

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零一九年八月十日，来自德国各地的法轮功学员汇集到柏林市中心举行游行，并在布兰登堡门前的巴黎广场举行集会和烛光守夜活动，揭露中共对法轮功长达二十年的迫害。

第 918 期

2019年8月15日



重要新闻（上图）

韩国天梯书店二零一九年七月举办法轮大法九天学习班，四十多名新学员们在学炼第五套功法“神通加持法”。很多人庆幸自己遇到如此珍贵的大法。

修炼交流

对信神的一点体会

大陆综合

七月份逾千名法轮功学员遭绑架骚扰
中国乱象：做好人好事却被判刑

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：339,484,429



明慧周刊

第 918 期
2019年8月15日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 明慧编辑部：修炼问题修炼解决 公司问题公司解决
- 3 清除迫害 唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 11 世人觉醒
- 12 人心与因果

15 修炼园地

- 15 对信神的一点体会
- 17 对自我、妒嫉心的一点认识
- 20 对本地同修不断遭绑架迫害的思考
- 26 为正的负责
- 28 也谈“病业”
- 33 小事也不容忽视
- 34 对发正念重要性的体悟
- 36 发送三退名单与修心
- 39 修炼交流摘录

时事新闻

《明慧编辑部》： 修炼问题修炼解决 公司问题公司解决

【明慧网二零一九年八月九日】李洪志师父告诉我们，法轮大法修炼只有修心向善，“我们没有组织形式，走了一条大道无形的路，不存钱、不存物、不给官当、没有职务。”[1]这为现代社会的修炼人开辟了一条最方便之路，把钱和物与法轮大法完全隔绝，但却不用出家、不用进山，全社会到处都可以是我们的修炼场；我们用真善忍法理来修炼自己的身心、在同门弟子比学比修中相互促进和提升境界。

但是，一九九九年中共全面铺开迫害法轮功以来，大法弟子和学员为了反迫害、讲真相，创办了许多项目和公司，这些有形的项目和公司中，既有钱和物，又有职位和分工，就成了许多人的试金石。有无私付出的，也有求名求利的；有一心救人的，也有旁观做评论员或者裁判的；有持之以恒克服困难向前走的，也有只搭顺风车或者只求自我满足的；有不断向内修去掉人心和执着从而更能把讲真相做到实处的，也有被各种人中养成的习惯和观念障碍而不幸给大法和项目造成各层面负面影响的，种种不一而足。

近期发生在大纪元等项目中的矛盾不是偶然的，海外和大陆一样，只要身在常人社会，各阶层都有各阶层的矛盾，工作有工作中的矛盾，家庭中有家庭中需要面对的矛盾。矛盾发生了，对于看到听到这些人和事的学员，都是更扎实的向内修和提高自己的机会。学法入心、时时真修自己的大法弟子都深有体会，什么是大法弟子，不是自称的，而是扎扎实实在法中修出来的，在走向新宇宙要求的无私无我的路上吃苦、承担、修心魔炼过来的。我们相信，真修的大法弟子，矛盾面前都会看自己、向内找自己的不足，以便更好的起正面作用。

希望以后大家无论在项目中还是大法弟子办的公司中，不要再用一面之词和“传达”师父如何承认自己，从而给别人施压、定性，而对所造成的重大负面影响毫不负责。希望大家都以无私无我的善念为本，不执着个人观念，修炼中出现的问题通过修炼解决，公司的问题通过公司解决。

明慧编辑部

二零一九年八月十日

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈致北京老学员〉

清除迫害 唤醒良知

◇八月十日，来自德国各地的法轮功学员汇集到柏林市中心的御林广场（Gendarmenmarkt），开始一整天的游行、集会和烛光守夜活动。第一场游行从上午十一点开始，途经弗里德里希（Friedrichstrasse），贝人大街（Behrenstrasse），菩提树下大街（Unter den Linden），到达布兰登堡门前的巴黎广场举行集会。法轮功学员代表揭露中共对法轮功长达二十年的迫害，宣读德国国会议员对本次活动的支持信。

基督教民主联盟人权事务发言人布兰德先生（Michael Brand）首先代表德国联邦议会中所有支持法轮功学员的议员们衷心问候参加活动的法轮功学员，他强烈谴责中共迫害法轮功的反人类罪行：“任意逮捕，劳改，酷刑迫害和摘取器官，这些都是反人类的罪行，必须受到制裁。现在到时候了，世界不能继续对中国领导人对法轮功学员们的罪行保持沉默了！”他表示将与法轮功学员共同努力，直至迫害结束：“我向你们保证，你们今后会继续得到我们的支持。”

下午两点钟，第二场游行从波兹坦广场（Potsdamer Platz）开始，维滕别格广场（Wittenbergplatz）结束。晚上八点，法轮功学员回到巴黎广场，点上蜡烛，在平和肃穆中悼念被中共迫害致死的大陆法轮功学员。

卡特琳娜（Katherine）在柏林大学主攻媒体技术，听法轮功学员的真相说明后，非常震惊。卡特琳娜说：“当我得知器官活摘的事情的时候我觉得非常震惊，在我们的世界居然还有这样的事情切切实实的在发生，让更多的人来关注这样的事情很重要。我希望通过签名能够帮助那些受苦的人们。”

文森特（Vincent Locquet）是一位来柏林旅游的比利时研究生。他说：“我签名的目的是为了政府能够更多的来关注这一问题，我们当然应该制止迫害，这是毫无疑问的。我觉得法轮功学员通过这样的方式来让人关注，非常有智慧，他们也的确引起了很多人的注意。”

◇八月三日，瑞士法轮功学员来到苏黎世市中心举办活动，向民众展示五套缓慢圆的功法，发送真相资料，介绍法轮功，揭露中共二十年来对法轮功学员的血腥迫害，特别是中共活摘器官的罪行，并征集反迫害签名。一位在瑞士日内瓦从事人权工作的女士说，“中共对法轮功学员所做的这一切是让人完全不能容忍的。因为这不仅仅是违反了中国的宪法，他们自己的宪法，同时也违背了我们人的良心。”在她说：“我完全尊重法轮功学员，我也全力支持法轮功学员所做的一切，因为他们是在做善事，他们做的是为了广大的民众。”

◇八月五日和七日，法轮功学员在法国东部的波利尼（Poligny）和布雷斯堡（Bourg-en-Bresse）的集市上，进行了传播法轮功真相的活动。法国东部外省人淳朴、坦诚，听说法轮功学员因为修炼真、善、忍而在中国被迫害，人们纷纷在征签表上签字，支持法轮功学员反迫害。

◇美国共和党全国委员会（The Republican National Committee, RNC）八月二日全体一致通过一项决议案，谴责中共强摘法轮功学员等良心犯器官。共和党全国委员会认为，中共强制摘取器官的行径是重大的侵犯人权行为。共和党全国委员会委员 Shawn Steel 是这一决议案的发起人。他说，最近英国独立人民法庭公布的调查结果，促使他发起这一决

议案，强摘人体器官“这是不可原谅的罪行，将被作为人类历史的最低点（最黑暗点）而被铭记。”

◇八月十日，加拿大法轮功学员在魁北克市老城的兵器广场举行传播法轮功真相的活动，引起来自世界各地游客的极大关注和支持。法轮功学员悠缓安宁地炼功，吸引了众多的目光。魁北克夫妇塞尔（Serge）和奥黛特（Odette）表示，第一次了解到中共对法轮功的迫害，非常震惊，他们认为思想和信仰的自由是天经地义的权利，中共无权禁止人们的选择。两人都表示：“人人都应该谴责这场迫害。”

◇八月十日，新西兰法轮功学员来到了奥克兰市中心最繁华的皇后街炼功、讲真相，希望人们在了解到法轮功的美好的同时，关注中共对信仰“真、善、忍”的法轮功学员的残酷迫害。莎万娜·珀斯特尔（Savanna Postel）在奥克兰一家医疗机构工作，她说：“活摘人体器官，真是太让人恶心（disgusting），非常恐怖（horrified），真不知道这种事是怎么发生的！虽然真相被中共掩盖，但是他们不可能阻止人们之间的传播，也不可能让人不说话。”莎万娜表示，她非常愿意把知道的真相告诉她的亲朋好友和医疗界的同事们。

◇八月十一日在澳洲悉尼玫瑰湾（Rose Bay），来自世界各地的八万名“从城市到海滩”（City to Surf）马拉松赛跑者，被身着亮丽黄色炼功服演示五套功法的法轮功学员吸引。很多赛跑者感谢法轮功学员到此与他们互动，一起为正义发声。巴拉斯·帕蒂尔（Bharath Patil）签名支持法轮功后表示：“我非常强烈的支持法轮功，他是一个给我印象非常好的团体。我知道他们坚持反迫害二十多年了，很了不起！我强烈反对迫害法轮功！”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇广西壮族自治区桂林市荔浦县四位老年法轮功学员二零一九年五月被非法判刑：七十一岁的潘梦芬被非法判刑七年

半，七十岁的罗桂芬被非法判刑七年，五十三岁的姚德焕被非法判刑八年，五十九岁的黄穆清非法判刑三年，六十岁的曾凤玲被迫害致乳腺癌晚期，没有宣判。

◇黑龙江省大庆市法轮功学员吕观茹，六十七岁，原大庆石油管理局房建公司职工，二零一九年七月遭中共法院非法判刑七年，于七月三十日被劫持到呼兰监狱。吕观茹二零一八年十一月九日被绑架。

◇黑龙江省哈尔滨尚志市 67 岁的法轮功学员杜桂英，二零一九年七月被阿城市法院枉法冤判四年。杜桂英和她丈夫王德金在二零零四被尚志市人民法院枉法冤判四年，王德金在狱中被迫害至痴呆，现如今生活不能自理。

◇四川泸州市工商局干部梁文德女士，二零一五年十二月二十五日早上在家门口被绑架，被非法判刑五年零六个月，于二零一九年六月二十四日在四川成都龙泉女子监狱被迫害致死，终年六十四岁。梁文德先后被中共非法囚禁十二年。

◇山东泰安市善良的法轮功学员王秀平、翟金萍曾经分别是教师和医生，二零一八年十二月二十六日，因为给百姓免费发放真相年历被绑架，二零一九年四月三十日被泰安市泰山区法院非法开庭，王秀平被诬判四年，翟金萍一年。王秀平已上诉。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇韩国天梯书店二零一九年七月举办法轮大法九天学习班，四十多名新学员们在身心方面获益匪浅，很多人庆幸自己遇到了如此珍贵的大法，感激和喜悦之余，表示一定坚持精进修炼。最近，在 YouTube 上，韩国法轮大法佛学会事务长吴世烈，集中介绍了法轮功，及其反迫害的历程，引起了众多韩国民众的关注。部份韩国人因此踏上了修炼法轮功之路。

◇八月十一日，来自台湾嘉义以南的六县市部份法轮功学员近千人，于环境清雅的屏东里港国中举办秋季一日学法交流，

彼此互勉精進实修。上午分小组学法和交流，比学比修查找自己的不足；下午全体聚集于活动中心大组学法和交流，学员们交流参与景点讲真相、媒体工作和发正念的领悟。

◇八月一日至三日，第二十五届欧洲最大露天摇滚音乐节再次于波德边境小城 Kostrzyn 市的奥得河畔开幕。波兰法轮功学员从七月二十九日至八月四日，与来自德国慕尼黑及柏林的法轮功学员们共同在音乐节上向来自世界各国的民众介绍法轮功，受到热烈欢迎。越来越多的年轻人放下手中的啤酒，纷纷学炼法轮功，参加反迫害征签。法轮功学员共发出大约八千份真相传单，所带《法轮大法 大圆满法》全部告罄及售出多本《转法轮》。

◇爱丁堡国际艺术节于八月二日至二十六日举行。八月四日一早，法轮功学员来到了爱丁堡麦道斯公园中央走道边的绿地上，竖起真相展板，为游客和当地民众带来法轮功的美好和真相。一位七十岁左右衣着讲究的女士，说自己第一次听到中共活摘器官的恶行，非常吃惊。她仔细地询问了征签的具体情况，并关心英国政府能采取什么行动制止活摘的继续发生。

◇八月十一日，美国纽约曼哈顿中城举行第三十七届“多米尼加日游行”（Dominican Day Parade），有二百多个组织、超过一万人参加游行，媒体现场直播盛况。由上百名法轮功学员组成的腰鼓队和炼功队应邀参加，共襄盛举，并受到热烈欢迎。

◇八月十一日，澳洲昆士兰法轮功学员再次应邀参加“花园城市”图文巴（Toowoomba）举办的“多元文化节”。身穿亮丽黄色炼功服的学员展示法轮功优美祥和的五套功法，吸引了很多过往民众驻足了解详情。来自菲律宾的艾莎（Elsa）了解真相后要求与法轮功学员合照。

◇七月份逾千名法轮功学员遭绑架骚扰

二十年前，法轮功团体在中国大陆的修炼人数不断增加，影响力与日俱增。一九九九年七月，出于嫉恨，中共头目江泽民发动了对法轮功修炼团体的迫害，迫害持续至今已有二十年。

据明慧网信息统计，中共还在延续迫害。二零一九年七月份，中共至少绑架法轮功学员及家人 922 人（274 人已经回家）；抄家 481 人，18 人被迫离家出走，骚扰 289 人，批捕及构陷 66 人（其中批捕 23 人，构陷到法院、检察院 43 人）。强制送入洗脑班 42 人。至少有 124 名 65 岁以上老年法轮功学员被绑架和骚扰，年龄最大的 90 岁。警察非法入室抢劫及勒索现金 222098 元。

二零一九年一至七月份，中共警察至少绑架 3080 名法轮功学员及亲属。其中，一月份 209 人，二月份 139 人，三月份 293 人，四月份 776 人，五月份 386 人，六月份 355 人，七月份 922 人。

迫害遍及中国大陆的二十六个省市自治区、直辖市。绑架最严重地区：河北省 181 人，四川省 133 人，山东省 98 人，辽宁省 91 人，吉林省 84 人，广东省 52 人。

绑架最严重的城市：唐山市 82 人，吉林市 63 人，成都市 52 人，承德市 47 人，沈阳市 41 人，潍坊市 40 人。

（信息采集时间：2019 年 7 月 1 日～7 月 31 日）

◇沈阳工程师胡林品上诉 中级法院裁定原审程序违法

法轮功学员胡林品学兼优，就职于沈阳飞机研究所任工程师。因为修炼真善忍，告诉百姓法轮大法真相，六月十八日，法库县法院，在没有事先通知律师和家属的情况下，非法庭审胡林并判刑两年。胡林上诉，八月六日，沈阳市中级

法院裁定，法库县人民法院原审审判程序违法，发回法库县人民法院重审。法库县人民法院决定，十日内开庭重审，并表示这次会公开开庭，主审法官将不再是原审判长冯静。

在此之前，六月十八日法库县法院的第一次庭审，家属和律师都没有收到任何关于庭审的时间、地点。六月十八日早八点，律师按计划来到法库县法院，要求阅卷，法院工作人员却说，一会上午九点就开庭了，律师没能阅卷。非法开庭时，法官以此案“涉密”为由，只允许律师进庭，两位持身份证的亲属被挡在门外，胡林被十几个法警抬下警车，抬着进入法庭。

庭审前，律师问法官，开庭为什么不通知家属？法官说，当事人不告诉他们家属的信息，无法通知（事实上，家属多次与看守所、派出所主动联系）。律师指出，胡林只是因为发放法轮功真相被抓，根本不是“涉密案件”，以“涉密案件”秘密开庭是违法的。

胡林当庭揭露，在法库县看守所，他被“上拉板”（可能是类似于“桡床”的一种定位刑具）迫害，刚说几个字，就被法官打断。公诉人建议诬陷刑期是两年到两年半。

下午，律师来到看守所，要求会见当事人，看守所仍然不许接见。律师会见当事人是法律允许的，看守所一直违法阻挠，亲属怀疑看守所可能对胡林迫害，害怕迫害真相曝光。

◇中国乱象：做好人好事却被判刑

二零一八年八月十四日，四川省自贡市自流井区人民法院第二次非法庭审法轮功学员倪波，冤判倪波两年半。

后来据非法抄家时在场的人员讲：法轮功学员倪波的母亲在路边捡拾到一些标识有——“自贡市富顺县农村商业银行”等字样的东西，并带回家，这些东西是新的，猜测可能是这个单位的人员遗失在路边的，她说还挺多。拿回家后被儿子倪波看见了，想想人家发现丢失东西该多着急呀！应该赶快邮寄给该单位。倪波按照法轮大法的标准为别人着想，

做个好人，自己出邮寄费，把那一大包物品给丢东西的单位寄回去了，同时里面放了几张真相资料，希望他们能明白真相。就是这些真相资料被该单位糊涂人员，在不理解、无知的情况下反邮回当地公安局并报了警。

结果在二零一七年十二月八日，自贡市五星街派出所、自流井区公安分局国保大队、自贡市富顺县农村商业银行的举报人员十多人一起，撬开倪波家门并抄家，倪波被警察绑架。

◇ “请维权律师，判五年；同意指派律师，判三年”

据悉，山东青岛黄岛区法院对平度市法轮功学员盛淑莉和曲元芝的开庭，原定于七月二十九日开庭，后来改为八月八日，又推迟至八月十二日。日前，平度 610 胁迫盛淑莉家人辞退北京维权律师，威胁家人说：“请维权律师，判五年；同意指派律师，判三年。”

在巨大的压力下，八月五日，盛淑莉的大姐和三妹强行拉着盛淑莉的儿子去黄岛区法院办理相关辞退手续。

邪党相关人员给盛淑莉指派的律师是平度市天平律师事务所付国仁，三十多岁。八月八日该律师到黄岛区法院阅卷，并到即墨普东看守所会见盛淑莉，企图让盛淑莉撤销对北京维权律师的委托，不让做无罪辩护。

此前，平度市 610 副头目国玉成就几次带着奶粉去盛淑莉家打探消息，逼问盛淑莉的儿子是谁给盛淑莉请的维权律师。

大家不禁要问：共产党的法律就是一摆设呀？所谓的“开庭”就是走过场吧？没开庭，已经定了判几年？任何一个人都要对自己的行为负责，无论是首恶，还是帮凶；无论是公检法人员，还是协同者，都逃不过人间法律、道德法庭的终极审判。

严正声明

本周一百九十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周九十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇正义的值班医生

〔吉林来稿〕二零一八年八月的一天上午，当地派出所五个警察突然闯入我家，把我绑架到派出所，然后又拉我到医院体检。过程中我一直在给他们讲真相。

一进医院门我就大声说：“我是修法轮大法的！是他们把我拉来的！”急诊室的一名值班医生，没听警察让检查心脏的要求，先给我测试了血压，说：“三度高血压，应该住院。”之后警察将我拉回派出所。

警察第二次拉我去医院检查心脏，还是那位医生，查后她说：“心肌缺血，很严重！”接着做了脑CT，片子出来正常，我又被拉回派出所。

拖到晚饭后，第三次又去医院，警察这次要求检查胃。仍然是那位医生，对警察大声说：“她哪是胃疼，那是心脏造成的，有生命危险！”警察一再要求做胃检查并说：“我们是执行公务。”医生回答：“执行公务我这也看不了，你到别处去看吧！”正义的医生在用自己的方式抵制邪恶对好人的迫害，零点过后警察把我送回家。

其实看的出来警察也是在被动的干，其中一个警察二零一七年“敲门行动”时来我家听明白了真相，这次他敲开我家门低着头低声说：“我不想带他们来。”说完马上走出去了。

◇“这个事不管，走！走！”

〔河北来稿〕河北省定州市长安社区小堡自町村村主任王明显，见村里邪党村支书位子暂时空缺，就想通过恶告法

轮功学员达到当邪党支书的目地。二零一九年七月九日上午，王明显找到村里两位法轮功学员，叫他们去当地派出所，说去了就知道了。到派出所后，王明显对派出所的人说：“这是炼法轮功的。”派出所的人说：“这个事不管，走！走！”王明显讨了个没趣。

随着明白法轮功真相的人越来越多，派出所的人已不想参与这场迫害，现在还想踩着法轮功往上爬者请三思。

人心与因果

◇教育系统任职人员因迫害法轮功而遭恶报（二例）

* 湖北荆门市钟祥市陈集小学副校长朱光祥遭恶报患血癌死亡

朱光祥，男，一九六二年生。曾长期担任陈集小学副校长职务，一直分管教学及政教。长期追随江泽民政治流氓集团残酷迫害法轮功，毒害小学生，遭恶报，患白血病身亡。

法轮功学员曾多次、以各种形式，长期对朱光祥讲真相，给机会，希望他不要上当受骗害了自己、不要参与对法轮功的迫害。然而朱光祥却很反感，一意孤行，利用手中的一点权利，在学校内持久地办大型墙报，恶毒攻击法轮功，集体场合，更是大肆污蔑诋毁法轮功。他的一些学生说：他朱光祥一搞，就发什么不信“邪教”的表，就逼我们填，等等。

煽动仇恨、毒害青少年，无论他如何折腾，直到他五十三岁离职，都未能升官。更值得深思的是，他一退下来，就患上了血癌（白血病），受尽疾病折磨整整两年，死去。

* 原哈尔滨医科大学校长、党委书记金连弘遭恶报死亡

金连弘，男，出生于一九四六年九月，辽宁沈阳人，一九九七年至二零零一年任哈尔滨医科大学校长，二零零零年至二零零一年任哈尔滨医科大学党委书记。

一九九九年中共迫害法轮大法开始后，哈尔滨医科大学不分是非黑白，积极追随江泽民流氓集团，对在校大学生和教职员工是大法弟子的，采取软禁、洗脑、欺骗、威胁、恐

吓、停课、逼迫退学、跟踪、收缴偷盗大法书籍、不发毕业证等手段进行残酷迫害，给大法弟子及大法弟子家属造成严重伤害。作为校一把手，金连弘有不可推卸的责任。

法轮大法是济世救人的高德大法，大法弟子都是修心向善、身心健康的好人，对大法和大法弟子的迫害无遗是严重的违法犯罪。

金连弘后升至黑龙江省卫生厅党组书记、厅长，退休后，仍担任黑龙江省医学会终身名誉会长，被冠以一系列名誉头衔。

虽然在中共政权内，作恶者能享有一时荣耀，逃脱法律制裁，然而天网恢恢，疏而不漏，善恶有报的天理，恶报会以其意想不到的方式降临。

二零一八年八月二十一日，一辆车牌号为黑 AD8057 雷克萨斯牌吉普车在黑龙江省哈同高速公路发生严重车祸，乘车人金连弘当场死亡。

◇念“法轮大法好” 胃癌晚期的老人康复

〔大陆来稿〕我们村有一个老太太，现在七十多岁了。几年前，她被查出得了胃癌，吃不下饭，人黑瘦黑瘦、有气无力的。那时我一遇到她就给她讲大法真相，告诉她：有空就在心里念“法轮大法好，真善忍好”，诚心敬念就能好病，得福报。她很相信，天天敬念“法轮大法好，真善忍好”。结果胃癌不治而愈，神奇般消失了，人也恢复了健康。

一晃六、七年过去了，好久没看到她了。有一天看到她从我家门前路过，人又变得黑瘦黑瘦的，走道都走不动了，差点认不出她来。我很诧异，怎么又这样了呢？

我问她：你怎么变成这个样子了呢？她说她儿子领她到医院检查，发现已是胃癌晚期，无药可治了，岁数也大了，大夫说活不了几天了，顶多一个月。她姑爷不信，又领她到大医院检查，检查结果一模一样，她姑爷也没办法了。

我看到她这样就知道她肯定没念“法轮大法好”了，就 13

问她：“你是不是好了伤疤忘了疼，是不是没念“法轮大法好”了？”她说时间长了就忘了，早就不念了。我说：这可不行，你还得念啊，你现在就跟师父发愿：只要活着就念。她说行。就这样，她又开始一天不落的念“法轮大法好，真善忍好”。没几天，她就开始连拉带吐，吐的都是血块子、脓之类的脏东西。很快她的胃癌晚期就这样神奇般的好了。她的姑爷找到我说：“对不起了，我以前错怪法轮功了，法轮功太神奇了！”

这个姑爷以前不相信法轮功，对大法很排斥，拒听真相，还干扰、阻止别人讲真相。有一次在朋友的婚宴上，我正在给旁边的人讲大法真相，他一听就嚷嚷上了，不让我讲，说：“成天就知道讲你们法轮功，快拉倒吧，可别讲了。”我说：“我讲法轮功又没影响着你，你不爱听可以不听，信不信是你个人的问题。”现在他是一百八十度大转弯，主动向我道歉，也发自内心的感叹：“法轮功太神奇了！”

对信神的一点体会

文：大陆学员

【明慧网二零一九年八月九日】师父的《洪吟 五》发表出来后，感觉每句话每个字都在敲打着我的心。我的思想被震撼着，特别是被创世主、神、无神论、进化论这些名词冲击着，有些心得想和同修交流。

《洪吟 五》就象是唤醒了我的记忆，从心底里发出一个声音：“我是神下世。”这个思想念头清晰明确，人生的目地，修炼的意义有了答案。人生三个终极问题：我是谁？我从哪里来？我到哪里去？答案变的简单明了。

之所以想把这个体会和大家交流，是因为我经历了从不信神到现在才开始信神的这么个过程。这个“不信神”对修炼的阻碍非常大，天天看书却不是在学法，天天炼功却是在做体操，甚至根本不懂修炼也不知道怎么去修，但是修者本身往往又意识不到这些，我个人对这深有体会。

只要接触了大法并坚持学下去，每个人都有过神奇的亲身经历与体验，却因为不信神的观念和物质，人心没有改变。

冷静下来仔细想想，以往对神的认识概念并不清晰，反而是虚无缥缈的。明显的表现有学法的时候觉的师父讲的句句是真理，真对，真好，放下书碰到具体实际问题时全都是人的观念思维在起作用，而没有修炼人的思维概念。

在对待这场迫害时，也只是从法理上认为是邪魔在控制人，骨子里却认为是人对人的迫害，那怎么能是信呢？信不信不是凭感觉，做到才能看出是否真信。

“在大觉者们看来，当人不是目地，人的生命不是为了做人，就是让你返回去。人吃多少苦，他认为吃的苦越多越好，加紧还债，他就是这个想法。”[1] 而人是有意无意的在对抗苦难，这个思维对自己对亲朋好友如果没转念过来，那是不是不信神的表现呢？

我是非常幸运的，幸运的是一九九六年开始接触法轮大法。但是，我却一直并没得法，中间几年还放弃过修炼。即使这样，慈悲的师父依然保护我不放弃我，让我现在能有机会重新得法修炼。

我回顾自己的历程，问自己，是什么原因导致我遭受迫害甚至于放弃修炼？是什么原因不能让我修炼如初？是什么原因让我对邪党那么恐惧？就目前的认识，个人认为，其中有个重要的原因，是心底不相信神是真实存在的，佛性仍然被人心掩盖着没返出来。

就我而言，从小生活在一个宣扬无神论进化论的制度和教育下，从小的一切思维概念都是被强制灌输的，没有独立思考问题的概念。当初看到《转法轮》这本书，是莫名的相信、莫名的激动，“哇，真有神啊！”那个激动就象换了股新鲜的血液。那时我是相信有神的，也很向往神佛，其实那是师父的力量、法的威力，但人的这面却更多的局限在感性而非理性，我真正的人心并没发生任何改变，人心只是在那种外在的强大力量下被冻结了，暂时不起作用了，并没有想、更不会去放弃人的根本执著，自然也就不是真正意义上的修炼，那么在这场旧势力安排的邪恶迫害中倒下也就成了必然。

当然，对这种强加的迫害师父有无限智慧改变这一切，那是师父的慈悲，但这其中我经历的教训和损失是多么的惨重。当我意识到我自己所谓的修炼并不是真的信神，就开始想自己为什么会不信呢？怎么才能信呢？当然这里有思想业的干扰，但我想也有自己真正思考的过程，于是在以后的学法中，我就开始用心的去学，不再象以前那样稀里糊涂的读啊读，开始了有目地的学，就是为了能够成为高级生命而学，开始了思考，不放过自己的怀疑，不知不觉中开始看到了法的内涵。

能破除不信神的唯一办法就是学法。师父在大法书中讲了很多破除不信神的事例，但我以前只当作一种学问知识，

并不是当作法在学，从而没有重视。试想，如果你并不认为神是真实存在的，怎么可能愿意去吃苦、愿意去执著想修成神呢？又怎么会有修炼的动力呢？如果不信神，在学法时怎么会把白纸黑字当成法来学？怎么会对师父对法有敬畏之心呢？如果真的对自己修炼负责，不妨有勇气问问真实的自己：我真的信神吗？如果现在意识到了不信，那就是破除不信、转变为信的开始。随着学法，结果就是真的信，骨子里信。当然如果真信就不存在这个问题了。

个人目前层次认识，理解不对的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

对自我、妒嫉心的一点认识

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年八月十三日】最近一段时间发现向内找时，很多心到了一个地方后像被个东西吸纳了一样。觉得那个东西像个柱子从上到下贯穿在我的身体内（其实这么说不太准确，只好这样形容），知道不好，是个强大的障碍，可是又叫不准它到底是个什么东西，狂妄自大？傲慢……好像都不是很准确。好像都只是那个东西的一点而已。直到前两天与同修之间发生了一些事情，在不断的向内找以及背法中，似乎看清了那个东西——自我。

几年来，一直觉得在修去“自我”这个东西，但是仅限于认识到的。师父讲过：“妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”[1] 现将在本层次中对自我及妒嫉相互依存的认识整理出来，与大家交流，如有不正确或不在法中的地方还请大家慈悲指正。

身边有一老年男同修 A，很倾心一位也是我身边的单身女同修 B，经常找借口到单位去看她，使 B 很反感。

有一天又去看 B，B 忙着交班没怎么理他。我就在 B 的对面，他转过来就对我说：她对我很冷淡啊。正好我也下班，在回来的路上与他交流了我的一些想法，过程中他就只说有情，只字不提色。当我提出色的问题时 A 总是轻描淡写，这时我的争斗心就起来了，我说你掩盖，你骗谁都是骗自己。为什么别人你不关心你就关心她，她对你有一点态度的变化你就这么在乎，有事没事你老往这跑，可以交流的男同修那么多，你咋不去看看他们？修炼到最后了，这么严肃的问题你还不认真挖挖自己，还找借口放纵它……

当时觉得自己做的对。

第二天上班看到 B，突然间因为年龄问题商场不允许商家再用她了。我们交流了一会。我说：可能有要归正的地方了，如果提高上来，认识到了也许就不卡了。我又提到了手机问题，我说如果你要在与同修接触必须要重视手机安全问题。B 提到 A 总来找她，是不是自己也有色心啊。我随即又来了一句：苍蝇也不是随便落哪，它也得找适合它的环境，又举了些她哪件事、哪件事是色心的体现。可能是话语冲击她了。我感觉她有点不愿接受。我这心又起来了：啊，还不承认。虽然没再继续说，心并没放下。她说：你说话党文化的东西太多了，都是人在修，都有人心，你太强制了，这么说话太容易伤人了。

其实看到同修有问题善意的提出，同时找找自己有没有问题，可是心态是什么样的呢？师父说：“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。”[2] 而我说完却让人家难受了，没过十分钟，牙就疼上了，还出了一些血。当时意识到：这两天说多了。

我知道让我看到这些都不是偶然的，自己在色的问题上一定也是没修干净。先放下这个不说，就查查自己为什么要说别人呢。为什么那么执着自己的认识呢？还要强加给别人，

那么想说，想说就说——不能忍。说的时候开始还是平和的交流，别人不听你的你就不舒服了。总想去改变别人，强制别人（之前有同修提醒我教育孩子的时候有些太强制了）。最重要的一点是在很深处觉得自己比别人强，比别人认识的好，高高在上。谁都不如你，狂妄自大。而且这个东西藏得很深，很隐蔽。

第三天，一同修来我家，说到我哪件事做得不对，不在法上。其实也知道同修说的对，可内心深处总有个东西想解释解释，还有点不服气，觉的都挺尽力了，你还觉得不好，我做好的你一点都不说。我几次想说话，都插不上嘴，她一直在说。同修走后，我就想：为什么就不愿意听不好听的话呢，为什么总想解释，为什么就想说呢，还是不能忍。不忍的背后还有一个东西，就是觉得自己还行、还可以。

修得好的同修都是把自己放在低处，而我总把自己摆在高处，不谦卑。对了错了的，总觉得自己修的还不错。这怎么能提高呢？太狂妄自大了。每次到这个时候就能体会到文章开始说的那个东西。

过后我问一同修：为什么说别人或被别人说的时候总觉得自己比别人强，觉得自己不错呢，它是个什么东西呢？因为它，我不善，不能忍，不爱听不好听的话，让我强制，让我狂妄自大（有时甚至还把这种狂妄当成是正念），让我傲慢，让我争斗，让我狭隘，不能容，表现自己，自以为是，让我不能向内找，总盯着别人……我觉得生命变坏与它应该有很大的关系。她说：应该是妒嫉。同修还说：大家都在按照法修，当你总强调自己的认识，想让同修按照你的修是不是觉得你比法还大了。这不危险么。觉得她说的也对，可对妒嫉心并不是认识的很清晰。

在她走后我背法，当时正好也是背妒嫉心那块，背到“这个人在单位里，他觉的别人都不如他，他干什么什么行，觉的确实了不起”[1]一下子猛醒，那种种表现都是妒嫉，而

觉得自己行的那个东西，就是产生妒嫉心的根本原因哪。申公豹也是因为首先觉得比姜子牙厉害才妒嫉姜子牙封神哪。气功师坐在那听课时就觉得不爱听，别人都不如他……脑子里一连串的想起法中多次提到过：“我能学了李老师的法轮大法，我能学的这么好，我比别人都强，我可能也不是一般的人。”[1]“在这个班上现在就有人感觉自己不错呢，那个说话态度都不一样。”[1]“我们这么多学员都没有他明白，别人没有他知道的多”[1]，妒嫉心显示心争斗心都从这出来的。而师父讲妒嫉心时，这个表现出来的是最多的。自我越强妒嫉心也必然越重。

此时更能深刻的认识为什么师父说：“妒嫉心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。”[1]妒嫉心是依附在“我”上，从某种程度上讲，自我和妒嫉是划等号的，它就是它，它也是它（个人认识）。

看清这个关系后，这几天，很多相关的想法冒出来的时候，不再是分类，啊，这是显示心或狂妄等等，而是直接点到“自我”，去的非常快。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈清醒〉

对本地同修不断遭绑架迫害的思考

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年八月十四日】前一段时间，本地有多位同修被绑架和抄家，在各个同修家中，除被抄走大量设备和真相资料外，被抄走的现金很多，粗略统计不下十万，这些现金有一部份是同修自己的钱，有一部份是其他同修拿出的做资料的善款，而更多的则是用于打印真相币的。

从后来得到各种讯息看，本地这次绑架案表面就是冲着真相币来的，有同修就是在一些特殊环境大量调换纸币被诬告绑架的。本地的邪恶至今还在绑架，寻找涉及到真相币相关的其他同修。

这次损失确实很大，给本地同修带来了一定压力，但面对困难，很多同修并未退缩，而是利用自己的方便条件做着自己该做的事。我想，在这个时候，我们不仅要行动，作为修炼人我们也要有理性的升华，如果我们在这件事情上，更多同修能真正找到自己的不足，清醒、成熟和升华上来，相关的一切邪恶就无藏身之地，就会在我们整体强大纯净的正念中被彻底解体。

我们做真相币或做其它真相资料本身是没有错，那是大法弟子救人的法器，真相币是师父肯定和允许的，世人能得到真相币和使用真相币那是他的福份。大法弟子做的真相币即使装满了一火车，都不是邪恶应该用于迫害的证据。相反，迫害了做真相币的大法弟子，毁掉了无数的真相币，使众生在这件事上失去得救的机缘，那些恶人和其背后所有参与的一切邪恶因素才是犯下了大罪，将面临极其可怕和悲惨的下场，我们在这方面的法理一定要清晰。所以迫害发生时，我们非但不能对被迫害的同修有任何埋怨，正念应首先直指邪恶，除恶务尽。

铲除邪恶和我们自己的向内找还有心性升华不矛盾，迫害发生了，邪恶为什么能钻得了空子？从这件事中我们应看到哪些不足？应吸取哪些教训？在今后的正法修炼中走稳走好，少受损失，这是本文想要交流的。

下面我就从做真相币这件事先谈起，谈谈自己对目前我们地区整体一些情况的认识，供同修参考。不足之处请同修见谅和慈悲指正。

本地的真相币这些年做得比较顺，在本地救度众生的过程中起到了很好的作用，本地的世人对真相币早已习以为常，

很多同修在各种环境购物中或各种支付现金的过程中，不仅我们拿出真相币时对方没有任何不适和诧异，反而我们经常得到的找补中就有不少真相币。这一方的众生对真相币应该还是比较接受了。这与很多同修在其中的艰苦付出有关。

但事情做顺了，时间一长，大家可能就在这方面放松了正念，同时，有一些不足就不能引起应有的重视了。

比如，大家长期依赖个别同修去大量调换纸币，觉的同修有渠道，有门路，就没想到自己是否在这方面也应下点功夫，走出一条路来。同修大量调换纸币，其他同修来换，大进大出。时间长了没出事，大家进进出出也不注意了。在这次绑架前，恶人专门在此同修门市前安装了几个摄像头，有同修发现后提醒到这里要注意，但很多同修表现都很麻木，说现在到处都在安，安摄像头的人也骗同修：每个社区都在安，不是针对你们的。同修们因此不当一回事，也没对其发正念。后来出事时，邪恶真的是按拍摄到的人像来绑架同修迫害同修的。

我们还得知，调换纸币的同修，因为现金调换频繁且量又大，有时就把自己的钱拿到里面去垫，这样时间久了，就混在一起了，有时自己私人急用钱，也从里面拿，当然同修不会多用一分的，但这毕竟没有做到专款专用。这可能也是邪恶用以钻空子的地方。有一个同修说，她曾借给那位同修一些钱用于私事，有一次她急用钱，去找那位同修看能不能还，当时那位同修也刚好自己的钱不够，就打算从真相币款中拿出一部份，结果把这位同修吓坏了，她觉的这是绝对不能挪用的。但那位同修却认为过后补进去就行了。

和那位调纸币的同修接触过的人，都觉的同修以前在这方面对自己的要求是非常严格的，所以大家都觉的这可能是一时状态，也没重视，也没严肃提醒，这是一个很重的教训。

我们现在认识到，在真相币一事上，不能再依赖于任何个别同修（当然本地现在是想依赖也依赖不了了），其实其

它任何真相项目都是一样，大家都动起来，那才是大道无形。我知道本地有一些同修，从未在前面那位同修那儿去调换过钱，也没有大量调换的特殊渠道，就是在平时的生活、工作、购物中，注意调换零钱、积攒纸币，留心把新的、整洁的纸币积存下来，一多了，稍加整理打印成真相币，就花出去了，多年来一直默默的坚持，积少成多。

那么我们所有同修都这样动起来，那来源多大啊，不仅自己，还可动员明白、理解的家人，都注意收集、积攒纸币。自己不能打印的，可通过真相资料渠道返传回去。那还愁没纸币来源吗？什么事情更多人一用心，那效果就不一样了，智慧就出来了，师父也会帮，场就一定会打开。从这次发生的迫害来看邪恶很害怕真相币，那么真相币我们不仅要继续做，还要做好，遍地开花，大家都来做，邪恶还能盯着谁呢？

另外，本地在做制作真相币时，也存在一些严重问题。本地有个别同修没有用明慧网发布的制作精美的版面，一些用的是自己编辑的，我们看到过：蓝色的字体，与纸币版面颜色完全不协调，字体很粗，密密麻麻排在中间一大版，有的语句不通，掉字、掉句严重。我们还看到过外地传过来的真相币排版，那真的不是真相，有的是类似于抒情的诗句似的，发几句感慨，有的是说一些非常极端，政治性太强的话……然后落款“明慧网”，然而，这样的东西却被一些同修推崇，被用于制作真相币。这些东西很容易让世人误会和反感，救人的效果可想而知。

做真相币和做其它真相资料是一样的，是无比神圣的，是用来救人的，是不应该因此而被迫害的，但为什么迫害又发生了呢？我想，当修炼人的自我、人心、情掺进去的时候，就使我们做出的东西不纯净了，甚至根本不符合大法的要求，这时可能非但不能救人，还可能把众生推向反面、对立面。这时候这些东西是最容易被邪恶利用来钻空子搞破坏的了。

所以我们善意的给所有打印真相币的同修提个醒，一定

要在这方面把好关，建议大家都用明慧网发表的排版，因为明慧网发表的排版很专业，设计合理、色彩搭配协调、内容妥当，打印出来的真相币，我们看到后觉的非常精美，天衣无缝，就象是工厂印刷出来本来就有的样子。世人看到后，也有这种感觉，很多都由衷的赞叹和佩服，那这样的真相币是不是我们救人的利器呢？

我个人觉的在中国大陆，大家都别自己编辑真相币版面为好，从这么多年来实际接触的同修来看，有这方面美术功底的人太少太少，就说那个色彩的搭配吧，很多人都确实没这方面天份，自己花很大精力搞出自我感觉不错的东西，但专业的人一看都很不好。即使有这方面专业能力的，那内容呢？

十多年来，我们看到，任何地方，没有明慧网把关而做出来的东西，确实都差强人意。有同修恨不得把真相币做成真相单张，想救人的心是好的，但那密密麻麻的字塞满一张钱，效果真的不好，而且版面本身也很有限。同修啊，要讲清真相，我们有那么多专业精美的明慧期刊、单张，那么多好的视频。真相币有真相币的作用，别看就一句“法轮大法好”，在那儿就是金光闪闪的，就在解体邪恶。

当然我们看到，邪恶能钻得了空子，迫害能发生，也不只是制作真相币过程中的一方面原因，背后因素太多太复杂，那是很多东西堆积到这一步才能发生得了的。其实同修不正确的表现状态实质也是邪恶的迫害方式之一，所以我们不能怨任何同修。今天在这里交流这些事，目地就是想相互提个醒，认识到没有意识到的一些问题，大家以后一起走正，少受损失。

本地发生了迫害，我们每位同修都得找自己，迫害能发生，和我们每个人都有关系，这不是空话和套话。这些年我发现，即使一些同修有不正确状态，如果这个地方的整体力量很强，同修普遍精进，迫害也发生不了。

我们来看看本地的情况，这几年，本地环境比较宽松，很少有迫害发生，有同修被诬告什么的，国安也很快放人，在大法弟子讲真相中，很多相关人员都表示不想参与迫害。也许感觉本地做得不错了，因此我们不知不觉中就有了自大自满的心，于是邪恶就让我们在各自的环境和状态中开始放松、懈怠。比如普遍不注意安全，同修之间电话直接对打，啥都说；把资料点当学法点，频繁串门；同修之间沉浸在浓浓的“友情”之中，你好我好，礼尚往来；有不少同修自我起来了，口气大了，脾气也越来越大了，对发生了迫害的外地学员也瞧不起了；更多的同修则忙于自己的家庭、事业中，瘾好中，学法炼功都保证不了了，更别说发正念了……于是邪恶在不知不觉中一点点聚集，最后在一些漏洞特别大的地方钻空子，迫害就发生了。就象一个人业力积攒多了，最后在身体某一部位表现出病业状态一样。

本地发生迫害之前，有同修已看到邪恶向本地聚集得越来越多，有同修梦中看到本地原本晴朗的天空变成了可怕的黑色，同修说出来，没有多少人重视，被本地表面宽松的环境迷惑了（这里也提醒任何觉的环境宽松的地方，千万别自满和放松，在自满自大，懈怠和放松的地方，邪恶的产生和聚集是很快的事）。

其实这些迫害大法弟子毁世人的邪恶来自哪里？不就是来自于我们每个修炼人没修好的空间场中吗？特别是那些直接对打公开暴露电话的，不注意电话安全的同修，不断给邪恶提供免费信息，让邪恶从你的电话中轻松得到它们想迫害所需要的一切，那迫害在这个空间都与你的所为都有关。所以迫害能发生，不和我们每个人都有关系吗？别去怨别人，更别怨外地同修。有人说，邪恶是从哪儿哪儿来的，表面上本地这次迫害就是邪党上级向本地施压造成。我想，即使有一定外来邪恶因素，如果我们本地的场很正很强，它一个是不敢来，就算它来了也只有被解体的份，它能搞得出这么大的动静吗？所以我们任何时候都别何外看，向外求，那只能

被邪恶利用来给我们制造间隔，同修之间相互埋怨、瞧不起的时候邪恶最高兴。

我想，这时候我们除了做该做的讲真相的事以外，我们还应静下心来学法，向内找，同时真正用心发好正念，那是从根本上解体迫害背后的邪恶因素。其实邪恶搞起些事来，正是我们清除它们的时候。有一个重视发正念的同修，前些天告诉我她做的一个梦，她梦到一个很大的厂房，说这个厂房在搞检修，因为厂房各处更新了很多建筑物部位，因此厂房里落下很多建筑垃圾，她一个人在那积极的打扫，但感觉很多，也很累，她希望多来一些人一起打扫，但后来才来了一个人……我听了很惭愧，我知道应多发正念，但我没做到，发正念的时候，质量也不高。我从中也认识到，邪恶在这个空间搞事，在另外空间那是宇宙空间在更新从组，邪恶象建筑垃圾一样落下来，弄脏了地面激起了尘埃，仅此而已。在大法弟子面前，它们只有被清除的份。我们发正念就是扫除那些垃圾，重视发正念的同修，就在起这样的作用，但同修梦见只有她一人在那打扫，也许就是提醒我们更多的同修应该重视发正念啊，当我们更多同修真正重视发正念，清除了背后的邪恶时，表面上这些恶人还能象现在这样猖狂，不断的绑架和威胁更多同修吗？

其实，发生了这些事情的时候，正是我们讲真相，救众生，同时清除邪恶的一个好机会，师父将计就计来成就大法弟子，让我们从中去掉不好的东西，让我们向最高位置升华，就看我们在其中能把不能把自己真正当一个修炼人，能不能用心的做好我们该做的事。

为正的因素负责

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年八月十日】师父说：“对宇宙真理

坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。”[1]“真正的佛他是宇宙的保卫者，他将为宇宙中的一切正的因素负责。”[2]大法弟子也同样要为正的因素负责。

在邪党牢狱中，一个盗窃犯，长期跟大法弟子在一起，明白一些真相，所以很勇敢，帮助大法弟子传递一些经文，往外边捎信等等。大法弟子对她也很好，有的买吃的给她。她慢慢的就经常跟大法弟子要东西，还跟大法弟子借钱，借了很多人的，也不还。

我知道这件事后，找到她，对她说：“给你两天时间，把所有欠的钱都列出单子，叫你先生下月还钱，不然我报警，你诈骗……”她当时就火了，那意思是我为你们做了那么多的事，怎么还这样？！我说：“以后不用了，没有条件……”

别的同修都不理解我，说我如何如何。我坚持着，不在意任何指责。

两天以后，那个犯人找到我，拿着统计好欠钱的名单说：“姐，我发现你是对我最好的，下月我把这钱还了。”我真诚的跟她说：“……本来你做点好事给你添点光彩，都叫你这个行为（借钱不还）给抹煞了。”

从此，她跟我贴的更近了，围在我周围，一个眼神都明白我的意思，配合着我做了很多事情，在那严酷的环境里伴随我的左右。

我想表达的是大法弟子要为正的因素负责，你要敢于归正一切不正的，不是人云亦云，随风倒。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈也三言两语〉

[2] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

也谈“病业”

文：河北大法弟子 静心

【明慧网二零一九年八月八日】九百一二期《明慧周刊》中有几篇关于“病业”方面的交流文章，我觉得同修认识的真好，想结合自己的经历和自己所看到的身边的事例，谈谈自己的个人看法，如有偏颇，还请同修指正。

去掉病的概念 去掉怕生病的心

我有个本家的妹妹，是个聋哑人，小的时候，她每次来我家的时候，她摸过的东西我就不愿意摸，她吃过的东西我也不吃，因为我害怕她招上我哑巴。长大后，一次姐姐提起这件事，我才知道不光我有这种心理，她也一样。走入大法修炼后，我知道，这是观念，这个观念就是怕。

我曾经很苦恼，我不知道该怎么去掉这颗心，看到脸上长雀斑的人离的远远的，看到公交车上有得白癜风皮肤病的人离的远远的，生怕人家蹭到我。我很想修掉这颗心，但就是不知道怎么样彻底去掉，在不断的学法过程中我悟到：我应该转变观念，去掉病的概念，才能去掉这个怕生病的人心。

师尊说：“他这一害怕说不定就真正的带来麻烦。因为你一害怕，就是恐惧心，那不是执著心吗？你的执著心一出来，不得去你的执著心吗？越害怕，就越象病似的，非得把你这个心去掉不可，让你接受这次教训，从而去掉恐惧心，提高上来。” [1]

当这个怕心再出来的时候，我就告诫自己那个怕不是我，是观念在怕。我是修大法的，没有病。几年前和一位同修出行的时候，曾经发生了个小车祸，被汽车撞了左腿，正好撞到膝盖下面的骨头上，当时钻心的疼，还流了很多血。回去用清水洗了洗，也没用任何药物，但伤口好长时间不愈合，总是表面上看着好了，然后又化脓流水。

其实这一切的表象是我的怕心招来的，怕感染，怕里面

化脓，怕里面会烂，就这怕的一念，就求来了伤口总也不愈合，表面上看也是好了，过几天，又开始流脓流水，流出来的脓还很臭，大冬天的我要把裤子挽到膝盖以上，露着伤口，不敢洗澡，不敢碰水，自己也发愁。

直到一次在学法中，我悟到真正放下就是不去管它，不去搭理它，不去看它。悟到后，我就把挽着的裤子放了下来，不再去看伤口有没有发炎有没有化脓，该干什么干什么，随着不去关注它，也就慢慢的不去想它了，该洗澡洗澡，不去想什么感染不感染的，没过几天，伤口神奇的愈合了。后来我悟到这个怕就是变相的在求。

师尊说：“炼功人你老认为它是病，实际上你就是求了，你求得病，那病就能压进去。作为一个炼功人心性就应该高。你不要老害怕是病，怕是病也是执著心，同样会给你带来麻烦。修炼中要消业，消业就痛苦，哪有舒舒服服的长功的！要不你的执著心怎么去呢？”[1]

走过魔难，我明白流脓流水的假相是因为这个怕心求来的，痛苦是在偿还我生生世世造的业，是好事，是为了让我消去业力，提高上来。

还有这样一件事：九九年的夏天，我给父母做饭，在端着粥锅下台阶的时候，脚下一打滑，一锅烧开的还冒着泡儿的热粥浇在了我的左腿上，烫得我哇哇大哭。父亲同修半开玩笑的说，你看这多大的好事，一块大的业力消下去了，你还哭。当时我就不哭了，感觉也不那么疼了，用凉水洗了洗，也没有用任何药物，大概一周左右的时间就好了，虽然过程中起了很多泡，但没有留下一点儿疤痕，大夏天的还是烧开的粥锅，在没有用任何药物的情况下，完好如初。修炼初期我们遇到身体上的魔难，都能当好事，都知道是在消业，为什么到了修炼的后期反倒对身体上的魔难无可奈何，觉的是巨大的压力了呢。

说来也是奇怪，从我修炼起，几乎每次腿上的消业表现

都是左腿左脚比较严重，我就总在想我这左腿造了多大的业呀，后来一次在梦中我看到：那是在民国初期一个兵荒马乱的年代，那世我好像是个男的，在云南的一个阁楼上，我在阁楼的上层，下面有好几个人追着我打，我都躲到楼上了，他们那些人还用很长的竹竿打我，他们把我打急了，我就冲到楼下，左手将一个人的脑袋一拧，把他的脖子往我的左腿膝盖处一夹，几乎使尽全身的力气把那个打我的人好象给夹死了。醒来后，我明白了为什么我的左腿总被撞被烫的，原来是那世左腿杀人的业力！但是，修炼大法，师父并没有让我们还那么大的业力，是师父为我们承受了，只剩了那么一点儿，分在各个层次之中，让我们承受一点儿难，提高心性的。

在师父早期传法的时候有这样一个故事：师父走出讲法礼堂来到休息大厅里，大家看到师尊给一个坐轮椅的病人调整身体，师父当时就是冲着他微笑，也没见着师尊动这动那，就听师父冲他说：“好啦，你可以站起来了。”那人当时不敢站，师父再次鼓励他：“没事，你站起来吧，还可以往前走走。”他站起来以后，就往前走几步，师父又告诉他：“你往前走，往前走你走快点儿。”他真的就围着轮椅走了一圈（《北京大法弟子回忆参加师尊讲法传功班经历》）。师父传法初期，大法显的神迹不胜枚举，那时候同修都能跟师父配合好，当然修炼走到今天，法对我们的标准也高了，但反过来想，当我们的心性提高上来的时候，师父什么都能帮我们做。

师父讲：“什么都没有变，师父还是当初的师父，宇宙的法永远都不会变。（热烈鼓掌）只是我们在这场迫害中，这场所谓的考验中，有的人去了执着，有的人没去执着，有的人反而增加了执着。这就是在这场所谓的考验中表现出来的状态。是你们在变，是大法弟子在变。不向正的方面变，那就向负的方面变，一定的。”[2]

按照师父的法去归正自己，放下怕得病的心，脑子里根本没有病的概念，一切魔难、一切痛苦都是好事，不要把病业的假相当回事儿，更不要在痛苦中有想离世的念头，就一定能走过来。

要有正念 精神不能被摧毁

有这样一位同修，此同修丈夫被非法关押，家里只有孩子和她两个人，身体出现严重的病业假相，当她非常痛苦难受的时候，她心中始终坚守一念，我就不走，我得跟师父走，我要是走了，得给世人带来多不好的影响啊，我就是不走，不能给大法造成负面影响。同修当时悟到：我的身体师父早就给调整好了，我的身体是好的。转变观念后，思想上归正了，行为上做到。她没有顺着痛苦的那个劲儿走，她就是逆着来，她胃特别难受的时候，喝粥都难受的时候，不是硬的不能吃吗？吃了难受吗？我就吃，吃炸糕、喝凉水，难受也吃，过了几天完全好了，恢复正常。当然在这过程中同修也找到了自己修炼中的漏，归正自己，当自己非常痛苦难受的时候，心里求师父帮助，她跟同修说，“求师父求的都不好意思了，但那也得求师父。”这是同修走过魔难的过程，当然说起来容易，做起来难。师父讲过“物质和精神是一性的”[1]。我个人认为思想归正了，行为上做到了，才是真正的提高。

九百一二期《明慧周刊》上有一篇文章《变被动为主动 结束旧势力“病业”迫害》文中有这样一段对话：我说：“身体不舒服是好事，是提高心性的好机会，既然是好事，你怕什么呢？”同修说：“我不怕。”我说：“不怕，你就应该面带微笑，坦然面对。”同修说：“我现在这个样子，我怎么笑得出来。”其实这都是怕心所致，是观念没有转变过来造成的。

不知道同修看到上面的对话有什么感想：我个人觉得当此同修真的能笑着面对，把不舒服真的当好事的时候，就已经变被动为主动了，当然这个转变的过程，病业中的同修不

是表面上知道，而是真正的从法中悟到，并做到，才是真正的转变！师父讲过：“什么叫真正的信哪？你只是嘴里说的信，实际心里并不信。为什么呢？因为真正信时，你的言行必须是一致的。”[3]当修炼者做到言行一致时，就做到了信师信法，做到信师信法，魔难自然就退了。真的变被动为主动的时候，“病业”假相就不会存在了。

一个动画片中有这样一段：影片中的主人公小梅和姐姐小月，还有爸爸，搬到了一个很久都没人住的空房子里，房子里有很多煤煤虫，当小梅和姐姐有所畏惧时，煤煤虫就戏弄她们姐妹俩，当她们俩个没有惧怕，发出爽朗的笑声，嘲笑煤煤虫的时候，煤煤虫一溜烟的都逃跑了。

师尊讲过：“大家知道真正得病的，是七分精神三分病。往往是人的精神先垮了，先不行了，负担很重，就使病情急剧的变化，往往都是这样的。”[1]无论到什么时候精神都不能被摧毁，都不能丢掉对师对法的正信正念，只有做到信师信法，才能正念闯过魔难！

结语

帮助同修的过程也是我们放下自我提高的过程，处于病业中的同修已经很痛苦了，我们要多给同修一些鼓励，用师父的法打开同修的心结，让同修自己在法中归正；也不要轻易的去给同修下定义，觉得该同修身体都这样了，看样子是走不过来了，我们不要有这种心，这种负面的思维起不到正面的作用。师父讲过“弟子正念足 师有回天力”[4]，只要同修正念起来，师父就什么都能为弟子做。

如有不正，还请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》

32 [4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

小事也不容忽视

文：四川地区大法弟子

【明慧网二零一九年八月十日】我家的小区停车场很小，自然停车位也很紧张，有时要想把车子开出来，就要挪动好几辆车才行。有次丈夫要用车，但我家的车在最里面，他看着车子说，挪不出来哦，我看了一眼说，好挪动呀，说着上车，几下就把车子给倒了出来。门卫都说我真厉害。

但在我下车的那一瞬间，我不屑的眼光和丈夫佩服的眼光相对，好是惭愧，我有什么可得意的呢？想想原来我一直以“我的车技是这个家里最好的，你们都不如我”自居，找到了自己高高在上，瞧不起人，显示的心。

同样是小区发生的事：一位女士挪车的时候，不小心把别人的车给撞了，当时被撞车的车主不在家，我就听见（我家的楼层不高）那位女士很客气的对门卫师傅说：师傅，一会这个车主回来了，你告诉他一下……门卫师傅声音很大，语气很不好的说：肯定要说，不说怎么行……嘴里还不停的嘟噜着。女士没吭声。

我当时在家里听到门卫的语气，很不舒服，这人怎么这样呀，这语气怎么这么不友善。过了一会，孩子回来了，我就把刚刚发生的事给孩子说，孩子说，那个门卫说话就是那样，听着很不舒服。我自言自语：这个事让我遇到了，是要找我什么心吗？孩子看了我一眼说：其实你有时对我说话就是这样的。我瞪大了眼睛，脑子懵了，完全没有意识到自己是这样的。

向内找，我在外人面前表现的是一个遇事总是乐呵呵没有脾气的好人，在家里说话独断、严厉、一不高兴，就撂脸子，孩子做事没有顺着我的意，自己觉的在别人面前没有面子，认为我教育孩子很失败。

找到自己内心深处有当面一套背后一套、“一党专政”

的那一套邪党文化，明白了自己还有私心：爱面子的心、虚荣心、怨恨心、好胜心。师父说：“如果家长哪方面做的有问题，小孩也会有表现，也会有意表现给大法弟子看、给家长看。” [1]

还有次开车的时候，一辆三轮车在我的车子前面慢慢的骑着，我嘴里就嘟噜着：大爷呀，这个不是你的道，你走错了道哦。现在想来话语好象没有错，但心里却有着埋怨、责怪、嫌弃的心。

找到这，我心中豁然开朗，一点一滴、一言一行、一思一念都按真、善、忍的标准严格要求自己，归正自己就是证实法，这也是大法弟子的品行。

个人体悟，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

对发正念重要性的体悟

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一九年八月十日】大法遭受迫害到今天整整二十年了，这二十年来，很多同修风风雨雨走过来，有的走的大步流星，有的走的磕磕绊绊，有的同修摔倒至今没有“站起来”，也有的同修被旧势力夺走了生命。

师父告诉我们：“大法弟子目前就是三件事。一个是讲真相，一个就是发正念——发正念包括自身和对身体外部形势起作用，再一个就是自身的修炼、学好法。” [1]

个人认为，发正念是师父赐给我们每个大法弟子的法宝，除恶的神通法力，威力无比。

师父说：“我不断的叫大家真正的学法、实修，正念一强真的跟神一样力可劈山，一念就劈山，那你看它旧势力还

现在我谈一下对发正念重要性的体悟，不足之处请同修指正。

一、当同修出现不正确状态时

这种不正确状态是指同修出现心性上的问题时，例如家庭关，和父母、老伴、孩子产生摩擦，还有在单位和同事领导之间产生矛盾时，在这种情况下，作为当事同修一定要严肃对待，先找自己的心性，自己有哪些常人心被触动了，然后一定正念清除自己的人心。

如果同修在学法小组谈到这些问题，学法小组的其他同修也一定不要忽视了。

师父说：“如果第三者看见了他们两个人之间有矛盾，我说那个第三者都不是偶然让你看见的，连你都要想一想：为什么叫我看他们的矛盾？是不是我自己还有不足的地方啊？这才行。”[3]

同组的其他同修除了找自身的修炼不足之外，也一定要帮有问题的同修多发正念。因为有问题的同修很多时候自己正念不足，同组同修要带他多学法，向内找多发正念，不要等到有问题同修人心多了，发正念也迷迷糊糊了，到后来要么出现病业状态，遭到黑手烂鬼坏神的袭击，要么被共产邪党邪灵迫害，绑架到黑窝。同修有问题，同组同修也是有责任的。

二、帮助难中的同修发正念

在难中的同修，包括出现病业状态的，还有在黑窝内的同修。我们经常会为出现病业状态的同修发正念，但是往往忽略了在黑窝内的同修。很多情况，如果我们为在黑窝内的同修多发正念，他们在那里会少遭受邪恶的迫害，也能加强他们的正念。

往往我们的同修刚刚开始遭到迫害时，我们能持续发正念，过了一段时间，遭受迫害的同修没有回家，被判刑或劳

教，我们在外面的同修也没有信心了，也不为遭迫害的同修发正念了，同修在黑窝内时间久了，外面的同修几乎把他遗忘了，不闻不问了。所以遭受迫害的同修，回家后很多不修了，也有走入其它宗教的，更有甚至是走向大法的对立面。假如同修在黑窝里，我们每次发正念叫醒他，请师父加持，帮他除恶，他明白的那面会知道的，也不会走向反面的。

本地一个男同修，十年前遭受迫害，被关押在臭名昭著的潍北监狱三年。他的妻子（同修），每次发正念在另外空间都叫上他一起除恶，男同修三年后堂堂正正回家，到现在一直在证实大法的路上。

三、为从黑窝回来的同修多发正念

可以这样说，被迫害的同修在遭到邪恶迫害之前，有可能是在修炼的路上出现了问题或者是其它原因，所以邪恶才敢下手。遭迫害的同修很多时候无能为力，如果在黑窝的时间长了，昔日同修很多掉下去的，所以刚从黑窝回家的同修，与之相识的同修一定要多帮他发正念，唤醒遭迫害同修明白的那一面，让他尽快走向证实大法的路上来。

个人现阶段的体悟，不当之处，请同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

发送三退名单与修心

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零一九年八月十二日】每周收集一次的三退名单到了我手里时，我都认真的检查、核对、分类、汇总，然后输入电脑，发往退党中心发表。

现在手机讲真相三退的名单也不少，有比较偏远的同修，

不能每星期来一次，一般一个月来一次，一拿就是几百人的三退名单，由于老年同修根据手机接听顺序的排列，再加上没有整理，这一篇稿纸下来退什么的都有，一张纸密密麻麻的，我一个一个的数，把退党的、退团的、退队的挑出来，再把退党、团的，退党、队的，退党团、队的，分门别类的挑在一起，进行汇总、输入。有几次我转的头都晕了，直想呕吐。有时一天也弄不完。我有点不耐烦了，心里在埋怨同修不为别人着想。

我知道自己心的容量该加大了，虽然努力的克制自己，可一旦遇到看不懂的字迹，或号码少位的时候（三退号码需上报），一股无名之火又涌上来，压得我喘不过气来。有的面对面讲真相的名单重名的太多，一个名字会重复六、七次，最后我不得一个一个的发六、七次。

还有个同修，手机里接听的人怎么说他就怎么写下来，一篇纸上密密麻麻，我要一个一个的看，有的最后说“好”，有的说“不”。有的说啥也没入过，有的说不明白，真啰嗦。哎呀，搞得我焦头烂额。因为这个同修我见不着，是别的同修捎过来的，我只能告诉她们以后这样不行啊，我的压力太大了。下次再有这样的我不收了，整理好再给我。可有的同修又说，你不要自己大包大揽，你干不过来，分给大伙一点。我哭笑不得，到现在我也不知道应该分给谁。这些老同修没有一个会上网的，谁能帮我？

我想到了师父：师父啊，帮帮我吧，只有师父能帮我。师父在法中告诉我们：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”[1]在我这出的问题都是我的错，首先我端正态度，不看同修的错，出问题都是要我修心的，不耐烦、怕麻烦是出自于私心，是我早就应该修去的。

师父说：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉”[2]。

可我忽略了个人修炼，一个劲指责同修。是师父的巧妙安排，让我在做这件事上提高上来。

有一天，这位同修告诉别人，她每天从手机里抄这些三退名单都抄到下半夜，因为她要一个一个的听，有的听不清还要多次反复听，唯恐落下一个得救的人。这位老同修快八十岁了。我很感动，和她比起来差距太大了，师父要我们“修成无私无我，先他后我的正觉”[2]。我没有替同修着想还在埋怨同修，甚至想让同修找别人去做，同修的眼里充满了对我的信任，她说叫别人做还不放心呢！感谢同修对我的信任，我不能辜负同修对我的支持和信任。我看到了自己的不足，于是我又和重复起名字的同修一起去面对面讲真相，有的人刚听一、两句就急匆匆的走了，可同修为了救这个人，一边跑一边追赶着给他讲，我站在原地不动，想放弃，可同修一直给那个人讲的直点头，立刻送上一个名字：祝你“平安”、“幸福”，所以这个名字就重复的多。我看到同修坚持救人的不易，我不再责怪同修了。我应该为同修多起几个好记的名字才对呀。

再看看那几个写的啰嗦的同修，那不正是认真负责吗？他们也想说的明白些，可是电话那边就那么说的，她们也得那么记呀，没有错，都是想把这件事做好。问题集到我这儿，我只有补充、圆容的义务，而没有指责、挑剔的权利。

师父告诉我们：“修炼中无论你们遇到好事与不好的事，都是好事，因为那是你们修炼了才出现的。”[3]这是师父给我安排提高心性的，这样我的心渐渐的平静了，不再抱怨和生气了。

有一天，一位同修给我一份三退名单，字迹工整，分门别类：退党的一排：退团的一排：退队的一排……“哎呀，太好了，你这样做可给我省时间了！”我十分感谢这位同修，这位同修又告诉其他的同修要大家都这样做。现在我轻松了许多，感谢同修对我的帮助和关心，感谢师父的慈悲苦度。

为了协调好我们这片同修的技术需求，我买了一个笔记本电脑，为方便同修使用，有时需提来提去，同修过意不去，给我缝制了一个布背包，背起来又方便又省力。感谢大家对我的关心与帮助，现在我们这片手机项目做的很好，在上百名单中没有一个出错的，电话号码没有一个落号、缺位的。而且这些同修大都是七十六岁以上的，还有八十多岁的老年同修。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈芝加哥法会〉

修炼交流摘录

随着正法进程的推进，越来越多的世间表象显露出来。比如最近中共四面楚歌，显露败亡之态，贸易战、香港反送中、国际要人为法轮功发声，一环环都在对中共缩小包围圈。这些当然是值得大法弟子欣慰的事。然而，作为修炼人，我们应该时刻保持头脑清醒，正念十足，我们不能在这些世间表象上动人心，导致人心浮动、放任执著。最近我过多的关注了香港反送中游行示威，慢慢的人心渐起。通过学法，及时看到了自己的不足，也觉得应该把这些写出来，提醒大家一下。其实越到最后我们越该冷静，越该抓紧救人，因为时间越来越少，机会越来越少，什么事都不能干扰我们救人，法正人间到来之前可能会有更多世间表象显现出来，我们不但不能因此分心，更要由此而生出紧迫感，扎扎实实救人。也不能觉得邪恶因素越来越少就掉以轻心，只要邪恶没有最后除尽，它就会钻空子，所以我们应该时刻保持头脑清醒，精進实修，多救人，快救人，完成我们的史前大愿。

——《不为任何事情动心 扎扎实实救人》

我看了同修C的文章，感觉没有头绪，写的内容很多，杂乱，为此，我一直纠结，遇到了瓶颈，整理不下去，没有进展。路遇同修D，我说，法会征稿马上要截止了，稿还没改出来，发愁。她提醒我，你不用改，同修的稿是交给师父的作业，你给收上来，交上去就行了，可能你有职业习惯。她接着说，诉江那会儿，有同修就有意见，又不好意思跟你说，说你把人家的语言都变成官方的话了，用人家的原话多好。我一惊，我一点也没意识到自己有这么严重的问题，仿佛如梦初醒，我为什么要改动人家的文章呢？意识到自己的错误后，一下子思维就清晰了。发愁了很多天的C同修的文章一气呵成，整理好了，堆积的其他同修的文章也都很顺畅的整理出来，发给了明慧网。当我再去看同修C的文章，怎么那么好，文章中体现着同修的境界，是我所不具备的，那种语言是我写不出来的，因为我没修到那。我可以改，比如错字要改过来，我只是帮忙打字，核实引文，让别人能看懂就行，决不能改变作者本人的特点，不能把别人的文章变成我自己的文章，都是一个模子的。整理文章要把握一个度。师父说：“那作为大法弟子来讲，做什么事应该是很快的。放下更多自我的时候，证实法的智慧就会自然而然。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）恰恰是没有放下的自我挡住了我的智慧，文章老也整理不出来，浪费了时间。

——《在为同修整理法会征稿中修自己》

对于邪恶的迫害，我们要从根本上否定。通过学法，我是这样理解的：现在是宇宙正法的非常时期，我们是身负重任的大法弟子，师父已经给我们安排了修炼的路，那么不管我这个生命以前欠过什么，在这个时期我都不承认。不是我赖账不还，是因为师父承受了我的业力，我现在的生命是师父给的，我只走师父安排的路。即使以前的债主来讨债，我也不承认，你说的那些事情与我没关系了，不要说生命，就

是我的一秒钟一分钱，你都不能动，这都是我师父给我的。至于我曾经欠的债怎么还，什么时间还，我师父自有安排，你有胆量就找我师父要债去。其实常人社会也有这个理。比如，一个医生涉嫌犯罪，警察去逮捕他，但是如果他正在给病人做手术，警察也要等到手术结束，不能立即冲进手术室把他带走。当然，事情结束以后就是另一回事了，欠的债要偿还，该怎么样就怎么样，谁也没有特权。但是在那个特殊的期间，谁也不能干扰，谁干扰谁犯法。所以作为大法弟子，我们要清醒的知道自己的使命，理直气壮的从根本上否定迫害，同时珍惜现在的一切，扎扎实实的修炼，走好师父安排的路。

——《关于“病业”的一点体会》

还有一位男同修原先有心脏病，刚走进大法，师父就给他清理了身体，二十多年的心脏病好了。但这位同修几年都修不去喝酒和看邪党新闻的执着，因而被旧势力钻了空子，痊愈七八年的心脏病复发了，躺在床上失去了知觉，看看眼睛，瞳孔都要散开了。他的女儿同修、妻子同修、妻子的妹妹同修同时发出强大的正念，彻底清除迫害他身体的一切旧势力黑手烂鬼，共产邪灵，全盘否定旧势力的一切安排。三位亲人同修坐在他身边发正念持续四个小时。他终于恢复了意识，自己爬起来说：“这是旧势力迫害我，今后要多学法，信师信法好好修炼。”

后来该同修戒了酒，也不再看电视了，真正认真学法，但邪恶仍虎视眈眈，只要学法少，一放松，他就又动弹不了，但意识清楚。他就躺在床上让妻子同修读法给他听，只要不睡觉，就学法听法，等他睡着了，妻子同修就给他发正念。妻子同修每天只睡两个多小时，妻子同修做饭上厕所，他都感到邪恶的东西随时夺走他的生命似的。

就这样，妻子同修前后坚持了一个多月，直到有一天，

妻子同修在发正念时，看到有一个象鳄鱼一样的东西从他的空间场摇着尾巴走了，同修继续发正念，这东西就消失了。第二天睡醒觉，老年同修就感觉身体完全康复了。几年过去了，该同修和家人同修一直做着救度众生的项目，三件事做的都很好。

——《恒心加正念 - 枯木发新芽》