

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



比利时法轮功学员十月四日在安特卫普市商场林立的梅尔大街上炼功、讲真相，引来众多的民众关注，人们忘却了自己正身处中共病毒肆虐人间的时候，静静地观看、了解，他们对法轮功“真善忍”的修炼原则很认同，并谴责中共对法轮功学员的迫害。

第 980 期

2020年10月22日



重要新闻（上图）

美国费城法轮功学员十月十日在独立宫的自由钟景点集体炼功、讲真相。

修炼交流

静心学法 溶于法中

大陆综合

964 名法轮功学员 2020 年 9 月被  
绑架骚扰  
世人真心忏悔、重获健康

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：365,973,520



明慧周刊

第 980 期

2020 年 10 月 22 日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

# 目 录

2	时事新闻
2	讲清真相 唤醒良知
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
6	海外学员证实大法、讲真相摘要
8	大陆综合
8	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
12	人心与因果
14	时事评论
14	为什么不能随便发毒誓？
18	修炼园地
18	静心学法 溶于法中
26	在一思一念中走正修炼路
28	福报与有求
29	从“恐惧心”中找到“情”的缠绕
31	注意同修情
33	请同修勿执着冬天大瘟疫
33	家属的正气震慑邪恶
38	修炼交流摘录

# 时事新闻

## 讲清真相 唤醒良知

◇澳大利亚南澳州的部份法轮功学员十月十一日，在州府阿德莱德市中心北大街（North Tce）的亨利王子花园（Prince Henry Gardens）举行信息日活动，向民众揭露发生在中国的对法轮功学员的迫害，帮助世人明白真相，并征集反迫害签名。不同族裔的当地有缘人非常感谢有机会了解真相，支持终结中共恶魔，还有一些华人做了三退（退出中共党、团、队组织）。

阿维安娜（Avina）是越南移民的后裔，主动过来感谢法轮功学员多年来坚持不懈传播真相“我全力支持你们，你们做的事情很重要，真善忍是我们需要的。中共正相反，它们是邪恶的。让我们站在一起，我们是一个整体。”她告诉学员，她自小就知道共产党是邪恶的，“我父母从越南来，逃离共产党。”她表示，很多世人想象不到共产党的邪恶，如果不持续揭露其罪恶，它会害更多的人。

西人比尔（Bill）上周遇到法轮功学员，已签名反迫害，得知本周有活动，又赶来支持，他很高兴进一步了解了真相和法轮功的美好。他对学员们说：“你们做的事很重要，很有意义。我支持你们继续做好，祝一切圆满顺利。”

◇十月十日上午十一点至下午三点，来自全球退党中心悉尼分部的义工在悉尼市政厅（Sydney Town Hall）广场举办《解体中共请愿书》（Petition to End CCP）征签活动，向过往民众派发解体中共内容的传单并征集《解体中共请愿书》签名，得到民众的赞同。退党义工们沿着乔治街打出了“中共隐瞒疫情祸害中国和世界”、“退出中共邪党、远离中共病毒”、“天灭中共、天佑中华”等醒目的横幅。

◇十月十八日星期日，新西兰法轮功学员在奥克兰西区最大的 Avondale 自由市场举行了讲真相集会及汽车游行。人们

纷纷驻足观望聆听。有的人主动到车队集结处来了解每一标语牌的含义及真相，有的拍照录影，有的竖起大拇指表示敬佩和支持。

纽曼（Newman）是前进新西兰 / 公众党（Advance NZ / Public Party）的重要成员，也是新西兰直接民主（Direct Democracy）总秘书长，他演讲说：“虽说国家专制与人类历史一样长久，但是中共独裁对人民的暴政却是史无前例的。”“在七十多年的专制统治下，中共发明创造了各种巩固其地位、控制人民的方式，他们的手段残忍暴虐（Sadistic）、阴森恐怖（Gruesome）。让医生活摘人体器官，贩卖给他们经营的移植机构，这种残暴与冷酷的手段侵犯了所有人权法律。”“中共是一个全人类都应该谴责的变态组织。他们还精通如何掌控信息、制造谎言，企图把他们的罪恶行径掩盖起来，瞒天过海，证明其合理性，欺骗整个世界。……我希望新西兰人民及政府都能加入，与美国及其他西方发达国家联盟，终结中共，让中国人民重获自由，让和平与自由重回中华大地。”

◇十月十日，英国法轮功学员继续在位于伦敦市中心的特拉法加广场（Trafalgar Square，又称鸽子广场）和唐人街举行讲真相反迫害活动，活动吸引广大民众关注支持，很多人表示深入了解法轮功的愿望，了解真相的人们纷纷签名反迫害，要求制止中共迫害法轮功以及活摘法轮功学员器官反人类罪行，有的直接表达“拒绝中共”、“打倒中共恶魔”的强烈愿望。与法轮功学员交谈的有缘人赞美“真善忍”是普世价值，法轮功为人类带来希望。

法国年轻人杰克（Jack）正在伦敦访问朋友，了解真相后立即签名要求中共停止迫害法轮功。“这非常糟糕，人们不该因为（信仰）自由被酷刑监禁，这必须被改变，尽快改变。”杰克希望早日终止中共的反人类恶行，“共产主义的一切都是假的，都是谎话，都是宣传，没有真话，今天说跟你是朋友，明天就翻脸不认人。”



◇十月十七日，德国汉诺威（Hannover）和周边城市的部份法轮功学员在汉诺威主火车站（Hauptbahnhof）对面的邦厚夫街（Bahnhofstraße）举办信息日。这一天有不少行人路过信息台，有的对在中国发生的活摘法轮功学员器官的恶行表示震惊，有的与学员交谈许久，还有人将学员挂出的“中共是最邪恶的病毒祸害全世界”的条幅用手机拍下。一名中国学生表示，他小时候受过中共的洗脑，出来后了解了真相，觉得自己上当受骗了。他退出了曾经加入过的团员，临走前他还上前拥抱了给他讲真相的法轮功学员，并给学员送上了祝福。

◇十月十日美国费城历史地标独立宫的自由钟景点，部份法轮功学员以集体炼功和集会的形式向过往游客展示法轮大法令人身心受益的美好，以及仍在中国大陆遭受迫害的真相。集会主持人亚历克斯（Alex）宣读了宾州州长沃夫（Tom Wolf）庆祝法轮大法弘传世界第 28 周年的贺信。沃夫在信中说：“在我们庆祝法轮大法弘传世界的同时，我们应当遵照真、善、忍的教导。我赞扬大费城法轮大法学会的努力，我希望这个学会将继续强化费城社区，对整个宾州的贡献一直延续久远。作为州长，并代表宾州的所有居民，我很高兴庆祝法轮大法弘传世界 28 周年。”

许多游客被学员们祥和的炼功场面所打动。不少人主动前来询问，并在了解真相后签名呼吁停止迫害。来自弗吉尼亚的马塞拉（Marcella）表示，她通过这场疫情了解了中共的罪恶、包括镇压法轮功中的残暴。她表示所有人都应该站出来制止虐杀，因为“做好人没有错！”

一位大费城居民的华人李先生认为，最近几个月中共病毒在全球传播，让许多人开始思考中共的本质以及它给全世界带来的危害。“可是对于法轮功学员来说，过去的二十一年里一直在承受着这种苦难，并且坚持不懈地向民众介绍中共欺骗与暴力的本性。”他补充说，“虽然历经困难，但是现在人们终于陆陆续续认识到这些，也说明中共被全世界抛弃

的日子快要到了。”

◇美国颇具影响力的民主党竞选顾问和政治策略师道格拉斯·斯科恩（Douglas E. Schoen）在他最近的新书中表示，中共是美国最大的敌人，中共一直在进行非法、剥削性的贸易，从窃取知识产权到强迫美国贸易伙伴向中国公司提供技术知识，“我们需要对中共采取系统的对抗政策。”斯科恩还说，美国必须支持法轮功，和那些不满共产主义政权压迫的年轻人。

◇十月三日和十日，“全球退党服务中心”都有几十辆头顶各式“解体中共”真相展板的汽车组成车队巡游，从法拉盛出发，环绕曼哈顿市区中心，再巡回到法拉盛缅街市中心。真相车队巡游吸引了民众眼球，不少行人拍照，还有西方人从副驾驶座位上探出身来拍照。有司机向车队大喊“加油！”在等红灯时很多次行人向司机们竖大拇指，表示支持和鼓励。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇四川攀枝花市现年 67 岁的法轮功学员钟义芳女士，被绑架、非法关押近一年，现在已被非法判刑四年半。她被迫害得出现严重的尿毒症，骨瘦如柴，肚子肿的老大。钟义芳在二零零九年被绑架、非法判刑八年，二零一七年一月才出狱回家。二零一九年十一月讲真相，被炳草岗临江路派出所警察绑架，后被非法关押在攀枝花市看守所。

◇山东省聊城市东昌府区法轮功学员曾又梅、马玉芝和张文玲，分别于二零二零年二月一日、三月十七日被绑架，目前，曾又梅被非法判刑四年，马玉芝和张文玲被构陷到东阿县检察院。曾又梅已上诉至聊城市中级法院。

◇河北保定蠡县鲍墟乡东孟尝村小学教师法轮功学员朱素荣被绑架、非法关押一年，二零二零年九月二十四日被高阳法院非法判刑三年十个月、勒索罚金五万元，朱素荣已上诉。

◇福建福州市台江区法轮功学员张晶，男，四十六岁，二零

一八年十二月十三日被枉判五年半，被劫持至福清监狱。从二零一九年六月，张晶遭受“攻坚组”洗脑迫害，绝食要求无罪释放，已被强行灌食一年多，多次生命垂危，二零二零年九月家人得知，张晶再度命悬一线。

◇吉林省柳河县法轮功学员孙群英两次被非法劳动教养，共计在劳教所被非法关押五年，历经酷刑迫害；二零一七年六月被非法判刑三年六个月，二零二零年十月八日在恶警的胁迫中离世。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇每个周六下午，西班牙巴塞罗那法轮功学员们都在市中心的加泰罗尼亚广场，通过真相展板和传单，向过往行人讲述法轮功学员在中国无辜受迫害真相，呼吁制止中共暴行。十月十七日下午，贝蒂女士（Betty T.）在听到法轮功受迫害的真相后感到震惊，在征签簿上签名后，她问，还能为止迫害做些什么？海梅（Jaime D.）先生在签字后鼓励法轮功学员“加油”，并祝法轮功学员们好运。

◇十月十日，英国法轮功学员继续在伦敦唐人街讲真相反迫害活动，吸引过往民众关注支持、签名反迫害。“我感到你们在向世界发出平和的能量，我从这里经过，就有这样的感受”，英国人吉姆对学员说。吉姆介绍自己是伦敦人，非常理解和支持法轮功反迫害，他曾在捷克布拉格看到法轮功的活动，并在那时签名表支持，“我认为法轮功（学员）非常勇敢，尽管他们被如此迫害，但他们一直站出来反对迫害。”

◇每逢周末，丹麦哥本哈根法轮功学员在库尔广场（Kultorvet）举办讲真相活动，向民众展示法轮大法的美好，以及告诉人们仍在中国大陆发生的迫害真相。不少人主动过来咨询和签名支持反迫害，拒绝中共。一对丹麦年轻人过来签名说：“我们知道共产党干了很多坏事。”两位来自立陶宛女士问学员：“我怎么能帮助你们？签名可以吗？我们来



自前共产党国家，非常清楚共产党的邪恶。”

◇九、十月间，每周六的下午，法国巴黎法轮功学员都在美丽城进行炼功和讲真相的活动。法国人斯特凡（Stephane）研究历史，他在美丽城遇到法轮功。他说：“我今天才知道，法轮功学员被迫害这么多年了。这里有我的一份责任在里边，尽管我没有最初的主要责任，但我穿的衣服可能是中国制造的，如果可能，我可以买别的产品，而不是买可怜的中国人受剥削和迫害制造出来的。”

### ◇ 964 名法轮功学员 2020 年 9 月被绑架骚扰

据明慧网信息统计，二零二零年九月中秋节前夕，中共为了“维稳”“清零”，至少有 964 名法轮功学员被中共警察和街道社区人员绑架骚扰。其中绑架 356 人（145 人已经回家，1 人走脱，2 人失联。），骚扰 608 人，强制洗脑 25 人，离家出走 7 人，抄家 164 人，非法判刑 55 人，庭审 69 人，批捕 14 人，构陷到法院、检察院 80 人。63 名 65 岁以上老年法轮功学员被绑架骚扰。被绑架最长者 90 岁，已经回家。

九月份中共不法人员绑架法轮功学员 356 人。迫害最严重地区是：黑龙江 56 人，江苏省 41 人，吉林省 31 人，辽宁省 31 人，湖南省 27 人，山东省 25 人，四川省 21 人。迫害最严重城市是：哈尔滨市 38 人，南京市 33 人，长春市 15 人，吉林市 13 人，亳州市 11 人，常德市 11 人，宜春市 10 人。

九月十日所谓的中共“教师节”期间，中共不法人员绑架修炼法轮功的教师 6 人，骚扰 11 人，判刑 4 人。今年一至九月修炼法轮功的教师被非法判刑 14 人，绑架 61 人，骚扰 49 人。

据明慧网信息统计，九月份中共法官、警察敲诈勒索法轮功学员现金六十多万元。其中，法庭非法判罚金二十三万六千元。警察非法抄家、勒索现金三十六万四千元。18 名老年法轮功学员被非法停发、扣发养老金，1 人被无理终止工作合同。

### ◇ 内蒙古、河北、山东、吉林省法轮功学员被骚扰、绑架简讯

九月末到十月初之间，内蒙古扎兰屯市 610、司法局、办事处、社区等部门人员对法轮功学员进行骚扰与迫害，强迫法轮功学员写所谓“放弃修炼”的保证。内蒙古扎兰屯市 610 头目徐连臣带社区人员骚扰法轮功学员魏玉海，不过态

度已经很缓和了。要求魏玉海所谓“配合工作”，遭到拒绝后离开魏玉海家。此外，对扎兰屯市法轮功学员荣凤山、吕文婷（青年女新学员）进行电话骚扰。对法轮功学员王增玉、王庆珍也派人骚扰。

上周，河北沧州市南皮县陆续有几名法轮功学员再次遭到骚扰。参与骚扰人员包括村干部、社区人员，还有单位领导，要求签不修炼的保证书。还有社区工作人员扬言，如果不签，就给送到沧州去，也有的说，只要签字，有什么困难都能帮着解决。用利益诱惑，找家人子女，用亲情施压，反正是无论用什么办法，只要给签字就行，假的也行。

十月十六日晚 9 点多，山东省聊城市东昌府区公安局闯入法轮功学员华丽琴家中，绑架了华丽琴、陈军、孙秀娥、李桂华、徐姓学员等 6 名学员和华丽琴的丈夫，并对多名学员抄家，抢走了大法书和真相资料。李桂华、徐姓学员当晚回家。

十月十六日中午，吉林省通化县快大镇派出所 2 个警察和 1 名社区人员去法轮功学员唐丽丽家，让签“不炼法轮功的保证书”，说不签就把她低保拿下来，不给了，遭到唐丽丽的拒绝。他们又让她儿子签，唐丽丽不让她儿子签。警察还去了高同修家，他们让她在三张纸上签字，并说不签会影响孩子，以后找工作都不好找。同修的丈夫想签；高同修说不能签，我要不炼这功，我的身体就完了。他们就走了，最后字没有签。

### ◇辽宁省本溪市同一日多名法轮功学员被绑架

二零二零年十月十五日早上，辽宁省本溪市多名法轮功学员被绑架。

本溪市法轮功学员邬成均、肖娜，在家被本溪市公安局伙同北地派出所警察、社区人员二十多人在早七点绑架、抄家，被抢走大法书籍二十多本、多部打印机、电脑、大法资料、台历等私人物品。

本溪市南地法轮功学员王宝芝，被本溪市公安局伙同南地千金派出所警察、社区人员绑架，非法抢走电脑。

本溪县小市镇下堡村法轮功学员李小霞被小市派出所警察绑架。当时去了四辆警车，搜走她很多私人物品。本溪县法轮功学员张桂荣被观音阁派出所绑架。本溪市北台区法轮功学员刘艺玲、李鹏飞（音）被多个警察绑架。

### ◇建议做资料的同修关注更新的明慧期刊

本地有一位同修做真相资料好几年了，今年的一天，我偶然地向他提起某某期刊更新了，他却不知道，一直还在打印刚开始下载的早期期刊，而里面却有错字，以往也一直这样做，从不知真相资料（也包括不干胶、真相币等）有时会更新。

所以，建议做资料的同修上明慧网时，关注一下要打印的资料有无更新版。首先在网页的右侧找到“明慧网群”，点开“更多”，点开“明慧期刊网”，然后点开“更新期刊”NEW，即可看到更新的期刊等。最好把此网页保存为书签，到用的时候，直接点书签就行了。

建议这方面明白的同修多提醒一下身边的做资料的同修，因为这其中有很多是老年同修，有些技术方面不是很懂。象保存书签虽然简单，但不一定知道怎样操作。

---

### 严正声明

---

本周三百四十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

---

### 世人觉醒

---

本周一百二十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## ◇世人真心忏悔 奇迹现

〔大陆来稿〕

### （一）真心忏悔 邻居大姐得健康

我的邻居谢大姐，今年六十五岁。近几年，谢大姐因受邪党迷惑，说过对大法、对师父不敬的话，生了病，去年住医院做手术。从此身体更加虚弱，面黄肌瘦，见一点凉风就感冒，经常吃药打针。收麦子的时候，别人都穿短裤短褂，她还穿毛衣，戴着厚帽子。走几步路，她就气喘，得坐在凳子上做饭。她失望的对我说：老天不想让我活了！

见她痛苦的样子，我就给她讲大法真相。她听明白了，马上忏悔，向大法师父认错。因她没文化，让我代笔写了郑重声明，一连几天，她都向师父忏悔，并真心念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。

几天后，她去了在外地工作的儿子家。一个多月后回来，见到我的第一句话就是：“我好了，真灵，谢谢师父！现在我能吃、能喝、能睡、能干活，浑身是劲。”

### （二）谤师谤法头痛欲裂 真心忏悔重获健康

再说一个我家的例子。自一九九九年“七·二零”中共发动对法轮功的疯狂迫害，我受邪党迫害，大儿子对法轮功误解，经常大吵大闹，说一些不敬师不敬法的话。后来，他生了病，头痛头晕，脖子后背疼，胃疼，脚疼。他吃了中药吃西药，针灸拔罐，听说哪里看的好，就去哪里，野郎中、名医生找了一大堆，做了医学上的各种检查。

今年，邪党以“清零”为名骚扰，他配合邪党人员逼着我放弃修炼，我严词拒绝。他以死威胁我，磕响头，把双腿磕肿、流血，自己把脸打肿、打破。他见我不动心，就破口大骂，谤师谤法，造下很大罪业。事隔几天，他就头疼脖子后背疼，头晕恶心，不能吃东西，去医院检查，医生说没病。

我去看他，他见面就说：我实在受不下去了，你求求您师父救救我吧，我错了，对不起李老师。我说：你要想好，就真心忏悔。师父的经文《理性》我早就背给你听了：“人 11



应该向神真心的忏悔，自己哪里不好，希望给机会改过，这才是办法，这才是灵丹妙药。”[1] 求生的愿望使他马上写了郑重声明。

事隔一星期，他见了我，高兴地说：“我好了，头也不疼了，不晕了。”

这两件是我最近亲身经历的事，写出来，给有同样经历的众生提个醒：做了错事，真心忏悔、改过，相信“法轮大法好”、“真善忍好”，支持大法，只有这样才可能脱离苦难，得到大法救度。

## 人心与因果

### ◇感恩师尊保护：大洪水不入我家

〔四川乐山市来稿〕我有幸修炼法轮大法已有四年。

今年八月十八日早晨五点钟，村上突然来人通知我们说：洪峰早晨八点钟到达我们这里，叫我们村上的人赶快离开家，向安全地方转移。我们家住在乐山市青衣江河边。于是全家人立即起床做撤离准备，但我们没有马上离开。我们眼看着洪水一尺一尺的上涨，九点钟洪水已上到河岸，淹没了我们的庄稼，又淹没了我们的房基、淹没了鱼塘后还在快速上涨，再上涨一尺就要进我们家了。我们全家人不得不全部撤离，到地势高的地方等待洪峰退去。

中午十二点钟，有人告诉我说：洪水已把我们家外面的大路都淹了。大路比我们家的地势还高。不修炼的家人担心我家的房子一定会被水淹。

下午四点后洪水退去，各家都急忙回家看个究竟。当我们一到家，大家都惊讶的目瞪口呆：我家的地坝没有进水，房子也没有进一点水！比我们家地势高的邻居家都进水了，邻居家的围墙都被洪水冲倒了，可我们家居然一点水都没有进。更奇怪的是，洪水淹没了我家的鱼塘，可鱼儿一个也没有被洪水冲走，全都悠闲的在鱼塘里游呢。

我哥激动地说：“太神奇了！”

我就说：“做人要正直、善良，不整人、不害人、不仗势欺人，不求名利不求回报，乐于帮助他人，什么人、什么组织叫你去整人、去害人、去做行凶、行恶之事也不去做，这种人就有老天爷、有神佛的保佑！”

我知道是师尊在保护弟子，洪水当然进不了弟子的家。

感谢师尊保护了弟子和家人！

### ◇侄子起死回生的奇迹

〔内蒙古来稿〕我侄子患有高血压，糖尿病和严重的心脏病，今年四月份住院做心脏瓣膜手术，术后十二天还没醒来。

以后的消息越来越糟：心脏渗血，各器官衰竭，急需输血却输不进去。医生再次下病危通知：人不行了，拔了管五分钟就完，带呼吸机走还是不带呼吸机走？他女儿苦苦的哭着求医生，等等，等等，再等等。家里联系了殡葬一条龙做了后事准备。

我们做叔叔、婶婶的，也心疼着急：孩子太年轻啊，20多万元的手术费是东凑西借的，也有好心人帮助的，钱花了，罪受了，不能人财两空啊！侄媳妇急疯了。他母亲急得住了院，说：孩子要没了，我也跟孩子一路去了。

我打电话告诉侄子的女儿：孙女，咱求大法师父吧！你进不去重症监护室，房间门外，诚心默念：“法轮大法好、真善忍好”，对大法师父说：求求李大师救救我爸爸。反复念，这样你爸会好的。

第二天有好消息传来，侄孙女说：“我爸有意识了！”每天传来好消息：“老奶奶，我爸手能动了。”“我爸睁眼了。”“我爸回普通病房了。”最后一天来电话说：“老奶奶，我爸明天就出院了！”

出院后，侄子打电话来说：“李大师救了我，真灵了！医生指着我说：‘睁眼了，奇迹！’”

# 时事评论

## ◇为什么不能随便发毒誓？

文：丹青

中共把为它而死叫“牺牲”，就是让人成为它的祭品，退出中共组织就能解除毒誓……

清朝咸丰年间，遵化直隶州的一位刺史是个大贪官，他将一副对联挂在大堂中：“我如枉法脑涂地，尔莫欺心头有天”，以把自己装扮成清官。因当时官场腐败，这位刺史平安退休，未曾想一日出游，登山途中失足坠落，头碰巨石，顿时头破脑裂当场死亡，脑浆都出来了。真的应验了对联中所说的“我如枉法脑涂地”。

这位刺史和当今的贪官好有一比，很多贪官都信誓旦旦地宣称自己如何为人民服务，但却暗藏黄金。中共官员的腐败日益严重，一位体制内官员称：“与其念八荣八耻，还不如让他们念天打五雷轰，还是中国的老话更厉害。”

中国古代传统文化中，起誓是庄严神圣的事情。夫妻成婚之时会拜天发誓永结百年之好，朋友义结金兰时会摆酒水或设案焚香跪地起誓。古人发誓的对象一般是神明、上天和祖宗，因为他们能赏善罚恶。

古人云：“祸福无门，唯人自招；善恶有报，如影随形。”善恶有报是天理，中国古代确有作恶遭雷击的记载，毒誓会应验，此言不虚。

### \* 陷害岳飞 奸臣张俊死于万人之口

在《说岳全传》中，张俊是个恶贯满盈的大奸臣。他任右军都督时曾是武状元选拔的四大主考官之一。开考当天，张俊跪在香案前，立了一个颇为奇怪的誓言：“下官张俊，南直隶顺州人。如有欺瞒主公、徇私枉法之举，必死于万人之口。”

武试期间，张俊与张邦昌等人合力打压岳飞，却弄巧成拙，使小梁王柴桂命丧校场。高宗继位后，张俊官至后军都督，再次与张邦昌合谋陷害岳飞。张邦昌被罢黜为民后，

张俊又与奸臣秦桧沆瀣一气，致使岳飞含冤遇害。

不过，张俊最终也为自己的罪恶付出了惨重的代价。朝廷将张俊的恶行审明定罪后，宋孝宗亲下旨意，将其押往栖霞岭岳飞坟前处决。又亲赐岳家五百斤生铁，将张俊等人铸成铁象，跪在坟前。张俊被押到栖霞岭后，经岳夫人首肯，愤怒的百姓们一拥而上，将其咬得血肉淋漓，当场殒命，自己当初立下的誓约终于得到了应验。

### \* 沾染一钱 身首分离

清朝咸丰年间，青浦县（今上海市青浦区）有位县令，要加收漕运费用为自己牟利，遭到民众反对。他召集百姓，率领与漕运相关的胥吏二十人，到城隍庙中对神发毒誓说：“所加公费出于不得已，非以肥私囊也，办漕加费，涓滴归公。有沾染一钱者，官不能保首领以没（意思是：官员死时不能保住脑袋，身首分离），胥吏等皆立受显罚。”

钱收上来后，县令和胥吏们一起中饱私囊，把钱瓜分了。不到一年，二十位胥吏相继死亡，无一存活。县令脖子溃烂生了一个大疮，病情日益危急。一天县衙的守门人，恍惚间看见一个城隍神模样的人进来后，提着县令的脑袋，缓步离开。他急忙向后院跑去，刚跑几步，就听见后院传来家属的痛哭声，原来县令刚刚过世，死时“颈烂头落而死”，真的应验了他“官不能保首领以没”的毒誓。当地民众都知道县令和胥吏们因贪污违背毒誓遭到了报应。

### \* 天打雷劈 一一应验

2008年8月，大陆多家媒体都报道了这样一则新闻，福建福清东瀚一许姓男子为赖账，手持铁棍时不惜对天发誓，称如确实欠钱就遭天打雷劈，结果一分钟后就遭雷击，最终经抢救脱离生命危险。事后，许姓男子将五百元钱还给了朋友。

几年前，网络上还登载了这样一件事。乡下一家铁厂要过中秋节，节前员工集体放假回家，给留守厂里的看门人买了五斤猪肉，让其过节时食用。当时，做饭的师傅与看

门人都在场。不久，五斤猪肉不翼而飞，看门的说是做饭的拿了，做饭的人不承认，两人为此争吵不休。为了证明各自的清白，两个人在厂区的中心院子里烧香发下毒誓，谁拿了肉，就死在八月十五。结果那年的中秋节，做饭的师傅真的死了。

人为一己之利伤害别人会造业，而迫害神佛会造下大罪。1999年，中共对修炼“真善忍”宇宙大法的法轮功学员开始了残酷迫害。21年来，参与迫害法轮功的人员有很多遭到恶报，有被车撞死的，有翻车死亡的，有得怪病死的，有被雷击死的，有被电死的，有得癌症死的，有无缘无故倒地死亡的，有遭遇精神刺激上吊自杀的，有因其他罪行败露畏罪自杀的等等。

黑龙江省哈尔滨阿城市涤纶厂的刘明学曾诬蔑法轮功，二零零一年六月在深圳的一个游泳池中游泳时，被雷劈死。山东省莱西市姜山镇财政所负责人李忠德，二零零零年春在《姜山月报》上发表诗歌攻击法轮功，夏天在地里干活时遭雷击死亡。

沈阳市苏家屯区官立堡村六八中学美术教师张同兴曾经组织学生在诽谤法轮功的征签活动中签名，且画漫画攻击谩骂。二零零三年八月十一日，张同兴在钓鱼时天空突降大雨，遭雷击身亡，死者头部有大洞，后脑流血，头发焦糊。

他们中的很多人跟着中共迫害好人，受中共无神论影响不怕报应，最终遭到天谴。

### **\* 中共让人发的是毒誓**

今天绝大多数中国人都曾发过一个毒誓，即加入中共的党、团、队组织时，发誓要把自己的生命献给它，为它的事业奋斗终生。

中共是西来幽灵，它的精神来源是共产主义的鼻祖马克思，而马克思就是一个痛恨上帝的撒旦教徒。共产主义被历史证明是失败的，被世人所摒弃，它就是撒旦在人间的代言人。撒旦恶魔的形象，在历史上有不同的描绘，比较多见的，



通常是一个“古蛇”形象。这个形象，是一个奇形怪状的兽。《共产主义的终极目的》一书指出，共产主义的本质是“由恨及底层宇宙中的败物所构成，它仇恨且想毁灭人类。”它是一条蛇，在人们肉眼看不见的低层空间存在。

当你举起拳头向中共宣誓的时候，实质上是把一个毒誓发给了撒旦，说要把生命献给它。那个蛇就在你的额头上或者举起的右手上打上了它的印记。这个印记不在你的肉眼可见范围之内，它在另外的空间。那些有特异功能的人能看到。比如孙悟空的火眼金睛能够识别披着人皮的白骨精，《封神演义》中姜子牙能够识别妲己被狐狸精附体。

中共的所有这些罪恶，它的组成部份党、团、队成员都要替它承担。你可能没有直接参与或者没有做这些事，或者不交党费了，以为超过年龄就不是团员、队员了，其实并非如此。因为在你入党、团、队的时候已经和中共以及它背后的邪灵签订了卖身契，证据就是那额头上的印记。

神佛慈悲给善良的人一次赎罪的机会，记住“法轮大法好，真善忍好”，声明退出中共党、团、队，神佛就会帮你解除与邪灵签订的卖身契。当恶魔在宇宙中被铲除的时候，你就会得到神佛的护佑，就会平安。（节选）

# 修炼园地

## 静心学法 溶于法中

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月十八日】一九九七年我开始修炼法轮大法，当时我十四岁。到如今，我已经修炼二十多年了。我是开着修的大法弟子。

二零一九年，我有将近半年的时间学法懈怠，没有做好三件事。十月，我连续两次在睡梦中看到房间的门和房顶象筛子一样漏着光。醒来后，我赶紧向内找原因，意识到自己有漏了。

从新开始学法的时候，一直无法象往常那样正常的学进去。我就坚持着，一段一段的慢慢看。不知不觉中，才逐渐的好了一些。但心中杂念依旧非常的多。我就继续不断的排斥杂念，以便达到思想集中、静心学法的目地。

连续学了两个小时，依旧没有意识到自己哪里出了问题。思想负担也沉重起来，甚至有些烦躁和不知所措。毕竟，从来都没有过这种情况。我很是着急。赶忙告诫自己：“不能这样！要顺其自然。一时找不到不要紧，把找问题的执著心放下！静心学法！什么执著心都不要有。”

我停下了手中所有的事情，全部业余时间都用来学法。除了《转法轮》每天学一到两讲之外，各地讲法从头开始学起。每天学法四、五个小时。有时因为思想干扰太大了，为了保证学法质量，一讲能学四个小时。

我坚持了二十九天，执著心找到了不少，心虽然宁静下来了，可是根本问题却没有找到。

第三十一天的那天下午，我与一位同修交流。我无意间说了一句话，却突然看到师父的法身在边上严肃的看着我。

18 我猛然意识到自己这句话肯定有问题，赶忙认真回忆自己说

了什么。这才意识到，我说那句话的时候，觉的自己很了不起。我一惊，这不就是自以为是吗？！而且还是这么强烈的自以为是。怎么以前完全没有意识到自己有这颗心呢？！

找到了自己有漏的原因，我踏实了很多。在师父的点化下，这颗心终于被我揪出来了！以后，我要更加注意和排斥。学法不敢懈怠。接下来，只要脑子里有想要显示自己或者自以为是的想法，我就排斥、自我反省。

但“自以为是”的心被我发现后，也就两三天的时间，我脑子里开始有嫉妒、是非、自以为是、挑拨、显示等等十分肮脏和齷齪的想法冒出来，并且企图主导我的行为和意识。我与同修交流的时候，同修们都认为这是思想业，但我不敢十分确定，因为这个思想的强烈，不同于以往我经历的思想业，而且这些不好的念头是从我身体深处发出来的！

不管是不是思想业，只要是不好的东西冒出来，我就一概排斥和否定。并且不断加强自己的主意识。

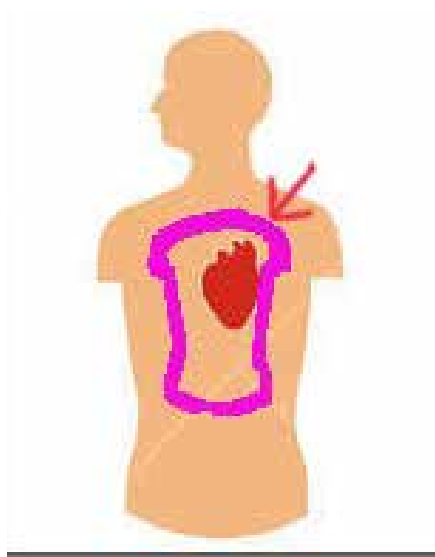
过了四天，我刚上公交车，又是一个十分坏的且很齷齪的念头跑出来。这个念头是从我很深层的某一层身体闪出来的。因为我正在走动，它使我的身体瞬间象被冻住一样的骤然一停，它竟然控制了我的行为。虽然只是一瞬间，我立刻警觉：“不对，它绝对不是简简单单的思想业力！这是整整一层很不好的身体啊！”

察觉出这是一层身体，但我不知道它的来源。

因为我的身体竟然被瞬间控制，所以心底产生阵阵的不安。我告诫自己：“不要害怕！静心学法！主意识强一些！总有办法解决。”

当晚，家里突然断电。为了不耽误学法，我点起蜡烛。邻居来借蜡烛，我给邻居讲了真相，送她出门。之后，我回屋继续学法。就在刚学了没多久的时候，又是一阵嫉妒、是非、自以为是等等齷齪的想法袭来，我强硬排斥掉之后，惊奇的一幕发生了一一

因为屋子里光线非常暗，在靠心脏外延的位置为起点，沿着这起点，离外表六、七厘米的地方，象走马灯一样的接连亮起一条光带。绕身体内部轮廓一圈后，与起点对接成一条光环。这层隐藏在我身体范围之内的身体，宛如深夜中被加了LED灯的广告牌，毫无遮挡的完全展现在了我眼前。亮了几秒之后，随即消失。



图：我仿照当时的情况，做了这张图片。希望大家能更直观的理解。

我低下头，愣愣的看着这层亮起来的身体，我终于看清楚它了！意识到这层身体的本质是私、“自以为是”，是为私的身体中的一部份。在我要去掉“自以为是”这颗心的时候，把隐藏在身体里的这层私的身体挖了出来。最近出现的这些不好的念头的根源，全部来源于私的这层身体。我什么时候有了这么强的私心呢？！震惊之余，不禁有些发懵。

从这天开始，我明显的感觉到这层私的身体在不断的往身体表面推进。每天都能感受到它往外扩大一到二厘米。随着它不断的外扩，嫉妒、是非、自以为是、挑拨、显示等等各种不好的念头，更加强烈的出现在我的思想中，让我更难

以区分真我的思想。但我明确知道，这些思想不是我。

与此同时，我更加坚定的学法。对于这些外来的思想，我尽着自己最大的能力排斥和消灭。但我心里明白，这层身体一旦推到表面，我恐怕将承受更多，且更容易被它影响和带动。其间，我尝试了很多办法去抑制它，但收效微弱。

“不管怎么样，一定要主意识强。绝对不能被它控制。有法在，一定不会有事！”我鼓励自己。三天后，这层身体推到了我身体的最表面。与此同时，嫉妒、是非、自以为是、挑拨等各种念头更加肆无忌惮的想要控制我的思想和行为。

而且，它到了最表层，我所有的想法，都要通过这层身体传出来。所以，几乎我的任何想法都变得不纯了。举个例子，我和朋友去吃寿司。一个盘子里有两个寿司，其中一个比另一个多了两个玉米粒。而我的第一个想法竟然是：“我要吃这个多两粒的！”此念头一出，我的筷子几乎不由自主的顺着这颗心去夹了那个多两个玉米粒的寿司放到嘴里。等吃到嘴里，才猛然意识到——我又顺着这颗不好的心去做事了。

又如，回到家，在客厅换鞋的时候，楼道里响起脚步声。正常的情况下，我根本不会在意。但因有了这层纯私的身体，竟然下意识的趴在猫眼上，看了看楼道里的人！思想里想的是：“看看能不能抓住谁的小辫子！”这个行为和思想，是我在理智或非理智状态下都绝对不会有有的。

这两个例子，说起来挺好笑，但发生在自己身上，我其实很震惊。种种表现证明，它绝对不是我！我生命的本性，就从没有过这么齷齪的想法。可既然出现在我的身体里，想必与我是有关系的。一定要寻找到这层身体的出处。

这两次的身不由己，让我更加警醒。后来，只要思想上再冒出任何不好的念头，我就主意识更加强烈的用正念对抗。比如，它想让我做什么，我全部都用法的标准理智清醒的做出我该做的行为。并且将这些想法当做笑话讲给周围的同修



或朋友。

同时，这个为私的身体，会竭尽全力的阻碍我将这些龌龊的想法讲给大家。它表现出来的状态，很象是我的执著心，它想控制我，让我就象去其它那些心一样的不想割舍它。

这让我更加确定，它不是我。

但有些时候，我几乎分辨不清这东西究竟是不是我，因为这层身体有着与我完全一样的大脑结构。当它发出恶念时，可以轻易的与我的大脑重合，并且不断主导我的思想。“不对！那也要否定！这么不好的观念，显然不是我！”我不断的告诫并警醒自己。一边排斥，一边学法。一讲法学下来，四个小时。非常累。但那也坚持，不敢放松。

学法时，我突然动了一念，“这个关，过的挺奇特的。应该整理出来，发给明慧网。”这时，那层身体在我身体里恐惧的颤抖了一下。紧张的自言自语：“哎呀，她要是真发到明慧网上，那大家不就都知道我是害人的了吗？”

我因为正在专心学法，一时没有反应过来。又学了一段法，猛然意识到：“它为什么这么说？它害怕曝光？因为它很可能还在害别人！或许我这个问题还挺有代表性的，应该将这个经历整理出来发给明慧网，让更多的同修借鉴和警醒。”听我这么说，它更加害怕。在我体内就象泄了气的皮球，迅速缩了回去，变成了之前的大小，并且不再那么强烈的干扰我。

安静了两天。第三天，这层身体趁我学法的时候又开始企图控制我。我在心里和师父说：“弟子这是怎么了？已经这么努力的在排斥了，怎么就排斥不掉它呢？”就在这时，我看到书中每一个字的背后都是师父的法身。师父的法身看看书里的句子，又看看我。我悟到，师父的法身是让我认下它。

我一愣，认下它？这些天来，我之所以不敢有丝毫懈怠的学法，就是因为我明白，只要自己稍微放松一些，它有着

和我一样的大脑结构。控制我并不难，而且会控制我做不好的事。我在心里对师父说：“师父，弟子如果认下它，万一出问题，怎么办？弟子害怕。”这时，书中右下方的句子里“法轮大法”四个字闪出强烈的金光。瞬间跃入了我的视线。

我一愣，猛然意识到：“对啊！师父是想告诉我，我们的法这么大，有什么可怕的？”

师父说：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”[1]

我悟到，旧宇宙的生命，都是为私为我的。也是我们身体的一部份。包含着非常多的执著心。但是我们会在修炼中逐渐的去除它，从而达到无私无我新宇宙生命的标准。但私也是有生命的，而且成为了我的一层身体。当我想要修掉它的时候，它因为不想被消灭，从而疯狂的干扰和控制我。这些天我非正常的举动，就是它不想被消灭而起的反扑。

放下了强烈排斥这层身体的心，我开始继续学法。不断的告诉自己：“法很大！我不怕！我不怕！”当我这么想的时候，心突然就静下来了。之前害怕自己出问题，结果在恐惧中反而让我在不知不觉中给另外空间的那层身体周围建立起来了一道保护它的围墙。此时，放下恐惧的过程中，这道墙也随之在消散。

随着继续读法，法中散发出了一股温暖慈悲的强大力量，让我有种忘我的、非常想溶入其中的感觉。随着围墙的彻底烟消云散，我终于放下了所有的思想负担。

接下来发生的事情，让我终生难忘。

我明明是坐着在学法，却感觉自己突然化成了一道金光，毫无束缚的冲进了金闪闪的书里。我的身体、思想等等自身一切的一切都溶在了金色的法中。溶进去后，体内的每一个

细胞都被法熔炼、归正着。我就象是消失了一样。想不清楚身体去哪里了。但我明确的知道自己在法中被熔炼着。那一刻，我成为了法中的一个粒子，那种被法熔炼的感觉真切实际、无比美好。

这种学法的状态持续了一会儿，我化身的那道金光才从书里出来，回归到了现实中的肉身。我惊叹的摸了摸自己的胳膊，原来，这就是溶于法中，我继续学法。

又是神奇且神圣的一幕。只一晃神的功夫，我竟然轻盈的漂浮在了浩瀚的宇宙里。深碧色的苍宇，星光璀璨。我一愣，以为是错觉。赶快调整状态。这么一想，就又回到了现实的肉身里。但刚一专注的学法，我再次来到了浩瀚的宇宙。

有些美妙，有些新奇。我赶快告诫自己：“发生什么都不要起心，继续安静的学法。”

随着读法的进度，每一个字都金光闪闪的浮现在了宇宙中。就在我的面前，璀璨的金色字体在深碧色的苍宇衬托下，无比震撼。这个状态又保持了一会儿。

我再次回到了现实中。此时，书中原本平面的文字，变成了立体的世界，非常直观的展示出一些立体而真实的影像。先是出现了两位正神，一位道家模样打扮，一位佛家模样打扮。两人和我说了些话，因为他们说的话不在法上，我就警觉了。我说：“你们说的不对！不符合师父的法。”随着我这话一出口，两人互看一眼，哈哈大笑，满意的对我点了点头。

我暗想：“我以前是有习惯把看到的事情当真的毛病。法在提醒我，不管看到什么，都要用法衡量。”

又看了五六行的法。曾经在幼年悟出的一条做人道理从我的空间场飞出，压在了书中金色的法理上，然后法中的内涵就被压住了一部份。我一愣，自己悟出的法理盖过了师父的法？怎么会？随后意识到：“对！在有些事情上，我曾经以这条感悟作为过指导。但我是大法弟子，应该以法为师。

怎么能执著起自己的东西呢？”想明白这点以后，我自己悟到的那条做人的道理，从法理上撤了下来。被压住的法再次展现了出来。

自从挖出这颗私心后，它不再象以前那样能强烈的干扰我。但还是会偶尔冒出一些不合法的念头，干扰我学法。但只要它冒出来，就会被我立刻抓住并且去除掉。因为我知道它还存在于自己的身体里，所以，在学法以及日常生活中，我就特别注意自己的言行以及思想中是否有私的东西。

这次的经历，让我意识到，所有的干扰都不是无缘无故的。一味的向外推，否定和排斥，解决不了根本的问题。遇到干扰，一定要认真找自己，为什么会被干扰？背后一定有不被察觉的执著心。

在没有发现自以为是的这颗心时，我的去执过程中从没有触及到过私，也从没意识到它的存在。但当我发现它，并且要去除它的时候，它怕被消灭，所以就跳出来对我进行猛烈的干扰。在我坚持学法和去除执著心的过程中，法就在不断的削弱它。同时，只要它冒出来，我就立刻抓住它，并且主动去除它。静心学法，溶于法中，所有的问题都能得到解决。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈佛性无漏〉

## 在一思一念中走正修炼路

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月十五日】我是农村老年大法弟子，九八年得法修炼，到如今也算是老大法弟子了。我只有小学三、四年级的一点文化，可是修炼中师父给我开智开慧，凡是资料点用到的器材我都能熟练运用。

一个不识几个字的农村老太太，这么多年来，电脑能够

熟练操作、打印机的更新换代，我也能得心应手。在负责本片的资料之外，还做着片区的协调工作。这使得自己在其过程中滋长了许多人心而不知，还觉的自己修得好。最近，制作台历中发生的一件小事，使我意识到了自己在一思一念中实修的欠缺。

今年的第一批台历制作发完之后，几个协调人经过交流，计划再制作一批。在历年制作台历时，原料都是三、四天内同修给我送来了，所以今年我一直在家等着，从上午到晚上，一天天焦灼的等着，哪都不敢去，哪都不敢动。十多天了，还不来，到底有啥事了？有事也该回句话呀。因为担心同修来了进不了门，我也不敢外出。这时就开始抱怨同修了，都没人管，都没人联系。

半个月后，货来了。也不知送货同修没说清，还是我没听清，我仍就按原定的台历架数量加班加点制作了。完工后封好箱子，等A同修来取货。这几年的台历都是我和A同修合作的。我负责打印裁剪，他负责装订。

第二天，A同修来了，他说这次没那么多架子，不用制作那么多。我当时就火了，每年都这样，今年我费心费力做的正好，一本不多一本不少，结果还是多做了二百多套。同修A说，没事，给其它片的同修吧。他们肯定还没做呢。

我当时那个心别提多难受了，真是有点剜心透骨的。我们费心费力没人管，为什么就得我们管别人呢？同修A也有点急了，说：“你得考虑同修的难处。”我也急了说：“又花钱，又费时费力的，谁考虑我呢？”同修A也不客气了，说：“你以为是在给自己干活呀。”

A同修走后，我发完下午六点的正念，心里还是不平静，就外出找同修商量台历的事情。七点左右回家后，突然肚子疼，这是我从来没有过的现象。到了卫生间，更是疼痛难忍。汗珠像水一样往下流，连呼吸都异常疼痛。两个孙女一会问这，一会问那的，我根本不能回答。我说，奶奶今天犯错了。



我一边发正念，念大法好，一边求师父，并向内找自己的过错。

我回想今天的事情，首先自己心不正。师父讲：“什么是心不正？就是他老是不把自己当作炼功人。炼功人在修炼当中会遇到难，这个难来的时候可能表现在人与人之间的摩擦当中，会出现勾心斗角等等这些事情，直接影响到你心性上的东西，这方面比较多。”[1]而我今天完全忘记了自己是炼功人，表现都很常人。大法弟子是一个整体，全球大法弟子，无论哪个阶层，那个行业都在利用一切可利用的形式，都在做着同一件事情——救度众生，怎么能区分是你的我的呢？海外的同修多少年如一日，不分昼夜，不管天气多么异常，一直在利用景点、电话平台、各种媒体以及游行、使馆外静坐炼功等等方式救度大陆的众生，而自己就在同一个县区，还分你的我的，一门心思都在本片区上，心胸如此狭小，只看到眼前不考虑整体，更没想圆容同修，自己还是协调人呢，现在想来真是羞愧难当。

其次就是有一颗贪天之功的心。资料点的资金是同修资助的，干的活主要是通过法器来干的，出了问题技术同修也会来帮助。其它环节也有同修的付出与帮助。就算自己能操作也是师父赋予了自己智慧，只不过用了自己一点点时间而已，我竟敢把功劳归于自己，现在想来真是大吃一惊呀。

最严重的就是自己的一颗怨恨心、瞧不起人的心。供货的同修确实有他们的难处，什么时候发货，也有供货商的问题，不都是自己说了算的，还有车辆问题，安全问题，时间问题等等。尽管A同修多次说过供货同修不易的事情，每次我听了根本没放在心上。还一个劲儿的抱怨他们。

还有A同修，他老父亲年迈，姐姐帮着照看，利用星期天回家帮姐姐干农活，加班加点做了台历往回送。可听说他们片区还没开始发台历，当时我心里还很不屑。心想，你回家是干农活，又不是做大法的事情。我们这儿都发完了，你

们那儿还没开始呢。

这样，我一直在向内找自己，不到两个小时，也可能是找对了，肚子不疼了。我赶紧到师父法像前认错。

这件事使我感到了修炼的微妙，事虽然不大，但修炼的境界就在一念之间得以体现，正如师父诗词所言“俗圣一溪间 进退两重天”[2]。这也使我意识到真正的修炼者，就应该时时处处注意自己的一思一念，用大法来衡量，不断去实修。这样才能走正走好大法的路。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈一念〉

## 福报与有求

文：长空（海外大法弟子）

【明慧网二零二零年十月十九日】修大法是有福份的。无论是常人顺应“真善忍”，还是修炼人同化“真善忍”，都在世间能得到师父的慈悲保护和大法给予的福报。

明慧网报道了很多发生在大法弟子及家人身上的福报故事，向世人讲述大法的美好，给人指出一条光明的路。这是为了救度世人而讲述真相的一个角度。

我看到一些同修，意识不到师父说的“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”[1]，把自己等同于常人，也跟着求常人中的利益，不断念“九字真言”，求师父，考高分、上重点大学，孩子找个好对像、好工作，诸如此类。

也有的大法弟子为自己亲人的病痛求师父，有时是因亲情放不下、带着有求之心做这些事。大法弟子可以发正念排除干扰，清除障碍家人明真相的因素，多讲真相，促使他们真正的生命得救。常人的命有定数、该还业到什么程度、明真相得福报的因缘关系、该留还是该走，神看的一清二楚。

学员在人中修炼，要用更高的理来要求自己，不能把自己这种放不下的修炼状态掺入其中，反而把事情搞复杂。

师父说：“宗教被破坏的最大原因是人心不行了造成的，拜佛的不是为了修佛，而是为了求佛、保佑发财、消灾、生儿子，为了生活的如何自在。”[2]

修炼的人是要放下世间的一切执着的。人牢牢抓住常人中的利益，怎么修成呢？

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈为谁而修〉

## 从“恐惧心”中找到“情”的缠绕

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十月十五日】自一九九九年“七·二零”中共迫害法轮功以来，妻子曾经遭受恶党多次绑架、关押、劳教、判刑，在监狱中又遭“禁闭”、长期坐“小凳子”暴力洗脑等酷刑折磨，出狱后于二零一九年三月突然去世。妻子的去世对我的打击非常大，但是我自以为对亲人的去世都能正确对待。

然而，我突然产生了一种怕心，而且越来越强，发展成一种恐惧心。先是身体不舒服，恐惧自己也要走了。后来又由于警察和街道居委会不法人员骚扰，出现了恐惧心，而且也是越来越强，无论白天晚上，听到救护车、救火车、警车鸣笛声、屋子外边的走路声、敲门声，一有声响都会受到惊吓，有时睡觉都会出现莫名的害怕感。

有一天三点多钟我起来炼功时，正当炼第二套功法抱轮时，突然听到厨房里有噓噓的响动声，惊的我头发都竖起来了，我打开了屋子里的全部灯，到厨房看了看也没有看见什么，我又继续抱轮，但是一会儿又听到了同样的声音，我被 29

惊吓的不敢再继续炼功了，只好蒙头睡觉来逃避这恐惧感。

第二天早上，女儿起床洗漱时，发现灶上的面条被啃过，就叫我，我看原来是被老鼠啃的，一下明白了之前吓到我的声音是老鼠发出的。我还自嘲：一个老鼠就把你吓成这个样。经过这件事后，恐惧心虽然有所好转，但是改变不大。

我为什么会出现“怕心”和“恐惧心”呢？到底我怕什么，又恐惧什么呢？我曾经在部队里呆过，而且还参军打过仗，危险的事也经历过不少，也没有象这样害怕过。迫害开始后，为法轮功说句公道话，上访被绑架；抵制洗脑班离家出走被公安通缉绑架劳教；讲真相、与同修配合做讲真相的事，多次被绑架关押、判刑；在黑窝里抗工、绝食、抵制强迫洗脑等等，我都从来没有害怕过什么。怎么会突然出来一个怕心、恐惧心？！

我为了去掉它，也加强学法、向内找不断修自己，但是收效不大，所以拖了很长时间，我也没有从法上好好想一想、悟一悟。直到有一天我抄《转法轮》抄到第六讲：“因为人有情在，生气是情，高兴是情，爱是情，恨也是情，喜欢做事是个情，不喜欢做事还是个情，看谁好谁不好，爱干什么不爱干什么，一切都是情，常人就是为情活着。那么作为一个炼功人，一个超常的人，就不能用这个理来衡量了，要突破这个东西。所以有很多从情中派生出的执著心，我们就得把它看淡，最后完全放的下。”[1] 师父的点化，让我意识到是自己潜在的“情”的干扰，但表现的却是“怕心”、“恐惧心”在干扰我，使我陷于“怕”和“恐惧”之中。

为什么是情呢？表面上好象自己没有陷于“情”中，但是实际上我每天都还被情所缠绕。我和妻子是校友，一起经历过“文革”，虽然她性格外向，我性格内向，但我们很投缘，婚后感情很好。特别是一家人一起走入大法修炼，和睦相待，生活充实，其乐融融，更是让亲朋好友、同事羡慕。自从修炼以来，志同道合，除各自工作外，一家人几乎形影

不离，一起学法，一起去洪法。迫害开始又一起上访、一起被公安、单位迫害离家出走；一起讲真相、做真相资料、一起送真相资料；有什么事都是一起担当，相互配合的很默契、配合的很好。甚至一起被绑架、关押、劳教、判刑。婚后，家里、家外的事都是她在应酬，我几乎不操心家里的事情。由于妻子人缘好，很多事都是她去做，与同修之间联系都是她带着我去……妻子在时，睡觉前，我们经常相互都会背背师父的《洪吟》，交流一下对法理的理解，和对一些问题的看法，当然大多数时间是她听我讲。

当妻子走了以后，往往我做什么事的时候，就会想到，她在就好了，我就省事了，这事会做的更好。我和妻子还是常人时，就离多聚少，迫害开始我们十多年都被关押在黑窝里，所以一家人相聚时，我都十分珍惜，总想弥补过去我的不足。所以当妻子突然走了，很多配合讲真相的项目就停了，与亲朋好友来往少了，包括与同修也几乎断了联系，她不在，我连同修家的方向都搞不清楚，因为有妻子在时，我基本不记事情。其实这就是人的情表现出来的依赖心，一种失落感，一种人难耐的寂寞在干扰我。在人这儿表现的好像就是“怕心”和“恐惧心”。

当我找到这是“情”所致后，经过加强学法，慢慢的怕心和恐惧心也随之逐渐放下了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 注意同修情

文：静一

【明慧网二零二零年十月十六日】同修们经常交往、打交道，特别是同一个学法小组的同修，交往就更多一些。特别是老大法弟子，随着修炼的提高，层次也在提高，和常人

很难有共同语言，包括不修炼的家人。由于这种原因，同修与同修之间交往就多一些，久而久之就会产生同修情。

我说的这个同修情不仅仅局限于男、女同修之间，也包括女同修之间、男同修之间。一旦产生同修情走的就近一些，什么红、白喜事啊，家中添丁進口了，世俗观念都来了。特别是当自己遇到关、难时，对走的近的同修要求就高一些。若达不到自己的要求，就会生出怨恨心。很容易产生误会，带来不必要的麻烦。无形之中人为的给修炼造成了障碍。给心性差的同修找到了市场，给实修的同修添了乱。这种现象在同修中一直存在。

还有，男、女同修之间如果产生同修情更危险，更是障碍。这是每个男、女同修都应该注意的。过去古人讲“男女授受不亲”，有它一定的道理。不然的话，干扰更多，麻烦更大。是修炼之大忌！所以当你意识到时一定要警惕，在这方面要永远保持“红灯”状态。只要你想实修，为了自己和同修的安全必须注意同修情。

当然，我们还生活在常人中，还必须得和别人交往，这个度怎么把握呢？我想用“慈悲、善念”代替情最好不过了。不管是同修之间交往也好，或与常人讲真相也好，或与家人之间也好，都用慈悲、善念对待对方。

师父说：“修成无私无我，先他后我的正觉”[1]。多一些宽容、多一些理解，少一些人心。去掉自己的不足，修掉自己的不好，堂堂正正做好三件事，让自己快些提高，快些走出人的理对我们的束缚，修炼的路才会宽广，关、难就会少一些，圆满的路就会近一些。

一点浅见，若有不足，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉



# 请同修勿执着冬天大瘟疫

文：山东大法弟子

【明慧网二零二零年十月十八日】同修都很忙，抓紧时间讲真相救人。但是，个别同修特别执着冬天的二次瘟疫，怀着各种人心做预测等等。其实，我们执着常人社会发生变化，已经不是一次了。一次次的执着，造成了好多不必要的损失。为什么执着？因为有人心。

我们是大法弟子，只听师父的话，做好三件事就行了。至于是否有瘟疫的更大冲击，有多大冲击，不需要操心。师父要我们救人，我们的心思就放在救人上。

师父说过人世间是个谜，所以最终啥情况我们也不知道。师父说过师父收了所有人的命，所以师父把握着一切；师父说过反腐中抓起来的是报应，一个都不冤，所以我们不需要考虑常人的结局，只要抓紧时间做好我们该做的事，至于常人的归宿，有大法来衡量。

所以，归结为一句话：放下人心，放下执着，放下瘟疫，放下其它种种，做好三件事。

个人体会，请同修指正。谢谢师父！谢谢同修！

## 家属的正气震慑邪恶

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零二零年十月二十日】二零一五年四月，我和当地几个同修被邪党恶警绑架，而后被邪党法院冤判五年送进辽宁女子监狱。五年的经历太多，我想把自己在辽宁女子监狱被非法关押期间发生的事情写出点滴来，希望能给同修一个参考。

## 一、家属的正气震慑邪恶

在我被非法送进辽宁女子监狱的一个月后，女儿听说我在监狱中被折磨的很严重，出现病态状态（后来证实那个人不是我），女儿就来到辽宁女子监狱，要求见我。可是传达室把电话打给监区，监区那边直接说不能接见，并且不给出具体理由。女儿当时想见我的心情非常迫切，待在传达室不肯走，并且一直跟传达室的人沟通，要求见直接监管我的狱警。最后传达室的人实在是觉的躲不过去了，就再一次拨通电话，要求管事狱警出来见家属。终于等来了两名狱警，她们戴着口罩，声称监狱有规定，现在还不能让女儿和我见面，女儿问为什么，她们也说不出具体理由，就是说不能见面，女儿又问：“那我妈妈在里面每天都做些什么？”狱警说就是“学习”。女儿又问：“都学习什么？怎么学的？”狱警支支吾吾，说是一群围在一起学习。“那我妈妈干活么？”女儿又问，狱警就说：“不干活”。其实是当时因为监狱没有“转化”我，她们就不让家人和我见面，但是表面又不能说的太明白，所以就一直敷衍。女儿以听说我身体不好为理由，要求见我一面，狱警始终不答应，一直强调监狱有规定，什么时候能见了，就会通知家属的。女儿没有见到我，当然不甘心，就说：“我今天就不走了，明天我还来找你们！”

第二天，女儿又来到监狱，那两个狱警戴着口罩，用长头发遮住自己的警号和姓名，还是昨天那一套：监狱有规定，不能见。并且打开所谓的“执法记录仪”拍摄我女儿，问我女儿是不是也学法轮功，对我修炼有什么看法等。其实他们就是想让家属说反对我修炼，如果家属能表态可以见面“劝劝”大法弟子，可能很容易就会让女儿见了。女儿却说：“那是我妈妈的事，她学法轮功身上的病都好了，我怎么能反对我妈炼？”狱警一看这种情况，生怕让女儿见到我不仅不能“转化”我，还很可能“火上浇油”，就不同意女儿和我见面。女儿当时急了，冲着队长大声说：“你说的规定是监狱

哪一条规定？国家哪条法律规定的？你说这话是代表你自己还是监狱？如果是代表监狱，那么你是谁？你叫什么名字？你是什么职务？必须通通告诉我，到时候追究责任我好有依据！”那个管事的狱警不敢说自己是誰，连警号也遮的严严实实，不敢和女儿对峙，只是说这是监狱规定，什么时候让见会通知家属，女儿当时就说：“你们不让我见，我就把你们的行为通通曝光！”能看出来，当时狱警脸上露出恐惧的表情，但是也没说什么，就匆匆离开了。

女儿一看找她们不好使，就把事先准备好的投诉举报电话都翻出来，有辽宁省司法厅的，有辽宁女子监狱的……挨个打了个遍。打到辽宁女子监狱时，一个男的接的电话，了解到我所在监区、小队和我的名字后，就说会后续处理的。下午，女儿在回家的车上，接到了监狱的电话，队长以我女儿“精神状态不稳定”为由，不让她见我，但是可以让家里其他人见我。女儿当即表示家里可以有其他人来。

就这样，第三天，监狱方让小女儿见了我，但是旁边的队长一直拿着电话监听，小女儿直接就问：“妈，他们强迫你干活么？你有没有受到什么不好的待遇？……”

从那以后，家人就可以见我了，而且每次来，女儿都问我，是不是被强迫劳动。因为家属明辨是非和据理力争的态度，以及在实际行动中表现出的对监狱迫害大法弟子行为的不纵容，所以狱警从来都不敢强迫我做超负荷劳动，也不敢强制我做其它什么活。我自己也时刻不忘正念，用正念、用真善忍的法理抵制来自狱警和犯人想用强加劳动这种手段对我的迫害。

相反，有的同修家属，因为在外不能为受迫害的大法弟子伸张正义，或者态度比较软弱，狱警在监狱里就更敢肆无忌惮的迫害大法弟子，有的同修就被每天安排了很多活儿，甚至有时根本就做不完。狱警就利用这种长期超负荷劳动的手段，给大法弟子身体和精神造成严重摧残。

其实，大法弟子没有罪，监狱中的那些狱警也都知道真相，而且狱中的大法弟子行的端，做的正，其他人也是不敢小瞧大法弟子的。如果家属能以同样坚定的态度告诫狱警，并且为狱中的家人争取权益，不妥协，支持和为家属“撑腰”，狱警就会收敛很多，不敢肆意迫害大法弟子。

## 二、整体配合，抵制邪恶迫害

一天晚上，上厕所的时候，有人在厕所门口用很细微的声音喊我，对我说：“太不像话了，把人都打倒了，还打！”我一听，这个人说的被打的人可能是另一个监舍的一个同修，这个同修因为做事慢，又因为刚去时间短，与她同一个小组（监狱规定三个人为一个行动小组，她俩主要是监管大法弟子的）的人就经常欺负她，辱骂这位同修。我猜想，应该就是这位同修被她们打了。

第二天开工到车间，挨打的这位同修趁着别人不注意，偷偷的告诉我说她昨天被打了。我问：“你去找队长解决这个事儿了？”她说：“再等等看吧。”后来，我趁着别人不注意，去找她同监舍的人问明情况，那人说：“太狠了，好几个人打，这次打得最狠，是因为她和同小组的人一起去厕所，但是中途，其他两人先回来了，根本就没有叫她一起回来，她们就借着不一起行动为由，等她回来以后就把她打了。”了解完事情经过后，我就回到自己座位上，和坐在我身后的同修商量：“这个事儿，我得去找管事儿犯人，如果管事儿的人不解决，我就去找队长。”同修说：“对，应该去找，他们凭什么随便打人。”而且常人殴打大法弟子，对常人也非常不好，这件事一定要解决。

于是，我就找到了管事的犯人，我之前经常跟她讲大法真相，告诉她大法弟子没有罪，只是为了让世人明白真相，大灾大难来临时，能够保平安。管事的犯人听我说了这件事，装作不知道的样子，说：“没有打人的事儿，是她不和小组一起行动。”我说：“那你回去好好了解一下，把这事儿给

解决了。”她笑了笑，也没表态，就走了。其实，她想包庇打人者，把这件事压下去。

我当时以为，跟她说了这件事，管事的犯人能去找打人者，让那些人能收敛，以后不再对大法弟子犯罪了。没想到第二天早上，那位同修所在小组的人还接着辱骂同修，骂的很难听。我一看也太不像话了，打完人了还不收敛，还这样继续辱骂同修。紧接着我又去找到管事犯人说：“这个事儿你管不了，我得去找队长，不能这么下去。”管事犯人竟然说：“这个事儿我了解了，没打，是她不执行行动组的命令。”我说：“她们说没打不好使，让队长调监控，她们说没打就没打？”管事犯人于是松口了，说：“调监控也看不见，把人拖到监控死角，打了也录不上。”我说：“她是个大活人，还能一点不动弹？不跟你说了，你管不了。我就去找队长！你最好先通知队长一声，以免我去找队长的时候，说你有情况不向队长汇报，这个事儿我必须写信跟队长反映！”管事犯人一看拦不住了，就说：“你写吧，写完我拿给队长。”

我在给队长的信中，写了犯人打人的大概时间、反映她们几个人对同修辱骂、不尊重，那些打人的犯人不遵守监规监纪，心里连传统道德底线都没有，凭什么能打人呢？写完信以后，我把信给其他同修看，同修说：“这么写，行！”

队长知道这件事后，立即调取了监控，不一会就把参与打同修的三个人叫到办公室了。到了中午，队长找到我，跟我谈这件事，说：“你说的这个事儿监区挺重视的，监区领导也很支持你这种行为，你还有什么要求？”我说：“我不想叫队长给她们什么处置，就是希望她们从内心知道自己错了，以后再别做这种不道德的事儿就行了。”最后监区象征性的处罚了那三个人。

其实在邪党的监狱里，大法弟子受到迫害，如果同修不站出来反映情况，保护同修，那里面的狱警也就会装作不知道。后来我才知道，管事的犯人给打人的三个人做担保，说

是以后再也不会出现这种情况了。这件事出了以后，其他犯人还埋怨我所在小组的犯人，埋怨她们没有看住我，拿笔写信，捅出这么大的事儿。

后来被打的同修跟我说：“多亏了你，要不然我还不知道得受多少苦。”我说：“你怎么能说这样的话呢？大法弟子是一个整体，在困难的时候，只要我们站在法上，谁也不敢迫害我们，因为我们有师父保护！”

在整个修炼过程中，我还有很多做的不足的地方，还需要继续精进！以上所写如有不当之处，还请同修慈悲指正。

## 修炼交流摘录

妻子不支持我修炼，我租房子住在县城，不让我回家，我和她分居多年，但仍有放不下的情存在。我一边在外修炼，一边想着家里的亲人，想着家里的事，不是不能想，是用心太多了，而且往往是出自自己个人的考虑，出自自己人的一方面的思考，而不是将自己放在法中熔炼自己，不是将自己的亲人和家庭放在众生被救度的慈悲之中，而是拘泥于常人的恩惠之中，不能达到超越人的一切的包容状态，没有平衡好这个关系。这是掩盖于符合常人社会状态修炼的私心，这是不能走向更高更远境界的障碍。修炼就得在法中修，站在法上认识法，去掉自己对亲情的根本执着，修出洪大的慈悲来，救度更多的众生。当你把亲人当作众生对待的时候，你没有了分别心，你会觉的众生都苦，你没有了附加条件，这时，你才能溶入洪大的无私无我的慈悲之中。当你把自己看做一个宇宙的时候，你没有了常人为私为我的狭隘标准，那时你的心才是真正纯净的。你还会执着于哪个人怎么样我就怎么样吗？你还会执着于哪个地方如何我就如何吗？因此，我们只有救人的份，最大限度的舍弃自我。当我们的心无比宽厚的时候，众生都在我们的心里，解救众生之危难，真诚



的把真相讲清楚，讲到位，彻底清除干扰众生得救的邪恶因素，众生才有希望，才有未来。我们的修炼环境才能变的更好。在任何一个角落都能实修，在任何一个地方都有有缘人等待我们慈悲救度。

## —— 向内找 再去对亲情的执着

虽然这次电话打的不多，但改变了我一个观念：以前我不想让自己遭迫害的原因，是害怕让自己去承受痛苦，害怕自己的方方面面受到损失。而现在自己否定迫害的基点是为他的，就是希望能在大劫难之前多救一些人。在进出小区大门时，自己不愿意扫码的背后，其实也有一颗心，而这个心是跟许多负面思维联系着的。比如：担心自己进出留下了记录；担心总在那个时间段开机打电话，被注意有规律的外出时间，等等。说穿了，就是个怕心，也是从另外一方面对旧势力的承认。我放下这个怕扫码的心，自己主动扫了几次，这反而让我有了个平常心，变的放松起来。思想也变的简单：随其自然，能不扫就不扫，有人让我扫，我就扫。也不再每次进出门都背口诀，也没有担心这、担心那的想法。神奇的是，大门从此对我畅通起来，再也没遇到有人强要我扫码的事。

## —— 疫情发生之后

前几个月我的心情很沉重，没有能量做三件事。向内找我发现我的思想和决定经常不是出自于法的基点，而是出于个人喜好，以及寻求安逸和舒适。师父说：“想干不想干，高兴不高兴，爱和恨，整个人类社会的一切，全是出自于这个情。这个情要是不断，你就修炼不了。”《转法轮》我的理解是，人就是生活在情中。当我观察自己一天内的思想和行为时，我很吃惊的发现，我的情感是如此轻易的影响着我

的行为。我意识到自己的想法是建立在人的观念、恐惧和其他各种执著上的。这让我意识到，当我们交流理解或做决定时，以大法为基点是多么重要。我们的人心是众生幸福的障碍和干扰。我的理解是，师父给我们修炼人的整个人生都安排好了；担心或希望事情这样而不是那样发生，这是常人的思想状态。师父传给我们法，是让我们每时每刻按照法去做，并不是在外面可以看的见的行为上，而是在我们的心里和思维中。

## ———— 是人还是神

向内找后，我发现自己讲真相时将自我摆在了中心。我的自我想要做好，因为这样能树立威德。进展顺利的时候我会很自满，丢了面子的话就会畏缩不前。我为此感到难过也很惭愧。我能够得法，是因为慈悲的师父在无条件的救度众生，也是许多大法弟子不厌其烦的讲真相，洪法，让我找到修炼的路。我怎能在讲真相时由着自己的自我主导呢？我决心不再执著于自我，一心只想着：我希望这个生命能得救。

## ———— 修大法 成为宇宙中幸福的生命

### 怎样看待中共的骚扰行动

有同修的交流文章中认为，被骚扰的人往往是有怕心的或是某些方面长期没有做好的，因为旧势力要用此作为借口完成它们的所谓“考验”。的确如此，所谓“怕什么来什么”，“怕鬼处有鬼”，也是有道理的，我们是同化法生命，法造就了整个宇宙中一切，我们修好的一面无比强大，我们将来要成就为神，一个堂堂正正的神会怕鬼吗？如来怕过哪个妖怪吗？修炼是复杂的，我们是修炼过程中的人，在没有修成之前有不同程度的怕心并不奇怪，多多的用心学法，同化

法，真正的神起来，鬼又算得了什么呢？

## ————— 怎样看待中共的骚扰行动

痛定思痛，为什么修炼到最后还摔的这么惨重，差点被邪恶夺走生命？在学法中，在与同修交流中我找到了自己的问题所在：

首先，我认识到内心深处隐藏很深的怨恨心——对丈夫的怨恨。一直以来对丈夫的怨恨没有从根子上去掉，总认为丈夫对不起自己，辜负了自己，伤害了自己。明明知道是自己修炼中有漏，学人不学法，做事不理性太极端自私让邪恶钻了空子，丈夫如此表现，自己不但不在法上修自己，去除情魔，解体邪恶迫害，反而在内心增加很深的怨恨，甚至恨的失去理智。虽然表面上别人也看不出来，自己也一直在修去这个怨恨之心，但是都没能彻底认清并解体共产邪党恨、恶这些邪灵因素。师父曾点化多次也不曾悟到。

再就是自高自大，自以为是，自命不凡导致自心生魔而不自知。长期以来，觉的自己法学的多学的好，正念强能承担一些大法项目，能做些救人的事，觉的自己很了不起，比别人都强，显示心，欢喜心，妒嫉心，求名心越发加重，都自心生魔还不警觉！还觉的自己不错呢，其实已经有一段时间由于干事心强学法状态不是很好，有同修提醒过，自己还不以为然，还是那么坚持自我，自以为是。认识到这些，从心底里发出：师父啊弟子知错了，弟子对不起师父！对不起师父的慈悲救度，弟子真的知错了。这次魔难，弟子刻骨铭心，谨记在以后的修炼中真心修自己向内找，真修实修。感恩师父给弟子机会。

还有就是强烈的有求之心，这次魔难发生后，强烈的有求之心再次暴露无遗，求师父帮弟子减轻魔难，赶快走出魔难，不想再承受身体上的痛苦；求能有同修指出自己的人心

执着，自己好尽快解脱邪恶迫害；求每天都有同修陪伴自己学法，发正念，给自己添正念、鼓励；求家人都能理解自己，关照自己，求得心理上、精神上的安慰。以前自己在这方面也摔过跟头，可修炼就是无求而自得！我更加认识到修炼是多么严肃！！

————— 历经魔难师保护 修心去执再精進