

中的武器已发挥不了作用。这时，我放下手中武器，盘腿打坐，单手立掌，念出正法口诀，只见来害我的铺天盖地的旧势力瞬间化为灰烬。同时，正法口诀的声音进入在另外每一层空间，向宇宙层层空间推进，灭尽着层层宇宙空间的邪恶生命，那威力，无比巨大。师父用他那无边的法力在帮助我渡过难关。

### ——坚定正念 走过魔难

我心里知道：我并不光为了自己做不好而苦恼，还苦恼：我没有她说的那么不好啊！说白了，认为自己做的挺好。我心里好象顽固的固守着觉的自己做的不错的念头，好象随时被这种念头控制着，不愿意去仔细想别人的质疑和批评。通过学法、向内找，我找到自己的问题：表面上是爱听好话、不愿意让人说，后面藏着的，是自以为是、觉的自己做的挺好。这种自以为是，导致自己不想改变自己。学法的时候我也能意识到：我的自以为是、不想改变自己，不正是旧势力的心态吗？自己的好、自己的对，只想改变别人、不想改变自己。我在艰难的、一点点、似乎不太情愿的破开那层壳：我感到：提高心性的过程，真的是摆脱旧势力束缚的过程。但是由于自己的不悟和不精进，突破的太慢了。

### ——在“老北京茶馆”项目修炼中不断归正

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



瑞典部份法轮功学员六月十三日与往常一样在斯德哥尔摩市中心国会大厦 (Riksdag) 旁的钱币广场 (Mynttorget) 举办讲真相活动，向人们展示法轮大法美好、揭露中共二十多年来造谣污蔑法轮功的事实真相及活体摘取法轮功学员器官的罪恶。

第 962 期  
2020 年 6 月 18 日





### 重要新闻（上图）

澳洲悉尼部份法轮功学员自五月二十二日起，如往常一样在海德公园讲真相。

### 修炼交流

在网络讲真相请守住“讲基本真相”这个基点

### 大陆综合

溜门撬锁、拦路绑架 中共警察黑帮手段  
家属多次去公安局要回被扣押的物品

### 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：358,170,529



明慧周刊

第 962 期

2020年6月18日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

讲真相，只注重做表面的事情，并没有从本质上改变自己，并没有真正懂得什么是修炼，怎么修炼。所以遇到了好几次的关难。最近几年我才开始重视心性修炼，同时又找到了自己许多没有修去的人心。

### ——喜得大法 重塑人生

我们是正法时期的修炼者，那些精進实修大法弟子的圆满最终是要跳出三界的、回归到师父开辟新天体的不同层次的正觉佛、道、神。故此，我们应该按正法理来修炼，“吃苦受难是除去业力、消除罪过、净化人体、提高思想境界、升华层次的大好机会，是大好事，这是正法理。”（经文“越最后越精進”）师父这段法浅白、明了，内涵重大，我从中悟到：在我们修炼当中，每当遇到魔难时，应该看成是大好事，应该正面看问题，与常人反向看问题。古语曰：艰难困苦，玉汝于成。师父也说，“魔难成就着主神的子弟”（《洪吟四》〈生命的真谛〉）。所以我们不管遇到什么苦难，都应站在法上理智的、正面的看问题，这也是我们对大法能否坚定的一种体现。但是旧势力如果强加给我们的魔难，我们既不能承认也决不能接受，全盘的否定它。大法开创了万事万物，我们是大法造就的生命，我深深体悟到大法高于一切，此时我再回过头来看一看那些成就着我们的魔难，真是一览众山小了。

### ——浅谈大法修炼者应按正法理来修炼

在医院里，我认清了旧势力想通过医院进一步迫害我身体的恶毒目地，我放弃医院治病回到家中。

师父的法点悟我，告诉我对法的坚定信念不能被干扰，我增强了否定旧势力迫害的信心。一次在梦境中，师父让我看到了发正念的威力。在梦境中，旧势力安排要杀我，我和旧势力的生命打起来。刚开始我手中的武器还能消灭旧势力，但时间一长，旧势力演化的生命铺天盖地的向我进攻，我手

化险为夷。无疑，这都是因为师父在保护着我。

尽管我在修炼上还有很多不足，但是不管今后的路有多短，有多长，我一定会修好自己，走师父安排的路，圆满跟师父回家！

## 修炼交流摘录

由于学法时语速快慢的问题，我与其他同修有了不同的看法。我突然意识到，长久以来对被别人的认同，使我形成了对自己的自满，同时自己也觉的这样的速度很好，是我产生了一种固执、执着的东西，开始追求学法时舒服的状态了，甚至被别人打搅一点都觉的烦的不行，从而学法就进行不下去了，没学好法。没学好，就越想追求那种可以让自己学好、舒适的状态，从而长期以来形成了强烈的执着，而不是真正注重对法的理解了。后来通过学法提高，我发自内心的感谢同修。师父在《转法轮》中说：“你不但不能生他的气，你心里头还得谢谢他，真得谢谢他。”我认为自己在这件事情上达到了大法对修炼人提高的标准了。感觉自己真的象一个大法修炼人了。以后再遇到矛盾，我一定要找自己，直到真心的感谢对方为止。

### ——最近修炼提高的一件事

我这次闯病业关的体会是：当痛苦到极限时，对大法和师父的正信一定要坚如磐石，不能随着思想业去想，那时候，身体痛苦和思想业是一齐上的，正念差一点都过不去。如果心中时时想着师尊讲给我们的法理，遇到的任何问题都用法来衡量，向内找，不断的去除内心的执著，把遇到的关难当成自己提高的机会，把痛苦当成好事，即消去了业力，又能提高心性，升华层次，这是符合宇宙正法理的，就不会受旧宇宙法理的制约。旧势力抓不到理也就不敢对我们继续迫害了。前些年，由于自己只注重修炼的形式：学法、炼功、

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 5 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 10 世人觉醒
- 13 人心与因果

## 15 时事评论

- 15 第二波瘟疫离我们还有多远？
- 19 如何将自己的名字从黑色名册转入金色名册

## 22 修炼园地

- 22 在网络讲真相请守住“讲基本真相”这个基点
- 28 层层去嫉妒心
- 31 无执学法 闯过病业魔难
- 34 崴断了的脚长好了
- 41 领悟正法理 闯过病业关
- 44 多少执着心被我们保护下来了
- 48 读《大法弟子也要多念“法轮大法好，真善忍好”》有感
- 51 走出被迫害阴影
- 56 修炼交流摘录



# ■ 时事新闻

## 清除迫害 唤醒良知

◇六月十三日周六下午，瑞典部份法轮功学员与往常一样在斯德哥尔摩市中心国会大厦（Riksdag）旁的钱币广场（Mynttorget）举办讲真相活动，向人们展示法轮大法美好、揭露中共二十多年来造谣污蔑法轮功的事实真相及活体摘取法轮功学员器官的罪恶。很多人停下脚步、拍照，有人在静静观看学员炼功、有人在观看真相展板。了解真相后，人们主动走过来签名支持法轮功学员反迫害并和学员交谈，了解更多的详情。

一位穿着讲究的老年妇女索取各种真相资料，说：“我今年八十三岁了，中国的历史我读了很多，中共一次一次的运动都是在杀人哪。”她还介绍了，在二零零三年时，她访问过一次中国。她说：“在和中国人的接触时我发现，几乎每个中国人都是一个调子，说的都是中（共）国政府如何好、没有不好的地方。这怎么可能哪？！我就觉得很奇怪，后来我一打听，原来是不允许说不好，不能和政府有不同的观点，人们没有自由。所以（中共）对法轮功学员迫害的事实，我一点都不感到奇怪。”

◇在澳洲政府对疫情期间社交活动的限制有所放松后，墨尔本法轮功学员在各个真相点、特别是市中心商业区恢复讲真相和反迫害征签，已经进入第三周。民众从法轮功学员手中接过真相资料，有的驻足签名，还有人主动同法轮功学员交谈以了解更多详情。歌手扎纳（Zana）路经城市广场（City Square）时，停下来签名支持法轮功学员的反迫害。他说：“不能容忍这些如此不公平、不人道的事件，中共政权对待自己民众的所有这一切是不能被接受的，应该被制止。”他还说：

“中共导致了疫情的失控，应该为疫情的大爆发负全责。”

墨尔本商人罗素（Russel）六月六日在唐人街告诉法轮功

修说实话，我不去开交流会，是因为觉的头一天的交流对我没有多大帮助，而且还有怕心，基点都是为我为私的。我和同修说想看师父《对澳洲学员讲法》，只是为自己找个冠冕堂皇的理由罢了。

我一直是哭着看完师父的讲法录像的，边看边找自己，想明白后心里一下轻松了，我知道我放下了很多以前放不下的东西，同时明白了自己的方向，知道该怎么修了。

当晚我又看到了那位协调人。我对他说：以后需要我配合的事情，二十四小时随时随地都可以找我，我会无条件配合。听到我这句话，他好像愣了一下，然后非常高兴，说：

“你昨天还说，先别找你了，你家人不愿意让你出来，才一天你咋就变了呢？”我告诉他，以后我会把法摆在第一位，把怕被迫害的心彻底去掉。

从那时起，我很快就溶入到我们当地的正法进程中，参与到整体协调当中。

那几年，我们当地同修自发的下乡，十多个乡镇，几百个村庄挨家挨户的讲真相，发真相资料。有的走了一遍，有的地方走了两遍。虽然经常有被举报被绑架的，每到此时，同修都立即行动起来，发正念，到派出所面对面和警察讲真相、要人，所以都能在最短时间把被绑架的同修营救出来。

有一次同修和我交流时提到，她说有同修问她：学完《转法轮》后，你悟到什么了？她说她悟到的是担当！她就问我悟到什么，我连想都没想就说：责任！

是啊，这些年来我一直觉的自己作为一个正法时期的大法弟子，肩上的责任太重大！这份责任心促使我这些年遇事总是想着应该怎样为法负责，为整体负责，为同修负责，无论是在迫害最严酷时期还是略有宽松的时期，在证实法的项目上和营救同修中从不退步，逆流而上。虽然有时经常也有人心和正念的碰撞，但是每次选择的过程，就是自己提高的过程，修自己的过程。也正因为如此，有好几次遇到危险的时候，心里想到的都是怎样为法负责，为整体负责，结果都

出严重的执着，将近八年不在家，现在终于可以堂堂正正的在家呆着了，同修、同学轮换着请我吃饭，还拒绝不了。那种久违的亲情，对家的依赖，都暴露无遗，也根本没想在不在法上。虽然每天大量学法，但是并没有真正的找自己，修自己的心。我边看录像边找自己，播放的师父的讲法录像效果也好一些了，但是还是没看到讲法结束，机器就停了下来，彻底卡在那了。我心里想，看来肯定还有大的问题我没完全找到，因为已经很晚了，也就不看了。

第二天早上起来炼完功，我发出一念：“今天我一定要看完《对澳洲学员讲法》，任何生命都不得干扰。”孩子上学走了，我又把影碟机打开，明显感觉不一样了，影像非常清晰，音质也特别好。我知道我早上发出的那一念，师父就帮我清场了。我静静的看，认真的听师父讲法，没听明白的地方就倒回去重听。当听到师父说有些学员糊涂，被常人中的事拽着如此不精進，我当时就哭了：“师父是在棒喝我呀！”回想自己从监狱回来这一个月，暴露出来的那些人心，不是悟不到，而是自己不舍得放。

我问自己：“修炼你能不能放弃？”答：“不能！”不放弃，那以后修炼的路该怎么走？摆在大法弟子面前的一条是走师父安排的路，一条是走旧势力安排的路，没有第三条路可走。修炼不是自己想咋修就咋修的，自己给自己安排要走的路，能走到最后吗？旧势力安排的路只能把我们毁掉。只有走师父安排的路，才能走到最后。

当听到师父讲的协调人的那段法时，我也找到自己的问题：我一直不敢答应当协调人，是因为我不想走在前面，怕有危险，有很强的保护自己、保护家人等等的私心，修炼要去的就是这些人心啊！

明白了法理，我暗下决心，不管前面的路有多难，以后一定要走好师父安排的路，师父让怎么做我就怎么做。以后无论做什么，必须把整体放在前面。想想昨天晚上为什么不能顺利的看完师父的《对澳洲学员讲法》，是因为我没和同

学员，看过几个“有关（中共）活摘器官的纪录片，展示了很多强有力的证据，说明这个邪恶是在真实发生着的，是一个利润庞大的产业。”“对待如此暴行，所有人都应该签名表示反对。”“我愿意了解更多详情，想办法让议员们采取行动制止活摘器官。”

有民众表示，法轮功学员具有坚韧的意志，坚持反迫害二十多年，令人敬佩；一位澳洲青年听闻法轮功学员在中国遭受的迫害后眼眶盈泪；有人说，如果人人都按照“真、善、忍”原则去做事，世界就不会如此混乱。

◇随着中共病毒（武汉肺炎）疫情的减轻，德国各州逐渐放松集会、信息日等活动的要求二零二零年六月十三日，在德国南部两个最大州巴伐利亚和巴登符腾堡的四座城市：奥格斯堡、慕尼黑、斯图加特和弗赖堡，法轮功学员举办了信息日活动，旨在向德国民众介绍法轮功，揭露中共的迫害，同时向德国社会传达远离中共才是出路的信息。

一位二十多岁的中国大陆小伙子路过弗赖堡（Freiburg）市政厅广场信息台，看到揭露“天安门自焚”伪案和中共对法轮功学员施以酷刑迫害的横幅，驻足观看。他告诉法轮功学员：“我不信中共那一套。我来到这里就是为了避开它的洗脑教育。”学员问他是否知道“三退”的事，他愣了一下。学员解释说，“三退”就是退出中共的党、团、队组织，远离中共，并告诉他：“当初入团时，都举着拳头发过誓，为它奋斗终生，把一生献给它。现在谁还愿意把自己一生献给它呀？帮你取个化名，退出加入过的共青团，抹掉那个誓言好不好？”小伙子很愉快的答应了，并说：“谢谢！祝愿你们在这边一切都好。”

六月十日在慕尼黑玛琳广场（Marienplatz）举办活动，展示法轮功的美好，揭露中共对法轮功惨无人道的迫害。法轮功学员提醒民众，中共迫害法轮功已将近二十一年，迫害还在持续，这和国际社会为经济利益对中共迫害民众装聋作哑有关。对中共的绥靖，最终导致了中共病毒（武汉肺炎）



的全球蔓延，远离中共才有出路。

一对年轻德国人发自内心感谢法轮功学员能举办这种活动，“请继续坚持下去，每个人都应该知道（法轮功的真相）。”他们还表示希望政治家们最终能为中国人权发声，反对目前这种经济利益优先于人权的做法。

◇六月十日上午，美国国务院发布 2019 年度《国际宗教自由报告》。美国国务卿蓬佩奥说，中共加剧打压迫害法轮功学员、基督徒、佛教徒等信仰人士，中共针对信仰的战争已持续数十年之久，并仍在继续。他重申美国致力于保护全世界的宗教自由，美国总统川普上星期签署行政令，指示整个美国政府优先考虑宗教自由。

卿蓬佩奥在国务院举行的新闻发布会上说：“这份报告的存在证明了我们坚决捍卫人类尊严的决心。”他说：“在中国，由国家发起的对所有宗教的镇压继续加剧。中国共产党现在命令宗教组织服从中共的领导，并将共产主义教条灌输到他们的信仰教义和实践中。对新疆维吾尔人的大规模拘押仍在继续，对藏人和佛教徒以及法轮功和基督徒的打压也是如此。”

这份报告多次引用明慧网的消息。报告中说：“根据明慧网统计，警方在这一年（二零一九年）抓捕了超过 6000 名法轮功学员。”“根据明慧网的消息，二零一九年，因拒绝放弃信仰，6109 名法轮功学员遭警察（非法）抓捕，3582 名法轮功学员遭警察骚扰。到年底，仍有 3400 人被关押。抓捕发生在全国各地，十八个省超过上百人次被非法抓捕和骚扰，包括山东、湖北、四川、吉林和辽宁。被抓捕的学员中有教师、工程师、律师、记者和舞蹈演员。”“明慧网报导，去年有 96 名法轮功学员因坚持信仰被中共当局迫害致死，其中 19 人在被监禁期间死亡。”“八月二日，黑龙江省佳木斯市法轮功学员杨胜军被捕，八月十一日死亡。当局告诉杨胜军的家人，当天早晨他在拘留所大口吐血，被送往佳木斯中心医院抢救。杨胜军的家人说，他们被迫支付了三万元

在第一位，要为法负责，为整体负责。修炼不是常人中的领导，遇事要走在前面，要承担，那遭遇危险的可能性相对就要大多了……我一直没把我心里真实的想法告诉任何人。

回家一个月，除了师父《对澳洲学员讲法》的录像还没看，我已经把所有的大法书都看完一遍，还有真相光盘、九评、神韵、天音歌曲。最让我动容的是，“真善忍国际美展”，同修画的几乎把我们这些年走过的路，都画出来了。特别是看到同修被绑在死人床上，周围围着一群穿着白大褂的恶人对同修灌食的场面时，我心里都哆嗦了。因为这个场景对我来说太熟悉了，我从看守所被灌食开始，到监管医院，再到监狱，陆陆续续我绝食将近半年，经历了多少次多种灌食，那种痛苦是语言形容不出来的，所以在我心里留下的阴影很难消除。

在我回家一个月后的一个晚上，我和协调人去乡下开交流会，回来时有点失望，因为那天同修没去几个，我觉的对我帮助不大，还有怕心，本来定的第二天还去另一个地方，我就不想去了，我和协调人说明天我不去了，我在家看师父《对澳洲学员讲法》，而且我家人也不愿意让我老出去，他担心我等等。同修说：你自己定吧。

第二天晚上，丈夫不在家，我把公婆家的影碟机搬到我自己屋里，开始放师父《对澳洲学员讲法》。刚放不一会，就出现卡碟现象，陆陆续续又出现马赛克现象，一会儿好，一会儿不好的。我就问公婆碟和机器是不是有问题？他们说机器和碟都是好的，他们都看好几遍了，我明白了，是我哪里有问题了。我就边看边找自己，找到自己回家这一个月，名、利、色、情都暴露出来了；还有很多同修来看我时，听到的几乎都是赞扬声，夸我正念如何强，在看守所时被判刑七年后，绝食多少天正念闯出来，虽然过后又被绑架回监狱，坚持到最后呆满七年始终不妥协等等。那时我地同修几十人在教养院里多数都是“转化”后回来的。听到这些赞扬，我嘴里说着谦虚的话，可是心里还是美滋滋的。在情上也暴露

要求还大法 and 师父清白，我和很多同修被非法关押在女子自强学校迫害近两个月后，因身体出现不正确状态被放回家。不长时间身体恢复正常。

丈夫是同修，去北京上访被当地警察绑架劫持回来后非法劳教三年。由于邪恶经常骚扰，我被迫流离失所，家里就剩两个老人带着孩子。就这样还没算完，孩子的爷爷也遭绑架非法劳教一年。此时我们这个五口之家就剩奶奶和孩子相依为命。

尽管流离在外，我一直全身心投入在证实法中。由于做事心强，不重视学法、发正念，在一次大的证实法的行动后遭人恶告，被非法判刑七年。

在监狱里，眼看着离回家的日子越来越近，心里对“家”的执着越来越重。那是二零零八年，正法修炼的九年中我脱离修炼整体八年。监狱里有同修嘱咐我：这次回到家，可别像以前似的风风火火的了，消停点好好过日子吧。我心里也有这个想法，但是当时不会找自己、修心性，只觉的同修说的挺对，其实就是因为符合了我人的观念罢了。

回到家当天晚上，几个同修来看我，和我交流，有协调人嘱咐我要好好学法，尽快调整，还有很多事情需要我去做。协调人之所以会这么说，是因为他被非法关押在教养院时听到过其他同修讲了我在流离失所时做的证实法的事，所以他想让我尽快调整好做些协调工作。我明白协调人的意思，但是我没回应，心里想的是先多学学法再说吧。

于是我开始每天学法十个小时以上，从“七·二零”以后师父的国外讲法开始看，那时学法特别入心，思维经常跟着法走，在我自己的层次上，每天都能悟到很多法理。那段时间的学法为我以后的修炼奠定了很好的基础。

虽然每天大量学法，但是被迫害的阴影还在，协调人领我去参加交流会，回来晚点家人就很紧张。其实不仅家人没有摆脱我被非法关押的阴影，我自己也有怕心，对再当协调人有顾虑：做协调人就得把当地学员整体的修炼和证实法放

人民币的医疗费。”

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇内蒙古兴安盟阿尔山市法轮功学员马秀芹，二零二零年五月二十一日被远程监控非法开庭，六月十二日，家人得到阿尔山市法院通知，马秀芹被非法判刑四年。马秀芹三次被非法劳教，遭受过多次的酷刑的迫害，几次被打的昏死过去。二零二零年三月四日，马秀芹正在开店，被兴安盟阿尔山市公安局国保大队包恒广等二十多人绑架、抢劫。

◇陕西省岐山县徐明侠、焦炳兰、沈红奇等九位法轮功学员，被非法关押、构陷近一年，岐山县法院最近通知家属六月十八日上午开庭。据悉，徐明侠已绝食反迫害一周有余，生命垂危，看守所不放人。徐明侠、焦炳兰、亚兰、沈红奇四人一直被非法关押在岐山县看守所；曹录侠、会会、王瑞琴、李会琴、邵启虎五位老人被取保候审放回家。后来，九人都被构陷到检察院。

◇黑龙江省哈尔滨市双城区法轮功学员万云龙，三次被劳教迫害、九死一生，又多次被绑架关押，在中共邪党长期的残酷迫害下，几乎也没有过上一天安稳的日子，身体和精神遭受了难以想相的摧残，于二零二零年五月二十日含冤离世。

◇辽宁省营口市西市区八十四岁的付树勤老太太，老伴早年去世，儿子靳付章因修炼法轮功被非法判刑入狱，她基本上是独居。二零二零年四月遭不法警察入室骚扰，六月六日晚含冤离世，临终没能看到想念的儿子。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇五月二十二日起，澳洲悉尼部份法轮功学员如往常一样，在海德公园的入口处摆放了介绍法轮大法五套功法、中共迫害法轮功及活摘法轮功学员器官等真相展板，随着优美的炼

功音乐展示着法轮大法缓、慢、圆的五套功法。自六月五日起规定可以派发真相资料起，民众主动接资料的比瘟疫爆发前明显多了，过路民众有驻足观看展板的；有观看功法演示的；还有主动和法轮功学员交流了解真相的。明白真相后的他们赞扬法轮功学员了不起，有的认为如果人人都遵循“真、善、忍”的原则，世界将会非常和平；有的认为按“真、善、忍”做好人、提升自己的道德修养很好；有的认为能在是非面前分清善恶，不为中共站台可免受中共病毒感染而感到高兴。

◇来自意大利的学生马蒂拉（Matila）说：这是她第一次了解法轮大法以及中国（中共）对法轮功学员的迫害。她说：“仅仅因为他们的信仰而迫害他们是不公平的，‘真、善、忍’是人类的普世价值。”她还表达了对在中国正遭受迫害的法轮功学员心声，她说：“坚持你们的信仰，做你们认为正确的事情。”她说她会把她今天所了解到的信息告诉她的朋友。

◇六月十三日，德国汉诺威法轮功学员在主火车站对面的邦厚夫街（Bahnhofstr.）举办信息日活动，向过往的民众展示了法轮大法的五套功法，并向民众征集签名制止中共活摘法轮功学员器官罪行。

口气一下变了，说，“我也没啥意思，我是想时间不长，一会儿就完事。”我赶快说：没事！今天是我不对，对你不够尊重。事后，包夹告诉我：他听见狱警的训话声，怕小警察蛮干，对我施暴，就来找他说事，并且还跟他讲：你可不要惹他，连监区长都敬他三分，你不要给自己找事。这事过后，小狱警再见到我时还向我表示了歉意。

修炼讲顺其自然，我念“念法轮大法好 真善忍好”也没有什么特定的目的地，时间长了，习惯成自然了，师父讲“无求而自得”[6]，“有心炼功，无心得功。”[5]感觉经常念后，心会越来越静，遇到问题会很自然的向内找自己，所到之处，周围环境会很祥和。

最明显的是，以前坐公交车，或到菜市场，常常遇到常人争吵，甚至打架之事，后来所到之处，几乎看不到了。在公交车上经常看到的是，年轻人能给老人让座，相互碰撞后，会说声对不起。这大概就是“佛光普照，礼义圆明”[5]。大法慈悲的场起的作用吧！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈论语〉
- [3] 李洪志师父经文：《大法好》
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉
- [5] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [6] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

## 走出被迫害阴影

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零二零年六月十七日】从一九九九年七月二十日迫害开始到现在已经过去二十年了，在这二十年里我们每个大法弟子都经历了太多的风风雨雨，多少次人心与正念的较量中需要我们去选择。今天我也与同修交流一下我的几次选择，如有不在法上之处，敬请同修慈悲指正。

一九九九年七·二零中共的迫害开始后，因为去北京护法，<sup>51</sup>



他们走了，后来虽然把对我的包夹由三人增加到五人，还专门腾了一间屋子让我和包夹住，二十四小时看守，但是环境却更宽松了。大队长还专门吩咐包夹，如果我洗澡，就到太阳能澡堂（平时劳教人员都是洗冷水澡，只有每年的“年三十”才得洗一次热水澡，平时只有警察能洗）。我该做的都做了，该讲的真相都讲了，四天后我停止了绝食、绝水。

事情过后，一天一位女警察问我：劳教人员都怕大队长（大队长人长的高高大的，随时都是凶神恶煞的样子，经常打骂劳教人员，甚至于打警察），见他就像老鼠见猫一样，而且连我们警察都怕他，可我发现，他一看见你，垮着的脸，马上就变成笑脸，这里就你不怕他。我说：他是凶，所以人人都怕他，也就人人都恨他。我是修炼真善忍的，做任何事都会为别人考虑，又不做坏事，我怎么会怕他呢！更不会恨他了，反而是怜悯他，他怎么会恨我呢！他见我就变成笑脸，是因为我是修炼真善忍的炼功人。

二零一六年，我被非法关押在监狱时，一天刚换来“专管”我的年轻狱警有事找我，我像往常一样，直接进了办公室，就要往凳子上坐，就被他训斥：我都没坐，你就要坐。我说：监区长讲过，就我可以坐（狱警跟服刑人员谈话，服刑人员只能蹲在地上）。他提高声音说：在我这里就不行！随着，他开始说很多刺耳的话训斥我。

在监狱多年，我还没有遭受过这样的对待，心里很不是滋味，我刚要和他理论时，突然真、善、忍三个字出现在眼前，而且想起来师父的一段法：“有人说：走在马路上，谁踢我一脚，也没人认识我，这我能做到忍。我说这还不够，将来说不定就在你最怕丢面子的人面前，叫人给你两个嘴巴子，让你丢了丑了，你怎么去对待这个问题，看你能不能忍。”[5]

马上想到他这是帮我提高心性来了，我立刻向内找：心里为什么不是滋味，因为平时我就不把这些小警察放在眼里，今天被他无辜训斥，丢了大面子了……就在这时，包夹进来了，说有事情找他，狱警跟他出去了，一会儿，他进来后，

## 大陆综合

### 大陆综合消息

#### ◇五月份 938 名法轮功学员被非法抓捕骚扰

中共病毒（武汉肺炎）仍在大陆肆虐，法轮功学员们为了百姓远离灾难，不顾自己的安危，慈悲的走上街，告诉人们“法轮大法好，真善忍好”这九字真言，保平安。然而，中共从来不讲法律，仍在持续迫害法轮功学员。

受中共病毒影响，今年的中共“两会”定于五月二十二日在北京开。中共以“两会”维稳为借口迫害法轮功学员，据公安内部人员说：“上面又下的任务，有名额，举报一个法轮功学员给一千元，绑架一个给五千元，可以拘留学员半个月。”

二零二零年五月中共警察非法抓捕 538 名法轮功学员（228 人已经回家，1 人走脱。），骚扰 400 人，抄家 248 人，送洗脑班 26 人，被迫离家出走 8 人，判刑 12 人，庭审 14 人，构陷到检察院、法院 56 人。108 名 65 岁老年法轮功学员被绑架和骚扰，年龄最长者 92 岁。五月份，安徽省宿州市萧县法轮功学员刘发庭，河南禹州市张志温，吉林省松原市王国珍，辽宁省大连宋淑春四人被迫害致死。

#### ◇广东高州市 610 等人员骚扰多位法轮功学员

二零二零年一至五月武汉肺炎疫情仍肆虐，广东茂名高州市中共邪党人员到多位法轮功学员家骚扰，包括那些被迫害得瘫痪在床十多年的，还有被邪党谎言蒙骗、高压强制下，放弃修炼的，所有过去在邪党那里被记录过的法轮功学员，都遭到不同程度的骚扰。

高州 610 等人员到法轮功学员袁洁敏夫妻及儿子、陈容、吴先金等家上门非法拍照；居委和便衣到法轮功学员程雪明（二零一零年被迫害瘫痪在床至今）、凌淑进、刘惠荣等家

上门骚扰；法轮功学员周达琼、李建英家属也遭他们电话骚扰。法轮功学员李建英家外有便衣，在屋外偷偷拍照。

高州数十名法轮功学员被以各种形式骚扰，家属屈服于共产邪党的淫威，有的家属被威胁违背良心的反对法轮功及法轮功学员，并被迫监控或辱骂法轮功学员，610等人员的非法行为严重的影响了法轮功学员家庭的正常生活。

### ◇溜门撬锁、拦路绑架 中共警察黑帮手段

\* 辽宁沈阳警察撬门压锁骚扰八旬法轮功学员

二零二零年五月二十三日上午十点多钟，家住辽宁省沈阳市于洪区的八十岁法轮功学员索姓老太太，独自一人在家，听到门外有响动，以为儿子回来了。老人一边开门，一边问“谁呀？”打开门，发现几个青年小伙“嗖”一下子全跑了。老太太大喊：“大白天撬门压锁，我给你们报警。”老人看到门口有这帮小青年落下的兜子，里边装的是撬门的工具，老太天把兜子提进屋，给儿子打了电话。不长时间，亲属来叫门，打开门时，三个青年夺门而入，并说，我们是警察，你是炼法轮功的，有人举报你。老太太给他们讲道理，哪有这样胡作非为的？老太太的儿子来了，对他们说：老人那么大岁数了，有什么事和我说。警察就走了。

\* 山东省济宁市 79 岁法轮功学员缪献民被劫持

山东省济宁市法轮功学员缪献民，79 岁的老太太。六月九日上午十点多，缪献民在大街上走着，突然被二男一女扭着胳膊，摁在街上的椅子上，他们自称是济宁市任城公安局的，叫着缪献民的名字说：“你的事还没完呢。”缪献民说：“什么事？我一没抢，二没偷。”他们说：“你是法轮功（学员），”缪献民说：“法轮功怎么啦？法轮功按天法真、善、忍做好人，不好吗？如果中国人都按真、善、忍做人，国家不就安定了？”他们不许缪献民说话，就把缪献民塞到他们车里。

在公安局，警察非法提审讯问，缪献民只知道讯问者姓邵，他一派胡言，缪献民只给他讲真相或者自己背法轮大法的经

轮大法好 渐入世人道 众生切莫急 神佛已在笑”[3]背了下来，以后我每天都要念数遍，睡觉前、散步、有时间我都在念，有时深夜醒来，都要念上一遍，后来形成了习惯，坚持至今，现在无论走路、坐公交车，我除背师父的《洪吟》外，就念九字真言和正法口诀。

虽然我被多次绑架关押、劳教、判刑，二十年来，大多数时光都在魔窟中度过，但是凭着我对真、善、忍的坚信坚定，走到了今天。在看守所、劳教所、监狱中，我都多次绝食、抗工、不配合邪恶的要求、规定，无论是警察，关押的人员，外协人员（到监狱加工生产的人员），有机会我都向他们讲真相，告诉他们：记住“法轮大法好，真善忍好”。随之，我周围的环境、周围的一切都会随着正念而变化。就如师父所讲：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”[4]

在劳教所时，我抗工不久，又以绝食、绝水抗议劳教所的违法行为。我按照真善忍的法理要求，理智的去证实大法。首先写了郑重声明，给有关部门、领导写信，讲清我为什么这样做的理由；同时也向“包夹”（专门负责看守法轮功学员的犯人）讲明我的目地，与他们的利害关系，他们明白真相后也就不主动配合邪恶。

这时大队长、狱警队长都来了，按照劳教所的常理，我的行为是要被关“禁闭”，或其它处罚。我问他们：真善忍好不好？他们说好；我又问：修炼真善忍做好人，怎么会被劳教呢？而且还剥夺我的合法权利，信件被扣押，不准女儿探视？对这些不公，我只能以我的生命来捍卫宪法赋予我的合法权利。他们说：这都是上边的规定。我说：我与你们没有什么冤仇，我也不是针对你们，也理解你们，这也不是你们的本意。我针对的是（元凶）江泽民以个人意愿发动的这场对法轮功的迫害；现在你们将我的情况汇报上去，就与你们无关了，但是你们要清楚，迫害法轮功是违宪违法的。人都应该有良知，良知是自己能够选择的。



# 读《大法弟子也要多念“法轮大法好，真善忍好”》有感

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年六月十四日】明慧网二零二零年五月三十日刊登的《大法弟子也要多念“法轮大法好，真善忍好”》一文读后，深有同感。师父讲：“念“大法好”不但对常人有效，对于大法弟子清理思想也都是有效的。你叫自己的全身细胞都念大法好，你会发现整个身体内都在震动。

（鼓掌）因为念动的是法，所以才有那么大的威力。”[1]

作为常人诚念“念法轮大法好 真善忍好”九字真言，就能得福报，尤其在这场“中共病毒”肆虐中，许多患病的世人，由于诚念这九字真言很快就得到康复。现代细胞生物研究认为：念动九字真言时，身体会发生物质变化，也就是身体会产生正的能量，增强机体免疫力，能够杀死病毒，也就是中医讲的“扶正祛邪”。从另一角度讲：常人真心念动九字真言时，表明了你对神佛的虔诚，主动符合宇宙真、善、忍特性，所以就能得到神佛的庇护，病毒就不能加害于你。就如师父所讲：“世人能够符合他就是真正的好人，同时会带来善报、福寿”[2]。

我开始念“法轮大法好，真善忍好”大概是从二零零一年被非法关押在劳教所的时候，那时看不到大法书，每天只能回忆着背诵记得的师父的《洪吟》与经文，除此之外，我就经常念“真善忍好”。

二零零二年，有六、七个所谓“帮教团”成员，受610指派，到劳教所来“转化”我时说，你连《转法轮》都看不到，你还修什么？我说：我虽然不能看《转法轮》，但是真、善、忍是最根本的佛法，只要记住真、善、忍三个字，并且在实践中主动同化他，修炼也就在其中了。这次“转化”在一周的时间里，他们让我看了师父新发表的所有经文，其中我把师父二零零二年四月二十五日发表的《洪吟》〈大法好〉“法轮大法好 大穹法光照 正法洪势过 方知无限妙 法

文，不配合。警察一直折腾到第二天六月十日的凌晨一点左右，才把缪献民放回家。

\* 黑龙江省大庆八旬老年夫妇法轮功学员被非法抄家

一对老年夫妇法轮功学员，丈夫，88岁，妻子，85岁，家住黑龙江省大庆创业城五区。二零二零年六月十一日下午两点半，乘风公安分局几个警察到老年法轮功学员家里非法抄家，抢走法轮大法书籍七十多本，还有师父讲法录像影碟、真相台历等。两老年法轮功学员告诉他们，我们这么大岁数了，身体健康，就是因为修炼法轮功才达到的。

## ◇被冤判七年半 退休高炮师副参谋长要申诉

山东省青岛市今年六十五岁的法轮功学员公丕启，二零一七年十月去法轮功学员宿桂花家串门，被蹲守警察绑架、抄家构陷，于二零一八年七月二十日被青岛市市北区法院非法判七年半，目前被非法关押在山东省监狱遭受迫害。公丕启表示修炼法轮大法“真、善、忍”做好人没有错，准备向山东省高院提出申诉。

## ◇中共欲截断夏维仙家的谋生之路

贵阳市艳山红乡曹官村法轮功学员夏维仙，一家六口，靠着大道边的洗车生意维持生活。今年五月间，艳山红派出所片警陈忠祥等拿来“三书”让夏维仙签，夏维仙拒绝。后警察、村书记、乡城管一起出动，因夏维仙不放弃信仰、不签“三书”，逼迫一家人停止洗车生意，否则拖走活动房。

五月二十日至今，夏维仙全家一直未再洗车，邪党多年来的迫害好人，使夏维仙的丈夫承受到了极限，天天吵着要离婚。夏维仙说：如果他们能保证离婚后能让你继续洗车，我同意与你离婚。

五月末，他们二人去村委会办理离婚手续，村支书问房子如何处理？夏维仙表示她什么都不要。村支书又问，那你何处安身？夏维仙说，回娘家黔西去。村支书说：那我们就

找不着你了，不行！于是，村支书不同意他们离婚，写了一纸调解书。这样，夏维仙一家已走投无路。

## 严正声明

本周二百五十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周一百一十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇家属多次去公安局要回被扣押的物品

文：中国大陆大法弟子家属

我是一名农村大法弟子的家属，我丈夫、婆婆、公公修炼法轮大法。一九九九年七二零中共疯狂迫害大法弟子后，乡里的干部、派出所、国保的警察多次来我家骚扰，那时的我，外面的一声狗叫，一个敲门声、一个电话铃响声都会让我揪心，彻夜难眠，因不知修炼的家人会不会被绑架、被非法关押、判刑迫害。

经过日复一日年复一年的与邪恶较量，我看清了邪恶的本质，更知道家人修大法没有错，按真、善、忍做人没有错，我更坚信邪不压正。我支持他们修炼，不管是哪个级别来的人到我家，我就先把公婆屋里的师父法像、大法书、真相资料抱到我的屋里后，在门口截着邪恶人员不许进我的屋，他们真的就不敢进我的屋。

有一次乡里来人要把我家的三轮车和我公公带走，我站在了大门口说：“三轮车不许拿，三轮车也不会炼功，更没犯法。我公公不许带走，我们家还指着他干活呢。你们给老爷子带走出事你们负全部责任，要带就带我吧！”我这一说，

我会轻易的发现它们，不是家人有了什么问题，而是自己有看不惯他们的心。所以，就不会再像以前那样责怪数落他们了，甚至是这颗心根本都起不来了。再比如看到家里乱了，自己很忙，他们也不帮忙的时候，我也不会产生任何想法了。没有了以前那种烦躁、看不上等等人的情绪。心性进入了一个平稳期，就是几乎不会动心了。我知道这才是修炼人应该达到的状态。

我还发现，一些狡猾的执着心还会用另一颗执着心掩盖来包裹那些更多的心不让被发现，让你错觉自己明明是在修啊，而发现不了那颗心掩藏的有多深。其实那些执着心本来就不是我们自己，我们不要羞于去面对，相反我们的最终目的地不就是为了走出人吗？！那何不勇敢的面对它，把它彻底修掉呢？！老学员们也不要太自信，其实很多执着心你也未必会发现它，很多时候还根本无法分辨，理所当然的觉的这个想法是自己呢！所以，在每一次过关碰撞的时候不要逃避，因为这都是我们提高最好的机会。我还发现，每一次我的状态的升华，每一次达到慈悲的状态都在我实修之后。

师父说：“修炼的人和常人的理是反的，人认为舒服那是好事，大法弟子认为人舒服对提高是坏事，不舒服对提高来讲是好事。（鼓掌）这根本观念你转变过来没有？”[3]

经过这一路修炼，现在我对于过关已经不再觉的为难，相反会觉的这是上天最好的机会需要牢牢把握。我认为如果到现在还不能把这个认为过关是坏事的观念转变过来，你的悟道之心就是不够成熟的，你的修炼就很难真正达到彻底的转变。让我们在最后的时刻好好把握住师父给我们精心安排的修炼机缘吧。

以上是在我所在层次所悟，如有不在法上的地方，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈再认识〉

[2] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》



到有所提高，但是遇到事情虽能有时候达到不动心的状态，但是这种状态却不能平稳的保持住，成为一种常态。我最近发现对于执着心只有真正的挖下去，才能斩草除根。才会在修炼上发生质的转变。

以前当发现一颗执着心的时候，我会立即发正念解体这颗心，有的时候即使是走在路上也会不停的说灭了它，最多可以用上一个小时（包括心情不好，也不往下追到底是哪颗心造成心情不好，也是不停排斥、铲除）。可是我发现这个办法对于不强的执着是能起到一定的作用，而对于比较难去的心就不管用了。

后来，我就开始针对比较顽固的执着心不停的拷问自己：“为什么我动心了？”然后自己回答。比如你问自己为什么心里会这么难受，开始也许你的回答都是因为别人如何如何不好你才动心的，这个答案当然不合格，就要继续追问下去，直到回答是我自己哪里不好了，才算及格。如果实在还是回答不出来，你可以问：“即使别人再不好，你为何动心了？神会跟人动心吗？不停的一问一答之后，就会找到它。而且，归根结底会发现，其实都是维护自己的那颗私心在作怪。当找到这一步的时候。我就继续问自己，这不是根本执着的问题吗？你到底是要当人还是要当神啊？当神怎么还会用人的道理想问题呢？怎么还会要这颗人心啊？”我发现当这样深入去找后，那颗隐藏的执着心就会浮现出来，然后那个根就开始松动了，甚至可以轻易把它拔除了。到这一步我就在心里跟师父说：“师父我要当神，这颗人心我不要。请师父帮弟子拿掉吧。”这样深入的找执着后，只经历了一个星期，我就有了一个质的飞跃。

以前，一些我根本不觉的是问题的家庭琐事，因为都是些鸡毛蒜皮的小事，根本不觉的自己有什么问题。比如，会责怪家人或埋怨对方没有把什么事情做好，因为觉的自己在理，对方即使不高兴也基本是听话的，所以自己也没有发现其实这些责怪和埋怨即使再小，背后都是一颗人心。而现在

他们这些人蔫蔫地就走了。

二零一七年三月，我丈夫去与客户订合同，被拦截绑架，后国保到我家抄走了很多私人物品，还冤判我丈夫三年刑。在这三年期间，我在家打工供孩子上学，维持一家人的生活。我找时间就去公安局国保大队要从我家抄走的东西。我想：大法的東西、我家的東西都得要回來，不給他們。我定下這一念，師父也就幫我。我雖然不修煉，但我非常相信大法好，遇到困難求師父。

記得刚开始找律師，國保不讓律師見，結果是律師來了接見完了丈夫後，國保才聞訊趕來。原因是看守所值班的警察把不讓接見的事給忘了。因此，看守所跟國保鬧起了矛盾。還有一次律師來了，國保不接見，說下鄉了。這時我就求師父叫我見到大隊長，我在樓下耐心等待半個多小時，果然大隊長從外面進來了，我截住說：律師來了請你見一下。他說：不見，你對像煉法輪功是×教。我說：按“真、善、忍”做好人哪里邪？中國哪條法律說煉法輪功違法了？大隊長沒話說了，就說：“有本事你告去吧！”隨後律師隨他上了樓，律師給他講了很多，他把律師的材料也都收下了，還告訴律師要好好給代理。

二零一七年四月，我去國保大隊找大隊長，上午在側門截着，見到他我說：“大隊長我今天要車來了”。他說：“不給。”我說中國法律哪條規定煉法輪功家的車歸你們公安局所有？如果有我就不要了，如沒有，你必須得給我。”他說：“你丈夫煉法輪功是×教。”我說：“十四種邪教沒有法輪功。”他語氣緩和下來說：“等我們商量一下。”我說不用商量，你說給就能給。說着他就上樓了。午後兩點多，國保就打電話說讓我們取車。我們說開不好，你們給送出來吧。副大隊長給開出來了。

二零一七年七月，我找國保要回了驗鈔機。第三次我去要我丈夫的身份證、戶口本、駕駛本，給副大隊長打電話，他說這些東西等你对像出來再給。我說不行，你們得先給我。11

最后他还是给我了。

接见时丈夫说被抓时检查身体是从他钱包拿的钱。我第四次是要这笔钱，他们说都是个人掏钱，我说，我丈夫做好人，没犯法，身体好好的，你们绑架、非法关押，身体检查还要我们自己掏钱，这是哪家的理、哪家的法？他们不吱声了。

二零一八年四月，我去国保要两个电脑、两个打印机（一个黑白的、一个彩色的）。我先打电话给国保副大队长，到他办公室，我先要来丈夫的手机，接着就要电脑、打印机，他说你把电脑密码告诉我，有一个系统打不开，肯定是法轮功的东西。我一听打不开，就大声说：这些东西都是我们做买卖用的，黑白打印机是做合同用的，彩色的是画图纸用的，中国法律哪条说做生意有这些东西违法啊？这些东西你必须得给我。他就去和领导商量，然后把东西全给了我。往楼下拿东西他让我自己拿，我说不行，东西是你们拿来的，还得给我送到大门口，我自己拿不动，他们想放楼梯口，我说不行。最后对拿东西的人说，她说放哪就放哪吧。我叫他们把东西搬到了大门外，这我才找车把东西拉回家。

我想既然家人修大法不违法，我就理直气壮，不怕他们，一次一次地去要，不知去了多少次。有时打不通电话，有时电话通了他们不接。他们气得够呛。我在公安局也出了名了。

今生我能成为大法弟子的妻子、家属感到很自豪，因为大法弟子是世上最好的人。今天借此机会也向我丈夫不在家时关心帮助过我们的大法弟子表示深深的谢意！（节选）

### ◇疫情中 同学真的觉醒了

〔中国大陆来稿〕我有一个同学，他很早就已经在翻墙，也退出了中共党、团组织。他当时退党，是因为中共的某种制度对他不公，出于对中共的恨，他才退出。后来他碰到了我，我跟他讲了法轮功真相，并讲了为什么要“三退”，当时他并不相信是天要灭共产邪党，不太相信神的存在。

今年年前，我们有机会又在一起，我又跟他说，要他帮

还有的同修在遇到矛盾时，直接说这是给他去情的，而忽视了自己其实里面还有很多被掩盖了的人心。更有甚者，认为自己是在维护法，而矛盾的对方是魔在干扰大法，从而不去面对自己的执着，不去真正的反省自己到底哪里做的不好，别人才这样对你的。

师父说：“其实，你们所过的关，就是在去你们的魔性啊！可是你们一次一次的用各种借口或用大法掩盖过去了，心性没得到提高，机会一次一次的错过了。”[1]

师父接着说：“你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”[1]

师父还说：“所有遇到的事情就看你能不能把自己当作一个修炼的人，来找找你自身哪儿错，哪儿不对。你能不能把自己当作一个修炼的人对待吧，大家记住我这句话：你真能够把自己当作一个修炼的人，你碰到什么事情、麻烦事，你心里头不高兴的事，不管表面上你对不对，你都要找一找自己的原因；我是不是在这些问题上有很不容易察觉的那个动机是错的？如果修炼的人要是只从表面上放的下，但内心里边还在保守着、固守着一个东西，固守着你自己的那个你最本质的利益不让人伤害的时候，我告诉大家，那是假修炼！你自己的内心要不动，你是一步都提高不了，那是骗自己。只有你真正的从内心提高，你才是真正的提高。所以大家千万记住这一点，遇到任何事情，麻烦事呀，不高兴了，或者和谁发生冲突了，一定要查自己，找自己，你就能够找到解决不了问题的原因。”[2]

我悟到修炼就是应该彻底的找到那个动机在哪儿，问自己为什么会这样做，找到后真正的改变自己，下次不会再这样做，才一点点脱胎换骨的变成更好的人，以至神。

我自认为修炼的心比较强，一直在努力修自己，虽然感



记得上一轮背法，背到“周天”二八八页，师父讲道：“那个身体带的东西，每一层空间身体带的东西都是相当丰富的了，看上去很吓人的。”[3]我悟到师父的功为大法弟子演化身体，每个空间的体都带有很多的功，任何生命都没有办法穿越师父的功，更没有能力摧毁各个空间大法弟子身上所带的东西，旧势力又怎能真的夺去大法弟子的身体呢？

随着对法理的从新认识，正念越来越强，觉的之前承受的痛苦已经不算什么。不到十天，我闯过病业关，象一个正常人一样，又在满城市的跑，去发真相报纸，去寄真相信件了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈越最后越精進〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法坚不可摧〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟四》〈驶向神指的岸〉

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟四》〈用歌声唤起希望〉

[6] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法是圆容的〉

## 多少执着心被我们保护下来了？

文：日本大法弟子

【明慧网二零二零年六月十三日】最近通过自己的修炼和同修的交流发现，还有很多学员，甚至是老学员对于向内找修去执着这一块，做的不够彻底，造成执着心被保护着并没有真正的把它去掉。

下面谈几个我发现的看似在修自己，实则没有或者说不够彻底的修心去执的几个问题。

比如，一遇到和别人发生矛盾的时候，有的同修告诉我：我在修啊！因为我感觉自己动心了，心疼了啊！他就说把这个疼的这颗心去掉，解体它，然后觉的心不疼了，他就认为他把这个物质拿掉了，意思就是把执着心去掉了，他认为他这就是在修心去执了。也许这样的做法也能把一些表面的人心去掉，而真正的那颗心，我认为那个造成你疼的执着的根，其实并没有真正被撼动。

他家人也退出党、团、队组织，因他家人全是党员。我说：“现在是末法时期，人类道德十分低下，在这个时候人类就会发生灾难，因共产党是无神论组织，现在是天在淘汰人，只有退出这个无神论组织，才能得到神的保护，躲过劫难，平安度过劫难。”他只是笑了笑，还是不太相信。后来我就去了深圳过年。

我从深圳回来后，有一天，他打电话给我，问我回来了没有，说有件事急着要和我面谈。见面后，他就急着说：“通过这次疫情，我彻底明白了你年前说的那番话，我整整思考了一个月，现在才觉醒。你说的全都对，这次疫情不是病毒是瘟疫，是天在淘汰人。”

接着他又说：“我明白后就把我儿子儿媳叫回来，跟他们说：‘有件事我想告诉你们，我不说出来是我对你们不负责任，我会后悔的，把你们的党、团、队都退了吧。’开始他们并不接受，我就把你说的这番话讲给了他们听，后来他们听明白了，才答应退出，真得谢谢你们法轮功。”

是啊，通过这次疫情，很多世人都在觉醒。

## 人心与因果

### ◇随时会被心脏病夺命的父亲彻底康复

〔山东潍坊市来稿〕我父亲一九八二年前后得了心脏病，那时他才五十来岁。刚得病时，只有一种症状——心绞痛。对这种病，医院也治不好，只能靠抗药和急救药维持着。家人整天为他提心吊胆，怕犯病。心脏病病人不能生气、不能活动过急、要时时保持清静、不能着急上火，否则就会心跳加速，出现胸闷、绞痛、喘不上来气等症状。

父亲的心脏病随着年龄的增长，越来越严重，到二零二零年已经发展到高危状态，同时出现三种症状：心绞痛、心脏偷停、心肌梗塞，随时都可能要命。特别是“偷停”，没有规律，就是在心跳正常的情况下，突然心跳停止，马上感

觉胸闷、喘不上气来，很危险。

我很担心父亲的病，几乎每天都要去看看他。一次母亲对我说：“晚上你爹的病犯了三次，虽然有抗药维持，还是让人很担心。”可我父亲最不愿意去医院，我劝他去医院，他说：“到医院也没有好办法，也是靠药维持。”

我母亲想叫我们兄弟几个轮班伺候，以防出现危险时无人照应。我很有把握的对母亲说：“你们不要担心，我有个最好的办法。”母亲急切的问什么办法？我说：“让我爹念‘法轮大法好’，只要诚心念，绝对能好。”我父亲听了没说话，母亲怀疑的问：“能管用吗？”我说：“保证管用，不用花钱，还能好病，多好的事儿啊。您看咱村的老刘，这个人您也知道得的是肝癌晚期，医院都不给治了，医生说她只能活一个月，让家人准备后事。现在不还活的好好的？十年都过去了。她一直都在诚心的念‘法轮大法好’。”

临走时，我又叮嘱父亲：“心脏难受时，不方便念出声来，就在心里念。出声念和不出声在心里念是一样的，只要心诚，相信法轮大法好，都管用。”

第二天，我又去探望父亲，问他好点了吗？父亲说：晚上又犯了两三次。我心里知道，他还是不太相信大法的威力。

我对父亲说：“相信我告诉您的话，法轮大法是最好的。儿女都希望自己的父母健康。我修炼大法十多年了，没有得过一次病，没有吃过一粒药，这个您是知道的。这么好的功法让我从中受益这么大，作为您的儿子，我把让自己身体好的办法告诉您，就是想让您有个好身体。您想想看，您上医院看病，我们可以给您钱，您行动不便，我们可以伺候您，但是您受罪的时候，谁能替得了您呢？为了您有个好的身体，不再受罪，您就真心的念‘法轮大法好’吧，既解除了痛苦，又不用别人牵挂您，多好。”这次父亲痛快的答应了：“那我就念。”

14 第三天，我到父母家，一进门，二老都笑了，笑得很开心的样子。我知道二老念大法好受益了，父亲的心脏病好了，

过为了让我有机会，能够体会神界看待人世完全不一样的思维。一切就像师父说的：“消去罪业 重塑神体”[4]、“洗净罪业 重修神体”[5]。法理清晰了，因剧痛产生的怨气，当即释怀了，也从心中真正的理解了，不管是顺境，还是逆境，我都应当对慈悲苦度众生的师尊心怀感恩，那也是身为弟子应有的虔诚与敬意。

随着观念的改变，我的精神状态也越来越好。鼻血、呕吐停止了，左耳剧痛、脊柱断裂般的剧痛也消失了。我已经可以正常地躺卧，可以正常的工作了。

### 三、领悟法理“行黑业、结善果”[6]

以前在明慧网上看到同修的交流，认为病业关就是心性关，我很认同同修说的。在艰难中要一下认清自己的执著，并非易事，只是单纯的列举人心，在极短时间内又没有实修，泛泛地说我有嫉妒心、显示心、怨恨心是没有意义的。我能做的，就是按照法理归正自己，从心性上着手。

虽然疼痛令人煎熬，但按照正法理修，却又获得不少收获。以前认识不到的法理，比如师父说的“行黑业、结善果”[6]。当时因流鼻血过多，意识游离，外来的思想一直向我灌输：历史上你杀过很多人，你必须偿命。甚至让我认为偿命是应该的。然而，内心还在为邪恶钻空子，动摇大法弟子的正信，强烈地否定着。就在这时，想到师父说的“行黑业、结善果”[6]，思想一下打开了，外来思想象推倒的多米诺骨牌，哗的一下解体了。我从内心认识到，原来“行黑业、结善果”也是一层正法理呀。于是发出强大的一念：我的师父是李洪志，能够解开众生极端的仇恨心理。不管以前是善缘，还是恶缘，我都希望你能得救。那一念是强悍的，慈悲的，希望众生得救的真切心愿，也使自己流下了泪水。

背“老师给了学员一些什么”[3]时，我悟到凡是师父亲自调理过的身体，亲自下上的各种东西，那都是非常精密的，无论哪一层生命也没有能力改动，因为它们没有那么大的法力和威德。敢对大法弟子做手脚，都等于它们在自毁。 43



息缓和了、停止了，先生才躺下睡觉。因剧痛，已经三天不能入睡的我，趴在椅子上睡着了。第二天醒来，发现高烧已经退了。

就在高烧停止后，第二波的剧痛再次袭来，抽搐、呕吐、哮喘、流鼻血同时发生，我的呼吸越来越艰难，意识也游离模糊。

当我再次睁开眼，看到先生正按照中国的礼节，跪在师父法像前，叩首捣地，恳求师父救我。

睁开眼后，我们一起看师父《对澳洲学员讲法》录像。先生用中文对师父说：“谢谢师父。谢谢师父！”随即，他难掩兴奋，高兴的说：你看，录像中的师父正在向我微笑。

从师父《对澳洲学员讲法》中知道：在修炼中遇到任何事情都是好事，是千真万确的真理。承受业力时，虽然表现上很小，但是一个巨大的难在还。

## 二、领悟法理“一粒沙里有三千大千世界”[3]

当手可以抬起来，我炼第二套功法，第一个抱轮时，看到额前一个法轮，像风扇一样，迅速的旋转。或者，会看到一团一团的黄光，非常璀璨，像菊花开放一样。

我大量的听法，认识到，长久以来在我的思想深处，还保留着大法弟子得病的观念。师父讲过“一粒沙里有三千大千世界”、“一粒沙子就象一个宇宙一样，里面还有象我们这样的智慧的人，有这样的星球，也有山川河流。”[3]对此我有了新的理解。在神界，大觉者的视野是洪观的，他不会受到人体概念的束缚，可以看到粒子中有无数的世界，无量的生命。

我应该像神一样，透过表层去看微观，看那些生机勃勃的世界。我破除有病的观念，明白了走在神路上的修炼者，无论天目是否看得见，具备像神一样洪观的视野和胸怀，到现在已经成为必须的。

“天上方一日，地上已千年”[3]。我认为承受了巨大的痛苦，痛苦到极点，然而在觉者眼中，承受痛苦的时间连微秒、毫秒都算不上。那时，我忽然明白了，那痛苦的难关，只不

母亲告诉我说，昨天晚上好了，一次也没犯。

从此以后，父亲就天天念，不断的念，几个月后，父亲高兴的跟我说：“现在都好了，心脏一点难受的感觉也没有了，一次也没犯过。”

直到二零一七年秋末，我父亲已是八十九岁高龄了。我们带他到医院去查体，做心电图，医生说他就根本没有得过心脏病的迹象。医生都感觉很神奇。

慈悲伟大的师父治好了我父亲的心脏病，把他从死亡线上救了回来。我们全家非常感谢大法师父的慈悲救度！

在我父亲身上展现了法轮大法的美好和超常，也同时从另一方面揭穿了中共对大法和大法师父的宣传都是造谣、诬蔑与诽谤，大法是救人的，中共是害人、杀人的。希望大家千万不要被中共的造假宣传蒙蔽，要自己去观察，去分析，了解大法的真相，认清中共为祸中华的邪恶本质。

## 时事评论

### ◇第二波瘟疫离我们还有多远？

文：周远

目前，全球疫情的走向每天都维持在确诊人数6、7万例左右，6月初出现了一天13万例的高峰。5月31日下午，上海医生张文宏称，因为外国的疫情仍旧比较严重，秋冬在中国发生第二波疫情是肯定的。未来一个月内如果疫情得不到很好的控制，全球确诊病例超1000万例都是看得见的，死亡人数也会随之上升。

他认为，初步看来，全球疫情始终在往前走，反弹的力度甚至超过第一波。比如，伊朗爆发二次疫情，6月3日周三，根据伊朗卫生部公布的官方数据，当地时间2日中午至3日中午，伊朗新增新冠确诊病例3134例，较一周前增加了50%，且创4月以来最高。

## 一、部分城市复阳率超过 35%

近日，一份内部文件“内蒙古中共肺炎出院患者复检阳性情况”显示，部分城市中共病毒（武汉肺炎）病例的复阳率超过 35%。

文件显示，包头市、鄂尔多斯复阳率均为 36.36%，而呼伦贝尔市高达 42.86%。

从《重庆市出院患者复检总体情况表》来看，累计出院患者 570 人，复检出院患者 570 人，出院复检核酸阳性患者有 174 人，复阳率高达 30.53%。

从《广东出院患者复检总体情况表》复阳率达 16.96%，《四川出院患者复检总体情况表》复阳率达 14.18%，《山东出院患者复检总体情况表》复阳率达 11.54%。

广东省疾病预防控制中心副主任宋铁曾表示，如果患者在出院后出现复检阳性，“肯定就是传染源，在防控方面要按照传染源来管理。”

5 月 7 日，北京大学第一医院感染疾病科主任、医疗救治专家组成员王贵强在国务院联防联控机制新闻发布会上称，从目前来看，新冠肺炎患者复阳初步的数据是 5%-15%。

长期关注康复者“复阳”的问题的以色列总理内塔尼亚胡表示，如果海外媒体关于患者“复阳”的报导属实，他认为在武汉肺炎（中共病毒）疫情还未受到控制的情况下，全球疫情如果二次爆发，恐怕会让各国进入无政府状态，甚至可能导致人类面临终结。

## 二、内紧外松的东北疫情

事实上，近期大陆已出现疫情升温迹象，黑龙江、吉林、辽宁三省先后有多座城市封城，显示疫情相当严峻。

据吉林官方的网站消息，5 月 20 日之前，吉林省舒兰市、吉林市丰满区已列为高风险区。一位受访者吉林市市民彭先生称，现在不仅小区封闭，还继续封城，现在疫情到底是什么状况老百姓只能是听新闻报导，可新闻又不报，咱们也不知道。他说，当局管控非常严厉，真实消息根本看不到。

# 领悟正法理 闯过病业关

文：乌克兰大法弟子

【明慧网二零二零年六月十六日】两年前八月的一天，因公公发烧，我打电话问候。不料当晚，我也开始发高烧，第二天工作很吃力。第三天，全身开始剧烈的疼痛，左肺撕裂的痛，后背脊柱像折断一样，左耳剧痛。全身痛到像是有人在给我钉钉子。因为剧痛，全身抽搐成一团。因高烧不退，全身像是架在火上烤，鼻血不住的流，堵住鼻孔，血倒流倒呛。我坐也不是，站也不是，每分钟都在煎熬中度过。

极度的疼痛中，要很费力才能想起以前背的经文段落。那时，我首先想到的是这句法：“吃苦受难是除去业力、消除罪过、净化人体、提高思想境界、升华层次的大好机会，是大好事，这是正法理。”[1]就在心里反复的念。

## 一、领悟法理 坚定正信

因为疼痛，根本无法入睡，在阳台彻夜煎熬。剧烈的刺痛象根长钉，直接刺在身上，撕心裂肺的疼痛穿透全身，伴随着哮喘，几乎窒息。先生听到我急促的哮喘声，立即起身发正念。就在极度恐慌中，一句法打进脑中：“作为大法弟子，你的一切就是大法所构成的，是最正的，只能去纠正一切不正的，怎么能向邪恶低头呢？”[2]

我也打起精神，念正法口诀，用我所有的力量去抵抗，否定邪恶的迫害。心定之后，一连串的理解涌现在脑中，我领悟到：我的身体是师父净化的，法轮和气机是师父下的，人生道路是师父安排的，业力是师父给消的；成千上万术类的东西是师父下的，就连弟子长功的功都是师父给的，没有一样和旧势力有关系。

尽管我看不见，我从心底发出强大的一念，对着邪恶势力说：你想动摇我的正信，我现在就告诉你：我要让我的每一层身体，每一个细胞都念动“法轮大法好”。

现在回想起来，当时我们很像勇士，在战场上死死的坚守阵地，和邪恶势力对抗。不知坚守了多久，直到艰难的喘



也不搞什么食补如熬骨头汤等等，一切顺其自然。

就这样，可是伤口一直无感染、发炎、溃疡、化脓等现象，没有任何异常表现和重大起伏变化，而且平顺的，正常的一天天好起来。当我刚甩掉拐杖右腿刚恢复行走功能时，就和同修一起去讲真相，遇到很多困难，但那已算不得什么了，最艰难的时刻已经过去了。

我的右脚终于在历时八个月之后，完全康复，行动自如，未留下任何后遗症。断脚不治自愈，这是大法的超常、神奇，这完全是师父的保护，感谢师父！

我也知道，历时八个月之久才痊愈，时间是太长了一些，这是我没有修好，不够精進，有诸多不足之处所致。比如：脚伤后的第三天，我恢复炼功，可是只炼动功，未炼静功，较长一段时间都未炼静功，有同修建议我应该二者同时都炼——我心想那已断裂的骨头，已将它像斗木樵头那样刚斗拢合上，盘腿打坐得把脚脖子绷直、那岂不是把刚斗拢合上的骨头又拉脱了？这是常人之见。我们都知道有一位胯骨粉碎性骨折的同修，伤后一天也未间断炼静功，很快就康复了，对比之下，差距何等之大。

再有，我对修炼能很快使脚康复缺乏自信，当亲朋好友及同修问我的脚好了没有时？我总是这样回答：“好多了！好多了！”或“会好的！会好的！”或“很快就会全好的！”从未干脆而肯定的回答“好了！完全好了！”

还有，就是如前面提到的：我在脚崴断的第一时间的第一声呼唤是“妈呀！”而不是“师父！”发自内心的第一念不是“没事！”而是“我的脚”是内心疑虑脚“出事了！”这就足以证明：我当时动的不是正念而是常人的一念。

人神一念啊！师父说：“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果”[1]。修炼是非常严肃的。付出多少，得到多少，一点也不含糊！

注：

40 [1] 李洪志师父著作：《转法轮》

一位名为小婷的东北网友说，吉林市疫情，广播紧急通知不戴口罩上大道就抓去隔离。目前东北三省接连爆发疫情，超过1亿人处于禁足状态下，民众生活艰辛，不满中共隐瞒疫情真相的作法。

中共高压隐瞒疫情，地方官员都压制疫情不敢上报，“谁上报谁丢官”。中共国家卫健委6月1日公布新增感染病例突增近5倍，但外界普遍质疑官方的数字严重缩水。

### 三、古今预言：已经兑现的与将到来的

在中国大陆的网站、朋友圈已经在广泛流传着《刘伯温太白山碑记》。在只要输入“刘伯温”三个字就会有众多的结果显示。不同的解读有着不同的认识，然而有一个共同点就是对于“刘伯温碑记”预测武汉肺炎发生的时间、地点，都有着明确的认同。

刘伯温在碑文中说，瘟疫发生在猪鼠年的冬季，地点在湖广。“若问瘟疫何时现，但看九冬十月间。”“三愁湖广遭大难……十愁难过猪鼠年。”从猪年（2019年）黄历10月起，将有一场大瘟疫从湖广开始蔓延，瘟疫直到鼠年（2020年）黄历7月13日达到顶峰。不少看到这一结果的人，颇为震惊。

2019年12月1日，武汉金银潭医院副院长黄朝林在国际医学期刊《柳叶刀》上发表论文，说发现一例新型冠状病毒感染的肺炎患者，这位武汉肺炎的首例患者的症状出现时间就是2019年11月（黄历2019年10月），与刘伯温预测的瘟疫出现时间完全一致。

中国人对于“天人合一”并不陌生，“举头三尺有神灵”更是让人知道对于人类并不了解的事情要心存敬畏。而天象的变化，总是在不经意间传送给人类，或通过预言，或通过童谣，或通过异象示警，目地都是为了保佑善良的人们能够免于各种灾祸。

《搜神记》（卷十三）中记载，秦始皇的时候，由拳县有童谣说：“城门有血，城会陷没成湖泊。”有个妇女听见了这歌谣后，天天去探看。看门的将官要收捕她，她就讲了 17

她天天来探看的原因。后来这看门的将官用狗血涂在城门上，想吓唬这个妇女。妇女又来看城门，当看见城门真的有血时，便奔跑着离开了，而认为童谣不过是孩童随口编造的人却没有逃过劫难，县城变成了一片汪洋。

一位14岁的印度少年名叫阿南德，从小修习梵文经典，有着对传统学问的钻研。2019年8月22日，阿南德在油管（YouTube）上传了一段视频，标题是《2019年11月至2020年4月的世界大劫》（Severe danger to the world from Nov 2019 to April 2020）。

当时这段视频发表时并没有人在意，然而当武汉肺炎爆发时，人们发现他所描述的现象正在一一发生，“一场威胁世界各国的灾难将从2019年11月开始，在2020年3、4月进入高峰，给世界带来非常艰难的时期。这6个月内，灾难将会从经济到航空服务，让世界遭受种种苦难。”

在4月份，阿南德发表题为《2020至2021年世界的未来》（Future of The World 2020-21）的一段短片，他预言说2020年12月20日将会发生另一场灾难，比中共肺炎疫情还严重，而这场灾难的冲击将延续到2021年3月。他还说，人们不知道病毒是谁做的，但很可能是上天在消减人类的罪业。这位印度少年的预言似乎是对刘伯温碑记的一种印证。

#### 四、这场瘟疫怎么解除？

武汉肺炎疫情到底将怎么变化？在《刘伯温碑记》中，一再警醒世人，猪鼠年的瘟疫是一场很大的劫难，“贫者一万留一千，富者一万留二三，贫富若不回心转，看看死期在眼前”

既然有预言警示劫难的到来，那么就应当有解劫的方法，《刘伯温碑记》写到：“世上有人行大善”，“除非善乃能保全。”对于这场瘟疫怎么解除，刘伯温碑记是这么说的：“七人一路走，引诱进了口，三点加一勾，八王二十口，人人喜笑，个个平安。”

“七人一路走，引诱进了口”，是“真”字（“真”的古代写法）。“真”的上部似“七”，下部由“人”、“一”

崴断了的右腿好一阵子不能动弹，不能着地，完全使不上劲，每天面对着这只伤痛的脚，我的思想一刻也闲不住，开初几乎每天都得和后天形成的常人观念，以及外来不良信息对抗，如不时思想中冒出一个念头，“伤的这么重，脚脖子都断了，不去医院治，它自己会好吗？”一会儿又冒出“如果好不了会怎样？感染？溃疡？化脓？切除？残废？”越想越害怕。一会儿又出现这样的意念“去骨科医院治是没有问题的、完全能治好！很简单！为什么非得硬扛着”“能好吗？可别耽误了！要慎重考虑啊！”好在长期以来，我都是坚信师父坚信大法的。我早在一九九三年即喜得大法，当年参加师尊在贵阳办的第一期和第三期，两期传功讲法班，那时我还年轻才三十二岁，患了多年的游走性风湿关节炎和胃病，折磨的我坐立不安非常痛苦，修炼后不到一周就霍然而愈，简直是立竿见影之效！

至于法轮功使多少不治之症的患者绝处逢生的奇效和真实故事，多年来我直接耳闻目睹到的真是太多太多了！而我是大法的真修弟子，这次脚伤得再重，我也深信一定会不治而愈的，一定不会出什么问题的，它看起来很吓人，其实都是假相，是考验我对大法是否坚定而出现的，我提醒自己：主意识一定要强！所以，每当一个不好的念头一露头，我就对它说：这不是我，这是外来的不良信息，是魔！我不怕你，你吓不了我，我要排除你，解体你！我坚持这一念，慢慢的这种冒出来的不好念头越来越少，以至最后消失。

我遵照大法的要求，把这次脚伤看作是提高自己的好机会，把它看淡看轻、不在意，我做到了真正从心上把它放下了！对伤痛的脚，我一直不刻意的定期护理它，如清洗、消毒，也从不涂抹什么，仅仅是时间久了包扎伤口的布脏了，换一换，连那最初用来固定的劈柴也一直未换成规范的夹板，也从未去医院做拍片、检查、诊断、复位等等，也未向任何部门、专家咨询，更不听常人说三道四，而且尽量不与亲友提及。不仅不服任何药物，也不服用钙片、维生素等保健品，



生后一直至今），把我们原本正常的生活完全给打破了。我面临被绑架、被关押，被开除公职、判刑等威胁，也使这个家时常处于家破人亡、妻离子散的危机境地，他已受到殃及，女儿不能再受牵连。最后，他给我两个选择：要么离婚，要么放弃修炼。

既然话已说到了这个份上，我不能不认真的思考，我寻思我应该以什么样的心态来思考这个问题呢？我再次重温师父的讲法，师父说：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”[1]回想前一段时间，我只是为自己着想，面对脚伤，不能行动，在这个节骨眼上，多年的夫妻竟然这时提出离婚，这不是乘人之危吗？如此薄情寡义，我越想越气，由气到怨恨，不能自拔。

这时，我开始换位思考，考虑对方，设身处地为丈夫着想，想想他这些年来的内心感受。

自九九年中共在全国迫害法轮功以来，近亿大法弟子和家人长期被诬陷、被污蔑、歧视、监控，数百万学员被绑架、关押、判刑、被酷刑致死，多少家庭被迫害的支离破碎，我们这个家也没过过一天安稳的日子，各种迫害没完没了，丈夫也一直在为我担心受怕、寝食不安，为这个家焦虑忧愁，他活的很压抑、活的很苦很累，丈夫是常人，他要过正常的日子，他要自保，想以后过不再恐惧的生活，这是完全可以理解的。可是无论环境多险恶、压力多大，我是绝对不会放弃修炼的，但我又不能强求他不离婚，我只能尊重他的选择，成全他，只要他能过的好就行。我想清楚了，对丈夫的怨恨也消失了，我不怪他，这一切都是邪恶造下的罪孽。我向丈夫推心置腹的说出我的思想过程和同意离婚的决定时，丈夫态度也变了，他说做人不能没有良知，他反过来安慰我说，是他不好，心眼小，在害怕恐惧中一时的冲动，劝我不要生他的气了。

组成；将“引”字的“弓”进了“口”，就是“目”字，“引”字中“一竖”移至左侧，这“一竖”加“目”组成“真”的中间部份。

“八王二十口”把这个八倒过来放在王上，把二竖起来拆开在十的左右各放一竖，再把口放在最下面就是“善”字。

“三点加一勾”，是“忍”字，这里是将“三（个）点加（到）一（个）勾”中，将一“点”加到“勾”上部“刀字头”中，成了“刃”，将二“点”加到“勾”下部“厶”中成了“心”，上下从新组合成“忍”。

希望人们能够顺应这三个字、在危难中得到救度，但又不能将这至高的天机尽泄世间，刘伯温用字谜的方法将这个三个字告诉世人，可谓颇费了一番苦心。

对每一个生命而言，上天都公平地赐予其选择和决定自己未来命运的机缘。中国人有句俗话，“宁可信其有，不可信其无。”放下观念，换一个角度去看现实中发生的一切，大瘟疫已经发生，未来大概率卷土重来，在这样的危难之时，怎能不珍重任何一个渡劫的契机。希望读者朋友在历史巨变的关头，能做出明智的选择！

## ◇如何将自己的名字从黑色名册转入金色名册

文：大陆大法弟子

这里说的两个名册不是常人中的什么名册，而是在天神手中掌握的对创世以来所有生命进行最后大审判的那个善、恶名册。随着最后时刻的逼近，世人能够转换名册的机会越来越少了，但毕竟神还在等待世人醒悟。这对于我们现在已经上了黑色名单的世人，简直就是一个太宝贵的时间和机会，这些人还可以在善与恶之间做出最后的抉择。因为已经去世的人已经失去了改正的机会，所以这个机会只留给现世的迷中人。

在历史上神给人留下了许多启示。如《米开朗基罗（11）〈最后的审判〉》一文中描述：米开朗基罗按《圣经》记载将受审判的人群分成两群，基督的右边是符合标准而被选择

的善良人们，他们在天使（福泽之灵）的协助下，随着神抬起的右臂升往天界；而基督左边的恶人则顺神的手势，被护法天使打入地狱，同时恶鬼也拖住他们往下堕落。善恶人群之间，七个天使吹着号角（如《启示录》中描述），宣告末日审判的到来。另有两个大天使各持一册记载了众生行为的书卷，分别向善、恶人群展示，以示审判的公正。

宗教中认为，审判依据的书卷有两种，一种记载恶行，相当于众生的犯罪记录；另一种则记录了信奉主、获得永生者的名册——生命册。米开朗基罗把记录罪行的书画得比生命册要大的多，似乎意味着罪孽深重的生命将大量被淘汰。”

在二零二零年三月二十七日，明慧网一篇文章《看见瘟神……》，其中有一段：“我看见另外空间出现了两个册子，一本是金色的，里面记载的人都是三退的人，这样的人都有好去向。还有一本黑色的册子，上面记载的人都是额前带有邪党标志的人（入过党、团、队的人），这样的人就危险了。”

那么，掌握在神手中的名册，世人怎么能够改动呢？说能改动，是因为那里面全是神如实记录的每个世人在世间表现出来的善与恶的言行，以及造成善果和恶果的大小。当作了恶的人受到善化决定弃恶从善的时候，当他真正改变自己的时候，他的名字就被神记录到善的名册中来了。

这就出现一个问题，就是人必须对善与恶有个正确的理解。如果不能真正的理解善和恶的内涵，人就不知道自己做的到底是对还是错。也就是说，人理解的善与恶必须与神对善与恶的判定标准相一致，所以我们对任何事物好与坏的衡量都要用自己的头脑来判断，是否符合了天理。

就拿法轮功来说，法轮功是教人按真、善、忍做好人的佛家大法，教人说真话，办真事，真诚相处，善待他人，宽容忍让。在矛盾面前打不还手，骂不还口，事事为他人着想。从几千年来流传下来的价值观，无论是黑人、白人、黄种人都一致认为这样做人是对的，这就是现代人所说的普世价值。

20 而在中国大陆却出现了相反的做法，中共江泽民一伙制造天

心想这可是一次重大事故，修炼者没有偶然的事，必是自己修炼中有漏，向内找，猛然忆起不久前的一件事：那天忽然发现母亲放在阳台上方隔层抽屉内的大法经文发霉了（因靠近阳台顶棚湿度大受潮了），我只得烧了。没有保护好大法经书，这是对大法的不敬，罪过完全在我，是我的忽视和粗疏，我对不起师父，汲取教训，向师父表示真心的忏悔、一定改过。

骨折后这段时间，给我的生活诸多方面都带来困难、不便和考验。每天做好三件事的有规则的修炼生活被中断了，个人的日常生活起居都不能自理，还得别人服侍照料。

在弟弟家的第二天，也是脚伤后的第二天，一整天都在卧床休息。第三天我就开始学着使用双拐，练习单腿站立和挪步，练习双臂和左腿的互动、用力协调配合得当。当天就和母亲学法、炼功。因为右脚不能着地、只能炼动功，而且是以右腿跪在凳子上支撑身体，左腿站立地面这种姿势在炼。

正在这时，我的丈夫不仅未能与我共度难关，竟然突如其来地提出要我离婚，理由（其实是借口）是，我跌伤后不及时告诉他、是不信任他。我再三向他解释，认错并道歉，请他谅解，他一概不听，一直不到弟弟家看我，不见面、不接电话，以至关机，连我家里的人都一概不见、简直是一刀两断、恩断义绝，对我当时的境遇真是雪上加霜，使我一度陷入极度的痛苦之中。

伤后最初的那段日子是在弟弟家里、由弟弟弟媳服侍、照料，所以我一住就是一个多月。但是，我是大法弟子，不能总是依赖别人，不能长期这样，弟弟只得把我送回家中（我家在二楼，对伤痛的我很不方便）。丈夫还是不理不睬、不闻不问，我们各顾各、形同陌路。我不得不忍着伤痛，撑着双拐、尽最大努力料理自己的日常生活和卫生，其艰难处境，可想而知。

不过，为了使问题得到了断和终结，丈夫终于当面说出他要求离婚的真实思想。他说是由于我坚持修炼（指迫害发 37



全部剪开，只见从膝盖以下由于瘀血整个右小腿乌黑乌黑的，肿胀的像个大面包。

下午三点时姐姐来了，看到我的脚这个样子就慌了，说这还得了！要立刻送我去医院急救，说可不能耽误了！我表示绝对不去医院，我说我是修炼大法的真修弟子、修炼多年了，我知道是怎么回事，我有师父在管、没事的！放心吧！姐姐是明白真相的人，看我态度如此坚决，没说什么，就在室内寻找能给伤脚作包扎的东西。找了好一阵子只找到一件油渍斑斑的旧围裙（撕成几条）和几根劈柴，分别在内外踝骨处各放一根、贴紧，小腿前面靠下放一根、大体上把脚腕扶正后，让我用双手扶好、大家都帮着。用围裙撕成的布条缠绕包扎，以固定我那已断的脚踝骨。当时既没有用什么消毒液清理创口、没有压迫止血、也不懂怎么让离位、错位的骨头复位，就这么因陋就简的处理了一下。

包扎完了之后，姐姐问我下一步的打算，我说：暂时不回家，不告诉丈夫、避免他强行把我送医院，我先在妈妈这儿住着，你们给我弄点吃的就行。姐姐又帮着收拾了一会儿，就先走了。

不一会儿，弟弟和弟媳也来了，见此情景，决定接我去他家，是弟弟背着我上的车接走的。在弟弟家直到夜间十点创口仍流血不止，弟弟很担忧，就与姐姐通话，姐姐也不放心，就和弟弟商量是否还是告诉我丈夫把我送医院先止住血再说。我一听，立即要过弟弟手机，我告诉姐姐叫他们放心，不会有事的，一定不要在这个时候告诉丈夫，并十分肯定的说：不用担心，该流的血流完了就会好的！没事！就在我说“流完了就会好的！”这句话时，血马上就止住了，不再流了！这血从中午一点一直流到晚上十点，整整流了九个小时。

安顿下来之后，弟弟又再次查看创口，血确实已完全止住了，就重新用一块干净的白布，撕成绷带把被血浸透的围裙布条替换了下来重新包扎。除此之外，也未作其它任何处理。

当夜，脚钻心透骨的疼痛不止，加上思前想后，彻夜难眠，

安门自焚伪案欺骗中国人，让中国人从小孩到成年人都仇恨和恐惧法轮功、远离真善忍，坑害了何止几亿人。

其实，中共江泽民集团并不是不知道法轮功是好的，只是因为它们自身的邪恶，使得它们在纯正的法轮功面前生出极大的威胁感。所以他们才想方设法的要铲除法轮功。但是，法轮功那么正，找不到任何铲除的理由，怎么办？那就采用造假、造谣、撒谎、欺骗、栽赃、陷害、污蔑、诽谤、暴力、酷刑残害、株连等等邪恶手段，这是中共害死八千万中国人的惯用手段。

本来受到广大善良人欢迎的法轮功，在中共的大力造假宣传中却被抹黑了，那人们听信了这样恶毒的谎言，对法轮功就会做出错误的判断，错误的判断就会导致错误的思想言行。然而，这种污蔑佛法，残酷迫害修炼人的行为和思想是人间的大恶，这样的人就会被神列入黑名单，而这一切却都是中共造成的。那么，中共不是害了很多很多人吗？被害的人如何解脱、逃离不幸的结局呢？

所以说，了解法轮功真相，看清中共的邪恶本质是当务之急，也是生命选择善恶的关键所在。如果你在这一件事情上做对了，就可以直接将自己的名字转入金色名册，一瞬间就可以完成，因为神看人心。

现在已有三亿五千万人退出了中共的党、团、队，挣脱了覆灭的命运。目前还有许多名人和觉醒者都公开声明与中共决裂，这是他们明白真相之后的自救，也是在启发同样受中共所害的人马上行动起来，赶快抛弃中共，远离邪恶，得到神的保护。

上一波大疫的冲击尚未停止，下一波疫情已经抬头。性命攸关的思考和选择迫在眉睫。

明朝预言家刘伯温曾经预言：“贫者一万留一千，富者一万留二三，贫富若不回心转，看看死期在眼前；”“世上有人行大善，遭了此劫不上算。”望朋友们深思。机会稍纵即逝，万望珍惜。我们希望那部金色名册上有你的名字。

# 修炼园地

## 在网络讲真相请守住 “讲基本真相”这个基点

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零二零年六月十一日】看到一些同修在油管（youtube）上同修的频道里公开进行修炼讨论，讨论比较玄的东西，吓退了一些常人，起到了反效果。

昨晚，恰好在油管上又看到一个评论。某油管频道在讽刺进化论，而其中有个评论说（大意）：“法轮功师父在很多年前就说过人类存在史前文明，但由于中共邪党的作为，中国人对这些不得而知。”

我不知道这条评论究竟是思想不清晰、还是中共五毛故意混在我们之中起反效果，但这些不重要，因为这个现象在我们网络讲真相中不是个例。总结来看，就是在网络讲真相的过程中，超过了常人的普遍承受力。

对真相还没有清醒认识的常人，看到这种言论，直接加强了对大法的负面印象；而对真相已经有认识的常人，如果他的立场不是特别坚定，可能会被这种言论带偏，重新怀疑我们，甚至重新走向反面。

以下是我发现的几种现象及我的观点。

### 1、不要动不动把师父搬出来

首先请大家不要动不动把师父搬出来，除非是必要的情况，例如在破除“自焚”谎言的时候，可能需要把讲法中关于不要杀生和自杀的内容搬出来，以便澄清事实。

在我观察到的现象中，把师父搬出来，超过半数起到的都是不好的效果。就比如上文中我昨晚看到的那条评论，之前我也看过很多这种主观上想要讲真相的评论，我都能预料到不明白真相的常人（或五毛）要怎么开涮了。这是我们要的讲真相的效果吗？

让常人觉得我们师父很伟大，和让常人只是觉得我们是

带，这下我被关在了门外、进不去屋了。怎么办？这时想起朝后院的门窗全是开着的，只要进到后院就可进屋，入后院得翻墙。我就顺着围墙转着，看是否有缺口。围墙是砖墙，严实、高大、足有两米高，幸好沿着围墙有条上坡的阶梯道、最高的一级距墙头只有一米五左右，显然从这里攀上墙头还是可能的。于是，我脱下鞋踮起脚跳起来用双手扒住墙头，使出全身力气终于攀爬上墙头，从墙头上往下一看，墙头离后院地面可比墙外高得多。有两米开外，我心里有些虚，可心里又着急，因学法时间快到了，别无选择，豁出去了，说跳就跳。

谁知跳下时，右脚跟重重的落在墙犄角的一块长砖上，砖是斜放在墙犄角上的大半截悬空在外，当我右脚一触碰到它时，它就翻滚下墙犄角，我右脚踩了个空，猛的一崴脚踝骨撞碰到墙基边缘，顿感右脚痛得麻木了，整个人跌倒在地，那一瞬间人也懵了，脱口喊出“妈呀！我的脚……”随后意识到不对，应该想到师父，我是师父的弟子，有师在怕什么？没事！

我定了定神，准备进屋去开前门，可是右脚一触地痛得撕心裂肺，根本不听使唤，整个脚从脚腕处弯转过来，只有一层皮还包着连着，脚踝骨以下是甩的，而脚背鲜血淋漓一片模糊。当时也不害怕，只想快去把前门打开，拼命爬起来，用左脚支撑、单腿跳着，一点一点的挪步、跳进了屋把门打开后，再返回客厅坐下来喘息，时间正是下午一点。

不一会儿，有三位同修先后到达，见状都问我是怎么回事？我当时已痛得全身不停的发抖、紧闭双眼，也没有力气细说，“别问了，快帮我发正念吧！”同修们都与我一起发正念。

脚仍在流血，室内地面已积了一滩血，同修们就找来一个塑料盆把血接着。这时我才发现脚腕处被裂断的骨头戳穿三个洞、鲜血就是从这些洞口流出来的，其中一个洞是在外踝骨上面一点，骨头已伸出洞口外有纸烟头那么粗，一个洞在内踝骨靠上一点，还有一个洞在脚背面弯曲处。把右裤脚



心，去掉了；认识到与女儿、丈夫、婆婆之间的矛盾都是自己的错。当认识到时，自己感觉很吃惊：争斗心这么厉害啊！同修买了些礼品看望婆婆，给婆婆道歉去了。

对我而言，帮助同修的这一段时间里，自己也有很大的收获。看到同修出现这么严重的病业状态，自己没动心，百分之百的坚信师父，她一定会好起来，一定能在法中归正。没有一丝追求让同修赶紧好起来的心，就是一心一意的在法中归正。在这期间，有一天自己在家做饭，热油爆到眼睛里，当时眼睛就看不见东西了。每天我自己在家也要读一讲法，可那天自己眼睛看不见东西，不能读了。我想这就是旧势力的干扰迫害，我不承认。读不了书，我也要听师父讲法录音，去同修家学法不能间断。我坚信师父，坚信大法，眼睛没问题，结果到同修家时，眼睛一切正常了，再次见证了大法的神奇。

在这期间，家人换洗的衣服堆了一大垛，地里的蔬菜也烂了几十斤。当我和家人说了事情的严重性，家人也都能理解。同修的家人也多次不让我去与她学法，我不被这些所带动，正念正行，最后师父都给化解了。同修身体恢复正常，家人都很高兴。周围的邻居与世人也见证了大法神奇。感谢伟大的师父。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 崴断了的脚长好了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年六月十二日】二零一三年二月十二日下午，是我们学法小组学法的时间，地点是在我母亲家。由于母亲年前就被弟弟接走了，房子无人打理，所以当天一大早我就提前先去母亲家收拾。

一到那，我就先把门窗打开通风，然后搞室内卫生、重点是客厅、洗手间。忙活了一上午，最后当我去室外倒垃圾时，一阵穿堂风把身后的房门给吹关上了。因钥匙没随身携

被迫害的，我们是正义的一方，哪个比较简单呢？

我们只需要破除邪党对我们的污蔑，这个人就明白基本真相了。而把师父搬出来，那么如果这个常人认为我们在搞个人崇拜、在拜佛、我们心目中师父比其它神要高，等等等等，那么你得做多少工作，才能让这个常人发自内心认为，我们不是一个迷信于某个领导的宗教组织、我们的师父真的比历史上所有觉者都要高？是不是要让每个听你这样说的人都要去系统的学法？你是不是打算陪他看完所有讲法，从宇宙正法、历史上的副元神修炼等众多角度来解释师父度人与其他觉者的相同和差异？

网络上有很多无端仇恨者和五毛煽风点火，如果一个常人，脑子里除了原有的来自邪党谎言而对大法有误解之外，因为某个学员讲的过高，又无端生出了新的疑惑。那么，是不是给救人制造了障碍？

往往有一个学员给某个常人造成了认知障碍，之后需要其他同修做多少工作，才能破除先前制造的障碍，然后才能从头开始救那个人。

如果这个常人原本简单的看一下自焚真相，看一下《九评》，或者在国外旅游的时候路过真相展板，就能对大法有正面认识了，我们为什么还要人为地给他们造一个比山还高的门槛呢？

### 2、不要随意提及超常现象

现在的年轻人，哪怕是得法前的我，尤其是那些能够看到你网络讲真相内容的，也许就是受过一定教育、有能力随时翻墙访问油管等海外网站的人。这些年轻人中，有很多是全世界最不相信超常现象、最死抱着科学教条不放的人。

我们是救人，还是非要破除他们对科学的执着、帮他们成为修炼人呢？一定要纠正他所有的现代观念？如果不是，为什么又要在网络上强行这样做，造成一些本来可以得救的人走向反面呢？这方面的例子我见过很多。

例如（仅用来说明问题，不一定是一个具体例子），在 23

真相影片评论区，一个常人评论说“我不相信修炼，但是我支持法轮功反迫害”。跟普通人比起来，这个人其实已经相当不错了，因为他愿意站出来为大法讲话。但是有时候就会有同修在下面评论，跟这个人说我们可以治病、我们是修炼、我身体的哪个病修炼多久就好了、一个人诚念大法好之后病就好了……而且还跟这个常人争论来争论去，你这不是在跟旧势力一起考验这个人吗？

你直接说“非常感谢你的支持，你非常有正义感，我们大法学员都是一帮修炼内心，不断升华自己道德的人，我们对社会是有益的，如果全社会都能像你这样有良知，中国就不是这样了，中共对我们的迫害就能停止……”然后再祝福他三退保平安——这不就把这个人救了吗？非要再考验他是否相信法轮功可以治病、是否相信世间有神佛且大法弟子是其中一员吗？

### 3、用常人的感情来讲真相，而不是用抗日神剧式的表现手法

有一次我看到大纪元的某某在油管上直播真相视频。剧情记不清楚了，粗略记忆是，大法弟子被迫害，还要去救度警察。我觉得非常好，边看边在一旁发正念。但是视频播着播着，里面出现了直接触动观众观念、让很多人接受不了的镜头。看到观众反馈，我的脸都热了。

时事评论中的负面评论，虽然有五毛，但是我也看到一些真实评论。这些评论者的大意是，本来很支持某某，也支持大纪元讲真相，但是这个视频看起来就像传教，所以这些人产生了一些排斥的心理。

我非常理解这帮人，如果我没有走进修炼、我的家人不是大法弟子，我看到这种类似传教的东西，可能我也会产生反感，说不定我也被淘汰了（感谢师父给我安排大法弟子家人，从而让小时候的我避免了走向对立面）。

试想一下，如果今天你不是大法弟子，是中国大陆的一个偶尔翻墙看新闻的常人，无神论很严重，各种观念很多，突然看到一个短视频是宣传大法的，演技还比较夸张，就像

现在更要认真，放下任何心，任何念。学法就是学法，必须要专心，在法中归正自己。

与同修一起学了几天法，她说一人读一段，能节省时间。她的嘴都歪到一边，还流着口水，读起来太慢了。当时我心想：都出这么大事了，还不赶快抓紧学法，一个人读，还想偷懒。虽然想为她好，让她一个人读，可是想到师尊的教导，为别人着想。可能她的承受力有限，还是不能有急躁心。虽然看到同修出了这么大的事，还是要静心学法，不能着急、不能埋怨。我悟到后，她有了变化，她说她自己念，让我看着就行。我悟到：来帮助同修，也是修我自己，我要时刻紧紧抓住自己的一思一念，看同修，修自己，时刻保持正念，自己一思一念要在法上。

我每天下午两点去她家和我们一起学法，五点半回家。每天半天的学法过程都很艰难，学一会她就得起去一趟厕所。因为走路困难，去一趟厕所很长时间。嘴和身子都不好用，学法时特别磕巴、吃力，学一会就累了。有时她说就念到这儿吧，剩下的你念吧，我说不行，能念一讲就必须念完一讲。累了，你待会儿，我等你，一定要坚持。同修有时很着急，说：你走吧，我不学了。我说：你不学，谁高兴，邪恶高兴，师父不高兴。有师父在，有法在，什么困难都不要怕。

开始一天学几页，十几天后，能学二十页，到后来，半天能读一讲了。随着学法状况的变化，她的身体也发生着变化。她去厕所的次数开始减少了，学法的过程中不用去厕所了，右手慢慢的也能捻书页了。

经过五十五天的坚持学法，她正常了，我和同修共同见证了大法创造的奇迹。

我与同修共同经历了五十五天，和同修交流了多次。在整个学法，闯关的过程中，严肃认真的学法，脑子中什么都不想，一心一意的念书学法，平时的一切执着、念头现在都得放下，一心在法上。同修与我凭着对师父的坚信，都得到了很多提高。同修找到了自己习以为常的、不觉的是大错的



儿急忙来到我家，说：我妈站不起来了，您快去看看我妈吧。当时我很惊讶，看到同修女儿的样子，知道事情很严重。我先给师父法像上香之后，带着《转法轮》、《精进要旨》等大法书籍，就去了同修家。

见到我来了，同修哭了。当时，同修右手攥着拳头，嘴已经歪到一边了，右半身已经不会动了。我告诉她：有师在，有法在，没事。咱们有漏归师父管，不归旧势力管。你别哭，师父让我帮你来了。听我这么一说，她心里好像有了些底气，眼睛有了些精神。

我与她交流：突然出现这样的状况，我们坐下来先冷静的思考思考，向内找，对着师父的法理，静心找找我们平时心性哪里有漏，哪里有做的不足的地方。同修慢慢的说着最近的状况，我帮她慢慢的梳理后，发现了她有很多自己不在意、却不符合法的地方。如：经常和女儿、丈夫争吵，供奉师父法像的地方杂乱，没有做好敬师敬法等等，都是自己习以为常，没有警觉必须归正的毛病。

交流了一会后，我们开始学法。屋子里杂乱，我说到院子里学法。她说：起不来。我让她想师父的法，“好坏出自一念”[1]，信师信法，能起来。一下她就站起来了，我们慢慢的走到院子里，开始学法。左手正常，扶着书的左侧。右手不正常，我们在书的右侧放了一张白纸，右手勉强的按在白纸上。她的嘴歪的很厉害，流着口水。我就坐在她身旁，一边帮她看书，一边给她擦口水，给她翻页。一句话不知要读多少遍才能读对，半天的时间，我们只读了六页。

同修当时的状况特别严重，其实按照我的想法，应该每天上午学半天，下午再学半天。除了吃饭睡觉时间，应该大量学法，静心学法。可是师父让我做事要为她考虑，所以我和她商量后，每天下午我来她家和她学法，上午她家里人可以忙点家务活和休息。因为我们都是农村人，家里活、地里活很多。同修平时的农活特别多，学法时还想着地里这活没干，那活没干呢。我反复严肃的告诉她：学法要严肃、静心，

大陆的抗日神剧那样，一味地塑造大法弟子伟大的形像，你会怎么想？有些人难免会觉得：“哇，是不是太夸张了啊…”

常人很多时候都是感性的，其实我们很多时候何尝不是这样呢？何尝不能利用我们人这一面暂时保留的情，把它正用、发挥好，用来切入常人的心扉呢？电影是靠感人的细节来吸引人，来感化一个人，来重塑一个人的思想的。我们会因为一个小女孩眼巴巴的看着商店里的糖而落泪；我们会因为这个小女孩的妈妈被劳教了，然后这个小女孩被同学们下课的时候在厕所里殴打而义愤填膺；我们会因为看到邪党的警察把细针插进大法弟子的指甲缝里，大法弟子承受无尽的痛苦而感慨。这种剧情只要刻画得够细，让常人切身体会到大法弟子被迫害的可怕、悲痛，让常人为我们的遭遇而愤慨，就足以救度世人了。

但是，如果小女孩看到商店里的糖没有落泪，因为修炼人没有执着；小女孩被同学欺负的时候义正词严呵责那些同学，同学们因为小女孩的正念而失去外来因素的控制，当场给她下跪；大法弟子的指甲缝被邪党警察插入细针的时候表现得云淡风轻，还出现了佛光特效，那很多不明真相的人，因为没看到足够的、能够理解的铺垫，就可能反而不理解了，可能就被推开了。

不妨只对常人讲：我们只是一个做好人的团体，我们一味的做好人，我们有时候也会无助，但是我们几十年来坚忍着，因为做好人没有错——我觉得这个立意点才能针对有能力翻墙的年轻人，真的把他们救了。

大家对中国大陆这些有能力翻墙的心理世界如果不够了解的，推荐你们上一下大陆的知乎，上知乎的人跟有能力翻墙的人是有很大一部份重叠的。在知乎上，别说神佛了，也别说什么外星人、史前文明了，就算是你稍微说中医哪个药方可能是有效的，都要被人拿出一堆西医理论批判得体无完肤——这帮人坚信科学，坚信自己对世界的理解要超过普通人，坚信世界上所有东西都可以被自己的认知所理

解。对这些年轻人，你一说神佛就超出了他的接受能力。只有站在常人的角度，用悲惨的遭遇和残酷的事实真相来清除他们的毒素，避开他们的对科学的执着，发挥他们愿意伸张正义的那一面，他们才能对大法产生正面认识。

我们不是帮助他们去执著的，我们只是在让人明白基本真相，从而达到救人的效果。有能力翻墙的年轻人，也就是最近大陆说的“后浪”，他们有很多的缺点。随着大陆软性文革的启动和信息封锁的一步升级，他们的世界观已经离信仰、神佛越来越远了，这是这些年轻人的思想毒素、观念和弱点。但与此同时，他们也有人性的闪光点。比起祖辈，他们在社会上自私自利、与人争斗的思想要弱一些。比起现实利益，他们能比上一辈人更加坚守理想、更加坚守他们心中的正义。与其直接摩擦这些年轻人对于科学的执著，为何不去发挥好这一代人的正义感？让他们了解残酷的真相，让他们的正义感变成发自内心的为大法声援？

#### 4、宣传传统文化和神佛不是我们的任务

在微信公众号，在大陆各种社交平台，我经常看到有同修宣传传统文化，例如古人的思想、古人的道德、中医的奇效，然后看到他们在文章的结尾，隐晦的指向大法。然而，这种隐晦的含义只有同修才能参透，对于普通人来说通常毫无意义。

我觉得，象正见网这样讲传统文化的，首先是建立在大法弟子对传统文化的过滤，保证它们真的是传统文化，而不是现代人包装出来为了赚钱的虚伪的传统文化；其次是世人已经明白这个内容是大法弟子写的，所以在了解传统文化的过程中，就是在感受我们对于传统文化的正见，也是在进一步对大法弟子和大法产生好感。

然而，在大陆的网络环境里，只讲传统文化，不讲大法真相，就是对讲真相资源的纯粹的浪费了。比如我在大陆某个平台上看到一个同修的小站，里面的文章变着法的引用《转法轮》的观点，例如一篇文章是讲植物的感知能力，也有一些人点赞，一直没有被封杀。之所以没有被封杀，是因为连

再有就是自己常充当一个“指出问题者”的角色，常常能看到别人说话、办事中的不足之处。即使走在外边看到一句广告语，我都会对它的是与非说出个ABC。多次有人说过，与我交谈后会有提高，所以在需得到帮助时，愿意找我聊聊。但一般情况下，跟我在一起时，感觉到我的强势”，会有压力，怕让我挑出什么错。此时我意识到：虽然我通常说的还都不错，但“关注于”别人的不足就有问题啦。

跳出来，站在旁观者角度再看这种行为，意识到：指出别人的问题，就是眼睛向外看，就是自认为自己是没有这个问题的，就是在用对方的“错”佐证自己的“对”，就是在贬低别人、抬高自己，就是把自己置于道德的高位。此时，我看到了“指出错”的背后那个很强的妒嫉心。带着这么不好的心，怎么能有包容、善意呢？

这里不是说不能给别人指出问题，此时，就在我敲下这些文字时，我知道了自己现有层次中作为修炼人应有的心态：由别人暴露出的问题应该看到一定是自己有这个问题，应该如是说：从你刚才的话中，我看到了自己的什么问题，或者，如果换个说法（做法）是不是更好呢？不是给别人“挑错”，而是默默的圆容弥补其不足。

回头再看这次向内找的过程，我知道这个妒嫉心又被揭去了一层，希望在未来的修炼路上自己能走的更踏实一些，一层层、一层层修去各种人心、后天观念，不断的同化宇宙真、善、忍特性，一步步、一步步回归本真的自己。

回首二十七年走在返本归真的路上，真是脱胎换骨、生命再造，无尽的感恩，感恩师父的慈悲救度！谢谢师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 无执学法 闯过病业魔难

文：河北省大法弟子

【明慧网二零二零年六月十二日】一天早晨，同修的女<sup>31</sup>



第一次说出嫉妒心三个字。

在以后的修炼中，因为对嫉妒心已经很警觉，确实很多时间都感觉不到有明显的嫉妒心了。今天再次把嫉妒心拿出来，是因为几天前的一件小事，确实是一件小事，但反映的却是自己还没修去的嫉妒心这个大问题。

十多天前，在网上看到一张同修打坐的照片，坐姿腰直颈正。因为自己在盘腿上，从初盘腿时双腿呈“y”状到能双盘，真是经过了较漫长的消业、修心的过程（近二十年），所以对同修的坐姿印象深刻。之后一次晨炼打坐时，刚扳上腿就想起了那张照片，我想：同修那是开始时的姿势，坐到后面就不能保持这个坐姿了。

好在当时我就抓住了这一念，问自己：为什么会这么想，是什么心？这不就是不希望看到别人好，非要找到对方也会有不足，自己心里才平衡吗？这不就是“嫉妒心”吗？！真是汗颜。

接下来，过往的一些情景排着队涌了上来：

其一：小学生的我，是个好学生，有的同学就抄我的作业，这样他（她）也能打一百分，得到表扬，我虽然每次都让他（她）抄，但心里会不爽。此时我看到：我的不爽是因为相对于我的付出他得到的表扬来的太容易，我心里不平衡。从中可以看出那么小的自己嫉妒心就那么强烈。

其二：那是七十年代的事。公交车上，因为人多，都是人先上来，售票员再从前边走到后边，刚上车的人再买票。售票员不一定记的住每一个刚上车的人，所以有的人就不主动买票，想逃票。见到这样的人，我就有一种强烈的意识，想暗示售票员那个人也是刚上车的。当然这些只是我的心理活动。此时我意识到：看到别人占了便宜，虽然从公德看是不好的行为，但让他得逞，让他感觉是占到了便宜，我心里都不平衡。这不就是嫉妒心吗？！还那么强烈。

还看到：对在某些方面比较出众的人，我很少夸赞。特别是对方有意炫耀时，那我就连看都不看一眼。这里除了争斗心外，我更多看到的就是“嫉妒心”。

邪党都不觉得这个跟讲真相之间有什么联系，世人就算很喜欢看，又有什么用呢？

还有最近几天邪党在台湾扶持的傀儡韩国瑜被台湾人民罢免，我看到一条非常象出自同修之笔的评论，大意是“韩国瑜被罢免，是万能的神佛的见证”。这种评论如果不被别人知道你是大法弟子还好，顶多是对讲真相没有任何效果；万一被人知道你是大法弟子了，五毛或者心怀仇恨的常人会不会借机污蔑呢？

对于这种事情，如果要评论起到讲真相的效果，可以从这件事引入邪党对台湾统战的思考，例如“中共又少了一枚棋子，经费又白花了”，这是最起码的，然而该评论区里已经有很多常人这样做了，我觉得没必要我们来做了，我们应该进一步把评论引导到相关人员对大法弟子的迫害这方面。如果没有事实依据可以引到这个观点，从而真正讲真相，我觉得倒不如什么也别评论。

## 5、不必纠正常人对修炼的错误认识以及给他传法

前文提到，有一次我看到油管里一个真相视频评论下，一个常人评论了一句话，他已经对大法产生了正面认识，他说：“我不练功，不过我支持你们。”这个情况我已经在前文说了，直接感谢他，夸赞他站出来说公道话的勇气，有机会的话看看能不能劝退。但是一个同修在回复评论的时候，直接开始跟他传法了，大意是说：“我们主要是修心的，炼功是次要的，你可以试着阅读《转法轮》……”

然后这个常人就开始抵触了，说：“你们去‘炼’就好了，我怕火。”然后那个同修又开始跟他探讨“炼”功和“练”功的区别，却没有了解是否那个常人是否需要了解自焚真相——这个基本真相。

看到同修这几个评论，我真的很伤心。在现实中，缘份大的人确实可以传法给他，但是那是建立在面对面沟通、充分了解对方心态的情况下的。

我觉得油管（youtube）上神韵官方频道在消除对一些常

人误解性的评论时，就很值得大家学习。有一次我看到一个英语评论提到中共病毒，大意是担心神韵演出团的中国人传染中共病毒给观众。对此，神韵就用很专业负责的口吻回复说，神韵团队是来自纽约的，跟中国大陆没有关系，然后给了个介绍链接。如果回复说，我们是修炼人，能消灭中共病毒，试想是不是就把这个网友和所有看到评论的人害了？

## 6、网络讲真相更应该守住“讲基本真相”这个基点

在面对面讲真相中，我们可以充分了解对方此刻的心态，针对性的讲真相，如果对方缘份大、接受力强、对大法好感十足，我们可以根据情况讲高一点，只要对方能接受，起到的是正面效果即可。

然而网络讲真相是不同的。第一，我们很难完全了解对方此时的心态；第二，一句话讲得太高了，对方走了，我们不能像现实中那样伸出手挽留对方然后及时澄清误会；第三，网络评论是公开的，即使你跟对方可以讲得高一点，也要考虑其他看到的人的感受。这些人不一定评论什么，然而一走一过看到了，产生了什么想法，也许就决定了他的未来。

在网络公开讲真相中，我们的每一句话从孤立的角度来看，都不应该超出普通网民能理解的范围，应该紧抓中共对我们的造谣、大法弟子被迫害的惨状、大法对社会道德提升的益处等世人能完全接受的角度来讲，不应该讲超过普通人理解范围的事情。毕竟我们最需要救的就是中国大陆被邪党毒害的中国人，他们由于被邪党毒害最深，所以信仰的缺失、对未知领域尤其是神佛的理解障碍也是最大的，我们的每一句超过他们承受范围的话，可能都在冲击他们的观念，从而害了他们。

个人境界有限，仅供参考，请同修慈悲指正。

## 层层去嫉妒心

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年六月十一日】我于一九九三年走入

大法修炼，非常幸运参加过两次师父讲法传功班。这里想谈谈自己在去嫉妒心方面的心路历程。

师父在讲法中专门讲到嫉妒心问题，指出：“人在修炼当中，嫉妒心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”[1] 师父明确要求：“嫉妒心必须要去掉。”[1]

修炼前不认为自己有嫉妒心，修炼后，我意识到有嫉妒心，但耻于说出口，然后能正视，再到逐渐修去嫉妒心，这是我经历的修去嫉妒心的过程。

第一次触及这个心，是在一九九六年的一天，一位同事朋友向我借师父讲法的录音带，想拿回家去听，我当时说“你先生不能理解，你还是来我这儿听吧”，没让她拿走。

她走后，我就觉的有些不对劲：意识到我的话只是托词，自己内心是不想让她拿走。我问自己：为什么？一深究，看到我的真实想法是：自己付出很多才得到的东西，别人不用付出就想分享，轻而易举就得到，自己心不甘情不愿，所以让她来我这儿听，她也得付出些辛苦才行。当意识到自己的真实想法时，把自己也吓了一跳，怎么会有这么不好的念头？

那个时候，学法中我已经意识到修炼就要向内找心、挖根，所以在当天傍晚骑车去炼功点的路上，我一直在找这一念的背后是什么心，想起什么心，就拎出来，争斗心？不是；显示心？不是；贪财的心？不是；嫉妒心？拎出嫉妒心的那一刻，当时身体“唰”的一下，如释重负的感觉，我知道找对了，就是嫉妒心。

当晚，在炼法轮桩法中头顶抱轮时，就感觉从头顶向下卷着褪下一层厚厚的壳，里面露出了一个光头的身体。我知道找到这个嫉妒心，在另外空间真就是蜕了一层人的壳。

炼完功，我与同修谈起白天发生的事、向内找心的过程、炼功时出现的状态，但我只说我找到了一个非常不好的心，却没说是什麼心，那时感觉说有嫉妒心，就意味着这人道德品质低下，所以嫉妒心三个字真是耻于说出口。还是两个月后学校放假回家时，与母亲同修说到这次向内找的过程，才