

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



德国法轮功学员二零二零年十一月七日在东部名城莱比锡中央火车站和市中心分别设立两个真相信息台，向民众展示法轮功的美好，揭示中共长达二十一年的迫害罪恶。了解真相后的民众，纷纷在制止中共迫害法轮功和“解体中共恶魔”等签名簿上签名。看到学员们打坐炼功，人们感叹“是善的力量”。

第 985 期

2020年11月26日



## 重要新闻（上图）

新西兰奥克兰部份法轮功学员十一月十四日在北岸（Northcote）举办了庆祝3.6亿勇士退出中共的活动。

## 修炼交流

正义必胜与大法弟子做好该做的

## 大陆综合

村民支持张德千夫妇的信仰 反对中共骚扰  
聪明的警察越来越多

## 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：368,194,677



明慧周刊

第 985 期

2020年11月26日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

# 目 录

## 2 时事新闻

2 讲清真相 唤醒良知

4 中国大陆学员近期遭迫害案例

5 海外学员证实大法、讲真相摘要

## 7 大陆综合

7 大陆综合消息

10 严正声明

10 世人觉醒

11 人心与因果

## 13 时事评论

13 为何说美国大选是正邪大战？

## 20 修炼园地

20 正义必胜与大法弟子做好该做的

21 大法弟子何来依赖之心

22 三言两语“负”与“重”

22 不执我 多为他

24 对信师信法的一点感悟

25 从正法理的角度清醒看待隐蔽的迫害

28 彻底放下对手机、电视的执著

30 迷糊的状态消除了

32 修炼交流摘录

# 时事新闻

## 讲清真相 唤醒良知

◇十一月十八日，“促进宗教自由部长级会议论坛：中共对法轮大法的迫害”在波兰首都华沙举行。这是正在波兰举行的第三届“促进宗教自由部长级会议”的一部份，这场在线视频会议重点揭露了二十一年来中共对法轮功的迫害。曾遭中共迫害的法轮功学员张艳华女士在论坛上讲述了她的经历。今年五十一岁的张艳华，从一九九二年开始修炼法轮功。在迫害发生之前，她的生活幸福美满。迫害发生后，张艳华于二零零一年被非法抓捕，并在中国东北哈尔滨的一家女子监狱中被非法监禁了七年。

◇瑞典国会议员安·索菲·阿尔梅(Ann-Sofie Alm)发表演讲，谴责中共对法轮功的迫害，呼吁全世界联合起来、共同制裁中共。阿尔梅说：“这场由于个人信仰在中国遭受到如此不人道、残忍、野蛮的迫害已经二十一年了，至今还在持续着。这不仅对中国是个耻辱，而且对整个自由社会来说都是非常羞耻的。绝对不能再忽略了。”

阿尔梅说，“法轮功是和平、友善的。真善忍是法轮功学员的信念。世界需要真善忍，能带领我们度过这场疫情。”她说：“在中国发生的事情（中共迫害法轮功），让我意识到，保持沉默不是一个选项，我们要联合起来、共同制止中共对人权的迫害。”

◇台湾驻德国代表谢志伟博士在论坛上介绍了法轮功在台湾的发展盛况，并讲述了在台湾法轮功是如何受到尊重、热爱和保护。他表示：“法轮功真、善、忍的价值是这个社会需要和崇尚的。”

◇十一月二十二日，澳洲墨尔本数十位中、西方和越裔法轮功学员以汽车游行的方式传递真相。他们在自己的车顶上架上醒目的中英文标语牌：“法轮大法好”、“真善忍好”、“中

共不等于中国”、“三退保平安，瘟疫不沾边”、“天灭中共、天佑中华”、“CCP Lies, People Die”（中共撒谎，人民死亡）、等，呼吁澳洲民众认清真相、拒绝、抵制中共。许多民众在市中心观看了汽车游行后表示，钦佩法轮功学员付出的努力，认为活动很有意义，法轮功学员们了不起，让更多澳洲人了解到真相。

杰西（Jesse）是一家公司的部门经理，他说：“中共迫害信仰团体，做了太多的坏事，包括法轮功、香港民众、地下教会等等，我百分之百相信（征签表上所说）——中共是恶魔” 杰西（Jesse）认为，中共控制全世界的企图一旦得逞，会很快剥夺我们所有人的权利。“所以，法轮功学员做的这一切是很重要的。我相信，让人们了解中共的邪恶本质，我们才可以通过共同努力，不让最坏的事情发生。”

◇十一月中旬，在澳洲维多利亚州议会开会期间，两位立法会议员菲恩先生（Bernie Finn MP）和林布里克先生（David Limbrick MP）分别在发言中谴责中共迫害法轮功。菲恩表示：“法轮功学员都是好人，非常善良。”“世界上很少有象中共这样的政府卑鄙的迫害人权。”

◇德国国会人权委员会十一月十八日举办了一场关于中国人权现状的听证会，包括法轮功团体代表、西藏德国国际运动负责人等人士受邀出席会议并作证，揭露了中共扼杀信仰的暴行。这次听证会的发言人不约而同揭露了中共实施的“思想转化”手段。这种手段在中共迫害法轮功学员期间被大肆应用，不断强化，随后中共对其它信仰团体也广泛实施。德国法轮大法学会会长、资深媒体人周蕾女士讲述了中共对法轮功的迫害手段，并点明，解体中共才是从根本上解决人权迫害的办法。

◇第三届日内瓦论坛在十一月九日至十三日通过网络召开，主题为“中国的宗教自由政策：全球影响”。法轮功学员代表在十一日的第二小组讨论中发言，揭露中共对法轮功学员强摘器官的罪行。比利时法轮功协会主席尼科·比恩斯（Nico 3



Bijnens) 在论坛中发言时表示, 中共对法轮功进行的这场迫害对整个中国社会产生了毁灭性的影响。与会者们当天联署发表声明, 并就中共当局对其统治下的受信仰迫害团体表示关切。

◇十一月十七日, 美国国务院就 2020 年促进宗教自由部长级会议举行特别简报会。美国国际宗教自由大使布朗巴克 (Samuel D. Brownback) 在会上说, 中共迫害法轮功和其他信仰团体, 但中共对信仰的迫害不会成功。

◇十一月十七日, 美国国务院政策规划办公室公布了长达七十四页的针对中共的研究报告, 总结了中共危害美国和世界的种种行为, 提出十项应对中共挑战的政策建议。

◇加拿大总理特鲁多 (Justin Trudeau) 近日表示, 中共对加拿大采取更为 “强制的外交”, 加拿大与其盟国一样都在经历着这类压力, 他表示绝不会退让。十一月十七日, 保守党领袖欧林 奥图尔 (Erin O’ Toole) 在国会提出动议, 呼吁政府对正在威胁加拿大国家利益和价值观的中共采取行动, 制定计划打击中共在加拿大境内的非法运作。

## —— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇吉林省松原市法轮功学员何萍, 被绑架、非法关押在松原市看守所一年之多, 现被非法判刑十二年。二零一九年九月十日上午, 何萍从母亲家回来, 刚走进居民小区就被松原市国保大队绑架、非法抄家。

◇广东佛山市小学英语教师、法轮功学员蔡彩影, 二零二零年三月被绑架, 非法关押在佛山看守所, 近日得知, 二零二零年八月左右, 蔡彩影被佛山市禅城区法院非法判刑六年, 目前被非法关押在广东省女子监狱。

◇河北省围场满族蒙古族自治县十三名法轮功学员刘志峰、王永兴等被非法关押一年多, 九月二十八日被滦平县法院非法开庭。两位维权律师从法律和道义角度做无罪辩护。现在

得知：刘志峰被非法判刑 6 年；王广学被非法判刑 5 年；王永兴、王海芹各被非法判刑 4 年；陈海东、王素芳、杜桂兰、葛素芬等被枉判一年多，所有学员都被勒索罚款。

◇辽宁朝阳市两法轮功学员潘玉峰、殷宝合，被绑架、非法关押构陷一年多，近日得知被双塔法院冤判五年。潘玉峰是位难得的孝子，家中老母亲患老年痴呆，生活不能自理，一直由潘玉峰照顾。在潘玉峰被绑架近一年后老人悲苦离开人世，临终都未见到儿子一面。

◇四川内江市七十三岁法轮功学员赵丽英二零二零年九月被秘密非法判刑四年、罚款二千元。赵丽英二零一九年九月十四日在内江市区贴法轮功真相粘贴被跟踪绑架、非法抄家，被绑架到内江市看守所关押，二零一九年十二月被构陷到内江检察院之后，家人一直没有得到任何信息。

◇陕西省宝鸡市法轮功学员李敏舫、王菊香、高小妮、陈德芳，被金台区法院于 2020 年 10 月 9 日非法庭审，并于 2020 年 11 月 9 日送达非法判决书：李敏舫（81 岁）被枉判五年，王菊香、高小妮被枉判四年，陈德芳三年，均被勒索罚款三至五千元。

## —— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇德国东部名城莱比锡十一月七日迎来了法轮功学员的腰鼓队。学员在中央火车站和市中心分别设立两个信息台，腰鼓队轮番到这两个信息台前表演。活动目的旨在向民众展示法轮功的美好，揭示中共长达二十一年的迫害和活体摘取法轮功学员器官的罪恶。同时提醒德国民众中共对全世界的危害，告诫人们远离中共，呼吁解体中共恶魔。了解真相后的民众，纷纷在制止中共迫害法轮功和“解体中共恶魔”等签名簿上签名。活动当天，莱比锡有数万人参加各类活动。看到法轮功学员们打坐炼功，人们感叹：“这是正的、好的能量，是善的力量。”

◇十一月二十一日，德国北威州的一些法轮功学员来到埃森（Essen）市设立真相点，有的演示法轮功的功法，有的告诉人们有关法轮功学员被迫害的真相。很多人在了解真相后签名支持法轮功反迫害。一位年轻女士阅读了真相展板后径直走到征签桌签名。她对学员说：“我不知道我的这个签名能起什么作用，但是既然我看到了这些（中共的迫害），我就应该签名（解体中共）。”

◇在当地州政府解除严格禁足令之后，澳洲墨尔本法轮功学员自十一月初起，每个周末都在市中心最繁华地带的城市广场、唐人街和州立图书馆前的广场，设立真相点，让当地民众了解中共的邪恶，许多民众签名支持解体中共。卡车司机迈克尔（Michael）在签字后表示：“我来自俄国，小时候的记忆还在，我知道共产主义治下的生活是很糟糕的。我支持解体中共。”在市中心一家医院工作的约翰（John）说：法轮功学员“做得真棒，你们真了不起！”他说，“希望法轮功学员能继续做下去，让更多的人了解真相。”



# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇村民支持张德千夫妇的信仰 反对中共骚扰

二零二零年十一月十二日上午，河北省沧州市孟村县宋庄子乡王宅村村长梁振忠，来到法轮功学员张德千、唐玉娥夫妇家的五金门市。梁振忠把张德千叫到他的车上，说：“公安局给开会了，要求你们签个保证书，让我们交上去。然后自己在家炼也没人知道。要不签的话，公安局逮人。这次挺厉害的，和以往不一样。”

张德千说：“修真、善、忍做好人，没有错，一定不会签的。做好人，就得签保证书，难道是为了让我们做坏人吗？”村长梁振忠说：“咱是一个村的，为了你们好。要是把你们逮走了，我们不落埋怨吗？”张德千说：“没事的，你放心吧，我们不会造假的。”

张德千的女儿在门市帮忙卖货，正好有来买东西的村民。村民问：“村长来找你爸爸干嘛？”张德千的女儿告诉该村民：“村长是为法轮功而来，让放弃修炼。”村民听到后，愤怒的大声说：“炼法轮功，这是人家的个人信仰，你们管得着吗？闲的吗？……”

第二次，村长梁振忠又来到张德千家的五金门市，询问张德千的女儿对法轮功的态度。张德千的女儿说：“我非常支持他们修炼法轮功，不仅我支持，我们兄妹三人百分之百支持。我小的时候，妈妈被绑架。在学校里，遭到同学们的嘲笑，加上失去妈妈的痛苦，我非常知道妈妈是好人。法轮大法好！好人被迫害。说什么，我也要支持我妈妈修炼，做好人没有错。”

二零二零年十一月十七日，梁振忠第三次上门，这次唐玉娥正好在门市。梁振忠再次要求她签字。唐玉娥说：“不炼功的普通人，都说要为真理而活。我也是为法轮大法的真

理而活在这个世上。签字对你也不好。真炼法轮功的人就得做到真，签了就是假。有多少人因参与迫害法轮功而遭到报应，你知道吗？”又举了本村人曾参与骚扰、污蔑法轮功而遭报应的实际例子。唐玉娥的女儿说：“只要来买东西的，来一个，我说一个，让村民都知道你们来骚扰，都来听听到底法轮功是怎么回事。”唐玉娥说：“我们不丢人，要是行的话。我要求去村上大喇叭上招呼招呼去。看看谁是正的？谁是邪的？”

唐玉娥给梁振忠善意的讲了很多真相，共产党持续残酷迫害法轮功，才会造成天灭中共，让人三退是保平安，而不是搞政治。人人都在选择，千万别站错了队。梁振忠临走时也特别客气。

张德千家的五金门市，在孟村县宋庄子乡诚信经营、产品价格公道、童叟无欺。张德千和妻子唐玉娥待人热情、真诚、善良，因此闻名乡里。许多村民从他们夫妻身上感受到了法轮功学员的与众不同，不再相信中共媒体对法轮功的污蔑。

### ◇湖南祁东县法轮功学员正念抵制邪党人员骚扰

十一月上旬的一天，湖南祁东县步云桥派出所警察、村干部同时出动，上众多法轮功学员家骚扰。这些人进门不由分说，四处拍照，四处窥视，随即企图胁迫法轮功学员在“三书”上签字。法轮功学员正念强，抵制骚扰，来人自讨没趣离开。

法轮功学员唐兵生果断地说：“我学法轮功，身体健康，不偷不抢，不做坏事，只做好人。要把好人转化成坏人吗？要签，就把你们自己的名签上！也不允许你们给我拍照，因为我们只归师父管。”这些人讨个没趣，悄悄离开了。

同日，村干部还给外地居住的法轮功学员谭翠秀打了骚扰电话。谭翠秀回答：“这么好的功法，为何不炼？当然要

炼！”“你回家来好吗？我们面谈一下。”谭翠秀坚决拒绝，不予配合。

同日晚餐前，有人私闯法轮功学员周华丽的店铺。她不在，只有几个员工。于是来人给周华丽打电话：“还炼法轮功吗？”周华丽回答：“干嘛不炼？做好人不行吗？”“你回店来给你拍个照。”周华丽拒绝。于是来人向员工说：“我们只是照命行事，证明我们来过。”拍了店铺的照，还想要拍员工的照，遭到员工反对，说：“我们是打工的，凭什么拍我们的照？”

事隔二天，政法委三人又去了法轮功学员江美英的家，进门便对着江美英一阵狂拍。江美英说：“不能拍，不准拍，拍了拍不上！”果真抓不上。他又叫第二个人去拍，江美英说：“换多少人都拍不上，你们不怕报应啊！”让签字，也被江美英拒绝。他们恼火地说：“别跟她啰嗦，还有九个人家里要去呢。”江美英说：“千万别去，他们学法轮功，做好人。记住：迫害好人，有报应！”他们没回答，静静离开了。

自二零二零年下半年，祁东县政法委给六一零、国保大队、社区委员会、村委会人员开会，传达邪党对法轮功学员以“清零”为借口的骚扰迫害政策，定任务、分指标，对法轮功学员摸底、排查，落实到人。众多祁东县法轮功学员遭骚扰。中共变着花招，以“清零”为借口，根本上，以利益、金钱、家庭成员的前途，企图诓骗法轮功学员放弃信仰，真修的大法弟子都会揭穿他们一个个谎言，抵制迫害。

### ◇黑龙江官延凤被非法开庭 国保施暴被曝光

黑龙江鸡西市虎林法轮功学员官延凤，被非法关押三个月后，十一月十八日鸡东县法院通过远程视频开庭，历时三个半小时。法庭只允许一人旁听，由于官延凤的女儿申请做第二辩护人，法庭也没让她旁听，只让官延凤的弟媳一人进入法庭。

官延凤当庭指出公安有逼供的违法行为，在审讯时候鸡西姓牛的国保支队长打了她。法庭说没有姓牛的这个人，随后当庭播放审讯时的录像，录像中看到姓牛的鸡西国保警察两次施暴，下手还挺狠。律师辩护说这种情况下讯问笔录属刑讯逼供，笔录不可信。

官延凤和律师当庭辩护，多次强调法轮功不是邪教（中共才是邪教），但法院的人就说是，官延凤让他们拿出法律依据，他们拿不出来就说再查找一下。

官延凤的女儿得知姓牛的警察打他母亲执法犯法的行为很气愤，准备控告姓牛的警察。

---

## 严正声明

---

本周四百四十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

---

## 世人觉醒

---

本周一百七十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇聪明的警察越来越多

〔中国大陆来稿〕在大法弟子这么多年的讲真相中，不仅让众多的中国普通民众明白了大法真相，也让很多警察明白了。明真相的警察用各种方式保护大法弟子，为自己选择了一个光明的未来。

特别是一些年龄大的警察，都知道法轮大法弟子都是好人。无论是出于明真相还是自保的目地，这些老警察一般都不再参与对大法弟子的迫害，除非那些没有头脑的还在参与。

实际情况也是这样，目前出面骚扰、恐吓大法弟子的一般都是些年轻警察。

好在不少年轻警察很聪明，也都想给自己留条后路。这类警察在被指使对大法弟子采取行动之前，会使用不同方式提醒大法弟子，如：事先打个电话，没人接就不再打了；故意去敲大法弟子隔壁邻居家的门，并大声说，要“找某某法轮功学员”，让学员知道他们来了；或去学员家门时喊着学员的名字并说：“我们是公安局的！”其实就是告诉同修不要开门，走走形式或找个理由就回去了。

中共邪党的这次所谓“清零”行动，法轮功学员和家属及世人的态度基本都是抵制和不配合。

## 人心与因果

### ◇参与迫害法轮功 广东梅州大小官员遭恶报

中共对法轮功的迫害 21 年来，广东省梅州市大大小小的官员因为迫害大法而遭受恶报，如几任前梅江区中共区委书记黄开龙病死、彭耀新与谢耀琪自杀，副书记张茂先、数位副区长（李明华、郭敏谋）落马。披露报道出来仅是冰山一角。

黄强，男，1961 年 2 月出生，广东省廉江县人，2014 年 8 月至 2016 年 7 月任广东省梅州市委书记兼综治委主任。在其任梅州市委书记兼综治委主任期间，主持部署梅州市综治和平安建设，有许多法轮功学员受迫害。如叶广辉、刘美玲等多名法轮功学员被判刑，尤其其任期后半段，梁顺景、罗继传、朱贤生、刘备平、刘利春、练光珠等因“诉江”等原因被冤判。2020 年 5 月，黄强因涉嫌严重违纪违法，接受广东省纪委监委纪律审查和监察调查，成为第三个落马的梅州市委书记（其两位前任李嘉、朱泽君均已落马）。

田家才，男，1955 年 8 月出生，广东省大埔县人。1998



年8月任梅州市公安局长，2003年5月至2006年12月任梅州市委常委兼政法委书记、梅州市反×教领导小组副组长。田家才应对迫害初期梅州市法轮功学员所受迫害负直接责任。2005年8月7日，梅州市兴宁大兴煤矿矿难至少造成一百多人死亡，此后田家才未再出面主持梅州市政法委工作。有传言田家才因涉入大兴煤矿矿难案被调查，最终虽未公开通报处理，但一年后年仅51岁就丢掉所有的职务。

梅州市历任政法委书记似乎越来越惨：首任唐尔富因肝癌死于66岁、田家才51岁丢官、黄伟闻不到51岁就被查并提起公诉、彭耀新56岁畏罪自杀。（节选）

### ◇飞石砸身 念“法轮大法好”救我一命

文：陕西 鑫跃

我在一家建筑工地上班，最近经历了这样一件事情。

二零二零年九月二十八日早上，一上班，我安排完工作，正往办公室走，突然来了一辆装满货物的大卡车，一个比砖宽大的石头遭卡车轮胎碾压，飞起，砸在我的肚子上，将我砸倒在地。当时，我就晕了过去。领导吓坏了，赶快开车送我去医院抢救。这是后来同事对我讲的。

走在半路上，我慢慢醒了，心里就默念“法轮大法好，真善忍好”，刚念了三遍，我就神志清醒了。我让同事把车停下来，同事不听，说我情况严重，不敢耽误。我说，你们怎么知道我情况严重？赶快停到路边上，看看到底伤的怎么样。车停下来，我一看肚子，被石头砸得凹进去一个皮带型，但是没有一点伤痕，也不疼。我用膝盖顶住肚子，也没有不舒服的感觉，我明白是大法师父救了我。我说：没事了，立即返回工地上班。

回到工地，领导不放心，让我休息，因为任务重、工期紧，我一直坚持上班。过后回想起来，心里很害怕，真有意外的话，身边没有一个亲人照顾，想着想着，感恩的泪水不由自

主的流，谢谢大法师父的慈悲保护。

事情过去一个多月了，我身体好好的。我相信大法。

我父母修炼法轮功二十多年了，那时候，母亲重病在身，医院也治不好，修炼法轮功后，都好了，身心健康。二十多年来，母亲没有病，没为此花过一分钱、吃过一粒药。我感谢大法师父救了我父母，他们料理家务，帮我照顾孩子，任劳任怨，让我们安心工作。我发自内心支持父母修炼，给他们买电脑，给钱做大法真相资料，各方面我都支持。是师父看我有支持父母修炼大法的这颗孝心，在我遇到危险时，就救了我的命。

## 时事评论

### ◇为何说美国大选是正邪大战？

文：石破天

在上个世纪，共产主义曾荼毒世界，几十个国家主动或被迫实行共产主义。造成的结果是一亿以上人非正常死亡，之后大多数共产国家被扫进历史垃圾堆。目前全球仅存的社会主义国家只有五个：中国、朝鲜、越南、老挝、古巴。

对今天的中国人来说，摒弃共产主义，做回真正的中华儿女，已是很多人的共识。但是面对中共这具史前怪胎、庞然大物，不少有识之士一直彷徨无计、无从下手。

转机出现在 2016 年。当年年底，政治素人川普战胜希拉里，当选第 45 任美国总统。

川普上台后的一系列内政外交政策，步步为营，暗藏玄机。特别是以中美贸易战为核心的一连串制裁措施，更是拳拳到肉，直接打中了中共这条毒蛇的七寸。

川普的出现，很容易让人联想到第 40 任美国总统里根。正是里根于 1991 年成功搞垮了首任社会主义老大哥——苏 13

联，结束长达 44 年的冷战。

里根之后，川普能否助力解决中共，是很多中国人想看到的。

### \* 中共比苏共更有钱、更具欺骗性

中共自其成立，就用谎言对人民洗脑。所谓的经济建设成就，一直是它糊弄人民的法宝。确实，中国现在的 GDP 是苏联最高 GDP 的 14 倍。中共表面上的强大，也主要在于这点经济实力。

五毛张维为等人人为此吹捧中国模式，不但毒害了无数底层民众，就连很多严谨治学的学者，也纷纷点头称是，随之起舞。

实际上，中国物产丰富，人口众多，百姓勤劳质朴，气候适宜，又有 3.2 万公里海岸线、无数出海口，本身就具备发展经济的极佳条件。但是中共建政后 30 年里一直在搞运动，经济发展缓慢，有几年甚至是负增长。到 1994 年建政 45 年时，中国 GDP 仅 5643 亿美元，而在这一年，韩国 GDP 为 4636 亿美元。

90 年代初，中共放开外企限制，开始对外招商引资，从此，中国经济才算走上正轨。而真正的高速发展，则是在加入世贸组织以后。

2001 年，克林顿政府允许中国加入世界贸易组织，自此以后，外资输血扶持中国经济，中国出口大增，仅用十几年，就成为世界第二大经济体。

中共经济发展的真相，就是左手拉外资，右手偷技术，对内牺牲环境、高价卖地，对外非法补贴、黑金收买，说白了，就是不遵守任何规则，为了赚钱不择手段。

中国确实富起来了，但中国的富和西方的富，不是一个概念。西方是民富国穷，像美国，钱都在老百姓手里，政府经常穷得关门，百姓照样过日子。中国则是国富民穷，

财富都集中在中共权贵的腰包里。中国的水力、电力、油气、网络、通信……都由中共垄断经营，导致水费、电费、油费、网费、手机通信费……样样都贵。百姓不但要为这些公共资源高价买单，还身背住房、医疗、教育新三座大山，敢怒不敢言。李克强曾说中国“有6亿人每个月的收入也就1000元”。有调查显示，为了治病，60%的中国人在生命最后28天里花光了60%的积蓄！

“朱门酒肉臭，路有冻死骨”是今天中国的真实写照。贵州副省长王晓光，落马前把家藏4000瓶茅台倒下水道。而同样是贵州省，女大学生吴花燕为省钱救弟弟，连吃5年辣椒拌饭，一天只吃一个馒头，常年缺营养生病没钱治，最终抢救无效去世，年仅24岁。

中国入世时，善良的美国人以为，当中国经济发展起来后，会逐步履行入世时的承诺，会善待百姓，会走向政治民主。他们万万没想到，中共压根没想履行任何承诺，也不会给中国人自由民主。它反过来把经济发展的原因，归结为自己的所谓“制度优势”。这就好比一个流氓发财后，把成功经验总结为“坑蒙拐骗”。

### **\* 共产主义已渗透全世界**

共产主义不但残害了中国人，自由世界也不能幸免。据《共产主义的终极目的》、《魔鬼在统治着我们的世界》揭示，共产主义早已渗透到全世界，并以环保主义、女权主义、同性婚姻等名义，行共产魔鬼控制全世界之实。今天的美国社会，左右分裂，国家面临崩溃的危险，美国大选的波谲云诡，正是这一切的真实写照。美国左派背后的黑手，就是共产主义。

美国第二任总统约翰·亚当斯（1735-1826）曾说：“没有任何武装政府有能力应对不受道德与宗教约束的人类，贪婪、野心、复仇、鲁莽，将会破坏我们最坚强的宪法核心，犹如一头鲸鱼冲破渔网。我们的宪法只为有道德、有宗教

信仰的人们而制定，它完全不适用于对其他任何人的治理。”

亚当斯的话似乎专为针对共产党而设，共产主义号召消灭家庭、消灭阶级，它最擅长的就是煽动人性的贪婪、野心和仇恨，开展暴力活动。不管是中共土地革命斗地主，还是美国的“黑命贵”运动（Black Lives Matter），都在这点上体现得淋漓尽致。

上个世纪20年代，共产主义的美国工人党就开始鼓动黑人革命，号召黑人成立苏维埃黑人共和国。后来甚至出版了一本宣传手册《苏维埃美国的黑人》，主张把南方黑人的种族革命和无产阶级革命结合起来。

60年代的民权运动，受到了苏共和中共的支持。美国共产党黑人领袖伦纳德·佩特森退出美共后，曾举证黑人的暴动、骚乱受到了苏共的大力支持，他本人就曾和美共总书记霍尔一起到莫斯科接受培训。

美国黑人民权运动高涨，也是在中共“输出革命”的大背景下发生的。运动中最具暴力色彩的组织之一黑豹党，从形式到内容全是学习中共，提出的口号是“枪杆子里出政权”、“所有权力归人民”，《毛主席语录》是必读书。像中共一样，黑豹党主张暴力革命。其领导人克利弗在1968年预测说：“大屠杀即将到来。黑人解放的暴力阶段来临了，它将广泛传播。在射击与鲜血中，美国将被染红。死尸将散堆在大街上……”其他人也鼓吹暴力、游击战甚至恐怖主义。在很多黑人集会上，参加者挥舞着“红宝书”（《毛主席语录》），会议现场是一片红的海洋，和同时期的中国“交相辉映”。

美国著名网上政论媒体《联邦主义者》报道：“黑命贵”创始人艾丽西娅·加尔扎持有的黑人未来实验室，是由“华人进步会（CPA）”组织赞助的项目。华人进步会经常代表中共赞助各种活动，其中有一次活动，竟是在中共国庆时在美国波士顿市政厅悬挂中共国旗。因其突出的表现，华人进步会经常得到中共官方喉舌《中国日报》的赞扬。



今天西方社会煽动骚乱、暴力的形形色色的组织，可能自称“团结一致”、“安提法”、“终结父权制”、“黑命贵”、“拒绝法西斯主义”等等，尽管名称不同，其实都是共产党徒或者共产主义同路人。美国革命共产党主席创立的“拒绝法西斯主义”，就是个左派激进组织，2017年曾组织了大规模抗议活动，目的是推翻2016年川普总统选举结果。

由于历史原因，在美国等西方国家存在种族歧视的现象，民众为消除种族歧视所做的教育、宣传甚至抗争都是可以理解的。而共产邪灵利用社会上存在的思想动向和矛盾摩擦，挑拨离间，煽动仇恨、制造暴力，欺骗和裹挟了很多最初并无恶意的民众。

由此可见，解决美国问题的根本方法，就是要清除美国社会机体中的共产主义毒素。解决中国问题的根本方法，同样也是如此。

### \* 信神的川普向共产主义开战

川普上台以来的一系列措施，如中美贸易战、推动废除奥巴马医改、减税法案、反对堕胎、施压朝鲜、移民禁令等等，本质上都是对共产主义和其所代表的意识形态开战。

川普曾专门会晤共产主义受害者，并在共产主义受害者纪念日致辞说：“20世纪被共产主义夺走了1亿多人的生命。……我们承诺反对这种阴险的意识形态，并自豪地承诺美国将永远不会成为社会主义国家。我们缅怀所有为共产主义牺牲生命的人，并致力于促进自由，以便子孙后代能够繁荣昌盛。”

川普非常重视有关信仰的节日和活动，复活节、感恩节、圣诞节等等，都会积极参加。2017年5月，川普签署了“宗教自由行政令”，规定以后美国外交活动中，应优先考虑国际宗教自由。川普在签署现场说：“信仰深植在我们国家的历史中，这是美国建国的精神和灵魂，我们不能允许有信仰的民众成为被欺凌和侮辱的目标，他们将不再沉默。”几天

后，他又在自由大学毕业典礼上致辞：“在美国，我们不敬拜政府，我们敬拜上帝”、“我们寻求神的保佑、指引和智慧。……我们的自由、家庭和信仰，因神的祝福而长存，我们为此感到无比的谦卑”。

川普对信仰的虔诚，赢得了许多美国人的赞许，他的几年执政，阻止了美国向深渊下滑的趋势，必将对美国社会造成深远的影响。

无神论治下的中国人民，也在川普身上看到了暗夜里的曙光。事实上，川普近几年对中国人的影响，丝毫不亚于任何一个中共领导人。

当中国人累死累活买不起车时，是贸易战让他们看到，原来一辆 24 万的进口车，经过中共的关税、增值税、消费税层层盘剥后，最后竟卖到 90 万！每个车主都被砍了狠狠一刀，半生辛劳、全家积蓄，都在这样那样的税负中，倒回了中共的钱包。

当不少被洗脑的企业主对共产党歌功颂德时，是贸易战提醒他们，外资和外贸才是中国企业发展的最大动因，中外脱钩之时，便是企业倒闭大潮的开始。不少中国人终于明白，原来所谓的几十年经济发展，并不是中共的英明领导，主要是靠外资输血所致。

### **\* 在矛盾的时代做出正确的选择**

在川普的打击下，中共苟延残喘，早就密谋干预美国选举，企图让川普败选。

美国媒体 2020 年 8 月就报道，过去 20 个月来，全美各港口机场截获超过 13 万张假造身份证件，其中大部份来自中国 and 香港。这些假造身份证件，如果用来投票，可以决定几个州的投票结果，进而决定总统归属。

前联邦检察官鲍威尔指出，民主党选用 Dominion 投票系统的目的就是偷选票，并且这些系统内有中共的软体和其它

元件。她认为，中共试图操控美国大选，力推拜登当选。

大律师林肯·伍德，列数了中共渗透美国政府机关、学校，收买政府官员等行为，更披露中共用 Dominion 投票系统操控美国选举。林肯·伍德直言：现在美国正处于与中共的正邪大战之中。

事实很明显，川普能否胜选，不仅关系到美国的未来，也关系到中国的未来。中国人关心美国大选，关心的也是中国人自己。川普的对手其实不是拜登，而是中共邪党和共产主义意识形态。美国大选的胶着，是另外空间正邪大战针锋对垒的现实表现。魔鬼要利用共产主义毁灭人类，神要让人类摒弃共产主义，坚守传统和道德。

在这个矛盾的时代，你支持了谁，反对了谁，都是你的选择。请谨慎对待自己的选择，希望有一天你会因今天的选择而庆幸。（节选）

# 修炼园地

## 正义必胜与大法弟子做好该做的

文：一言

【明慧网二零二零年十一月二十三日】正义必胜，但大法弟子必须做好各自该做的事，而不能等着正义自动战胜邪恶。

大法弟子必成，但每位大法弟子必须时时修心性、在千锤百炼中炼成真金，而不是抱着各种人心与观念也能“自然”圆满。

一切都在主佛的掌握之中，但大法弟子必须履行使命，才能达成主佛想要的。

否则，中共发起的这场对法轮功的迫害从一开始就注定了失败，那我们为什么还要反迫害、证实法、讲真相呢？至于花了二十一年时间迫害还没结束，与我们做没做该做的、做到没做到该做的、修没修到该修到的层次，有很大关系。

配合正法进程的需要、用有效的方式（包括肉眼看得见的和看不见的）、抓住每一个时机，做好我们该做的，才能在既定的时间内达成主佛所要的，否则难免会出现复杂和拖延。

重温一九九七年师父发表的《道法》一文：“你们也要明白“自然”是不存在的，而“必然”是有原因的。”“你们人的一面要明白，而更主要的是得了法的那一面要清楚。”[1]

让我们拿出神的一面来，抓住时机，帮助更多世人在美国大选这场正邪大战中明辨善恶是非，为他们自己的未来，做出正确的抉择。

个人认识，谨供参考。

# 大法弟子何来依赖之心

文：海外大法弟子

【明慧网二零二零年十一月十九日】从法理中，我们知道，神仙界不把修炼人当常人来看。我体会，大法弟子也经常要用神念来主宰自己。大法弟子修成的那一面神体金光闪闪，只是我们目前还穿着皮壳空间粗糙粒子的“衣服”，留在这个空间做这个空间能做的事，同时又可以用正念脱开这些束缚，在另外空间参与神魔大战，是完全属于正神这边的。

正值美国大选所带来的正邪之战，大法弟子都可以使用神通来参与清除另外空间的共产邪灵、清除邪魔，随着更多发正念之后，是越来越明白，正念越来越有力。大法弟子是在帮助有使命的世人完成他们的任务，完成在人间的天象变化。就如武王伐纣，是应天象而为，姜子牙统帅，一路过关斩将，有妖邪干扰，也有各路正神、下界的武灵帮助，最后取得成功。若说姜子牙、正神是依靠武王，依赖于武王，那显然说反了。

天象已经安排到这一步，正神都在起作用，师父说：“如果大法弟子都拧成一股劲、正念非常足的去做，大家想想，那才是神在人间哪，这对邪恶来讲太可怕了！”[1]

大法弟子就是“神在人间”，用神通扫清障碍，加持世人起他们该起的作用，选择正确的路。

如果大法弟子有依赖于常人之心，寄希望于哪个人能帮我们带来多大变化，或者是一边发正念，一边在怀疑自己是否在依赖常人，我觉得那可能是没有仔细想清楚，大法弟子是谁，有什么样的能力，在起什么作用。

师父说：“我在讲大法弟子不能上医院的时候我讲这样一句话，我说神，大家看到那个神哪，包括那山里的神仙修了几百年了、几千年的，他不上医院的，是不是啊？（众弟子热烈鼓掌）那个医院的医生有病了找他治。（众笑，热烈



鼓掌）就是这么一个关系，所以大家一定要清醒。” [2]

我体悟，大法弟子是把自己当作神，还是把自己当作人，贯穿于我们修炼的始终。人在人间，会依赖于有更大能力的人；神在人间却不可能依赖于人，何况是大法弟子——大法造就的未来的光焰无际的神。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

## 三言两语：“负”与“重”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十一月十九日】修炼应该是思想越简单越好，欲望越少越好，对物质的追求越淡越好，对世间的得失看得越轻越好。

一个人的身外之物，就像是你往上升华时的多余的没有用的包袱一样，知道这个包袱会拖累你的提高，可是又摆脱不了执著的绳索，就这样上上下下的来回摇摆。

心中有法，就可以不断的卸掉影响修炼的包袱，悟到一层法理，就可以斩断缠绕着我们升华的缆绳。

生命都是越往上越美好，身体越轻，思想越纯净，境界越高，构成的因素越微观、越细腻。

大法弟子在师父的洪大的慈悲救度中，正的因素应该越来越强大，“负”与“重”的因素就越来越少。

## 不执我 多为他

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十一月二十日】在状态比较好的

时候，能经常想到为他。最近一段时间，我感到自己往这方面的思维有些减弱，也提醒自己应该好好精進。

最近遇到一个难题。因为亲人（同修）在外面接触的一些人，我觉的可能是有关部门打進來的人员，因此心理上有些负担。此事由来已久，但由于亲人（同修）十分固执此事，我也不得不停止发表自己的意见。有时，能感到自己内心为这事儿分神、不安。一方面，担心亲人同修被影响而走向不正的状态；一方面，担心自己的环境也被影响。而与此同时，家庭内部，矛盾也渐渐显露出来。

就在刚才，我还在默默的抱怨，唉，真是搅的内外不安啊。拿起大法书学法，看到师父《二零零三年亚特兰大法会讲法》中的师父讲法：

“弟子：旧法理与新法理有重叠的部份吗？”

师：差异很大，根本问题是不重叠的。过去的基点是为私的，而大法造就的一切是不执我的。有一些具体问题是同样认识的。善与恶的具体表现基本上是一样的，但是很多东西都发生了一些变化，生命将来是越美好了。” [1]

我有些知道自己面对的这件事情的“解决办法”是什么了。最近和亲人同修吵闹，甚至采取一些措施制约她，都不起作用，因为每次这样一想、一做，空间场的氛围就显得乱乱的。

这下我终于知道如何解决这件事情了，办法就是修自己，让自己高大起来，从而能抵挡住邪恶压力。

另外，对于亲人（同修）看似不够完美的行为，尽量的从为他的角度考虑。首先考虑怎样照顾到她的感受和她的修炼，而不是采取一些人中的不当的办法来“拉开距离”，以形成所谓安全措施。那样，反而违背了宇宙的理，成为一种干扰因素和不安的因素。只能抱着为他的心，多体谅，多包容。在修好自己的同时，功力也会上长，就会变的有能力抵

挡周围环境中的一些干扰因素了。

再想到，最近本地多位同修被绑架。有时总是考虑如何能营救他们，对于有关部门的人员，我想，如果在运用正念清除邪恶因素的同时，也应有一份慈悲、为他的心，利用这个机会向有关部门的人讲清真相，让他们能够得救。

感到方方面面的一些困难中，如果要超越这个本来就没有任何存在理由的迫害，从而救度众生，为他的思维确实很重要。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零零三年亚特兰大法会讲法》

## 对信师信法的一点感悟

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十一月二十一日】长期以来，对于背法我总是半途而废，最后不了了之，我很苦恼，但一直也没有突破。一背法，私心杂念等就什么都上来了，背法背的特别慢，一天只能背一段。所以背着背着就心灰意冷。因为背的太慢，最后就背不下去了。

最近，我一直在思考这个问题：为什么我与法总是隔了一层什么？这种间隔不能让我完全溶于法中。不止表现在学法上，在做其它的项目上也很少善始善终。这种间隔究竟是什么？

昨天，我忽然明白了，长期以来，不论做什么，我总是“我要去做，我要去学法，我要去如何如何”，遇到难处很少求师父，认为这是修炼路上的困难，我应该自己努力走过去，不要总是麻烦师父。

在常人中，我就是个万事不求人的人，再难的事都自己来扛。我把这种观念带到了修炼中，比如学法从来不愿意上小组，做事情总是独来独往。如果同修不找我，我很少

去找同修。这么多年要不是协调人一直拽着我，我可能一直是独修的这种状态。

在我和法之间，隔着一个自我。这个自我使我不能完全溶于法中，不能把自己完全交给师父。这其实是一个信师信法的根子问题。就象金子的冶炼一样，总是纯度不够，总有杂质——那个杂质就是自我，就是私。

信师信法还表现在一些执著心的舍弃上。前几天，有常人欠了我几百元钱，我的心放不下，向她要，但她就是不给。后来虽然给了，但是不再与我说话，断绝了往来，这个利益之心使我和众生有了间隔。

我心里放不下时，为什么想不起师父呢？把一切交给师父，得与失都由师父安排，还会有什么放不下的呢？

我看到一篇交流文章中写道：一位同修被恶徒打的从头部到四肢、到心脏都没有了知觉。但她放下了生死，把一切都交给了师父。最后师父从心脏开始以点带面，让她恢复知觉和意识。这就是信师信法纯度的差距和对应的不同结果。

当我找到长达几年的消沉状态的根源就是信师信法不够，不能做到百分之百的把自己的一切交给师父这个根源时，我下定了决心，每天加强自己的主意识，把一切交给师父。之后，我的背法质量和数量有了很大的变化，我可以做到一天背三至四页甚至更多的法。这是我从来没有做到过的事情。

个人层次的一点认识，写出来与同修交流。有不足之处，请慈悲指正。

## 从正法理的角度清醒看待隐蔽的迫害

文：大陆青年弟子

【明慧网二零二零年十一月二十日】很长时间在修炼上我有个困惑没想通，就是负面思维的问题。一遇到问题我就好用负面思维，总往不好的方面想，越想越怕，越怕越无可

奈何，焦虑、担心、愁苦、自卑，这些负面的情绪总是困扰着我。我也知道不应该承认它，很艰难的排除掉，过后还出现，总不能从根本上解决这个问题。这种负面思维让我心中做事没有底气，甚至对修炼的信心不足，我意识到它已经严重干扰我对师父和大法的正信，可我却一直没有找到这种思想的来源在哪里。

最近我意识到要实修自己，修炼状态好了一些，我在心里请求师父点悟弟子关于负面思维的问题。就在几天前我在工作中连续出现了几个失误，虽然是很难避免的，但是这在我心里造成了很大的负面情绪，我坐在工作室里越想越担忧，越想越无奈，心底一片灰暗，有那么一刻我心想干脆辞职算了！再也不想干这一行了！

就在我心中翻江倒海，胡思乱想的时候，我突然意识到这种想法不对！这不是一个大法弟子该有的思想，这不是大法弟子该有的对师父的正信，这不是我，我不要它！我寻找这种思维的来源，瞬间意识到它是旧势力的一种迫害手段，利用着人的观念、思想业力、负面情绪等，在人的思想里无限放大负面的东西，最后让你对师父和法产生怀疑，以达到摧毁大法弟子正信的目地。这是旧势力对人的思维的直接干扰和迫害，非常隐蔽也非常邪恶。如果我们认不清它，顺着这种思维想下去，就会出现我上面的情况，心越来越不稳，越来越不能用正念看问题，越来越怕，越来越对修炼和师父没有信心，最后有可能就掉下去。

我悟到旧势力就是利用这种负面思维，在思想中直接干扰大法弟子的思想和正念。这是不同于病业形式的一种隐形的迫害。它们的目地是摧毁修炼人对师父和大法的正信，打击和毁灭的是大法弟子最根本的东西——对师父和大法的正信、正念、正悟，从而彻底毁掉大法弟子！用心多么阴毒险恶，它们是在犯罪！

而我之所以能上当，我悟到就是后天观念、思想业力、



实证科学等的障碍和阻挡，遇到问题的时候不是站在正法理的基点去看待，而是习惯用人骨子里形成的人的理、观念、经验、眼见为实、和切身感受等去感受和对待，就是这些东西阻碍我们对大法法理的正信正悟。我想起了师父的法：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”“如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”[1]

在修炼中我越来越觉的对师父的正信真的非常重要，贯穿我们修炼的始终，是我们能否修成的根本。在每一次的考验和魔难面前，我们能否用正法理中修出的正信正念看待问题，真的至关重要。我悟到我们能用在大法中修出的正念看问题，并能正行，那我们就符合了正法理的标准，法就能为我们展现无所不能的伟大法力，反之按旧宇宙、旧势力的思维方式去解决就只有死路一条，旧宇宙的法没有这么大的智慧和法力，它们是被正法淘汰的生命。

悟到这一点我立即发正念彻底清除旧势力对我思想的干扰和迫害，我觉得瞬间心底升起了对师父的正念，之前的一切负面情绪一扫而空，心中充满阳光、喜悦和希望。

关于美国大选，在明慧网上看到很多同修在交流，觉得大家认识的都非常好，也帮助我在这个问题上有了清醒的认识。我谈谈自己现阶段的浅悟，我和身边的同修们交流悟到，在任何时候都不能动摇对师父的正信，不要被表面的假相迷惑和带动，守住大法弟子的根本，从正法理的角度看待问题。最后的结果师父已经定了，是师父在根本上在掌控着一切！

世间的正邪较量无论怎么惊心动魄，那都只是表象，真相是师父也许是在利用着这些最后的邪恶因素及恶人让它们充分的表现，让世人看清邪恶选择未来。是神在选择和救度善良的人！而这些邪恶因素和共产邪灵在师父和正法洪势面前根本什么都不是，连尘埃都算不上，等它们都蹦跶完了，

世人在这个过程中摆放了自己的位置后，它们就会被淘汰。美国的大选是世人在选择善恶，摆放位置，对我们来说是助师正法清除邪恶，在另外空间是在扫除，将这些宇宙中最后共产邪灵因素和一切对抗正法的邪恶生命与因素，最后围剿和灭尽的过程。这些最后的尘埃和垃圾要清除，这是一个净化宇宙的过程。

自从师父经文《大选》发表后，我和家人同修就开始为此发正念，可是发现这几天身边出现了不易察觉的干扰，我们悟到都是针对此事而来（包括我在工作中的失误也是一种干扰），任何事情都不能干扰大法弟子助师正法，就做我们该做的事，在此提醒同修要注意，旧势力利用各种形式针对正法进程的干扰和捣乱。

我悟到作为正法时期的大法弟子在任何环境、形势、考验和魔难面前坚定我们对师父坚如磐石的正信、正念至关重要，从始至终我们要修出来和能回报师父的，好象也只有这金刚不动的正念！最后希望所有大法弟子都能在所剩不多的修炼路上正信正悟、正念正行，以报师恩。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨》〈警言〉

## 彻底放下对手机、电视的执著

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十一月二十日】我是修炼二十三年的女大法弟子。可能生生世世积淀了很多对故事、文学方面的爱好，修炼前对这些执着的特别厉害，没有闲书、电视都觉得的时间特别难熬。刚开始修炼那些年，我杜绝了这些东西，后来随家人看两眼，就又开始执著看手机、电视了。戒一段时间又看上了，反反复复。

今年过年后由于疫情在家闲着，我又看上了手机、电视，

并且对手机、电视的执著很大，把真我挤在一边，身体和思想都被魔迫害的苦不堪言，却又不能自拔，虚耗着师父用巨大付出为大法弟子的修炼和救人延续来的宝贵时间，自己内心有深深的罪恶感。

特别是两个月之前，肩膀、胳膊疼的特别厉害，可还是麻木的看着。明明早晨炼功、发正念时想的好好的，清除它，做完饭吃饭时就又想看两眼手机（因装修房子需要用智能手机和微信），一看就又放不下了。也知道那一念不是我，但这正念太弱太飘，感觉正念不是真的自己，想看手机的念头是真的自己，不看都不行，好像饥渴难忍了一样。我知道自己完全被魔控制了，感觉到在这个乱世修炼的艰难，这都最后了我还掉在魔窟里出不来，怎么办啊？！圆满无望啊！我想起有同修多次告诉我，有困难求师父，特别管用。

我过去一直认为不到万不得已不求师父，师父时时在看护我们，该管的会管的。但是在无望中，我只好求师父了。这天早晨，我跪在师父法像前，跟师父说：“师父，弟子很不争气，没有做好三件事，多年来一直断断续续被手机、电视控制，弟子清除不了它，修炼、救人都没做好，现在感觉回家无望了。但是弟子真心想做好，愿意无条件同化大法，精進做好三件事，请师父帮助弟子清除手机、电视后面的魔吧，弟子以后一定努力精進，修好自己多救众生，不再沾染这些邪魔，请师父帮助。谢谢师父！”

随后，就感觉自己空间场没有那东西了，对手机电视都不感兴趣了。我非常惊喜，我这才知道求师父是如此重要。过去同修多次告诉我，他有事就求师父，师父就会帮助或点悟，特别管用。我却一直固执己见不愿求师父，其实主要是自己信师信法不够，我是锁着修的，神奇体验很少。虽然师父讲过求师父也体现了弟子信师信法，但是我潜意识里对求师父信心不足。

现在我更加明白“修在自己，功在师父”[1]的深刻内涵。29

到现在近两个月过去了，我不再对魔窟里的东西感兴趣，不再被手机、电视控制了（现换成了老年机）。我今后会珍惜师父为弟子清理身体的不容易，以后一定不再沾染邪魔。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 迷糊的状态消除了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二零年十一月二十五日】我是一九九七年开始修炼法轮大法的。大概是从二零零三年起打坐开始迷糊，后来发正念也迷糊。

大多时候，进入迷糊状态自己并不知道，还认为自己没有东倒西歪，手没有倒掌，因为结束时看到是在正确状态下。特别是打坐，每到一个时间点时，能看到在天目的正前方一尺远的地方有一团碗口大小的灰灰的云团飘向前额，我一下子脑子就往下沉。我明明白白的抵抗它，但马上就迷糊过去了。硬挣着眼，眼皮沉得一会儿就闭上了。单单从这个现象就知道是魔的干扰。我用了很多办法都解决不了问题，这种状态持续了十年。

有句歇后语：小和尚念经，有口无心。反观我炼功初期，精神头十足，听着炼功音乐每个音符都是仙乐。音乐走到哪了，还有几段都清楚。虽然不能都静下来，但很用心的。时间长了，没有在法上修，象常人一样皮了。音乐放着，心不在焉，任各种杂念在脑子里飘来飘去。炼动功时，炼到哪了不知道，麻木地随着走。这是修炼，不是常人的体操！主意识不强，各种外来生命争相而来，它们巴不得呢。“你一边睡去吧，我来。”心不在法上，它们就能操控你。

修炼人的问题只有用法解决，只找这执著、那执著是不够的，得实际去做、修去它们。干扰来时，我不承认它，把

它和主意识分开，让它死。炼功时发现走神就抓住它，管你这心那心，想它死，想师父的话。上来一次这样做一次，思想紧跟着音乐。

发正念时，前五分钟就盯着意念中想的要清除的东西，师父说了想它死它就会死。师父说的，心里要坚信，后十分钟清除另外空间的邪恶时，只要一走神，马上想师父的话：

“我一直在说大法弟子的能力非常的大”[1]。相信发正念是管用的。真正迫害大法及迫害大法弟子的邪恶是在另外空间起作用，心里盯着一个“灭”字，我的能力强大无比。长期困扰我的迷糊消退了！

经历了风风雨雨，我从炼功中感受到了心性的升华。第五套功法中，佛法的威严伟大，师父慈悲的呼唤，激励修者精進。

师父讲：“气功是修炼，是超常的东西，不是常人中的体操”[2]；“我讲了这是一件非常严肃的事情，而且它是超出常人的，比常人中任何事情都要难一些。那不是超常的吗？所以比常人中任何事情对你的要求都要高的。”[1]

一个明了修炼目标的大法弟子形式上做三件事并不难，难在“做好”上，难在时时刻刻用心。常人反复做一件事不久就累了，修炼人不能疲。日复一日年复一年，时时刻刻用心不怠。时常提醒自己修炼是严肃的、超出常人的。没有新鲜刺激的趣味，看不到耀眼的业绩。但大法给予的是身体某个部位陈旧的病痛不经意间没了，心里滑滑的柔柔的，没有硬结，没有杂尘。只可惜我松松垮垮地荒废的太久！

近段修炼的一点体会，不妥处，还请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 修炼交流摘录

大法弟子不应该被大戏的过程、情节所带动而出现思想上的浮动，应该明确师父在正宇宙的法，乱中有序，一切都有定数，一切都在师父的掌控之中。早在二零零四年大纪元严正声明中提到：未来神指定人间的谁对中共进行清算……现明慧网已明确：川普是神选之人。那么大法弟子在意念中就要坚定一念：正法必成，川普必胜。这一念就是正念，会加持世间正的能量场。在这场大戏中，大法弟子不是旁观者，恰恰相反，我们是另外空间中正邪大战的主角，大法弟子负有神圣的使命和责任：助师正法、救度众生。师父赋予我们无限的神通“各显奇能除祸殃”《洪吟三》〈神在世〉。在这关键时刻，我们就要加强发正念，灭邪除恶，解救被邪灵控制的众生，直接针对美国大选解体铲除干扰川普当选的一切烂鬼、黑手、共产邪灵及一切邪恶的生命及因素。对于那些被操纵违背正常社会秩序做坏事参与作弊的生命（包括人和机器）让其立遭恶报，使其操作过程无法得逞。以此加持人间正的能量场，推动天象变化，也是在解救众生。之前在思想中曾有顾虑，认为中国离美国太远，发正念作用不大，有所松懈。发正念时，师父的法打入脑中“苍穹无限远 移念到眼前”《洪吟》〈洪〉。豁然明白：另外空间美国就在眼前。消除顾虑，真实的看到自己和同修端坐在另外空间发正念的那一幕。无比慈悲！无比威严！无比神圣！

### —— 大法弟子的角色

修炼中，大法弟子都知道师父讲的向内修、向内找的法理。但在实际修炼中，完全做到向内修向内找却不是很容易。原因就是人形成的很多观念存留在人的思想中，而这些观念在另外空间都是灵体生命。人要修炼就要消灭这些不合法的——一个个灵体。这些思想灵体要被消灭它能干吗？于是它就会



想尽一切办法控制人的大脑，占据人的大脑。从而阻碍主思想无条件同化大法。使大法的威德不能在修炼者身上展现。反映在人的表面就是它控制人的思想向外看，不向内找，因为向外看它就被藏起来了。从而达到它生命的延续。反之修炼者一旦向内看，这个由观念构成的假我就被暴露出来了。它就会被大法所清除。从而主思想也就无条件同化大法，溶于法中。神迹、法力、慈悲也会在修炼人身上展现。修炼人要想找到真我、分清假我，只有在任何环境、任何情况下，无条件向内找向内修，才能在修炼中，层层分清真我与假我。向外看就是在容留假我，向内修就是在修去假我。这种向内修和向外看，表现在现实修炼中的不同表现分别是向内修：心中慈悲无怨，泪流满面，会真诚感谢师父巧妙的利用这些环境，给自己提供去人心升华的好机会。向外看：心中委屈，怨恨不断，虽然有时也眼泪不断，却是委屈的泪。所以，修炼人在修炼中，不能有一丝一毫的向外找向外看的思想，那是被假我操控的状态，那是走魔道的路径，那条路不会有慈悲，只有怨恨。我们想一想，我们总是让一个假我控制我们，又如何同化大法而成为法粒子。而摆脱它们的唯一路径就是无条件向内修，向内找。在我们空间场范围内，出现的任何不合法的现象，都是我们这个粒子场不纯造成的，才会在我们空间场范围内出现不正确状态。

### —————— 浅悟向内修是同化法的唯一路径

我知道救度众生时间紧迫，但自身状态时好、时坏，有时表现状态消极。平时遇到的人，只要正念强一些，就可以讲真相救了他，但思想一放松，就让机缘溜走了。我向内找，为什么不珍惜这万古机缘，为什么不把关系众生性命攸关的大事放在首要位置考虑呢？师尊在讲法中说道：“很多微细的那些不好的生命，它们就象尘土一样覆盖住你，盖住人的思想，可是那啥都不是，你们发正念就能消灭掉这些烂东西。

很多人发正念在敷衍。你要不清理干净你身体中的这些东西，你的修炼就会受到影响。可是那些东西一念就灭没了。你就是正念不足，正念就出不来，就不起作用。”《二零一四年旧金山法会讲法》

### —— 珍惜机缘 - 多救人

找到利益心后，我决心去掉它。在不断的实修过程中，我认识到利益心背后是一颗执著自我的私心，它与人的很多心有关。诸如怨恨心、争斗心、妒嫉心，都是因为利益（这种利益包括物质和精神两方面）被他人侵占或自己得不到时，心里不平衡，才会去争，去妒嫉，去怨恨，显示心、虚荣心、求名心等等也是一样，背后都隐藏着对利益的追求。甚至于同修之间过分的清算财物，也是一颗利益心——唯恐自己占便宜而失德嘛。因此，在修去利益心的同时，也要注重修去人的各种心。跳出人的观念，方能走向神。

### —— 做一个同化法的生命

所以我觉得美国大选所发生的一切事情，只不过是為了美国民众大面积得法与了解大法的一个契机，红魔再怎么猖獗、旧势力再怎么猖狂，都只能局限在一个层次中，往上还有更高的，一条高于旧势力的路。所以我们只要从法中得到智慧，反过来利用这个形势，不管形势怎么变化，就可以让美国乃至世界民众，更能明了大法大善大忍的胸怀，若能请大法经书安他们的心，人们一旦明了了哪怕只有一点，自然知道怎么应对目前的局势。

### —— 神奇的起伏变化