

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



加拿大多伦多法轮功学员十一月中旬的周末两天应邀参加了周边三个城市的圣诞游行，获观众与主办者赞誉。米尔顿市（Milton）游行主办方负责人感谢说：“每个人都对你们今天的表演印象深刻！再次感谢你们！我们希望你们在二零一九年再次加入我们。”

第 880 期

2018年11月22日



## 重要新闻（上图）

“真善忍”美展二零一八年十月二十日至三十一日在乌克兰海滨贸易城奥德萨举办，很多市民和游客闻讯而来，络绎不绝。

## 修炼交流

青山遮不住 - 大江东流去

## 大陆综合

念“法轮大法好”起死回生 内蒙 90 岁邹桂琴被抓捕  
状告广东四会监狱迫害郑明辉 妻子得以再次会见丈夫

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：329238950

## 明慧週刊

第 880 期 2018 年 11 月 22 日

WWW.MINGHUI.ORG



加拿大多伦多法轮功学员十一月中旬的周末两天应邀参加了周边三个城市的圣诞游行，获观众与主办者赞誉。米尔顿市 (Milton) 游行主办方负责人感谢说：“每个人都对你们的表演印象深刻！再次感谢你们！我们希望你们在二零一九年再次加入我们。”

第 880 期  
2018 年 11 月 22 日

## 明慧周刊

第 880 期  
2018 年 11 月 22 日  
WWW.MINGHUI.ORG

## 内容提要

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 10 世人觉醒
- 12 人心与因果

## 16 时事评论

- 16 外电爆谷歌遭有史以来最恶劣劫持

## 18 修炼园地

- 18 青山遮不住 - 大江东流去
- 26 实修心性走出人 破除旧势力干扰
- 33 天目所见另外空间主元神的几个情况
- 36 崇拜依赖同修害人害己
- 42 电池的故事
- 44 看到不足 默默实修、默默圆容
- 47 放下怕被说的心
- 50 修炼交流摘录

## 清除迫害 唤醒良知

◇ 十一月十六日下午，在法国参议院举行了“纪念《世界人权宣言》发表七十周年”研讨会，反强摘器官医生组织顾问、神经科学博士阿莱克西·杰南（Alexis Gennin）先生应邀在会上发言，他揭露了中共强摘人体器官的罪行，引起各界关注。他解释了如何通过科学方法调查取证，证实中共强摘器官确实存在。他指出，二零零七年，著名人权律师大卫·麦塔斯和前加拿大亚太司司长大卫·乔高发起了对中共活摘器官的独立调查，“通过电话调查发现，只要付钱，中国医院就能在两到三周内为任何患者找到匹配的器官，这是在任何一个有完善器官捐献机制的国家都无法办到的，更何况中国并没有器官捐献机制。中国医院还明确表示器官来自法轮功学员。多家国际媒体在电话调查后都得到相同结果。”

法国参议员安德雷·加铎蓝先生在听了杰南医生的演讲后表示，这种强摘器官是一种种族灭绝，其机制令人不寒而栗。他还表示，包括法国、意大利在内的很多国家的参议院都很关注此事，他们会尽其所能帮助立法，避免国民前往中国进行器官移植。

巴黎上诉法院副院长让弗朗索瓦表示，控告江泽民“这意味着人们有了觉悟，希望能有所作为，希望这类事（迫害）不要再出现。”他还表示，“在法国也能起诉种族灭绝或反人类罪的罪犯，这属于普遍管辖权，法律有明确的规范和限制。”

◇ 十一月十三日，芬兰首都赫尔辛基议会厅与芬兰议会人权网络合作，举办了揭露活摘法轮功学员器官的研讨会。研讨会由议会人权网络对外发言人，及国会议员伊娃·比亚德（Eva Biaudet）主持。并邀请了人权调查记者及作家伊森·葛特曼（Ethan Gutmann），赫尔辛基大学医院首席移植和肝脏外科医生贺基·马基赛罗，健康保健医师等出席。最

后并播放了BBC的调查新闻。到场的观众有议员，议员秘书，媒体记者等，都对中共活摘器官表示震惊，同时也希望让更多的人知道中国大陆发生的这种惨无人道的迫害。当天芬兰十一家网络媒体大量报道，第二天在芬兰畅销全国的最大影响力报纸《赫尔辛基日报》（Helsingin Sanomat），赫尔辛基的《地铁》报（METRO），覆盖坦佩雷地区的《早报》（Aamulehti），芬兰北部的《拉普人》报（Lapin Kansa）都发表相关文章。

◇ 一个月以来，英国国际广播公司（BBC World Service）记者马修·希尔（Matthew Hill）的专门调查“发现：中国的器官移植（Discovery: China's Organ Transplants）”成了BBC电台、电视热播节目，反复播出的节目中，希尔和BBC的多位主持人围绕两个问题穷追不舍：“中国器官移植的来源到底是什么？”“活摘法轮功学员和其他良心犯器官停止了吗？”希尔采访了因坚持信仰曾受到中共非法拘留监禁的法轮功学员杨女士和刘先生，请他们讲述遭受中共迫害的经历，特别是被定期强迫身体检查的具体过程，并把两位法轮功学员的讲述作为重要调查内容播出。

马修·希尔特别引用前加拿大外交部亚太司司长大卫·乔高（David Kilgour）、加拿大人权律师大卫·麦塔斯（David Matas）和美国资深媒体人伊森·葛特曼（Ethan Gutmann）有关中共活摘良心犯器官的独立调查结果，让他们在BBC电台节目“该相信谁（Who to Believe？）”里发声，提醒民众中共迫害良心犯最终目的不是赚钱，而是要对良心犯群体进行冷酷的群体灭绝。希尔随后有当面采访被指控是活摘器官的重要责任者、原中共卫生部副部长黄洁夫的机会，直接问他：“为什么我打电话到中国医院去，很快就获得了移植肝脏的机会？这怎么可能？”黄洁夫没有回答，尴尬离去。

十一月十七日，法轮功学员继续在伦敦唐人街中心区开展讲真相反迫害活动，不少人停下脚步或阅读真相展板、或观看法轮功学员的功法展示，有的与学员攀谈了解真相，了

解真相的人们并签字支持制止迫害、制止中共活摘法轮功学员器官罪行。律师安德鲁（Andrew）进一步了解真相后签名谴责中共迫害法轮功。他说：“活摘（法轮功学员）器官太可怕了，我以前不知道（在中国）发生的酷刑和监禁这么严重。”“我非常希望中国人能同我们在英国人以及世界其它国家一样，能够享有人权。”从事工程师职业的安德拉说：“我签字是为了制止迫害。我来自罗马尼亚，我知道共产主义是非常非常有毁灭性的，它要毁灭一切，包括思想、人、家庭、宗教，所有的一切。”

◇ 十月二十日至三十一日，乌克兰法轮功学员们在海滨贸易城奥德萨举办“真善忍”美展。很多市民和游客闻讯而来，络绎不绝。美展期间，奥德萨前市长及一些官员也出席美展。当地居民柳德米拉欣赏画展后表示，“我们现在的生活缺乏诚意和善良。我敏锐地觉察到，我需要向自己和孩子们，特别是我的女儿，传递真善忍的普世价值观。我更加确信，信仰和修心—是一种强大的力量。”

两个月以前，乌克兰学员们在马里乌波尔市举办过真善忍美展。九月七日，马里乌波尔市中心台 MCH 报道了真善忍美展，称“画作流露的光芒以及众多神圣的元素，带给人正面的能量。”

◇ 十一月一日至四日，日本富士山脚下的静冈县静冈市迎来了第 27 届大道艺世界杯，吸引了近二百万人前来观赏。部份法轮功学员借此机会讲真相、呼吁社会各界声援控告迫害法轮功元凶江泽民、共同制止中共活摘器官罪行的征签活动，来自日本及世界各地的民众纷纷支持，两天内一千多名民众签名声援。

◇ 十一月十一日，美国洛杉矶部份法轮功学员来到蒙特利公园市巴恩斯公园（Barnes Park）集会，揭露中共对法轮功学员的迫害；随后并在当地繁忙街道“筑起”真相长城，呼吁制止迫害、法办迫害元凶江泽民，同时要求立即释放被非法关押的法轮功学员。



## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 吉林省长春市德惠市五台乡法轮功学员孙桂昌、肖永芬夫妇，据悉已被非法判刑，呼吁各界关注和营救。据悉，孙桂昌已被非法判刑六至七年左右，目前仍被非法关押在德惠市看守所。肖永芬被非法关押已经三个多月，据悉已经提出上诉。

◇ 吉林省蛟河市法河沿村六十岁的法轮功学员李德宽，二零一八年四月三十日被警察绑架，日前被蛟河市法院非法判刑七年。李德宽六月六日被非法批捕，九月七日前后遭非法庭审，开庭前也没有通知家属，家属是在请律师和李德宽见面的时候才知道第二天要开庭。

◇ 陕西省汉中市法轮功学员杨华、兀亚莉，十月上旬被汉中市汉台区法院非法枉判五年，二人都上诉。杨华曾遭两年劳教迫害，二零零八年五月九日一大早在家被绑架、非法判刑九年（至今连判决书都没有看到；兀亚莉曾被洗脑班拘禁一次、劳教两年，二零零八年五月七日被绑架、冤判五年。杨华、兀亚莉二人都曾在汉台看守所、陕西女子监狱遭受残酷的迫害。

◇ 黑龙江哈尔滨市通河县妇幼保健院主治医师张桂芝，二零一八年四月十日去邮寄劝善信，遭中共警察绑架，被非法关押在第二看守所，八月二十三日在依兰县第三法院被非法庭审，十一月十二日家属得知，张桂芝被非法判刑四年。

◇ 山东青岛市现年七十六岁的法轮功学员赵瑞芳，一月九日被绑架，近一年来，遭受青岛公检法不法人员利用各种监控手段施压、恐吓、监控，以致非法判刑，再加上亲人在邪党逼迫下的争吵、施压，十一月十四日在再一次被迫去司法局的路上，突然离世。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 加拿大多伦多法轮功学员应邀参加了三个城市的圣诞游行，获观众赞誉。十一月十七日，由多伦多法轮功学员组成的天国乐团与炼功队，参加了周边城市纽马克（Newmarket）

的圣诞大游行，以及在列士明山市（Richmond hill）的圣诞游行；十八日参加了在米尔顿市（Milton）的圣诞游行。来自中国大陆的刘小姐拿出手机拍炼功队，并和法轮功学员说：“我以前也不了解，就是感觉挺好奇的。现在看到了，没想到他们干净又平和，和我想象中的太不一样啊。”

◇ 十一月十七日，加拿大卡尔加里法轮功学员再次受邀参加班芙的圣诞灯光游行。法轮功学员灿烂的笑容、亮丽的服饰、精美的花车、招展的彩色旗幡赢得观众的瞩目。尽管当晚户外冰天雪地，但参加游行的学员都感到非常高兴，他们能感受到观众的喜悦和对法轮大法真相的热切期盼。

◇ 十一月三日至十一日，多伦多法轮功学员在市中心的“文化中心”举办的第二期“英文翻译的法轮大法九天班讲法”圆满结束。今年的九月八日至十六日是第一期，两期“九天班”的学员非常感激有这么好的机会遇上法轮功，还能看到现场播放英文翻译的法轮大法九天班讲法，并学炼了五套功法，他们都深感心身受益。

◇ 每年的十一月，日本广岛气候尚属秋季，这期间举办的庆典通常称为“秋祭”（Aki Masturi 即 Aki Festival）。当地法轮功学员连续应邀参加了一系列秋季盛典，舞台表演、设置展位、功法体验等形式参加了该系列庆典。

◇ 位于西澳大利亚西南角的海滨小城奥尔巴尼（Albany），每年十一月中旬都会举办奥尔巴尼农业展览会，二零一八年已经是第123届了。过去十年里，当地法轮功学员每年都在展会期间展示法轮大法的美好和讲真相，今年也不例外。

◇ 十一月十七日，德国法轮功学员又一次来到科隆大教堂前的广场上举办讲真相的活动。许多路人被法轮功学员鲜明的横幅和展板吸引，纷纷为反迫害签名。一些中国游客和留学生也在这里了解到中共对法轮功的迫害，并声明退出中共党、团、队组织。



# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇状告广东四会监狱迫害郑明辉 妻子得以再次会见丈夫

广东省四会监狱害怕郑明辉继续受迫害的情况从亲属会见时曝光出来，从二零一八年八月一日起剥夺了所有亲属探视的权利。郑明辉妻子九月份向肇庆市检察院提起控告，并逐级向有关部门抄送报告，和在国际社会曝光之后，四会监狱对郑明辉的严重迫害有所收敛。现在四会监狱已恢复郑明辉接见亲属的权利。

二零一八年十一月九日，郑明辉妻子彭佩珊前往四会监狱探视，见郑明辉身体外表已恢复正常。但会见时，四会监狱仍执法犯法，监狱警察禁止彭佩珊提起控告四会监狱对郑明辉的迫害情况，也禁止郑明辉透露这段没接见亲属时间，在监狱里面受到其它何种迫害，同时剥夺郑明辉冤案委托彭佩珊继续申诉的权利。

广东省汕头市法轮功学员郑明辉，二零一六年三月被汕头市警察绑架，二零一七年十二月被汕头市中级法院非法判刑五年。二零一八年一月十六日被非法关押在四会监狱迫害至现在。

郑明辉的妻子彭佩珊二零一八年四月三日和五月四日两次前往四会监狱探视，发现他面黄肌瘦，眼眶发黑，精神状态很不好。原来是狱方为强迫郑明辉思想转化，在监狱 604 分区区长林财源操控下，每天强迫他坐小凳子十几个小时身体不能动、不能睡。

六月二十二日，彭佩珊的女儿接见郑明辉的时候，他已绝食抗议将近五十天，整个人消瘦只剩下七十来斤。面部有伤疤，头部头发下面有大块的乌青瘀血，手臂也有几处乌青伤痕。是被包夹犯人暴力虐待、毒打，特别是头部被重力击打五十多下，瘀青红肿，颈部严重受伤，僵硬不能左右转动。从二零一八年八月一日起，郑明辉会见所有亲属的权利也被监狱剥夺了。

鉴于上述情况，今年九月份彭佩珊把四会监狱迫害、打伤郑明辉相关责任人，依法向广东省肇庆市检察院提起控告，并逐级向有关部门抄送报告。

### ◇河北昌黎左洪涛等五人被开庭 录像曝光警察土匪般抢劫

河北省秦皇岛市昌黎县法院十一月十一日至十二日再次非法对四名法轮功学员左洪涛、刘长富、吴文章、李国爱与左洪涛的妻子崔求荣（未炼功）五人开庭。

几位法轮功学员、律师强烈要求播放当初被强行绑架抄家录像的全过程，法官张秋生、公诉人曹连财不得不把2017年6月9日秦皇岛山海关国保在“佳和中介”及其他几位法轮功学员家中抄家绑架的全部录像播放一遍。录像中所有参与绑架的警察都没有着装，都穿着便衣，在没有搜查证、没有出示警官证，没有证人在场、没有被绑架公民本人签字，与土匪、黑社会一样，非法闯民宅，抢劫私人财物，在世界上任何国家都找不到。律师感慨地说，这就是中共的所谓“人民警察”。

律师在辩护中谴责中共警察在对法轮功学员的多年的迫害中，对法轮功学员迫害的不合法，就象其它职业的潜规则，只要是法轮功的东西书籍、光盘、大小册子、条幅等都属于利用×教组织破坏法律实施，具体利用什么破坏的，有没有伤害到人与物、国家的哪条法律，用什么破坏的，怎么破坏的、扰乱了谁的安定都说不出来，就是强行污蔑、陷害、抹黑和法轮功，不讲法律。

公诉人等由原来的嚣张，到最后的耷拉脑袋，两次陈述都是有气无力的重复利用三百条如何，几位法轮功学员多次被送看守所、洗脑班、被劳教等；都被律师、法轮功学员一一驳回。律师指出：劳教制度早已被取缔，以前被执行过的所谓犯罪都是强加的，又被再次利用，都是违背《宪法》，罗列罪名构陷法轮功学员，再次利用根本不生效，也没有关联性。

最后，法官终止庭审，告诉律师五天之内给法院书面辩护，他们再给法轮功学员做最后裁判参照。

二零一七年六月九日，秦皇岛市山海关公安分局及南关派出所等十几个警察，闯入左洪涛、崔秋荣夫妇开的“佳合中介”，绑架了夫妻二人及吴文章、杨晓勇、袁素静及李国爱等五名法轮功学员，抄查中野蛮抢劫了中介周转资金十余万元现金及电动车一辆。并在同时间段绑架了法轮功学员刘长富。山海关区公安分局为掩盖这次抢劫行为，几天后在山海关区电视台播报了假新闻，把抢劫到的中介周转资金说成是真相币（把法轮功真相写在纸币上，讲真相的一种方式），掩盖违法事实。被开庭的五人已被非法关押一年零四个月。

### ◇念“法轮大法好”起死回生 内蒙90岁邹桂琴被抓捕

内蒙古巴林左旗年近90岁的老太太邹桂琴，在大街贴“法轮大法好”粘贴，被左旗派出所三个年轻人绑架，问东西哪来的，恶人手提手铐把老人弄这屋那屋折腾，恐吓要送到赤峰去，把老人折腾的血压高迷昏、尿裤子了。

邹桂琴老人，家住赤峰市巴林左旗林东镇。二零一零年七月十六日因患椎管狭窄、重症肌无力症、胃病、肺心病和血液粘稠病，突然休克，在医院急救室治疗七天，后瘫痪一年半，两条腿都弯成九十度，直不开，小腿肌肉全都萎缩了，只剩个干腿棒，皮包着骨头。

老人得知很多疑难病患者念“法轮大法好，真善忍好”而康复的小故事后，开始每天早、午、晚不断的默念“法轮大法好，真善忍好”了，双手合十念。半个月后，可以拽着绳子自己起来了。从这以后，老人每天坚持不断念“法轮大法好，真善忍好”，身体一天比一天好。

念了半年“法轮大法好，真善忍好”，老人就能推着椅子在里外屋来回走了。渐渐的会独立站着了，还能自己往前走了。从此开始学法炼功，虽然手脚都不灵活，五套功法学了半年才学会。老人完全恢复正常，生活完全自理，而且能到户外活动、买菜、做饭。认识她的人都问：两年没见你到哪去了？她就讲自己得病、炼功和好病的经过。至今六年了，邹桂琴老人身体

健康。

## 严正声明

本周二百三十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百二十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇受法轮大法弟子感染 努力做个好人

〔文：中国大陆大法弟子家属〕一天下午，我在路过一家废品回收站时捡到一部安卓手机，翻了一下手机来电记录，发现一个重复拨打多次的未接来电，我就想：这个电话对他们来说很重要吧，不然就不会打这么多的电话。于是立刻回拨过去，问他是不是丢了手机，什么时间过来取，并留下了我的电话号码，约定在某餐厅门口见面。见面之后对方非要给我现金，我婉拒了。

我在建筑工地上班，一次在去厕所的路上看到地上有一卷钱，大概看了一眼，有五、六十块的样子，我就等失主来找，结果到了下午也没等到那个人，我在心里想，再没人来找，我就去写个失物招领。第二天上午，我看到一个人在工地翻找东西，就走过去问他找啥呢，对方说：“丢了钱，一个礼拜的饭钱，六十七元呢，半天的活就白干了。”我听后马上把钱掏出来，告诉他说：“钱是我捡到的，这回可得放好了，下次捡到的人就不一定是我了。”他一看很感动，非要拉我去吃饭，我也谢绝了。

在施工的地方，我还曾捡到一部诺基亚手机，虽不值钱，仍试图寻找失主，过了一会儿，失主打过电话来，我告诉他我的位置并把手机还给了他。他非拉着我到商店买了几瓶水，我留下三瓶，说我们电工组就三个人，这就够了。

其实，捡到别人的东西是应该还给对方的，不是自己的东西，捡到不还，也许在做这个决定的下一分钟就会失去其它重要的东西，有得就有失。手机里还有资料、联系电话等，对失主来说很重要信息，所以我们完全没有必要为了满足自己的贪心而失去良善。这些道理看似浅显，但在当今社会，又有多少人能奉守？

在这里我要感恩大法，虽然我没有修炼大法，但在大法弟子身边，耳濡目染中也受到了法理的熏陶。大法能使人心向善、道德回升，希望世人们能早日了解真相，破除中共的谎言迷惑，选择美好的未来。

### ◇世人都要法轮功真相挂历

〔大陆来稿〕一天我们三个同修拿着百十来本二零一九年新年挂历出去发送，到一个小区门口，看到两个保安人员在门口坐着看门，我就对他们说，老哥，送你一本新年真相挂历。保安说，好，谢谢，就等今年你们发的挂历呢，你看二零一八年的挂历我挂了快一年了，该换二零一九年的了。

他用手往门卫值班室的屋里一指，我隔着大玻璃就看到了墙上挂的二零一八年吉祥宝宝真相挂历（A3版），因为门卫的值班室半面墙都是大玻璃做的，我高兴的对他俩说，老哥，你们真是了不起，敢在邪党迫害法轮功期间，站在正义与良知这边，反对迫害，在大善大恶中选择善良，选择美好，祝福你们。

他俩笑了笑说：“法轮大法好！”我说：“世界都知道。”我们都笑了。

我们三个又走到另一个小区发，看到有几个老太太在楼房边上坐着，我就过去对她们说，老姐姐，给你们送福来了，二零一九年真相挂历，你们看看好不好？几位老姐姐各自拿了一本。我就开始给她们讲“三退”。有的说，我已经退了；有的说，你给起个名帮我退了吧。只一个老姐姐拿着挂历低头不言声，我就走过去问，她说：“我今年都七十多岁了，退那个干

啥，我是个老党员了。”我说，共产邪党抹黑法轮功，欺骗中国人，迫害信仰真善忍的大法弟子，老天一定要灭它，大法弟子不希望你跟邪党一起遭殃，所以告诉你真相，也愿意你的良知能冲破偏见，选择美好的未来。她说，谢谢。我说，你考虑考虑吧。她说，行。我走了，当回头看她时，见她正在认真的翻看真相挂历的内容哪，但愿这个生命能明白真相，被大法救度。

接着我们又往前走了有三十米左右，看见有十几个人在一起，有玩扑克牌的，有看玩牌的，还有看小孩的，还有几个人在一起聊天的。我走过去跟一个抱小孩的女人说，送你一个新年挂历，她笑着接来说：谢谢。我说你三退保平安了吗，她说已经退了。这时好几个人都来要挂历，我们手上没有了，他们就到我们自行车挂的兜里自己去拿。这时过往的人很多，一会我们的几十本挂历就被人抢光了，还有人要，已经没有了。

在这期间有一个中年妇女，我们给她挂历，她说我可不要，当看到我们还在向居民们发放，大家也在要挂历时，她来回走了几趟，边走边说：“还真有人要法轮功的东西。”人们都不理睬她，跟没听见一样，照样抢着要真相挂历。

---

## 人心与因果

---

### ◇天津迫害法轮功者遭恶报案例统计

一九九二年五月十三日，以真、善、忍宇宙法理为指导的法轮大法一经传出，便迅速传遍神州大地。到一九九九年，社会各个阶层的一亿民众修炼法轮功，修心向善做好人，带动着整个社会道德回升。然而，江泽民与中共邪党，发动了一场空前绝后的对法轮大法与修炼者最残酷、最邪恶的灭绝性迫害。

十九年来，中共天津市各级政府及公检法司人员，追随中共邪党疯狂迫害法轮功，致使天津市法轮功学员有上百人被迫害致死，超过六百人被非法判刑，逾千人被非法劳教，更有法轮功学员被迫害致疯、致残、被开除公职、被强迫离婚，给无数法轮功学员及家人带来了无尽的痛苦与伤害。法轮大法传于



十恶毒世是神佛慈悲于人。但是佛法修炼威严同在，在如此佛恩浩荡下仍不知悔悟，迫害佛法修炼者，那一定会遭到天谴。

天津市迫害法轮功首恶原市长张立昌遭恶报病亡；原市委副书记、政法委书记、公安局长宋平顺被“灭口”（对外称自杀身亡）；原市政法委副书记、市公安局党委书记、局长武长顺被判死缓；宁河区三任政法委书记或自杀身亡或车祸横死或被人捅死曝尸街头；一老太恶意举报法轮功学员而招致全家两代三死一伤一绝症；一花季少女因撰文污蔑法轮功而二日内气绝身亡。

凡此种种恶报令人触目惊心。虽然恶报形式不同，但相同之处就是他们都曾积极追随中共邪党迫害法轮功学员。

据明慧网报道不完全统计，自一九九九年七月份至截稿日，天津市因参与迫害法轮功而遭恶报的各类人员多达 152 人。遭报死亡、自杀者 68 人，占比高达 44.7%；身患重病、伤残及车祸等 32 人，被判刑、双规、撤职查办者 21 人，殃及家人 17 人，其它 14 人。

遭恶报的 152 人中，各级公检法司人员 33 人，占比高达 21.7%；市委市政府官员 9 人；区县政府官员 10 人；各级政法委六一零人员 9 人；看守所劳教所监狱 12 人；乡镇街干部 12 人；村委会居委会干部 14 人；文教卫生科研机构 13 人；普通民众 33 人；其它 7 人。

### ◇政府官员：法轮功才是最可爱的

〔大陆来稿〕我与同修遇见一位在职政府官员，问他听说过“真善忍好没有？”他说你的下一句就是“法轮大法好”了。

聊天过程中，我说：现在的猪瘟疫病毒蔓延了全国多少城市，如果还有其它更厉害的病毒蔓延，你国家再强大，用上你的核武器你也打不到它！只有一条路可走，就是退出党、团、队，才能保命。我们小时候老人们常讲三尺头上有神灵。

然后我们讲了几个三退得福报的故事给他听。他就问天安门自焚和生病不吃药的事。我说：我师父在书中就说了，你如果有病赶快上医院去。今天遇见你也是一种缘分，我们不顾自

己的安危告诉你真相，只是希望你有个平安的未来。

他说，“其实大家都很清楚你们是被迫害的，在这样的高压下坚定不移的讲真相，你们才是最值得尊敬的。不象我们的政府，各级官员只要手中权力。有很多警察他们都是关系户进来的，有的只有小学文化，什么坏事都干，只要给钱、给官什么伤天害理的事都做。但是也有好的，看明白了共产党的本质再大的官他也不做，辞掉工作去开公司去了，移民国外的多了。就是走不了的国安、国保、公安，有的也不再干坏事了。在条件允许的情况下还要保护你们，帮助你们。想往上爬的那些人还在抓你们。但是遭报应的也不少。听说有一个单位公安科全部遭报应。有一个人，孩子考上北大，第二天该去学校报到了，头天晚上出车祸死了！老婆受不了打击也死了，而他本人没多久也得喉舌癌死了。一个个的结局都很惨。听说一个派出所的副所长也是流氓，长期派人跟踪监视法轮功（学员），有一天去上班死在办公室里，才四十多岁。他老婆吸毒不知去向，儿子去偷盗，被抓到了派出所，说自己叫什么，父亲叫什么，其他人听后都心酸。”

我说是什么原因造成这些家庭悲剧、家破人亡啊？我师父在《转法轮》中教导我们说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。人在常人社会中，你争我夺，尔虞我诈，为了个人的这点利益，去伤害别人，这些心都得放下。尤其我们今天在学功的人，这些心更得放下。”

他竖起大拇指说：“法轮功才是最可爱的。但是你们要注意安全。”

我说谢谢你。我们微笑着道别。

### ◇三退后的她帮三十多人三退

〔四川来稿〕一天我到旅行社去办事，事情办完本该离开了，但当时就是不想走，就想在那儿等着。不多时，对面来了一个女士，我想：一定是师父安排有缘人听我讲大法真相

来了。

我上前去向她问好，拉了几句家常，开始给她讲真相，我问她知道法轮功吗？听说过三退（退出中共党团队）自救、三退保平安吗？她说：没听说过，只是在前些年看到电视里说过法轮功的事。我说：电视上说的都是欺世谎言，是栽赃陷害、是蒙骗老百姓的。

接着我就给她讲了中共制造“天安门自焚”伪案来嫁祸法轮功、煽动仇恨。还讲了历次运动，土改、三反五反、反右、大跃进造成全国大饥荒、四清、文化大革命、六四镇压反腐学生，中共夺权以来迫害死了八千万无辜生命。这些年又迫害信仰真、善、忍的法轮功修炼者；还讲了中共活体摘取法轮功学员器官牟取暴利等真相。

看得出她听的很认真，我就劝她三退保命，神佛保佑躲过大灾难。她说：今天听你这一讲，我终于明白了，原来是这样。

她很高兴的用真名做了三退。她当时还对我说：回去后一定要把我讲给她的真相传给其他人，我说那太好了，谢谢你！我把我的手机号码给了她，说：我等你的好消息。分手时我送了她一本《九评》和一些大法真相资料和护身符。

过了几天，我真的接到了她给我打来的电话，说：有好事要告诉我，她约我见面。见到我时她很激动，她拿出一张三退名单给我看，上面有三十几个人都加入过中共恶党的党、团、队组织，并说：这些人都是看了我带回去的《九评》和一些真相资料后，才真正明白了中共恶党是个什么东西，这些人大部份都是各级政府部门退休的老干部。

我看到这张三退名单，我从心底里为这些明白真相能得救的生命而高兴。这次离开时我又送了她一些大法真相资料。并告诉她回去要真心常念“法轮大法好，真善忍好”。是大法师父慈悲众生，救了大家。她说：好！一定的。

## 时事评论

### 《外电爆谷歌遭有史以来最恶劣劫持》

《每日邮件》英国网站 2018 年 11 月 13 日发表一篇报道，爆出“俄罗斯和中国对谷歌的攻击”事件。该报道称，这是有史以来“最恶劣的”互联网劫持。这次实验性劫持截获了谷歌搜索引擎、云端和商业服务的客户数据。中国和俄罗斯的服务器截获了全球谷歌用户的数据。

位于美国的中国“存在点”（PoP）是一个允许中国网民访问美国网站的合法互联网接入点，它拦截了这些数据并将其发送给中国电信。网络服务公司称，谷歌服务中断持续了将近一个半小时，并于格林尼治时间周一晚上 10:30 恢复。

网络情报公司“千眼”发现了此次劫持事件。“千眼”公司的一位高管称，他怀疑国家行为参与此事，因为流量实际落入在国营的中国电信。

谷歌对周一的事件低调处理，称它不相信它是恶意的，但未能消除人们对数百万用户的个人数据安全的担忧。

#### \* 加密通讯并不完全保密

加密通讯并不完全保密。专家称，“大多数数据（如在线消息）都是加密的，这意味着任何有权访问该数据的人都无法轻松阅读这些数据。”“但是，虽然他们无法自己阅读信息，但他们可以跟踪用户与谁交谈，何时以及与谁交谈。“这将是有用的信息，可以帮助收集外国政府感兴趣的知名人士的情报数据。”

一旦提供加密服务的公司被裹挟或收买、把加密内容向某些国家或组织公开后，强制或收买者得到的就不再仅仅是你与谁联系、何时与谁联系、联系的标题是什么，而是所有联系内容，不管是文字、声音、图片还是手机视频都被分析和掌控。

#### \* 收集信息和监控已普及到日常家用电器

收集信息和监控已普及到日常家用电器，最常见的是电脑、

手机，以及所有能上网或联网的电器。

## \* 你我何以自处？人类社会何去何从？

现实中，如果不上网，很多人已经无法打电话、无法工作、无法联系家人和朋友、无法使用银行、无法消磨时间。每次搜索都在向谷歌提交私人信息，每次软件（APP）更新都可能在配合黑箱密切监控。大数据针对全人类的每一个人。

无所不在、不分昼夜被收集的信息包括姓名、性别、住址、电话号码、电邮账号、和谁联系、何时与谁联系、联系内容、身高、体重、联网 IP、脸部照片、个人音频、视频、指纹、DNA，到你的购物行为特征、饮食习惯、生活习惯（何时起床、何时休息、每天划手机时间）、健康状况、银行账号、各种密码、全套信用卡和银行卡信息、姿态特征（比如走路姿态特征）等等等等，但这些还不是全部。除了谷歌这个虚拟世界的“全球政府”之外，各电脑和网络有关公司也都致力于收集人们的信息。不夸张的说，在网络世界面前，这个世界已毫无隐私保护可言。

当今，全面、无所不包的数据收集，有针对性的收集和分析技术与渠道已经成熟，无时无刻无休止的在进行，而且在无形中就能实现，不需要和你面对面坐下来交谈、录音、录像、跟踪监控。那么，这些信息会为谁所用呢？情报部门？广告公司？中国政府？俄国政府？网路犯罪者？为钱而六亲不认、无所不用其极的人？

在人类社会失去道德底线的今天，普通市民也好，商业巨贾也好，面对铺满整个人类社会的虚拟世界，是否存在有效的、全面的、彻底的自保方法？还是你我都只能无可奈何、时时处处被动受控呢？

在前所未有的虚拟世界控制下，你我何以自处？人类怎样才能重获心灵和生活得宁静？人类社会将何去何从？（节选）

## 青山遮不住 大江东流去

文：山东大法弟子

【明慧网二零一八年十一月十七日】我今年八十岁，修炼法轮大法已有二十二年。修炼前身患九种疾病，吃的药比饭都多，最后还是病到生活不能自理的地步。是师父给我净化了身体，延长了我的生命，使我成为一个身体健康、乐观开朗、处处为别人着想的人。我们全家人都感佩大法超常，师父伟大。

### 完成使命、兑现誓约

沐浴在大法法光中的我，学法炼功从不懈怠，经常和同修去其它地方洪法，每天都生活的充实快乐。

一九九九年江泽民栽赃陷害法轮功，一时乌云压顶，大法弟子没有被吓倒，都在用自己的亲身经历讲真相、证实着法。不修炼的家人却没了正念，劝我不要炼了，把书交出去。我义正词严的说：我以前病的随时都要死了，花了多少钱？受了多大罪？这你们是知道的。是大法救了我，如果还有一个人炼，那就是我！他们看我这么坚定也不再说什么了。

在十几年的证实法中，我主要是面对面讲真相，发真相资料，劝三退。

一开始讲真相也没经验，就是把自己的亲身经历告诉人们，法轮功祛病健身有奇效，教人做好人，做道德高尚的人，不杀生，更不能自杀。电视上说的法轮功杀人、自焚都是假的。人们大多数都相信，都愿意听。

为了讲好真相，我认真学法。从法中明白，大法弟子来到三界，是来助师正法的，是来救度众生的，现在的中国人都不简单，都是高层次下来得法的。众生现在不但没得法，反而被谎言迷惑，将面临大淘汰的危险。他们多可怜哪！师父看我有一颗救人的慈悲心，就给我开智开慧，让我几次看到了人类大淘汰的惨景。很多生命在眼巴巴的期盼着我们去救他们。救人



件事。我时刻不忘记自己的责任，天天出去讲真相救人。只要有人出现在我的眼前，我眼泪就不自觉的往外流，想尽快把他们救下来。这时，救人的效果就特别好。

师父说：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”[1]

我每天就是做些简单家务，给老伴做三顿饭（我一般只吃一顿饭），其余的时间就是做三件事。我时刻想着师父给我延长的生命是给大法用的。早晨不到七点我带上该带的资料正念十足的出了门。菜市场、农村的集市、各个等车点、饭店、行走的路上，都是我讲真相救人的场所。我讲真相不分年龄大小，不分职位高低，没有怕心，见人就讲，有学生、工人、农民、买菜的、卖菜的、退休干部、在职职工、警察、“六一零”人员等等。他们大多数都能明白真相，同意“三退”，有的还要真相资料。

也有不听的，甚至恶语相向。这时我就停下来发一会正念，再遇到人先铲除那人身后阻碍他听真相的邪恶生命与因素，心里想着师父就在我身边。结果我说啥那人就听啥，资料也要，并一直说“谢谢！”我说你就谢我师父吧，是我师父让我来救你的。那人就说：“谢谢你师父！”

我在外面讲真相的时间很长，一般一天四、五个小时，最多的一天讲了八个小时。越到最后，人们听真相的效果越好。看到了世人得救的喜悦，看到了一张满满的“三退”名单，我忘记了渴，忘记了饿，忘记了累，真的就不想回家了。有时在回家的路上，身上象散了架似的，这时，我就背师父的诗句：“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”[2]。回到家照样给老伴做饭。有时回家的路上，身上轻飘飘的，象飞着走一样，我知道是师父在鼓励我。

最近我也习惯晚上出去讲真相了。在讲真相中感人的事太多了。

现举一例：

一天晚上天很热，在一大饭店的两旁有许多小吃摊，也有

卖水果和小百货的，都八点多了还有不少人，有吃东西的、买东西的，也有乘凉的、逛街的，很是热闹。

我看从饭店走出来一个又高又胖的四十多岁的女子，我迎上去笑嘻嘻的说：“大妹子，我问你个事？”她也笑着问：“什么事？”“三退保平安的事你知道吗？”她马上很凶的样子说：“什么三退保平安，我是派出所的，你别跟我说这些。”说完就大步的往前走。这时从饭店又走出一个中等个的四十多岁的男子，往一辆黑色的轿车走过去，我快步跟上去说：“大兄弟，告诉你一个好事，三退保平安的事你知道吗？”他上下打量着我大声说：“是不是法轮功？你再说我就把你抓起来。”这时刚才那个胖女子过来说：“你知道他是干什么的吗？他是公安局的。”原来他俩是一家子。我说：公安局的人也得保命，到劫难来时好人都得留下。那男子随口问：“谁是好人？”我说你就是好人。那男子开开车门没进去，脸上已没了刚才凶恶的样了，那女子已经坐在车里了。我大声说，法轮功是修真善忍的，天安门自焚是骗人的。共产党在和平时期杀害了八千万人，八九年杀害大学生，这又杀害大法弟子，活摘大法弟子器官卖钱，只有共产党才干出这星球上最邪恶的事。欠债还钱，杀人偿命，天要灭它。但是好人都得留下，退出它的一切组织，不跟它倒楣，这才是明智的选择。

那男子和女子脸上都露出惊恐的样子。我问他们是党员吗？那女子说他俩都是党员。我说：“那就起个化名叫新生和新乐从心里退出来。”男子大声说：“好！”我又说：“请你们今后不要参与迫害大法弟子的事，记住法轮大法好，真善忍好。希望你们都有一个美好的未来。”那男子说谢谢。我说：“那就谢谢我师父吧，是我师父让我来救你们的。”那男子笑了，笑的很开心，说：“那就谢谢你师父！”然后开着车慢慢的往前走。我站那里目送他们走出很远，眼里噙满了感激师父的泪花。

这一幕让附近的十几人都看在眼里，听的真真切切。我再过去给他们讲真相劝退，他们都爽快的做了“三退”，有的还接受了真相资料。那晚明显感到师父的加持，状态非常好，回

家数了数“三退”人数：一百零二人。

再举一例：

一天晚上从饭店走出一家四口人。看那老妇人也快七十岁了，我迎上去说：“大妹子，你好，有一个好消息告诉你。”她看了看我问什么好消息？我说是“三退”保平安的事。老妇人一听就火了：“什么‘三退’保平安！我有四十年的党龄了，共产党领导的这么好，你别在这搞这些事！”我一听心里非常难过，眼泪都快出来了。我一边求师父救这一家人一边说：“大妹子，我都这把年纪了，我能在这说着玩吗？”她问我多大年纪了？我说，今年整八十岁。她说还真不象。我说：“我是修炼真、善、忍的，也就是修法轮大法的。修炼前有九种病，生活不能自理，修炼后各种病全好了。”我又把恶党做的邪恶之事给她讲了一遍，说：“大妹子，共产党犯下的这些罪恶你不知道吗？你入过党、团、队，发誓要为它奋斗一生，就是它的一分子，把命交给了它。到人类大淘汰时，不退出它都不能留下来。如果从心里退出中共的这些组织，就是解除了自己发过的毒誓，不归它管了，而由高级生命来管。我看你一家都是善良人，所以才跟你们说这个事。”我讲到这儿，老妇人转怒为喜，说：“以前别人也给我讲过法轮功真相，劝我‘三退’，我没退。今天听你讲我明白了。看样子也是真的是为我们好。反正留着它也没用，退出它！”马上指着身边的人说：“这是我儿子，也是党员；这是我儿媳，入过团，我孙子戴过红领巾，都退出来。”

这时我的眼泪真的流下来了。我送给她一本《共产主义的终极目的》，嘱咐她回去好好看看，要记住“法轮大法好，真善忍好”，劫难来时命能保。那妇人喊着她孙子的名字说：“快谢谢奶奶！”我说：“不要谢我，要谢谢我师父，是我师父让我救人的。”那妇人说：“那就谢谢你师父！”那媳妇说：“阿姨看着真善良。”那儿子说：“阿姨，快九点了，快回家吧，注意安全。”

看着这一家人明白了真相得救度，我从心里替他们高兴。

有时人心出来了，邪恶就捣乱。有几次，我被不明真相的人举报，被劫持到当地派出所。到那里我就是讲真相。在师父的加持下，在同修的配合下，当天就回到家中。因为天天出去，也不断总结经验，找出哪儿没做好、没讲好，从中找出自己还有哪颗心，如急于求成、显示心、欢喜心，求“三退”数量等，通过不断的学法，修去它，心中救人的神圣感和责任感更加强烈。

这些年来，有不少同修为我能面对面讲真相而高兴，其实不是我的功劳，是师父的精心铺垫。

## 再也不来了

二零一四年的一天晚上，快十一点了，我才回到家。我开开门一看，哇！来了一屋子人！原单位领导陪同本地派出所和“六一零”人员又到家里骚扰来了，还叫来了我儿子和女儿。

一个领导模样的人站起来说：“大姨，你回来了？”我心想，这么多人来我家，是听我讲真相的。请师父加持！一切师父说了算。我笑着说：“你们等了我很久了吧？”一个人说：“没什么，他们就是来看看你。”我说：既然是看我的，那我就说说我的情况。

我先把修炼前的身体状况叙说了一遍之后我问：“不到五十岁我就不能上班了，成了个废人。我病倒在床的那时候，你们领导谁也没来看过我吧？”接着告诉他们：九六年我学了法轮功，不到一个月，所有的病全没了。不但再也不拖累老伴和儿女了，二十多年来我从没看过医生，也从没吃一颗药。我都是个八十岁的人了，不需要儿女照顾，还能照顾老伴。法轮功主要是教人修心性，做好人，处处为别人着想，做打不还手，骂不还口的人。社会上吃喝嫖赌、偷盗抢劫、杀人放火的，没有一个是炼法轮功的。法轮功对个人和国家百利而无一害，共产党镇压法轮功的一切说辞都是造谣、诽谤、诬陷！中国有着五千年的神传文化，是敬天敬地敬神的。共产党宣扬无神论，与天斗、与地斗、与人斗，蔑视人的生命。一九四九年以来，和平时期利用各种运动杀害了八千万同胞，八九年动用坦克屠杀大学生，现在又杀害法轮功弟子，活摘大法弟子器官高价出

售牟取暴利。天怨人愤哪！人不治天治！贵州省惊现藏字石道出了天机：“中国共产党亡”。大法弟子只是说真话，讲真相救人，这不是在做好事吗？我也希望你们在座的每个人都能“三退”保平安，都有一个美好的未来。宪法不是规定信仰自由、言论自由吗？我这个八十岁的人了，没枪又没炮，就是给我枪炮我也不会用啊！你们怕我什么？一次次的来我家骚扰，还干扰我的孩子。我和邻居关系都很好，你们这么对我，让他们怎么想？你们都是年轻力壮的人，国家的栋梁，拿着高工资，却来监视一个八十岁的老太太。我要给你们曝光出去，让全世界的人都看看中国这些年轻人在干什么！你们不怕丢人，可我都替你们丢人！

我说到这，一个领导模样的人站起身来边说边走：“大姨，我们以后再也不来了。”

这一次他们说话还真算话。我地在诉江大潮中和敲门行动中，很多同修被骚扰，他们真的再没来骚扰过我。

### 家人在大法中受益

丈夫今年七十八岁，常年高血压。二零一六年上半年得了偏瘫住进了医院。医生要开颅动手术。专家会诊结论是：年龄太大，手术危险性高，保守治疗。

我修炼法轮大法，多种疾病不治而愈。老伴知道大法好，很支持我修炼。邪党迫害大法，邪恶人员经常到家里骚扰，由于害怕，老伴由支持变冷漠，给我做三件事制造不少麻烦（实际是为提高我的心性）。这次住院我在医院全天陪护，细心照料。

我对老伴说，只有大法能救你，你在心里诚心念“法轮大法好，真善忍好”。老头使劲的点点头，然后我和老头一起听了两遍师父在济南讲法的录音。结果他恢复的很快，医生都感到惊奇。他住了二十四天医院就回家了。回到家能坐起来就看真相资料及《明慧周刊》。两个月后基本恢复正常，生活能自理了且脸色红润，比生病前面相还好看。

更可喜的是心理的变化，同修来我家学法，他特高兴，还 23



让大家喝水、吃水果。我要出去讲真相救人，他还说：“你出去做你的事，不要担心我。我饿了就先吃点水果点心什么的。你要注意安全！”以前可不是这样，有时没及时给他做饭就有怨言，多次向儿女告我的状。

儿子、女儿相信大法，支持我修炼，都有很好的稳定的工作；孙女和外孙都念“法轮大法好，真善忍好”，孙女顺利考上了研究生，外孙也考上了理想的大学。这不，今年儿子全家到西藏去旅游，回来对我说：“妈，我给你带了你喜欢东西。”一边从包里往外拿一边说：“这是给师父烧的高香，这是给师父喝的油茶。”

### 青山遮不住 大江东流去

二零一七年十一月二十二号，我象往常一样早早给老伴做好饭出去了。大约八点左右，我在过马路时被一辆出租车撞倒。撞的很厉害，血流了一滩，处于半昏迷状态。正好儿子的朋友路过看到我的情况，马上给儿子打了电话。儿子来了，他俩把我送到医院。

做了各种检查，拍片子时，我听到几个医生及护士在嘀咕：“这老太太的骨骼这么好，象年轻人的骨骼，要不然准得撞散了。”诊断结果：右胳膊从肩部撞断、右腿膝盖骨撞碎。两处都被打上了石膏。那真是钻心的痛啊！痛的我没有了意识……

在似醒非醒中，我看到在走廊里有几个穿白衣服的小孩，还不时往我这儿张望，他们好象是在想：这是谁家死人了？突然我的脑子清醒了，知道这是旧势力往死里迫害我呀！我马上求师父救我，我还有任务没完成，还有很多世人我还没救呢！我是李洪志师父的弟子，其它的安排都不要，都不承认。我一遍一遍的求师父。同修来医院看我，另外空间的邪恶控制家人不让见，同修送来师父讲法的音响也被儿子收走了。我虽然右半边身体浮肿不能动，脸也肿的睁不开眼睛，身上还安了各种仪器，但我头脑越来越清醒。我感受到了师父的加持，也感受到同修在为我发正念。



情的执著，还想依赖邪党头子为大法做些什么，有一次还看电视去听邪党头子的什么讲话，甚至感觉讲的很在理，讲真相还讲现任邪党头子怎么样怎么样。正法的形势是师父在掌握，怎么还希望常人为大法做些什么呢！这是多大的漏啊！

根子找到了，感觉身上轻松了很多，肿消了，各种管子和各种仪器陆续被撤掉，有人扶着能下地。同修来交流家人不再拒绝，也能听师父讲法。这时我就要求出院，儿子和女儿不让。我求师父：医院不是我待的地方，我要回家学法炼功。在我强烈的要求下，医院同意不办出院手续，随时可以再回来入住。但医生断言：恢复好了胳膊也抬不起来，腿走路会很困难。我心想，你医生说了不算，我有师父管。

回到家，早晨三点五十该炼功就炼功，站不住就坐在床边炼，右臂抬不起来能做到什么程度就做到什么程度，盘腿时右腿拉不上来，我就硬把它拉上来。中午我自己学法或看周刊，下午同修来我家一起学法、发正念，在法理上交流。感觉提高的很快，身体一天一个样。不到二十天，炼第二套功法头前抱轮胳膊就能做到位，扶着墙能走路。儿女们看到这种情况，也感叹大法的神奇。也不再逼我去医院做什么康复治疗。

我想我不能老在家里呆着，不讲真相不救人怎么能行呢？那几天我梦里都是讲真相。同修为我准备了手机对打讲真相，一天上午，我讲了两个小时，只劝退了一个人。这不行呀，还有安全问题，我必须得走出去。我家住一楼。一天下午学法结束同修们离开后，我扶着墙就出去了。遇到没有可扶的地方，我就一点一点往前蹭，一遇到人，我就停下来讲真相。实在走不动了，就靠在树上歇一歇，慢慢的能走出小区的大门口。

那儿有个大超市，还有一个公交车车站。我就坐在车站的椅子上。只要有人来，不管是什么人我都讲。第一天仅一个多小时的时间就劝退十七人。当我往回走时，感觉身体轻飘飘的，我也不知道怎么回的家，只知道是师父在加持我，心里一遍一遍谢师父，眼泪在眼眶里直打转，其实这一切都是师父在做呀！弟子只是有这颗救人的心。

回家看自己记的三退名单，这哪是字啊！手根本握不住笔。身上的衣服湿透了，右腿又痛又肿，我来不及换衣服（其实我自己换不了），一头倒在床上，女儿来家做饭我都不知道。在我似睡非睡时，看到空旷的天宇中有十个大字：“青山遮不住，大江东流去。”金黄色的，每个字都笑眯眯的。我知道是师父鼓励我呢。

那天以后，我就天天坚持出去讲真相，因为腿走路有点瘸，怕别人看见影响不好，我就晚上出去。身体恢复很快，能站着炼功了，胳膊每天都硬挺着往上抬一点，也有劲了。生活能自理了，现在洗衣做饭一切家务事都能干，还能照顾老伴。儿女们都有工作，也不用天天往这跑了，医学上的断言对大法弟子是不起作用的。全家人又一次见证大法的神奇，

按照师父要求，在法中修，一心为他，无私无我；一心只想着快救人，大法的力量就展现出来，解体着生命背后的邪恶因素。现在我的身体完全恢复正常，有同修说，你比以前腰还直，听力比以前还好。有时世人问我多大年龄了，我说八十岁了，他们不相信，这哪像八十岁的人呢哪？脸上一点皱纹都没有。还有一口真牙。

现在除了白天能出去，我也习惯了晚上出去讲真相，状态又恢复到了以前，出去就不想回家。直到超市、商店、餐馆家家都关了门，才想起来是该回家的时候。在师父正法的最后阶段，我心里只有做好三件事，多救人快救人，做一个让师父欣慰的正法时期的大法弟子，兑现自己的誓约，圆满随师还。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉

## 实修心性走出人 破除旧势力干扰

文：湖南大法弟子

【明慧网二零一八年十一月十七日】我自二零零六年五月

走进大法修炼，至今第十三个年头了。可是我感觉自己真正实修才刚刚开始。二零一八年六月九日，我在讲真相的过程中遭人诬告，被绑架到派出所，之后被非法行政拘留五日。教训是深刻的。

## 一、魔难中找到根本执著、走出人

说真的从修炼第一天起，我最担心、最害怕的就是被迫害。尽管在正法修炼过程中，基于责任和使命，证实法的事情我也做了不少。但在二零一五年诉江之前，我是没有暴露的，我坚持天天上明慧网。偶尔遇到过心性关或具体事情需要切磋时，我也只与个别同修接触、切磋。二零一五年六月实名诉江，诉状由最高检签收后被打回当地，我们被暴露。我们只好正念面对，开始堂堂正正以一名大法弟子的身份向单位领导、同事和邻居等身边熟人讲述大法真相，之前都只跟陌生人讲。一路走来，在师父的慈悲保护下，我们的修炼算是平稳、有序。

随着正法进程的推进，证实法的环境越来越宽松，我在安全上有所放松。被绑架那天我身上带着卡包，卡包里有我的身份证及各种证件。当然我知道修炼没有偶然的事情出现，忽视了安全，被举报，那只是表面原因，实质上是我在修炼上有大漏了。师父早在法中开示：“我过去讲过，一直到迫害最后邪恶都不会停止迫害，明天结束，今天那个邪恶还是照样行恶。”[1]任何时候，任何情况下，我们都不能掉以轻心，注意安全既是对自己、对家庭负责，对大法负责，对众生负责，也是信师信法的具体体现。

在师父的慈悲保护下，我从被绑架那一刻起，我感觉自己是一个堂堂正正的大法弟子，顶天独尊，师父就在我身边，我把自己的一切都交给师父。我除了讲真相、劝善就是向内找，始终不配合邪恶的任何要求、命令和指使。从上午九点多遭绑架到晚上十点多被送到拘留所，过程中我遭到了惨烈酷刑，两警察还在我双手背铐的情况下，将我的两胳膊向左右两边使劲拉扯，将我手指反掰至近乎折断的程度强行采集指纹，强行抽血。我还被五位警察掐脖子的掐脖子、掰手的掰手，先后四次

手指被他们反掰至近乎折断的程度强录掌纹（因为前几次录的掌纹都被我撕毁了）。但我没有感觉到身体上的任何疼痛与不适。尽管我被他们紧紧的掐住脖子，但我仍能够铿锵有力的正告恶人：“我师父慈悲救度一切众生，包括被欺骗、被毒害的你们，请立即停止你们的恶行，不要不听劝阻而把自己置于惨遭淘汰的危险境地。”“迫害大法弟子天理不容，谁迫害谁承担。请师父把痛苦都转到施暴者身上去。”我感到整个派出所都震动起来了。我的手铐自动脱落，派出所的电脑系统全部处于瘫痪状态，他们通过酷刑采集的信息无法上传。恶警打电话请求公安局不上传信息，直接把我办理行不行，对方回答不行。恶警们焦头烂额，却不甘心把我放了（现在想来，是我强烈的党文化毒素激发了警察的魔性，阻碍了警察得救）。直到晚上九点，他们才把资料上传成功。

到了拘留所，我只有一念：好事坏事都是好事。我对自己说落到这步了，我只能把它变成好事，我绝不能白白错过这个修炼提高的机会。我全身心背法、发正念，坚定深入向内找直至穷根。

第三天下午我找到了最根本的执著，那就是怕心、自我保护心、强烈的党文化毒素以及对于邪党法律错误的坚信。在派出所，我除了讲清真相，劝善，我还坚定用邪党的法律来维护自己的正当权利，殊不知邪党对待大法弟子是不讲法律的。至此我才切身体悟到，邪党的法律是用来维护邪党的邪恶统治的，邪党对大法弟子是不讲法律的，只有无理性的迫害；而大法弟子的安全和天赋人权只有溶于法中，同化真善忍，成为一个纯净的大法粒子才能得到最根本的保障。我全身为之一震，象解除了万层捆绑，身体轻飘飘的，不再觉的自己身处监室。

第四天一大早，刚刚吃过早餐，就听警察叫我出去，说是我单位领导来了。我来到接待室，见到了我的单位一行人。他们看到了我的镇定与坚毅，之前的担忧立即消失，然后请求立即解除对我的非法拘留。那一刻，我真切感到了师尊救度众生的洪大慈悲。我所在系统的各级领导、同事都纷纷通过这件事

表态得救。师父把我的坏事变成了众生得救的大好事。

经过这次非法关押，我感觉自己才开始真正实修。之前十多年的修炼，真正人的东西根本没有触及，被某些看起来轰轰烈烈的正念正行的表象掩盖起来了。回想起来，我那些轰轰烈烈卫护大法的正念正行之举，当时确实起到了维护大法，制止邪恶毒害众生，也有效阻止了众生对大法犯罪，但是我那是用党文化争斗的手段，以放下生死的意志去做的，我那时根本没有出慈悲心，而且对被迫害有着深深的恐惧而强烈的自我保护心，而结果是师父看我有捍卫大法的坚强意志，在另外空间帮我达成了我的愿望，帮我化解了人这面的矛盾和魔难。如果没有师父的慈悲保护，我的人身安全都无法保证，又何谈那些出奇制胜的效果？

找到这些，我意识到自己在此之前充其量只是一个比迷中世人理性一些的善良人，我的反迫害、维护大法，有点象常人的英雄，而不是一个慈悲救度世人的神的使者，我的修炼局限在一些表象上。可是现在我能够看到、感觉到甚至触摸到我心底里那自私的物质与因素，我觉的我能够撼动它了，在日常事务的思维与处理上，我可以遵照大法去做，尽量不让它起作用，从而一点一点的消除它们。

我开始形成无私的，处处替别人着想的思维模式，感觉自己有了从人到神的根本突破，我与人有了本质上的区别。之前总也去不干净的名利情、显示心、欢喜心、争斗心、妒嫉心、怨恨心、暴躁心、证实自我的心等都变的很淡了，我感到了清心寡欲的轻松快乐与自在超然。我学法能够领悟到更深层的法理，炼功能够达到完全入静的美妙状态。而且我感觉自己终于有了慈悲心。我看待家人、同修、众生与世人都不会被表面人的言行所带动而生出任何负面的想法。无论看到谁，我都能感觉到他的最本质是真善忍物质构成的，是“性本善”的，他的不好的言行表现是被污染的、被毒害的、被扭曲的，我都能用纯净的真诚与善良去对待他，真心为他好，希望他能够得救得度。我讲真相讲不通的，我都认为是自己的慈悲心不够，我的层次



还达不到解体旧势力对他的干扰与迫害从而阻挡他得救，我只有通过加强学法，不断纯净自己来达成救度更多众生的心愿。

今年夏天，我在讲真相的过程中，偶遇一老年同修，在一起配合讲真相救人。我们都感觉是师父安排我们在一起配合，共同精进、相互提高的。我们都感觉回到了“修炼如初”的状态，讲真相救人的正念与效果都有了较大的突破。老年同修感觉她与我配合这段时间，她在修炼上突飞猛进，明白了很多法理，提高很快。

## 二、慈悲对待病业中的同修，解体旧势力迫害同修的邪恶阴谋

我婆婆修炼多年，对大法理性认识不足，一直处于那种祛病健身、强身健体的感性认识状态，而且自我比较强势，拒绝接受超出她本人认识的切磋与交流，不愿放下人心与执着，着眼于现实生活。其实婆婆修炼环境很好，家中亲人都全力支持她修炼，而且她所加入的学法小组是一个集体学法持之以恒，从不间断的学法小组，组内其他成员都很精进，坚持天天做好三件事，从不懈怠。

近几年来，婆婆每到春上都要离开学法小组回农村老家去摘茶叶，同修们无论怎么善劝都不能让她放下这个执着，而且每年回去就是大半年或者更长时间，除了摘茶叶，还种菜。二零一四年到一五年间婆婆还耗资十多万元将水泥路修到了老家门口，并修了一块很大的水泥坪，把老家的环境弄得整洁、舒适。从二零一七年起干脆在老家长住下来，还在房屋周围开垦大量菜地，种了很多菜。菜多得吃不完，只好把它做成干菜、腌菜、泡菜等不同式样送给城里的孩子和亲友们；还做些酸枣糕、紫苏梅子等各种小吃大量送给人家。二零一八年她不但摘茶叶、种菜，还养起鸡和猫来了。

我几次抽时间去乡下特意与她切磋法理，劝她珍惜师父延续来的时间，放下这些执着，回城溶入整体，全心修炼，做好三件事。她都不以为然，总说她在乡下一样的坚持了学法炼功，她还在抄写《转法轮》。她喜欢过农家生活，乡村的空气比城里好。她们学法小组的成员也特意开车去乡下与她交流切磋，



谁都无法唤醒她。

二零一八年五月下旬，婆婆因为胆结石住进了医院，被剧痛折磨。我与她切磋法理，这回她不再与我争辩她常人的理了，只是痛苦的呻吟并点头。我找同修切磋如何帮助婆婆同修，同修跟我切磋了一些法理。从同修家出来，已经是晚上九点多了，天下着大雨，但我还是坚定要去医院把我和同修切磋的法理与婆婆交流。交流完，婆婆的状况立即有了改变，惨白的脸和嘴唇有了血色。

第二天我迅速将婆婆住院的情况告诉她所在学法小组的同修，同修们纷纷去医院和她切磋法理、加持正念，鼓励她走师父安排的路。就这样在师父的慈悲保护下，整体同修的正念加持下，婆婆在医院住了八天顺利出院了。可是刚刚出院的婆婆想到的不是自己的修炼出了大漏，应该赶快精进起来，而是她老家种的菜，养的鸡和猫。婆婆连城里的家门都顾不上进，就急于赶回乡下。我再三劝她彻底放下对乡村生活的执著，留在城里融入整体，做好三件事，不要拿师父的慈悲不当回事。可是婆婆不从，还是回乡下去了。

我就把自己在被非法关押期间悟到的法理再次与婆婆切磋，告诫她修炼是极其严肃的，旧势力对大法弟子虎视眈眈，希望她珍惜师父的慈悲，珍惜修炼的机缘，赶快回城里来尽心修炼。但婆婆依然不当回事，照样我行我素。

二零一八年七月二十五日清晨，婆婆再次住进医院。这次婆婆的表象比上次更糟糕，整个人都被折磨得形容枯槁，脸和嘴唇惨白得可怕。这次面对婆婆痛苦的表象，我不再执著婆婆的任何执著，我对婆婆一直以来不听善劝的种种表现很淡漠，生不出任何埋怨与指责，我只觉的婆婆是被旧势力迫害的。旧势力在历史上有意给大法弟子安排了种种执著，在大法弟子正法修炼的今天，旧势力又紧紧抓住并无限放大它自己曾经强加给大法弟子的各种执著实施迫害，以此拖垮并彻底毁掉大法弟子。我只觉的婆婆就是师父的弟子，她生命的本源构成了她作为大法弟子的本质，在层层下走以及生生世世的轮回过程中，她积攒了当大法弟子的巨大威德，她今生对修炼大法不太精进

的表现以及她此时病业的状态都是旧势力迫害造成的。

因此在婆婆住院以及出院后调整过程中，我坚定的把婆婆作为我修炼的镜子，看到婆婆不符合大法的种种表现以及不在法上的念头，我都立即向内找自己，找到自己与婆婆同样的人心、观念与执著，我立即发正念清除，并从法上把它归正。比如小姑子帮助婆婆提高心性，表现上小姑子对婆婆不敬，总是无理取闹、喋喋不休的指责、谩骂婆婆，婆婆对小姑子满腔怨恨，气得不行，母女争斗不止。而且婆婆还告诉我小姑子这样无休无止的谩骂已经持续几个月了，在乡下的时候，她被气极了就忍不住打小姑子的嘴巴，母女俩天天干仗。我与婆婆切磋如何放下情，去掉怨恨心，争斗心以及党文化，周围的环境是自己修炼的镜子，只有无条件的修好了自己，周围环境才会改变。

切磋的过程中，我意识到自己同样的执著，表现在对待丈夫抽烟的执著上。我一看到丈夫学法炼功十多年了却依然抽烟，我也是象婆婆对待小姑子的态度那样对待丈夫。找到自己对待丈夫抽烟执著的人心、执著，我告诉婆婆我也有同样的人心和执著，我们发正念清除这些不符合大法的败物垃圾，请师父加持。

婆婆出院后，我坚持陪伴婆婆参加集体学法，与婆婆切磋法理的过程中，用慈悲心对待婆婆修炼中不符合法的人心执着，不埋怨、不指责，坚定无条件先向内找自己、修自己，并长时间帮婆婆发正念。

在清除了婆婆空间场内堆积的大量的各种邪恶生命与邪恶因素之后，婆婆顺利走出病业关，身体完全恢复到良好状态。之后我们在学法小组请婆婆谈了她过病业关的体会与对修炼的认识，以增强她进一步坚定实修的正念。我也谈了自己在帮助婆婆的过程中如何实修自己，对待病业中的同修本着纯净的慈悲心的修炼过程，以便组内同修共同提高。

二零一八年五月至七月，我和婆婆经历了各自的魔难，表面看起来的坏事，在大法法理的指导下，在师父的慈悲保护下，实实在在的成了我俩修炼路上的大好事。师父说：“无论碰到了什么样的具体事情，我告诉过你们，那都是好事，因为你修

炼了才出现的。无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。”[2]

让我们在最后的时刻，真正的做到信师信法，任何时候，任何情况下紧握向内找的法宝实修自己，把师尊安排的正法修炼路走好走正，多救众生，少留遗憾。

个人体会，不足之处。请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉

## 天目所见另外空间主元神的几个情况

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月十九日】下面是我天目看到的关于常人和同修的一些情况，写出来供同修参考。

### 一、众生急盼得救

二零零四年，我在读书期间，一次我去图书馆上自习，身上带着自制的大法真相资料，在图书馆过道上路过一个女同学，突然见到另外空间的她扑通一下跪在我面前，求我救她。当我把真相资料给她时，她都没来的及看我一眼，坐下来，展开资料就读，那种生命的专注至今记忆犹新。

二零零五年毕业后，我们当地一位法院民事厅副厅长，分管迫害法轮功。因为之前她曾经与我有过比较亲近的关系，后由于某种原因关系破裂，我就动念用真实属名给她写真相信救她。后与同修交流，结果该同修说：“现在迫害很邪恶呀，你们现在关系又不好，还是不要写了。”被同修三说两说，我就同意不写了。当天晚上梦到她跪在我面前，痛哭流涕，求我一定要救她。醒来后，生命在深渊中求救的绝望与急切历历在目，我再也不考虑同修的劝阻和自己是否会被迫害，给她与她的亲属以真实属名写了真相信。后来听她家人说，她读信后喃喃自语：“没想到，某某心中还那么关心我啊！”我同时把她的家

庭电话给明慧网发了出去，她有次见到我说：“我家接到了太多国外电话了，我、儿子及丈夫不断的接电话，我再也不做法轮功的案子了。”从那以后，她果真再也没做过迫害大法的事，而且当地同修对她之后的行为评价都很正面。

二零零五年冬天，我在一个公司上班，有位同事是博士，我们同一个办公室，没事的时候，我就给他讲真相，讲三退，他不回应我，还面现嘲弄之色。一两次之后，我感觉无效，就不想再给他讲了。结果有一次在公司我和他擦身而过时，他的真我突然对我开口说话：“求你一定要多给我讲几次，我被后天的东西灌输的太多，把我的本性盖住了。你多次讲，我就能醒来。”听到他主元神求救，我就多次给他讲。

后来公司副总为了调查我是否修炼法轮功，找到我讲过真相的很多同事了解我的事情。被找的同事没有人就此跟我打招呼，只有这位博士悄悄的告诉我：“你小心一点，可能马上副总要找你谈话，你可能会被辞退。副总找了很多调查你。”果真当天副总就找了我。

虽然到最后我也没有把这位博士劝退，至少他已经大体明白真相。这件事情说明，生命很多本性真我都是在急盼得救，而且要想救他，不是一次两次讲真相就能明白，因为他们被盖的太深，一定要多次讲，只要生命在我们身边，就一定是有得救的希望，不要放弃他们。

## 二、同修身体另外空间所见

二零一零年，我看到一位已经基本不能修炼的昔日同修的真我景象。他的表现是沉迷于网络小说和打麻将，内心知道大法好，想修炼却走不回来。我看到他身体内部有一套黑色的机制在运转，这个机制从上到下有一个轴，轴上装了很多盘在转动，从而带动他的身体，很类似师尊在《转法轮》“周天”中讲的密宗的中脉，还带动几个轮。我看到他的主元神飘在他头顶上空，非常可怜无助，又无可奈何，想控制自己的身体控制不了；又因为他自己知道有使命的，所以又不甘心放弃身体的控制权。而这位同修这些年也一直行为上沉迷于小说，却又感

觉小说没意思，只是象空虚无助时身体不由自主的在看，心里一直明白想修，却又把控不住自己的身体，走不回来，心灵一直在痛苦中挣扎。

还看到一位色欲特别重的同修，身体内也有一套机制，整体上看是如小臂一般粗细的黑色棍子一样的东西，从头顶一直贯穿整个上半身。棍子的后端向一侧弯曲，根部是尖的，扎在微观处。而这根棍子层层分解开看，是层层身体的旧势力的机制组成的。控制每层身体的机制都在比这层身体稍微观一点的空间，因此能够轻易带动这层身体，而这层身体表现出来又无能为力被带动着。层层机制也是黑色的，由他本人没修去的色欲物质构成，但一旦形成机制后，就把色欲执著放大了上百倍而不止，其实他本身的色欲并没有多重，所以一旦机制打散，再清理色欲败物很容易。

他身体内的机制底端是大量的色魔，顶端有旧势力在操控，旧势力仿佛组成一个司令部，既操控机制，也操控什么时候给同修塞个异性，什么时候绑架同修。坚定的同修每次可以艰难逃脱，但如果不彻底解决这个问题，就会处于怪圈中恶性循环；修炼上不坚定的人，就会犯戒及各种错掉下去。所以如果同修只把色欲当作自己的执著心去，就很难清除。常表现出不可自拔的陷入其中，其实是层层机制都比这层身体微观造成的；而且这样的同修往往心里很想去色欲，平时却又发现不了色欲心的根源在哪，也是因为旧势力把这些败物及机制安排在每层身体的微观一点的位置藏着。

这样的同修就必须把自己沉浸在法中，多学法，甚至是背法，求师尊看护，同时一定要坚决否定旧势力的安排，否定跟它们签过的约，而且一定要不断的长时间发正念清理自己身体内的旧势力及其邪恶机制，发正念时表面意识找不到它们不要紧，修成的那面找的到它们，发正念时间长了就会有效果。同时白天尽量不让自己脑子里空下来，如果做常人事情时，最好同时听交流文章，都能清理色欲。

要去掉这色欲败物，要一段比较艰难的长期的过程，但是



要有恒心，不断的学法、发正念、否定旧势力，就一定可以去的掉的。如果师父把他安排在哪位同修身边，请帮助的同修一定不要因为过程太长而不耐烦，色欲重的同修很艰难，如果在修，需要同修的帮助，一定可以走的过来的。

以上是我多次瞬间天目所见，应该是师尊在点悟，直到今天突然觉的我应该写出来，也许对同修救人和帮助昔日同修有所帮助。

## 崇拜依赖同修害人害己

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月十七日】看了同修的交流文章《带着同修跟自己走就是带同修脱离法》后，深有同感。

在正法接近尾声，修炼中跟人不跟法的现象依然很严重，如再不用法归正，就可能牵扯到自己能否归位的问题了。如果所有的同修都能按照法中的要求去做，就不存在同修被人带着走的问题了。

我想重点从依赖和崇拜同修方面来交流一下不以法为师带来的惨痛教训！以便提醒在这方面还未醒悟的同修。

师父指出：“从大法的传出开始就有人在观望。别人怎样，我就怎样，却不用法来衡量对与错。”[1]

教训之一：

我还在冤狱的时候，就想：我修炼的这么差劲，回去后，首先去找A（本地最早的协调人）切磋切磋，提高上来；我公爹根基这么好，还不认同大法，回去后叫A跟我公爹讲讲真相。A修得那么好，一定能救了我公爹。

可是当我从黑窝回来后，听到的竟是A因病业已经三年卧床不起，而且神志不清。我简直不敢相信自己的耳朵。当我亲眼所见时，才相信这是事实。A已经瘦的严重脱相，没有了当年那种福相的样子。

以前，不论干什么，同修（包括我在内）都爱找A商量，到哪里切磋都爱叫着他。A文化高、素质高，威望高。总是笑



微微的很慈祥。感觉和他在一起就是一种荣耀，甚至还有安全感。当时没意识到这是崇拜人的心。

后来从熟悉 A 的同修那里得知，以前，A 发正念时，经常不清理自己的空间场，觉得自己修炼的这么好，不用清理自己的空间场，而且色欲心也很大，还订邪党的报纸经常看看。后来旧势力对他下狠手了。A 在骑车的路上，旧势力演化出一个大木头横在大路上，别的人和车都过去了，就他摔倒在地，从此瘫痪在床多年，直到去世。

教训之二：

虽然自己修炼多年，却不会向内找，只是在事情的对与错中看问题，所以在面对出现的矛盾时，委屈不平。不会找找是针对哪颗心来的，应该去哪颗心了。

有一天，同修引荐我见到了外地同修 B。交流中，B 的慢声细语，法理清晰，事事向内找，让我受益匪浅。经过和她多次交流，我终于知道了如何向内找。我回来又和同修交流，很多和我当初一样不会修不会向内找的同修，也学会了向内找。而且不少同修过不去的病业关，因向内找，师父帮助拿掉了病业，因此而精進起来。

我很感激同修的帮助。每当自己有过不去的心性关时，自己就会去外地找 B 切磋。后来知道不仅我，很多同修都对 B 有崇拜心、依赖心。有了关难，要找她切磋交流。哪个学法小组不精進，协调同修就派她去带带；这个同修关过不去了，找她交流交流这个关是由什么心造成的；那个找她问问我这个矛盾是由哪颗心引起的……

有一天，我听说这位 B 出现了乳腺癌症状。我从心里不相信这是真的，因为这个同修不仅会向内找，而且讲真相，为证实大法付出也很多。当我知道她在一个阿姨家学法，小组同修集体为她发正念。我也乘车赶到了阿姨家。看到 B 憔悴的面孔，我心里很不是滋味。我试图跟她切磋一下，可是我看到 B 对我不屑一顾，我感到她看不上我，没有与我切磋的意思。其他同修也说，与 B 交流，有些事情她很难接受。同修说：B 同修对

儿女情很重；把钱财看得也很重；很少做家务活，丈夫象个烧火做饭的小和尚，而她却象个方丈。

师父一直不放弃她，一直在给她机会。在师父的加持和同修的正念帮助下，B同修一天一天好起来。可最终在亲人去世后，放不下亲情，病业越来越重，被旧势力拖走了肉身。

教训之三：

本地协调同修C，为人随和、热情，肯帮助人，肯付出，心性也比较好。在同修中有一定的威望，同修们都很崇拜依赖她，认为她修得好。

C大小事独揽，本地几乎所有资料点、设备、耗材、维修设备、交流等，都安排一个同修开车拉送，导致该同修太忙，经常忙到深夜，每天能保持学一讲法已经很不错了，炼功、发正念经常跟不上。安排一个专职技术人员维修几乎所有的机子，家人说：他整个月都学不上一讲法，整天整夜的忙着维修机子，常常两手满是油污，来不及洗手就歪头睡着了。

本地同修对C几乎是“一呼百应”，只要C说什么，几乎同修们都同意，很少有不同观点。看上去是好事，其实对修炼人来说，是坏事。大法弟子得自己思考。

一次被迫害之前，有位经商的同修说：警察去他们那里买铁丝网，说要抓捕大法弟子。对此，在交流会上，有的同修提议：要集体发正念解体迫害。C说：不要动心，不会有事。还引用师父的法：“一个心不动，能制万动。”[2]一个同修说：同修的层次不一样，有修这么高的，有修那么高的，不可能都不动心。C还是坚持自己的观点。最后大家都不作声了，也没有统一发正念。

结果放纵了邪恶，邪恶肆无忌惮的行恶抓捕大法弟子，造成很大损失。多数资料点被破坏，多名骨干同修被迫害，包括协调同修。这次迫害表面上是不注意手机安全被邪恶监控造成的。个人认为实质原因是：不注意手机安全的背后是同修的依赖心、崇拜心，助长了协调同修的自高自大，自以为是、证实自己的心。这些同修被抓后，一时黑云压顶，很多同修都感到

没有主心骨了，以后怎么办？而都没有找一找这次迫害的原因与自己有没有什么关系。

教训之四：

这次被骚扰最严重的一个乡镇，是本地协调人树立的一个典型。该乡镇协调同修F是后期得法的同修，对大法很有一股热情，每天晚上组织周围很多同修在一起学法到十二点。做证实大法的事非常积极。本地协调人非常欣赏，到处夸赞这位F同修有能力，了不起。甚至引来外地的同修的崇拜，也前来交流。

F被表扬得飘飘然，以致只注重表面，没有实修。象常人的领导，很多事情都是强制性的。外地同修来交流，F提前叮嘱本乡镇同修：不准说本地不好的方面，甚至都不让说话，只让协调同修自己说；做证实大法的事，没有资金了，让同修回家拿，结果引起同修家人的不满；有些事情同修不愿配合，就对同修发脾气，造成同修间隔很大。结果这个乡镇的同修被迫害得最重。F也在被迫害之列。

该乡镇一个男同修在梦中梦到：一大片庄稼，有一株好象很高，走近一看：根没有扎到地里。他悟到：这里的同修都没有扎扎实实的真修、实修。

现在F结束多年冤狱回家后，同修找她切磋交流，她依然觉得自己修得很好，甚至还高高在上的样子。希望F同修赶快多学法、向内修，跟上正法进程。

教训之五：

当地同修被迫害后，经同修协调，很多家属都要请律师做无罪辩护。

一位同修给我介绍说：某市有一位E同修太了不起了！她配合律师营救同修，到公、检、法如走平道，全省找不出第二个这么有能力的同修，有一位同修被判刑多年，她都给营救出来了，你就找她帮忙，但这位同修很忙。我高兴的说：那你帮我联系一下这位同修。当时也没有为同修想一想，如果请律师的同修都来找她帮忙，E还有机会学法、炼功、发正念吗？

后来同修把我的电话号码给了E。

有一天有关单位告诉我：不要随便出去和法轮功学员联系，某市那里有你的联系电话。我这才知道某市的同修被大面积迫害，其中包括E。再后来，在明慧网上看到：E不仅“转化”了，还成为帮助邪恶“转化”大法弟子的骨干。听说E早已回家，真的很希望她回到大法中来。多学学法跟上正法进程，不要迷失方向，跟师父回到我们真正的家。对不起，是我们的依赖心、崇拜心，害了同修。

### 教训之六：

本地有位老同修对法非常坚定，而且还看到过婴孩。因去北京为大法和师父讨公道，被警察殴打，都没有改变她的正信；讲真相被绑架到看守所（那时我也在看守所），警察叫她按手印，问她叫什么名字？她理直气壮的说出了自己的名字。警察被她的正气吓得没敢叫她按手印。不久她就被放回家了。

与这位老同修的交流中，她总是举些例子说她的女儿修的如何好（在外面交流时，她也经常提女儿修得好）。她女儿那时已被迫害到监狱。她还告诉我，她还有六千元钱，等到法正人间时就够了（老同修还有对时间的执着）。她崇拜女儿的心和对时间执着的心我当时听着，也有点不对劲，可也没说什么。

后来，我被迫害到监狱才知道，她的女儿“转化”了。还在转化其他学员，只不过她女儿不象其他人那样恶，她不打人。不久她女儿出狱。我真希望老同修能把女儿挽救回来。

可是当我从狱中回家后，听到的竟是老同修被女儿“转化”了，还跟着女儿去庙里学其它的东西了（写到这里，我快掉眼泪了）。

### 教训之七：

流离失所的D同修，组织周围的很多同修，去营救被关押的同修，尽管没有营救出来，却也大大的震慑了邪恶。

从此以后，D的威望大增。后来因电话导致他遭邪恶非法抓捕。同修们得到消息后，齐心协力发正念、贴真相不干胶，再加上同修自己的正念，家人托关系，最终同修从看守所回到家。

当时我正在街上讲真相，听说D同修回来了，哭着跑到同

修家：这下可有主心骨了。坐在同修的炕上，有说不完的话，象见到久违的“家长”，久久不愿离开。很多同修也和我一样的心理，纷纷来看望，不愿离开。

本来D不想担任协调，可架不住同修的再三请求，就这样D同意担任协调人。他担任协调人后，同修们更加维护他，崇拜他，包括看上去修得很不错、得法很早的同修在其内，几乎D说什么听什么。即使有不对的地方，有个别同修提出不同意见，只要D坚持己见，其他人都默认顺从。久而久之，D求名的心、嫉妒心，不接受别人意见，加上D的党文化很重，控制欲很强，最终发展到D自己说一不二，非常自我，导致自以为是、排斥和自己意见不同的人，无形中把自己和有关同修引向邪路而不自知。

本地和外地的同修都多次来找他交流过，希望他能在法上认识上来，归正自己，消除间隔。可D根本就听不进一点不顺耳的话，大声大气的与前去交流的同修争执，每次都是不欢而散。甚至有不同意见的同修去他家，他正在发正念，竟把同修当作干扰的魔赶出去。这哪里还有修炼者的慈悲心？

尽管很多同修都认识到了D同修的严重问题，可还是有一部分同修不清醒。不止一个同修做梦中梦到有同修在跟着D转圈（其实有些东西就是旧势力利用同修的执着设置的圈套），而不是往前走。希望还在跟D走的同修赶快在法中悟上来，当同修都能以法为师的时候，不再对D崇拜依赖的时候，也许D同修就清醒了，或者旧势力因素就感到没意思了，就不控制他了，也就放过D同修了。

## 结语

我自己也崇拜、依赖过同修，也曾经被少数人崇拜、依赖过。当听到好听的话时，心里很舒服。而且还会回味回味，在脑子里挥之不去，甚至干扰了学法、发正念、炼功。如果不及时警醒，就会产生显示心、求名心、爱听好话心、自以为是的心、沾沾自喜的心、高高在上的心、证实自己的心、虚荣心、看不上别人的心、以自我为中心等等。被旧势力利用而不自知。最 41

后就象温水煮青蛙一样，最终被旧势力毁掉。

除了旧势力安排的因素和个人的因素外，我们的崇拜心、依赖心是不是把这些同修在往危险的境地上推？我们自己最后的结果又会怎样呢？学人不学法，最终的结果是害人害己。

以上没有指责同修的意思，对事不对人，意在共同提高，跟师父回家。如有不慈悲、不在法上的地方，敬请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈路〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉

## 电池的故事

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年十一月十五日】我和A同修一直配合面对面讲真相，主要交通工具就是电动车，去年冬天时，由于天气较冷，电池放电少，跑不了多远同修的车就没电了，而我是新买的电动车，电量比较足。所以经常半路等她去充电，或因为电池的原因去讲真相的地方也要受限制，不能到更远的地方。我不停的跟她说要换新电池，说话口气也很强硬，还利用大法的法理说服她，并说证实法要用最好的配备，把自己的观点强加给她，给她造成了很大的心理压力。

冬天我们骑着电动车讲真相一出去就是三、四个小时，浑身都冻透了，而她为了省电慢慢在后面骑，我骑一段等她一段，冻得我浑身冰冷，回家有时半夜才缓过来。我还强调说她为了几百元的电池钱，不惜浪费大法资源，因为自己是大法弟子，整天为了电池的事耽误时间和身体承受，心中有瞧不起同修的意思，没有抓住这好机会向内找。

今年夏天，同修为了省电也在后面慢慢骑，烈日炎炎我也得等着她。我就说自己电动车今年冬天也得换，不然跑不长，言外之意就是你的也得换了，她迫不得已表态今年要是跑不长就换。



有了这颗向内找的心，师父就点化我，不能太执着这件事了。我就放下心，在她后面骑，别让她有压力，免得她老得骑车追我。

前一段，因为工作的原因没出去讲真相，A同修就自己去，等我再出去时，我的电池长时间不用也不好使了，我赶紧换了一个高价新电池。结果跟她的旧电池差不多，别人都劝我去找卖家，换的是二手电池，无奈我找到卖家，婉转说明实际情况，问卖家怎么办，卖家很客气给换了一组新的，还说我人好。回家后这电池还是跑不长，别人又劝我把电池退掉买另一家的。我想我是大法弟子一定有修炼的因素在里面，没有任何偶然的事情，别为了一点利益影响了卖家对大法的认识，好坏我都决定不再换了。再说什么东西都是有生命的，都是和我们有缘的，因为自己做不好，让这些生命毁掉也是自己的责任，即使是二手电池也要让它恢复如初。

我一边背法一边向内找啊找，在师父的点悟下，我突然找到了我的根本执着，我从小就是娇生惯养，养尊处优，清高自傲，形成了以自我为中心，不会去考虑别人的感受，都是别人关心我，我不会关心别人。各方面都有优越感，显示心、欢喜心比较强烈，所以从小到大都招人妒嫉。虽然修炼后有所改变，但是根子上的东西还没有去掉。师父讲：“他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽容，能容别人的生命，能真正设身处地的去想别人的生命。这是我们在很多人修炼过程中还达不到的，但是你们渐渐的在认识、在达到。”[1]我没有设身处地为A同修着想，每个人经济条件不一样，一个生命能在这时候去面对面讲真相，救度众生就是了不起，每个大法弟子都有师父在管，我没有任何权利安排别人的修炼道路，看到问题都要找自己，想到这，我泪流满面，我对不起师尊的慈悲苦度，修炼这么多年还这么差劲，不管别人怎样看我，我自己觉的离法的要求相差太远，我又找到了很多执着心，证实自我，妒嫉心等等，我暗暗的跟师父说：我一定好好修自己，惟愿师尊笑。

我就这样一边骑一边向内找，不知不觉骑了约五十里路才用了个电（电池四个电），平时电池早就没电了。再一次见

证了大法的神迹！向内找的美妙！

现在我的电池恢复如初了，本来就是新电池吗！做什么都得修这颗心，A同修的旧电池原来骑不了多远，现在也恢复了生机，比原来能多骑一半的距离，修炼就是这么玄妙，当我们都向内找时，我们周围的一切也都变好了，讲真相也顺利了。所以修好自己才能更好的证实法，救度更多的众生。

以前不会向内找，总感觉是浮于表面，通过这件事，我终于学会了向内找，大法弟子遇到的任何事都没有偶然的，好事坏事都是好事，在最近一段时间不断向内找的过程中，学法时师父让我又看到了一层层法理，我整天沐浴在师父的无量慈悲中，发正念也好象坐在能量团里。讲真相碰到管事的书记也都是笑脸相迎的，碰到找事的也退党了，我们在法上，众生也就得救了。

师父讲：“这件事情我有什么不对的地方？是不是真的我出现什么不对了？都在这样思考，第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。这是修炼的法宝，这是我们大法弟子修炼的一个特点。碰到的任何事情，第一念首先想自己，这就叫“向内找”。”[2]大法弟子就紧紧的抓住这法宝，好好的向内找，溶在法中，美妙无穷！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

## 看到不足 默默实修、默默圆容（节选）

文：河北大法弟子 金玉

【明慧网二零一八年十一月十九日】我是一名机关干部，一九九六年开始修炼法轮大法，谈谈我近期学法修炼中悟到的、做到的体会。

### 不注重表面，默默实修

44 我的性格是个直性子，干什么都爱争强好胜，爱显示自己，所以走进大法修炼了，也能体现出来，爱干表面上轰轰烈烈的

事情，做点什么事情也想让别人知道，显示自己，爱听别人表扬我如何如何行、有能力，就是在与同修们切磋中，都要强调自己悟的对，从而否定别人，执着自我。

表面上叫别人觉得好象挺精进的，后来通过静心学法对照，我的这种修炼状态不在法上，修炼的挺虚，做了很多事，老感觉象局外人，是在为别人而做，不扎实，没有实修。师父讲：“其实有很多一般的大法弟子，默默无闻的，修的相当好。”[1]

所以，我就不再象以前那样了，我悟到作为一个真正修炼人，应该是就象一个大家庭，上有老、下有小，而你是这个家庭的主要成员，别人在家里能做点啥就做点啥，而你是主角，应该是观察到家里哪里不完善还需要做的，你去把它默默的做好就是了，而没有刻意要表现给别人看的，表现给别人看也没有意义，因为你就是家庭主角，你是给自己而做，其实那时你也没有那个心。

反过来再看我们修炼大法，也应该是这样，我们都是大法的一粒子，在里面唱的都是主角，你做点啥都是你应该做的，都是为你而做的，你说还有什么要表现的？所以我们也应该象那个大家庭唱主角那样，看到我们整体当中还有哪里不足不完善的地方，默默的去补充就是了。

所以我悟到后，从思维上改变过来了，不再专挑表面上能表现自己的事情做了，就是表面的事情需要配合做，也没有那个要表现的心了，后来我看到我县区各个资料点用的激光机子，拆硒鼓加墨粉环节比较薄弱，大部份同修都不熟练，硒鼓老出问题，打印出来的资料效果也不好，好多硒鼓只用了几下，就出问题了，其实毛病都不大，由于不会修理，就闲置到一边了，资料还等着用呢，只好再购买新鼓，这样就造成大法资源的浪费。我心生一念，我要学会拆鼓加粉，来弥补这个薄弱的环节。

我从网上搜索到各种拆卸硒鼓的视频仔细学习，掌握拆卸的各个环节需注意的地方，购买了相应的工具、钟表油、脱脂棉、酒精等。一切都准备好了，就等操作了。

其实干什么都是不容易的，过程中都在修你的心。刚开始 45

技术不太熟练，经常是一个硒鼓捣鼓很长时间，墨粉弄的身上哪都是，尤其是鼻子、眼都是黑的，心里想要不没人想干这个呢？！一个是有难度，再个是这活太脏。有时也冒出不想干了的念头，再一想，修炼不难能行吗？不能知难而退，半途而废，要坚持下去，要去掉不好的念头。

时间长了，拆卸的多了，熟练了，也就有了经验了，现在拆卸各种硒鼓都得心应手了，我们到乡下与同修交流时，发现有不少地方闲置的有问题硒鼓挺多，都是因为不会修理而放那里了，其中有个乡就有二、三十个，我就把这些硒鼓都拉到了我家。通过测试检查，好多都是小毛病，有的硒鼓还都是新的呢，通过修复，大多数都还能用。

不光是会拆卸加粉了，我还掌握了造成打印质量不好的原因是什么，就好象医生治病一样，先诊断出啥病，才好对症下药，硒鼓同样如此，根据打印情况，看是鼓芯问题、还是刮板问题、还是其他问题，好更换组件，不然的话事倍功半。

在做事当中，也会时不时的翻出不好的心来，如有一次一个女同修不太会加粉，听说我比较会，就特意找我去她家给加粉，她家是楼房，比较干净，我去后，她就说我加粉加的好，所以今天就请你来了。我听后，就起了欢喜心了，结果叫旧势力钻了空子，由于加完粉后，忘记盖上盖子了，往起一拿，硒鼓口朝下了，把刚灌进去的粉全都撒到地上了，弄的哪都是。这时我心里真不是滋味，还想让人夸几句呢，没想到事与愿违，一边赶紧往起打扫墨粉，一边向内找心，找到了，就是那个想听好听话的心起来了，欢喜心出来了。同修也找到了她的心，她爱干净，她怕别人技术不行弄脏了家，所以找了我。我们俩都有人心，结果叫旧势力钻了空子，受到干扰了，事与愿违。

有时还会生出怨恨心，比如有一个同修，刚给他加粉修理好，并且嘱咐他使用时注意的事项，结果没等几天，又拿来了，我就起了怨恨心了，态度很生硬的指责人家说：我跟你说了要注意，你咋就不听呢？不管人家心里受了受不了，弄的同修们都不敢来找我了，当时我没想到用法衡量一下，是我平时脾气不

好，爱指责别人，这时出现他这个事是要去我这个心呢，没有把握住机会，心性没得到提高，其实同修们都不容易，在砸鼓上差点，在其他项目上做的挺好，都有人家各自的长处与闪光点，而我在这方便强一点，这也是通过师父加持赋予我的技能，在其他方面，还不如别人呢，所以没有任何理由指责别人。认识到后，以后再遇到这样的情况，我就变了，我提高了，同修们就又来找我。

## 放下怕被说的心

文：大陆大法弟子 轻净

【明慧网二零一八年十一月十五日】一直以来都觉的自己很能接受批评，每当读到明慧网有相关文章时，都觉的这点事还值得发生矛盾，认为同修容量太小，要是我的话，就会虚心接受，并且改正过来等等的想法。岂不知，当自己遇到同样问题的时候，马上就换了个人一样，老是在一种忿忿不平的状态中打转，怎么也走不出来。认为别人对自己不公平，根本就不是自己的错。

这种状态由来已久，这也是我频繁换工作的主要原因。领导对自己不好了，误会自己了，认为领导怎么能这样，忿忿不平，胡思乱想一整天，最后想不如辞职吧，这里不适合我了。刚开始也知道这种状态不好，也尝试向内找过。但只是找到当初不应该如何如何，找到的执着也只是停留在表面。导致这种状态一直反复。

后来这种情况也逐渐突出。年中，我来到一个新的工作单位上班。由于公司刚刚起步，职员也只是我一个人，公司大大小小的事情也是我一个人负责。一开始觉的挺好，环境终于清静下来了，空闲时间可以听明慧广播和看交流文章了。

因为我是接替上一个职员的工作，各方面的问题老板也给我交代清楚了。老板时常向我埋怨上一个职员工作有多么懒，没事做的时候，在玩游戏之类的话。当然我也明白他在想什么，他不想让这种事情出现在我身上。现如今大陆的道德每况愈下，<sup>47</sup>



哪一个老板都想找一个放心的员工。每当这时，我常常想，不仅仅讲真相是证实法，大法弟子的言行也是在证实着大法的，因为世人总是习惯先敬罗衣后敬人的，所以我在言行举止方面也是相当重视。

因为公司刚刚起步，工作也相对比较清闲，在空闲的时候，我会主动帮公司做一些原本不属于自己的工作。有时帮公司的主页面上传一些照片和完善一些功能。因公司的页面一直是给外包公司做维护的，所以在这方面，我等于帮公司节省了一笔外包费用。一开始没什么，义务做的时间长了，就有点不好的想法了。

常人说道，做事最难的就是坚持。当老板觉的我能胜任这份额外的工作时，自然也就切断了对外包公司的相关业务。时间一长，心里就生出不平衡心了，认为我已经帮公司节省了维护开支，那省下来这笔钱应该相应给我加点奖金或者补贴吧。所以，每次发工资都盼着老板会因为这个给我升一点工资。但是每次都是失望告终，这时我心里就忿忿不平了，认为这老板怎么这么小气，帮了你这么多，都不看在眼里，干脆不帮你做维护了，你自己找外包公司来做吧！

接下来几天，有时间我都在看手机，有时候还装出正在忙的样子，就是不想帮他维护主页。期间，老板几次来和我讨论公司的发展计划，因老板的计划不符合我的个人想法，当时说了点不善的话，再加上没给我加奖金那件事情，心里更加生气了，气得够呛，完全没把老板说的话放心上。这种状态一直持续了两个多星期，每天来到公司，那种忿忿不平也就上来了，一直持续到下班。

状态不好了，自然业绩也不好了，那个月的工资是我拿的最少的一次。讲真相的项目也遇到了干扰，没以前那种效果了。我疑惑，怎么会这样呢？是不是我做的有问题呢？因为这个问题，我一直在改进项目的做法。结果依旧没有起色。

一天晚上学完法，在看当天的明慧网交流文章，点开两三篇都是写同修那颗不能被说的心。心想怎么会这么巧呢，这是点化我吗？这时我突然反应过来，我刚刚学的各地讲法，师父



不是也提到这个问题了吗：“很多神在我耳边讲：你们大法弟子不能被说，一说就炸，说也不能说怎么行，不能被人说怎么修，这叫什么修炼人，等等等等。”[1]这时我才有点醒悟了，对啊，这不是在说我吗！我平常的那种忿忿不平的心，那种被说就怨恨的心！这是有漏哎！觉的在公司做一点事，就认为自己老伟大了，就应该得到补偿，否则的话就是忿忿不平。这简直连常人都不如啊，怎么还是修炼人呢？修炼了这么多年，还以为自己不错呢。从别的公司辞职的时候，还觉的自己对利益不看重，没什么值得留恋的。现在想起来，不正是自己那颗不能被说的心和那颗别人说点不好听就忿忿不平的心吗？！

这稍微一找，那真是醍醐灌顶般的清醒，这段时间，讲真相项目一直出现干扰，我一直以为是自己的做法出了问题，现在看来，是被旧势力钻了空子还不自知呢，陷在自己的执着心中走不出来，一直认为别人对自己不公平。

突然我感受到问题的严重性，这么多年来这颗心一直在修炼中起着很不好的作用，严重的时候被干扰得甚至想辞职另谋高就，总想下次能遇到个好的老板，说白了，还是想听好听的心在遮挡着我前进的道路。

不能被说的心和怨恨心，两个就像孪生兄弟一般，相互照应着。一找到其中一个，另一个就会出来打圆场，向脑中打入那些为自己辩护的话，自己根本没有错，别人都冤枉我了，来为自己开脱。

我开始对照师父讲的法，大法弟子不能被说那段话，我差不多都能对上号，虽然师父说的是同修相互配合之间的问题，但大法弟子在日常生活中，也是在社会中和常人互动，这也是一层配合。日常生活中的琐事也能看出修炼者的状态，师父说过相由心生的法理，也就是说，环境的状态反过来，也是修炼者内心的表现。

为公司省了钱，没得到该有的回报，就生出怨恨心，这是对利益的执着。被老板或者领导说几句，就想着辞职不干，这从常人来说，根本就是小气。常人说到，宰相肚里能撑船，常人都能这么大量。大法弟子将来需要对整个宇宙正的因素负责

的，被别人说一句就不干了，那旧势力都在捂着嘴笑我呢！抓到了修炼者有漏的把柄，还不来干扰吗？！

表面是不能被说和怨恨心，往深层了是利益心和高高在上的心。再往下，那就是显示心和欢喜心。阅读师父的相关讲法，那真是羞愧的无地自容。

出了问题总是修别人，总是别人对自己不公平了，别人冤枉自己了。每个跑出来的想法都是别人如何如何，从来不深刻的找找自己。修炼人是有能量场的，常人表现出来的不正确状态不正好是对自己修炼的一种点悟吗？或许那时候真是师父和正神在点悟我，自己却老是用常人心来想问题，偏离了修炼的道路。

找到这里，我觉的胸前有一种物质被消除了，空间场那种清亮和透彻的感觉令我心旷神怡。我在心里求师父加持，弟子要去掉这些不好的心。

常人也许从来没听说过大法是什么，也许从来没相信过邪党的那一套和谎言灌输。但常人会从表面看待问题，所以大法弟子的一言一行都是证实法的第一步，只有常人对大法弟子产生好感了，接下来讲真相那就水到渠成了。

一路走过来，没让师父少操心，过关的时候，师父一直在点化着弟子。谢谢师父的慈悲苦度。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

## 修炼交流摘录

我们把自我的比重看得超过了大法时，就一步步的在向危险靠近，这时就会一步步滋生傲慢、自大、狂妄、自心生魔等等。逐渐的，就把自己和自己所做到的一切作为了衡量别人的标准，越来越自满和听不进任何意见，有人慢慢的把明慧网也不放在眼里了，有人逐渐的什么乱法的事也敢干了。

我们在强化自我时，不是一个小问题，这里的自我在生命  
50 层层都有，它根本上是和私连一起的，自我的目的地就是为了满

足私欲，或名或利，当然这个利不一定是人世间的利益，可能是不同层次的私利，而它会以种种假相来掩盖其实质，欺骗我们的思想让我们意识不到是在为它而做，还以为是在证实法呢。其实这个时候，强烈的自我已成为我们修炼路上的一个巨大的魔难，我们此时种种不理智、不理性的表现是邪恶想毁掉修炼人而操控着我们的思想干出来的。

我以前常想，为什么旧势力在师尊的反复告诫下，还非得要参与和干扰正法；为什么海内外总有人一有机会就要干出各种乱法的事？为什么这些生命这样无理智？我看到一个很大的问题就是他们放不下自我。根源上就是没有认识到师父和大法的伟大，不相信只有师父和大法才能真正把旧宇宙的生命度了，不知道旧宇宙的生命不管自己觉得如何了不起，如何有神力智慧，自我所做的一切都使自己逃脱不了坏灭的宿命和最终下场。不知道自己以前能做到的一切，背后其实是师父在做，有师父多少的苦心安排，巨大承受和付出。

自我，使这些生命没有了真正的智慧。而平时，自我、自大和自心生魔也阻挡他们学法入心，使他们很难同化法。

### ——《放下自我 - 才能证实大法》

我一直把那些“矛盾”或者发生不高兴的事，当作是一种“语言”。感觉就象是在告知我，要注意哪些问题了；要去哪些心了；看到自己的弱点了吧。我想这就是我们常说的“向内找”吧。这么多年下来，如今已养成了习惯。现在出现矛盾，自己很快就能意识到是怎么回事，清楚的知道里面的成因，然后去面对它们，感觉真是没有什么过不去的坎。我修炼是锁着修的，也没有什么梦。我就把这样的“向内找”看成是我和师父的沟通，而且觉得沟通的很顺畅。其实，即使养成了“向内找”的习惯，矛盾仍然会不断的发生，因为“向内找”并不是为了解决矛盾，而是为了去掉我们的人心执著。而同样的人心不是一次就能去干净的，要反反复复的去魔炼，是有一个时间过程的。如果在发生矛盾后不能“向内找”，人心就会积攒下来，越积

越大。当大的难来的时候，由于一些人心执著长期都没有去触碰，自然就不知道为什么，说“向内找”找不到；如果那时真的很着急，求师父点化，也许会意识到自己很多的执著，这就会出现找到“一大堆人心”这样的现象。修炼是严肃的，师父指给我们的路已经是捷径了。有些同修不能在一些矛盾中找自己，是因为从事情表面上看，自己并没有错。当然，我们已修炼那么多年，如果表面上还是自己的错，那悟性就太差了点儿，所以现在的矛盾从表面上看，可能都不是我们的错。“向内找”是没有先决条件的，矛盾不会偶然发生，是有原因的，是因为我们需要提高了。如果那时或者过后你真正去“向内找”，一定会找到其中的原因，这点我深有体会。

### ——《对“向内找”的体悟》

我们十九年来面对迫害，重视和注意了在大的方面不配合邪恶命令，做到不签字、零口供，但是我们往往忽视了自己修炼中，面对“一思一念、一言一行”这些“小事”，是不是也注意了遵照师父说的去做，不配合旧势力和邪恶的指使、命令和要求了？有句话叫“明抢易躲，暗箭难防”，我们应该小心旧势力利用我们的看不见、不在意，操纵我们的大脑意念和身体感受、感觉等来指使、命令和要求我们来干它们要干的，干不合法的事，而这时我们可能还认为是自己的想法呢！所以当一思一念出来的时候，或面对我们身体的感受时，我们应该分别一下是不是师父让我们想的、符不符合真、善、忍，符不合法？如果发现不是自己、不合法，那么就要注意一定排斥它！灭它！对它“零口供”“零签字”！

### ——《由苏武牧羊十九年想到的》

同修有掩盖矛盾的人心，也许出于爱面子心等。但我们这个环境为什么让同修很“畏惧”，不愿意把心里话对我们说？这就是问题。很多时候，当同修把自己的问题向周围的修炼人“曝光”之后，等来的不是理解和共同的怎样在法上提高认识，

而是嘲讽、鄙夷，甚至造谣、指责等。这样的环境怎么能是师父所要的呢？怎么能让同修感到知心呢？当这样的经历出现过多次之后，有人心的修炼人自然不愿意把心里的话对周围的同修说了。这样无形之中加大了间隔，让邪恶因素钻了空子。师父严肃的告诫过我们：“修你们自己，我不想把大法弟子的环境变成相互指责的环境，我要叫这个环境成为都能接受批评同时向内找的环境。都在修自己，人人都向内找，人人都修好自己，不就少了冲突吗？这个道理我从传法开始一直讲到今天，不是这样吗？修炼人绝不是指责好的，也不是我这个当师父的把谁批评好的，也不是你们互相之间批评指责好的，是大家自己修自己修好的。师父今天法讲到这儿，你们从现在开始就得注重这方面。”（《洛杉矶市法会讲法》）

### ——《对于“修炼环境”的一点体悟》

师父教导我们：“问题出现了不要找责任，要看自己怎么做的。”（《精進要旨》〈纠正〉）我悟到，看见环境有问题，有抱怨的时间，不如利用来想办法改变环境。不能只顾期待从环境中获取什么，应该为环境变的更好而尽自己最大的努力。在新团队中工作不久，就出了一个问题，责任不在我，可是主管却来责备我。那一瞬间我很生气，想去找办法去证明错不在我。从前我遇事坚持要弄清楚是非对错，错了我就承担，没错绝对不能让我担。冷静下来之后，我看到自己这里面有两个不符合大法的地方：一个是争斗心，我原本以为自己没有这颗心，现在发现，我是用“人不犯我，我不犯人”的观念把争斗心掩盖了，我的这种“人若犯我，我非得弄清楚不可”的思想，是很强的争斗心；另一个是我“忍”修的不好，不肯受不白之冤，不能忍耐。……我问自己，刚才有站在同修的角度上想问题吗？好象没有，又只顾自己的立场了，没能理解对方和包容对方，真正的修炼人，应该顾不上考虑自己的伤触，只能想到对方的伤触；想办法补足不足的自己，以便以后不再因为自己的不足而伤害别人。想到这里，心中再没有对同修的埋怨，反倒因为



无意中给同修带去了伤害而感到抱歉。（有删减）

### ——《在媒体工作中学会无条件向内找》

背法需要持之以恒，坚韧的意志，不是一天两天的事。前面几天觉的还不错，过一段时间就有点懈怠了，工作忙，家里的事，就出现了方方面面的干扰，还有思想业的干扰，不让我背。我想我不能放弃，一定要坚持背下去，就清理自己，否定旧势力因素的干扰，要求自己必须坚持，不断加强自己坚定的意志。就这样，一天又一天就这样坚持了下来。背法逐渐的在修去我与生俱来的那种急躁心、浮躁心，心变的纯净了，思想清静了，工作效率也更高了。每天一段，有时两段，周日休息就多几段，我抓住每分钟每秒钟，每天坚持着。认认真真的，用心的，每个字都不落的背，感到层层身体，从宏观到极微观，整个身体的细胞、分子、原子、质子、电子…都在背，都在同化着法，那种殊胜的溶入法中的感觉无比的美妙。师父说：“一个人就象一个容器，装进去什么就是什么”（《新加坡法会讲法》）。师父开示：“思想中装的越多变化越快”（《精进要旨》〈溶于法中〉）。通过背法，体悟到了深层的法理。学法重要的是得法，除了在理上的不断认识，还得要和每天的修炼结合在一起，真正的用于实践，工作中碰到不顺心的事、麻烦，都要想到师父怎么讲的，书上怎么写的，向内心去找、向内心去修，是否自己哪里没有做好，触及到自己哪颗人心了，这样的修炼的过程才能突破表面的白纸黑字，证悟大法的内涵，理论和实践相结合，法才能真正的学透，认识透，真正的学法得法。

### ——《勇猛精进不懈怠》