

# 明慧週報

●晨光照语●

第19期 2005年6月10日

## 汉代 教子故事



中国古代是一个典型的血缘宗法社会，家族的绵延被视为极重要的事项，所以都十分重视养子教子。但教法不同，对照来看，其后果大相径庭。

先看汉代疏广、疏受的叔侄两人的教子方法。疏广是汉宣帝时的太子太傅，他的侄子疏受是太子少傅。

每次太子朝见皇帝，他们都一起陪同，太傅疏广在前，少傅疏受在后。五年以后，太子读通了《论语》、《孝经》。疏广对疏受说：“我们官也当了，名声也有了，这个时候再不引退，怕有后悔之事。我们叔侄还是辞官归故乡，以享天年，何如？”疏受叩头道：“听长辈的。”于是两人辞官回乡，去过悠闲的生活。

回乡后，他们每日摆酒，宴请族人和故友。过了些时候，疏广的子孙托人向疏广说情，让他买点田宅，以便留给后代子孙。疏广听后，慢悠悠地说：“我难道已糊涂到成为想不到自己子孙的人了吗？只因家中原来薄有田产，子孙们如果勤劳劳作，可以享有和人家差不多的生活。倘使我现在给他们多买田产，增加他们的盈余，只会让他们变得懒惰。而且人一旦富有了，总被旁人嫉妒怨恨。我既然没有什么用来教他们，总不能增加他们的过失，让他们遭嫉恨。至于我带回来的金子，那是皇上让我养老的，我拿来和族人、朋友共同享受，不是很好吗？”大家听了，心悦诚服。

和两疏教子比起来，汉宣帝的御史大夫陈万年，教子则截然不同。他好结交权势，对皇后的家人更是卑躬屈膝。他的儿子陈咸却疾恶如仇，不畏权势，经常上书讥讽皇帝的近臣。陈万年觉得儿子这样必将得罪于人，一次，生病休息时，将儿子叫到床前训话，讲到半夜，言犹未尽，陈咸竟睡着了，突然头磕到屏风上，“砰”的一声，把陈万年吓了一跳。陈万年大怒，要拿杖来打他，并严厉责问道：“我今天这样诚信教你，你倒睡起觉来，把我的话当耳边风。为什么这样？”陈咸说：“我都听见了，总的意思不过是叫我拍马屁讨好人家。”陈万年默然无语，挥手让陈咸离开。

朋友，您觉得疏广和陈万年，谁更能给子孙带来安稳快乐的生活幸福呢？◇

## 小记者访问中医师 活泼场面令人莞尔



【明慧网2005年6月5日】近几年来台湾的幼教界呈现着美语一面倒的局面，许多幼稚园及托儿所为满足家长的需求而增加美语时段，有些甚至标榜是全美语。处在这样的大环境中，依然有部份有目标及理想的园所坚持着道德文化传递的使命，将我们可贵的中华文化透过有趣的方式传承下去。

2005年5月31日晚上，明慧豆豆园，透过小记者座谈会的方式邀请到了胡乃文中医师到学校演讲。这场演讲的主题是“中国古人养生之道”，胡乃文利用活泼的方式向孩子及家长介绍中国古人养生的精髓，台下的孩子们佩戴着事先和家长在周末制作好的记者证、麦克风及摄影机。在中医师的演讲过后，小主持人林洁开放让现场小记者们发问，孩子们天真无邪的问题中，不外乎他们对中医的好奇。而透过这样的课程设计，吸引了九成的家长前来参加，会后均表示活动成功又有意义。座谈会结束前，一家出版社的指导老师叶小姐也上台致词。她表示这样的课程很能激发孩子的潜能，同时也肯定了学校的用心。

明慧豆豆园的老师由于本身都炼法轮功，对中华文化的传承十分积极，除了历史故事的分享，孩子平日就有打坐的课程。有越来越多的科学家证实，打坐对一个人的身心有益，同时园长也证实，学炼法轮功让这群孩子的身体更健康、人际互动上更有智慧。园长希望有更多的人能对我们民族的传统文化有信心，她相信这样的基点才能真正让我们的孩子立足世界。



### 以下就是当天一位小记者事后口述 父母执笔的报导：

**小记者：**我是兔子电视台的记者连旭。请问胡医师，古时候没有牙刷和牙膏，怎么保养牙齿？

**胡医师：**古时候就有牙膏和牙刷。牙膏是草药，牙刷是木头做的，所以可以保养牙齿呀。

连旭最后说：晚上有很多人参加，胡医师知道很多古时候的事情，我觉得他很棒！◇



张必光1971年从马来西亚到澳洲，至今已经三十多个年头。来澳洲最初的六年里，他在布里斯本读了一年的大学预科班，后来到南澳阿得雷德读了四年的电子工程专业，毕业后又读了一年的电脑课程。在此期间，他勤奋求学，曾在一家酒家打工，工作认真，深受老板青睐，并半工半读顺利完成学业。

1977年正值中餐馆在南澳刚刚开始流行，张必光把握机会，跟朋友合伙买下他们的第一家餐馆（该酒家）。在他兢兢业业的打理下，餐馆生意蒸蒸日上，两年里又发展出另外三家餐馆，同时也经营不同的生意。张先生与这酒家结下的不解之缘一直延续至今。

这段经历，张必光颇多感慨，在廿七年的经营中，风风雨雨，坎坎坷坷，其中的酸甜苦辣不足以为外人道。婚后，张先生与妻子都把全部心血花费在餐馆中，唯一的女儿出生后，也是跟随父母终日在餐馆中度过。

### ● 健康亮红灯

张必光起早贪黑，常常感觉很累，很辛苦，压力也很大。当工作和生活中的不如意不断时，他曾不停的问自己：生命活着的意义到底是什么？钱赚得再多，能买到永久的快乐吗？为什么快乐是这样的短暂，转瞬即逝呢？

为了寻找解决自身和人世根本问题的答案，张必光曾去过教堂，

曾与有信仰的基督徒朋友探讨，也曾尝试从古今中外的哲学，宗教经书的古籍中寻找智慧，然而，文史哲学宗教知识都没能解答他对生命根本的困惑。

在生命低潮期间，张先生的健康亮起了红灯。由于长期在餐馆工作，常常感觉身心疲惫，1973年得了花粉病后，病症一年比一年严重。特别是春季，不敢出门去公园，一不小心，敏感的症状就反应出来，眼睛肿得很厉害。虽然吃了很多药，但是同时又带来很多副作用，真是苦不堪言。

### ● 找到生命新的起点

2000年2月的一天，一位来自新加坡的朋友送给他一本《转法轮》。这本书开启了他的本性与智慧，深深震撼了他的心。百思不得其解的许多问题，书中都有答案，书中的法理与以往自己坚持的做人处世的原则，及对人生的思考，竟是这样相符！从此，张必光果断



的开始了生命中新的起点——走上修炼法轮大法的返本归真之路。

当问到张先生修炼法轮大法后的具体改变时，张先生感慨的说，变化简直太大了！以前做工很累，现在同样是相同的工作时间，却不再有身心疲惫的感觉了，以前脱发很严重，在修炼三个月后，头发竟奇迹般长出来了，而且头发颜色也变黑了；一年比一年严重的花粉病在修炼六个月后也变好了；以前在工作中烫伤后皮肤上留下的伤痕竟慢慢的不见了。这仅仅是在身体上表现出的一些改变，精神的改变却是本质的改变。

### ● 坦然面对利益得失

修炼法轮大法后，“真善忍”成了张先生待人处事的原则。他坦言：修炼后，精神上没有压力了，虽然每天仍然做同样的工作，时常也会遇到各种矛盾，但是对待与处理的态度已经完全不同了，不再斤斤计较，不再抱怨不公，而是用微笑来代替以前的气愤，真正了解到生命可以活得这么美好、无私、尊严和正气！特别是在物质利益的对待上，张先生这样说：“如果客人高兴就是我得到最好礼物，而不是为了多赚了多少钱而满足。”

哦，现在的他，以别人从自己的付出中受益而得到精神上的满足和快乐！不是一次两次、一天两天，而是天天如此。这正是修炼境界的一种体现吧！◇

## 人到无求品自高

### 血雨腥风



我是50多岁的农村妇女，从7岁开始就喜欢随母亲到庙里拜佛，谁知拜来拜去竟是一场空，到老了才得到师父的高德大法。师父在《转法轮》讲的许多法理，心灵净化、道德回升、家庭和睦、祛病奇效、元神离体、搬运功能、

身体飞升、天目等等，等等，我经过实修，都有不同程度的体悟。99年7月江泽民政府打压开始，我百思不得其解。政府的大喇叭、电视台不是也常叫喊着什么实践是检验真理的唯一标准吗？修大法的人，是经过实践得出“法轮

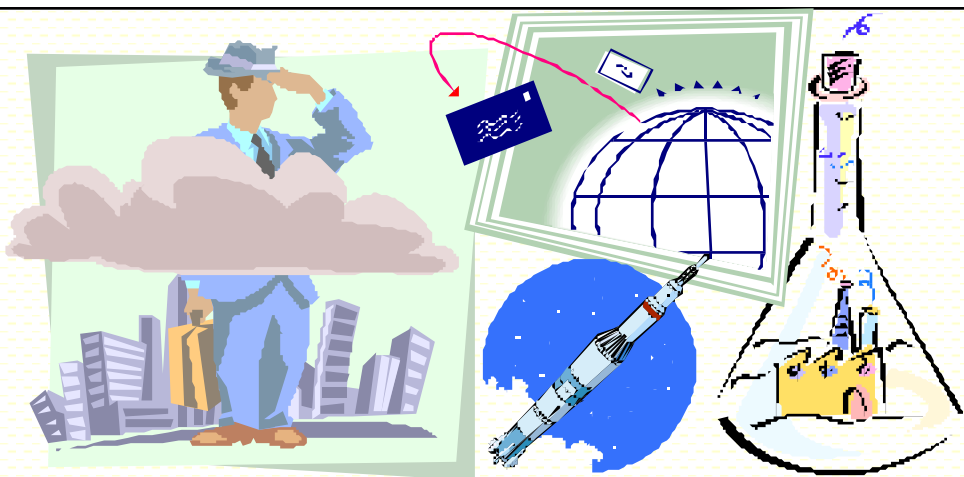
大法好”这个结论啊。

为了向政府反映情况，我只身去北京的信访局上访，谁知却遭到恶警抓捕、辱骂，毒打、关押，进了拘留所——这信访自由原来是假的。出来后，我又到北京最高人民法院上访，（续）

# “迷信”的 爱因斯坦

现在有人借科学的名义反对法轮功，认为是反科学的，是一种迷信。那么，“迷信”和“科学”究竟是什么关系呢？请看以下爱因斯坦的“迷信”故事。

爱因斯坦的伟大之处在于他发现了相对论，对人类科学做出了重大贡献。相对论是建立在两个基本原理之上的，一个是光速不变原理，另一个是相对性原理。光速不变原理，就是说在任何时空中看光运动的速度都是一样的。打个比方说，一棵树的速度，站在地上不动的人看，与坐在飞驰的汽车里的人看是一样的。这是根本违反人的基本常识的。大家知道，站着的人看树是不动的，速度为零。而坐在汽车里的人看到那棵树在往后飞跑，两人看到的结果绝对不一样。可是“迷信”的爱因斯坦就这么相信了。原来在当时，人们已经发现光是一种电磁波，而且认为任何波的传播都需要有媒质。所以大家都在寻找传播光波的媒质(先给这



种媒质取了个名字叫“以太”)。在寻找以太的过程中，人们在不同速度的参照系中测量了光波的速度，发现它们竟然都相同。

要说爱因斯坦也真够“迷信”的，仅仅根据当时有限的几个试验结果，就相信了光速不变这一直接违反常理的规律，这不是迷信吗？

爱因斯坦在相信了光速不变以后，又提出了第二个原理即相对性原理。有了光速不变和相对性原理两个基本假设，经过不太复杂的数学推导，就能得到洛仑兹时间，空间坐标公式，和许许多多的推论。例如，宇航员坐宇宙飞船遨游太空返回地球时，会变得比地球上的同龄人年轻，等等。这些在当时甚至现在听起来

都是玄之又玄的东西，已经逐渐被事实所证实，被人们所了解和理解了。

爱因斯坦提出的相对论，由于太玄太高深，传说当时全世界只有12个人能弄懂，大家都持怀疑态度。而且爱因斯坦也没有因为发现了相对论这一伟大原理而获诺贝尔奖（却是因为发现了光电效应，即光能在金属表面打出自由电子，而获诺贝尔奖。）

爱因斯坦是一位伟大的科学家，因为他敢于承认当时被试验证实的事实(光速不变)，敢于为此突破前人的框框，放弃惯常的偏见。在今天对待法轮功的问题上，如果都能学学爱因斯坦，说不定我们也能得到一些伟大的发现呢。◇

(接上页)原以为也许最高人民法院会主持公道，不料，照样抓人，把我送回当地公安局。把局长气急败坏，给我带上一个40多斤重的脚镣，并戴上手铐，还得意洋洋地说：东北最大的两个脚镣给你带上一个。

他们十多个恶警轮换着毒打我一个弱女子，拳打脚踢不算，还用高压电棍电，将我电致昏死过去。白天见我醒来，他们把我手脚扣在一起，逼我在院子里走，不一会脚脖子磨烂了，鲜血直流。晚上不让我睡觉，手铐脚镣不给摘，两只胳膊成一字形固定

在铁架上。当时我想：“我当一辈子农民，艰苦一辈子，有时甚至填不饱肚子，我都没说过共产党一个不字，我的要求不低吗？今天，我修真善忍有什么错？如此残害我？这也才让我知道了，应该怎样去理解‘天大地大不如党的恩情大’的真实含义！”

遭到残酷迫害的不只是我自己。有一个十多岁的小姑娘姓王，被打得浑身紫黑色。99年11月东北的隆冬季节，警察让她穿线衣线裤在外面雪地里站了几个小时。仅我亲眼见证到的就有数百名学员遭到迫害。这场迫害害苦

了数千万、上亿的中国人，毁坏了中国社会的道德根基。◇



画面展现的是法轮功学员在经受酷刑前的一瞬间，恶警拿着电棍将向这位年轻而无辜的姑娘下毒手。画中的女学员受刑前的面部表情坦然祥和，是因为她对真善忍的坚信，心中因此充满了光明。◇



李白（701-762），字太白，号青莲居士。十岁通诗书，吟诗作赋，博学广览。贺知章读了他的诗，不禁感叹：“这人是天上谪贬下来的仙人啊！”于是将他推荐给唐玄宗，倍受玄宗礼遇，任命为翰林供奉。李白曾沉醉于皇宫，得罪权贵后浪迹江湖。后被永王李璘任命为从事。永王谋反失败，李白受到牵连，被流放到夜郎。史书记载，他遇赦后还都，因饮酒过度，坠江而死。但元和初年，有人在海上见到他和一个道士高谈阔论。白居易的后人白龟年游嵩山时，曾有一人对他说：“李翰林想见你。”白龟年随人而进，也见到李白。李白对他说：“天帝令我

负责公文奏章，已近百年。你的祖父白居易先在五台山掌管公德所。”临别还送给他一卷书，并告诉他读了这本书，可以听懂鸟禽的语言。

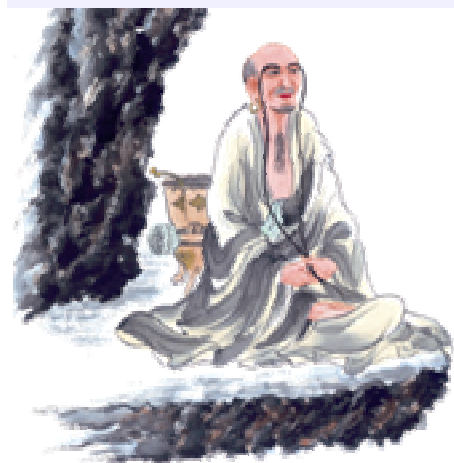
李白所写《梦游天姥吟留别》一诗，至今仍被许多世人喜爱，并视为完美的审美示范。然而很多人认为，此诗中所有关于天姥山的描述都是作者的一种虚拟和想象，或者是其政治理想幻灭的一个概括，等等。其实在修炼人的眼里，这首诗的主体，记述的是作者在睡梦中一次“元神离体”的真实经历。法轮大法修炼者中，很多人也都有过这类生动美好的神奇经历。

古代修佛，都是在打坐中入

定，在定中修。而古代修道，很多则是除了白天在打坐中修，晚间入梦后师父也会将其元神调出到其它空间，或炼功、或通过见识一些能人、事物、景物点化和启迪修者的悟性，等等。李白诗中所述，就是他某次元神离体后在天姥山的世外部份所见的仙景与仙人。



我欲因之梦吴越，一夜飞度镜湖月。湖月照我影，送我至剡溪。  
谢公宿处今尚在，渌水荡漾清猿啼。脚着谢公屐，身登青云梯。  
半壁见海日，空中闻天鸡。千岩万转路不定，迷花倚石忽已暝。  
熊咆龙吟殷岩泉，栗深林兮惊层巅。云青青兮欲雨，水澹澹兮生烟。  
列缺霹雳，丘峦崩摧。洞天石扉，訇然中开。  
青冥浩荡不见底，日月照耀金银台。  
霓为衣兮风为马，云之君兮纷纷而来下。虎鼓瑟兮鸾回车，仙之人兮列如麻。  
忽魂悸以魄动，恍惊起而长嗟。惟觉时之枕席，失向来之烟霞。



修炼讲身在世间、心在世外。李白在朝廷为官多时，心里对朝廷、政治等世俗之事难免暂时难以释怀。这次元神出游天姥的见识，起到了让他看穿世事、洞悉人生的唤醒作用。诗歌结尾处所写“世间行乐亦如此，古来万事东流水”，正是这种重要感悟的写照——在世间行乐也很畅快尽兴，但事过境迁一切不过似水

东流；而“别君去兮何时还？且放白鹿青崖间，须行即骑访名山。”则表达了诗人对仙界的向往，和他看淡俗物后一种超凡的洒脱与坦然。这种充满灵性的韵致，并非一个愤世嫉俗、或叛逆不羁、或仍对世间名利念念不忘的俗人所能拥有。

美哉，天姥之旅！ ◇