人员不再参与迫害，就会有好的未来。如果我们不去救他们，他们真的就没有机会了，旧势力的安排就没想让他们活，所以我们的责任重大。我们如何充分利用各种资源，包括我今天写的这篇交流稿（之前明慧网还发表过我写的《在营救同修过程中讲真相》），也只是起个抛砖引玉的作用。愿我们在前行中，互相圆容补充，共同擎起一片天，救度那些期盼我们的众生。实际上真正成功的背后，是伟大师父的给予。

以上为现有层次的理解，如有不妥，请同修帮助指正。谢谢！

注：[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

浅悟迫害存在的原因

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年一月三日】进入二零一七年以来，明慧报道全国各地对大法弟子绑架与非法判刑的案例逐渐增加。我们地区还有几个同修在短时间内以病业的形式被迫害离世。在正法快接近结束的今天，邪恶少之又少的今天，为什么突然出现了这种迫害形势？这里除了我们对现政权的依赖与对圆满

时间的执着等人心外，我想从另一个角度谈一点自己的认识。

我认为我们对迫害只是停留在表面与局部认识，没有对迫害存在原因或深层原因去在法上认识，换句话说关于迫害存在这方面法理还没有很好的领悟，致使邪恶没完没了的钻空子。

我看到，同修对病业迫害，这么多年来几乎形成了一种模式。同修一出现病业，其他同修就与在病业中的同修一起学法，发正念，向内找，最后同修走过来了。我们就认为达到要求与标准了。可是过一段时间邪恶又钻空子迫害别的同修，我们还是重复这样的模式否定迫害（当然向内找的执着心不一样了），这样没完没了的处于魔难中，是不是象师父讲的：“人的一面对法认识的不足”[1]，才导致这种状态？

师父有这样一段讲法：“我们现代物理学研究物质的微粒，只研究一个微粒，把它剖析、分裂，原子核分裂之后再研究它裂变之后的成份。如果有这样的仪器能够展开，看它这一个层次中，所有的原子成份或者是分子成份在这一层中整个的体现，要能够看到这个景象，你就突破了这个空间，看到另外空间存在的真相了。”[2]从师父的这段讲法中，我认识到只有跳出这种剖析“微粒”式的局部否定迫害的表面认识，从深层查找迫害存在的根本原因，在法中归正，才能真正解体迫害。

旧势力为什么敢迫害大法弟子，师父告诉弟子：“这有两种情况。一是过去旧势力觉的大法弟子中出现一种思想，一旦修了大法了就上了保险了什么都不怕，也不会死了，也不会得病了，也不会这个也不会那个了，而且都是有福份的。可是呢，这个心一起来就麻烦，旧势力它们就要干它们要干的，不自觉承认了它们的安排它们就会有借口管你，就会给你造出各种危险。”[3]师父还讲：“旧的势力能干它们要干的，弟子们哪，那还不是大家默认了它们所要干的吗？”[3]

从师父的讲法中，我认识到迫害存在有三个方面的原因：

一、修了大法就上了保险了的人心

我自己认为我没有这样的心，其实不是没有，只是隐藏的

深，自己都意识不到。自己最近一段时间非常懈怠，三件事都很难保证，我总想摆脱这种状态，但是总觉得有一种无形的力量在抑制着自己，无法摆脱，非常苦恼。有时自己还安慰自己：“七二零堂堂正正的走过来了，诉江也没有落下，三件事以前做的挺好的，只是近一段时间有点懈怠，自己不会有什么大问题的！”没有认识到这种严重偏离法的认识已经非常危险了，是对正法修炼没有根本的理解。修炼好的那部份已经隔开了，剩下这部份是没修好的，要继续修好。觉得自己圆满已经没有问题了就放心了，觉得自己保险了！这是人心的认识，根源深处是置众生于不顾的极端自私的认识。带着这种认识能真正保险吗？

二、不自觉的对旧势力的承认

我们经常说否定旧势力，不承认旧势力的一切安排。这可不是嘴说的，是在法上有深刻的领悟实修才能做到的。有时我们嘴说不承认旧势力，但是我们的所言所行都是按照它的思维在走，这种情况非常普遍。

一个同修给我讲了这样一件事，一天，她突然上不去明慧网了，她就想“这是旧势力干扰，就不承认你旧势力！”，她就开始发正念，可是发了很长时间正念后还无法上网。她给电信部门打电话一问才知道是欠费了。

邪党开十九大搞得风声鹤唳。一天我到阳台，看到远处驶来一辆警车在楼后的马路边停下来，下来一个警察朝我们小区的后门走来。我立刻把房门关好，紧张的注视着那个警察。结果那个警察在楼下一个门市办完事就开车走了。

听起来是笑话，可是这里反映出一种错误的思维方式：出现问题，第一念想到的是旧势力，是迫害，而不是想到修炼，想到大法，想到救度众生。很多时候我们都是这样去思维的。如果出现问题，我们的第一念是旧势力的迫害，那么这本身就是对旧势力的一种承认。在这个前提下的向内找，否定迫害等所做的一切都是在承认迫害中反迫害，都达不到大法的标准。

师父有这样一段讲法：“在修炼中碰到魔难要修自己要靠自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。”[4] 以前我对师父这段讲法一直不理解，现在才有一点领悟。师父给大法弟子安排的正法修炼的路就是修好自己与救度众生，遇到问题我们第一念想到是修自己，找到自己不合法的地方，找到与真、善、忍拧劲的地方，在法中归正。救度相关的众生。不是第一念想“旧势力钻了我什么空子？”根本不去考虑什么旧势力，这在无形之中就否定与清除了旧势力。

遇到问题，我们就是坚信师父，坚信大法，就是纯净的修好自己，救众生，这样我们就找正了我们的思维方式，我们就是这样的生命。

对个人提高的愿望超过救度众生与证实法，无论出现什么问题首先想到的是自己的提高，想到的是自己千万不要错过这个提高的机会。这种认识是为私为我的，或者说是个人修炼的表现。我们向内找，修自己的目地和基点是为了同化大法，为了更好的救度众生，圆容好师父所要。

三、默认了旧势力的安排

这种默认旧势力的安排现象也非常普遍，有时明知道按照大法该怎么做，可就是被人心带动按照旧势力的安排走。我们所有不合法的言行都是在默认旧势力的安排。

为什么不能按照大法的要求去做，是因为我们人心太多，实修不够，最根本原因是我们学法存在问题。没有把法学到心里，没有真正同化法，靠人的意志怎么能抵挡旧势力操控的执着心哪？！

有的同修看到自己问题时说：“自己不会向内找，不会修，很着急！”其实就是没有学好法，没有得法。

有一个同修讲了这样一个体会。以前她与家人同修总是闹矛盾，总看对方的不足，不会向内找。后来她开始背法。通过背法，法理的不断展现，她明白了修炼要找自己，别人在自己

面前的表现都是自己要修的。从此家庭环境变好了。

我对此深有体会。记得二零零三年，我从劳教所回到家，被原单位非法开除，来到外地找了一份工作。刚到一个新地方，无法联系上同修，自己又不会上明慧网，手里就一本《转法轮》与三篇师父的经文。那时，我除了正常的工作外，大量时间就是学法，后来就开始背法。当我克服重重困难把法背下来的时候，大法的法理不断的展现出来，感到离师父越来越近，一想到师父就泪流满面。那时，我也不知道如何向内找，可是一遇到问题，大脑中一出现常人的想法，就会有一段对应的讲法出现在大脑中，就让我认清那个常人的认识，我就按照那段法去做。自己就感到提高非常快。那时，只要一坐下来就静下来，没有任何杂念，根本感觉不到身体的存在。无论自己怎么努力去感觉就是没有身体。处理常人的工作和其它一些事都能按照大法法理在常人的这一层理去处理，非常自如，处于一种“如意”的状态。每天除了心中想着师父，装着大法，剩下的就是快乐了！

后来，旧势力多次操控恶人企图迫害我，都没有得逞。因为，我从法中知道师父是不承认迫害的，旧势力也迫害不了大法弟子的。对于当时旧势力每次安排的对我的迫害的整个思维过程，我一下子就能看到，而不是陷于它的思维中去认识。真就象师父讲的：“其实你们知道释迦牟尼佛也好啊，其他的神佛也好啊，他们连牛马的思想都知道，更低生命的思想都知道，一切尽知，但是他们不会进入其中，就是什么都知道，仅此而已。”[5] 那时看到旧势力就是在自己面前做游戏，智慧非常有限。不管它怎么表演，我就是不动心，因为我知道它根本就迫害不了大法弟子。我只是找自己的执着与不合法的地方，在法中归正，再发正念清除。所谓的安排在无形中就解体了。这样的事有过很多次。

我现在认识到，目前在大法弟子中出现的一切问题最根本的原因就是我们学法存在问题。如果法学的好，一切问题的答案都在大法中，“大法是创世主的智慧”[6]，能解决不了我

们正法修炼中所遇到的问题吗？

另外，我还发现学法之所以存在问题，是我们对师父给我们安排的正法修炼中为什么要求弟子必须学法的意义理解存在问题，没有真正认识到学法的重要性，没有真正认识到学法对我们这种前所未有的全新正法修炼意味着什么。有些同修对学法的认识陷于一种佛教中读经书的一种认识，每天读了就完成任务了。我们可以自己看看自己的学法状态，是不是我们现在看《转法轮》与半年或一年前一样，没有新的认识，如果是这样就说明我们这一段时间根本没有在法上提高，只是停留在做事上，这还不是大问题吗！

师父讲过：“每当看完一遍《转法轮》，明白了一些就是提高；哪怕你看完一遍只明白了一个问题，那也是真正的得到了提高。”[7] 我们看完书，什么也没有明白，我们提高了吗？我现在才理解了师父为什么发表经文《大法弟子必须学法》，真的是我们在学法上存在大问题了！

以上是个人现阶段的一点认识，不在法上的地方请同修指正与圆容补充！

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈道法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零三年加拿大温哥华法会讲法〉

[6] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈论语〉

[7] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈学法〉

由同修“怕我”想到的

文：小圆

【明慧网二零一七年十二月二十九日】昨天同修说家里没有垃圾桶，我接话道：我还没见过谁家没有垃圾桶呢。结果她怕今天没有垃圾桶我会生气，就连夜出去花三倍价钱买了一个。这令我十分吃惊！同修像我妈那么大的年纪，为啥要“怕我”？

我父亲也说过“怕我”，他说以为是当老师的职业病，平时叱责学生叱惯了。

可是这些人都是我的长辈，怎么会“怕我”呢？我也没有当着同修的面生过气、发过脾气呀？

回想在平时工作生活中，我常常无意间发现自己眉头紧锁，明明啥事也没有却满脸怒气似的，即使是学法和打坐时也没有“面带祥和之意”[1]。我意识到自己的“不善”、没有慈悲心，就想：我如何才能变的和善起来呢？师父说：“你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”“他那个名利心根本就没有去，根本就生不出慈悲心来。”[2]那么，是否我这种不善的表现是深层的什么心造成的呢？

我向内找自己：我总是站在自己绝对正确的位置上说别人，就算不是指责的口气，也没有给对方留一点余地。“我全对你全错”态度强势不容置疑，确实是挺压人的。很多时候，身边人真就被我压住了。

这种唯我独尊似的傲慢好似中共邪党战天斗地的狂妄，现在我们都知道了，这世界上不光是中共是撒旦的代言人，很多负面的、邪恶的表现，其实都是共产邪灵的因素，都是红魔一脉相承下来的。以前，我看到“骄傲”是七宗罪之首，是地狱里的魔王之一，一直不怎么理解。现在我明白了，骄傲也好傲慢也罢、认为自己绝对正确也罢，都是容不下别人的表现，是极端为私的。

其实我在修炼中，多次遇到过“我都对，别人全错”这种局面，每一次都没有深挖，都是停留在问题表面上掰对错。没有看到“我对”的背后是自以为是、固执己见、刚愎自用和片面狭隘。理在这一层次是对的，换一个层次可能就是错的了。一味的强调自己对，一味的抱着自我，一次又一次失去师父苦心安排的提高机会。

“我对”在证实自己：我聪明、我能干、我比你强，就算没人夸奖，也很陶醉在这种自我满足的虚荣里，是一种求名心。要是再在现实里头得到一点佐证，那就更坏了，“我对我对我就对”这个想法就被加强放大，求名心进一步滋长成狂妄自大、自心生魔，就变的更加不能容人。

当我还觉的“我也没生过气呀”的时候，其实同修眼里的我就已经是满脸怒容、冷言冷语的说：“我还没见过谁家没有垃圾桶呢。”言外之意，连个垃圾桶都没有简直不可思议。可想而知，同修就被我这种话里话外携带出来的鄙视损的够呛，所以才连夜出去高价买个垃圾桶回来。要是不买，指不定我又得说出什么尖酸刻薄的话来呢——这就是“怕我”的形成过程。

回想自己也是修炼二十年的老弟子，没修出如沐春风般的慈悲，倒让身边人如此为难，真是无颜以对。愧对师父、愧对同修。倒是同修面对我的不理解不宽容，并没有解释辩白，比我大度多了。人家那不是“怕我”，是胸怀宽广，能容得下没修好的我。

通过这次的事情，我看到自己的求名心、骄傲心、妒嫉心、指责心、不宽容的心，也看到了和同修的差距。谢谢师父谢谢大法，我一定能修掉这些心，在法中归正自己，同化真、善、忍，返本归真。

注：[1] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈二、动作图解〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

心里有法易过关

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一七年十二月三十日】我今年七十五岁，一九九九年三月开始修炼法轮大法。我能走到今天，靠的是师父与大法。

二零零一年我进京证实法被抓回，关拘留所半个月。当时一起被关押的还有B同修（与我同校的老师）。她背法背的可

好了，我们一起背《洪吟》和《论语》，她为我纠正错字漏字的地方。

从那时起我觉的背法太好了，脑中时刻装着大法，用法指导修炼才能正念正行。后来她告诉我她已经把《转法轮》背下来了。我惊奇的问：“这么厚一本书你居然能背下来，你怎么背的？用了多长时间？”她说：“我一小段一小段背，会背了再背下一段，不复习。用一个月时间把《转法轮》背一遍。”我说：“这样背，我也行。你用一个月时间，我顶多用三个月时间。”

后来我真的用三个月时间把《转法轮》背了一遍。我惊奇的发现：把《转法轮》背下来后我整个人都变了！

受这件事启发我把四本《洪吟》和三本《精進要旨》也背下来。《转法轮》又背了五遍。为了背这些经文，我不管做什么，不管在哪里，脑中都在背法，脑中时刻充满大法，使自己溶于法中。背法好处真多，我从下面几点与同修交流切磋：

背法破除了邪恶的洗脑迫害

二零零一年我进京证实法被抓回，关拘留所时被叫去听一个邪悟者的所谓“报告”。我根本没听，自己全神贯注背法。也不知为什么口渴的厉害，我把自己一排三杯开水和下一排三杯开水一口气全喝了，然后多次去卫生间，一场“报告”下来，去北京被警察殴打留下的伤痛全好了。一同修问我邪悟者“报告”中的问题，我回答：“你别问我，我一个字也没听。”

在二零零一年，我市“六一零”为了“转化”精進的大法弟子，在某寺院办洗脑班。所谓“专家”作报告时，我坐在下面全神贯注背法，根本没听他在讲什么。所以那些歪理邪说对我一点影响也没有。

后来我把这办法告诉其他同修：会背什么就背什么。结果以后再让听什么“报告”时大家都在背法，表面显得没精神。

“六一零”主任没办法就让我们看录像，还是一样。他没办法，就把师父刚发表的新经文《正大穹》和《忍无可忍》拿给我们

看，还说：“现在应该没意见了吧？”“没意见！”大家异口同声回答。“出去可不能乱说。这是我自己决定的。”

师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[1]后来我悟到：关洗脑班对我们来讲是坏事，可是我们却能集体学法（听报告时背法）、集体炼功（早晨寺院作早功课钟声是我们起床炼功钟声）、集体切磋（饭后时间），这不是好事吗？我这么一说，同修说：“对呀！”这期洗脑班没能“转化”一个同修，他们却累得够呛。

他们原计划给我们办的这个洗脑班结束后，再把城关去北京的同修集中起来办第二期洗脑班，结果不办了。

脑中有法才能百分之百的信师信法

从法中我们知道，师父为修炼的人清理身体，使我们能够往高层次上修炼，那么身体出现象病的状态是什么？从法中我们知道：一定是让我们提高心性的，考验我们能不能百分之百信师信法。当身体出现不好状态时，不管医生说什么也好，仪器检查出什么也好，还是表面出现什么症状也好，你心中只有一念：“假相！”那么你这一关就能轻易迈过去。有时一句话，一个念头或者半天时间，病的状态就消失的无影无踪。

一次我肋骨摔断一根，我没告诉任何人。半天我发现拇指大的法轮在身体里的病灶部位旋转，过一会儿就好了。

一次类似心脏病的症状发作，昏倒在地，头摔破缝了七针。送医院抢救，从中午到第二天上午八点人还未醒。医生检查后说我有高血压、高血脂、脑震荡、心脏病……，反正浑身是病。医生对我的小叔子说：“你嫂子这次不成植物人也得瘫痪。”

八点后我醒了，发现自己躺在医院病床上，就说：“我没病，我得回家。”医生发现我醒了，过来说：“你手抬一下，脚抬一下。”“不用抬，你把这些东西（指给我点滴挂的那些东西）拿了，我起来跑给你看。我得出院。”“你现在不能出院，至少要等头上伤口的线拆了才行。”

其实我已经神清气爽了，只是在看守所关了九个月，昨天

刚回家。家也没了，心想住几天就住几天吧。后来护士查房，嘴里老念叨：“真奇怪！”后来我才明白：昏迷时检查浑身是病，现在再检查一切都正常。

还有一次，前额被一个疯子砍一刀，我也不当回事。给我一贴膏药我都没用，只用棉花胶布贴上。半天后用手按按一点不痛。把胶布揭开一看，连伤口都找不着。

大法破迷 救度众生

市里的第一次洗脑班解体后，他们不想办了。后来地区洗脑班却“转化”了不少学员，于是市里“六一零”又来劲了。在宾馆又办洗脑班。这次每个学员由单位派二人陪住，目地是不让学员炼功，还利用邪悟者配合他们“转化”我们这些学员。

那天刚好派来陪住的老师感冒了，她们对我说：“我们的水杯你不能用，否则会把感冒传染给你。”我笑了：“你想把感冒传染给我？你没那本事！你们和我同房睡，我的能量倒是会把你的感冒治了。”第二天她们的感冒真好了。结果她们成了我的保护伞，每天她们都等我炼完功才打开房门。

那个已“转化”的学员来找我，我告诉他：“大法可是千万年亿万年不遇的高德大法，不是谁都能得的，你不珍惜这万古不遇的机缘，将来你会把肠子都悔青的。”我从法理上与他谈了很多，他明白了，说：“我这次收获很大，我错了，我要从新走回来。”我为他的醒悟感到高兴。是呀，师父早就告诉我们：“学法不怠变在其中 坚信不动果正莲成”[2]。

师父说：“不以职业、社会阶层划线，不管你是干什么的我都度”[3]。对于上门骚扰的“六一零”人员、警察、社区人员，我平时找他们还找不着，既然来了，是向他们讲真相救度他们的好机会。

一次“六一零”主任来我家，我便从五七年“反右”开始讲到今天的迫害法轮功，讲了近二小时，他走时承认我讲的大部份是事实，后来他对别人讲：“共产党真坏。”

国保警察来调查我诉江的事，我告诉他们：“我告江泽民

了，不该告吗？他是汉奸、特务、卖国贼，特别是残酷迫害修真、善、忍的善良修炼者，我写的是不是事实？哪点是诬告？”我让他们把法轮功是“×教”改为“法轮功是佛家高德修炼大法”，把四处“诬告”改为“按事实讲话”后才给他们签字。

这次国保来“敲门”，他们问：“还炼功吗？”“当然炼！这么好的功法能不炼吗？我已七十五岁了，炼完功感觉就象二、三十岁的，换成你，你炼不炼？”“什么时候炼？有否间断？”“早上三点多开始炼到六点，从没间断一天。”问完他们就走了。后来他们再也不来了。

层次有限，有不对地方望同修批评指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈精進正悟〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

放下在不同层次中对“自我”的执著

文：海外大法弟子

【明慧网二零一八年一月一日】从得法那天起，我就决心做师父的好弟子，也一直自以为修的不错。可回头去看，却发现很多时候并不懂的怎么去修，因为很多时候做的都是表面功夫，看起来很努力的样子，其实本质上的东西没有修掉，尤其是对“自我”的执著，表现出来的就是不同层次上体现出来的为私的因素。

从法中我们知道，我们以前的生命是建立在为私为我的基础上的，所以即使在做证实法这么神圣的事时，也掺杂着不同层次的私心杂念，致使自己走了很多弯路，也给救度众生带来了损失。现在真的是非常清醒的认识到，修炼太严肃了，那层层的“自我”都得放下，层层的私都得剥离，必须达到完全纯净，才能是真正的正法时期的大法弟子。如果不能从这个根本问题上下手，改变、提高自己，放下自我，修炼年数的增加也起不了提高层次的作用。

一、放下对“提高自我层次、积累威德”的执著

当年我是带着寻求个人圆满、以个人解脱为目的地走入大法修炼的。我的父母因为所谓家庭出身问题，年轻时一直被邪党压制、迫害，所以后来他们想通过我出人头地，摆脱社会底层的命运，所以当时我的人生道路一直朝着这个目标奋斗。我在不到三十岁的时候就升到处级干部，这让周围的亲朋好友都颇为羡慕。然而在中共官场中看到的败坏现象，让年轻的我早已厌倦了滚滚红尘。所以我得法时强烈的向往着天国世界的永生不灭和纯净美好，觉的自己可以为修炼放弃人间的一切。

当时带着执著于自我圆满、自我提高、为自己积累更大威德的这颗私心，参加了“四·二五”、“七·二零”以及后来的一系列反迫害、维护法的行动，但被旧势力抓住了迫害的把柄，走了一段时间的弯路。现在回头看的时候，能够感受到那个时候师父是多么希望我能在个人修炼过程中早日认识到这个根本执著，放下它，从而顺利走过一九九九年七月的巨难，迈向正法修炼。然而那时的我有着太强的自我，再加上业力的阻碍，对师父的点化不明白、不理解。后来通过学法，师父进一步点悟，认识到了这个入门时的根本执著，渐渐的放下了对于自我圆满、威德的追求，更多想到的是自己对于救度众生历史使命的承担。

二、放下“在大法项目中证实自我”的执著

在师父的慈悲安排下，二零零五年我来到了海外。在自由的环境下觉的更应该抓紧时间做好，所以我同时做很多项目，常常一天只睡三、四个小时。后来在我非常忙碌的时候，身体出现了比较严重的病业状态。我知道这是旧势力的干扰，但一定是被抓住了把柄，不然师父也不会允许它们这么干。我自修炼以来，师父最常用的点化方式就是借用别人的嘴直接指出我的问题，或是直接把相关的法打到我脑子里。那天我脑子里直接出现师父在《北美首届法会讲法》中的一段法：“如果修炼的人要是只从表面上放的下，但内心里边还在保守着、固守着

一个东西，固守着你自己的那个你最本质的利益不让人伤害的时候，我告诉大家，那是假修炼！”我知道师父在慈悲点化我，但当时心中却有些迷惑，心想：常人看重的所谓前途、事业、利益我都放下了，也没有想着自己的圆满、威德了，难道还只是表面放下了吗？我内心深处还固守着什么本质的利益呢？

但我知道作为修炼人除了向内找，没有第二条路可以突破这个关，我就仔细分析自己做事的基点到底是什么。后来终于找到，我之所以这么投入的积极的做大法的事，并不完全是因为慈悲心而想多救人，而是自己想做师父最好的弟子，不想比其他任何同修差，里面带有争强好胜的因素，其实是为了证实自己的修炼，最终的目地还是为私！正是因为没有脱离旧宇宙为私的基点，才给旧势力找到了干扰的借口。而这一点因为误以为自己做的项目多、干事心强就是救度众生的愿望强而被掩盖了，如果不是师父点化，可能别人给我指出来我还不会承认呢！后来听师父的“济南讲法”时，我明白，要完全为了别人，就必须完全放下自我；项目中不去证实自我，法的威力才会显现。认识到自己的问题后，身体的不正确状态很快消失了。

三、放下“坚持自己的观念和方法，用‘自我’标准衡量他人”的执著

在意识到并决心放下证实自我的执著后，我就以为自己基本上没有什么自我的东西了。但是，我发现还不是那么简单的事。在很多方面发现自己的感觉和反映，还是有一个“自我”时不时的冒出来捣乱。比如当事情没有按照自己对法的理解方向发展时，就消极；自己有时说话时的口气非常斩钉截铁、不容置疑，好象自己总是对的；总是用自己的感觉和要求去衡量一件事，自己觉的无所谓的事，就认为别人也应该不在乎；自己认为很重要的事，就觉的别人的忽视很不应该……。总是站在自己的立场上考虑问题、判断对错。这不都是很强烈的自我吗？

而且我还发现，一些在项目中某一方面能力强的、比较精

進的同修，也会有这个问题。总觉的自己的看法和观点是对的，一旦自己的意见没被采纳，就会有诸多抱怨或指责，其实就是触动到了自己那个最本质的利益、那个最根本的自我。这时如果真的是放下自我，就不会觉的自己受到委屈、伤害，而是还能真正站在别人的角度上去体谅别人，真正的想出更好的方法圆容项目，自己的一切认识、观点都不重要了。

四、放下“追求实现自己在大法中的愿望和目标”的执著

这一点是最不容易察觉的，因为表面的这个愿望和目标可能都是好的，是为了助师正法的，但其实是用人心的执著去追求修炼中的目标了。比如我自己的例子，很希望自己的孩子能考上神韵，看到她的个子还没有长够，就很忧虑、焦急，担心最后不能实现这个愿望和目标。而且一旦想到最后如果她真的進不了神韵，就非常的失望、伤心。把助师正法这么神圣的事情，当成了常人中的目标在追求，忘记了孩子是师父的弟子，有师父的安排，只有师父的安排才是最好的。

这种对自我愿望（即使是好的愿望）实现的执著，有时反而会影响救人的步伐。其实无论发生什么，就是心如止水，脑中只有师父的要求，那才是作为一个大法弟子应有的风范。因为师父的安排一定是最好的，无论从对救人的角度还是对自己修炼提高的角度，师父的安排一定都是最好的。只有师父才能看透一切，才能主宰一切。進神韵的最终目地也不是为了進神韵而進，也不是为了实现自己人中的理想抱负，而是为了证实法，为了更好的救人。如果师父安排她在其它领域去证实法、救人，那是一样的，如果对進神韵形成强烈的执著，也还是放不下自我的表现。

我体悟到，真正的信师信法，心里总是从容淡定的，遇到任何情况都有正念和决心。其实师父已经在法中为我们准备好了一切，只要我们是修炼人的状态，一切都会被有序的安排；而如果我们总是放不下自我，坚持自我的想法、安排，就会陷

于旧势力安排的圈套，最后是死胡同，而且最严重的就是影响救人。

如何放下自我？我的体会就是在多学法、学好法的同时，只有在遇到任何矛盾、冲突的时候能够真正的向内找，从正法、救人的基点上去思考问题，才能做到正法中的脱胎换骨，才能彻底根除为私为我的旧宇宙特性，才能成为新宇宙的保卫者。师父在正法中成就大法弟子，而其他任何生命人为的想利用什么方式、达到什么目地都是不可能的。所以每个大法弟子唯一能做的就是完全放下自我，听师父的话，按师父指的路走，这也是修炼人最大的悟性。

在这最宝贵的转瞬即逝的最后时间里，能够修好自己的同时救度更多的众生，圆满随师还！感谢师父的救度之恩！！

聘请律师的经历与感想

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年一月一日】在营救同修时，请律师的过程有一些困惑和感想，与同修交流切磋，希望有经验、有类似经历的同修，也来发表看法和补充，以便给今后请律师的同修一些提醒与建议。

一、盲目崇拜

记得多年前，我忐忑不安的去见一位本市很有名气的律师时，一听是法轮功的案子，律师就说上面有文件规定不让接。当时那种沮丧和无望让人至今没忘。所以当我得知现在环境已经改善，可以随时请到愿意为法轮功辩护的律师时，我很欣喜，也很盲从；只要是同修介绍的，我们基本不怀疑的接受；虽然价格不菲，但是大家感觉至少都有个盼头。加上大都由同修们凑钱，所以钱好象也不是个事儿。

见到第一位律师时，他来自北京，我们心情都比较激动。毕竟是第一次，大概是我们自己没见过世面吧，难免有些呆头呆脑。律师人很温和，很有修养的样子，和我们说话有条不紊。³⁹

我们象小学生一样，听取了律师的很多讲解和指导意见，完全没有自己的主意，就象瞎子一样被牵着走，只是一味感激和钦佩。因为的确好多法律程序、法律知识对我们来说都是盲点，我们好象只能“唯命是从”了。

律师告诉我们，说如果谁谁谁发的资料超过了400本，那就够判刑……（当时没有想到问这个依据到底是哪里来的，更不知道否定这个说法，因为传播信仰本来就是合法的，那么发多少份资料都不构成犯罪）。律师还教我们，摄像头里的人只要你不承认是自己，他就好辩护；一定要做到零口供，否则会被他们抓住把柄，互相串供就很麻烦；说谁谁谁已经被写在口供里了，一定不要再让她和你们接触了，我们也都感谢点头称是。（这个“内情”让营救之事一度排除了那位同修的参与。）

我们问他准备怎样在法庭上辩护，他就说他会先讲这些证据不足，数量不够，等等，最后再说信仰无罪等。当时我心里有点绕不过弯来，觉得这怎么是无罪辩护呢，怎么前面还是要说这些跟有罪有关系的证据呢？我提出疑问时，他就说，如果一开始就说法轮功无罪，那样他都不会叫你在法庭上呆。我想，也是，这可能就是权宜之计吧，能够让你上法庭就不错了。后来与同修交流，师父说的是全盘否定，这样用常人的计谋行事，半遮半掩，我们怀疑是否真能给修炼人起作用。

当我们告诉他当事人的家人是常人、不理解大法的时候，他建议我们不要急着给他讲真相，让他来教他如何做才能更好配合自己辩护，我们也同意了。事后很后悔不该听这个意见，因为停止讲真相导致家人坚持聘请常人律师做“有罪辩护”，而辞掉了这位“无罪辩护”的律师。

我们知道，哪里有问题，就在哪里讲真相，可我们却在那位人间的法律专家面前把师父的教诲全忘了。

二、分清正义和非正义律师，无罪和有罪辩护

后来接触的另一位律师，人很机灵，也很有个性。他没有成文的辩护词，直接在庭上现场发挥，很会抓住法律漏洞而进

行对公诉人的“进攻”，但是也是基于对证据实物等的“挑毛病”，重点在狠抓证据这个“辫子”不放。虽然也有说明修炼本无罪，庭审效果看起来也不错，当事人和律师该讲的都讲了，但是最后判决下来，还是判的很重，一点也没有减缓。（本来对法轮功的庭审结果就不取决于辩护，而是610欺骗胁迫法官一伙内定的。）

于是在进一步上诉时，他索性在上诉书中只字不提有关法轮功的问题，而只是一门心思纠缠证据不实来做文章，说是不去触动他们，只谈法律。大家听了他的文书，感觉很专业，很法律，有点不置可否。有人点头称是，也有人对他不讲修炼法轮功合法的辩护有疑义。他就说，辩护有两种，一种是性质辩，一种是证据辩，他认为那些只说法轮功无罪的一套辩护无用，不讲具体物证的律师都是骗子，因为那样是没有结果的，他重视结果，甚至说道哪怕讲当事人有罪也没有关系，意思大概就是说只要能辨赢，并强调不要把他当修炼人来要求，请他来就要听他的。

听了这些，我想，他毕竟是常人，我们还真不能强迫他，他是专业的，说的理好象还不好反驳，同修们都无法插嘴。只好说，真相这一块就靠我们自己在外围来讲了。可事后怎么感觉还是不对劲，心想，这还是无罪辩护吗？与同修交流，有人问，那法庭上就不讲真相，不救人了？我也在琢磨，这个上诉书写的过程中，在法庭的辩护中，不指名不道姓含含糊糊，那另外空间场里的邪恶能解体吗？那些证据到底是有罪的证据呢，还是无罪的证据呢？有时候他说的时候我们听着听着，不由想到：你说证据有也好，不足也好，实也好，不实也好，那不是已经在承认有罪吗？那个辩护的基点是不是已经站在了发真相资料就是有罪上呢？那按这个思路不是无罪辩护也变成了有罪辩护？那份响彻法庭内外的周向阳无罪的律师辩护词，振聋发聩的正义之声，都是无用的了？

无独有偶，在这个过程中，这位律师也遭遇了另一位同修家属的辞退，原因同样是请了常人律师做了有罪辩护。

这是不是在告诉我们什么呢？我们请律师时的思维还不够清晰，法理还不够明确，和律师事前缺乏深入的沟通？我们忽略了强调“正义”和“无罪”的重要。我们是要为法轮功打官司，不仅仅只是当事人个体，是为正义而辩护，是要为真理而辩护，不是只为赢官司而“不择手段”。常人还说，正义的呼声，善的力量，邪不压正，怎么我们修炼人反倒怀疑起正义之辞会惹怒触动邪恶呢？难道我们本着小心，绕着弯子，避其锋芒，找个痒处挠它一下，找个缝隙钻它一下，它就真的会“依法办事，秉公执法”吗？公检法本来就是受控听命于610，各个环节本来就是被利用来行镇压之事的机器，我们难道还指望真的是律师找出他们的漏洞就会放人，就能不判？我们真要救出同修，不是靠当事人和同修整体正念解除邪恶，才在师父的保护下创造奇迹的吗？那个法庭上的一句义正词严，一句“法轮大法好”不知会解体多少恶人背后的邪恶，怎么可以就只字不提呢？不然，我们怎么称他们“正义律师”呢？

那个律师费，一个人几万，一案人就是一、二十万，一次不行，再来一次，又是十来万，人多的几十万，如果不是为了救人，救更多的人，我们花的钱值不值得？花的心不心疼呢？

三、怎样扮好主角，值得切磋

记得有一次为了解一个当事人的法官、检察官姓名，以便讲真相，同修家属居然不敢向律师问要，说律师脾气很大，前面问点事的时候，遭遇过不耐烦，有人对他说，不要去指挥律师。的确，在几乎所有的与律师打交道的过程中，出于尊敬，出于不好意思，或处于谦卑，我发现大多数时候，我们都只在听命，而少有拿出自己的主意与要求。还有次我们提出在上诉的时候，加一份控诉状，律师不肯，说如果实在要这样做，那就要增加律师费。我们只好沉默了。

有时想，过去没有律师可请的时候，我们必须自己要为自己辩护，必须里里外外都靠当事人和同修们亲自讲真相，破除邪恶，制止迫害大家更加容易精進，大家没别的指望，可能被

逼着去了解法律知识，亲历亲为想办法，更加依靠紧密的整体。可有了律师之后，似乎一切都交给了一个代言人，自己要做的事好象被省去了很多，“反正都由律师代劳”，看守所也不用经常跑了，需要正念面对邪恶的机会也随之回避了不少，我们无需直接面对法官，无需直接找国保，无需直接见检察院，所有要办的事，都有律师出面，只有他们在前线代表正义，而大家都有理由退到后面不用露面。最后只剩下回家“发正念”，等消息。日久天长，还不知这个正念是否坚持在发没，发的质量如何。需要帮着发正念的人还在新添，索性前面的也就忘了。每次，只有当律师隔着二个月、三个月来一趟时，才彼此通知一下屈指可数的人，碰一下头，得个什么消息，律师一走，大家又各自走。日子长了，邪恶就是这样，可以一个案子拖你一年还不止是平常事，我们也就跟着被动等待一年转弯，有时我会怀疑，我们到底还是不是在营救呢？

当我们系统看完网上大量关于利用法律手段反迫害、营救同修的文章后，我们在思考，我们已经有了很专业的文书范本和法律经验，如果大家重视起来，多熟悉熟悉，是不是完全可以学习自己为自己、为亲属、为同修辩护呢？尤其关于直接控告、起诉邪恶的做法，有些律师甚至还不愿意去做，其实我们自己就可以直接去做，去帮助难中的同修维护自己的合法权益，反迫害。有同修建议可以聘请本地律师，主要负责与当事人沟通，传递彼此讯息而作单项服务，这样辩护的角色可以让同修、亲属或本人来唱担任，费用也会大大降低，是不是可以走出一条自己的营救之路呢？

如有不在法上之处，敬请同修慈悲指正，合十。

在小事上修心

文：辽宁大法弟子 归真

【明慧网二零一八年一月二日】修炼中没有小事，小事也同样会反映出执著心，也一样得修去。下面就以我最近修炼的

经历写出来和同修分享，如有不当之处，请慈悲指正。

近期，我母亲家装修房子，我帮着在网上买了一些家装用品。有一天，早上上班时，母亲打来电话说：一同邮寄回来的，两个灯中的一个灯的灯罩被挤变形了。我说没事。我与卖家协商后，卖家同意免费邮寄个新的。我也没悟一下，认为这是日常生活中的小事，也以为这事就办完了。

在这之前，我给家中装修，买了个小的淋浴头，在机缘巧合下，又有了一套大的花洒淋浴，就把大的给母亲家了，想着小的我给自己家换个新的用一用。

中午回家后，我求表弟帮我安装小的淋浴头，安完之后，表弟就走了。我一看这也没弄好啊，从喷头往下一滴一滴的滴水，我又给表弟打电话，让他回来重新弄一弄，表弟说没事，调整一下角度就好了，我试了一下，果然不滴水了。可我发现从开关到连接喷头的软管又开始漏水了，我想也不是管件的连接处，在软管的中间漏水，这就是个坏的管。我新买回来的，就坏了，我得找卖家。让他赔一个新的，要不就让他退款。我得用事实说话，我还用手机拍下了水管处滴水的照片，准备找卖家理论去。这时下午上班的时间也快到了，我就去单位上班。

在上班的路上，我就觉的这也不对劲啊，上午灯坏了，中午水管漏水，我这是有漏啊。我想了一下，我首先找到了争斗心，我在想找卖家理论的时候，绝不是想心态平和说明事实，而是强烈的争斗心，不给我怎么和他干，在脑子中都想出来了。再一个是利益心，觉的不能买一个坏的啊，那多赔啊，一个软管算着也得近三十元呢。我想得去我的争斗心和利益心。不找卖家了，坏就坏了吧，实在不行，再把原来好的换上吧！这事不找别人了。

晚上下班时，看见楼门口贴了一张热水器促销的宣传单，我就站那看了一下，我一看这不和我交了钱，但还没安装的差不多吗？同一家店，同一个牌子的，我花 1300 元，现在这个才 1159 元，我明天得找他们去，我觉的是一样的。要真是一模一样的，就得给我退钱。那个强烈的争斗心又出来了。我站

那缓了一会，就突然反应过来了，这不又是争斗心和利益心吗！得去，我要去掉这个利益心，今天过的都是利益心的关。我不去找卖家了，贵了也无所谓了，我接受！

等我进了家门，我先去看淋浴那个漏水的软管，发现竟然不漏了，我不可置信，摸着水管说，这就不漏了，找着执著心就好了，太神奇了！

然后，不信师不信法的想法就往我脑子中打：我中午是不是看错了呢？原本就是好的？然后又想不对啊，还有拍的照片在那里呢。然后，不相信的想法又上来了，洗个澡试一试看看，是不是真的好了，洗完，发现真是好了，一点也不漏了。再次感叹大法的神奇！

发完晚上六点正念之后，在家给我写字的桌子缝个套，把桌子的四个脚和桌面都用布包起来，挺麻烦的，做活做累了，就想起下午同事说的“贫贱夫妻百事哀”，然后，心想，我不就是赚钱赚的少吗，不然换张桌子，哪来这么多麻烦啊！然后就警觉了，不又是利益心了吗？还有追求完美的心，又不是不能用，为什么非得和家里色调统一呢？

如果是一个不修炼的常人，会觉的这一天过的怎么这么不顺啊，怎么都是事啊！作为一个修炼人，静下心来想一想，会觉的这一天都是事，都是自己修去的心。第一件事，灯的事为什么出现？因为买的时候就是利益心，加三十元钱就送第二个灯，所以买回来的就出问题了。自己还不悟，找人家赔偿。结果赔偿邮回来的与第一次的不一样大，这次很坦然没找卖家。

第二件事，因为第一件是没悟所以出现的，水龙头的事，这次反应过来了，找到了自己的争斗心，利益心，还有不信师信法的因素，眼见为实的想法在自己脑中太深了。

第三件事，依然是利益心和争斗心，只是过关的时间比上一件事过的要快了，但是起心动念间，还是没有第一念就想到自己是个炼功人，没有想到找自己。第一念先动的是人念，然后再找自己，修的不扎实！

第四件事呢，表面上第一执著是利益心，但是根子是对人

世间生活的向往与享受！想想就是没能牢记自己是个修炼人，要是能想到师父就在你身边看着你，你遇到的好事坏事都是好事，就算东西真的是坏了或贵了，或许就是偿还某些东西了呢，或许为了却因缘，或许为了修去你的执著心，你不用怕自己的东西损失了，你有师父看着，谁能动的了你的东西呢！

后来陆续又发生了一些事，一次，不消费，去了某炸鸡餐厅的卫生间，自己是拿着纸巾进去的，看到里面提供的纸，就把自己的纸巾又放回兜里去了。出来时，看到一位母亲在训女儿，说着急为什么不先进去。我顺便说了一句，急的话，前面超市还有卫生间，去那吧！那位母亲说没有纸用，我瞬间就明白了，点化我的利益心啊！赶快把纸拿出来，给了她们。还有去超市看到同修去拿装菜用的免费塑料袋装别的东西，她没意识到，我也提醒同修不要这么做，这也是利益心。

让我感触很深的是，在单位，人家要多给我一千八百多元钱，我没动心，我挺坦然的拒绝了。可是和别人合伙买的东西只赠了一条实用的抹布，价值三～五元吧，我动心了！刚开始时心想，反正她也不知道，不告诉她自己就留下了！后来想这也不真啊，不行，得告诉她！然后想就告诉她一下，然后说就一个，我就留下了，估计她也不能说什么，本来就是她求我买的东西。后来想这也不对啊，这不就是利益心吗！得去这个利益心，然后想利益心得去，我清除我的利益心，但抹布我还想留着。最后想“做到是修”[1]，我这不是嘴上说，但行为上没做到吗？这是实修吗！最后我总算把抹布给别人了。

过后想想为什么一千八百多元，我那么快就过去了，因为数额大，容易警觉，觉的自己是修炼人，不要这不义之财。那小抹布差点绊倒自己，为啥啊？这是觉的这是小事，也没啥，也不值什么钱，就起了贪心和利益了！但是修炼没小事，其实心都是一样的，小事上不容易察觉和找到，形成自然了，自己觉不出来，那就是修炼的有漏。

最后，以师父的法和同修共勉：“我们有些学员在病业关
上走不过来。你不要往大处想。你说我没什么大错误啊，对法

很坚定啊。可是哪，你不要把那些小事不当回事。邪恶会钻空子的，很多学员因为小事甚至于走了，也真都是因为非常小的事。因为修炼是严肃的，是无漏的，你在那些事情长期都没修过，虽然小，你长期都没重视过，那就是事了，所以很多人是因为这个走的。”[2]

师父还说：“过去在历史上有很多人求道，都想修炼，想要圆满，想要超脱人的轮回生死，但是都很难。如果人不在艰苦的修炼中去掉自己在常人中生成的各种心，那么是绝对不能够圆满的”[3]

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲话》

[3] 李洪志师父著作：《导航》〈华盛顿 DC 国际法会讲话〉

正念起 路自通

文：山东大法弟子 清莲

【明慧网二零一八年一月二日】我是九九年五月份有幸得大法的老弟子，风风雨雨、磕磕绊绊走过了十八个年头。

在中共对法轮功的迫害刚开始的时候，由于宝书《转法轮》奇缺，不能每人一本，我就白天上班，利用晚上的时间手抄《转法轮》。每天晚上坚持抄书，有时抄到凌晨两、三点钟，再接着炼功。几乎每天睡很少觉，也不觉的困，白天照常上班。我抄了三本《转法轮》，许多遍《洪吟》、《精進要旨》等。也许是学法抄法打下了基础吧，过关的时候就容易过。

二零零一年，我和同村的六位同修去北京上访，因为我们都是从小没有出过远门的人，去北京走哪条路线都不知道。那时也不懂得怎么叫证实法，只知道这个功法好，就是要去北京说句良心话，说句公道话。

一路上，经过师父的点化，巧妙的摆脱了当地镇党委、教委、派出所的围追堵截，直接到达了省城车站。不料，被省公安局给截下了。当时已截下许多去北京的外地人，慈悲的师父

通过外地同修点化我们：“一个不动就制万动！”[1]那时审问我们的恶人个个真象地狱的小鬼一样，面目狰狞，瞅一眼都觉的阴森恐怖。但是，我心里记住“一个不动就制万动！”[1]恶警问我是哪里人，叫什么名字。我镇定的说：“我不想说，我不想让你犯罪。”他又说：“做好人嘛，配合一下我们的工作，怎么连真话都不敢说？”我说：“不想说并不等于不敢讲真话，我写的上访信你可以看看。”不一会儿，他把搜去的三百元钱退给了我，说：“还带个孩子多不容易啊。”有的同修怕心出来了，也忘记了师尊的点化，恶人就大喊大叫，反复威胁、恫吓不停，直到问出地址、姓名。

后来，我们被拉回当地镇政府。在那里，镇党委、派出所等人疯狂的采用各种方式迫害我们，诱惑、转化、打骂、威胁、逼迫我们骂师父，给同修们戴铐子等等。有一天，他们逼迫我们坐在地上，双手上举，双腿前伸，长时间不让动，他们用粗铁链子逐个抽打，逼问还炼不炼了，说“炼”，就狠狠抽打，用脚跺、踹。有个同修被恶警用脚踹在头上，又撞到墙上，当场就晕过去了。

快要问到我时，我忽然产生一念：“你们不配问我，不配打我。”结果轮到我这时，他们真的就不问也不打了。那时候，还不知道发正念，我知道是慈悲的师父保护了我。

他们又拿来了电棍准备给我们用刑，我站起来说：“不要伤害她们，是我带她们去北京的，是我的主意，由我自己来承担责任。”说完之后，他们竟然没责罚我，主动退下去了。

后来他们又是哄骗引诱威胁，让学生家长们、教师们、亲朋好友都来劝说我，见我不动心，又让我七十六岁的老母亲每天步行六里地，到派出所给我送饭（正值六月高温天气），逼迫我写“不炼功的保证书”，最后也未达到目地。又将我送市拘留所非法拘留十五天回家，并且免去了我的幼儿教师的职务。

在那段迫害高峰的日子里，派出所的警察、市610人员经常逼迫同修们交书、写“不炼功的保证书”、照相等。一次，村委委员到我家说：“上面又来人了叫你去签字。”以前他们

从没找过我，我拿着钢笔一边走一边想：“钢笔啊，我用你抄过那么多的大法书，我怎么能用你去签不炼功的保证书呢？决对不会的。”就这么想着，来到了大队办公室门口，那位委员说：“你回家吧，没有你。”慈悲的师父看我心性到位了，又一次保护了我。

大概二零零二年夏天，市610人员以有人构陷我教（私立幼儿园）孩子们炼功为由，将我强行绑架到市洗脑班。他们采取种种手段逼迫我放弃修炼，都没有成功。我不但不配合他们，还借此机会给他们讲真相。

刚到洗脑班时，他们命令我去坐小凳子，我就发正念让他们自己去坐，果然他们自己下去坐在小凳子上跟我谈话。610主任每次见到我，看我笑咪咪的，她就大声说：“以后不准笑。”我说：“以前我从不爱笑，是因为生活的苦。学大法了，觉的日子充实了、舒服了，这是发自内心的笑，是自然而然流露出来的。”每次见她我都笑，她也都是很自然的离开了。

后来，他们又安排了市级、镇级各种各样的人，一批批的轮流来“转化”我，我也借此机会不停的给他们讲真相。他们达不到目地，又强迫我看“转化人员”写的悔过书、污蔑大法的电视、墙报等。我都借此机会发正念不配合他们。最后他们让我写点东西表示表示，我不答应也不写。

晚上做了个梦，悟到第二天就可以回家了。第二天上午，我便主动向他们要了张纸和笔，写下：“路漫雾蒙，烟雾缭绕，清者自清，浊者自浊。路再难，心已决，坚修到底，不回头！”610主任看后，并没有生气，只是说了句：“写得太简单了。”然后威胁我说：“没办法了，只有送看守所了。”我心里明白，你说了不算，我师父说了算。果然，上午十点，镇派出所把我接回了家。

讲真相救众生，不等不靠

在讲真相救众生这方面，我做的和精進的同修相比差得很远。在迫害严重时期，我对自己要求很严格，心性也把握得好，也没有怕心。对自己十多年来教过的学生，不管是上了小学、

初中、高中，还是大学，我都能想方设法，找机会给他们讲真相，做了三退。自己两边的亲戚、亲人、亲朋好友、街坊邻居，也都见面就给他们讲真相，做了三退。后来，我就专门做起了手机讲真相，拨打语音电话。有时发真相资料，写真相信，做真相币等项目。

在手机讲真相方面，我已经坚持六年多了。开始的时候，由于技术上的不成熟，加上怕心、安全问题，尤其是冬天，常常在外临时输入电话号码，手脚都冻僵了，却一个也没发出去，要不就被强行关机，但我就是坚持每天必打，不停歇，不间断的摸索经验，加强正念。

有时，邪恶封卡厉害，别的同修发不出去，就把手机送给我，她不做了。我就想：不能让这些救人的法器停下救人。我就针对这方面，每天晚上加长时间发正念一到两个小时，甚至三个小时。白天三块手机同时拨打，语音拨打不出去，我就发短信、彩信。短信、彩信的内容有时选择明慧网上的，有时自己编写，有时选择《明慧周刊》上或真相小册子上的感人故事、古代预言，或者是遭恶报的官员等。多年来，为了节约时间，我便规定自己每晚只准睡三个多小时的觉，一旦睡多了，就罚自己第二晚上不睡了，补上浪费的时间，有时看到同修的好文章，我也会挤时间多抄写几份，广传亲朋好友，救度有缘人。

这些年来，我没有那些做得好的同修收获多，但我觉的每天也是忙忙碌碌的很充实。以后的日子，我会比学比修，努力走好走正自己讲真相救众生的路。

修正一思一念，病业消

修炼这么多年，我很少碰到难以过去的大病业关，都是师父为我承受的多，自己承受的少。偶尔一次、二次的，我也从不依靠同修们帮助发正念，同修们都有自己的事，我坚信自己都能过去。

前几天，我早晨起床炼功，炼到第三套功法，右手冲灌上去后，突然不自觉的掉下来了，好像没有表面皮肤连着，整个

胳膊都会掉到地上似的。我没理它，继续炼完了五套功法。

炼完后，胳膊就开始疼痛，并且从肩膀到手指头都疼，整个胳膊都肿起来了，肿得又粗又硬。有时里面好像有什么东西在啃，肩膀连接处的骨头缝钻心的疼，整个手臂不敢动，也不敢躺下，一动就疼的受不了。

我知道这是旧势力的干扰，来势凶猛，但我不承认它，我赶紧找自己，这几天哪里做得不好了。表面上是那天晚上，我为了配合同修写一篇救她亲戚的真相信，手抄了七八张纸，累的，其实根本不是。我手抄《转法轮》时，常常抄到深夜，也从没出现这种现象，我继续找自己。

噢，原来有天中午有几位同修在我家学法时，甲同修抱怨这么多年来，病业把她折磨的没有好过的时候，说着说着竟伤心的哭了起来。当时，我觉的奇怪，这么多年都走过来了，怎么还有这么大的怨恨心呢？我就说了句：“师父不是说‘吃苦当成乐’[2]吗？我们村这么多同修，数你遭得的罪多，也属你白色物质转化的多呀。”看来问题就出在这里了。可当时我也没觉的有羡慕的心，旧势力就钻了这个空子，让我和她一样遭罪、难受。

那几天，正值夏天高温炎热，衣服也脱不下来，饭也不能做了，三岁的小孙子也不能照顾了，家里人都在外地打工，不能回家，这可怎么办呢？多亏同修帮我做饭、洗衣服、照顾孙子。四天四宿不能躺下，站也不是，坐也不是，疼痛难忍，睡不着觉，我就不停的听师父讲法，求师尊加持，发正念善解，否定旧势力的迫害。

B同修见我这么严重，担心的说：“还是去医院吧，拿点药吃，以后再好好修，因为你还有这么个小孙子需要照顾啊。”我说：“我不会去医院的，我更不会拿药吃。今天中午你帮我看好小孙子，我要打坐炼功，炼完功就好了。”炼静功两个多小时，并没觉的腿疼（有时我能打坐三个小时），出定后，手臂竟然真的敢摆动了、不疼了。没几天，就消肿了，全好了。

通过这次教训，我觉的作为一个修炼人，一思一念，每 51

句话都要在法上。修炼是严肃的啊！我们的正念又是多么的重要！信师信法更是重要之重要啊！当时同修劝我去医院，拿药吃，我还有点烦她，可后来一想，这不是有意给我提高心性吗？原来都是针对我的每颗心考验啊。真的应该谢谢同修的帮助、提高才对。也再次感恩师尊为弟子的承受。

注：[1] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

背法的收获

文：河北大法弟子

【明慧网二零一八年一月三日】在二十年的修炼过程中，通过学法知道，每隔一段时间，法对你的修炼都有不同的要求与标准。虽然有时从法理上也能知道一些，但就是觉的，自己修的很“浮”，不扎实；更何况还有很多意识不到的，当然也就无从谈起修好了。也许是我修炼境界的限制吧，各方面包括悟性与实修都象到了一种“瓶颈”的状态，总也突破不了。

以前在听同修交流中谈到“背法”效果很好，我对此总有一种“望而却步”的畏难心。一次脑海中一下闪出“背法”两个字，同时感觉到一种强大的能量溶入了我的大脑及整个空间场，那一刻我感到了祥和与正气十足。我忽然悟到：这是师父在点化我呢，师父在加持我呢，我应该“背法”，慈悲的师父已经为我清除了一切障碍我背法的一切邪恶因素。

下面仅从背法以来谈谈自己的修炼体会。

一、打坐腿不疼了

我是九七年得法的，二十年来几乎都是绑着腿炼静功，而且炼一个小时的静功如坐针毡，疼的龇牙咧嘴，骨缝都感觉裂开了，有时从结印开始，有时刚过十分钟就开始疼，不管疼多长时间，中间没有一秒钟的间隔，就那样摇晃着挨着。对以上的情况，也经常发正念，找同修切磋，都好像无济于事，疼痛如常。

没想到刚坚持背法到第六页、第七页时，在炼静功时，腿没有以前那么疼了，只是稍微有一丝丝胀胀的，有时真的能体会到师父说的那种“定下时会出现感觉自己好象坐在鸡蛋壳里一样美妙”[1]，而且腿也不自动往下滑了，也不用绳子绑了。

二、法理明晰了

以前如果有同修说我，“你没有否定了旧势力的安排”，我想我可能会和他急，但其实我真的在有些法理上没有意识到旧势力对我的迫害，还一直误认为自己法理清晰、正念很强。比如在情欲、色欲方面，就一直没有完全意识到旧势力对我强加的和被它加强了的东西。

在背《转法轮》第二讲时，由于思想中在想如何清除情欲、色欲方面的事情，大脑中忽然闪出一句“那不是在承认了旧势力的安排吗？”，我眼前一亮，对呀，我这不是在承认了它吗？！自己一直在“努力的向内找”，努力的向内找，殊不知前提是在承认这一切都是我生生世世自己主动造下的业力，因此现在必须“承受”、必须“面对”这些苦难，包括精神上的和物质上的，在“无可奈何”中发正念否定，那能否定的了吗？

以前在梦中，一个旧势力的生命在我面前翻着一本象画册一样的东西，那画册还会动，里面的每一页分很多小格子，每一小格都是栩栩如生的活的、动的像故事一样的情节，一种意识告诉我，那里面的每个故事的主角都是生生世世真实的我，大多是女身像，在情、色、欲上造下了很多的业力。所以在以后，我有意无意的把这些旧势力的安排当成了我的主意识自愿经历的，在承认中否定。其实冷静下来想想，师父在讲法中已经告诉过我们，这都是旧势力的安排！是啊，旧势力安排你扮演什么角色，你就得按照它安排的过程走，而那时的结局也是它早就定下的，你还“沉浸其中”，为此而哭、而笑、而喜、而怒！现在想想，真有些后怕，为自己悟性太差而懊悔。当然，遇事向内找是对的，是法对修炼人的基本要求，是在法中，按照法的标准修自己；但绝不是承认旧势力的安排下所谓向内

找，这永远也否定不了旧势力的安排！

悟到这些后，我发出了强大的正念：全盘否定旧势力强加进来的和被它们加强了的安排，清除所有和此事有关系的、不愿同化大法的、已经不配大法救度的邪恶生命与因素。我自己有能力做到的，自己清除；自己能力不够的，求师父为我做主！

就这样长时间发完正念后，感觉自己像从一个壳里跳出来一样，很舒畅，有一种站在高处低头看世间的感觉一样。同时那些个麻烦、消极、自卑、求安逸心等在以前只认为是一种“意识形态”上的东西，但其实它就是实实在在的负的生命，以及那些不好的观念、外来思想，我清清楚楚的知道这些低灵被我识别出来，并正在被法赋予我的正念威力清除、解体！

在其它方面也是，默认“修不好就会被迫害”、“有执着就会被干扰”，现在都认识到，这些都是没有达到全部否定旧势力的安排！而“向内找”是修炼人在大法中按照大法标准实修的机制、是法对我们的要求，真的不是去承认旧势力破坏性的检验，更不承认旧势力本身！

三、踏踏实实的修

现在通过坚持背法，师父的法不断点化，能真正做到静下心来发正念了，而不是以前用人的意志力去抑制了。自己以前觉的法理上也知道，不能把修炼当作生活中的一部份；但在实修中不能完全做到常人生活是修炼的环境，从而经常用人心对待，不能时时做到静下心来发正念，干事心、执着自我安排的心很强。尤其是晚上十二点的全球同步时间发正念，总是以“注重质量”为借口，这么些年来，几乎没发几个象样的正念。实际上是法理不明、怕吃苦、求安逸心、执着自我安排，没跟上正法进程。

近一个时期更明确的意识到党文化这些不好的因素了。不让别人说的心很强；做事敷衍、不愿承担责任、老好人（就是常人中所说的和稀泥），这些都是常人中“伟、光、正”的具体表现。在常人这个环境中，总想让别人都认可自己，“重视”

自己，求名的心，表面的借口是“为了证实大法”，实则是在证实自己。还有一点，就是做事时，总想表现自己、表达自己的想法、出人头地、不尊重别人、随意打断别人的说话，心里只想着自己、执着自己的想法，其实现在想想，这些思想念头太自私了。自私心修不去，怎么能出“慈悲心”心呢！

我时常在想，我怎么才能达到心无杂念，只留“慈悲之心”呢？“慈悲”，那是一种什么样的感觉呢？一次在梦中有不好的生命在追着迫害我，我的力量明显不敌它，就在绝望中，正念一出，大喊“师父！师父！快救救我！”瞬间，一束光耀无际的光芒射过来，同时急速笼罩了我的空间场，邪恶顿时被销毁；我沐浴在佛光普照中，那种祥和、愉悦的感觉无法用人类的语言表达，口中喃喃自语：啊！慈悲！这种感觉就是慈悲……

以前看到其他同修的不足，嘴里不说什么，心里在想：他们修的真差劲，这点事还纠结个没完，甚至感到自己修的比他们好。现在想想，真是羞愧难当，恨不得找个地缝钻进去。怎么能有那种想法呢？且不说自己修的怎样，单说这个念头一出，就已经快“自心生魔”了。我们每个人都是师父从地狱中捞起来的，同化大法、助师正法是我们生命的荣耀！

个人体会，不妥之处，请同修指正。谢谢师父的慈悲救度！

注：[1] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈三、动作机理〉

修炼交流摘录

不知“六一零”人员是用怎样的谎言来给人洗脑的，无论单位领导还是派出所的警察，都对师父的住宅比较感兴趣，不停的重复什么你们师父在美国有别墅，有豪宅之类的流言蜚语。一开始我还给他们解释，可他们不信，后来我干脆就说：“我们师父有别墅怎么啦？这有什么不应该吗！如果师父肯收我们大法弟子的钱，我们所有的弟子愿意用金砖为我们的师父盖房子，里面镶满宝石，就这样我们还嫌师父住在里面委屈了师父

的尊驾呢！但真实的事实是：师父从来不要我们一分钱，只为我们无私的付出，给我们好的身体，给我们好的思想，教我们做一个好人，从来不要我们任何的回报。再说您也没亲眼见过我师父的房产证，没有根据的事不要乱说，一不小心可别犯个诽谤罪！”听到这，他们自己也觉的“六一零”散布的谎言经不起推敲。有的人会问：你们师父对社会有什么贡献？我说：

“我们的师父对社会的贡献那可太大了，我们师父教出的法官都能够秉公断案，不会“吃了原告吃被告”；我们师父教出的医生，都会尽心尽力的为病人治病，不收病人的红包；我们师父教出的教师，会兢兢业业的教书育人，不收家长的礼品；就连我们师父教出的保姆，都是尽心尽力的为主人家干活儿，绝不会偷拿哪怕是主人家的一针一线；即使在迫害大法最严重的时期，有的私企老板到劳务市场去招聘管财务的人员，都会直接问：‘这里有炼法轮功的吗？有炼法轮功的请跟我走！’因为他知道，大法弟子为他管账，绝不会贪污他的一分钱。我师父教出的大法弟子，无论在这个社会的哪个角落，都在为这个社会输送着正的能量。您说还有比这对社会贡献更大的人吗？”听到这儿，他们就不再说对师尊不敬的话了，相信是他们的善念和良知复苏了！

——《幼儿教师的修炼故事》

就我个人的经历而言，我经历过邪党的非法劳教、非法判刑、非法洗脑、非法关押，损失巨大。开始，我认为自己是被冤枉的，没有罪。但是，当邪恶人员问我如何没有罪时，我说不清。在冤狱里，狱警说我有罪，我说没有罪。为什么没有罪？我说不清楚。我就索要法律书籍，包括《宪法》、《刑法》。为了说服我，狱警满足了我的要求。我就认真的看。看完后，我感到法轮功真是被冤枉的，修炼大法没有违法，我也没有罪。于是，我开始写《610 到底是什么样的机构？》，用法律专业

术语通俗写了一本信纸，装订成册，传给别人看，包括同修和包夹罪犯，他们都说好。我把写的上交给狱警。过几天，狱警找我谈话，才知道，他们传着看这本写的材料。狱警说，看来法轮功将来一定会平反的。随后，监区的严峻氛围宽松了，狱警不再那么逼迫同修了。我知道这是大法的威力。后来，我又写了自己的《申诉状》，讲的也都是法律专业术语，条理清楚，通俗明了，邪党法院对我的所谓的“审”和“判”违背了《宪法》、《刑法》的哪些条款，让读者一目了然。自己的《申诉状》，同修看了，包夹罪犯看了，狱警也看了，都说好。他们纷纷议论，原来法轮功是被冤枉的，他们就不象以前那么刻薄了，环境宽松了许多。在冤狱期满回家时，在没有被转化的情况下，我没有被劫持到邪恶的洗脑班，堂堂正正的回到家中。当然，这是师父的恩赐，大法威力的展现。路走通了，说明我的路走对了，符合了师父的大法，大法就显神威，弟子就安全回家了，一直平稳的走在助师救人的正法修炼路上。时至今日，如果同修没有能够把这个法律真相讲清楚，那么建议同修用心补上。明慧网上有现成的文章，建议同修下载《用法律反迫害交流文章汇编》，用心看看，对自己讲真相救人真是很有用的。

——《在正法修炼路上要清醒的讲清法律真相》

有一次，同修让我配合去司法局找曾在洗脑班当主任的×××讲真相，我一听害怕了，因我在洗脑班不转化被她打得昏死过去，她还嘲笑我……，她还说死个法轮功还不如死只小鸡呢。她心狠手辣，迫害好多的大法弟子呢！我女儿也知道此人，死活不让我去。这时我向内找：这不是怕心吗？我下决心抓住这个机会去掉这怕心。于是我们俩去了司法局，可是她不在，我俩从局里出来，盼着师父给安排见上一面。不一会儿她真的开会回来了，正在街上往回走，我上前一把握住了她诚恳的说：“我前几年不会修，和您争斗……因为这个法太正了，

师父教我们按真、善、忍修炼，我们没做到。我们今天来告诉您大法是修佛、道的法，师父是来救度众生的，不要看我们修得好不好，知道大法好才能留下来，只有‘三退’才能保平安。”我说了很多很多，最后她答应退出邪党，并高兴得连声说：“谢谢！”我激动的泪水禁不住的流了出来。

——《善心救人和劝“三退”》

这些年来，我一直是以骑自行车送真相资料、贴不干胶为主要救人的项目，以前是和同修配合，基本上是晚上去周边的农村做。七年前，由于一些情况的变化，我就自己一个人，白天做，没有停歇过。除没有资料外，每星期最少出去三次，给农村众生送福音。距我居住地三十里内的六十多村屯已铺了很多遍了。师父的诗词《快讲》发表后，我改变了以前让做就做，而是用救人的心去做，所以我用心的对待每份真相资料，小册子、给有缘人的一封信、三退卡片等等，我都根据内容精心搭配，尽量让每份资料能针对众生的心结，达到最佳的效果。有同修对我说，这么大岁数还能持之以恒这样做，很难得。说实在话，我没有觉的自己年纪大，修大法越来越年轻。我把救人当作我份内的事，师父让我们多救人快救人，做徒弟的就得听师父的话。所以无论酷日当头，还是数九寒冬，我没有停止过骑自行车给众生送资料，而且我已经感受不到天气的冷热。我骑个五六十里路、七八十里路一点问题都没有。

——《88岁大法弟子持之以恒救众生》