明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG

二零一八年四月二十二日傍晚，美国大纽约地区千名法轮功学员来到位于曼哈顿的中领馆对面，纪念“四·二五”，举办烛光守夜，悼念被中共残酷迫害致死的法轮功学员，要求立即停止迫害。

第 851 期
2018 年 5 月 3 日

明慧週刊

WWW.MINGHUI.ORG

二零一八年四月二十二日傍晚，美国大纽约地区千名法轮功学员来到位于曼哈顿的中领馆对面，纪念“四·二五”，举办烛光守夜，悼念被中共残酷迫害致死的法轮功学员，要求立即停止迫害。

第 851 期
2018 年 5 月 3 日

明慧周刊
第 851 期
2018 年 5 月 3 日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

二零一八年四月二十五日，法国法轮功学员在巴黎第七区中使馆附近的安德雷·塔尔蒂约广场（Place André Tardieu）举行集会，纪念“四·二五”和平上访十九周年。

修炼交流

观念转　怨气消

大陆综合

检察院不起诉　辽宁铁岭市魏艳华回家

四川凉山州中院撤销对三位老太的一审判决

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：303,537,780

目　录

2 **时事新闻**

2 纪念四二五　各地法轮功学员集会游行传真相
5 清除迫害 唤醒良知
6 中国大陆学员近期遭迫害案例
7 海外学员证实大法、讲真相摘要

9 **大陆综合**

9 大陆综合消息
12 严正声明
12 世人觉醒
17 人心与因果

20 **修炼园地**

20 观念转 怨气消
23 体验正念的威力
25 做协调工作中修炼的体会
34 沐浴在佛恩中的九旬老翁
38 观念转变 被封的网立即通畅
41 破除观念的几件事
45 保护好我们的下一代
46 修炼交流文摘

纪念四二五
世界各地法轮功学员集会游行传真相

◇ 四月二十五日，德国柏林法轮功学员聚集在中使馆对面，纪念“四·二五”万名法轮功学员去北京和平上访。法兰克福法轮功学员在中领馆前举办活动，并在市中心繁华地带保尔教堂景点举办信息日活动，向人们讲述法轮功真相，征集签名反对中共迫害。慕尼黑、汉堡法轮功学员同时也举办了纪念活动。

乔纳斯（Jonas）是土生土长的柏林人，他在征签表上签名后向记者表示，自己以前听说过法轮功被迫害的事情。“‘真、善、忍’是非常好的原则。其实我也愿意做真诚善良坚忍的人，平时也要求自己做那样的好人。”

◇ 法国法轮功学员在巴黎第七区中使馆附近的安德雷·塔尔蒂约广场（Place André Tardieu）举行集会，通过祥和的功法、真相传单、横幅和展板告诉过往民众法轮功是什么，以及中共对法轮功学员长达十九年的残酷迫害甚至活摘器官的野蛮罪行，呼吁停止迫害。法国右翼前部长 Françoise Hostalier 女士表示，她始终不移地支持法轮功学员和平反迫害的行动。法国国民议会议员向法轮功学员发来支持信，过往民众也纷纷签名声援反迫害。钢琴教师彭尔巴（Penalba）表示对法轮功学员的迫害“是中国的耻辱”。

◇ 瑞士法语区法轮功学员，在位于日内瓦市中心的商业大街上设立讲真相摊位，向世人发放介绍法轮功的材料，并且揭露中共对法轮功学员的残酷迫害，向民众征集支持法轮功学员反迫害的签名，呼吁联合国制止中共活摘法轮功学员器官罪行。许多民众认真听取法轮功学员讲真相，并积极签名

表达自己对法轮功学员反迫害的支持。

◇ 意大利部份法轮功学员当天在米兰中领馆前举办活动，纪念法轮功学员“四·二五”和平上访十九周年，揭露中共对法轮功的残酷迫害，向民众传递真相，唤醒正义良知。丹麦法轮功学员四月二十一日在哥本哈根市中心库尔特沃广场（Kultorvet）举办活动。爱尔兰部份法轮功学员四月二十一日在首都都柏林市中心集会，以功法演示和讲述法轮功真相的方式，纪念法轮功学员“四·二五”，以及声援三亿华人退出中共党、团、队组织（简称三退）。芬兰的学员集中在中国大使馆前，纪念那些因信仰真、善、忍而被迫害致死的法轮功学员们。

◇ 为纪念法轮功学员“四•二五”和平上访十九周年，俄罗斯多个城市包括莫斯科、圣彼得堡、伊尔库茨克、海参威和乌兰乌德等举办系列活动，责令中共停止迫害，呼吁民众了解真相，共同制止这场迫害。四月二十五日，在莫斯科中领馆前法轮功学员进行的单人抗议接力从早上十一点持续到晚上十点。并且集体炼功和在晚间烛光守夜纪念在这场迫害中失去生命的学员。

◇ 四月二十五日，罗马尼亚布部份法轮功学员来到中国驻罗马尼亚使馆前举行活动，纪念“四•二五”和平上访十九周年，抗议中共对法轮功持续了十九年的残酷迫害，并要求中共立即停止迫害。四月二十二日，塞浦路斯法轮功学员们来到首都尼科西亚老城区“莱德拉斯街”步行街上举办活动。

◇ 澳洲悉尼法轮功学员四月二十二日和二十四日分别在悉尼中领馆前和海德公园（Hyde Park）里举办活动。托马斯女士（Thomas）表示：“在悉尼上学的六年中，我经常看到法轮功学员在中国城等地讲真相，这次是我看到的最大的最神圣的一次活动。这种感人场面、电视中的画面和震撼人心的歌曲声，真是催人泪下，我止不住的哭泣。每次我看到法

轮功都驻足支持签名。……很悲伤的是今年已是第十九年法轮功被迫害了，我已经拍了很多照片传到我的脸书上，马上就有六百位朋友可以看到 ……”

托马斯女士还希望把自己的感受告诉善良的澳洲人，她说：“善良的澳洲人需要都站出来支持法轮功。我在大学读社会公共关系服务学，正好是和今天这个主题相关，我会用更多的时间去搜查和关注这个事件，我会告诉我地区的议员和更多人，希望唤醒更多社会民众的良知来关注法轮功，我会告诉他们：我对法轮功所遭受的无人性的迫害感同身受。”

◇ 四月二十五日，正值新西兰的金秋时节，奥克兰近百名法轮功学员聚集在位于大南路上的中领馆门外，举办了“四二五和平上访十九周年”的纪念活动。

◇ 四月二十二日，马来西亚部份法轮功学员来到中共驻马大使馆附近集会，依如往常递交抗议信。四月二十一日，印尼雅加达法轮功学员在中共大使馆前举办活动，以和平方式告诉民众，中共迫害法轮功到今天还在发生，并没有停止。

◇ 四月二十二日，澳门法轮功学员于玫瑰堂前地步行街举行集会，纪念一九九九年四月二十五日逾万名法轮功学员和平上访，合法维护自己权利。

◇ 四月二十五日傍晚，秘鲁首都利马部份法轮功学员集中在中使馆前举行烛光纪念四二五活动，抗议中共对法轮功持续了十九年的残酷迫害，并要求中共立即停止迫害。

◇ 加拿大多伦多法轮功学员四月二十五日冒雨举行了一整天的系列活动：新闻发布会，街头真相横幅展和烛光悼念。

◇ 四月二十一日晚，美国华盛顿特区的部分法轮功学员在中共驻美大使馆前集体炼功，纪念“四 · 二五”和平上访。二十二日，美国大费城地区部份法轮功学员在自由钟景点举

办集会，呼吁制止中共在中国大陆对法轮功长达十九年的残酷迫害。二十五日下午，休士顿法轮功学员在中领馆前集会、展示真相横幅，数名法轮功学员在集会上发言。

清除迫害 唤醒良知

◇ 四月二十八日，德国慕尼黑市中心玛利亚广场风和日丽，游人如织。法轮功学员在此展示法轮功的美好，揭露中共十九年来对法轮功学员的残酷迫害。许多中国旅游团在此摄影留念。看到法轮功学员在德国城市中心搞活动，他们非常惊讶，有的感叹："没想到法轮功在国外这么有声势！"特别是看到有外国人也修炼法轮功时，这些中国游客更加惊讶，有的直接好奇地问西方法轮功学员，有的照相，有的与法轮功学员攀谈。

◇ 为期一周的世锦赛乒乓球赛于四月二十九日在瑞典港市（Hamstad）拉开序幕，当地法轮功学员于二十九日和三十日在市中心最繁华的国王街举办活动，和人们分享法轮大法的美好并揭露中共十九年来残酷迫害法轮功的事实。

◇ 四月二十六日，香港法轮功学员在政府总部外举行反迫害集会，针对中共特务团伙青关会长期侵扰真相点及近期升级污蔑法轮功，促请港府制止青关会恶行，将不法之徒绳之以法。到来声援的政界人士，以及多位关注事件的议员及各界知名人士谴责青关会恶行，敦促港府依法惩治青关会。陈日君枢机批评青关会这些所谓的"爱国组织"，在港行为已是无法无天，又没有羞耻心，对香港自由社会破坏很大，"他们所用的是暴力，那暴力为何政府不理会？希望香港不会继续沉沦。"他强调法轮功是守法的团体，说的完全是对的。

民主党主席、立法会议员胡志伟强调，绝对不能接受青关会煽动仇恨、鼓励宣传仇恨的行为。他认为警方应该处理，否

则只会让社会的戾气愈演愈烈，令政府的管治、威信受到打击。“这是责无旁贷，政府必须正视有任何政治团体在进行一种宣传或渲染仇恨的形态。”

立法会议员林卓廷认为，港人要警惕青关会在港煽动仇恨的行为，“内地对异见人士或者不同的宗教团体的打压大家有目共睹，这股歪风会不会在影响香港，我们要很小心去防范。”立法会议员梁耀忠指青关会是受中共政府和中联办支撑，直言不仅要谴责青关会的行径，更要喝止港府不可再纵容这种破坏香港形象的做法。

◇ 一部揭露中国劳教所酷刑内幕的纪录片《求救信》（Letter From Masanjia）二零一八年四月二十七日在北美最大的纪录片影展 —— 第二十五届“Hot Docs 加拿大国际纪录片电影节”上举行全球首映礼。影片结束时，全场观众鼓掌，观众表示深受震撼。二零一二年十月，一封藏在万圣节装饰品中的求救信辗转到了美国，震惊了国际社会。写信的人叫孙毅。二零零八年孙毅因为修炼法轮功被关押在马三家劳教所二所八大队，遭受长期酷刑，被迫奴工劳动，每天被迫做苦力约二十小时，制作万圣节饰品，期间他冒着生命危险把二十多封求救信偷偷塞进了出口的万圣节装饰品中。

曾经获得皮博迪奖的导演李云翔，通过努力找到了孙毅，一位曾经因为信仰法轮功被中共关押在马三家劳教所的工程师，并和他一起制作这部纪录片。这部纪录片在中国秘密拍摄而成，求救信的作者孙毅在严密监控下用镜头记录下他的生活，并走访前马三家劳教人员，取得第一手资料。影片还根据孙毅本人手绘的场景，用动画的方式反映了他在马三家劳教所期间的遭遇。

中国大陆学员近期遭迫害案例

河北唐山七十多岁的法轮功学员何益兴、张月芹夫妇于二零

一七年四月被唐山遵化警察绑架，被非法判刑三年零六个月，二零一八年一月上诉至唐山中院，唐山中级法院枉法维持冤判。四月初，张月芹被秘劫持到河北省石家庄监狱；何益兴于四月十六日被劫持到冀东监狱。何益兴、张月芹夫妇曾早二零零八年被枉判七年和五年，张月芹在河北省女子监狱受尽酷刑折磨。

黑龙江省哈尔滨市双城区十七位法轮功学员二零一八年四月十九日被绑架，警察说："四·二五"就要到了，新上任的省长怕你们上访，所以才抓你们。

在新疆打工的辽宁省葫芦岛市兴城市法轮功学员宋志刚，由于丢失一个手机，二零一七年十月二十四日被新疆阿克陶县公安局绑架，日前被新疆阿克陶法院非法判十四年大刑，上诉期只有十天。

山东省恒台县法轮功学员马福建二零一五年给人讲法轮功好时遭绑架，被非法判刑四年，关押在山东省监狱，同年九月三十日被关入山东省新康监狱（山东省警官总医院），现在已骨瘦如柴，每天只靠少量的灌食维持生命。

海外学员证实大法讲真相摘要

四月二十六日至二十九日，俄国圣彼得堡举办"美丽健康展会"，当地法轮功学员受邀参展，向参观者介绍法轮功，按照真、善、忍修炼自身，会获得身心健康，美丽不仅仅是外表上的，心灵的美好才是真正的美丽；同时向民众揭露在中国对法轮功学员迫害的真相。许多人都被展位上的信息展板吸引住了，上前仔细询问，第一次听说的人，对如何通过炼功恢复健康很感兴趣。而后学员们集体展示五套功法动作。

四月十九日至二十二日，在圣彼得堡最大的体育展览中心（Saint Petersburg Sports and Concert Complex）举办了夏季展销会，当地法轮功学员应邀参加，向参观者介绍法轮功，

在舞台上展示了五套功法动作，并且表演了腰鼓和扇子舞。

四月二十八日，加拿大温哥华地区法轮功学员举行了修炼心得交流会，多位学员交流了在各自不同的环境中做好三件事的修炼体会，以及对师父救度的感恩，并表示要勇猛精進，多救人，走好最后的路。

四月二十八日，美国旧金山湾区佛利蒙市（Fremont）的法轮功学员在中央图书馆举办免费教功班。有十位新学员参加了教功班。他们表示，学功后感到心灵受到启迪，感觉非常好，非常舒服。

美国佛蒙特州法轮功学员四月二十九日参加第五十二届枫叶节大游行。

大陆综合消息

◇四川凉山州中院撤销对三位老太的一审判决

四月十九日，四川凉山州中级法院终审裁定：撤销四川省会理县法院刑事判决书，撤销了对法轮功学员花晚霞、张惠琼、崔德利的判刑，发回会理县法院重审。

在此之前，二零一七年十一月十七日，会理县法院非法对花晚霞、崔德利、张惠琼三位老太太开庭，她们的律师卢廷阁、熊冬梅、黎雄兵进入法庭，庭长邱云要求三位律师将电脑、办公等物品交给法警，三律师不同意。邱云说："在这里我说了算，既然这样就取消开庭！"法官、公诉人离开法庭，随后三位律师也离开法庭。下楼时，法警听到黎律师要控告邱云的违法行为，于是推搡黎律师。卢律师试图拍摄法警的推搡行为，卢律师随即被一群法警拖入办公室，并遭到法警殴打；法警并非法扣押了三位律师的电脑、办公等物品。

在律师刚刚被打还没有恢复健康、所有的办公设备均未归还的情况下，会理县法院急匆匆通知开庭。二零一七年十一月三十日，会理法院法庭内，庭长对三位老太太说："今天给你们三个指派了法律援助律师。"三位老太太都说："我不要！我请的有律师。"三个法律援助律师都站起来，离开了法庭。在没有律师的情况下，邱云还是进行非法庭审。

当法官问话时，花晚霞和张惠琼都回答道："拒绝回答。"花晚霞说："我们修炼法轮功是合法的。"张惠琼劝法官："不要迫害法轮功了，这对你们不好。"邱云污蔑说："你在威胁我们。"张惠琼又说："我是真心为你好，这对你和你的家人好。"最后，花晚霞和张惠琼都说："我请的律师没到庭，今天的庭审我不承认。"

庭长邱云在整个案件中，处处违背法律。二零一八年一月十二日，卢廷阁、黎雄兵两位律师将庭长邱云的整个违法行为，向会理县检察院、会理县监察委、会理县法院、凉山州中级法院、凉山州监察委、纪委、最高检察院、国家监察委等部门做出了控告，要求会理县法院国家赔偿，要求相关部门对邱云撤职，并移交司法机关立案侦查。

◇牡丹江十四名法轮功学员全部获释回家

二零一八年四月二十七日，黑龙江省牡丹江市高秀清、王湄泓、张丽等十四位法轮功学员被绑架四天后全部回家。牡丹江国保、东安分局和看守所企图“关押十五天”计划落空。

二零一八年四月二十三日晚九时，牡丹江市国保支队大队长李学军、国保支队警察尹航及东安分局共六、七名警察，闯入法轮功学员宫呈阁的家中，将家里做客的高秀清等十四人非法抓捕，并非法对高秀清抄家。办案过程中强硬推拉女学员，他们用暴力将这些学员一个一个的连拖带拽的拉下楼，其中一位四十多岁的女学员叫范丽敏，她的脖子被勒出了一条鲜红的血印，这过程持续了几个小时。

由于年龄和身体状况的原因，宫呈阁等六名法轮功学员在第二天被释放回家，另外八名女性法轮功学员不配合警察的无理讯问，在零口供的情况下，四月二十四日晚，八名女性法轮功学员被“行政拘留”，拘留期间遭到殴打。四月二十七日中午，八名法轮功学员安全到家。

据悉，牡丹江市国保支队大队长李学军及市国保支队警察尹航是此次绑架案的直接责任人。他们多年来共非法抓捕数十位法轮功学员，造成很多冤狱。李学军在迫害法轮功学员期间患病，出现尿血症状，自己说是迫害好人遭报应了，但为了眼前的金钱小利仍继续作恶。

近年，参与迫害的牡丹江政法委、国保人员相继恶报缠身，牡丹江市原政法委书记田立军、“610”头目副书记李长青相继患癌症，五十来岁的李长青于二零零七年身亡。牡丹江市公安局长韩健，被判无期徒刑，没收全部个人财产。

◇检察院不起诉　辽宁铁岭市魏艳华回家

辽宁省铁岭市法轮功学员魏艳华四月三日被绑架，检察院以证据不足不予起诉，四月二十八日公安局通知家属接人，魏艳华回家。

魏艳华女士，四月三日上午十点左右，在公交车上给人讲真相，当时被在车上的便衣警察视频录像，同时给公安局用手机微信发信息恶意举报后，警察来到公交车，将魏艳华绑架、非法扣留。

魏艳华被非法关押在铁西拘留所，拘留十五天。在此期间，魏艳华的女儿多次去铜钟分局找分管此案的警察朱广宁，说明妈妈按照真、善、忍做好人，她没有犯罪，应该放妈妈回家。四月十六日早晨，魏艳华的女儿被告知，妈妈已被刑拘，转到看守所了。四月十九日，律师在看守所约见魏艳华，等了很久，警察才将她搀扶着出来的。当时魏艳华行走困难，说话也无力气。孩子听说后四处奔波去救妈妈，国保说让找分局、分局说让找看守所，到处都是推诿的态度。

四月二十三日，铁岭市铜钟分局警察将构陷魏艳华的案卷移送银州区检察院。检察院以证据不足不予起诉，魏艳华已回家。

◇清晨偷摸开庭为哪般　榆树法院心虚害良善

依照法律，法院在开庭前理当通知当事人的律师和家属，然而吉林省榆树市法院不但罔顾上述规定，而且还在早上五点

钟——非工作时间，悄悄对法轮功学员宁廷云进行非法庭审。不法人员如此煞费苦心，只为掩盖对好人的迫害。

二零一八年四月三日清晨五点钟，法轮功学员宁廷云被带到榆树市法院第二审判庭。审判席中间坐着一个女法官是审判长，她旁边坐着两个男法官。接着审判长宣布开庭，并告知宁廷云有自我辩护权。

因为法院没有通知辩护律师和家属，宁廷云多次对审判长说：我有律师。没有律师，我不开庭。审判长对宁廷云的要求没有任何回应，只顾念他们罗列的那些假罪证，继续违法推进庭审。虽然开庭前告知宁廷云有自我辩护权，但整个庭审中，审判长不允许宁廷云说话，宁廷云一说话就被打断。庭审过程大约只有十分钟左右，就草草收场。

四月十日，家人才听到宁廷云已被非法庭审的消息，随后代理律师急忙从外地赶至榆树法院。经查阅，法院工作人员告诉律师，负责宁廷云案子的法官为刘立娟、张立国、杨宏光三人。律师请工作人员帮助联系主审法官，工作人员给法官打电话时，电话那端却传来一个女性的厉声喝斥。工作人员慌忙的告诉律师：你快走吧。

虽然法院指使的办案法官不肯面对律师，但律师所在的当地司法局却被授意告知律师：办案法官并非是刘立娟等三人。欲盖弥彰的举动，更显不法人员心虚理亏。

严正声明

本周一百九十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百四十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所

做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇百姓喜欢明慧期刊

〖黑龙江来稿〗

＊“我就愿看这东西”

一天我给路人讲真相。这是一位男子，讲完后，又送给他一本明慧真相期刊。这时匆匆走过来一位六十左右的男士，吵吵嚷嚷的跟那位男子说，谁谁说好了等我一起出去蹓跶，没等我，先走了……

当时看到他的那种激动、抱怨的样子，我就走了。这时他看到那位男子手中拿着的明慧真相期刊，便急促的喊着我：哎哎……你站下！站下！我回过头看，是在喊我。我问他：你干嘛呀？他说：宁落一屯，不落一人。你把你那东西也得给我看看啊！这时我也才回过神儿来，当时没给他资料，觉得有些对不住他。

我从包里拿出一本真相期刊送给他，他说：不行，你一样给我一本。我督促他说，你可不能扔了，这个资料是很珍贵的，他说我就愿看这东西、不能扔。

＊“我拿回去给他们念”

第二天，又遇到一位明白真相的老人，大约七十多岁，这位老者虽然年过花甲，依然身姿矫健，气度不凡。我给别人发资料的时候，他走过来说：给我一本。

我跟他短短的几句交流及从他的言行状态中观察到，他对法轮功的真相已有深刻的了解。我就把明慧特刊《无法掩盖的罪证》从包里拿出来送给他。我说：大叔给你一本近期的看看吧！然后他说你一样给我一本。我说这本是新的，其它你

也都了解了，要多了也是浪费。

然后大叔诚恳的告诉我说：我在敬老院，敬老院的人有不少不认字的，我拿回去给他们念，这些东西（真相期刊）在我那都保存着哪！这么高一摞（他用手比划着）。接着他打开包让我看，说：你看我这包里笔和本总是带着，我就愿意写、愿意看，你们的这个（期刊）一期一样。你多给我几样吧。

我说：大叔你能让别人了解真相，你可是做了一件大善事啊！他说：我也这样想的，你看我这精神状态多好！身体也好！

＊“共产党比过去的土匪还恶”

而后我又与一位大叔搭话，叔，送你一本书看吧！他说：法轮功的吧，我说是的。接着我就跟他讲真相，告诉他法轮功是佛法，让我们按真、善、忍去做好人。天安门自焚是假的……。他说你们就不应该去北京。我说上访没错呀，大法蒙冤我们说句真话没有错呀？但是中共是不讲法律的，它会颠倒黑白、肆意迫害好人……

他说：这个是，共产党比过去的土匪还恶。我有个亲属是交警大队的，去年咱县有一批上访的百姓，他也跟着去截访，他说给那些截访的百姓都打完了（东北方言：就是打的很惨），共产党确实是太恶了！

我们聊完后，他选择退出中共邪党党员。

◇“祝你们法轮功永远兴旺发达！”

〖山东来稿〗明真相的众生越来越多，而且他们一旦知道自己和全中国人都被共产党欺骗了这么多年，很多人都语出惊人，而且成了活传媒。

一次与一位老者提起法轮功。明真相的老者说：“法轮功没被迫害之前，就一直是重德行善，都是做好事。”我说：“共

产党害死了那么多学法轮功的好人！”老者说：“是迫害！法轮功也不犯法，（共产党）迫害人家，人家就应该站出来说公道话。你共产党迫害法轮功绝对不对！太过分了！就应该尽快平反！”他说：“我早就三退了。”

一天中午，我坐出租车回家，和司机谈三退保平安。司机说：“几年前就退了。”司机把着方向盘看着前方，告诉我一件事：“我一个朋友开出租车撞了一个学法轮功的，是个男的，把人家的脚脖子撞断了。朋友让我和他处理这事。结果人家不要一分钱，给东西也不要。”

我接过来说：“后来这个学法轮功的人炼功不长时间就能双盘打坐了，就能上山干活了！”司机惊奇的说：“你怎么也知道？”我说：“我们学法轮功的都认识。而且我还坐过你那个司机朋友的车。你朋友对我说：‘以前对法轮功，我不支持也不反对，现在一提起这事，我就喊：‘法轮大法好！法轮大法好！”这位司机笑着说：“对对。”

这个司机还说了一件事：“我经常去一个开饭店的法轮功学员那里吃饭，是女的。她家的饭菜不骗人，不坑人，买卖很好。而且，不管什么贵重的东西落在那里忘了拿，不管是谁回去都能找到。学法轮功的人都是些好人，这个不服不行！”

还有一次，在路上碰到一位老大哥，我刚提到共产党迫害法轮功的事，大哥举着手说：“法轮大法我知道。法轮大法最好了！江泽民无恶不作，江泽民最坏！我退党了！我退党了！”我笑着说：“祝福你！好人一生平安！”老大哥说：“也祝福你！”

一天傍晚，看到有两个中年男士坐在那聊天。我走过去跟他们谈法轮功被迫害，三退保平安的事。其中一位男士好象有点抵触，另一位很有风度的男士对我说：“法轮功行善事，一点错也没有。”他把脸转向那位男士说：“江泽民想把法轮功‘铲除’，那不搞笑吗？如果换了另一位国家领导人，

胡某某或习某某，就不会做这样的蠢事。法轮功教人行善，做好事，做好人这有什么错？这些人都很善良，根本就不是共产党说的那样。现在什么坏人没有？共产党就专门对付这些好人。”

那个刚开始有点抵触的男子被他的同伴说的一个劲点头。我趁机给他做三退，并给了他们每人一个“法轮大法好”的护身符。我告辞时对他们说：“祝你们幸福平安！”那位很有风度的男士声音洪亮的对我说：“祝你们法轮功永远兴旺发达！”

◇公安局内部发言：“没必要再去惹麻烦”

〖大陆来稿〗前几天，我地一位同修去外地取真相资料（几十本），回来的路上，给出租车司机讲真相，结果还没到家，就被一辆警车拦下了。

车上下来几个人，就打开后车门，从后座位上拉下来装书的袋子检查，然后问同修，你是从哪弄的？同修说，从哪弄的不重要，关键是我没犯法，你们不该拦截我。

一个警察看看他，反问一句：“你没犯法？”同修说：“是的，你打开手机上网查一查新闻出版署第五十号令，对法轮功书籍的出版禁令早就解除了，我有什么不可弄的呢？”

警察也没说话，就把一袋子书装到他们车上，同修拦也没拦住。一个警察上车，关车门时，对他说：“你回家好好炼吧。”然后一溜烟开走了。

同修很无奈纳闷，心想，看来警察也想得法了。

据一位同修说，他有一个亲戚在公安局上班，有一次，跟她说，公安局领导在内部会议上说“法轮功的事，我们别问了，再问，以后会有麻烦，因为法轮功定罪跟现行法律都对不上号，我们没必要再去惹这个麻烦。”

◇“贴上这对联，整年顺！”

〖河北来稿〗今年中国新年要到的时候，河北省某村法轮大法弟子正在家中忙着写对联。同村一村民得知后，兴致勃勃地赶来要对联。

他对大法弟子说：“去年把你们写的对联往家拿时也没看对联上写的啥，贴对联时才发现：三幅对联都是一样的！结果大门、二门、屋门上贴的都是“法正乾坤”。唉，就这么贴吧。贴上后，嘿！整年顺！真是什么都顺，事事顺，处处顺。哎呀，你们这对联可真得贴啧！”

◇“我还是要说，是法轮功治好了我的病！”

〖大陆来稿〗一天在超市门口碰到许久不见的老同事，问她最近好吗？

她说，她的手又酸又痛，都抬不起来了，到医院看也看不好，怎么办？我说：“那你就炼法轮功吧。”她没反应。我又说：“要么你就每天诚心诚意在心里默念‘法轮大法好，真善忍好’试试，肯定对你有好处。”

我送了她一个“法轮大法好”的护身符。

隔了些日子又碰到她，她把手举的高高的说：“看，手能抬起来了，三十斤大米一口气能拿回家（住四楼），一点也不觉的累。念‘法轮大法好，真善忍好’真有用！可我家老头、女儿、女婿都不让我告诉别人我的手是念‘法轮大法好’才治好的，说自己心里知道就行了。我想这也太没良心啦！想想以前跑医院，又花钱又费力，还不见效，现在念念‘法轮大法好’不知不觉病就好了，我能不感谢法轮功吗？不告诉人真实情况对得起法轮功吗？我还是要

说，是法轮功治好了我的病！”

◇北京离休干部感谢大法师父的保护

〖北京来稿〗我是离休干部。几年前，一位好朋友，她是修炼法轮功的，经常给我们讲大法的事情，送给我们真相资料、光盘及播放器等等，使我们明白了很多真相，相信法轮大法好，相信师父好，相信真善忍好，并选择退出了党团队，废除给共产党献命的毒誓。我们每天都诚心诚意的默念“法轮大法好，真善忍好”，在以后的日子里，我们接连不断的受到大法师父的保护。

原单位每年都有一次体检身体，我在一次体检中查出乳腺增生，很痛，于是我每天晚上睡觉前都要默念“法轮大法好，真善忍好”，过了一段时间，不知不觉的疼痛感就消失了，我心里非常高兴，非常感谢师父的恩德。

还有一个阶段肝部疼痛，治疗也不见效，我坚持每天多次念诵“法轮大法好，真善忍好”，很快病痛就无影无踪了。我知道是师父又一次帮助了我，给我调整好了身体。

有一次我去商城买东西，没有看清台阶，结果脚崴了，一下整个身体重重的摔出去，周围的人都说摔的够狠的。当时我已经七十多岁了，可是我心里一直想着“法轮大法好，真善忍好”，所以很快爬起来，看看身体哪也没什么事，没有摔伤、没有摔破，也不疼、也不流血。我听到看热闹的人说：真悬啊！

我知道是师父又一次保护了我，我心里那个感激呀，无以言表，到家后我立即给那位法轮功朋友打电话，说了我这个神奇的事，从内心里感谢师父，感谢那位朋友。

我女儿也很相信法轮大法好、真善忍好，经常默念。去年冬天一个上班的路上，天下着小雨，路上比较湿滑，她很小心

的开着车，心里一直默念着这两句话，在一个拐弯处脚踩着刹车想转弯的时候，突然间汽车在原地迅速旋转 360 度，太突然了没有任何思想准备，等醒过神来赶紧踩住刹车，车停住了，幸亏周围没有行人，前后左右都没有来往的汽车，怎么这么巧？可是看看路边停放的汽车，女儿这辆车与它们的间距不到 10 公分，真是太悬了！太不可思议了！她马上想到是大法师父保护了她。

女儿下班回家后和我说了这个玄妙的事情，我们给那位法轮功朋友打了电话，叙述了这个事情的过程，非常感谢师父给我们化解了这场灾难，感谢那位朋友介绍这么好的功法给我们，使我们受益匪浅，终生难忘。

修炼园地

观念转　怨气消

文：大陆大法弟子　鲁善

【明慧网二零一八年四月二十七日】这段时间，学法不入心，背法也很慢，讲真相经常挨骂，有的要举报，有的刚等我开口讲，他扭头就走，不听真相。我觉的很不正常，找了一些执著心，好象也没找对。

家里的电闸老因有漏电跳闸，我住的房间的一段电线已烧坏作废，一开灯就跳闸，吊灯、台灯都不能用了，我悟到：是师父点化我有危险的漏，我苦苦思索向内找，也找不准。

终于，有一天，丈夫因找不到剃须刀，向我大发雷霆，吼声如雷，就象训斥家奴一般，使我剜心透骨的难受、委屈、气恨、愤怒一下子涌上来了。突然想到，我是修炼人，得忍！没和他一般见识。接着他说，把我的裤子洗洗。我想：把我的心情弄成这样，还好意思说让我给你洗裤子，刚想不搭理他，一想，还得忍！这不是帮我提高心性来了？不能错过这机会。

平时这个“忍”我修的不好，这件事就是让我修“忍”的。尽管这样想，但眼泪止不住的往下流，我就一边拿裤子，一边背着师父的法：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”[1]

这样不断的背着，还是流泪，我知道，这是表面上放下了，但心里还是放不下的表现，不然哭什么呢？！真正放下了是提高，应该笑。背着法，心里平静了许多。

第二天又翻出来了，七年谷子八年糠都翻出来了，心里那个气呀、怨呀，都来了，那真是不触及到心灵不好使。不行，我得说说。我对他说：我不愿意让你失德造业生病，为了你好，你今后得有所收敛，你这种吼声已经数不清有多少次了，不敢奢望你能完全改掉，只希望你能减少次数，少给自己造业就行了。几十年来，我倾尽所有，尽我所能，竭尽全力为你们家奉献，你常说，我是你们家的大恩人，你就这样对待恩人？别说一个剃须刀，就是十个剃须刀也不值得你这样对待我呀！更何况，也不是我弄丢的……你这样伤害我，你得向我赔礼道歉。

他当即就说：对不起。我心想：别以为大法弟子软弱好欺负。我说：不行，就这么轻描淡写的说一句就了事吗？我还是不依不饶的数落，最后说，还是那句话，我是为你好，才这样说你的。

第二天，想起前一天说的话，表面是为别人好，实际掺杂着报复心、气恨心、指责心、争斗心、治人的心，怨气冲天，这不是真心为别人好，不是真善，是假善。打着为别人好的幌子泄私愤，为他是假，为私为我是真。多么狡猾的心！这不是修炼人的“真”。

当我认识到这一点时，立刻从心底深处出来一股怨气，一个意念告诉我：这是千年的怨气。我一下警觉了。啊，这是千年积的怨啊！以前每次我都是舍泪而忍，没有达到修炼人的标准，这次师父看我心性提高了，帮我把这些怨气排了出来，谢谢师父！谢谢师父！

我舒了一口长气，身心顿觉轻松了许多。心里有一种愉悦的慈悲感。我温和的叫他吃饭，他说：“我没脸吃了。”接着又来一句：“洒向人间都是怨。”

啊，这么多怨啊，从法中我悟到：旧势力、共产邪灵把怨这

种败物撒到人间每个人身上，使人人为敌，为了一点小事争斗打闹，造业无数，毁灭人类，世人不知道，大法弟子可看的清，不能走旧势力安排的路。

于是，就往深想，千年怨气不只这一个人呢！于是扩大范围向内找，在家人亲朋好友同学同事间，寻找与我有怨恨的人，和我看不顺眼的人，一找一大堆，以前根本就没认识到，这都是旧势力的险恶阴谋，让我对这些有缘人有间隔，有顾虑，阻碍我救众生，如，某某人我帮了她大忙，不但不感恩，连门也不上了，某某人我处处保护她，她却仇视我，还败坏我的名誉，对这个有这样的看法，对那个有那样的意见，有的人我连见他都恶心，等等。

修炼人得找自己，形成这些间隔，怎么能怨别人呢？一个个的找执著心，一个个的去掉它，师父在法中告诉我们“对的是他　错的是我”[2]，因为他（她）们都是来帮我修的，让我向内找自己的，必须转变人的观念，用大法作为衡量标准，也就是反过来看问题，找别人的优点，找自己的不足。这样对这些人的怨气神奇般的消失了。觉的自己的观念转变了，没有了用人的标准衡量人的观念了，对人的不好的看法、印象淡忘了。

此时，我发自内心的感谢丈夫的吼声，这是师父的苦心安排，帮我挖去了埋藏很深的怨恨的根，使我有一种脱胎换骨的感觉，世界观也改变了，对常人中的是非恩怨越来越淡，对别人不好的看法、印象，一点也不往心里去了，越来越淡，越来越远，化为乌有，什么也没有了，什么也不是了，都只是为我们上天铺的梯子。对师父的法“观念转　败物灭　光明显”[3] 有了進一步的体悟。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈何为忍〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

体验正念的威力

文：大陆青年弟子

【明慧网二零一八年四月二十六日】回想自己二十年的修炼，写出点滴故事，以期能够证实法轮大法的伟大殊胜，修炼的玄妙神奇。

十多年前我市進行了一次大的人口普查，警察逐户挨家敲门核实住户信息并登记。那时邪恶迫害还很严重，我和母亲正流离失所，暂时租住在一个插间内。一位同修得到消息提前告诉我们，户籍警察哪一天要来敲门登记，让我们做好准备。听到这个信息我心中有些不稳，但我很清醒的意识到这是怕心，应该去掉它。当冷静下来一点之后，我意识到不能被这个“怕”带动，应该用修炼人的方法解决问题，于是我开始盘腿发正念，解体另外空间邪恶的骚扰迫害。结果到了预定警察要来敲门登记的那天，一大早就下起了鹅毛大雪，那场雪几乎是那个冬天最大的一场，警察自然也没有来，另外空间的邪恶被大法弟子的正念解体了。

二零零二年的夏天，正是我刚刚走入大学参加军训的时候。一天中午母亲急匆匆赶来学校找我，在操场上母亲略带忧虑的告诉我，警察到亲戚家找我，亲戚被警察欺骗说出了我所考入的学校，警察说要来找我，母亲很担心，提前赶来通知，想让我和学校请假出去躲一下。突然听到这个消息，刚开始我有点蒙，犹豫着跟在母亲的身后去找校领导请假（学校规定大一新生必须全部参加军训，不得以任何理由借口逃避），结果自然碰了钉子。

记得那天中午骄阳似火，我和母亲又回到操场上，刚刚在学校老师那里碰了壁，这下似乎敲醒了我，主意识瞬间精神起来了。正念逐渐在脑海中升腾，我悟到，作为学生就应该在学校里学习，不能屈服于怕心和邪恶而外出躲避，我应该信师信法，做自己应该做的事。思索良久，我对母亲说："妈，我不走！把师父的经文给我，我在学校学。"当说完这句话的时候，我的脑海中霎时闪现出一幕：另外空间群魔乱舞、穷凶极恶意图迫害我，可是在大法弟子正念的威力下瞬间全部解体，象尘埃一样转瞬灰飞烟灭，直到我大学毕业警察也没来找过我。

记得几年前有一天晚上，我突然感知到自己的身体将要发生不正确状态。我立即用正念对自己体内的全部生命体说："你们是我的身体，一切都要听我的，全部要在正法中归正，不正确的状态马上消失！"正念一出，身体瞬间复原，不正确状态立即消失。

修炼这么多年，同修们都能体会到，大法弟子在法中修出的正念真的是威力巨大的。当我们溶于法中，心正念正，发出的一念真是力可劈山。

最后恭引师父的一段讲法与同修们共勉："所以作为一个修炼的人来讲，能够坚定自己，能够有一个什么都不能够动摇的坚定正念，那才真的是了不起。象金刚一样，坚如磐石，谁也动不了，邪恶看着都害怕。如果真的能在困难面前念头很正，在邪恶迫害面前、在干扰面前，你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体，（鼓掌）就能使被邪恶利用的人掉头逃走，就使邪恶对你的迫害烟消云散，就使邪恶对你的干扰消失遁形。就这么正信的一念，谁能守住这正念，谁就能走到最后，谁就能成为大法所造就的伟大的神。"[1]

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉

做协调工作中修炼的体会

文：内蒙古大法弟子

【明慧网二零一八年五月二日】我修炼法轮大法已近二十年的时间了，回头看看，当时感觉无法承受的苦，现在感觉也不怎么苦了，承受力在困难与矛盾中加强了，在突发的干扰与麻烦中，不再象过去那样措手不及了，心胸开阔了。

回首走过的路，承受与收获，付出与成就，历历在目，的确是有多大的付出，就有多大的收获。

一、魔难中自觉选择了协调中修炼

我于一九九八年九月开始修炼，中共迫害大法后，当地的辅导员、老同修，陆陆续续被非法抓捕入狱了。当时我并没有协调的概念，对大法无比坚定的正念、正信，以及对师父的无限感恩和敬仰，支撑着我在那个邪恶疯狂的时期走出来，挨家挨户的找到认识的同修从法上交流，鼓励同修们走出来解体邪恶的迫害，做好大法修炼者应该做的。

从一九九九年七二零到二零零一年，约两年的时间里，我与同修们配合做了很多该做的事情，在当地以不同的方式传播着真相，震慑了邪恶，让有缘的民众以及一些公检法官员明白了大法真相。

二零零一年到二零零四年，我被非法判刑三年，被劫持到监狱里。三年的时间里，我与被非法关押的同修，一起在魔窟里反迫害。当时没有私心在里头，一心为证实大法，一心帮助受难中的同修少受折磨。

黑窝里凶险糜烂，证实大法反迫害，艰难重重，但我时时得到师父的强大加持，因而正念坚定无畏无惧。有的同修炼功时被打被铐，我就站出来制止警察行恶。在监狱长期的高压迫害下，有的同修摇摆了，我就给她背法，让她从法中升起正念。有的在酷刑下被转化了，我就想办法联系，从大法弟子的来源、使命谈起，有的写信鼓励，有的是当面背法、交流。走出监狱前的一个月的时间里，基本把监狱里被迫转化的大部份同修给唤醒了，当时各个监区被迫害的同修整体公开反迫害，不穿囚服，不报号，被迫转化的同修公开声明所谓的转化作废，也投入到反迫害中。听到监狱里的几十名同修，从不同的监舍里发出共同的声音，齐声高呼："法轮大法好！还我师父清白！"

那一刻，我的心无比的喜悦，喜悦被迫转化的同修们走回大法修炼中了！我从监狱里带出了要严正声明的几十名同修的名字。

在黑窝里处境险恶，随时遭受酷刑，或者被关入禁闭室加重迫害，吃了不少的苦，但我每时每刻都感受到师父的加持和慈悲保护，没有苦恼，没有委屈，每天都精神十足，乐呵呵的。

是宇宙大法，是慈悲伟大的师父，把我这个看似柔弱的女子，锤炼成了一个助师正法的大法徒。谢谢慈悲伟大的师父，以后的日子里弟子一定加倍努力。

二、"忍"的过程 也是修的过程

在大陆这个复杂的环境中修炼，除了严酷的邪恶迫害外，来自同修内部的矛盾、压力、考验也是不一般的，在协调整体中的修炼，得需要更多的付出与承受。

走出监狱后，我自然而然的继续协调，鼓励走不出来的同修，

尽快从人中走出来，同时与那些做的好的同修配合着做着该做的。最初遇到措手不及的麻烦时，表面上不发作，回到家后背着家人偷偷的哭，有时彻夜难眠，这样的经历不止一次，有时都想放弃协调的事。

细细回想，都是遇事没有忍一忍，动了人心，没了正念。在反反复复的认真思考后，使命感让我正念面对各种各样的压力和考验，在师父的慈悲下，同修们的鼓励下，走过了关关难难。

我曾被同修误解、训斥，身心两方面都被消耗着，就象常人得了重病一样的痛苦承受。协调中，觉的自己考虑周到了，用心努力了，但是动不动就招来同修的指责，有的让我这样做，有的让我那样做，最终的结果总有不满意的。

为了让同修们配合好，我就不争执，忍着。但是这种不吱声，不是那种同化了真、善、忍法理后的不动心，而是压制着内心的情绪，是那种无可奈何的忍。师父在法中讲："忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。"[1]

对照大法查找自己的问题，原来我是出于各种顾虑心表面上忍着不去与同修争执，有时是想以退一步来减缓争执，有时也是面子上的强忍等等人心。真正的忍是不动心的，无论遇到什么样的挫折、不顺，都能做到法中讲的"根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍"[1]。从不能忍到强忍，再到能忍的过程，着实是一个修炼升华的过程。

前些年，我对同修有一个自己的评判模式，是按自己的喜好标准，用表面行为和现象，评判谁好谁不好，谁精進谁不精進，但是掩盖着不表现出来，同修不知道我心里的想法。但是突然与我争执起来的同修，大多是我心里对他有不好的看法，同修能感受到这个负面的东西，有的同修跟我大发脾气，

别人还以为这同修无缘无故的跟人发火，怎么这么不会修自己啊。实际上都是我的心不正，对同修有不好的成见招来的。我认识到排斥同修的心，是非常不好的人心，是后天是非好坏的观念下指使而导致的。

师父在法中讲："你们都是同修，你们是敌人吗？你们为着一个共同的目标在世上救人，你们应该是最亲密的，互相帮助的，你看谁不顺眼？他的表面形像、行为，只是人这的，可是你们不都是神来的吗？神那面会这样吗？要从修炼上看哪。"[2] 用大法法理不断的清洗后天的这些东西，认真学法、背法，学法中，现在对同修的这个分别心越来越淡，对同修的成见也少了。

一次次的失落和委屈中魔炼着，在不断的学法与修炼中实践着，一点一点的在清醒理智，提醒自己遇到任何事不要人心，也别动心，没有了名利情这些人心的纠结，自然就忍住了。目前的个人层次上认识到，"忍"是修出来的一个境界表现，得有坚实的修炼基础，这个坚实的基础来自于平时扎实的学法修心。因此我鞭策自己，要无条件的看自己修自己，让自己的思维模式，遵循着向内找自己、向内修自己的机制运行，尽早同化宇宙的真、善、忍特性。

二零一五年六月诉江后，是否到公检法面对面讲真相的问题上，我与一个同修有不同的认识。一次，几个同修就这个问题做了简短的交流。同修们一致认为，到公检法讲真相是更好的开创当地讲真相的救人环境，并且也有助于公检法官员明白真相。我的做法得到了同修的赞同。交流的过程中，我没有考虑这个同修会有什么想法。

过了几天，我正在家里做着准备去当地司法局讲真相。这位同修满脸怒气的来找我，他把那次简短的交流，误解成我在有意让他当众出丑下不来台。他气呼呼的说了很多，数落了很多，一件件儿的指出了我的不足，说是以后再也不跟我联

系了，也不合作了，把他所担的项目也推开要不干了。

这突发的摩擦中，我一直听他把话说完。等他说完，我坦诚的向他道歉，真是发自内心的道歉。语气平和的说："我有这么多的自己都意识不到的不足，你应该慈悲的帮助我才是，怎么能说不合作就不合作了呢？这个修炼中的不合作，是师父要的吗？咱们不是常人哪，咱们是有使命的。我呢，尽快修掉这些不足，咱们还得好好合作啊。"我这么一说，同修愤怒的表情，在发生着明显的变化，眼神也在变。接着，好象没有发生任何事一样，同修说话的态度整个都发生变化了。在突如其来的矛盾中退一步，果真是"柳暗花明又一村"[3]。

同修走以后，我没有情绪上的波动，也没有过去那种委屈的感受，按计划出去讲真相，去司法局讲，又去了另一个单位讲，讲明白一个并给做了三退。。

之后，我跟这个同修的合作，再也没有发生过类似的误解，在配合上也没有发生失去理智的争执和辩解，做到了在法上交流，彼此提醒加持。

这个事情发生后的不长时间里，又遇到了一次心性上的冲击。一天晚上我们学完法，同修说要做一个什么事。我就说："通过明慧了吗？"没想到我这么一问，同修就火了，一下子翻脸，气冲冲的说了一通。这个同修也是与我合作的同修，她从来没有与我这么生气过。她这一炸，我倒清醒了。心想：我这修来修去的，修到哪份了呀？我的态度怎么让同修变成这个样子了？我马上说："是有我修的因素呀，你别动心啊。"另一个同修看着这些，瞅瞅我，瞅瞅同修，很是纳闷儿突然发生了这样的事情。生气的同修根本不听，很恼怒的开门就走。师父讲："我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。"[4]

回家的路上，我的心很沉，但是很理智，口里心里不断的背着法。我没有感受同修对我的态度，我连想都没想我丢了面子啊、受了气了啊等等。我就自己回想当时说话的口气，查找自己的人心。到家后，发正念、炼功、学法，睡的很晚，但是休息很好。第二天浑身轻松，精力充沛。

就在第二天，同修就捎话给我：说是向我道歉，她不应该那样对待我。再隔日我们就见面了，会心的笑笑，我也坦诚的表示，以后一定好好修自己，说话时注意口气。就这样突发的风波很快就过去了，现在我们俩彼此之间什么成见都没有。

三、好听的话和不好听话的话中，都要修自己

平时在一些麻烦事中，我即使没有达到坦然不动的境界，我也强忍住内心的不平与怒气，不作声，有时还真能减少一些损失。过后学学法，静思内找，跟头把式的也就过了一关。做不到忍，守不住心性的时候，损失真的很大啊。

一次与A同修的摩擦中，双方争执开了，我顺口说出了存在的一些问题，意在指责同修。被触怒的A同修生气的说："看你那个德行，照照镜子看看，你配吗？"并开门示意让我马上走。同修的话一落，我那好面子的心、不让人说的心、自我的心，不喜欢听不好听的话的心，等等的人心一股脑儿的被连根触动和刺激，接着，手就在抖，那个心啊，上下的翻腾折个儿。走出了同修的家，泪水忍不住的流啊……

庆幸的是，我还有一丝正念，那就是不断的告诫自己，矛盾中看自己。我很快走出了情绪化，决心努力实修，要使自己的修为得到大的突破。师父在法中讲："可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。"[4]

回家后我硬是强迫自己向内找，大量学法、背法，"修炼人自找过　各种人心去的多　大关小关别想落　对的是他　错

的是我　争什么”[5]，一遍又一遍的背，即使不平的心还再往上翻腾，我也极力排斥着这些动人心后出现的感受，一味的往脑子里装法。

向内找找，问题还是出在我这儿，受变异的党文化污染，这个“斗”的思维、遇事向外看的惯性行为等等，在突发的干扰中首当其冲，说话口气中带有指责性，没有做到真正的为他人考虑。因为没有守住心性，没有忍一忍，争执中加重了同修之间的隔阂，也失去了一次修炼提高的机会。

我记住了不能忍而招来的教训，以后呢为了避免出现修炼中的这些损失，遇到事的时候，我就少去争执、少辩解。并加强学法，把师父的这段法牢牢的记在心中：“如遇强辩勿争言　向内找因是修炼　越想解释心越重　坦荡无执出明见”[6]。调整了一段时间后，我主动去找 A 同修交流，真诚的向内找出自己的种种人心，表示要放下人心好好与她配合，共同完成救人的使命。同修也很坦诚的向内找。积雪一见阳光就会慢慢融化，积压的隔阂在正念的力量下是瞬间消失。

如此的，每次的心性触及中，向内找找不足修修人心，都能感受到修炼升华后的喜悦与收获。那些所谓的苦，那些不好听的话，都是在锤炼着修炼人，成就着修炼成果。

一次，当地因为写揭露迫害文章的事上引起了纷争。当我面对面的听着同修情绪化的说一些话，什么上网骗明慧，什么不真实的报道，什么胡说八道等等的话，意在指责写文章或编辑中的问题。我听着看着同修发牢骚，心想：所发生的事，看似偶然绝非偶然。修自己，不看别人。但我还是说出了，写文章以及编辑的过程，一再强调文章的第一手材料不是来自我，我编辑文章、追踪深入报道时，都是直接从明慧网采用的素材。实际上我还是在动心，在很委婉的辩解说：揭露迫害文章中出现的问题没有我的责任。

细细查看自己的所动之念来自哪儿？来自执著自我看重自己，不找自己的问题，潜意识的在往外推卸责任。修炼的人，遇到任何问题都看自己，都找自己，修炼人与常人的区别就在此。

因文章引发的纷争，是外来因素的干扰下出现的内部波动。这外来的因素，看起来在一种很自然的情况下，把整体带入了纷争，有的同修被带动的愤愤不平，有猜测查找文章来源的，有追究责任的，有推卸责任的，有说三道四的，有感到被误解而委屈的，有的感觉整体怎么这么乱哪？种种的心态暴露无遗，都有要修炼的因素。本来要整体配合完成好的事情，被外来因素搅和的没了头绪，浪费了时间和精力。

我想到：得坦诚的跟同修交流，谁也不指责谁的交流。提醒写文章的同修，写揭露第一手材料的文章时，一定要真实准确。一旦发现报道有误，无论谁，只要知道真实信息的，要立即上明慧网更新报道，这样既做了追踪报道，又挽回了损失。

后来，跟相关同修这样交流：无论出现什么情况，不在文章的本身上争执，不找责任，不指责同修，遇到的每一个问题都是修炼中的因素和机会，找找各自的心，出现的问题自动就化解了。咱们都是修真、善、忍的，谁敢胡说八道啊？谁敢欺骗明慧网啊？咱们要善意的指出同修没有意识到的问题，避免争执。交流中说话的表达方式，要体现出修炼人的慈悲和正念。更不要用不当的表达方式、怨气冲天的话语，去刺激同修，这样做容易给同修之间造成间隔，严重时让邪恶钻空子，给制造更大的麻烦。我的交流与同修达成了共识。

渐渐的，我在不断的成熟，能理智的对待一些突发的矛盾，越来越知道在实践中怎么修自己了，真正领悟了什么样的境界才是修炼中的忍。这个忍是没有任何的人心在里头，自然而然的完全考虑别人的前提下，接人待物。做到了真正的忍，

忍一忍，那真是天高地广心宽阔，柳暗花明又一村。

现在我与同修们的合作中，越来越协调顺畅。正是师父在法中讲的“万事无执著　脚下路自通”[7]。

四、对“协调”的一点认识

回过头来看一看，在协调整体中修炼并不难。协调人，就是在修炼过程中，要比一般同修多付出，多承受，多用心。首先要把法学好，保证扎扎实实的认真学法，法理清晰，矛盾中能做到忍，还得注重实修。更得有敢于担当的正念，在关键时刻能跟同修们配合好及时跟上正法的進程。

每个人都不能把协调人当成个类似常人的官儿，在修炼的各个方面，要本着严格以法为师的修炼原则，保持着大道无形的修炼形式。整体需要配合的时候，共同做好应该做的，平时都要各自在自己的救人项目中默默运作。

协调人更不能把自己当成与众不同的人物，不能有一点点的自傲的心、清高的心。一个真正为整体考虑的同修，无论遇到多大的困难，无论承受多大的委屈，绝不能牢骚满腹，更不能把心里的不平、怨恨带到同修中。是凡所动的念头有不正的，行为不当的，在协调中，就会遇到不该有的矛盾和麻烦，这都是因为协调人本人心不对劲儿才招来的干扰。说白了，协调人更得要踏踏实实的修好自己，在这基础上，才能够与同修们协调配合，完成好救人的使命。

以上是修炼中的一些经历和认识，若有不妥，请同修们慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈何为忍〉

[2] 李洪志师父经文：《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《转法轮法解 》
[4] 李洪志师父著作：《转法轮》
[5] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉
[6] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈少辩〉
[7] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈无阻〉

沐浴在佛恩中的九旬老翁

文： 吉林大法弟子

【明慧网二零一八年五月一日】我过完九十岁生日了，回想这辈子，是在师父的慈悲呵护下走过来的，万分感激呀！我就讲讲在佛恩沐浴下我的人生经历。

（一）

我出生就在东北乡下，家里只有两间房子、没有地，父母过世的早，哥哥照顾我。叔家没儿子，就把我过继给叔叔了。这样的家庭环境，我就自然的少说话、多干活。这苦和穷跟了我大半辈子，从来没敢有什么奢望。二十岁结婚，哥问我要点儿啥，我就喜欢头上戴的小帽儿，结果哥也没给我买。

结婚刚半年，赶上征兵，我随着部队就到了海口，一干就是八年。转业到地方，一个人上班养活老婆孩子一家七口，虽说挣钱也不少，但是一平均，年年是局里困难补助户。要说还有点瘾呢，就是抽口烟，啥也没有的时候，就把纸绞碎了当烟叶子抽。苦惯了，也干惯了。这辈子没交下一个朋友，也没得罪一个人，大伙呀，还挺愿意跟我在一起的。我想呢，人勤勤恳恳总没错。

我这辈子啊能吃苦，尽吃亏，从来不和人计较，也不抱怨。在家里、在班上，亲朋好友、街坊邻居的都这样，不争不斗，

不说三道四、说短论长的，在哪儿都是出了名的好人。就说那次所里分大米，一车大米拉来了，大家卸车往里扛，谁都是说说笑笑、连扛着带唠着，我就连跑带颠的，一趟一趟的。大伙说，“这一车大米你扛了一半。”那有啥？多干点活呗！

六十岁离休了，孩子们也成家立业了，经济条件也好了，按理说该享清福了吧，可六十到七十岁，这十年最难过。上半辈子的辛苦劳累全找上来了，身体的毛病一样一样的多起来，肝、肺、胃、气管都有病。大儿子是学医的，在医大上班，看病是方便啦，药也没少吃，就是没效果，遭那个罪呀，真是生不如死。

（二）

七十岁那年，也就是九七年，乡下的亲戚知道我身体这样，就让老伴捎回来一本《转法轮》。我连着看了几天，全说到我心里去了，心里那个舒服哇，而且身体也有感觉。我就到人民广场找到炼功点学炼功，天天晚上参加大组学法。

这一炼功，眼前红红绿绿各种颜色的亮点儿就闪，师父给我开天目了。一举胳膊，热热的能量流就往我身上灌，师父给我净化身体呢。这一抱轮，我就定住了，空空的啥都没有，师父让我马上就進入修炼状态了。

半个月，变化太大了，身体的病一扫而光，满脸的雀斑都没了，粉白粉白的，真跟婴儿的皮肤差不多，大家这个羡慕哇！我原来就能吃苦吃亏、无怨无恨，大家都说我根基好，我这方面的磨难也很少。但是脾气暴躁，沾火就着，我就在这方面注意啦，好好修。修炼二十年了，我就发过一回火。这个法大呀，真、善、忍同修，做不到忍，真和善也没修出来呀！

这些变化，大家都看见了，特别是家里不修炼的人，都感到大法的威力真大，都能使人换了一个人似的。我也坚持的好，二十年，学法炼功没落过，好多法我还能背下来。

（三）

但我年龄大了，又是因为有病才得法的，常年形成的观念就很重，特别是多年疾病的折磨，那个阴影不太好去，这方面的麻烦就多点。

去年入秋，天一冷下来，我就开始咳嗽，一直持续到年底。那天大儿子来，看我这样咳嗽，加上原来怀疑过肺癌，就让我到医院去检查。他是当医生的，我也拗不过他，也是自己心里不踏实，就顺着儿子去了医院。一化验，肺部有炎症，住院打针吧，我也就默认了。打了几天针，一拍片检查，肺里又出现个大洞——没见好，反而加重了。再治吧，结果又弄出个传染病，得转到传染病院隔离治疗。这时候我腿脚都不灵活了，越治越重。眼看就剩几天过年了，咋办？女儿修大法，跟我商量咱过年回家，年前大家都很忙，她照顾我，家人同意了。回家后，儿子扔下一大包子药，嘱咐按时吃药，就各自忙去了。

过年了，我是唯一的老辈了，年年在我这过年，老热闹了。可是在“传染期”，大儿子在亲属中宣布“隔离令”，那就谁都不能来了。我们家是个大家族，四代同堂，好几十口人，这回就到儿子家过年去了。儿女们各家条件都很好，买了一包包、一箱箱的年货，放到我家门口，打个电话，连门都不敢进。

没人来，我可清静了。我和女儿俩静心学法、炼功、发正念、切磋。得法都快二十年了，原来那么多的病没吃药、没打针、没住院都好了；这回住院了、吃药了、针也打了，什么先进的设备都检查了，却越治越大发：炎症没消下去，还治出个大洞来，弄成传染病了，搞得谁都不敢接近了。咋回事呢？这不明摆着吗？修炼了，师父把我的病都去掉了，修炼人怎么能有病呢？这不自己求来的吗？我一想啊，我都九十岁的

人了，不修炼命早没了，哪有今天的我？！命都是大法给的，还有啥放不下的？啥也不想了，一切交给师父啦，生死就听师父的了。

我这心一横，病状几天就过去了。儿子过来问我吃药没有，我就告诉他一片药也没吃，把那个大药包拿出来给他看。儿子当时就生气了，直接就冲他姐姐去了，说有什么后果找姐姐算账，叫她吃不了兜着走。几天后儿子要带我到医院去复查，去就去吧，我心里有数。结果一检查，炎症也消失了，洞也没了，一切正常。儿子就信那实证科学，还给自己打圆场，说是误诊了，嘴硬不服啊，可心里嘀咕着哪！

这事儿在家族中可是一大轰动，太神奇了，谁都感到不可思议，但在事实面前又不能不承认：法轮功太神了！

（四）

要说那神奇的事啊，在我身上有的是：就说中共迫害大法这些年吧，女儿两次被非法劳教，警察气势汹汹的到我家抄家，搜完了女儿的房间，又到我这屋里来。我这小柜里放了百十来本《九评》，整整齐齐摞着，是同修刚给送来的，我就用了一块布蒙上。那警察進屋，打开小柜门看了一眼就关上了，也没掀开布。

女儿被关在劳教所里，说是不转化的不让和家属见面。我不管那个，每个月两次，我都去。那狱警挺蛮横的，对家属态度都不好。可见到我，他就横不起来，还笑嘻嘻的说："不转化的不让见，老爷子，也就是你吧。"所以，我每次都能见着女儿。是师父让我能见到她，鼓励她，坚定在法上修，啥也不怕！

修炼大法给了我一个好身体，我得把大法的美好告诉所有人。讲真相是走哪讲哪，坦坦荡荡的，就我的人生经历，修大法

身心受益的实例，谁都愿意听，都信，活见证嘛！我背着个兜子到各个楼里发资料，哪都去。现在高楼里得用牌，楼层都受限制。我就背着资料爬楼梯，一气上到十八层，也不累，从上往下发。九十岁的人，身轻体健，腿脚利索。

那天买菜回来，我在楼下和邻居们唠起来，嗓门大，女儿在六楼听的一清二楚。我一進屋，女儿就跟我发起脾气来了："你想让全世界的人都知道你炼法轮功吗？一点都不理智……"我知道她是怕物业的听到，其实，我住的小区谁都知道我炼法轮功，都知道炼了法轮功才使我九十岁的人这么健朗：腿脚快，走路生风，骑着自行车，不差年轻人。皮肤白里透红，跟小孩儿似的，没有老年斑，也很少皱纹，一头白发都变黑了，眼神好，记忆力不差，思维反应都挺快，说话也不卡壳，就是左耳有点儿背。九十岁的人啦，是法轮大法使我返老还童啊！

我的老战友、老同事，跟我这个岁数的没有谁啦，还有一个两个的也是老病在床。亲戚朋友、街坊邻居都知道我现在的状况，都知道是修大法得到的。大伙说，你看这老爷子，总是乐呵呵的。那咋不乐呢！我得大法了，大法好哇，我都捡回来几条命啦，活到九十了，越活越年轻。谁给的？李洪志师父给的，法轮大法给的。

观念转变　被封的网立即通畅

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月二日】我用办常人事的电脑上明慧网，刚开始很通畅，用了几天后突然上不去明慧网了，我以为可能是赶上邪党的两会召开，邪恶封网，后来问同修，同修说很通畅，可我就是上不去。这时我又想，我的宽带网是前阶段用的我的名字且照了相装的，我因为讲真相被邪恶迫

害，我的相貌、名字都在它们那留了底，这次是被它们注意了所以上不去网了。

但作为一个大法弟子是离不开明慧网的，这时庆幸同修的一个没有实名的上网卡在我这，同修说哪个同修用就给他，结果问了几个同修都说不用，一直放在我这闲着，我想这是师父的有序安排，心里感恩师父。用上网卡上网也很通畅，可三月二十四日这天下午五时左右，怎么也上不去明慧网了，我有点急，怎么办？实名的宽带被封，没有实名的上网卡又被封了？我该怎么办？不能上明慧网不行啊！

晚上发完十二点的正念，我又开始用宽带和上网卡轮番试着上明慧网，可哪一个也上不去，一直整到晚上一点多，只好放弃，休息吧。

三月二十五日这天早上起床，师父的法："正法传　万魔拦度众生　观念转　败物灭　光明显"[1]，和一句"本性的一面为什么不正法呢"[2]显现在我的脑中。我冷静下来，思索着，在同修有不正确状态或病业假相时知道彻底铲除另外空间的一切邪恶的生命和因素的干扰，这个能简简单单说是邪恶封网？师父说："特别是在迫害大法弟子这几年中，表现中看上去是邪党在迫害中国人、迫害修炼人，实际上，世间上的任何事情没有宇宙背后的因素、没有微观的因素它都成立不了、不可能存在。邪党背后的因素就是那邪恶的生命，表现上是以红色恶龙为形象，但它有许多分子、粒子，还有一些低层的烂鬼生命吧，乌七八糟的搅在一起，旧势力就是在利用这些东西在干扰着大法弟子。"[3]表面看是警察等在通过它的仪器等方式干着一些坏事，但真正起作用的是另外空间的邪恶生命在操控，师父无所不能，一切是师父说了算，师父就在我身边，师父已赋予大法弟子无限的神通和法力，是啊，为什么不正法呢？

于是我用上网卡和宽带分别连上网，我立起掌，发出坚定的

一念，我是正法时期的大法弟子，上明慧网是法的需要，是我们师父允许的，我有不足和人心有师父和法归正，任何生命不配干扰。本性的一面出来与我一同正法，使出无限的神通和法力，把层层空间阻隔我上明慧网的一切邪恶生命和因素彻底清除销毁，并请师父加持，然后发出一个强大的“灭”字。发正念时整个人被能量包容，身上突然一股热流灌满全身，我知道这是师父在加持。发完后，还没有连上明慧网。但我的心已经很平静，我仍然让宽带连着，我开始拿出书学法，学着学着低头一看连上明慧网了。

大法的神奇又一次展现，被封了将近二十天的网瞬间通畅了，而且网速还很快。这真是“天地难阻正法路　只是弟子人心拦”[4]，师父说“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”[5]“我告诉大家，这么多年来，我一直在说大法弟子的能力非常的大，很多人就是不相信，因为也不让你看到。你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。旧势力和那些个邪恶因素的干扰，就是在钻你们思想的空子，这些年来一直在干这个事，旧势力操控烂鬼与邪党因素一直在这么干，叫你们做不成救人的事，因为它跟你对打打不过你。你一发正念，不管千军万马那邪恶统统化成土，全都灭掉，什么都不是。这样打下去，烂鬼与邪党因素干扰就灭没了。大法弟子能够思想很集中的、正念很足的发正念，你们试一试，如果今天能做到，现有的邪恶一半就没了。就是因为你有各种各样的人心，配合不好，它就钻你们这个空子，让你们做不成该做的事情，在你救度众生中削弱你的力量。邪恶没有什么别的办法。在人世间表现的那些个坏人很恶，那个人那么凶，是因为背后的邪恶在撑着他；你灭了那个邪恶，那个人也凶不起来了。如果大法弟子都拧成一股劲、正念非常足的去做，大家想想，那才是神在人间哪，这对邪恶来讲太可怕了！”[6]

有这么慈悲的师父，有这么大的法，我们为什么关键时候常常神不起来？ 对“人心、心态、思想”在我这个层次理解就是：把这个眼睛能够看到的东西看得太实，象是看到邪恶在封网，网被封了；邪党很疯狂，警察很凶，大法弟子被绑架了，实实在在的；大法弟子身体出现病业症状，跟常人的病一模一样等等，看不到或是思想里不相信这些是假相，一切的一切因为是背后的因素起的作用。骨子里也不相信自己作为正法时期的大法弟子师父已赋予很大的能力。甚至思想里还在犹豫师父是真的就在我身边？或者把师父和法看得很虚，虽然嘴里坚定的说信师信法，但骨子里没有改变，这样何谈神起来？而能破除另外空间邪恶的只有师父和法，能让我们神起来，破除阻隔神念发挥的人心和观念的也只有师父和法。

师父讲法中叮嘱我们最多的是多学法，学好法，让我们不负师望，多学法，学好法，修好自己，展现神通，助师正法，完成使命。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈道法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈麻烦〉

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

[6] 李洪志师父经文：《二十年讲法》

破除观念的几件事

文： 大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月一日】师父讲：“一个人在修炼中会有很多关要过，造成的原因是从人出生以后就在不断的对

人类社会认识中产生着各种各样的观念，从而产生执著。”[1]

作为大法弟子就应该突破观念，师父把我们从地狱已经除了名，我们不属于三界内的生命，三界内的任何人和物质对我们都不起作用，那为什么我们有时受三界内的人和物的制约，是因为我们的认识使我们层次降低，和人的想法一样就受到牵制和制约。我们不受它们的制约，我们转变观念不在人的想法上，用师父给我们向内修向内找的法宝，突破观念的束缚、正念正行，那人类的物质怎么能制约我们？

以下写出我自己认识的破除观念的几件事情。

一、嗓子肿疼与喝水

一天早晨起来嗓子肿了有些疼，我的第一感觉昨天吃东西上火了，拿起水杯喝了起来，喝完后觉得轻松多了，挺好。第二天早晨旧戏重演，嗓子肿疼又重了点，我又喝了两杯水，又觉得有点轻松了。第三天依就如此，到了晚上也不觉得轻松，我警觉了怎么回事，我看了看水杯心里想为什么不管用了呢？是不是心性上有什么问题，突然脑中冒出“观念”两个字，我琢磨着这两个字，观念什么是观念，突然想执着于人的东西用人的办法解决人的事情那不就是观念吗？喝水本来没有什么问题，是我把水当成治嗓子疼肿的药了，常人这么做是没有问题的，修炼人这么做就是符合常人的观念，那就是人的想法；喝水就是喝水，别多想，去掉这个常人的观念。

我又向内找自己嗓子肿疼是什么事引起的，前几天和妻子（同修）因事发生矛盾，虽然嘴上没说什么，心里翻腾着胡思乱想，不象个修炼人的样，也不往内修看自己错在哪里，而是心里不平衡怨天尤人的，这不是执着吗？找出了自己的怨恨心、埋怨心、争斗心，作为大法弟子找到就去掉它，找着找着突然感到嗓子不疼了。

二、腰疼

我腰疼很长时间了，各种心都找了就是没有找到，还不知道为什么很苦恼，干什么活都疼，刷碗、擦地、洗衣服、和面、走路等等，反正是不舒服，就是疼。你要躺一会就好些，修炼人没有病，怎么回事呢？心里想必须得有个原因可就是找不着。

一天早晨，我拿一把白瓜子嗑了起来，嗑着嗑着，我突然想起我有一个想法，几年前我腰疼时认为是缺钙吃白瓜子补钙，常人跌打损伤的都嗑白瓜子补补钙，所以我经常吃白瓜子，时间长了就忘了这件事了，现在想起来这不是常人的观念吗？你的想法符合了常人你不就是常人吗？这观念得改。

我突然又想起腰是怎么疼的了，这是师父在点我的执着。那是在七、八年前有一次去一条街，这条街口给堵上了，只有一个缺口能过去，我和同修很费劲爬了上去往下一跳，不知怎的一下坐在地上，我当时就喊：师父师父，帮帮弟子。起来没事，继续向前走，这是慈悲的师父替我承受了。当时我应当转变观念否定摔一下就疼或有问题的想法，就不用师父替我承受了。

再有，为什么挨摔？为了抄近路而强行通过，所以出现这事，回来也没有向内找找，还觉得腰部错了位似的疼痛，一点一点越疼越厉害。现今，转变了观念找到了执着，没事儿了，好了。

三、膝盖骨疼没事了

我膝盖疼，有时睡觉都疼醒了，一直没有找到原因。所以走路就很慢，不快走。

有一天早晨炼功，这条腿突然间象面条一样软绵绵的，我一下子坐在地上，我立刻说：谢谢师父给我调整身体。我起来

之后继续炼功，但感觉骨头还疼，走路还慢腾腾的不敢走快，心想师父给调理了，怎么还疼呀。突然师父的一段法在我脑中出现“作为弟子，当魔难来时，真能达到坦然不动或能把心放到符合不同层次对你的不同要求，就足以过关了。再要是没完没了下去，如果不是心性或行为存在其它问题，一定是邪恶的魔在钻你们放任了的空子。”[2]

行为两个字在我脑中不去，那个行为是怎么回事，我悟到行为是你的所作所为。我明白了，我慢走路，那不是行为上承认了腿疼了吗？师父都给整好了，我迈开大步走了起来，没事了。作为修炼人，就得信师信法才没有过不去的关。

四、疑心与怕心

修炼的人，由于环境与现在的处境，会有很多怕心，造成的原因是因为在这特殊时期，特殊环境，特殊处境中，会产生怕心。这么大的法为什么出现这种情况，是把自己降到常人中去了。

我有时见了警察就发怵，见了警车也害怕。别人多看一眼也说是监视的，后边跟个人也说是跟踪的，过路吧也东瞧瞧西看看，其实这都是“感觉”生出的疑心，又生出怕心。

我自己有一次在屋中从这屋到那屋就突然间害怕，几天过来都是这样，我真想把房子卖掉，不知是怎么回事，就是怕、发怵。当读到《转法轮》中师父讲：“他这一害怕说不定就真正的带来麻烦。因为你一害怕，就是恐惧心，那不是执著心吗？你的执著心一出来，不得去你的执著心吗？越害怕，就越象病似的，非得把你这个心去掉不可，让你接受这次教训，从而去掉恐惧心，提高上来。”[3] 噢，我明白了，我仔细想想其实没有什么事，当自己第一次发怵发麻时，再去就自己感觉一下，这感觉不是观念吗？所以带来疑心从而产生怕心。是师父慈悲，去我的执着，当叫我看到这段法时，

既去心又接受教训，又提高上来。

我们是修炼的人，三界之内的生命，谁能叫我们怕呢？因为在另外空间都是生命，也许叫我们救它。“大法不离身　心存真善忍　世间大罗汉　神鬼惧十分”[4]。神鬼都惧我们，我们修出慈悲正念正行，我们有什么可怕的呢？师父给足了我们能力，只要是正念正行救度众生，在法中没有人心，谁能迫害得了我们呢？有的同修受到迫害，你心中要有慈悲，转变观念，别一味的承受迫害，把受到的痛苦转移到发号施令和迫害你的人身上，让他们知道大法弟子的慈悲，大法的威严。从而让他们了解真相得到救度，这也是救度他们的一种方法。

“反迫害　救度众生　神道行”[5]。我希望同修们都神起来，堂堂正正做一个修炼人。

这是在我这个层次的一点粗浅认识，不当之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈越最后越精進〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈道法〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈威德〉

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈大法行　宋词〉

保护好我们的下一代

【明慧网二零一八年五月一日】一天，上小学四年级的孙子放学回家后，说了一件事引起了我的注意。他说：“学校让每个学生都要买几本关于狼的课外书籍学习。老师说：‘要学习狼的精神，无畏无惧，为了达到目地什么都不怕，最后

一定成功。’妈妈也说：‘要像狼一样有拼搏精神，不然长大了在社会上立不住脚，要吃亏的。’”

我一听觉的太可怕了，这样的教育要把孩子们领到什么路上去呢？我夫妻俩都修炼法轮大法，孩子从小沐浴在修炼的氛围里，也背会了好多师父的诗词，对修炼有一定的认识。我说：“你觉的这样对吗？自古以来我们中华传统文化，讲的是行善积德，与人为善，同学同事间要互相帮助，互相提携，共同進步，人们都说毒如蛇蝎，狠如豺狼，狼是凶残无比，六亲不认，同类相食的禽兽，怎么能学习狼，象狼一样呢？那样对吗？”他说：“我也觉的不对，狼真的六亲不认吗？”我说：“这是真实的，前几天我刚看了一段电视报道，有个养狼专业户，养了七只狼，有一天把七只狼关在一个笼圈里，第二天发现地上有几块狼皮和狼尾，很奇怪，一查数，少了两只，原来有两只被同类吃掉了。如果人都象狼一样，互相仇恨，互相倾轧，暴力相向，落井下石。这个社会能好吗？我们学真善忍的，绝对不能学这个啊。”孙子也很赞同。

我觉的保护下一代真是刻不容缓啊，这个社会的教育就是要把这一代人培养成六亲不认、凶狠残暴的狼崽子，最后达到毁灭人类的目的，其心何其毒也。正如《共产主义的终极目的》一书中写道：中国人从小灌输无神论和弱肉强食的斗争哲学，目睹中共政权的暴虐无道和蛮横无理，长大后必然迷信武力，思想和行为充满暴戾和攻击性，对人像狼一样，什么坏事都干的出来。

作为大法弟子，我们一定要把我们的后代引导到修炼的正路上来，以免在大染缸中随波逐流，误入歧途。一点浅见，如有不妥，请同修指正。

修炼交流摘录

在学法小组，自己由于不会修，执著心多，遇到了很大的魔

难。做事、说话都不合同修的意，这个吼我，那个瞧不起我，每当我结结巴巴的读法时，她们不愿听我读，我心里很受委屈，从而产生严重的自卑心、怨恨心，甚至不想到学法小组学法了。但想到集体学法是师父要求的，我只好无可奈何地去参加。带着各种人心不去，我又被邪恶钻空子，二零一五年开始经常咳嗽时口吐红色口痰，大便硬结、吃力，几天解不出大便。有同修嫌弃我脏臭，我含泪而忍，身心都处在魔难中，很苦很累。师父看我不悟，二零一五年底，安排我到另一小组学法。到了新的学法小组，同修们关心我，引导我，鼓励我认真读法，帮我纠正错、落字。特别是该学法小组根据有的同修读不了《明慧周刊》的情况，除集体学法外，每周还用两个半小时读周刊和切磋，大家谈体会，使我渐渐明白了：修炼不光要学会读法，重要的是要用法作指导在平时的生活中、矛盾中修自己那颗心。渐渐的我知道向内找了。一天晚上，睡在床上，我回忆着修炼以来所走过的弯路，都是因为不能以法为师修自己的原因。特别是在前一个学法小组和同修们闹矛盾，造成很深的间隔，都是因为自己有很重的怨恨心、妒嫉心、欢喜心、显示心、自卑心、色欲心、名利心、不能被人说的心，一共找出了八种心。这时，我一下子感到全身像空了一样，浑身轻松，心里舒服极了，慈悲心也出来了。修了这么多年，我第一次感受到向内找的玄妙、殊胜。……我对原学法小组的同修，由原来的怨恨变为感谢：她们在帮助我提高。渐渐的我读法顺畅了，在学法小组学《转法轮》，回家学师父的各地讲法，《明慧周刊》也能读通了。为了同修们整体提高，我叫在原学法小组、又与我是邻居的妹妹和另一位同修 A，除了在原学法小组学法外，就到我家集体学法，A 同修因识字不多，在集体学法中从不读法，只听别人读，我用切身体会热情、耐心的鼓励她大胆读法，她也慢慢的能通读大法书了。更可喜的是，她们俩原来学法犯困、发正念倒掌、打坐瞌睡的现象也消失了，精神面貌发生了很大的变化。我与同修们长久的积怨、隔阂消除了，带来

的是一片祥和、宁静的修炼环境。

——《实修走出了魔难》

还有一次要背法时，拿起书来犯困，困的眼睛睁不开，根本背不了法，当时我想起师父讲过："不是打瞌睡吗？你一看书你就想睡觉，一学法你就迷糊吗？我告诉你，他就是这人类空间的一层的神。你冲不破他你就是人。他也不是有意的对你怎么样，他对所有的人都这样，所以人会有疲劳、会有困倦。你要想脱离人，你什么都得突破，你才能够行。你就符合他，那么他就认为你就是人。"（《长春辅导员法会讲法》）于是，我就跟"困"直接说话。我说：我师父说过，困，你也是个神，你是制约常人的，我是大法弟子，我现在学的是宇宙大法，你让我犯困，学不了法，背不了法，你起到了魔的作用，干扰我背法，你能承担的起这个责任吗？这个罪可太大了！赶快退去吧。话一说完，立即就不困了。那些不好的状态全都没了。直到现在，看书学法再也没困过。因此我悟到：任何一种干扰都是有执着心造成的，而任何一颗执著心都有它的表现形式，看到或感觉到不正确的表现，就立即抓住它，辨别它是什么心，它的来源又是什么心，针对它，得对症下药，发正念去除它。

——《抓住执著心的表现　去除它》

师父说："我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。我不只教了你们大法，我的作风也是给你们留下来的，工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！"（《精進要旨》〈清醒〉）我反复背这段法，让每句法在我心中变成一个画面，深深刻在我的心里。同时，注重在一言一行、一思一念中修，在社会上、在家庭中，无论遇到什么矛盾，

师父慈祥的形象就显现在我眼前，仿佛师父就在眼前，瞬间我就能把握自己，就能找自己，哪怕是家人做错了，把责任推到我身上，我一改过去争辩、言词尖刻、挖苦讽刺的行为，我想：一定有我要去的心，忍住不辨，由强忍到坦坦荡荡的根本不动心，告诫自己“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》。抱着完全为了别人好，没有自己的目地和认识替别人想：这样的错误他也很难受，他承受不了，我不应该加重他的精神负担。不用常人的认识看待问题，不停留在事情的本身上看问题，只修心性，一味的提高自己的心性，这样慈悲的对待家人，矛盾就化解了，自己心里反倒由苦变甜了，我体会到“吃苦当成乐”（《洪吟》〈苦其心志〉）法理的展现。

——《去掉争斗心之后的平和、轻松》

这次病业魔难中，我一开始就把自己当作常人的榜样了，我想我好了给你们看，你们就信了。那不是证实法，是证实自我。的确，这颗心很早就有，我没修炼的时候，很不如意，身体不好，工作也没了，感觉自己毫无存在价值，就是找不到自己，正好有个朋友拉我去炒股，我就去了。家人很反对，说你懂什么，肯定赔。这话刺激了我的自尊心，我表面不吱声了，心想等我挣到钱了再说。结果没赚钱还赔了不少，就不敢说了。可是我并没有反省自己错在哪里？都是什么心促成的？当然这有求名求财的心、掩盖错误的心、不让人说的心，但最根本的执著就是证实自我的心，它一有机会就要跳出来，师父说：“错误算什么？咱们做好就是了，是吧？但是关键是你那颗心。不是修去人心吗？你老躲躲闪闪，老挡着，老不想去，那才是大问题呢。”（《洛杉矶市法会讲法》）我终于抓住它了，立刻曝光它，发正念清除它，并请师父加持我，当我发完半个小时正念后，觉的头完全清凉了。在那之后，我身上的包消失了，头上流脓的包开始结痂、掉皮，包也开始慢慢消失，半个月后就开始长出新的头发。我知道

是我找对了这颗执著的心、分清它不是我，并清除了它，师父把不好的物质拿掉了。

——《走入整体　走出病业假相》

我所接触的其中一种 mbi 的金融理财，据亲属讲，是所谓的百年企业，投進去只赚不赔，是什么不拉人头也赚钱的，其实是一种骗术，庞氏骗局。一旦進去了，还要诱导你叫你三進三出，说这样你回报的利润会更大。他们宣传说，这是合法的，什么国家主席支持互联网金融等等。还有那些高利息集资、直销、维卡币、保险等等骗贪图利益利息理财的人。凡是用手机、电脑理财、拉人头、金字塔找人的都是这一类的，说什么保本风险之类的话很容易打动人心。

——《网络金融投资集资理财的危害》

“私”的一个主要表现是“贪”，其劣根性似乎深入骨髓。到商店买东西，往往有赠品，有时也拒绝，但若是家中需要也接受了，甚至挑选赠品，过后再后悔，又忘记了自己是大法修炼人。到药店给家人买药，药店也发两张奖券，说中奖率百分之百；要不要去兑奖呢？想起师父在《转法轮》中提到的那位同修，把儿子中奖的童车换成钱送单位赞助，觉的不能去，最终虽然没去，但毕竟动过心；为什么动心？贪心在那嘛。

——《修去对物质贪求的私心》