

# 明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



六月二十八日下午，巴黎部份法轮功学员又来到了著名的人权广场，向民众展示法轮功的平和美好，揭露发生在中国大陆对法轮功的残酷迫害。一部份法轮功学员向游人们演练五套功法，还用扬声器介绍法轮功的功法。很多善良的人们都在征签表上签名支持学员们反迫害，希望能惩办迫害元凶。

第 964 期

2020年7月2日



重要新闻（上图）

六月二十七日，新西兰奥克兰法轮功学员在新市场商业中心炼功、讲真相。

修炼交流

建议更多的制作和发放《疫情特刊》

大陆综合

辽宁丹东市社区人员骚扰法轮功学员情况

湖北咸宁市卷烟厂迫害法轮功而遭恶报实例

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：359,064,325



明慧周刊

第 964 期

2020年7月2日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

# 目 录

## 2 时事新闻

- 2 清除迫害 唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 7 大陆综合

- 7 大陆综合消息
- 11 严正声明
- 11 世人觉醒
- 12 人心与因果

## 15 时事评论

- 15 美国正在醒来：看清中共的意识形态

## 21 修炼园地

- 21 建议更多的制作和发放《疫情特刊》
- 22 一次向内找的经历
- 25 从家属的转变谈运用法律讲真相
- 29 三言两语 也谈服从命令
- 30 青年弟子 一次去怕心的经历
- 31 现阶段对情、色欲、观念及自我的认识
- 36 修炼交流摘录

# ■ 时事新闻

## 清除迫害 唤醒良知

◇随着法国政府因武汉病毒疫情所颁布的禁足令和限制公共集会令解禁，六月二十八日下午，巴黎部份法轮功学员又来到了著名的人权广场，向民众展示法轮功的美好，同时也揭露发生在中国大陆对法轮功及其修炼者的残酷迫害。一部份法轮功学员向游人们演练五套功法，还用扬声器介绍法轮功的功法；一部份学员向人们发放相关资料和进一步交谈。人们边看功法演示，边和学员交流，很多善良的人们都在征签表上签名支持学员们反迫害，希望能惩办迫害元凶。

一位在医院工作的母亲带着女儿和儿子三人都在征签表上签名了。这位母亲说：“我不能接受这样的事情。因为每个人都应该有行动自由，可以做自己想做的事情。这种强行摘取人体器官、人身肢体的任何部份或酷刑折磨人都是绝不允许的。”“这是决不能接受的事情，根本就不应该有这样的事情存在。”临走时她对法轮功学员说：“你们在这里揭示这种罪恶做的对，我回家后要到网上再多看看相关资料，非常感谢你们。”

◇六月二十二日，瑞士法轮功学员又来到卢塞恩市(Lucerne)的天鹅广场(Schwanenplatz)举办信息日活动。和以往相比，虽然大街上少了一批批络绎不绝的观光客，但是还是有很多人驻足仔细阅读真相展板，接过真相资料，和学员交谈，了解法轮功真相，有的径直来签名支持法轮功学员反迫害。

迈耶女士(Meier)当即签名，对于中共活摘器官的罪行，她愤慨表示：“不能被容忍，完全是不正当的，太无耻了，这是践踏人的尊严，违背人权，……我找不到词汇来表述……这应该被制止，我们应该一起来努力制止，或许有人会害怕被打压，被关进监狱，但是我们还是应该走出这一步。”

曾在前东德生活过的她表示：“不要放弃希望，保持勇气，继续和平游行，征集签名，让更多人知道（真相）。”

◇德国南部巴伐利亚州的慕尼黑、纽伦堡和奥格斯堡三大城市的法轮功学员，于六月二十七日分别举办信息日活动，向民众广传法轮功真相，揭露中共迫害，展示了法轮功学员不懈的反迫害之路，并提醒人们不能只顾经济利益，忽视道德伦理和人权。一位二十多岁的德国姑娘签了名之后，告诉法轮功学员她曾在中国上过学，期间有一位同学因为修炼法轮功被关押，因此她知道法轮功在中国受到中共迫害。临走时她对来自中国的法轮功学员表示，希望他们在中国的亲人安好。

罗塔（Lothar）大约八、九岁，她详细询问学员有关法轮功的信息之后去征求了家长的同意，返回展位，签名声援法轮功学员。她说，“我签了名，因为我想让中国人看到我觉得这很不公平，我希望那些受迫害者都能够自由表达自己的意愿。”她觉得“真、善、忍”对生命非常重要。

和女孩在一起的噶碧女士（Gabi）也签了名，她说，“我从未听说过这件不幸的事（中共活摘法轮功学员器官），我问自己，如果已经知道了这样的事，为什么不起来反对呢？！我要成为反对这样事情的那一部份人，所以我签名了。”她认为修炼“真、善、忍”的人被中共迫害太恐怖了，“这违背了人性。”

◇海门林纳（Hämeenlinna）位于芬兰南部，是芬兰内陆最古老的城市。六月二十四日，法轮功学员来到市中心的市政厅街（Raatihuoneenkatu）举办活动，展示法轮功“真、善、忍”的美好，同时揭露中共对法轮功长达二十一年的迫害。许多善良民众听闻真相后，郑重地在征签簿上签名，支持法轮功学员和平反迫害。

玛丽（Mari）是一位退休的老太太，微笑着走到学员面前



想签字。原来她经常关注大赦国际的信息，从那里了解到法轮功在中国被迫害的状况。学员向她介绍道：“全世界法轮功学员在被迫害这么严重的情况下，仍然坚持和平反迫害，无怨无悔”，并指着一旁打坐的另一位学员说：“她曾经在中国被迫害关进监狱。”玛丽感慨万千，说道：“你们做了一件非常伟大的事情。”她走到那位打坐学员的身旁，赞叹着：“你做的非常好！”玛丽离开半小时以后又返回来，原来她特意跑到商场里给学员买了两瓶矿泉水。

◇六月二十七日，新西兰奥克兰部份法轮功学员在新市场商业中心举办活动，炼功、讲真相。原本的暴雨天气一扫阴霾，阳光透过云层，洒落在法轮功学员金黄色的炼功服上，显得格外耀眼夺目。学员们除了展示优美舒展的法轮功功法，还向民众讲真相、劝三退（退出中共党团队，简称三退）。明白真相的人们纷纷谴责中共的残酷迫害，希望能够帮助让更多的人来了解法轮功。

◇六月二十七日，因为中共病毒（武汉肺炎）疫情而暂停三个多月后，美国大费城地区的法轮功学员再度在美国国家独立历史公园的费城自由钟广场集体炼功，并以真相展板、派发资料等形式向游客介绍法轮大法的美好，并让他们了解中共残酷迫害法轮功的真相、尤其是活摘法轮功学员器官的罪恶。

◇二零二零年六月十二日，比利时联邦参议院通过 7-162 号决议，批准了一项关于谴责中共继续从良心犯，特别是法轮功学员和维吾尔人中活摘器官行为的提案。该提案由十位议员在二零二零年五月十二日共同向参议院提出，经过六月八日参议院会议讨论修订成文，六月十二日通过。比利时多位参议员代表各自党派发言，反对中共活摘器官的犯罪行为。

参议员马克·德梅斯梅克（Mark Demesmaeker）发言说：中国是在中共专制制度下的社会，也是一个严格封闭的政治

制度。这个镇压政治制度，针对宗教和少数群体，例如法轮功群体，以及基督徒和少数民族等。恰恰是他们成为这个政治制度下的活体器官供体库。他说：活摘器官是犯罪。这些非法行为必须包含到刑法中去，依照二零一九年五月二十二日颁布的法律——“Van Peel”，该法律禁止（比利时人）到外国非法移植器官，以及禁止非法器官移植的中介组织。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇河北唐山市丰润区 30 多名法轮功学员二零二零年六月十八日早上四点多钟被警察到家中绑架、非法抄家、恐吓，多名法轮功学员被非法关押到看守所；68 岁的法轮功学员韩玉芹当天被端明路派出所人员迫害致死。

◇辽宁鞍山市 67 岁的法轮功学员王殿国，被非法判刑四年，被劫持到大连市监狱，于六月十六日下午四点被迫害致死。王殿国与妻子于宝芳、儿子王宇，二零一七年七月四日晚八点多被一群身份不明的人用铁锤子砸锁、铁钎子撬门，入室绑架、抢劫，仅十三天，妻子于宝芳于七月十七日在鞍山市女子看守所被迫害致死。王殿国一直被非法关押，二零一八年四月二十四日遭非法庭审。

◇四川乐山市中区法轮功学员李世松二零一九年十一月五日被绑架、非法抄家。二零二零年二月，邪党公检法没通知家属，对李世松枉判三年，现李世松被非法关押在嘉州监狱。

◇青海西宁市英语教师、法轮功学员唐发帮，多次遭受残忍迫害，被迫流离失所多年，二零零九年九月被绑架构陷，被劫持到青海门源监狱，被迫害致死已经多年，当时才四十多岁。

◇浙江丽水市法轮功学员林云娟，二零零七年五月被绑架迫害，被非法判刑三年，在浙江女子监狱被迫害致只有一口气，

于二零零九年的一月含冤离世，终年六十六岁。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇台湾云林中区的学员约四百人，在遵守政府防疫策略下，六月二十八日在云林古坑乡绿色隧道之二二八纪念公园，举办“天佑台湾传递善念”活动，以喜闻乐见、艺文表演形式将法轮大法的美好及善念传递世人。协调人表示，目前中共病毒（武汉肺炎）疫情还在全世界蔓延，希望大家能心存善念，远离中共邪党，把“法轮大法好，真善忍好”九字真言，牢记心里，希望大家有个美好的未来！

◇六月二十八日，加拿大首都渥太华的法轮功学员通过网络举办“二零二零年法轮大法修炼心得交流会”。十位中西学员交流了在正法修炼中的心得。来自不同年龄，不同族裔，不同项目学员的真诚交流让与会的学员受益匪浅。

◇六月二十一日，日本中部地区法轮功学员在爱知县名古屋（Nagoya）市最繁华地段——“荣”（Sakae）举办活动，他们挂起了真相横幅，并现场演示功法，场面非常祥和。有市民坐在旁边，静静观看，有的路人表示要阅读真相资料，对法轮功做进一步的了解。

◇图尔库（Turku）位于芬兰西南部，曾经是芬兰的首都。六月二十七日，芬兰法轮功学员再次来到图尔库繁华的大学街（Yliopistonkatu）举办法轮功信息日活动。很多市民告诉法轮功学员自己了解法轮功被迫害的事，也有的在媒体中看过有关法轮功的报道。一位芬兰女教师，她在学校里教授文化和宗教信仰方面的课程，主动签名后说：“我从事这方面的教学工作，知道法轮功。你们所作的是非常重要的事情。”

◇六月二十七日，德国黑森林地区的法轮功学员在德国南部名城弗赖堡市中心举办了法轮功信息日，揭露中共迫害法轮



功的真相，讲中共病毒的危害，让人们认清中共的邪恶本质，远离中共，躲避劫难。很多人走到信息台前主动领取真相资料，和学员交谈，了解真相，并签名支持法轮功学员反迫害。学员从武汉疫情讲到中共病毒，中共不仅迫害国人，而且正在祸害世界。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇丹东市政法委操控社区人员骚扰法轮功学员和家人

近期，辽宁丹东市政法委操控社区人员骚扰法轮功学员和他们的家人。丹东市某社区一书记向一位法轮功学员透露：让你们签不炼功“三书”是政法委布置下来的。法轮功学员劝她不要配合政法委参与迫害，干了要承担责任的。

目前，得知有以下社区人员参与骚扰。

1、二零二零年六月六日，丹东北二道社区一个女工作人员带一名小区人员及邻居到孙春荣家中问她：“还炼法轮功吗？”孙春荣说：“炼啊，我已七十多岁了，因炼法轮功身体健康没有任何疾病。此人说：“大姨你看起来可没有这么大岁数，我们就是来看看你，以后一个月来一次。”说完就走了。

2、六月初，潘静的丈夫两次接到丹东永昌北二道社区人员电话，说：“潘静如能写‘三书’，到哪都不受限制了。”她的丈夫说：“我已经和你说了，她不可能写的，对这样的事你们社区能不能别太认真，糊涂点算了。”这人再没说什么，挂断了电话。

3、六月八日，丹东振八社区两名女社区人员到一位八十岁的刘老太家中，进屋就用手机给她照像，刘老太没让拍，她们劝她在“三书”上签字，说：“不签会影响孙女考公务员及找工作。”刘老太说我不签，并和她们讲法轮功真相，她们说我们不听，只听共产（邪）党的。

4、六月初，魏丽明接到社区电话，让她到社区去，魏丽明说：“我没做违法的事”，社区人员说：“你在我的社区内，归我管”，魏丽明说：“我不归你管，我归我师父管”。社区人员再没话，立即挂断了电话。

社区的职责是方便一方公民生活，做有益于公民的服务性工作。在中共二十多年对法轮功学员的迫害中，社区部份人员的行为与社区人员的职责相违背，同时破坏了《宪法》中“宗教信仰自由”、“言论自由”的实施。明智的社区人员，请不要再做江泽民迫害法轮功的替罪羊，坚守自己的良知善念，明真相才能躲过“中共瘟疫”给人类带来的这场大劫难。

### ◇新疆石河子九旬法轮功学员严宜学遭绑架迫害

新疆石河子农八师 142 团法轮功学员严宜学女士，今年 90 岁了，在中共两会前被绑架，至今杳无音信。

严宜学老人曾在二零一八年被劫持到新疆石河子戒毒所办的洗脑班（对外称新疆职业教育培训班）关押将近一年，遭受种种虐待，在房间里炼功，被辅警（社会招募的失业人员）等人打骂、推搡、群殴。她一炼功，警报就拉响，一群辅警拿着伸缩的铁棍冲进来把她拉出去打她。

在操场上，众目睽睽之下，石河子政法委书记王永康扇了老人几个耳光，辅警拖拉殴打她，把她锁在铁椅子上将近半个月的时间，期间她绝食反迫害。

据悉，石河子参与迫害法轮功学员的国保、警察和第一看守所所有 40-60 的人大量的生病、死亡，报应大量出现。由于他们封锁消息，具体数字不详。

一个 90 岁的老太太，只是给人们讲事实真相，那么大岁数为什么还被关押迫害？那些绑架、关押迫害她的人，给自己泯灭的良知一个复活的机会，不要等报应来时后悔。

### ◇河北迁安公安局下属派出所的警察再骚扰法轮功学员

自二零二零年五月下旬以来，河北省唐山市迁安公安局下属派出所的警察、各村干部等相关人员，受上级有关部门的指使，再次对本市法轮功学员及家属骚扰，有警察上门或

打电话对法轮功学员进行骚扰的，有警察、村干部给家人打电话骚扰或威胁、恐吓的。近期了解到被骚扰的法轮功学员有约三十人。

迁安市五重安派出所警察骚扰法轮功学员或家人，说“在保证书上签字、按手印后就给你撤案了，以后就不找你了，也不影响孩子上学、上班了。”

迁安市夏官营派出所警察到大榆树村骚扰一九九九年以前曾修炼法轮功登记在册的五十人左右，让到村委会写所谓的“保证书”，保证以后不炼了，就可撤案，并交照片，签字、按手印。

迁安杨店子派出所、马兰庄派出所、城关派出所警察都是用此类说辞，企图诱惑、胁迫法轮功学员放弃信仰。

## ◇河南禹州市公安局副局长崔国辉任职期间发生的迫害

崔国辉这几年（2011年～2019年）任禹州市公安局副局长，主抓迫害法轮功（所有被抓的法轮功学员都要经崔国辉签字）。崔国辉对其在任期间的所有当地法轮功学员的被迫害，尤其是对参与诉江的法轮功学员的恐吓、骚扰、迫害负有不可推卸的责任。

### 一、2011年～2015年遭绑架迫害的法轮功学员（名单略）

### 二、参与骚扰、绑架、恐吓无梁镇签名按指印的群众

2015年3月11日、12日，禹州市无梁镇几十位参与签名按指印营救本村被非法抓捕的法轮功学员的乡亲，被禹州市“610”和国保警察骚扰恐吓。3月13日，禹州市国保大队警察再次和无梁镇派出所警察到无梁村骚扰民众。他们还是胁迫村干部按照从长葛法院赵明辉处得到的群众按手印的原件找人去派出所问话，然后又以镇里网络不好，到县城说说就回来的方式，让村干部负责把人送往县城，遭村里人拒绝。村里人说：这不是欺骗群众吗？上次把四个人带走时就

说是问完就送回来，谁知一去就关起来了，这次又要这样做！

### 三、迫害诉江民众

2015年、2016年，禹州政法委联合公安、国保、610先后三次对参与诉江的法轮功学员大面积骚扰、绑架、抄家、拘留，甚至非法判刑。据悉，禹州公安局长崔国辉在专题会议上，要求全市城乡派出所警察高度重视、严格执行省政法委的迫害命令，要求按比例对参与诉江的法轮功学员进行拘留、刑拘和判刑。在顺店镇法轮功学员王秀云被迫害离世后，崔国辉甚至在相关会议上说：这不算你们的错，有上面给咱们撑腰，继续抓！

对于参与迫害法轮佛法的人，上天不会饶他。希望崔国辉等相关责任者看清形势，赶紧用实际行动赎罪。

### 严正声明

本周二百四十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

### 世人觉醒

本周一百七十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇人们愿自己起化名三退

〔中国大陆来稿〕同修们在讲真相劝三退中，虽然准备好了一堆的好词可以用作三退的化名，但是，很多明白真相的众生更想用自己中意的小名、化名三退。

我曾给一位 A 女士讲真相。A 明白了真相，答应退出中



共组织。她还在想起化名的事时，我欣然给了她一个化名，完成了三退。她嘴上答应了我给起的化名，但感觉她心里不是很接受。

事后我反思，自己大包大揽，应该给明白真相的众生一点时间，因为有的众生喜欢用自己内心喜欢的小名或化名三退，她觉得那更代表自己的心愿。下次我应该有所停顿，这样做就更尊重对方。

转天过来，又是一个女子，与我相谈甚欢。她对北京的疫情和刘伯温的预言都知道很多，对真实的资讯知道一些，所以一说三退保命，立刻点头答应。我正想给她起化名，她对我说：“用‘某某’这个化名帮我退了吧！”我真心感觉到那是她内心喜欢的一个与她有关的名字。她是真心实意的退出邪党少先队了，她好开心啊！

转过身来，寥寥数语，另一个水果摊老板也明白了真相，退出了邪党的少先队组织，但他对我起的化名好像有些迟疑，是拖延了一会儿再点头同意的。

我感觉众生越来越明白真相，在生命去留的关键时刻真的是在内心退出邪党组织，而不是表面敷衍。因为他们真的看到了瘟疫、大水灾、蝗灾和种种灾祸层出不穷，感觉到了天灭中共的必然。

又一天买菜，遇到一位七十多岁的卖菜大姨，问她：“大瘟疫这是干啥的？”答：“瘟人。”问：“为啥瘟人？”答：“改朝换代！”“快退党、团、队保命！”“好，就入过少先队，帮我把队给退了！”“念法轮大法好，真善忍好！可以保命，瘟疫上不了身，念了神佛会保佑你。”阿姨高兴极了，虽然念书不多，但是大问题都明白着呢！

## 人心与因果

### ◇传真相 得福报

我妈妈修炼法轮大法，我也一直很支持妈妈做传播真相救人的事，也会一起去做一些散发真相资料的事情。我时常感受到师父一直在慈悲的看护着我。我的丈夫在了解真相后，也支持大法弟子，我们一家都沐浴佛恩，幸福的生活。

二零二零年年初这一场突如其来的瘟疫，让不少人生命和生计都遭受了极大的打击。说到这里，我们一家都十分感激师父的保护，让我和我的丈夫工作都不愁生计。先说我的故事吧。

我在宝宝五个月的时候，辞去了工作，在家带宝宝半年。在二零一九年十月，开始再次找工作，可是因为二零一九年下半年经济形势不好，符合我的工作岗位的工作并不好找。我当时都绝望到要去另外的城市工作了，那就会面临与家人分离。每天的焦虑让我心情很差，觉的自己一个海归硕士，却沦落到工作这么难找，这是我第一次觉的自己竟然会难找工作。

大约经历了一个多月的不停的面试奔波后，我渐渐地想起小时候读过的师父讲的法“是你的东西不丢”（《转法轮》），我渐渐的调整心态，在一次无心插柳中，却收获了一份离家近、待遇还不错的工作。在二零一九年十二月底，就进了一家新公司。入职后，却意外地发现，我的岗位在前两个月都是比较清闲的状态，这就是后话了。

在二零二零年的一月，疫情全面爆发，二月的过年期间，公司就开始延长假期，并且冻结招聘，员工基本都是在家办公。这时候，我真的意识到了，这是师父给我的这个恩赐啊，让我有机会在年前找到工作，解决了家庭的温饱。不然疫情期间，工作更加难寻。

我的丈夫也是一名“九零后”小伙子，在认识我之后，我和他讲了大法的真相，他一听就十分爱听我讲的这些他以前都不知道的事情，也渐渐的明白了恶党的邪恶，大法并非电视宣传的那样。并且，他还经常向朋友同事讲真相，也很

支持妈妈做救人的事情。

他的经历就更加神奇了，他的老家的人都羡慕他运气好。丈夫学历并不是很高，但是工作努力敬业。在认识我之前，工作一直很努力，但是奖金和升职加薪一直没有他的份儿。在了解真相之后，这三年里，每年都会有一次升职加薪，他自己都感叹自己的好运来的这么难以置信。

在今年，他们公司的其他业务人员受疫情影响销售减半的情况下，只有他的销售额还翻倍了（非医疗行业），连他们老板都说，他是“上天赏饭吃”，我们家人，包括我丈夫的父亲，都知道这是传播大法真相得到的福报。

### ◇湖北咸宁市卷烟厂迫害法轮功而遭恶报实例

〔湖北来稿〕以前原湖北省咸宁市卷烟厂效益非常好，当时修炼法轮功的人数很多，领导也很支持，还特地安排法轮功学员集体学法、炼功的好场所。但是，一九九九年七月邪恶的江泽民发动对法轮功的迫害后，情况完全变了，几乎所有单位领导都参与迫害法轮功，单位还耗巨资办专门迫害法轮功的洗脑班，单位的法轮功学员遭受迫害很严重，很多人被非法劳教。

二零零四年，一向效益很好的卷烟厂突然解散，随后，很多人遭到了恶报，被判刑的，患癌症死亡的，患癌症长期痛苦不堪的，家人被累及死亡的，家产被孩子赌博输光的，等等，得以应验，彰显了“善恶有报”天理的客观真实存在。

本文收集了十三个实例，以警醒世人，从中吸取教训，了解真相，分清善恶，选择未来。

◎王永光，男，原咸宁市烟厂保卫科科长。他非常卖力执行中共对法轮功的迫害政策，跟踪、监视、逼迫法轮功学员写诬蔑大法的书面材料，为迫害法轮功出主意。法轮功学员到烟厂要求上班，他就强行拦截，不准进厂，还主动报告派出所，要派出所来抓人。厂里的法轮功学员黄秋珍、

吴卫华等八人被非法劳教，都跟王永光有关。王永光患肝癌于二零零三年死亡，才四十七岁。他的大儿子因吸毒死亡。

◎谭云新，男，原咸宁市烟厂动力车间主任，他盲目执行烟厂的迫害政策，非法扣除车间职工、修炼法轮功的李学平一年的劳动所得。李学平在车间劳动一年，没有得到一分钱的报酬。后来，谭云新患肺癌死亡，时年五十多岁。

◎朱大华，谭云新的妻子，原咸宁市烟厂质检科职员。由于谭云新迫害法轮功，她也受牵连，在谭云新死亡一年时，她患子宫癌也去世了，时年五十多岁。（节选）

## ■ 时事评论

### ◇美国正在醒来：看清中共的意识形态

#### ——美国国家安全顾问奥布莱恩的演讲

（明慧记者郑岩编译）6月24日周三，美国国家安全顾问罗伯特·奥布莱恩（Robert O'Brien）在亚利桑那州凤凰城发表演讲。作为国家高级官员系列演讲的开篇，奥布莱恩表示，美国已经醒来，看清自己过去对中共的认识错误，看清中共是对美国及盟国的最大威胁。

奥布莱恩在此次历史性演讲中说，“美国在川普总统的领导下终于醒来了，认识到中共行为之威胁，以及中共对我们生活方式的威胁。”

“几十年来，美国两党、商界、政界、学术界、媒体一直抱着一种（错误）观念，认为中国的自由只是时间问题；先是经济，然后是政治。随着我们对中国越来越开放，这种想法变成，随着对中国投资的增加，对中共国科学家、工程师以至军官的培训，中共国会越来越变得和我们（美国）一样。”

“在这种前提下，2001年我们以巨大的让步和优惠贸易

条件欢迎中国加入世界贸易组织，我们淡化中国的人权迫害，包括天安门事件；我们对中共广泛的技术偷窃视而不见，肢解了美国的整体经济。在中共变得富足和强大的同时，我们却相信中共会自由化、会满足让中国人民享有民主的愿望。这是大胆的、典型的美国思想。它产生于我们天生的乐观和成功战胜苏共的经验，但不幸的是，结果证明这种想法很幼稚。我们不可能比这更错了。这种错误判断是1930年以来美国对华政策的最大失败。”

奥布莱恩说，“我们是怎么犯的这个错误？我们为什么会没有理解到中共的本质？原因很简单，因为我们没有注意到中共的意识形态。”

“应该听清中共领导人所说、看清他们在他们关键性文件中所写，但相反，我们所做的是闭上了眼睛、关起了耳朵。我们相信的是我们想相信的，即这些共产党人只是名义上的。现在让我们想清楚：中共是马克思主义、列宁主义组织”。

“事实上，一位记者、前澳大利亚政府官员约翰·巴诺（John Barneau）已经注意到，中共是世界上最后一个从未与斯大林分离的执政共产党，除了北朝鲜这个小分支之外。斯大林残暴的独裁和灾难性的政策，通过强制性集体化造成的饥荒、屠杀和劳改营，造成了两千万俄国和其他人的死亡。根据列宁、斯大林、毛的解释，共产主义是独裁意识形态，共产主义体制下的个人只是被用来取得集体民族国家的工具，所以个人可以轻易地为了国家目的而被牺牲。在马列主义里，个人没有固定的价值；个人的存在是为国家服务，而国家的存在不是为了个人服务。”

“对我们来说，这些思想听起来很遥远和过时。它们的确是老想法，产生于一个半世纪之前的欧洲；一个世纪前被俄国实施，30年前作为人类历史上最昂贵的政治试验被丢弃。但是在中国，这些思想一直作为中共的根本思想基础被保留，就好比在美国人心目中的宪法和人权法案。”



“中共寻求的是对人民生活的全面控制。这意味着经济控制。这意味着政治控制。这意味着人身控制。而可能更重要的是思想控制。”

“巴诺注意到，在中国传统的治国之道中，有两种工具可以获取并保持对山川与河流（山河，意指国家）的控制。第一个是武，武器和暴力；第二个是文，语言和文化。中共领导一直相信权力是通过控制实地战场和文化领域来获得的。巴诺说，对于列宁、斯大林、毛、习来说，文字不是理性和劝说的载体，而是子弹。文字是为了下定义、隔离和摧毁反对者。宣传为中共扮演中心角色。北京控制政治思想的努力是公开宣称、气势汹汹实施的。”

在列举中共控制思想和意识形态的事例时，奥布莱恩提到，1989 年中共开始组织所谓“意识形态安全”（ideology security），这个从那时开始一直被中共领导频繁地重复着。在外部信息被过滤掉的同时，“所有在中国国内产生的（思想言论）内容都是被审查的。这意味着任何人，从公民部落格撰写人，到记者、到律师、到活动家、到宗教信仰者，只要表达任何中共台词之外的想法，都可能被监禁。的确，就在最近，从今年 1 月 1 日到 4 月 4 日，将近 500 名个人被判有罪，仅仅因为他们就武汉冠状病毒、病毒对中共的影响，以及中共掩盖疫情的事实，公开发声。”

“美国人应该担心，不仅为中国人民担心，也为我们自己担心，因为习近平雄心勃勃的意识形态控制并不仅限于中国人，据中共所说，中共的目标是开创一个‘人类命运共同体’并重新打造全世界。他们在中国境外控制思想的努力进展顺利。”

“在过去的几十年中，中共投资数十亿美金用于海外宣传以获得重大效果。中共已经在全球消除对其不友好的中文媒体并几乎接近成功。在美国，几乎每家中文的新闻媒体都为中共所拥有、或与中共密切合作。他们也正在侵入英文

媒体。横贯全国，通过许多城市的超过几十家电台，美国人可以从他们的 FM 电台听到微妙的亲北京宣传。”

“今年三月，中共驱除了为《纽约时报》、《华尔街时报》和《华盛顿邮报》工作的美国记者。这几乎完全消除了在中国境内对武汉病毒的独立报道。除了影响美国人接收关于中共的信息，中共还增加了运用杠杆来压制美国言论自由。在中共压力下，加州大学圣地亚哥（UCSD）分校 2017 年在接受达赖喇嘛作为毕业典礼演讲者之后，北京取缔了中国学生以政府基金进入 UCSD 的项目；当休士顿火箭队总经理在推文中表示他支持香港和平抗议者，中共宣布该队的比赛将不会在中国报道、不会在中国电视播出，然后用经济手段给其它篮球队施压。北京利用金融和市场渠道向好莱坞施加压力，使后者自我审查，促使导演、演员、制作人避免使用在中国审查中可能不被通过的内容。”

“中共也在寻求对美国人个体的杠杆效果。该党在收集你最隐私的数据。你的话，你的行动，你所购物品，你所在地点，你的健康记录，你的社交帖子，你的报税，他们在制作你的家人、朋友、熟人关系图。他们达到这些目的的方式包括为软件、硬件、电话通讯乃至基因公司提供补贴。结果是，各公司包括华为、ZTE 等亏本在全球安装他们的设备，这种操作的另一负效应是挤垮了美国公司。”

“为什么中共要挤垮这些美国通讯公司？不是为了夺取这些公司的利润，而是为了收集你的数据。他们在设备上设置后门以获取你的信息。此外，当中共买不到你的数据时，它就偷窃。2014 年，中共黑客侵入安斯姆保险公司（Anthem Insurance Company），偷走了八千万美国人的敏感信息。2015 年，中共黑客侵入负责通行权限信息的美国人事管理办公室（US Office of Personnel Management, OPM），偷走了两千万为联邦政府工作的美国人的信息。2017 年，中共黑客侵入 Equifax（一间总部位于亚特兰大的国际数据分

析技术公司），获得一亿五千四百万美国人的姓名、生日、社会安全号和信用评分。2019年，中共黑入万豪(Marriott)，盗窃三亿八千三百万客户信息，包括客户的护照号码。”

“中共会如何使用这些信息？他们会像在中国境内那样用同样的方法使用这些信息，来设定靶子、钳制、哄骗、影响、要挟，敲诈个体美国人，让后者去做为中共利益服务的事、去说为中共利益服务的话。这是超乎任何广告商想象的微观定位。而且，中共不会像广告商一样能够被政府法规所制止。中共根本就是想知道关于你的所有事，就像它想知道住在中国的所有人的所有事。”

奥布莱恩的演讲还提到，最近中共针对敢于批评中共的澳洲施压和采用强硬经济杠杆，利用其在联合国国际组织中的领导地位在国际上强行宣传北京的声音，操控世界卫生组织等等事例。

奥布莱恩说，我们看清了中共在做什么，正在国内外采取果断的应对行动。在列举了川普总统实施中的几项行动之后，奥布莱恩说，这些步骤仅仅是美国人用以结束40年来一边倒、不公平的美中关系的一个开始，那种关系严重损害了美国的经济，近期更损害了美国的政治(political wellbeing)。他说，川普总统明白，持久的和平来自力量。我们是地球上最强的国家，我们不会向中共低头。川普政权会继续发声，揭露中共的信条和计划，不仅仅是为了中国、香港、台湾，也是为了整个的世界。我们会和我们的同盟伙伴一起，抵御中共对我们人民和政府的操控、对我们经济的损害、对我们主权的侵害。

奥布莱恩平静地宣布：“美国人对中华人民共和国被动和幼稚的时代结束了。”“在结束讲话之前我想说明的是，我们对中国人民有着深深的尊敬和钦佩，美国与中国有着悠长的友谊，但是中共不等于中国或者中国人民。”

据奥布莱恩介绍，在接下来的几个月内，国务卿蓬佩奥 19

（Mike Pompeo）、司法部长巴尔（William Barr）、联邦调查局局长克里斯·雷（Chris Wray）等将陆续发表同类演讲。

美国正在醒来。在此历史即将除旧迎新的时刻，有中国专家提醒，中共的思想和行为绝不是正常社会的人自然能想象到的思想和行为，中共的邪恶是没有底线的，自由世界对中共绝不能再想当然。《九评共产党》、《解体党文化》和《魔鬼在统治着我们的世界》这三本书是解析中共最透彻的奇书，还没读过的朋友，建议抓紧时间读一读。（节选）

## 修炼园地

### 建议更多的制作和发放《疫情特刊》

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年六月二十八日】前几天，我想针对疫情给几位常人朋友讲真相，就请同修帮助打印了几本《疫情特刊：瘟疫有眼》A3版。做好后，同修通知我说：“快来拿吧，这次做的真好，封面很吸引人，里面内容和排版设计也好，很带劲，我看了都想去发。”

当我拿到手时，的确感觉眼前一亮，和一本正规的期刊没什么两样了，所不同的是，从中透着大法救度世人的能量，让人爱不释手。

听一位同修说，现在他们资料点和周围联系的同修，主要就是在制作和发放这个《疫情特刊》，因为这一期讲疫情真相讲的很全面，内容非常丰富，常人也愿意接受。我想，随着往后天象变化越来越明显，这样贴近现实、贴近人们聚焦话题的真相内容会越来越吸引人。

听做文字专业的同修反映，《疫情特刊》编的越来越好了，内容好，语言也有很大改进，逻辑清晰，也很全面。整体给人的感觉面目一新。

所以，我建议，有条件的资料点和同修多做一些《疫情特刊：瘟疫有眼》，尤其是A3版。

前一阵，我们当地由于小区封闭，进到小区和居民楼里发真相资料受到限制，要期刊的同修不多，大家散发传单式的周报、四合一小册子、护身符卡片等比较多。但是邪党“两会”之后，很多小区放宽松了，有学员开始向资料点要《疫情特刊：瘟疫有眼》的A3版。大家意识到，毕竟这本期刊讲故事文字多一些，加上新闻图片，能把问题说清楚，讲真相的力度更大，更深入。趁着现在不少地区疫情平缓，应该多多散发，抓紧时间抢救更多的世人。



有的常人以前做过三退，明白真相了，可是，现在中国和世界各地都显现出末劫的纷纷乱象，邪党为了维护其摇摇欲坠的政权，在海内外散布谎言，煽动仇恨，封锁真实信息，使很多人又糊涂了，也跟着骂美国，称赞中共“抗疫”做的好。只有大法弟子的真相文章能把乱象讲清楚；同时也有海内外的正义人士及政府越来越看清了中共的邪恶面目，这个天灭中共的大势也应该让世人及时了解到。《疫情特刊》这类期刊可以起到不断揭穿谎言、使世人清醒过来的作用。

个人体会，即使在大面积发放有难度的时候，我们也可以发给身边的熟人。每个同修身边都有常人的同学、同事、朋友、家人等，可以面对面直接送给他们真相期刊，一般都不会拒绝，有的人还很喜欢看，只要他看进去了，心就会变。他们就是活传媒，会帮助我们传播真相，这个能量也是不小的。

况且，疫情严重时很多人封闭在家里，会产生焦躁、恐慌、抑郁等情绪，平时忙忙碌碌看不进去真相资料，这时也许就想安静的阅读点东西了，就能看进去了。真相就像一股清泉，对他的心灵是最好的洗涤和抚慰，能给他希望。

我听过一个真实的故事：一位同修在面对面讲真相时，遇到一位六十多岁的男士，交谈了一会儿，她送给他一本《天地苍生》的《疫情特刊（欺骗与救度）》和一份《疫情周报（第四期）》。这位男士接过真相资料的第一句就问：“你们什么时候胜利啊？”看来他以前了解过真相，对中共的邪恶、对大法有了比较正面的看法。接着，这位男士给了同修自己的名片，原来他是中央党校系统的一位高级知识分子。

世人的觉醒也在鼓励我们，应该做的更好。

## 一次向内找的经历

文：海外大法弟子

【明慧网二零二零年六月二十五日】经过了一段时间的

努力向内找、挖执着、踏踏实实的实修，修炼渐入不动心的平稳状态。后来发生的一件事，让我彻底明白我原来以前的向内找都是为私的。

一天早上，家人管教孩子中态度不太好，我虽然没有动心生气，却还是想要告诫他，希望他能改变说话的态度。其实，自己非要说服对方，不就是在用自己的标准来衡量别人吗？就算表面态度挺好，但是想要强加别人的时候其实是自己有心，对方就会感受到那种不纯的物质，又如何能听进去我的话呢？而且，把自己的认识强加给对方会给别人带来痛苦。所以，这一关我过得并不好，虽然表面没有跟他发生矛盾，自己也没有动心难受。

紧接着下一关马上就来了。我和家人准备去买菜，一起上了车，我还在跟同修打着电话。车开出一小段，我挂断电话。想起来应该先去银行，而他走的路线正好相反。我就告诉他，我要先去银行，他一下子就发火了，说是因为我打电话忘记了提前告诉他该去的地方，造成他还要改变路线，埋怨我总是忘记提前安排。看着他生气的样子，我刚想解释，就闭上了嘴。心想这次一定要过好这一关，坚决不还嘴，守住心性。

接下来，他又继续数落我，我就想：这说明我还有不合格的地方，不然他为什么还说呢？我最近一直告诫自己，只要是别人对自己不好，就一定是自己的不好。然后我就开始站在他的角度想：是啊，如果是我开车，也希望别人一开始就能告诉我要去的目的地，不然已经开出去一段了，还要调转车头多麻烦啊。这个时候我就心平气和的跟他道歉，并说下次一定提前告诉他。

下了车，走在路上，突然想起师父的法：“忍是提高心性的关键。”[1]这一句法理在我这个层次再次得到升华，我体悟到，不仅在刚一入修炼门时就首先要做到忍，在继续往更高层次前行的过关中同样需要忍，而且这个忍是升华的，<sup>23</sup>

虽然基本能做到不动心的忍，那并不是忍的最高境界，要想继续往高层次修炼同样需要忍，就是必须做到忍得心甘情愿，忍得心服口服，不做半句解释才算到位。而现在师父对我的要求是要做到“为他”的忍。紧接着一股说不出的能量进入体内，师父把慈悲的感受赐予了我，那个时候感觉世界上的每一个人都是那么的可贵，慈悲的泪水滚落下来，紧接着我感到身体上的每一个细胞都在喜悦绽放。师父把我身上不好的物质拿走了，那种敞亮、殊胜，让我真想时间能够停住，让这一刻成为永恒……

我发现，虽然当天第一关我也做到了不动心，但是并没有这种升华的感受，而师父在第二次我真正做到了“为他”的向内找才赐予我这么大的奖赏，让我感受到慈悲的境界。

我悟到，之前我看上去的向内找、不动心，原来都是为私的啊，觉的自己不能掉层次，觉的自己努力做到不动心了，好像自己就是做到了向内找。而如今，我深深的知道这样的向内找是不合格的。师父也给我打过来意念，让我记住“为他”的向内找才算合格。

我体悟只有真正站在对方角度为别人着想的向内找才是真正的向内找，才能走出私，修出善，修出慈悲啊。怪不得家人同修在之前，我觉的自己是诚心的向内找，并跟他交流自己如何深挖自己执着心的时候，他竟然跟我说：你没有真正的向内找！现在想想这不是师父在用他的嘴点化我吗？我还不悟啊，而这次我并没有跟他讲我如何向内找的过程，问他我这次做到向内找了吗？他竟然满意的说：“这回你向内找了。”

然后，他也跟我说：“很多人遇到矛盾的时候，首先想到的并不是自己哪个地方做错了，而是想到对方给自己制造了矛盾是让自己增加容量，致使自己并没有在这件事上修过来，真正明白自己到底错在哪里，从而真正改变自己，那么同样的矛盾还会反复出现。”我这才明白原来修了这么长时

间，觉的自己一直在向内找，深挖自己的执着心，好像还挺实修的，其实根本不合格啊。

经历了这一次的向内找，我知道了这将成为我修炼中的一个重要的转折点，这次修炼的突破，虽然关看上去不大，可我紧紧抓住了这次修炼的机会，终于明白了我所体悟到的向内找的实质，而这将让我明明白白的完成从“为私”到“为他”的思维转变，进而达到真正慈悲的境界，而只有真正修出慈悲才更有力量救度更多的众生。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈何为忍〉

## 从家属的转变谈运用法律讲真相

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年七月一日】师父讲：“三界一切众生都是为这法而来、为这法而造就的，也就是说三界的一切形式，包括人类社会的各种各样的形式，其中当然包括现在的法律，当然也包括人类存在的其它形式。这一切既然是法造的，为什么不能在证实法中为大法所用呢？能，但是我们选正的，选好的，选能起正面作用的。”[1]

一次我们当地的四名同修遭到了绑架，在对家属讲真相的过程中，发现适当的运用法律，也会起到比较好的效果。

同修S被绑架后，有一对夫妻同修去看望S的家人，被S的丈夫推出了门外，并且让同修再也不要到他家去。同修没有动心，即使被赶出来给也还是去看望他们。考虑到过年的时候，家属的心情会比较难过，因此过年时同修也会买些礼品前去探望。最后感动了家属，并解开了家属的心结，使他们明白了真相，而且也同意了为同修聘请律师。

后来，我们拿着控告书和法律条文去给同修S的丈夫看，当他从法律层面明白了真相的时候，他很惊讶，说：一直觉

的S让自己抬不起头来，现在才知道原来她没有违法。于是他拿着控告书给全家老少，包括儿子、女儿、女婿、侄子等挨个看了一遍。

之前对请的律师还有些爱答不理，真正明白大法真相之后，他的态度发生了很大的转变，开始主动联系律师，为律师提前订好酒店，亲自开车接送，并请律师吃饭等等。一次律师看他手里拿着一本书，一问才知是一本《反迫害法律手册》，律师不禁拍手称赞。最后开庭的时候，原本计划旁听的只有二、三个家属，最后明白了真相的家属去了近二十人。

另一位被绑架的同修G曾被非法判刑十多年，十多年的冤狱让他妻离子散。同修找到他的哥哥，他哥哥表示弟弟的事情他们家人都不会参与的，就这样事情被卡住了。

师父讲：“看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。”[2]考虑到他哥哥的心结还是在于对法律的不了解，而且他哥哥已六十多岁了，也无力承担费用。于是再去见他时，我们从法律的层面告诉他聘请律师是合法的，并不会给自己招惹到什么麻烦。然后又告诉他，我们可以给处理好聘请律师之后的事情，同时也可以给承担这个费用。最后他哥哥同意签字聘请律师，并感动得哭了。我想起师父讲的：“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。”[3]再后来他哥哥对我们要做的事情也都变的很配合了。

改变最大的是同修L的弟弟，他曾经协助过国保警察到洗脑班劝说过他姐姐L，所以国保对他比较放心。只是L被绑架时，国保警察抄家并抢走了她的银行卡，卡里的几十万块钱是公款，所以她们公司那边也几次来人，希望家属能给帮忙要回，但是她弟弟苦苦要了十个月之后依然没有结果。后来有同修告诉他可以依法控告，就在他电话咨询律师的第二天，国保打电话通知让他去领银行卡，原来是他的手机被监听了，国保警察知道他要控告，便主动归还了银行卡。这



也让他有了继续控告的信心。

刚开始，他让我们帮忙写起诉书的时候，不允许里面放任何大法的真相内容。后来随着对大法真相的了解，他的思想也发生了很大转变，觉的真相应该被更多的人所了解，所以就让我们多放一些真相内容在里面。之后他带着起诉书一次次的去找公安、检察院、法院等部门进行控告并告诉他们迫害大法的违法性。开始时因为法律知识知道的少，所以老是碰壁，也经常被警察训斥。后来随着看《反迫害法律手册》，法律知识了解的越来越多，渐渐的很多公检法人员都已经不是他的“对手”了。有时遇到故意刁难、蛮横的执法人员，就会被他控告到上级部门，下次再去时，他们的态度就客气得多了。让很多执法人员感到很困惑的是，这个以前一直让他们很“放心”的人，怎么现在却成了控告他们最积极的一个人了？所以很多执法人员问他的最多的一个问题就是，“你怎么变了呢？你什么时候改变的？你以前不是这样的？”

同修W被绑架后，他的儿子对母亲也是不能理解，甚至一度扬言希望让他妈妈在监狱里多待几年（以便让他妈妈放弃信仰）。因为一直没有机会见面，我们便把起诉书及法律条文让他的亲戚捎给了他，后来再见面的时候他告诉我们，看完起诉书的第一感觉是很震惊，然后他就拿着这些资料找到了他在法院里的亲戚，并问他亲戚对法轮功的看法。他亲戚看过之后，告诉他：“你妈妈炼的确实不是邪教。”之后，他的态度也发生了很大的转变，并开始为他妈妈联系律师。遗憾的是，当律师来的时候，法院已经开完庭了。后来得知也是四位同修之中被非法判刑最重的一个，为此我们也感到非常惋惜，而且遗憾的是当时并没有意识到让律师直接代理同修的上诉，这样的话或许也会挽回很多的损失吧。

师父讲：“修炼中无论你们遇到好事与不好的事，都是好事，因为那是你们修炼了才出现的。”[4]在对同修的营救过程中，碰到的很多困难和阻碍反过来看其实也正是世人



明白真相的机会。而且随着家属及世人明白真相后，很多比较艰难的路也就更容易走的通了，真正体验到师父讲的：“你们一路就是这么走过来的，你们在哪方面走对了、走正了，关着的门就得开，路就会扩宽。无论哪个项目，一路都是这样过来的。打不开的局面是配合不好、重视不够造成的。”[5]

其实这些年，我们有很多同修在法律这方面也是吃了不少的亏。师父在讲法中讲过了“相生相克”[6]的法理，那么法律也是这样，恶人在利用法律迫害我们的同时，反过来也会受到法律的制裁和制约。只是因为我們不了解法律，所以在很大程度上默认了邪恶对我们的迫害，比如一些明显的违法行为，如：超期羁押、非法逮捕、非法拘留、非法搜查等等，因为不能指出警察的违法行为并予以否定，所以也就没有更好的做到“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”[7] 又因为很多执法人员不懂法律，那么很大程度上也就纵容了警察对我们的不讲法律，所以在很多警察看来，打不还手、骂不还口的修炼人是“好欺负”的，因为不仅可以不讲法律，也不用担心遭到报复，其实往往邪恶也是在钻这个空子。

我们知道任何一个国家或组织都没有权力认定宗教信仰本身的正与邪。那么对于公安部 2000 年颁布的《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公通字 39 号），宣布的十四种邪教，我们应该怎么看呢？同修们说法不一，我个人观点认为，如果能用执法者执行的法律再去论证他们的违法性，就更能显示出他们的自相矛盾，也就更容易让世人看到这场迫害的荒唐性，如果能对讲清真相起到作用，那么是否我们也可以选择为我们所善用呢？正如同修举的例子：律师到公安分局去了解被迫害同修的情况，警察态度恶劣，并诬蔑大法。律师说：“你部门再大，也大不过公安部。公安部公通字 39 号文里没有说法轮功是邪教。”律师的陈述打掉了警察的嚣张气焰，警察的态度立即转变了。

从中体会到，适当的运用法律在反迫害、讲真相中能够起到一定作用，也可以打开世人与执法人员的一些心结。希望我们同修都能重视对法律的运用，使法律正的一面成为我们讲真相的法器，以救度更多的众生，师父讲：“如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[2]

一点认识，不足之处，敬请同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈清醒〉
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈芝加哥法会〉
- [5] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉
- [6] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈为谁而修〉
- [7] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

## 三言两语：也谈服从命令

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年六月二十五日】在讲清真相中，经常会遇到公检法司的相关人员说：“我是服从命令，没有办法。”这种时候可以打这样的一个比喻：一个人贩毒，被抓住后他说：“我是服从老大的命令。”那么是不是就可以不追究他的责任了呢？

现在人信神的底线很低，你给他讲因果报应他很可能听不进去，特别是涉及到天堂地狱之类的东西时更是如此，这样讲就比较直接，谁都能理解。之后，再从法律上讲修炼法轮功的合法性，让他知道自己在犯法，再引用一些中共卸磨杀驴的例子效果就会比较好。

# 青年弟子：一次去怕心的经历

文：一名新学员

【明慧网二零二零年六月三十日】我是一个大学生，修大法有两、三年了，但是怕心迟迟不去。

月初的一个晚上，临睡觉的时候，躺在床上，刚闭上眼睛，突然看到了许多可怕的面孔，顿时感到后背发凉，四肢无力，感到自己被恐惧所包绕。

于是，我坐起来开始发正念，但是这种强烈的恐惧感让我无法静下心来，感到自己仿佛与世隔绝了一样，周遭只剩下了邪魔和恐惧，甚至连起来上厕所的勇气都没有。

我心里求师父帮助，这时师父的法打到我脑子里：“师父明知道会出什么事，也得这么做。结果魔来吓唬他，化成美女引诱他，什么样的事都有。”[1]明白了这是师父在利用这次机会去除弟子的怕心。但是这种恐惧感还是让我无法静下来。

于是，我开始不断的在心里默念：“法轮大法好，真善忍好”，渐渐的感到自己可以控制住自己的身体了，但还是感到有许多不好的东西在周围令我不安。

于是我便打开师父的讲法，随即便看到这样一段话：“人的思维是一种信息，是一种能量，是物质存在的一种形式。人在想问题思维的时候，大脑里产生一种频率。有时念咒语很有效，为什么呢？因为宇宙也有它的振动频率，当你所念的咒语和宇宙的频率发生共振时就可以产生效应。当然必须是良性的信息才可能起作用，因为宇宙中是不允许邪的东西存在。”[2]

顿时我明白了，既然“宇宙中是不允许邪的东西存在”，那么干扰我的这些邪灵、烂鬼也不应在我的空间场中出现。

于是，我继续念着九字真言，渐渐的，心中升起了敢于正视这些烂鬼的正念，感到后背及四肢一阵阵的疼痛，慢慢

的感到自己周围空间场中的烂鬼消失了。

当晚，便做了一个梦，梦见我和一个同学在逛商场，在我们即将分别的时候，要下一个很高的楼梯，我害怕的扶着他一步一步的下，我问他不怕吗？他却说我连死都不怕，还怕这个吗？

这时我意识到了自己是一个修炼人，便松开了扶着他的手，心里一遍又一遍的念着九字真言，蹦蹦跳跳的下楼了。

希望我的经历能对同修有所帮助。

最后用师父《洪吟》中的〈容法〉与大家共勉：

佛光普照

礼义圆明

共同精進

前程光明

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第二章 法轮功〉

## 现阶段对情、色欲、观念及自我的认识

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年六月二十六日】最近，通过反复听明慧文章交流汇编《修心断欲》和向内找，我对情、欲、观念及自我有一些认识，写出来与同修交流。

最近一段时间，思想中老是翻腾出情色、怨等不好的东西，齷齪而肮脏，但是抑制不住也排不掉，主意识也管不住自己，总是随着不好的东西胡思乱想，学法炼功都造成严重干扰，修炼状态很低迷。前几天，有个同修也提到了她有情色执著的问题，我才警觉起来，下决心要好好正视情、色欲这个问题。

我从明慧网下载了《修心断欲》文章交流汇编反复听，感觉主意识慢慢清醒了，正念也逐渐在升起。在听同修们心得体会的过程中，也促使我不断的向内找。我认识到情和欲都是三界内的物质，而我之前割舍不掉觉的它好，是因为我没有分清它们不是我，把它当成了自己，同时也没有清醒认识到情色之心不去给修炼人带来的严重后果，当然还有旧势力的迫害，所以一直被它们不断的干扰。

就在我以为自己找到了情色之心的根本的时候，一天吃早餐，左眼前突然“自我”两个字跳了出来，而且那个“我”被放的特别大。我一头雾水，觉的情色之心和自我能有什么关系呢？没想明白。但我知道师父是点化我要继续向内找，这个问题我还没悟透。

下午，我继续听交流汇编，就在我听完一位女同修的体会后，我突然悟道，我情欲之心的背后隐藏着一个执著自我的根本执著，只是之前它藏的太深，没有意识到。我是青年弟子，虽然选择不结婚，但是内心还保留着对美好生活的向往，潜意识里总是隐藏着对两情相悦、至死不渝的爱情的渴望，总是幻想着能找到一个爱我爱的死去活来的人。表面上我虽然没结婚，但心里并没真正看透和放下对情的执著，再加上对自己修炼的放松，逐渐就迷失了。

白天在工作中，没事就和周围的常人一样玩手机、看视频、看小说和电视剧，晚上虽然回家学法，也只是走个形式，根本看不进去，有时甚至连法也不学了，就玩手机，完全把自己混同常人。我现在回忆自己看的东西无一例外都和情爱相关，这是我对情的执著，但它的背后有一个隐藏极深的自我。

我找到这个“自我”渴望被宠爱、被关注、被在意、被保护、被需要等。这个东西它只在意自己的感受，只要自己认为的舒服。它隐藏在情的背后，利用着我对情的执著，在追求着向往的那种爱情的过程中被满足着。因为我选择单身，在现实生活中，这个自我和情不能被满足，所以在我不精進，主

意识不强时，就被它们控制着，去在网络中找能在精神中得到满足的影视作品和小说等。我不断的看这些描写所谓的忠贞爱情的小说和影视作品时，就不断的在给这个自我和情输送能量，不断的滋养着它们，加强着它们。

为什么会有这个自我呢？世上的人希望被关注和疼爱，这是正常的心理状态。而我找自己，除了这个正常的心理需求之外，另一个原因是我的父亲早逝，即便他在世的时候，我们的关系也很疏淡，我好象没有体验过多少父亲的疼爱。对父爱的渴望是一个隐藏很深的没有被察觉的执著，所以长大后，我把这份渴望不自觉的转移到对爱情的憧憬中，希望在爱情中能获得那份来自异性的无私的保护和疼爱。

在认真看师父讲法和反复的听交流汇编《修心断欲》的过程中，我认识到现在的人对情、爱、欲、及性的认识都是旧势力变异后强加给人的，不是正常的人类对婚姻及两性关系应有的认识。旧势力加强和放大了现代人对情、欲等的执著与追求，甚至让人达到神魂颠倒的地步。它们通过媒体、影视作品、文章书籍、网络等一切社会资源向人灌输这种败坏的观念，变异人类，从而达到毁灭大法弟子和人类的目地。现在的影视作品中都充斥着大量的现代变异观念，而我在看这些东西的时候，就是在被这些变异观念污染着，变异着。同时那个自我和对情的执著也在这个过程中在不断的被放大、满足和滋养着。

师父说：“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。”[1]“人是靠主元神主宰着，主元神麻痹被观念代替的时候，那么就是你无条件投降了，生命被这些东西左右了。”[1]“但破除后天的意识观念很难，因为这就是修炼。”[1]

师父开示：“人在世间上，他只是享受着生命过程，我过去说人很可怜，人在这个世间上他只享受着生活过程中给人带来的感受。我这个说法比较准确了。什么意思呢？人觉



的自己在主宰自己、我想干什么，其实是在后天养成的一种喜好中的习惯与执着，在追求感受，仅此而已；而真正起作用要干什么的背后因素，就利用着人的习惯、执着、观念、欲望这些东西在起作用。真正的人体就是这样，只享受着生活过程中带来的感受，给你甜的你知甜，给你苦的你知苦，给你辣的你知辣，给你来个痛苦你知道难受，给你来个幸福你知道高兴。”[2]

师父说：“那么什么是根本的执著哪？人在世间养成了许多观念，以至被观念带动着，追求着向往的东西。然而人来到世上是由因缘决定着人生的路与人生中的得失，怎么能由着人的观念决定人生的每一过程呢？所以那些所谓美好的向往与愿望也就成了永远也得不到的痛苦执著的追求。”[3]

以前我总是不自觉的想我喜欢这样的人，我渴望那样的爱情，我希望这个人能如何如何爱我，我想怎样怎样等，现在我意识到这些都是对情和自我的执著，而“这样的、那样的”就是后天观念，它们都不是真我。而我越来越感觉到，那个对自我的执著更是体现在方方面面，和人的一思一念中。我所谓的那些美好向往与渴望都不过是在这些东西带动下在追求着一种人生的感受，只是虚无缥缈的感受，仅此而已。明白了法理，我才觉的人真的很可怜！可是我更觉的作为一个修炼人，要是不真修，分不清真我在哪，而被这些假我控制，那就更可怜！

从师父的讲法中，我认识到，修炼最重要的就是找到真我，分清后天观念和自己，不被后天意识观念干扰带动。每当不好的思想业力和观念出现的时候，向内好好找找，挖挖根，问问自己为什么会有这么不好的东西出现，是不是有什么自己还没意识到的执著没发现。同时分清它不是真我，排斥它、抵制它、清除它，不断的加强我们的主意识的过程就是主动修炼的过程。有时这个情色和自我的执著会反复出现，就象师父说的象树的年轮一样，分层往外推，每当这些不好的东

西出现的时候，也是我们抓住它、修去它的最好时机。一些时候，当情的执著和思想业力来干扰时，我会想：“我是大法弟子，这些都不是我所求的，它们都不是我，我不要。”有时这些东西瞬间就没了。偶尔我也会想，我们的真我本性是不会对男女、夫妻有任何概念和执著的，而现今我们的肉身也不过就是一件衣服而已，何必对一件衣服的好坏和美丑过多执著呢。

当能进入到清静无为的状态时，我能感觉到情、色、欲这些东西在另外空间里都是物质。尤其是我感到的情的密度非常大，有时我不动念的时候，觉的它真的不是我，对我也不起作用，但是当我对一件事情稍一动念，马上就会被它左右。我现有层次悟到，我们还不能达到完全去掉情（指所有的情），因为那是神的状态。我们可以用正念对待，尽量让情不起作用。而欲和色是人的肉身所带的物质因素，是修炼人必须去除的。

当然在情、欲、色的背后，还有旧势力的邪恶安排与迫害，它们安排了大法弟子的生生世世，细密入微，这些执著的背后都有它们强加的安排和放大的因素，还有色魔等肮脏低下的败坏生命的干扰，这些都是不能被宇宙正法所承认的，同样我们也不能承认，必须彻底的坚决的发正念清除。关于旧势力在情色这方面的安排与迫害，推荐同修们去看《认清色欲心背后旧势力的安排》这篇交流文章，个人认为这位同修在这方面写的比较清晰和全面。

最后想和同修们说，我之所以能找到这些观念与执著，是因为最近加强了学法，和有针对性的听同修交流文章，建议如有和我一样哪方面干扰比较强的同修，也可以在学好法的基础上，有针对性的听听同修交流文章，这样可以帮助自己尽快找到执著提高上来。

以上仅为个人现阶段所悟，如有不当请指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》  
[2] 李洪志师父经文：《大法弟子必须学法》  
[3] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈走向圆满〉

## 修炼交流摘录

今年五月邪党两会那天，同修去派出所，看到里面有一封大法弟子邮寄的真相信，信封上写的“教导员收”，而这个派出所恰恰教导员空缺，所以此信哪个警察也不拿。同修说：“拆开看看？”所长说：“你拆吧！”里面是《纵观天下》、《明慧周报》（疫苗与救赎之路那一期）、本地监狱迫害信息、美国制裁迫害者本地监狱长在名单上、一封红格黑字的写给所长的信。邮信同修真的很用心，讲真相很有经验，都是事实新闻。同修一一读了标题、简单讲解一番。因为当时在监控器下面，所长假装说：“别念了，扔垃圾桶里吧。”所长抢过资料，但是没扔，拿到监控器外面的地方看了起来，还说：“五月十三号是师父生日啊？”一会又拿到楼上的办公室里看了起来，还告诉大法弟子：“别到外面乱说啊，在派出所说可以。”这类新闻的资料，世人不反感。

### ——对真相资料的建议

二零一六年初春时的一天，M同修来我家，她和我一样都是做资料的。坐下就跟我说：过去我们被迫害，都是因为我们不会修，不会向内找。我当时正在做资料，听了她的话，我嘴上没说什么，可心里却不服。我心想：我怎么可能不会修呢？从得法，我就全身心的投入，我时刻按照师父的要求做。从九九年开始，我除了做资料外，还兼做我市的协调工作，仅进京证实法，就在我市及周边地区开了无数次的法会和大小交流会；为了做到资料点遍地开花，又在市区及周边建了很多资料点，从打印机、电脑到耗材，都是一步到位送

给同修。从做资料到发资料，从学法、炼功，包括发正念，等方方面面，我敢说我都做到之最。抄写《转法轮》仅二零一三年，我就抄了四遍，而且是在不耽误其它证实法项目的情况下。说我不会修，这怎么可能呢？被迫害，是因为邪恶它就是邪，绝不是我不会修的问题。

几天之后，M同修又来了，和我讲了与上次同样的话。我的思想并没有改变，同样是“我能、我最”。

第三次，M同修不厌其烦的讲的还是同样的话，几乎一字不差照搬过来。我虽然同样没说什么，但我的思绪中没有了“我能、我最。”二十多年来，真的没有一个同修能如此这般不厌其烦。我想起过去有一协调同修曾说我：你就是大姐大，谁敢说你？想起这些，我对M同修能在我无声的抗拒中依旧坚持，M同修的忍耐、度量，M同修的微笑与坦然，已经让我肃然起敬！这是我修炼大法之后，第一次把心放低。

M同修走后，我走到另一房间，来到师尊的法像面前，对师尊说：师父，看来弟子是真的不会修，不然同修怎么能三番两次的跟我说同样的话呢？望着师尊的法像，我的心寂静下来，师尊的目光慈祥中带着威严，我静静的感受着师尊目光的洗涤，自我膨胀的心绪瞬间化去。我一下明白了，我说：师尊是您安排M同修来帮助我，师尊您知道我的心，您知道弟子想真修，想做真修弟子，可弟子又不会修，是师尊您为弟子不悟而着急，弟子自始至终都停留在做事上，把做事的多少当成了精進与否。师尊，弟子知道错了，我会即刻改过。

法理上的升华打开我多年不解的梦。零七年，我被非法抓捕，关在看守所期间，我梦到被抓捕的某某同修被非法判几年，某某同修判几年，其他四人都有年限，与一年后的判决相符。就我的名字后边是一个窟窿，没有数字。我知道我有漏，但不知漏在哪里。一连几次在梦中我走出了看守所，

层层铁门我都穿墙而过，到了自己家的门外，被一圈板杖子隔住了，在板杖子面前，我束手无策。这一幕多么清晰，有理智的人一下就会悟到是强大的“自我”造成的。是“自我”使我失去理智，是“自我”阻碍了我的悟性。当时我要能悟到就不会被邪恶钻了空子，进了魔窟。我为自己被迫害，不向内找，不向内修，还拿师尊的法“毒药它就是毒”为自己开脱而感到愧疚。我认识到：不修去“自我”真的危险至极！感激师尊！感谢同修！

————学会真修 践行救度众生的使命