

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

## 庆祝 5.13 世界法轮大法日

### 特刊 [一]

- |    |                   |
|----|-------------------|
| 2  | 飞上蓝天              |
| 6  | 从拜金女孩修成大法弟子       |
| 12 | 欠债还债走正道 泰然淡定有神助   |
| 15 | “我见过师父，还和师父握过手”   |
| 19 | 历史图片：难忘的时光        |
| 25 | 板厂氛围从竞争变祥和        |
| 29 | 骑着自行车的九旬老人        |
| 37 | “法轮大法好”在心中 神佛护佑   |
| 40 | 美国之音的同事看到了大法弟子的表现 |
| 47 | 书法：天门开            |
| 48 | 师父 1995 年的题词：真善忍  |



# 飞上蓝天

文：北京大法弟子 丹木

【明慧网二零二零年五月九日】

## 迷失

我今年三十八岁。我曾经是个问题少年，十二岁学会抽烟、喝酒，只会欺负弱小同学，如混混一般，父母很头疼；在中学时代，就开始谈恋爱；走向社会后，更是五毒俱全，吃、喝、玩、乐，追求物质享受，是我那几年的生活写照。

职高毕业后，我不顾家人反对，去学弹吉他，玩音乐，还留起长头发。年轻的我看上去没有精神，整个人生活在颓废中，难以自拔。虽然通过玩音乐也能谋生，但是生活来源很不稳定，经常需要伸手问父母要钱过活。

一九九六年学音乐的时候，跟同学学会了吸食大麻，一吸就是十年。根本没有专心学习音乐，而是在吸食大麻过程中，找那种虚无缥缈的感觉，寻求精神刺激，依靠大麻找所谓的创作灵感，实际上那种创作完全没有内涵。

吸食大麻对我的身心造成了很大的伤害，我出现了幻觉、妄想和类偏执状态，伴有思维紊乱、自我意识障碍，出现双重人格。我每天都要靠大麻提精神，吸食过程中好像变了一个人，现在知道那不是自己，是主意识被其它乱七八糟的低级生命控制了。后期，到每次要吸之前，脑袋特别疼，头疼变成了后遗症。有一天晚上，吸完大麻躺在床上，我有一种莫名的恐惧，身体特别不舒服，好像有个声音告诉我不能再这样下去了！我快哭了，内心非常痛苦。

我一米八的个儿，体重却没有超过一百二十斤，脸蜡黄，二十几岁的人，看起来像三十岁。家人和朋友都好心地说我，都快三十岁了，不能再这样混了。但我不理会家人的感受，还是执意地我行我素，后来家人已经放弃我了，觉的我整个人都废掉了，就这样吧，有口饭吃就行了！

除了吸食大麻，我还经常出入夜店，酗酒，甚至带不三

不四的人回家过夜，整个生活用“糜烂”一词来形容都不为过。

## 重生

幸运的是，在迷失中，我遇到了法轮大法！从此，我获得了新生。

记得二零零六年十月的一天，我在清理抽屉里的物品，无意间发现了一张白色的光盘。那是三个月前，去一个朋友家做客，敲门的时候，在他家门缝里发现的，当时出于好奇，我随手把这张光盘放进了包里。

光盘上印着一朵莲花，我心里一动，就打开来看，里面有个视频《风雨天地行》，还有一本电子书——《转法轮》，当时只觉的好奇就一直看了下去。没想到第一次看，就被里面的内容吸引住了，里面讲的是如何做一个好人，如何为别人着想，不与人争斗，孝敬父母……更让我明白了人活着的意义，即当人是为了返本归真，这道理一下子打到了我的灵魂深处。

不到一周的时间，我就把这本书全部看完了，看完后，我说了一句话：“这就是我要找的！”看了《转法轮》这本书，就再也放不下了。就这样，我走上了修炼的道路。三个月后，我的烟酒全部戒掉了。学法之前，我接触过藏传佛教，还给“活佛”磕头、念经、烧香、捐钱，但还是抽烟喝酒吸大麻，没有任何改变。

得法后三个月，所有那些坏习惯全部戒掉了，以前满嘴脏话，也全都消失了。师父给我清理了身体，身体开始排那些不好的物质，也没有了那些不舒服的感觉。我把长发和胡子全部剪掉，人变的精神了，生活里有了阳光。

是师父把我从万丈深渊中解救出来，从内心深处把这些污浊清洗掉，给了我一个新的生命。

## 坚持

身边朋友都看到了我的改变。父母刚开始反对我学，让家里其他亲戚来劝我放弃修炼大法。有一天晚上，家人冲进

我的屋里，打骂我，想让我放弃修炼。当天晚上，我哭了，为家人不知道真相而哭泣，脑子里浮现出一首歌：

“飞飞飞上蓝天，天天天空湛蓝。”

这歌词好像是在鼓励我。我家里是部队的，受邪党迷惑很深，他们接受不了我炼法轮功，不是打就是骂，我给他们讲真相，他们也不听，一味地排斥。这也是我的魔难，这么大的压力，看我能否走过来。现在这个打和骂的阶段过去了，我坚持下来了。

我知道过去自己的所作所为对家人是非常不负责任的，不应该再这样了。当时，父母为了我玩音乐和常有朋友来找我聚会，就让我住大屋，他们和小侄子住在五平米的小屋。修炼大法之后，我把我住的十五平米的大屋让了出来，还经常帮父母干些力所能及的家务。人也变的温良和善了，做事情多为别人着想，不再那么自私了。

## 吃苦行善

接下来我要找工作，不能再靠家人了。朋友给我介绍了一个酒吧的工作，工资一千元，我想钱再少也要去。就这样，我每天在酒吧里干杂活，卖门票，帮客人存衣服，收拾桌子上的空酒瓶，搬啤酒……哪个地方需要人，我就去干，也不挑。酒吧里充斥着烟、酒、毒品，虽然我每天在嘈杂的环境中工作，穿梭其中，但是我的心是宁静、祥和的。

每天都是下午三点上班，凌晨四点才下班。由于酒吧离我家有二十多公里，晚上打车很贵，夏天我就骑车上下班，也不觉的累。冬天下班后，就等早班地铁回家。有时候早班地铁还没开门，我就在门口等着。有时候在车上睡过了站，到家已经是早上七八点了。每天虽然很累，但是到家后，打坐一个小时，马上疲劳就消失了。工作虽然很辛苦，但是有大法在，我的心不觉的苦。因为师父告诉我：“吃苦当快乐”[1]。

曾经是我打别人，但是修大法后，完全转变了。在酒吧

工作的时候，有一次遇到无理的客人，不给钱，就想进去看演出，我当时拒绝了，他伸手就要打我，把我逼到墙角……最后被同事拦住了。要搁以前，我早就跟人打起来了。但是现在我明白，要做到“打不还手，骂不还口”[2]，并且得为酒吧考虑，不能招惹是非，给老板带来麻烦。

后来换了新的工作，老板很信任我，库管、销售、财务，所有的事情都交给我。在工作中，我按照大法的要求去做，不贪图利益，为客人着想。慢慢的，我的工作越来越好，工资也越来越高，身边的朋友也越来越多。大家都很信任我，跟我接触没有距离感，因为我的思想里没有坏的念头。可这都是源于法轮大法，修炼大法带给我的是一个祥和慈悲的场，我也把这份善的力量传递给别人。

## 福报

再后来，结婚，买房，买车，生孩子，每一件事都非常顺利，家里人 also 说我这几年非常顺。而且夫妻和睦，相敬如宾。其实这都是大法带来的福报。谁会想到当年那个颓废的我会有如今这般改变？

前几天，妻子还问我：你记得我们吵过架吗？我怎么想不起来了？是啊！我们几乎都没拌过嘴。因为学了大法之后，在生活中，我都是以真、善、忍为标准，事事都为别人着想，在家里，帮太太做家务，说话前，想想是否会伤害到对方，所以才有了家庭的和睦。

要说的事情太多了，自修炼后，八年来，我没有吃一粒药，没有病，省了很多医药费，身体非常健康！

## 感恩

感恩慈悲伟大的师尊！给了我新的生命，把我从道德堕落的泥潭中捞了出来，让我知道了做人的道理，从做好人做起，还要做更好的人；是师父的慈悲救度，使我明白了此生为何而活，使我看透了这纷繁复杂的人生，不再彷徨、迷惑

.....

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

[2] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

## 从拜金女孩修成大法弟子

文：加拿大大法弟子

【明慧网二零二零年五月九日】我们这代九零后，大多数人是自私自我的环境中成长的。我们既是独生子女，又被父母溺爱着，生活条件也不差，所以，很多人被宠成了忘恩负义的“白眼狼”性格。先不说别人，至少得法前的我，就是这样一个心胸狭窄、说话爱讽刺别人、觉的父母什么都欠我的这样一个人。

我一出生，父母就离婚了，我从小跟着妈妈。妈妈是个女强人，在我几个月大的时候，就南下打工了，把我交给外公外婆带。后来妈妈创业成功了，非常忙。妈妈请了保姆照顾我，就这样，在我的成长过程中，一直是跟着不同的保姆长大的，唯独见不到妈妈的身影。妈妈对我很愧疚，觉的无论从生活上，还是学习上，还是从做人上，都没有管教过我。妈妈只是一味的给我物质利益的满足，她觉的给我钱就是爱我。

渐渐的，我觉的这个世界上一切都是不可靠的，特别是感情。只有钱最重要、最真实，只有钱才能给我安全感，我变成了一个十足的拜金女。

我与先生是相亲认识的，之所以选择嫁给他，就是听信了介绍人说他家是当地的首富。再加上参观了他们家的企业，觉的非常气派，看到他们家开的也都是豪车，往来的朋友也都非富即贵的，再加上他这个人看起来挺忠厚的。于是，我们才认识了三个月，就背着父母偷偷去把结婚证领了，没过两个月就怀孕了。

6 我以为自己嫁入豪门，可以过上好日子了，谁知道一切



都是假相。跟先生相处后才知道，他们家欠着近两个亿的外债，全部东西都是贷款买的，每个月过着十几张信用卡互相倒着还钱的生活。甚至婚后的所有生活开销都是由我们家提供的。渐渐的，我越看先生越不顺眼，每天我们俩就是吵架，我甚至还动手打他，看不起他。

这样的日子过了两年，我实在受不了了，觉的自己太委屈了，想跟先生离婚，觉的自己一定能找一个更好的人。自己家庭条件也不错，二十几岁母亲就给我买了几套价值各几千万的房子和一辆玛莎拉蒂跑车了。长相也属于比较讨人喜欢的类型，追求者也不少，怎么就摊上了这样的老公。越想越觉的命运不公，每天都活在得不到利欲满足的生活中，很痛苦。

直到二零一七年年底，我抱怨生活、抱怨自己所拥有的和得不到的一切，我气的离家出走了，约了一位台湾的朋友去台湾玩。到了那里，她带我去了一位算紫微斗数的人那里。那个人说我的性格如果不改变，一定会婚姻不幸，就算再找一个，也一定是现在这样的另一半，因为这就是我的命；并且还说我的命运已经很好了，只是因为我不知道满足，所以就会无限放大自我的痛苦；还叫我赶快怀孕，因为二零一八年对我不利，让我利用怀孕的难受冲掉不利。

我听了她的话，觉的有道理，就决定与先生修复关系，去海外生孩子，避避不利的流年。可到了海外，我们俩还是天天吵架，我就觉的他什么都是欠我的，根本没办法改变现状，每天只能痛苦的煎熬着。

但是，幸运的事情还是降临到了我的身上。到了二零一九年，我看了神韵晚会后，我开始修炼法轮大法了！虽然早在我读高中时期就从同学那里得知了大法的真相，也学过《转法轮》，可是我充其量只能说是一个知道法轮大法好的人。直到看完二零一九年神韵晚会，我不知道为什么就有一种很强烈的冲动，一定要修炼法轮大法，于是我便开始了每天学法修心的日子。

大法对我的改变是巨大的，我只是每天学学法，可是行为、习惯和思想状态却完全被改变了。以前的我，每天无所事事，就把眼睛盯在先生身上，嫌他这、嫌他那的。可修炼后，我却学会向内找自己了，发现原来自己根本不是一个好妻子，家务从来不干，也不带孩子，就只会攀比，去外面到处说先生的坏话，显示自己多能干。从每天吼他、打他，到修炼后，我慢慢的降低了声音的八度，再到后来的轻声细语，都是在不知不觉中变化的。

先生看到了我的变化，自然对我修炼大法是很支持的。有时候我学法学不入心了，他就会陪我学法。每次看到我的言行举止不符合他认为的修炼人应该有的状态了，他就会提醒我，让我赶紧多学法，多向内找。当我自满的时候，他就会在旁边泼冷水，问我是在拿自己跟常人比，还是跟修炼人比。渐渐的，先生也改变了，他也变的能吃苦耐劳了，性格也和善了。直到现在，我们俩几乎根本不吵架，没有任何可以挑起矛盾的地方了。

师父的法在改变着我，也在溶化着我周围的环境。

知道了大法的美好后，我很着急，希望（中国）国内的公公婆婆也能了解大法真相，想让他们来海外旅游。我把这个想法告诉了先生，他很支持我跟他父母讲真相。可是他告诉我，现在他家破产了，资产被银行冻结了，已经变卖了我们的婚房和所有的车辆及能卖的厂房，可还是资不抵债。他父母也被债权人告上了法庭，已经进入征信黑名单了，现在不能坐飞机、不能出国。

我听到这个消息之后，很着急，就在心里求师父，请求师父帮帮我，我要跟他们讲真相。结果没过几天，就听我婆婆说她们凑钱还了一位债权人的钱，她已经从黑名单里解禁了。我听了之后，心里真的太高兴了！无比的感恩师父的慈悲！

于是，我立刻给婆婆订了来海外的机票。婆婆来之前，  
8 我在心里已经预想过很多次怎么跟婆婆讲真相了，并且相信



她一定会听，会觉的大法好！结果事与愿违，从我一开口讲真相的那一刻起，她的脸就黑下来了，根本一个字也不听。无论我说什么，她就回一句：“中国不让炼。”我在看《九评》，她掉头就走。这时，我的心真的很难过，觉的自己是真心为她好，为什么她就不接受呢？

直到有一天，她告诉我她血压很高，到190了。十几年的老毛病，这次过来忘记带药了，现在头晕晕的只能躺在床上，让我带她去医院买药。我立刻带她去诊所，找医生开了一个月量的降压药。可吃了一两周，没有什么效果，她的血压根本降不下来。于是我又带她去看中医，在每次开车去看中医的路上，我都会放师父的讲法录音，希望能对她有帮助。就这样，在中医那开了上万元的药，总算把她的血压稳定下来了一点。于是我便告诉她，吃药降压是一方面，其实是因为她听了师父的讲法，血压才降下来的，可是她根本不相信，一言不发。

在这期间，我怕她一个人在海外无聊，没有朋友，就想一定要对她好，对她更加的好。我就带她到处出去玩，去购物，给她买羊绒衫、化妆品，只要她看上的喜欢的衣服我都给她买。渐渐的，她对我没有那么抵触了。其实在这次她来海外之前，我们俩根本没有这样一起生活过。我结婚后，一直都与先生住在娘家，一切生活开销都是娘家负责。我生了两个孩子，公婆也没有给过我一分钱，没有给我买过任何东西，连孩子都没帮忙带过。要是我没有修炼法轮大法，我根本没办法象现在这样对待婆婆。

时间过的很快，婆婆来海外已经一个多月了，虽然还是不听真相，但是我不放弃，我就以一个好媳妇的标准来要求自己，要求自己什么都要站在她的角度，设身处地的为她考虑。渐渐的，她开始敞开心扉跟我聊天了。她告诉我，其实她也很苦，跟自己的女儿关系很僵，她都出来这么久了，女儿们一个电话都没有打给她，更没有待她象我这样处处对她好。她流着泪说，自己活这么大岁数了，钱没赚到，身体还

搞得这么糟，现在还需要儿子儿媳来养她，待她这样的好。于是我便告诉她：是法轮大法改变了我。本来早在二零一七年，我就想与她儿子偷偷离婚了，其实只是她不知道而已，是因为我修炼后，我们俩感情才变成现在这样好的。

我还给她听明慧广播，有一篇正好是一位儿媳妇照顾瘫痪在床的婆婆近十年的文章。我告诉她，我只是千千万万个大法弟子中的一个，真正的大法弟子都是这样无怨无悔的真心待人的。

慢慢的，她听到师父的讲法也不排斥了，有一次还说师父讲的有道理。到了圣诞节的时候，市中心有一个十几万观众观看的游行，我早早的带她去游行点占位，怕她累着，还给她带了一把椅子让她坐着看。我一个个向她讲解游行的队伍，很多都是政府部门呀，还有一些民间团体呀。这时，非常整齐的一支乐队迎面向我们走来，我很高兴的告诉她：“法轮大法！快看，这是法轮大法的天国乐团！快看，这是法轮大法的炼功队！快看，这是法轮大法的腰鼓队！”

她看的眼睛发亮，拿起手机来录视频，说：“太震撼了！完全不一样，跟（中国）国内宣传的完全不一样！”然后她告诉我：“看到游行队伍中没有什么华人面孔，就只有法轮大法的队伍有华人，这么多人，这么整齐，太为华人争脸了！”

几天后，我们原定的圣诞邮轮计划开启了。我们会在邮轮上度过一周的时间。在邮轮上的第二天，婆婆就晕船了，并且血压高的吃什么药都降不下来了。于是，我便很真诚的告诉她，让她听师父讲法吧，一定有用的。于是，她拿走我的播放器，一个人在房间里听，一讲一讲的听。直到吃晚饭的时间，我去她房间找她，她告诉我：“太好了！师父讲的太对了！太有道理了！”她已经放不下了，问我能不能把播放器给她。我告诉她，之前我告诉她血压降下来一方面是因为吃中药，其实更主要的一方面是因为她听师父讲法了，现在相信了吧？她说：“真的相信了。”

们告诉未来》、《细语人生》等，她越看越爱看。每天自己主动看师父教功视频，自己学炼动作，还主动说要跟我一起学《转法轮》。虽然她只读了几年小学，很多字都不认识，可是她非常认真，把不认识的字都拿笔抄在小本子上，等见到我就问我。看到她如此虔诚、如此用心，我真的好感动，只有不断的在心里感谢师尊！

时间过的很快，到了她要回国的日子了。她回国前问我：“能不能把《转法轮》带回去？”我怕不安全，就给她拷贝了电子书，还有讲法录音、教功视频等。可是她坚持要带《转法轮》书回国，并且告诉我她身边好多人不知道真相，她一定要告诉她们大法的真相！她说要是早知道大法这么好，她早就炼了，早就告诉身边所有的人了！

在这期间，我家以前的保姆说想来我家看看我，我就跟她讲了大法的真相，大法的美好。她真切的看到了我的变化，因为以前她在我家做的时候，看到我每天都要骂先生，都要发脾气，甚至摔东西；可现在，真的是判若两人。于是她学会了五套功法，也请了一本《转法轮》回国，并且说要她们全家人都学。还开玩笑的问我，为什么不早点修炼，怎么不在她在我家做的时候就修炼。另外，我家现在的保姆看到了我婆婆过来后对大法态度改变的全过程，现在也开始炼功了。

回首这短短不到一年的修炼过程，感觉就象梦醒了一样。以前的生活好象离我很遥远，好象在讲述别人的故事一般。而现在的我跟以前完全判若两人了，并且再也回不去以前奢靡的生活了。我现在每天都过着很简单的生活，学法修心，穿着简单朴素，对金钱好象也没有什么概念了，把以前的跑车也卖掉了。但是这种生活却如此的令人感到舒服、充实、真实，好象这才是真正的我自己，我做了二十几年的梦，终于醒了。

用尽人间的千言万语，也无法表达对师父的感恩！真的无法想象如果没有修炼大法，我的人生会在怎样的浑浑噩噩中堕落下去，百年后，也只能在无尽的偿还曾造下的恶业中 11

度过。

感恩师尊慈悲苦度！感恩师尊选择我成为大法弟子！感恩师尊给予弟子的一切！

## 欠债还债走正道 泰然淡定有神助

文：江苏大法弟子的家人

【明慧网二零二零年五月九日】二零一九年，我的人生走到五十二岁，本期待留学的儿子结束学业，我可以缓口气，一场灾难悄然而至。也因此与法轮大法结下了深深缘份，我作为一个没有修炼的人，得大法师父恩泽，帮我度过此劫。我把这段历程记录下来。

俗话讲，天塌下来有高个子顶着，那是人在遭遇困难打击时的自我安慰，无论高个子矮个子，都得自己顶，而当自己无能为力去顶的时候，该怎么去顶？在没有遭遇坎坷挫折前，我真的不知道要思考这些问题。

我姐姐是大法弟子，一直以来，因为政治上的压制，使她遭遇了种种艰难险阻，甚至被非法关押过，我们全家不知为此流过多少泪。因为生存压力，作为妹妹，我一直担心她在强权之下失去稳定工作，失去退休金而没有生活来源，因而，对她的修炼总是讳莫如深，因为中共政府不允许。

但是，我亲眼目睹了她自修炼以来发生的改变，比如，她的身体自修炼以后无比健康，心态也非常好！她的婚姻不如意，一向爱家惜家的她，在经历无数冷暴力的摧残与背叛后，坚强的走出阴影，摆脱了伤痛，挥走了阴霾。

她曾经说过，是大法给予她力量。我想这就是信仰。让我讶异的是，她的境况越来越好，越来越顺，包括她的孩子们，甚至好的让人觉的不可思议，非人力可为。就连反对她修炼最为激烈的老母亲也在亲历后，改变了态度，都觉的法轮功好，大人小孩平平安安，顺风顺水。这股无形的力量看不见摸不着，但实实在在存在。我心想，潜心修炼，只要对

她好，只要她愿意，只要她能妥善的保护自己，尊重她，也随她吧！

受姐姐影响，我也阅读了李洪志大师的著作《转法轮》，对真、善、忍的要义有了一知半解，对大师往高层次带人、去执着心的讲法内容也深深认同。特别是人在极端经济利益驱使下，德行下滑的当下，学会忍耐克己，学会善良处事，保留纯真本色，确实是作为一个人也是所有人理应遵守的本份。对此，我确实也有共鸣。但是，促使我对大法产生更深刻认识的，是我家中发生劫难之时。

### 劫难中 九字真诀引我走正道

二零一九年，我的丈夫经营不善，负债累累，我一直蒙在鼓里，他甚至背着借了高利贷。事情爆发出来了，那时的我，万念俱灰，好几天滴水未进，一周时间，瘦了十几斤。每天深夜站在窗前，想从楼上跳下去，希望通过死摆脱沉重的债务，然而死只能拖累父母兄弟姐妹，更对不起自己的儿子。

夜深人静，失眠焦虑，我常摸黑到丈夫的床前，一种极端厌恶感再度升级。但是，我不能逼他跳楼，虽然他把天捅了个大窟窿，也不能因为钱就逼死一条人命。每天夜里睡不着，我动起歪脑筋，想着让我丈夫跑路。

在迷茫无助、痛彻心扉之际，是大法修炼者的姐姐阻止了我的愚蠢行为，指引我走正道。她几乎每天都来我家劝我，告诉我天无绝人之路。她说，人无论在什么情况下，都不能那么自私，不就是欠债吗？欠多少就还多少，一辈子还不完，还有你儿子，再不济，还有父母兄弟姐妹，你跑路是什么？死了让父母怎么办？做人怎么这么自私？这不像平时雷厉风行处事果断的你，你的脑子哪去了？

她问我：你信还是不信？我当然知道她指的是什么，但我不知该怎么信。她让我每天诚念“法轮大法好，真善忍好”九字真诀。在姐姐的帮助下，我每天失眠的时候总是在心里默默地念着九字真诀。反复默念一段时间后，我的心终于冷



静下来，心里想着，要像姐姐说的那样，只要活着，还有一口气在，也要还债。

### 有神助 事事顺

接下来是筹款。人人都说，当下想借钱可不是件容易的事，小钱不易借，大钱更不容易借。可是，我借到了，当然，借父母兄弟姐妹的，那是亲情血肉相连，不足为奇。而借朋友的钱，出乎我的意料，短短几天，我只打了四个电话，就借到七十万，而且，我说，没有利息？朋友说，谈利息见外了，尽管借，不要利息，我只要你度过难关，不要急着还，不能影响你生活。甚至朋友借我钱之余，还担心我生活，常想着帮我买菜，我谢绝了。

只是几通电话，款在最短的时间就转到了我的账户，没有打磕，我将永远铭记朋友的雪中送炭以及带给我的那份无边的感动，这份温暖如春的友爱与信任，更坚定了我要好好活下去还债的决心，否则，对不起帮助我的这些朋友。

当然，这远远不够，紧接着是找贷款，抵押，签字，每每在命悬一线的时候，款子都能顺利批下来，筹到了款项，度过了危机，我果断决定卖掉正在住的大房子。

当时，我住的大房子因烂尾，产权证一直都没有办下来，价值近三百万的二手房，哪里那么容易卖？侄女都发愁，房子大不好卖。可是，意想不到的，挂网后一周，来了买家，一下就看中了，当时买家就签了约，约定来年五月一日前，产权证到手就成交。

虽然买家付了定金，但一切都充满变数。我心里仍焦虑不安，我愁的是产权证没办来，卖不了房。结果，拖了近十年的烂尾楼，二零二零年元旦，产权证出奇的办好了，我的房子就这样顺顺利利的出手了。

更顺利的是，孩子的工作也找到了，而且都遇贵人相助，一切变的如此简单，真的有神助。

去年明明觉的自己流的是血泪，仿佛一刻都活不成，而



今天，和姐姐聊起一切，不胜感慨，有时候事情就是这样，你信，他将如一只无形的大手，为人所不能为。我知道，一切的转变，就是法轮大法为我撑起的这片天。

平日里，我人缘很好，我是在不知不觉中，用真、善、忍的理念，去化解我工作、生活中所遇到的种种，也许正因为此，我得到了莫大的神的指引，才真正体会到大法的神奇力量，因为他教会了我生命的真谛，挽救了我的操守危机，让我通过光明正大堂堂正正的节衣缩食，分步去化解债务危机，而不是靠当老赖或跑路来逃避责任，活在见不得光的地方。

是真、善、忍照亮了我未来虽清苦但宁静的余生道路，大法的宗旨更教会我用泰然淡定的心态面对一切，来一个断、舍、离，搬回了老房子，心中怀着信念，把一切交给大法师父。

听姐姐说，五月十三日是世界法轮大法日，是李洪志大师的生日，谨以此文表达一个并未修炼的人感恩大法及大法师父的护佑！

## “我见过师父，还和师父握过手”

——郑州讲法班期间的往事

文：武汉大法弟子

【明慧网二零二零年五月九日】一九九四年六月，我和老伴参加了法轮大法李洪志师父在河南郑州举办的讲法班。

一天下午，师父正在讲课，天突然黑了，扩音器也不响了，师父就站起来大声的讲课。这时又突然下起了冰雹，从窗外打进来，我拾起一块看看，有大拇指那么大。冰雹砸在房顶上啪啪响，有人说下冰雹了。师父说：不要讲话，注意听讲。这时，灯熄了，师父停止了讲课。讲台上已经开始往下漏雨了，只见师父往旁边移了移，就站着打手印。打完手印，看见师父一只手拿着矿泉水瓶，另一只手往瓶里一指，只听

一声尖叫，是个女人的声音，师父把瓶盖一拧，那个东西就装在矿泉水瓶里了。

接着，雨也停了，太阳也出来了。这时，全场掌声雷动，我却不知是怎么回事（后来才知道，是师父在除魔）。只见师父又坐在桌子上打手印。打完手印，就又开始讲课了。师父对大家说：你们家没有事，放心听课。

下课回家时，马路上的水深到大腿处，我和老伴趟过马路上的水，骑自行车回到了家。一看，我家前面平房的屋顶被大风刮的揭了顶；公司的院墙倒了；直径一米左右的几棵梧桐树也倒了；电线杆也倒了，把配电房砸了。唯独我家门口的梧桐树，没有动。我家门口用棍子搭了个棚子（上面用两块门板盖着，门板上面用砖头压了一些塑料布挡太阳），在里面做饭，这个临时厨房也一点都没损坏，大家都觉得很神奇。

有人说：五十年来，郑州都没有刮过这么大的风，别人家的房顶都揭了，大梧桐树也刮倒了，唯独你那个棚子没有损坏。而且，我们临时住的那个屋子，地势比较低，每次下雨屋里都要进水。今天下这么大的雨，屋里干干的，没有进一点水。这时我想起师父说：你们家没有事。是师父在保护我们呢，家里一点水都没有进。师父无微不至的看护着弟子啊！

在郑州班期间，师父给大家整体祛病。看见大家都站起来，我也跟着站起来。师父叫大家一起跺脚，跺脚的声音不一致。师父说：再来一次，大家跺整齐一点。我看见师父身后一闪一闪的发着光，就象烧电焊时发出的弧光。我当时很纳闷，也没有看见有人烧电焊，哪来的弧光呢？后来我才明白，实际上是师父打出来的功，在给学员们祛病。

一天，师父讲课前，在讲台上说：谁的钱丢了？一百元的票子一摞，还有金项链、手表，谁丢的来领。真象师父说的，法轮功这里是净土，丢什么东西都能找到。在师父洪大慈悲的普照下，我们的心灵都得到了净化，行为都得到了归正。

湖北咸宁有两位学员，在饭馆里吃饭，包被人偷了，内有《法轮功》一书，还有听课证、毛巾、牙刷等生活用品。听课时，入不了场，给守门的学员讲明了情况。后来师父知道了，就叫他们明天到丢包的地方去找。第二天，他们又去了那家餐馆，看见有个小青年在看《法轮功》，他们问他：“你也炼法轮功？”小青年把书一放，风一吹，书打开了，学员说：“这是我的名字，这书是我的。”小青年说：“你的书，你拿去。”同修说：“我的包包呢？”小青年一指那个包，学员打开一看，里面的东西都没丢。

还有很多神奇的事……

师父在郑州的讲法班快结束时，台下有许多学员举着手，要和师父握手。当时，我也没想什么，也举起了手。在离我大概两公尺远的一位学员，拽住师父的手，不撒开。师父拉着她的手，往我这边来，她才松手。师父和我握手，我顿时感到师父的手软绵绵的，不由的心中升起了一种喜悦，说不上来的那种感觉，真是“佛手如绵”啊！这种美妙殊胜的感觉一直伴随着我。无论我身处怎样的境遇，哪怕是在邪恶的黑窝里。

讲法班结束后，气功协会的领导讲话：别的气功师在这里办班都吃酒席，只有法轮功的师父不吃酒席，自己吃方便面。气功协会给师父送了一幅“普度众生”的锦旗。

我老伴参加了师父的讲法班后，原来一身的病：头痛、肾炎、膀胱炎、内外痔、四肢无力等都好了，全身有劲了。铁的事实，让我相信师父真的给她治好了。我更加坚定的在修炼路上勇猛精进。

修炼了一段时间后，我的天目看到了另外空间的景象：城市、建筑、马路、山川、河流、花草树木。那花特别鲜艳，细腻好看，美妙无比。还看到了穿古装的人等。一直困扰我的胆囊炎、肾炎、肝脾肿大等毛病都好了，浑身有使不完的劲。

一九九五年，我和亲人在自家的院子里照相。从照片上

看到，在院子里有小碗碟那么大的法轮，里面的万字符和太极都看的非常清楚。葡萄架墙边也照出一串一串的法轮，看的也很清楚。本市的很多法轮功学员，还有外地的学员都来我家看照片。

我因为坚定修炼法轮大法，被中共迫害，把我绑架到看守所。警察到看守所逼迫学员转化。我面对四个要强行转化我的警察，当时气氛十分恐怖。一个警察说：“这是什么地方？是监狱！是专政机关，是强制性的地方。要和国家保持一致，不叫炼就不能炼了。你必须得写出书面材料。不然的话，我们就往死里整你！”我心里想：大法给了我第二次生命，我心里有真、善、忍宇宙大法。为了真理，为了大法，死就死吧，生死早就放下了。他又喊道：“你必须每天写一份转化材料。”我晃一晃头：“不写！”他又改口说：“两天写一份。”我说：“我是修炼真、善、忍的，我不会给你写什么转化材料的。死，我早就放下了！”

那个警察一下恼火了，站起来，手里拿着一叠诽谤大法的材料要念。我说，你别念，我也不会听。看守所的医生说：念这，对他不起作用。我说：医生都知道没用，你趁早别念，我也不听。他更恼火了，大发雷霆，大声念了起来。我听见他们诽谤大法，心想：太邪恶了，太邪恶了！我背起法来：

“如有篡改大法，另搞一套者，其罪大之无边，生命在还恶业时，层层被灭尽的痛苦是永无终结的。”[1]突然，那个正在念诬蔑资料的警察一下子倒在桌子上，趴在茶缸上，一动也不动了。

这时，指导员从外面进来问我：“你见过师父？”我说：“我见过师父，还和师父握过手。”他说：“那你回号子里去吧。”事后，我听说公安局的警察全都撤离了看守所。最凶的那个警察突然来了一个一百八十度的大转弯，态度很和蔼的与我说话，帮助我解决笔、纸的问题，并告诉我如何辩护，如何按照起诉书一条一条的辩驳。

的能量场作用下，解体了邪恶因素，使警察改变了对大法不好的念头。

师父啊，您对弟子慈悲的救度，弟子用尽天地间所有神圣的颂赞，都无法表达对您的感恩！弟子唯有勇猛精進，按照师父的要求，做好三件事，走好今后的每一步。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈定论〉

## 历史图片：难忘的时光

文：佳缘

【明慧网二零二零年五月十日】同修送来一些劫后余存的图片，看着这些当年的照片，很有感触，回望那美好的时光，真的不平静，使我想到很多……



图一：冬天的炼功点（1996 年拍摄）

我生活的城市虽地处东北边陲，但就象春天迟早要到来一样，法轮功于一九九四年四月就传入我市，从十几个人的炼功点（图一）开始，由亲传亲，友传友，之后，人越来越多，短短几年，在这个当时四十几万人的小城市全面铺开，到底有多少人修炼法轮功，不好统计，但当时每次印发师父的新经文就是一万份的数。在我市辅导站刚成立时，师父还专为我市写下了辅导站要走正的法，我们至今珍惜着这份属于全市大法弟子的崇高荣耀。

我与大法有缘，有幸参与了本地区修炼洪法活动的全过程。19

一九九五年、一九九六年在全市办录音、录像学法班，单在电教馆一处就办了十四期录像学法班，每期七天。先得法的同修带亲朋好友、家人一同来听法，那情形就象师父精彩而又形象的描写一样：“俩俩相继而来”[1]，那两年在我们心中，这就是我市最大的事，学员内心的冲击，莫明的内心喜悦，今天我们还能记得，天天早晨到公园、广场炼动功，不管刮风下雨、下雪，还是零下二、三十度的严寒，从未间断。晚上背着装大法书的小书包，拿着打坐用的坐垫，去一座小学的走廊，利用学校广播，学法，炼静功。我市大部份学员都是这两年得的法，奠定了我们那一方世界众生得救的希望（图二）。



图二：录像学法班的听课证（1996年拍摄）

一九九七年，在师父经文的引导下，重在向内找，注重实修，那时经常开心得交流会，不但在本市开，还到哈尔滨、长春取经，记的那篇经文《和时间的对话》，当时很惊奇，原来时间就是神，师父的话至今响在耳边：

“师：这样的老弟子中也有，而且一个最突出的表现是：他们总是和人比，和他们自己的过去比，而却不能跟法的各个层次的要求来衡量自己。

神：这些问题已经非常严重，他们怎么样能把看到的对方如何如何，反过来看自己就好了。”[2]

这一年对我们触动最大，是啊，修炼就是向内找，在开  
20 讨论会时，常常有跟不上趟的感觉。



可是修炼毕竟不是一般的事，特别是刚得法的初期，每一个人都有魔难，有考验，但都是在师父的点化、帮助下，一点点提高，一点点升华。

还记的一件有趣又影响很多人的事，那就是带把鸡蛋的故事。（图三）



图三：带把的鸡蛋（1997 年拍摄）

有一家，老杨头反对老伴修炼法轮功而吵闹不休，老伴则认为这个大法好，非要炼，因此老俩口矛盾越来越尖锐。逼的老伴关过不去，老伴绝望了，她说不是你死就是我死，这日子过不了了，老头更是火上浇油，说你死吧！姑娘见状镇静的问爸爸：你为什么反对修炼法轮功？妈妈在家什么活都干，身体好，不花钱买药有什么不好？她爸也说不出啥，就是反对，他说他啥也不信，这个那个的你们谁见了？姑娘说你没见到的东西不等于没有！他说：“如果鸡蛋有把，我就修法轮大法。”

说这话是九七年的正月初二，正月初四上午，他家唯一的一只小乌鸡，下了一个带把的鸡蛋，老杨头惊奇的目瞪口呆！心里有些害怕，嘴里叨咕着：神了！神了！

不管这个蛋怪不怪，奇不奇，这带把的蛋下的时机是偶然还是什么，老头从此再也不骂老伴了，不反对她修炼法轮功了，而且每天晚上还为老伴炼功回家留门。

经过这些年的中共血腥迫害，老杨头饱尝了无神论的恶果：自己有病无钱住院，在这个活不起、病不起、死不起的社会，无路可走，看着老伴修炼一点病也没有，七十多岁了，21

骑个车子满城跑，最终做出了自己正确的选择——也成为一名法轮功修炼者。



图四：佳木斯市集体炼功（1998 年拍摄）



图五：佳木斯市集体炼功（1998 年拍摄）

到了一九九八年，在个人提高的基础上，焕发出要把这好功法传给更多人的热情，集体炼功洪法达到鼎盛，在市广场、公园，上千人的大集会，宏伟壮观，产生巨大的能量包容着城市的每一个角落，在唤醒每一个世人、每一个众生。

（图四、图五）

从一九九二年五月法轮功的传出，到一九九九年七月，短短七年的时间里，法轮功洪扬神州大地，其势有如排山倒海，用真善忍标准做好人的修炼群体在改变社会，他们的所

为让世人刮目相看。

在我市有这样一件事，当年在政府广场晨炼的法轮功学员，每次下雪，不仅扫炼功点的雪，而且还将偌大的政府广场的雪全部打扫干净。此举曾感动了当时的市长，市长亲自叫来新闻媒体现场采访，利用电视、广播、报纸充分赞扬。这张就是当时现场留下的珍贵照片，见证了当年法轮功在佳木斯那不可磨灭的美好印象。

一九九八年，真的是很难忘的一年，是大法洪传的顶峰。



图六：长春市集体炼功（1998年）



图七：长春市集体炼功（1998年）

一九九八年，虽然国家体育总局局长到长春察看法轮大法修炼情况，客观上推动了法轮大法的洪传，全市集体炼功铺天盖地，蔚为壮观。（图六、七）

但是，中共有关部门已经开始了对法轮功的无端诬陷、迫害，公安内部下达对法轮功调查的密令，当时哈尔滨法轮功辅导站、辽宁省大连法轮功辅导站主动开展了一次调 23

查，对本市区内的法轮功学员都做了一次“法轮大法学员健康与精神文明调查”，真实的反映法轮功学员修炼的情况，在我们地区也是，找政府相关机构官员开座谈会，修炼人以自己亲身体会讲收获，收到很好效果。就我本人，在一九九四年底大连报告会上，因是初期传法，师父给每一个与会者去一个病，我从小的肺结核，师父挥手一抓，病不翼而飞。不亲身经历，谁敢相信？这种人人都感受好的结果使当局意想不到，更吸引了更多人走入修炼行列，而警察用特务手段摸底的统计却让我们知道了我们还不知道的统计数字：当时在中国有一亿人修炼法轮功。

千百年来，古今中外有多少圣贤都在寻找生命的真谛，渴求获得宇宙的真相，今天的人类多么幸运，遇到了这万古不遇的机缘，遇到了创世主亲自来人间传大法，这种幸运随着时间的推移，人们真实感知了法轮大法的美好，在深入的修炼中，人的心灵得到不断的升华，人们认清了做人的真正目的地——返本归真，修炼法轮功就是踏上了“回家”的旅途。

但是，一九九九年七月，恐怖大王从天而降……邪恶的赤龙在大陆上施暴，到处弥漫腥风血雨，企图阻断亿万人回家的路……五千年的历史犹如一台大戏，其实质是：人们都在等待大戏的最后一幕——大法洪传；五千年的历史它就象一条汹涌澎湃的大河，淘尽泥沙，留下熠熠闪亮的真金；依然走在正法路上的修炼者，紧随师尊，讲清真相，救度众生，完成史前大愿，新纪元开始，法船就要启航……

这么多年的风雨过去了，我看着照片，我的眼睛模糊了，那密密麻麻的人，那些小点点，这种感觉就象在深圳大厦旋转餐厅俯视街上的人流；那些小点点，就象儿时看地上忙忙碌碌的蚂蚁。生命不在他的大小，生命的根本在于他的归宿，照片中那些炼功的人群，当年的一亿人，那些小点点今天都在哪儿？不能与大法擦肩而过，错失千古机缘，

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈悟〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈和时间的对话〉

## 板厂氛围从竞争变祥和

文：吉林大法弟子

【明慧网二零二零年五月十日】我曾是一名女教师，五十五岁。一九九七年开始修炼法轮大法，我身心受益，我身边的众生也都沐浴在佛恩浩荡之中，倍感幸福。

### 一、支持大法的老板

一九九九年江泽民发动了对上亿按“真善忍”做好人的法轮功修炼者的残酷迫害。二零零一年，因我不放弃自己的信仰，我校五名教师同修被一票否决竞聘教师资格，得不到任何说法，被赶出了学校大门。

没有了生活来源，生活陷入了困境。我和一个同修来到了一个私人板厂刘老板家打工，工作是补大板。这是我和另一位同修失去教师工作后找到的第一份工作。我俩大学毕业后就当教师，现在到板厂干重体力活，需要克服很多的困难，也经历了很多心性上的考验。

这个工作是个计件的活，也是个良心活。老板买来树，用机器扒成长二米六、宽一米三的大板，板子上有不同大小的洞，工人用机台下来的小碎板把大板的洞补好，但补洞板得自己去捡，很费时、费力。大板的洞越大、越多，需要的补洞板越大、越多，也更费时费力，挣钱就慢。有的工人看老板不在，就把不好的大板割成小块，变成补洞板了，这样既节省补板时间，又不用捡补洞板，也能多挣钱。有时板子卖出去反馈回来，有的人小洞没补或有的洞补得不严，所以老板需要用个质检员来检查和监督干活的质量和数量。

我和同修不管有没有人监督，都严格按照师父的法要求自己。师父教导我们：“你老是慈悲的，与人为善的，做什



么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”[1]

对照师父的法，我和同修把厂家的利益放在第一位，细心检查自己所补的板，不落下小洞，也不毁掉不好补的板子，碎板子尽量补成好板。老板看到大法弟子工作兢兢业业，有时把从外面捡回来的碎板子直接送到我们两个大法弟子面前说：“大法弟子心眼好，把这些碎板给补上吧，要是她们就给祸害了。”每次遇到这种情况，我俩都毫无怨言的按照老板的要求把活干好。

老板渐渐的知道了大法好，也支持大法，帮助大法弟子：

### 1、多开的工资

一天下班后，和我一起打工的同修带着当天板厂老板发的工资来找我，说回家一算，发现老板发的工资错了，多了九十元。说我们大法弟子是修“真、善、忍”的，得做到真，并委托我把多发的钱给老板送回去。没想到当我到老板家说明情况时，老板当时就说没发错，因为同修活干得好，多付出很多，帮老板减少了很多负担。还坚持让我把钱给同修拿回去。

### 2、老板的风湿病好了

一次，老板收了一个人偷来的树，受牵连被关进了拘留所。在拘留所里，睡在潮湿的水泥地上，她担心自己有风湿病，会腰腿疼。当时拘留所里有被非法关押的大法弟子，告诉她念“法轮大法好，真善忍好”，会逢凶化吉。老板念了之后，不但哪也不疼了，风湿病竟然也好了。看到老板从拘留所回来和我们大家说的时候的高兴劲儿，在场的工人也为老板高兴，也见证了大法的神奇。

### 3、老板的信任

有一段时间，板厂的活不多，用不了那么多人，老板知道大法弟子干活认真负责，兢兢业业，就把剩下的活让我和另一个大法弟子来干，没有安排检查质量的人，让我俩自己



干，自己计数，自己包装，自己记账，完工的时候，老板按照我们自己计的账目给算的工资。老板真的知道法轮大法是在教人修心向善，知道大法弟子都是好人。

#### 4、避免了一次迫害

我和同修在刘老板家的板厂干了四年以后，又到了当地孙老板家的板厂打工。派出所以为我们还在刘老板家打工，就到刘老板家去找我们，想要对我们进行迫害。派出所走后，刘老板马上给我家的一个邻居小李打电话，让他通知我们。小李接到电话后，马上给孙老板的侄子小孙打电话，不巧小孙去了外地，小孙马上给在孙老板家干活的妻子小荣打了电话，小荣气喘吁吁地跑到我们工作的车间，让我们停下手里的活马上离开。过了一会儿，我家的另一个邻居小丽也骑着自行车慌慌张张的来送信儿，让我们躲避一下。原来，刘老板给小李打电话的时候，小丽也在小李家，她担心电话打不通，怕耽误了时间，就骑着自行车匆忙赶来通知我们离开，到一个安全的地方去。一场迫害就这样避免了。

现在，刘老板一家人、孙老板一家人和我的邻居们都看透了中共邪党的邪恶，选择了三退保平安，沐浴在佛恩浩荡之中。

## 二、支持大法的工人

在刘老板家板厂打工时，因为收到的树木质量不同，板子晾晒的干湿程度不同，每垛板的好坏有很大差异，直接影响到挣钱的多少，所以能抢到哪垛板子有很大的竞争。遇到好板子，如果快速把手里的活干完，就能把好板抢到手，遇到不好的板子想办法拖延时间，也能把不好的板子躲过去。每当遇到这种情况，竞争的场面是很激烈的。我和同修都按大法的法理要求自己守住心性，为他人着想，不与人争辩和争抢。因为师父教导我们：“你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉”[2]。

时间长了，在一起打工的人看到我们祥和的心态和举动，也主动向我们了解大法，了解我们的工作的心态。我俩就说

师父要求我们工作要对得起老板的工资，讲大法要求弟子无私无我，先他后我。告诉她们默念“法轮大法好，真善忍好”就能逢凶化吉，遇难呈祥。

小娜晚上走夜路害怕，默念“法轮大法好，真善忍好”就不害怕了；小芳是十几岁的孩子，她从小受继母虐待，现在恐惧的心理消除了。从此，板厂的大板房里，有了欢乐的气氛，十来个人一起干活的厂房里，每天叽叽喳喳说笑不停。有时候，她们边干活边唱起了给师父拜年的大法弟子的歌曲。中午休息的时候，有的人也学着大法弟子的样子把腿盘起来感受感受，有时候大家经常到我家聚一聚，观看大法真相光盘，再后来她们都做了三退，有两个人拜读了大法书。

### 三、一生中从没见过这样的场面

我家有一口压力井，一直用了很多年。可是在我失去教师工作以后，我所在地区地下水位普遍下降，压力井再也上不来水了，周围的人家都重新打深水井。我向一个同修的丈夫姚哥了解打井的事宜及相关的费用。当姚哥知道了我被迫害失去工作，没有经济来源，又一个人带着孩子，生活陷入困境时，就给我一个建议，说请人打井的费用是不能少的，只有打一个用手摇的轱辘井能把费用降到最低，说做轱辘的铁他家有，找人做完他来给安上，三十元钱就能下来。我当时没有听明白，以为买铁和手工加一起是三十元。

打井的那天，来了四个同修和两个同修家属于哥和张哥来帮忙，打井的师傅还带来几个力工，打井的师傅要求，如果不供饭就给五十元饭钱，几个同修背地里商量说人太多了，吃顿饭得买菜花钱，而我太困难了，没有钱，就不供饭了，给打井人五十元钱去外面吃，其余帮工的人都回自己家吃。商量完通知我坚决不许做饭，都说好了都回家吃。过了一会儿，另一个同修（于哥的妻子）来了，从家里带来了肉、蛋还有青菜，是专门来给大伙做饭来的。井打好了，饭桌上，大家还在讨论后续的事情，但他们知道我要打轱辘井的时候，

28 大家一算账，说轱辘井铁和工钱都算上也要二百多元钱。

这时我才明白，原来姚哥说的是他家的铁不要钱，只是拿到铁匠那里做成辘轳工钱要三十元，还得同修的家属免费给安装。这时在场帮工的一个同修说：“不做辘轳了，我出钱买水泵。”一个同修家属张哥说：“我买水管和电线。”另一个同修家属于哥说：“我做井盖子。”坐在桌上一起吃饭的打井师傅说：“我的五十元饭钱也不要了，活了这么多年了，从来没有看到这样的场面，炼法轮功的人太和气了，法轮大法太好了。”

这口靠着大法弟子凝聚力打成的井打完了。第二天，当我从板厂打工回来后发现，打井扒开的墙砌好了，院子里一条条笔直的垄打好了，不知是什么种子，都浇水种好了，活却不知道是谁干的，过后才知道是另外两个男同修干的。

沐浴在大法的佛光之中，幸福的回忆总也说不完。大法的浩荡洪恩，同化大法的神奇与殊胜更不是人间之语可以表达。修炼的人也不能体会师父慈悲之万一，真心希望人们赶快了解真相，切勿错过这万古得救的机缘。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈佛性无漏〉

## 骑着自行车的九旬老人

文：河北大法弟子口述，同修代笔

【明慧网二零二零年五月十日】我出生于一九三零年，今年整整九十周岁了，用眼下时髦的话说，我是个“三零后”。

我于一九九六年开始修炼法轮大法。得法前，百病缠身，医院下了病危通知书，女儿把装老衣服都准备下了。可我命不该绝，就在此时，我得法了。经过二十多年的修炼，我不但身板硬朗，头发多一半是黑的，每天骑着自行车，穿行在县城的大街小巷，寻找有缘得闻真相的人。邻居们都说：“法轮功好不好，看看老学（我小儿子）他娘就知道了，这老太太，跟吃了人参果一样，越活越年轻。”

下面，就讲讲我的故事。

## 一、得法

在我六十五岁那年，我的身体就彻底垮了，不但腰疼、腿疼，还得了严重的心脏病。医生叮嘱我儿女：“千万别给你妈翻身，她一点都不能动，她身边不能离人了。你们要有个思想准备……”儿女们偷偷的落泪。

因为我娘家姥姥、妈妈，还有姐姐，都是五、六十岁时就去世了。医生的话等于是给我判了死刑。女儿悄悄的把我的装老衣裳都准备好了。也许冥冥中我有神佛保护吧，慢慢的我又活过来了，就是身体很虚弱，眼睛也看不清东西了。

一九九六年的春天，小儿子给我拿回来一本书《转法轮》，告诉我：“现在很多人都在炼法轮功，听说祛病效果很好，你也和他们炼炼试试。”我虽然不知道法轮功是什么，但听了名字，心里就舒服。

我没上过学，只上了几天扫盲班，认不了几个字，就让老伴给我念《转法轮》，我越听越爱听，句句说到我心里。

我开始找炼功点学功。如果知道哪里放师父的教功录像或讲法录像，不管多远我都会去。渐渐的，我身上有劲了，也就是个把月吧，我的身体就全好了，天天乐乐呵呵的，什么活都能干了。

被医院判了死刑的我，炼了法轮功，现在九十岁了，身板硬硬朗朗的，还在院子里种了一块菜地，我纫针都不用戴眼镜了。没上过学的我，现在大法的四十多部经书，我都能通读了，还能看明慧期刊。

## 二、两次车祸 安然无恙

一九九六年秋天，一天我骑车去办事，一个小伙子骑摩托车把我给撞倒了。小伙子吓坏了，赶紧把我扶起来。我想起师父让我们做好人，不给人家找麻烦，就赶紧说：“我没事！”可是，再想骑车，却骑不了了。小伙子要送我上医院，我不去，小伙子便把我送回了家。到了家门口，我没让小伙

子进门。一来我不想让老伴知道了为我担心；再者怕儿女们知道了责怪小伙子，就让他走了。

回到家，我为了不让老伴看出来，我该干什么还干什么，晚上照常去了炼功点。我被摩托车撞时，正好让邻居老太太看见了。傍晚，见我从她家门前过，就问：“你不是被摩托车撞了吗？”我说：“没事，不咋地！”就听她在我身后向周围的人大声说：“你们也赶紧炼法轮功吧，你看她，让摩托车撞了，都百咋不咋（方言：没事）。”

第二天，那个撞了我的小伙子领着家人来看我。儿子知道事情的经过后，对小伙子说：“算你小子有福，撞了我妈这样的大好人，不讹你。也亏我妈炼了法轮功，不然还不让你小子给撞坏了！”大伙都笑了。

还有一次，是快过年了，家家都在忙着扫房。我去买扫房的东西，骑着车子，一拐弯，就什么都不知道了。忽然听到人声嘈杂，嚷着：“上医院吧！”我赶紧睁开眼睛，原来我又被摩托车撞了。女婿的同事看见了，认出是我，赶紧给女婿打电话。女儿、女婿、儿子全来了。我挣扎着说：“没事，不用去医院。”儿女们不干，和肇事者一起把我送进了医院。

经检查，我头上有一个馒头大的包，腰部有瘀血，医生怀疑还有内伤，要求住院观察。我坚决不同意住院。儿女们没办法，只好拿了一大堆药回家。回到家，我坚持学法炼功。我儿女们都见证过大法的神奇，也不逼我吃药。第二天，那个包就消下去了，自始至终我并不怎么疼，我知道是师父在保护着我。

### 三、七天闯过生死关

自打我修炼大法以后，二十多年来，身体棒棒的，没病就不用吃药了，倒也消过几次病业，而且还吐过三块黑血块子。按常人的遗传学，我姥姥、妈妈、姐姐都是得癌症去世的，我明白，我修炼了法轮大法，我身上的病灶是师父给我清理出来的，发生在我身上的一切不是病。我不但不胆小，

还增加了我信师信法的信心。

特别在我八十岁的那年，有几天我不想吃东西，开始几天还能吃片西瓜、喝一点水，后来连水都喝不了，看见西瓜就恶心，尿的都是血尿。我独居（老伴前几年去世了），怕儿女们担心，也觉的自己是修炼人，这不是病，就没告诉他们。

消业第七天是个星期天，一大早，小儿子有事到我院里，见我还没起来（儿子知道我平时早起来炼功了），觉的纳闷，于是便进屋看我，一眼看到外屋便盆里尿的血，就惊叫起来。我赶紧迎出去，他一见我的样子，就更着急了：“妈，你走路都打晃了，怎么也不说一声？这次怎么着也得去医院检查检查。”没等我说话，他就给他哥哥打了电话。大儿子一会儿就来了，知道情况马上说：“星期一就去市医院。”说完就急着安排去了（因为大孙子是市医院的医生）。

我有点不知所措，这才想起来求师父。我来到师父的法像前：“师父啊，我知道我这不是病，可是儿子们不修炼，要送我上医院，到了医院，我也没法和医生解释啊，说了他也不懂啊。我不想去医院。师父您帮帮我吧。”

过了不大一会儿，大儿子又回来了，对我说：“明天小丽（大孙子媳妇）的同学要到市里考试，想在她家住一天。要不咱星期二再去，你还抗得住吧？”我说：“没事，抗得住！”我心里偷着乐，师父在帮我呢，到不了星期二，我肯定就好了。就这样一想，顿时感到身体轻松了许多，我知道师父把不好的东西给拿掉了，我想吃东西了。

等到星期二一大早，儿子们来接我去医院时，我已经什么事都没有了。看着眼前面带微笑、身体利利索索的母亲，大儿子愣了会儿，问：“妈，你好了？”我笑着点点头。小儿子高兴的说：“谁不炼，我妈也得炼，不让炼可不行！”

#### 四、向内找 提高心性

去年八月十五，外孙女给我买来了很多好吃的。中午，  
32 小儿媳叫我过去吃饭，我就拿了很多东西来到后院。可听我



说东西是外孙女拿来的，小儿媳就不高兴了。我也没想她为什么不高兴，就张罗着把拿来的西瓜让重孙子们吃。小儿媳却不让，说：“别吃她买的，她眼里从来就没她小舅。”我愣了一下，也没说什么，吃了几个饺子就回前院了。回到屋里，我心里有些不痛快。我这图个啥呀？好心好意给你们送好吃的，却惹了一肚子气。可儿媳平时很孝顺，从没这样对待过我。

师父告诉我们有矛盾向内找，也许是我哪做的不好。我和小儿子住前后院，外孙女经常来看我，却很少到她小舅舅家看她小舅和舅妈。小儿媳这是挑理了。都怪我粗心大意，考虑不周。等外孙女再来，我得教教她这些礼节。再者，我这九十岁的人了，孩子们都很孝敬我，很少让我生气。今天小儿媳这是帮我提高心性呢，这是好事，很难得呢……正想着呢，儿媳进院了，手里捧着烙饼卷着鱼，象什么事儿都没发生一样，进屋就说：“妈，刚烙的饼、炖的鱼，你快吃吧。”唉，刚才还是阴云密布，转眼就晴天了。还是修炼好啊！我一向内找，她马上就变了。

## 五、枯木开花 香溢四方

通过二十多年的修炼，我不但身板硬朗，头发多一半是黑的，每天骑着自行车，穿行在县城的大街小巷，寻找有缘得救的人。邻居们都说：“法轮功好不好，看看老学（我小儿子）他娘就知道了，这老太太，跟吃了人参果一样，越活越年轻。”

其实，这一切都要感谢师父啊！我常跟孩子们说：“我的命是师父给延长来的，延长了干啥？是让我救人的，师父救我，我救世人，这是我的使命。”所以孩子们明白这个理，对我所做的一切都很支持。

有一天，大儿子和我讲起他们战友在一起吃饭时，他的战友们对他说：“大娘的身板真硬朗，天天骑着车子，在街上帮人做三退，把我们的‘党’都给退了，还说给我们保平安呢。”儿子和他们说：“我妈自炼了法轮功，二十多年了，<sup>33</sup>

没吃过一粒药，更别说住医院了，我们这些做儿女的忒省心。所以我妈说什么我都信。”

接着儿子问我：“妈，你是不是到人家单位找人家做三退呀？怎么这么多人都给退了？”我认真的告诉儿子：“我可没到人家单位去，你的那些战友啊、同学呀，都是大法师父给我安排的有缘人，有的时候我不认识他们，他们却认识我，离老远就主动的和我打招呼，你说，我能不给他们退了吗？特别是你的那些战友，大多都在公检法工作，更得让他们了解真相，保平安了。”儿子笑咪咪的听着，直点头。

因为我在县城住的时间长了，原来那些县长、书记、局长的大都认识我，所以也都是我的有缘人。有的自己退了，还把我引荐给别人，帮他们做三退，说：“他当过县长，快给他退了去。”并且还帮着我：“你快退了吧，我早退了，就是这老太太帮我退的。”

二十多年来，风里雨里的，我也没算过我到底劝退了多少人。反正一天不出去，心里就不踏实。有时出去半天也没人三退，吃完饭我就再出去会儿，肯定就能遇到有缘人。

有一天，天下着小雨，我没在意，推着车子走出不远，雨就变大了，我找了个地方避雨。这时看到一个中年男子从我跟前过，我就叫住他：“快过来避避雨。”他过来了，我一问，他是个党员，我就和他讲真相，最后帮他做了三退。这时，雨小点了，他走时一再感谢我，我说：“谢谢大法师父吧，是大法师父叫我出来救人的。”他说：“谢谢大法师父。大娘，这雨一半会儿停不了，你也快回家吧。”我骑车刚进家门，瓢泼大雨便从天而降，我大声说：“谢谢师父的保护！”

一天，一个跑出租车的人，大概六、七十岁的模样，追上我和我说：“大姐，我总看你们的书（明慧周刊），特别是你给我的那本《共产主义的终极目的》。看完后，我觉的我也应该做个好人，所以从那以后，我不再和乘客争价钱。

34 有人坐车钱不够，我说我学人家法轮功，今天不要你钱了。

结果把人送到家，人家一分不少的把钱给了我。”我告诉他：“你这样做，肯定有福报。”

当然，这些年也遇到过很多不明真相的人，一开始不要资料，有的嘴里还说三道四的。一天，在学校门口，很多家长等着接孩子。我给一个中年男子真相资料，他不要，还说：

“你月月拿着退休金，还反党。”我边走边说：“我没反党，是江泽民说共产党一定要战胜法轮功。那法轮功是佛法，共产党和佛法作对，老天爷还不灭了它呀？”谁知，我一提江泽民，人们就你一言我一语的说开了，这个说：“江泽民不是个好东西，出卖国土给俄罗斯。”那个说：“他什么都不会，就会搞小老婆。”还有的说：“他搞腐败治国，养了一大堆贪官。”人们说着，我就开始发资料，人人都接，还有三、四个人做了三退。最后剩下一份资料了，我递给刚才那个人，他也要了，只是没做三退。

有一回，在县医院门口，一个跑三轮车的中年人，他不但不要资料，还把我的资料扔了一地。我也没生气，蹲下身一张一张的捡起来。旁边一个老汉不干了，说他：“你这人也是，你不看拉倒，你给人家扔了干什么？人家都那么大岁数了，容易吗？”那人自觉理亏，也就不说啥，躲一边去了。以后我照常到医院门口发资料，遇到那个三轮车司机，我不记恨他，还给他资料。他被我感动了，为上次的行为向我道歉，并主动做了三退。

## 六、疫中救人步未停

今年过年，突然传来了疫情的消息。我们县也封城、封路、封小区。孩子们心中不免有些紧张。小儿媳对我说：“妈，最近你可别出去了，也别叫你们的人来了，咱大人不怕，孩子们还小，可得注意。”我没说什么。

回到前院，我一下明白了，去年夏天我为什么非得要安装天然气炉了。原来这是师父安排好的，如果我不安装天然气炉，冬天就得到楼上去住，前年冬天儿女们说什么也不让我自己生炉子取暖。我拗不过他们，只好到楼上住了一冬。

去年我安装天然气炉时，女儿不让，要我和她去住楼房。我不干，坚持要安。小儿子明白我的心思，就对他姐姐说：“妈愿意安就安吧，天然气炉子很方便，妈能玩儿的转。今年我也不到楼上去住了，后院也安一个，和妈作伴。”

从目前的情况来看，现在小区都封了，要想随便出入很难，还是平房出入方便。既然一切都在师父的掌控之中，我还怕什么呢？所以我就挑孩子们睡觉、儿媳脱不开身的时候，出去转一遭。大街上没什么人，我就贴粘帖。后来就在家学法，一天学三讲，可心里总是不踏实。我想：“不行，我还得出去。”我不想偷偷摸摸的了，就到后院和小儿媳说：“我想出去锻炼锻炼身体，总在家呆着可不行，你们要胆小，就别到前院来了，我也不过来吃饭了。”小儿媳看我说的挺坚决，就说：“给你口罩，你别走远了。”来到大街上，人很少，只有几个卖菜的。我就跟卖菜的讲，也能劝退几个。

一天，我转到一小区门口，见一穿戴整齐的男子，戴个口罩一个劲的朝我看，我想这是个有缘人，就推着车子走向他。他见我过去就说：“我认识你。这么多年了，你都没见老。”我说：“炼法轮功炼的呗。”他说：“我本来不信，可看你黑头发多，白头发少，我不信也不行。”我说：“你是个党员吧？”他说：“看来你还真不认识我了，我是个党员。”我说：“退了吧，保个平安。再给你份资料，你就更明白了。”他说：“别人跟我说我不信，你说的我信，退了吧。”我从心里感谢师父，把有缘人带到大法弟子身边。其实这一切都是师父在做啊。

疫情期间同修们没地方学法，就来我家学。小儿子对他媳妇说：“你可别说什么，咱妈现在可不是一般的人了，她有能量了，你要说了错话，你会难受的。”所以知道同修们天天来，小儿媳什么都不说了。

大儿媳说“妈，以前我不相信法轮功，可是通过您的修炼，我不信也不行。今后您就吃好、喝好、炼好，其它的，您什么都不用管。”

# “法轮大法好”在心中 神佛护佑

文：吉林大法弟子

【明慧网二零二零年五月十日】我是一九九八年得法修炼的大法弟子。下面我就把我这些年讲真相中世人得福报的例子摘选部份与大家分享。

## “明天我就去政府退党”

二零零六年的一天，我正打坐，眼前闪了一个人影，我认识她，在妇联上班，一定是师父点悟我去她家讲真相。我就对丈夫说：“我要去她家讲真相。”丈夫（同修）很担心，说：“她丈夫是六一零的（专门迫害法轮功的邪恶组织），还是先别去了，等等再说好吗？”我也知道丈夫很担心，那时候气氛还很邪恶的。但我主意已定，就说：“那我去街里买点干豆腐吧。”

买完豆腐，我就去她家里了。一進屋，她夫妻俩还都在家，看见我，就把我让進屋里。我就说了我的来意，并讲了法轮功是佛法，是被迫害的，同时也讲了天安门自焚是骗人的，还有大法弘传世界等等，他俩都认真的听着。突然男的就说：“昨天，我在电脑里接了个包，打开一看，是关于法轮功的。”我忙说：“是吗？大哥呀，你的缘份可真大呀，那你看明白没？”他说：“我是看了，听你这么一说，我就更明白了，明天我就去政府退党，我可不当替罪羊。”我说：“不用上政府去退，神佛看人心哪，我就帮你和姐把这个党退了吧。”他俩很高兴就退了。我又叮嘱他俩说：“要诚念‘法轮大法好，真善忍好’，遇事呈祥啊！”

我刚起身要走，发现男的气不够用，脸色发黑，人挺瘦的，肚子老大。我又坐了下来，真心的说：“大哥呀，善恶有报是天理呀，你今天明白了真相，也知道了法轮功是佛法，上面再有让迫害大法弟子的事儿，你可别干了！你得用你的职位保护大法弟子呀！”他说：“我明白，我虽然是管这个的，但我看这些炼法轮功的人都挺善良的，说法轮功不好，咋这



么多人炼呢？我把收上来要销毁的大法书偷偷的拿回家，藏起来了。”说着，就把我领到后屋，把收藏的那几本书拿了出来。看到书，我哽咽了，半天没能说出话来，只是说：“太谢谢了！”他把书给了我。

过了些天，我又去了他家。女的喜笑颜开，男的也精神抖擞。女的看到我就忙说：“妹子啊！打你走后，我就和你哥天天念‘法轮大法好，真善忍好’。你看你哥的气儿也上来了，这肝腹水都好了！你哥每年得住两次医院，封江一次，开江一次，今年还打算去住院呢，可这病好了，这法轮功也太厉害了，也太神奇了！根本就不是电视宣传的那样啊，等我和你哥退休了也炼。”我说：“那现在就炼呗！”她说：“不行啊！在政府上班，就得天天撒谎，说假话，要不你的工作就没法干。”

二零一二年，他们真的请了《转法轮》宝书，从此也走进了修炼。

### “我给你师父磕头啦！”

那是二零零八年，我的邻居老两口，人还挺随和的，就是不让提法轮功，也知道法轮功是被迫害的，可是让邪党的运动吓怕了。

有一天，老头检查出肺癌，已到了晚期。他儿子是市里当大官的，家里也挺有门面。儿子领着老人去了许多大医院，医生都说不行了，只能回家等死了。老人回到了家，失去了往日的笑容。胸疼，高烧三十八度也不退，每天都得打止疼针。儿女们都有工作，只是偶尔来看看。

我和丈夫有时间就去照顾他，二老也挺感激我们的。有一天，我就对老人说：“叔啊，你相信我不？”他和婶子都说：“信呐，相信呢，这些年，多亏你俩照顾，要不然……”婶就说不下去了。我说：“那好，你就和我叔一起诚念‘法轮大法好，真善忍好’，大法师父一定会管你的！”他俩你看我、我看看你的。婶就对叔说：“这医院都给你判死刑了，咱就死马当活马医吧。”我丈夫也风趣的说：“叔啊，等过



几天，你在前面走，我就会喊你：‘叔啊，你上哪去呀？’”老人只是苦笑着，摇了摇头：“孩子，那是不可能啦！”

第二天，天刚亮，婶就喊我，我说：“咋的啦，婶？”她流着泪说：“你叔好了，真的好了。”嘴里一个劲的说：“好了，真的好了，你叔的烧退了（烧十来天），胸也不疼了，还想吃东西（一直不吃，只能输液），你的师父真的管他了！昨天晚上你走后，你叔似睡非睡，嘴里念着‘法轮大法好，真善忍好’，就看见一只大手对着他的胸部，他感到一震，肺部感到凉凉的，瞬间就都不疼了。你叔哭了，我也哭了。我也不知道你的师父在哪面，都说神佛在西南，我就冲着西南方给你师父磕了三个响头。”

听婶说完，我也哭了，心里默默的说：“谢谢师父！谢谢师父！”

### “‘法轮大法好，真善忍好’已走进我的心里”

我外甥女的丈夫是个退伍兵，在镍矿上班。他已经三退了，也知道大法是被迫害的，我给了他一个真相护身符，他也戴上了。

二零零八年，他在井下作业，忽然有块大石头落下来，当时就把他砸倒了。工人们大喊：“出事了！出事了！”工长也跑过来，看见他的安全帽也砸飞了。工人及工长都知道这人是完了，别说是个大石头，就是个石头子从那么高落下来也得砸坏。就看外甥女婿慢慢的站起来了，这时担架也抬来了，把他送上救护车，就往矿医院跑。到医院，发现哪也没坏，就连医生也感到吃惊。

后来外甥女婿和我说，他手一直摸着那个护身符，心里念着九字真言呢！是大法师父慈悲，给他化解了这次魔难。救了他的命！

二零零九年的一天，他值夜班，开车回家时，车速飞快。在粮库拐弯处，车闸失灵了，车撞在大树上后弹回来，车轱辘朝天，车全碎了。后来他说，就感觉自己轻飘飘的落在了地上，哪都没破，师父又救了他。事后，吊车把废车拉走

时，吊车司机哀叹的说：“又一个生命没了。”正好外甥女婿在跟前，他说：“小车司机是我！”“啊？！你没事儿？”吊车司机嘴里自言自语的说：“你这小子命大，是哪辈子积了大德了！”外甥女婿说：“我有神佛保护！”

二零一三年，外甥女婿得了紫癜，这是医学难症。他说：“姨啊，我想看看你的那个书。”我说：“好啊，这可是一本天书，要敬他的，看书前要洗手，不能放在低处。”他说：“知道了。”他只看了两遍《转法轮》，病就彻底好了。

今年年后，武汉肺炎肆虐全国，初三他们就上班了，别人问他：“你这么早上班，就不怕这病啊？”他说：“大法在我心里，有神佛保护，我不怕瘟疫。”

## 美国之音的同事看到了大法弟子的表现

文：美国大法弟子

【明慧网二零二零年五月十一日】我从小就在找寻生命的意义，不明白人生最多不过百年，来世一回到底为了什么？在我看来，贫贱和富贵在这短短的几十年中没有什么差别。我跟父母和师长都探讨过这个问题，可是没有人能给我一个满意的答案。在外人眼里，我似乎得到了上天的特别眷顾，同学说：“上天给了你人们所向往的一切。”可是，内心的苦只有我自己知道。

一九九七年八月来美国后，我惊讶地发现，周围二十多个学业有成的年轻人在修炼法轮大法。早在一九九二年秋天，我就听闻了法轮功。我当时正在上大学，每天早上走出宿舍，街对面就传来了祥和悦耳的炼功音乐，无论春夏秋冬，严寒酷暑，都有一群人伴着音乐安静地炼功。这个场景伴随着我度过了随后三年的大学时光。当初给我的印象是：这些人为了锻炼身体，真有毅力。

40 我原先一直以为只有老年人为了祛病健身才炼功。为什么在美国炼功的大多是二十多岁、学业有成的年轻人？带着

这样的疑惑，我参加了九天班。第一天看完师父的讲法录像，从小困扰我的问题一下解开了，我明白了人生的真谛：这就是我一直在找寻的，我要修炼！我要返本归真。

我刚修炼不到两年，中共就开始非法镇压法轮功，当时所有的媒体都转载中共的谎言宣传，大法弟子建立了讲真话的媒体——大纪元，我也加入其中……从此，我便与媒体结上不解之缘，也走上了在媒体工作中的修炼之路，这条路并不平坦，但是因为“真、善、忍”做指导，让我在遇到不平之事时，能够“难忍能忍”[1]，平静对待，让美国之音的同事看到大法弟子是好人。

### 被美国之音录用 面对不平坦的道路

二零零四年春天，朋友转发给我一个美国之音的招聘通知，建议我去试一试。考试顺利通过后，迟迟没有收到面试通知。几个月后我接到电话让我去面试，一位编辑告诉我：

“虽然你考试成绩很好，也不一定录用你，因为你在简历中说在大纪元做记者，他们知道你炼法轮功。”两位主任面试了十分钟后，对我印象不错，让我第二天就去上班。二零零四年秋天，我开始在美国之音工作。

起初日子真不好过。我在办公室经常被十几个人一起“围攻”，他们说的都是中共对我们的抹黑造假宣传，不容我插话。从同事的眼神中，我看出了他们对我的怀疑不屑，有时在走廊迎面碰见，我打个招呼，他们却对我视而不见。主任每周给我调换不同的组，也在了解各个组长对我工作表现的反馈。

一天上早班，坐在我邻座的一位同事主动跟我搭话，得知我来自长春，他高兴地说我们是老乡。他问我是否经常回长春探亲，我告诉他自从一九九九年中共迫害法轮功以后，我就无法回去了。他一听“法轮功”三个字，马上暴跳如雷，看到他情绪失控的样子，我感到无所适从，只能沉默以对。过了一会儿，坐在我对面的同事实在看不下去，把他叫了出去，回来后他对我说：“我刚才出去教训了他一顿，看人家 41

修‘真、善、忍’，也不能这么欺负人。你别跟他一般见识。”他说他过去在航空公司工作时，经常遇到法轮功学员坐飞机从加州来华盛顿 DC 参加活动，有的一家三口，带着很小的孩子。他们说都是自己负担费用，他问我是真的吗？我告诉他：是真的，过去我住在佛罗里达，每年也是带着孩子自费来华盛顿 DC 呼吁停止迫害。

后来邻座的同事回来了，他轻声地说：“对不起了，我不是针对你。”随后又劝我放弃修炼法轮功，任凭我怎么跟他解释，他似乎都听不进去，也不想听。过了几天，他主持的电视节目被取消了，他离开了美国之音。我心里为没能让这位老乡明白真相而感到遗憾。看着他离去的背影，我默默的祝愿他以后还会再有机会接触到大法弟子，能了解真相。

每天一进入办公室，我就能感受到无形的压力，我也萌生过离职的想法。有一天，我去取打印的稿件，意外看见坐在打印机旁的一位同事把李洪志师父接受西方媒体采访的剪报贴在了墙上。看着师父的照片，我为自己只在意自己的感受，没有考虑被谎言毒害的众生而惭愧，心里默默的说：“请师父放心，无论多难，弟子也不离开这个环境，一定让他们看到大法弟子都是好人。”

## 境随心转

一天，同组的编辑趁着周围没有人，低声跟我说：“我有一个问题不理解，我的一个表弟，很优秀，是中国名校的大学生，他也炼法轮功，经常去北京上访，让他的父母很发愁。他年纪轻轻的，为什么不考虑自己的前途？”我听完，内心一阵感动，眼泪差点掉下来。我告诉他：“你的表弟了不起，人一旦知道了真理，是拿任何钱财和利益都吓不倒的。”他若有所思的点了点头。不久他被派到北京记者站，发回的稿件字里行间透着正气。

师父在《转法轮》中说：“这些职工学了你们法轮大法之后，早来晚走，兢兢业业的干活，领导分派什么活儿从来不挑，  
42 在利益上也不去争了。”我提醒自己，时刻按“真、善、忍”

的标准要求自己。

两个月后，我得到了主任的信任，被固定分配到早班新闻组。每天凌晨一点就得离开家，两点开始向中国大陆直播，直到十点直播节目结束。那些年正是中共疯狂迫害法轮功的时期，每天上午十点下班后，我再开始大纪元的采访报导工作，有时甚至通宵达旦。但是无论怎么忙碌，我一次都没迟到过或耽误节目准时开场。

过了一段时间，同组的同事觉的我谦虚和善，工作踏实，慢慢的主动接近我。有一位年过七旬的资深主播把他收集整理的播音主持成功秘籍和常见错别字送给了我。一位在美国之音工作了三十七年的资深主播退休前对我说：“我看得出你是好人，从不惹任何是非，这里的环境很复杂，你要注意安全。”她说，一年夏天，她跟家人去北京旅游，在一个景点看到有很多人在签名声援北京申办奥运，她也凑热闹去签名，结果第二天中国的报纸就报导美国之音资深主播声援北京申办奥运，并把她的签名也刊登出来。她告诉我，虽然我们都取了个播音用的化名，但也没有用，中共特务如影随形，连她私人旅游都受到监控。

一年后，一些同事对我的态度变了。有的同事主动来跟我了解法轮功。有的同事婆媳不合或跟先生有矛盾，也找我倾诉，我用自己从大法中领悟到的法理开导他们，他们都觉的我心地善良，值得信任。还有的同事让我给她的儿子介绍女朋友，说就相信我们炼法轮功的人。一位编辑的先生是华盛顿一个知名律师行的合伙人，她让我推荐一位法轮功学员去律师行工作。一次和一位同事一起主持早间时事新闻节目，她突然肚子痛得难忍，看到她痛苦不堪的表情，我问她要不要跟我炼炼功，她说：“可以试试看，我痛得受不了了。”我们趁着节目间歇的几分钟，在直播间里炼了第一套功法，炼完后，她神奇般的好了。

有的同事主动向我借阅《转法轮》。有一位同事带小女儿来我们当地的炼功点学功，她说，每天上下班开车时都听



炼功音乐，困扰了她多年的失眠症不知不觉好了。两年前，她带着从（中国）国内来探亲的姐姐姐夫来找我学功，回国后，他们一直坚持炼功，夫妇俩的多种老年病也消失了。她经常跟当地华人聚会，每遇到有人诋毁法轮功，她就把自己的亲身经历讲出来，并告诉他们她接触的法轮功学员是什么样的人。

## 再起波澜

二零零六年，美国之音着力发展电视，主任把我调到了电视组，让我兼做广播和电视新闻主播，我觉的能让我在电视节目中直播新闻，是对我的信任，至少表明他们对我修炼法轮功不再有顾虑。可是，就在节目开播前夕，当时的中共领导人胡锦涛访美，一位法轮功学员在白宫喊话，要求制止中共活摘法轮功学员器官的恶行。电视画面中出现喊话一幕时，整个办公室沸腾了。电视组的编辑说：“千万不能让法轮功混到我们这里。”随后看了看我说：“我没说你。”听到同事议论纷纷，我再次感受到了压力，我也觉的作为专业媒体人，不应采用这样的做法，心中抱怨同修不理性。可冷静下来想一想，同修这样做不是为了她自己，相反她的举动可能会给自己和家人的生活带来损失和压力，身为医生的她难以接受活摘器官的罪恶，她只想制止这一暴行。想到这些，我不再抱怨，也把我的想法跟同事们分享。随后，同事开始转而关注中共活摘法轮功学员器官的事件，不再关注白宫喊话。

这场风波很快平静下来，我也按原计划被安排在电视组。比起其他同事，我不是学新闻专业出身，也没有接受过正规播音训练，只想尽心尽力做好工作，让我感到意外的是，观众反馈说喜欢我播报新闻时的平和稳重。浙江大学的一个研究生把视频截图发给了我，他们说把这张照片打印出来贴在了他们宿舍的墙上，宿舍的六个同学都成了我的粉丝。领导对我的工作也满意，每次加薪从未把我落下，每天整个部门仅有几个停车证，有时我的键盘下面放了两个停车证。我感

随着同组的同事越来越了解真相，他们也转而对我们大法弟子佩服。有时刚下节目，编辑就暗示让我早走，他说我知道你们辛苦，还有很多事要做。一位节目主持人告诉我，他的父亲是中国知名大学的中文教授，他最喜欢我们办的《大纪元时报》。有的派驻外国的记者回来后说，他报导了好几条法轮功新闻，感觉这些年对我们亏欠太多。我为他们的善念感到由衷的欣慰。

电视组最头疼的工作就是导播制作，工作时间最长，千头万绪，压力最大，每周每人轮流一天。看到同组的年轻同事因为经常出错，不堪重负而痛哭，我主动跟编辑提出放弃新闻主播，承担导播制作的工作，有时一周工作七天。每天从一进办公室忙到节目结束，几个小时几乎没有片刻的喘息。有时播出前几分钟还在等新闻稿件，直到开场前还要根据时间调整节目安排，到了直播间，还要跟美国团队合作，现场指挥调度，保障主持人，嘉宾，观众热线，切换画面，图片，图像，字幕等所有环节顺畅进行。修炼人以平和的心态处理工作，并没感受到那么大的压力，在几年中我从未出过差错。同事们感谢我主动分担压力，编辑说每天早上进办公室看到我，她的心就安稳了。

### 辞职前的风波 美国之音同事看到大法弟子是好人

转眼在美国之音工作了八年，二零一二年夏天，大纪元需要全职人员，我决定辞去美国之音的工作。可是，就在我决定辞职时，又发生了一场风波。

一个周六刚下节目，主持人来跟我聊天，我们正说着话，同组的一位同事突然跑到我面前大吵大骂，我当时惊呆了。那位主持人也试图制止她，可是她好像失去了理智一样，情绪完全失控了，原因是，有一次我请假，领导让她替我的班，她迟到了，耽误了节目，过程中又出了不少错，被批评了。她是中国传媒大学毕业的，曾在中国电视台担任主持人，她觉的在美国之音没得到重用，对我心生妒嫉，口不择言，说我炼功走火入魔了。叫骂声惊动了办公室的所有同事，他们

都跑过来制止她的无理谩骂，可她根本不听劝，越骂越凶，十几分钟里，我一言未发，脑子里一直在反思我错在哪里，伤害了她。

下班后，我心里很难过，心想，如果早辞职，就没有这场风波了。我给领导发了邮件，决定辞职。第二天，这件事在整个办公室传开了，很多同事给我打电话，安慰我。一些编辑自发的开会讨论如何处理这个事件。一位编辑说：“好人被逼走，坏人趾高气扬，善恶有报的天理何在？”广播组的导播也找到主任，说她欺人太甚。当时我得知领导安排她替我，我特意给她写了详细的工作流程，并带她到现场，亲自示范。当时导播说我心太善良，她会不会是她的事，我没有义务教她。

既然同事都知道了这件事，我觉的我应该把事情解释清楚。我给整个部门的一百三十多位员工发了邮件，诚心的向那位同事道歉，虽然请假都是正当的，但是毕竟是因为我请假给她带来的麻烦。同时，也明确表示，我修炼法轮大法，在美国之音工作的八年里，始终都在努力按“真、善、忍”做好人，从未提过任何要求。在工作之余，为制止中共对修炼法轮功的大陆同胞的迫害尽自己的一份力，那位同事把这样的行为说成走火入魔，我难以接受，我也没想到在美国之音竟发生了攻击他人信仰的事。

领导反复跟在场的同事核实，他们不相信我真能做到骂不还口，同事们都为我作证，并要求开除她。三天后，那位同事被保安带离办公室，失去了美国之音的工作。领导当场打电话告诉我这个“喜讯”，我听了一阵心酸，告诉领导，这并不是我希望看到的结果。领导不解的说，她都那样无理对待你，你怎么还可怜她？

这件事情很快在华盛顿的新闻机构传开了，有时在活动中遇到其他媒体的记者，他们都跑过来跟我拥抱。

同事都不让我辞职，尽管我说辞职早就决定了，任凭我怎么解释他们还是一再挽留，我只好又回去工作了一个月，

等这件事风平浪静后我正式辞职了。四十多位同事自发为我组织欢送会。同事们说：“你真是个好人。”我说：“大家也都是好人。”他们说：“那你就是好人中的好人。”有的同事说：“能跟你成为同事，是我的造化。”

当我办完离职手续，走出美国之音大楼的那一刻，我心里充满了对师父的感恩。我心里默默的对师父说：“师父啊，弟子兑现了承诺。在这八年中，让他们看到了大法弟子是好人。”

## 结语

从二十五岁修炼法轮大法，如今我已走过了二十三个年头，这是最让我珍惜的一段时光。虽然经历了风风雨雨，但“真、善、忍”引导着我在人生的路上前行，冲过一个个巨浪险滩。法轮大法赋予我无限的智慧与力量，让我不断扩大着心胸容量，把善的力量传递给周边的人，周围的环境也在悄然发生改变。在 513 到来之际，千言万语也无法表达弟子对师父的感恩，谢谢师父！法轮大法好！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 书法：天门开

作者：清莲

【明慧网二零二零年五月十一日】



# 师父 1995 年的题词：真善忍

【明慧网二零二零年五月十三日】



尺寸：81cm×45cm

说明：这幅匾额是李洪志师父于一九九五年七月二十四的题词。同修已记不清是一九九五年底还是一九九六年初，北京同修把这副师父的亲笔题词，经同修悉心的镶框，带到了我地。历经风风雨雨的二十多年，这块珍贵无比的匾被同修完好无损的收藏着。借世界法轮大法日展现出来，以鼓励同修，展示给世人。