

失去的是什么。”（《精进要旨》〈退休再炼〉）同修啊，其实我们的生命都是师父为我们延长来的。如果没有师父正法，这个宇宙早就不存在了，还能有我们吗？！师父把我们从地狱捞起，洗净，消去如山的罪业，传授给我们宇宙大法，还有法身保护着我们。这是师父对生命的珍惜与慈悲。这是让我们修炼返本归真的，是让我们助师正法，救度众生的。绝不是让我们当常人，过常人的生活。我们应该万分珍惜这浩荡佛恩，珍惜师父为我们每个弟子所做的一切，珍惜师父用巨大的承受为我们延续来的宝贵时间，放下人心，全身心的投入到正法修炼之中，做好三件事。不要把师父的慈悲当儿戏，不要让期盼我们救度的众生失望，不要辜负师父的慈悲救度！也不要给自己留下遗憾！

——《从外甥的身上看到的沉痛教训》

有一次，我去我原来打过工的浴池洗澡。洗完之后，在更衣室休息，给一位年轻人讲真相，周围的人也听，我问他做什么工作呢？他说做点小买卖，我讲的他也不反对，也不认可。之后我便穿好衣服，到大厅吧台算账，我坐沙发上等鞋吧给我拿鞋，鞋吧拿来鞋放在我眼前，我随口说了声谢谢，低头穿鞋。这时吧台那边传来一声：“你看人家法轮功（学员）的素质！”我抬头一看，正是我给讲真相的年轻人，接着，他说今天不抓你了，一边说着一边从那衣兜里拿出来个黑色小证，冲我晃了晃，我上前一看，证上印着“人民警察”，我也随口说谢谢吧。他一边说着一边收起了证件，走出了大厅。通过这件事儿来看，我们大法弟子的生活的点点滴滴都应该是做到实修。你说怎么那么巧，就这一句谢谢，竟然让这小警察给称赞一番，还不抓我了，这真是大法之奥妙。讲真相证实法这些事儿，如果你做好了，就象行云流水一般。

——《堂堂正正讲真相》

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



南澳阿德莱德二零二零年一月二十六日举办盛大活动庆祝澳大利亚日，法轮功团体与往年一样受邀参加，受到各族裔民众和主办方的欢迎和称赞

第 943 期
2020年2月6日



重要新闻（上图）

英国法轮功学员二月一日与往常一样在伦敦唐人街炼功、发放资料、讲真相。民众驻足了解真相，签名支持法轮功。

修炼交流

三言两语 我们只有救人的份

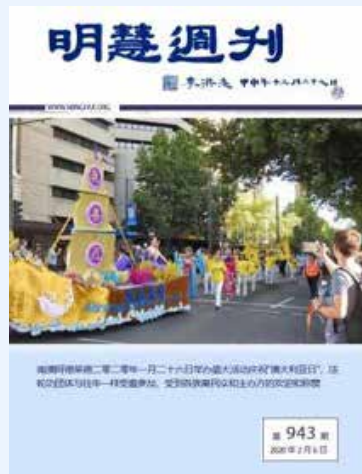
大陆综合

疫情催我快救人

武汉警察：谢谢法轮功还想着我们

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：350,983,042



明慧周刊

第943期

2020年2月6日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

就起到了主角的作用，就能达到救人的效果。我们千万不要懈怠，更不能混同于常人。师尊告诫我们：“大法弟子已经成为众生得救的仅有的唯一希望”（《精进要旨三》〈正念〉）。我们是师尊的弟子，就要按照师尊的教导去做，一定要在这救人的关键时刻，走出家门，去救众生。我们不去救他们，他们将被谎言和病毒夺去生命。所以让众生明白真相、看到真相是我们的当务之急。（有改动）

——《别懈怠》

我也看到，我们有些同修，在修大法前，是得过重病的。修大法后，师父给净化了身体，延长了寿命。也有的同修，在修炼过程中，出现过大的消业反应，也是师父给净化了身体，延长了寿命的。有的虽然没得过重病，但是也不知道自己的生命是否是延续来的，尤其是老年同修。有的人很精进，非常珍惜师父给延续来的生命，抓紧时间修好自己，多救人，兑现着自己的史前誓约。可有的人不精进，经常把自己混同于常人。也知道自己的身体是通过修炼大法好的，所以不敢放弃大法。但是，人的东西也舍不得放下。一手抓着人，一手抓着神。大部份时间用于过常人的生活。有的为了挣钱，不惜违背大法的修炼原则，搞投资、传销。有的老年同修尽心尽力服务于不修炼的儿女，有的成了隔代孩子的全职保姆，大部份精力、积蓄都奉献给孩子们。炼功学法走形式。也有的人，虽然学法炼功时也很用心，但是人的执着放不下，各种人心还很多。

这样的同修如果不很快在法中归正，长此下去，是很危险了。我知道，有的被邪恶迫害在监狱，有的长期处在病业中，有的已经失去生命。我外甥就是其中的一个。师父说：“人的生命是有限的，往往你打算的挺好，可是你知道自己将来剩的时间还来的及吗？修炼可不是儿戏，比常人中任何一件事情都严肃，不是想当然的，一旦失去机会，六道中轮回何时再得人身！机缘只有一次，放不下的梦幻一过，方知

越来越象是感染的情况。我躺在床上，就想为什么？而且症状一天比一天重，很重，浑身的骨头疼，从头疼到小脚趾，骨头都是疼的。”我想，我是大法弟子，我怎么会这个样？我就开始跟妈妈一起学法，向内找，发现自己刚才在街上的那个状态不对，好象是在黄鹤楼上看翻船一样，好象是看热闹，这怎么可以？！一点慈悲心都没有，修慈悲心，怎么修成这样了？我这样一想，马上就觉的自己轻松了很多。我就跟师父道歉说，我现在把自己混同一个常人了，没有慈悲心，对不起！”我就跟妈妈说，我们不能这个样子，我们应该去打电话，跟周围的人讲真相，这个时候就是应该救人。顿时，就觉的疼痛从头往脚底下走，慢慢全部都退没有了，就好了。真是就是一念间，就觉的自己悟对了。”

外甥女对我说：“姨妈，我们现在这个时候应该是救人了，你还让我去买一些粮食什么的，这样子的状态也不对。”她说：“妈妈也是，比我的情况还严重。我们两个一端正态度以后，妈妈也开始觉的好些了。她现在就完全好了，就是一念间。”我就跟你讲这个事，就是在武汉的大法弟子怎么对待现在的事情，自己原来还有点幸灾乐祸，这根本就不象大法弟子了，那就跟常人一样，常人可以感染，自己若是常人状态了，也就该这样了，所以，我觉的我悟到这个，也就讲出来，提醒大家一定要修出慈悲心来救人。

——《武汉大法弟子心念慈悲救人》

今年的新年又与以往不同，“大疫肺炎”除了武汉等十多个地方封城之外，搞的很多省、市也都处于紧张、戒严，少出行或尽量不出行的状态，大街上很少见到人，偶尔遇到人也是匆匆而过，给当面讲真相带来了影响。但是救人是多渠道的，我们可以到小区、楼群挨家挨户的发送真相资料，用纯正的心态把小册子送到或贴到住户门上。人，保命时的人都图个吉利、吉祥，谁都会接受的，关键是我们的心意、心态，“是大法师父让我来救你们的！”把这一念打给对方，

目 录

2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 10 世人觉醒
- 12 人心与因果

13 时事评论

- 13 奇迹就在一念间
- 15 控制疫情真实信息 只为维护中共自身

18 修炼园地

- 18 三言两语 我们只有救人的份
- 19 别再犹豫 快走出来救人
- 20 理解常人的担忧 智慧讲真相
- 22 大疫面前请同修保持清醒
- 24 理性上认识法 - 走出迷绊
- 27 师尊呵护闯出死关
- 29 浅谈清除对同修的负面思维
- 31 口罩的戴与不戴
- 32 浅谈一笑了之
- 33 和武汉同修交流
- 35 修炼交流文摘

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇ 二零二零年一月三十一日，澳洲悉尼各界人士和法轮功学员在悉尼市中心海关大楼前举行集会，庆祝三亿五千万中华儿女退出中共党、团、队组织（三退）。来自悉尼各界嘉宾顶着炎炎烈日在集会上发言，赞扬三亿五千万中华儿女退出中共的无畏勇气；谴责中共对法轮功学员、香港人以及正义人士的人权践踏的恶劣行径。他们认为天灭中共是神的意志，中共末日已到，呼吁更多的华人顺应天意，赶快“三退”，选择美好的未来；也呼吁世人快快觉醒，远离中共这个魔鬼，躲避共产极权主义的病毒。

澳大利亚党领袖、作家里卡多·波西（Riccardo Bosi）说：“首先，我要赞扬退出中共的三亿五千万中华儿女的无畏勇气；其次，我要感谢那些劝人退党的不懈努力的志愿者，是他们告诉人们共产主义真正毁灭人类的本质；第三，我要祝贺《大纪元》增强了人们对退党运动的意识。但是，几乎没有澳大利亚人知道这一运动，而且很少有人了解它对中国人和澳大利亚人的重要性。”波西先生认为：中共在澳洲腐蚀政界，大量投资，使曾经经济实力强大且自力更生的澳大利亚现在成为中共的附庸。如果中共不被摧毁，中国人将会被摧毁，澳大利亚人也会被摧毁。如果澳洲人想拯救澳大利亚，他们必须帮助中国人退出中共拯救中国。

澳洲大律师、国际法心理学讲师索菲·约克（Sophie York）在发言中列举了中共对信仰真善忍的法轮功修炼者的非法关押甚至活摘器官；中共把维吾尔族人关押在集中营等事件来说明：“大家也不要指望中共会改邪归正，因为这些年这些人权问题都在每况愈下。中共越来越会掩盖自己的罪行，封锁消息，打压敢于站出来说实话的人。”他呼吁：“澳洲政府应该要对中共的人权罪行在澳洲更多的曝光。”索菲

并不是只有一个原因，可能多种原因，世间万事就是这样混杂着，没必要都极端的归为哪一个原因。如果非要极端的归为非黑即白，那只能浪费宝贵的正法世间，对解决问题和修炼提高并无益处。智慧不是辩论出来的，是从学好法中来、从法中来。我们得真心抓紧时间学法和救人。学法实修和正念救人的过程中，大法和师父都会给我们智慧。

还有的同修说发正念。其实发与不发也没什么可争论或者讨论的。也不是一有人说不发就都不能发，一有人说发就要号召大家全体都一起发、除了发正念就没有更重要的了。师父讲的“取中”的法就是讲给我们大家的啊。发正念肯定是要做好的，但除了发正念之外，各种能起到作用的方式，都可以更智慧的有效使用。你真想救人，你看来不来智慧。

师父说，“每一次机会都不会再有”，“一个不动制万动”。个人体会，这里的“不动”，也包括救人的心不动。也就是说，我们救人的心不应被世间任何人和事所带动、所浮动、所禁锢。谨以此文提醒武汉同修不要被困难吓倒，抓紧时机，在那个业力稠密的地方，不拘一格、因人制宜、因地制宜，展现大法的善和救人威力。

修炼交流摘录

我（海外大法弟子）后来又跟外甥女（在武汉），妹妹的女儿，通电话，妹妹的女儿也是修炼人，她一直在修炼、证实大法方面做的挺好的，很坚定。我就跟她说：“你家里还存了多少粮食？再去买一点。”等等。

外甥女说：“姨妈，我给你说个事。前几天，我到街上去看了，街上没有人，当时我看到街道口，平时最热闹的地方，现在都没人了，当时我就想，这些人都不相信灾难，好，这灾难来了！就象唐诗里的‘千山鸟飞绝 万径人踪灭’，现在都慌了吧。结果，回来以后，我就觉的浑身疼了，觉的

地方和封城的环境中肯定很难过。这里想和大家重温师父的两段讲法，帮助大家及时走出困境，履行大法弟子的使命。这两段法都出自于2003年（中国闹萨斯那年）的纽约法会讲法：

第一段，师父回答学员问题时说，“缺少智慧的时候啊，往往都是你在着急，脑袋急着要做一件什么事情、看的太重，就出现了另外一种执著从而造成的。其实很多事情，你平心静气的、心平气和的去讲去说，理智的去对待，你会发现你的智慧啊象泉水一样往出流，而且句句说到点子上、句句是真理。你要一执著、一急、有一种非常强烈的什么心，智慧就没了，因为那时候又跑到人这儿来了，是吧？要尽量用正念，尽量用修炼人的状态，就会效果非常好。”

其实大家做其它事情也是一样。正念中思想没有局限，会想的很大很开阔，智慧没有什么限制。”

第二段。师父在回答学员另一个问题时说：“大家有的时候考虑问题呀，都是养成了一种习惯：我要做一件事，我这件事怎么做啊，那件事怎么做呀，思考的，哎呀，自己觉的很全面、很圆满；到一做的时候，真正的实际情况它是千变万化的，反而不行了；（笑）不行了那就又从新思考。不是这样做。用正念哪，你觉的应该怎么样做，你就去做，碰到的问题自然你就知道怎么样去解决。正念强一切都会顺利，保证会做好。

“我为什么要大家这样做？好象是很被动，是吧？不是的，是因为你修好的那面什么都知道、怎么做都行、怎么做这些事都能做好，所以你要有一个想法就可以了。知道怎么去做，你就去做，做的时候你的智慧就会不断的来，因为那个时候你修好的那面就会和你这边容贯在一起了。那是神啊，无所不能啊，当然了那小事一下子就化开了，智慧就来了，那不一样啊。不行到时候师父也会给你智慧。”

重温师父的这两段讲法，很多同修可能已经豁然开朗。

其实，武汉迫害大法弟子招致恶报也好，我们学员法理不清、人心过重也好，旧势力安排毁人也好，不管是什么原因，我们每个大法弟子都必须抓紧时间救人，这是肯定的。每件事

最后表示：“我们在享受自由民主的同时，请不要忘记伟大的成功属于正义和永不言弃的人。请大家相信正义一定会战胜邪恶！”

中国澳洲之声创办人潘晴先生在发言中说：“我对法轮功学员最敬佩的一点，就是他们提出了这个标语上的两句话：‘天灭中共，天佑中华’。我们普通人可能没有力量消灭共产党，但是老天爷会消灭它！天灭中共是神的意志！我们所有反对共产党的人都是爱国者，所以我非常认同‘天灭中共，天佑中华’。”

王先生是一位移民到澳洲的普通公民，他在中国生活了二十五年，在中文《大纪元》报纸上看到“支持三亿五千万勇士退出中共集会”的消息后，特地来参加集会并要求即兴发言。他说：“这是我心中积攒了二十年的想法，我想借此机会向法轮功团体表示深深的敬意！你们二十年来风吹日晒的坚持，为的是唤起中国民众的觉醒，让大家知道真相。生活在中国大陆的人民仍然在水深火热之中，被谎言所蒙蔽，被它的政治教育洗脑。中国的希望就是要中国的百姓每个人发自内心的觉醒，才能够在真正意义上解体中共。我非常想表达，哪怕今天是给我一分钟，我也想喊出自己内心对法轮功团体的尊敬。”

◇二月一日上午，澳洲昆士兰部份法轮功学员参加当地的“声援三亿五千万中国人三退”（退出中共党、团、队）活动，他们在布里斯班的中国城（China Town）交通要道附近，拉起了横幅向过往车辆和行人传递法轮功真相，引起很多市民的关注。附近一些商家店员走出来站在路边看了横幅很久；还有路过的中国游客看到法轮功的横幅也跟着念出声来；现场还有当地的华人了解真相后在法轮功学员那里主动“三退”的。

◇二月一日，英国伦敦法轮功学员与往常一样在唐人街炼功、发放资料、讲真相、征签反迫害。参加活动的法轮功学员希望帮助人们了解什么是法轮功，让广大人民群众感受法轮大

法的祥和美好，提醒人们认识中共出于邪恶目的残酷打压法轮大法二十年了，呼吁各界民众支持法轮功学员反迫害，携手制止中共的反人类恶行。学员杰克（Jack）说，他衷心希望广大中国同胞在新年伊始之际，了解真相，脱离邪恶，“三退”保平安，别错过为自己选择光明未来的机会。

来自罗马尼亚的迈克尔（Michael）在伦敦唐人街驻足了解法轮功真相并签名支持法轮功学员反迫害。他赞叹法轮功学员二十年坚持和平理性讲真相反迫害是“为了信仰，在做高尚的事情”，他“希望自己的签名能增添一份力量”。“我来自前共产主义国家，我知道共产党是怎样坏，我的家人曾经被迫害过”“我知道中共对信仰者的迫害。”

◇ 二零二零年一月，法国《生物伦理法》的修改程序从国会进入参议院审理阶段。四位参议员再次提出修订案，要求对在海外实行器官移植的法国公民建立国家登记制度，跟踪海外器官来源。一月二十三日下午，支持此项法案修正的法国部份法轮功学员和反器官贩卖组织在法国参议院前集会，呼吁共同制止中共非法摘取和贩卖器官，要求跟踪海外器官来源，严惩器官贩卖操纵者。

◇ 法国参议员嘉迪克（CADIC）说：“我们得到了有关中国强摘器官的资讯，这加剧了西方人和许多欧洲人的担忧，担忧在中国发生的事情。这是犯罪，是罪恶的，这超过犯罪。”参议员帕廓（PACCAUD）表示：“强摘器官，这是当今社会存在的最可怕的事之一；还有人因为生活困苦，只能卖掉自己的部份器官，或是他们孩子的器官，太糟糕了。如果我们在法国法律层面能提供一点措施来对抗这些乱象，我们都应该做！”

◇ 一月九日，由加拿大 Never Again Productions 制作的纪录片电影《残酷的真相——对法轮功学员的屠杀》（Painful Truth—The Falun Gong Genocide）在加拿大温尼伯的 BERNEY 剧院公开首映。影片以翔实的事实揭露了中共当局对法轮功修炼者的残酷迫害和强制活摘器官等群体灭绝罪

你一拳，你也不吱声，一笑了之，过去了，这人心性就已经很高了。”[1] 背下来以后，在矛盾过后，用这个标准对照自己，总能找到差距，比如有时做不到“没吱声”，而是反唇相讥了；有时做不到“很坦然”，而是心里不平衡了；有时做不到“一笑了之”，而是怒气冲冲了；有时做不到“过去了”，而是记仇了。我就一遍一遍的背这段法，用法破迷，以法去执，慢慢就看淡、放下了。

其次，放下执著。人很在意时，就会重视，就不轻视，就无法看淡。其实所有的执著，只不过是人心观念在执著，而本性真我是无执无求的。放下了，自然淡。

还有，坦然过关。在矛盾中，修炼人要用法理衡量，不能用人理衡量。站在法理上，自己一举四得，当然乐呵呵的，坦然接受。站在人理上，他骂我、打我，就是侮辱我、欺负我，是可忍孰不可忍。

还有，不放心上。当自己无法释怀时，千万不要跟着人心去想、去琢磨、去委屈。要干净利落的，把这件事情画上句号，把这一页翻过去。不放在心上，也就大事化小，小事化了。放在心上，它就永远是道无法逾越的坎。修炼人的心是要装法的，而不是要装仇恨的。所以，一切都别放心上。再纠结时，一定要不停的就排斥、清除、否定，不去想、不去恨、不去怨。

修炼的人，不断用法的标准要求自己。

一己之见，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《洪吟（二）》〈精進正悟〉

和武汉同修交流

文：一言

【明慧网二零二零年二月六日】今年武汉爆发病毒肺炎，当地学员多次反映封城和迫害造成自己“束手无策”。在那个

戴口罩？等等。当然都不能绝对的看，自己去悟。我出门是戴口罩的。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

浅谈一笑了之

文：未署名

【明慧网二零二零年二月五日】修炼以后，在遇到矛盾时，很多时候，表面上“打不还手，骂不还口”[1]，心里面翻江倒海，难以释怀。

在过不去那道坎时，委屈、气恨、苦涩不停的往上翻，压不住、排不掉。为何过关时总是拖泥带水，不能一放到底呢？

师父说：“你的心性修上来了，比如说在常人之中，别人骂你一句，你没吱声，你心里很坦然；打你一拳，你也不吱声，一笑了之，过去了，这人心性就已经很高了。”[1]

背到这一句法，我明白了：之所以痛苦，是因为心性没修上来，心里放不下，所以不能一步跨过去，而是骑在关卡上哭，左顾右盼，踟蹰徘徊。

如果在每一次矛盾中都要求自己不吱声，不辩解、不反唇相讥，想到一举四得的法理，坦然的消去业力、转化为德、提高心性、转化为功，哪里还有争斗、气恨、委屈、含泪而忍呢？如果在每一次关难后，就当清风拂面，不留痕迹，不放心上，怎么还能记仇、诉苦、翻旧账呢？也就是说，当我抱怨、苦恼时，是还没有放下，还在心里琢磨着、算计着。

现在我理解：要做到一笑了之，需注意以下几点：

首先，学法不倦。可以利用整段时间背《转法轮》，利用零散时间背《洪吟》，“学法不怠变在其中”[2]，而且，对于亟待解决的问题，可以有针对性的背法。

当我把“别人骂你一句，你没吱声，你心里很坦然；打

行。影片中采访了多位在中国被迫害的法轮功修炼者，以他们自己的亲身经历把中共的迫害罪行曝光出来。影片制作人 Yolanda Pappini-Pollock 向大家介绍了她为什么要制作这部反映对法轮功群体灭绝的电影：“作为一个犹太人妇女和一个犹太人大屠杀幸存者的女儿，我深刻地明白由于信仰和种族等原因被非法化、被攻击、被迫害意味着什么。我知道一个被压迫的少数群体没有办法去争取他们的权利、尊严和希望的那种感受。”“通过拍摄人权题材的影片，我可以让被迫害的受害者感受到一点希望。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇ 广东乐昌坪石镇法轮功学员陈萍珍被非法判刑五年。陈萍珍二零一九年七月二十三日深夜被国保警察跳入围墙，非法入室绑架。二零一九年十二月份，陈萍珍的家人接到一个电话说：陈萍珍被判刑五年。现在陈萍珍下落不明。

◇ 四川成都市锦江区法轮功学员邓为勇、李秀英被锦江区法院非法判刑四年、二年六个月，成都市锦江区 76 岁老人李之婕被非法判刑四年六个月。三位法轮功学员都于二零一八年五月初遭派出所绑架、非法抄家。

◇ 陕西省岐山县徐明侠、焦炳兰、沈红奇等九位法轮功学员被检察院构陷到岐山县法院。岐山县公安 610 系统二零一九年七月十日开着几辆警车，三十多人，在岐山县桃源聚小区李会琴老人住处，绑架了一起学法的十多位老人，劫持岐山县星期五宾馆强制洗脑迫害十天。几位年龄大的老人被以取保候审形式放回，徐明侠、焦炳兰、亚兰一直被非法关押。

◇ 辽宁省朝阳市建平县八家农场刘家沟村法轮功学员付景华和丈夫尹国志，多次被迫害，其中付景华被非法判刑七年。二零一九年七月之前，恶警两次闯入家中骚扰、恐吓，付景华被迫流离失所，二零一九年十二月三十一日在租住屋中含冤离世。尹国志二零一九年九月二十六日被绑架，仍被非法关押在建平县看守所，他还不知道妻子的离世。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇ 二零二零年一月二十六日是澳洲的国庆日，澳洲法轮大法团体以多个方阵逾百人，参加了一年一度在墨尔本市中心举行的庆祝“澳大利亚日”盛装游行及当天的游园会，身穿蓝白相间中国古代服饰的天国乐团，精心制作的花车、祥和的五套功法展示以及优雅明艳的扇子舞，成为游行的亮点。游行当天是中国新年大年初二，游行结束后，学员们集体合影向慈悲伟大的师尊李洪志大师恭祝新年快乐。

◇ 斯洛维尼亚共和国（Republika Slovenija）是一个位于中欧的，毗邻阿尔卑斯山，西邻意大利的小国家。二零二零年一月七日，当地法轮功学员受邀来到斯洛文尼亚卡姆尼克镇（Kamnik）的一所语言学校，向在校的师生介绍法轮功功法。在当天的体育课上，大约有一百五十名学生和五个班级的老师们，都参加了法轮功前四套功法动作的学习。体育老师泽格向法轮功学员表示，建议每年都能来该学校举办教功活动。尤其是从一年级的学生开始，这将使他们更容易养成一些良好的习惯。

◇ 二月一日上午，瑞典部份法轮功学员冒雨聚集在中共驻瑞典大使馆前，抗议中共邪党对法轮功长达二十多年的残酷迫害，揭露中共谎言，曝光中共活摘法轮功学员器官牟利的罪恶，同时呼吁瑞典各界继续关注持续至今的这场人类浩劫。

◇ 庚子年新年期间，武汉肺炎疫情急遽扩散蔓延，配合台湾防疫规定：在台湾旅游的中国游客于一月底前须离境回国，因此假期结束后，参观台北国父纪念馆的人潮少了许多。但园区内的法轮功学员一如往常继续传播事实真相及炼功弘法。一位来自香港的中年男士激动喊出：“我挺法轮功！你们顶住压力、一般人想象不到的巨大压力，你们的付出太多太大了，也太久了！”“我最佩服法轮功的信念！你们坚守正义良知，天地都知道！”

我告诉孩子：“我们炼功人身体是有功的，病毒一上来就会被杀死了。不用戴口罩。”孩子不修炼，听后冲我们直翻眼，很不理解。他给我们讲：他有个朋友是武汉某个医药厂的，近些日子都在加班加点生产口罩，有个部门经理炼法轮功坚持不戴口罩，后来出现了发烧症状。

这让我想起师父法：“我们这一法门，在常人中修炼的这一部份，要求就在常人社会中修炼，最大限度的保持着和常人一样”[1]。

我们作为大法修炼者，非常清楚人得病的根本原因，与戴不戴口罩根本无关。只要我们把自已视为修炼人，不把戴口罩想成是对师父和大法的不敬、不戴口罩才是信师信法的表现，这样去偏激的理解。（其实，在目前的这种状况下，你不戴口罩，常人可能会躲着你，你也就谈不上讲真相了。）

我们不要把自己和现实对立起来，不能随意的和家人说一些他们不理解的话。师父还讲过：“如果能把那个心放下之后，那个物质的本身并不起作用，而真正干扰人的就是那颗心。”[1] 所以戴不戴口罩也都是无所谓的。

现在，很多人选择闭门不出，街上行人很少，我想我们不妨戴上口罩到居民区发放一些真相资料，告诉人们退出中共的党、团、队组织，诚念“法轮大法好 真善忍好”，就能保命、保平安，就能抵御和祛除可怕的瘟疫。可以抓紧时间利用这一特殊时期采用这种方法多救人。

戴上口罩也无妨

文：武汉大法弟子

武汉肺炎疫情让人人自危都戴口罩，有同修认为我们修炼人无需戴口罩。其实你戴上口罩也无妨，只是你不要把它看重，你不戴口罩，别人会用奇异的眼光看你，对你不理解。远离你，排斥你，你怎么接近人、跟人讲真相呢。

听一同修说一件事。她说某某同修没戴口罩，街上的人见到就说她：大意是，你是不是想传给别人，你是外星人不

符合自己观念的地方就会怨恨、议论呢？个人体悟，因为当面说出，担心别人不接受，会怨恨自己，所以，出于自我保护的私心，就不想当面指出。但是，又因为看不惯别人，或者因为别人曾经伤害过自己，产生的怨恨需要发泄，就在背后和其他的同修说。说的时候，觉得是在心性交流，但说的都是自己看到别人的不足，或思想业力形成的假相，并且越说情绪越激动，从而散发着这种负面思维。

以前我也经历了这样的同修间的矛盾。后来发现，这种负面思维并不是自己的思想，而是后天形成的观念、思想业力和旧势力强加的负面思维所造成的。如果跟随这个负面思维去想，会越来越加重这种黑色物质，因而形成更大的间隔。唯有多学法，破除这一些邪恶强加的负面思维，不传不说不听，任何负面的消息，思想中也绝不跟随想象下去，才能消去这种思想业力。

同时，在矛盾中修自己，向内找，看到自己的不足，提高上来。而不是用法来衡量对照同修，甚至背后议论是非，散布负面思维。这样才能使我们的环境“变成一个真正修炼的环境，做一个真正的神”[1]。

个人体悟，不足之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈和时间的对话〉

口罩的戴与不戴

【明慧网二零二零年二月三日】

口罩的戴与不戴

文：辽宁大法弟子

目前，新型冠状病毒肺炎疫情已在中国大陆蔓延。专家告诫人们要戴口罩、多喝水、勤洗手。许多公共场所也标有“不戴口罩者禁止入内”。口罩不小心成了今年的“年货”。

当我和妻子（同修）出门时，孩子告诫我俩要戴上口罩。

大陆综合

大陆综合消息

◇中国大陆朝鲜族法轮功学员二十年被迫害综述

朝鲜族作为一个历史悠久的古老民族，具有正直、善良、勇敢的传统美德。一九九四年八月二十日是朝鲜族全民族最值得纪念和感恩的日子，因为这一天是法轮大法创始者李洪志师父亲临朝鲜族自治州首府传法的日子。当年，在迎接李洪志师父的人群中就有人穿上了节日才穿的民族盛装。

就在师父来延吉传法不久前，当时的气功高潮中正在普及的一门功派的气功师向他的学员传递了一个信息：本功法的另外空间的师父用朝鲜语下达一个指令，大意是：这个功法的传功到此结束，往下要带领全部学员转入法轮功修炼，法轮功是真正带人往高层次上修炼的功法，法轮功才是你们毕生修炼的功法。

朝鲜族当年许多走入法轮功修炼的人，经过扎实的实修过程，成为了实践“真、善、忍”的实修者，在道德急剧败坏的当今社会，逆流而上，给整个社会带来了曙光。

然而，一九九九年七月二十日中共恶首江泽民疯狂发动对法轮功的迫害。中共对法轮功迫害的二十年间，对朝鲜族法轮功学员所发生的绑架案例牵连的总人数达至少 345 人次，被强行送“转化班”洗脑的朝鲜族法轮功学员至少 59 人次，被非法劳教的朝鲜族法轮功学员至少 99 人次，至少 46 人次被非法判刑，刑期一年到十四年不等，失踪七人，53 人被迫害致死。

被绑架的法轮功学员中年龄最小的是辽宁省抚顺市法轮功学员罗京玉的三岁女儿池星。古稀老人也被判刑入监，迫害范围遍及全国各地，延边、吉林、长春、抚顺、牡丹江、大庆、铁岭为重灾区。无计其数的善良人被逼流离失所，家破人亡，还有七人与家人失联（有被活摘器官嫌疑）。

二十年的腥风血雨，足以见证中共迫害法轮功的邪恶与疯狂。二十年的血雨腥风，更见证了法轮功及法轮功学员的真诚与宽容、纯正与善良、慈悲与坚韧。（节选）

◇河北唐山市滦县公安局刘永富被举报

河北唐山市滦县公安局刘永富，任政保科科长（国保大队大队长）及以后的派出所所长期间，多次带领警察绑架、残酷迫害法轮功学员，刑讯逼供，手段残忍至极。

刘永富，男，出生日期 1971 年 6 月 25 日，身份证 130223197106250611。

2007 来 8 月 6 日至 10 日间，刘永富时任滦县国保大队大队长，在滦县拘留所宋满喜办公室，至少两次采用“杀绳”酷刑折磨法轮功学员贺汝贤。

2008 年 2 月 21 日上午，刘永富指挥并参与迫害法轮功学员孟翠梅（女）。当时有滦县公安局一科的警察在科长刘永富带领下到拘留所刑讯逼供。连续几天，几名身强力壮的男人对孟大打出手，并用细绳将她双手反绑至背后上提，绳子从颈、肩、腋下狠劲勒过，拉紧，然后逼问。孟翠梅一天内被这样折磨数次，疼痛之极。

2015 年 11 月 18 日上午，滦县法轮功学员蒋翠荣、马春风、李翠玲三人在安格庄集市讲真相时遭人恶告，当日被滦县滦州派出所警察绑架，期间被用辣椒水等施暴。指挥并参与迫害的是滦州派出所所长刘永富。

◇疫情催我快救人

* 我的亲朋好友在主动接受真相

〔大陆来稿〕现在武汉新萨斯已呈爆发之势，个人感觉，人们更愿意了解真相了。年底串门我跟亲戚们讲真相时，好几个人都很容易的三退了，有人还主动提出给没在身边的孩子退团，还有人说：“以前你们资料里提到过现在的这些现象，那时我不信，现在信了。”

的显示心很强，还有欢喜心，干事心。这么多年平安过来，认为自己正念强，不注意安全，我家同修不断，谁来取资料都给，不能耽误救人。同修上我家也不注意安全。我的心太膨胀了，没有理性对待安全问题，这是一次教训。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈走向圆满〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈致北欧法会全体学员〉

浅谈清除对同修的负面思维

文：美国大法弟子

【明慧网二零二零年二月三日】最近看到明慧网刊登的文章《浅谈想改变别人》，也想谈一下如何清除同修之间存在的负面看法和观念。

为什么在同修的群体中会存在负面看法？个人浅悟：一是，大家经过很长时间轮回，确实彼此存在业力轮报的因缘关系；二是，同修也是修炼的人，也有没有修去的人心，不是完美的，这些人心就会表现出来。

当发生了矛盾，出现了负面思维，应该如何对待呢？

个人体悟：首先，应该看看自己是否也有同修所表现出的执着。师父在《和时间的对话》经文中有这样一段讲法：

“神：这些问题已经非常严重，他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了。

师：是应该叫他们清醒了，使他们的环境变成一个真正修炼的环境，做一个真正的神。” [1]

自己看自己的不足，有时不容易找到，总觉得自己是个好人。但看别人的不足，比较容易发现，如果能够反过来看自己就能从中发现自己的不足，修去执着，提高上来。

二是，不要产生看不惯、怨恨，不要背后议论，而是在适当的时机，善意提醒。为什么看到别人有不合法，或不

法，我不害怕。我就是伟大的法造就的伟大的生命，坚如磐石，金刚不破。”我说完，我的前胸就象大铁钩子把肉和骨头拽分开。到一秒钟后背又被拽开，剧烈疼痛没有间隔。我连喊两声“哎呀妈真疼啊！”我意识到了，连忙对师父说：

“师父我错了，不应该喊妈，得喊师父救我！”开始还能挺住，后来挺不住了，在床上打滚，我就求师父救我！师父鼓励我坚持，到了早上四点钟疼痛减轻，师父给我显现一个又大又新鲜的杨梅，我悟到完事了，到五点就不疼了。

我坚持起来发六点正念，折腾的筋疲力尽。我喝一碗椰子粉，睡一觉。中午起来发十二点正念，“有的人直到目前还不能专心看书，特别是为大法做工作的人，你们不能用任何借口来掩盖你们的不看书学法啊，就是你为师父我个人做事也得天天静心学法，要实实在在的修。”[2] 师父说：“注意：无论你们再忙，都不能忽视了学法。”[3] 师父的法打进脑里，我坚持学法。

到了晚上，开始闹心失眠，发夜里十二点正念我的胳膊肿的连掌都立不起来，我自语道：你们不让我立掌发正念，我就用意念发正念，也能把你们灭了。我坐那用意念发正念。清晨我似睡非睡时，看到两道光打在我的右胳膊上，早上发六点正念，我的胳膊立起来了。

同修来我家送来一份郑重声明，和一百多人的三退名单，看我这样，要给我发正念，我说不用，有师父在，还有正神和护法神在，我没事。我手指肿的不能回弯，一个字母一个字母打，把三退名单和郑重声明及时发出。

第三天，我对自己说不能在床上躺着，当病养，得下地。一下地两脚就象踩棉花一样发轻，照镜子一看脸都变样了，面目皆非。我求师父加持我正念，我不当瘸拐李，练腿，正常走路。最严重的三天在师父慈悲呵护和加持下我闯过来，三天学了四本《洪吟》，一天也没耽误学法、发正念。到了十二日，我一切恢复正常。

我静下心来找自己，为什么会发生这么大的事？找到自己

* 武汉肺炎灾难中救人

〔黑龙江来稿〕我们地区虽然肺炎疫情不太严重，官方还没有报道有感染的案例，但是也感到了一些压力。以前当警察的亲戚不愿听我们讲大法真相，更不认可新唐人电视，今天他躺在我家床上看新唐人也不说什么了。他们现在非常紧张，天天去辖区登记小区人员流动情况，他们也希望大法能救世人，使他们能够平安躲过灾难。

现在去小区发真相资料觉的比以前容易多了，晚上六七点钟，小区都很少能看到人员走动，在楼道里贴不干胶，也不像以前的那种心情了。真心希望世人能够看到真相被救度，不明真相太可怜了。

* 疫情催我快救人

〔河北石家庄来稿〕从初二到初五，我利用走亲、上班，劝退了十多人，可以说比我平时劝退的多。

初二回娘家，在母亲小区的娱乐场上，有遛狗的，我跟我跟你说一个最简单有效的如何躲过当前肺炎瘟疫的办法。

初三、四、五上班时和下班路上，遇到同事，我继续劝退，劝退的是三十多岁到六十来岁的。以前不退的熟人也退了。有几个同事还是救不下来。以前曾经劝退的，我又跟他们说了我对当前肺炎的理解，三退才能保命。他们更信了，我说回家跟孩子们说三退保命，回头找我我给他们退了。他们都同意了。

我周围生活区还是开放的，我经常发正念让小区门和单元电子门都开着，必须让众生能看到真相资料，早日得救。众生得救最重要。最近我发的资料比以前也多了。看到世人在迷中，恐慌、害怕，他们得救的时间越来越少，我发自内心的为他们着急。师父给了我救他们的能力，我必须努力。

严正声明

本周一百五十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百五十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇武汉警察：谢谢法轮功还想着我们

〔明慧记者章韵报道〕武汉肺炎爆发一个多月，无论确诊病例还是死亡病例，都在急速攀升。但是人们已经不再相信中共官方通报的数字，很多人在危机中都相信法轮功学员告诉他们的自救方法。

多伦多法轮功学员李女士自法轮功在中国遭受迫害开始，一直打电话到国内的公检法部门讲真相，最近一直拨打武汉的电话，她说：“现在接到电话的都在听，有时屋里很多人，他们就打开扩音器让所有的人一起听，最后都说谢谢！”

打到一个区的派出所，是所长接的，李女士说：“你们现在情况很紧急，整个城已经被封锁了，而且中共采取的封锁是把一些公路都破坏了，有私家车也开不出去，防止人往外逃的。那么从另一个角度讲，外援也进不来了，基本是一个死城了。外边是被军队把守，是武装军队不是武警。”

知道对方在静静的听，能感觉到围上来听的人越来越多。

李女士继续讲：“中共会做到什么程度我们不知道，所以这段时间你们是应该珍惜的，我们是希望你们平安。共产党是邪恶的，它害怕真善忍，不是你们害怕真善忍。他们利用你们（警察）迫害了我们二十年，你们静下心来想一想，真诚、忍让、善良好不好？每个人都说好，除非这个人糊涂，或者他本身就是邪恶。你们在它的压力下迫害过我们，但是现在你们怕的因素和压力的因素已经都不存在了，他们已经把你们和瘟疫一起抛弃了。我说你们现在没有怕的因素了，所以你们要从心里边清楚共产党的邪恶。”

他对着话筒小声说：“谢谢！”

警察今晚动手抓人。我听到消息，心一惊，心就提到嗓子眼。

我赶紧回家，心里想问题出在哪？这么大的漏，如果真出事牵扯的事就大了。我的怕心也起来了，心想赶快把优盘藏起来放好。剩下的东西往哪藏？还不能对我不修炼的父母说，怕他们担心害怕，我焦躁不安。走到窗前让自己平静下来。我在心里对师父说：“师父，我的命都是您给的，我所有的工具都是救人的法器，不是邪恶迫害的证据，一切听师父安排，就交给师父，东西我不藏了。”我就背“你有怕它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”[1]。躺在床上发正念，我发正念时能量很强。在我眼前显现一幅画面，三枚鹌鹑蛋掉在草袋子上打碎了，我的父亲把草袋子拽走了。我的心一下放下，知道没事了。继续发正念，一夜没间断。早上起来就上吐下泻，都脱水了，不敢吃东西，吃完就吐、泻，我浑身没劲。同修来告诉我没事了，我知道是师父化解了这场魔难。

下午，我身上发痒，一看起了荨麻疹俗称鬼风疙瘩，越起越多都连成排，到了晚上七点多钟，我的身上全是肿硬，象一层厚厚的壳箍在我身上还痒，难受极了。这时一个声音对我说：“病情死”。我当时没明白，就对着师父说：“师父啊，这个情我可不要，这次事就因为同修的情造成的。”声音又打过来说：“元神出去不要留恋哪一个空间，一定要回来。”我一听不对劲了，连忙对师父说：“师父，我可不出去蹓跹，我出去蹓跹得给我爸妈吓坏了，正法还没结束呢，我得跟您正法结束最后和您一起走，我不出去。”这时我感觉呼吸困难，我赶快喊师父救我！师父救我！不一会我的气就喘上来了，我连忙坐起来，和师父说：“师父我气上来了，没事了，谢谢师父！我们小组出这么大的事我还得发正念呢，我这是小事。”

我要发晚八点正念，意念声又对我说：你这事还小？你这是大事。我连忙对师父说：“师父您讲法中都说了，到最后关还得考验信师信法呢，您放心我一定百分之百信师信

谁今天惹你了，谁惹你生气了，谁对你不好了，突然间对你出言不逊了，就看你怎么对待这些问题。”[1]我真的发自内心的感谢同修，更感恩师父给我们安排了这样修炼的圣缘，使我能够在修炼的最后找到自己根本的执著。

师父说：“当然了旧势力所有安排的这一切我们都不承认，我这个师父不承认，大法弟子当然也都不承认。”[4]

旧势力设的那些魔障的真正目地，其实就是想摧毁修炼人的意志，师父说：“当然你们毕竟是有誓约在先的大法弟子，你们的生命毕竟是与大法同在的。有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。”[5]随师一路走来，经历了风风雨雨的魔炼，也经历过生死魔难，感恩慈悲伟大的师父的给予，弟子才能走出那些魔难、才能走到现在。

能成为正法时期的大法弟子，那是我们无悔的选择，也是我们的荣耀，我们的生命是大法造就的，修炼的路是师父给安排的，我们就走师父给安排的路，就是要在去掉那千百年来在人中形成的人心与观念中，能放下一切，跟上正法进程，走正走好以后的路，成为真正的正法时期的大法弟子。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[3] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

师尊呵护闯出死关

文：黑龙江省大法弟子

【明慧网二零二零年一月三十一日】二零一八年六月二日晚，我将打印好的十本《共产主义的终极目的》，送到同修家装订，准备发完六点正念回家，刚盘上腿，就有人敲门。我家的老邻居告诉同修，同修的父母和妹妹被警察蹲坑四天，

他们继续在听，李女士接着说：“那么你们要想平安，现在你有钱、有权都没有用了，你们只有相信‘法轮大法好，真善忍好’，这是真佛、真法。只要你们从内心发出声音说，法轮大法好，真善忍好，每天睁开眼睛就这样说，睡觉前你也这样说，你会平安的，而且你的心态也会平静下来。法轮功承受了二十年的迫害，现在你们应该知道，我们的承受不是为了要国家政权，也不是要你们给我们什么利益，就是希望灾难来的时候，你们能够平安，不要成为共产党的替罪羊。”

他又说：“谢谢！”

“还有一点，你要记住，中共作恶多端，老天要灭它，所以你们身上带有邪党印记的必须清理掉。有两种人最危险，一是死心塌地给共产党卖命的；二是加入了组织的，当你加入了共产党、共青团、少先队的时候，恶党让你向天发誓，为它奋斗终生，那就等于把命给了它。那么这个话一说出来，你的灵魂被打上了邪灵的印记，那么就是它的人。各种灾难降临的时候，因为是恶党的人，就将被销毁，所以一定要声明退出来，那么就不归它管，就归神佛管，就会平安的。”李女士说。

所长问：“那怎么办？”

李女士告诉他退党的具体办法，他连说两个“谢谢！谢谢！”也能听到他旁边的人都在说：“谢谢！”他还说：“谢谢还想着我们。”

李女士继续说：“你们要把关押的大法弟子无条件全部释放，他们会出来象我这样去跟更多的人去讲这件事情，使更多的人平安。我们不是为了自己，是为了更多的人平安！”

这时这位所长跟其他人说：“她要我们把法轮功都放了。”李女士说：“利用你们的权力去保护大法弟子，能放的放，能保护的保护，这就是你们唯一的立功赎罪机会，因为你们知道迫害法轮功是不对的。”他们一直静静听着，最后说：“好，谢谢！”

◇最近与武汉人的一次通话

文：新西兰大法弟子

为了多救人，我经常在 RTC 平台打电话劝中国大陆的百姓做“三退”。那天打给武汉的电话接通了。几句祝福和拜年，即刻切入正题：“我打电话就想告诉您在灾难面前，咱们怎么躲灾、躲难、保平安。”出乎意料的是，对方竟然脱口而出：“法轮大法好！真善忍好！”

听声音是一个年轻人。我说：“你好明白呀！心诚则灵。前几天在明慧网刊登一篇文章，作者来自沈阳，二零二零年新年第二天到沈阳大型超市买了一点东西，交钱排了很长队。回家后傍晚，咳嗽、发烧、不曾想症状越来越严重，躺在床上起不来，好象内脏都肿了，呼吸困难，咳得很厉害好象要吐血了，全身的骨头都痛，头也痛，还有麻木的感觉，盖着厚厚的棉被还感觉冷！你应该知道他得的是什么病了吧。尽管这样，他没有害怕，他就诚心念‘法轮大法好，真善忍好’，坚持念，坚持念！烧了四天，不烧了，两个星期全好了。”

我还没讲完，对方就说：“我知道，我身边就有这样的事：我的朋友到医院检查，确诊他感染了。我就告诉他念这个（指‘法轮大法好，真善忍好’），他念了，好了。”我说：“真替你高兴，希望你把这个方法告诉你所有的亲朋好友，你会积大福德的！”他说：“好的，谢谢！”

这次电话让我深有感触：中国国内民众真的在觉醒！

每天向中国国内打电话，都能有明显的感觉：现在明真相的人越来越多，就连那些原来不愿三退的人也能爽快的表示退出曾经加入过的党团组织了。接听率也有所提高，而且接听的时间也长了。

首先，挖出来的是爱面子心、求名的心、妒嫉心、争斗心、气恨心、指责别人维护自己的心，往下深挖这些人心的根源，其实都是自私自我，这些人心维护的也就是自我。我也意识到，那时虽然写了严正声明，内心总是有种深深的痛悔。好象一直有个没有放下的大包袱，那就是，在救人中一直有要为自己弥补的心，多肮脏的一颗心哪！这个心不正是为私为我吗？带着为私为我的人心救人能是神圣的吗？不是把多救人当作是作为一个大法弟子的责任，自己的使命，而是为了自己的弥补，这不是个强大的私心吗？这个自私的根源是旧宇宙中的属性，是一切败坏了的生命的根，它们之间就是相互维护、相互依赖生存的，而且在不管遇到什么问题时，这些因素所起的作用首先维护的就是自我，只想改变别人，不想改变自己，这不是师父所要的。修炼中应该去掉一切有为之心才对，从人的思维中走出来，不能再让这些旧宇宙中的因素束缚、迷绊着，要铲除这些人心与观念，师父正法就是要正宇宙中这些不正的因素。想起师父说的：“你后悔多了又是在执著”[2]“不要背包袱，做错了你就再做好。以前的事想都不要想，要想以后怎么样做好，为你自己与众生真正的负起责任来。”[3]那么要想真正为自己与众生负责，就必须做到真正的信师信法，一切就按大法做，一切就按师父的要求做。旧势力的一切全盘否定。

当找出这些人心与执著时，才真正认识到，修炼人不管遇到好事或不好的事，都要把它当作是好事，用人心对待修炼就走不出人。观念转变了，好象一下走出了迷绊，真正的感到了身心是如此的轻松。

通过向内找，我认识到，一个修炼人在任何时候都要以法为基点，用正理看问题，运用好师父赐予我们的法宝，把所遇到的一切关难，都用来做自己提高心性的好机会。师父说：“没有这些魔难你怎么修啊？大家都是你好我也好，没有利益上的冲突，没有人心的干扰，你坐在那儿心性就提高上来了？那是不行的。”[1]师父开示：“都是常人中的状态，²⁵

【明慧网二零二零年一月三十一日】走过二十二年的修炼路中，深切体会到学法的重要。多学法，才能破除旧势力设下的重重魔障，多学法，是我们修炼人走过一切关、难的根本保障。

一次我和同修两人在一起学法，学到：“为什么遇到这些问题？都是你自己欠下的业力造成的”[1]。同修读这两句法的时候，几乎是喊出来的，当时的感觉好象同修是冲着我在喊，心里一念还觉的同修不善，当同修读完了这一段法时，我明白了，没有偶然事情的发生，这是师父借同修的嘴在对我“棒喝”呀！《转法轮》学了很多遍，好象刚刚明白了这一讲法的一些内涵，这次学法，师父讲的每句话好象都容在我心里了，这一讲法学完后，那个顽固的怨恨心化解了。

那是在以前的一次交流中，我与同修坦诚的谈了自己曾经走过的一段弯路。这之后，就感觉被同修瞧不起。

有一次，我和同修还有另外两位新同修在一起学完法后，同修突然说：“写过‘转化书’那样的人哪，最那个了。”同修突然这么说，我心里有点不知所措，我就说：“那就加倍弥补做好吧！”同修用鄙视的眼光说：“弥补也是污点哪。”我觉的脸在发烧，好象真的有种在最怕丢面子的人面前挨了两个嘴巴子的感觉，对同修的怨恨心也出来了，认为同修不修口，让自己难堪。而且这之后，同修时不时的和我说这方面的话题时，就感觉心里不自在，产生了怨恨心、气恨心，强烈的人心上来了，后悔和同修那次的交流。

有时这个气恨心返出来时，同修也看的出来，同修不止一次的说：“一个不愿听的，一个就愿说的。”而且还给我指出了有争斗心。这时我才意识到自己应该真正的向内找了，不能一遇到矛盾就是看谁对谁错，向外看，找别人的不足，应该好好想想，为什么每当同修提到这样的话题自己心里就不自在呢？这不自在的心维护的是什么呢？今天一定要把这些人心挖出来，曝光它们。

时事评论

◇ 奇迹就在一念间

文：超凡

在出现紧急状况时，怎样才能平安度过？无论是严重的疫情，还是世道的危乱，让我们静下心来，让我们内心拥有正气和善念，就会出现奇迹，转危为安。

* 一念之善 福神便临

有这样一个真实的故事，元朝至正年间，一个叫元自实的山东人，在战乱中，求助一个危急时刻借钱救助过的人，然而对方却冷言相对，并矢口否认借过他的钱。

快要过年了，元自实不再指望要回借出的钱了，只好恳求对方借给自己一点钱，把这个年过了。然而，对方明明答应借给他一点钱，但最终却没有送来。看到家中妻子因穷困啼哭，元自实真是苦不堪言。当天晚上，元自实越想越生气，翻出了一把刀，磨快了，天一亮，就朝那个人家走去。

途中经过一个道观，门口坐着一个叫轩辕翁的老道。老道是修行之人，有天眼功能，一下子看到元自实身后好象跟着一大群奇形怪状的恶鬼，都手握刀剑棍棒，披头露体，凶神恶煞的样子。

不一会儿，元自实又从原路返了回来，此时，老道发现他身后却跟着一些头戴金冠、身佩玉器的人，挈幢盖、举旌幡，和颜悦色。

这一前一后，由恶变善，老道纳闷不已，便去问元自实刚才到哪去了。元自实把事情前后说了一遍，原来想去杀了这个忘恩负义的人，走到他家门口时，想到他家中也有老母亲和妻子，如果杀了他，老人与妻儿也要无依无靠了。自己已经饱尝流离之苦，怎忍心让他的家人再受这苦呢？于是就返了回来。

老道听后，便向元自实道贺，并说：“你一定会有后福的，刚才发生的事，神明已经知道了。”

常言道，三尺头上有神灵。人一念之恶，凶鬼便至；一念之善，福神便临。

从古到今，有多少事实是科学解释不了的？对于无垠的宇宙，人类又能了解几何？有句话说的好：宁可信其有，不可信其无，而奇迹也许就发生在不经意的那一个善念间。

* 新任派出所所长的幸运

有一个发生在现实的真实事例。有一位派出所所长，刚刚到位后，来了个“新官上任三把火”，只要与法轮功有牵连的事，就不放过，自己还一马当先，绑架、非法抓捕法轮功学员。全派出所的人忙得团团转。

所里怨声载道，但也不敢当面直说，因他是市局派来的。市局认为近年来该所处理（即迫害）法轮功不得力，不积极，派个新人“扭转”一下。

过了大半年，这新来的所长在打压法轮功“先进者受奖大会”上获得奖励，还戴上了“大红花”。可谁也没想到，就在他春风得意、一心等着升迁的时候，却被查出得了胃癌。这可把他吓了个半死，万念俱灰。

此时，他忽然想起抓法轮功学员时，法轮功学员给他讲的话——“善恶有报是天理”、“迫害大法有罪”，他心里打着鼓，暗想：难道自己真是遭恶报了吗？他连夜跑到办公室，把以前收缴的法轮功的书籍、光盘、小册子偷偷拿回家，认认真真地看了一遍。越看越觉的法轮功师父说的好，有道理；越觉的法轮功好，心里越是后悔自己干的那些迫害法轮功的事。

在等待安排手术这段时间里，这新来的所长有时间就看法轮功真相光盘，还找法轮功学员给他解答一些不明白的问题。他真正相信法轮大法是佛法，更相信善恶有报的天理了。他想用行动救赎自己的灵魂。

所里的人发现所长变了：有恶意举报法轮功学员的事，他就装作没听见；有人打电话来要求派车，去拉被抓的讲真相的法轮功学员，他就说，“哪有车？别瞎忙了，放了吧。”

第三，我们的行为和观念对身边人影响比较大。

我了解到有很多同修处于麻木，不知如何做，认同邪恶，随同常人，按照常人的安排不出门、不接触外界等等，还有的牢骚满腹，甚至表现出来连常人都不如。因此，我想写出此文和这样的同修交流。

其实，我们修炼到现在都是有一定能量的，说出的话，做的事，甚至一思一念可能对身边人起到一定的作用。因此建议同修，越在此时此刻越要保持清醒，越要做好大法弟子该做的。作为大法弟子，让世人了解真相从而得救是我们的使命，我们怎么能听从常人的安排不出门，不见同修，用常人心衡量不和同修沟通交流呢？

建议：

1、利用各种方式走出一条证实法讲真相的路，不要混同常人。

2、越在此时我们越要保持清醒，不断用法来衡量自己的一思一念是否符合修炼人的标准，切记一定不要混同常人。

3、讲真相一定要注意内容，语气、善心不要说的过高，不要掺杂人心，不要有对邪党争斗心、报复心等等，而是要用慈悲和正念，“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”[2]。

最后我想说：我们是神的使者，是来救度众生的，不要听信邪恶的宣传，混同于常人中。师父说：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”[3]只走师尊安排的路，这是需要我们悟到并做到的。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈正念〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

理性上认识法 走出迷绊

文：山东省大法弟子

大疫面前请同修保持清醒

抓紧时间归正自己、救度众生

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年二月二日】中国大陆二零二零年传统新年突然公布传染病，很快各个省、市、区、街道、社区等陆续开始封路、封村，严重的地区开始封门，大街上、马路上几乎没有几个人。作为大法弟子，我想就这个问题和大家交流。

第一，大法弟子是众生得救的仅有的唯一希望。

疫情开始我随着常人在动。看到一条条封村、不准出门的消息的不断涌出，我开始反思：师父说：“大法弟子已经成为众生得救的仅有的唯一希望”[1]。

如果人人都不能出门，我们如何讲真相，如何和同修见面？这是旧势力造成的障碍，我们必须突破。于是我说服家人和同修见面，进行了交流。通过交流，我们认识到，作为修炼人一定不能被旧势力框住，更不能被带动着用人心的看待，而应时刻牢记我们是大法弟子，是众生得救的唯一希望。目前大陆各类维权人士一个个被抓，敢说真话的几乎没有多少了，作为修炼人我们要勇敢的面对并提醒自己该如何做好。

第二，作为大法弟子，救人是我们的使命，不管身处何种环境下。

通过几天的观察，我看到世人几乎都处于麻木和对邪党的感恩戴德的状态，他们能否认清这场瘟疫的快速爆发与扩散与邪党封锁消息有关，与人心无善念、只知道挣钱享乐有关？于是我就开始将真相的内容发给不同的人。很快我发现身边有的人开始慢慢清醒并传播，虽然中共在此时没有停止对网络的监控，但是我们只要怀着一个慈悲、纯正、只为救人不参与政治的纯正的善心，走师父安排的路，任何邪恶任何东西都不配干扰，也干扰不了。

他亲自打电话通知本辖区遭非法罚款的法轮功学员来把钱领回去；通过他的熟人关系，把一位将要非法送劳教的老年法轮功学员，用“在外就医”的方式放回家，等等，类似的事情做了不少。

不知不觉中，这位所长发现难忍的胃疼消失了，感觉全身有力气，胃口大开，吃什么都香。上医院一检查，呵，这胃癌痊愈了！他还说：“唉，真是明白真相得福报啊！幸亏我明白的还不算晚，癌症痊愈了，不然，这命就搭上了！”

俗话说，相由心生，境随心转。突如其来的天灾人祸面前，很多人难免焦虑、恐慌、气恨、无助。这些情绪虽是人之情，但并不能帮助自己避祸，反而会使自己更加难受、环境更加恶劣。在这样一个特殊的时期，请务必用一点时间了解一下正在世间洪传的法轮大法，那既是一种久远的缘份，也是让人摆脱苦难、返本归真的大道。

法轮大法是佛家修炼的上乘功法，学炼者以真、善、忍为原则要求自己，因为祛病健身、提升道德水平卓著，传播全世界一百多个国家和地区，而唯独在中国受到残酷迫害。中共为污蔑法轮功，炮制“天安门自焚”骗局，那些参与的人根本不是法轮功学员，是中共精心设计、导演的，“围攻中南海”更是栽赃，请不要被中共的谎言欺骗，法轮大法是正法，识破谎言，大法就会护佑所有明白真相的可贵的中国人！

在来势汹汹的“武汉肺炎”疫情面前，您要牢记九个字“法轮大法好、真善忍好”，就会抵御可怕的疫情，平安走过劫难！

◇ 控制疫情真实信息 只为维护中共自身

文：越清

随着武汉疫情的蔓延，越来越多的真相也浮现出来。疫情爆发初期有8人因称“出现SARS”，被武汉市公安局以“散布不实消息”为由被训诫。最新消息指这8人都是医生，并

且都在抗疫第一线，这一事实，令国人震惊。

“疫情不可控，但人民可控”。控制不住病毒，就控制真相，然而正是对真相的控制，导致控制病毒错过了最佳的时机，到现在造成泛滥，中共又控制媒体宣传救治病患是多么的得力、热火朝天，而真相依然被掩盖。

“可控”是中共惯用的词汇，也是中共维护自己的惯用手法。这种独断专行、自以为是、反应迟钝的体制弊端在疫情蔓延中暴露无遗。

1月28日，武汉新增确诊病例高达892例。湖北省副省长马国强解释称，这是因为检测权力下放与检测速度提升。1月16日之前，武汉的病例要送到北京的中国疾控中心才能确诊，16日之后湖北省疾控中心才有检测资质，最近资质下放到武汉市疾控中心和相关医院。

换句话说，武汉市将前期未能及时通报病例的责任甩向了中国疾控中心。那段时间疾控中心在干什么呢？16日之前，武汉已经有多名医生被传染，但仍不能被确诊，而当时在韩国、泰国出现的病例都能确诊，中国疾控中心是水平不够吗？据称那时他们还在优化检测试剂，16日才给到武汉。

按照中共的逻辑，只有最高机关才能说了算，而中国疾控中心最终也会因此而不承担责任，中央又把责任甩回地方。在中共踢皮球之时，众多老百姓却要承受灭顶之灾。

试想，疫情是否猛烈爆发，是否人传人，是武汉的一线医生更了解，还是中国疾控中心的专家更了解呢？十几名医护人员被传染，“专家”还在称不会人传人。

疫情爆发后，很多公司和个人想捐助急用物资，但是送不到武汉，因为只有通过中国红十字会捐赠才能送达，而这个机构在汶川大地震等等丑闻中，早已失去信用。捐助本身就应该依靠社会的力量，为什么还要国家垄断？根本上中共还是不希望民间的力量发展起来，哪怕对社会是有益的。

为一个普通人的心态。那年我在大学宿舍，在qq网上看到有个陌生人给我发来了一段讲大法真相的留言。我很震惊，在被封锁的环境里能看见真相材料，如同在阴暗的房间开了一扇窗照射进来了阳光。为了求证，就在qq里回复了一句：“这都是真的吗？”对方没有直接回答我，而是问：“你还要不要看更多的资料呢？”对方可能也是好意询问了我一下。但这个询问让我当时非常犹豫，虽然只是个学生，可我也知道qq可能是被监控的。我担心我们的聊天随后会被监控到，如果我主动要材料，可能会有人身危险（那时候真的是怕的很），如果对方直接发来，就算查到了，责任也不在我，因为我没有表明任何态度，可内心一直焦急的想：“你直接传给我就好了，别问我啊！”因为对方的qq显示是在台湾，我想他应该没有我们大陆人的顾虑吧，也或许是太忙了，没有顾上我。我就一直在等对方发材料。但三四天过去后，对方发来的信息一直没有更新。

我担心安全问题，就把对方qq删掉了。

由于中国国内长期处在在邪党的恐怖统治中，大量的人渴望获得真相却无途径，也不敢暴露自己的真实想法。我当时的心态很像一个人被坏人绑架了，给警察局打电话求救，害怕坏人发现，用的却是叫外卖的方式。如果警察这时一再问，要不要去救你？你想不想得救？被绑架的人可能因为害怕就把电话挂了。直到多年后，遇到一位大法弟子，传给了我自由门后，我才终于突破了封锁，可以直接了解真相了。

曾经的经历让我真切的感受到，对于每一个希望得救的生命来说，大法弟子的每句话，每个细节，可能都能影响到他们的生命能否得救。这时更需要我们做到无私无我，多站在对方的角度考虑和处理问题。

重温师尊的教诲：“现在救人也很难，你得顺着他们的执著去解释，为了救他们别给他们思想中造成任何障碍。”[1]

注：

[1] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

狮的故事、古罗马黑死病的起因等等很多很多。最后告诉他，只要你守住善良，记住“法轮大法好、真善忍好”，就会平安躲过瘟疫，对方会高兴的接受并反复说：“谢谢，谢谢！”

疫情的出现是旧势力安排的，师父传大法是在拯救全人类，师父要我们与旧势力抢人。二十多年来我们在证实法中经历了严酷的迫害才走到今天，尤其到了正法的最后，疫情越猛，救人越急。这正是师父说的：“阴霾背后大疫藏 人在危难险路上”[1]。此时不抓紧救人更待何时？我们不能懈怠，更不能停滞不前，别再犹豫赶快走出来，否则到时候悔之晚也！

最后让我们重温师父的教导：“大法弟子，你们是浊世的光彩、世人的希望、助师的法徒、未来的法王。精进吧，世中的觉者，现在的一切就是未来的辉煌！”[2]“法徒精进志不退 万古艰辛只为这一回”[3]。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟五》〈渡航〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈贺词〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈全世界大法弟子、中国大陆大法弟子中秋节好！〉

理解常人的担忧 智慧讲真相

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年二月五日】晚上我问全家人：“有海外视频你们想不想看？”没有人回答，我又接着问：“要不要看看？”没人回答，我又反复的问了几次。后来有人直接说：“不要问别人要不要，直接拿来播放就行了。谁不要会直接说的。”于是我就把《我们告诉未来》最新一集拿来播放。结果是家人都认认真真的看完了，还很受震撼。路上我一直在想这句话，师父让我听到，不应该是简单的。

在走入修炼前，我也是一个不明真相的，清楚的记得作

中共对内控制，对外排斥。1月28日，美国卫生及人文部新闻发布会上，部长阿扎尔透露，1月6日、27日、28日，美方曾三次向中国提出派遣医疗小组协助，但未被接受，虽然最终允许美方专家来华，然而疫情如火，耽误时间，等于害命。

这与60年代大饥荒时毛泽东拒绝苏联粮食援助如出一辙，对于莫斯科提出的粮食援助，毛的回应是：“哪怕把全中国人都饿死也不要赫秃子的一粒粮食，中国党和政府是有志气的。”在人道援助面前，中共视人民的生命如草芥，而仅仅就是为了他们的面子。

疫情不可控，但中共想控制老百姓的思想、控制舆论，控制话事权。

在《九评共产党》一书中，清晰地揭露中共的“控制”基因，“共产党以垄断和肆意使用暴力，剥夺人民财产，以及最重要的，剥夺言论和新闻自由，剥夺人民的自由精神和意志，来达到其绝对控制社会权力的目标。以此而论，中共这一附体对社会的严密控制，可以说是古中今外无出其右者。”

“党性被强化成了一贯的思维定式，千篇一律的行为模式，推展到整个国家和全体人民。党性行为模式披上国家之皮，党性思维定式成为全国人民的自我洗脑，服从和配合邪恶的机制。”

只要中共存在一天，这个机制的上上下下，就不会以民为本。人命关天的大事，只要为了中共续命，都可以一再隐瞒、绝不认错。越来越多的老百姓对于中共的做事目的与其邪恶本质，已经看得越来越清楚了。武汉肺炎期间三退（退出中共党、团、队）人数增加，就是一个例证。

修炼园地

三言两语：我们只有救人的份

文：石方行

【明慧网二零二零年二月四日】师父说：“作为大法弟子来讲，作为一个修炼的人来讲，我说修炼人是没有敌人的，你们只有救人的份儿，没有用人的手段、用人的理去惩治人和判决人的份儿。这是个根本的问题呀。”[1]

在当前大陆众生处于危难之际，作为大法弟子，救人是责无旁贷的。在这个过程中，有些同修说某个人怎么怎么不可救、某个人怎么怎么邪恶，或如何如何，言下之意就是在心里已经“判决”对方该淘汰了。我想这些都是我们“自认为”的，这都是不被大法所承认的，因为此时此刻，我们还有人心，还有各种局限，很多因素看不透，但是，我们是大法弟子，不应该受众生表面、一时的表现带动，而应全力的想尽办法去救人。

中国大陆众生深处危难，此时也是给我们真正展现大法威德的契机，展现大法弟子无私境界的契机。人中有句话叫做：患难见真心。大法弟子所做的和中共邪党官员的表现，现在会立刻形成鲜明的对比，而且此时正是“宁可信其有，不可信其无”的关键时刻，众生都想保命，明白大法真相的比例就会比以前高的多。

在中共邪党对大法弟子二十年的迫害中，众生大多主动或被动的参与了迫害，最起码很多人怕被牵连而疏远大法弟子。今朝我们恰恰反过来，在他们遭受危难的时刻，我们能够尽己所能帮助他们。我想很多固执的人此时也会深受感动，从而明白大法真相。

个人体会，仅供参考。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈芝加哥市法会讲法〉

别再犹豫 快走出来救人

文：山东大法弟子 欣宇

【明慧网二零二零年二月四日】“武汉肺炎”疫情凶猛，蔓延全国乃至世界。现在中国年假已过，但很多地区上班的、上学的都接到延期上班和上学的通知。事态的突变，网络上五花八门耸人听闻的实报或传闻，正在改变着常规，人们都闭门在家过着历史上从未有过的不寻常的大年。

一天我和丈夫分别去小区发真相资料，回来乘公交车时，我一上车看到车上只坐着一人——我的丈夫。我俩会心的一笑：“这是咱俩的专车。”

我们地区并没有封城、封区的事，但来参加小组学法的人却很少。从我接触的几位同修反映出的状态，让我想和大家切磋切磋，不当之处请同修指正。

有一部份同修被当前形势带动的不知如何好，淡薄了自己来世的誓约和正法时期大法弟子的责任感，混同于常人呆在家里不出来了；有的是被家里亲人看的紧不让出来；有的听说小区封口检查，不敢去发真相资料；有的说出去见不到人，给谁讲真相？等等，耽误了节日期间救人的宝贵时间。

咱就说小区封口检查一事，那是极个别小区针对预防瘟疫测一下体温而已。过程中有的管理人员表示很无奈、还有些歉意，我们表示理解和尊重都会友好相待，还能跟他们讲真相，对我们证实法一点影响都没有，反而安全度更高了。一次我在公交站点等车时贴不干胶，由于天冷粘的不太结实，我按了又按，压了又压，几天后还很醒目的在那给人看呢。

走动人少呢，得靠我们用心找机会、抓机会。比如到小区发资料时，逢人打听一下哪个门可进？这就是直接讲真相的契机。到超市和任何地方见人就主动的问候并送他平安躲过瘟疫的祝福，他（她）会表示非常感谢，因为这是关系到人生命的关键话题。人少对方没有不安全的顾虑，我们也可以大方自然的讲述。真相资料上的历史素材很多，如红眼石