

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



中国新年将至,台湾北区法轮功学员于二零一八年二月四日,在台北自由广场举行集会,向法轮功创始人李洪志先生拜年,恭祝师父新年好,敬谢师恩。天国乐团演奏之后,近千名法轮功学员展开集体大炼功,向世人展现法轮大法的美好。

第 839 期

2018年2月8日



重要新闻（上图）

二零一八年元月二十七日，希腊南部著名海岛城市扎金索斯民众参加法轮功集体炼功。

修炼交流

用证实法、救众生的基点衡量一切

大陆综合

武汉雷艳霞被关洗脑班 家属举报投诉
太原李锡福被晋中监狱关禁闭一百天

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：
296,830,251



明慧周刊

第 839 期
2018年2月8日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 呼唤良知
3	中国大陆学员近期遭迫害案例
4	海外学员证实大法、讲真相摘要
5	大陆综合
5	大陆综合消息
7	严正声明
7	世人觉醒
8	人心与因果
11	时事评论
11	中共邪教居心叵测的“说不”签名活动
14	修炼园地
14	用证实法、救众生的基点衡量一切
23	重温《什么是大法弟子》
25	浅谈争斗心
31	师父点化我 - 真正在法上实修
33	背法与实修
36	讲基本真相是救人的关键
38	真正放下自我 - 为众生着想
42	修去强势 - 修出善
46	达到修炼人的标准 - 病业消失了
49	从细微处为他人着想讲真相
50	对在家中修忍的一点体会
53	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇每年的一月二十七日芬兰为纪念二战时被迫害致死民众的受酷刑者纪念日。二零一八年的这一天，芬兰法轮功学员在首都赫尔辛基市中心点起了烛光，悼念那些在中国大陆被中共迫害致死的法轮功学员。烛光映照着遇难者的遗像，伴随着感人的音乐，很多路人受到触动，走近来了解详情。

◇二零一八年二月三日，芬兰法轮功学员在首都赫尔辛基繁华地段纳比附近举办活动，向人们讲述什么是法轮功，并现场演示功法。同时告诉人们中共迫害法轮功和活摘法轮功学员器官的罪行。在零下八度的低温下，仍有很多路人停下脚步，有的直接走到信息台前签名谴责迫害，有的询问可否签名支持。

一位背着乐器的男士从餐厅里出来，看见揭露中共活摘器官的醒目横幅。他说他知道法轮功，知道（中共）活摘器官的事情。但想了解为何中共要摘取法轮功学员器官。听了讲述后，他说：谢谢你跟我讲得这么详细，回去我会看你们的资料，会去找炼功点。我想把你们的故事写成歌，唱给别人听。一位小姑娘被桌面上精致的纸莲花吸引住了。学员就告诉她莲花坠上面写着“法轮大法好”、“真善忍”，并解释是什么意思。后来小女孩的爸爸也来到桌前了解真相，并签名支持法轮功反迫害。

◇二零一七年十二月二十日上午，加籍法轮功学员孙茜的代理律师如约前往加拿大驻中国大使馆，通过使馆领事向加总理特鲁多递交了公开信（同时也是孙茜代理律师的法律意见书）。期间，律师与领事进行了一小时三十分钟的会谈。律师阐述了加国公民孙茜在中国北京因真、善、忍信仰被陷害拘禁的性质，（在中国）利用刑法三百条对包括孙茜在内的法轮功学员的判刑是错误适用法律，是一种非法意志的延续。即加国公民孙茜正在遭执法者的非法侵害。

孙茜家属就代理律师陆续受到来自各方的压力，甚至一些律师不得不放弃继续代理孙茜案一事，提请加使馆给予关注与支持。家属与律师对加国总理特鲁多等加国政要的营救、对加国外交部及驻华使馆工作人员给予孙茜的关注表示感谢！使馆工作人员还表示会追寻孙茜所遭受酷刑的录像。领事对孙茜律师无惧巨大压力表示钦佩，对律师们所受到的打压表示关注。律师与家属建议建立长期沟通协作机制与方式。加拿大领事还表示加拿大政府高层都非常关注孙茜案的进展情况。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇辽宁锦州市法轮功学员王彦秋在出狱前的一个月，在辽宁女子监狱马三家监区被迫害成植物人。经历五个月的痛苦挣扎后于二零一七年十二月二十九日离世，终年五十六岁。王彦秋被绑架关押过四次，二零一三年七月二十三日被绑架后，被锦州古塔法院非法判刑四年。

◇吉林通化市多位法轮功学员在被非法关押近一年零八个月后，于二零一七年十二月中旬被劫持入狱，闫淑芳、周秀莲、张学英被劫持至吉林省女子监狱，非法刑期四年；杨阳被劫持至吉林省女子监狱，非法刑期约二年。蒋凯被劫持至吉林监狱，非法刑期三年半。其中周秀莲、杨阳是母女。

◇湖北武汉市青山区法轮功学员史映霞、王继军和浠水籍法轮功学员钟长奎，二零一六年七月十九日被绑架，并于二零一七年十二月十三日被非法庭审，史映霞、王继军被非法判五年，钟长奎被非法判四年。目前三人均已上诉。此案牵连迫害的法轮功学员达二十多人。

◇甘肃兰州市法轮功学员周巍（五十四岁），原兰州石油化工机器厂工程师。二零一六年九月十九日被兰州城关国保大队警察绑架、抄家。二零一七年八月二十四日被非法庭审。二零一八年一月二日，被兰州市城关区法院非法判刑四年，并勒索罚款两千元。

◇河南周口项城市法轮功学员丁书君、童占民，被项城市公检法人员绑架、非法关押、构陷大半年，现在丁书君被非法判刑五年半，童占民被非法判刑五年，两人都已经上诉。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

◇中国新年将至，台湾北区法轮功学员于二零一八年二月四日，在台北“自由广场”举行集会，向法轮功创始人李洪志先生拜年，恭祝师父新年好，敬谢师恩。天国乐团演奏之后，近千名法轮功学员展开集体大炼功，向世人展现法轮大法的美好。活动主场左右两侧摆设的“正法之路图片展”，见证着法轮大法弘传世界、在各地受到欢迎和褒扬的盛况；也揭露了中共无理迫害的邪恶本质，天灭中共、恶人遭报的必然，以及全民反迫害的大势实况。

◇二零一八年元月二十七日，希腊雅典部份法轮功学员应邀来到南部著名旅游风景区海岛城市扎金索斯。当天有四十六人聚集在“帕尔默斯”舞蹈学校训练场学炼法轮功。法轮功学员详尽地解释了在炼功动作上容易出现的一些问题，并为大家做了功法示范。很多人都拿取了法轮功真相传单，了解法轮功在中国大陆无辜遭迫害的真相。元月二十八日，希腊学员来到了在南部城市巴特拉的“舞蹈艺术学校训练场”传播法轮功，前来参加炼功的有十六位，人们认真炼一至五套功法。

◇二零一八年一月二十五日至二十六日，芬兰法轮功学员参加了赫尔辛基的艾杜莎展会。每年一次的艾杜莎展会是芬兰教育和培育相关的最大活动，近一万八千人前来参观，其中有很多教育界人士。活动期间，前来参观的人对介绍法轮功的展位很感兴趣，很多人当时就想学炼功法，还有很多老师了解到法轮功修炼的信息后，想邀请法轮功学员去他们学校教功。

大陆综合

大陆综合消息

武汉雷艳霞被关洗脑班 家属举报投诉

湖北省武汉市硚口区法轮功学员雷艳霞，女，64岁，二零一七年十二月九日早上，在武汉市中山公园被便衣警察绑架，被非法拘留五天后，劫入武汉市硚口区额头湾洗脑班黑窝迫害至今，已近两个月。

在雷艳霞被劫持这50多天里，其丈夫肖爹爹天天找硚口区委防范办主任雷泽明（负责硚口区洗脑班）、硚口区汉水桥街综治办郑主任、硚口区汉水桥街阮家台社区居委会等政府部门要人，讨个说法。可是他们互相推诿。找雷泽明时，要么不见，要么接个电话应付一下；硚口区汉水桥街综治办郑主任叫手下的人向上级写了一个保证书，要求区里放人，由汉水桥街和社区所谓自行教育解决，但硚口区委防范办主任雷泽明、洗脑班到现在还不放人。

2018年1月31日，肖爹爹给12388投诉平台打了电话，投诉雷艳霞无辜被迫害的情况，要求立即无条件放人。12388投诉平台答复：问明情况，马上解决。

肖爹爹给12388打了投诉电话之后，接到硚口区汉水桥街综治办郑主任的电话，说雷泽明在电话里说本来2月2日放人，现在加4天，6日放人。明眼人一看就知道，这个电话充满威胁、谎言、报复、心虚、恐慌，因为他们在践踏法律，滥用职权。

南京余发菊被警察绑架、释放经过

二零一八年一月五日上午，江苏省南京市法轮功学员余发菊在外发法轮功真相资料时，被不明真相的人以要听真相为名，骗到派出所。派出所问余女士资料是从哪儿来的。余女士没有正面回答，只是劝他们好好看看那些资料，那是告诉人们法轮大法真相的，是救人的。警察六次逼余女士按手印、两次签字，

余女士坚决不按不签，指出他们这样做是执法犯法。

警察和便衣随后去余女士家非法搜查。余女士的女儿开门，问他们是哪里的，凭什么搜查？并表示现在假警察很多。小警察从口袋里拿出一个证件给她看，叫王某某，警号好像是：014057。余女儿要拍照，他不让拍；要拍那个搜查证，他们也赶紧收起来不给拍，那是一张没有写名字的空白搜查证。

这之后，他们有所收敛。余女士的家人就跟他们讲余发菊炼功前后的巨大变化。他们搜出一本资料、一个随身听和一个CD放映机要拿走，余的家人说要跟着他们到派出所领人。

由于余发菊坚持正信，家人也正念支持，傍晚的时候，余发菊安全回家。

太原 77 岁李锡福被晋中监狱关禁闭一百天

山西太原钢铁集团公司退休职工李锡福先生，今年已经七十七岁高龄，因为修炼法轮功，于二零一七年一月十六日，被劫持到山西省晋中监狱。李锡福老人一直坚持炼功，目前已被十五监区关禁闭迫害一百天。

十五监区是集训队，所谓“集训”后才能下到各个监区。据悉，李锡福老人一直被关押在十五监区。因为消息封闭，李锡福具体遭受迫害的细节不清楚。

二零一七年三月二十三日，李锡福家人到祁县晋中监狱探视他，李亲口对家人说，自己在里面被打两次：一次是在二零一七年二月十八日凌晨，监狱三名警察殴打了李锡福，其中一名王姓警察可能是个队长；当李说第二次被打情况时，监狱对接见电话进行了干扰，家人根本听不清。李说到他把被打情况向监狱反映遭监狱上级压制。李锡福想申诉，一直被监狱阻挠。二零一七年五月二十四日家人把申诉状拿到监狱狱政科让李锡福签字，狱政科一温姓的工作人员说得让领导批准才能申诉，后来却不再接电话。

严正声明

本周二百零三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百三十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

泰国 93 岁华裔：我等这几个字好多年了

〔大陆来稿〕我是做生意的，常到泰国等地进货。这次我去了清迈。一天，在一个小店里，我正在忙，突然看到一个清瘦的老人，他在那里剥蒜，我想与他说说话，明知老人不懂汉语，还是过去开口了：这位爷爷，你多大年纪了？没想到他清晰的回答我：九十三岁。我高兴地说：您怎么会说汉语？他说：我是第一批华裔。

我又问：你过去加入过共产党吗？他说：我是国民党，不入共产党，我出来后就不敢再回去，共产党是杀人的，是格杀勿论的。我说：那你就记住九个字“法轮大法好，真善忍好”可保你平安。

他一听，急忙叫我再说一遍，我一个字一个字清楚的又说了一遍。他激动得连说：我等这几个字好多年了，我等他好多年了！

老人要我给他写下来。我马上去找纸笔，他先找出来了，急忙递给我。我写给了他，并简单的对他讲了法轮功的情况。他问我怎么炼功？清迈有法轮功吗？我说不太清楚，但曼谷肯定会有。路途可能太远，去了不一定找得到。我就教他儿子上明慧网，并告诉他们相关的一些上网情况。

老人很是感谢！我们也很感动！有正念的人，不管在哪里，大法都会找到他们，救度他们。

人心与因果

诚念“法轮大法好” 八旬老人末期癌症消

〔大陆来稿〕二零一七年十一月，我老伴突然出现小便困难，症状越来越重。有两天干脆一点都尿不出来了，急的直叫：“活人要叫尿憋死！”因为他平时身体很好，虽然已经八十一岁了，经常是脸色红润，还能干活。突然出现这个症状，把孩子们都吓得够呛。到医院住院检查，结果是：膀胱癌已到晚期。为了确诊，又把他弄到省医院。检查显示他六年前就得了此病，现已扩散到各处，连骨髓里都有癌细胞，很危险，已来日不多。

住院后，我叫他诚念“法轮大法好，真善忍好”。我也告诉孩子们有空就帮助他念。老伴真心相信法轮大法是正法。马上开始听大法师父的讲法录音，还亲笔写了以前有对大法不敬的言行作废的《郑重声明》。不几天症状就有好转。回到家，他就给师父敬香、磕头，继续听师父的讲法和念“法轮大法好”。

三个月过去了，现在他能吃能睡，说自己没病了，一切正常。冬至这天他给师父端饺子、磕头。用他自己的话说：“只要真心的信就灵。”

被迫害期间 我丈夫和女儿看到了大法的美好

〔河北大法弟子来稿〕在我被迫害其间，同修主动找到我丈夫交流，我丈夫给我请了一个律师，在多次跟律师和大法弟子讲真相要人的过程中，我丈夫不知不觉就有了正念，明白了真相，很愿意和大法弟子在一起，而且好多神迹也显现出来。

有一次上午，我丈夫接到律师的电话，约他到有关部门讲真相要人，他赶忙就出来了，当时煤气灶上正烧着一壶开水，水还没开，他忘了关火就出来了。这一天，他接触的都是大法弟子和律师，他们的一言一行对我丈夫的影响很大，他明白了法轮功弟子都是无罪的，也看到了大法弟子高境界的表现，遇

事向内找，无论遇到什么事都是慈悲对待，没有埋怨心，他从心里佩服大法弟子，也明白了是参与迫害法轮大法的部门和人员在犯罪。就这样，在外面跑了一天，到了晚上他才回家，一进家门，就闻到一股糊味，他赶紧跑到厨房，关上火，一看水已烧干，水壶烧的有点发黑，但擦擦还可以用。当时他的眼泪就流了下来，是大法师父保护我们家呢，要不我们家就失火了，谢谢师父。

从那以后，他每天都给师父上香，心里念叨：法轮大法好，法轮大法好，我妻子无罪，师父救我妻子回家，让这些有关人员不要再迫害法轮功了，释放法轮功学员，给自己留条后路吧。

他还每个月给我写信，写完信后，先放在师父的法像前问问师父这样写行不行，然后给我邮去，他写的每一封信对我都是鼓励。在信中，他说，既然事情发生了，你要坦然面对，暗示我亲戚朋友（同修）都在关心你，都在给你发正念，你要心中有师父有法，不能混同于常人。

自看到丈夫的信后，信中有师父借信点化我，得知同修们的精进，想到自己是带有使命的大法弟子，无论在哪里都要证实法，并且持之以恒，走在神的路上，视迫害为假相。我就天天背法，把自己当作炼功人，从常人中走出来，我盼望和同修一起通读大法。做好三件事。师父看到弟子这颗真修的心，在师父的保护下，时间不太长我就出来了。

在我回来之前，平时同修也总上我家来，看望我丈夫和我女儿，知道我丈夫身体不舒服时，还买些水果等之类的东西来看望，过年过节买些米、面、油来看望家属。这样在和大法弟子来往中，不知不觉我家人就走进大法中来了。我回家后，女儿跟我说，法轮功真好，炼法轮功的人智慧大，心也善也齐，都当自己家的事来关心。妈，以后我有时间来和你一起学法。

我丈夫的工友来看望我时说，你老头真好，对你没有一句怨言，而且还说你们炼法轮功的境界高，我们要跟上你们俩口子的感情，就太好了。

在这里我谢谢同修对我家人的关心。

撕毁真相遭恶报

一、社区打杂工撕毁真相遭恶报

我是一名下岗女工。零八年朋友就告诉我诚念大法好，三退保平安，我退出团队组织。后来因生活所迫，在社区找了一份打杂的活，时不时就去擦除法轮功真相。

当时也没多想，只寻思拿人钱就得替人办事，根本没考虑后果。结果两次在家打麻将时，无缘无故就昏过去，不省人事，送到医院抢救，啥病也没查出来。后来又见到那位让我念“法轮大法好”的朋友，她埋怨我：“你念大法好，都受益了，咋还干那事呢？”我说：“我只顾挣钱，没想到后果有多么严重。迫害大法真遭报应啊！”

我那份活不干了。希望还在干这份活的人不要再干了。别拿命不当回事！

二、法院退休人员撕毁真相粘贴摔死

邻居有位七十多岁的老大爷，退休前在法院工作，因患脑血栓导致一侧身子不好使。楼道里有法轮功真相粘贴，他就撕，够不着就踩着板凳上去撕。有人劝他不要撕，他不听。有一天他看见单元门框上方的真相标语，就拿小板凳蹬着去撕，他老伴劝他下来说：你不要命了？他还是不听，没想到从凳子上掉下来摔死了。

中共邪教居心叵测的“说不”签名活动

文：大陆大法弟子

二零一七年九月，中共邪教的六一零办公室——一个类似纳粹盖世太保的邪恶组织——上线了贼喊捉贼的“反邪教网”及微博、微信，同时启动了所谓“对邪教说不”的网上签名活动，并将签名活动的通知下发至省、市、区县等各级组织，要求组织辖区人员实名参与。我们说，中共邪教的这个所谓的“说不”签名活动，就是居心叵测的害人陷阱。

为什么这么说呢？

首先，法轮功是佛法，是正法。

中共邪教宣传中的法轮功，是被中共邪教刻意诬陷的，被歪曲、被诋毁后的。打开中共邪教的所谓“反邪教网”及微博、微信，你会看到有诋毁法轮佛法的内容。网页中的“自杀”、“杀人”等新闻都是造假宣传。中共邪教导演的“天安门自焚”事件，被国际教育发展组织定性为政府带头欺骗民众的行为。

法轮佛法，要求修炼者做人以真、善、忍为准则，做打不还手、骂不还口的修炼人。修炼者来去自由，没有花名册，不交会费。炼功者修心向善，处处为人着想，完全不侵犯人权与危害社会，对任何社会都是有百利而无一害。

除中共邪教控制的大陆外，没有任何国家和地区负面评价法轮功，在台湾、香港和澳门，法轮功也可以自由存在和发展。二零一七年五月，香港和邻近国家地区的部份法轮功学员，在港岛九龙举行排字炼功、音乐舞蹈和游行传真相等活动，欢庆世界法轮大法日。加拿大三级政府的多名国会议员、省议员和市议员发出贺信恭贺法轮大法日，他们赞扬法轮大法的教导打动了无数世人的心，赞扬法轮功学员在分享福音、真诚与容忍价值观时体现出的坚韧执著；由衷尊敬法轮功修炼者的不懈努力，并表示真、善、忍的重要性已经获得加拿大的肯定和认同。

其次，共产党是邪灵，是邪教。

法国将邪教定义为：“邪教是一个极权制性质的社团，申明或者不申明具有宗教目的，其行为均表现侵犯人权和危害社会平衡。”中共就是这样的邪教。

《共产党宣言》开篇写道：“一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲游荡”。共产党的历史，就是杀人嗜血的历史，其罪恶罄竹难书；共产党的统治，靠的是谎言和暴力，独裁恐惧的骇人听闻。

行为控制、信息控制、思维控制、情绪控制是邪教构成的四要素。在中国，共产党凌驾于宪法之上，垄断媒体，全民洗脑，精神控制，思想改造，监视恐吓，绑架杀戮，无所不在，无所不管，无恶不作。中共党组织，邪灵般附着在中国每寸土地，每个生命上，操纵与摆布着整个社会。

中共邪教绝对控制的几千家报纸和杂志，数百家电视台和电台，清一色的都是党的喉舌，彻头彻尾的一言堂。如果你在大陆，十九点钟打开电视机，百分之九十的电视台均为同一个节目《新闻联播》。中共邪教对中国人的洗脑是整体的，全面的，彻底的。

在共产党迫害法轮功开始的半年时间里，中共媒体发出的污蔑法轮功的文章，就达三十余万篇次。自从中共禁令下达，国内所有媒体再没有真实报道过法轮功情况。对信仰真善忍的法轮功修炼者，中共邪教实施了“名誉上搞臭、经济上搞垮、肉体上消灭”的三大罪恶。

邪教的四要素，共产党一应俱全，所以共产党是邪灵，是邪教。

第三，中共邪教的“说不”活动，是陷阱。

共产党为迫害法轮功，就肆意诋毁法轮功。还不断的煽动民众仇恨法轮功。如果民众参与了中共邪教的所谓“说不”的网上签名，就意味着自己认同了中共邪教的所谓“反邪教网”及微博、微信上对法轮佛法的诽谤。而诽谤佛法又意味着什么？

《地藏经》中说：“若有众生，出佛身血，毁谤三宝，

不敬尊经，亦当堕于无间地狱，千万亿劫，求出无期。”《梁皇宝忏》中也有：诽谤不信，堕阿鼻狱。

历史上的北周武帝宇文邕毁佛寺经籍，强迫僧尼还俗，不久便身患恶疾，全身糜烂，死时年仅三十六岁，不到三年，国家也灭亡了。中共央视的罗京、陈虹诋毁佛法，也壮年患病早逝。无知诽谤佛法，从众污蔑佛法，被迫践踏佛法，都是罪过。谤佛之罪，报应难逃，历历在目，绝非危言耸听。

如果我们签了这个名，就认同了中共邪教的诽谤，助长了中共邪教的邪恶，我们也就成为了中共邪教的一份子，成为害佛之人。

最后，清醒才自救。

中共邪教假、恶、斗的本质见不得法轮功的真、善、忍，就颠倒黑白，造欺世大谎诬陷佛法。然后强售其奸，强迫全民仇恨、诋毁佛法。参与谤佛的中国人，就掉进了中共邪教挖好的陷阱，种下害佛之因，要受天惩之果。

法轮功学员，菩萨心肠，在自身被迫害严重的情况下，十多年来一直坚持澄清事实，还原历史。明白了事实的中国人，就不会被中共邪教的造谣欺骗，也就不会被中共邪教牵着鼻子走。只有不相信中共邪教的谎言，不入中共邪教的陷阱，不参与中共邪教的谤佛，才不自欺自辱自毁。

能辨忠奸，明白善恶，才能自保自救，才能化险为夷，遇难呈祥。中共邪教的很多活动，表面上冠冕堂皇，实际上居心叵测，千万要注意啊。”

修炼园地

用证实法、救众生的基点衡量一切

文：河北大法弟子

【明慧网二零一八年二月五日】我是一九九五年年底得法的老大法弟子，在正法修炼的路上，幸得师尊慈悲点悟，最后走稳走正修炼之路，感谢师父的洪恩。至今，在本人现有层次上，悟明一些法理，有一些心得，想与同修分享，不足之处，请同修慈悲指正。

正法时期大法弟子的修炼，历史上没有参照，在法理上没有对大法有个清晰明白的理悟就很难走好走正我们的路，就会被旧势力抓住摆布。

我个人认为，正法时期大法弟子要走好自己的路，必须摆正三方面的关系：师尊和大法、大法弟子、旧势力。如果这三方面的关系法理不清，干扰魔难就会不断，被旧势力牵着鼻子走，就走不出旧势力安排的怪圈。旧势力只懂得败坏了的旧宇宙个人修炼的理，安排了一整套强加在大法弟子身上的个人修炼的系统。它连大法弟子的一思一念都做了安排。对于旧势力的安排，师尊将计就计，利用这些安排成就大法弟子，救度众生，正宇宙大穹。如果大法弟子正念不足，不能否定旧势力，就会被它抓住把柄迫害。

这几年我见有些同修产生抱怨，说邪恶如此猖獗，大法弟子在狱中受到残酷的迫害，法为什么允许它存在，从而对大法失去正信。这都是对师尊将计就计的法没有明理造成的。

那么师尊将计就计的法是如何安排的呢？个人在现有层次的理解是：师尊让弟子走证实大法、救度众生的正法修炼之路。大法弟子的基点决不能落在个人提高解脱的目地上，在我们的理念中，一定要有一个坚定的正念：旧势力绝不应该存在，它们安排的一切是决不被承认的，要彻底的否定它。大法弟子修心去执着，修好修不好或者是做的如何，和它一

点关系都没有。有执着向内找，是师尊和大法要求我们的原则，绝不是旧势力应该参与的。都有人心需要修去，但决不在旧势力安排的魔难中去这些人心，一定要在法中归正。

要做到这一点，我觉的一定要坚定一个原则：用证实法、救众生的基点衡量一切。包括自己的修心去执着，向内找，自己的生活、工作和同修的配合，证实法的项目。因为我们的修心去执着，不是为了我们个人的提高和圆满，是为了证实大法，救度众生。不修好自己，不是我们自己修不好的问题，就会直接毁了众生，会影响宇宙正法。师尊就是这样安排我们的一切的，我们去不掉的每一颗人心，都会对应高层和人间巨大的因素，而不仅仅是我们自己修不好的问题。

本着这一原则，我平时注意衡量自己的一思一念。在九九年初期不成熟的时期，我经历了旧势力的一些迫害后，这些年一直没被旧势力直接迫害，我觉的和我在这方面理悟的早有直接关系。

大法弟子一定要证实师尊要的，决不能要旧势力安排的一切，师尊要我们做好三件事：学法炼功是基础，这是保证我们证实法救众生的基石；讲真相是在破除旧势力对大法污蔑造谣从而给众生造成对大法的负面思维，讲清真相也是为了众生能分辨善恶，为自己选择光明的未来。这是实实在在证实法救众生的具体实施；发正念是用神通销毁阻碍破坏证实法救众生的一切邪恶生命，包括人中不可救药的恶徒。由此看出师尊要求我们做的三件事，也是以证实法救众生为目的的。

在这些年的正法修炼过程中，我一直用这一原则和基点对照自己的一切，包括生活、家庭、工作和社会关系。我发现我受到干扰时，都是脱离了这一原则造成的。脱离了这个原则，就会不知不觉的上了旧势力的路，出现很多不应该出现的魔难。后来我给自己定下一个规定：一件事情出现后，特别是不好区分如何处置的事情，就用证实法救众生这个原则衡量它。哪种处理和选择对这个基点有好处就去实施。如

果都有好处就选好处大的去做。这样做以后，做错事的时候就越来越少了。

下面想说一些这些年摆正基点证实法的一些事和对一些问题的个人体悟。

一、在做技术工作中证实法救众生

邪恶迫害初期，我地的资料都是省市级的同修提供的。九九年和二零零零年是邪恶最猖獗的时期，同修传递资料非常不方便和危险，那时道路上到处盘查大法弟子，同修们携带资料都是一包包的，非常显眼，出现了很多危险。不久，省市的资料突然中断了。当时最主要的讲真相方法就是发资料，同修们痛心被迫害的同修之余，也非常关心资料的来源。我当时一点电脑知识也没有，连鼠标都不怎么会用。但我当时在心中发出强大的一念：我要学电脑，上明慧网，一定要解决我地的资料来源。

由于这一念出自于证实法救众生的正念，基点是纯正的，法的威力立即体现出来。当时，由于被邪恶迫害，我的经济条件非常差，家里边就有三千多元的存款，通常妻子是怎么也不会让拿出这些钱买电脑的，可这次也不知怎么的就同意了，而且不仅买电脑没反对我，又买了一个小打印机，她也没反对。我从零开始，买回一些书籍就学电脑，把电脑拆开看里边的结构，拆开又往上装，没法弄了就拿到常人的电脑修理部让他们修自己学。一次因为网卡没安装紧，弄了半天也上不了网，最后只好把常人的维修人员叫到家中让他弄，我看着学。人家来了看了看，把网卡往上一推就上去了，我根本没用劲，往上一放就以为上去了，一个网卡的安装我都是这样学的。

当时，电脑我学的非常辛苦，有时还得上网吧学上网的基本操作和电脑知识，一弄就是半夜，很晚才睡觉，但我有一个坚定的信念，就一定要把电脑的基本知识和操作学会了。因为只有学会了这些，才能走下一步——上明慧网。抱着证实法救众生的想法，在师父的加持下，我终于对电脑的基本知识和操

作、还有上网和下载的基本操作学会了。可是上明慧网可不是简单的事了。当时和省市的同修完全断开了联系，我地没有一个会电脑的，上明慧网的知识常人的电脑技术人员也不会，而且就是会我也没法问，当时环境非常邪恶，这些事是不能和常人提的。我当时很着急，同修们等着要资料讲真相。我突破不了可怎么办啊！师父看到了我证实法的心，又一次的帮助了我。

一天我在一个网吧里，在百度上输入了一个敏感词（在家里的网上，我当时不敢输入，怕被邪恶监控到，只能去网吧找办法），百度的快照里竟然出现很多有关大法的东西，这是我第一次看到这些东西，当时我心情非常兴奋，但又生出了很大的怕心，怕邪恶监控到，怕网吧里其他人看到。由于怕心脱离了法，越怕别人看到，电脑还死机卡住了，那些大法的网页就卡在屏幕上不动了，由于慌乱我只好把电源拔掉了。

从网吧出来，我既兴奋又害怕，原来这样就能看到有关大法的东西啊！我在家里试试行不行。这时，怕心又上来了，万一叫邪恶监控到怎么办？当时，我听说邪恶对网络的监控相当严格，被邪恶迫害了怎么办？我的思想激烈的斗争起来，我意识到了自己的怕心，不断的用正念抑制它（当时发正念的这个法师父还没有讲），我不在家里试，怎么上明慧网？我一定要上明慧网，终于正念战胜了人心，克服了自己的怕心，正念起了作用，基点就会回到证实法。我坚定的打开自己家的电脑，用同样的方法又一次看到有关大法的东西，而且还找到了真正破网的东西——花园软件，这就是我克服怕心摆正基点，大法赐予我的收获，我把软件下载下来，按照说明一试，一下就打破了邪恶的网络封锁。

当我打开明慧网的时候，喜悦和兴奋伴着泪水一起出来了，看着明慧网上熟悉的法轮图，同修们的交流文章，各种的资讯和资料，我无限感恩师尊的加持，我终于上明慧网了！当第一份资料经过我粗糙的不成熟的编辑后，从小小的打印机中打印出来后，我的心情无法用语言描述。

突破了网络封锁，我看到了更多的技术资料，我如饥似渴 17

的学了起来，下载视频、刻录光盘，更高级的编辑手法编辑资料，更好的突破网络封锁的方法——自由门和无界，系统的安装（包括后来的加密系统），还有电脑硬件的故障和处理。当然，这些东西不是一下就学会的，里边有自己太多的辛苦和付出和师尊的加持，学会了这些东西，我又教其他的同修学，建立起很多资料点，也担负耗材的购买，到现在我地的资料点早就遍地开花了，安全大大提高，邪恶无从破坏。

在这些年的技术工作中，我逐渐的悟出一个理，做什么事都不要脱离证实法救众生的基点，千万不要落入个人修炼的框框中去，那就会直接踏上旧势力的不归之路。出现人心的时候，不要想着这个人心去不掉层次就不会提高，没法跟师尊回家。一定要站在法上去这个心，此心不去，我就会害众生，兑现不了自己的誓约，证实不了大法，有多少天体和生命因为我的这颗人心而被毁掉了。

二、在病业问题上的理悟

在修炼以前，我几乎是个病秧子。我的身体除了九九年以前个人修炼期间的消业现象，基本没出现过所谓的“病业”。其实，只要我们站在证实法的基点上想问题，法理上清晰，旧势力根本不敢给我们安排所谓的“病业”。

在九九年七月迫害发生以后，师尊没给我们安排过任何个人修炼的关难，全面转到证实法救众生中。任何干扰这一点的行为和因素都是犯罪。试想一下，师尊会给我们安排一场病业，让我们爬不起来，法也学不了，真相也讲不了吗？

这几年，我的体悟是：任何干扰做三件事的关难都不是师尊要的，都是旧势力强加的，师尊给我们安排提高的矛盾绝不会影响了证实法救众生，提高上来只会对这个基点有好处。比如，利用同修的嘴刺激你，利用常人的嘴来说你一通，或者让你摔了一跤。而旧势力却会对你下狠手，让邪恶之徒迫害你，让你身体出现病业，甚至让你离世，它才不管你证实不证实法，救不救众生呢。旧势力已经被定为破坏大法的魔了，它只能对

证实法救众生起破坏作用。

悟出这些道理后，我对破除旧势力所谓的“病业”有了法理上的清晰认识：师尊没有给我们安排过“病业”，“病业”是旧势力利用我们的人心钻空子迫害我们，这些东西直接要干扰我们证实法救众生的大事，必须彻底否定。思想中要坚定两个方面：（一）旧势力绝不应该存在，我有没有执着和旧势力一点关系也没有，在我的内心根本就没有旧势力的身影，我修的好与坏，只能认同师尊的安排，师尊会安排我去人心的方法，但绝不是旧势力安排病业的方式让我去这些心迫害我。发正念清除旧势力的一切邪恶因素。（二）既然知道了有执着被旧势力钻了空子，也要向内找到执着去掉它，但是是破除了旧势力参与后的向内找，不是在病业的魔难中向内找，是按师尊的要求在做。我这几年出现过仅有的一次所谓“病业”，就是这样去除的，非常快，其实还是基点问题。

有一次，有个同修把我叫到另一个同修家，这个同修腰痛了十几天，连走路都艰难了，发正念，向内找了好几天也不见好转。她和我一谈，我就知道了她的症结所在，我就问她：“你腰痛向内找，找到执着想使自己的腰好起来。可是那个腰痛和你的执着有关系吗？如果不腰痛了，你还向不向内找了？”她听后好像若有所悟。我继续和她切磋：“你说这个腰痛，痛的连路也走不了了，打坐炼功都受影响了，更别说出去讲真相了，这是师父给你安排的吗？”她一震，回答：“不是师父安排的！”我又说：“既然不是师父安排的，那就是旧势力安排的，师尊让我们彻底否定旧势力，你为啥要在旧势力给你安排的腰痛中向内找啊！”她一下明白了，腰痛是不应该存在的，向内找和旧势力没关系，我一样要找执着去掉它，但决不在你旧势力安排的魔难中向内找。决不允许你干扰我证实法救众生的大事。没过三天，这个同修的腰就好了。

关于病业的问题，我还想谈一下我对病业中的同修去不去医院的看法。有的同修说，有了病业决不能去医院，去医院就违背了大法的原则，就彻底完了。我个人觉的这个问题要具体

情况具体分析，前提还是要以证实法救众生去衡量。我地有一个同修，长期执着心不去，从没好好按着师父的要求修过自己，还做了很多大法弟子不应该做的事，被旧势力下了狠手，出现了严重的病业，大量的同修参与进来，轮着班的陪着他，发正念，切磋交流，最后竟形成了依赖。切磋交流不能使他在法上认识法，期间很多同修坚决不让他上医院，最后他在家中去世，对周围的常人和亲属造成了极大的负面影响。

个人觉的，出现病业去不去医院，一定要理智对待，大法弟子必须考虑对周围常人的影响，用证实法救众生的基点衡量，而不是一概而论，有些人长期执着心不去，累积到一定程度，又不知如何否定旧势力，已经达到一点正念也提不起来了。这时就需要我们考虑负面影响问题了。而不是极端的就是不让其去医院，像以上我提到的那个同修，我觉的不如去医院，让他在医院，世人就不会对大法有很坏的负面思维了。如果我们因为这个确实正念提不起来的“同修”不去医院而毁了众生，我觉的更是得不偿失，救一个人很难。我们站在证实法的基点上去想问题，就不会仅仅局限在如何让病业中的同修达到标准这一点上了。

三、我对色欲的去除和认识

先谈一下我在这方面的理悟，色欲是修炼人的死敌，过去旧宇宙把这个看的非常绝对，想修炼就必须去除，出家修行，远离世缘，抛家舍妻，要不绝不会修成。

大法开在常人社会中，完全和旧宇宙的修炼不是一回事。大法开创了真正的人成神之路，真正的要让主元神成神，而且还不是远离世缘，就在常人社会中成就，这可不是一个简单的事。大法从根本上能保证人在常人正常的生活中提高，而不会一边修炼，一边被污染。这些从师尊给我们下的净化机制上就能体现出来，我们有神的一面，修好的一面会马上被隔开保存到神的一面，这样修好的一面就不会被人世再污染了。人的一面越来越少，最后完全转变为神的一面。我个人理解，这种方

式就是一边修一边保护修好的一面，新宇宙就有这种机制，这是人成神的关键所在。

理解了这种修炼方式，个人觉的大法弟子不能像旧宇宙的那种修炼方式去做，在去除色欲的过程中，我个人在法中悟出了下面两句话：心性上严格要求自己，但方式上不能走极端。只管去你的心，环境由法去改变。

首先一点，大法弟子必须在去色欲上严格要求自己，如今的社会物欲横流，到处都是色情的东西，再加上旧势力操控邪党有意的破坏，人们的淫乱达到了变态的地步。大法弟子在这样的环境中，必须时刻警惕自己的一思一念，不然就会犯色戒毁掉自己。一定要站在证实法的基点上衡量色欲的危害，色欲不除，毁宇宙毁众生，这几年，我见到很多这样的同修，有的甚至丢掉了人身。

另外一点，正常的夫妻关系，方式上不走极端。在我地我听说有个同修，修大法后，就强行和丈夫分居了，造成丈夫对大法非常反感，在村里边到处骂同修骂大法，造成很坏的影响。还有一个同修，在初期的时候，不想结婚，父母亲属都是常人，父母逼她结婚，最后和她翻脸，家人特别抵触大法，特别是父母。最后该同修想让别的同修给她找个对像，应付父母，但前提是不过夫妻生活，同修们能给她找到这样的吗？该同修的家庭环境受到很大的破坏。这两种做法都是极端的，个人觉的都是走旧势力安排的路，这些同修在考虑这些问题的时候，想的是自己个人的提高，怕结婚和丈夫（妻子）在一起影响了自己的提高。基点是为私的，这是个人修炼。如果站在证实法救众生的基点上考虑问题，就不会这样做了，站在大法的基点上，他（她）就会考虑自己的做法会对众生有怎样的负面影响。

师尊讲：“我们这一法门是直指人心，不是从物质利益上使你真正的失去什么。恰恰相反，就是在常人这种物质利益当中去魔炼你的心性，真正提高的就是你的心性。”[1]大法弟子证实的是新宇宙全新的修炼方式，是真正的人成神之路，法的机制从上到下就能保证我们在正常的常人中提高上去，为什

么非要证实败坏了的旧宇宙旧势力的那种修炼方式呢？我想举个例子，我过去在佛教中看过一个故事，一个人出家当了和尚，出家后抛妻舍子。后来妻子抱着孩子到庙里找他，苦苦哀求，望他回心转意，要不妻子儿子以后如何生活。他不为所动，铁石心肠。最后妻子绝望中抱着儿子投河自尽，两条生命成了冤鬼，对他恨之入骨。有一次他因一件小事，心性关没过好，失去了护法神的保护，妻儿的冤魂上了他的身，差点要了他的命。

就我个人而言，自我修大法后，我从没和妻子分居过（妻子是常人），我现在基本能做到，我不想，妻子也不动念，不用分居。在这方面我个人的体悟是：只管去你的心，环境由法去改变。不是说不结婚、分居，你的色欲之心就没了，相反，在这种环境中严格要求自己，色欲之心去的更扎实，极端化的做法都是受过去的修炼形式的影响，就要干扰证实法救众生。

如何理解只管去你的心，环境由法去改变。一方面你对色欲之心要严格去除，不断的清理它，不能放任，不然的话，我们就是常人了，就不叫修了。但是形式上我们还和常人一样，不能走极端，别叫家人不理解。另一方面，只要你严格去自己的心，法就会帮助我们改变家庭环境，你修炼出的功就能改变你的环境，你不想，法会制约另一方让他（她）也想不起来。只要你心性达到标准，环境的问题不是你应该考虑的。这个过程中出现的正常夫妻生活根本就不会影响你的提高，我们也不会一下就达到断除的境界的，但是，你不要放松。

就我本人而言，我也经历了色欲的多重考验，对我干扰最大的色的东西是网络，现在的网络色情的东西太多了，我一度还陷进去好几次，我不断的提升自己的正念，加强我证实法的责任感，用证实法救众生不断的告诫自己，色心不去，害众生。我去不掉这些心，会有多少众生被毁，我现在基本能做到对网上的色情的东西视而不见，听而不闻了。

另一方面，夫妻欲的问题，我就用上边自己在法中悟到的理：只管去你的心，环境由法去改变，指导自己，形式上不走极端，心性上严格要求，现在基本上能做到我不想她不动。家

庭环境也越来越好，妻子非常支持大法，还经常给师父敬香上供品，还经常念“法轮大法好”。

就谈到这里吧，个人所悟，有很多偏薄之处，望同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

重温《什么是大法弟子》

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年二月五日】师父的《什么是大法弟子》经文我曾学过很多遍，可从来没想到要跟自己连系起来，认为不知道什么是“义”，什么是“忠”有什么关系呢？不知道传统文化有什么关系呢？我这不是照样做三件事吗？我用党文化的思维方式不也在照样学大法吗？

所以，自己在用党文化灌输的思维方式粘贴真相不干胶小贴时，就把小贴背面的纸揭下来顺手丢了一地，在粘贴真相展板时，直接把展板粘贴到厂家的广告版上，不管厂家有什么不满，反正我要做成这件事，在被邪恶多次绑架时，我用党文化的思维方式发正念，让隔壁警察卧底的邻居嘎嘣瘟死，直到《共产主义的终极目的》发表之前，自己都没有觉的有什么不妥。

直到看到《共产主义的终极目的》中讲的：“‘共产邪灵’彻底毁灭人的方法就是破坏创世主为最后救人所奠定的文化。人类失去了这种文化，就失去人之为人标准，在神的眼中成为徒具人形的兽，不仅道德上失去约束、急剧堕落，更无法理解创世主下世救人所开示的天机，也就失去了大难来时被救的机会。这是生命最大的劫数——被永远销毁，也是‘共产邪灵’的终极目的。”这段话如黄钟大吕般震耳发聩。

原来党文化破坏创世主为最后救人所奠定的文化，就是让人做事不择手段、不顾后果、不顾他人感受、不顾他人死活，使人失去道德上的约束，最后被永远销毁。这就能解释了为什么有些同修所做的一些不可理喻的、不符合大法行为后，自己

都意识不到这是在背离创世主为最后救人所奠定的文化后所产生的恶果。

例如，我地有一同修，全家人都修大法，在这次警察地毯式违法敲门行动中，邪恶找不到已搬家的父母，就胁迫修大法的儿子，让他带路找到父母家，父母拒绝开门，最后，迫使他父母流离失所。

南宋民族英雄文天祥有首诗：“孔曰成仁，孟曰取义，唯其义尽，所以仁至。”如果同修用的是创世主奠定的神传文化所培养的思维方式、而不是共产邪灵灌输所给予的思维结构，那么，此时同修所选择的一定是舍生取义，而不是助纣为虐。

还有一同修，在这次违法敲门行动中被绑架，这位同修从绑架开始就配合邪恶签字画押，直到被关进黑窝都全盘配合邪恶的要求、命令和指使。出黑窝后被问及为什么要配合邪恶？回答说：怕挨揍！

如果世上没有共产邪灵的出现，在创世主奠定的传统文化中熏陶的人，都会是有忠、有孝、有仁、有义，那此时同修一定会选择如岳飞般的尽忠报国，而不是配合邪恶欺师灭祖。

几个月前，我地区有一刑满出狱的同修，在切磋交流中，此同修很困惑，为什么没有解体邪恶而在黑窝里待了那么多年？问起同修是如何反迫害的，同修讲述的在旁观者看来都是用邪党文化的强势把对方压倒，迫使邪恶收手，可是再遇到更强势、更邪乎的狱警时，同修就只有招架之功，没有还手之力了，身体的器官被迫害的几近残废，可同修并没有意识到这是邪党文化的恶果。同修在讲述的过程中，混杂着仇恨，其他同修指出其不合法的地方，概不接受。前不久，该同修再次被邪恶跟踪绑架。

这是一个典型邪党文化的受害者，在邪党文化的思维中学大法，在邪党文化的框架中去反迫害，其结果只能是既看不到大法的内涵，又解体不了迫害，中华文明承传不息在此同修身上完全被共产邪灵割断，这真是共产邪灵毁人最阴邪的一招。

最后，敬录师父的一段法共勉：“这场迫害实在是太邪

恶了，旧势力安排的东西实在是太邪恶了，我两亿年奠定的东西全被它们毁了，被它们搞成这个样子。我本来是善解一切的”[1]。“中共邪党为什么破坏中国的文化呢？因为这个文化经过这么长时间的奠定，目地是最后能使人得法！旧势力看着得法太容易了，它就给打乱了，破坏了，毁掉了这个文化。历次中国的运动啊，看上去是整反对邪党的人，其实打掉的都是中国文化精英！“文化大革命”再把文物焚毁，五千年的辉煌，到处是文物，地上捡块砖头都有几千年历史，每家的房子、砖瓦家具都是几百年以上的古物，全部被邪党毁了。建立一套斗争的东西，人与人斗争的这么一套东西，一套最不文明、最流氓的东西。可是这个东西在中国大陆社会上人们都这么生活，就习以为常了，觉的大家都这样。年轻人甚至觉的人就应该是这样的，党文化中再长起来的一代觉的那个社会没什么呀。”[1]

个人看法，有不合法的地方，请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《二零一六年纽约法会讲法》

浅谈争斗心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年二月三日】师父在《转法轮》中，多次谈到过争斗心。因为自己在常人中总在吃亏，在忍让，就自以为争斗心淡。最近发现，背地里抱怨，心里不平衡，说长论短，愤愤不平，怨天尤人，伺机报复，其实都是争斗心强的表现。

那么争斗心不去，后果有多严重呢？我静下心来学法，大法启示我：争斗心不去，根本就不是修炼人，病业不会好，妒嫉心会增强，心性不提高，功长不上去，魔性会增大，还会招来迫害。危害之大，危险之深，是我们无法想象的，也是我们必须警惕的。

一、争斗不去，始终是常人

很多人在修炼前就逞强好胜、不堪人后，导致精神紧张、

身心疲惫。争来斗去的结果，是百病缠身，一身业债。

师父说：“因为常人悟不到这个理，在利益面前都要去争，去斗的。”[1]“在常人社会中为了名、利，人与人之间的争夺，你睡不好、吃不好，你把身体已经搞的相当不象样了，在另外的空间看你的身体，那骨头都是一块块黑的。”[1]“人活着为了个人利益去争的时候就会做很多坏事，就会欠下很多东西。”[1]

有个居士，精進持戒修行几十年，女儿却得了癌症，一家人终日以泪洗面。他很不理解，就去问他的师父，师父说，因为你脾气大，常常说话割伤别人的心，佛菩萨的神通再大也敌不过你的业力。

常人就是争先恐后，明争暗斗，你争我夺，人争一口气。但是，修炼人要明白：宇宙特性中有忍，不是争。修炼人如果争来斗去，脾气暴躁，雷霆大发，那还不如常人了。所以，争斗心不去，拜师也没有用，学法也白学，炼功也白炼。

二、争斗不去，病业不会好

有的同修过早去世了，可能根本没有意识到与好争斗有关，争斗心强的人脾气都大。脾气大，怨气深，怒火旺，不平则鸣，就争就干。争斗心强就是人心重，争斗时就混同于常人了，总是争斗就不是炼功人了。师父不能随意给常人消业，所以争斗心强的人，往往一脸盛气凌人，百病缠身。

做生意讲：和气生财，厚德如土，才能买卖通达，才能承载财富。有个同修做小买卖，可惜她不注意修心，和顾客也争吵，捂着暖水袋还骂人，后来得癌症了，很多同修去帮她发正念，她还是骨瘦如柴的去世了。还有个同修，退休前是个领导，同修善意的提醒她一句，她就说一堆顶回去，从来不服任何人。后来得癌症了，也不太修了，去世前还和女儿干一仗，第二天就走了。

生活中的说话声高、脾气暴、不服气、好骂人都是争斗心强的表现，修炼中如果不及时清除、抑制争斗心，争斗心就一

直控制、摆布我们。中医讲：气伤肝、怒伤肺。总是气呼呼的，身体肯定出问题。

师父说：“如果能够真正把一个常人的病根除了，一个不修炼的常人从这里走出去，什么病都没有了，出门还是一个常人，在个人利益上还和常人一样争夺，怎么能随意消除他的业力？这是绝对不允许的。”[1]“为什么有人长期练功就不好病呢？气功是修炼，是超常的东西，不是常人中的体操，必须重心性才能好病或长功。”[1]

三、争斗心不去，清净心不生

我们都知道，执著放下，人心淡了，才生定慧，“定力多深是层次的体现。”[1]逞强好胜心不去，遇事第一念肯定是争。那么遇到矛盾守不住，不能忍让，业力消不下去，心性上不来，心不空，清净心不起。净字，左边是两个点，右边是争，个人理解，去掉了争，才能净，无争才有净。

如果我们白天与人争斗了，这一天就会心不平气不和，心烦意乱，晚上打坐时，可能入静入定吗？看淡放下，与世无争，才入正道。把常人中的一切都看的无所谓了，也就自然不争不斗了。心空了，也净了。

四、争斗心不去，根本不长功

我们都知道，修炼关键是修心性，提高了心性，才能长功。争斗心不去，在生活中就会不让人说、争犟、辩解、发脾气、干仗、拆台。一关一难，心性不能在考验中修上来，就在争来斗去中掉下去。没有忍耐，没有大德，没有悟道，功从何来。

师父说：“在常人中为了名、利跟人家去争去斗，他的功能长吗？根本就长不了，他的病也好不了，也是这个原因。”[1]“为了个人利益去争去斗的时候，你就想长功，谈何容易！你这不是和常人一样了吗？你怎么能长功呢？所以要重心性修炼，你的功才能长上来，层次才能提高。”[1]“小事都过不去，就发脾气，还想长功啊。”[1]

记得师父讲过一个故事，有个人本来心性高，都修出元婴

了。有一天她和别人争斗起来，越吵越激烈，就骂人越来越难听，最后婴孩都化掉了。师父说：“因为他一骂，心性也掉下来了，功也没了。”[1]

古人讲：一念瞋心起，火烧功德林，百万障门开。就是形容争斗、发脾气的后果是可怕的，要千万警惕的。争斗心不去，即使到了天上，也会与佛较劲，天国里能接收这样的生命吗？

五、争斗心不去 极易遭迫害

争斗心不去，修炼人之间，也彼此不服气，互相妒嫉，说长论短、间隔拆台，起到内讧、混乱的作用，破坏力极大。内斗、内耗、迫害、淘汰，这一切都是旧势力精心安排的。不实修心性，争斗妒嫉的修炼群体，是极其危险的。

在另外空间邪恶的虎视眈眈下，在现实社会中共红色的恐怖下，自己人内部明争暗斗，不仅是大家修不好，众生救不了的问题，很可能招来整体迫害。二零一七年十月，双城大法弟子五十多人在同一时间被绑架，很值得深思。

“双城的协调人都很有能力，做起项目来都很了不起，但是有的谁也不服谁……该同修知道后就明争暗斗，在妒嫉心和党文化思维的驱使下，拉帮结伙，互不相让，相互倾轧，长期处于这种对立僵持状态，甚至互相攻击，造成严重内耗”“而旧势力的借口就是你们那么多人都有这样的心，你们都不修自己、都向外看，都有那么强的妒嫉心，互相拆台，根本不是大法弟子的所为，所以它就要下手。”（《明慧周刊第829期》〈关于发生在双城地区绑架事件的反思〉）

如果我们在讲清真相中，时时向内找，去掉争斗、妒嫉等私心杂念，每个人都在法中修自己，彼此真诚、包容、忍让，那么整体的这个法的粒子就如晶莹剔透的大钻石一般，坚不可摧。旧势力也会肃然起敬，它也就没有考验的借口和理由，更不可能有迫害。而如果我们自相争斗，就是一盘散沙，根本没有法的力量。可惜的是，外部环境恶劣，内部倾轧拆台，一盘散沙、互相排斥的队伍，行走在枪林弹雨中，后果可想而知了。

师父说：“真正修道的人当中也有这个反映，互相之间不服气，争斗心不去，也容易产生妒嫉心。”[1]

六、争斗心不去，魔性会增强

争斗心不去，人心就在佛性与魔性中纠结、挣扎、就会活的很苦很累。妒嫉、发狂、恶毒等诸多魔性，都与争斗心有关，好争好斗才会愤愤不平，怨天尤人，挑拨是非，恶毒怀恨。如果不正本清源，任由魔性叠加，魔性就会膨胀，反过来控制人，操纵人，制约人，最终可能自心生魔，人心魔变。

如果争斗心淡了，得失无所谓了，对错也不计较了，好坏也无意义了。自然就心态平和，慈悲涵容。不争不斗了，无私无邪，魔性也就失去了存在的土壤。

师父说：“常人都有魔性和佛性，思想一不对头魔性就会起作用。”[2]“人的魔性是恶，表现为杀生、偷抢、自私、邪念、挑拨是非、煽动造谣，妒嫉、恶毒、发狂、懒惰、乱伦等等。”[3]“修炼者不修去魔性——功则大乱不得，或入魔道。”[3]

师父说：“他这个争斗之心要是不去，他老是这样的，长此下去，几年拖下去也是出不了这个层次。搞的这个人也就炼不了功了，这个物质身体也受不了，精力耗的也太大，弄不好就废了。”[1]

七、认识争斗心

争斗心，隐藏得深，不易察觉，追根溯源，才能发现。比如反驳别人，极力劝说，强势激动，不让人说，不让人碰，一说就炸，互相攻击，强调自己，证实自己，火冒三丈，压倒对方，千般辩解，万般开脱，诸多的不正，都源于争斗。争什么呢？争自己的正确，争自己的清白，争自己的能力，争自己的无辜。

还有，争斗心在另外空间的表现是什么？是活的生命体，是青面獠牙、怒目狰狞的凶神恶煞，就是负的邪灵。它世代

代跟着我们的主元神，让我们逞强好胜，主宰我们去争去夺，搞得我们精疲力竭。使我们造业无数。

只要它存在，一遇到矛盾，这个恶煞就要蹦出来，是它在暴跳如雷，争来斗去，妒嫉凶狠。很多时候，我们还以为自己在争，其实就是这个邪灵让我们激动愤慨，叫我们情绪失控，使我们心性守不住，要把我们的功废掉。它要魔的我们失去正念、失去理性、失去功德，随它一起入魔。

如果我们不认识它，不分清它，不排斥它、不消除它，它就会一直跟着我们，还控制我们的思想，操纵我们的身体。

八、要多学法，理解透法

比如，“心里老想和别人争，斗来斗去的，我说一遇到问题你就得跟人家干起来，保证是这样的。所以你遇到什么矛盾，我说就是要使你本身黑色物质转化成白色物质，转化成德。”[1]“在常人这个复杂的环境中，你是清醒的，明明白白的在利益问题上吃亏，被别人窃取利益的时候，你不跟别人一样去争去斗；在各种心性的干扰中，你在吃亏；你在这种艰苦的环境中，魔炼你的意志，提高你的心性，在常人的各种不好的思想影响下，你能够超脱出来。”[1]

师父讲了“一举四得”[4]“不失不得”[1]的法理。我发现自己常常一遇到矛盾，第一念还是争，知道明争不好，心里不服气，还暗暗较劲，其实还是争斗。就是被争斗心控制了，只有排斥它，它才会减弱、消灭。

现在认识到：别人拿了自己的东西时，真的是在拿掉自己身上黑乎乎的业力，那么何乐不为呢，怎么还会斗呢？以前的学法，就如纸上谈兵，眼睛在读字，从来没有从物质化演变的层面理解法，也就似信非信，一会争一会忍。还有，常人的生活动力就是名与利，而修炼人是要放弃对名利的追求，从而得到永恒的解脱的，那和常人有什么好争的呢？想争谁能在人间呆着不走吗？

九、转变观念，无私不争，无我不斗

争字上下两把刀，是私字旁边的那把刀。也就是说，心中有我，有私，才有争，自我越强，争斗越凶，如果无私无我，也就没有争的主体了。如果无欲无求，也就没有争的对象了。所以，要向内找，去掉唯私唯我的主体，去掉执著欲望的对象，也就自然而然的 不争不斗。

当我们遇到矛盾的时候，如果能在第一时间跳出事与人，不陷在其中，就不会争斗起来。比如，工作量大难度高，而工资最低。看到工资账单时，不要被“我在被欺负”、“我不服气”、“我不平衡”的观念左右。其实常人争来斗去，就是争我，我的名利情。

当我们跳出矛盾本身，找到自己的本性真我，心不入迷，心在道中，也就不会被带动，更不会争强。佛看人间，乱糟糟的，乌烟瘴气，有什么计较的，有什么好争的。

所以，无私不争，无我不斗，心若无争，心自清静，心若无斗，心自高洁。

一孔之拙见，请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈法定〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性与魔性〉

[4] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

师父点化我 真正在法上实修

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年二月一日】自二零一七年下半年开始，我在明慧上看到了好多同修写的有关彻底否定旧势力迫害的文章，感觉自己在同修的启发下，也似乎明白了在这方面的法理，也在逐渐走出旧势力迫害的阴影，一有所谓的风吹草动，也能马上想到：“我归师父管，我有师父，有大法，不归你旧势力管。”

前几天，我搭丈夫的车去上班，在车上，丈夫提起了我曾经被绑架的事，说花了很多钱，我听着听着，争斗心就出来了，我以很严肃的口气跟丈夫说到：“你再别和我说这事，你应该把账记在邪党身上。”之后，丈夫态度也变的有点不耐烦，说：“我说的意思就是你以后再别出这事了，再出这事，家就毁了。”我为了让丈夫相信我不可能再有这事，随口大声说到：“不可能，我今天告诉你我上次为什么出事，就是显示心、学人不学法招来的。我现在知道啥叫修了。”

车到了单位，我还没等进办公室呢，我就开始淌鼻涕，像清水一样的鼻涕淌的没完没了，有点过敏的感觉，非常难受，我知道自己一定是心性出问题了，我坐在椅子上，一点点梳理一早上以来的事，猛然悟到，我说给丈夫的话不还是在承认旧势力的迫害嘛，“我有显示心，我学人不学法”，我有啥心就是旧势力迫害的理由吗？我有啥心，我需要在法中归正，跟你旧势力有啥关系啊？我这是错误的一念又被旧势力抓住把柄了。我关上办公室的门，开始发正念，发了很长时间，鼻涕还是在流，一直到吃完中午饭。

当我再一次结印发正念的时候，忽然一个念头打到脑袋里，“为啥流鼻涕，是被旧势力抓住了把柄，这想法不又和旧势力联系上了吗？”对呀，我咋又把事儿和旧势力联系上了？我有不合法的地方，我得在法上提高呀，这是师父在利用我流鼻涕的方式点化我在法上有漏啊。

我今天流鼻涕，挺难受，但是，如果不是我修大法了，我今天指不定还会遇到多大的事呢，我这是需要在法上提高了。我刚这么一想，鼻涕立马不流了。

通过这件事啊，我明白了，啥叫在法上修，啥叫否定旧势力的迫害，我们真不能哪儿一不对劲了，就找旧势力去了，每一关每一难都是我们提高的过程，心性一提高，啥事儿都不是事儿，师父在《转法轮》第四讲中写的清清楚楚：“为什么遇到这些问题？都是你自己欠下的业力造成的，我们已经给你消下去无数无数份了。只剩下那么一点儿分在各个层次之中，为

提高你的心性，设的一些魔炼人心、去各种执著心的魔难。这都是你自己的难，我们为了提高你的心性而利用了它，都能让你过的去。只要你提高心性，就能过的去，就怕你自己不想过，想过就能过的去。”

自从我悟到这个理后，再遇啥事，我都这样想：“师父让我提高呢，我得提高上来。”观念一变，心情轻松了，关难过的也快。

前天突然牙疼，这搁以前，我就开始发正念了，这次我没急着发正念，我就认真梳理了一下自己这一天都干啥了，结果发现是自己不修口，还有嫉妒心，就是单位有个女同事，已经退休了，可就为了在单位食堂吃饭，工作就是不交。中午吃饭的时候，大家都在议论她，我没吱声，我知道自己是修炼人，不能嚼舌头，可是在回家的路上，我就开始和丈夫一五一十的学了单位发生的事儿，感觉自己还挺高尚的。实际上，我这做法和同事在一起议论人也没啥区别，人心一点没少。等我把心找到了，一会儿工夫，牙就不疼了。

我也看到有同修，哪一不对劲了就发正念。当然，任何时候发正念都没问题。不过，如何把拧着的劲儿理顺了，那真是得在法上提高上来，光是悟到了，不去修那肯定也是不行。

一点感悟，与同修交流，请同修以法为师。

背法与实修

文：山东大法弟子

【明慧网二零一八年二月四日】我从去年六月份才开始背法的，至今七个多月的时间了，现已背到第三遍的第五讲了。以前经常看到明慧网刊登的同修背法的体悟，自己没有这方面的实践，也只是当作交流文章看了。通过这段时间的背法，我真切的体悟到了背法对自己实修的重要性，过程中的美妙只能心领而无法言表，在此仅举一例。

一天我背到：“那以后怎么办呢？他在修炼过程当中”[1]。

“过程”这两个字特别清楚，显现在我的眼前，我的心一动，在我当时所在的层次中理解：大到一个修炼者从修炼开始到结束所经历的一切方方面面，小到在整个修炼过程中遇到的每一件事情，无论是大事或小事从始到终，怎样认识，如何对待，能否把自己当作真正的修炼人去做。其实这个过程就是实修的过程，我理解：每件事情的结果是我们的实修在人层面的一个具体体现，结果并不重要，而实修自己最重要。修的好的，结果肯定也是好的。

几天后的一个晚上，我外出贴大法的真相不干胶。在一个十字路口的桥头上，在过红绿灯的片刻，我顺手贴上了一张，就在我抬腿下台阶时，右腿瞬间疼的厉害，站立不住，差点就要倒了下来，因是红绿灯期间，过往的人不少，我咬牙坚持过了斑马线。一旁的丈夫见后问我怎么了，我随口说抻了吧。到了人行道，我感觉右腿发软，站直都费劲了，而且一抬腿就发飘。我怕丈夫担心（他未修炼法轮功），就让他在前面走。因这个状态来的太突然，但我非常的清醒，我用正念告诉右腿：我是大法弟子，我从师尊的法中“不在五行中，走出三界外”[1]悟到，我的身体，包括肉体细胞以及体内所有灵体都是由高能量物质构成的，能够纠正一切不正确的状态，你在大法弟子的主体上赶快归正自己，我今晚应该做的事还没有做完。瞬间，我可以抬腿了，虽然还有点不那么得劲，但可以慢慢的行走了。

我又背师尊的法：“有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障”[2]。一边背着法，一边往前走，看到合适的地方我就继续贴真相不干胶，不想腿的事情，不知不觉中，我的腿完全恢复正常了。一个小时左右我回家了，看了带的两块打语音电话的真相手机，劝退了五人，谢谢师尊对我的鼓励。

在背法的过程中，我是怀着一颗虔诚的敬师敬法的心，真正用心的一句句、一段段的背，随之师尊讲的法理也不断的一层层显现给我，并深深的扎在了我的心里，让我的身心真正的都溶在了法中。

当我背到师尊讲：“我的法身什么都知道，你想什么他都知道，什么他都能够做。你不修炼他不管你，你修炼一帮到底”[1]。我在这一层中对师尊的法又有了更深一层的认识，信师信法是根本，在大法中实修是关键。我在修炼过程中，每当出现问题时，就对照师尊的法找出不符合法的地方，用法归正自己。我没有想什么旧势力迫害，因为师父对旧势力的安排是不承认的，连旧势力的本身也不承认，因为它们阻碍了师尊的正法，是被正法要淘汰的生命，它们没有资格来考验大法弟子的。所以我的思想中没有旧势力的概念。大法弟子的一切都是师尊说了算，大法弟子是这场历史大戏的主角，旧势力什么都不是，在任何环境下，我们都要摆正自己的位置，我们与众生的位置是救度被救度的关系，而绝不是迫害与被迫害的关系。我们要堂堂正正的修炼，堂堂正正的做人。

背法，不是为了背法而背法，而是为了用法来对照自己找差距，用法指导自己实修，真正的能同化大法。

我婆婆在老家住，今年要过八十大寿了，丈夫兄妹三人，他在家中排行老大。前几天他打电话和弟弟妹妹商量怎样给母亲安排寿宴的事情，可是几次联系，他弟弟妹妹都含糊其辞，没有明确的表态。最后一次他打完电话后和我说：要不我们自己出钱给妈做这个寿宴吧，不用和他们再商量了，真费劲。我理解丈夫的心情，他是老大，也想在亲朋面前要个面子，我们家中的经济条件也允许，我没有多想什么，就痛快的答应了。有一天，我们回老家，在饭桌上丈夫说了一下我们的想法，当时他的弟弟妹妹听了不用让他们出钱，都很高兴，连婆婆也表现出了很高兴的样子，但说的话有些怪怪的。当时我也没有吱声，也没有多想什么。可是回到家中后，我的心就不平衡了。

为这件事情，我连续几天被人心带动着无法平静，背法也不入心了，一个自然段要背很长的时间才能背过，单纯的就是为背法而背法了。一月十号那天，当我打开明慧网一看，同修的几篇交流文章简直就是写给我看的，篇篇都深深的触动了我的心。同修在大法中修出的慈悲、包容、坦诚、无私，让我看

到了自己修炼中的差距：争斗心、怨恨心、不平衡的心、看不起人的心，以及表面伪善的心，和同修相比，我真的很惭愧。那天，我虽然表面上答应了丈夫同意自己出钱，那是因为丈夫一直支持我修炼，支持我做任何证实大法的事情，是想在丈夫跟前证实自己学大法后能把钱看淡了，而不是发自内心的坦诚的，是一种人的伪善和狡猾。找到这些执著后，我的心一下敞亮了，我知道是师尊帮我拿去了很多不好的物质。

感恩师尊的教诲！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

讲基本真相是救人的关键

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年二月七日】近期看到中共邪教网站上还在翻炒自焚伪案。有同修说，天安门自焚事件，是中共欺骗民众、栽赃和嫁祸法轮功的世纪伪案，这早已是铁一般的事实了，中共怎么还在用这样低劣的谎言，蛊惑人心，毒害世人呢？

其实作为修炼人来说，真正从法理上判明这场自焚骗局，自然是不难的。师父在法中明确告诉过我们，修炼人不能杀生，包括自杀。那再看中共自导自演的自焚事件：王进东在摄像机前装模作样，刘春玲被人击打而死，整个事件，漏洞百出，贯穿了“自杀、杀人”的残暴和凶恶，这怎么能是法轮功所为呢？

别说我们学员以真、善、忍在修心向善，就连一些不修炼的常人，尤其走过邪党历次运动的人，在最初看过自焚事件后，都不免疑窦丛生。记得当初在街上遇到一位从铁路部门退休的干部，谈起自焚，他说：“以我的经历看，自焚这事啊，肯定有造假的成份，目地就是打压法轮功的，（共产党）老一套了，哪次不这样？不造假，不作恶，不煽不骗的，就不是它（共产党）了。”虽说当时自焚事件刚被中共炮制出不久，其造假的东西暂时还不够明了，但这位退休干部还是凭着几十年对中共的一贯做派，有着自己清醒的认识。

自从自焚谎言被揭穿后，这些年来，我们通过发放光碟、周报、画报、期刊等各种资料，还有手机、网络及面对面的讲真相，的确让一些人明白了真相。有时我觉的，真相讲了这么长时间了，资料发的一茬又一茬的，人们应该大都明白真相了吧，是不是再讲这些有点过时了，内心对讲基本真相的事有些松劲。

于是，有段时间我在讲真相时，就有意看看人们对有关自焚事件的了解程度，并顺便对其讲真相，结果看到：多数人知道自焚是假的，但再具体问下去，有人了解不多，或不全面；也有人说不知道自焚真相，只从电视上看过，就是说，还不了解自焚骗局；还有的就是直接邪党媒体的那一套。当然我所了解的范围比较局限，但这也足以提醒我们，讲基本真相是救人的关键，真相是照妖镜，讲清真相，才能真正把人从邪党的谎言中拉出来，从自焚的谎言妖雾中解救出来。

一次，我带了一些《是自焚还是骗局》的光碟，来到某学校门口，不少家长等待接放学的孩子。我把光碟送到一个青年家长手里，他看了看盘面，很高兴的收下了，跟他说起自焚事件，他说，我看过孩子的书，知道里面有这些内容，你说孩子心里白纸似的，把个自焚弄到书本里，这不是在以谎言播种仇恨吗？这不在玷污孩子的心灵吗？学点向善的东西多好？寓教于理，都知道“种瓜得瓜，种豆得豆”，那散播自焚，这不是“种毒得毒”，在毒害孩子吗？说着，他拿起手中的光碟，笑着说，你给我的就是“解药”，能解除自焚的毒素，回家就和孩子看看。他明理而风趣的言语，使我至今对这件事记忆犹新。

讲基本真相不过时，因为许多人对大法的误解，来自于邪党编造的各种谎言。邪党迫害法轮功以来，为抹黑法轮功，还在不断利用教科书、邪党网站、宣传报道、微博微信、展板报刊等等，蓄意兜售自焚闹剧，进行谎言蛊惑，因此希望同修，无论是面对面讲真相，还是制作真相资料，还是用其它方式讲真相，都不要忽视了讲清这些基本真相，坚持不懈的清除人们头脑中自焚事件的遗毒。

师父讲过：“没听到真相的、不了解法轮功的人，对法轮功有偏见的，都是最基本的情况不了解、不知道，偏见都是被中共邪党灌输造成的，所以法轮功的真相还是要讲，要重点讲。” [1]

以上是个人的一点浅显认识，不足之处，请同修多指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在明慧网十周年法会上讲法〉

真正放下自我 为众生着想

文：河北大法弟子

【明慧网二零一八年二月七日】下面是两则我们成功营救同修回家的小片段：

（一）家属：只有法轮功学员真心关心人

自二零一二年后自己就开始做营救同修的事。刚刚过年没几天，同修找到我说他们单位有位同修因一早上出去贴画报被绑架了，她们不知怎样做。她们找到我时说家属如何如何不好接触，外表长得很凶。当时我就想我也没做过营救同修的这种协调。而且年前（二零一一年）我也被绑架过，也担心自己再被邪恶迫害。但是想到同修找到我就有我应该做的事，有我要修的地方，我有师父保护怕什么，我也不归邪恶管。我又想到同修有难处找到我，家属也是应该救度的生命，我们就是对他好，不信他不变。

我找了另一个协调同修与我一起，找到四、五个同修交流，我们怎么样协调好互相配合营救被绑架的同修；首先得摆正同修家人与我们的关系。人家对你不好你就不去接触人家，那是我们自己有观念，只看他的外表不好接触就不接触，我们怎么能救了人？而且我们救人不能挑人，他也许并不象我们想象的那样。所以在这次营救同修的过程中，我们首先破除自己对同修家属的偏见。

我与另一协调同修首先去找同修家属看看他有什么困难需要帮助，是否缺钱，从关心同修家属的生活上做起。同修家

属当时因为右手不知为什么受了伤，根本做不了饭，而且同修在家什么都是她来管，装银行卡的钥匙在哪他都不知道，我们给他拿来钱让他先用着，等同修回来再还。然后我们又找其他同修分配哪些同修发正念，哪些同修帮助被迫害家属做家务，做好包子、混沌送到同修家属那儿，再把该洗的衣服拿走，还帮他收拾屋子。

在找派出所、市公安局、政府部门的过程中，首先我们摆正自己是大法弟子，家属是被救度的人，是我们起主导作用在救人。为了不让众生对大法弟子犯罪，让同修家属与我们配合。最初同修家属说的都是同修如何如何不好，明白真相后，他变了，一切都配合我们。并让他明白只有相信我们师父，什么一年劳教，谁说了也不算，你就信我们师父；与我们好好配合共同来营救被绑架的同修。因为同修被绑架没几天就被告知说要劳教一年，我们告诉同修家属，法律上明文规定公民有信仰自由，也有宣传自己信仰的权利；警察说抓人就抓人，连手续都没给，说劳教就劳教，是他们在执法犯法。神韵画报只是告诉世人是神传文化，并没有告诉人去腐化堕落、杀人放火、吃喝嫖赌，或做其它不好的事，哪里违法了？大街上广告有的是，连卖淫嫖娼卖假药的电话都有，作为人民警察不去管，却专管以真、善、忍为标准来修炼自己的法轮功学员。

同修家属，从一个以前有点玩世不恭，认为现在没有几个好人，谁都不可信、不可靠，每天都喝酒还打麻将、经常与同修过不去的人，经过半个月与同修们接触，真正看到了只有法轮大法这是块净土。他还说从文化大革命后几乎没遇到过象我们这么好的人，只有法轮功学员真心关心人，没有人这么关心过他。他不但自己主动看新唐人节目，说自己要戒酒，还写了声明说过去做过、说过对不起大法及师父的话全部作废，还说等他家属回来，自己在家给我们做顿饭招待我们。

从开始同修被绑架，我们就信师父说了算，对公安局说要劳教一年，我们当没那么回事。在同修被绑架的十四天里，不论去看守所、派出所、公安局、市政府都与对方讲真相：告诉

他们是检查站警察没有任何手续随便抓人，指出责任单位哪里做的不对，没有任何手续想怎么做就怎么做，说送看守所就送看守所了，家人没有接到任何通知；讲同修被抓是冤枉的。而且就因为贴个神韵海报就要给劳教一年，是执法单位在犯法，我们家人是炼法轮功的在做好人，就是希望世人看神韵晚会了解中国的神传文化，使人类道德回升不做坏事。

而后在营救同修的过程中，家属与我们积极配合，我们同修之间也在每天都在学法发正念、遇到问题及时归正，不知怎么做了就会问师父，我们该怎么做，多学法，用心学法；我们就相信师父，一切都有师父说了算。在不断学法，心性提高的同时，师父就会赐予我们智慧，或拿起师父的讲法，就会知道怎样去做，师父就会点悟我们，使同修家属在我们身上看到了大法的美好，师父的无所不能，真正发自内心的从不信到相信大法能救同修回来，到最后心服口服。

虽然营救过程中也经过许多波折，但只因我们在营救同修的过程中，本着救度众生的愿望，摆正救度与被救度的关系，时时处处为别人着想，遇到问题及时向内找，归正自己。到第十四天去派出所找所长问：明天十五天了，是我们接人还是你们接人，所长只好说这些天你们这找那找，回去等着吧。

第二天我们找车去看看守所接同修，同修被她妹妹及父亲早早接了出来，表面是被同修的妹夫找人保出来的（最初同修妹夫说他就是公安系统的，已经找了劳教委的同行，他们说一年劳教，已经压到最低了）还得回老家呆半年才让回家，同修们不为所动，就是相信师父说了算。

虽然同修被她妹妹和父亲强行接走，回了老家，但却只待了三天，同修就回到了自己的家中。

（二）只有师父说了算，一天都不多呆

A 同修是个男同修，因之前另一同修被绑架，警察怀疑 A 也参与做了什么事，从家中将他绑架。参与营救同修的人也不多，只有我与上次营救同修配合的那位同修，其他同修只是帮

着发正念。但是因为我们有第一次的经验，也因为自己观念很少，不去求结果，就是信师信法，一切都由师父说了算，五天同修就回来了。

同修被绑架后家属急的直哭，对派出所的警察无辜抓人又气又恨有时还骂人，我们就用善心去关心家属，纠正家属的负面想法，包括对派出所警察的怨恨、骂人和其它不正确的做法。家属说她亲属要花钱找常人办事，我们告诉她花钱的做法只能让办案单位占便宜，使他们对大法犯罪，反而是害了他们。我们让她相信师父，她丈夫就会早回来。她不信说她亲属已经找人吃了饭，后来又说已经找到区政法委，我们告诉她找谁也没用，你就信我们师父就会出现奇迹。我们也求师父加持让同修早回来，让常人能看到大法的超常与神奇，使他们的亲属都能相信大法。

这次她还是半信半疑说等等看，以为已经找到区政法委的领导，肯定会回来，结果到第二天又没了音信，没办成。我们告诉她你就相信我们师父一定就会有奇迹出现，你能相信到什么成度我们师父就会给你做到什么成度。并给她举例子说：一个船员在海上遇到了大风浪，就因为家人炼法轮功告诉他，遇到危险的时候喊“法轮大法好，真善忍好”就会遇难呈祥。他在没办法的时候突然想起来家人告诉他喊“法轮大法好！真善忍好！李洪志师父救我们！”他一喊整个船上的船员都跟着喊“法轮大法好”，结果奇迹发生了，海上马上风平浪静。他们的船顺利到达目的地。是我们师父救了他们，船员们都觉的法轮功太神奇、超常，大法师父真了不起。

而后与家属每天去派出所找，见谁都讲法轮功就是教人重德向善，使人类道德品质提高、回升。警察无故在家抓人是犯法的，把好人关进看守所那也不对呀，社会上好人多了还不好吗？真要是做了坏事我们也不会天天来找你们了。与派出所所长讲的多了，他说不就十天半个月就回来了吗？我们不为所动，心里想只有师父说了算，一天都不多呆，结果第五天同修就被放回来。

家属的亲友、同修家的亲友都见证了大法的超常。从此同修家属也走进了大法修炼中来，亲友也有退出团队的。

修去强势 修出善

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年二月三日】前段时间因为听说有个同修电话讲真相讲的好，内容讲的全面，劝退率也高，一直想去听听。那天，我和那个同修坐在了一台车上，同修开始打电话，不紧不慢的说，对方很少有着急挂电话的。

同修先从三退开始讲，然后讲自焚伪案，再讲共产邪灵历次运动对中国人的伤害，尤其是用无神论给中国人洗脑造成中国道德败坏的罪恶。我感觉能听她讲真相的人，撂下电话就会是一个传播真相的活传媒。虽然同修讲的内容很多，但是却并不耽误时间，劝退率非常高，不像我，虽然打了很多电话，但其中却有很大一部份是听一会儿就撂了。

同修在打了几个电话后，就把电话递给我了，我拿起电话，又像往常一样，在电话接通之后，说了一句：“喂，你好。”然后就开始讲真相，对方也不接话，我就自顾自的说，当对方把电话挂断后，同修碰了我一下，示意我停下来，然后对我说：“你说话得有‘温度’，你好（同修学我说话的声音）和你好（同修表达的声音）是不一样的，你得说到人心里。”我一听就笑了：“姐，你这都说到我修炼了，慈悲好像不是说出来的？”

因为一段时间以来，我一直在大量学法，所以当同修当着其他同修（车上还有另外两名同修，其中一个还是第一次见面）的面给我提出意见的时候，我没有丝毫的抵触，也没出现面子的心的问题，那一刻，我感觉到的是同修给予我的帮助。

同修示意我接着打，这搁以往，我就得说：“你打吧，我再听听。”但是，那一天，我没有这样做，我知道温度是给予众生心里的温暖，这温暖一定是来源于我的内心。我手里握着电话，心里在和师父说：“我也要说话有温度，有慈悲，我要

救人。”之后，我又开始打，同样一句“你好”，也许声音并没有多少改变，但是，这句“你好”和之前的“你好”已经完全不同了，这句“你好”里倾注了我那一刻在为世人的未来有希望上的全部努力。就在这句“你好”后，电话里传来了热烈的响应，我说一句，对方就叫一声好，有的话，我还没说完呢，对方的好字已经迫不及待的出口了，这个电话的结果是可想而知的，对方不但同意退了，而且是对大法真相的句句认可、句句入心。

一通电话里，接听电话的人给我大声的回复了七、八个好。而就在这声声叫好里，我清清楚楚感觉到了师父的慈悲，我知道是因为我能够诚心的接受同修的建议，为救人在努力，师父在鼓励我。

打完电话回家的路上，我和同修说：“和人沟通一直是我的一大障碍，我从小就不会和人说话，总是和人向远。我感觉别人也和我距离很远。我来的时候，在十字路口等红绿灯，有个女士在向等灯的车上发餐巾纸，实际是医院的广告，我不想要，因为这种广告对我们修炼人没有用，既然用不上，我就不想占那便宜，但是，看着那个发广告的人也挺可怜的，大冷的天，一个窗户一个窗户的敲，我就想，如果给我，我就接着吧，早接一个，她就能早一会儿回家，结果，人家走到我车前，看了看我，直接就从我车旁过去了，根本就没给我，那会儿，我就在想，我有那么恶吗？竟然连广告都不敢发给我。”

我说完这话，车上第一次和我见面的同修搂着我的肩，轻轻的、善意的说了一句：“是你太强势了。”回到家，同修的这句“是你太强势了”一直在我脑子里挥之不去，我忽然想起了丈夫在前段时间说我的话：“媳妇人挺好，就是太霸道。”我在婆家口碑是首屈一指的，无论是用钱、孝敬老人，我都能主动做在前面，也从来不和任何人斤斤计较，所以对丈夫说我的话全当成了一句玩笑，并没有往心里去。

修炼人遇到的事没有偶然的，同修第一次谋面就直接说到我“强势”，那我的强势应该是已经挂在了脸上，不仅仅是深 43

藏在心里的问题了，我真得重视了。

任何的执著心表现出来的一定是日常生活和工作中的矛盾，我就开始从曾经发生过的矛盾中去找，一点点想，一点点回忆，不找不知道，这一找还真让我清醒了！我岂止是同修说的强势，真就象丈夫说的“霸道”，我一直都是丈夫的“领导”，而在单位也是常常在自己的意见不被采纳时，嘴上不说，心里却耿耿于怀。

我总是认为丈夫很笨，钱管不明白，车开不明白，活干不明白，账算不明白，与人相处整不明白，做个菜也没滋没味，就是啥啥都弄不明白，付出的多，收获的少。我总是和孩子一起对丈夫进行奚落：“见过笨的，没见过你这么笨的，你就是豪华奔（笨）驰。”就是因为认为丈夫啥啥不行，啥啥都自己行，结果很多事都得我事必躬亲，把自己经常搞的很累。他打个电话联系事，我听到了，就在一旁很紧张，怕他说错话，他要往哪打钱，我就紧张的怕他打错，他开车，我就老是感觉他要违章，坐在车上一路也不敢闭一会儿眼睛。凡此种种，以至于孩子经常在遇到事的时候就说：“妈呀，还是你去吧。”我一直都认为自己聪明，甚至还认为是因为自己修了大法了，是师父给开智开慧了呢，却根本没有意识到是在执著自我。

有时候，对于丈夫“笨拙”的表现，我也很纳闷。丈夫是研究生学历，在重点高中上学的时候排名在校是数一数二的，而我在重点校的名次几乎是倒着数，到了大学，我俩成了老乡、恋人，继而成了家人，他是高考的时候因为家庭环境的影响没考好才上了这所大学，我是因为考了自己最好的成绩上了这所大学，等我们成家后，丈夫说：“在高中的时候，就你学习那样，我连看都不会看你一眼。”这话说的是事实，中国的学校，衡量一个学生的好与不好就是成绩，而姻缘却让丈夫不得不“委屈”的和我进了同一所学校。丈夫不仅学习好，歌也唱的好，百米跑还拿过第一，在老师的眼里，他是非常优秀的。而就是这样一个优秀的人，在我的眼里却笨的出奇。

当我真正开始向内去挖自己这颗执著心的时候，我才意识

我，我并没有把自己真正当作修炼人，我真是太执著于自我了，师父讲过相由心生的法，其实丈夫的“笨”正是我执著心的写照，我越认为他笨，他就表现的越笨，我越执著利益，他就表现的总是要失去利益，我担心啥，他就表演啥。其实得也好，失也好，那都是与生俱来的，除了师父能改变，谁也改变不了，修炼人患得患失已经不在法上。

同修的一句话提醒我悟明白了很多事，悟明白了自己该怎样去做一个修炼人，我也知道了自己该怎样去做一个好女人。师父在诗词中指出：“阴阳反背世风伤 堂堂男儿无阳刚 优柔寡断娘娘调 心胸狭小太窝囊 女人刚尖逞豪强 浮躁言刻把家当 贤惠秀美风韵无 柔媚老妖暗中娼”[1]，这首诗我背的很熟，却从来没有想到哪句话和自己对对号，现在我知道了，我就一直是那种“女人刚尖逞豪强 浮躁言刻把家当”[1]，这样的女人，说话一定是缺少“温度”的。

现在，每当丈夫说什么事的时候，我不再去反驳，如果想法不一，我也只是提个建议，并不强求，他要去做什么事的时候，我也不打听，也不担心，我不再去执著丈夫的笨与不笨，心里忽然有了一种从未有过的轻松，那种执著的累一下子没有了。现在坐在丈夫的车上，我是丈夫的听客，有一天，丈夫差点闯了红灯，随口说了一句：“都是唠嗑唠的，溜号。”我笑着说：“谁和你唠了，是你自己在说，我一句话都没说，我还没朝你要磨耳朵的钱呢。”丈夫也笑了。在单位，我也不再为某项工作坚持己见了，能够诚心的倾听别人的意见，也能够诚心的采纳别人的意见，感觉工作轻松了许多。

文章写到这儿，我好像第一次真正明白了师父为什么要写《阴阳反背》这首诗，这首诗写的并不仅仅是现代社会的状态，也是写给大法弟子用来对照着修的。感谢师父给予我的时时呵护和无量慈悲，我会努力去做一个师父说的那种贤惠秀美的女人，让这种女人内心的善与美，在救度世人中发挥功用！

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈阴阳反背〉

达到修炼人的标准 病业消失了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年二月三日】“修炼人的标准要求”[1]这句话，过去看师父说了很多遍，一直没有走心。终于在长达一年半的病业关中悟到了他的一层内涵。在我明白这层法理后，在我精進的过程中，那个用手摁着很疼的地方，在我悟到去掉执着心的时候，一下就不疼了。

师父讲过“不同层次有不同层次的法”[2]，这个我很清楚。可是不同层次有不同层次的标准要求我却并没有认识到。

因为不精進，在我过去看来漫长的迫害，师尊一次又一次的延长正法结束的时间，对此我非常的不理解。我觉的人都这么坏了师尊还要去救。虽然我也尽量的去讲真相，可是心里很不情愿，是师父让做我不得不做。不精進不看书，开始往下掉的时候，师父点化我，我还能立马惊醒。后来，有一次看见我掉啊掉啊，掉到最下面地上的一个粗圆木上坐着。我低着头心里想爱咋地咋地！我这时看见师父就陪着我在我的左边坐着。再后来，都忘记自己是修炼人了。有一天睡觉梦见窗台上面一个大佛像，佛像上面写着三个字“老天爷”。醒来以后我知道那是师父在告诉我他一直在我身边。

前年夏天，我觉的自己胖去减肥，竟然不惜花费两个小时的时间去跑步，不上班，也不做该做的家务，跑了几次，两条腿膝盖部位都疼。我没当回事，停了几天稍微好一点继续减肥，后来发现实在是腿疼，就停下来了，可是过了几个月还是疼，我有点纳闷。

二零一七年夏天我继续减肥，同时和一起锻炼的人讲大法真相，腿疼的越来越厉害。有一天我看到两个人，我想等我转一圈回来再和他们讲真相，等我转一圈回来那两人都走了。那天我回到家后腿疼的无法走路了，这时候我悟到是自己心性有问题了。把所有的知道的执著心挨个去一遍。可是每去一遍就减轻一点，作用不是很大，这让我很郁闷，非常非常的郁闷。

一年多了我甚至怀疑会不会是病。晚上梦见我去减肥走路，我把腿疼看成是病了，醒来知道那是师父点化我肯定不是病。可是到底是怎么回事哪。

二零一八年的元旦过了，我早已经不去减肥，变的比过去精进了，可是那个腿还是那么疼。过去心性好的时候消业最多也就五、六天不会超过一星期，超过一星期、两星期肯定是心性有问题。我觉的我的执著心都没有了，为什么还疼啊，百思不得其解！

有一天晚上，我梦见我家的房顶上有一个窟窿，我拿柴草等物去修补。醒来知道是师父点化我修的有漏。我过去一直对老房子有点担心，我想一定是对房子的执着，我把那个执著心去了。又睡着了，我梦见我骑着车子在路上走，有两个女孩从后面赶上来和我一起走，我和她们一边聊天一边走，觉的挺好。一会我车子上面的大包袱掉地上了，我去捡那包袱，我让那两个女孩等我一下。等我捡回包袱，那两个女孩已经不见了人影。我找不到她们就在一个地方等她们回来，可是她们一直没有来，我就在那继续等。醒来以后我知道那是师父点化我有色心。这两个梦联系在一起，这时我终于悟到了那个“修炼人的标准”[3]的那层含义。

在开始修炼的时候对你心性的标准要求也低，只要你能把握的住自己就能过关，可是到了高层次那个标准要求也高了。比如开始修炼的时候对你的心性标准的要求，按照正法的进程是一个月心性提高一丈，十个月就应该是十丈，所以修炼到十个月的时候对你心性要求的标准是十丈。如果你每个月提高的不到一丈或者九尺或者七尺，那到十个月的时候和正法的进程比只能是差距越来越大。即便你认为自己一直在修也是不达标，已经越来越拖正法进程的后腿了。那拖得时间长了就会出现病业，再继续拖那病业就越来越重，到多个病业。

下面我再具体的说一下我对师尊在《转法轮》中提到的那个过色关的例子的认识。

“化几个美女来给我看，飞天给我跳舞。他正想的高兴的 47

时候，一下子这些美女就一丝不挂了，做着各种动作，扳脖子搂腰就上来了。我们学员心性提高的很快，当时这个小伙子就警觉了，他首先想到的就是：我不是一般的人，我是炼功人，你们不要这样对待我，我是修法轮大法的。这个念头一出，“唸”一下子什么都没有了”[2]。那个小伙子开始修炼的时候，只要他能警觉，想到自己是炼功人，你们不要这样对待我，那就算过关了。那是开始的要求啊，那标准开始的时候放的很低啊。“他正想的高兴的时候”[2]，他想的高兴，这个“高兴”是不是有色心啊，是不是一高兴动了邪念了？不然他怎么能那么高兴，看到就看到吧，修炼应该是无为的，你看到就高兴不就是动心了吗？那再深入一点的说，你炼功你看他干嘛啊，你看不就是有执著心吗？

我记得我开始修炼精進的时候，我躺在床上睡觉，看见空中一个美女对着我坐着，我就回过头去根本就不去理。有位同修说你看那个漂亮的人第二眼的时候，就说明你有色心。这我能理解也很受启发。那么再深入一点，你看她第一眼的时候，你觉的她漂亮是不是有色心呢？那再深入一点你看那个男人和女人有区别是不是色心呢？我觉的有可能。这里只是说个色心的例子。而其它方面也应该是同样的标准要求。

我又在梦中看见书上一句话：修炼安排的很紧。当我悟到这些的时候，我就用我能认识到的最高的标准要求自己，不放过一思一念，包括睡觉时的一思一念，在心性高的情况下都能把握住。遇到难受的事首先想到应该高兴，因为又可以提高了。这个难受和高兴有时候感觉到是大脑的不同部位，难受是在大脑的边缘，高兴好像在松果体区域。这时，感觉我腿恢复的很快，大约一星期吧，疼了一年半的腿就基本好了，但是用手按的时候偶尔还是有疼的情况出现。我就这么按着那个地方在想的时候，我想到一件事，让我感到有点难受，我突然意识到这个难受是一个自己一直没有发现的执著心。当我去掉这个执著心的时候，那个摁着疼的地方一下就不疼了。

现在想想自己过去那个吊儿郎当的样子，长期拖正法进程

的后腿是不是有罪啊！那有罪不就应该受惩罚吗？那不就得消业吗？说起来也算是报应吧！

在精进的时候看书，好像《转法轮》上面的字在对着我笑，过去心性掉下来的时候躲着师父的法像不敢看。

现在总算感觉自己追上一点来了，希望我能追上那些精进的同修赶上正法的进程向前冲。早一天达到标准更好的做大法的事。

以上是我个人在修炼中悟到遇到的情况和体悟，如有不正之处，敬请同修指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约座谈会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

从正面吸取教训

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年二月二日】最近大陆一波寒潮来袭，民众住院打点滴的很多；有的同修也出现类似情况，虽然没有上医院，也没有打点滴，但身体难受，有的日常工作都无法做了。这些表象虽然过三五日就好了，但这样一来不修炼的家人有的就说，不是说学法炼功能祛病健身吗？怎么一点感冒就抵御不了了呢？怎么还躺在床上好几日呢？弄得同修无言以对。

我了解的几位同修都是这个阶段修炼状态不够好，在家里外面心性关过不去，从而没能抵御外邪的入侵。虽然我们可以把其当作好事，但我想我们从中应该吸取正面教训。

记得有的同修说过：无论我修的怎样，邪恶的旧势力也不配来干扰。这话看起来正念很强，但如果是为了不想让邪恶干扰而找借口，那就有点自欺欺人了。为什么这么说呢？道理很简单，邪恶的生命虎视眈眈无孔不入，我们如果做不好，达不到法的标准，那它们就有能力来以考验为名干扰我们，此时再谈“否定”邪恶，那力度就不会那么大。当然如果真的在法上认识到，迅速的归正，那也行。关键是人心复杂，很多时候自

已有意无意就想执着人中的东西不想放手，也不想让邪恶干扰，从而说出此话。这样根本达不到彻底否定邪恶的目地。

还有一点就是我们在遇到不好事情的时候，努力精進，严格要求自己，而事情过后又放松了，甚至又把以前的毛病捡起来了，再遇到事情又好几天，过后又犯了。这就是对修炼的不严肃，骗谁都是骗自己。我认识的很多有这类表现的人，后来都遇到一个大关，有的就能从根本上改变自己，而有的就从此放弃了修炼。

一时没有做好，在身体或者外部有些表现不要紧，要紧的是我们能从中严肃的对待自己的修炼，不要觉的修心性是有可无的！

无论我们在正法修炼中的时间还有多长，其实都是很短暂的，我们要珍惜每一次修心的机会，救人的机会，不要积累问题，真正的保持一个精進的心态，严肃的对待自己，为自己和众生负责。

个人体悟，仅供参考。

对在家中修忍的一点体会

文：广东大法弟子

【明慧网二零一八年二月一日】我修炼法轮功将近十一年了，对于“忍”这个字理解的很肤浅，一直都是停留在表面及常人中的忍，直到最近这段时间才对“忍”有了更深的体悟。

师父说：“不進寺院不入山 上学耕种上下班 直指人心法上修 俗世净莲恶不沾”[1]。修炼人在哪里都是修这颗心。

我是一名家庭主妇，理所当然家里的一切都是由我来处理，家里的卫生、环境如果搞的不好，家人就怨这怨那的，百般挑剔，很多次我都不动声色的“忍”过去，不和他们计较。

有一次，丈夫对我说：“你越来越不爱干净了，你看，家里那么不干净，你越来越不象话了。”我一听，心里就不平衡了，对他说：“你是知道的，我哪有时间啊，又要学法、炼功，又要去救人，哪象你想的那么轻松啊。”

由于我第一次过的不好，心里有点动气，因此接下来的更多的关要过：不是这里不干净，就是那也不是；而且语气越来越大、越凶。我不吱声还好，只要我一开口，他则更大声的骂我，儿子有时也看不过，也说了他爸爸两句。听儿子一说，我更觉的自己委屈，完全忘了自己是修炼人。

师父说：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”[2]法是学了、也背下来了，一旦矛盾来了的时候，有时也能忍住了，但很多时候还是没做到忍。

由于我没修好自己，使得丈夫的脾气越来越大，特别是吃饭的时候，几乎每日三餐，他都是嫌这个菜不好吃，那个菜不合口味，天天如此，我简直人心都被他勾出来了。有一次我对他说：“你把你的口味放低一点吧，你不要拿酒家的标准来要求我。”这时，他大怒，举起拳头想打我，我赶紧低下头，心里想：我错了，我又没做到忍。

有一次，看到他的心情好一些，我就心平气和的与他交谈，我首先说是我的不对，我不应该跟他计较，因为他是迷中人，同时，我也指出他的不是，我说：“你也应该改一改你的脾气，我们全家人都应该感恩最伟大的师父与大法，我们现在的幸福与美好都是师父给的，我修炼前，由于我全身都是病，给全家人带来的是痛苦与贫困。修炼后，我全身的病都好了，我全心全意的把家治理的那么好，你不应该有那么多怨言了。”这时他不吱声了。这几天还好，他不骂人了。可是过一段时间，他又来劲了，又象以前那样了。

我与女儿（同修）切磋、交流时说：你爸这个人很怪，他平时对我那么凶，但是他很支持我做大法的正事，他还经常帮助我们做正事。看到他对大法的态度，我非常高兴，为他而高兴，因他对大法的态度，我知道他一定能得到福报、善报的，也一定能够得救的。但是有时见他对我的态度如此恶劣，心里还是放不下。女儿说：妈妈，你知道吗？这是给你过关的，因为你在这一关上没彻底过好，所以爸爸对你的态度还没改变。

之后，我不断的向内找自己：我是修炼人，应该对谁都好，应该高姿态，对其他众生都好，对家人也一样，当今世上的人都是师父的亲人，师父都要救的，更何况与我有这么大的缘，能成为一家人。虽然他没有修炼，但是他知道大法的伟大、大法的好，就凭他这么支持我做大法的正事这点上，我就更应该对他好，我就更应该宽容、包容他。

自从认识那以后，再遇到事情的时候，在丈夫发脾气的时候，我会很坦然的对待，我心里想：我会好好过这一关的，我一定要时刻注意到我自己的一言一行，守住我的心性，你任何生命都不配干扰我。师父说：“人的佛性是善，表现为慈悲，做事先考虑别人，能忍受痛苦。”[4]

通过不断的学法，我对大法有了更进一步的认知，知道要时时把自己当作修炼人，遇到问题要马上向内找，一定要找自己，不能找别人，你只有不断的向上修，才能不断的修好自己，才能达到修炼人的标准，才能使你身边的一切发生变化。

自从我改变后，家里也发生了变化。我与女儿一起配合，我们都是开摩托车到比较偏远的地区做救人的事，一般情况下都要三个小时，女儿有个二岁多的小女儿（小同修）与我们一起去。由于路途远，小孩子有时很顽皮，有时会闹别扭，多多少少会给我们带来不便。我丈夫知道情况后，有时没活干的时候，他会自觉的帮带小孩，还帮我去买菜做菜，让我们能更有时间做救人的正事。

个人体悟，作为修炼人，我们一定要听师父的话，一定学好法，按法的要求去做，不断地提高自己，不断地修好自己，只有修好自己才能够救度更多的众生。

弟子能走到今天，离不开伟大的师父的慈悲保护，在大法的指导下，弟子会时时向内找，做到真正的修炼者之忍。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈修炼形式〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈何为忍〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈无题〉

[4] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈佛性与魔性〉

修炼交流摘录

二零零九年夏天的一个晚上，我和同修们出去发真相小册子、贴不干胶。正发着，后面窜出一台摩托车，一下就横在我们面前，车上坐着两个人。其中一人大喊：“你们往我家发什么呢？上派出所！”两个人叉着腰挡住路，并上前拽我们。这时我手里正拿着一个“法轮大法好”的不干胶。我说，给你看看“法轮大法好”，就举起手来叫他们看，同时心想我怎么没有带大法真相护身符来呢，省的他们骑摩托车不安全。就这样一想，他们态度马上就变了，并说你们要注意安全，掉头骑车就走了。这瞬息的变化把我搞愣了，回过神来想，我忽然明白，就是我完全为他人着想而没有一丝自己的目地与怕心的善念解除了他们背后的邪恶因素。我们这里是农村，经常和同修白天去各村发小册子讲真相，所到之处，每家大门放一本，看见人我们当面送给他，并和他讲真相，劝三退。一天我们正发着，突然有人在后面大喊：“站住！”我回头一看，一个年轻人追了过来。我就问他：“你是在喊我们吗？”他说：“是，你们站下！”我说：“你是想听真相吧！我正好找不着人讲呢！”我没有任何其它想法，就迎着他走过去，边走边讲，他说：“你还讲，你看我是谁？”他就让我看他胳膊上的警徽。我就说：“你是警察，你是保护一方百姓平安的，那你的命比一般老百姓的命更重要。”他从兜里掏出几本我们别在各家大门上的小册子，问我：“这是你发的吧？”我说：“是，可这里的内容都是叫人做好人的，你看看就知道了。”他说：“你还说，所长的车马上就到了。你们赶紧别发了。”说完他就大步往前走，我们听出他是想保护我们。紧接着他就快步和我们拉开一段距离，引着追过来的警车开走了。回家后，我明白这都是我们遇到邪恶干扰时没有怕心，完全为救人的正念化解了邪恶的迫害。

——《念正心纯 解体迫害因素》

最近听说大陆有的地区也开始组织本地区部分学员学着海外大法弟子以合影、录音或录像的形式给师尊拜年。个人觉得不可取，一个是大法弟子救人忙，即使简单的排练，也会浪费大法弟子救人的宝贵时间，更重要的是，在大陆迫害还在不断发生的情况下，在同修家唱歌、念祝词等都存在不安全因素。再就是即使做出来了，明慧也不会给发表的，等于白浪费时间。同修手里保存录音录像更不利于同修的安全，过去这样的教训也很多。

——《大陆同修不宜以合影、录音、录像等形式给师尊拜年》

二零一四年，我被非法抓捕判刑，表面原因是我在参与营救同修中被邪恶势力钻了空子，可我在看守所静下心来向内找，发现这次遭迫害最大的原因却是在利益心的驱使下参与了网上的一个发广告赚钱的投资。每天将广告链接投放到不同的网站，每月就可得到25%的投资回报。也就是说，四个月就可以全部收回投资。其实一开始就有同修告诫我那可能是个骗局，那么高的收益回报不正常。更重要的是，自从参与了这件事，每天醒来想的第一件事就是赶紧把广告发了，可实际允许发广告的时间是每天下午的一点半以后。所以，我常常是一天里大半天的时间想这件事，学法和炼功都静不下心来，修炼受到了严重干扰。但是因为太执着利益，以至于同修劝我时我不但不听，还拿着师父的法做挡箭牌，说：“只要命中有，我就相信天上掉馅饼。”最后，我不但被迫害到了邪恶的黑窝，还遭受了几万元的经济损失，给自己留下了惨痛的教训，也给周围同修添了很多麻烦。

——《在修炼中去掉利益心》