

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



上百位法轮功学员在香港广场随着音乐祥和的炼功，缓、慢、圆的功法吸引许多市民来学炼功法。许多香港市民对法轮功的认识越来越正面，询问法轮功是什么的人也越来越多。为帮助人们了解法轮功，香港学员连续数周举办了每周末的大炼功活动。

第 951 期

2020 年 4 月 2 日



重要新闻（上图）

罗马尼亚法轮功学员三月二十一日中午到中共大使馆前，抗议中共持续迫害法轮功的犯罪行为。

修炼交流

如果这是最后的考验

大陆综合

湖北医生：中共数据的冰山一角
九字真言让我度过难关

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：353,418,140



明慧周刊

第 951 期

2020年4月2日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2 时事新闻

- 2 中共隐瞒武汉肺炎疫情祸及全世界
- 4 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 4 海外学员证实大法、讲真相摘要

6 大陆综合

- 6 大陆综合消息
- 9 严正声明
- 9 世人觉醒
- 10 人心与因果

12 时事评论

- 12 细胞生物专家：为什么“九字真言”能解中共病毒
- 14 美东三州高发区获强烈旅行建议 而非隔离

16 修炼园地

- 16 如果这是最后的考验
- 19 几次修去妒嫉心的体悟
- 23 修善感悟
- 26 改变思维方式
- 30 修炼路上有师看护
- 37 修炼的用心与不用心
- 40 孩子的行为在给家长照镜子
- 43 修炼交流文摘

时事新闻

—— 中共隐瞒武汉肺炎疫情祸及全世界 ——

中共病毒（武汉肺炎、新冠肺炎）因为中共的隐瞒而迅速向全球扩散，演变为令世界惊恐的瘟疫。瘟疫虽无情，但天疫有眼，从“中共瘟疫”的蔓延之势，清晰地勾勒出它循着与中共关系密切的国家、城市、组织和个人一路蔓延，不难看出，病毒就是冲着中共而来的。

截至3月28日，意大利已有92,472人感染，12,384人死亡，是欧洲疫情的重灾区。意大利媒体称之为共和国历史上最危险的时刻。针对中共宣称的大陆感染病例和死亡总人数，意大利媒体时间（tempi）的文章指出，“如何相信北京的数字呢？”中国有多少“张先生”呢？“让我们脱离中共！”

据自由亚洲电台报道，如果以焚化炉数量推算，武汉七座殡仪馆84个火化炉，假设65炉可正常工作，每具遗体火化按一小时计算，每天24小时运转，每天可火化1560具遗体。扣除每天大约200人正常死亡。按照30天计算的死亡人数是46800人。武汉居民陈耀辉曾接触过殡仪馆人员。他说，当时全国各地殡仪馆派人支援武汉，并出动移动式焚化炉协助焚烧：“北京的八宝山公墓也派人来了增援武汉，日夜焚烧尸体。”中国媒体《财新》也报道，一所殡仪馆在两天内就收到了两批共5千个骨灰盒，还有图片显示。此报道后来被删除。

前一段时间，中共海外操作下出现大量感谢中共支援抗疫、中共来拯救欧洲人的歪曲报道。孔戴总理（Conte）表示：“那些感染了世界的人不能成为救世主！”中共企图转嫁危机的低级行为，促使国际社会更加清醒，越来越看清中共的流氓本质；遭殃的可能反而是中国国内仍在听信中共导向的中国人。

意大利媒体时间（tempi）3月11日报道说，全世界（因为中共病毒疫情）陷入困境，罪魁祸首是中共。文章指出，

中国政府在压制上的威权是如此有效，以至于它使该病毒不受干扰的传播了至少两个月。意大利媒体阿典尼克罗斯（Adnkronos）3月26日报道，联盟的参议员和领导人马特奥·萨尔维尼（Matteo Salvini）说，如果中国政府早就知道（疫情但隐瞒真相），它没有报告也没有提供保护，那就是危害人类的罪行。”

日本副总理大臣兼财务大臣麻生太郎3月19日于日本参议院财政金融委员会会议上，被问及中共肺炎病毒疫情扩大对于经济的影响之时，他对于中国所发布的确诊数据，直批“我不相信那是正确的”。中共声称中国的疫情已缓解了，麻生太郎认为，病毒是“源于中国，若轻易相信中国（中共）的数据，那并不可靠。”

3月24日周二，澳大利亚维省立法委员会的斐恩议员（Bernie Finn MP）接受了明慧记者的专访。斐恩议员在专访中说，“要告诉国际社会，中共政权是不可信的。”他说，中共“通过（隐瞒疫情）的方式让病毒肆虐全世界，实际上，它们已经使自己成为被世界其它各国声讨的对象。”斐恩议员表示：“现在，中国许多人正在通过中共的所作所为了解中共的邪恶。他们已经意识到自己被骗。”斐恩议员对明慧记者表示，他特别想提醒澳洲商业人士，他们必须意识到自己个人处于危险中。他希望澳洲政府警示民众：和中共走的近的人最危险。

美国国务卿蓬佩奥（Mike Pompeo）三月二十四日在接受《华盛顿观察》（Washington Watch）广播节目采访时表示，中共仍在向世界隐瞒疫情，使数千人的生命处于危险之中。

“中共知道发生了瘟疫，但没有做正确的事，反而惩罚那些试图向世界通报武汉发生了中共病毒的医生。这让更多的人暴露在危险中，从而使全世界的所有人，以及中国人民，面临不必要的风险。”他强调，每次发生这种缺乏透明度，政府失职时，受害最严重的是本国人民。“受中共虚假信息、掩盖真相伤害最大的人，是中国湖北人、武汉人。”

蓬佩奥希望中国人民成功。“我为在瘟疫中死去的人感到难过。这些都是悲惨的事情。我们对任何一个人都没有恶意。我们尊重每一个人，他们都应享有人的尊严，因为他们都是神造的。我们信奉的这些基本的价值观让我们有别于中共。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇北京市大兴区法轮功学员张秋莎，二零一五年三月十四日因传播大法真相被非法拘留，同年四月十四日被取保候审。二零一八年六月二十六日，张秋莎和丈夫、内蒙古青年法轮功学员敖瑞英，及一位亲戚被绑架。目前，张秋莎被非法判刑四年，丈夫被非法拘留，敖瑞英被迫害致死。

◇山东烟台市牟平区法轮功学员张金玲女士，被绑架、劫持到江苏省徐州市近一年，近期得悉，已经被徐州市法院诬判三年半。

◇浙江省金华市永康市七十多岁的老年法轮功学员楼振康被冤判三年半；法轮功学员施关献被冤判三年。楼振康于去年四月在家中被舟山镇中共人员绑架。施关献因被不明白真相的人恶意举报，二零一八年六月在家中被市公安局国保副队长施飙、市 610 人员胡敏进、江南派出所等绑架。

◇黑龙江省双鸭山市宝清县法轮功学员刘让芳二零一九年十二月失联，现在获悉，她在当地 852 农场超市发真相资料被绑架，被非法判刑三年。刘让芳曾经被非法判五年，在监狱经历很多磨难，二零一六年十月十一日走出狱门。

◇辽宁省本溪市法轮功学员赵成林，两次被非法判刑，遭十三年冤狱折磨，身体受到极大伤害，于二零二零年二月十五日含冤离世，终年 58 岁。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇周末，喧嚣的香港广场传来阵阵悠扬乐音，上百位法轮功学员随着音乐祥和的炼功，缓、慢、圆的功法吸引许多市民来学炼功法。市民杨先生表示，这几年香港民众对中共的认识清楚了，这与法轮功学员坚持不懈地讲述真相分不开。“法

轮功学员‘够坚韧’，在全世界不停地揭露中共迫害真相，让人们看清共产党是个邪恶政权，将共产党的残暴手段暴露在全世界人面前。”

◇三月二十一日和二十二日，全球退出中共服务中心组织“真相车队”，在华人社区法拉盛中心区穿梭，向民众传递信息：

“中共就是病毒”，呼吁人们拒绝中共，远离病毒。这场来势汹汹的武汉肺炎，准确地说是“中共病毒”，由于中共对疫情的隐瞒和掩盖，不仅危害了全中国十多亿人，而且殃及世界上一百多个国家和地区民众。真相车队的标语上写着：

“中共是最邪恶的病毒，祸害全世界”、“拒绝中共，远离病毒”、“法轮大法是人类的希望，退出中共保平安”。

◇三月二十一日中午，罗马尼亚法轮功学员来到中国驻罗马尼亚大使馆前，抗议中共持续迫害法轮功的犯罪行为。受中共病毒（武汉肺炎）疫情影响，罗马尼亚政府已宣布从三月十六日开始全国进入紧急状态，虽然路上行人不是很多，但是过往车辆还是不少。学员们安静地站在大使馆对面的马路边上，有的学员为过往车辆的司机和乘客展示五套优美祥和的法轮功功法，有的学员手持被中共迫害致死的法轮功学员受难者的照片，静静地默哀。

◇三月二十一日，新西兰奥克兰部份学员在市中心皇后大街炼功、讲真相，希望民众关注中共对法轮功学员长达二十多年的迫害。呼吁人们不要听信中共的谎言，远离中共、远离瘟疫。新西兰人权律师凯瑞·高尔（Kerry Gore）来到现场并发表演讲，他说：“中共迫害了很多信仰团体，包括法轮功修炼者、家庭基督教会、西藏和维吾尔民众。迫害已经被独立且有威望的组织详尽记录，诸如国际特赦组织、人权观察、美国自由之家非政府组织、联合国国际难民署、美国国会及行政部门中国问题委员会、美国国际宗教自由委员会（USCIRF），等等不一而足。”他还呼吁新西兰政府应该强硬发声，帮助制止中共迫害人权的行径。

◇湖北医生：中共数据的冰山一角

中共最近公布的数字显示，湖北某市的医院中，对中共病毒（COVID-19 武汉肺炎）的最高治愈率大于 97%，最低死亡率小于 2.3%。该市有医生说，尽管还有病人在抢救中，自己所在医院的新冠肺炎病例已被“绝对清零”。

我们采访了郑医生（化名）。他在湖北省内一个二甲医院重症监护室（ICU）工作。郑医生所在的二甲医院是中共病毒（COVID-19 武汉肺炎）定点收治医院。

2020 年 1 月 24 日至 2 月 13 日，共计 21 天时间里，他被叫到发热病区和确诊病区抢救呼吸衰竭病人，上呼吸机六次，其中三个病人是疑似病例，当时没确诊，不久这三个患者死了，没计入确诊病例，也没计入死亡病例。

该医院的 ICU 共收治十几个危重病例，其中两例用了气管插管呼吸机辅助呼吸。为了达到上级“治愈率高、死亡率低”的数字标准，将其中五例病例（包括两例气管插管的病例）两次核酸检测阴性后按新冠肺炎办理为“出院”，接下来，在当天又按脑梗塞、脑出血、阿尔兹海默症等其它病因收入院继续治疗，以此来保证“治愈率高”的数字效果。

该医院共收治近 400 例确诊病例，疑似病例不知道有多少。最多时有十二个病区全部都是隔离病区。核酸检测两次阴性后出院返阳的病例大概二十几个。返阳病例再入院时，不计入“新增病例”。“非确诊病例死亡”不计入中共病毒（COVID-19 武汉肺炎）死亡病例数。

这样操作的结果是，呈报数字显示，该市的医院，中共病毒（COVID-19 武汉肺炎）的治愈率，全市最高的大于 97%；死亡率，全市最低的小于 2.3%。这就是中共数据统计的冰山一角。这样的事情不仅发生在一家医院、一个城市、一个省份。中共要求全中国的医院都必须如此对待数字，不

能泄露“国家机密”。

此外，郑医生透露，3月19日为了收治普通病人，各医院对外宣布：本院中共病毒（新冠肺炎）病例“绝对清零”，医院成为“清洁医院”。其实郑医生所在的那家医院，ICU中有五个患者尚未出院（即前述被修改病因、重新入院的那5名新冠病毒患者），感染科中有两个新冠病毒患者尚未出院。

中共从来只宣扬自己“伟大、光荣、正确”，从来都是指责别人、推卸罪责。他们说的话、他们公布的数字，能信吗？仍在相信中共的人，是不是在拿自己的性命当笑话呢？仍在相信中共的国家政要，是不是在拿国民的性命当儿戏呢？

◇强制青少年入团入队 引老师家长反感

在三月上旬疫情期间，即中共病毒（武汉肺炎）爆发期间，即便全国学生不能到学校上学，中共也不忘让全国的适龄儿童和青少年加入少先队、共青团组织。

此时，学生虽然不能上学，但已经开始在网上上课。学校让学生们通过手机、电脑使用“钉钉软件”上网学习，达到了休学不停课。随后，许多学校强制让各个年级的学生通过“钉钉软件”入团、入队。

入团、入队的操作步骤是：首先让家长在手机上关注公众号，选择入少先队还是共青团，然后填写学生的真实姓名、身份证号、民族、手机号等，最后提交。然后，还要把完成操作的截屏图片发给学生的班主任，如果不提交截屏图片，学生班主任会反复催促家长，说这是“强制性”的。各教育局强制各校区这样做，各校区强迫老师、家长这样做。这一事件引起了许多家长和老师的反感。

河北省宁晋县的一位家长反映：“那个上面第一段写着愿意参加的怎么怎么样，我的孩子不愿意参加，我就不再手机上操作了。”“可是，里面的管理员说，不入队或入团就是反对国家、反党。”

河北省宁晋县的一位小学老师姓邱，他告诉当地的法轮

功学员：“不是家长、学生自愿加入的。因为我不愿意让我的学生入少先队，是校长们强迫我这样做的。”

中共绑架人为其陪葬由来已久。中共病毒（武汉肺炎）的爆发就是中共灭亡前的一幕。很多此前跟随中共的、为中共站台的、不愿意脱离中共的、选择听从中共的人都在疫情中看到了中共的邪恶和无耻，因此选择了三退。

◇苏州鹿国花老人遭绑架、抄家

二零二零年二月七日上午，苏州市法轮功学员鹿国花老人，在欧尚超市大门口给一位外卖的小伙子讲了大法真相。没过多久，在鹿国花等车时，外卖的小伙子带着五、六个警察来到老太太的面前，这时鹿国花老人大声喊“法轮大法好！真善忍好！你们不要乱抓好人啊！”其中的一个警察爆粗口骂人，鹿国花立即问这个警察：“你为啥如此不礼貌骂人呢？”老人接着继续大声喊：“请师父救救这个警察吧，不能让他们犯罪呀！”喊声落下，这个警察站在一边，再也不吱声了。

这些警察就将鹿国花劫持到警车上，十点钟，警车开到了苏州湖西派出所。当时在场的有十多个警察，他们叫鹿国花坐在一张木椅子上，进行审问。鹿国花看到他们本质都很善良的，就给他们讲真相。审问的警察姓潘，一直“审问”到下午两点钟，老人也一直讲真相讲到下午两点。潘姓警察说，我们要走一下程序，需要到你家中去看看。

然后，警察把鹿国花带回她苏州的家中，非法抄家，先有四个警察，后来又来了十多个警察，挤满了老人四十平米的小屋，从下午两点钟，一直翻抄到下午五点钟。抄完家，又把鹿国花老人带到苏州湖西派出所，继续所谓的审问，问到晚上十点钟。鹿国花老人继续给他们讲真相。老人于当晚回到家中。

◇检察院多次退卷 长春十多位法轮功学员仍被劫持

长春地区三十余名法轮功学员二零一九年八月十五日被

四平、梨树警察非法抓捕，至少有十五人现在仍然被非法关押在四平市看守所。二零二零年三月十五日，梨树县检察院再次退卷，现在案子在梨树县国保大队。这些被绑架的法轮功学员被警察构陷为一个“案子”，梨树县检察院多次以证据不足退卷。四平看守所及梨树县国保大队以“备案”为由阻挠律师会见。

二零一九年八月十五日，吉林省四平市公安局、梨树县公安局出动几百警力，包括四平市公安局国保大队、梨树县公安局国保大队、巡警、交警、梨树县辖区内各派出所警察，还调动所辖社区的部份人员，并在长春市当地警察和社区人员的配合下，在长春市开始了对法轮功学员及其家属大面积的绑架，并窜到在省内其它地区居住的学员及亲属家中进行绑架和抄家抢劫。由梨树县国保大队大队长王明山、教导员张喜昆具体策划、实施，手段是 5 个多月的电话、网络监控及跟踪。在吉林省公安厅的直接授意下，绑架了 34 名法轮功学员及家属。

其中法轮功学员 22 人被警察非法构陷到检察院，至少 15 人仍被非法羁押在四平市看守所。

严正声明

本周二百二十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百七十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

洪氏夫妇相信“三退”保平安

〔大陆来稿〕洪氏夫妇是一对老年人，听了法轮功学员讲的真相，明白了中共的邪恶，在大纪元网站发表声明实名退党。下面是洪奶奶的自述：

有一天老伴单位来了两个人，进屋就要给老伴照相，拿出了一张纸，让他在上面的表格上签名。老伴问他们这是干啥？两人说：党员重新登记用。老伴说：“相不照，表也不填，我退党了。”那俩人咋说老伴也不听，就是坚决要退党。最后他俩说：“你退党我俩做不了主，你找单位领导吧。”

第二天，我和老伴去他原单位找到邪党书记，要求一定要退党。书记说：“你都退休好几年了，这么大岁数了，退它干啥？”老伴就给他说明为什么要退党，怎么说理由书记也不让他退。我在旁边急了，说：“你不给他退，我和他离婚！”书记说：“离婚也不给退。”

于是我俩就回家了，自那时起党费不再交了，自己退了党。后来社区人员又来家搞党员登记，老伴说：“你别给我登记了，我不是党员。”社区人员追问：“你真不是党员？”老伴再次明确回答：“我不是共产党员！”社区人员自觉没趣的走了。

我们家五口人都明白真相，全都退出了加入过的共产党组织保平安。我们知道了大法神奇，大法师父伟大，因做“三退”了，也常念“法轮大法好，真善忍好”这个九字真言，我们家真得了大福报。

人心与因果

◇九字真言让我度过难关

* 湖南妇女：九字真言让我度过难关

一位湖南妇女，接到法轮功学员电话，才听了几句关心祝福的话，听到保命有良方，就激动的连连说道：“我已经加入你们了！”学员细问怎么回事？她说不久前自己出现严重的胸闷气短发烧症状，但得不到检测及医院收治。就在身体非常难受的时刻，接到了法轮功学员的救命电话。

她说：“我真的非常感谢你们，帮助我度过了难关，现在身体已经完全好了，太神奇了！”她说的“已经加入你们了”，意思是她相信法轮大法真的好。现她每天早晨起床

的第一件事，就是先反复念诵九字真言“法轮大法好，真善忍好”。

法轮功学员听到她身旁有说话的人，问她是否也把这个美好讯息跟朋友都分享了，身边都是家人朋友吗？她说：“他们全都知道了，都退了！”这时候一位男士凑过来，大声连喊两次：“法轮大法好，退党保平安！”女的又说：“我们现在感觉活着有信心了！”

稍后学员又把翻墙网址发到他们的手机，告诉他有空翻墙，会看到更多真实资讯。

* 开口诚念九字真言的老伯伯不喘了

法轮功学员给一个武汉老伯伯打电话，讲了“武汉肺炎”急剧传播，很多人被隔离。没有特效药，也没有疫苗，连很多医生、护士也倒下了，所以希望他在这时候能保护好自己。现在神佛在通过各种方式警示世人，老百姓都在自救。

这位老伯伯听着，却不回应。

学员继续说：“中共是魔鬼，它让人们发毒誓把命交给它，可‘天灭中共’时，凡是加入过中共组织党团队的就是它的成员，都会遭殃的。所以凡是加入过它的组织的人，自救的唯一办法就是赶紧退出它的组织。退出中共党团组织，不给它当陪葬品，这才是我们的出路。”

老伯伯依然沉默不语。

后来学员又给他讲了历史上发毒誓应验的故事，再问他是党员吗？他开口了：“是。”问帮他退出“中共党、团、队”好吗？他回应“好”。

学员这时听到老伯伯喘不过气来的急促咳嗽声，感受到他的身体状况很差，原来他是没什么力气说话。于是学员赶紧告诉他：“诚心敬意念九字真言：‘法轮大法好，真善忍好’，心诚则灵，念动了佛法，佛光普照，会带来平安。”他说：“好，好，我知道，我知道。”并开始急着念“法轮大法好，真善忍好”，学员也陪他一起念。

他念了几次之后，学员再问老伯伯，九字真言记住了吗？ 11

他说：“记住了，记住了，现在不喘了，挺好的，挺好的。”老伯伯还一直谢谢学员，谢谢法轮功师父。

时事评论

（两篇）

◇细胞生物专家：为什么“九字真言”能解中共病毒

（明慧记者卓擢采访报道）法轮大法的“九字真言”在这次中共病毒疫情中，挽救了一些患者的生命。九字真言特指“法轮大法好，真善忍好”这九个汉字。一些患者出现严重症状后，没吃药，没就医，仅诚心念诵“九字真言”就神奇康复。很多人感到不解，也有人感到不屑。

对此，多年从事细胞生物研究、曾就职于丹麦奥胡斯大学生化病理研究室的奥尔森女士说：“对于无神论者来讲，这简直是不可思议的。因为按常理，这个现象是无法解释的。一般来说，人们都是要眼见为实的。看不见的，人们当然就不相信它的存在。”

然而，奥尔森女士指出，物质和精神其实是一性的。这一物质与生命的现象，随着科学技术的发展，已经为越来越多的人所接受。精神是物质的，而物质是精神物化的一种体现。

她说，神经科学家对人精神活动的研究显示，人在大脑中发生的思维活动是一个电化学过程，也就是一个物质的运动过程。人的肉眼虽然看不见，但却是实实在在存在的物质活动。既然意识是一种物质活动，而人的意识又有好坏善恶之分，那么善念与恶念所产生的意识活动的物质电化学过程，就会形成电化学反应后的微观物质，也就是我们通常所说的正能量或负能量。善念产生的微观物质放射的是正的能量，具有光明温暖无私的特性；恶念产生的微观物质是负的能量，具有黑暗阴冷自私的特性。

* 病毒的结构与生物特性

12 病毒是一种非细胞形态的生物体或生物粒子，只含有核酸和蛋白质两种成分，其颗粒大约是细胞的千分之一，也就

是说病毒可以在细胞内穿梭于构成细胞的粒子之间。它没有自己的代谢系统，必须寄生在活细胞内来完成它的生命活动。由于病毒比细胞更微观，因此可以感染几乎一切具有细胞结构的生命体。

病毒一旦进入人体，便会利用宿主细胞的物质，按照自己的模版不断地复制和产生大量新的病毒，最终造成细胞损伤、裂解和死亡。病毒的这种“损人利己”的生物学特性，决定了它所带的能量是具有杀伤力的，与上述恶念所产生的负能量微观物质具有同一性。

中共病毒（武汉病毒）被怀疑是利用基因工程技术制作合成的病毒，比来自然界动物身上的天然病毒对人体细胞具有更强的攻击性和破坏力。其传播途径、传播速度、潜伏期、感染性、致死率和感染者临床症状等方面，集中了几乎所有其它传染病对人类危害的特征。由于缺乏对中共病毒来源信息的掌握，因此无法有针对性的制造出有效的治疗药物或疫苗。

如果中共建造 P4 实验室的主要目的是寻找武器级病毒，那么工作人员按照中共灌输的党性和以残害同类为本事的恶念工作，那些恶念会同时植入合成的病毒之中，成为病毒的组成部分，使这个病毒毒上加毒。

由于病毒微观于细胞，人类在细胞层面制造出的任何药物，都无法进入微观中消灭这个病毒。必须是更微观的带有正能量的粒子或生命粒子，才能消灭病毒。

也就是说，人类目前没有药物可以治愈感染中共病毒的患者。因此，中共病毒对人类生存和安全所造成的威胁是前所未有的。

* 念“九字真言”接通宇宙中的正能量

那么，为什么出现患者感染中共病毒后，诚心念诵“法轮大法好，真善忍好”这九字真言就会好病的现象呢？

真善忍是宇宙的特性，具有无比强大的正能量。念诵“法轮大法好，真善忍好”时，其实就是接通了这个宇宙的特性，与整个宇宙的正能量接通了。念诵者在真心念诵的时候，脑

子里想的是法轮大法和真善忍，都是正念，等于从宇宙中直接给自己灌入极其微观的正能量。真善忍这种强大而极其微观的能量贯通到念诵者的细胞里，他（她）所感染的中共病毒再邪恶，也抵御不了真善忍这种能穿透一切生物细胞的正能量，所以病毒瞬间就逃之夭夭或者被杀死了。

为什么必须专心念诵呢？由于患者都是曾经有过足够不好的阴性物质的，这些物质是中共病毒喜欢寄宿的宿主客体，因此，要改变体质，患者必须真心专心的念诵才能有效。

奥尔森女士还提到，从媒体报道的不少案例看，因为念诵九字真言而康复的人，多半是法轮大法修炼者的亲属或朋友。他们耳濡目染，已有一定的基础，只要危难中敢放下成见、敞开心扉，死亡的轨迹极快地就被逆转了。

奥尔森女士最后表示，愿天下人有更多人能彻底认清中共的邪恶本质，学会用九字真言保护自己，在这场大瘟疫中解救自己、帮助他人。

◇美东三州高发区获强烈旅行建议 而非隔离

（明慧记者章明综合编译）3月29日，纽约确诊病例超过52000，占全美确诊病例的一半。纽约、新奥尔良、底特律和西雅图都有病毒集中感染的热点。美国疾病控制与预防中心（CDC）将向纽约、新泽西州和康涅狄格州发出强烈的旅行建议，而不是进行隔离。

川普总统此前曾表示，他可能对纽约州、新泽西州和康州的部分地区实施隔离，以减缓新冠病毒传播。但是他的最新决定是，隔离纽约州“没有必要”。他说，最新决定是基于白宫新冠病毒特别工作组的建议做出的。

川普总统称，美国疾病控制与预防中心（CDC）将向纽约、新泽西州和康涅狄格州发出强烈的旅行建议，而不是进行隔离。

美国CDC随后发表声明，敦促这三个州的居民，在14天内避免进行所有不必要的国内旅行。

该建议不适用于“关键基础性设施”服务提供商，包括

医疗人员和食品供应商。

* 纽约州长不想当武汉，反对隔离

纽约州州长安德鲁·库莫说，隔离纽约州是“荒谬的”和“反美的”。“如果说我们在地理上被限制离开，那就是封锁。”

库莫说，“我不知道法律上是否可执行。从医学的角度而言，我不知道想要实现什么。”

纽约州长的这个反应主要是针对上周五发生的一个情况。上周五，罗德岛州州长吉娜·雷蒙多（Gina Raimondo）部署了国民警卫队，拦停挂纽约牌照的汽车，以提醒他们该州的隔离措施。士兵们在沿海的度假社区挨家挨户询问最近是否有居民去过纽约市。当时白宫也曾表示，离开纽约市的任何人都应自我隔离 14 天。

对此，库莫州长表示，如果附近的罗德岛政府继续针对纽约人，威胁他们如不隔离检疫将被起诉，他将起诉罗德岛。

* 美国会通过美国历史上最大财政刺激方案

根据美国约翰斯·霍普金斯大学定期提供的数据，2020 年 3 月 31 日全球中共病毒（新型冠状病毒 COVID-19）确诊感染人数为 786,228，死亡人数为 37,820，其中不包括有些国家或地区的数据可能不能及时更新，以及中共隐瞒不报的大宗数字。

川普总统已批准建造四家临时医院，并命令底特律的一家汽车制造商生产更多的呼吸机。纽约市的医院正迅速耗尽医疗设备和个人防护装备。上星期六，美国海军“安慰”号医院船（USNS Comfort）从弗吉尼亚出发，驶向纽约，船上有 1000 张床位。该船停泊在曼哈顿的一个码头，以应对纽约预计出现的大量病患。

上周五，美国国会通过了川普总统签署的一项 2.2 万亿美元救助法案。这是美国历史上最大的财政刺激方案。

对于美国总统和纽约州长的思路及做法，对于鼓吹“抄作业”的亲共人士来说，是否能打开一扇正确认识自由世界的窗口？

修炼园地

如果这是最后的考验

文：加拿大大法弟子

【明慧网二零二零年四月一日】中共病毒扩散全球，愈演愈烈，全世界的人都盼着这场瘟疫早点结束。人世间已经用尽了一切可能的人的办法，其实无能为力，也无法知道瘟疫什么时候会结束。

师父在新经文中说：“瘟疫本身是神安排的，是历史发展的必然。”[1]“但是目前“中共病毒”（武汉肺炎）这样的瘟疫是有目的地、有目标而来的。它是来淘汰邪党份子的、与中共邪党走在一起的人的。”[1]“神要开始铲除它了，为其站队的都会被淘汰。不信就拭目以待。”[1]

作为大法弟子，我们不会按照人的思路去想、去做。我们在思考，当人间的这一次大淘汰之后，特别是邪党被淘汰之后，是不是人类可能就进入新的纪元，法正人间。果真如此的话，大法弟子是不是也到了最后归位的时刻。

是否是最后的考验？

师父告诉过我们：“大法弟子直到你走到圆满的最后一步你还在被考验着行和不行，一直到你只差那么一步就完事的时候可能对你都是很关键、很关键的考验，因为每一步对你们的修炼、对你们的考验都越来越关键，尤其到了最后阶段。”[2]

今天人类面临的，是对每个人心的拷问，是面对正与邪的选择中，被神选择着。对大法弟子，又何尝不是一种考验。如果邪党在这场瘟疫中，以某种形式被清除，那现在发生的这一切，对大法弟子无疑也是考验，也很可能是最后的考验之一。

师父告诫过我们，不要执着于时间。这也许就是当前的一种考验。很多大法弟子仍然在被迫害中，还有更多的大法弟子感到了各种形式的难熬，当然希望邪党被快点清除，

迫害不存在了，就可以解脱了。

假如中共邪党明天就被清除了，可以想象，中国大陆得有多少不明真相的人，也会被一起淘汰。海外也是一样，不是有不少华人、留学生，专门从海外跑回中国大陆去躲避瘟疫、被隔离了吗？在这场瘟疫面前，那些仍然不明真相、得不到真相的人，面对中共邪党的宣传，连选择的机会都没有，更难以被神选择留下。这样的人比比皆是。

其它国家的人，大多数可以接触到自由的媒体，应该了解到很多关于中共隐瞒疫情的信息，相对会比较容易去选择。但是，中共的大外宣不只操控着海外的华人社区信息，同样试图操控其它语种的媒体和社交群信息，有着不好思想的人，或者与不明真相的华人接触较多，判断力就会受到影响，再加上利益诱惑，仍然可能无法认清中共邪党，难以做出正确的选择。大多数在中国大陆的人，想找真相，更加不易。

不论中国人，还是其它国家的人，在这场瘟疫面前，都很无助。这恰恰是能让人们反思的最佳时机，是不是信神？还要继续相信中共、亲共吗？是否应该抛弃中共邪党？这是一次大结局之前众生难得的寻找真相、获得清醒的机会，也是我们大法弟子讲清真相的最好机会，是大法弟子最后还能不能做好的一次大考验。

虽然我们不能准确的知道，这到底是不是最后的一次考验，但是，我们应该把这次考验，当作是最后的考验。假如我们再不能利用好这个难得的机会，有多少众生将在这场瘟疫中被淘汰，永远的失去得救的机会！

我们真的准备好归位了吗？

虽然我们不执着于时间，但是历史正在向前推进。如果在这场瘟疫过后的哪一天，师父真的安排大法弟子归位、圆满，我们每个大法弟子，真的准备好要归位了吗？

放下人中的一切执着，大法弟子才能圆满。我们有多少大法弟子敢说：我真的修的执着无一漏了！我真的对我承

诺的众生问心无愧！

今年神韵的节目中，讲述了一个修道弟子跟随师父跳崖成仙的故事。虽然师父并没有让我们跳崖，但应该也不会让我们悠然的喝着茶水，就上天了。

我们是否真正领会了圆满的标准？

师父在新经文中特别指出：“大法弟子中不精进的、走极端的，马上归正自己，真心学法、修炼，因为你们在最危险中。” [1]

其实，真正精进的大法弟子，都会时刻向内找、警醒自己，不敢懈怠，更不敢自称精进，生怕一不小心，落入不精进的低落状态中。往往是那些自我感觉良好，或者觉得自己不错，或者满不在乎，或者带修不修、随同常人的修炼者，很可能就是不精进。

我们每个大法弟子，经常在学法，能否在这也许是最后的时刻，真正的领悟了法，领悟到各自可能圆满层次中的不同标准，同样很可能也是最后的一种考验。

救人讲真相应达到真正救人的效果

师父说：“你们不是来改变历史的，是在历史的最危险中救人的，如讲真相、三退、真心念真言，都是最好的灵丹妙药、救人的办法。人心的改变就会使事情向正面转向。” [1]

越来越多的大法弟子应该已经领悟到了，这也许是最后救人的时刻，都很快寻找、投入到各种讲真相的事务中了，而且有的确实起到了很好的效果。

师父多次也讲过有关修炼、用心、救人的法理。实际上，就是指出，我们大法弟子讲真相的一些活动和项目，因为流于形式，没有起到真正救度众生的效果和力度，却投入不少时间、金钱、人力的资源，应该说耽误了正法的进程。有的人还不当回事，满不在乎，甚至还觉得自己已经尽力了、够辛苦了，其他同修指出后，反映还很激烈。

今天，我们面对这可能是最后的救人机会，我们应该更用心，真正把讲真相的事做到位，真正达到救人的效果。对

很多众生来说，这很可能也真的是他们最后选择的机会了。如果我们能做好，救下很多人，人心变了，这场瘟疫的大流行，也许真的就改观了。

大法弟子要对别人讲清真相，自己就得先对真相很清晰才行。不论是个人单独讲真相，还是集体合作的项目，不能再敷衍了事。时刻需要用能不能救人的标准，衡量自己所做的事。自身存在的不足，就赶快想方设法去补足，而不能用人的某些标准、甚至情绪去衡量，那样就会继续陷在人的框框里。

相信我们还会遇到不少讲不通的人，或者已经救不了的人，我们应该不为所动。我们是在试图影响常人的想法，却不会反过来被常人的想法影响了。

常人中更大比例的人，虽然受到不同程度的毒害，但现在亲身经历瘟疫，应该也在反思，如果我们的方法得当，很可能就会说服很多这样的人。

当然，也别忽略那些已经比较清醒的人，给他们讲透彻后，这些更清醒的人，也会帮助去传播，是积大德。

每个大法弟子，都需要展现自己的智慧，没有简单的模仿，也没有顺风车坐。每个大法弟子都需要自己悟道、走出自己的路、通过考验。

总结过去的经验、教训，把之前没做好的，在这一次真正做好，这也许是对我们的另一种考验。我们很可能再没有这样的机会了。

注：

[1] 李洪志师父经文：《理性》

[2] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

几次修去妒嫉心的体悟

文：四川大法弟子

【明慧网二零二零年三月二十八日】

初次认识嫉妒心

我在学《转法轮》里的〈嫉妒心〉这一节时，第一次打开了我人生中的迷茫，让我明白了困惑我多年的那股怨气是怎样形成的。

得法前，我是一个性格比较内向的人，别人说什么，不敢大声的去反驳，也不擅言辞。高中毕业后，一九九四年开始工作。因为内向的性格，使得自己内心经常是气鼓鼓的。别人是说说笑笑过日子，而我是整天愁眉苦脸。

自卑加上高傲使得自己在工作环境中与同事的关系处的很一般。自卑的原因是因为自己不会表达，常常闹得与同事各自为营。表面“和谐”，实质漠不相关，心里总有那种别人对自己不看好，脾气怪的负面思维。

高傲的是自认为自己工作认真负责，自己又是第一批工作岗位上的员工，为什么别人能当班长，而我不能；挣一样的工资，凭什么我要多干活，何况我还是这个岗位上的“师傅”。就这样，这颗不平衡的心一直让我身心疲惫，却不知道是什么原因。

《转法轮》里的〈嫉妒心〉一节让我从中找到了答案，原来是自己这颗嫉妒心在作怪，它让我气，让我恨，让我不平衡，让我自卑，让我高傲，让我执著人世间的得失，让我过不好日子。

第一次修嫉妒心

师父讲：“我在讲法时经常讲到嫉妒心问题。为什么呢？因为嫉妒心在中国表现的极其强烈，强烈到已经形成自然，自己都感觉不出来。”[1]我还以为我刚得法的时候就已经对嫉妒心认识了，就没有了。也就从来没有想过自己还有嫉妒心。

一次，我一边做证实法的事，一边听明慧广播的修炼交流园地文章。听着听着，不知不觉中竟然不想听了，心生一念：你们会写，我也会写呀，只是我没有那个时间，每天要上班，要讲真相，要做证实大法的事，没有时间写罢了。也

就把广播关了，不想听了。

没有几天，我肚脐处及肚子总感觉鼓鼓的，硬硬的，有点不舒服。为什么会这样呢？我就向内找，静下心来想想，我内心一震，“肚脐”，“肚脐”，不就是“嫉妒”吗？啊，原来是那颗嫉妒心在作怪啊！对同修不服气，不服输，强烈的嫉妒！修炼人应该有这颗心吗？这是多么肮脏的一颗人心！同修的无私付出，圆容了明慧，同时也解体了邪恶，是多么值得敬重的！而自己却生出这么肮脏的私心去嫉妒同修，解体，解体，解体这颗肮脏的人心，那不是我，灭掉这颗嫉妒心！瞬间，肚脐处的不舒服状态消失。我的内心禁不住一喜，马上双手合十，谢谢师父！谢谢师父！

原来向内找这么美妙！师父说：“向内找这是一个法宝。”[2] 我就这样第一次体悟了向内找的内涵，也第一次体悟师父说的“了却人心恶自败”[3] 的法的内涵！也第一次感悟了什么叫修人心。

第二次修嫉妒心

在一次小组集体学法的时候，我把做好的真相币拿给同修看，谁知同修一看，就说这个字怎么怎么了。我一听，心里立即上火，但知道自己是修炼人，不能发火。表面没发火，但心里翻江倒海，心想，这个真相币的模板可是你提供给我的，那些字我一个也没动，你怎么能说这个字怎么怎么了呢？更何况当着所有同修的面！心里那个难受强憋着，心想，我不跟你一样，得高姿态。

于是，就努力的背师父的讲法：“有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？”[4] 心里虽然努力的背师父的这段法，但心里还是不平衡，脸也绷的紧紧的，集体学法也静不了，心里老是翻腾着，也不想看同修了，硬挺着学完法。

回家后就向内找，还是没有找到是什么执着阻挡着自己。到底是什么原因呢？是师父看到弟子有了这颗向内找的心，一下子把《转法轮》里师父讲的申公豹嫉妒姜子牙的修炼故

事点给了我。原来还是那颗“妒嫉心”在作怪。自以为自己每天既要工作，又要讲真相，还要做证实法的事，而同修不工作，只做一点证实大法的事，也不讲真相，并且做什么都慢腾腾的，只会说，不会做。“自己”的“自高自大”慢慢的滋长了，让“自己”看不上同修，从而妒嫉同修。

这妒嫉心真的是多变啊！我再一次体悟师父讲“你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”[5]的法理。我周围发生的一切都是为了我们的提高，为了我们能够修去人心，修去执著，直至达到圆满。

谢谢师父巧妙的安排，让弟子再一次修去妒嫉心，谢谢师父！

第三次修妒嫉心

前一段时间，总看丈夫不顺眼，这也不对，那也不对，总想避开他，看到他就发脾气，就要说几句。心里老是嘀咕，你可享福呢，钱不挣，每天在家里闲着，饭有人做，衣服有人洗，吃了饭的碗筷还要我给你收拾，你可舒服。没人这样伺候我呢！凭什么你就应该这样享受着？心里那个气一下又上来了。我这是怎么了？这还像个修炼人吗？这不又是妒嫉吗？我应该气愤吗？师父的法明明白白的在点醒我。这一点小事就能刺激我，让“我”气愤，让“我”痛苦，让“我”抱怨……这些不都是妒嫉造成的嘛！我该好好的修一修这妒嫉心！

是啊，因为妒嫉，“我”会自高自大，看不上别人；因为妒嫉，“我”要气恨，我会发脾气；因为妒嫉，“我”要抱怨；因为妒嫉，“我”怕被别人瞧不起，怕受伤害，怕刺激，怕丢面子；因为妒嫉，“我”要去争，要去斗……我再次悟到师父讲法中说的“妒嫉心要去，人所修炼的一切心

都变的很脆弱。”[1]的法理。

人为什么要嫉妒？这嫉妒的根源在哪里？我就把因为嫉妒而表现的所有人心都过一遍，细细查找它的根。原来竟是那颗为私为我、执著自我的人心导致的呀！这不正和宇宙的法理相悖吗？师父要我们“修成无私无我，先他后我的正觉”[6]，而嫉妒却正是阻挡着我们向先天回归的步伐！修去嫉妒心是多么重要呀！师父讲：“嫉妒心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。”[1]

这一次我立即发正念，那个嫉妒心不是我，彻底解体你，灭死这个嫉妒心。一下子，我的空间场不再是阴云密布，变的清亮起来。

谢谢师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

[5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈再认识〉

[6] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

修善感悟

文：河北大法弟子

【明慧网二零二零年三月三十一日】修炼无小事，却又是在小事中修心。我平时生活比较简单，丈夫、儿子、儿媳平时都上班，中午在单位吃饭，晚上下班才回家吃饭。所以我的时间安排是：上午与同修出去讲真相，下午学法，然后做饭收拾家，时间比较宽松。

前一段时间，儿媳出去办事时，把腿给摔了，需要人照顾，儿媳的母亲身体不好，儿媳怕她母亲知道了担心，所以小两口住到了我家，由我来照顾她。

我家房间小，小两口来了后，把我的房间给占了，丈夫

的房间里只有一个单人床，所以我就只能睡沙发。这样一来，我学法受到了一定的影响，而且也不能和同修出去讲真相了。我暗暗告诫自己：我是修炼人，一定做好，所以我每天尽心的照顾着儿媳。

开始时，我只是觉的我是修炼人，我必须用善心去对待儿媳。有一天，我一边给儿媳包饺子（儿媳爱吃饺子），一边想着：儿媳多可怜啊，受了这么重的伤，自己的母亲又不在身边，再疼也得自己忍着，而且在电话里还得装作若无其事的样子，哄母亲开心。儿媳真是太不容易了……想着想着，我不由得从心底升出了一种巨大的善的感觉，那一瞬间我觉的我为儿媳做的一切都是发自内心的就想让儿媳快乐，而没有了先前的觉的自己是个修炼人就应该对儿媳好的那种强为的善。那一刻，我稍稍的领会到了一个修炼人放下自我后，发自心底的那种纯善的感觉，稍稍的领会了修善的美妙。十天后，亲家得知儿媳受伤了，把儿媳接回了娘家。我又可以出去救人了。

最近和自己配合讲真相的 A 同修去了外地，我就又去了另外一个讲真相小组。以前在和 A 同修配合时，我俩配合的很默契，有时是一人讲，另外一人发正念，有时俩人互相补充着同时讲，效果都很好。

到了这个小组后，环境变了，同修也换了，所以在配合上就不是那么太默契了。这个小组人数不固定，有时三人，有时四人。所以我们有时是两个人配合着讲，有时是各讲各的。有几次，在和 B 同修配合着讲真相时，B 同修不恰当的插话对我形成了一定的干扰，自己心里生出来一丝对同修的埋怨。于是，事后我对 B 同修说：“咱俩配合时，你讲时，我就发正念，我讲时，你就发正念，效果也许会好些。” B 同修听后，慢声细语的说：“你太执着（效果）了，我和 C 配合时，就是俩人一块儿讲，他（常人）听就听，不听就算，我们不执着结果。但效果也挺好。”

与B同修配合的念头。后来，我冷静下来后悟到了，现在这个环境是师父安排的，那么肯定有我要修去的东西，我不能逃避，应该面对。于是，我静下心来，找自己为什么不舒服，啊，原来是不善！师尊说：“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”[1]而我却因为与同修配合中没有达到我预期的效果，就对同修产生了埋怨心，甚至生出了不想与同修配合了的念头，这是多么自私与不善的表现啊。

师尊说：“他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽容，能容别生命，能真正设身处地的去想别生命。这是我们在很多人修炼过程中还达不到的，但是你们渐渐的在认识、在达到。当一个神提出来一个办法的时候，他们不是急于去否定，不是急于去表达自己的、认为自己的办法好，他们是去看另外的神所提出的办法的最后的结果是什么样。路是不同的，每个人的路都是不同的，生命在法中证悟到的理都是不同的，可是结果呢很可能是相同的。所以他们看其结果，他的结果达到的，真的能够达到要达到的，大家就同意，神都是这样想的，而且呢，哪块有不足，还要无条件的默默的给予补充，使它更圆满。他们都是这样处理问题的。”[2]师尊早就把同修间相互配合的方法告诉我们了，可是自己却因为有没有放下的私心而达不到师尊的要求，惭愧啊！

这篇文章是在二零一九年九月七日晚十点多完成的，当晚睡觉做了一个梦，梦中参加考试。快交卷的时候，却发现还有一道大题没做，而且这道大题的分数比重占了全卷的三分之一。这么大的题，我却一直没有看到，都快交卷了才看到，心里很着急。一看题目还是英文，我还看不懂，就更着急了。于是我就拿过同学的试卷抄起来（在党文化的污染下，造假也使自己深受其害，这都是在修炼中要修去的）。在抄的过程中，里面只有个别的几个单词我会写，而绝大部份都是抄同学的。抄完后，有个同学说：“你是抄的，就是考上大学了，基础也不扎实。”当时梦中自己还说：“那我就早起晚睡的背单词。”

醒来后，悟到：修善是非常非常重要的，可是我自己现在才意识到（都快交卷了，才看到这道题），更别说去做了。时间不等人，所以我必须在生活的一点一滴、一思一念中去重视放下自我，修去私，修出善。

以上为个人层次所悟，不当之处，敬请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

改变思维方式

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年三月二十九日】师父说：“本着《转法轮》这本书去修，就能修成。”[1]在迫害发生后，我用人的观念想：《转法轮》里没有讲旧势力，怎么按照师父说的本着《转法轮》去修呢？

近日背《转法轮》，背到：“因为他不能够接收到宇宙真、善、忍这种特性”[2]，师父让我明白了这句法的一层内涵，我理解《转法轮》中没提旧势力，是教我们在任何环境中都要按照真、善、忍、宇宙最高特性去做，别管什么旧不旧势力的，与我们没有任何关系；如果我们被旧势力眼花缭乱的安排带动，陷在其中，就是没有接收到宇宙真、善、忍这种特性。修炼就是要同化真、善、忍大法，任何时间、任何环境，我们都遵从宇宙特性真、善、忍去做，就是在法上。师父说：“一个完全在法上的人谁也动不了”[3]。

就按宇宙的最高标准去做，都同化新宇宙大法。我们就能回到我们真正的家园。师父也告诉我们：“如果大法弟子不按照师父的要求做，就一定是在按照旧势力的安排在做。”

是因为我们不能时时按师父的要求修自己、去除自身的各种欲望、执著、争斗、自大、自我、各种党文化因素，还有人的根本执著，才有业力与观念的阻碍，不能接受到师父

进行考验，才出现了旧势力以考验大法弟子为借口的造谣、迫害。

我们经历严酷的迫害，我们总是习惯性的按照旧势力的思维去做，已经形成了很多、很强的“被迫害”的思维，都是被强加进来的，习惯的按旧势力的思维绕弯、去摔跟头。

新宇宙的理是完全无私无我的、为他的。我们严格按师父的真、善、忍的标准去修，真、善、忍宇宙大法中有旧势力的份儿吗？新宇宙有度人的神被考验吗？师父给我们安排判刑、洗脑班了吗？没有。什么判刑、洗脑班、什么扫黑除恶，都是人的一层的东西。我们的心性都按真、善、忍的不同层次标准去修，严格做到，谁还能迫害到大法弟子？！

我一直很重视清除旧势力强加的被迫害的思维，但心里还是经常不稳，经常想怎么否定迫害，可这种思维被清除了一层，还有。学了师父的《在大纪元会议上讲法》，我豁然明白了。师父说：“有的时候觉的邪恶清理不干净，怎么又有了呢？是，如果你们修炼一天就能圆满、立地成佛了，也就不叫修炼了。人在现实生活中养成的观念和那些不好的东西一下子很难去干净，习惯性的东西还得把习惯改掉哪。思维的方式已经是这样了，那从思维的方式上还得去找正它，才能不再出问题。你说我不是已经清理干净了吗？是，发正念，这场都亮了，可是哪，一站起来脑子就是常人的思维，想的问题做的事又回到原点，它又产生了。甚至发正念时你的思想念头还不能够稳定，一边发正念清理消灭不好的东西还一边产生着。修，就是修自己，其实就是这么回事。”[4]

针对师父这段法，我明白了我习惯了站在旧宇宙自保中形成的思维，总是想怎么别被迫害呀，怎么否定呀，可刚发完正念，被迫害的思维又不断的产生着，已经形成习惯。我必须把这些在现实中形成的习惯思维与常人观念彻底去掉，不这样去想问题，我应该严格按新宇宙真、善、忍的标准去思考问题。

那么，按新宇宙的标准怎么衡量？师父没有给我们安排 27

迫害，师父也不承认旧势力的这场毁灭性的安排，我们还有什么可心里不稳呢？那就是我们一遇到问题不是上来就想到师父怎么讲的，而是先想到旧势力会不会迫害。我们什么都怕旧势力，却不怕正法的威严与失去这万古机缘。

比如我因为以前被迫害很严重，被非法拘留、劳教、被酷刑折磨，以后我就总结很多自我保护的思维，我找房子、买楼，都用化名或亲人的名字，当街道、派出所查户口时，我总是不想开门、或用别人的名字登记，心里总是怕被迫害。当被绑架到看守所时，一系列的思维：我会不会被劳教呢？我曾被劳教，我会不会被判刑等等。就是因为有默认迫害的思维，加上还有放不下的人的东西，才有被迫害。在难中，不是找到、去除人心，还是不能用正念思考，所以还加剧了被迫害。

总之，我从根本上没有把自己摆正位置，把自己置于一个犯罪的逃犯一样的位置，畏缩恐惧，实质上就是没有真正把自己当作真正的大法徒，实质是对师父的不敬。

为什么有用身份证、网格、社会记分卡、监控来迫害大法弟子呢？除了正念否定，我们在迫害中形成的怕心、仇恨，把自己当作被迫害者，到哪里都防着，怀着象做贼的胆胆突突的心理，不是坦坦荡荡、堂堂正正，这些因素才导致邪恶因素有空子可钻。还有放不下人中的一切，脑子里都是三界内名利情与对美好生活的向往。迫害是人心招来的，我们的心在法上归正，邪恶自灭。所以即便是被迫害，我们还是在修心上下功夫，把不正的归正，把人心灭尽，才是摆脱迫害的根本。我们心性在法上提高，不是围绕旧势力去修，才能真正摆脱旧势力。

以前，只要有干扰，马上发正念否定，这是旧势力迫害。现在，我彻底在法上严格要求，在心性上下功夫，一切难关迎刃而解。比如，有一天，我突然腿痛难忍，我找自己，是自己平时爱穿短裙，觉的自己身材好，穿短裙漂亮。这是现代人的变异观念，我绝不能再随波逐流。想到这，我的腿痛

立刻消失了。还有几天，几颗牙齿全松动，痛的晚上不能躺下，我严格归正自己对食物的执著，牙痛消失了，也稳固了。

再比如，听说我们（大法弟子）的工作要被除名，我想到的是：这是考验我对法的坚定。我在法上悟到：师父从根本上掌握这一切，师父说了算，我坚信师父，不去动任何负面思维。结果，我的工作不但没有失去，工资各方面还往上调动、改善。

后来单位又评职称，别人都晋上高级、一级了，可我还是挣二级工资（我和单位签的是离岗合同），刚开始心里有点不公，同事们都告诉我你学历等都具备，我们都买论文，你也买一个吧。我按修炼人标准要求自己，不能造假。亲人要找关系帮我，我都告诉他们，我修大法，不能这么做。我不再把晋不上高级视为旧势力的迫害，我严格的找自己，去除了许多人心，同时我就是坚信师父；我绝不能同流合污，但我该有的都应该有，我把一切交给师父，就是坚信大法、坚信师父。

后来，单位通知我到单位去一趟，我没有想别的，就是想利用回单位的机会讲真相救人。回去后，会计告诉我晋上高级了。同事们都非常惊讶，他们为了晋高级，有的用尽了手段、办法，也没有晋上，我什么也没有做，我只是在这件事上提高心性，走正自己的路，并坚信师父说了算，就晋上了高级。我在他们来祝贺的同时，给很多过去的同事办了三退。

我省疫情很严重，我们小区封的很严，我知道是自己没有做好，才封堵的严。我对自己说：我一定做好，我要出去救人，这是大法的要求，我要按这个标准去做，我坦坦荡荡的出去，这是大法弟子的标准，我心里装的是众生。奇迹发生了，从我出去这一天，我们小区才不再检查身份证、出门证了，而别的小区有的还封的很严。

以前，遇到干扰，首先想到否定旧势力，其实是对旧势力的一种认可。有时竟一味的否定，而不修自己，在帮助魔难中的同修也是一样，就是否定旧势力，不承认迫害，都以

有漏也不允许迫害为由，而忽略了修自己。

新宇宙大觉者的慈悲，完全是为他的，完全都是为了众生的，我们只有按正法的法理修炼，才能同化新字，否则是不够标准的。

现在遇到问题时，我首先想到师父怎么说的，就直接沿着这条大道走。当我想出去救人时，想到的是这是师父要的，我一定以最慈悲的心态去救人，而不再想出去会不会被举报呢，会不会被绑架呀，当有邪恶的思想上来，马上清除掉。那些习惯的被迫害的思维很少来干扰我了，另外空间的邪恶解体了，我心胸宽阔无比。我再发正念，不再为自己不被迫害而发，我完全为了众生得救而发正念，同时注意清除那些思想中的不合法的所有强加的人心、观念及背后的因素。

师父明示：“而真正的佛他是宇宙的保卫者，他将为宇宙中的一切正的因素负责。”[5] 我知道了，自己做好了，符合法，才能真正救了表面的人，更能救度了旧宇宙中按照旧宇宙的理行事的层层高层生命，他们按旧理给大法弟子设难，我们不能为了自己不被迫害，而希望师父销毁那层层高层生命，我们只有做的正，才能让众生满意，才能救了无量众生。

我再面对众生时，我会发自内心为这个众生得救而做，珍惜众生。

有不在法上的地方，恳请慈悲指正

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美国首都法会讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉
- [5] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

修炼路上有师看护

【明慧网二零二零年三月三十一日】

一、进京证实法，师父一路看护

二零零零年十二月份，有很多同修到北京证实大法，我对母亲同修说：我要到北京证实法。母亲说：我也跟你去。我说你都快七十五岁了，再说你这群儿女，我要领着你走，还等不到北京，就会被他们发现的。母亲坚定的说：我这条命是师父给的，我要到北京给师父说句公道话。我看到同修那颗坚定的心，我就加了一念：请师父加持，一定把老同修带到天安门广场去证实法。

就这样我和母亲商量，怎样才能走出去。当时我父亲刚过世不久，我对母亲说你告诉我哥，父亲不在了，你想到外地姨家住几天。我哥说：你想和谁去呀？母亲说我想和你妹妹去。哥哥说：我去买飞机票。就这样全家人高高兴兴的把我们送上了飞机。在姨家暂住几天后，我和母亲在十二月二十八日来到北京，找了一家小旅店准备住下。在上楼的时候，母亲膝盖闪了一下，当时没跟我说。不久，我和母亲到很远的郊区，找给我们打电话的同修，由于地形不熟，几经周折，好不容易找到同修。我和母亲回去时走了很长的路，才坐上车。回到旅店后，我发现母亲很难受的样子，就问她：你怎么了？她说：我腿疼，身上也疼。我一摸，她的头很烫。她把裤腿挽起来，我看见她的膝盖处发红发亮。我问她，你的腿怎么了？她说上旅店楼梯时闪了一下。这一天找同修来回走，都是咬牙坚持的（那时还不知道发正念的法）。我对母亲说：你腿肿的这么厉害，后天就是元旦了，你怎么走到天安门？明天我给你买火车票，你回家吧！母亲严肃的说，都这个时候了，你还说这样的话，咱们千山万水到这里干什么？后天我爬也要爬到天安门去！老同修的话使我惊醒了，眼泪刷的掉下来了。关键时刻没有站在法上，和老同修的心性差距有多大呀！

这时，师父在《转法轮》中的法展现在我的眼前：“其实就是这样，不妨大家回去试一试。在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，

那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[1]

我对母亲说，对不起，我的心性太差了，不该说这样的话，我们有师在，有法在，一定不会有问题的。

第二天早晨，神迹真的出现了。母亲对我说，我的腿不疼了。我一看，那个腿和好腿一样。当时我的心情不知用什么语言来形容，我流着泪说，师父就在我们身边，再苦再累，我们也不怕。

现在回忆起来，当时正是老同修维护师父，维护大法坚定的一念，是正念。否定了旧势力的安排。

二、在被迫害中证实大法

迫害初期，我九十多岁的老婆婆瘫痪在床上，我一把屎一把尿的伺候老人。因为丈夫是开车的，每天出车很辛苦，晚上怕他睡不好，影响第二天开车，我就一个人二十四小时照顾老人。每天早上给她洗干净，喂好饭，我就出门做救人的事。中午回来给她下身洗干净了，喂上饭。下午在家学法发正念，每天如此。六年的时间，没有因为她大小便失禁而得褥疮。所谓“敏感日”时，社区的治保主任带了个人到我家，看到我家这种情况时说：你真是个好媳妇，如果不是学法轮功的，我们早就给你上电视了。我丈夫接着说道：正因为她学了法轮功，她才能做到，你们就应该给她上电视。她们说：为了饭碗，我们不敢哪。

还有一次，两个片警到我家，我正抱着婆婆在便盆上大便。他们进门一看，马上退到走廊里，说在外边等着。等我收拾干净了，出来见他们，有一个片警说，这个老太太是谁呀？我说：我婆婆。片警说，多大岁数了？我说九十多岁了。谁和你照顾啊？我说我一个人。他们说：你丈夫怎么不和你一起照顾呢？我说他是开车的，白天开车，晚上能缺觉吗？他们看我长的很小，就说一天二十四小时都是你照顾，你能抱动她吗？我说：我有师父啊！当我抱不动时，就想我是修炼人，一下就抱起来了。六年时间，无论春夏秋冬，我没有脱

过衣服睡觉，晚上就卧在沙发上。有一个片警竖起大拇指说，真佩服你！你觉的好，就在家炼吧。他们就走了，下楼的时候，那个片警又竖起大拇指向我告别，嘴里还说：真了不起。

还有一次我去买菜，遇到一个以前的邻居，四个人在那喝酒，他问我：你还在家照顾老婆婆吗？我说是啊！他说：听别人说，你很孝顺，你坐下来和我们讲一讲。那么大岁数的人，大小便都在床上，你不嫌脏吗？我说我不是给你讲过真相吗？我是学大法的，师父告诉我们：“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”[2]老太太有时肚子不好，便出来的屎又粘，又腥臭，一晚上就用一盆尿布。早晨洗的时候，就得用刷子刷。有时看着很恶心，想反胃，这时想起师父的法：“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”[2]这样心里就高兴了，一会儿就洗完了。当时四个人在那喝酒，他们之间在讲：法轮功就一本书，就能把人教育成这样！他们都明白了真相，我给他们都做了三退。

还有一次，我家租了一个商店，房东到我家来取房租，我正好给老人喂饭。他坐在沙发上看着我给老人喂饭。我和老人用一双筷子一个碗吃饭，给老婆婆喂一口，我吃一口。他问我说：你不嫌她脏吗？我说她的嘴不是也是吃饭的吗？他说：我真没看到这样的媳妇。他说：大姐，我认可你，今后咱俩在房租交易上，我给你最低价。他说到也做到了，几年都没涨价。后来他和我儿子说：正因为你妈孝顺老人，这些年我才没给你们涨房租。

三、佛法的威力神迹出现

我老婆婆大便干燥非常严重，几天大便一次，便出来的都是一个蛋一个蛋带着血的。每便一次我都得手指包上塑料袋往外扣，每次婆婆都“妈呀，妈呀”的叫着，她说大便一次就跟生孩子一样遭罪。

我想她活这么大岁数不就是来得法的吗？怎么得呢？耳朵也聋眼睛也看不见怎么听法、看法呢？我心里想师父能帮她，戴上小录音机她听不见，我就在中午和晚上吃完饭后让

她躺下，因为她只有一个耳朵大声念才能听到一点，所以我把嘴贴在她的耳朵上一个字一个字的念《转法轮》。十几天之后，她便秘这个业力消掉了，她高兴的说：“我遭了二十多年的罪，今天师父给我拿掉了，双手合十谢谢师父呀，谢谢师父！”从此婆婆非常相信大法。

有一天，我说你炼炼功吧！她说好呀，我怎么炼？我想她炼动功站不起来，静功她这么大岁数能盘上腿吗？能！我想，师尊能加持她。就这样我慢慢的把她右腿先扳上再把左腿也扳上了，我说：好了，盘上了。她眼睛看不见用手摸摸腿高兴的说盘上了，我把着她的手打手印，我看她五分钟变个手掌，半小时她说腿痛拿下来了。几天后一个早晨她要炼功，我把她的双腿盘上，把着她的手打完手印，又看她打完三个变掌手印剩下的时间我对她讲你腿痛忍不住了就拿下来，结果一个小时她没说话，又过了五分钟她招呼我说，腿拿不下来了。我过去慢慢把她腿拿下来了，我问她：你盘腿的时候腿痛不痛啊？她说：痛，我忍着。几天的时间九十多岁的人能双盘一个多小时，这不是奇迹吗？师父讲：“弟子正念足 师有回天力”[3]。

半年后的一天早上，婆婆吵吵要炼功，我说我太困了，我小睡一会儿再炼吧。她就不停的招呼，我心里有点烦躁，就起来给她盘上了腿让她炼上了，十几分钟后她把腿拿下来了，说腿痛，等到下午腿就肿起来了，我认识到了这是我心里不平衡让邪恶钻了空子。婆婆痛的一天一宿没吃没喝，腿肿的红亮。我丈夫一看就着急了，说这样她会被痛死的。他就把骨科大夫找来了，这大夫往她大腿上一摸说，大腿骨头粉碎性骨折，不能动手术只能保守治疗。用大黑膏药把她腿包上了，又给了一盒治骨药，大夫对我丈夫说：准备后事吧，长不上了。等到第二天晚上她痛的不行了，我一看那个大黑膏药硬硬的搁在腿上，纱布也被尿湿了，我对我丈夫说把剪子拿来给剪了吧，她太遭罪了。处理完后我就坐下来发正念，我求师尊加持弟子，我对那些旧势力的烂鬼说“旧势力的黑

手，烂鬼，共产邪灵你们听着，我是正法弟子，我有多大的漏多大的执著我有师父在有法在，和你们一点关系都没有，今天你们敢迫害众生，干扰我证实法救度众生，你们就是犯死罪。我发出强大的佛法神通一念立刻解体。”就这样断续发了三个小时，直到下半夜老人睡着了，我卧在沙发上也睡了。

一会就听到老婆婆说：三媳妇，我好了，腿不疼了。我爬起来看她的腿真的好了，大腿上有褶子了，我一下眼泪就掉下来了；慈悲伟大的师尊这一夜为我这个弟子付出了多大呀，解体了旧势力的黑手烂鬼让弟子破除了一大难关，没有耽误做三件事。四天时间，老人的整条腿肿消了，跟好腿一样，这是大法展现的神迹。我想我得让那个大夫明明白白看到这个神迹救了他，也让他把这个神迹传给亲朋好友。

第二天我就去找那个大夫，他是自己开了骨科门诊的，我一进门，他说：你来了，拿点什么药？我说：先不用拿药，你去看看再说。他说：好吧。就来我家了，一进门就看见老人坐在那，他很惊讶的瞅我一眼，把被子掀开，用手摸摸老太太的大腿，自言自语说道：啊，长上了。我和他开了一句玩笑：我说你没诊断错吗？他说那不可能的？！我四十多年的临床经验，手一摸大腿里的骨头都是格拉格拉地响。我说如果这种情况年轻人多长时间能长上？他说得半年还得拄着拐杖。他问我这是怎么回事？我告诉他她这是学法了，这是大法神迹的展现。我就从法轮大法是性命双修的功法讲到江泽民迫害法轮功编造“自焚”等等，又给他《九评》光盘和真相小册子。他说：我得回家好好看看，我今天真见到神迹了，不可思议呀！就这样他高兴的走了。

后来，同修又给他《九评》的时候，他说我有了，他就把在我家见证神迹的事讲给同修听。

四、突如其来的魔难

二零一八年我身体出现了几次病业假相，最后两次是主元神迷糊过去了，被家人送进了医院。血糖爆表三十五，经³⁵

过抢救才过来了，其实是师尊为弟子承受了，否则后果无法想象。

经过检查：心脏衰弱、血脂高、糖尿病、白内障、严重缺钾、身体缺血，一切假相都出现了。儿子拿回一包药叫我吃，我说我没有这些东西，你赶快给我扔了。儿子说：别的药不吃我不逼你，缺钾的药和胰岛素你得用，正常人身体上的钾二十四，你现在就剩零点三五了，你现在的腿发软和身体没有劲就是它起的作用。当时信师信法还是不坚定，还是把药吃了。过几天出院回家，我发现我掉头发，刚开始少，过几天就一把一把的掉，几天时间头上扒顶，我悟到这是师父在点我，这药毒性太大把头发这些生命都药死了。我惊醒了，对我儿子说：这个药我不吃了，毒太大，再吃头发都没有了。他说这是你内分泌失调造成的和药没有关系。我说我根本没有那些东西，药我不吃了，胰岛素也不打了。儿子一听急眼了，对他爸说胰岛素不打我妈就完了，咱俩强行也得给她扎。我说：谁敢强行？！我明天就离开这个家，谁也找不到我。听后，他们都不说话了。十几天后我的头发不掉了，从扒顶的地方长出新的头发，我丈夫看到了对儿子说：你妈妈的头发真的好了，还长出新的头发了。

谁知事隔三个月后又出现了一次严重假相。表面现象是给黑龙江迫害大法弟子严重的监狱发正念。我把发正念的通知发给同修后，回家就按发正念单子上说的每天发五次正念，哪个点都行。我一看五个点我都能参与，第一天发了五个点很好，第二天早晨七点发完了到九点这个点发完了，就觉的倒掌不清晰，发完正念觉的很乏很累，躺在床上睡着了。醒后头迷糊，心感觉憋闷，到了晚上就开始发烧。儿子看到了说：妈，这段时间你挺好的这又怎么了？我说没事两天就过去了。这是我没全盘否认旧势力最大的空子，还给它两天的时间，结果它操控了我丈夫在饮料里放上了退烧药最后造成了昏迷状态。两次身体上的迫害这里有我不符合法的地方。

36 比如他们要给我扎针，我告诉他们谁给我扎针我就离家出走，

当时是把他们镇住了，可是掺杂了争斗心、怨气心。

师尊在法中告诉我们说：“气与气之间哪有制约作用？气根本就治不了病。”[1]就是因为我没在法上修，旧势力安排的那个为私，为我的那种私，旧宇宙的属性，从根本上还存在着，那是不符合法的，根本就不算数的，不但不能消去自己所犯的罪过，而且也无法摆脱旧势力的纠缠，不管我修得怎样，就是否定你旧势力，你根本就不存在。

经过这次魔难，我悟到作为大法弟子要想修好自己，完成自己的使命跟随师父回家，只有一条路，就是在修炼中遇到任何问题都要实修自己。修去人心那样才能在大法中提高自己的境界。高层次的法理才会展现给你，你才能在那一层法理的指导下做好证实法救度众生的事。修好自己是大法弟子的根本！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈境界〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

修炼的用心与不用心

文：北京大法弟子

【明慧网二零二零年四月一日】前一段时间我到一位同修家，晚上住在那里，早上起来炼功，炼静功的时候，这位同修坐不住，没有炼完整，可是却发现了我炼静功的一个大问题：炼到后来，经常处于迷糊状态而不自知。我听到后很震惊，我自己感觉在定中呢，没有睡的那种什么都不知道的状态，可是结果却不是我认为的那样。

回来后，为了检验我炼静功的状态到底怎样，我使用手机摄像的功能，把我炼静功的状态完整的录制下来，一检查才发现，真是同修说的那样，炼功处于很不清醒的状态，和昏睡没什么两样，真是很不应该的！其实我自己炼静功处于这样的状态已经有很长的一段时间了。过去炼静功的时候，

因为腿痛，静不下来，所以经常能清清楚楚的数清静功音乐一共有多少个小节，每个加持多少小节，需要多长的时间，所以一个小时很快就过去了。后来腿不那么痛了，甚至一点也不痛了，结果是经常数不清静功有多少小节，现在已经炼了多少小节了。反正是知道自己在炼功，以为自己定的还挺好的呢！这说明我的修炼状态很成问题，真的是需要改变改变了！

其实一个修炼人的状态不对，不止是体现在炼功状态上，在学法上也是静不下来，经常出现的状态是嘴一边在读法，可是心却不在其中，而是想生活或工作中的问题去了，学法就象走过场，为了完成任务一样的在学，根本就达不到学法的目地。虽然不是总这样，可是只要生活中或工作中有什么烦心的事，这时学法肯定就不入状态了，就会出现上面说的那样“心飞”的状态。

细想起来，讲真相也经常处于这样的状态：和有缘人讲真相也是一样，不管对方是否真的接受了我讲的内容，反正是我把真相告诉他了，接不接受在他，讲不讲在我，仅此而已。没有想一想我讲的内容是否容易被对方理解和接受，怎样讲才能更容易打动对方，根本没在这上下功夫，真的好象是为了完成任务而做。

这样的状态要是不自觉的话，其实炼动作和做体操没什么两样，甚至还不如做体操呢，效果可想而知。从我自身的身体的老化上，可以明显的看出来：头发有些变白了，头顶头发掉的多，都快谢顶了，眼睛也有一些老花了，看小字还得摘掉眼镜看等等。这样的状态时间长了，如果不找自己的话，都会影响修炼的信心，也会给周围讲过真相的人带来困惑，这到底是怎么回事呢？

师父讲：“一个人要想修炼，可不是那么一件容易的事情。我讲了这是一件非常严肃的事情，而且它是超出常人的，比常人中任何事情都要难一些。那不是超常的吗？所以比常人中任何事情对你的要求都要高的。”[1]所以修炼起来不是

那么容易的事情，不在心性上提高自己，不能按照法的标准要求自己，改变自己，真的是人做人事，背后是没有内涵的，也不会得到神的加持和帮助。

回想起来我自己的妈妈和爸爸，都是修炼人，可是在修炼的这条道路上，因为人的观念没有放下，尽管每天学法炼功，有时也出去散发真相资料和讲真相，他们其实并没有真正明白如何去修炼的道理，仍然在人的观念影响下生活，再加上我自己遭受邪恶的迫害，周围的亲人对大法并没有正确的了解和认识。当他们身体出现不正确状态的时候，也知道发正念，可是不管用的时候，只能是依靠常人的手段来解决问题。最后越修炼越没有信心，俩人都离世而去。当时，我只是对他们没能放下的人心感到遗憾，现在联想到我自己的修炼状态，才意识到，如果我不能真正的按照法的标准改变我自己，我自己的后果也是很可怕的！

修炼真的如逆水行舟，不进则退。一个最大的问题，那就是把修炼中的事情当作常人中的事情来做，以为做了修炼的事了，就是修炼的人了。其实真的是差的何等之远！特别是在学法和炼功这种事情上，如果不用心去做的话，做了和没做没有什么差异。因为一个常人也可以做到学法和炼功这两件事。常人学法和修炼人学法的差异是常人把他当知识来学的，学完就过去了，自己的生活还是照着自己的观念来进行（其实不用心的修炼人学法也是这样，不会用法对照自己，改变自己）。而用心的修炼人是边学法边对照自己的言行来检验自己做的是不是符合法，从而不断的改变自己，提高自己，不断的体悟到更深的法的内涵。炼功也是一样，常人炼功就当作体操一样在做（不用心的修炼人，炼功也是心不在焉，炼着动作，而心思早在自己执著的事情上了。炼静功时甚至是迷糊过去了，这样的状态是得不到神的加持的！），用心的修炼人虽然外在的动作上没什么特别的，其实内在的改变是完全不同的（因为首先心思是清静的，主意识是清醒的，明白的，动作也不会变形和走样！而且心在修炼上，就

会得到神的加持，从而在看不见的地方，会有很大的变化！）。

修炼人讲真相这种事情，一般常人是不敢做的，可是如果为做而做，或者是为了完成任务而做的话，效果是会大打折扣的。其实表面上看起来，用心做和不用心做好像是都做了一件事，其实，用心做是需要花时间和心思思考如何把事情做好，做的更有成效；同时面对各种困难和阻碍时，需要思考自身是否有这样那样的问题影响了要做的这件事情，这是向内找的过程，也是修自己的过程，对照法改变自己从而不断的提高着自己。而不用心的做就是为了完成任务，把事情做完就完了。遇到困难或障碍时，要么不做，要么使用常人的办法来解决问题，从而一点儿也触及不到自己的心灵，更不用说按照法的标准改变自己，特别是那些骨子里的固有的观念根本就触及不到，这就是人做人事。另外一方面，心在法上时，你要做的事是有神在帮助的，从而所做的事情的效果就会有很大的不同。

用心做是在修炼，一思一念都需要对照法，而不是习惯性的按照固有的观念，所以做起来比较难，做好了才是真的在修炼上有收获；而不用心做，真的是在走形式，为做而做，不会得到神的加持，当然是没有内涵和效果的。所以要想修炼对自己负责，真的需要在修炼的方方面面上下功夫，才能不愧对自己生在大法洪传的这个千载难逢的时机，才能不愧对自己得到大法这个生生世世的夙愿。

真的希望我的这个修炼的负面教训，能对和我有一样状态的同修起到警醒的作用（其实我写这个交流文章的过程中，已经越来越明显的感觉到了这个作用）。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

孩子的行为在给家长照镜子

文：信宇源

【明慧网二零二零年四月一日】我们夫妇俩都是大法弟

子，对如何带孩子学法炼功，并引导孩子走进大法修炼有一些教训和思考，写出来供同修参考。

当初我们自身做法欠妥，曾逼迫孩子一定要按照我们的要求去学法炼功。可事与愿违，孩子们感受不到我们的善，在被强制学法中也认识不到法理，只是按照我们要求的做了。那只是一种服从父母之命而已。我们发现，我们这样做的结果，在不知不觉中让孩子远离大法。这其实是党文化中的做法：要求孩子一时一刻都必须按照我的要求做才可以。

我俩经过反思，认识到我俩的这些做法是不理智的，其结果必事与愿违。我俩交流之后认识到，要想让孩子走正路，走进大法修炼，必须先改变我们自己。教育孩子的过程也是修自己、提高自己的过程。

我们学法的目的地是得法、同化法。教育孩子也是一个向内找的提高过程。对小孩子要求不能和大人一样严格，我们需要魔炼自己的耐心，用善来引导孩子，而不能是强制，不能让孩子对学法炼功有心理压力，从而产生抵触心理！

我认识到，如果我们不学会退让一步，不单单是不能教育好孩子，最主要的是没有实修自己。自己做不到以慈善之心对待孩子，怎么教会孩子善待他人？

强迫可以让孩子表面服从，一旦我们不在面前，在与外人接触时，没有人管束他们了，他们表现出的就是不能自我控制。因为平日里他们接收到的是强迫的管束，所以在外人看来孩子是一种没有教化的表现。因为孩子不会把好言好语当成一回事，这是因为他们每天接受的都是厉声厉语。如果我们每天都是耐心的和孩子好好的说话，商量的口气说话，那么在外边，当不论大人或孩子与他们态度和气的说话时，孩子们也会做好，也会用商量的口气很自然的与人交流。

如果我们每天只会用呵斥的方式教育孩子，自己的孩子与别人家的孩子在一起，意见不和时，也会用同样的方式与别的孩子争执。这完全违背了我们的本意。这完全是因为我们自己不知道正确对待孩子，没有首先改变自己造成的。所 41

以，家中大人是什么样子，孩子基本也是什么样子的。

长久之计应该是先修自己，不断在矛盾中实修自己，增加耐心，增加智慧。我们应该想办法做到让孩子对学法、炼功感到有兴趣，让他们自己每天都想学，是为自己学，而不是为满足我们的要求去学。这才是我们需要做到的。

这个过程，就是我们大人学会改变自己的过程，也是提高自己的过程。

孩子的行为在给家长照镜子。孩子不听话、犯错时，我们在怒不可遏时，就要立即停下来看自己，哪怕认为自己是正确的，是为他们好，是在做最好的事，也要赶快停下来。情绪被带动了，就一定是我们的某个执着心被触动了。那就反思自己，提高上来。并且，我们要坦诚的跟孩子承认自己错了，应该提高自己了，告诉他们这时自己是怎么想的，自己哪里没有做对，象和大人一样与他们交流，尊重他们，讲出自己错在哪里，应该怎样做才是对的。一定要学会向孩子当面道歉。

道歉之后，以后尽量不要再犯同样的错误，这一点非常重要！要不然，道歉就会显得非常廉价。真心的道歉，真心的改正。我们这么做，小孩子也会看在眼里，他们也会学着我们的样子去做的。

提高自己就是教育他们的最好方式之一。作为父母，俩人之间应该相互提醒和告诫对方，相互勉励。大人之间和颜悦色的相处，是孩子的榜样，孩子不会说什么，但在内心已经埋下好的种子。

在中国这个社会里，我们已经看到过很多家庭内部的极端事件。这其实都是因为每天、每件小事上不断叠加的恶果。大人们都会用自己觉的好的“认知”去教育孩子。其实很多时候都是在强迫孩子。每一次自己强迫的不成功，就会变本加厉的继续坚持下去。其实这对孩子的伤害很大，也是在不自觉的培养他们的逆反心理。等到孩子体格长大到象大人一样时，他们就会逐步的表现出反抗。而大人们却会伤心的认

为自己“付出”的很多，怎么会是这样？甚至认为自己是生了一个逆子，心灰意冷。

这种例子比比皆是。同修之中也有很多。希望能成为我们的前车之鉴。

孩子的行为在给家长照镜子。看到孩子的不对，就要立刻改变我们自己。同时，理解孩子，把他们当成修炼人，尊重他们，用慈善心态引导他们，真诚的与他们一起讨论问题，让他们知道我们不是完美的，会犯错误，会难过，也会生气。一定要与孩子们交流自己遇到任何矛盾、魔难时是怎么提高，怎么认识的这个思想过程。

我理解的说服教育，就是大家都讲道理，在遇到的问题都能理性看待，客观分析。不能以“我告诉你的都是对的，你按照我说的去做就好了！”这样的心理状态去和孩子交流，否则效果可能会是相反的。因为他们没有我们的经历，他们不理解这些。

以上交流是我现在修炼境界上的认识。不足之处，望同修指正、交流。

就在我做最后一遍修改时，我的孩子喋喋不休的问我同一个问题，而我的这个稿件又不当心被删除了。我正在已删除的文件夹里寻找错删的文件时，很不耐烦的、大声的对他喊了一声作为回答。我明白修炼就是在小事情上不断提高，现在我准备去向我的孩子（小同修）道歉。我希望以后自己尽量不再犯同样的错误。

修炼交流摘录

体悟自己和神的距离

差在思维方式上，神是用神念想问题，而我有时是用人念想问题，用人的理来衡量自己修炼中遇到的人和事，自然陷入人的情绪中，遇到问题一定在法上悟，不要陷在人的对与错中争辩，这样心性才能真正提高上来，层次才能提高。 43

有时对亲人怨恨，在家发脾气，与同修争辩总认为自己对，别人不如自己。看到同修的缺点，就认为同修差劲，背后说三道四，没有把同修当作一面镜子来照自己，谁对你不好，作为修炼人来说都是贵人，是来帮助成就你的。如果我们有长期执著未去，我们接受了同修指出的不足，这颗心就没有了立足之地，所以执著心就控制大脑去辩解，这时我们就要分清哪是思想业力，哪是自己的主意识，无论任何时候，都不被人心所带动，不被表象带动，不被人的情带动，站在正法修炼角度去看问题，做我们该做的，不能陷入与人比、维护私心、嫉妒心、等人心漩涡中。如果把人心执著的位置摆高了，把战胜它们当作修炼结果，那它们的“形象”就越大。如果能把这些人心执著看小看淡，分清它不是我，走正师父安排的大道才是会修、实修。坚信真正的自己是最纯净的，最正的，是没有这些人心执著的。

——— 风雨无阻 修心升华谢师恩

这一切都做完了的时候，我能感觉到有一种类似“怕”的物质在给我压力，压得我很难过，就是一九九九年七二零的时候，我都没有过这样的感觉。我不知道是什么物质。后来一下想起了明慧网上看到过同修的交流文章，我就对她说：我是正法时期的大法弟子，我做的是最正的事，谁也不能来迫害我。但是，又一想，不对，师父曾经说过不承认旧势力的迫害。我为什么要承认这是迫害呢？我明白了，原来这种物质不是我自己的“怕心”，而是旧势力强加给我的，让我以为是我自己的怕心呢！我就开始发正念，清除这些物质。我感觉到这个“怕心”不是我，是旧势力强压给我的败物。我又想到师父连旧势力的本身都不承认，我为什么要承认呢？我怎么就没有那么强大的正念呢？现在这一切都过去了，但是，我好象是经历了一场鏖战，终于胜利了。身体好象透支了，但是心里很轻松，祥和。我看不到另外空间的景象，但是，我知道，一定是我的正念起来了，师父帮我拿掉

了那些败物。师父的一句法浮现在我的脑海中：“弟子正念足 师有回天力”[2]。感谢师父帮我把这些败物清理掉。

———— 大疫催人醒 一位政治课教师知精進

在和甲同修讲真相救人过程中，因为甲没有那么多人的观念，一心只想多救人，他自己说不愿错过一个有缘人。有时刚说上话要坐的车就来了，他还很遗憾。我却不以为然。由于甲劝退的人很多，很多我认为不好退的或是无可救要的他都能劝退，这时我不是替同修和世人得救而高兴，虽然一丝愧疚、但心里还是有些妒嫉，如果他劝退人数少我心里反倒平衡。我和甲交流后谈到这些，甲却安慰我说：“你可不要这样想，咱俩能在一起配合这也是师父的苦心安排与慈悲看护，这是多大的圣缘呀！我根本没有你多我少的概念。有你在心里更踏实，救人力度更大，正念更足。咱们是一体的，都是有威德的，师父也在帮我们。这可不是我一人之力，我可不敢有贪天之功呀！你这种思想是外来强加给你的，不是你自己的，是邪魔在控制你。咱们只信师父信大法。”我看到与同修在心性上的差距与不足。

———— 从对变异观念的承认到否定

这时，“无条件向内找”这几个字出现在我的脑中，我不能再陷在这件事情表面上了，我得向内找了，还得是无条件的向内找。怎样才算是无条件的向内找哪？我想应该是彻底放下自己，放下所有陷在事情当中的人的思维，而是要用修炼人的思维去想，去衡量这件事。我问自己是不是非得那天去母亲家哪？回答：不是。我又问自己，你为什么非要陷在那个人的思路中去想是别人的不对、是别人不为你着想呢？这时同修的那句话浮现出来“你有什么事想不明白的时候，你就彻底的站在对方角度，为对方着想”，哦，原来是我在死抱着我的理不放，是在坚持自己的对，这不就是“自我”吗？因为这个“自我”让我的基点只能站在我的角度看

问题，而不能站在为他的角度思考问题。想到这儿，我感觉自己心里的疙瘩解开了，我知道自己误在哪里了，原来是这个“自我”让我一直难受的。以后不管遇到什么事情，我应当改变基点了，不能再站在自我的角度去思考了，而是站在为他的基点思想；当遇到矛盾时，能做到“无条件向内找，无条件为对方着想”时，感觉那个自我就不起作用，那就是消减它的时候。通过这次修心，我更看清了这个自我的表现形式，就是坚持自己而且用法去要求别人、衡量别人，而不是自己。同时让我明白了如果不修去“自我”，修炼人的心胸会很狭小，唯有渐渐修去这个自我，才能真正的走出为私的心，心胸的范围才会越来越大。

———— 一次在矛盾中修去自我的体会