

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

## 向師父拜年

長春家鄉新學員  
二零二一年大年合十

二零二一年中国传统新年来临之际，来自世界各地，尤其中国大陆各地，各行各业的各族裔法轮功学员及明白真相的民众通过明慧网，以自制的精美贺卡、贺辞、诗画等形式，向李洪志师父献上节日问候和生命最深切的感恩，恭祝师父过年好！

第 996 期

2021年2月11日

恭祝师尊新年快乐！



谢师恩

中国大陆教育界大法弟子恭祝

### 重要新闻（上图）

中国大陆教育界大法弟子恭祝师尊新年快乐！

### 修炼交流

在去执著中注意发挥发正念的作用

### 大陆综合

2021年神韵晚会和音乐会大陆收看方法

“包夹”染疫 法轮功学员无恙

### 本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的  
总人数：372,583,516

明慧週刊

第 996 期



二零二一年中国新年即将到来之际，本杂志特刊推出，为大陆同胞提供一份新年的祝福。本杂志还特别推出“向师父拜年”专题，为大陆同胞提供一份新年的祝福。本杂志还特别推出“向师父拜年”专题，为大陆同胞提供一份新年的祝福。

第 996 期

明慧周刊

第 996 期

2021年2月11日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

# 目 录

2	<b>时事新闻</b>
2	世界各地大法弟子恭祝师父过年好!
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	<b>大陆综合</b>
7	大陆综合消息
9	严正声明
9	世人觉醒
10	人心与因果
14	<b>时事评论</b>
14	当科学面对莫测的瘟疫
19	<b>修炼园地</b>
19	在去执著中注意发挥发正念的作用
20	和小弟子在一起时的修炼体会
28	在母亲的魔难中 实修自己正念闯关
35	不要坐等瘟疫
38	修炼路上 师尊保护
45	谦卑
47	修炼交流摘录

# 时事新闻

## 世界各地大法弟子恭祝师父过年好！

◇二零二一年中国传统新年来临之际，来自世界各地，尤其中国大陆各地，各行各业的各族裔法轮功学员及明白真相的民众通过明慧网，以自制的精美贺卡、贺辞、诗画等形式，向李洪志师父献上节日问候和生命最深切的感恩，恭祝师父过年好！

天津大法弟子说：“师尊过年好！您辛苦了！苍宇历劫，是师尊您，为众生承受巨难再造新宇。是师尊您，开创亘古未有的崭新一切普度众生。是师尊您，把满身业力的弟子从地狱捞起洗净。是师尊您，时刻保护弟子度过了一难又一难，为弟子铺就了回天之路。不管邪恶还怎么疯狂，弟子信师信法的坚定信念永远不会变。”

辽宁大法弟子说：“新的一年又到了，弟子不知道用什么来回报师尊的博大恩情。弟子刚得到大法时，象初学走路的孩子一样，师尊领着我们在不平坦的道路上前行，踏着杂草泥石，顶着暴风骤雨，挡着豺狼猛虎，保护着弟子们走到了今天，我们看到了曙光，看到了光明。我们无法感激伟大师尊的领航……”

重庆一学法小组大法弟子说：“在师尊的保护下，弟子们走过了不平凡的一年，经历几件大事，更加明白修炼的严肃性。中国新年来临之际，弟子们恭祝师尊新年好！叩谢师尊慈悲救度之恩！”

陕西大法弟子说：“在您无量慈悲的救度中，我们又迎来了这无比珍贵的二零二一年。在新年伊始之际，弟子一定谨遵师父教诲，不被人世间的一切乱象所动，摆放好自己的位置。抓住这稍纵即逝的正法最后之分分秒秒，斩断捆绑真我精进的名、利、情、安逸等各种败物，做好三件事，纯纯净净的携众生随师回家园。”

河北大法弟子说：“师尊为救众生和弟子的修炼延长着

时间，替弟子和众生承受着难以想象的一切，我们用尽人类的语言也无法表达对师尊的感恩。”“在正法的最后时刻，弟子决不懈怠，一定多学法，静心学法，时时向内找修心性，不断地去掉各种欲望和执着心，坚定实修，多做资料，多救人”！

上海大法弟子感谢师尊的慈悲救度，“谢谢师父！叩拜恩师！师父您辛苦了！弟子一定要修好自己，兑现史前誓约，不辱使命，助师正法，救度众生”！

四川大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊过年好！“弟子一定听师尊的话，修掉名、利、情，实实的修好自己，紧跟师尊的脚步，从人中走出来，不给自己将来留下遗憾，一定要做一个真修弟子，跟随师尊圆满回归。”

江苏大法弟子说：“请师父放心，在这助师正法最后的时间里，我们会更加精进，珍惜师父给予的一切。珍惜大法，珍惜这万古机缘，珍惜我们走过的路。我们要学好法，修好自己。不论有多少艰难险阻，我们都会尽心尽力的广传真相，救度更多的众生，完成使命，兑现誓约。”

在中国传统新年到来之际，朝鲜族、维吾尔族、回族、满族、苗族、侗族、壮族、蒙古族、红河哈尼族、彝族等各民族大法弟子们恭祝师父过年好！广西壮族自治区大法弟子在贺词中写道：“我们虽然身处偏远的壮乡，师尊为我们造就了一犁芳土，大法的甘露撒遍了每一个角落，壮乡众生受益无穷。”

蒙古族大法弟子表示：“寒冷的冬天即将过去，盎然的春色悄然而至，辽阔的蒙古草原上即将呈现又一年的勃勃生机。在邪恶的迫害中，我们没有失去心中的正信，更加坚信了法轮大法的伟大，无限的感恩慈悲的师父把宇宙大法传遍世间，把蒙古族人慈悲救度。无论面临怎样的艰难困苦，全体蒙古族大法弟子一定守住正念，跟随师父圆满回家。”

末劫乱世之中，入道得法，万古机缘，珍贵而殊圣。尽管中共邪魔当道，也挡不住法轮大法佛光普照。中国各地大法新学员们在大法中深深受益，在 2021 年中国新年到来之



际，遥寄感恩与思念，恭祝师尊过年好！山东泰安市一位新学员说：“在道德下滑的俗世洪流中，弟子还能有机缘得遇法轮大法，能够得到师尊的慈悲救度，弟子内心的幸福真是无以言表！弟子一定珍惜此刻的珍贵机缘，多学法，修好自己，把法轮大法的美好福音传给周围的世人。”

法轮大法弘传于世，二十九年过去了，法轮大法的美好、坚忍和慈悲感动了世人，使他们身心受益。值此 2021 年中国新年佳节之际，明白真相的中国民众遥拜李洪志先生中国新年快乐！黑龙江省一家四世同堂二十几人向李洪志大师献上最诚挚的新年祝福和感恩！他们说：“在这中共病毒瘟疫肆虐、多灾多难的时候，我们不会惧怕，我们相信在大师的慈悲保护下，心怀善念，常颂‘法轮大法好，真善忍好！’这避瘟良方定会使全家平安健康，渡过劫难。”

在中国新年即将到来之际，美国洛杉矶部份法轮功学员来到南加州橙县喷泉谷（Fountain Valley）公园，向李洪志师父送上深深的感恩和诚挚的新年祝福。加拿大多伦多全体大法弟子谢谢师尊慈悲苦度，弟子们表示在这最后的时间里多学法、修好自己、多救人做好三件事，弟子唯有再精进，兑现誓约随师还！德国法轮功学员衷心向李洪志师父表达他们的感谢和新年祝福。四位来自不同行业的西人学员回忆他们刚刚走入修炼时身心的巨大变化，希望能有更多的人和他们一样亲身体会到大法的美好。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例

◇安徽省阜阳市临泉县九名法轮功学员王翠兰、王翠萍、王兰英、王明芝、李海涛、李春民、于祖芝、孙传付、孙玉和，二零二一年二月三日被秘密非法开庭、非法判刑：其中王翠兰 12 年，罚款 3 万元；王翠萍 3 年，罚款 1 万元；王兰英 4 年半，罚款 2 万元；王明芝 2 年，罚款 1 万元；李海涛 3 年，罚款 1 万元；李春民 2 年半，罚款 1 万元；于祖芝 4 年半，

罚款1万元。

◇河北省衡水市深州市82岁的退休教师李登臣，二零一八年十月二十二日、十一月二十三日被辰时镇派出所绑架、非法抄家，二零一九年四月二十六日保外就医。二零二零年七月下旬法院下传票开庭，老人被迫流离失所。二零二一年元旦前后再次被绑架，被非法判刑十年，目前被非法关押在保定监狱。

◇吉林通化市58岁的法轮功学员曹淑莲女士，被绑架、非法关押构陷半年，被柳河县法院秘密开庭，枉判七年。曹淑莲女士二零二零年七月二日在老站街早市向民众惠赠法轮功资料时，被城管人员偷拍录像，随后将其构陷到老站派出所。

◇广东佛山市法轮功学员李燕群65岁，一个人居住，二零二零年三月十七日，在家中被绑架。当局以防疫为由，拒绝家属和辩护律师会见。近悉，李燕群被佛山市禅城区法院诬判七年，已被劫持到监狱。至今家属都未曾见过李燕群一面，未收到过任何一张通知书。

◇甘肃临夏县新集镇75岁的法轮功学员贾春臻，二零二零年十二月底被枉判四年，并勒索罚金三千元，县法院并向家属索要。目前，贾春臻向临夏回族自治州中级人民法院上诉。

◇云南省昆明市法轮功学员76岁的丁桂英在家人不知情的情况下，被昆明市五华区法院秘密判刑四年，关押到云南省第二女子监狱。二零二一年一月中旬，家人突然接到监狱电话，声称丁桂英在监狱患“急病”送监狱医院救治无效去世，二零二一年一月十九日监狱将遗体火化。

## 海外学员证实大法讲真相摘要

◇二零二一年二月六日是新西兰国庆日，法轮功学员组成的天国乐团和腰鼓队受到国庆日庆典主办机构的邀请，参加了举国最大的盛事——怀唐伊（Waitangi）庆典活动，受到民众欢迎。在当天的主舞台上，天国乐团吹奏了“法轮大法好”、

“神圣的歌”、“凯旋”等曲目，腰鼓队表演了“新中国进行曲”、“三退保平安”和“法轮大法好”等舞蹈。表演前，国庆盛典主持人介绍了法轮功的功法和理念，还讲述了中共对法轮功长达二十一年残酷迫害的情况。

库帕（Cooper）女士来到介绍法轮功的展位，表示非常感兴趣。她说：“我喜欢打坐，我们毛利族裔有着很相似的理念，我们非常相信能量、精神、灵性这些方面的东西。这是神给予人最为精华的东西。我们只是表达的语言、实践的方式不同而已。我们毛利人非常崇尚精神层面上的东西，我们向创世主祈祷。这不是宗教，也不是人的身体或者思想领域的东西，而是存在于另外时间和空间的。”“我觉得法轮功的功法，能让人精神层面的能量与身体相连，从而带入正能量，去除负能量。”

◇自二零二零年中共病毒的爆发，给社会和人们的生活都带来了意想不到的变化，各种社区活动暂停，人与人之间的接触减少。美国德州达拉斯地区的法轮功学员自二零二零年九月以来，一直在周末到附近城市达拉斯市（Dallas）、布兰诺市（Plano）、弗里斯科市（Frisco）、麦肯尼市（McKinney）繁华的街道展示真相横幅，向居民曝光中共的恶行，包括二十一年来对法轮功学员的酷刑迫害、活摘法轮功学员器官的罪恶。很多居民都很受感动，也很敬佩他们，甚至有的居民表示愿意加入他们的行列。一位经常要出差到中国大陆的男士说，因工作的关系使他对中共的邪恶手段比一般人更有所了解。他说在中国大陆根本无法律可言，中共的专制非常的邪恶。他还非常赞同法轮功学员写的文章中对中共的揭露，正中要害。



# 大陆综合

## 大陆综合消息

### ◇ 2021 年神韵晚会和音乐会大陆收看方法

2021 年中国新年期间，新唐人电视台将独家播出全球华人新年晚会（神韵晚会）及神韵艺术团交响乐团 2019 年音乐会。对中国大陆播出的是“神韵艺术团 2021 年演出”，仅限中国大陆地区收看。

播出时间如下：

#### \* 2021 年神韵晚会

2021/02/11 除夕 首播：20:00 回放：23:00

2021/02/12 初一 回放：08:30 回放：14:00

#### \* 2019 神韵交响乐团音乐会

2021/02/12 初一 首播：20:00

2021/02/13 初二 回放：08:30 回放：16:00

#### \* 时间如有改动，请参见：

【预告】新唐人中国新年播神韵晚会和音乐会

<http://cn.epochtimes.com/gb/21/2/5/n12736427.htm>

#### \* 具体收看方法请参见：2020 年神韵晚会大陆收看方法

<https://www.minghui.org/mh/articles/2020/1/23/95-399676.html>

### ◇ 甘肃张荣娟被非法关押 20 年 因坚守信仰又遭加刑 2 年

法轮功学员张荣娟，女，五十四岁，甘肃省镇原县城关镇常山村人。

为向世人讲清“天安门自焚真相”，还法轮大法公道，张荣娟、段小燕、贺万吉、李崇峰等法轮功学员，于二零零二年八月份在青海省民和县插播“天安门自焚真相”电视，遭绑架，被西宁市中级法院分别非法判刑：张荣娟二十年，贺万吉十七年，李崇峰十五年，段小燕七年，分别在青海省女子监狱和青海省浩门监狱被迫害。贺万吉已被迫害去世。

张荣娟被非法关押在青海省女子监狱至今。她曾被监狱 7

迫害的不能行走，亲人探视时是被人抬出来的。现张荣娟被迫害致腿部残疾。张荣娟刑期将满，但因她坚信大法，不“转化”，被狱警加刑两年迫害。

### ◇新年将至 山东沂南县六位善良人仍陷冤狱

在中国大陆，有许多善良人无法实现回家过年的愿望，他们仍然陷于中共的冤狱中遭受迫害。山东省临沂市沂南县就有六位法轮功学员至今被非法关押在山东省监狱。

沂蒙山区是全国挂了名的贫困山区，沂南县则是这个贫困山区中出了名的贫困县。但二十多年来，这个县换了大约六届官员班子，历届班子官员没有真正的解决民生贫困大事，却把迫害善良民众视为升官发财的机会。即使在中共病毒（武汉肺炎）的大疫之年，也没有停止骚扰迫害。

沂南这个弹丸之县已经成了中共作恶逞凶的重点县。时至今日，中共沂南当局暴力非法抢劫民众财物上百万元；绑架、非法关押、拘留法轮功学员至少二百多人次；非法劳教、判刑七十三人次；目前，证实有七名法轮功学员被迫害致死。

### ◇过年救人有妙招

2021 年大年说到就到，此刻大陆疫情继续蔓延，中高险地区不断增多。大法弟子救人的脚步还得加快，力度还得加大。这里把我地区以前过年期间安全、快捷、效果好的救人方法分享给大家。

过大年，家家都要换新春联，我们就利用这几天的时间跑楼。先上到顶层，把优盘或二维码卡片放到住户家的对联后面，外面根本看不见，也不容易被打扫楼道的清洁工拿走。

到大年三十，家家贴对联迎新接福时，就能发现救命的福音，世人会珍惜的。全家团聚男女老少共同分享这福音，效果特别好。

我们得学好法，做事时心慈念正，多换着装，做好防护。

### 8 ◇介绍疫情期间一种发放真相的方法

疫情期间，封城严重，出入住宅楼群发放真相资料，增加了发放难度。最近，我地同修发现了一种真相资料的发放方法，写出来供同修借鉴。

现在，在中国大陆大中小城市私家车比自行车还多。但因为住宅楼区内停车位有限，因此大多数私家车都停靠在小区周边。放眼望去，一片片，一排排。这就给我们发放真相资料提供了便利条件。具体方法方法如下：

将疫情周报、《明慧周报》（4张，把疫情周报、《明慧周报》字样页面各朝外）装入自粘袋。发放时，将装有真相的自粘袋卷成一细竖筒插入驾驶员侧的门拉手中，只要驾驶员开车门，就能拿到。

这种发放方法不受时间限制，可以随机发放，早中晚都可以，就像逛街遛弯一样。不用带包，一次不要拿多，5份就可以，对折放在衣服口袋里。看准要发放的车辆，卷一份发一份。少量，频发，安全快捷。

我地同修已采用这种方法大面积发放，高效安全，反馈很好。

## 严正声明

本周四百六十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百五十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇迫害不得人心 警察主动放回大法弟子

〔大陆来稿〕二零二一年一月份，一位八十多岁的农村大法弟子，在集市上，发放大法真相资料，被不明真相的人 9

向村干部恶意举报。村干部又向乡公安派出所举报。然后，村干部去集市上，找到老年大法弟子，询问是哪村的人，老人告诉村干部说：“你不要干坏事，要行善积德，才有福报。”这时围了一大群人看热闹。

说话间，来了一辆警车，下来四、五个警察把老年大法弟子围住，其中一个警察抓起老人三轮车上装真相资料的兜子，说：“这是从哪儿来的？”老人说：“我就是不会告诉你从哪儿来的。”

这时，为首的警察对老人说：“老爷子，上车吧，跟我去趟派出所。”老人说：“不管《宪法》也好，别的法律也好，你说，我违反哪条了？有话你就在这儿说吧。”他又说：“老爷子，你放心，跟我们去趟吧，没事。”老人见他们并无恶意，就上了警车。

警车开出集市，避开人群后，停下。几个警察下车商量一下，然后对老人说：“老爷子，下车吧。”老人说：“我上来了，就不下去了。”为首的警察说：“老爷子，集市上那么一大群人，我们怎么放你？自己快回家吧！”老人下了车，堂堂正正的又回到集市上。那群人还没散尽，有人问：“你怎么回来了？”老人说：“我救人干好事，又不犯法，就回来呗！”

过后，警察打电话把老年大法弟子的儿子叫到乡派出所，对他儿子说：“以后，让老爷子别白天在集市上发了，晚上随便，愿上哪儿发，就上哪儿发。”

## 人 心 与 因 果

### ◇ “包夹”染疫 法轮功学员无恙

〔湖北来稿〕二零一九年年底至二零二零年年初，中共病毒（武汉肺炎）爆发。因为中共的刻意掩盖，距离武汉市非常近的赤壁市由于没有任何防备，不少人感染了中共病毒。仅中共官方报导，确诊人数就有二百多人，实际感染人数远

超于此。但是赤壁市却有这么几个人或因修炼法轮大法，或因诚念“法轮大法好，真善忍好”避疫的实例，堪称神奇。

### **实例一：包夹染疫 法轮功学员无恙**

二零一九年，赤壁市有一位老年女法轮功学员甲，在给百姓讲真相的途中，被不明真相的世人诬告，被中共秘密非法判刑一年，劫至武汉市女子监狱迫害。中共病毒（武汉肺炎）在武汉爆发期间，女子监狱有很多人确诊感染了武汉肺炎，整个女子监狱所有人都被转移到宾馆隔离。法轮功学员甲和另两个包夹（专门监视迫害法轮功学员的人）被关在一个房间隔离。

不久，其中一个包夹被确诊染疫，学员甲和另一个包夹继续隔离几日后，另一个包夹也确诊染疫，而法轮功学员甲安然无恙。中共狱方又派两名无疫的包夹到甲的房间继续迫害甲。数日后，两名包夹又相继被确诊染疫，而学员甲依然安然无恙。

此事在监狱内引起了震动。他们都觉的法轮功学员能一次次的不被感染，绝对不一般，不能再参与迫害法轮功了。所以，中共狱方又安排的两名包夹人员就没再参与对法轮功学员的迫害，她俩也因此没再感染病毒。

古人都相信瘟疫有眼，法轮功学员是修佛之人，瘟神怎会靠近？而迫害法轮功的人就是迫害修炼人，古代人都知道迫害修炼人是下地狱的大罪，所以染疫也在情理之中了。

### **实例二：诚念大法好 疫病症状消**

中共病毒（武汉肺炎）瘟疫爆发前，赤壁市法轮功学员乙和丈夫陪患肺气肿的哥哥在武汉肺科医院住院治疗。陪了一段时间床后，他们发现医院的人都戴上了口罩。他俩也去买口罩，却已经买不到了。而此时，武汉肺科医院已经被定为武汉肺炎定点医院，他俩对此却一无所知。

后来，乙的哥哥与其他染疫患者分开，乙的丈夫由于中共的信息封锁，也不知道为什么要分病房，夜里还到疫区病房门口的床上休息。乙夫妻二人还在没有任何防护的情况下，11



到疫区病房的洗手间。而此时，医生还不敢跟他俩说出瘟疫实情，只是委婉的告诉他们：“你们先带你哥哥回家吧，他的病也不是一下子能治好的，不要肺气肿没治好，再染上其它的病……”

法轮功学员乙和丈夫回赤壁后，在家隔离。乙由于在武汉医院陪床，长时间没炼功，也出现了呕吐、腹泻、咳嗽、全身发冷等症状。她炼了几遍第三套功法后，所有的症状就消失了。而乙的丈夫也出现呼吸不畅的症状，乙让不修炼的丈夫诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。不久，乙的丈夫也神奇康复了。

至今他俩谈起当时的情况，乙的丈夫还说：“想起来真是后怕呀！”

### ◇天津女子监狱原监狱长冯力遭恶报被调查

近期中国大陆多家媒体报道，二零二零年十一月二十日，天津市司法局党委委员、市戒毒管理局党委书记、局长冯力因“涉嫌严重违法违纪，正接受纪律审查和监察调查”。

冯力，女，一九六七年十一月出生，天津人。二零零二年六月，任天津女子监狱办公室主任；二零零四年十二月，任监狱管理局办公室副主任；二零零九年五月，任天津女子监狱监狱长；二零一零年七月，任天津女子监狱党委书记、监狱长；二零一三年十一月，任天津劳动教养管理局副局长、副党委书记；二零一五年十一月至二零二零年十一月，任天津市司法局党委委员、市戒毒管理局党委书记、局长。

冯力浸淫天津监狱系统二十多年，是江氏政治流氓集团和中共邪党残酷迫害法轮功政策的积极追随者、深度参与者和既得利益者。天津女子监狱则是中共邪党迫害女性法轮功学员最邪恶的黑窝之一。被非法关押的法轮功学员在冯力任职期间被施以多种酷刑和非法虐待，狱警还唆使在押罪犯实施迫害行为，包括但不限于暴力殴打、吊铐、灌食、药物毒害、强迫奴工、谩骂和侮辱等，至少两人被迫害致精神失常。

冯力对此负有不可推卸的责任。

### ◇师父给我母亲换了一个蓝色的心脏

〔中国大陆来稿〕我母亲今年九十一岁，退休前是内科主任医师。四年前，母亲来家里住，心脏有病，带着心脏病的药来了。

母亲很有缘份，来了就跟我们学大法，不被中共对法轮功抹黑宣传所迷惑，始终坚信法轮大法好！有一次睡醒后跟我说：做梦看见师父了，问我有两条鱼要不要，我想母亲已学了大法，还没炼功，两条鱼是不是点化动功和静功？我说：“妈，师父给的要啊。”母亲马上说：“要！”我又说：“炼功抱轮能坚持吗？”母亲信心十足说：“能！”

我们开始炼功了。正炼法轮功第二套功法法轮桩法，第一次抱轮，抱轮时间是半个小时。八十多岁的母亲表现的毫不退却，忽然母亲激动的冲我说：“看见师父了！”我心想，母亲真有缘份，一炼功天目就开了，还看见师父了。

母亲接着说：“师父来了，给了个蓝色的心脏，要不要？”“师父给的要啊！”我说。从此母亲严重的心脏病不药而愈。

母亲去年又来我家了，母亲曾是佛教徒，这次母亲能严肃的对待不二法门的问题了，把所有佛教的东西全部清理掉了，还处理了邪党的徽章。来我们这里就跟我们学大法、炼功。

这次来之前，在食道上查出不好的东西了。这个岁数，不适合动手术了，保守治疗。母亲经常咳出血丝，紫色的。今年七月份的一天晚上九点多，保姆喊：快来呀！妈妈吐血了（保姆称呼母亲）！我过去一看，吐了一小盆血，紫色的。吐了血的母亲显得气息微弱。我跟妈妈说：“妈，我说话你听到了吗？”母亲示意听到了。我大声说：“妈，快求师父！我说一句，你说一句。”我说：“师父救我！”“师父救我！”母亲说。这样重复了三遍，一声比一声大，一声比一声坚定，13

一声比一声信心十足！

母亲第三遍刚说完，咯血戛然而止。母亲马上一遍接一遍的高声念：“法轮大法好！真善忍好！法轮大法好！真善忍好！……”整个庭院回荡着母亲洪亮清脆的声音“法轮大法好！真善忍好！”

当晚，两个外地的姐姐和妹妹赶过来了，母亲已睡着了。看到妈妈吐了一小盆血，小妹妹吓的哭了，以为妈妈九十一岁了，够呛了。

第二天早晨，妈妈醒来了，并答应起来吃饭。就这样，红光满面、精神头十足的母亲呈现在我的姐姐、妹妹和保姆面前。所有在场的人都惊呆了，这是奇迹啊，不是亲眼所见，怎么相信哪！是慈悲的师父给我母亲净化了身体。所有在场的人都见证了师父的洪恩浩荡！

母亲现在变化很大，自从过了这一关，也不用药了，每天心情愉悦，思维敏捷，吃得香、睡得着。头发变黑了很多，面容白里透红，嘴唇红润。手脚麻利，再也不用尿不湿了。大夫说母亲的脉跳动有劲，心脏跳动有劲。母亲是返老还童了。

## 时事评论

### ◇当科学面对莫测的瘟疫

文：沈敬天

瘟疫给人类社会带来的冲击是无可估量的，迄今，史上各种瘟疫吞噬了人类总体上百分之二十的生命。更超出人类想象力的恐惧是：与毁灭性的瘟疫较量，人类根本没有任何商讨的余地。

史载，两千五百年前毁灭雅典文明的那场瘟疫中，体质好的人并不比体质差的人更具有抵抗力，王公贵胄也无济于事，“哪些人死亡、哪些人活下来了，以及为什么？”

至今，科学家们也不知道是什么消灭了那些站立在古文明巅峰狂欢的人们。

武汉肺炎给末世的人类带来了全方位的严峻挑战，促使人类不得不思考。在已经走入电子化和数字化的今天，人类是否能重新学会敬畏天地、敬畏神明？

## 1、科学的发达和病毒的莫测

来看两组科学数据：

单细胞生物大肠杆菌，它的运动系统，也就是“鞭毛”部分其实是一部高配“汽车”，离合系统仅由二十五种蛋白质组成，没有一个多余的“零件”，其能效也就是能量转换率几乎为百分之一百，每分钟两万转相当于F1赛车发动机能效。

病毒比单细胞要小很多倍。据科学家计算，在每升海水当中，含有一千亿个病毒体；在地球的所有海洋里，大约存在着10的31次幂个病毒体。这个数量是海里面所有鱼、虾、蟹及其它海洋生物数量加到一起的十五倍，这些病毒的总重量相当于七千五百万头蓝鲸。

人类在地球上演化，病毒在细胞上演化。前者拥有了高度发达的现代化科技，后者自古以来依旧来无影、去无踪，变化莫测，每次来时都能够摧毁人类的肌体、物质与文明。我们不妨承认，瘟疫的杀伤力显然超出了科学的抵挡力。生活在完全不同时空内的病毒与人类，一个赤手空拳，一个装备繁复，其相互遭遇的结果是：人类屡遭覆灭，却看不见真正的教训所在。

从二零二零年初至今的一年中，除中国等共产国家疫情数字被隐瞒之外，全球死亡迄今人数为二百三十万。这种无形的巨大杀伤力，足以让人类中的有识之士产生敬畏之心！

## 2、隋文帝建祠与虚云设坛

《三教源流搜神大全》记载，隋文帝开皇十一年（公元五九二年），五大瘟神在帝都上空现身。于是，当年全国

爆发大瘟疫，染病致死者甚众。隋文帝随即建立神祠，祈求瘟神护佑。

公元一九零零年夏季，陕甘宁一带大旱，瘟疫横行，世道离乱。高僧虚云在卧龙寺设坛举行祈雪法会，千名僧人鼎力相助。虚云与九名法师高台打坐，念动祈雪咒语七天七夜，奇迹顿现，天空忽降鹅毛大雪。虚云又禅坐了七天，长安内外白雪皑皑，冰封大地。慈禧坐上八抬大轿冒雪前往卧龙禅寺。远望法台上的虚云和尚，慈禧流泪磕头跪拜。

当代人把这些传统文化只是当作民俗故事来看，不敢相信这些都是史实，所以也就无法理解其中的玄妙，和对后人的借鉴意义。

共产党鼓吹“人定胜天”。可回顾历史，哪一次共产党“战天斗地”，中国人不落得哀鸿遍野、血泪成河？遗憾的是，习惯成自然，中国人最大的历史教训就是毁灭历史、篡改历史、对真实的历史彻底无知，乃至子子孙孙再也无法从历史中接受任何正面教训。

### 3、瘟神为何赞憨哥哥“聪明”？

明慧网二零二零年六月二十三日刊登的题为《看见瘟神（1）》的文章中谈到，在二零二零年二月下旬疫情高峰期的一天晚上，作者（法轮功学员）通过天目看见一位时疫使君（瘟神）站在空中，时疫使君的目光投向了那位法轮功学员的哥哥居住的方向，赞叹地说：“你哥哥是个非常聪明的人，将来也是一个位列仙班之人。”

作者立刻意会瘟神说话的内涵。在整个家族中，他的哥哥被认为实诚的有点傻，不知道攒钱，谁家有困难他都去帮，接济别人从不吝啬。最难能可贵的是，哥哥非常认同大法，尊重大法师尊，经常买最好、最贵的供果奉在师尊法像前，虔诚跪拜，祈求师尊加持自己做个好人。

哥哥对待大法弟子就象对待亲人一样。一次出差在外，他得知旅店店主也修炼大法后，马上要多付钱，店主说啥也不要。后来只要哥哥到这个地方，一定就住这个店。他还请



同修的不修炼的家人吃饭，劝同修家人要体谅大法弟子。

大法弟子为了救度末劫众生免于劫难，经常省吃俭用，从牙缝里挤钱买真相资料的耗材。哥哥不但帮着发真相资料，还出资买真相手机、台历、小册子等所用耗材。哥哥也一直积极参与救人，把印有“法轮大法好，真善忍好”、“三退保平安”信息的真相币兑换给开店铺的人，一换就是三四千元，把救人的真相传递出去。

哥哥还经常在火车上讲中共的腐败，讲法轮功在香港、台湾和世界各地的弘传盛况。闲着没事的时候，就念：“法轮大法好，真善忍好，师父好！”他说：“能感觉到大法师父在引导我。”

作者在文中点明，正因为哥哥对大法的尊重，才赢得了瘟神的敬重。神明们认为他有了这个正确的选择，必然会有个好去处。

#### 4、“共产党打压法轮功为何要我承担罪责？”

一九九二年从中国长春传出的法轮功为佛家上乘修炼大法，一九九九年七月，中共和江泽民出于妒嫉，不惜掀起迫害，制造天安门自焚惨案抹黑法轮功，煽动仇恨。二十一年过去了，迫害仍在持续。中共的迫害招致了天谴，最后覆灭的一幕即将来临。同时，修炼界都看到了：不仅中共，很多平时看着不错的中国人也会跟着遭殃，可叹！

有人说了，“共产党打压法轮功，为何要我承担罪责？”其实不是让你承担中共的罪责，而是每个人承担自己的罪责。

试想，如果当真、善、忍被污蔑时，你默认了、甚至做中共帮凶了；如果当中共用自焚伪案作为借口，对一亿多善良中国人实行群体灭绝时，你袖手旁观、冷漠无情、使受害者雪上加霜；如果在民族道德被推入无底深渊的时候，你为了个人利益，不问良心、随波逐流、乐在其中，你在神的面前说自己是无辜的，神会认可你吗？

《看见瘟神（1）》一文中，瘟神对该大法学员说：“二十多年来，大法修炼者给世人讲真相，有多少人听真相，你 17

送到各家的真相福音，又有多少人珍惜？时间真的很长啊。世人好坏不分，人心畜化，追随红魔，业力滔滔，招致时疫。”

作者写道：“与此同时，我看见另外空间出现了两个册子，一本是金色的，里面记载的人都是三退的人，这样的人都有好去处。还有一本黑色的册子，上面记载的人都是额前带有邪党标志的人（入过党、团、队的人），这样的人就危险了。”

也有的人，可能认为自己平时不偷不抢不骗，也没有恶意对待法轮功学员，只是为了个人升迁而入了党团队，怎么老天也要淘汰呢，上天不是淘汰坏人吗？

打个比方，中共是个十恶不赦的魔鬼，你宣誓入了它的党团队组织，就如同成了它肌体上的一个细胞。当上天要淘汰这个魔鬼的时候，会挑出它身上哪个细胞没腐烂透顶吗？肯定不会，就是整体淘汰，包括魔鬼肌体中所有的细胞。所以，反过来说，只有公开表示“三退”不再做它的细胞，大劫中你才能留下来，不做中共的陪葬。

其实不止是中国人，当旨在淘汰人类的大瘟疫来临时，全世界的人都要在跟随还是切割中共的问题上做出真心的选择。

说到底，科学是有限的，只能证实已经看得见、摸得着的东西；瘟疫并非莫测，只是人类一直不肯正视瘟神“来无影去无踪”的根本原因。

### **结语：愿你做个幸存者**

从二零二零年十一月开始，疫劫正在以加速变异的方式侵袭着人类。一年来，各地都有武汉肺炎患者因念“法轮大法好、真善忍好”真言而获得完全康复，明慧网上刊载诸多这样的案例。愿你牢记“真善忍好”这句真言，与中共切割，成为“泰坦尼克号”的生还者。

# 修炼园地

## 在去执著中注意发挥发正念的作用

文：河北省大法弟子

【明慧网二零二一年二月四日】开始走入修炼时，我是一个要求严格、观念很重的人。情重，爱面子，情绪化严重，党文化重等等。所以在以后的修炼中，除了有中共邪党的迫害，最大的修炼中的障碍就是自己厚厚的观念了。

在以后的修炼中很多时候，觉得执着明明白白的就在那里摆着，但是就是觉的去不掉。我因此也很苦恼，也不不断的学法。这些年来法学的不少，觉的也能跟上，也能悟到法理。就是一些执著，比如争斗心、说话情绪化严重等等一直不好去除。后来实在是不行了，甚至大量学法也觉得抑制不住那些翻上来的观念和人心。

在一次发正念的时候，我突然意识到，为什么不把自己观念执着背后的干扰作为重点清除呢？！清除了观念执着背后的干扰因素，去执着也许就会容易很多。于是我发正念时（一般在后五分钟）就加上一念，清除我的争斗心和说话情绪化的观念背后的一切邪恶生命和邪恶因素的干扰与破坏，包括一切黑手烂鬼，共产邪灵的东西和一些虫子细菌等乱七八糟的那些卑微的生命。这样坚持了一段时间，渐渐的争斗心和情绪化的观念表现已经很小很小甚至没有，包括其它的一些执着，只要自己意识到的执着人心，在平时发正念的时候就具体锁定它，清除观念和执着背后的邪恶干扰。这样去起执着来就容易多了。心态和行为也变得越来越平和，效果确实很好。

我们是正法修炼，谁也不配干扰。我们的修炼是为了救度众生，而邪恶就是利用我们有观念和执着从而干扰我们修炼。对于我们来讲最耽误的是救度，因为修不好自己就救不了人，或救人的效果很差。从九九年以后，我们就不是单纯的个人修炼，是真正的在正法中修炼，同时破除邪恶的迫害

救度众生。执着难去也是因为邪恶的干扰造成的。举个例子说：如果我们的人心执着，就象一个个马蜂窝一样，上面住满了马蜂，一味的想去摘掉马蜂窝，难度会大。如果先把马蜂窝上的马蜂清除掉，再去摘马蜂窝，就容易多了。把马蜂窝看作是我们该去的执着和人心，而上面的马蜂就是观念背后的邪恶生命和邪恶因素的干扰。方法对了，修心去执着就快了，当然平时的静心学法是必不可少的。

以上是这些年来自己去人心执着的一点体会。

## 和小弟子在一起时的修炼体会

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年二月五日】弟子的点滴进步都离不开师尊的慈悲看护，由于长期浸泡在党文化中，意识不到，提高不上来，师尊看我不悟，就安排小弟子（我的外孙女）来帮助我。

### 一、放下自我才轻松

我的小外孙女，去年四周岁，会背很多《洪吟》中的诗词。我给她起了一个名，叫悠悠，她自己让我叫她“悠悠宝贝”。每每我俩发生矛盾僵持不下、她想听我的时候，她就说：叫悠悠宝贝。叫了她就听话了。

“悠悠宝贝”来家后经常为点小事大哭大闹的，没完没了，甚至躺在地上不起来。那时我不会修，气恨而忍，忍的很艰难，经常是不答理她，僵持不下，结果可想而知，害的她咳嗽、嗓音哑、眼皮肿。每次都是实在过不去了，才哄哄她。现在回想起来，自己是如此的不理智，被执着、争斗心、坚持自我等带动的如此厉害。悠悠，真的很对不起，姥姥错了。更对不住师尊的良苦用心，发生这些事是让我提高的，我却用常人心对待，机会一次一次的错过。

记得有一次我正在发正念，她过来让我找水彩笔。我马上就火了，说她：你这是干扰！都学了大法了，还干扰！她哭个没完，我正念也没发成，心里这个气，事后就报复她，

答应过的玩具不给她买了，还撵她走：走吧，找你妈去吧！别在这里了。我完全用人的办法在对抗，她更是没完没了的哭。想起那时自己的心，是恶的，是为私的，“就是不给找，不能耽误我做三件事。”

师尊说：“不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”[1]

所有的执著（发火、大喊大叫、报复、恐吓、撵孩子走、不讲信用）都用影响了自己做三件事掩盖过去了，自己还一次次的伤害着小同修。悠悠宝贝来家的第一天就说：姥姥，你知道我干什么来的吗？我是来得大法的。那晚叫孩子来学法，她就是不过来。我心里难受极了，本来要背法的，睡前要背新学的，由于自己做的不好，耽误了小弟子学法……我痛悔莫及，我一定要做好！下次一定要做好！

我那天答应她做手工，可由于忙，到晚上十二点发正念的时间了。我说：今天太晚了，不做了，明天双倍补上。她又不干了，就是不睡觉，并说我：今天你别想睡觉，背“谁是谁非”[2]，你自己背，背十遍还多。她问：你知道你错在哪了吗？我说：没守信用。其实我是不想和她一起做，觉的没意思，耽误时间，又怕早晨起不来。师父说：“想干不想干，高兴不高兴，爱和恨，整个人类社会的一切，全是出自于这个情。这个情要是不断，你就修炼不了。”[3]、“想干不想干”[3]这个情派生出的是私，就是不管别人的感受，千方百计的用各种手段达到自己的目地。我想：我就是要修去这个情——想干不想干和它派生出的私心。我把心放下了，不再想什么时候该睡觉了。悠悠说：要用心做。她态度可认真了，就是专心的做、不考虑别的。那一刻，尽管时间已经很晚了，但把“自我”放下后的轻松、舒服，是从未体验到的。啊，没有了“自我”是如此的幸福！

## 二、孩子的纯真，照出了自己的不足

四岁的悠悠经常和我一起发传单。有一次她尿了裤子，<sup>21</sup>



我摸着湿漉漉的棉裤，立即说：不发了，赶快回家换裤子。她就是不回去，坚持要发下去。我心疼的一遍遍的问：你冷不冷啊。“不冷，不冷，”她回答着一边往前走。走到一家，是二层楼，楼上有人说话，我说：放到一楼就行了，可她非走上去交到了房主手里。我心里感叹孩子的用心：拖着湿漉漉的裤子，还这么用心的救人。想想自己是什么心态？赶快发完换裤子，完全在人的基点上。

有一次走到一家门洞，一只小狗冲我们大叫。我快步走过去，说不要发了，有狗就不要发了。回头一看，悠悠正在和狗狗说话呢，让它记住：法轮大法好，真、善、忍好，把真相资料放在门口。狗狗不再叫了。我说：你不怕吗？悠悠说：狗狗和我成了好朋友。我很惭愧，还不如一个四岁的孩子。怕狗叫，怕狗追，怕主人出来，自我保护的心多强啊。

有一次，要去一个中学找同修。悠悠从包里找出两本小册子，一手拎一个要去发。我怕心上来了，怕本小区的人看见，怕学校门卫瞧见被抓，结果是千方百计哄下孩子，要把手中的小册子装在包里，我的心里才觉的踏实。多纯的孩子啊，没有任何后天人的东西。回头看看自己，被怕心、自我保护的心包裹的找不到真我。好多时候啊，真的觉的自己修来修去的二十多年了，还不如一个孩子。

在公园里，悠悠总要带上几份真相传单分给小朋友，悠悠说：老师说了，有好事要和小朋友分享。在幼儿园，悠悠都把“法轮大法好”告诉小朋友，此事班主任知道了，告诉了副校长。副校长给我女儿打电话，女儿很害怕。我上学校和副校长面对面讲真相，二十多分钟的交谈，副校长明白了很多，最后高兴的送我出来。

悠悠救人的那颗心，时时感动着我，促使我精進。她经常提醒我，要我走出去救人。我不再认为带孩子是拖累，我们组成了两人学法小组。吃晚饭后就学法，睡前要背《洪吟》，还要往背上刻字，就是把法打在背上，记在心里。感谢师父

### 三、改变观念，十二点后背法

一个观念一直控制着我，就是晚上发完十二点正念必须睡觉，认为那个时间段不好，是鬼出没的时间。

悠悠宝贝来后一连七、八天晚上不睡觉（白天也不睡），一直到凌晨一、二点，最晚到三点三十分。我困的倒头就睡，觉的哪怕能睡一小会儿都是很幸福的。悠悠过来就是一拳：睡大觉不幸福，学大法才是最幸福的，我们在天上是同胞兄弟，要互相帮助，快给我背法，别耽误学法！

她精神头可大了，一点也没困意。我强打起精神，因为担心（也是执著）早上炼功起不来，压力很大（其实那时状态很不好，睡的早也起不来，已经很长时间了）。悠悠说：要有精神，学法身体会变大。我努力的念：“其实我告诉大家，物质和精神是一性的。”[3]可怕起不来的执著使我焦虑不安，又怕睡不够觉影响白天的正常生活。我痛苦到了极限，心里难受的想发作，想怒吼。我极力的清理这些败物（现在看来是观念在难受在挣扎），因为它不想改变。

师父在诗词中写道：“再造乾坤正大穹，冲破阻力一重重。正法不是洗旧尘，同化更新入大洪。”[4]。糊弄事儿是走不过来的！这不是师父让我转变人的观念吗？人认为的日出而作、日落而息，按部就班的做着该做的，一切安排不能被打破；可师尊正是让我改变这千百年来骨子里形成的人的理呀。想起书中说的：“明月伴秋风，嫦娥赋古筝。风摇檐铃和，天仙伴笑声。长空广万里，光如云海灯。夜半天地亮，笑语过三更。月下云憧憧，辗转轮回生。浪迹人世间，为把渡船蹬。”[5]。不再担心起不来，不再执著自己的安排，什么就得几点睡，几点起，我要怎么做怎么做，一切都是执著。

师尊说：“人类固有的旧观念形成一套工作、思维方法后，很难接受新的认识。真理出现了也不敢去接受它，本能的产生一种排斥。”[3]放下一切，同化师父所要的。当悟到后，孩子不睡觉的状态停止了，师父帮弟子过了这一关。

一次偶然间，看见师父法身的眼睛是红的，我知道师父 23

在为我着急。师父在《理性》中说：“大法弟子中不精进的、走极端的，马上归正自己，真心学法、修炼，因为你们在最危险中。”[6] 师父说：“弟子们的痛苦我都知道，其实我比你们自己更珍惜你们哪！”[7] 我曾暗暗下决心，一定要迎头赶上。孩子不让睡觉，这不是师尊在成就自己吗？

二十多年的修炼路一路走过来，我曾被非法关押在看守所一年零八个月，被非法劳教两年，出来后又和邪悟者跑了几年，这浪费的时光怎么补上？不得再多吃苦吗？甚至把这种安排当成干扰铲除。走过来才知道什么叫邪悟。一旦打乱了自己的正常作息，就认为是魔干扰，发正念铲除，而不是把它当成好事，从中修出来。

如今发完晚上十二点正念，把小表背过去，为的是不看表，不分心，能安下心来背法，一般能背一页多，一看表多数都在两点或两点过一点，再把闹铃上到五点，睡觉，五点炼静功，六点发正念，动功其它时间炼，但有时也偷懒，做不完整。没有这七、八天的痛苦磨砺，我是很难走出这一步的，谢谢师父珍惜弟子，我终于从内心认识到：“所以你碰到了好事、坏事，只要你修了大法，都是好事，一定的。”[8] 我们遇到的关难都是师父在成就弟子啊！

晚上背法，好处很多。这段时间没有任何人和事的牵挂，环境安静，能定下心来，有完整的时间。尤其是我带一个三岁的小外孙，白天很难有时间静心学法，孩子中午不睡觉，晚上他睡着了，我也困的很厉害，总也突破不了。干脆他睡我也睡，睡到十二点发正念，接着背法。我深感学法时间太少了，师父总要求我们多学法、多学法，我也只能“挤”这的时间了。

#### 四、转变观念、救度众生

以前我不喜欢吉吉（悠悠的弟弟）。去年冬天，我给女儿接送悠悠上幼儿园，在家看着吉吉。两岁的吉吉一起床就看动画片，都是些外星人大战之类的题材。这些片子太害孩子了，我就给他换上师父的讲法录像。他又哭又闹，就是不看。

为此我以为他根基不好，对他印象不好。他对我也看不上，经常打我，用玩具向我投来，一个个玩具扔向我，最长有两分钟。他从不让我抱，常常是自己玩着趴在沙发上睡着了，我再把他抱到床上。他姥爷说：吉吉怎么这么看不上你？！我以为是自己欠下的业力，总是强忍也没有向内找。这次女儿要考试，要背题，把吉吉送来了。我改变了观念，心想：吉吉来这里是来得大法的，我一定要善待他，不能再象原来一样对待他。

那天吉吉坐在我的对面，我发自内心的和他说：你来当人的目地是来得大法的，来这里你得学法。三岁的吉吉好象听懂了我的话，认真的点点头。从那以后，他每天早晨起床（他起的很早，一般七点就起床了）就看师父讲法录像，也不看动画片了，好象忘了这事，一连六、七天都是这样。

吉吉前后变化太大了。这事让我悟到：不正的观念会害众生，阻挡众生得救。改变观念后，正念的力量会救众生，修好自己是多么的重要！

## 五、师父的法“退者生”救了我也救了众生

五岁的悠悠和三岁的吉吉在一起，高兴的时候就追逐着跑，不开心时为一个玩具争的互不相让。这时我会大喊：都给我老实点！悠悠说：就不听你的。我问：为什么？她说：因为你不好好说话。是啊，党文化的那种命令方式，没有一点善，总想把孩子压下去，他们当然不听了，他们还是孩子，更要善心对待啊！那次我没守住，又冲悠悠大喊大叫，悠悠说：你不要争下去了，要不你去不了天国，都八次了，不再给机会了。我痛苦极了，为什么总是守不住呢？！

那天吉吉要跟姥爷出去玩，可当时他光着臀，穿着鞋，没法出去。我给他穿裤子，他就是不让脱鞋，因为裤口小，穿着鞋根本穿不进去裤子。我说：要么就不出去玩了，要么就把鞋脱下来，把裤子穿上再出去玩。他哭着就是不让脱鞋，但还得出去玩。我把裤子一丢，嫌他不讲理不理他了，他哭的更上劲了。师父的法打入我的脑中：“退者生。”我立刻

缓了下来，较劲的心没了，拿起裤子，平和的对吉吉说：咱们出去玩，把裤子穿上。我把鞋一扒，穿上了裤子，他也不哭了，出去玩了。试想：如果我一直僵持不理他，他会哭上半天的。真是“退一步海阔天空”[3]，放下自我，矛盾也就解开了。

我们的修炼不只是为了成就自己，还要救度众生。师父在讲法中讲：“你得救我，都说你得救我、你得救我，但是表现形式可不象世间的论理认识那样的，求人时要很礼貌的、很谦卑的才行：你救我、我得先感激你啊、我给你提供方便，可不是这个。在它们来看，你要能救了我，你得能到了我这层次才行，你得有这个威德，你才能救了我。你没那个威德、你没达到我那么高，怎么救我？”[9]

我明白了，正法修炼中，每遇到关难都是众生在求救啊。修好自己，达到法的标准，才能让众生服气，才能救了它们，以前由于自己修的不好，毁了多少生命啊。

## 六、你善良了，我就变乖了

两个孩子都过来，我着实心里不平衡。给女儿打电话：你背题也可以看一个孩子啊。女儿说我不为她着想。让她奶奶看一个吧，挑的是悠悠，可悠悠就是不去。哎，两个一个也推不出去，该过的关就过吧，该吃的苦就吃吧。想起：

“师父再说一句，你们的每一刻都在修炼的路上，每一刻都是我在管着你们。不能自己找干扰，走好最后所剩不多的路吧。”[10]既然是师父在管着，都是师父在安排，就不要自己安排清闲一点的道路了。想起那几天心里不平衡，电动转闸门一边高一边低的落下来不动了，这不是师父在点化自己心里“不平衡”吗？新买的老人机，还不会用，两个孩子打开手电筒，照这照那玩的可高兴了，就是关不上，这不是师父点化自己“总找别人的毛病”吗？

孩子的淘气让我时常守不住心性。他们把我最喜欢的床单弄上了颜色；饮水机里的水弄了一地；自动洗衣机自动转了空转（由于孩子按了按钮）；北屋窗帘底下的穗头全拆了



下来，又摆了一地，还把穗头穿上绳当作项链挂在脖子上。搞的我焦头烂额，时常愤怒，发脾气训斥他们。直到有一天，悠悠拿来一张硬纸板，让我在上面写上“好好说话”，要每天看上几遍。我猛警醒，这是修炼啊，怎么当成常人的事对待了？

师父说：“我不只教了你们大法，我的作风也是给你们留下来的，工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”[11]自己对孩子没有好的语气，有的是训斥，语气是命令式的，也没善心，见他们闹就不耐烦了，嫌他们耽误自己的时间，其实这过程正是让自己修去这些啊。更不会给他们讲道理，有的是要他们绝对服从的党文化，要求他们就得听自己的，其实他们还是个孩子，孩子有孩子的特点：贪玩。我错了，我开始注意自己的思想反应、心态语气，站在他们的角度上看他们能不能接受得了。不再强制、强迫他们立即达到自己想要的。我发现当自己心烦意乱时，看孩子的追逐打闹是干扰；当心情愉快时，看孩子的调皮淘气是儿童的天性，天真可爱。两种心态不同，结果不同，一切都随着心在变。怪不得悠悠说：姥姥，你善良了，我就变乖了。这是恩师借用小弟子的嘴在点化我啊。我得做个善良的人，象师尊讲的：“按着圣者的话善如羔羊”[12]

## 结语

写着写着，我的泪止不住的往下流，因为在写的过程中，我意识到了平时意识不到的执著，由于固守着这些执著，伤害着同修。真心的向被我伤害过的同修表示歉意，并希望能得到原谅，让我们彼此不再有间隔，共同精進，完成我们救度众生的使命，兑现誓约。

谢谢师尊！谢谢同修！认识有限，只是现在的一点浅显认识，有不合法的请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈再认识〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》  
[4] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈乾坤再造〉  
[5] 李洪志师父诗词：《洪吟四》〈观月〉  
[6] 李洪志师父经文：《理性》  
[7] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉  
[8] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》  
[9] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉  
[10] 李洪志师父经文：《再棒喝》  
[11] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈清醒〉  
[12] 李洪志师父诗词：《洪吟五》〈什么是信仰〉

## 在母亲的魔难中 实修自己正念闯关

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零二一年二月七日】我从小和母亲一起学法炼功。一转眼，已经三十多岁了。这些年的修炼路，我走的是磕磕绊绊。上学时，为了学业而忙碌；毕业后，为了工作而奔波；时常被名利情拖的懈怠，过后又痛悔不已。感恩师尊一直没有放弃我这个不争气的弟子。因为中共病毒（武汉肺炎）疫情，我留在家里。这里，我把在母亲同修的病业魔难中，我如何实修自己的经历写出来，与同修们交流。

### 母亲被非法关押 病业魔难再度出现

我母亲在修炼前患有癫痫病，我曾很怕在母亲身边，怕她发作。母亲修炼法轮大法后，师尊给了母亲一个健康的身体，我也敢和她亲近了。

二零一六年过年前夕，母亲因参与诉江被当地派出所警察绑架至拘留所。母亲回来后，这个“癫痫病”的症状又出现了，一直反反复复，时好时坏。母亲信师信法，一直很坚定，我却很苦恼，还一直认为是当时邪恶人员迫害母亲，她的心理压力大，吓的，觉的原因只在她那里，没有认真查找过自己，一直在无可奈何中消极承受。

### 做母亲的“贴身保姆”

二零二零年一月中旬，我寒假回家后的第二天，我在忙

着收拾卧室里的衣柜，母亲和另一阿姨同修A在客厅学法。母亲的“癫痫病”又出现了，阿姨同修赶紧叫我出来。这时，母亲已经僵硬的抽倒在沙发上，口吐沫子，脸憋的青紫。阿姨同修发正念，我按母亲的人中。一会儿，她就醒了，但是这一切，她都浑然不知。

我陷入了恐惧中，怕她出危险，我当起了母亲的贴身保姆，做饭、刷碗、洗衣服，母亲去哪都跟着。还做“相面”先生，时常偷偷观察母亲的眼神、脸色、举止是否异常，都总结出经验了。凭着经验，就给母亲随时“诊断”，咋看她咋不正常。当然我学法是不入心的，我的余光都在盯着母亲的一举一动，莫名的恐慌让我坐立不安。功也不敢炼了，她一吞咽口水，就已经吓的我浑身发抖，就感觉是那个“癫痫病”来的前奏。后来，我就躺在被窝里听着她炼功。每天都是母亲去睡觉了，我才松口气，才能平静的学法。

师父说：“炼功人你老认为它是病，实际上你就是求了，你求得病，那病就能压进去。作为一个炼功人心性就应该高。你不要老害怕是病，怕是病也是执著心，同样会给你带来麻烦。”[1]是啊，我的担心都已经是一个大执著了，也知道应该放下，但就是放不下。

十多天后的一个早上，母亲在炼静功，“咕咚”的一声，把我吓醒了，仔细一听，又是这个“癫痫病”。我马上盘腿发正念，清除迫害母亲肉体的黑手烂鬼。因为自己心里不稳，哆哆嗦嗦的，我就求师父加持我。一会儿，母亲自己就醒了，我依然还是做“老本行”——她的保姆。

又过了几天，另一位阿姨同修B来家里学法。学完法交流，正好赶在中午十二点，我们就一起发正念。十多分钟后，母亲就一连几次吞咽口水，眼睛一歪，又抽过去了。在这之前，我心里就有种感觉：“她要犯病，犯病。”就那么的真就来了。

一个多月，母亲连续三次的“癫痫病”发作，加之每天精神高度紧张，压的我喘不过气。我就在心里默默的求师父点悟我，我应该怎么帮助母亲同修。我上明慧网时，总能

看到有关如何帮助病业中的同修这方面的交流文章。我知道，这一定是师父让我看到的。我认真的看，同修的文章给我增添了正念，我也开始向内找。

## 学法向内找

通过学法，我找到了对母亲的情重。我的父亲早就去世了，我只有母亲了，担心母亲犯病有危险，用人的办法看护她。师父说：“炼功人求啥呀？求钱。大家想，炼功的人求什么财呀？求给亲人消灾消病都是对亲情的执著。想左右别人的命运，人各有命啊！”[1]我悟到，我自己的命还需要师父来保护，我又怎么能保护母亲呢？

师父说：“难就难在你明明白白的在常人利益当中吃亏，在切身利益面前，你动不动心；在人与人之间的勾心斗角中，你动不动心；在亲朋好友遭受痛苦时，你动不动心，你怎么样去衡量，作为一个炼功人就这么难！”[1]

母亲在“癫痫病”中痛苦抽搐的样子最让我揪心。我动心了，而且被带动的越来越怕。脑子中负面思维越来越活跃，顺着它去想这个“万一”、那个“万一”，觉察不到已经走入了旧势力设下的圈套。其实这就是没做到百分之百的信师信法。

师父说：“还会遇到什么呢？我们身体会突然间感觉不舒服，因为还业，它会体现在方方面面的。到一定时期还给你弄的真不真、假不假的，让你感觉这个功存不存在，能不能修，到底能不能修炼上去，有没有佛，真的假的。将来还会给你出现这种情况，给你造成这种错觉，让你感觉到他好象不存在，都是假的，就看你能不能坚定下来。”[1]

我确实有过怀疑，这“癫痫病”太真了，然而，它是个假相。还有怨恨心，自己不能静心学法的心烦，不敢炼功的心结，全都赖在了母亲身上，怨她不好好修自己，让旧势力钻了空子，害我过的这么苦。

找到这些不好的心，我一定要把它们修掉。我开始晚上  
30 炼功，母亲也陪我一起炼。这回她一咽口水，怕心一来，我

就排斥它。我想，一个神在这个时候，会怎么样？当然是不会怕。再说我还有师父呢。原来是不想让我炼功啊，我就不听你的。慢慢的，我的心就不会乱跳了，能控制住了，也感觉到了那个怕是外来的一个物质，不是我。

在母亲的第四次“癫痫病”出现时，我完全把它当成假相了，我的心平稳了很多，把它当成好事，尽最大限度的不动心，一直给她念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，直到母亲清醒。之后，我又下载了好多同修们写的《忆师恩》的文章，和母亲一起看，增强自己对师尊对大法的正信。每次看后，我都泪水涟涟，师尊伟大，法伟大，是我的悟性太差了。

## 正念闯关

二零二零年三月中旬的一个晚上，母亲用手机看明慧网文章。突然，她放下手机，开始连续吞咽口水，我有点紧张。但是，我马上有了正念，赶紧说：“妈，正念闯关，正念闯关。”我刚要想：是不是又要倒下了？转念想，爱咋样就咋样吧。再一看母亲，竟然没有倒下抽搐，眼睛也没有歪。

我赶紧坐过去，拉着她的手说：“妈，你能听见我说话吗？”“能啊！”她回答。“妈妈，你闯关成功了！”我激动的哭起来：“妈妈，师父就在我们身边，咱们一定要和师父走到最后，我们是有使命的！”母亲说：“一定。”

过后我问她：“难中你想到什么了？”她说：“我是李洪志师父的弟子。”我们有师父真幸福啊！之后的二零二零年四、五、六月，母亲的状态非常好。

二零二零年七月份，母亲又开始几次出现这个假相。七月十三日那天下午，母亲去亲戚家办事，在亲戚家的配件店里，这个假相又发作了，把亲戚们吓坏了，要把母亲送去医院，但是找的救护车、出租车都不拉。情急之下，通过另一个亲戚电话联系到了我。我告诉他们：“不用送医院，她自己可以好。”

我马上去店里找母亲。过程中，我冷静了许多，并想起<sup>31</sup>

了师父的法：“无论遇到什么情况、在什么样的情况下，都得象大法弟子一样，不能够冲动，正念要足。”[2]我知道母亲一定不会有事的。我到店时，母亲已经醒过来了。亲戚要打车送我们回家，我和母亲都坚持不用，自己推车走了回来。

### 找出自己的根本执着

到家后，我开始警觉，这一定是旧势力在干扰。因为之前一次是母亲和另一同修阿姨B出去送完真相资料后，在一个修牙诊所附近的路边，母亲出现了病业假相。这次又是在亲戚店里，都是人多的地方。亲戚都知道母亲修炼，这是旧势力想迫害母亲肉身，干扰大法弟子证实法，不让众生得救。同时，企图削弱弟子对师父的正信。还有，两次假相出现前，我脑子里就有负面思维出现，而且还真就这么来了。这也是旧势力强加给我的不好的思想，钻我的空子。

到底是哪里被钻空子了呢？我不再埋怨母亲。虽然没有头绪，但是我一定要找到，一定要修去它。我又在心里默默的求师父加持我。

一天早上，我炼静功，腿疼的特别闹心，又不能拿下来。我忍不住的流眼泪，心想这么疼，说明以前我有伤害过别人，当时那人说不定比我现在还痛苦。我以后不能再做坏事了，并真心向被我伤害的生命道歉。然后，我又问自己：“这么痛苦，为什么还要修炼呢？为什么这么多年还留在大法里呢？”只感觉心里有一块扁扁的东西浮上来了，说：“为了给我妈治病。”我瞬间惊醒，原来这就是我的根本执著！它隐藏的这么深。

我开始仔细回想：小时候第一次与大法结缘，是邻居大娘给了我一张介绍法轮功的粉色传单。我高兴的拿回家，给我父亲看，说：“这功能治我妈的病。”潜意识里一直觉的炼功就是上了保险，不会死亡，以后都是美好的。

再往下找，才发现这么多年我的信师信法一直都是感性的，  
32 学人不学法。谁谁重病，炼好了；我母亲有病，炼好了。真



激动，这么好，我也学，我也信。母亲的病业假相一来，哎呀，咋不灵了啊？这能不能行啊？没有真正的在法上认识法。

对母亲的情的背后，我发现了是自私，有依赖心。自己的修炼不靠自己，指望别人拖拽。母亲学法炼功很精進，我怕没有了这个环境，我就懒散，回不去家了。还有利益心，因为中共病毒（武汉肺炎）疫情在家，没有收入，平日花销靠母亲的退休金，怕没有了妈妈，就没有了依靠。

再继续找，还发现我没有做到师父要求的无条件向内找，有有求之心。为解决麻烦，摆脱痛苦，而不得不向内找。怕影响自己修炼，怕麻烦，并不是真正站在为母亲同修好的基点上，想保护自己少受伤害，是为私的。难怪那些负面思维压不住、排不掉，顺着去想了，那不也还是从根本上承认了这个假相就是病，我这不是一直在找治病的方法吗？这哪是修炼啊？！

师父说：“修炼人是不求世间得失的，执著病不也是求世间得失吗？有人说，那病好了我可以为大法做多少好事啊，我的病为什么不好呢？你的好、你的修炼、你成为大法弟子都是有条件的，是因为你好了你才修、你才承认。修炼是无条件的，无求而自得。”[3]“作为修炼的人哪，那个心会被这样考验的。在这个时候那可真是在考验你，你到底是用修炼人去看待，还是用常人心去想。”[4]

师父说的不就是我吗？我嘴上说放下了，心里还是放不下，没有堂堂正正修炼啊！还有这么多肮脏的人心被保护了这么多年。我一定要修去它们。

二零二零年七月二十一日早上，我和母亲一起炼静功，马上就要炼完了，她又开始连续的大口吞咽口水，我放下一切，朝母亲大喊：“我是李洪志师父弟子！”喊了大概三、四遍，心里一点顾虑也没有，空空的。我的母亲稳稳的坐在那，没有倒下。我起身一把抱住了母亲，哭着谢谢师父。真切地感受到师父说的：“弟子正念足 师有回天力”[5]。

我跪在师父的法像前，给师父磕头，感恩师父的保护，

我和母亲又闯过了一大关。母亲同修这么长时间的痛苦“表演”，都是因为我。师父啊，弟子知道错了，我一定改。

找到执著后，我的内心感到很踏实。我和同修阿姨们交流，也知道了那些负面思维真的不是我，是那个假我，后天形成的观念。它一出来，我就能分辨出来，灭掉它。现在我能抑制住了，也不贼溜溜的看母亲了，怎么看母亲都顺眼了。

以前学法，我总是感觉自己和法之间隔着一层模糊的东西，怎么使劲，都觉的离法很远。现在，那个阻隔没有了，这种感觉真是太好了。一天早上，我在抱轮的时候，想，修大法真是太美妙了，不由得生出欢喜心。正想的高兴呢，一个念头“我是佛”就出来了。哎呀！这不是自心生魔吗？我刚一想，“唸”一下，那个物质就从我右腿的膝盖下去了，真真切切的。我马上归正了自己的思想，修炼真的是严肃的。

近几日学法，师父让我想起二零一三年我去工作面试时的一个场景，让我再次体会到了修炼的严肃性。面试的时候，正好是暑假，校长想让我马上接手她的假期班，可我就是想先回家休假，再上班。为了达到顺利休假的目地，我违心的撒了谎，说：“我母亲身体不好，有癫痫病，我得领她去看病。”想到这，我不由得打了个寒战，我连修炼人最基本的要求修真都没做到，这不也是我心不正招来的魔难吗？

我赶快给师父认错，求师父让那次我说的假话灭掉吧。我本应该证实法，却因为私欲给大法抹黑了，我错了，我一定改。这里，我也要向母亲同修道歉，对不起，是我错了。

这次我真的醒了，修炼真的很严肃。我不能再象以前那样稀里糊涂了，浪费了那么多宝贵的时间。我要赶紧做好，归正自己，做师父的真修弟子。师父不嫌弃我，不放弃我，还一直慈悲点悟我，鼓励我。师父的浩荡佛恩，弟子用生命都无以为报，唯有真心修炼，才能不辜负师父的慈悲救度。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零零五年曼哈顿国际法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

[4] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

## 不要坐等瘟疫

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年二月七日】平时因为忙，再加上懒惰，我法学的少，功炼的也少，正念发的也少，经常想有时间补一补，最近几天时间稍微宽松了点儿，就松懈了一点，在家学法、炼功、发正念，办点生活中的事情，也没怎么做讲真相的事情。不经意间，脑子里两次闪现出同一句话：“见死不救。”这是在提醒我应该讲真相救人啊！众生在生死边缘，我没有理由自私、安逸呀！

现在临近年底，虽然瘟疫有爆发趋势，但是我市应对措施与上一次不同，没有一刀切的全部封锁，出现病例的个别小区封了，大多数没有病例的小区还在开放，有的小区门口增加了摄像头，而有的小区好像也没什么动作，但是有的同修好像动心了，有点波动，没被封锁的也有点人心惶惶，经常听到有人猜测哪天哪天要全面封锁什么的，有的学法小组也停了，有的也不要资料了，有的也配合家人主动“禁足”了。

其实封锁对我们大法弟子互相联系沟通和讲真相救人是起到阻碍作用的，对世人防疫根本上也没有任何作用，我们应该否定这种所谓的封锁，都是邪党愚蠢、无能又邪恶，才搞什么封锁，作为大法弟子我们不要被搞乱，不要无奈、被动的承认、接受，应该在思想中主动否定和抵制，做一些物质准备倒不是错误，因为有的小区确实封锁了，就是思想中不能承认。

我周围同修基本都能翻墙上网，动态网上各种预言也多。预言和科学家预测都说这次瘟疫会更严重，死的人会更多，还可能会出现饥荒什么的，社会经济、生活可能会出现大的变故等等，反正是二零二一年大有垮塌之势，所以一些同修未雨绸缪，购置好了很多生活物资，做好了迎接大型瘟疫的

心理准备和物质准备，好象一切都已经准备妥当，就等瘟疫来了。对自己和家人的生活和生死用心是到位了，就是不知道对救人用心是否到位？

我知道有很多同修直到现在还是不怎么讲真相，日程安排里根本就没有这一项。有的虽然做也只是一点点，满足现状，一副不紧不慢的姿态，也没有突破的愿望。有的同修近几年或者一直没有经受过邪恶的骚扰和迫害，也没有因为从事哪些救人项目而紧张忙碌，生活过的安逸而滋润，就想一直这样舒服的跟到最后得了，不想有任何改变。还有的同修前些年做了一些讲真相的事情，觉得差不多了，做过了现在不用再做了，圆满应该不成问题了，可以躺在功劳簿上安心睡大觉了，就安排自己提前“退休”了。

还有的同修曾经遭受过迫害，进过黑窝，承受不住写了“三书”，出来以后虽然也写了声明，但是害怕再遭迫害，做不好再背叛什么的，不想再那样担惊受怕的，想过几天安稳日子，吸取了负面教训，变得小心谨慎又狡猾，现在就是什么讲真相的事情都不做，而且还以一些荒唐的借口否定讲真相的做法，什么发资料过时了，到处乱扔没人看，真相币都是乱写，就应该写“法轮大法好”几个字，面对面讲真相不理智、不安全等等。灾难来了好像与他没有什么关系，自己是炼功人，不得瘟疫，那都是常人的事情，似乎有一种优越感，真的超脱了，其实根本就是不知道自己是干啥的。

师父讲：“你们不是来改变历史的，是在历史的最危险中救人的，如讲真相、三退、真心念真言，都是最好的灵丹妙药、救人的办法。”[1]“大法弟子中不精进的、走极端的，马上归正自己，真心学法、修炼，因为你们在最危险中。真正的大法弟子都是有能量的，本身就是除业除菌者，是末后救度的使者，救人讲真相中都会理智的做。”[1]可见，不是学了大法就完事了，就上了保险了，得是“真正的大法弟子”才安全。

能做到不就是代表合不合格吗？当然谁都知道做到是不容易的，大陆有邪恶在迫害，有大法弟子被活摘器官的恐怖威胁，也有家里家外人的不理解，会遭受冷言冷眼，会被鄙视，一切都那么现实。“大德之士”是那么好当的哪？“喝着茶、养着花、聊着天、数着钱、品着美味、看着电视”就能当“大德之士”啊？

这个环境师父说就像“老君的炼丹炉”，哪会让人好受啊？好受就炼不成仙丹，来的就是这地方！我们真得实实在在的，彻彻底底的放下一切自我、一切执着，放下生死，不畏艰险，不畏辛苦，无私为他的才能够格！

你现在说不想当大德之士了，那是人心作用下的想法，自己的选择促成了现在的一切，说不定当初很多人还都抢着要来呢！经过了那么长时间的历史过程，一切都走到今天这一步了，实际上我们是没有退路和再选择的机会的，只有坚定的走到底才是出路！

问题很明显，自私自利、自我保护、缺少慈悲、无视他人死活，多年真正的境界，在这时基本就体现出来了。众生的灾难是对我们的综合考核，说这是结业考试也不为过。二零二一年如果真象预言的那样，我们修炼结束也就快了，真的结束了，对大法弟子一定会有一个审核的，不可能稀里糊涂都一个结果，象小孩上学升级，不管好坏来个“全班端”是不可能的，抱着侥幸心理糊弄事都是骗自己。

上天那是多么严肃的事情啊，一定是严格无情的，谁有那么大本事，在神那儿还能蒙混过关哪？我们来到世上就是在最后众生危难时刻救他们的，此其时也，那么我们每个人都在做什么，都做了多少，都怎么做的，师父和众神是一定要看的！

最近我发正念感觉比以前轻松，也就是邪恶已经很少了，我们都不需要那么怕了。正念强一点，心正一些，没有什么问题，都到最后了，该放的执着真得放下了。此时不放，更待何时？特别是怕心、私心，再不抓紧我们也没有机会了。 37



师父在期盼我们放下一切人心执着，期盼我们能救下更多的众生，不想落下一个大法弟子，我们都认真的用大法衡量一下自己，相信会有更多的勇气和动力走出去的！

注：

[1] 李洪志师父经文：《理性》

## 修炼路上 师尊保护

文：河北大法弟子

【明慧网二零二一年二月四日】一九九九年七月二十日中共恶党邪恶集团开始疯狂迫害法轮大法，铺天盖地的谎言弥漫了整个中华大地，众生都在被毒害之中。那时，我们本地还没有资料点，同修们还都不懂电脑，不会做真相资料。大家都为没有真相资料发放而着急。我向一个同修家属咨询做真相资料的事，他告诉我说：“可以买一部速印机，速度非常快，只是要用蜡纸刻印底稿。”

于是，我就托他帮我买了一部速印机，又让同修找在北京上班的亲戚同修帮忙打印蜡纸。回来一试验，还真是挺好，速度真的是非常的快，这样，一个简易的真相资料点就建成了。

为了安全起见，我把机子放到了我家的地窖内。我白天上班，晚上就在地窖里印真相资料，然后拿上来，妻子和几个孩子就在炕上帮着分拣（后来孩子们拣不过来，就拿到同修家由他们自己去分拣）。第二天上班时，我就用摩托车带到城里同修家，她再组织同修分拣、发放。离我家近的同修，就到我家来拿。

过了一段时间，一个同修和我商量，说我这里目标太大，不安全，建议把机子放到他家，由他来做，我同意了。在他那里做了一段时间，因一个同修发真相资料被不明真相的人举报，遭当地派出所绑架。资料点暴露了，做真相资料的同修被绑架。就这样，我地第一个真相资料点被邪恶破坏了，我也被迫流离失所。



## 一、酷刑折磨下不动心

我被迫流离失所后，开始是在同修家或是亲戚家躲着。后来，一位同修为我联系了一个外地的真相资料点，我就来到了这个资料点和同修一起做真相资料。后由于和我一起做真相资料的同修被恶人跟踪，资料点被非法查抄，我和那位同修被绑架。我被当地国保劫回，被送进当地看守所。

在看守所期间，国保警察提审我，我不配合，问啥都不说，他们气急败坏，又无可奈何。后来，他们把我交到了刑警大队，对我进行非法“夜审”（这是公安警察折磨人的一个残酷手段，就是半夜审讯，施酷刑）。他们把我和另外一名同修半夜拉到公安局内一个偏僻的小院内的一栋小楼上（是专门用于夜审的地方）。有三个警察非法审讯我。我不回答他们的问题，就是和他们讲真相，他们不听。

看我还是不说，就给我“杀绳”（这是他们迫害人惯用的一种酷刑，就是用一根很细的绳子把人捆起来）。一般的人，只要一杀绳，就什么都说了，因为谁都受不了那种痛苦。

我当时心里求师父救我。他们杀我两绳，我一点也不感觉疼。他们很奇怪，纳闷儿的嘀咕：“咋没动静呢？”第三绳他们就用一根小棍在后边打標，就是让绳子越来越紧。这样动刑时，一般的人都会受不了，会嚎啕大叫甚至晕死过去。可我还是不动声色，一点难受的感觉都没有。

他们傻眼了，惊愕了，喃喃的说：“这小子咋这大砬头啊（忍耐力）？！”我知道，是慈悲的师父在保护着弟子，是师父在为弟子承受，我在心里连声谢谢师父！他们在无奈中结束了对我的折磨。

## 二、不配合邪恶，坚持炼功

在看守所被非法关押四个月后，我和另一名同修被送往唐山荷花坑劳教所。在那里，我们每天被强迫做奴工。开始时，大法弟子都抵制作奴工，别人去干活，我们就在室内坐着。后来他们看着心里不平衡，就一个个的找我们谈话，问为啥不参加劳动，如果说不出他们认为正当的理由，就给杀绳。

当轮到我说时，和我谈话的是一个副队长。当他问我为啥不干活时，我说：“我的胳膊被你们迫害的不能干活。”他说：“你不要装了，我看了这么多年菜园子，贼窝瓜长啥样，我还不知道？（这在当地是一句侮辱人的话）”我当时就很严肃的对他说：“你是一名国家工作人员，一名人民警察，你怎么能这么对我说话？”他看我一脸正气，没有一点害怕的意思。我这样的正色问他，他马上蔫了，赶紧对我说：“对不起，对不起。”

这时，在外边等着迫害我的队长和两个打手进来了，估计是看我不服，要给我杀绳。但当他们看到那个副队长在给我道歉时，就马上退出去了。那个副队长叫我回去了，一场对我的迫害就这样解体了。就象师父的：“你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”[1]

在黑窝里，邪恶不让炼功。我想：“大法弟子咋能不炼功呢？”师父说：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”[2] 于是，我决定在夜间炼功。

一天半夜，我起来炼静功，被班长看见了。他为了立功减刑，立刻跑到队长值班室报告了值班队长。那天值班的是一个副队长，平时折磨大法弟子不择手段。他来了后叫我把腿放下来，我没听他的，继续打坐。他气急败坏的叫值班人员扳我的腿，没扳动。我没动心，语气平静的对他说：“队长，大家都在睡觉，有事明天再说。”他听后出乎意料的竟然没说什么，扭头回去了。我继续炼功。第二天也没人找我。

### 三、师父救我出黑窝

师父说：“大法弟子的正念是有威力的”[2]。我悟到，近距离发正念威力很大，我被非法关押在黑窝里，还有比这更近距离的吗？我何不在这里加强发正念，解体邪恶对我的迫害呢？于是，我就不停的发正念。

一天晚上，正队长值班，我去找他讲真相，他对我说话的弦外之音是：该收拾收拾你了。听后我想，是另外空间操

控他们做恶的邪恶因素受不了了。于是，我就更加大了发正念的密度和力度，每天就是不间断的发正念。

有一天坐板，要求腰直颈正，目视前方，不能眨眼；动一下或眨下眼，就要遭暴打。我想：“大法弟子咋能被他们这么折磨呢？”这时，我想起了师父说的：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了”[2]。这时，我一晕，一下就倒在了地上。

大家一看我倒地，马上都围了过来。一个坐在我身边的人说：“他有心脏病，他有心脏病。”当时我心里非常明白，我什么病都没有，是师父给我演化的。他们马上叫来救护车，把我送到人民医院急诊室。给我做了全面检查，结果是严重的心脏病，要求马上住院。

他们商量了半天，最后决定先给我戴上一个监测心脏的黑匣子24小时监测。我想：“我明天一定要回家。”整个过程我就一直在求师父。到傍晚时，来个队长问我家里的电话。第二天，家里人就把我接回了家。这样，三年劳教，一年就结束了。

#### 四、正念解体迫害的经历

从黑窝回来后，经过了一段时间的学法，调整了状态，我就又回到了证实法的洪流中，再次和同修一起建起了资料点。后来，有两名资料点的同修因讲真相被绑架，资料点被抄，我走脱。由于怕心，没有足够的正念去面对邪恶，因此，我又被迫流离失所。

一次，我去找同修办事，不知道他那里已被邪恶监控，我被监控他的警察堵在屋内，再次遭绑架。到了公安局，绑架我的警察（后来当了国保队长）得意的说：“这回非得给你判刑！”我一点也没动心，微笑着说：“这事你说了不算。”他说：“你都被我抓住了，我说了不算，谁说了算？”我仍然微笑着，信心满满的说：“大法师父说了算。”他很不服气的说：“那就走着瞧吧！”

他把我送进了看守所，预谋给我非法判刑，那天正好是 41

五月十二日。我在心里求师父，发出坚定的一念：“我一定要回家庆祝‘五·一三’。”果然，师父再次给我演化出假相，他们不得不在第二天晚上十点前，很不情愿的放了我。

二零零三年，我从劳教所回来后，邪恶非常害怕。我村邪党书记告诉我，要带我去医院体检，意思是如果没病，就把我再弄进去。有一天，市“六一零”头目、国保大队警察、乡里“六一零”、乡派出所警察、有村邪党书记等等十几人来到我家。市里“六一零”头目说让我谈对法轮功的认识。我对他说：“我认为我修大法没有错。”刚说这一句话，那个头目就咆哮着说：“什么没有错！你一个劳教犯还敢这样说！”我当时很平静的对他说：“你说什么？劳教犯？对我的劳教是你们有意的构陷。你作为一名国家工作人员，你敢对我这样说话？”

我说完这句话后，他们都不言声了。这时我妻子也谴责他们，一个警察往外推我妻子叫她出去。我妻子正色说：“这里是我家，我凭啥出去？！”这时，那个“六一零”头目跳下炕就出去了。其他人一看他出去了，就都随着出去了。一会儿，村邪党书记回来对我说：“叫你明天去乡里。”我说：“你马上去告诉他们，我不去。”

就这样，他们走了，再也没有找我。一场有预谋的迫害阴谋就这样解体了。

## 五、在黑窝里向内找，救人

二零一九年，因受出事同修牵连，我再次被绑架，被劫持到当地看守所。在那里，我不配合国保警察的非法审讯。面对他们，我一点也没有怕。我讲大法真相，其它的都不回答，所有审讯笔录都是零签字。

但刚进去时，面对高墙电网，想到不知啥时候能出去，心里不免有些惆怅。这时，我就背师父的法：“身卧牢笼别伤哀 正念正行有法在 静思几多执著事 了却人心恶自败”[3]。我想，我现在该做的事，首先就是静心向内找。

42 虽然这次又是同修出事牵连了我，但一定是我修炼有漏，被

邪恶钻了空子，才造成这样的后果。

于是，我静下心来向内找，找到了很多还没放下的执著心。如：争斗心、嫉妒心、色欲心、自以为是的心、爱发脾气、瞧不起别人的心等等。不找不知道，一找吓一跳。原来总以为自己修的不错，好象谁也不如我，总想指导别人。现在才知道，自己还有这么多人心，这不正是旧势力迫害我的理由吗？

经过努力向内找后，我知道了往下该干啥，那就是，三件事一件都不能落。我每天主要就是背法、发正念，念“法轮大法好”，并找时间炼功，找机会讲真相救人。每天忙的不亦乐乎，却非常开心，非常充实。

我炼功时，有人告诉我说不要炼功，会招来迫害，因监室内安装有没有死角的摄像头，室内的一切，值班狱警都能看到。我听后，不为所动，继续炼功。我想：“我有师父，我怕什么！”就一直炼功。炼功过程中，身体有很强烈的感觉，我知道这是师父在加持弟子。

在号里，他们大多数人都都不明大法真相。我想，我要救他们，那就得让他们在我身上看到法轮大法的美好，大法弟子的善良。我处处按照法轮大法的标准要求自己，凡事为他人着想。那里，人们最不愿干的就是打扫厕所，每天都是指派人去干，我就把这活包了下来；值夜班是很难受的事，我就替他们值夜班（在我没班的情况下）；洗热水澡是很奢侈的，因为每天供热水很少，只够几个人用。我不抢热水，总是最后用凉水洗澡；打饭时都往前抢，我总是在最后。

这样一段时间后，大家都对我有了好印象，特别是那个牢头，总是说：“你看炼法轮功的，就是不一样。你们得跟人家学。”这样，我的局面就打开了。

## 六、明真相的众生得福报

在看守所里边的常人，每天最关心的事就是自己怎样才能早出去，都愁眉不展。我就劝解他们，并给他们讲法轮大法的美好。告诉他们只要是诚心念：“法轮大法好，真善忍”



好”，案子就会往好处变。开始时，多数人都不信，有的人还冷言冷语。但有些人却很相信，那些相信的人都不同程度的得了福报，体现了大法的超常和神奇。

有一个农民企业家，因经济问题被批捕，看起来问题很严重，每天愁眉不展。听我讲真相后，非常认可“法轮大法好”，每天默念，见我就合十。大约半个月后，意想不到的被取保候审了，走时对我连声说谢谢。

一个因交通肇事罪被批捕的小伙子，对方索要 90 万赔款（对方孩子都在政府上班）。对于一个农民来说，这简直是天文数字，无奈，只好等判刑。我告诉他念“法轮大法好”后，他就抱着试试看的经营理念了。一段时间后，他对我说：“也没管事呀。”我说：“你得诚心念，多多的念，真心相信才会有效。”他答应了。又过了几天，他被提审，回来后，面带笑容，我问他：“怎么样？有进展吗？”他说：“有进展，法庭调解了，降到了 30 万。”这样，家里就借钱给了对方，小伙子被放了。

有一个小伙子，都被审理半年多了，也没接到判决书，非常着急。听我讲真相后，他特别相信，每天追着我，对我合十。我一炼功，他就跟我炼。十几天后，突然接到判决书，还有一个月就可以被释放了。

还有一个小伙子是一个赌徒，之前曾被关押过，可能是花了钱被取保候审了，这次又被收监了。他一进来时，看我在给其他人讲真相，很不屑，对我很冷眼。当我给他讲真相后，他很吃惊，说：“原来法轮功是这样啊！要是人人都炼法轮功，那该多好啊！”从此，他有空就到我那里听我讲，还招呼其他人也来听。

因他不是初次被关押，和狱警比较熟。一天，他托狱警去给他打听他的案子，狱警打听后告诉他，这次不可能再给他取保了，可能要判刑。他有些惆怅。这天中午，他又和我挨着睡。午后，他告诉我说，他念了一中午“法轮大法好”。

到了下午，突然喊他：“抱被子！”（被释放的专用语）



全监室的人都很惊讶，也都见证了法轮大法的神奇。

有一个因非法集资而入狱的小伙子，每天见我就合十，我不对他还合十礼，他就不放下。一有新进来的人，他就催我快去讲真相。室内有哪个人还没三退（退出中共的党、团、队组织）他都记着，提醒我。

一天，他对我说：“你赶快讲，都退完了，你就出去了。”我想：“这一定是师父在借他的嘴点化我。”就在这个监室就剩一个怎么都不听的人外、其他人都救完了时，一天吃完早饭，警察突然喊我：“抱被子！”

在正法修炼的过程中，由于自己人心多，只顾做事，没有注重认真修自己，使自己走的磕磕绊绊，但不管怎样，总算跟头把式的走到了现在，这其中，处处都离不开师父的慈悲保护。

同时我也认识到，不管遇到什么魔难，只要坚定的信师信法，不管在什么环境中，都要做到象师父说的：“作为弟子，当魔难来时，真能达到坦然不动或能把心放到符合不同层次对你的不同要求，就足以过关了。”[4]

个人体会，不妥之处，请指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉
- [2] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉
- [4] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈道法〉

## 谦卑

文：河北大法弟子

【明慧网二零二一年二月七日】我从一九九五年得法，到今年修炼大法已有二十六年了，修炼的不是很精进。身边有一位新学员甲，到今年才得法三年，他的精进状态却让我十分敬佩。从他身上使我改变了自己长期固守的我是一个老学员的观念，明白了进门不分先后，精进与否全看自己是否有那颗真修向善的心。

同修甲有一个弱智儿子，寄养在一所弱智学校。一天同修甲的爸爸去看孙子，他在院里时，孙子突然跑到大门外，等爷爷出门时孙子已经不见踪影。弱智学校的校长开着车陪着爷爷到处找，找了几个小时也未找到，后来给110报了案。又打电话告诉远在北京的孩子的爸爸。同修甲接到电话后的第一念就想到我是大法弟子，儿子不会有事的。

同修甲的爸爸突然想到孙子是不是回家了？弱智学校的校长又开着车陪着他去他家，结果发现孙子就在家门口蹲着。爷爷赶紧给儿子回电话。儿子心里不解：孩子是弱智，根本不知道家在什么地方，离家好几里地，又不懂得坐公交车，是谁把他送回家的呢？除非是师父法身用功能把他送回家里，于是在心里默默的感恩师父。

有一次同修甲和我说，我真是不知天高地厚啊，竟然在两个老同修（指我和另一位老同修）面前喜不自胜、夸夸其谈，今后可要保持谦卑啊！我听后深有感触。人家才修炼几年就懂得谦卑，自己在同修面前不知天高地厚有多少次了呢。

一次同修甲和我说要背法，最近他说第一遍已经快背完了，可我才背到120页。每次见到他，他都谈到心性提高的事例，可我却觉得我无心性提高的例子可谈，心里不由得一阵阵惭愧……

过去说到得法，自己都毫无谦卑之心，说起自己是某某时间得法的，已经修炼了多少多少年了，觉得很自豪。自那次同修甲谈了谦卑的事情后，我再也不提自己的过去了。常人中都说“好汉不提当年勇”，何况自己修的如何自己心里清楚，有何等资格去和同修卖弄呢？

谦卑在常人中是一种胸怀，在修炼人中是一种境界。就象大海始终把自己处于最低的位置，才能包容千万条河流。修炼人更是如此，只有始终保持谦卑的心态，才能修到更高的境界。古人说“三人行必有吾师”，不要以“老学员”自居，始终保持谦卑的心态，成为我修炼中的一句警句。

一点体会，请同修慈悲指正。

## 修 炼 交 流 摘 录

面对警察非法抓人，我们可以请律师来维护大法弟子的权利，反迫害。我们也可以自己运用法律来反迫害，营救同修。首先，让同修的家属去派出所了解情况。问警察为什么抓人？抓人的法律依据是什么？根据警察说的抓人理由，告诉警察，这些理由没有法律依据，不能成为抓人的理由，因为没有任何一条法律说修炼法轮功违法。然后，告诉警察，现在是讲依法治国，实行办案质量终身负责制，冤假错案终身追责制。你们没有法律依据就非法抓人，你们是要承担法律责任的。希望你们立即放人，否则，我们要控告你们。然后，就警察抓人理由的非法之处、对非法抓人的责任人写出刑事控告状，先向非法抓人的责任人递交，敦促他们放人。告诉警察，如不放人，就向检察院递交控告状。

注：这篇文章的后面，附有“控告警察非法抓人的刑事控告状”模板，提供同修下载使用。

### ————— 控告警察违法抓人

干扰中不动心，救人不懈怠。二零二零年四月初，本地多名大法弟子被绑架，有同修建议讲真相应该停一停。我们电话小组的同修们都不动心，无论邪恶怎么干扰，邪恶的目地就是想让我们产生怕心，不救人，我们识破它们的阴谋，现在众生在危难关头，瘟疫还在不停的扩散。可是我们是众生的希望，大家谁也没有停止救人的步伐。例如：同修 A 有一次被汽车撞了，身体痛的连伸胳膊都疼，就算是这样，同修也没有停止过一天，依然每天骑着车出门讲真相，十几天后，身上的疼痛悄然而失。有时发资料，同修过后才发现车里有人在盯着她看，但是同修不动心，正念理智的走开，换个地方继续发资料。二零二零年七月份，在同一天的时间里，本地发生大规模绑架事件，有的同修被跟踪，有的被非法抄家，顿时邪恶氛围迎面而来，我们电话小组的同修们在理

智注意安全的前提下，依旧坚持出去讲真相。有一位同修，不到半小时就顺利的劝退六人。同修们交流中谈到只要我们在法中实修，就是最安全的。我们加大力度发正念，解体一切邪恶干扰因素，排除干扰救人不懈怠。随后相隔十几天，本市区再一次爆发疫情，我们依旧不动心，我们的地区没有封城也没有封小区，我们依旧在救众生中奔忙。

### ————— 寒来暑往 大疫中我们救人不懈怠

我每天三点一刻起来晨炼，然后送孙子上幼儿园，上午自己简单吃点早餐，就出去和同修一起讲真相，下午在家学法、抄法或背法，看师父各地讲法经文。做家务时，就听明慧电台的修炼心得交流，这样主意识集中，不容易受思想业力与外来信息干扰，能保持修炼人的正念，也可以对照自己的不足，修自己。师父在多次讲法中告诫我们，大法弟子是有重大使命的。作为一名老弟子，我深知自己肩负的责任重大，几年来，我与同修们排除干扰，克服惰性与怕心，每天出去讲真相劝“三退”，寒来暑往，从不间断。因为每天都出去讲真相，要面对复杂的人群，形形色色的人心，还有不明真相的人们的斥责、讥笑、谩骂……所有这些，时时刻刻在考验着修炼人的心性。我每天敬请师父加持我，让我扩大、再扩大容量、慈悲心，在世人面前展现良好的形像，请师父赐予法力和能量加持弟子多救人。

### ————— 把讲真相救人视为己任

对待自己的亲人，我总是希望他们都认可并赞誉大法。对于不认可大法的，就比较怀有成见，甚至怨气。我虽然给弟弟一家讲了真相，但总是蜻蜓点水，并没有解开他们的心结。一旦他们有不如我意的言行时，特别是对大法有误解的言语时，我不是慈悲的去讲真相而是觉的不屑与其讲了，心中的怨恨依然抹不去，尽管自己也知道怨恨心是应该去掉的，  
48 但总是去不彻底。其实，在邪恶对大法和对我的迫害中他们

或许也承受着外部的巨大压力。他们的不理解不就是自己的慈悲心不够，没给他们把真相讲到位吗？不就是自己没有修去怨恨等人心，没有解开他们的心结吗？大法弟子的亲人，都是跟大法有很大缘份的人，同样需要我们去慈悲救度啊。

### —— 向内找 闯过生死关

我问自己，思维中有没有对美国民主制度执著的心？其实，人类社会的存在是为了使人修炼返回天国世界，人在世间的境遇是业力轮报的体现，而不是通过这种民主制度使人求得世间的利益。神掌控着世间的一切，平衡着各种因缘关系，人不能任由利益驱使而恣意妄为。天国世界里是佛道神主掌圣境，传统社会中是君主帝王统治疆土，现在西方的这种民主制度只是特定时期旧势力安排的一种替代制度。将来这种民主制度也许不会存在。这次美国大选中的舞弊乱象也让世人进一步认清了民主制度的漏洞和弊端。师父讲：“人的理还真不是民主。”《二零零三年元宵节讲法》“最近因为这个时期要正法，很多王都转生到中国去了，谁也不能再称王了。那么还有一个问题，很多高层次上不同层次的生命都来了，转生到人这儿了，这一下就改变了各民族人的成份。说叫谁当王呢？这更不好办了，所以干脆旧势力就叫人自己选吧，就民主吧。这个民主在天上看实质就是这么两种因素造成的。”《二零零三年元宵节讲法》其实仔细静心想想，师父当初传大法使这批大法弟子得救。《九评共产党》的问世，使得更多的人认清共产邪党的本来面目从而得救。师父又创办神韵，观看演出的人又得救了。师父是利用各种形式救更多的人，同时锤炼大法弟子，成就未来的佛道神。

### —— 破除对民主制度的执着

过去，我比较热衷于脸书，随着自身修炼的提高，我把它删除了。删除脸书的一个重要原因，就是我悟到，默默无闻的做三件事才是了不起的。以前我之所以喜欢用脸书，是<sup>49</sup>

因为有许多执著心和不正确观念，跟那些有同样执著的人在一起觉得好，这个社交平台为它们提供了土壤和温床。当我基本上舍弃掉那些肮脏的心之后，层次也随之升华了，就真的不想用脸书了，反而感到无趣，整天七嘴八舌的心里不好受，给我，我也不会要了。这时想起自己以前一些争强和显示的表现，感到汗颜。其实，别人修的高低，跟自己毫无关系；自己修的好坏，也与别人无关。所以没必要老是看别人如何如何，当然理性的交流切磋也是必要的，但要多查找自己的不足。从《转法轮》中我们知道修炼提高是全靠自己的，抓紧时间走出自己的路才是威德啊。脸书是个人心复杂、鱼龙混杂之地，上面很多学员的交流和体会其实不完全纯净，有些带有争斗心、显示心、怨恨心、对时间的执著等等，以及不是大法修炼中的词汇甚至骂人的话，吸引着那些有同样执著的人，可能觉察不到；跟明慧网经过严格审核筛选之后发表的绝大多数修炼文章比，无论从语言和内心的纯净性上，还是从学好法的角度看都比不了。师父说：“明慧网是大法弟子交流的平台，对外也是一个窗口。有什么事情可以通过明慧网说说大家的想法”《二零一八年华盛顿DC讲法》。明慧网是师父看着的。

### ————— 提高心性舍弃脸书的心得体会