

明慧週報

副刊

第8期

2005年5月20日

我的一个女友从美国回来了，出国前她是清华的高才生，在哈佛读完博士之后我们都以为她会留在美国硅谷这样的地方，要不就是在华尔街做高级金领，这是她出国之前的梦想。



但她回来了，我们还以为，她回国，是想当个大公司的CEO。现在海归派这么吃香，一定是要有更大的发展。

让我们想不到的是，她跑到一个山清水秀的地方买了一个临湖的房子。房子是木头搭建的，房前种了很多菜，屋后栽了很多花。她居然过起了闲云野鹤般的生活。

很多人对她的举动大跌眼镜，她才30岁，还有那么好的年华，况且，真的是前程似锦，可她竟然放弃了，许多人大为不解。

我问她每天都做什么？她说上上网，看看书，把设计好的东西发到人家的邮箱换银子，穿布衣，吃自己种的菜，保证没有化肥农药，亲手修剪那些花花草草，下午睡醒后写写喜欢的小说。这是我喜欢的生活，我觉得很禅意很芬芳。

那多浪费啊。我说，你读了博士，还从哈佛回来，这样慢慢老去，多可惜。

不，她说，只要你喜欢一种生活方式，那么，怎样选择自己要的生活都不可惜，难道说我去做CEO就不可惜？我每天穿行在钢筋水泥的丛林里像机器人一样忙碌就是充实？我曾经也那样活过，不久我的胃肠功能紊乱，我得了慢性胃炎，有颈椎病。为保持身材，我吃得少，头发掉得

多，我用含铅很多的化妆品，呼吸不干净的空气。可小时候我的梦想是有一个木头房子，然后房前种菜屋后种花，我能坐在那个小屋子里写小说，这样的梦想是我最想要过的日子。

以前，我总想等到自己60岁再去过，可是，我怕活不到60岁就累死了，我还怕自己到了60岁就没有这种心境了，我还怕，自己变得再也没有梦想，让钱和势利的眼光支配了一切，那是最可怕的。既然我现在能过一种这样的生活，为什么我还要等到60岁？30岁为什么不可以？

我听呆了。这是一个多么美好的事情啊，并不是每个人都有这样的心境，并不是所有人都要去忙忙碌碌地生活。房前种菜屋后栽花的生活是那种历经了红尘风雨之后的选择。

我不再替她可惜，不再因她是哈佛的女博士回来种菜种花感到不可思议，什么时候选择什么样的生活，那是一种人生境界。就像前几天我们的同学聚会。大家抱怨着生活的无奈，有钱人说太累，做生意要打点这个打点那个，要堆着笑脸，有了钱还胆战心惊；没钱的也说自己累，怕下岗怕裁员；中间的公务员也在抱怨，抱怨工资太低，没有机会出国逛逛，只能过一般的生活。大家都有种种的不如意，没有人注意到春天来了，直到有一个人带来的孩子说，“爸爸爸爸你看，这朵小黄花开得多好看，春天来了啊。”

这句“春天来了”让烦躁的人群停了下来，大家这才意识到，我们活得多累啊，为了名为利为了钱为了权，居然忽略了整个春天。而我的哈佛女友却明白，春天就在每个人自己心中，什么时候发现了都不晚，只要快乐，其实做什么都是一样的。

所以，在这个春天的黄昏，我买了几枝梅花，插在自行车上，一路唱着不知名的小调骑车回家。这样的生活，真是过得有滋有味。那是因为，在我心里，也种了一枝花，那枝花，叫做快乐。◇



她不是小丫头

有一次，我谈话中提到一位女学员，我说那个“小丫头”，另一位学员马上纠正我：“她不是‘小丫头’哎！”

这位女学员看起来也就二十多岁，脸色白里透红，脸上没有皱纹，眼睛亮晶晶的，身材瘦精精的，打扮也很得体，我看就是个小姑娘。后来才知道，她有四十一岁了，女儿有二十岁，在大学读心理学。她是1997年开始修炼法轮功的。真正炼性命双修的功法，就真能让人气色常好、容貌年轻。

还有一位外地女士，她每年都来莫斯科参加修炼心得交流会。令人惊奇的是，我发现她不仅没有变老，而是好像越长越年轻了！今年来莫斯科，我看也就十五、六岁的模样，娃娃头，蓄着刘海，圆圆的脸，圆圆的眼睛，身材不胖也不瘦。如果背上个双肩包，就像个女中学生。后来一问，才知道她有28岁了，结婚已五年，有个四岁的女孩。她是99年开始修炼法轮功的，也是颇为精进的学员，四、五年了，她几乎每天都在街上炼功。难怪！

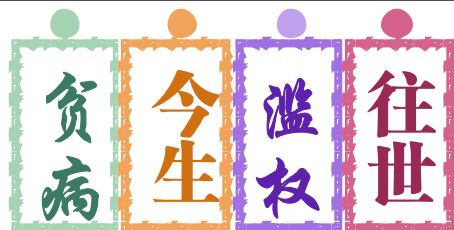
能坚持炼功的法轮功学员，往往一个个面色红润，有精有神，与同龄人相比，显得年轻十几岁的司空见惯。对这些情况，他们自己难免习以为常，认为好像人就应该这样的，其实根本就不是这样



的，和不炼功的同龄人站在一起时就很容易看出反差了。

据我所知，很多学员和我原来一样，是个“病猫子”。只因坚持修炼法轮功，才彻底改变了那“病猫子”的命运，才真正尝到“无病一身轻”的滋味。接着修炼下去，甚至逐渐返老还童而不自知。据佛经中记载，阿弥陀佛总是二十岁的样子，观音菩萨总是十七、八岁的样子，而大势至菩萨却是十五、六岁的样子，活多少亿劫他们永远就那样。如果用常人的肉眼来看，这就叫青春常在。现在法轮大法传世，返老还童、返本归真，对很多人来说，已不再是遥不可及的梦想。◇

他躺在长椅上，目似垂帘，心如止水，他的意识进入类似佛家打坐的入定状态，当被告知一个千里之外的陌生人的名字后，入定中的他就能对此人进行超越时空的解读，详述此人目前的状况，诊断其疾病并建议治疗方法，并进而解读其前世今生的因果。这个人就是爱德加·凯西(1877-1945)，一位平凡的基督徒，一位非凡的预言家。



凯西一生受到过许多怀疑和非议。哈佛大学曾派慕斯特博格医生调查凯西，结果亲眼所见的事实使这位医生深信不疑。凯西在弗吉尼亚海滩期间，有不少来访者前来打假，其中有一个叫托马斯·萨格鲁的人，经过仔细查证他不仅相信了凯西的能力，而且还专门为此写了一本书《有一条河》。凯西笃信宗教，为人诚朴，从未利用自己的能力求名求利。在他离开人世后的半个世纪中，有很多关于他的书籍出版。

凯西一生留下近一万五千条解读被存档，其中很多涉及被解读者的往世。吉娜·瑟敏纳拉博士的《生命多世》一书对这些前世解读进行了详尽深入的整理和分析。其中有几个案例是关于往世滥用权力伤害别人、今生贫穷多病偿还业债的故事。

很多人可能都听说过在宗教裁判所的时代，一些无辜的女子被指控为女巫而被送上火刑架烧死。一个曾被凯西解读过的人在前世是个审判这类案件的绅士，负责迫害被指控为巫婆的女子。表面上看，他在维护宗教和所谓的社会道德，但在背后他却对被审判的无辜女子进行性



侵犯以满足自己的淫欲。在这一世被凯西解读时，他是一个十一岁的男孩，他的母亲被丈夫遗弃，过着贫穷的生活。这个男孩患有严重的癫痫，结果造成左半身不遂，并丧失说话能力。他无法自己穿

脱衣服，他的肩膀弯曲。有一次他癫痫每隔20到30分钟发作一次，这种状态持续了几天之后，他无法抬头和坐直。在凯西档案中，癫痫病常常源于前世的淫乱。但这个小男孩的痛苦显然还来源于前世滥用职权伤害无辜。

还有一个人的前世是罗马帝国时代的一个军官，他以权谋私，获得不义之财。凯西没有具体指出这个人到底用了哪些手段，但他确实在物质利益上得到很多，可是在精神方面他却一再失去。在今生，这个人一直被贫困、无家可归、饥饿所折磨，多赖他的美国亲戚的帮助，他才能在伦敦的贫民窟中活下来。他在前世巧取豪夺别人的财物，结果导致今生生活贫困、饥寒交迫。

在另一个例子中，一位妇女的前世是法国大革命时期的一个革命者，她号召民众起来反对贵族的统治。那时她

献身于自己的理想，在精神层次上有很大的提高。可是在革命成功后她掌握了权力，却变得和那些滥权的贵族一样腐败。这个妇女被凯西解读时已40岁，孀居10年，有一个女儿。她艰难地维持着自己和孩子的温饱，她的孤独和无趣的生活使她苦闷绝望。她前世滥用权力使别人陷入的困境如今在困扰着她自己。表面上她是这个经济体系和不公的命运的受害者，但实际上她是她本人前世造业的受害者。孔子说：己所不欲，勿施于人。古谚云：种瓜得瓜，种豆得豆。诚哉斯言。

当然，今世的苦难不全是来源于前世的过错。有的人一生坎坷，也许是被安排通过战胜困难提升自己的精神境界。人世间被安排有疾病、苦难和不公之事，从而使人们偿还前世的业债，或锤炼自己的精神，可是尘世中人如果漠视甚至嘲笑他人的疾苦和不幸，那是在造业，而这必将在来世偿还。

古人常说给修行的人一碗斋饭可积无量的功德，迫害一个修佛的人将造下天大的罪业。目前大陆很多不法官员和警察参与迫害法轮功弟子。这些人所犯下的罪过已远非一般的滥用权力可比，他们面临的将不仅仅是来生的报应啊。相信因果报应的人其实才是真正懂得如何爱护自己和保护家人的人。◇

古人常说给修行的人一碗斋饭可积无量的功德，迫害一个修佛的人将造下天大的罪业。目前大陆很多不法官员和警察参与迫害法轮功弟子。这些人所犯下的罪过已远非一般的滥用权力可比，他们面临的将不仅仅是来生的报应啊。相信因果报应的人其实才是真正懂得如何爱护自己和保护家人的人。◇

曾子杀猪

这是一则有名的古人家庭教育故事。曾子的妻子要上街，她的小儿子哭闹着也要跟着去。曾妻便哄儿子说：“你回去等着，我回来杀猪让你吃肉。”曾妻刚从街上回来，就看到曾子真的要杀猪，她急忙阻拦道：“我只不过是跟孩子说着玩哄他的。”曾子说：“孩子年幼没有阅历，处处会模仿父母，听从父母的教导。今天你欺骗他，就是教他学你的样子骗人。做母亲的欺骗

自己的孩子，那孩子就不会相信自己的母亲了。这不是教育孩子的好办法啊！”于是，曾子杀了那头猪，煮了肉给孩子吃。《苏氏家语》说：“孔子家儿不知骂，曾子家儿不知怒，所能然者，生而善教也。”曾子教育子女很有章法，既尊重又教育，历来受到人们的称赞。◇



★ 硬气的书记

北方某公司书记对公安部门非法抓人非常气愤，这位书记对大法弟子说：“如果当初抓你，我在这儿（后调入公司的），我肯定去找他们。”

前不久，该公司一职工在早晨刚出家门，就被不明身份的人强行拖进屋，并非法抄家，翻出炼功用的磁带，把人绑至派出所，又关进了看守所。这位书记知道此事后，在派出所待了一天，硬是把这位职工保了出来，并嘱咐职工把书及资料藏好。◇

★ 明白



2005年4月份的一天，正逢山东省日照市某县城的大集。有位60多岁的大法弟子为了人们好，抓空到集市上去讲真象。

给一个人讲完真象后，那人轻声地对这位大法弟子说：我是便衣警察，往后你讲真象时先看看人，注意点。◇