

如果我能在上班前炼功，季节性过敏的症状会奇迹般地消失，尽管当天的花粉指数很高。但是最近发生两次上班前我没有炼功，每一次都因为鼻水流个不停，我只能上两小时班后，就回家了。疫情期间，老是擤鼻涕或打喷嚏也让我感到尴尬。

第三次我因为没有在上班前炼功，上班时的过敏症状变的非常严重，偏偏那天保安人员比平时少，我必须得上班，才能确保有足够的人员。那天，我把工作晨会压缩得很短，我不想让同事看到我在流鼻涕。我去了两趟厕所，避开众人擤鼻子，然后又赶去调度办公室为新来的员工做培训。因为流鼻涕，我几乎无法和她说话。我几次去洗手间清鼻子，但是鼻涕还是流不停。我当时唯一希望的是回家炼一下功，再回来上班。

我求师父帮我，然后我想起来，我们的大楼里有个祈祷室。我告诉新员工，自己需要离开一下，马上回来。我在祈祷室炼了一小时功，鼻水就不流了。回到调度办公室后，我感到精力充沛，那天后来我再也没有打过喷嚏。我得好好感谢这个过敏症状，因为它让我在炼功上变的更加精進。

对师父的无限感恩

谁知，当初给自己三十天时间尝试炼法轮大法，现在变成了三年，我走出了创伤后遗症的困扰，变的自信，不再害怕，疫情期间，不需担心被感染，远离疫情的侵害，明白了周围发生的事情，还有更多我无法表达的事情。

对师父的敬仰，感恩和无比的崇敬是无法用语言来表达的，师父看护着我们每个人，展示给我们这部大法，每时每刻在指导着我们的修炼，哪怕在很小的事情上，都能感受到师父洪大的慈悲。能够有这样的荣幸在正法期间成为大法弟子，在历史的这个时刻成为救人的使者，我的感恩无以言表。

我会尽全力做好三件事，在生活中用法轮大法的要求来对照自己，以表达对师父的尊敬和感激。

感谢师父！合十！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG

庆祝 5.13 世界法轮大法日

特刊 [五]

- | | |
|----|------------------|
| 2 | 市级医院医生疫情期间救人、讲真相 |
| 6 | 我的家庭的变迁 |
| 18 | 师尊的慈悲 得法的不易 |
| 27 | 人生如逆旅 归程师导航 (图) |
| 36 | 继母得法记 |
| 38 | 非裔学员：一本奇书带来人生转机 |



市级医院医生疫情期间救人、讲真相

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年五月十七日】我是中国一家市级医院的医生，是一九九六年得法的法轮大法老弟子。

二零二零年中国新年，武汉肺炎（新冠病毒）疫情突然从武汉爆发，并迅速发展至全国，作为本地区的定点医院，我们几个病区很快就住满了患者。医生、护士不够用，全员紧急动员参与抗疫。

我是大法弟子，知道瘟疫都是淘汰受中共邪党毒害的人，真正信神修佛的善良人是最安全的！我虽然年龄已近五十岁了，但我考虑科室的年轻大夫孩子都还小，不想让他们去承担这个风险。我孩子已经上大学了，他也是大法弟子，虽坐飞机经停武汉回来，但过了十四天潜伏期一直没有任何症状，家里老人身体都无大碍，“一人炼功全家受益”[1]，我没有什么负担。我第一个报名进入污染区病房工作。

初六下班后，接到电话紧急上岗了，开始在疑似病房工作，面临的情况超乎想象的困难：防护物资不足、管理混乱、病人激增；穿着密不透风的防护服，在病房里一干就是一晚上；问病史、写记录、采集标本；手泡白了，面部、耳朵、鼻梁、下巴勒的生疼；加上严重缺氧，根本睡不着觉。看着孤零零不允许有陪护的可怜患者，我不仅为他们的疾病操心，更为他们生命的永远担心，我想，一定要给能接触到的病人讲法轮大法的真相，告诉他们善恶有报的天理，远离中共邪党，这样才能度过劫难保平安。

为了讲真相，我特意不在相对轻松、安全的潜在污染区写病历，而选择到污染区直接接触病人。利用问病史、采集标本、送饭等机会和他们交流、攀谈。我有大法护身，从不畏惧与患者直接接触。搀扶老年病人上卫生间，为行动不便的患者把椅式座便拿到床边，连扶带抬帮助其上下床。真诚的善心换来患者对我的信任，为讲清真相、救度世人打下了基础。

在工作环境中修炼

自从开始修炼法轮大法以后，我在工作中有了更多的自信。我得到两次提拔，现在做保安主管。我手下有二十五名保安，负责两个地方四栋楼，提供全天候的保安。我每天分派工作，带领团队处理紧急情况。做这些工作的时候，我没有一丝紧张和焦虑，我不再受以前创伤后遗症的困扰了。

工作上受到两次提拔和涨工资后，我和妻子搬离了母亲的住处，在一个很好的区找了一个不错的公寓。

每次有新的保安来，我就会告诉他们法轮大法。一名保安在炼法轮大法两年后，肾炎就好了，连他的医生都不敢相信，医生告诉他不用吃药了，因为他的肾炎好了。他以前脾气很坏，现在变的平和很多，家里的环境也变好了，不再对家人发脾气了。他告诉我，他的家人不敢相信他变的那么好。

另外一位员工，他的太太在他的记忆中，从来都无法一夜睡到天亮，当我告诉他法轮大法后，他又告诉他的太太。他太太开始炼功后，就能一觉睡到天亮。

另外一名承包公司的工人，他的膝盖两个月都不好，弯不下来。他是安装网络的，膝盖的毛病非常影响他的工作。我告诉他法轮大法后，他开始炼功，膝盖马上就就好了，上下楼梯一点问题都没有。

我刚开始做主管的时候，会犯一些错误，尤其当事情意外发生，我认为我没有得到尊重或者被误解的时候，我会变的情绪化，不高兴。现在，我学会了遇到这种情况，在回答别人的问话之前，先静下来默念“真、善、忍”，我知道只要我能按照“真、善、忍”三个字做，是不会做错的。

炼功的神奇效果

我一直都有季节性过敏症，每年春季开始的时候，就开始打喷嚏，流鼻水，眼睛发痒。我鼻子一旦开始流鼻水，就根本停不下来，我一天都得擤鼻子，擦鼻涕，尤其是当前中共病毒期间，同事们对别人打喷嚏、咳嗽尤其敏感，会招来不安的眼神和抱怨。

在修炼大法前，我车子的轮胎每两个月就爆胎，但是换轮胎又很贵，似乎每当存了一些钱，车子轮胎就会到换的时候了。可是，现在车子轮胎一点没有问题，几年来，都没有被钉子扎或发生爆胎，比一般情况下使用的时间长多了。甚至我工作时穿的鞋子，也比以前用得久，不象以前因为工作时走路太多，我又没有多余的钱，有时得用胶水把磨破的鞋粘起来。修炼法轮大法以后，我的工作鞋也不太需要更换那么多了。

我以前经常被蚊子咬，每次外出，我都尽量避免被咬，可是蚊子总能找到我，把我咬得奇痒难忍。记得修炼前不久的一天，我坐在户外，低头看有三个蚊子一起在咬我的一只脚。晚上，我常会在睡梦中被蚊子咬醒，弄得我不知所措，甚至于想一有机会就搬离德州。修炼法轮大法后，连蚊子都不怎么咬我了，三年来，我一共被蚊子咬过一两次。

我和妻子以前每周都会因为小事争吵，而现在我都想不起来我们上次是为什么吵架的了。我们的关系从来都没有这么好过。我和母亲的关系也改善很多，我们以前常常吵架，尽管我们住在一起，有时我可以几天都不和她说话。现在我认识到应该修善，会想到自己的话会给她带来什么样的感受。

过去的十年，妻子几乎每周都会头疼，在我开始修炼法轮大法后，妻子的头疼停止了，尽管那时她还没有修炼。师父在《转法轮》第三讲中说：“我们讲度己度人，普度众生，所以法轮他会内旋度己，外旋度人。外旋时他发放能量，使别人受益，这样一来，在你能量场的覆盖面之内的人都会受益，他可能觉的很舒服。不管你走在街上也好，在单位、在家里都可能起到这样一种作用。在你的场范围之内的人可能无意中你就给他调了身体，因为这种场可以纠正一切不正确状态。”

妻子开始修炼大法后，她的痔疮变小了，也不需要戴眼镜了。妻子后来停止修炼了一段时间，最近又开始炼了，而且比以前更加精進。

隔离病房不允许有陪护，一人一间，病人普遍情绪低落、恐惧。我用大法的法理开导、安慰他们，讲中共宣扬无神论导致的人心道德大败坏是瘟疫发生的根本原因，假食品、毒奶粉、毒胶囊，人们为了挣钱不择手段的伤害别人，片面追求GDP造成的环境污染，特别是迫害法轮功，打压真、善、忍，助长假、恶、斗。人不治天治，现在是天灾人祸频发，只有修心向善、退出中共的一切组织才能保平安。

一般的病人都能接受，有的要几次才能接受。我不管在隔离病房身体多么难受、穿脱隔离服多么繁琐，尽量争取多进病房将真相讲透，告诉他们天安门自焚、自杀等都是假新闻；常念九字真言“法轮大法好，真善忍好”能逢凶化吉；讲为什么三退能保平安……并发正念，清理阻碍众生得救的另外空间的邪恶因素。

对能接触到的同事们，也积极的和他们讲真相。工作中尽量多承担，有需要沟通协调的事情我积极出面，需要写材料我积极参与，得到了领导和同事们的信任和赞许。他们很多都明白了真相、做了三退。看着武汉及全国疫情发展很快，很多人包括医务人员都失去了生命，而官方的数字仅仅是能住院检测病毒的病人数字和他们愿意上报的，实际数字还远不止这些。

我经常忍不住泪流满面，真希望能多讲真相、多救人，每个生命都是可贵的，他们都代表着一方众生从天上下来，就这么随中共邪党去了，真是太可怜了。

后来我又被调到了重症监护室工作，那里更是辛苦，全部的工作时间都是在监护室里面，防护更严格。我虽然不怕病毒，但也和大家一样做好防护，处处规范操作，还是多承担工作。帮助外援的专家写记录；帮助护士给病人翻身；帮助老年病人上卫生间等等，在哪里都做好，体现出大法弟子的风范。

有一个老太太，恰好是我在疑似病房收治的。当时我搀扶她上下床，所以对我印象深刻，再次相见，她非常高兴，

说：“咱俩真有缘。”每次去，我都陪她唠唠嗑，告诉她常念九字真言，后来她恢复的很好。而她的姐姐在我来之前就已经去世了，她的姐夫在我来的时候，也已经上呼吸机麻醉了，经过一个多月的积极治疗，最终也不幸去世了。去世那天，正赶上我当班，经过两个半小时的心脏按压、抢救，还是没能挽回他的生命。我和两个护士处理完遗体，装进专用尸体袋，连同随身衣物一同送走烧掉。他所有的家属都在住院或隔离，真是来时一身光、走时一身光，看着好心酸。很遗憾没有机会和他们讲真相，生命都是可贵的，这场景更激励我不要因为自己的懈怠、怕心、面子心，让众生失去得救的机缘。

有一个患者是我内弟的同学，以前也曾有过一面之缘。他非常积极的配合疾控人员详细回忆近三周的活动轨迹，当时疾控人员还签了字、写了书面材料，保证不泄露个人信息。但过后，他们却出尔反尔泄露了他的个人信息，给他造成很大的社会舆论压力，网上传的沸沸扬扬。他们全家人精神压力都很大，怕以后没脸见人，怕单位工作受到影响。内弟委托我给予关照。

因他和他的家人都在住院，我想仅仅通电话是不够的。我特意利用下班时间到他们所在的确诊病房，穿好隔离服，去里面看望他们，正赶上他们因信息泄露而拒绝治疗，要求与市长交涉。当班的医生希望我多在里面安抚他们，以免出意外，我正求之不得能有机会和他们多聊一会儿。

我就结合当前形势，从中共为了捞政绩欺骗人民、卸磨杀驴的一贯做法开始讲真相，告诉他们念九字真言，给他们做了三退。他们感激我的真心关怀，体会到了大法弟子的善，说：“这个时候别人都避之唯恐不及，你还能费这么大劲来看我们，我们相信你。”我也为在这个特殊时期的特殊环境能让他们有得救的机缘而高兴。后来他们真的把我当作最信任的人，经常和我通电话、发微信询问病情，咨询治疗意见，是否签字同意某种治疗方案等等。现在，全家人都平安无事，

第一次炼五套法轮大法功法的前一天，我喝醉了酒，浑身不舒服，感到脱水，虚弱和头疼。当炼完功以后，我惊叹自己象变了一个人，我精力充沛，醉酒后的不舒服症状奇迹般地消失了。我想，就这几套简单的动作，怎么可能呢？我把感受告诉我太太。就在和她说话的时候，我感到身体内的能量非常大，我一边跟她说话，一边开始整理衣柜，然后我又清理房子，带狗在我们住的社区遛了一圈。我不敢相信自己不久前还头疼虚弱，现在却感觉那么好，精力充沛。

一天晚上，我听着师父的讲法，所有的事情在思想中都被理顺了，而且感到越来越明白。突然，我意识到，修炼是真实的，那时一种无法控制的喜悦涌上了我的心头，我情不自禁地欢呼起来。我知道我的一言一行，在这个修炼的过程中，变的极其重要，尽管以前我觉的只要不伤害到别人，一个人做的事情的对错是无关紧要的。

我读着师父的各地讲法，生活中的所有疑问一一得到了解答。我觉的我的一生就和《转法轮》里面讲的一样。我不再需要继续搜索答案，我学到的是我以前无法想象的，这就是我要找的，甚至连我没有想到过的问题，书中都做了解答。我以前对轮回转世一直持怀疑态度，也不知道有谁会相信或敢讲出来，但是师父的法中解释得非常透彻，我越读，明白的越多。

难以置信的变化

修炼一个星期后，我看到镜子里的自己，难以置信，我不敢相信自己的眼睛。我惊奇地看到自己变年轻了。师父在《转法轮》第二讲说：“所以这个人从此以后不会自然衰老，他的细胞不会消亡，那么他就青春长驻了。在修炼过程中，人会显的年轻，最后就定在那里了。”

修炼了六个月后，我戒了酒，之后四个月，我戒了烟。我以前想戒烟一直都戒不了，在法轮大法的威力下，我全戒了。过去的两年多时间，我烟酒不沾。我的一生中从没有过这么好的感受。

尽管发生了那么多的事情，我依然坚持寻找生活中的答案，我一直在阅读或聆听有关非洲和黑人历史的资料和讨论，我还一直在社交媒体的朋友圈中分享我学到的东西，与不同意见的人讨论。我希望能学一些这方面的大学课程，但美国的大学中没有非洲历史这方面的网上课程，多数大学都是从黑人被欧洲人奴役的那段历史开始教。

二零一七年的一天，一位朋友把《转法轮》书通过电子邮件发给我，我决定开始读《转法轮》。我读书时，通常会非常仔细，有不懂的字我会一个字一个字查询，直到我完全读懂后，再开始读下一本书。《转法轮》和我读过的书不同，我不能完全看懂，但我越看觉的内涵越深，这是一本内容全新而有趣的书。

我以前都是一边抽着烟，一边在手机上读书，看文章，查脸书。一天，我抽着烟在手机上读《转法轮》，但是香烟的烟味让我感到头晕恶心，我抽不下去了，我觉的很奇怪。第二天，我又试着边抽烟边读《转法轮》，发现又是和前天一样有那种感觉；但是如果读其它的东西，那种感觉就没有了，可以一边抽烟一边读。

三十天试炼法轮功

读完一遍《转法轮》后，我对自己说，用三十天的时间来试炼法轮大法，看书里说的是否是真的。我想看看如果我思想境界提升的话，我的身体和周围环境是否会改变，我觉的应该会有一些小的变化。但出乎意料，就在我决定炼法轮大法那一天起，我从没再做过打仗的噩梦或半夜从汗水中惊醒，创伤后遗症和恐惧症去的晚一些，但也就是几个月的时间，它们完全都消失了。

我开始在网上阅读李洪志大师发表的其他文章，我发现师父的讲法非常深奥，和其他作家不同，他会写得非常具体。我对自己说：“如果那些是假话的话，他不可能把细节说那么具体，有些是连科学都解释不了的现象，如果不是真的话，他也不需要解释那么多了。”我为师父的知识所折服。

舆论风波也得到了删帖解决。

这里外院专家及本院人员换班频繁，能接触的同事们更多。下班了，大家都坐医院通勤车去休息区。那里大家还可以彼此走动交流，房间也充裕，单人单间较多，这为学法、炼功、讲真相提供了更有利的条件。我每天保证学好法、炼好功、发好正念，有充沛的体力及精力干好工作，利用一切方便条件给同事们讲法轮大法的美好、中共迫害的邪恶、造假新闻的漏洞百出，讲三退保平安的意义。平时还真的没有这样的机会接触他们。

随着时间的推移，我们轮着去宾馆隔离，然后再回来工作。隔离期间，我就用电话给能想起来的朋友们讲真相。我们科室的党支部书记，平时非常积极做党务工作，我就挺犯愁怎么给她讲。正好她在群里多次发通知，医院三令五申保守秘密，因为当地官员怕上级问责，瞒报了我们这个市级定点医院武汉肺炎（新冠病毒）确诊及死亡的病人数字。我借这个机会，鼓足勇气给她打电话讲真相，从新闻造假讲起，慢慢的讲我炼功受益、身体健康，讲天安门自焚真相，最后讲为了平安度过劫难三退保平安。她居然真的都听进去了，并同意做了三退。

中共的邪恶灌输蒙不住生命善良的本性，只要你真心救她（他），众生都能体会到这个真善，就会做出自己应有的选择！我真怕哪一天知道某个亲人朋友被瘟疫夺走了生命而我没能把福音传给他，那将是我弥补不了的最大遗憾！

五十多天的工作结束了，我平安的回了家。

现在中共邪党又搞什么“火线入党”，那些上前线的年轻医护人员很多都是聘用制，平时工资两千多，低的可怜。邪党不去想办法解决他们的工资待遇，却在这个时候忽悠他们都写入党申请书画饼充饥。疫情期间的医疗补助，不知让我们上报了多少遍考勤表，群里确认了不知道多少遍，最近居然还要我们提供所谓的照片等证据，到完稿的这一天，那点补助金还没发下来。

当初对外围工作人员、卫生员承诺的很多待遇都没了下文。有一些进污染区的医生愤慨的在群里发信息表示：不要补助金了。说我们当初冒着生命危险进来，也不是为了钱，也不是来拍照作秀。这是对我们医务人员的羞辱，补助金不要了，请发个公告说没有照片，放弃了。邪党真的是利用完了你就翻脸不认人，它隐瞒疫情、危害世界，现在却无耻的把自己宣传成抗疫模范、救世主。

希望世人早觉醒，不要被中共的伟、光、正造假宣传、煽动仇恨、转移视线的手段蒙住眼睛，认清中共是红色魔鬼，远离它，才能进入美好的未来。

注：

[1] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

我的家庭的变迁

文：花满庭

【明慧网二零二零年五月十七日】爸爸出轨，最后导致父母离婚，曾经和美的家庭以悲剧收场。发生在我家的故事，在当今的社会很普遍，很多家庭都经历过。不平常的是，这场家庭变故多年之后，我的妈妈做出了一个不同于大多数人的选择。十几年的时间证明，她的选择不仅挽回了一个家，拯救了我的爸爸，也为我的幸福生活增添了助力。而这一切，都归功于法轮大法。

一、爸爸变了

我初二那年，爸妈离婚了。因为爸爸在舞厅嫖娼的事被妈妈知道了。记得当时妈妈问我啥意见，想跟谁生活？我几乎没有犹豫的说：“我跟你。”对他们的离婚我毫无惋惜，甚至希望他们快点离婚才好。

大概从小学五六年级起，爸爸留给我的印象就越来越不好，在感情上我和爸爸也越来越疏离。他经常不是招呼一帮人来家里喝酒猜拳，就是打麻将到半夜，弄得满屋子烟味，妈妈还得忙前忙后给他们做饭；要么他就半夜喝的烂醉回来

我都是一名基督徒。但是象很多人那样，在看到教会中发生的一系列丑闻事件后，我离开了教会，但是，我仍然相信耶稣是我的救世主。几年后，我开始注意到，我在学校和社会上学的东西都是侧重于欧洲的文化历史，我对学校学的东西有着很多的疑问，于是我又开始研究非洲文明和历史，对生活 and 宇宙，我有太多的问题，却找不到答案。

海外服役 被创伤后遗症折磨

二零一三年，我作为国防承包商被美国军队派到海外。那期间，我如饥似渴地阅读大量的书籍，我了解到当非裔被强迫做奴隶时，他们是被强迫相信基督教的。我开始在脸书上分享我找到的有关非裔是如何成为基督徒的文章，但是我的分享得到的回答却是不同的，有的人同意，有的反对。我一直想知道我的祖先是信仰什么宗教的，但我又不知道我来自非洲的哪个地方，那里的宗教信仰是什么？

在海外服役期间，我出现了创伤后遗症的症状，当时的情况让我无法自控。在巨大的压力下，我开始酗酒。有一天，我从一家商店出来，因为癫痫发作，晕倒在街上。我实在无法继续在海外停留，二零一五年，在军队服役十年后，我决定退役，回到德克萨斯州，和母亲生活在一起。

回来后，我的创伤后遗症仍然非常严重，晚上常常做噩梦，梦到战场上被敌人追杀或被恐怖分子包围。一个晚上，我会多次从噩梦中醒来，全身湿透。我无法正常生活，开始酗酒，希望用酒精来麻醉自己，但是都不管用，我睡着后，很快又从噩梦中惊醒，那是一个恶性循环。我的情况越来越糟。我甚至都无法相信自己的朋友。

回德州后很长一段时间，我都无法工作。我做过几个月建筑工，不久后，我找到了一份保安的工作。开始工作后，我仍然饱受创伤后遗症的折磨，尽管我慢慢开始适应了那份工作，但是我从来都没有和别人谈起我的个人生活。我酗酒，而且烟不离手。

一本奇书带来转机

我在做法真相资料，没有避讳她。看到我做出的一本本真相期刊，她由衷的对我说：“这回我可知道你在做什么了，你做的都是好事。”

我知道母亲这次可算真正明白了法轮大法是来救人的，可不是广播、电视宣传的那样。我想到以前给母亲的亲属讲法轮功真相时，他们反应出冷漠不屑的表情，就对母亲说：“妈，你这次得到了大法给你的福报，你有责任告诉你身边的人大法真相，让他们也相信大法，得福报，念‘九字真言’度过瘟疫灾难。”

没想到，母亲办事真快，她老人家在微信上马上告诉她的亲属们都要相信“法轮大法好”，要认真对待，不能象以前那样敷衍。她的一个侄子对她说：“姑姑，你可不要告诉别人。”在师父的慈悲中，母亲身心受益，这是久违了的幸福感觉，她想尽快把这份喜悦分享给他人。

母亲知道我一个人打工养活自己，经济不宽裕，非要给我钱，我不要，她又把钱悄悄放在抽屉里，我发现后，还给了她。我对她说：“我不要钱，妈，不管你有钱还是没钱，我都会管你的。”母亲洋溢着幸福的笑容。

母亲得法了，身体也好了，心情也好了，我也挺高兴。她走时，拿着播放器和《转法轮》宝书。

几天后，我买了母亲爱吃的食品去看望她，见到母亲一切安好。父亲告诉我：“你妈吃完饭，什么也顾不上，就是看书，中午都不休息。”我说：“爸爸，你也跟着看、听，对你有好处。”父亲点头笑了。看着俩老人这样，我放心了。只有相信大法好，才是真正的安全。

谢谢慈悲的师父！

非裔学员：一本奇书带来人生转机

文：美国德克萨斯州非裔法轮功学员

【明慧网二零二零年五月十八日】成年后，大部份时间，

耍酒疯，一边吐的满地都是，一边骂骂咧咧的说这个人不好、那个人不对。用妈妈的话说，那时在他眼里，这个世界就没好人。每次爸爸半夜回来耍酒疯，我都会被吵醒，害怕的用被子蒙住脑袋。所以听妈妈说要离婚时，我打心眼里高兴，爸爸不回家，这个家就清静了。

离婚后，爸爸净身出户。在吃喝嫖赌的社会风气里，随波逐流的更厉害，还跟当地臭名昭著的“小姐”同居很久。再后来，他生意失败，四处打工，言行越发不堪。尤其喝点酒就满嘴跑火车，谎话连篇，妈妈这边的亲戚们都很烦他。记得我高考后，当时我和妈妈卖了原来的房子，住在姥姥家。有一次他喝完酒，跑到姥姥家说，孩子如果考不上大学也没关系，现在有小姑娘陪岁数大的男人跳舞如何如何，而对我如果考上大学如何筹集学费的事只字不提。

从小到大，我的学习成绩始终是班级前几名，一直是班干部。高中时是校学生会副主席，是老师心中值得骄傲的学生，以我的成绩是很有希望上大学的。在我高考后，妈妈因不放弃修炼法轮大法被非法关押在看守所。当时姥姥正恼火，听了爸爸这些不着边际的话，更是气的够呛，一顿臭骂把他骂跑了。我在隔壁屋里听的既心寒又害怕，世界上怎么会有他这样的爸爸！长大后，亲戚们才慢慢透露给我，爸妈离婚前，爸爸一直和不同的女人有不正当的关系，只是妈妈不知道。最后那次如果不是警察找到家里来叫爸爸去问话，妈妈可能还被蒙在鼓里。

但后来从妈妈口中得知，其实年轻时的爸爸根本不是现在这样，那时他又实在又热心，特别能干活、能吃苦。当年我家盖房子挖地基时，全靠爸爸自己出力，连姥姥都夸他真能吃苦。那时爸爸妈妈感情也很好，爸爸的工资从来都是一分不少的交给妈妈，家里的事也都听妈妈的。而且据妈妈讲，从我出生起，爸爸就特别喜欢我，哄孩子很有耐心。我刚上小学时，爸爸天天去学校接我放学。妈妈说，从小到大爸爸是真的打心眼里对我好，只是他文化不高，是个粗人，不象

一般有文化的父亲那样能说出很多道理来。到我小学四、五年级，开始懂事、记事比较多时，也正是爸爸慢慢学会吃喝嫖赌的时候，在社会败坏风气的浸染下，爸爸变的和当初判若两人，这也是我后来越来越不喜欢他的原因。如果不是听妈妈说，我很难相信如今这样不堪的爸爸曾经也是那样一个老实、正直的好青年。

二、妈妈变了

离婚八年后的一天，妈妈说，爸爸提出想复婚。我和亲戚们都强烈反对。

因为爸爸的事，妈妈曾身心疲惫，生活苦闷，我记的她经常三叉神经痛的饭都做不了，只能躺在炕上，拿钱让我自己去附近的饭店买个菜回来吃。后来她神经衰弱，每天都得靠加大安眠药量才能入睡。她曾对我说，好几次想过要自杀，觉的人活着真没意思，但每次都是想到我年纪还小，实在割舍不下，才放弃了。她信过佛教，也尝试过几种气功，想找到人生的寄托，但都没什么效果。直到修炼了法轮大法，身体才健康起来，整个人都有了活力。

都说人老，腿先老。婚后怀孕那段时间，我曾无意中发现，五十多岁的婆婆走路脚爱拖着地走，虽然婆婆皮肤又白又好，外貌也比同龄人年轻很多，但腿脚的老态却无法改变。妈妈比婆婆还大两岁，不化妆也不怎么打扮，但修炼后整体呈现出的却是一种由内而外的年轻状态，一种年轻才会有的轻巧灵活。冬天，妈妈穿着棉裤坐在床上看书半天，到点马上就能利索的下地干活，不用活动活动腿脚，说走就走，走起路来比我这个年轻人还轻快。

至于妈妈以前的三叉神经痛、神经衰弱、心脏病、结节性甲状腺囊肿等毛病，炼法轮功初期就好了，十几年来，没再为吃药看病花过一分钱。妈妈三十多岁时因结节性甲状腺囊肿手术过一次，过两年囊肿又长了出来。据说这种病去不了根，还容易癌变，她的一个同事就因为这个病癌变去世了。后来妈妈学了法轮大法，肿块得到了控制，一直没再发展。

三天后的早上，父亲来到我家，说：“你妈就在你家附近的诊所输液。”我马上去诊所，见到母亲的症状没有减轻，一动就喘的厉害。看到母亲难受的样子，我想，能为她做些什么？就对她说：“妈，你来我家住吧，我家就我一人，我好照顾你，我家离诊所又近，不用来回跑。”当时打车很难，司机不愿意拉病人。母亲犹豫了一下，还是同意来到了我家。

我现在的这个母亲是继母，很多年过去了，我们相处的很好。我修炼法轮大法，把自己当作修炼人对待，师父教我们遇到事情时，要先考虑对方。我没把她当后妈，对她好，而且她对我也很好。

母亲身体状况一直不是太好。我每天给她准备合适的早餐。母亲吃完早餐后，就听师父讲法，听完一讲后，父亲接母亲去诊所输液。去了几次，诊所不让去了，母亲就在我家里输液。

下午，同修来和我学法。头几天，母亲没有和我们一起学，后来母亲主动和我们一起学法了，她读的很慢，但她能认真的读。母亲还看新唐人电视台，当她看到武汉疫情真相后，很震惊，和她之前知道的信息差距太大了。

她的身体状况也在发生着变化，之前，在她家，她便秘很厉害，吃药、用药、用手抠大便，很痛苦；来我家后，她每天早早都很痛快的排出。由于我家是平房，屋内没有卫生间，一大早，外面很冷，母亲只能在屋内大便。每次我都毫不嫌弃把她的大便送出倒掉。母亲看到，很感激地说：“我来这家十五年了，一直想的都是有钱就行，什么医院不能住？！没有想到，老天来了这么一场，钱也不管用了。什么亲的后的，亲闺女都指望不上，外甥女光打电话、视频，就是不来看我，真不知道哪个瓜解渴！”

晚上，我对母亲说：“妈，我给你洗洗脚。”母亲不好意思的推辞了。

十几天过去了，母亲好了，一切不好的症状都消失了，看得出，她很舒心。

貌似强大的现代社会竟然如此的不堪一击。一个小小的病毒，一个肉眼都看不见的东西，就可以分分钟摧毁我们的生活，结束宝贵的生命。这时候，人们被迫开始了思考：生命的意义到底在哪里？人类的未来，到底在哪里？

从这个角度而言，逼停了我们脚步的这场瘟疫或许也有它正向的一面——逼着我们认真地思考。思考这些平时在庸庸碌碌、蝇营狗苟的日常生活中，我们拿不出时间认真思考的问题，思考这些从苏格拉底开始，已经困扰了人类几千年的问题：我们到底为何而来，我们将走到哪里去。

在经过了这么多事情之后，在走过了这么漫长的路之后，我要告诉你的就是：朋友，来认真的读一读《转法轮》吧，认真的读一读李洪志先生的著作吧，你一定会找到答案。

修炼大法的美好是一眼就看得见的，修炼大法带给人的通透和纯真，是如此真真切切的，那是让你真正快乐的源泉。

在第二十一届世界法轮大法日即将到来之际，谨以此文表达我无尽的喜悦，和对伟大师尊的无尽感激。回首过往22年的修炼之路，我愿双手合十，真诚地说一声：谢谢李洪志师父，谢谢大法！

法轮大法好！真善忍好！

注：

[1] 李洪志师父经文：《心自明》

继母得法记

文：河北大法弟子 慧心

【明慧网二零二零年五月十八日】今年防疫期间，我给母亲打电话，得知她正在生病，感冒、咳嗽、喘、发烧。我一听，这不是和中共病毒（武汉肺炎）的症状很相似吗？母亲担心我的安全，不让我过去看她，我想我必须过去。

随后，我拿上装有法轮功创始人李洪志师父讲法的播放器去了母亲家。见到母亲后，我安慰她不要慌，并和她一起听师父的讲法，教会她使用播放器，我便回家了。

再后来，连妈妈自己都没注意到，这个比鸡蛋还大的肿块已经越来越小，几乎看不出来了。亲朋好友们都亲眼见证了这一个神奇的变化。

妈妈学法轮大法后病好了，心情舒畅了，人也乐观起来，也不那么怨恨爸爸了。虽然我也知道修佛的人讲究宽厚待人，但宽厚不代表一定要跟没感情的人复婚吧？所以对于她想接受爸爸复婚的提议，我还是不能理解。尽管爸爸在我大学期间一直勤勉打工，和妈妈一起努力攒钱，供我上学，往日大手大脚吃吃喝喝的毛病改了很多，甚至连出门花两块钱打个岗田（一种小型三轮出租车）都要犹豫很久，不舍得花这个钱，好几站地的路，硬是走着去。但我心里清楚，爸爸这些年养成的那些坏毛病，其实没有根本上的改变，只是因为太穷，又要供我上大学，为生活所迫，才不得不收敛自己。

爸爸提出复婚时，妈妈有自己的房子，有退休工资，我也即将大学毕业，工作自立，妈妈马上就可以自在的过她的下半生。这时候和爸爸复婚图什么呢？我问妈妈是对爸爸念旧情吗？妈妈说复婚根本不是基于感情考虑，她对爸爸已经没啥感情了。这和我猜想的差不多。但她接下来的话却出乎我的意料。

妈妈说，其实爸爸这个人虽然后来慢慢学坏，沾染很多坏的习气，但是他最大的优点就是始终很顾家，挣的钱都交给妈妈，家里的事也都听妈妈的。当年他虽然一直瞒着妈妈在外面拈花惹草，却从没想过要和妈妈离婚。只是他万万没想到，一朝事发，妈妈竟然毫不留情、连犹豫都没犹豫，就决定跟他离婚，而且态度极其坚决，爸爸以死相逼，都没能改变，只能无奈同意离婚。这也令爸爸非常后悔自己的所作所为。

妈妈说，她第一次听说爸爸嫖娼的事就坚决要离婚，这是因为她的个性使然：眼里绝不揉沙子。而离婚后不久，她开始修炼法轮大法，知道了要按照“真、善、忍”的标准去做好人，做事不能只顾自己。所以对生活中的很多事，包括

离婚，她都慢慢开始重新审视，有了不同的看法。

比如，他们离婚后不久，我以优异的成绩考上了高中重点班，妈妈就决定把家里的房子卖了，准备带着我另外再租个小房子住。这样有了卖房子的钱，加上她每月从工资里还能攒一些，我以后上大学的费用就有了着落。这卖房子的钱跟爸爸本来没啥关系，而且如果不是因为离婚，我们原本也不至于落到靠卖房子筹学费的地步。但当时妈妈学了法轮大法，对这件事有了不一样的看法。她说，虽然离婚是爸爸有错在先，离婚协议也是爸爸净身出户，卖房子的钱无论从法律上还是情理上都应该全归我们。但她觉的修炼了，修“真、善、忍”，得讲善，所以考虑到盖这个房子的时候全靠爸爸出力，从打地基到装修，他为这个房子付出很多，吃了很多很多苦，如果这钱一点都不给爸爸，妈妈觉的这样做不符合“善”，说不过去。所以，最后妈妈决定把卖房款分给了爸爸，并让我替她送去。

又比如，妈妈说，如果得知爸爸嫖娼时，她能忍住自己的脾气，退让一步，以善心宽容对待爸爸，这个家就不会散。而如果不离婚，以爸爸特别顾家的个性，我家的生活会一直不错，不至于几经折腾，最后落魄到连大学第一个学期学费都拿不出来，还要伸手跟亲戚借钱的地步。离婚这事看起来似是爸爸有错在先，但其实也有她的错。因为修炼让她意识到自己以前脾气大，太自私，家里什么事都要说了算，爸爸也只能顺着她，所以经常受她的压制。后来也是因为她不能容忍，铁了心离婚，才导致这个家的日子后来那么艰难，让我也跟着没少遭罪……

听到妈妈诚恳的诉说着她的这些想法，没有了以往的怨恨，也不计人过，反而都是在反省自己当年做的不好的地方，反思自己给这个家带来的影响，我很受触动。

妈妈说，如果不复婚，我们娘俩的确可以清静自在的过日子，可是没人管爸爸，他就会在社会上越学越坏，最后在这个大染缸里不一定下滑到什么地步。而如果复婚，爸爸有

豪地说了一段获奖感言，我是这么开场的：“我是一名法轮功学员。在中国大陆，法轮功眼下正在遭受着中共政权的残酷镇压。而这部电影，讲述的正是法轮大法的真相。”

那一刻我无比自豪；

那一刻，除了感动，更多的是感恩。

感谢我的师父，是您无微不至的慈悲保护才让我这样一个卑微无知的生命也可以一点点走向崇高！是您无比洪大的胸怀，才使得我这样一个脆弱渺小的灵魂也可以绽放出圣洁的光辉！

感谢法轮大法，正是“真、善、忍”的信仰，在我22年的修炼生涯中，一直鞭策着我，鼓舞着我，让我可以坚守心中的良知和善念；给予了我无比的勇气，面对邪恶的镇压和残酷的迫害，我依然可以活得光明磊落，坦坦荡荡。

正如很多电影节的评委和主办人说的那样：“这部电影带给了人们光明和希望。主人公终于找到了伟大的信仰（法轮大法），并成为他自我救赎的力量。这才是真正打动人的地方。”

而在我看来，《归途》能够拿下如此多奖项的最大原因，正是法轮大法修炼弟子在影片中所展现出的善良、宽容和坚忍，打动了这些专业评委。透过影片，他们真切地感受到了法轮大法的美好，感受到了“真、善、忍”信仰的力量。

一如在观影片时不住落泪的那些观众，追寻美好崇高道德境界是每个善良生命源自内心的驱动力。当“真、善、忍”这样的普世价值，通过艺术的手法展现在人们的眼前时，这个无数生命苦苦追寻的真理，就透过银幕直击每个观影者的内心，从而触动人们去思考生命真正的价值和意义。而这，不正体现了法轮大法的力量吗？

当你真的看清真相之后，相信你一定会找回那份久违的欣喜和快乐。

2020年的春天，是一个特殊的春天。一场严峻的瘟疫将人类社会看似繁荣且匆匆忙忙的画面定格了。人们突然发现，

象深刻。历经生死之劫的王浩晨和小雪走在旭日初升的海边，此时，霞光万道，旭日初升，万千海鸟翩然起舞，一股勃勃的生机，和生命充满了希望的喜悦之情，溢满整个银幕。这一刻，泪水充盈在了很多观众的眼里。

拍摄这场戏是在一个很早的清晨。剧组来到海边，架好机器，等待旭日东升。此时，无数海鸟慵懒地趴在沙滩上，一动不动。

摄影师半开玩笑地说：“哎呀，要是待会这些鸟儿能一起振翅高飞就好了，那拍出来的画面该有多美啊。”

是啊，那种朝霞与群鹭齐飞，秋水共长天一色的画面，实在动人。

结果，就在旭日即将升起之际，原本趴在沙滩上的这成千上万只海鸟，好似完全听懂了我们心意一般地开始振翅高飞。而且神奇的是，它们就在镜头的范围里往复飞旋着，仿佛有谁在指挥着它们一样。无数只海鸟完全服从于摄影师的指令，极为配合摄影师镜头的角度和机位的变化，一直到整场戏圆满完成，鸟儿们才意犹未尽似地慢慢远去。为影片的结尾，留下了一个令人印象极为深刻的动人画面。

这样神奇的故事在整个拍摄过程中还有很多。

2019年，《归途》频频入围四大洲不同类别影展重要奖项的决赛。由于配合电影宣传的缘故，我也参加了其中的一些影展。令我印象最为深刻的，是2019年9月参加的英国威尔士国际影展（Wales International Film Festival）。

颁奖典礼的当晚，当主持人宣布2019年影展的“最佳男演员”奖的时候，大银幕上出现了电影《归途》（Origin Bound），和我的名字。这已经是我凭借本片拿到的第三个“最佳男演员”奖了。对于一个已经差不多18年没有演过电影，以为自己的艺术生命将就此终结的男演员而言，这个奖意味着什么，不言而喻。

我从主办人手中接过奖状，然后对着台下的观众无比自

人照顾、有了归宿是一方面，最重要的是爸爸在她身边，在大法修炼者的家庭环境中会一点点得到归正，不至于变的不可救药。妈妈还说，在她因坚持修炼而被迫害的那些年，其实爸爸也为她做了很多事。

三、爸爸的正念

自一九九九年七二零以后，妈妈因坚持修炼法轮大法，多次被迫害，不是被非法关押在看守所里，就是被非法劳教，关押时间累计五年多，其间经历了各种酷刑折磨，几次差点丧命。

但在被非法关押和劳教期间，爸爸却一直坚持去看妈妈，有时喝点酒就去公安局和政府大闹，让他们放人。妈妈回家后，为了保护妈妈，他经常陪着妈妈一起出去发真相资料，妈妈挨家门口放真相资料，爸爸就在胡同口抽根烟站着等她。偶尔有人路过，看着爸爸抽着烟、瞪个眼睛瞅人，就赶紧走开了。诸如此类。

我原本以为，按妈妈的洁身自好和做事的决绝，就算爸爸再后悔，她也不会原谅他。可妈妈却说，爸爸这个人若论道德品质并不好，但在大法遭到铺天盖地的邪恶镇压、大法弟子遭受最严酷的迫害时，他没有躲的远远的，而是一直善待遭受迫害的妈妈，还表示支持妈妈的信仰，就是因为他看到修炼法轮大法的妈妈为人的本质是善良正直的，和他遇到的那些自私、功利的人都不一样。不管他是为了复婚还是什么原因，但这都是他人性中可贵的正念，也是与法轮大法的善缘。无论这个人做人多失败，有多少劣迹，但就凭着他还有一丝善待大法弟子的善念，就不该不管他。

虽然从感情上我还是不能完全接受，但我知道，妈妈能说出这番话，能放下多年的积怨，去设身处地的为爸爸着想，这对妈妈来说，简直是翻天覆地的改变。当年，因为警察找到家里要找爸爸去公安局问话，妈妈才间接知道了爸爸在舞厅嫖娼的事。知道后，妈妈没有哭闹纠缠，而是第一时间毫不犹豫的就提出离婚，甚至没跟任何人商量一下，极其坚决

的迅速和爸爸去办了离婚手续。这就是我印象中刚烈倔强的妈妈。如果不是学了法轮大法，以她的个性，怎么可能放下怨恨。

但妈妈的复婚也有两个条件：一是爸爸不能反对妈妈修炼法轮大法，二是爸爸和其他女人必须断绝来往，专一对待婚姻。对第一个条件爸爸当然同意，因为他清楚的知道，如果妈妈不学法轮大法，是绝不可能同意复婚的。而第二个条件是因为，法轮大法修炼者讲善，但善不是对道德败坏的纵容，妈妈正是本着这样一个善念，想要用正统的婚姻观念让爸爸逐步归正自己的言行，不能让他歪风邪气里随波逐流。那时，爸爸跟人家聊天时不时就说，妈妈是这个世界上最好的女人。是啊，一个结婚后一心为家、离婚后也洁身自好的女人，不仅洁身自好，还愿意原谅他所有的过错，愿意重新给他一个家，这样的女人怎么能不好呢！正是法轮大法师父的教诲，才教出了这样善良宽容的妈妈。

我曾听说过当地很多人，包括一些熟人学法轮大法后，亲戚子女之间多年的心结和矛盾都化解了。比如爸爸在工厂时带过的一个徒弟就是动手打爹、打媳妇的典型“混账”，只有爸爸说他，他还能听几句。可学法轮功后那个人真的洗心革面，成了好丈夫、好儿子，爸爸亲眼目睹了这个“混账”徒弟的巨大变化，爸爸逢人就讲。

每次听到这样的故事，我都很感动，觉的学法轮大法真的能让人向善，这是真正的佛法。如今，法轮大法也在我家展现了奇迹，让我亲眼看到了妈妈在修炼中一点点放下恩怨，变的越来越和善。如果有更多的人学法轮大法该多好，那就会有更多家庭会变的和睦安宁，更多的孩子免受单亲之苦。

四、妈妈的修行

这是一次不被祝福的复婚，因为亲朋好友都知道，此时的爸爸已经不再是当年的那个爸爸，他有各种恶习和外债，眼见下半生晚景凄凉，谁都想不到他还会得到妈妈的原谅。

从爸妈复婚到现在，又十几年过去了。十几年来，我虽

洪大的慈悲，透过这首《心自明》冲散了我心中的阴霾，激荡着我生命的勇气。一股暖流瞬间涌遍全身，那份久违的快乐悄悄地自心间升腾而起，我长长地出了口气，擦干眼泪。看着镜中的自己，终于开心地笑了。我知道，那个曾经坚定勇敢的修炼人，又回来了。

第三件事，发生在拍摄电影《归途》的期间

在《归途》电影制作完成两个月之后的一天早晨，正在欧洲旅行的我突然收到一个消息：我拿到了“美国阿克莱德国际影展”2019年度的男主角最佳成就奖。我愣愣地看着这个消息，从心底涌上来一股复杂之极的滋味。

从上中学时单纯的热爱表演，到大一毅然决定退学跑去北京追梦，在北京吃了无数的苦头、跑了很多龙套之后终于拿到了人生的第一份演员合同，再到后来的《雍正王朝》、《北方故事》，等等，一直到今天的《归途》。

我必须承认，我是真的热爱表演这门艺术的，并深深地为其沉醉。我曾以为我会倾尽毕生的力气去追寻这门艺术的宝藏，并会留下为所有人称道的角色形像，就像那些名垂影史的伟大演员们一样。然而，2001年的4月，26岁的我，正值演艺事业的黄金时期，却不得不放弃这一切，离开故土，远走他乡。那时候，我无限遗憾地认为，我再也没有机会站到水银灯下了。如果你曾经真正热爱过什么，你一定体会得到我当时的心情。

时间就这样来到了2017年，美国“新世纪影视基地”正式成立了，并向我发出了邀请。就这样，2018年，我参与了新世纪的第一部长片《归途》的拍摄。

就这样，2019年，《归途》在全球四大洲的各类电影节上，拿下了包括“最佳影片”、“最佳导演”、“最佳编剧”、“最佳剪辑”，和“最佳男、女演员”在内的34个电影奖项。

就这样，在表演艺术上的成绩和荣誉，突如其来的降临到我的生活中。这，怎么能不让我的内心五味杂陈呢？

看过《归途》的朋友，可能会对影片结尾处的那场戏印

地藏在了心底。我像一只鸵鸟，把曾经高傲的头颅轻轻地埋进了沙子里，自欺欺人般地告诉自己：我已经付出那么多了，现在稍微享受一下生活，也没什么大不了的嘛。

可是，我并不快乐，真的不快乐。甚至是非常的痛苦。我当初能够走入大法的修炼，还有一个重要的原因就是：对于死亡的恐惧。那时候我常常问自己，就算我这辈子取得了巨大的成就，拥有了巨大的财富和名望，可是却始终难逃一死。那活着，究竟是为了什么呢？只要一想到死后就只剩下几根枯骨和一抔黄土，我就禁不住浑身战栗，无比恐惧。这也是我一直在思考生命的意义和目的地的动因之一。

如果把我此前的生命比喻成是在一间漆黑的屋子里踉跄前行的话，那么法轮大法就好像突然从天顶上照下来的一束强光，照亮了前路，驱散了迷雾。我深刻的知道，这光明指引着的是一条充满希望的路，这条路尽管荆棘密布、艰难险阻，但在那路的尽头，却是一片无尽的光明，是生命永恒的美好。

现在，面对这样一场巨大的考验——对真、善、忍信仰的惨烈镇压与迫害，这样一场生与死的考验，我勇敢地走过了冷冰冰的生死关，却被温柔和享乐羁绊住了。我犹犹豫豫地游离其中，却完全没办法找回往昔的快乐，我重新陷入了迷茫和痛苦。

那段日子，我真的很消沉。

有一天，我们以前炼功点的一个大法学员突然给我打来电话，说有礼物要给我。我知道，他说的是暗语。我心里一阵莫名的欣喜，马上跟他约好了见面的时间地点。

他带给我的礼物是师父自迫害开始之后公开发表的第一篇经文：《心自明》。我直到今天都清楚地记得当我看到《心自明》时，泪水狂涌而出的样子。

“法度众生师导航 一帆升起亿帆扬 放下执著轻舟快人心凡重难过洋” [1]。

念着师父的诗句，我足足哭了有半个小时。我为自己这几个月的沉沦感到羞耻，为自己内心的软弱感到惭愧。师尊

然内心无法完全放弃对爸爸的成见，但对妈妈作为大法修炼者的胸襟由衷佩服。妈妈生活上把爸爸照顾的很好，经常给他讲大法的美好和大法被迫害的真相。但冰冻三尺，非一日之寒。爸爸多年在社会上形成的那些劣习，并非一朝就能彻底改变。有时我放假回家，看见爸爸什么都不做，却对干活做饭、忙里忙外的妈妈指手画脚，不停的说她这也不好、那也不对，把我气的够呛。妈妈说他就这样，天天絮絮叨叨的。要搁以前，她早就跟爸爸干起来了，可现在修炼法轮大法，讲“真、善、忍”，妈妈就一直努力忍。一开始是嘴上强忍着不还嘴，可心里气鼓鼓的。慢慢通过学法向内找，心态才渐渐放平，这中间真是经历了一个挺痛苦的过程。

妈妈说，修炼了才知道一切都是业力轮报、因缘关系所致，什么事都不是无缘无故的，可能是上辈子欠爸爸太多，所以这辈子爸爸就总伤害她，说不好听的话，就是磨她，让她还债。她要听师父的话，把生活中的苦当作修炼的机会，好好改改自己的脾气。

这些年我看到妈妈逐步在变化，日渐褪去了凌厉之气，说话和气了，不再总是呛着别人说；生活中宽容了，不再什么事都爱强制别人随她心意改变；能为别人着想了，主动学习烹饪，甚至上网查菜谱，琢磨怎么做菜好吃，尽量按照我们的口味做饭，而不是象以前那样，饭菜清汤寡水的，也不管别人爱不爱吃。点点滴滴细小的改变看似不起眼，可对于一个已经年过半百、半辈子个性强势、说一不二的妈妈来说，我知道她一定吃了很多苦，默默付出了很多努力。每一次的改变，都是忍与内省的过程，这个过程并不容易。

可妈妈却愿意这样做。因为学法轮大法让她有了无病一身轻的好身体，更有了思想上的新生。她在修炼中明白了，人生的真谛是要返本归真，而不是为了个人利益去争斗不休、睚眦必报。她明白了，因为以往、甚至以前的生生世世自己曾经同样伤害过别人，所以才导致今生的痛苦。痛苦和幸福都是有因缘关系的，不是无缘无故的。她得到了具有无上威

德的法轮大法，知道了只有按照宇宙特性“真、善、忍”去做事，才是真正的好人，自己的生命境界才会不断的升华。所以这些年跟爸爸生活在一起，再苦、再难、再生气，她也要求自己按大法的标准去做，去改变自己半生的成见，去修出自己的善，努力让自己成为一个符合大法要求、为别人着想的好人。

有一次放假回家，我和妈妈站在厨房门口聊天。说话功夫，我看着妈妈的眼睛，突然发现，她的眼神是从未有过的柔和善良，我心里不免一惊：这还是那个强势的、犀利的妈妈吗？从那以后，我每次回家都观察妈妈，她的眼神真的完全不同以往了。眼神是一个人内心的折射，这是一个极不寻常的变化。现在的妈妈，说话处事能让人感到是真正发自内心的和善，多年的修炼，真的已经让妈妈从内心放下了那些伤害和怨恨。作为她最亲近的家人，我真实的感受到妈妈脱胎换骨了，她变成了一个更好的人！

五、佛法的力量

复婚后，还完爸爸的债务，日子刚有好转，爸爸却在几年间先后因脑梗多次住院，后来又因溃疡性全结肠炎入院。出院没多久，肠炎还未好利索，又患重症肺炎再度住院。大夫看了肺部CT后都拒收爸爸住院，觉的这人基本完了。历次住院，都是妈妈全程陪护，我和丈夫只是负责开车接送他们，办手续、跑跑腿之类，除此之外，根本没用我们请假照顾爸爸，也没为此耽误工作和照顾孩子。

那次从住院到出院后将近两个月里，妈妈每天晚上顶多能睡两、三个小时，爸爸一会要拉，一会要尿，一招呼她就必须赶紧起来，动作稍微慢点爸爸就拉床上了，妈妈一个囫圇觉都没睡过。在医院时，等了好几天，等到了单间病房，妈妈终于有条件在屋里学法炼功了，就抓紧一切空闲时间。在那种只能有极少睡眠还要连轴转的极端状态中，学法让妈妈保持着良好的心态，炼功让她有体力照顾好爸爸。

那时爸爸已经有了轻生的念头，曾经年轻时那样潇洒行

思，我还是去见了那个导演。毕竟，当时演戏是我唯一的生活来源啊。

一进门，就看见客厅沙发上坐着一个灰白头发的男子，双目炯炯有神，精神矍铄的样子。一旁的副导演介绍，他就是导演，姓范。坐定之后，范导直奔主题：最近，有没有安排接别的角色啊？我不无调侃地说：“嗨，就在来您这儿之前，我刚刚推了一个男二号。”

范导问：“为什么啊？”我说：“因为我修炼法轮功啊！”

范导怔怔地看着我，足足有一分钟没说话。然后，他洒脱的一笑，手指着我大声说道：“小伙子，你真行。佩服佩服，冲着你这份真诚和勇气，如果你愿意的话，我这个角色，就是你的了！”签完合同，走出大门，一阵凉爽的清风吹过。迎着西垂的晚照，我的嘴角挂着一丝微笑。那绝不是得意，而是一种平淡的愉悦和明悟真理后了然的笑。师父早就跟我们说过这样的道理：作为一个修炼的人，该是你的就是你的，坚持修炼的原则，绝不会令我们平白无故的失去什么。

失之东隅，收之桑榆。修炼的道理，尽在生命的得失之间。

第二件事，发生在2000年4月25日之后，那天，我再次因为去中南海西门上访，被送进了看守所。在关押了24小时之后，被放了出来。

走在北京城华灯初上的大街上，我突然感到一阵孤独无助，偌大的中国竟然再也没有一个可以让我自由修炼，从容生活的地方了。举目四望，我问自己：未来将何去何从？内心突然被揪了起来，一股凄然彷徨的情绪笼罩了我。无力地回到家，一头倒在床上便沉沉睡去。

之后的日子，我有些意志消沉。另一边，娱乐圈的灯红酒绿却在频频向我招手。在一帮圈内朋友的带动下，我又出现在了修炼后就不再光顾的迪厅酒吧里。往日恣意挥霍青春的时光，仿佛对我又再次产生了诱惑，我无力的挣扎了一番之后，就放弃了抵抗。

那一阵，我把《转法轮》小心地收了起来，把修炼悄悄

众所周知，1999年7月之后，法轮功修炼者们就不得不开始面对一场残酷的、持续至今的浩劫。在这二十多年中，发生了无数可歌可泣的感人故事。为了捍卫信仰、传播真相，法轮功学员们付出了远比当年的基督徒们惨烈无数倍的代价和牺牲。作为他们中的一员，我感到既骄傲又难过。

骄傲的是，我能成为这群了不起的“真、善、忍”信仰捍卫者中的一员，足慰平生。

难过的是，这场在弥天谎言下进行的惨烈迫害，真正遭殃的并不是这些修炼人，而是那些被蒙蔽被误导被强加了仇恨的人们。

在这些年中，有几件事让我难忘。

第一件事，那是在迫害发生后的1999年8月。央视的一个开年大戏已经确定由我来担任此剧的男二号，但由于剧组要求所有演员一定要签一个保证书，证明自己不修炼法轮功方可参加拍摄。于是，我就断然拒绝了这个机会。

当我昂首走出剧组大门的时候，我的内心对自己刚才的勇气和果决，倍感自豪。

人经常是这样的，在内心会给自己设定一个道德准绳和做人的标尺，凡事会尽量以此来衡量。可是，当外部的行为违背了这个标尺和准绳的时候，内心就会对自己产生一种深深厌恶感，或负罪感。这就是人们常说的：自己看不起自己。反之，则会产生自豪感和道德上的崇高感。此类感受，对自我有道德要求的人们，一定不会陌生。

为捍卫自己的信仰，失去了一个央视大戏男二号的机会，我的内心不但没有丝毫的遗憾和失落，反之，却充满了喜悦和自豪。我知道，对于“真、善、忍”的信仰，我已经开始变得越发坚贞了。虽然，这时候我的修炼还不足九个月。

走出剧组正准备坐车回家的时候，我的手机响了起来，另一个剧组请我过去跟导演见个面。我心里想：万一他们又要签什么同样东西的话，哼，这不又是浪费我的时间吗？唉，看来，未来的演艺之路，会越发不好走了啊！怀着这样的心

乐、无所顾忌的一个人，现在到了这步田地，心理落差很大。妈妈就时常开导他，悉心照顾他，告诉他法轮大法中讲过，自杀是有罪的，自杀也是杀生，鼓励他不要胡思乱想，要坚强起来。

要知道照顾病人，尤其这种濒危的重症病人，真的是对身心的双重煎熬。可是妈妈靠着大法赋予她的力量，坚强平静的承受了所有辛苦。当时我跟同事说了妈妈每天不眠不休照顾爸爸的事，同事立刻说：“你妈身体真好，要是换了我妈，两天就倒下了，血压和心脏都受不了。”可我心里明白，是我妈修炼了法轮大法，才有这么好的身体和那么顽强的意志，是法轮大法给了妈妈度过难关的力量。

以前，爸爸为了跟妈妈复婚而支持她修炼，但对大法并不真的全信，甚至有时妈妈给他讲真相，他还不愿意听。自从得了脑梗，他开始跟妈妈学炼法轮功，身体康复的很快。有一天傍晚，爸爸在客厅看《转法轮》时，看到书上在发光，还以为眼花了，仔细再看，书真的在发光。后来在全结肠炎和重症肺炎的双重打击下，爸爸奄奄一息，一米八的个头瘦到一百来斤，人已脱相，眼看就不行了，医院建议让他回家养着，想吃点啥就吃点啥。可爸爸连喝水都费劲了。那时，亲朋好友都已经做好给爸爸预备后事的准备了。

一开始，妈妈也觉的爸爸这回真的够呛了。后来她通过学法改变了想法，妈妈说，就只管尽心尽力好好照顾爸爸，而不去用负面思维想爸爸会怎样。修炼人认为人的思想也是很重要的，妈妈不仅在自己心里用正念去思考问题，更经常鼓励爸爸，叫他多在心里念“法轮大法好，真善忍好”。就这样，在妈妈的照顾和鼓励下，爸爸不知不觉中出现了神奇的好转，从开始能吃小半碗酱油拌米饭，能每天靠墙坐几分钟，到后来随着能吃饭，前胸后背和腿上都渐渐长出了新肉，慢慢胖乎起来了，也能下地走了，还红光满面的。

这真是鬼门关上走一回，谁也没想到眼看要咽气的爸爸还能活过来。亲戚朋友来看爸爸，都觉的这一前一后的变化

简直不可思议，也都夸妈妈把爸爸照顾的真好。可爸妈心里都明白，爸爸做过很多保护妈妈和大法的事，经过妈妈这么多年讲真相，他也越来越认同法轮大法好，在这种医院放弃治疗、中西医都啥招没有的情况下还能活过来，是爸爸得了福报。包括这次溃疡性全结肠炎，住院时大夫反复问爸爸肚子疼不疼，还按压他的小腹，爸爸都说不疼。大夫说这不可能，因为通过肠镜看，整根结肠从头到尾全是溃疡状态，没一个好地方，一般人早都疼死了，可爸爸却没啥感觉，医院的专家都觉的这不符合常理。我和妈妈明白，这是大法师父的慈悲，让爸爸少遭了不少大罪。

那次康复后，爸爸学法炼功就特别上心。一个那么爱睡懒觉的人，天天清晨四点多，不用人叫就自己起床炼功，雷打不动。每天下午还坚持和妈妈读一讲《转法轮》。有时妈妈忙家务耽误了时间，他就一个劲的催，说：“什么时候开始学法？”还逢人就讲他炼功有什么感受：一条腿原来不知道疼（脑梗后遗症），现在却有疼痛感了，脚趾头也能灵活的动来动去，末梢神经开始恢复了知觉。

刚开始炼第二套法轮桩法时，爸爸胳膊举不到位，右手因血脉不通都是黑紫的，而且对患有脑梗的爸爸来说，把手举过头顶这个动作是很危险的，医生明令他不能做这个动作。但爸爸相信炼法轮功不会有问题，神奇的事发生了，慢慢随着炼功，爸爸不仅没出现任何危险，状态也越来越好，手基本能举到位了，手臂也不再黑紫，颜色都正常了。从出院后天天在家靠氧气瓶支撑，到能自己自主呼吸，从一开始跟妈妈读《转法轮》上不来气、发不出声，再到现在读起法来声如洪钟。爸爸切身体会到了法轮大法带给他的变化，众多亲朋好友也再一次见证了大法的神奇。

有时我觉的命运很奇妙，想破脑袋我都想象不到，有朝一日，这个曾经半生放浪形骸的爸爸，居然会开始修炼法轮大法，还时不时的用法轮大法中的话鼓励鼓励我。我和妈妈都感叹、感激李洪志师父的慈悲救度之恩！

真是一处不错的修行所在。

就是在这里——大觉寺，我第一次知道了《转法轮》这本书，第一次听说了法轮功的名字。若干年后回首这一天，我不觉哑然失笑，我生命的大觉，就是在这样一个看似偶然的机缘中悄悄的到来了。

在电影《归途》中有一幕戏，主人公王浩晨跪倒在李洪志大师的像前，双手合十，声泪俱下的感激着师父赐予他第二次生命。而我，在1998年冬日的那个晚上，也同样恭恭敬敬的跪倒在李大师的像前，伴着两行清泪，双手合十，对着师父的法像发出了这样的誓言：师父，我要修炼！我要做您的弟子，矢志不渝！

日后，每当我回想这一幕，就忍不住会落泪不止。那种从内心最深处涌动出来的感激；那种来自久远之前的期盼、莫名的欣喜；那种生命最本源处感受到的重生般的震撼，足以令我每每想起便泪如泉涌。

日后，每当我在生活中碰到挫折和困难的时候，每当我对前路产生迷茫和困惑的时候，我就会想起那一晚的情景，就会感受到一股无比温暖且慈悲的能量向我涌来，包裹着我全身的每一个细胞，温暖着我全身的每一处神经，我就会重新获得继续走下去的勇气和力量。

我深切的知道，这力量，这无比慈悲宏大的力量，正是来自我们伟大的师父——李洪志大师。回首这二十二年的生命历程，无时无刻不是在师父的保护下走过来的。

有人常常问我，你修炼是为了什么？

我回答说：如果有一天你真的修炼了，你就会明白生命真正的动力并不来自外部的物质世界，而来自你内心强大的信念。而只有在正法中修炼，才有可能具备这种力量。这力量会让你生活的更加踏实更加快乐，这力量足以托起你生命的小舟在生活汹涌澎湃的巨浪中平安前行。当你一旦明白该如何才能获得这种力量，你会无比珍视这来之不易的机缘，你怎么会放弃他？你只想更好地拥有他。

图为新世纪影视基地拍摄的《归途》，荣获 2019 年度“The Greatest Show of All Time”电影节的年度最佳故事片奖。（新世纪影视基地提供）



知名演员姜光宇回首 22 年的修炼之路，合十感谢师父李洪志先生，感谢大法

“电影看完了，好感动！你们真棒，能拍出这么好的电影。也为你感到高兴，能找到这么好的信仰。祝你今后取得更多好成绩！”

“恭喜你，电影真棒，你演的真好，很好看！真没想到法轮功这么神奇，看来，找时间我要把你给我的那本书再好好看看。再次感谢你，祝一切顺利！”

“电影看完了，真感人！这是真事吗，法轮功真的这么神奇吗？你演得真好，我看的时候，还以为是发生在你自己身上的事情呢。”

“哇，好感动，看的时候，我哭得稀里哗啦的！谢谢你给我分享这么好的电影，真为你感到骄傲！唉，也很羡慕你，能找到自己的信仰。看你的人，就觉得活的那么快乐，通透！希望你一直快乐下去！”

……

看着看着，我突然发现眼睛有点模糊了，欣喜的泪水不知不觉地流了出来。我的思绪一瞬间飞到了 1998 年的那个春天。

1998 年 4 月的一天。那时候，北京的春天还是很明媚的。《雍正王朝》剧组来到京郊的“大觉寺”拍摄。寺院的规模不是很大，几重红墙琉璃瓦的院落，在群山环抱之下，四周苍松翠柏，山涧鸟鸣，晨钟暮鼓，说不出的清幽静谧，倒还

六、今是而昨非

妈妈从得法修炼，至今已有二十四年。回味这些年学习、工作、生活中的悲欢乐，恍若一梦，但妈妈修炼后身心的巨变、她给这个家庭带来的祥和，以及她对法轮大法坚如磐石的信念，却始终那样真实、生动、光彩熠熠。

曾经，妈妈因修炼大法，屡遭“六一零”和国保大队迫害，身陷牢狱无法照顾我，日子过的担惊受怕，家庭支离破碎，我是别人眼中无家可归的可怜孩子。后来，妈妈坚持修炼、讲真相，周围的环境也越来越好，我也从怕妈妈被抓的恐惧中到为妈妈敢于坚持真理而自豪。同时，法轮大法神奇的祛病健身功效也在妈妈身上一再验证，已近古稀的妈妈看起来还是五十来岁的样子，始终身体健康，让我少了很多后顾之忧，被同龄人羡慕。

每年开春，妈妈都会帮姥姥擦玻璃。有一次，姥姥坐在炕上，看着妈妈在窗台上上下下、身体轻巧的干着活，就喃喃的说了句：“你看，还是你身体好啊！”妈妈说：“是啊，我炼法轮功身体能不好吗？”姥姥又问：“你说我这几年心脏这么难受，是不是总骂你骂的？”（妈妈受迫害后，姥姥反对妈妈修炼，经常骂妈妈，骂大法。）妈妈说：“可能是吧。你说江泽民迫害我们，你不骂他，总骂我干啥？我们炼法轮功做错啥了？”姥姥说：“是啊，是啊！”妈妈又说：“你看你身体这么不好，天天在家闲着也没事，就跟我炼炼功多好。”

不管之前姥姥如何反对妈妈修炼，妈妈一直坚持智慧的跟姥姥讲真相。后来姥姥终于省悟大法是受迫害的，知道法轮大法好。为了祛病健身，天天起早跟妈妈一起炼功、学法，也开始听师父的讲法录音。之前姥姥 69 岁时，被确诊有严重的心梗，主治大夫是本地医院的院长，也是本地最好的内科大夫。当时这个大夫告诉家属，姥姥最多再活三年。后来不久，姥姥就开始跟妈妈一起学炼法轮功，加上妈妈和家人的精心照料，姥姥一直活到 79 岁。姥姥是后半夜坐在床上

走的，脖子上还挂着妈妈送她的法轮大法真相护身符，神态安详。我们都明白，姥姥能多活这么多年，没遭什么大罪，正是她后来改变成见，开始真心相信法轮大法得到的福报。

结语

因为妈妈被迫害，亲友都曾跟着承受了压力和痛苦，那段日子真是风雨飘摇，感觉生离死别随时近在眼前。可是如今，亲友们都见证了妈妈无病一身轻，见证了她因为修炼而挽回了一个破碎的家庭，也善待了落魄的爸爸，使爸爸晚年生活有了归宿和依靠，也使我和我的小家庭以及公公婆婆都得以安心的工作和生活。

那些因修炼法轮大法而遭受无理对待、遭受迫害甚至失去生命的法轮功学员们，在惨烈的迫害中他们放弃了自己眼前的安逸，甚至冒着牢狱之灾的威胁也要坚持弘扬佛法，向世人讲清真相，让越来越多的世人摆脱中共邪党谎言的欺骗，召唤着人性的善良。他们做的是比通常意义上的惩恶扬善更加伟大的善举，以对真理的坚守给下滑失控的人心重新带来希望。

今年五月十三日，是第二十个世界法轮大法日，也是尊敬的李洪志师父六十九周岁生日。我作为法轮大法弟子的家属和受益者无以言表，谨以此文向李洪志师父及法轮佛法致以最衷心的感谢！

师尊的慈悲 得法的不易

文：北美大法弟子

【明慧网二零二零年五月十八日】二零二零年，是我在法轮大法中修炼迈入的第二十三个年头了。回忆往事就象昨天。

回忆师尊一九九四年在广州讲法

我出生在一个知识分子家庭。我哥哥从十几岁开始就练气功。我十一岁时，他带我去见他的气功师父，请他也收下我做徒弟。当时，那位气功师眯起眼睛，退后一步，看了我

一朝亲得见
得法往回修
圆满随师还

注：

[1] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》

人生如逆旅 归程师导航（图）

文：姜光宇

【明慧网二零二零年五月十八日】这是一个春日明媚的早晨。刺眼的晨光洒进卧室，伴着窗外欢快的鸟鸣，我睁开了惺忪的睡眠。

顺手拿起床头的手机，习惯性的点开屏幕，同往常一样，一堆未接讯息出现在屏幕上。其中的几条吸引了我的目光，那是几个许久未曾联系的朋友发来的。昨天，由“新世纪影视基地”出品的获奖电影《归途》正式上线了。当晚，我就把电影的链接发给了很多朋友，其中就包括这几个已经很长时间没有了音讯的故人。



图为影片《归途》男主角姜光宇获威尔士国际电影节最佳男演员奖；右上

法轮大法是正法，世上的人都是师尊的亲人

修炼大法之后，路上看到我的熟人，会流露出大吃一惊的表情，因为我变成了一个纯净美好的姑娘，再不是以前那个郁郁寡欢、不可一世又弱不禁风的样子了。我每天都把大法书《转法轮》恭恭敬敬的放到干净的纸袋子里，抱在怀里去上班，再抱在怀里下班，一刻不想离开大法。在等候红灯转绿灯的人行道上，有时会因为强烈的幸福感，不由自主流出眼泪，庆幸今生今世终于找到了师尊，庆幸终于修炼了法轮大法，感恩师尊的洪大慈悲。

得法后，做过两个梦：梦里师尊亲自拿掉了我胸口位置的三个黑影。师尊用意念和我说，师尊为我消掉了很多很多业力。师尊还把我带到一个莲花湖边，为我讲法，师尊的眼睛明亮如星。师尊告诉我，在世上发生的事情都是有原因的，是我过去世所积，不会影响我修炼，要我好好学法，好好修炼。然后师尊再把我送回到我的身体内。当时在梦里清晰的知道自己是从丹田那个部位回到自己的身体内，师尊在后面护送着我。等我醒过来，清楚的听到神通加持法的炼功音乐声。我立即就在师尊法像前跪拜师尊，弟子叩谢师尊的救度之恩！

自此，也深刻体会到了得到法轮大法的不易，佛法修炼的不易。明白了带着观念会看不到真相，观念是阻挡世人得法的障碍与业力，确确实实不是真正的自己。我在修炼的路上时刻警醒自己，不被观念带动的方法就是一一向内找。

我修炼后天目在有限的境界上，看到了师尊为度世上所有众生，下走到人世与众生结缘，每个人都是师尊的亲人。作为师尊的弟子，更要珍惜世间的众生，珍惜身边的每一位同修。

我也衷心盼望看到这篇文章的人们，能珍惜大法在世上洪传的宝贵救度机缘！

最后，恭引师尊的《洪吟》〈缘归圣果〉来结束我的心得交流：

缘归圣果
寻师几多年

半天，然后对我哥哥说：“带你妹妹回去吧，她是有师父的，她的师父我连个脚趾头都够不上。别看你妹妹年纪小，你们这一屋子的人加起来也比不上她。”当时以为这个气功师是和我哥哥开玩笑，根本就没有放在心上。但我哥哥以后就真的不再带我去他的气功师那里了。那些年持续的气功热，很多稀奇古怪的气功都在流传，我小小的心灵烙上了气功有真的也有假的、假的居多的印象。

一九九四年，我是一家媒体单位的见习生。有一天下班后回家，看见一位来自北京的阿姨到家里做客。当时阿姨身上戴着一枚很好看的徽章，我很喜欢，问阿姨：“这是什么？”阿姨笑眯眯的说：“这是法轮章。”我看到这枚法轮章底下还有三个字“真善忍”，就和阿姨说：“呀！这三个字真好，我好喜欢！”阿姨一听，就拉着我说：“你和法轮功有缘啊！李老师刚好来你们广州办最后一期带功讲课班，一定要去听啊！”

第一次听说“法轮功”三个字，我就想去听。阿姨说票一早就卖光了，怎么办呢？我的另外一位朋友也想一起去。当时是凭着媒体单位发放的媒体记者证，不用买票就可以直接进去会场。我把我的记者证牌子给了朋友，自己拿着工作证的牌子。

十二月份，天气晴朗，在广州体育馆的门口排满了人，人们很安静，整齐的排着长队，那个队伍把整个体育馆围了一圈。当时令我们吃惊的是，除了看到大家的安静之外，还看到很多全国各地的少数民族，有的是从高原来的，背着一个布包，有的是从新疆来的，手里拿着一个囊。印象深刻的是，还有让出自己的座位给别人的。我前面是一位小女孩，她对一位老年妇女说：“大娘，我已经听过很多次师父讲法，这张票面对会场的主席台，我和您换，我可以坐在地上。”

我很小的时候，天目就是开的，直到长大，都不知道别人看不见我所看见的，以为人人能见，而且以为看见的是幻觉。所以，从来没和别人说过这件事情。那天在会场外面，一下子天目就看见几个高大的天神模样的人，着古代的装束，

足有体育馆外面的柱子那么高大，每个入口处都有两个到四个那么高大的神，手持各式法器在那里站岗。当时也没觉的有什么奇怪的，又把看见的当成了是自己的幻觉。就这样，我和朋友凭着记者证进去了。当时的我，真是一个不知天高地厚的人啊。

我凭着记者证，没有买票，自以为是的和朋友大大咧咧的就进了会场。可容纳好几千人的大体育馆座无虚席！我们不知怎么样才能找到空位子，就这么沿着会场走，竟然在一个转角处发现了两个空着的座位。现在想起来，是师尊的慈悲，给了我们得法修炼的机会。

我一坐到位置上，师尊就已经开始讲课了。我的思想里立即就不由自主的出现各种不善的念头，那些念头象一大块一大块乌云一样，密密麻麻的笼罩着我整个脑部：怀疑、不敬、各种乱七八糟的思想业力，让我根本没有办法分清。当时分不清、也没有任何能力可以分得清，那些其实只是我的观念，不是真正的我主意识所发出来的。

我一边被思想业力死死覆盖着主意识，以为那些怀疑和不敬都是自己所思所想，不能安静下来好好听师尊讲法；一边又着实被会场安静祥和的气氛所震撼，因为实在是太静了。师尊在台上讲课，下面静到什么程度呢，静到仿佛一根针掉落到地上，都能听得见的那个程度。

期间，有几次，脑子里出现了要立即离开会场的念头，但又再度被周围大家安静专注的聆听所震住。师尊当时让我们站起来，想一下自己身体的病症或者家人的病症时，这种要立即离开会场的念头更加强烈。身边的朋友和我打了一个招呼，就离开座位走出了会场。过了一会儿，我不由自主的也离开了自己的座位，往出口处走。就在这时，感觉到台上讲课的师尊在看着我，一边看着我走，一边讲课。我吓了一跳。

我回过头来看了一眼主席台，这时看见师尊正朝着我看。当时被思想业力控制的我，胆子真是大呀，还继续往前走，一直走到了出口处的台阶处。就在这时，师尊在台上说出的

上班，把书放在了桌子前的抽屉里，每隔一刻钟，就伸手打开抽屉看一下，摸一下，感到时间太漫长，怎么还不下班。

当晚吃完晚饭，关起房门，从八点开始，一口气读完全书，天已经大亮。奇怪的是，我从小长在一个知识分子的家庭里，是一个看着各种书籍长大的人，可是为什么这本书读完了，每个字都一一读完了，我却不知道里面究竟讲了什么？没有时间来得及困惑，我得去上班了。只好把书放到一个大纸皮口袋里，抱着这本《转法轮》就去上班。上班的时候把书又放到了抽屉里，时不时打开抽屉看一下。等到下班后，又是赶紧吃完饭，关上房门，接着看第二遍。又一个字一个字的看完，天又大亮，还是没有看懂。那时连续三天都很纳闷。可我不死心，接着再看、再看。直到第四遍，黎明时分，终于看懂了三个字“真善忍”。记忆中，那些天没有怎么睡过觉。第五天，我又看完了一遍之后，终于明白了一点点：原来，这是一本教我做一个好人的书啊。到了第六天的半夜，我又看懂了一点：原来这是一本教人修炼的宝书啊！

清晰的记得那一天，我合上书，然后再打开作者像那一页，看着师尊的照片。忽然，师尊的照片动了起来，以非常快的速度转动，每转动一次，师尊的服饰跟着变，不同的朝代、不同的样貌，有时候是中国人，有时候是西方人。师尊笑眯眯的看着我，那么亲切、那么熟悉，我看呆了。过了一会儿，一下子认出来，这就是生生世世等待着的师尊。我“哇”一下哭了出来，又惊喜、又激动。锁住的记忆被打开了一点点，看到了自己生生世世吃了很多的苦，终于知道了自己来到人间的真正原因。那一个晚上，我泪流满面。多么危险，如果不是师尊想尽办法救度我，我差点就被思想业力所害。我痛哭着下定决心：要真修，要随师尊回家。

那个周末，我去了我们区所在的炼功点，找到了辅导员，请回了所有大法书籍。就这样，我从一九九四年因思想业力错失得大法修炼的机缘，到一九九七年消掉业力真正得法修炼，算了一下时间，一天不差，刚好是整整三年。

一个字都是真的，我从来没有看过这么真实的文字，每一个字都是活的，是真实的。”邻居当时在我对面，说了一句有如五雷轰顶的话：“这本书的作者是李洪志。”

我从椅子上跳起来，差点绊倒了桌子：“不可能呀，三年前我去听过他的课，和我看的这些文字，感觉根本不一样呀？！”

我的邻居一听，瞪着我气呼呼的说：“你三年前就听过课？为什么不告诉我？！你呀，真是太可气了，说你什么好呢？！说你什么好呢？！”我的邻居就一直骂着我，当时她很生气，一点都没有留意到，我跌坐在椅子上那副瞠目结舌、半天不能动弹的样子。

师尊慈悲，为了我得大法，为了度我，拿掉了我身上巨大的业力。又为了不让我有先入为主的观念，不让我看到师尊的名字。

那个下午，在我的再三请求之下，我紧紧抱着那摞复印本，回到了当时还在装修、没有一个人的单位办公室。我如饥似渴的、静静的、一个字一个字看完了整本《转法轮（卷二）》。深刻的记得，当时看完之后忽然很困，就拉出中午在单位午休时用的躺椅睡了过去。等我醒来时，十分惊奇的发现，自己的脑子好象被一块橡皮擦了一遍，或者被清水洗过一遍，变的特别清净。过去三年的恩怨情仇，一一消失了，一点都记不起来了。只留下一丝淡淡平和的心情。那种感受很神奇，任何语言都无法形容。

消掉业力之后，终于真正得大法了

二十多年过去了。今天我会对自己说，吃苦真的不是坏事。吃苦真的是大好事啊！如果不是因为师尊慈悲，我的思想业力那么大，真的是造多大的大业也不知道啊！吃苦能把业力消掉，才能得到大法。

回来接着前面说，从邻居那里看完了《转法轮（卷二）》之后，我就想找《转法轮》来看，辗转委托朋友从武汉邮寄了两本。一本赠予了邻居。记得收到书的那天，我还在

一句话象电击一样击中了我：“有些人想来斗斗法，我劝你就收起那颗心，什么都没有用。当然了，我们讲缘份，来了就是缘份。”我整个身体被这句话定住了，背对着师尊的身子一下子转过来，坐在台阶上走不动了，心中大惊。

坐在台阶的地板上，一边惊讶主席台上的师尊怎么看起来是直接对着我在说话，一边也吃惊师尊怎么知道我所思所想？就这样，被定在地板上又听了二十多分钟讲法。二十多分钟后，乌云滚滚的思想业力再度席卷而来。

我从小困惑生命的来源这类问题。总觉的自己的记忆被锁住，有很重要的事情记不起来了。而在成长的过程中，常常感到有一双眼睛在默默注视着我。尽管从小天目能看见，却不知道天目是什么。加上长年被各种稀奇古怪的气功现象混淆视听，对气功的现象先入为主的各种成见，以及狂妄无知的习气，旧势力就是利用了这一切，阻隔了我本来要在一九九四年得大法的机缘。

我从地板上站起来的那一刻、转过身去走下台阶的那一刻、一步步离开会场的那一刻、感到台上师尊注视着我离开的那一刻，至今仍深深的印刻在脑海里。

许多年之后，读到师尊说：“我让你成佛，让你修炼，修炼中你就要把你的后天观念去掉，把代替了你的思想业力清除。那大家想一想，要把这些东西清除掉了，它可是活的，它不会干，正因为它在你的大脑上，所以它就会动摇你的思想，使你思想不稳定，促使你不学法、不相信法，促使你去干这个、干那个，甚至不自觉的还会干坏事。因为你以前没修炼时骂过人、想过坏事啊，才形成了这些业力。好，那么思想业都往你思想上反应，骂人的话呀，让你不相信法呀，甚至于骂我。我不记你的过，是因为不是你在骂我，不然的话你的罪会很大。是你的思想业力在骂我，但是修炼中你得排除它，不然就是你在骂了。所以你只要排除它，排斥它，你知道不是你在骂、是业力在起作用、魔在起作用，我们共同把它消掉，找回你自己来。目前多数人活在世上他不是自

己在活，他是为他的意识、后天形成的观念在活。”[1]

一九九四年本应该得大法的我，由于把思想业力当成了自己，错失了珍贵的机缘。

师父已经在管我，为我消去业力

一九九四年十二月二十一日，从广州体育馆走出来后那一天起，我就开始遭遇人生中接踵而来的魔难。这些魔难来的又猛又突然，几乎把我击溃。

首先，是我所在见习的单位，除了扣押我的薪水，忽然还要开除我，理由是他们没有见过这么愚钝的见习生，说之前我的表现还不错，怎么越来越愚钝，现在不要说画一张简单的草图，甚至连一根直线都画不好，不可思议，云云。要把我发配到一个待用部门里，观察一段时间之后开除。

我确实发现自己不知从什么时候开始，从一个自信满满的见习生，变成了一个毫无用处的、等待被扫地出门的人。正当我满腹疑团的问自己为什么连一根直线好象都不会画了时，身体状况也变的很差，经常莫名的发烧生病，每发一次烧，生一次病，工作能力也跟着大幅下降。除此之外，父母忽然要我立即搬出去，自己独立生活，令本来没有钱的状况更加窘迫。而从小到大最谈得来的朋友，忽然不辞而别，没有留下任何音讯。正在交往的男友因误会，也忽然提出要与我分手。另一位高中同学在我发薪水的那一天突然前来要债。回到家里，最疼爱我的外婆，在一个早晨悄然离开人世……

这一切，如排山倒海般的魔难，在三年的时间里，没有一天离开过我，几乎没有一天让我喘息一下，甚至在梦里做的也全都是噩梦：从高楼上掉下来从悬崖峭壁上掉下来。常常在噩梦中大喊大叫，然后惊醒。我的人生一片灰暗，每个见到我的人，都说我变的苍老憔悴。难过的是，那时竟无法向任何人诉说，除了全力拼命招架接二连三的魔难，连我自己都无法弄明白，这忽然而来的一切到底是怎么回事。

就这样，时间过去了三年。我的情况渐渐的稍有了好转，似乎能够稍微喘息一下了。不再常常发烧生病，家人不再赶

我出去住，见习单位终于同意接收我，安排先做一些简单的打杂工作。努力存下来的薪水还清了欠下的债务。

有一天，我的邻居把我叫去她家。那是我今生永远不会忘记的一天。

这位邻居是一位美术编辑，也是一位艺术家，她供职的单位是广州花城出版社。她见到我后，递给我一沓复印纸，说她正在做一项艺术创作，这本书给了她很大的启发，希望我也能看一下。当时我接过那沓复印纸，问她：“怎么没有封面，也没有封底？”她回答说：“是的，因为这是我从办公室另外同事那里借来的，是一个校对稿件，明天就要还回去，听说这本书会在花城出版社出版。”

于是我低头看了起来，映入眼帘的，是一个字体比较大的标题：“人类的堕落与觉者的出现”[2]。我一下子被深深的吸引住，立刻就静下心来看了起来：

“人类的堕落不只是从耶稣讲的夏娃那个时候开始的。这个地球不只是一个文明与原始的时期，史前的文明它毁灭了。有时地球彻底毁了，或从新换掉，造一个全新的地球。人类不是讲劫难吗？实际是宗教讲的。每到一个时期要出现一次大劫，每到一个时期出现一次小劫。小劫难就让局部的人类毁灭，局部地区已变的很坏了，就把它销毁。地震，大陆板块沉下去，沙暴盖住，或者是什么瘟疫、战争，小的劫难是局部的。大的劫难那几乎就是全人类的劫难。这种大劫经过久远年代才会出现一次。这个地球的运转和物质的运动也是一样的，它也是有规律的。在运转过程中出现的大劫难，就是人类处于完全毁灭的状态。但是，有少数人活下来继承一些史前文化，过着一种象石器时代的生活。因为劳动工具都毁掉了，到了下一代还不如它，很多东西都忘掉了。又以原始状态繁衍，到出现文明、高科技。随着人类的败坏，又出现劫难。随着这样一个成、住、坏的不同时期的周期变化。”[2]

看完了前面的这一段，我惊呼：“这是谁写的？说的每 23