

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

庆祝 5.13 世界法轮大法日

特刊 [二]

- | | |
|----|------------------|
| 2 | 一个“活死人”的重生 |
| 5 | 女刑警的善的回报 |
| 9 | 韩国大法弟子自学中文、背法的故事 |
| 19 | 法轮大法使我眼中的艺术充满色彩 |
| 23 | 以善了结怨缘 |
| 28 | “真善忍”使幼儿园内一派祥和 |
| 33 | 法轮大法让中风的我恢复了健康 |
| 36 | 绘画：天赐洪福 |
| 37 | 油画：希望 |
| 38 | 工笔画：明真相是福 |



一个“活死人”的重生

文：湖南大法弟子口述 同修整理

【明慧网二零一八年五月十日】多少人由于病魔的肆虐失去了宝贵的生命，给家人带来了难以平复的心灵创伤。尤其当今的中国，人心不古，道德低下，很多人风华正茂之际就患上了绝症，濒临生与死的边缘。

我曾是一个“活死人”，饱受病痛折磨二十余载，一度也陷入了绝境，整日以泪洗面。苦难往往能孕育希望的花朵。我幸运地遇见了法轮大法，成为了一名大法弟子，从此我的生命赋予了崭新的意义。值此世界法轮大法日，我和全世界的朋友分享我的修炼故事，愿我的修炼故事能给您带来一点人生的启迪。

一、几成瘫痪 饱受病痛之苦

我是湖南省某县城一个电化厂的女退休职工。一九八三年，我经历了一起气炉爆炸事故，当时我全身的棉衣都被熊熊的大火烧焦了，我被立即送往了地级市的部队医院治疗。我在医院住了三个月就回家了，花了几百元钱。

从那以后，我上厕所大便就很艰难，得拿棍子使劲去挤压，肛门处还会有血渗出来。我心里隐隐不安，赶紧去找了一名中医诊断。那名中医大夫无可奈何地告诉我，你火毒浸入体内，恶化为败血症了，只能靠打吊瓶缓解病痛了。我听从医生的话定期去打吊瓶。过了几年，我的双臂呈黑紫色，疼痛难忍。我又一次去找医生诊治，医生看到我这副模样，摇摇头，思忖了片刻，给了我一个暂时缓解病症的方子，买金莲花、菊花等凉茶，每天清晨起来喝一杯。我遵从医生的嘱咐，每天坚持喝一大杯凉茶，稍微缓解了一下上厕所的疼痛。

2 有句话“久病成郎中”，我买了很多医书研读，期待能

寻获治疗败血症的秘方，从新过上没有病痛折磨的日子。一晃二十载过去了，我终究一无所获。可我身体还每况愈下，咽喉炎、气管炎、类风湿等多种疾病缠身，健康的活着对我来说已经成了奢望。渐渐的，我上下楼梯时要一步一步缓慢地攀着楼梯扶手走。过了段日子，我的身体更加糟糕，我拖着笨重的身体在我们单位家属区挪动的时候会不知不觉晕倒。我们单位的同事看到趴倒在地上的我就会把我送回家，这样的事情已经成了家常便饭了。

我上医院去找医生求助，医生爱莫能助了。他说你这种情况，吃药不行，打针也打不进，只有听天由命啰。我那时根本不相信什么命运。即使残酷的现实一次又一次挫伤了我对生命的渴望，我还是相信自己肯定可以找到解决问题的办法。我想了一个下下之策，减少食量避免上厕所大便。我用这个治标不治本的方法挨过了几个年头。

终于在我五十岁那年的一次摔倒，粉碎了我所有的期盼。我摔成了粉碎性骨折，一个脚踝摔碎了骨头，有点低，另一个正常。我整个人呈现瘫痪状态，不能自理，我成了我们单位人口中的“活死人”。当时我的身边连一个照顾我的亲人也没有，我女儿在北京工作，我丈夫搞外遇早搬出去了。记不清多少次，我望着窗外斑驳的光影出神，不经意间，我发觉泪水打湿了我的衣衫。

二、绝境之中现生机

就在我的生命即将走到尽头，十分绝望的时候，一个偶然的机会使我的生命出现了转机。那是二零零七年八月份左右，我家门缝里塞进了一份法轮功真相小册子。我捡起这本法轮功真相期刊仔细地看了起来。我越看越不信，哪有那么神呢？我才不信呢？一个大肚子的女人念了几句“法轮大法好”疾病就不翼而飞了。我才不相信呢！我把小册子随手丢

在了一边。

过了两天，我牙疼睡不着觉，持续不断的隐隐作痛。这时，我想起小册子里头说，默念“法轮大法好，真善忍好”能够救命。我抱着试一试的想法，诚心诚意地默念这九个字。不知不觉，我沉入了梦乡。我再次醒来的时候，阳光从窗户里射进来一道直直的光束，好像舞台上的聚光灯一样耀眼。我意识到时间不早了，挣扎着起床，煮面条。牙疼好像没有在我身上发生过一样。

等我想起来牙疼这回事的时候，我心里受到了极大的冲击，也许法轮功真的有小册子说的那么神呢？！我决定去找炼法轮功的人。

三、读了一本书，学了一个月，全身的病都“跑”了

我在我们单位家属区找到了一个法轮功学员，她借给我一本《转法轮》。我把书拿回家，花了三天的时间看完了第一遍。我文化程度不高，只读了一年书，没太完全看懂，就是觉得这本书写得太好了，我又花了三天时间看完了第二遍。这时奇迹出现了，困扰我二十多年的顽疾不翼而飞了。我上厕所解大便全部正常，只花了十分钟，当时我激动的心情无法用语言来诉说。因此，我更加勤于炼功，勤于学习《转法轮》。

一个星期之后，我红光满面，百病全消，身心轻快舒适。一个月之后，我们单位的同事看到我目瞪口呆，惊呼：“哇，想不到你这个‘活死人’还越活越年轻了，脸上白里透红的，像化了妆似的，好看极了！”谁都看不出我曾是一个躺在床上等死的人。这真是不花一分钱，不吃一片药，就达到无病一身轻的状态。

四、修心性为人着想 炼功福泽家人

我刚开始修炼法轮功，不是很顺利。我的女儿极力反对，打电话给我，扬言要与我断绝母女关系。我遵照法轮功的法理严格要求自己，不为表面的情况扰乱心境。我收拾好行李，带上《转法轮》及《九评共产党》真相资料，赶往北京我女儿的住处。

我女儿看我来的匆忙，还拎着一个大大的行李箱，觉得奇怪极了。她就打开我的行李箱发现了我的法轮功书籍以及真相资料。她一脚就把我的行李箱踢到了门口，指着我的鼻子吼道：“你胆子太大了吧，你！”我按照法轮功的法理严格要求自己，默默地忍受她的责骂。等到她脸上浮现了笑容、心情愉快的时候，我就和她讲我修炼法轮功之后翻天覆地的变化以及中共邪党对法轮功残酷迫害的真相。我建议她有时间好好把《九评》翻阅一遍。

过了几天，她笑意盈盈地对我说：“《九评》写得太好了！老妈，我出钱，多做点《九评》发给更多的人看。”从这年开始，女儿每一年都会拿出一万元给法轮功学员印制真相资料。

不久，我在老家接到了她的电话。她在电话里笑着告诉我：老妈，我现在一个月将近有一万元了。过了半年，她又加到一万五一个月。她离开那家公司的时候，月薪达到三万元了。

五、危房变好房，惊呆县六一零、国保大队长

二零零九年十一放假期间，三辆警车气势汹汹停在我单位的家属区。二十多个彪形大汉从车上下来，架着我一个弱女子。风呼啸而过，夹带着一丝寒意，枝头的树叶哗哗地作响。他们每一个人的脸上都象凝固的霜一样阴冷，举手投足间的戾气令人不寒而栗。瞧着这阵势，我们单位的同事都为我的安危捏了一把汗。

我一点儿没害怕，心里像一潭湖水似的平静，仍旧展现着大法弟子祥和的风貌。我深深地明白，我所做的事情是于国于民都有利的大好事，也合法。我看着他们每一个人的生命，都是那么的鲜活。我的善念一动，我要告诉他们，法轮功是多么的伟大，我的师父是多么的慈悲，切莫犯下迫害修佛之人的大罪。

“你们都来到了我家，我就带大伙儿来见证一个神迹。”我径直走到我单位家属楼的前面，向在场的二十多个警察讲述了它的故事。

我们单位的家属楼是一栋四层楼的房子，年久失修，房子根基不太稳。二零零六年，暴雨引发洪水和泥石流。我们这栋家属楼从中间部分裂开了一个缝，手掌可自由的伸入。当时县房改局都来了专业人员勘察情况，鉴定这栋楼为危房应立即搬离，否则死了人，他们不承担责任。我们单位领导召集我们开会，商量集资建新房。最终因意见不统一，没有了音信。后来情况越来越糟糕，房子严重向前面倾斜，室内卫生间漏雨，出入需要打伞。我们单位的同事陆陆续续搬离了这栋危房，而我因没有钱，仍继续在这栋危房里度日。

二零零七年八月份，我有幸得遇法轮大法，读了法轮功一本书，一个月，全身的病都“跑”了。我的师父不仅把我全身的病治好了，还把我住的房子修整好了。我们单位一百多人都是这一神迹的见证者。这栋楼原本从中间裂开的缝奇迹般的合上了，连痕迹都找不到了，室内卫生间也不漏水了。我们单位有的同事对我说，你师父太有本事了！他们纷纷搬回来了。我们单位又恢复了往日的热闹。

他们听完了我讲的故事，看看面前焕然一新的房子，目瞪口呆地看着我。我继续高声说道：“我们师父不是一般的人，危房能变好房。”

六、“我们国保大队长要保护你”

我们县的国保大队长听了我讲的“危房变好房”故事之后，彻底明白了法轮功真相，对大法弟子发放真相资料的善行采取“睁一只眼闭一只眼”的明智之举，还暗中保护大法弟子。

记得有一次，我和一个大法弟子去发放真相资料被派出所警察非法抓捕，被带到了县国保大队长处。县国保大队长亲自打电话给拘留所负责体检的人员：只要你那里不收，你能写多高就写多高。结果，拘留所的人写我的情况为高压200，不收我。送我回家的警察对我说：“你可能有什么法力，我们国保大队长要保护你。”

春去冬来，一晃十余年过去了。这十余年的时光对我来说是弥足珍贵的。我从一个“活死人”变成了一名坚定的大法弟子。即使面临生死的考验，我都不曾动摇过坚修法轮大法的意志。

谨以此文献给我慈悲伟大的师父！恭祝师父生日快乐！我从来没有见过师父，可师父时时刻刻都在我的身边呵护着我。我愿意用我的生命去回报师父的慈悲救度之恩。

弟子跪拜师父的慈悲苦度之恩！

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

女刑警的善的回报

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月十日】中共“大炼钢铁”的年代，我来到世上。那个年代，母亲当了农村的女干部，视为荣耀。那时家里很穷，父亲家里的人经常来我们家，打骂母亲，他

们被共产党的斗争哲学毒害的没有一丝的安宁。

一九七八年，我参加高考期间，这些人在我们家打完仗之后，我奶奶吊死在我们家。三叔和姑姑整天跑县公安局，告我母亲逼死人命，扬言一定要把我妈妈送进监狱。我在这种心灵极度压力下，萌生一个念头，一定考上警校，将来当警察，震慑他们，不再受人欺负。

“女刑警”、“神探”

我如愿以偿了，以优异的成绩考上了省城的公安学校。上学期间，我用心学习，文武都优先，擒拿格斗、射击，进了教练行列。

毕业后，我执意到县城公安局当一名刑警，心想再也没有人敢欺负我们家了。工作中，我用心勤奋，成为侦查破案的高手、痕迹检验技术工程师。经我鉴定的刑事案件，无一差错，得到“女刑警”、“神探”的称号。从县城到农村，我已成为传奇人物。

真正做侦查破案工作是很辛苦的，特别是一些特大的杀人案件，常常是几天几夜不合眼，东奔西走，现场勘查，调查出证，技术鉴定，每一个环节都必须细致严谨。加之同事之间的勾心斗角，尔虞我诈，搞得自己身心疲惫，疾病一个接一个的上身，萎缩性胃炎、胆囊水肿、胰腺炎、冠心病、神经性头痛、颈椎病、妇科病、电解质紊乱、关节炎，医生说我就剩下头发和指甲没长病了。吃遍中药西药，各大医院，民间医生，到处寻访，一年中，多数时间住医院。

到一九九五年底，三十六岁的我已是病入膏肓，无药可治了。各大医院都推手，回家只等料理后事了。

起死回生

一九九六年一月二十日，是个星期六，在我的人生历程即将画上句号的时刻，好像是神佛降临人间般的奇迹出现了。有位在地区人大工作的朋友驱车来到我家，带来一本《法轮功》和一盒李洪志师父的教功录像带，说这个气功治病有奇效，叫我炼炼。我那时被疾病折磨的奄奄一息，哪里还有什么心情炼气功啊，无奈人家吃了点饭，放下书，就走了。

我上警校学的全是马列的唯物论和斗争哲学，根本就不相信什么气功啊。可就是这天的晚上，我睡了一夜的觉，在这之前，被病痛折磨的是睡不着觉的，都是靠打两支安定针，才能安静一会，更不可思议的是还能吃饭了，能下地走动了。

好奇心使我翻开了这本《法轮功》，一口气看完。我如梦初醒，人生意义如何，书中用最浅白的语言做了最哲理的剖析，我在名利场中奔波忙碌、积怨争斗结下的一把把的锁打开了。宇宙的真理，人生的真谛，生命的意义，真、善、忍——我找到了人生的目标，我要从新开始。

我按照教功录像带每天学炼五套功法，身体一天比一天好，一个星期，就能下楼了，两个星期，就能干一些家务活了。四个星期后，就正式上班了。

这真是起死回生啊，真体会到了无病一身轻是什么滋味，幸福满满的，活的也有滋有味了，至今二十三年了，从未犯过一次病。

善的回报

一九九九年七月，中共江泽民利用手中的权力，动用国家机器，在中国大陆发动了惨绝人寰的对大法弟子的迫害。我不但被反复关押于洗脑班、劳教所、监狱等黑窝，遭受各种酷刑折磨迫害，还于二零零零年元月，被绑架到省城的精神病医院打毒针，他们企图用毒针毒死我，然后在社会上再

公开造谣说我炼法轮功走火入魔炼死了，多么阴毒啊。

毒针持续的往血液里打，整个身体处于脑瘫状态，极痛苦，难以忍受。在这种非人的精神与肉体的折磨过程中，我心中默念“真善忍”，没有仇恨任何参与迫害我的人，用大善大忍的胸怀善待每一个参与迫害我的人，在忍受身体巨大疼痛折磨中，向医生讲述着法轮大法的美好，江泽民迫害大法弟子的险恶用心，对法轮大法的造谣诽谤。在残酷的折磨与极度痛苦中，实践着伟大的法轮大法真、善、忍。

医生流着眼泪对我说，某某某，我真叫你把我感动了，我想办法救你出去。我被停打毒针，放出精神病医院。

二零一一年秋，我结束了被非法关押四年之久的牢狱生活，回到家，身体极度衰弱，生命奄奄一息。再一次面临死亡的考验，坚持学法和炼法轮大法的五套功法，一个星期后，身体恢复往日的健康，不但承担我们自己家的所有家务活，还承担了照顾年迈父母的全部。法轮大法的美好再一次在我身上展现出了奇迹。

在把父母的生活安排妥当后，还面临生活来源的问题。由于江泽民一伙对法轮功学员实行“经济上截断，名誉上搞臭，肉体上消灭”的灭绝政策，当地官方早已无理停发了我的工资，我去有关部门办退休，也不给我办。

为维持生活，我开了一个小小的服装店。做服装生意的过程中，我始终秉持我师父讲的法理，“我们常人修炼的这一部份，不管你有多少钱，当多大官，你搞个体经营、开公司，做什么生意都没关系，公平交易，把心摆正。”[1]“在各种阶层都可以做个好人，不同阶层存在不同的矛盾。高阶层有高阶层的矛盾形式，都可以正确对待矛盾，在哪个阶层如何做个好人，都可以放淡各种欲望、执著心。在不同阶层都可体现出好人来，都可以在自己所在阶层中修炼。”[1]

经营过程中，我所卖的每一件衣服都是自己去工厂认真挑选，从质量、价位细细的斟酌好，然后都以最低统一的价格出售，不讨价。现在大陆卖服装的大都是没有固定价，不讨价，就会吃亏。而如果我的客户给家里人买衣服，我都让他们拿回家试穿，如果不合适，都包退换。如果发现衣服有质量问题，就告诉客户拿回来退钱。始终秉承公平交易的准则，秉承在不同阶层都可以体现出好人来的准则。

真是善有善报，我由于对客户负责任，也赢得了客户的信任，只要在我这里买过衣服的人，都会再领着自己的亲戚朋友来买。我这个小店的地理位置比较偏僻，许多人都打的或开车来我店买衣服。我也得到了相应的收入。尽管辛苦一些，法轮大法给了我一个健康的身体，在我心里也没有年龄概念，六十岁的人了，干起活来象年轻人一样，一点也不觉得累，活得有滋有味的，真正生命意义上的身心健康。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

韩国大法弟子自学中文、背法的故事

文：韩国大法弟子

【明慧网二零一八年五月十一日】在写文章之前，首先庆祝第十九届“世界法轮大法日”的到来，深深叩谢师恩，让我有机会通过明慧网交流修炼心得。

做明慧工作 自然学中文

我于二零零零年十月，通过哥哥得法，当时虚岁十九岁（满十七岁）。二零零四年初，偶然的机会，我开始在韩文

明慧做矫正文章的工作。

开始的时候，由于翻译过来的文章不容易理解，就需要和中文原文进行一一对照，并频繁查词典，从中我学到了很多用词，也开始一点点的明白了如何翻译文章。大约一个月后，我发现自己能翻译一些简单的文章，于是就开始翻译比较简短和语句易懂的文章。但是，由于中文知识有限，在翻译上具有局限性。

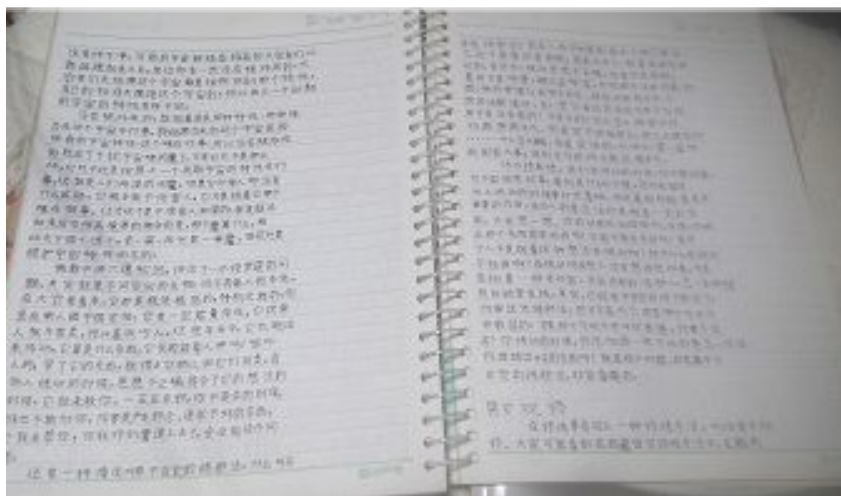
几年后，我出于好奇，开始翻阅中文《转法轮》。当时，我只是把中文书籍买来后放在家里，由于不识中文，从没有敢读，连想都不敢想。但是，出乎意外的是，我发现自己竟然能理解一半中文《转法轮》的涵义。于是，我心中暂时还萌生了想学中文《转法轮》的想法，可是由于根本不了解中文发音，就没有敢尝试，心想：“这么厚的一本书，什么时候才能学完呢？用韩文，一样可以学法，韩文就足够了，不要学中文了。”后来，我又翻阅《转法轮》，意外的发现，认识的字比以前更多了。我想：“再不学中文太可惜了，我都认识这么多字，不学中文岂不可惜？”最终，强烈的迫切感，让我下定决心学习中文《转法轮》。

开始的时候，我有怕心，虽然下决心要学，可是从何学起呢？我住在小城市，也没有中文学习班，就算有学习班，由于经济条件不佳，我也不可能去学习班。在当地，只有我一个学员，也没有其他中国同修。于是，我决定不学读音，先学习用眼睛识字，可以理解词意内涵的程度就可以。我感觉就这样，对我来说也是非常荣幸、感恩和幸福的事。就这样，我开始抄写中文《转法轮》。

抄写《转法轮》

我在抄写中文《转法轮》时，为了理解词意，与韩文版的《转法轮》一一对照，开始的时候连一个完整的字都写不下来，

需要反复写几次后，才能抄写一个字。我还购买了六厘米厚的词典，对不明白的字词进行查询。随着学习，查词典的速度也快了，有的时候，只要一翻或者翻几页，就能查到我要的字词。我明白了，原来是师尊在帮我。



抄写法的过程，原来也是心性修炼的过程。我在学生时期，也没有这么长时间的拿笔写字，因此抄写时感觉非常吃力。开始的时候，由于专注和用力，手腕也痛，手指骨节都感觉僵硬、疼痛。但是，我只要在家，就坚持抄写《转法轮》。但是，厚厚的词典，查字词的时候仍需要花费不少时间，偶然的机会，我了解到还有中文的电子词典，于是我就顺手买了一个。后来才知道，我买的电子词典是当时最盛行的热手词典，原来是师尊安排了最好的词典给我。由于，电子词典有发出词语读音的功能，我出于好奇心，偶尔也听听某些词语的读音，还跟着读。在抄学工程基本接近尾声的时候，我猛然觉得“光用眼睛识字，不会读，岂不是太憋屈呀？”于是，我终于又下决心学中文读音。在抄写《转法轮》一遍之后，我马上开始学习中文读音。

用中文读法

开始的时候，我的恐惧心特别强，没有教我的老师，去哪里学习呢？虽然想向平时认识的侨胞同修请教学习，“但是长此下去，会占用同修的时间，带给同修负担，还是自己学比较好”。于是，我决心自学中文读音。

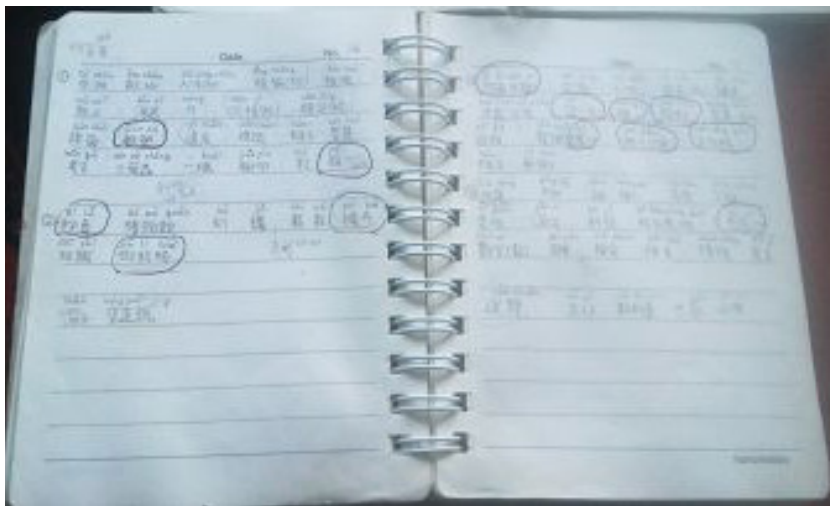
当我对自学中文读音心生恐惧时，我忽然想起一个念头，“对呀，教我中文的老师早就有了，师尊就是我的中文老师啊。”当我这么想以后，就又有了勇气。我想，“无论如何了不起的老师，都怎么能和师尊相比呢？有师尊教我，难道还会错吗？就算我有错，师尊也会给我纠正的。”

我在随时学练中文读音的同时，继续读中文《转法轮》。幸好，有抄写学习的基础，有助于我理解更多的内涵。我买了几本小手册，把不认识的单词就记录了下来。一个字一个字慢慢读的时候，还将《转法轮》的页数记在小手册上，并将每页不会读的字词记在册子上，通过查电子词典，将字义和读音记了下来。开始的时候，由于不认识的字太多，小册子黑麻麻的全是字。但是，我没有象常人的学习方式一样，并没有将特定的词死记硬背，而是顺其自然，能记住读音就记住，记不住就记不住，只是顺其自然的慢慢读下去，我没觉得自己是在学中文，我感觉就是学法。



12 图片初学简体字时，第一次整理的手册，不认识的词汇密密麻麻。

有的词，即使查词典数十次，仍是混淆其声调和发音。我反复查词典，直到记住为止。有一天，我查词典的时候，瞬间感觉一个词急速的贯通我的身体，直击进我的体内，脑子就象被棒子重重击了一下，受到极大冲击。但是不感觉痛，头脑非常清醒明晰，内心感觉豁然开阔。那个词在我体内不断扩展，就象能量向体外扩散一样。那时，我非常明白这个词我彻底记住了，下次看到，我会记起它。后来也确实得到证实。在小册子上记录词语的时候，我发现部分单词和我有间隔，这些词都是反复记也记不住的词，但间隔消除的时候，就记住了。



* 图片是从新学正体字时再次整理的手册。当时除了圆圈外，其余的都变成已知的了，现在已不需要这些手册了。

在学习读音的时候，我做了几个梦。其中一个梦中，我的中文非常流利，发音也非常准确，说话速度也非常流畅。这个梦，后来我又做了一次。我认识到，这是师尊点化，这也许是在点化，哪一生我曾经是中国人。我悟到，我并不是从“零”到“百”的学习中文，我早就具备了“百”。因为我们前世所作的事和所说的话，都在宇宙中有记录。如果前生我是中国人，那时说过的中国语，也将会存在。只是因为 13

我今生是韩国人，因此（中文能力）被锁住或者压在深层空间中。我确信，这个前世记忆师尊在掌握，在学习中文的过程中，师尊会给我打开，需要补足的还会补足。

去掉对发音的恐惧心之后，我又产生了强烈的对时间的执着。什么时候才能会读这么厚的《转法轮》呢？由于我内心焦急，睡觉之前就听明慧广播。有一天我做了个梦，梦里我看到了和我长得一模一样的人，他说“我就是你呀”。他开始慢慢的说话，说的是中文。我问他，能不能说的再快点，于是他就很快的说中文，由于说的太快，简直不是人类的语言，就象鸟叫一样。看到我震惊的样子，他又开始以很慢的速度说话，并对我说“现在你就是这水准”。当时，我感觉他是在告诉我，“你是初学者，我是按照你的水平在教你，不要起贪念。”之后，“时间是老师”的话在空中嗡嗡的扩散开来。他说：“你虽然看不到我，但我一直和你在一起。”

我明白了这是师尊在点化我，放下对时间的执着。随着时间推移，一切都会自然解决的意思。此后，没多久，我能一点点的听懂师尊的“九天讲法”录音了。就这样，经过几个月，我读完了一遍《转法轮》。其间，我还学习了正体字。读完一遍中文《转法轮》以后，我能比较流利的读下去了。虽然，过程比较长，但是感觉非常快乐和幸福。虽然，开始的时候为了记单词用了很多小手册，但是现在也不需要小手册了。

背《转法轮》

早些时候，我曾经用韩文背过法，但是还没背完一讲，我就中断背法。有一天，我非常流畅的背法以后，在田里边干活边背法。周边没人的时候，我就大声背，有人的时候，就在心里背。但是，原本可以很流畅背下来的部分，忽然记不起来了。当时，我感受到了极大的精神痛苦。脸色也很难

看，感觉头脑象白纸一样，一片空白。我努力想，过了一段时间后，感觉体内的一个壁障倒塌了，感觉众生在那边敲锣打鼓，象举办庆典一样。虽然眼睛没看到，但是那种感觉是那么活生生的，我的眼泪忽然流了下来，众生高兴，我也感受到了极大的幸福。当时只觉的除了众生的安危和幸福，其余的什么都不需要了。即使我没有身体也好，众生不知道我的存在也好，已无所谓了。好像只剩下我的意识，这个意识似乎就成了众生的保护罩了。那时候，我承诺“我一定要背法回归，为了众生”，眼泪止不住的流。

这次，我要背中文《转法轮》时，想起了这些以前背法时的记忆。我很懊悔自己没有早点背法，让我痛悔不已。我已经忘记了这个承诺，可是师尊没有忘记，当看到我能用中文读法，就打开了我的记忆，让我重新背法。背法的渴望和迫切感，驱使我开始背法。

开始的时候，我对自己要求并不严格，起了想打折的心。心想：“我是外国人，不可能象华人学员一样背法。要求低一点，一句一句的背，也不错，这样比较容易坚持。”可是这种想法让我内心不安，感觉对自己要求松懈。后来我悟到，在背法上，我和华人学员是不应该有区别的，法的要求都是一样的。于是，我决心一段一段的背，然后再两段连起来背，再三段连起来背，最终，要反复的背诵。

在背法的过程中，发生了很多神奇的事。师尊说，“人念佛号要一心不乱的念，心里什么都不想，把大脑其它部份都念木了，什么都不知道，一念代万念，“阿弥陀佛”的每个字都能显现在眼前。”[1]一天夜里，我在屋中打坐，闭上眼睛，把心静下来，决定集中全身精力背法，当我集中每个词背法的时候，感觉法的每句话，象射进我的体内，扩散至整个身体。感觉全身都被法的能量充满，并扩向体外，只剩下了背法的意念，感觉身体没有了。背诵的那段法，变成

金黄色展现在眼前。有时候，眼前还出现一块石板。每个字就象刀刻的一样具有立体感，背得越集中深入，内心平静时，石板上刻的每个字的每个笔画就慢慢的变成金黄色，石板上的字密密麻麻，都是《转法轮》的内容，我想把石板翻过来时，它自动翻转，石板上展现的又都是密密麻麻的韩文《转法轮》的内容。我不断反复的翻转石板，当我想仔细看时，石板就立即消失了。我感觉遗憾，无论怎么努力，都再也看不到了。通过该经历，我要背法的信心更加坚定了。

一次约凌晨四~五（北京时间三~四）时许，背法困倦就靠着墙壁睡着了。这时，听到天上有“轰隆隆”的巨响，就象地震一样。如果直接发生在这里，感觉那种威力足以让宇宙爆炸。我吓的惊醒，但是身体动不了，眼睛也睁不开。此后，我听到天上传来美丽的音乐声，约有二~三秒钟，音乐声停止后，又听到雄壮的声音在天上响起，是四个字，我很清楚了听到了发音，也能跟着读，但是当我睁开眼睛想说时，却一个字都说不出来。我只记得那四个字的意思，是在严厉的教训我，背法时不应该睡觉。我吓得全身战栗，又惊又怕，直到那个声音消失后，我才能睁开眼睛。我好长时间呆愣在那里。我以为那四个字是中国语，但是不是中国语，也不是人类的任何一种语言，但是和中国语稍微有些相似。四个字的内涵非常广阔，用人类的语言无法诠释，我感觉非常愧对师尊。我悟到，无论什么时间学法，无论多么疲倦，只要拿起书，就要集中学，任何理由都是借口，学法就要“一心不乱”[1]的学。

师尊给我集体背法的机会

我还有一个几年来一直过不去的关。就是在讲真相平台学法。西方人性格外向，能很快学习外国语，并能自然而然的使用。但是东方人性格内向，由于害羞不善言辞。我

就是一个典型的性格内向的人。我紧张害怕的不敢拿麦克风，只能听。

去年，我又安装了软件，开始上平台学法。虽然，我依然背法，但是进度非常的慢，很不容易坚持。但是，我要把法背完的心仍极其迫切。我读师尊讲法时，对长春学员集体背法的环境一直非常羡慕。但是，我找不到和我一样背法的同修，只是心存愿望，没有其它办法。当我通过同修帮助安装软件，上平台后，意外发现，有集体背法的房间。我还是先参加了集体读法。

第一次开始的时候，由于极度恐惧，我先做了深呼吸，决心这次一定要过这一关。当轮到我读法的时候，我感觉嘴唇干燥，整个身体在瑟瑟发抖。连拿书的手都在哆嗦，全身感受到寒意。但是，我勉强坚持读下去，声音在打颤，甚至还头痛，都不知道自己怎么读下去的。经历一次这样的经历后，下次就好一点，第三次就完全恢复正常状态了。虽然有时还出现这种状态，但每次都能过关，再也不象以前那样，吓得不敢读书了。就算紧张也能勇敢的读下去了。

二零一七年八月份，我一个人进了背法的房间，一个同修要求要和我一起背法。他们是晚间背法组，该时间段非常适合我。当时，他们已经背到第七讲。就这样，如今我们已经又开始背诵第一讲了。我希望集体背法的愿望就这样实现了。我明白了师尊对弟子的一思一念都非常了解。

有一天在梦里，有个同修对我说，“出来集体学法吧。”我很诧异，我坚持在线上线下认真的参加学法，同修为什么说这样的话呢？我认识到，自己长时间以来，只走学法的形式，但是忽视了质量。平时，当别人读法背法时，我认为还没轮到我时，你读你的背你的，与我不相干。这种心态，即使集体学法，实质上，仍是自己一个人在学法。此外，我一心执着快速背法，当同修背前部分时，我就自

己背后部分，甚至，有时同修背法时，我做其它事或想其它问题。学法姿势更不用提。我认识到，在学法上，没有你的顺次或我的顺次，我们都是整体，应该一起学。

一起背法的同修中，一名同修长时间被困魔干扰。我们每个人背了三遍，她自己甚至读或者背了五～六遍，还感觉不到异样。每当感觉背法次数减少时，我就会心生不满。现在回想起来，原来我有一颗一点点利益都不想吃亏的心。如果同修读法或背法的次数多了，我替她高兴才是。当同修被困魔严重干扰时，我心里很难受，真想说她两句。最近我也出现了困倦状态，非常难受。我想，是因为我对那位同修不慈悲，没有帮助她过难关，还心生埋怨，才让我出现了同样的状态。我这才理解到那位同修长时间处于该状态，有多么的难受，而且还坚持背法，感觉她很了不起。我觉得应该对那位同修包容，于是，我不再催促那位同修，当她背法时，我就静静的等待，放缓速度和她一起背。我觉得这不仅仅是同修自己要过的关，是我们一起要过的关，我要纯净自己的场，帮助同修加持正念。当那位同修背法时，我在这边和她一起背，我发现自己的背法次数一点都没有减少。

我非常珍惜这个背法的环境，每天参加背法组，已经约七个月的时间，已经成了我生活中的习惯。虽然有时生出安逸心和执着心，有时还不能集中精力背法，但是我都努力坚持，落下一天心里都感觉不舒服，第二天会非常懊悔。以后，我要不断归正自己，珍惜师尊安排的这个环境。

我知道，虽然有很多同修已经在背法，但也有还没有背法的同修。借此机会，我要与那些同修共同分享师尊讲的一段法：“我们有能力的、年富力强的，除了年岁大的、记忆力不好的，都要把这书背一背，也许我提的很高了，要求太高了。可是有许多地区，很多学员都背的非常熟”[2]。我通过明慧网，看到很多老年同修背法的文章，非常叹服。

我开始学中文的时候，年龄已经三十多岁了，刚学会中文发音，一个字一个字查词典读《转法轮》，学一～二页，一～二个小时感觉瞬间就过去了。虽然很苦，但是那时候我并不感觉苦，那是我活在这世上唯一的乐趣和最快乐的事情。当时，我想象着自己流畅的读《转法轮》时的场景，感觉无比的快乐和幸福。现在我真的做到了，但是，我非常清楚的明白，能让我坚持下来，给予我正念的是师尊。师尊了解我的接受能力，所以慢慢的提高台阶，猛然回首，我竟然发现自己在背法。师尊为了我承受了太多。

为了证实大法，写出这篇心得。每当我走弯路时，师尊没有放弃我，总是把我归正，回到大法中。借此机会，叩谢师恩。合十！

不当之处请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈在北京法轮大法辅导员会议上关于正法的意见〉

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

法轮大法使我眼中的艺术充满色彩

文：阿根廷大法弟子

【明慧网二零一八年五月十日】作为一个艺术家，我认为那些致力于艺术的人，在他们的作品中展现了他们的内心世界，他们的思想、情感和感受。从这个意义上讲，当我内心的某些东西发生改变时，我的艺术和作品也发生了变化。

记得从孩提时代，我就开始关注生命的起因、目的和意义，有很多的思考。这些有关生命存在的问题一直伴随着我走过了青春期、成年期，和作为一个美术学生的时代。我开始创作作品、雕塑、物体、绘画，而这些作品的内容都和那些主题有关。我读书、学习、培训自己，寻找这方面的知识，然而，我从来没有找到那些有关本源问题的答案。

在那个时期，我作品中的一大主题就是虚无，一种存在主义的虚无，带着一定的负面色彩和世界末日的景象。比如像“玩偶”一样的物品，畸形的，烧毁的，或者是失败的科学实验产物，克隆，废墟中的未来城市，等等。

在那个阶段，绘画不是我很喜欢的学科。但我喜欢单色（无色）绘画，用电线构成的物体，从街上找来的各种东西的拼凑组合，还有使用铁件焊接而成的雕塑。这是一种冰冷的，生硬的，还有点痛苦的审美……

我不太记得是哪年了，我想应该是二零零七年。一个朋友给了我一本小册子，是关于法轮大法的。我开始并没有太重视它。过了一段时间，我上网看到在我家附近有一个免费的炼功点，于是我就去了。很快，我开始阅读《法轮功》，接着是《转法轮》。

就是在那时，我心中的某些东西开始变化。有时我觉得，没有词语可以表达法轮大法是多么的伟大，或者法轮大法在各个空间代表了什么。但我可以说，大法开始改变我的思想和看待生命的方式。我甚至都没有意识到，对于那些我一直问自己而无解的问题，我开始有了答案。这些变化也自然改变了我对艺术的看法与理解。我的艺术作品也与从前不同了。

因此，我作品的内容一点一点的开始改变，开始传达一种精神上的东西，我们内在的生命，而舍弃了那种世界末日的景象，以及那种颓废与痛苦。于是，色彩也进入了我的绘

画作品中。我的作品内容开始变得纯净和正派。

有一点很清楚，那就是我作品的变化来源于我修炼后内在的变化。我的作品开始拥有以前从未有过的色彩，和以前从未探索过的空间。随着时间的推移，我意识到，我可以通过我的作品向他人传递积极的信息。我运用具象和现实手法，创作了一些描述法轮大法学员典型场景的绘画作品。比如，周末在中国城讲真相，展示功法，或者庆祝世界法轮大法日。

另外，有些作品突出了法轮功在中国被迫害，另一些作品则展现了大法的神圣。

要说明一下，我修炼大法将近十年了。我觉得作为一个艺术家，我必须传递好的和正的。回顾过往，我的艺术作品有了极好的转变。我知道，这一切都来源于并取决于我的自我修炼。我也知道，要每天都保持向前，再迈进一步，不是一件容易的事。毫无疑问，法轮大法影响了我，这些影响在我所做的事情中体现出来。

在这里，我附上了我的一些作品。



图 1: “阳光明媚的星期五”，在油画布上用丙烯颜料所作，1×1 米。

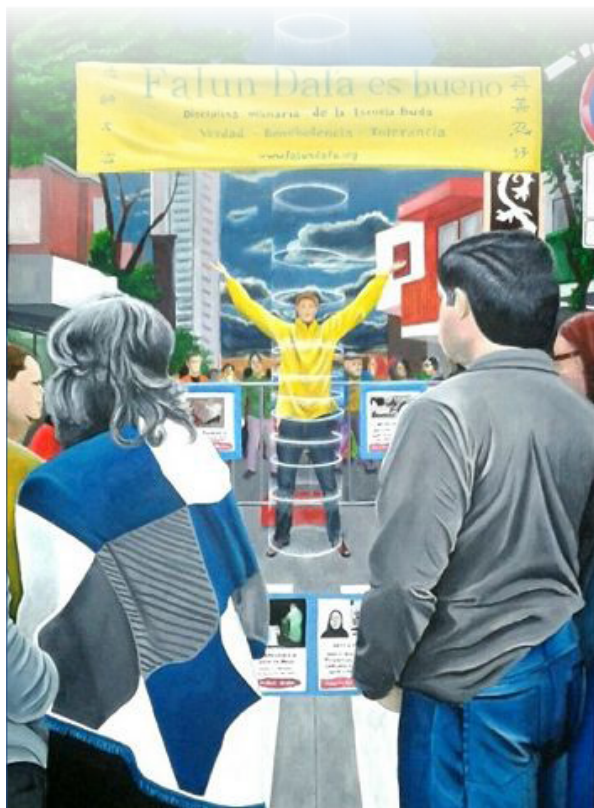


图2 “穿越宇宙的极限”，在油画布上用丙烯颜料所作，0.92 x 0.65 米。



图3: “东方的问候”，在油画布上用丙烯颜料所作，0.50 x 0.60 米。



图4: “为信仰被囚禁”，在石膏板上用丙烯颜料所作，1.27 x 1.07 米。

以善了结怨缘

文：湖北大法弟子 雨林

【明慧网二零一八年五月十日】我是一名女法轮大法弟子，今年六十三岁。在我的人生中经历了很多，我相信命运是上天安排的，万事皆有因缘；人生中遇多大挫折都要守住善良，善良才是避风的港湾，这是真的，千真万确的。我今天说几个故事与朋友分享。

一、寄人篱下

我小时候家住农村，在我九岁时，因舅父年过三十还没子女，难免被人明指暗骂，父母就将兄妹四个中排行老三的我送给他们做女儿。按理，我在他们家应该过得很快乐，可是，饥饿与寒冷，在我印象中终生难忘，我就象个小奴隶，没有感受任何家的温暖。

先讲饥饿的记忆。那时每天放学后，别人家大人都给孩子留一大碗饭菜在热锅里，我却从来没有。中午舅舅舅妈吃白米饭，晚上就煮菜叶汤饭，我只能吃一碗菜叶汤饭，他们则是管饱。但每天放学后，我必须要到野外寻一篮子猪草，回家切好，洗净，将猪喂饱。舅舅回家第一件事是问我喂猪没有，还要亲自去摸猪肚子，是圆的才没话说。

家务劳动中也是我干重活，如冬天夜里，我要给猪切一大锅红薯藤，并煮熟，常常熬到深夜，舅妈则是做针线活。菜园种菜时，舅舅整田垅，舅妈栽菜，我则饿着肚子去屋前的水沟里双手提两桶水，一路小跑地浇菜。有一次，因提了很多趟了，门前场子全是湿的，一下滑倒在地，人摔出很远，桶摔在一边，浑身疼痛、僵硬，出不来气。舅舅舅妈都不来扶我，舅妈还连声大骂“瞎了眼睛的”。

我亲生母亲就住隔壁，中间隔个菜园。母亲看见了，就跑过来，一边口里劝舅妈：“某某（舅妈的名字）妹，你不烦，不把人烦吃亏了。”一边把我扶到门槛上坐下。母亲又连忙提着两只水桶帮着提了好几趟水，舅舅舅妈也能生受，仿佛我一家欠他们债似的。

再说寒冷的记忆。冬天盖的被子是舅舅舅妈当垫絮都不要了的又黑又硬的旧絮，睡一夜，也没有热气，因寒冷而长期鼻塞，前额疼痛难忍。十七岁高中毕业，尽管各科成绩都

我也只有回农村劳作了。我每天没日没夜地干，有时挣的工分是全生产队最多的，可分了钱，我却得不到一分。冬天，修堤做堤闸，下雨，连双靴子都没有，一双解放鞋一穿几年，后来烂了几个洞，也不给买，下雨，双脚就等于泡在水里。有一年，在修堤阶段，连续咳嗽一、两个月，一分钱的药也没吃，以致发展成为慢性支气管炎，以后年年冬天都要咳嗽几个月。

二、了悟人生 无怨无悔

舅妈在三十六岁时生下女儿，这就是我的妹妹。那年我已十七岁，已回乡种田了。我对妹妹照顾备至，每天田里劳作后回来，还给妹妹洗澡，因见舅妈不会带孩子，洗得不干净。

八十年代时，舅舅搬家到县城郊区，离我不远处居住，自己买了房子。后来妹妹成家是在家招女婿，妹妹妹夫一直住家里，他们夫妻在街上做生意；舅舅舅妈则在家里开副食日杂店，日子也算比较好过。

话说我二十三岁中专毕业参加了工作，后来成家后，家境非常困难，工资低的可怜，添个孩子，又得不到任何接济，还要请保姆看孩子，管饭开工钱，日子非常艰难。舅舅则在人前说我对他不好，没给过他钱，这话传得很远，连外地的远房亲戚都在传这话，我听到后，也只是很无奈。

九六年我修炼法轮功后，师父点点滴滴在改变我，让我不再回忆过去，即使想起，也淡如止水。修炼使我了悟了人生因缘，明白这是在生命轮回中欠下的业债，给我制造苦难的人是在帮我还业债；同时也促成了我修炼的机缘，炼就了我吃苦耐劳的精神。我应该感谢他们。

每当我有怨恨心起来，我就告诫自己，我是大法徒，要

听师父的话，对谁都好，师父说：“不能忍也得忍啊，作为一个修炼人你就得慈悲啊！我刚才讲了你不能爱你的敌人你就修炼不成，不能成佛。大家想一想谁对你不好的时候会不会是你前世欠他的，你不还人家行吗？你对人家那时候说不定比现在他对你还要恶，给人制造的痛苦说不定比这还要大呢！”[1] 师父的话打开了我的记忆，我仿佛真的看到了自己以前是如何伤害人家的情景。我的心逐渐踏实了。

后来女儿上了大学，我节衣缩食，也能攒点钱，买点东西孝敬舅舅舅妈。女儿不在身边，我有了好吃的，就给舅舅舅妈送过去，自己舍不得吃。

二零零三年，我因信仰，遭中共劳教迫害，二零零四年十月初回家时，我哥哥给了我两千元，让我补养身体。我第一件事就是拿哥哥给的钱，给舅舅舅妈送去五百元生活贴补费，这是我第一次给他们生活费。此时他们全家都不肯要，在我一再坚持下，妹妹才收下。此后，我每年给他们二千元生活贴补费；再按中国传统，每年端午、中秋、俩老生日、过大年，这五次，必买东西去看望。

一天，有个女同事见我给舅舅舅妈买的一大包礼品，就问我：“你陪过继这边的父母都过些什么节日？”我告诉她后，她说：“我小姑子也是过继到我公婆名下的，从来没见过她一分钱的東西，只到了放假，就把孩子送过来，让我照顾，一住几个月，连乡下土产品都不带一点。”

大约二零一三年时，舅妈病重了，卧床不起。我听说后，就去看望。只见舅妈蜡黄的脸，一看就是日子不多了的样子。因妹妹夫妻俩做肉食生意，每天凌晨两点多钟就起床出去做生意了，也很辛苦。舅妈躺在床上饿了，想吃也没饭吃。看到这情景，我心里着实吃了一惊，我想：人真的要多做善事啊，否则就给自己造罪了。我想，吃饭是人最起码的权利，

不能让人饿着。我就在家做好饭，给二老送去。

至此我知道了什么叫以德报怨。人在经历痛苦后，深切体验到了那样的痛苦人是很难以承受的。我经历了太多的饥饿，知道饥饿会给人带来极大痛苦，人没有食物就难以支撑生命，难以承载生活。这样站在他人的角度为他人着想，而不是“你过去亏欠我太多……”这样的报复心理。我一连几天给他们送饭。后来舅妈娘家侄女知道她病了，就主动承担给他们送饭，她侄女住地离他们很近，只隔两、三户人家。

三、舅父舅妈的赞扬

舅父今年八十三岁。舅父少年时代就高度近视，五十多岁时就双目失明了。自从舅妈发病后，我就经常买些水果、点心、熟菜等，去看望二老，为他们排忧解难，安慰他们孤寂的心。

舅妈卧病在床，我送去饭后，就站在桌边给他们二老盛饭、分菜，照顾他们吃完再走，告诉他们诚念“法轮大法好，真善忍好”。他们从我身上感受到大法的美好，也很相信我讲的话。每天都诚念这九个字。在师父保护下，舅妈逐渐好起来，能坐在门前晒太阳，能坐在桌前吃饭了。

去年上半年，舅妈卧病在床，我就买了视频播放机，装好一些真相视频给他们看和听。因为这样的节目带有很强的能量，舅妈听了几天后，又能坐起来了，又能在客厅里玩了。

俩老在极度艰难困苦之际，受到这样的接济，心里甚感安慰，只要有人去看望他们，就极力在人前赞扬我。舅舅舅妈赞扬我的话同样也传得很远，就连住在外省外地的亲戚们也都知道，老家的乡亲，还有他们居住地周围的居民也都用赞许的眼光看我。

去年接近年关时，舅妈已在弥留之际，我就天天去看望她，²⁷

有时一天去两次。我住的楼层较高，上下楼都是不容易的。有时给她喂饭喂水，买吃的，煮莲米汤、银耳汤，尽量让她吃点东西支撑生命。

舅妈于去年腊月间无遗憾地离开人世，走时八十岁。

感恩师父赋予我健康的身体与超常的能力，让我能照顾孤寂少助的养父与养母；感恩师父造就了我这个生命，让我成为圣洁的大法徒。

注：

[1] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

“真善忍”使幼儿园内一派祥和

文：北京大法弟子 光明

【明慧网二零一八年五月十日】在世界法轮大法日到来之际，我怀着无限的感恩恭祝慈悲伟大的师父生日快乐！感谢师父的慈悲救度！

我是一九九六年得法的大法弟子，至今已经修炼二十二年。我为自己是一名大法弟子感到荣耀，是师父把我由一个遇事只考虑自己，变成了一个做事为他人着想的新生命。如今，大法洪传全球各大洲，大法改变了我，也在悄悄改变着这个世界，世界需要真善忍！下面与大家分享几个修炼中的小故事，见证大法的美好。

“真善忍”带给幼儿园新气象

我是一名幼儿教师。修炼前，每年九月分班时，大家都

愿意挑和自己关系好的老师一起教同一个班，我也一样。修炼后，领导分我和谁在一个班工作，我都从心里都愿意，不挑啦。

园里陆续又有好几位老师修炼法轮功，工作都不挑不拣，园长工作好做多啦，还主动提供场地让我们播放法轮功师父的讲法录像。在法轮功学员的带动下，不炼功的老师也愿意按“真善忍”做人，老师们之间的关系、老师与家长的关系以及师生关系都融洽了，互相信任，幼儿园内一派祥和。

当时我在上课时经常对小朋友们说：“咱都按‘真善忍’做好人，如果老师哪里做的不好或发脾气，你们就说‘真善忍’来提醒老师；如果小朋友谁淘气啦，我也说‘真善忍’来提醒小朋友，好吗？”孩子们都说：“好！”修炼后我整个人都变得轻松了，真的很少发脾气。

有一年，给孩子们排舞蹈，有一个小朋友手抬的高度老是和别人不一样，我纠正过她几次，她也很努力了。当我们两个的眼神碰到一起时，就会笑一下，她的意思是：“对了吗？”我的意思是：“加油，真棒！”这个孩子的性格内向，考虑到她的爸妈离婚了，她妈妈身体又不好，一切希望都寄托在女儿身上，这次上台表演是她幼儿园大班毕业前唯一的机会，可能对孩子个人和家庭都很重要，我就付出更多的时间陪她练习。演出时，她表演的很好。这要是在以前，哪个孩子不行，下去！这很正常。修炼后，我会更多的考虑孩子的感受。后来她上小学一年级，开学时老师说谁能讲个故事，她第一个举手，受到老师表扬。她妈妈还特意到幼儿园表示感谢呢！

后来还发生了一件事：她初三毕业要升学考试时，赶上妈妈生病住院，可她学习任务重，就来找我。我就让她在我家吃住。我丈夫也修炼法轮功，毫无怨言的帮我照顾她。有一天我单位同事到我家，看到她在我家，才知道她已经在

家住了一个多月了，大吃一惊！问我做好事怎么不说？我说，这很自然，是应该的。

我们单位的人觉得法轮功真好。后来，她的班主任听说她不是住在自己的亲姨家，而是住在原来的幼儿园老师家里，很感动，说：“您是她的老师，我也是她的老师，让她住在学校，我来照顾她吧。”

我知道这就是真善忍给这个社会带来的美好，人与人之间都真诚相待，多好呀！

还有一次，县里组织万名幼儿绘画比赛，我指导的孩子的三幅作品获奖：一个一等奖，两个二等奖。其中一幅作品得到专家的好评。教育局让我和孩子代表县里去北京参加颁奖。我知道这一切都是修大法后师父给了我智慧，我不争名，但得到了荣誉。

我为自己的选择而自豪

一九九九年中共迫害法轮功，上面说的那个孩子的家长还悄悄的到幼儿园找园长，说：可千万别迫害这样的老师。告诉园长我怎样的对孩子好，怎样拒不收礼等等。这些都是园长后来告诉我的。园长是了解和支持大法的，在尽量抵制迫害。

但随着形势的严峻，我当小学教师的丈夫被非法劳教。上级命令园长让我表态，说“不炼”才能上班，否则不能工作。我说工作和炼功我都要，这不矛盾，我原来做得好，都是因为修大法才达到的。领导向上反映我的情况，尽量替我说话。可三天后，领导说上边说今天就必须做出选择，你再想想，明天给我回话。我看着她很为难，就说：“我选择法轮功，您不用为我担心。”

作而流泪，而是看到自己作为大法弟子能放下个人利益维护大法而感动……仰望天空，想起师父的话：“大法弟子是伟大的，因为你们修的是宇宙的根本大法，因为你们用正念证实了大法，因为你们在巨难中没有倒下。”[1]

回到家，心情非常的平静。我想起狱中的丈夫，想起那么多维护大法的同修，我更理解他们了，不是他们不要工作，他们在遭受迫害，他们都爱自己的亲人，他们是为了更多的人在舍弃自己的利益，他们是对社会最负责的人，我这样做也是对社会最大的负责，我为我的选择而自豪！世界需要真善忍！

第二天，我去办离园手续，去幼儿园收拾物品。这时才知道家长听说我的事，找到园长说，不管我炼什么功，孩子就要这样的老师教。在家长的强烈要求下，园长又让我当了临时工，工作一样，但待遇降低了。到了年底由于上边压力太大，临时工也做不成了。我不得不离开了幼儿园。

我去招聘的地方找工作，人家问我情况时，我就坦诚的告诉对方：我是因炼法轮功丢了正式的工作，只要用我，工资看着给。说“我是法轮功弟子”时，是我最自豪的一句话，因为我没错。由于修炼我变好了，变自信了。

迫害后，我先后去了大大小小五所幼儿园，都以“大法弟子”的身份堂堂正正的工作。有一次，派出所警察去施压，问给我多少钱，园长说不好意思说，给的太少。有一个幼儿园在我离开的时候，还开了欢送会。我都不在那上班了，过新年的时候园长还买了食品到我家来看我。这位园长说：“真得谢谢您！您在我那儿上班我多省心呀，都不用去园里，大家和和气气。您走后我得整天去，好像老有事要解决，不是这事就是那事的。”我很感动，就跟她聊法轮大法好，都按“真善忍”做人，社会多好啊！后来这个幼儿园的一个老师还带了一个朋友到我家做“三退”（退出中共党、团、队组

织)呢。可见人人都有向善的心。

回想起自己走过的地方，都留下了大法的美好，是缘份使我们相聚在一起，在此感恩师尊给了我这么多荣耀，也感谢曾经帮助过我的善良人们！

二零一零年，我和丈夫创办了一个文化公司，在各个公、私立幼儿园和师范学校讲解弟子规、三字经、千字文。有一次，一个园长让我给新来的教师做教师培训，讲一讲《三字经》这本书。我由“人之初，性本善”开始，给他们讲，园长、老师、家长、孩子都真诚相待，友好善良，遇事忍让多好，我给他们讲了很多事例，受到园长、老师的好评。后来在欢笑声中送她们一首大法弟子的歌《梦醒》，我还推荐他们了解一下神韵艺术团的演出。

经过这么多年，大法弟子踏踏实实按“真善忍”做人做事，好多警察也明白了真相。有一个合作的学校，上边给校长施压不让他们与我们合作，校长智慧的告诉他们，“他们为人好不好、讲课好不好，要由孩子来说，老师来说，各位副校长来说。”

有个警察到学校调查我们，在校园里，学生自然的鞠躬问他：“叔叔好！”这个警察说，明儿我把闺女送这学校来。结果我们继续在该校上课。

我娘家和婆家两个家族和睦相处，婆媳关系、兄妹关系、妯娌关系融洽。大法给我的家族、我的生活、给我工作的环境带来的美好太多啦，一天一夜也说不完。我有时想起师父的慈悲就感动的落泪，我想用最美的语言赞美大法！我想让全世界的人都知道：法轮大法好！真善忍好！

在大法洪传二十六周年与第十九个世界法轮大法日到来之际，在这个普天同庆的美好时刻，我代表我们两个大家族

和受益的亲朋好友向慈悲伟大的师父问声：师父您好！师父辛苦啦！祝师父生日快乐！法轮大法好！真善忍好！盼师父早日回国！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈弟子的伟大〉
(明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文)

法轮大法让中风的我恢复了健康

文：巴西大法弟子

【明慧网二零一八年五月十一日】我叫赫里欧，今年五十五岁，住在南美洲巴西的首都巴西利亚。我平时早晨三点多就起来，吃过早饭然后六点半去上班，九点钟下班，吃过晚饭洗个澡就去睡觉。但是去年七月十一日，我象平时一样三点多起床时，突然摔倒了。

我发现自己中风了。我摔倒在地上，无法动弹，也没法说话。确切地讲，我不知道当时发生了什么，只是发现自己倒在地上。不知过了多久，大概是早晨六点半时，我的姑姑看到我房间的门一直关着（当时我住在她家），就过来看看是怎么回事。当看到我躺在地上无法活动时，她打电话叫救护车把我送到了一家医院。躺了八个小时以后，大夫过来检查了我的情况，把我转到了更正规的公立医院。

由于身体左侧已经瘫痪，我在医院呆了十天。回到家之后，我既不能说话也不能走路。我在床上躺了两天后，姑姑想起来她认识一位中国女士会针灸，于是打电话问她能否过来看一下。在此之前，我发现呆在床上是一件很痛苦的事情。因

为我无法说话，不能动、不能走，也没法自己去厕所。我的姑姑不得不帮我去厕所，但这很困难，因为她身材要比我小得多。而且我那时候体重比现在还重，所以她想搬动我不是一件容易的事情。再加上半夜里我也没法起来，所以我不得不在床上用尿布，这也是不得已采取的办法。

那位中国女士来了，进到房间里时，我看着她，注意到她很善良、很让人信任。我也感受到她有一种令人高兴起来的气质，就好像是她有一种正面的能量，而且整个人被一种光所包围着。她很和蔼地问我发生了什么，于是我就告诉她是怎么回事。她让我躺在床上，就开始针灸。后来当房间里只有我们两个人时，她开始告诉我关于法轮大法的事情。我在此之前从来没有听说这些，但当她讲述这些时，我感到好象是电影浮现在我面前一样。

我称其为电影，是因为她给讲的这些，恰恰是我一辈子就在思考的问题。比如，宇宙是怎么回事，能量是怎么回事。我对她说，这些都是我过去考虑的事情，只是从来没有把这些贯穿起来。她说她之所以明白，是因为一位叫李洪志的先生写一本书叫做《转法轮》。这部法轮大法包括打坐和中国的传统文化，对促进身心健康都有好处。我告诉她说自己对这些很感兴趣，而且我完全明白她告诉我的这些事情，因为我感觉自己在看电影回放一样。然后，我从她那里借了一本书，就开始阅读。

大约一个小时之后，她离开了。李先生的书我也读了一些。我开始能够比较流利地说话，而且那天晚上我也能够自己上厕所。我很高兴自己终于告别了那些尿布。

不仅如此，我也发现自己的生活更加健康和幸福。因为我现在和宇宙特性真善忍能够同步，所以我的生活变化很大，人也变得轻松了许多。比如说，在读《转法轮》之前，如果

还没有做到百分之百的好，但比过去有很大的进步。而且我也变得更加宽容和富有爱心。从那时起，我一直在阅读法轮大法的书和炼功。一开始，我炼功时身体有些疼痛。但我知道那是在消业，所以我坚持下来，现在炼功时基本不痛了。



图片 1：作者和同修们一起学法



图片 2：作者和同修们一起炼功

现在我的生活比过去强多了。我在看书时，有时能看到书中会发出一种金黄色的光，而且很明显。不久前一天，当我在家炼功时，发现头的上方有一个法轮。此外，当我有问题时，我向师父或宇宙提出我的问题，我能得到所有的答案。我的健康也在恢复，因为知道师父在照看着我，所以我停了医生给我开的药。我想自己修炼后，人生道路已经改变了，所以我不再需要医生和他们开的那些药了。

谢谢李洪志师父和法轮大法给了我一个更健康和快乐的生活。我只希望自己能够对得起师父和法轮大法的保护。

（明慧网二零一八年“庆祝世界法轮大法日”征文）

【庆祝 513】绘画：天赐洪福

作者：大陆大法弟子



【明慧网二零一八年五月九日】一座农舍前，年轻的媳妇推着摇篮，正在阅读一本讲述法轮功真相的期刊。庭院内墙上是一个大大的“福”字，院门两旁有一副对联：听善言尽得天机，明真相皆有福报，横批：真善忍好。

【庆祝 513】油画：希望

作者：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年五月八日】青山碧水间，云雾缈缈，映着霞光，一道彩虹伴着飞流直下的瀑布，峭壁上“法轮大法好”赫然醒目。大树下，人们正在打坐，那是法轮功的第五套功法——神通加持法。法轮大法在世间的洪传给众生万物带来希望。



【庆祝 513】工笔画：明真相是福

作者：大陆大法弟子

