

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



拉脱维亚法轮功学员八月三日至五日应邀参加了一年一度的文茨皮尔斯市（Ventspils）节日庆祝活动，将法轮大法的美好带给当地民众。市长感谢法轮功学员带来色彩如此亮丽的队伍，祝愿法轮功学员象现在一样富有创造性，完成他们的使命。

第 869 期

2018年9月6日



重要新闻（上图）

九月一日，在南澳阿德莱德的恩菲尔德（Enfield）社区中心，大约有五十人集体学炼法轮功，观看法轮功创始人李洪志先生的教功录像。

修炼交流

法中感悟“魔难大、魔难小”

大陆综合

贵阳陈贤忠：我告诉人们的都是要做好人

武汉市东西湖区黄洪运无条件获释回家

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：314,053,840



明慧周刊

第 869 期

2018年9月6日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
9	严正声明
9	世人觉醒
12	人心与因果
15	时事评论
15	中共明目张胆“抢钱” 暴露附体吸血本质
19	修炼园地
19	法中感悟“魔难大、魔难小”
24	信师信法是根本
27	永沐法光
29	我对“修炼有素”的理解
31	读“决不能让旧势力钻空子”的感想
31	迟来的反思
35	谈谈去掉怨恨心的修炼过程
38	做一个为他的生命
40	去掉那颗一直逍遥法外的心
43	浅谈从冤狱中超脱出来的一点收获
45	修炼交流文摘

清除迫害 唤醒良知

◇德国法轮功学员九月一日又在法兰克福举行了大型游行活动，以揭露中共对法轮功学员的残酷迫害。游行从法兰克福繁华的商业步行街出发，经过著名的旧市政厅广场，法兰克福歌剧院直至市中心的火车站。学员们在市中心的两个真相点同时向民众征集支持反迫害的签名，并现场演示五套功法。鲁特（Ruth）女士和丈夫看到有关中共活摘器官的横幅后就立刻找到学员，并表示要为反迫害签名。很多中国游客也纷纷举起相机，有些人还特地找到学员，说：“你们辛苦了”。◇在汉堡展开第七届“中国时代”（China Time）持续一整个月的系列活动时，当地法轮功学员九月一日下午在汉堡火车站附近的斯碧塔勒街（Spitalerstrasse）举办信息日活动，向人们讲述中共残酷迫害法轮功学员的真相。布勒先生分别在反对中共迫害法轮功和强摘器官的请愿书上签名，说：“我非常悲痛。超乎我的想象，……我说不出来话了，被震惊了！我对受害者和失去亲人的人们表示同情。这些警察、医生们，就像是面对集中营中的犹太人一样，他们把人给活生生的杀害了，这对所有人都是折磨啊！”“……我实在很难相信世界上还发生这样的事，特别针对那些无辜的人。”

◇八月的瑞士卢塞恩景点，游客很多。法轮功学员潘大姐抱着真相资料，迎着下车的一群群中国大陆游客讲述法轮功在中国无辜遭迫害的真相，帮助人们退出中共相关组织。一群人坐在石凳上乘凉歇脚，有人指着身边的一位先生对潘大姐说：他是我们党委书记，你能让他退吗？潘大姐说：那好啊，当书记的知道内幕多，更了解真相，应该带头退。那党委书记深受感动地说：“听了你刚才讲的，我明白了，我更明白了。”潘大姐说：那我就给你起个化名，“三退”（退出中共党团队）保平安吧？那书记笑着点了头，说退。

这时旁边有人问潘大姐：那你说书记出来这趟，怎么丢了那么多钱啊？能给我们解解吗？潘大姐说：俗话说破财免灾，依我看，丢钱不是坏事。他刚才声明退党了，从那一刻起，人就不由共产邪灵管了，而是由佛道神管了。共产主义邪灵是毁灭人类的，而佛道神是慈悲于人，保护好人的。你丢的是钱，可你今天得到的是用多少钱都买不来的！生命无价！天灭中共时不当它的殉葬品，保住性命，躲过生死劫难，难道不是福报？在场的一群人，听了这番话，为之一震，之后都争着三退。

◇八月二十四日晚至二十六日，瑞士法轮功学员在伯尔尼亚亚洲节向游客介绍功法。很多人在了解了法轮功弘传世界，却被中共血腥迫害的真相后，立即签名要求瑞士政府帮助制止中共活摘器官及迫害法轮功的罪行，支持法轮功学员。德国女孩露琪娅（Lucia）是一家医院的手术室护理，在了解了法轮功的真相后，她主动签名要求制止中共活摘法轮功学员器官：“活摘器官非常可怕。器官捐献没有问题，但是掠夺别人的器官这是非常非常邪恶的行为。这是屠杀，不能被容许，所以我签名。”

◇一年一度的丹麦首都哥本哈根海港文化节八月二十五日至二十八日举办，法轮功学员在活动上向广大民众介绍法轮功，受到人们的欢迎，二十六日还被邀请到一个港口区的舞台上向人们介绍功法。一对现居住在丹麦的华裔母女，她们的三位亲人在八九年六四天安门屠杀中被迫害，背井离乡，知道法轮功是被中共迫害的，但不了解到底为什么。学员给她讲了1999年的4.25法轮功学员和平上访，天安门自焚伪案等真相，她豁然开朗，心中的迷团消失了。母女主动要求退出加入过的少先队及共青团组织。得知法轮功不收任何费用，义务教功且大法书籍、音像都可以在网上免费下载后，她们不约而同地说：“中共的谎言欺骗真是不攻自破啊！如果法轮功象中共欺骗宣传的那么糟糕，怎么会在全世界弘传，怎么会一切公开而且不收费？！我们完全相信没有共产党才有

新中国。……”

◇八月二十五日和二十六日周末这两天，日本法轮功学员在中部地区爱知县名古屋市中区最繁华地段（Sakae）举办介绍法轮功、讲真相与声援全球的诉江签名活动，得到了很多过往民众的支持，他们在声援举报江泽民的签名纸上认真地签下了自己的名字，并对法轮功学员们说：“加油！”

◇八月二十五日，纪录片《求救信》（Letter From Masanjia）获墨西哥2018克雷塔罗（Querétaro）纪录片电影节最佳国外纪录片评委大奖。该纪录片揭露了中国劳教所酷刑内幕。法轮功学员孙毅被关押在马三家劳教所里长达二年半，遭受长期酷刑，被迫奴工劳动，期间他冒着生命危险把二十多封求救信偷偷塞进了出口的万圣节装饰品中。这些产品后来被出口到美国，碰巧其中一件被住在俄勒岗州的朱莉买回家。她将求救信照片上传到社交媒体后，这个故事传到世界各地。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇山东省烟台市五名法轮功学员被莱阳市法院枉用法律诬判：祁玉玲被诬判八年，并勒索罚金一万元；张志栋、吴桂梅都被诬判七年六个月，并勒索罚金一万元；刘彩红被诬判二年，并勒索罚金五千元；李国玲被诬判一年六个月，并勒索罚金三千元。

◇辽宁省锦州市法轮功学员杨玉辉，八月二十一日被锦州市太和区法院冤判七年，非法罚金五万。二零一七年九月二十九日晚，杨玉辉在家休息，被太和分局国保大队长李蕾（男）带领多个警察撬门入室绑架、构陷，二零一八年三月末被非法起诉；七月十二日，被非法庭审。

◇辽宁大连旅顺法轮功学员战淑华七月三十一日被旅顺法院非法判刑八年，勒索罚金三万。

4 ◇陕西西安市莲湖区法轮功学员宋献兰，二零一七年三月

二十一日被绑架，七月底被偷偷的开庭，被非法判刑四年半，上诉至西安市中级法院要求重新开庭。中院坚持不开庭，非法维持冤判。宋献兰表示继续申诉。

◇河南新乡市法轮功学员马桂娥被绑架迫害，旧病复发，出现严重病状，法院违法在看守所开庭，非法判她一年，二零一七年八月十八日被劫持到河南新乡第五女子监狱关押继续迫害，于二零一八年二月保外就医，八月二十三日含冤离世，终年66岁左右。

◇黑龙江省杜尔伯特蒙古族自治县法轮功学员刘福斌，被非法判刑十年，已在泰来监狱遭受迫害八年多，身体与精神都受到了极大的摧残，从二零一七年六月到二零一八年八月一直进食后呕吐，生活不能自理。家人多次与狱方交涉，要求保外就医，狱方仍不放人。二零一八年八月十七日被转至齐齐哈尔监狱，身体极度虚弱，家属接见时，刘福斌是被背出来的，回去时是被人抱回去的。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇拉脱维亚法轮功学员八月三日至五日，应邀参加了一年一度的文茨皮尔斯市（Ventspils）节日庆祝活动，将法轮大法的美好带给当地民众。市长感谢法轮功学员带来色彩如此亮丽的队伍。他邀请法轮功学员明年再来参加游行。市长祝愿法轮功学员象现在一样富有创造性，完成他们的使命。

◇法轮功学员还在活动中设立了真相摊位。他们在那里不停地示范功法，告诉人们法轮大法的美好，以及中共对法轮功的残酷迫害。当民众了解到法轮功的原则是真、善、忍，修炼法轮功可以让他们升华时，他们对学炼法轮功非常感兴趣。一位来自雷泽克内市（Rezekne city）的女士学炼了功法后说，她感觉很美妙。

◇法轮大法研讨会于八月十二日首次在委内瑞拉阿拉瓜州（Aragua）首府卡瓜（Cagua）举办，来自不同地区的大法学员，

向与会者介绍了大法，展示和教授了五套功法的动作，并揭露了目前发生在中国对法轮大法学员迫害的现况。目前委内瑞拉的情况非常困难，但仍有五十多人能够在这一天内克服自己的问题前来参与了这次活动，他们感受到内心和平，也希望有一个更美好的未来。

◇八月二十五日在俄罗斯卡鲁加市（Kaluga）举办了盛大的城市日游行活动，法轮功学员的游行队伍受到市民的热烈欢迎。打头阵的是身着彩裙、手持扇子的仙女队，伴着“法轮大法好”的歌声沿途翩翩起舞。而后是功法展示队伍，学员们身着黄色T恤，伴随着炼功音乐向两旁的观众们展示功法动作。压轴的是由学员们组成的威风凛凛的金龙，引得观众惊喜连连，小朋友们欢呼雀跃。

◇九月一日下午，南澳阿德莱德的恩菲尔德（Enfield）社区中心人来人往，络绎不绝。法轮功学员在这里举行免费义务教功活动。现场大约有五十人集体炼功，人们观看法轮功创始人李洪志先生五套功法的教功录像，并跟随着录像里的示范动作，一起集体炼功。

◇丹麦法轮功学员九月一日和二日参加了霍森斯市的健康博览会，把法轮大法的福音带给民众。奥地利法轮大法修炼心得交流会九月二日在维也纳附近的巴登（Baden）举行。

◇八月二十六日，英国法轮功学员相聚伦敦，举行了一年一度的法轮大法修炼心得交流会。十六位中西方学员在法会上发言，感恩师父的慈悲保护，大法的殊胜美好，分享交流了各自在修炼路上学法实修、救度众生的心路历程。英国西人学员尼尔·伍德罗（Neil Woodrow）在法会上分享了自己两年来通过加强自我修炼从而能更好的证实法的修炼经历。

大陆综合

大陆综合消息

◇贵阳陈贤忠：我告诉人们的都是要做好人

六月十一日，贵阳市法轮功学员陈贤忠，被南明区人民法院非法庭审三个多小时。八月二十二日，法院再次开庭，陈贤忠当庭说：“我都七十多岁了，我告诉人们的都是要做好人，我更不会做违法的事……我要求无罪释放！”

六月十一日，法轮功学员陈贤忠和律师对公诉人的指控进行了辩护，律师说：“正教、邪教也不是法庭有权定的，邪教对人民对社会必造成危害和恶果，法轮功对人身心理健康有益，提倡真、善、忍的普世价值，他给他人和社会带来伤害和恶果了吗？恰恰相反，那谁能说他是邪的，除非是傻子。”公诉人面对律师的诸多提问，如：证据的合法性、真实性、关联性等等，都没有作出任何实质性答复。当庭法官没有做出任何结论。

之后，根据南明区检察院提出的所谓“补充证据”，法院再次于八月二十二日对陈贤忠进行非法庭审，约四十分钟左右。所谓“新的证据”，一条是陈贤忠的妻子在洗脑班（所谓“教育中心”）被非法关押中，被讯问笔录，提到在搜查到的手机里有法轮功的内容。另一条是在搜查到的手机里下载了关于法轮功的信息。陈贤忠的律师提出：首先洗脑班就是非法机构，所取得的“讯问笔录”是必须排除的非法证据；其次，作该笔录的只有一个人，也是无效笔录。

目前，法轮功学员陈贤忠仍然被非法关押在南明区看守所。

◇武汉市东西湖区黄洪运无条件获释回家

二零一八年四月十三日晚，六十四岁的黄洪运被劫持到东西湖区三店派出所，后转到武汉市第一看守所非法关押。四月二十四日，东西湖公安分局滥用法律，对黄洪运实施所

谓“逮捕”。家属为黄洪运请了律师。二零一八年五月三日，律师去了三店派出所，向吴姓警察递交了要求释放黄洪运的律师函。六月二十七日，律师向检察院递交无条件释放的律师函，同一天，律师到武汉市第一看守所会见了黄洪运。近期得知，黄洪运的迫害案被汉阳检察院退检，二零一八年八月三十一日下午，黄洪运无条件回到家中。

◇重庆市法轮功学员张治华一度被绑架

2018年8月22日，重庆市沙坪坝区法轮功学员张治华在沙坪坝公园讲真相时，被公园巡警绑架到天星桥派出所。接着天星桥派出所警察与社区综治办刘德明等人在无搜查证情况下对张治华进行非法抄家。在搜查无果的情况下，威胁说，要不是张治华年龄大，就送洗脑班。当日，张治华回到家中。

◇北京法轮功学员徐伟、邢昌旺被非法关押

2018年8月29日，北京市法轮功学员徐伟、王秀珍、邢昌旺外出讲真相、发真相小册子时，在丰台区被马家堡派出所穆某、侯某等十几个警察绑架到马家堡派出所。之后，转到丰台管制中心非法关押24小时，然后被非法拘留14天，王秀珍因体检不合格，现已回家。徐伟、邢昌旺现在被非法关押在大兴东城拘留所。

◇太原警察上门听真相

八月二十九日上午九点多钟，太原市万柏林区龙泉派出所樊昭庆副所长、罗教导员及年轻的牛姓警察（所长助手）三人敲门来到当地一名法轮大法弟子季国丽家，进门后，季国丽含笑打招呼：“欢迎你们上门听真相，得救度！”然后经季国丽一一查看，没有发现他们携带偷拍等仪器，他们也回答：“没有”。

三人在客厅沙发落座后，首先罗教导员对家中干净、整洁夸赞一番。随后他没有再说什么。

季国丽不失时机的告诉他们“善待大法一念，天赐幸福平安！”

副所长樊昭庆接话：大意是，国家已有规定，不能和国家对着干……季国丽打断樊昭庆副所长的话说：“我们不搞政治，只是修真、善、忍做好人，我这样的老太太能颠覆了国家的政权？你们可能也参加过对法轮功学员的庭审，也听到过正义律师有理、有力、有据的无罪辩护，使多少到庭者明白修法轮功没有错！”

季国丽正告他们，你们是在执行没有江泽民的江泽民的迫害政策，这对你们不好。

这时家人手机铃响起，因季国丽坐在外侧便起身接听电话。放下电话，季国丽重回客厅时，只见他们三人起身告辞。季国丽再次微笑的提醒他们：“善待大法一念，天赐幸福平安！”并告诉他们记住“法轮大法好，真善忍好！逢凶化吉、遇难呈祥，得福报”。

临走季国丽说：如果还有什么不明白的地方欢迎你们再来！他们也客气的让季国丽和老伴留步。

严正声明

本周二百二十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百零五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇警察的尴尬

〔大陆来稿〕明白法轮功真相的中国民众越来越多，“法轮功好”，在人们心目中越来越明晰。现实中，被中共利用的公检法迫害法轮功，也很难维持，除了各式各样的报应外，

遇到的尴尬也比比皆是。

（一）

一个警察在乡镇派出所上班，家住在城里。他迫害法轮功积极主动，敲诈勒索、绑架、殴打法轮功学员，从不手软，是一个地道的恶警。大法弟子把他迫害法轮功的恶行制成小报，到处散发。

一天，和这个恶警相处不错的男邻居（包工头），拿着小报找到他，说：小报上说你骚扰某某某，你知道她是谁吗？她是我的亲戚，你干了些什么熊事？她信法轮功做好人，哪错了？伤害到谁了？我也相信法轮功，你把我也抓起来吧！

这个恶警哭丧着脸说：我不就是为了挣两个钱嘛。他的邻居说：你挣钱也得拍着良心！

（二）

在一闹市区，我看到一位穿着讲究、很有气质的青年男士，从法院那边走过来。

我微笑着问他：“小伙子，你是公务员吧？”青年男士点头说：“是。”我说：“你们的消息闭塞，共产党迫害法轮功的事，你们知道吗？天安门自焚是共产党栽赃陷害法轮功的骗局……”

我还没有说完，我看到青年男士的第一反应就是：立即用右手把胸前的徽章猛的拽下来，扭头躲进了旁边的小店。

我有些愕然。我并没看清他戴的什么徽章，也不知道他把很上档次的上衣是否拽破了，是否怕我知道他的身份？不管他怎么想的，有一点是肯定的：他知道迫害法轮功丢人、可耻。

（三）

一天，我去乡下赶集讲真相，发现一个拿着塑料兜的男子不时的盯着我。我知道他是这个集市上的便衣警察。

我买了些水果，走到他面前：“老弟，你吃不吃？”他说：“不吃。”我说：“你在干啥？”他说：“我找人。”我说：

“你是不是找我呀？”他吃惊的说：“我的天啊！”我笑着说：“你既然找我，那我们就找个地方好好聊聊。”

我们来到僻静处，他倚在一棵树上。我说：“老弟，你知不知道学法轮功的人都是好人？”他说：“这个我知道，你们这些人确实都是好人。”我说：“既然你知道，你就不应该干这个事。迫害好人要遭报应的，不怕一万就怕万一。”他不吭声。

我说：“共产党迫害法轮功将近二十年了，被迫害的家破人亡、妻离子散的比比皆是。法轮功学员哪个不是好人？除了中国共产党（违法）镇压法轮功，全世界都支持。‘真、善、忍’，哪个字不好？有机会，你去贵州平塘县，那里有个‘藏字石’，上面有六个大字：‘中国共产党亡’，经过几批专家鉴定结论一致：它是天然形成的……”

刚说到这，便衣警察灰溜溜的走了。我在后面喊他，他头也不回。

◇常人都在帮助我们

〔河北来稿〕……记得迫害严酷的那几年，我去国保队长家讲真相，他象疯了一样，又蹦又跳往出赶我，说什么也不听，现在在红白事上见到我主动打招呼、让座。

610 头目换了好几届，讲明白了就调其它单位了，一切都是随着修炼人的心在变。

记得去年我们几个大法弟子入户讲真相，被不明白真相的人举报，610 来人绑架我们。当时我们几个分头跑，我穿着凉拖跑不快，正好一辆摩托车骑过来，我一窜坐上去，说快带我走，610 的要抓我们，谁知他也是 610 的人。主任过来后，他说：“这是我们主任。”我一看别跑了，跑也跑不了了，就跳下车握住他的手说：“这就对上号了，早就想给你讲真相，今天算是对上号了！”

我把他拉到树荫下给他讲了真相，让他打电话把追其他大法弟子的人叫了回来。最后我说：今天就说到这吧，改天我去你家咱们细说说，今天伙计们也跑累了，天又热，你

带伙计们回去吧。他们走了。我也就回家了。后来又到他家去给他进一步讲了真相，现在他也调走了。（节选）

人心与因果

◇烟台市公安局局长聂作坤遭恶报被查

〔山东来稿〕山东烟台市政府副市长，烟台市公安局局长聂作坤，在二零一八年八月三十一日被宣布涉嫌严重违纪，被查。同一天，原寿光政法委书记孙成华因受贿被潍坊中院庭审。

聂作坤，男，汉族，一九六五年五月生，山东潍坊人，曾经在潍坊安丘、寿光担任公安局长，二零一零年七月担任山东省公安厅教育处处长，二零一六年九月担任烟台市公安局局长。在担任三地公安局长期间，聂作坤积极参与、指挥、策划对当地法轮功学员的迫害。

聂作坤在安丘任职期间（二零零一年四月至二零零七年一月），积极追随中共恶党及江氏流氓集团迫害坚持“真、善、忍”信仰者，先后非法劳教、判刑法轮功学员六十余人，致使近二十名法轮功学员被迫害致死。

聂作坤勾结当地黑恶分子肆意勒索钱财，甚至将包养的二奶堂而皇之地调入公安局任秘书。安丘前任市委书记李本跃曾多次说：聂作坤就是土匪头子。这样一个坏人，却于二零零五年底被树为第十六届“山东十大杰出青年”之一。二零零六年十月聂作坤因经济问题被双规，后利用卑劣手段买通关系过关，于二零零七年一月调任为寿光市公安局局长。

二零零八年邪党奥运会前夕寿光市政法委、“610”、公安局（局长聂作坤）密谋策划，同一夜晚统一行动，破门入室从睡梦中绑架近三百名法轮功学员，分别关押在寿光市弹药库、青州市看守所、留吕敬老院、圣城大仓敬老院五十五天之久。据不完全统计，仅二零零八年寿光被证实非法判刑的十七人，劳教的四十三人（法轮功人员被非法劳教是由公安局长亲自圈阅、签字，不用经过刑法部门）。

聂作坤二零一六年担任烟台市公安局局长后，直接参与指挥多起迫害烟台市法轮功学员的案件，几起大规模的迫害案件都是其直接下命令和亲自策划。

善恶有报是天理，多行不义必自毙。一九九九年中共江泽民集团对信仰真、善、忍的法轮功学员发动迫害以来，直接执行该命令的公安系统官员厄运连连，有的壮年病死，有的被查处、判刑，有的在事故中丧命等，其中二百多名中共公安局长或派出所所长遭恶报。

◇诚念法轮大法好 脑瘤与食道癌症愈

〔四川来稿〕我丈夫在二零零七年七月到市医院查出脑瘤，由于脑瘤压迫神经，随时都有生命危险。医生说要马上动手术，手术安排在第二天早上八点，叫病人什么都别吃，手术前要做全身检查。叫家属签字，我儿子签了字。问医生手术需要多少小时，医生说大概需要四个多小时。

到了第二天一切就绪后，大概八点半左右，医生开始给我丈夫做手术，我们在外面等着。按医生说的手术时间应该在下午一点前做完，可是都快下午两点了还不见丈夫出来，我们很着急，他七十多岁的母亲更担心儿子是不是出了意外。等到下午四点多钟了还不见出来，就去问医生怎么回事，最后医生告诉儿子说手术过程中找不到里面的东西（瘤子）。

这时，我心里求李洪志师父救他，平安出手术室，心里对师父说：“他受中共谎言毒害太深，仇恨大法，他阻挡我修炼，毁我的大法书，骂大法，他对师父、对大法犯了罪，请师父原谅，等这次病好了，他会师父与大法悔过。”当时我就叫他姐姐与他妈妈都在心里诚心诚意的默念“法轮大法好，真善忍好”这九个字，不断地念。

到了下午六点过，医生从病人脑中取出了瘤子。我看到丈夫就象死人一样，最后安排在了监护室。晚上十二点丈夫醒了，但四肢不能动，我就把装了师父讲法录音的 mp3 的耳机塞到丈夫耳朵里，给他播放，让他听师父讲法，每天都听。就这样不到半个月，丈夫就出院了。连医生和护士都感

到是个奇迹。

回家后我对他说这次是我们师父救了你，你不要反对大法了，我就把他做手术的过程给他说了一遍。可是他半信半疑，似信非信，师父的讲法也不听了，有时还对我修炼大打出手。但我一直坚信是我师父救了他。

到了二零一二年，丈夫对儿子说他的头又开始有点痛，儿子带他到市医院去检查，查出脑瘤复发，还有食道癌、糖尿病、疝气，这次病情加重。我知道他又遭报应了。于是又开始做了第二次手术。这次是脑瘤和食道癌一起做。手术后，半边瘫痪动不了，吃、喝、拉、撒都在病床上，治疗过程中不见好转，病情不断加重，最后导致每天高烧不退，体温高达四十多摄氏度，医生用各种药物退烧，每天还用冰块退烧，体温还是降不下来，一直持续了一个星期。我发现医生也没办法了，而且每天还要交几千块钱。我们要求出院，医生不答应，说回家后出了什么事医院不负责，我儿子签了字。就这样我们就回家了。

回到家后，他躺在床上，全身僵硬，但有听觉，我立即给他放师父的讲法录音给他听，那几天他不吃也不喝，我想他能不能得救，就看他的造化了。每天就给他听师父讲法，过了几天，我一人把他弄到客厅里（因为儿子在上班，就我一人在家），因客厅里有师父的照片，我把他抱着立起来对着师父的法像，教他喊：李洪志师父救我、李洪志师父救我，连喊了三声我又把他放倒在客厅里的长椅上。

第二天他的身子能动了，而且还可以坐在马桶大小便，能自己吃饭了（手术后一直是喂饭），又过了几天他能在屋子里慢慢的走动了。

家里的人都看到了大法的神奇，法轮功的师父太慈悲了，太伟大了！于是我每天细心的照料他，叫他每天听大法师父的讲法录音，就这样一天天的他慢慢的好起来了。

到他能到处走动的时候了，我就教他炼法轮功的五套动作，他也跟着炼。随着一天一天的这样坚持，他的身体逐

渐恢复正常。过程中他松懈的时候，我对他说：是大法师父救了你，你心里一定要心存感激，不要再耍小孩子脾气了，要坚信师父、坚信大法、要天天听师父讲法和炼功，你的命才能保住。他点了点头。

从此以后，他就照着我说的话去做，再也没出现过类似的情况。现在他很支持我修炼，有时还帮我用真相币买东西。

亲朋好友、左邻右舍都见证了大法的神奇，当地的政府、派出所、村委会以往经常来骚扰我，现在对我态度好多了。他们都知道我丈夫动了两次大手术，要不是我修炼法轮大法，有大法护佑，一般的人象我丈夫这种情况早就没了。有的有缘人了解此事后，明白了大法真相，从而走入了修炼。

时事评论

中共明目张胆“抢钱” 暴露附体吸血本质

文：一鸣

最近，一连串的消息都是中共财政入不敷出背景下的强行征税。P2P 网贷平台爆雷，本来应该追问这些钱到底去了哪儿？应当怎么给血本无归的投资者有个交待？政府应该承担什么责任？这些统统都没有。

反而出了一个新的税收政策，对于经营P2P的创投基金，征税比例从20%到35%，一时之间创投基金税负增加七成，把正在募资难、退出难的困境之中挣扎的创投基金，挤到了悬崖边上。

刚过了几天，中共当局又公开个人收入减税方案，人们开始没有什么反应。过了几天，人们才明白，最大的变化是以前是由企业交纳，转变为养老、医疗等社会报销费由税务部门统一征收。这意味着，以前是企业决定怎么交，是弹性缴纳，而现在是税务局直接收，是刚性缴纳，这一前一后的变化，使企业的成本会大大的增加，本来就困难重重的民

营企业，这回更是雪上加霜，最后只有裁员、打烊，那员工们也只能回家待业。

7月16号，中共国家统计局公布的数字显示，今年上半年国内生产总值418,961亿，第二季度，国内生产总值同比增长6.7%，略低于第一季度的增长幅度6.8%。在经济放缓的背景下，中共依靠税收而来的财政收入却在增加。7月13号，中共财政部发布的消息称，今年上半年，财政收入保持平稳较快增长。一般公共预算收入104,331亿，同比增长10.6%。相当于此时GDP的1/4。在正常国家GDP下降，而财政收入反而增加，几乎是不可能的事情。好比本来在下雨，地上是湿的，雨停了，可是地上的水却更多了。

这样的情况下，居然还有专家在讨论“为国生育”，要开征社会抚养费，不生二胎的要交税。为了搜刮民财，中共已经撕破了脸皮，直接从国民的腰包里掏钱。社会开始明显感觉到，中共有点失态了！

其实，在此前，并不是中共没有惦记民众的钱财，而是从其建政之始，就早已把一切财资物料，统统霸占为己有。从1950年开始的镇反、三反、五反、肃反，打倒了地主、资本家、企业主、商贩等，而他们的财产，以公私合营的名义，由中共统一占有。

就是连“打土豪，分土地”分给农民的土地，共产党又以“合作社”名义，把所有土地收了回来，百姓只有使用权，而没有土地财产权。大家知道，就是在二战法西斯统治的德国，还保留了私有产权和私有财产，土地归个人所有。而中共却将社会大小的一切财产，都用枪杆子赤裸裸地抢了过来。只不过中共抢劫民财，每一次都有一个表面的“名义”，为了人民、打倒剥削云云，而民众在系统性的谎言与暴力的恐吓中，根本不敢有任何疑问。

直到2004年《九评共产党》奇书问世，才揭开了真正的历史真相，书中写道：“共产党以垄断和肆意使用暴力，剥夺人民财产，以及最重要的，剥夺言论和新闻自由，剥

夺人民的自由精神和意志，来达到其绝对控制社会权力的目标。以此而论，中共这一附体对社会的严密控制，可以说是古中今外无出其右者。”

1992年，法轮大法正式开传，把真善忍的宇宙真理传给世人，无数修炼者身心受益，给家庭，给社会带来了纯净、祥和的正派之气。而正是法轮大法的正，象照妖镜一样照出了中共邪党的邪，江氏集团与中共互相利用，掀起了对真善忍信仰的疯狂打压。

十九年来，法轮功学员冒着生命危险，把一本本《九评共产党》，送到您家的门口，送到您的信箱，送到您的手中。这是在告诉您真相，真正的历史真相，从1921年中共的建立，就从来没有人把其真实面目揭穿过，只有站在历史之上的《九评共产党》，才说清了这一切。原来中共的本质是邪恶的。

在东北地区、华北地区，老人们都知道狐黄白柳的存在，也就是能附在人身上的附体，但从表面上看不出来。附体的妖物会慢慢吸取人的精华，这个人慢慢越来越衰弱，直至生命的结束。

只要附体存在一天，它就是邪的，它就是恶的，它丝毫也不会对它依附的人身有任何的怜悯，就象《聊斋志异》里的画皮，美丽的面孔后面，却是吸尽了若干生命鲜血的魔鬼。

而中共是有史以来，隐藏最深、手段最厚黑的超级附体。中共横征暴敛，强行征税，是其外强中干的真实表现。凶残的本质，直到崩塌的最后一刻，也会毒性发作。

二零一八年上半年，回光返照的中共，还在迫害修炼“真善忍”的法轮功学员，二零一八年八月二十二日至二十三日，辽宁地区涉及十个城市的警察，非法抓捕四十多名名法轮功学员和家属。据称，此次绑架是辽宁省公安厅督导的“专案组”联合行动。

而自今年七月份至目前，河北省涞水县公安局、派出所所在涞水县委、政府、政法委和维稳办的指使下，强行对

全县五百五十名法轮功学员非法敲门强行拍照、搜集个人信息。除侵害法轮功学员和家人的住宅权、肖像权、个人隐私权、公民信仰权，更重要的是侵害了他们的名誉权。他们找不到法轮功学员本人就不分昼夜的找他们的家人、亲属、邻居和周围民众，搞得他们怨声载道：“扫黑除恶”谁是黑恶？共产党才是最大的黑恶组织，法轮功都是好人，与扫黑除恶有什么关系？人人要都学了法轮功，就没有黑恶了。

人在做，天在看，善恶有报是天理，任何一个恶行，都逃不过上天的法网！

现在，中共附体的青面獠牙，已经暴露的一清二楚，可贵的中国人，您还等待什么，认清中共附体本质，退出邪恶的党团队，还自己一个清白，您就能有一个光明的未来！

修炼园地

法中感悟“魔难大、魔难小”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月三十日】近些天，我们地区陆续出现几位病业同修，都是一九九九年七月二十日之前得法的大法弟子，在当地影响比较大。病业表象的反应很相近，脚、腿及全身浮肿，有昏迷不醒症状，用人的观点看很严重，很危险。接触这几位同修后，每个同修不同的修炼状态也表现的差异很大。

事例一：

一位同修是早期随师尊身边工作的大法弟子，亲身经历过师尊当年传法的许多神迹，对法的态度很坚定。这次病业表象严重，全身浮肿，医生从同修体内抽出二十多斤液体。通过交流发现，同修反复讲的很多是师尊当年传法时的神迹故事、对自己的特殊的好，而不是师尊讲的法，还停留在个人修炼时期对师尊感恩戴德的状态，没有真正跟上正法进程，在法上理性的升华上来。

此同修一直跟我们讲，在过关时，清晰的看到有两个戴着面具的魔打他，打完就跑；还有三个魔一直围着他打。这几个魔在另外空间把他的两根大筋都抽出去了，把他扔到地上，他的身体被打的可惨了。他嘴里一直念叨：这魔可厉害了。

我们问他当时你有没有喊师父、有没有发正念、有没有背法？他说一害怕都忘了。说自己清楚的知道自己的阳寿到了，住院的这几天感觉不是过了一关，而是过了一劫，剩下的时间是师尊为他延续来的。同修看望他时给他背师父的诗：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”[1]、“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执着 坦荡正法路”[2]、“疾风电掣上九霄 雷霆

万钧比天高 横扫穹宇无尽处 败类异物一并消”[3]，等等。他立刻安静多了，感受到了法的力量，急着要学法。我们叮嘱他一定多学法，多听听明慧网声音版“正法修炼交流选编”，尽快提高自己的境界，实修，做好三件事。

在场的几个同修感受到：一个生命没有扎根在法上，那么在人的基点上任何鬼魔看起来都很强大、都能轻易的要了人的命。

事例二：

另一位同修做法书籍和资料比较多。此同修当时的症状很严重，常人医院诊断是淋巴癌，全身起大包浮肿，但后来同修正念上来了，也能真正向内找，说不能给大法抹黑，所以身体恢复的较快。十几天后回到家中。

他出院后，我们几个同修到他家里去看他。一进客厅就看到他正在跟来看他的一个常人说话。我用功能在自己的层次上看到他坐在自己修的一个象山头的空间里，这个空间不是正法的场，那个空间里的生命大多是旧势力安排的各种魔。病业中的同修没有意识到那个空间的险恶危险，还有些自得的坐在已经从大法中掉下去后的低层空间里。

随后我们进了同修的卧室，卧室墙上挂着一块匾，匾上写着“佛光普照”。我用自己有限的功能一看，在我境界中所看到的是：那不是法中的东西，没有强大的法的因素。后来同修说他偏悟，从常人市场中买的，而且这个匾就挂在供奉师尊法像的上方（当时法像已经被邪恶抄家拿走了）。我听后心里一惊，这是很明显的不敬师不敬法的做法，很危险的修炼状态。病业同修自己也悟出他平时的言行也存在很多不敬师不敬法的地方。还涉及一些不二法门的问题，有时愿意谈论易经八卦等。

我回家第二天早晨炼功时，感到师尊在点化我：这个空间的那块匾实质是邪恶的旧势力在另外空间的窗口，它们通过这块匾向同修室内不断散发着邪恶的物质场。同修因心中有执着，无法辨别出正邪善恶之场，慢慢的越偏离越远。

表现上对助师正法中的发正念偏悟，长期不重视发正念，想发就发，想不发就不发。做的大法书籍后来字迹模糊，装订也不够认真，同修指出来也没有正悟上去。我在自身境界中看到，旧势力也对病业同修的妻子和女儿做了细致的安排，对干扰同修修炼起了很大的作用，导致同修在正法最后进程中出现了如此大的魔难，教训深刻。

事例三：

还有一位同修是参与当地协调，活动范围较大，在这些年随师正法修炼中几次正念闯出黑窝，部份认识他的同修觉得他学法、炼功很不错。前段时间出现糖尿病的假相，脚肿得老大，坚持十多天后内心有些不稳了，病业假相更严重，呼吸困难，昏迷中被家人送进医院抢救。我在自己的境界中看到他的空间场一片漆黑。

同修们紧急营救，在医院周围连续发了十来天正念并与之交流，参与的同修都无条件的向内找，解体邪恶。病业同修也逐渐清醒过来，也能自由的与人交流，思维反应清晰，我看到他的世界又清亮了，另外空间身体完好无损。医生会诊后跟他讲你没大事了，可以回家养了。但病业同修每次都没有立刻生出正念，破除旧势力的安排，而是抱着执着心偏悟了师尊的一段讲法：“作为新学员或者长期修炼提高不上去的学员，你出现病业关的时候，你上医院去没有问题”[4]，指望上了常人医生，总想在医院巩固治疗一阵时间再回家。每次这种念头一出来，第二天马上表现出发烧、浮肿、全身无力的症状，无法出院。有一天还做了微创手术，一位同修梦中看到这个同修心安理得的依赖一个兽医为他开腹做手术。

大家对这位同修的这次过关表现很是诧异，不知道他不能正念对待的原因。后来和家属、他经常接触的同修沟通，才知道这位同修实修不够，尤其自去年年底以来碰到一连串触及心灵的难关时，强烈的向外看，怨恨心很大。在家中也并没有注意自己作为修炼人的一言一行的标准，给以前修炼过大法后来走弯路的家属造成不好的影响，对她再次返回法中

修炼起到了较大的障碍作用。

有一天为这个同修发正念时我又看到，这位同修的这次魔难，是旧势力在他过往转生修炼中的一次邪恶安排，包括他姐姐（同修）一直不太用正念，而多数用人的情关心他，无形中加大了魔难，都不是偶然出现的。我的境界中显现，在历往的空间中，这位病业同修被她姐姐在那个空间的能量所迷惑，忘记了前行的修炼路，正念不清的跟着她，而姐姐同修黑色空间场的能量很强大【注：这是在作者个人境界中的显现，谨供参考；如果不在法上，请以法为师。】，病业同修完全被黑色空间场笼罩着，显得很无所适从。这个空间的表现是这位同修不愿听同修的建议，啥事都要与他姐姐商量再定，不是自己按照师父的法的标准行事，造成了迟迟出不了医院的状态。没有走正师尊安排的正法之路，在最后的修炼阶段留下些许遗憾。

事例四：

我本人也经历了一次病业表现的生死关。二零一五年以前，有很长一段时间，我忙于常人的工作，压力大，也没实修平时的言行举止，没认真做好三件事，离法太远，看起来不象个修炼人样。二零一五年，我遭遇了一段严重的病业折磨。当时表象是血压低压120～135，高压150～185左右，心跳加速，呼吸严重的短促，好象随时要断的感觉，脸色发黑，身体承受到了极限。

我心里不稳起了怕心，最后又吃药又到医院检查，结果症状没有任何缓解。在另外空间的表现，自己也能清晰的感觉到历劫轮回中的业力找上来了，业力大的自己无法承受，心想：完了，一定要死掉了。同修用天目看到我身上业力比癌症的业力都要大好多，够死几个来回的了。那时我不敢闭上眼睛，怕闭上醒不来，周围都是让你很恐惧的物质，晚上睡觉都需要有人看着，这样痛苦中过了一两个月。

有一天来了一个同修（当时很少跟同修在一起），跟我切磋，过生死关就要放下生死才能过的去。我渐渐醒悟些

了，就想反正都这样了，死就死吧，我就跑到公路边，用尽全身力气大喊三声：“法轮大法好，真善忍好！”顿时感到自己的气上来了，身体也有劲了。晚上回到家中跪在师尊的法像前发誓，对不起师尊苦度，即使死也一定要在法中圆满，这一生再也不量血压了，医院从此再跟我这个修炼人没关系了！然后把关于治病的药，器械都找出来，统统扔到垃圾箱去了。

真是人神一念间，伟大的师尊，伟大的佛法，从此以后，我好了，我的身体就真的轻松了，没有死亡的感觉了。我好高兴，每天努力精进的做三件事，大量印资料，发资料，天天心里背着法，状态越来越好，每天睡二、三个小时也不困，脸色红红的白白的，半夜上楼梯也要跑上去，真的感到了真修后生命的超常。随后日子里，师尊又帮我打开了许多功能，我惊奇的发现我以前所谓的一些病的症状，实质上是能量和功能的另一种体现形式。比如说我气短憋气，打开功能后，在我个人境界中看到是入定和定身法功能的一种表现，很是玄妙。

随师正法走到最后阶段，邪恶迫害的形式上，似乎有了一些变化，病业形式上表现的多了些，但不难看到，出现病业的同修都不是简单因素造成的。有旧势力的刻意钻我们有漏的空子，很大一部份是我们没有真正实修造成的结果。不能真正证实大法的伟大，就没达到真修弟子的标准。

我悟到没有师尊强大的承受，我们每个生命的历劫业力能让我们死掉十次百次都不止。就象文章中糖尿病症状的同修一样，如果没有师尊的保护承受，其实早就真的得糖尿病了，但是只要你保持修炼人信师信法的正念，症状一直到圆满也不会出现，但是一个修炼人一旦在过关中承受不住，动了人念时，那么危险就真的会来了。医院是什么地方？是常人生老病死必经的地方。大的魔难中，能不能在法上认识，放下生死一念，做师尊的真修弟子，也就看出同修在平时的实修状态了。

心性有高低，魔难有大小，没有师尊洪大的慈悲，没有师父如意大法的洪传，就没有今生的我们与众生的未来。随着正法进程的迅猛推进，另外空间的迫害大法弟子的邪恶因素基本消失殆尽，想逞恶已无大的能力。随师正法中，真修大法弟子应以师父“何难能阻圣”[5]的境界飞向圆满彼岸。而人心尚存的同修，请珍惜这万古机缘，快放下让你生命无法在法中圆容的欲望，放下所有人的因素，别留下太多遗憾，以真正大法弟子的风采，跟随伟大的师尊回家！

写出此文与同修共勉，有不在法上的地方，敬请同修慈悲指正，合十。

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟四》〈正念〉
- [4] 李洪志师父新经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》
- [5] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈道中行〉

信师信法是根本

文：山东大法弟子

【明慧网二零一八年九月三日】今天中午回家，看到丈夫同修消瘦的身影，不禁动了心，想着人的办法，心情也不好。

下午上了班，也没心思干活，还在想着这事。想着想着，我忽然发现，我的内心深处竟然不相信师父！我继续往下想，师父真的实实在在的在管我吗？师父真的那么伟大吗？真的无所不能吗？我为什么要相信师父？在出现状况之后，我第一念是人念，而后是师父。我还发现，这些年来，有过不去的关，或关过的拖泥带水，是因为我不相信师父，我不相信师父无所不能。因为我修炼了这么多年，另外空间什么也没看见，什么感受也没有，也没见过师父，我凭什么相信师父？

那一刻，我觉得我整个人全塌方了，我无心也无力去做任何

事情，工作也不想干了，提前回家了，心里难受至极。

回家后，我静下心来，从开始修炼想起，慢慢梳理自己。在九九年被非法关押时，丈夫同修去看我，他问我：你觉的这个法是真的吗？我说：如果不是真的，我一头撞死。丈夫说：别管真假了，你也别撞死，不管怎样，我都等着你，你要好好的。现在想想，那时对法就不确定了。后来警察经常来打我们，由于害怕，我不敢坐在外面，怕警察踢我。每次对师父要动摇时，总是找一些理由，找一些能让自己对法坚定的东西来鼓励自己：如我的病确实好了啊！师父在开法会期间，那么多人提条子，师父张口就解答，常人能做到吗？国内外那么多人在学，这法肯定是真的。还有一个明显的感觉就是：在九九年每次过关前，心里总是胆胆突突的，一到过关时，马上正念十足，我感觉到是师父在帮我，很明显。

正法修炼走过了十九年，我发现先前我找的任何让我相信师父的理由都不管用了，而且那些理由都是导致我不相信师父的原因，那些根本就靠不住。

有弟子问师父：“老学员对法的最深的体会就是对法的坚定和对师父的信。我想问，坚定和信到底源自于什么？这个问题困扰了我丈夫很久。怎么才能修成这种对法的无比坚定之心？”[1]

师父解答：“信哪和不信是人的理念啊，不是我给了你什么，也不是你要通过什么手法能达到一个什么状态。大法弟子都对大法有坚定的信念，对大法弟子来讲是个形容，他们对大法的坚信是从理性上认识到而坚信的，而不是什么因素给人起作用造成的。”[1] 师父讲：“而大法弟子的正信那是神的状态，那是对真理的理悟而造成的，是修好的一面的神的状态，绝不是什么外在因素能起作用的。不是为了坚信而坚信，为了坚定而坚定是做不到的。”[1] 师父明示：“学员都是从法理的认识上升华上来的，才能够变的更精進，才能够对法那么样坚定啊。这不是外在的因素，也不是想什么办法能够达到的。”[1]

看了师父的这段讲法，我知道人的东西在大法中是没有立足之地的，人的任何理由都不会让你坚信师父。我问自己我怎样才能做到不怀疑师父？

“真修大法 唯此为大 同化大法 它年必成”[2]。我做到“唯此为大”了吗？一有常人事，就把大法放在一边了，做完常人事，才拿起大法书，在我心目中，没有把大法摆在第一位，没有珍惜大法，也没有重视大法，如果我把大法看得比我的生命都重要，我还会不注重学法，不注重炼功吗？我还会懒惰吗？这是根子上的问题。一有什么事，就向大法索取，向师父索取，得不到就会心生怨恨，这不是有人不修了或走向邪悟的根本原因吗？

怎样才能对师父不怀疑呢？放下“有求之心”[3]，“无求而自得”[4]，多学法。在过关的时候，就是考验你信不信的时候，师父讲过：“悟在先见在后”[5]，“凭悟而圆满”[5]，“欲正其心，先诚其意。”[6]

在人世迷中修炼，师父不会大显神通，让你相信的，凭悟！无条件相信！有条件就是有漏！

现在的感觉是，每天都有新的认识，每天都能找出自己的不足。我悟到，正法已到最后，师父看我还有很多人心，还有根子上的问题，师父点悟我，只要我心一到，师父就点给我所要知道的理和所有该修去的心。

不争气的弟子让师父操心了，叩谢恩师！

现阶段所悟，不在法上的地方，请慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈得法〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈为何不得见〉
- [6] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉

永沐法光

文：了尘

【明慧网二零一八年九月一日】一天早晨起来，我左脸从眼以下都肿了起来，左脸下部像突然冒出一个尖来一样，嘴唇肿的都歪了，看起来吓人一跳。可是我却既不疼，也不发烧，一点难受的感觉也没有。我知道实质的东西都是师父承受了，只剩那么一点黑气往外冒，并借此来考验我。我就没有放在心上，该干什么还是干什么。

可是我想，我已经给许多人讲了大法真相，如果我总这个形像，对他们不有影响吗？怎么办？什么心促使我遭此魔难？但是一时半会儿也找不到到底是哪一颗心引起的。

突然之间，我有个想法：这个魔难就是让我脱离法、不在法上想问题、让我用常人的想法去看问题吗？好，既然我清清楚楚的知道这个邪恶的目的地，那么我就反其道而行之。我就多学法，三天一遍《转法轮》，同时我多炼功，净化身体、加持神通、消业，再加上长时间发正念清除邪恶。结果三天一过，就基本恢复了。反正是稀里糊涂的过了这一关。

后来又发生了一次病业状态，我还是用这个方法，长时间学法，高强度发正念加上炼功，又过去了这一关。

这两次过关之后，我突然间想起了我以前的一次近乎完美的过关。

二零零零年初，我和同修被非法关押在看守所里，当时已经是数九天了，一个同修因为炼功而被恶警用手铐铐在院内铁栏杆上。我想，我也炼功声援同修。结果我也被铐在外面，铐得比同修更狠，两手反着铐在栏杆上，仅仅脚尖着地，全身重量都集中到手腕子上，一会儿就开始难受了。怎么办？我就背《转法轮》，还真没有难受的感觉了。就这样一天很快过去了，《转法轮》九讲也背完了。晚上在监舍，那个恶警问我还炼不炼，我说还要坚持炼。恶警就狠狠的搥了我十几个耳光，用的力气很大，我几乎在那一间很大的屋

里转了一个圈。他看我还是不屈服，就将我背铐，到晚上睡觉的时候，我就把背铐翻成正铐，第二天早晨再翻回来。就这样每天早晨八点一直到晚上六点，我都被吊铐在外面，中午不让吃饭，连着三、四天，我每天在院子里背《转法轮》，差不多一天一遍，根本就没有感觉怎么苦。后来恶警看我还是不屈服，就不吊我了。就这样，我这一关轻轻松松的过了。回想起来，其实当时我就没有承受、过关等等这些概念。

这一对照，使我想起了师父说的：“你们知道吗？就单单这一个修炼的问题，在宇宙低层是多复杂，到了高层次上就简单了，没有了修炼的概念了，只有消去业力的概念；再高层讲的是一切麻烦只为了铺上天的路；再高层什么消业呀，什么吃苦啊，什么修炼哪，没有这些概念了，就是选择！宇宙的高层次上就是这么一个理，看谁行就选择了谁，这就是理。修炼？我们没有安排修炼。什么是修炼？我们要把他洗干净，一步一步的往上洗净，就是洗净！而在不同层次中表现的，就成了铺路、麻烦、吃苦、消业、修炼等，这么修、那么炼。”[1]。

师父还说：“现在大家也更清楚了我为什么经常叫你们多看书了吧！法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[2]

一个体悟在我心中逐渐清晰了起来：我们只管去同化这一部法，全身心融入大法，心系大法，别无所求，这样一来，什么过关、消业、魔难，都不知不觉的远离了我们，因为我们不在其中。我们选择了大法，师父和大法选择了我们！

不管我们遇到了什么样的魔难，怎样的过关和多么复杂的情况，我们就本着这样一个原则去做：同化这一部法。因为旧势力它们的目地就是让我们脱离这一部法，而师父的目地就是让我们同化这一部法，真正溶入这一部法，在不断的、全身心地溶入大法的过程中，什么过关、消业、执著心，已经不知不觉中去掉、走过了。

对师父来说，法正人间只是一瞬间。大法熔炼一个人

就像一炉钢水熔一个小木屑一样，瞬间就完成了。阻挡我们的只不过是我们的观念！我们人的这一点东西又算得了什么呢？一瞬间就完事了。旧势力安排的魔难抑或旧势力本身又算得了什么呢？只有师父让我们做的讲真相、救度众生，没有旧势力的任何魔难，没有旧势力的任何影响。这才是师父给我们安排的路

当我真正溶于法中的时候，那种暖暖的感觉，真的像初春的日光浴，又像胎儿在母体中孕育、成长，那种暖暖的、柔柔的、淡淡的，浸透全身每一个粒子，直到微观本源的细致入微、而又洪大无边的能量场，让我全身每一个细胞都洋溢着快乐。而这种快乐却不是人的欢喜、快乐、高兴等等词汇所涵盖的了的，用人的语言难以表达，那种发自内心的快乐，是同化于大法真、善、忍的回家的快乐。

放下一切去全身心的同化大法吧，这是我们生命的根本，生命存在的永恒价值、意义所在，也是宇宙永远不灭的基础，更是我们生命初期的大愿：永沐法光，永浴法中。

个人浅见，如有不当之处，敬请指正。

合十

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

我对“修炼有素”的理解

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年九月二日】

一、这颗心很危险

交流会上，同修在大家面前叙述的都是自己多年来怎样为同修努力付出，和同修的怎样不争气，很难形成整体。

反观自己，向内找。我清醒的看到自己有自满的心、显示心。感觉自己在二十多年的修炼中，在三件事上付出了 29

很多，承受了很多。

再進一步挖根，又暴露出一个隐藏的心，就是认为虽然我做的离法要求很远，但是没有功劳，也有苦劳，即使将来不能象修炼好的同修那样大圆满，师尊也不会亏待弟子。我突然震惊的发现，这是一颗隐藏很深的利用大法，想满足和达到自我目地的私心！

还有一种更隐蔽的表现，就是认为我虽然这些年做了很多事，但我没有求回报的心，我又知道我做了什么师父看的见，师父都知道。个人认为，这和上面的想法没有本质的区别。

我悟到，我们在随师下走的过程中，除了被当时旧宇宙的层层（直至三界）变异观念掩埋外，又被旧势力系统的做了更多的手脚。特别是这几十年，很多同修都是从出生就被共产邪党不停的灌输毁人的观念，以致先天的本性一点都显露不出来。可我们的先天本性是绝对百分之百同化大法的。自我修炼的过程，就是脚踏实地的遵照大法去做，扎扎实实的一步一个脚印的达到每一层次的标准要求，用金光闪闪的大法清洗所有掩埋我们的观念、杂质，最终找回自己、返出先天本性的过程。

二、我对“修炼有素”的理解

每当我们在所在层次即将达到标准的时候，我们都能像个真修弟子一样严格要求自己，主意识很强，头脑中随时都能分清哪个是正念哪个是人心。可是一旦达到标准的部份被隔离后，就又落入人中，一大堆常人的表现。所以在我们修炼过程中，呈现的是忽松忽紧的状态，很不稳定。

我悟到，这是因为我们总体修炼的达标成度还很低，距离法的要求仍相差很远。如果我们能做到，修好的一面刚刚被隔离后，仍能认真的学好法，用比较强的正念要求自己（自觉向内找），也就达到相对稳定的修炼状态，才刚刚和“修炼有素”四个字搭边儿。

三、对同修之间互相夸奖的理解

对于入门不久的同修来说，互相夸奖可以视为鼓励。可是，到了一定层次就会发现别人夸我，是因为我有愿意听好话的心，也就是求名的心。

如果一个人真的修的很好时，给别人的感受绝对不是这个人怎么怎么好，而是对方由衷的感恩师尊和大法的慈悲和伟大。

读“决不能让旧势力钻空子”的感想

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月三十一日】师父的慈悲呵护无处不在，经常是我在需要的时候，就能及时看到明慧网刊登出相关的文章。这两天我正在跟一个同修交流关于被“转化”的后续弥补问题，就看到了《不从根本上认识自己修炼中所犯错误 极其危险》和《决不能让旧势力钻空子》两篇文章。我把这两篇文章推荐给这个同修看，比我说的清楚。

这个同修就我知道的被绑架过三次了。第一次是在二零零零年，在老家，后来他妈妈（也是得法很早的老学员，现在放弃修炼去学其它的了）去给他下跪，他过不去这个关，“转化”了。

出来后，经济上被迫害的很厉害，一个月只给二百多块钱的生活费。他辞了工作到外地打工。几个月后，在外地被绑架，在广州三水劳教所被劳教。问题就出在这段时间。他自己被转化了，而且他去转化了别的大法学员，还不止一个，导致其他学员放弃了修炼。

第三次是诉江后，被绑架了。

这几年我跟同修说过几次了。我说你自己修的好不好是你自己的问题，可是因为你的原因使别的同修放弃了修炼，这个责任你承担不起。去找找曾经被你转化的学员，看看他们现在状态好不好，如果状态好，就跟同修道个歉，告诉他

你知道错了，请求同修原谅。一来呢，对自己做错的事情弥补了，二来呢，化解掉同修的怨恨，消除同修之间的间隔，共同提高。

但是，如果曾经被你转化的学员现在状态不好或者放弃了修炼，那无论怎样你都要想办法去帮助他，不仅是为了同修，也是为了自己。困难一定是有的，如果真正认识到了错误并尽全力去补救了，师父会帮你的。如果老是这样犹豫不决，机会失尽，等来的可能是过不去的魔难。如果被转化的同修一旦去世了，到去世都没有回到大法中来，那你有什么办法去挽回损失？还不抓紧，你想怎样呢？

顺便说另外一个情况，就是出卖同修的。相信了邪恶的谎言，为了减轻对自己的迫害，出卖了别的同修。我身边有这样的例子。被出卖的同修有的状态好正念足，没有造成太严重的后果，但是直接被暴露了，带来了很大的压力和干扰。但是有一个在很多年前被出卖的同修，被绑架劳教迫害，她没有再出卖别的同修，也承受不住那么大的迫害，曾经自杀（这是很造业的罪过），所幸被救过来了，怨恨心、怕心很大，对同修不信任，现在基本不修，也不见同修。

修炼允许犯错，但是得知错，得改，大错得抓紧补救。不管有没有旧势力伺机迫害，该做的都得做好。别为难，大法无所不能，师父在看着我们！让我们互相鼓励，共同精进，手挽手一起往前走，师父在前面等着我们！

迟来的反思

《不从根本上认识自己修炼中所犯错误 极其危险》读后感

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月三十一日】看了明慧文章《不从根本上认识自己修炼中所犯错误 极其危险》，感同身受。

同修说：“从黑窝回来，有同修提醒说转化是错的，要写严正声明。自己也觉得应该写。写完后还没有真正明白

错在了哪里，也没有静下心来多学一段时间的法，就忙着要跟上正法进程，赶快弥补被迫害期间的损失，匆匆忙忙的就参与到救人的项目中来了。至于说在黑窝时导致自己邪悟转化的根本原因是什么，什么执著心促使自己相信了邪恶的谎言，根本也没有时间甚至没想到要去深挖了，更没有认识到自己当初写所谓的几书是犯下了谤师谤法的大罪，是从根本上背叛师父和大法。”

同修在文章中说：“如果不能从根本上认识到邪悟转化是错的，错在哪里，无论干多少大法弟子的事都是表面的，都没有从根本上改变自己，没有从根本上否定旧势力的安排，这样就会被旧势力抓住不放，摆脱不了旧势力的安排，就会让自己陷入极其危险的境地中而不知。”

我也曾在洗脑班被强迫写过东西，出来后发了严正声明，并很快投入到正法洪流中。开始几年配合同修做好三件事，能精进不停，但是自从搬家后，就渐渐的离开了整体。随着环境的宽松，修炼的放松，执着心越来越多，三件事只能做两件，怕心很重，走不出来了，而且学法干扰很大，想突破却怎么也突破不了。今天打开大法网站看到了同修的文章（我想这也是师父的点化，因为我不是每天都上网），我恍然大悟。

我知道问题出在哪里了。首先我没有认真查找导致自己邪悟转化的根本原因是什么。虽然我没有明确的写上谤师谤法的话，由于承受不了压力，只写了自己的“问题”，写了不炼功、不和他修联系的所谓的“保证”，想蒙混过关，就以为自己没有谤师谤法。自己在这个修炼的根本问题上没有向内去修，而是向外去求，怨恨他们强迫我转化。虽然严正声明也写了，但只是表决心，要坚修到底。至于错在哪里，危害有多大，自己不想也不敢面对。诉江的时候，也反思了自己的一些问题，但在这个根本问题上没有认真向内去修，也意识不到问题的严重性，更没有主动的、严肃的清理在黑窝里留下的阴性、邪恶的场。所以就一直摆脱不了旧势力的

干扰，魔难重重。

我被迫害的表面原因是因为单位领导在全体大会上公开污蔑大法，我给单位领导的办公室放了真相资料，遭到迫害，现在看来，其实是自己的人心招来的迫害。当时不是抱着一颗纯净的心，维护大法，救度众生，而是掺杂着怕心、恨心、争强斗胜、显示心等等人心，而这些心的背后就是求名之心、掺杂着维护自己名誉、声望的心，把证实自我当成了证实法，结果被邪恶钻空子绑架到了洗脑班。在洗脑班，我虽然知道不能转化，一直在抵制转化，但那是怕自己形神全灭，怕自己的修炼前功尽弃，放不下的是自己的圆满、自己的生死，维护的是自己的利益。在伪善面前、在亲情面前，我妥协了，表面上是怕给家人带来伤害，实际上是怕失去这个遮风挡雨，安逸舒适的家，我把他们当成了我的依靠，我把这个临时的旅店当成了我永远的家，而对能真正保护我们、救度我们的师父和大法，我却敢去背叛！

带着这些肮脏的人心，能不招来迫害吗？能配得上大法弟子的称号吗？师父明示：“大法可以度一切众生，我不反对什么人来学，我就是把大法传给众生的，关键是这些人心里并不认为我是他（她）们的真正师父，学大法的目地是利用大法来保护他（她）们自己心里放不下的东西以及宗教中的什么，或他（她）们心中的神。这是窃法行为。想利用大法的本身就是罪不容恕的。”[1]

由于放不下名、利、情，为了开脱自己，用党文化的蒙混过关对待修炼，做了一个修炼人绝不应该做的事情，给大法蒙受耻辱，给众生带来灾难，也给自己带来了永远都抹不掉的污点。这也是摆不正与师父、与大法的关系，自我太强，自心生魔招来的。

同修在《赞颂师父和大法》◎师父评语中说：“旧宇宙的生命在坏灭时期仍然有佛性，然而大穹的解体是其中任何生命都不可逃脱的，是在劫难逃。因而对旧宇宙生命的佛性而言，不可能带来其生命自我延续的希望。师父来了，带

着最原始、圆容的法，走进了现在已经解体的那一期宇宙历史过程中。”“是师父带来了旧宇宙生命的生之希望，是师父赋予了旧宇宙生命进入到和自身历史没有任何关系的未来以可能。”“对今天的大法修炼者，如何理解师父、认识大法，如何真正坚信师父，坚信大法，这是一个极其尖锐、复杂而严肃的问题。”“和师父、大法‘决裂’，对师父、大法不敬，否定正法和证实法，这种行为用任何华丽的语言和理由狡辩，都是错的，即使是用旧宇宙的理看都是完全错的，都是自己生命的实实在在的损失。”

助师正法，救度众生，是我们的心愿，也是师父给予大法弟子的殊荣，如果摆不正与师父与大法的关系，与众生的关系，不仅不能如愿，还会适得其反，置众生与自己于毁灭的边缘。师父说：“负责人不管其在常人中做了多少工作，都是自愿为大法工作，工作的成功只是在常人中的表现形式，而能使人得法和洪扬的洪扬是大法本身的威力和法身的具体安排。没有我的法身做这些事，别说洪扬，就是负责人自身的保障也难得到，所以不要总是觉的自己如何了不起。大法没有名、没有利、没有官当，就是修炼。”[2]

走了这么多年的弯路，我悟到只有从理性上真正认识大法，敬师敬法，对照法来实修自己，把自己溶于法中，成为法中的一粒子，才能走正自己的路，才是走师父安排的路。最后敬录师父的诗词和同修共勉：“心怀真善忍 修己利与民 大法不离心 它年定超人”[3]。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈大法不可被利用〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈猛击一掌〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈圆明〉

谈谈去掉怨恨心的修炼过程

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月三十一日】在去掉怨恨心上，

可以说我修的很辛苦，我有很多强势和自我的东西，在修炼上属于那种坯料。最初，每当我对某件事或某个人心生不满、不平衡、抱怨甚至瞧不上、怨恨时，我就会随着这个思维继续想下去，这种思维会一直鼓励我，告诉我说我自己是如何的正确，我是如何的为法负责，如何的都是为别人好，一副“伟光正”的邪党形象，外加虚伪的狡猾，又不会表现出来，其实自己已经痛苦不堪啦。

后来在不断的学法和过关中，我求师父把我从这个抱怨的漩涡中救出去。我开始试着站在别人的角度去想，试着去理解和接受任何人和事，每当遇到同样的过关时，我就会想，我要修忍，我要增大容量啦，但是依然是翻腾着各种抱怨，挥之不去，是抑制，不是从根本上去掉了，我知道如果弟子悟对了，师父瞬间就会帮我们把那些不好的物质和生命去掉，看来我还是没做到。

我开始静下心来查找这颗心的根源，正如师父讲的：“怨恨心哪，就是养成了那种喜欢听好听的、喜欢好事，否则就怨恨。”[1]我真的就是一直都陷在旧宇宙生命的思维中，那就是最大限度的维护自己的东西不被改变，喜欢听好听的，喜欢好事，喜欢一切符合自己的人和事，不符合了，就会找出一万个理由去否定，去排斥，甚至去改变成自己原来的方式。

师父说：“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。”[2]我明白了这不是我，我开始清除它，求师父帮我清除那个由后天形成的观念和业力构成的假我，这个力量是巨大的，以至于它现在一动念，我就能看见它，清除它。

当我继续挖这颗心时，我竟然发现自己是如此的妄自尊大，如此的不相信师父，其实一直以来我更相信那个所谓的自己。这让我吃惊不小。

我悟到真、善、忍中的真，有一层涵义是事情的真面目，而一直以来我都在无视事情的本来面目，一直想要所有的人

和事都能按照我的想法去做，按照我的想法去发展，否则就心生抱怨。

其实，我一直也懂的，常人有常人的轨迹，有他要结的缘、了的愿，修炼人更是这样，自有师父安排好的路，凡事都有它的既定进程和结果，但是，真正去实践在法中证悟的理时，在考验来到面前时，在触碰了自我时，就不再相信啦。从那以后，我最经常问自己的问题就是：“你相信师父吗？”我觉的自己象是一个走丢了很久的孩子终于能确定眼前这条路就是回家的路了。

我突然觉的自己就在一个幻境中，一切都是那么的不真实，觉的越来越轻松，觉的师父帮我去掉了捆绑在身上的层层枷锁。遇到事情，我明白我没有权力去评判别人，更不需要所谓的包容原谅别人，我只需要反过来看看自己哪里有问题，这件事情我该怎样做，才是圆容大法。

我经历店面装修开张这样的事情几十次，只有刚刚完成的这次是我给自己打分最高的一次。这次我不再为许可拖延、货品限制、牌匾昂贵耗时、消防严苛、商场的各种规定等等，而去心生抱怨，我不再想每一个不如意都意味着利益的损失，过程中我一直在想，我怎样能更好的按照规矩去做事，我怎样能让为我工作的人没有任何负担和压力。我就踏实的等待师父为我安排的良辰吉日，我不知道该怎样形容那种轻松，平静和踏实，只能说太美好啦。我觉的在实践自己证悟所得的过程中，师父在帮我去除一切不好的东西，其实师父只看我们正悟的那一念。

师父说：“大家知道，有许多东西、许多的执著心为什么那么去去不掉？为什么那么难？我跟大家一直在讲，粒子是从微观上层层组合一直到表面物质。如果在极其微观下大家看看思想上那些个执著的东西形成的物质是什么？是山，巨大的山，象花岗岩一样的顽石，一旦形成了人根本就动不了它了。过去大家知道有许多修炼人都是副元神修炼，他们的师父面对这些事情根本就无能为力，所以这个身体在 37

修炼中他们根本就要不了。是因为在修炼中他们去不掉那些大山，他们凿不掉那大山，他们只能想办法抑制它，在定中、在无念中去抑制它，在这一生中不让它发挥作用，在他修炼的过程中不让它起念，就只能是这样做。使修炼中能得道的那一面尽量不受它的影响，不至于引起这些执著，这些不好的反应会使他修炼不成、使他掉下来，不至于这样。所以到了一定时候、能圆满的时候，这个身体赶快扔掉，一秒钟都不能等。” [3]

“如果一个修炼的人不想去掉自己的执著，经常找的借口就是“别人对我说我就不爱听，师父跟我说我就爱听”，师父跟你说的時候你那个大山自动就不在了吗？那个顽石不用修一下就化掉了嗎？我要是给你这样做了那也不算你修炼了，所以不能这样做，得靠你自己去把它修下去。有许多事你们是做不来的，但是师父呢能做，可是师父怎么做呢？不是说我一跟你接触就拿下去。你坚定正念的时候，你能够排斥它的时候，我就在一点一点的给你拿；你能够做多少，我给你拿多少、就给你消下去多少。（鼓掌）可是作为修炼的人来讲啊，你得真正的能够象修炼的人那样要求自己，虽然你有时还做不到，最起码你得有这样的正念，你得去修自己。” [3]

对于我这个本已无望的生命，最想说的一句话就是：叩谢师恩！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

做一个为他的生命

文：意大利大法弟子

38 【明慧网二零一八年九月二日】有一次，在步行街，向意大利人介绍法轮大法，有路过的大陆游客，我们会赶过

去跟他们讲真相。我的状态并不好，我说的话很飘，没有力量。我思考为什么会这样？后来我猛然发现，我是为了自己在做，完完全全是为了自己，为了自己的威德，所以我没有正念，我没有一颗为他的心。

最近感觉是到了该修去这个心的时候了，经常在思考怎样去掉这个私。

师父开示：“为私是过去宇宙的根本属性，成住坏灭、生老病死也是因此属性所带来的必然性。”[1]所以私在我们的生命扎下的根已经很久远，也可以说是与生俱来的。这一次师父正法，给众生带来了无量智慧：做一个为他的生命。这才是生命真正幸福的源泉，是生命最好的状态，是未来宇宙圆容不灭的根本保证。师父明示：“将来的法是圆容的、是为公的，由于宇宙的根本属性的改变，也使宇宙的过程、生命的特点发生了根本的变化。宇宙的根本属性决定了宇宙的根本状态。”[1]

记得修炼初期，看到师父的法中讲，要修成一个为他的生命。那时我在心里想，为什么做一个为他的生命，不明白，不会做，就再也不去考虑这个问题了，那时意识不到私心的存在，觉的就是这样的。随着时间的推移，这个私心越来越显露出来。私是一切执着的根本，为了这个私，我会有争斗心，会显示自己，会为自己的得到而生欢喜心，会嫉妒别人，一切都是维护这个私。它让我心胸狭窄，急躁，记恨别人……私就是人痛苦的根源。

要去掉这个私心，首先要把观念改变过来。我思考这个问题，我想，为他的这个观念是好的，是师父带给我们的智慧，我能接受。近期的修炼就比较注重修掉私，我提醒自己，做一个为他的生命。当我真的能放下自己，师父帮我去掉那个私心的时候，我感受到生命没有私心时的那份清静。讲真相没有私心时，不急不躁，讲出的话句句在理，不过我现在还只是偶尔能达到这样的状态。为他让生命如此美好，为他的生命是最幸福的生命，私心是让我不能自在的根本原

因。在修炼实践中，我由原先的接受这个观念，变成由衷感叹法的伟大。

师父说：“修炼中也会使道德品质提高，在分辨出真正的善与恶、好与坏、走出人类层次的同时，才会看到、才会接触到真实的宇宙及不同层次不同空间的生命。”[2]

现在在我的层次上懂得了什么是真正的好与坏。睡前，我心里想着我要做一个为他的生命，我的嘴角就会自然上翘，呈微笑状，那就是生命本来应有的状态吧。

我现在还只是个开始，要彻底除掉这个私心，还会有一个过程，我会在遇到的每件小事上，尽量先想到别人，努力去除私。

个人体悟，如有不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈论语〉

去掉那颗一直逍遥法外的心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年八月三十一日】修炼这么多年，不断的向内找，找执著心，也不断的修去执著心，可是，有一颗心一直逍遥法外，大摇大摆的晃来晃去，甚至一直主宰着思维，竟然一直没觉察到它，都形成自然了，比那个习惯成自然的嫉妒心还难辨别，就是它——狂妄之心，自认为了不起的心，高于别人的心。

在这颗心的主宰下，种种表现如下：

- 自视清高，认为常人都庸俗不堪或者愚蠢；
- 对谁也不服，专看别人的缺点，看不到别人的优点；
- 别人不能惹自己，谁要是惹自己，那就是最坏不过了，要惩罚，要教训对方，几乎要置对方于死地。内心深处是想：我这么正确，这么优秀，小小的你竟敢找我的碴，得教训教

训，让你承担后果。

－ 在家庭中，夫妻之间，也表现强烈：那就是你得听从我的，我厉害，你无能，处处看对方不顺眼，做事不合自己的价值观念，没能耐，啥也干不好。自己比对方强多了。

－ 在社会工作中，那就是看领导都不顺眼，没领导能力，肯定是溜须拍马爬上去的，不服气。有同事工作干的好，那是运气好而已。没啥了不起。

－ 自己如果是领导，也觉的自己领导能力不错，更增加了优越感，即使没领导好，员工不听话，那是因为员工素质太差，太自私自利，光想偷懒少干活，还要多拿钱。反正自己没错，都是别人不好。

－ 做一切事情，都是在自我了不起的心的支配下做，讲真相的时候：看我多有口才，“博古通今”的大讲一通，对方如果不接受，那是对方迷的太深，中毒太深，不可救要了。修炼的时候：看我多么会修，一颗心一颗心的都能找出来，多么会向内找，看看别的同修，真是不会修，不会找执著心，悟性真差。

－ 自己修炼懒惰的时候，就给自己找借口了：谁也会有打盹不精進的时候啊。

－ 不能吃亏。自己这么了不起，怎么能让那么差劲的别人占便宜呢？不行，他占了便宜不能让他白占。记恨在心。自己占到便宜，则沾沾自喜，看我多了不起，还是我有本事，我就是比别人强啊，我的根基好，德多，福多。

－ 遇到矛盾，别人冲撞到自己心里过不去的时候，哎呀，是我有利益之心啊，我有求名的心啊，我有情啊，我有争斗心啊，就是想不到自己那颗高人一等的心，有优越感的心。

－ 做救人的事情，遇到挫折，就很不情愿做了：人这么差劲，为他们好，不知感恩，反而恩将仇报、说难听的话、态度恶劣、更有甚者还举报。他们应该感恩戴德的对待自己才对。他们应该对我们五体投地，我们救他们，是多么了不起的行为啊。他们不懂感恩，看不到我们的伟大，实在是太糊涂，

迷的太深了，还是自己能认识到大法好，多么聪明智慧啊。他们远远的赶不上我们。

可是，作为修炼人，如此经常的向外看，真是忘了自己是来干啥的。我们是来享受别人吹捧自己的吗？是来让别人低眉顺眼的服从自己的吗？

别人仰视自己就高兴的了不得，更加狂妄；别人没高看自己，甚至“欺负”自己，就不高兴了。

假如别人都真的不惹你，个个都贼尖溜滑的不给你制造矛盾，自己还能修上去吗？那些执著心能暴露出来吗？

本应该为执著心被触及到而高兴，却偏偏用常人的观念看待，去怨恨触及自己执著心的人。这是修炼人还是常人？单单从个人修炼的角度看，自己都不应该怨恨“欺负”自己的人。没有他们，自己的执著心一直被掩盖着呀，修不成啊。

也可以说，一直没摆正自己和众生、和同修之间的关系。一副以自我为中心、高高在上、要管别人、满足那种优越感、支配感的姿态。这个狂妄之心，对无礼霸道的人极端愤慨，为什么？因为是直接挑战了自己的“权威”、“地位”，但往往在找执著心的时候，都只是找到了自己的利益心，求名的心。没去想那个狂妄之心。

表面看来，冲突源于利益，或者言语不和，是触及了名、利。但为什么特别生气？为了那点利益，那点名，也不至于生那么大的气呀？是因为对方不懂事，不懂礼貌而生气？对方不会做人，于己也没多大关系啊，也不至于生那么大的气呀。

还有，在家庭中，小辈不听话，尤其无礼貌的顶撞，更受不了。

在自己的家里，至于为了面子大发雷霆吗？为了利益更不至于了，其实是狂妄之心被打击，这个心一点都不让碰。

还有的人喜欢斗，为什么那么喜欢斗呀？仅仅为了利益？为了名声？也不尽然。中共党魁斗起来没完没了，都到

了拼命的地步，他们不至于愚蠢到为了名利而不要命吧？其实是为了权力、地位，本质是狂妄之心的作用——我多么伟大、光荣、正确，我要高高在上，别人都得俯首称臣。

旧势力、共产邪灵，不就是狂妄至极吗？这颗心不去还会自心生魔。好在现在认识到了，认识到了，那就必须彻底去掉它，否则于人于己都不好。

个人浅悟，谨与同修交流。

浅谈从冤狱中超脱出来的一点收获

文：大陆学员

【明慧网二零一八年九月五日】自从九九年中共开始迫害法轮功以来，不断的有大法弟子被非法劳教、判刑的消息，我自己也曾有过被非法劳教、拘留及上洗脑班的经历，所以就一直认为这些地方是迫害大法弟子的黑窝、是邪恶的地方，无形之中产生了一种恐惧感，甚至只要一提到或者听到，心里就害怕。可是在这次两年的冤狱生活中，通过按照师父讲的法去做，让我彻底的转变了观念，提高了认识，去掉了怕心，懂得了即便是这些邪恶的地方，只要我们真正做到在法中修，也能让我们超脱出来，并不是让我们消极承受的。

在这种冤狱的邪恶环境中，如果放不下自我，就是在随波逐流，不进则退；如果能放下自我，对照师父讲的法无条件向内找，就一定能超越自我，提高思想境界，把坏事变成升华心性的大好机会，就能达到师父讲的：“观念转 败物灭 光明显”[1]。但前提条件是，必须会运用师父给我们的法宝，无条件向内找，就能柳岸花明又一村。

下面介绍一下我是如何向内找的：

其实刚进看守所的时候还不怎么会向内找，因为紧张与怕心的制约，所以一遇到问题，保护自我的心很强，总是采取逃避与隐蔽的办法，不敢面对，更提不上向内找。那时

被非法关押在看守所里，我想主动突破炼功时，师父教会了我如何向内找、去掉怕心。

记得我第一次在看守所里炼功时，正站在地上抱轮，管教突然喊我。当时我没有思想准备，被这喊声惊的心“怦怦”跳，无奈上了床。坚定后我就在反思自己，但心里还愤愤不平。这时师父把法打入我脑中，于是我想我心里的怕出来了，要向内找，这件事帮了我看到了我的怕心。

从那以后我再遇到问题时，就能站对基点，查找自己内心与思想中反应出来的是什么，然后向内找，用法归正自己。你别说，从师父让我明白如何向内找后，他们真的不再干扰我炼功了，我也敢堂堂正正的炼功了，只是偶尔的有时还会反应出一些怕的念头，但我向内找主动克制它、排斥它，就感觉淡多了。

后来被送到监狱以后，我就运用师父教会我的向内找，面对来自于方方面面的干扰与心性的磨擦，找出自己内心与思想中的败物，用法来归正自己，就去除了怕心与各种后天观念的束缚，真正使自己的心里与思想摆脱了旧势力的束缚，同时让我识破了党文化一整套的运作机制。

就象师父讲的：“党可以任意灌输谎言 目地明确操作系统极精”[2]。其实党徒的整个管理模式，就是利用你对事物与物质的执著，来加强你内心的恐惧，把你训练成恐怖的工具。于是我就用师父的法破了他们，我就按师父说的“难忍能忍，难行能行”[3]的法理来针对他们，结果在我这真的都无条件的行了，让我从中体悟了师父说的“念一正恶就垮”[4]，领悟了“观念转 败物灭 光明显”的心境。

其实修炼已经接近尾声，师父也真的在等待大法弟子转变观念。师父说：“对观念的改变就更难、也更重要。”[5]所以请同修们用师父给我们的法宝向内找，从自我出发快快转变观念，同化真善忍，就一定能找回自我，跟师父圆满回家。

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈什么是中华文明〉
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈越最后越精進〉

修炼交流摘录

好的环境是修出来的，炼出来的，邪恶不会自己变好。表面上是邪恶的干扰，实际上是自己的心性不到位。一遇到风吹草动就出去躲躲的观念，不敢直面邪恶，不敢讲真相。大法弟子证实大法，维护大法为什么要躲开呢？为什么不能堂堂正正向警察表明我们的修炼是合法的，大法是好的，是正的，是来救人的，以此唤起警察的正义感，使其不再在邪恶的指挥下继续行恶，这本身就是对警察的救度。还有，家里的环境也是一样，要在家里做好，要对你的家人慈悲，去给他们讲真相，解开他们的心结。家人干扰，是自己人心太重，正念使不出来，背后的邪恶因素控制你的家人干扰你，考验你。你正念十足突破了它，环境就好了。不重视实修，人心大于正念，麻烦就多，只有对照法向内修，鼓足劲去修，环境一定会变好。师父说：“不管那个邪恶怎么疯狂，你如果没有毛病它不敢碰你。”（《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》）很多同修能意识到自己有人心与执著，但是迟迟放不下这些执著，家庭环境改变不了，家人一直干扰。正法留给的时间不多了，在魔难面前，我们应无条件的认真对照法去找一找自己在哪些方面的行为不合法，并认真去改正这些不合法的行为，这才是真正的在修炼。一定要静心的系统的抓紧时间学法，一定要用法来衡量自己哪有执著。只有学好了法，才能归正自己，才能救度众生，才能修出好的环境；只有在法中精進才是真正的精進，在法中提高才是真正提高，把

自己溶于法中才是真正的大法弟子，才能得到师父的保护。

——《好的环境是修出来的》

现在还有同修热衷于做“手链、项链、车挂”等饰品。据同修说，很多同修也不愿意散发这些东西，常人也没有几个戴的，包括车挂，也没几个挂在车里的——字太小看不清的起不到什么作用，字够大看得清的公开挂可能有危险。做这些东西，还花费不少钱和功夫。收到的效果甚微。……《共产主义的终极目的》这本书发表很长时间了，但做的不多，因为书厚一些，做起来时间长，成本也高，但比那些手链、项链有效多了。不妨把钱和人力用些在这上面。有的地方想做还缺资金。如果把有限的资金用到可有可无的地方，类似于浪费掉，而该做的事情却没做起来，在修炼上也是过于执著自己的观念认识，执著自我的喜好，忽视了救人的迫切需要。

——《建议少做或不做“手链、项链、车挂”等饰品》