

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



来自台湾北部地区的部份法轮功学员，二零二零年五月九日在艳阳高照下的台北市自由广场，以宁静祥和的炼功活动和真相图片展，普天同庆“五一三世界法轮大法日”，并诚敬恭祝师尊六十九岁华诞！

第 959 期

2020年5月28日



重要新闻（上图）

二零二零年五月十三日，德国部份法轮功学员在柏林勃兰登堡门前举行了集体炼功活动，庆祝“5.13 世界法轮大法日”。受武汉肺炎疫情的影响，在柏林的公众集会不允许超过50人，部份法轮功学员无法参与这次的庆祝活动。

修炼交流

学法破迷 冤狱中证实大法

大陆综合

黑龙江省依兰县还在搞“清网”骚扰
社区警察：我们是来向李大师祝寿的

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：356,885,322



明慧周刊

第 959 期

2020年5月28日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
14	人心与因果
16	时事评论
16	从儿子活埋老母谈“干涉内政”
21	修炼园地
21	学法破迷 冤狱中证实大法
24	电话讲真相救人要用心
28	修去怕被人说的心
30	严重“痛风”从出现到消失的修炼过程
35	从古代修炼形式谈修炼的严肃性
36	修炼大法让我遵从传统的美德
40	修炼交流摘录

■ 时事新闻

清除迫害 唤醒良知

◇中共病毒肆虐全球，德国也深受其害，禁足两个月。五月德国疫情缓慢走低，中旬有限解禁。五月二十三日，德国北威州部份法轮功学员在杜伊斯堡市（Duisburg）中心，举办了反迫害讲真相活动。尽管还有一些禁令限制，比如要保持1.5米距离，与人们讲话时要尽量戴口罩，签名后的笔一定要消毒处理后才可再次使用等等。法轮功学员遵守当地法规的同时，展示炼功动作，炼功的祥和场面，使来来往往的人们都很放松了，人们还主动到信息台前要签名支持法轮功反迫害，至少三、四组人走过来表示想学功法。

也有人质问中共“弄出来的病毒传染死多少我们的人？！”学员借此话题解释说：“中共邪党是一个专制政权，它不是中国民众，无数中国人民也在被它迫害打压和杀戮，这次疫情正好是中共作为中共残害全人类的一个力证。”很多人听到这里一下就明白过来了。

◇五月二十三日星期六，芬兰首都赫尔辛基的天气特别好，阳光明媚，稍稍缓解了这几个月来中共病毒给人们带来的压力。大街上的行人稍微多了一些，十人以下的公开聚会已经得到允许。法轮功学员来到甘比（Kamppi）购物中心广场前举行活动，向民众介绍功法，揭露中共对法轮功长达二十多年的残酷迫害。

路西（Louhi）是一名大学生，直接到桌子前签名反迫害。她说：“我远远地看了你们很久了。”学员送给她一朵精致的手折莲花。她看着莲花吊坠上的字说：“真善忍是非常好的价值。特别是忍，我很需要。”后来学员跟她谈起中共如何迫害法轮功并活摘法轮功学员的器官。她说：“迫害（法轮功）是绝对不行的。”

莉娜（Nina）是一位芬兰瑞典人。她也是直接过来签名支持法轮功反迫害。她说：“我的兄弟一直致力于智利的人权

工作，反对当时的独裁政权（皮诺切特独裁政权）。所以我知道你们所做的事情是非常重要的。”她还说：“祝你们好运！中共掩盖太多，现在是时候让世界清醒了。我们有很多事情可以做。”

芬兰 YLE 国家电视台二零二零年四月二十二日在网络版上发表了名为《在中共的监控之下》（Kiinan Valvonnan Silmän）的文章，并制成一分钟的视频放在电视台的网站上。报道内容曝光了中共利用海外特务长期对芬兰华人监视和骚扰的事实。芬兰国家安全局警察认为，“（受害者）对特务应该提出诉讼。”

◇五月七日下午，法国“医生反对活摘器官协会”（DAFOH）举行了网上电视会议，主题是：疫情当前，结束沉默，推动人类价值和自由理念。法国国会议员柯尔露（Mme Corneloup）女士说：“无论是器官贩卖还是我们正经历的这场瘟疫，缺乏透明度，这完全是不利的。因为今天我们还不知道中国的武汉肺炎（新冠病毒）零号病人，和与之有关的人，以及确切时间。这些因素都极为重要。”“尽管这事发生在离我们几千公里以外，我们也应该揭露，我们应该感到与我们有关，人类中的一部份人的事情，和我们所有的人都有关系。”

◇美国国务卿蓬佩奥五月二十日在国务院举行的记者会上说，自一九四九年以来，中国一直被残暴、专制的中共政权所统治。几十年来，美国一直以为通过贸易、科技交流，外交活动，让其加入世贸组织，这个政权会变得象我们一样，结果事与愿违。“我们大大低估了中共在意识形态和政治上对自由国家的敌对程度。全世界都在意识到这一事实。”蓬佩奥痛批中共政权的无能，给全世界带来巨大伤害。

◇武汉肺炎（中共病毒）却像最后通牒一样，让世界惊醒。虽然中共拿出 20 亿美元抗疫（并非给世卫的援助），但在日前召开的世界卫生大会（WHA），由欧盟起草、澳大利亚倡议和修订的、独立彻查世卫与病毒起源的提案，已经获得 3

了122个国家支持，包括英国、俄罗斯、加拿大、纽西兰、所有欧盟世卫成员国，甚至过去作为中共“大票仓”的50个非洲国家，也加入了支持调查的行列。世界对中共的谴责已经远远超出公共卫生领域，涉及政治、外交、经济、文化各个层面。今天的中共就像当年的苏共，被全世界认识到其危害性，国际社会将中共与中国剥开，认为中国人民也是受害者。明智的中国人要分清，国际社会针对的是中共，而非中国人。中国人应该爱中华民族，而不是爱中共，远离中共才是我们的安全保障。

◇阿根廷首都布宜诺斯艾利斯的律师亚历杭德罗·桑切斯·卡尔贝马滕（Alejandro Sanchez Kalbermatten）4月16日向阿根廷联邦刑事与轻罪法庭12（the Criminal and Correctional Court 12）提出诉讼，起诉中共：故意并掩盖全球性的病毒性种族灭绝。他并发送电子邮件通知了设在海牙的国际刑事法院。卡尔贝马滕律师还将在全国范围内开展针对受病毒影响的受害者的“集体诉讼”。卡尔贝马滕律师在接受媒体采访时表示：“所有证据都指向一个结论：中共政府罪责难逃。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇天津市滨海新区优秀教师高丽娟二零一七年十二月二十八日被滨海新区大港胜利派出所多名便衣警察绑架，二零一九年六月二十四日被天津滨海新区法院非法庭审。二零二零年一月被非法判刑九年，罚金三万。据悉，高丽娟已上诉。

◇湖北省襄阳市法轮功学员成孝宝、王模莲，于二零一八年三月失踪，目前得知二人被襄阳市襄州区法院分别非法判刑，成孝宝12年，王模莲11年。

◇云南大学生命科学学院副教授陈新文博士于二零一九年七月失去联系的，现得知陈新文已被秘密非法判刑一年零六个月。陈新文博士于二零一二年六月从网上得知法轮大法后，

从迷茫中醒悟，认识到这是告诉人生命回归的宇宙大法。二零一六年十月二十日在课堂上向学生讲法轮大法真相，被非法拘留了十五天，学校剥夺了他的教师资格。

◇吉林省敦化市大石头镇法轮功学员朱秀霞（1955年出生）、李凤云（1950年出生）、魏玉梅（1947年出生），五月十三日被敦化市法院非法判刑，朱秀霞被枉判一年半，魏玉梅一年，李凤云半年，直接送到延吉市看守所关押。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇奥斯诺·盖德（Osnot Gad）是一位居住在纽约长岛苏福克郡的一名犹太裔女珠宝商人。今年三月中下旬，她出现了中共病毒（武汉肺炎）的症状。在呼吸困难、无法动弹，又与家人隔离之际，幸获一位修炼法轮功的朋友安娜相助，告诉她诚心念“法轮大法好，真善忍好”九字真言后重获健康，目前她已经开始正常工作。盖德说，她现在天天念诵“法轮大法好，真善忍好”。“不管是睡前，还是醒来的时候，还是在我走路的时候，还是我有不好的想法，或者抑郁的时候，我都念这个口诀。在过去的两、三周内，我恢复过来了。可以说是法轮大法救了我。”“我以前不相信神迹，但是我念九字真言确实全面改变了我的能量水平。”盖德女士说：“我要感谢法轮大法，真的，我必须感谢法轮大法，感谢安娜，是神把她和法轮大法送到我身边的。”

◇五月二十三日，来自全球二十多个不同国家的五百多名青年法轮大法修炼者通过网络齐聚一堂，参加2020年国际青年大法弟子网络修炼心得交流会。交流会以中文、英文、西班牙语和越南文，四种语言同时进行。来自美国、澳大利亚、加拿大、台湾、拉脱维亚、阿根廷和越南的十八位青年法轮大法修炼者交流了他们的个人修炼故事，并探讨如何在大法中修炼、提升。在印度长大、目前在加拿大读研究生的普拉尚特（Prashant）交流了他学着用中文阅读《转法轮》的过程。

◇二零二零年五月，在第二十一届世界法轮大法日及法轮大法传世二十八周年之际，美国麻州众议院颁发褒奖。加拿大亚省木水牛自治市（Regional Municipality of Wood Buffalo）市长唐·斯科特（Don Scott）发来贺信，褒奖法轮大法，并感谢法轮功学员为传播真善忍价值观所做的努力。加拿大国会议员 Kerry Diotte 说，5月13日意义非凡，“今天是心怀敬意，重温法轮大法教导的特殊庆典之日。”在席卷全球的疫情危机下，“这个中国传统的修炼方法倡导真、善、忍原则，我们比以往任何时候都更需要这些原则。”

美国纽约国会议员艾略特·恩格尔（Eliot L. Engel）是美国众议院外交委员会主席。他在给纽约法轮功学员的贺信中说：“向今年五月在纽约第十六社区和全世界庆祝世界法轮大法月的人们致以最热烈的问候。法轮大法以“真、善、忍”为原则，为全球数百万人提供了高水平的打坐和锻炼方法。这种和平、精神的实践帮助人们应对压力的同时，积极的改善他们的思想和身体，非常有实效。这一点现在尤其重要。我很高兴在你们庆祝法轮大法月时表示祝贺，并同你们一起关注那些生活在被剥夺修炼、信仰和良心自由的国家的人们。对此，我们必须保持警惕。”

美国马里兰州安妮阿伦德尔郡（Anne Arundel）郡长斯图尔特·皮特曼（Steuart L. Pittman）颁发褒奖，向法轮大法创始人李洪志先生表示敬意，并表彰法轮大法修炼者和平、勇敢、坚韧地反抗中共政权的迫害。皮特曼郡长宣布二零二零年五月十三日为安妮阿伦德尔郡“世界法轮大法日”，并呼吁所有民众在他们的日常生活中实践“真、善、忍”。

大陆综合

大陆综合消息

◇云南第一监狱 20 年来迫害法轮功学员的罪恶录

云南省第一监狱（以下称省一监），对外称“云南金马柴油机厂”，关押男性重刑犯。自一九九九年“七·二零”中共江泽民流氓集团迫害法轮功以来，这里成了关押男性法轮功学员的监狱。据明慧网不完全统计，二十年来，云南省被非法判刑的男性法轮功学员有 141 人，其中 14 人两次判刑（共计 155 人次）关押在省一监，已知有 7 名法轮功学员被迫害致死；多人被迫害致伤致残，许多学员遭到酷刑折磨。

在云南省第一监狱被非法关押的法轮功学员名单（略）。省一监迫害手段包括：超时、超强、低微报酬做奴工；禁闭；严管；集训。实施的酷刑数十种，常见的是体罚、殴打、戴脚镣手铐、吊铐（吊铐在窗、门、床铁栏杆上）、关铁笼、穿紧束衣、喷辣椒水、灌食、使用不明药物等等。

迫害法轮功学员主要恶警、官员（名单略），部分官员狱警已遭恶报：

梁军，男，云南省第一监狱党委书记、监狱长，被调查，双开。

刘思源，男，云南省第一监狱政委因徇私枉法罪、受贿罪等，被判刑十二年。

贝虎跃，男，曾任云南省第一监狱七监区教导员、监狱督查专员，已被判刑三年。贝虎跃担任省一监七监区教导员期间积极参与迫害关押的法轮功学员，用酷刑折磨等方式搞所谓“转化”，因此七监区还被立“三等功”。

周忠平，男，云南省第一监狱七监指挥中心警察，已被判刑三年。

◇成都老年大法弟子喻开亮遭绑架经过

二零二零年五月二十二日下午，四川省成都市法轮功学

员喻开亮外出讲真相、传防疫良方时，被不明真相的人恶意举报，遭温江云溪派出所警察绑架。在温江云溪派出所，喻开亮不配合警察的非法行为，给警察讲天灭中共的真相，劝三退。警察不听，还对喻开亮施暴，将喻开亮掀翻在地，将手铐深深陷在肉里，强拉锁在铁椅子上，不准喻开亮大小便，喻开亮的腿和手臂都被他们扭伤。

三个三、四十岁的警察对付一个七十多岁的法轮功学员，累的他们喘粗气，出了不少汗。之后，喻开亮默默发正念、背法、讲真相，晚上十一点半，被家人接回。

◇黑龙江省依兰县还在搞“清网”骚扰

2020年5月19日，黑龙江省依兰县五国城派出所警察到法轮功学员杜静家强行把杜静带到派出所，说要给杜静“建档案”，杜静不同意。警察就威胁、哄骗让按手印、写上她修炼法轮功，留下电话号码，才让杜静回家了。之后，又有法轮功学员李宝田被达连河分局警察骚扰。依兰镇有几位法轮功学员也被要求去所在派出所按手印、建档案。

据知情者透露说，这是邪党中央政法委和公安部等部门布置的。原来在公安网上在册的法轮功学员太多，不利于大数据管理，因此在2019年全国搞了所谓的“清网行动”。在此期间全国许多地区的法轮功学员都受到了不同程度的骚扰，也有消息称这是邪党搞的网络“清零行动”。其实是邪党要把所谓的能“转化”的学员，从公安网上清理出去，对那些坚定的法轮功学员，重点利用大数据监控。

邪党所谓的“清网行动”十分邪恶，必须照抄“三书”等4份诬蔑大法、声明放弃修炼的现成的文本模板，同时单位、社区、村屯、街道等都要签字画押担保，拍照录像公示，并以停发工资、降职降级、开除、收回承包土地等威胁不同意配合的法轮功学员。到了2020年，由于中共肺炎的爆发，许多地方停止了此骚扰行动，但也有许多不明真相的地方和邪党人员继续骚扰。瘟疫有眼，专门找迫害正信的邪党各级

人员。在此劝告这些人，赶快停止迫害，悔罪的时间不多了。

◇传播防疫良方 吉林市齐艳明遭绑架构陷

吉林市今年 57 岁的法轮功学员齐艳明先生，二零二零年五月中旬被绑架，因为疫情，给办理了取保后审手续，回到家中。近日得知，齐艳明已被构陷到吉林市检察院。

二零二零年五月中旬，中共病毒（武汉肺炎）二次侵入吉林市，齐艳明为了告诉人们法轮功真相，大疫当前保命有良方，去一小区楼内发真相资料，被受中共谎言欺骗不明真相的一男一女绑架，过程中遭毒打，后转送派出所。随后派出所警察去齐艳明的家中非法抄家，然后又到齐艳明经营的毛织品店查抄，将电脑、打印机等私人物品抢走。

齐艳明因修炼法轮功，身心受益，让更多的人摆脱邪党谎言欺骗、了解法轮功真相，发放法轮功真相资料，曾多次被骚扰、绑架关押。

◇写迫害消息报道时，请注意别给同修添麻烦

疫情期间，本地县城一个同修被警察骚扰，派出所警察找她签字，同修善心给警察讲大法真相，告诉警察：“真善忍多正？我们都是好人，你善待大法弟子会得福报的。”当时警察态度也不错，也没为难同修，就走了，事情过程很简单。

同修中一听说谁谁被警察骚扰了，很快就会传开，有学员觉得这事应该曝光，于是，可能没经过与被骚扰同修详细核实，就把听到的事情发到明慧网上，文中说：警察要对同修拘留 10 天，由于疫情就免了。还说：该同修以前撒资料时，被警察骚扰过，这次骚扰是跟那次事没处理完有关。

文章发表后，警察再次找到这个法轮功学员，说：“本来没拘留你，你为什么说我们要拘留你 10 天呢？现在疫情过了，是你自己说的，得补上。”还说：“你发资料这事，我们并不知道，你们人说的，怎么回事？”学员说：“我怎么知道？我要知道也得问个清楚，这不给我添乱吗？”因为 9

这件事，给同修过了一大关。

写文章的同修本意是揭露迫害，基点是好的，但最好能够找到本人问清楚，或文章写好后，最好让本人看一下，要对同修负责。如果失真了，也可能促使警察造业，同时也给同修带来不必要的麻烦。

写这方面报道时，一定要慎重，不要把听到的和传说的事情拿来写。一件事经过两个人传就不一样了，三个人或十个人说，更不一样了。（文 / 中国大陆大法弟子）

严正声明

本周三百二十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百三十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇社区警察：我们是来向李大师祝寿的

〔中国大陆来稿〕五月十三日是大法师尊华诞和世界法轮大法日。一大早，就有人来敲门，开门一看，是社区警察和配合他工作的一名协警。社区警察急忙说：“今天是李大师的生日，我们是来向李大师祝寿的。”进门后，他们面对师父法像表示了问候，随后大家一起分享了敬给师父的生日蛋糕和供果。

这是社区警察第二年来向大法师尊祝寿了。去年，他是与社区一名副主任来的，说：“今天是李大师的生日，我们来看看你。”我说：“我没有什么可看的，如果是给大法师父祝寿就请进，要是看我，就请回吧。”他们还是笑着进家了。

他们虽然是带着监控任务而来，我知道他们内心对师父

是非常敬佩的。

我们和社区警察打交道已经十多年了，很早他听真相后，就声明退出了共青团组织，还给过他翻墙软件，他对中共邪恶本质也有了一定认识，他一直负责对我们一家的监控，节假日、敏感时间，都象征性的打打电话，问候一声。有时也到家里来，来时总会带着他的同事，或社区人员，而且每次带来的多是新面孔。就象他说的，我是带他们来听你们讲真相的。当我们劝其三退时，看见对方犹豫，他都会说：我都退了，退了会带来福气。所以，一般来家的人都高高兴兴的做了三退，这样的有五、六人。

去年“五一三”，他带着社区副主任来我家时，一进门入座后，他就开始讲中美贸易战，中共如何耍赖，我也接着他的话，讲了中共如何靠谎言骗取政权，又靠谎言欺骗、靠打压民众维持政权，为了维护政权开展了各种政治运动，如何迫害法轮功等中共的恶行，讲了我们一家人由于坚持信仰被迫害的情况。

社区副主任也跟着说：其实我们大家都清楚这些，只是不敢讲而已。我说：既然你知道中共邪恶，那就远离它，不与它为伍，退出中共邪恶组织，“天灭中共”时就不会跟着遭殃。社区警察也符合说：是啊，现在很多人都退了。最后，社区副主任也高兴的表了态，退出中共一切组织，并且还连说：谢谢！谢谢！

其实很多警察他们的善念并没有泯灭，只要我们用慈悲之心面对他们，把他们作为要救度的生命，许多警察也能愿意接受真相，明白真相，从而唤起他们被尘封了的真念，得到大法救度。

◇在“纸”上的拘留

〔中国大陆来稿〕有的人疑惑：拘留不是人被关押在一个固定的地方吗？怎么会在纸上呢？原来事情是这样的：

在世界法轮大法日（五月十三日）前夕，北方一个小城 11

的派出所，走进来两个老太太，外形看很年轻，她们均是法轮功修炼者，其中一个七十三岁，精神矍铄，满面红光；另一个七十岁，体态轻盈，步履矫健。

在派出所里，她们不断的给警察们讲着真相。其中一个中年警察说：“我们也不愿意抓你们，有人举报，没有办法呀！”还有一个明白真相的片警低声说：“一会儿，国保大队的人来，你就说没带钥匙，我们就不去你家搜查了。上次你被举报，我也没去你家，其实我知道你家在哪。”

最后，一个警察拿出一张纸，对她们说：“现在是疫情期间，没地方送你们。对你们的五百元罚款，我们也不收了，十天的拘留，就在纸上拘留了，你们现在回家吧！”

老太太看了一眼那张纸，是《拘留释放书》。原来这些警察在走过场，糊弄上级，这场“在纸上拘留”就这样结束了。

听到的人不禁感叹道：邪党确确实实已在穷途末路中走向灭亡了。

◇甘肃某处级干部：中共早晚要灭亡的，赶紧退！

甘肃的一位四十多岁的王先生接到法轮功学员的电话时说，他在跟朋友们在餐馆吃饭，学员问：“现在疫情还在，你们怎么还敢聚餐呢？”他说：“我们这都好了，没什么疫情了，我们响应政府的号召：处级以上的干部要带上朋友和家人去餐馆吃饭，每个星期要消费200块钱，给餐馆增加营业额，因为瘟疫期间餐馆损失惨重。”

学员说：“哦，那你们得小心，现在的疫情并不是那么乐观。”

这位先生就开始大骂美国了：“就是美国佬干的坏事，把病毒传到全世界，害死了那么多人……”

等他骂了一通，学员说：“你怎么黑白不分呢？这个病毒明明是中共隐瞒疫情，欺骗中国老百姓和全世界，现在，全球都在承受着中共病毒带来的损害，丧失了如此多的生命，百姓失业，政府投入巨资抗疫。美国确诊人数已超过150

万，死亡人数高达九万，疫情以来新增 2000 多万人失业，是三十年代大萧条以来最高。国际社会对中共的追责之声一浪高过一浪，天灭中共乃大势所趋。”

“哦，是吗？我们怎么都不知道。你给我们讲讲看。”王先生说。

学员说：“中共一贯是把坏事干完了嫁祸于别人。这次的瘟疫是冲共产党来的，叫‘中共病毒’你知道吗？所以跟中共有牵连的人和为他歌功颂德的人都是跟着倒楣的。”

接着他们全桌子吃饭的人都听了中共迫害法轮功的真相，包括“天安门自焚”骗局和中共活摘法轮功学员器官的事实。听了近一小时。

学员说：“最近有位高人给我们讲过几段话，我读给你们听好吗？”

王先生说：“好，谢谢！”

接着，学员就给他们读了师父的经文《理性》。听完后，王先生这时说：“好了，我明白了，你放心吧，我们不骂美国了，明白了。我们都退！”他说：“我相信你说的了，共产党早晚要灭亡，赶紧退，千万不能加入这组织了。”

然后他在电话里大声喊：“法轮大法好！我们记住‘法轮大法好，真善忍好’啦。李大师好！”

学员最后说：“每年法轮大法日，全世界都在庆祝，因为法轮功带给人类的是美好，所以全世界都支持，现在是全世界不管什么肤色的人都在炼，唯独中共在打压。大法日全世界都在向李大师问好！”

王先生说：“请你代我们向李大师问好。谢谢李大师！谢谢你们法轮功！”

◇老者高喊：“李洪志大师万岁！”

〔中国大陆来稿〕不记得是具体哪一天了，那天中午，我外出办事，走到一个广场，忽然听到一位身穿长衫的人高喊：“李洪志大师万岁！”我急忙走过去，一看是位老年人，13

手里正拿着一本明慧期刊《天赐洪福》，正在和几个老人闲聊，可能是聊到高兴处竟大喊起来。

我仔细一看他手中的那本明慧期刊，正是我早晨在附近楼里发的。想必是他看了那本期刊里的内容，明白了大法师父是来救人的，就发自内心地喊出了“李洪志大师万岁！”

因为我有事要办，没有和老人说什么就离开了。但此事让我确信：真相资料我们还是应该多做多发！人们明白了真相，自然就会知道该做什么和不该做什么了。

自从“武汉肺炎”爆发以来，我克服了封城、封小区的困难，每天早晨四、五点钟，到周边小区送真相期刊和粘真相不干胶。效果看来还比较好，因我经常看到人们拿着真相期刊，大骂共产党隐瞒疫情。这也说明真相资料对救人起的作用还是不小，应该多做。

人心与因果

◇真信大法 弟媳癌症痊愈

〔黑龙江来稿〕我今年六十六岁，是个退休女工。我的弟媳几年前在本地医院检查出乳腺癌，后来又到医院检查，确诊为乳腺癌。那时弟媳才四十多岁，就得了这么个要命的病。全家人听到这个消息都为她担忧，我的父母更是愁眉不展。一旦有什么好歹，孩子怎么办呀，他们岁数都大了也带不了。

我家有四个人修炼大法，不能眼看着弟媳遭病，于是我们就告诉她：诚念“法轮大法好，真善忍好”，一定能逢凶化吉。弟媳早已明白法轮功真相，并已经“三退”，每次给她真相资料，大法经文她都看，每年的真相台历都送她一本。

在大法被迫害前，师父的讲法和炼功录音带都是她们夫妻俩为本地同修录制好。这一次弟媳也从内心诚念“法轮大法好，真善忍好”，她告诉我说：“我白天念，晚上念，甚至睡觉都在念。”我们也都祝福她：“能真信大法，一

定会得到神佛护佑的！”

过了一段时间，弟媳又去哈尔滨大医院复查，医生告诉她：她的癌症痊愈了。夫妻俩高兴的立即打电话把这个好消息告诉父母，说：“放心吧！”

父亲听到这消息后高兴的拽着母亲的手说：“快谢谢李老师！快谢谢李老师！”

通过这件事，全家人都见证了大法的神奇，感谢师父的慈悲救度！

◇被派到武汉维稳 政法官员讲故事

〔中国大陆来稿〕一个政法系统高级官员听过大法弟子讲法轮功真相，他后来被派去武汉维稳。

在武汉期间，他看到了大小各级官员的腐败无能、草菅人命和弄虚作假，看到百姓的悲惨无助，残酷的现实击碎了他对共产（邪）党最后的一丝希望。与之对应的是，他看到了法轮功学员在大疫中救人的种种神迹，去除了对法轮功半信半疑的想法。他讲了这么一个故事：

武汉附近一个村子，有不少人感染了武汉肺炎，由于全面封锁，村子里面的人根本就出不去，也没有医护人员来救治，得病的人日渐增多，病情日渐严重，情势危急，怎么办？

村长召集全村人聚集一起，齐声高喊：“法轮大法好！真善忍好！法轮大法好！真善忍好！法轮大法好！真善忍好！”就这样，已经染病的人很快恢复健康，村里也没有人再感染了。全村人平安无事。

◇人间存正义 苍天有报应

黑龙江省庆安县公安局政委赵红军，因涉嫌严重违纪违法，目前接受纪律审查。二零一零年一月，赵红军任庆安县公安局局长，两年后任该县公安局政委。在他任职期间，法轮功学员多次遭国保大队及各处派出所警察绑架、抄家、

罚款、殴打、拘留、劳教与上门骚扰等迫害，赵红军还配合黑龙江省公安厅绑架外县法轮功学员。

近日贵州省兴仁市政法委书记、公安局长李泽军也落马被调查。李泽军积极配合江氏集团，卖力参与迫害法轮功，在他二十多年的公安生涯中，多次抓捕法轮功学员，导致两名法轮功学员蒋成刚与秦玉芬饱受折磨而不幸去世。

今年四月十九日，中共公安部副部长、国保局局长孙力军被纪律审查与监察调查。四月二十九日，傅政华被免去司法部部长职务。参与迫害法轮功的酷吏们，以周永康、徐才厚、薄熙来、郭伯雄、李东生、孙力军与傅政华为首的一大批迫害法轮功的刽子手被以贪腐的名义法办，或死或抓，纷纷锒铛入狱。恶人躲不过法律制裁，也难逃天理惩治。

时事评论

◇从儿子活埋老母谈“干涉内政”

文：安可

谈到国内疫情，很多人认为中共隐瞒真相是有问题，但不需要美国人指手画脚。“美国充当世界警察，干涉别国内政”、“美帝称霸世界，亡我之心不死”的论调颇有市场。中共在人权问题上受到指责时，也经常以“干涉内政”作为耍流氓的说辞。为什么说“干涉内政”是中共的流氓说辞呢？让我们先来看几个例子。

一、国际干涉的事例

1、儿子活埋老母

前不久有个儿子埋母的例子。儿子把不能自理的母亲推到远处活埋了，有人听到老太太哼哼的声音才把她挖出来。儿子被警方带走，老太太还担心儿子是否会蹲监狱。

按理说这是个家庭内部暴力事件，老太太并不希望儿子被判刑。但为什么还要警方介入呢？

因为老太太相对于儿子极为弱势，因没有反抗能力，差

点被儿子活埋死掉，这时就需要第三方为她伸张正义。所以，法院才会受理裁判家庭暴力之类的案件，如果都不能干涉内政，那法院不也干涉家政了吗？基点在于，施暴者违法了，就可以被追究。家政如此，国政亦如此。

2、伊拉克人们支持美军

我们再来看看伊拉克的例子。美国对伊战幕一拉开，伊拉克军队和老百姓用实际行动抛弃了萨达姆——放弃抵抗，拒绝为萨达姆卖命。伊拉克人民摧毁、焚烧了遍布全国的萨达姆塑像、画像，这表明曾获得百分之百选票当政的萨达姆，一直剥夺着人们的话语权等基本人权，对伊拉克人民来说，美国对萨达姆强权的打击是对伊拉克人民的支持。

冷酷的国家机器只能镇压手无寸铁的国民，而在国际社会面前显得势单力薄、无可奈何。萨达姆政权的覆灭，让全世界感到庆幸，伊拉克人民欢呼他们在“国际势力武装干涉”下获得的解救。如果没有美英联军的“武装干涉”，萨达姆统治还不知会延续到哪一天，伊拉克的国民们也不知何时才能摆脱被碾压的命运。

萨达姆对伊拉克人民的独裁专制和血腥屠杀是对整个人类文明的挑战，若是对萨达姆政权的任意屠戮不予制裁干涉，反而是助纣为虐，姑息和迁就邪恶，结果一定是酿成更大的不幸和灾难。

有人可能说，伊拉克的事情伊拉克人民能自己解决，但实际上独裁者可以动用一切国家机器强势镇压人民的时候，第三方的国际帮助就非常必要了。

3、中国人民的双休日

您是否记得双休日是怎么来的吗？1994年前后，中美入世谈判最艰难的时刻，美方突然向中方提出：在全世界都实行双休日的今天，中国必须尊重人权，也给中国人双休日，并把这一项作为入世条件之一。结果是，1995年5月1日后起，中国开始实行双休日工作制。

如果非要套用中共的宣传、把这称为“干涉内政”，那 17

么受益于“干涉”结果的，不正是我们中国人吗？共产党把一切不在“党文化”之内的批评、意见和建议都说成是干涉和维稳对象，以维护他们的黑帮政权和既得利益，所以说“干涉内政”其实是中共常用的流氓说辞。

二、为何谈人权问题不是干涉内政？

尊重人权与信仰自由是普世价值，放之四海而皆准。1948年12月10日，联合国大会在巴黎通过了《世界人权宣言》，将人权正式纳入了国际法的范畴。

1966年12月16日，联合国通过了两项人权公约《公民权利和政治权利国际公约》及《经济、社会及文化权利国际公约》，列出基本人权和自由，并规定所有缔约国有责任采取各种适当措施，贯彻这些权利。其中“思想、良心和宗教的自由，享有主张和发表意见的自由，结社和集会的自由”即包括在内。

1976年1月3日，此两项强制性的公约开始生效，它们和《世界人权宣言》一起构成了国际人权法案。

据联合国官网介绍，“如果国内的法律程序不能处理伤害人权事件，还有让个人和团体提出申诉的区域和国际人权申诉机制与申诉程序，协助确保国际人权标准确实在当地得到遵守，执行，和强制执行。”

由此可见，宗教信仰自由超越国家政治的范畴。行使、追求个人宗教信仰权利，受到国际法的保护。

三、海外诉江潮彰显国际正义

2019年3月13日，美国国务院公布《2018年人权国别报告》，对全球近二百个国家过去一年的人权状况加以记录。有关中国的部分有一百二十六页内容，其中六次提到中共对法轮功学员的残酷迫害。美国国务卿蓬佩奥在发布会上表示，中共当局在侵害人权方面“无人可比”。

中共前党魁江泽民自1999年开始残酷迫害修炼真、善、忍的法轮功学员，犯下了酷刑罪、反人类罪等，被迫害致死的法轮功学员就逾4000人。从2002年起，法轮功学员在海

外掀起诉江大潮，至今已提起超过 50 个诉讼案。就国际上 29 个国家律师参与的数目以及提出诉讼的国家数目而言，“全球诉江案”的诉讼规模，都堪称世界二次大战后世界上最大的国际人权的诉讼，也是国际法律界的一个最大规模的联合行动。

为何诉江案能在国际上广泛提起诉讼？除了灭绝迫害的操作是全球性之外，江泽民集团触犯的是国际刑事法上最严重的三个罪行，即群体灭绝罪、酷刑罪及反人类罪。这些罪行是国际社会从国际人权角度普遍认知最违反人类基本权利自由的罪行，在国际法庭罗马规约签署国和许多文明法治的国家法律中对此类罪行都有所规定，因此法轮功学员得以在那么多的国家依照当地的法律向江泽民及其同犯提起诉讼。

2009 年 12 月 17 日，阿根廷联邦法院的拉马德里德法官做出历史性裁决，认定江泽民和罗干犯有群体灭绝罪和酷刑罪，并向他们发出了国际逮捕令。拉马德里德法官强调，他在审理此案中运用的是普遍管辖原则，“在这个案件中，针对被告被控的罪责——其在对法轮功信仰团体的迫害中，受害人之多，以及精神残害之重，必须运用普遍管辖原则。”

针对法轮功学员在香港诉江，2007 年 8 月 9 日，香港高等法院书面裁定，中国的高级人民法院必须根据香港高等法院的委托，将法律文件送达被告江泽民、李岚清和罗干。虽然，在中共的巨大压力下，香港法院后来撤回了这一决定，但是，这毕竟是中国土地上，法律第一次向中共领导人彰显自己的尊严。

四、大陆诉江潮遭中共报复

相比之下，大陆诉江却被中共残酷报复。

2015 年，法轮功学员开启了国内诉江大潮，逾 20 万人向最高人民法院、最高人民检察院、全国人大等机构递交了诉状。对数量如此巨大的诉讼，中共视而不见，反而对实名起诉江泽民的法轮功学员逐一登记，挨家挨户的上门骚扰、迫害。

中共动用整部国家机器及大量财力来镇压和迫害法轮功，包括公检法、社区街道、媒体宣传等等。法轮功学员运用国际人权法案来呼吁停止迫害，是有法可依的制裁邪恶。

事实上，中共建政之后，多次发起运动而造成数千万人无辜死亡，给中国人民带来深重的灾难，还不让国人曝光。疫情中中共的表现亦如此，隐瞒真相造成国内外巨大的死亡。在中共覆灭之前，如果国际社会的监督能遏止中共、减少无辜死亡，受益的可正是中国人民啊！

修炼园地

学法破迷 冤狱中证实大法

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年五月二十二日】我是在九五年大学二年级的暑假开始修炼法轮大法的，犹记当年得法一个月后开学时的欢心雀跃——我与其他的同学不一样了，我是修炼人了！

犹记得法半年后的一天中午，我从图书馆背完法后，走在回寝室的路上，抬头望望天，心里很慎重的发了一个誓——从此我的人生一定是修炼的一生！世间的名利情都不会是我的追求！

犹记得法一年后，有同学问我：“法轮功很好吗？好在哪里？”我想了想，告诉他“好到即使一堆金子放在面前或刀架在脖子上，叫我选择，我也会选择大法修炼。”

后来六年的牢狱非法关押，我经常告诉身边的人们这些话。我说很多年前，还没有迫害发生时，我就发愿会在利益诱惑和生命威胁中，选择修炼。现在无非是叫我实践当年的诺言而已。

因为得法早，师父的经文来一篇，我就背一篇，因为修炼的坚实，使我在迫害发生后很顺其自然的放下一切，走向北京证实大法，没有过人心的挣扎。

九九年底开始，在被非法关押在劳教所里的一年半，师父的经文得之不易，得到后，基本读几遍就会背。在冤狱的六年中，就是反复的背着师父的经文，度过了那些艰难岁月。

现在再学师父的《精進要旨》和《精進要旨二》，心中还能出现当时背法时，师父开启我对法的正悟后，过的一关又一关，举其中几例。

第一次，劳教所专门负责“转化”的警察找我谈话，我当时完整的给她背完《为谁而修》后，她深深的看着我，再没说一句话，温和的叫我离开，从此劳教所里没有警察来“转化”我。

在劳教所里后期，我被关小间，当时心里真的很迷茫，不知怎么证实法，觉的什么都做过，似乎什么都没用了，反而被迫害的更厉害（那时师父还没教我们发正念）。反复背《道法》，真的感到对没完没了的魔难无可奈何，不知怎样用本性的一面正法，不知什么是“得了法的一面”[1]不知什么是“觉悟了的本性自会知道如何去做”[1]，想不清，只有不去想，就反复背着心里能记得的经文。

背到《去掉最后的执著》：“如果一个修炼者无论在任何情况下都能放下生死之念，邪恶一定是害怕的；如果所有的学员都能做到，邪恶就会自灭。你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。不是强为，而是真正坦然放下而达到的。”[2]这时，猛然想起师父曾说过“放下生死你就是神，放不下生死你就是人”[3]，一下子恍然大悟，原来得法的一面、觉悟的本性的一面就是神的一面，就是放下生死的一面（注：个人当时的悟道）。后来，这个悟道真的让我闯过重重生死难关。

还有一次在女监，一个曾教我上明慧网、教我编辑打印真相资料的、我曾很崇拜的人来“转化”我。我上午听她说了邪悟的那一套后，心里很难受，中午吃饭时，就想起“毒瘤”两个字，想了想，是师父在经文《窒息邪恶》里面用过的一个词。

第二天，我把这篇经文背给她听，强调其中师父说：“所有今天为证实大法讲清真相的学员做的非常好，我对这个做了充份肯定的，他们做的是绝对的对，这是无疑义的。希望大家清醒。”[4]然后问她：“你师父是谁？”她回避师父的名字，我就把师父《法正人心》中的一段：“修炼是伟大而殊胜的事，为什么不能堂堂正正的告诉采访者你是因为修大法而为呢？如果报导者不想提大法，那我们也不要为窃法而又不证实大法的任何形式抹粉。我们大家都是在做好人，对社会、对人类是有益的，为什么就不应该有一个公正的合法环境呢？弟子们你们要记住，大法圆容着你们而你们也是在圆容着大法。”[5]背出来后，对她说：“你现在也不说

自己是修法轮大法的，也不承认师父的名字，那么你现在用任何师父的话都是窃法行为，是偷窃大法的犯罪行为。这一点你明白吗？”她和旁边的警察一下就怔住了，全都哑口无言。他们没法再开一句口，因为他们所谓“借法破法”的实质被点破了。

再后来，我看到一个曾经在监狱迫害下很坚定修炼大法的同修，因为在洗脑班前发正念被绑架，就在威胁中写了“三书”回家了。回家后，同修很后悔，交流中，她认为自己在监狱很坚定，是因为知道写了三书，也回不了家，但是这次绑架的当时写了，就可以回家。她认为自己是经受不了可以马上回家的诱惑，所以才做了错事。

我想了想，平静的告诉她：不是这个原因，你只是把自己的自由看的比证实大法更重要而已。如果一个修炼者，任何时候都把证实大法放在第一位，任何时候都写不出“三书”，听到大法被诬蔑是“×教”都会难受，更写不出这个话。一个骨子里每一个细胞都明悟大法是最正的，师父是最好的，任何环境中都不会接受自己对邪恶妥协，任何环境下都会想到：如果一个在大法中深深受益的修炼人都不能坚持说大法好，那么怎样让谎言中中毒的人们明白大法好呢？如果一个生命在自己生命和自由受到威胁时，首先想到怎么做能让别人明白大法好，而不是想到维护自己的利益不受损失，自然就明白该怎么做才正确。

曾经有人对我说：“你看看你，这么好的条件，写了‘三书’，在牢中会过的很舒服，为什么不写？”我笑笑对她说：“你怎么不能换一个角度这么想——写了好过点我为什么不写，是不是大法真的好，值得我受这么多罪也不写不好，你也去找本《转法轮》，了解一下，看看是不是真的有我说的这么好。如果你能这么想，我所有受的罪都值！”说完后，我看到那人立即用尊敬的眼光看着我。

当我用两年牢中的正念正行，没做任何妥协，以保外的形式破除邪恶定的七年非法刑期回家时，一个亲戚对我说：看到获得自由的你，我真的感到是神的归来。

二十一年了，大法和大法弟子被迫害二十一年了。回想自己二十六年前得法之始和靠着师父的法理走过的那些囚禁岁月和经过的那些关和难，处处都是师父对我的看护和珍惜，处处都是师父保护着我度过一个又一个看似危险却每每化险为夷的瞬间！在那些瞬间过去之后，师父又让我看到自己同化法的那一无形中在善化着周围的生命！回想着一切的一切，真的真的无法抑制对师父的感激之泪！

最后，希望更多的冒着天胆而来的生命在大劫之前，被师父救度。希望每一个得法的生命，不管曾走了多少弯路，不管曾跌倒的多狠，都能回想起大法的珍贵和自己得法的不易，回想起得法后，明悟法理时体现出来的高光时刻。珍惜师父看护下自己走过的路，爬起来走好剩下的路。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈道法〉
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉
- [3] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈窒息邪恶〉
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈法正人心〉

电话讲真相救人要用心

文：四川大法弟子

【明慧网二零二零年五月二十一日】讲真相救人是大法弟子的责任和使命，但用心做和不用心做效果大不相同。用心做，就需要花时间，认真思考如何把事情做好、做的更有成效。下面仅谈谈自己在电话口讲讲真相救人时，内容和方式上如何用心。

一、积累讲真相的素材与适当借鉴

要讲好真相，就需要积累丰富的素材，特别是一些基本真相。如：法轮功是什么？中共邪党是什么？中共为什么迫害法轮功？为什么天要灭中共、三退才能平安保命？“天安门自焚”伪案、1400例、法轮功学员四二五上访、大法洪传、中共活摘器官以及诉江大潮等。这就要求我们平时要多看一些真相小

册子、传单、各种劝善信、语音电话的文字内容及打电话劝三退的实例、小故事等真相资料，从中吸取别人的经验。

把一些精彩的真相内容与问答及妙语、短语、衔接语整理后，记录下来、背下来，再变成自己的表达方式，用于自己的讲真相中。此外，还应熟悉《九评》、《解体党文化》及相关的法律、法规的内容，用以讲真相。特别是《九评共产党》。师父说：“《九评》的背后是有神的因素的，会对人起正面作用的，无论东方人还是西方人。”[1]

同修讲真相中精辟的话语也可以适当借鉴。有时候看似简单的一句话，就能起到画龙点睛的作用，一下子点醒对方。还要用同修好的方式补自己所短；还要结合常人社会的形势变化讲；顺着对方的执着讲；也要因人而异，根据对方的年龄、职业、性格，用适合不同文化身份的话变通的讲。这样，无论遇到什么样的众生，都能坦然的面对，从容的回答对方提出的各种问题，针对不同的人，解开他们的心结，使他们得救。

二、开头语

如今的人戒备心很强，对陌生人讲的没什么吸引力的话，对方是不会多听的。所以，开头语尽量做到有一定的吸引力，一开始就要抓住对方的注意力，使他们觉的与他们有很大的关系，愿意听下去；同时要考虑对方的忍耐力、接受能力有限，必须在短时间内用最简短、最准确的语言，把自己认为最重要的一句话传递给对方，这样才可以提高接听率。

我一般是这样开头的：

1、朋友，你好！告诉你一个保命、保平安的大事（与他切身利益有关），现在全球有三亿多人退出了曾经加入过的党团队，他们退出来了，就平安了。我希望你也平安，请问你小的时候戴过红领巾没有？

2、朋友，你好！我告诉你一个重大消息（引起他注意），现在全球有三亿多人退出了曾经加入的党团队，就是大家说的“三退保平安”。这三亿多人退出来都平安了，我把消息告诉你，是希望你也平安。请问你小的时候入过少先队（或戴过红领巾）没有？

三、唯一的目地就是在灾难来时保命、保平安

师父说：“现在救人也很难，你得顺着他们的执著去解释，为了救他们别给他们思想中造成任何障碍。”[2]

在讲真相过程中，当说到“我告诉你一个保命、保平安的大事，”虽然后面也说了“三退保平安”，但是在人类社会道德下滑的今天，有些人还是根深蒂固的认为做什么事必定是要有利可图。于是有人问：你是不是卖保险的啊？或你是不是卖保健品的？当你说“退出了曾经加入的党、团、队”，有人说：你是不是要我反对共产党哟？当说到“请你记住：法轮大法好，真善忍好。”有人说：你是不是要我加入法轮功啊？这些疑问都是造成得救的障碍。针对这种情况，我在适当的时候（不一定是在他们提出这些疑问的时候）就先强调一下：不要你花一分钱买啥子东西、也不要你反对哪个、更不要你加入什么。唯一的目地就是在灾难来临时，你能平安的留下来。就是保命、保平安哟！

我还发现在问对方入过党、团、队没有？你先问入过党没有？他说：没有。有的还没等你问他入过团、队没有？就挂电话了。但他们很可能入过团，特别是少先队。在中国大陆，只要你读过小学，老师就叫你集体入队、集体宣誓了，所以入队是普遍的现象。于是我就调整了一下问的顺序：一般先问小时候入过队没有（或戴过红领巾没有）？再问入过团或党没有？

有的人为了敷衍就跟你说什么都没入过，你再问他读过书没有？他说：读过。读过书那你就入过队了。你几岁上小学的时候什么都不懂，老师说，要先进、要进步，就叫你集体入队宣誓了，是不是？一般都认同。你再给他讲抹去毒誓的重要性，及在灾难来时保命、保平安的目地，一般都同意把队退了。

有的人当你问他入过党、团、队没有？他为了敷衍你还调侃说：“我入了国民党。”我说：你真有先见之明啊！不过，为了你好，我还是要把你真相告诉你。中共建政以来搞了很多运动，迫害死了我们中国八千万同胞，比两次世界大战

死亡人数的总和还多；更为歹毒的是，不择手段的迫害法轮功。特别是活体摘取法轮功学员器官去赚黑心钱。就是在法轮功学员还活着的时候，不打麻药就把人的肝脏、肾脏、心脏、等鲜活的器官挖出来，高价卖给需要做移植手术的人。这种事太残忍了！是这个地球上从未有过的罪恶。共产党这么惨无人道、灭绝人性的事情它都能做得出来，老天当然不饶它，肯定要惩罚它、要消灭它！假如你是它组织内的一员，还宣誓为它奋斗终生，老天惩罚它的时候，你就会跟着受牵连，给它当陪葬品，你多冤枉嘛！是不是？这就是为什么叫那些加入过党团队的人赶快退出来，抹去所发的毒誓，保命保平安。往往这种人听完真相，如梦初醒，大都同意退出来。

四、先劝退，后讲大法真相

从一九九九年七月二十日开始，中共邪党竭尽造谣、污蔑、栽赃、陷害之能事，诽谤、抹黑法轮功，从而欺骗、蒙蔽、毒害民众、煽动民众仇恨法轮功。加上中共邪党对法轮功的残酷迫害，大陆人惧怕它的淫威，所以有的人一听说法轮功三个字，就避而远之，不愿听了。有的听到法轮功这三个字，马上就挂电话了；有的说：“你不要宣传法轮功！我不听。”有的为了敷衍你说：谢谢你，知道了；或敷衍的说：现在开会，以后再说；有的中邪党毒害深的还破口大骂……

实际上就是邪魔通过各种方式，在阻挡众生得救。后来我就调整真相内容的顺序：先劝他三退，再给他讲大法真相，能听多少就听多少。我多从抹去加入中共党团队组织时发的毒誓或从“藏字石”顺天意，三退保平安来劝退。对信神的人，我说，老天爷不保佑加入共产党无神论组织的人。劝退后，再讲大法真相，听的人就多些了，不那么排斥了。为什么呢？师父明示：“他一同意退党，好，再讲真相他就不排斥了。为什么呢？因为不归那个邪灵管了，它要再操控神就消灭它。（师父笑）所以退党以后为什么好讲真相？就这么回事（众弟子热烈鼓掌）。”[3]

五、要注意与对方沟通、互动

注意与对方沟通、互动，使对方感到亲切、友好、自然。

讲真相的时候不要自说自话。若讲了三、五分钟没有任何回应，我就“喂！”一声，招呼他，示意他注意听。过程中也可以告诉对方有什么问题可提出来。这样能够针对他们的心结去讲，帮他们走出误区，使之真正得救。

六、每天打完电话后要总结、查找

一般人上午工作比较忙，或上夜班的人上午要休息，所以我一般是下午出去打电话讲真相救人。晚上就查听当天的录音，哪些退了，把它记下来上网。哪些需要再打？把需要再打的号码列到以后要拨打的号码中。同时听录音检查自己，找出不善的词汇，生硬的语气，或是否因我性急，语速过快，影响众生听真相（时有对方会提醒我慢说点）？

在检查中，需要真的能为对方着想，我常常换位思考：如果我是众生听到这句话是不是也会挂机？我不断的琢磨、思考，怎样的话语才会使他继续听下去？就这样不断的总结，调整讲真相的内容，然后修改我的讲稿。

以上是个人的一管之见，若有不在法上的地方，望同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

[3] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

修去怕被人说的心

文：山东大法弟子

【明慧网二零二零年五月二十一日】我是二零零三年得法的。在十七年的修炼道路上，能够平稳的走到今天，全凭师父的慈悲保护，我就把修去“怕被人说的心”的过程写出来，与同修交流。

我自己的性格是做事情考虑的比较周全，说话也不是那么太随便，自以为这样可以少留下被人说的话柄。但是事与愿违，这些年经常听到一些说我如何如何的信息传到我的耳朵里。可是我一直没太在意，还是按部就班的做着三件事。

直到有一个阶段，短时间内收到了三条被说的信息，其中有当面说的，也有背后说的；有我熟悉的人说的，也有我不熟悉的人说的；有有影的事说的，也有无影的事说的，并且说这些话的人都是有影响力的同修，甚至有些言词还很尖锐。这真是：越怕人说，就越有人说。

同修们的话深深的刺痛了我那颗隐藏已久的怕被人说的心。当时我的心里就开始翻腾起来了，并且闹心还闹的很厉害，那真是翻江倒海，心里想：我也没做错什么，为什么要这样不负责任的乱说，这不仅是不修口的问题，更重要的是对自己、对同修都不负责任嘛。

当自己心里承受到极限时，也会找到对法的理解相近的同修倾诉自己的委屈和遭遇的不公。同修们都与我在法上交流，说：在修炼的道路上，遇到的一切都不是偶然的，这其中一定有我要修的。我自己也通过多学法不断的找自己，并反复背诵师父《洪吟三》中的“少辩”和“谁是谁非”这两首诗词。

这样心里稍微平静了一些，心里想：一个人做错了事，被人说而不动心，算不了什么；而没做错事，被人说而不动心，才是境界。一个修炼人，不能只满足于没做错事，师父对大法弟子有更高的要求：“我们的目标是达到超出常人的层次，向更高层次迈进的。”[1]

今天通过此事，让我认清了怕被人说的这个执著心，它不是真我，真我“和宇宙是同一性质的，是善良的，是真、善、忍这种物质构成的。”[1]而怕被人说的假我，是后天形成的，为保护自我而产生，它的本质就是为私。我一定要修去它。

话是这么说，多少年来形成的执着要一下子去掉，它可不是那么容易。有时通过学法和与同修交流后，心里似乎又平静了许多，可过几天，又会从新翻出来。当面说我的同修的表情时刻显现在我的眼前；声音、语气时刻回响在我的耳边，像一把尖刀时刻刺痛着我的心，象一个阴影笼罩在我的身边而挥之不去。这样的状态持续了近一个月，期间三件事也在做，但效果可想而知，特别是救人的效果大打折扣。

师父看我悟性太差，这么长时间还不能提高上来，就进一步点化我。有一天，师父的法“不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高”[1] 猛然间打入我的脑子里，顿时恍然大悟。

我心想：这不是师父安排这样的环境去我的执著心吗？我不但不悟，反而还纠结的不行，这是修炼吗？要是个佛遇到有人说，又会怎样呢？这个怕被人说的心是修炼人所为吗？师父不是说让我们“修得执著无一漏”[2] 吗？带着这么不好的心，能去天国世界吗？想到这里，我真是觉的愧对师父的慈悲苦度。为自己的悟性太差而羞愧的无地自容。这时我觉的这个怕被人说的心已经连根拔出，瞬间被宇宙大法熔化的没了踪影。

又过了几天，很短时间内，又听到了两条说我如何如何的信息，这时，我心如止水，没有一点不舒服的感觉，我知道自己已经在法中提高上来了。

说来也真是神奇，自那天起，我身心轻松，出现了这些年来的最佳修炼状态。特别是救人的效果得到了很大改善；救人的数量也大幅度的增加。进一步验证了：只有修好自己，才能救得了众生。

在此，感谢师父的巧妙安排，让我看到了怕被人说的这个执著心，并修去它。同时也感谢所有无私的帮助我的同修们。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈迷中修〉

严重“痛风”从出现到消失的修炼过程

文：中国大陆西南地区大法弟子

【明慧网二零二零年五月二十三日】大约在去年夏秋时节，我走路有时右大脚趾关节处有点痛，也没把它当回事，心想过几天就好了。可是有一天，它不但没好，还肿了起来，走路都感到困难了。下午到学法小组学法，晚上又坚持出去步行讲真相。走了半个多小时，痛的越来越厉害有点难以忍

受了，只好提前坐车回家。当时想休息一夜就好了。

没想到，第三天早上起床连路都走不了了，只能弓着腰，用手扶着床一步一步的移动，更别想出去救人了。我有点心慌，怎么会这样呢？

丈夫说：“这是痛风。”他得过痛风，还为此住过医院，我在医院护理过他。我说，师父说了“真修的人没有病”[1]，哪有什么痛风！这是假相，是旧势力的干扰，我不承认它！

话虽这样说了，可为什么旧势力还干扰得了我？便仔细回忆着近来的修炼状态：前段时间，我走路时右大脚趾关节有时有点痛，知道它不是病，是消业，过几天也就好了，但它拖的时间长了，洗脚时发现右大脚趾比左脚的要大些，心里就有点不稳，产生了怕心。有一天在学法小组学完法后，心里还暗暗想：“今晚我必须出去讲真相，说不定严重了还走不出去了！”此念一出，果然当天晚上就痛得走不动路了——急性发作了，只好提前坐车回家。这次脚疼本身就是自己求来的。正是这种怕心让无孔不入的邪恶钻了空子。

想到此，我立即发正念否定旧势力的一切安排，并抓紧时间学法、炼功，清除怕心等执著，可是胀痛不但没减轻，反而还在一天天加重，脚趾也越来越红肿、胀痛，整个脚背都红肿得象个泡粑，即使脚上搭一层布都疼的受不了。这时我的脑中还不时的显现出以前我在护理先生时看到的那些因痛风而脚残的景象。我有点担心再发展下去是否承受得了？有没有后遗症？心不稳，怕心又返上来了。

回想修炼初期，因没有集体修炼的环境，好不容易在街边书摊上请到一本《转法轮》，自己在家学。当时曾因右脚严重脚气而发炎、红肿，走不了路，到医院去输过液，摔过跟斗，那时我在心里呼唤：“师父！哪里有炼功点呀？我想去炼功点炼功！”隔天，丈夫从外面回来说：“有几个人在马路边炼功。”我兴奋的跑出去看，真有几个人在那洪法、炼功。我当即就溶入其中。随着修炼环境的改变，学法的逐步深入，明白了修炼人是没有病的，只有消业。如果过不了病业关到医院去治，那就是放弃过关，即使治好了，也是把

病业压到自己更深的空间中去了，最终还是要返出来让自己消的。那时会表现得更严重。真的是得不偿失。

面对这次魔难，我从未动念吃药或到医院，只是着急找不到问题的根本所在。我知道这种状态不对，也在不断的否定它，但还是没找到问题的根本，我流着泪对师父说：“师父，弟子到底错在哪里？”

唉！哭归哭，修炼就是难呀！擦干眼泪还得继续向内找！

我发现，在修炼中我对病业有两种不同的心态：一种是师父为提高我们的心性而有序安排的消业，表现上可能是常人生病的状态。这时只要你提高心性，正念正行这个关就能过去，因为师父就是要度成我们，所以我心中有底，信心满满，对这种病能放得下。

另一种是修炼人本身未修去的执著而出现的病业状态，这种病业中有的就是旧势力钻了修炼人的空子，让你出现那种病的状态。这时你必须全盘否定它，找到问题的所在，修去执著，才能从魔难中走出来。当然你真能将生死置之度外，一放到底，完全交给师父安排那更好。要知道：旧势力是使劲往下拽你，因它是不想让你修成的。所以当找不到问题的所在时心里就没底，放不下。现在我就处在这样一个状态。

那天，我正在学法，慈悲的师父看我不悟，将法一下打到我的脑中：“旧势力在钻这个空子。”[2] 我一惊，立即请出《二零一八年华盛顿 DC 讲法》拜读。师父说：“因为我发现了旧势力在钻这个空子、在迫害学员。”[2] “有的时候那个旧势力就看你，到底你动摇不动摇？它看你的思想，来弄你。最后你动摇了，它就得手了。”[2]

我恍然悟到：其实自己真的把自己脚上的这个病业看实了。我一边口口声声的说：“真修的人没有病”，“哪有什么痛风？！都是假相，是旧势力的干扰，我不承认它！”可是一边又时不时的老是在看、老是在想那儿又痛了，那儿又胀了、那儿又严重了，而且还怕发展下去受不了怎么办？这不还是在怕，还是在求，心不稳，放不下吗？这不就是不信

师父说：“你放不下那个心，你放不下那个病，我们什么都做不了，对你无能为力。”[3]旧势力现在就钻了我的这个空子来迫害我。怪不得在这期间，尤其炼静功，无论炼功时间长短脚和小腿等部位都堵得慌，痛得受不了，不得不把腿拿下来。炼完功后，脚肿胀、痛得更凶，反应也越来越严重。那是旧势力看到我对疼痛的承受能力差，想利用超出我对疼痛的承受能力的魔难来动摇我，考验我，动摇我坚信师父、坚信大法的信心，逼我上医院，让我摔跟斗，把我拖下去。好险恶呀！

想到此，我发出坚定的一念：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认”[4]，谁也不配考验我，谁也不配干扰我修炼，我就跟师父走！师父有的是办法，与你旧势力无关。

我决定暂停炼功，抓紧时间学法，发正念，进一步归正自己。

心稳定下来后，情况立即发生了变化，右脚一天比一天好，红肿迅速退下去，脚也不胀了，脚趾关节也变小了，也就十来天的功夫，我就恢复了炼功，而且又可以出去讲真相救人了。

有一天午饭后，我躺在沙发上休息，无意中看到右脚趾关节处的表皮下看到隐隐有大约1cm长的一段黑线，心想：这可能就是那未消下去的那点根吧，得抓紧时间将根拔掉。我马上起来就开始炼静功，想把它立即消掉，可越炼功越胀痛，大约炼了80分钟，实在坚持不下去了，就把脚拿下来。拿下来一看，两脚都肿胀、青筋直冒，右脚关节感到胀痛难忍，夜间还常被疼痛惊醒。第二天一看，右脚又红肿得老高了，所谓“痛风”病又发了，又走不了路了。

唉！还是放不下，还是把它看实了，又把“病”求来了！这是欢喜心和自以为是的人心招来的麻烦：你放不下，你求，旧势力瞬间即上，又故技重演来迫害你。

悟到这点后，我立即发正念否定它，不承认它，所有的一切现象又迅速消下去了。

修炼真是太严肃了。在第二次病业假相消下去不久，我

曾不经意间又闪过一念：莫要再来个第三次哟！接着又否定它：哪有第三次啊！可是潜意识中还是没完全放下，其阴影尤在。真的不久“病”又发了，又走不了路了，这是心态不稳时负面思维引来的怕心求来的麻烦，又被旧势力钻了空子。我一方面发正念否定它，不承认它，另一方面经过这三次反复魔炼的教训，我的心态也发生了根本的变化：不再去捉摸它了，管它痛也好、胀也好，因为师父说过：“你的感觉算什么？什么也不是。”[3] 你想也没用，只能添乱，更何况“有师在，有法在，怕什么？”[5]

心态稳定下来之后，一切表象也就很快消下去了，最终我彻底走出了这个魔难。弟子以无比感恩之心叩谢师父的一再慈悲点悟和慈悲看护！让弟子终于走出了这一魔难，师恩难报呀！

经过这三次反复魔炼，我体悟到：

1、师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[6] 所以无论处于何种修炼状态，都要坚持不懈的多学法、真心的学好法，这是修炼的根本保障；

2、“坚信师父、坚信大法”[7] 不是一句空话。他是在大法弟子多学法、学好法的基础上在实修中逐渐形成的坚定信念，他体现于大法弟子修炼中的一思一念。其实放不下就是对师、对法还不完全坚信。哪怕找到执著了，还是放不下，因为人的观念阻碍着对大法的坚信，所以我們必须在实修中转变人的观念，真正以神念（正念）代替人念才能真正放下，才能达到你那一层次法对你的要求，才能否定旧势力的迫害；

3、我们无论在矛盾中、在魔难中、在过关中，都要向内找，不断的找出自己的执著，修去它，纯净自己，不断的同化宇宙特性，最终才能成为一个为他的生命。

写出我的一点修炼体会，愿给与我有类似修炼状态的同修提个醒：千万不要轻言放弃过关，千万不要错过这万古机缘，在这洪大的佛恩浩荡中，坚定信念，坚持实修，一修到

底，完成我们的使命，圆满随师还，以谢师恩！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉
- [2] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [5] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》
- [6] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈排除干扰〉
- [7] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉

从古代修炼形式谈修炼的严肃性

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年五月二十一日】师父讲过修炼严肃的法，但我注意到，很多同修在这方面认识不足，是导致修炼长期不能精进的其中一个原因。大法弟子是带有伟大使命的，比历史上的修炼都更加严肃，但这里仅从古代修炼形式这个角度，谈谈自己的认识。希望能对没有悟到的同修起到提醒的作用。

古代修炼的一些形式使得修炼人时刻处在一种修炼的环境，从而起到提醒、约束修炼人的作用。古代修炼要出家，出家就要很大程度上断绝与常人社会的联系，所以走入修炼是人生的一个重大决定，这样使人修炼一开始就体会到了其严肃性。

还有拜师这种形式，拜师的其中一层涵义是表明把自己完全交给师父了，今后要完全信师信法，也就是懂得修炼的严肃，“把自己当作一个修炼的人”[1]。修炼要住在寺院或道观里而不是家里，称呼、装束也有别于常人，等等，这样让修炼人在形式上就把自己和常人区别开来。

古代修炼对修炼人也有严格的要求，不象我们现在想来就来，想走就走。古代修炼要拜师，有些法门不讲普度众生，你想拜师，可师父也不是谁都收的，这个求法的过程就使人懂得修炼机缘的珍贵。又如在庙里犯了严重错误就要被赶出

去了，不能再修炼了。

今天大法修炼，大门敞开，谁愿意学都可以，大道无形。大法弟子带有助师正法、救度众生的重大使命，比历史上的修炼都还要更加严肃。同时，师父慈悲，甚至学员犯了大错还一再的给机会。大法弟子的修炼没有形式，全社会都是修炼场，就看每个人自己怎么对待。

面对大法的大道无形，一些同修反而没有认识到修炼的伟大和殊胜，还是“把自己当作常人”[1]，修炼了很长时间都还不明白究竟什么是修炼，还没有认识到大法修炼的严肃性。

希望通过古今修炼形式的对比，在修炼严肃性这个问题上对同修有所提醒，也对于认识到究竟什么是修炼这个问题有所帮助。

愿与同修们一同精進，完成我们的历史使命！

个人层次一点认识，谨以交流。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

修炼大法让我遵从传统的美德

文：河北大法弟子

【明慧网二零二零年五月二十六日】中国是一个古老的文明礼仪之邦，自古都有尊卑长幼之序，尊老爱幼的美德，人应遵从道德伦理、各种普世的价值观，如“仁、义、礼、智、信”等等。中共破坏了中国的传统文化之后，出现了家庭伦理错位。

如：在政治运动中儿子打父亲是常有的事。生活中，儿女不管老人也是普遍存在的。现在人们在儿子结婚后，互相之间不是问“有孙子了吗？”而是问“你当孙子了吗？”当然只是在开玩笑，但这玩笑中，也存在着真实的伦理乱象。

我出生在河北农村，父母都很善良，也让我耳濡目染，愿意做一个善良的人。我从小就想，将来我要孝敬父母，孝敬公婆。但真正到了那个时候，我发现在当下的环境真的不

好做到。修炼了法轮功后，在大法的教导下，我改变自私的心，提升了思想境界。

一、尽孝，善待婆婆

我婆家有三个儿子，我丈夫是老二，我俩都是考上大学以后在城里工作、生活。公公患癌症基本没有累人就去世了，剩下六十多岁的婆婆。按说这样的年龄独自生活也是可以的，但是，自公公去世后，她经常发呆，血压很高，大哥就让母亲和他们一起吃饭，晚上婆婆回到自己的住处睡觉。可是一段时间后，大嫂和婆婆发生矛盾，婆婆就不去他们那边吃饭了，在家自己做。老三俩口子都不管老人。

这个时候我们回家看望老人，发现婆婆的模样大变，象傻子一样呆呆的坐在村口，衣衫褴褛，完全没有了婆婆平时爱美的俏样。看到我们，婆婆哭了。到家中，看到婆婆锅中的剩饭，尝一口苦咸无比，无法下咽。我和丈夫商量把婆婆带走，婆婆脸上才有了笑容。

我回到家中，和我父母说了此事，父亲担心的说：老三不管，老大往外推，你可想好了，你把她接走，将来没人管了都是你自己的事。其他家人也说：你可别这样大包大揽，三个儿子平均伺候，一对一年，或者是几个月。你有孝心，你可以在你应该管的时间内好好对待老人，象你这样，什么也不商定好就把老人接去了，要是我，我可不这么做，以后的事，麻烦着呢！我说我都想好了，明摆着这种现状，如果三个儿子轮着伺候，那老人就受苦了。我学大法了，师父教我们按真、善、忍做好人，做一个为别人着想的人。他们本来就不愿和婆婆在一起，你就是平均分了，到时候他们谁心里都不高兴，何必呢？我这样做他们谁都高兴。

但是，在和婆婆相处的过程中，也确实发现了婆婆不让人待见的一面，丈夫几乎天天和她嚷，我在这个极不和谐的家庭环境中，心也被带动，虽然不像丈夫那样呵斥老人，但心里也有气，有时说出的话都不柔和。

我不断的学法，大法平衡着我的心，转变着我以前固有的观念，当我按照师父的法去做的时候，我的心感觉越来越

好。经过一段时间的调整，我真的能把婆婆当亲生母亲了，不生气了。

但是我丈夫一直没有改变他呵斥母亲的做法，我劝他别那样做，他还理直气壮的说：她这样的人就得这样去对她。

由于婆婆的固执，无论我们怎么说，她都要去捡人们扔掉的瓶子、纸板等垃圾。一次她在去地下室的台阶上摔伤了，股骨头骨折瘫痪在床，丈夫只好请假在家照顾老人，我白天上班，晚上侍候她。为老人处理污物时，经常恶心的我呕声不断。由于老人不能动，怕便处感染，经常为她擦洗，就这样接屎接尿，送水送饭，帮她翻身擦洗照顾的无微不至，她对来家里看望她的邻居说：“我这儿媳比亲闺女还亲。”

婆婆在我家一呆就是十几年，直到老人去世前，才把她送回老家。期间偶尔会到大儿子家去住些日子，由于和嫂子合不来每次都是很不高兴的回来了。

二、包容固执的老人

我曾想，我对婆婆能做到包容，真的像亲闺女一样，没有二心。对自己的父母就更没有问题了。可是后来我发现不是这样，同样有提高心性的机会。

原来，父母随着大妹妹在县城住，可是由于拆迁，父母及妹妹家都搬到了我家的旧房中，这时八十岁母亲也有病了，肚子动手术，把肠子切去半米长，拉稀每天数不清多少次。开始两年由大妹妹伺候两位老人，后来我退休了，大妹妹去了她女儿家住，这样就由我来伺候老人。

自上大学后我已三十多年没和父母长时间一起住了，以前节假日回家看看都是高兴去高兴回，没发现什么不能忍受的事情。可是长期生活在一起就发现了自己容不下的东西。

比如父亲不卫生的习惯，干事情的错误程序等，怎么说都不改。自己很生气，总是说他、教他也不改。老是这样生气怎么行呢？我开始反思自己：想让父亲改变是不可能了，那就改变我自己吧。做不到忍，说明自己还不够包容，量不够大，那我就把他包容进来，不要求他按照我的标准做了，他就随意愿怎么做怎么做吧！然后我不过就是把他弄脏的再

擦干净，把他做不好的去帮他做好。这样也让父亲处在一个温馨和睦的家庭环境中，而不是处在事事都被人看不上的紧张、内疚、不知所措的状态中生活。

我顺过来了，心情好了，父亲心情也好了，家庭气氛也好了。

三、做到尊敬老人

我家厕所顶子一直潮湿、滴水，开始不知道是楼上漏水，后来漏的厉害了才发现是他家漏水的问题。

在屋顶潮湿期间，我就对父母说：用厕所的时候就关上门，不用的时候就开着门，让它通通风，里面太潮了。可是父亲是进厕所不关门，出厕所关门，总是反着做。我告诉他多少遍都不改，每次都提醒他，他还嫌烦，说我监视他。还有其它一些事也是这样。

我开始还能忍一忍，但是那种忍是带有怨气的忍，时间长了就不行了，开始爆发了，就是大声呵斥他。每次发火后，我都后悔，怎么又没忍住！这时才开始向内找。我问自己：是事情的对错重要呢？还是内心的善恶重要呢？发火还是注重人表面的对错了，任由魔性发作，或者是根本就没有意识到这是恶的表现，还觉的出了气，指责了别人自己痛快，其实这是人在常人生活中形成的恶习。

看不上别人是一个很不好的心，最容易发火。因为别人的行为、能力达不到自己的标准，就忍不了，所以就发脾气了。为什么守不住心性？守不住那个平静的心？是因为自己内心不干净、有魔性。

有一次，我忍住了自己的怒火，没有发出来。这时脑子里想起了师父讲的法。“人说中毒，我告诉大家什么叫中毒。人们在医学上认为是瘾好神经被刺激了、很发达就是中毒了，其实不是。是什么？在你身体里，时间长了，积累了一个和你形像一模一样的你，却是那个东西构成的，控制了你。因为它是很强的执着构成的你的形像，所以它就有那么强的能控制你的心，因为它是很强的心形成的。”[1] 好危险呀！在我心里已经养着一个越来越强大的魔——“自我”，

自己快控制不住了，也敢对父亲发脾气了。作为修炼人，这怎么能行呢？我们对谁都要做到尊重，何况对自己的父亲？我怎么能这样呢？马上改掉。

现在我明白了，不能用现代观念评判老人的是非对错，让他们天天忍受着呵斥：这也不行，那也不对，活的战战兢兢，毫无尊严，毫无成就感，找不到一刻平静与安详。

我们应该回到传统的尊卑长幼次序中来，各归其位。作为儿女，要做到对父母的尊敬、孝顺，不能站到父母头上呵斥、指责。做儿女的孝心大部份人都有，但是顺就不容易做到。尤其对特别固执的老人，不修炼的人更难做到。不顺，就不会有敬，这是相连的，我深深体会到，我若不修炼大法，我真的做不到。

给老人一个笑脸，给老人一个安慰，那才是真正的家庭和睦幸福。在大法的指导下，在师父的点化下，在自己的努力修行中，我做到了。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

修炼交流摘录

儿媳妇下班回家，警察劝儿媳妇陪我一块去。我说：“坚决不去，谁劝也没用。”我跟儿媳妇说：“你忙你的去，我知道该怎么做。”警察一看，再无计可施，他们要动手了，一个武警的人已经把手铐提在手里准备着。这时，我的心里是平静的，思想没有波动。因为我向师尊求救了，我把一切都交给师尊，由师尊为我做主，一切都由师尊说了算。警察又说：“还是跟我们走一趟吧，不然我们就要动手了。”我平静的坚定有力的说：“不去，绝对的不去。”我话音刚落，警察就蔫巴巴的出了二道门。

—— 师尊就在我身边

讲真相不顺利时，我就向内查找自己，发现自己的出发点是站在为私为我的基点上，不善、麻木、没有慈悲心。还有怕被别人说的心，怕世人不退。有的同意退了，但看的出他也是很怕的样子。我的急躁心也跟着上来，心情也不舒畅，神不起来。面对面讲真相的时候，不是今天讲的顺，明天也就讲的好，不是这样。每次出去，经常会出现开不了口的现象。在讲的过程中，经常要调整心态，冒出不好的念头、思想，心里马上清除它，及时归正自己。

————— 疫情期间救人急

大约下午两点多，我被带到了附近的一个派出所。回想这次被绑架的过程，认识到：没有摆正师父让弟子做好三件事的关系，一段时间以来学法、发正念没有做好，走了极端了。自疫情肆虐起，我看到中共病毒夺走了那么多世人的生命，我悲伤过，流过泪，我感到救度世人的紧迫，所以加长了讲真相的时间，原来我是每天半天出去讲真相，后来经常超过5、6个小时，有时甚至达到7、8个小时。三退人数是增加了，但出现了疲劳、困乏等不正常状态。有几次发正念，手结着印坐着就睡着了，有时在外面时间长，还影响了正点发正念，学法时间也减少了，由于困乏，学法效果也不好。记得前几天看明慧网同修文章，说他们那一个同修白天讲真相，晚上也出去讲，学法、发正念少，招来了迫害。我看了心里还不太赞成同修的见解。当我被关进牢笼时，才体悟到同修悟到的对，是我错了，我也没有摆正做好三件事的关系，修炼上有了漏洞。

————— 被不明真相的人举报之后的反思

师父在新经文“理性”中告诉我们：“你们不是来改变历史的”。有时我会忘记这一点，总是被情绪带动，这样的時候讲真相都不灵。现在，尤其是自看过新经文以后，我更加清楚了。我们浸泡在一个几乎不可救要的世界，我绝不是

来跟那些败坏的东西作斗争的，我不能执着于西方社会，无论是法国还是美国，都不能执着。我要救的是人，而不是社会系统。而且如果我太看重消极的方面，就会感到沮丧，无能为力。我只是想让人们认识到一定要回归传统，理智的看清中共的本质。

————— 我们要救的是人 不是社会系统

今年年前腊月二十五，我被接到外地女儿家过年。可是没想到就在大年三十，武汉的瘟疫发生了。各地封城封路，我被隔在了女儿家。开始几天，我就利用这个时间抓紧多学法。可是疫情越来越重，死亡人数越来越多，我想，得回去救人哪。可是封城又回不去，怎么办？晚上我做了个清晰的梦：我泡在齐腰深的、很大的粪坑中，我喊岸上的同修快救我，可是没人过来。这时我发现脚下的地很硬，我便自己走上了岸。我问他们为什么不救我？这时，就听空中有个声音说：“都是神，救谁啊！”我一下醒了，是师父在点化我！我陷在常人中，这不就是大粪坑吗？身为大法弟子为什么不去救人哪？可是女儿家周围的环境我不熟，又没有真相资料，路上又没有行人，怎么救人？我不能在这待了，我必须马上回家。女儿急着说：“火车、汽车都停了，你怎么走？”我说：“我就顺着铁路线，自己走回家。”女儿一看拦不住我，就让女婿开车把我送到两个城市之间的高速公路休息站，然后我儿子开车把我接回了家。第二天，我就和同修一块出去贴不干胶、把真相资料送到各家各户，遇到行人就讲真相了。通过这件事我更加体会到，我们只要有救人的心，师父真的把一切都安排好了。

————— 精進实修多救人