

# 料落疲惫

## 一位女教授的身心告白



虽然读了四十年的书，有了令人称羡的名声和地位，但我却还是像处于险象环生的峻岭之中，不知将攀向何方！

我是台大新闻所教师，职称的风光似乎令人艳羡。但自从父亲于十年前病重，我在父亲病床旁试图劝慰却为之语塞时，就觉悟到我仍不知道如何面对生命的结束，我所专精的人世学问在此时都失去意义。

为了探索生命的意义和目的地，我开始学佛，但找不到答案。我内心常会祈愿上天引领我一个方向，同时我开始吃素，希望通过身心灵的净化，更接近佛缘。但即使我极为注意养生保健，身体仍然不断出现警讯，自己开始有点担心不知什么时候会突然倒下，常感到茫茫宇宙中孤独无助的凄然。

就在我人过中年之后，身体开始一天不如一天，身体四处亮起黄灯；而家庭关系、人际关系、工作关系也处处是瓶颈和矛盾，最糟糕的是，我发现自己虽然读了四十年以上的书，有了名声与地位，但我却只是更深切的了解到：以人类有限的力量，恐怕是难以知道生命真正的答案了！

就在此时，一位中华经济研究院的老朋友请我吃饭，告诉我

他在学炼法轮功，因为我一向对修炼很有兴趣，便送我《转法轮》一书。回家后，我一口气把此书看完。看完之后，我内心极为震撼。这一本书以简白的口语内容，却提供了一套对宇宙、人体、时空、生命的无比高妙观点，而且理论体系博大完整，实践方式简单易学，效果神奇惊人！

天哪！这是真的吗？我当时心中在思辨判断着，如果是假的，绝不可能说得这么清晰明白，马上就可以接受任何挑战；如果是真的，那我们不是太幸运了吗？我于是立即决定，我应该透过亲身实践来“检验”这个法理是否为真？于是，第二天一大早，我就找到了住家附近的炼功点，开始学法炼功了。

时光荏苒，修炼五年半来，我表面的变化可说是有目共睹，气色变好了、黑斑不见了、皱纹消失了、皮肤更细致年轻而有光泽，身轻体健，近六年来再也没有生病吃药，先前所有的毛病都不翼而飞，研究教学的效率与品质更好！

更重要的是，依据法轮大法对宇宙及生命的解释，让我对人生有了更深邃开阔、更慈悲宽容、更谦冲自省的认识和态度。我也在实修过程中，逐渐放下了无谓的焦虑和不安，解开了执著与烦恼的心结。◇

# 明慧週報

●城市绿洲● 第20期 2005年6月17日

## 江泽民在瑞典受到刑事起诉

【明慧网】2005年6月13日，瑞典著名人权律师彼德·伯格奎斯特先生与法轮功学员代表一起，向瑞典警察局递交了一份起诉迫害法轮功学员的元凶江泽民等人的诉状，控告他们犯下谋杀、酷刑及绑架罪。

法新社和瑞典《当地》报6月10日预先报导了瑞典法轮功学员对前中共主席江泽民及其他一些迫害法轮功的政府要员进行的刑事起诉。报导引用瑞典律师彼德·伯格奎斯特的声明说：“法轮功学员所遭受的迫害极深，而且已持续数年。这场迫害是由中共一手发起，由江泽民建立的一个特殊机构[610办公室]具体指挥的。”

2001年11月，包括八名瑞典公民在内的一组西方人士在北京天安门广场上请愿，呼吁“停止迫害法轮功。”在律师的声明中说：“他们遭到了逮捕、殴打、威胁和强行拘留。其中几位瑞典学员所遭遇的对待，符合《联合国反酷刑公约》中有关酷刑及绑架的标准。”“几年来，在中国有2300多名法轮功学员被迫害致死，而这些仅是已被证实的案例。”

律师表示，瑞典“有义务对这些罪行采取司法程序并惩罚作恶者。”他特别指出，“在中国没有独立的司法体制，律师如果受理法轮功学员的案子就会被惩罚。”

资料显示，在澳大利亚、比利时、英国、芬兰、法国、德国、荷兰、西班牙和美国等国也启动了类似的法律程序，控告江泽民及其他对迫害负有直接责任的中共官员。◇

中国大陆现今的教育制度，似乎完全为高考而存在，而高考则成了通往升官发财和改变命运的捷径。孩子们从小泡在考试中别无出路，生活辛苦、单调，早早的失去了天生自然的纯真；家长们生活重心则常年以孩子的升学为重心，方方面面都要不停的操劳、担忧，实在辛苦！一年一度的高考，与其说是一种生活道路的选择，不如说是没有选择的孤注一掷。考场内外，人们很难体会到子女成年的喜悦与释然、或年轻人“齐家治国平天下”的胸怀与志气，更多的是关

## 高考之余「话高考」

系到生存前景的苦涩、紧张、甚至绝望。在今年6月7日、8日刚刚结束的全国高考中，辽宁锦州一考生突然情绪失控，撕毁了自己的考卷，又将前座考生抓伤。北京宏志中学考场外，竟出现一名40多岁的家长因突发心脏病而死亡！

在海外，高考只是一次升学考试。高中毕业生可根据自己的经济条

件、个性和喜好，选择各式的人生道路。无论何种选择，生活道路都相当平实或可预测。父辈如此，子辈如此，学业和职业、社会生活与家庭生活，一代代稳定的延续着。其实，小学到高中的教育，把“高考”作为最终目标，的确是很不正常的。“育人”是中小学教育的根本，是为给学生养成正确的道德理念、进退洒扫礼仪、优良思考习惯，以及奠定将来在专业领域发展所需的知识基础。每个孩子都有自己的天性、爱好和心灵世界。(转下页)



## 副厅级干部

■郝凤军

## 悔过内幕

2004年春节后，我看见在审讯室里用手铐吊铐着一位头发灰白的老人，后来我才听说他是河北省一位副厅级干部叫景占义。

后来中央电视台记者来到国保局采访。那天采访时是在国保局精心策划下进行的，因为我当时就在门外，我听见国保局副局长赵月增对景占义说一定按照他们提供的台词去说，可以给他减刑，否则就再加一条叛国罪，判他无期徒刑或秘密枪决。可怜的这位老人在他们的淫威下答应了他们的要求，上了电视，去无奈的批判法轮功。后来他被判处有期徒刑七年。

就在中央电视台采访的当天，这位记者从采访室出来时正好碰上我，问我对这件事有什么看法，我回答的是“这不是谎言吗！”。

这件事过去两天，副局长赵月增找我谈话，问我那天记者采访我，我说的“谎言”是什么意思。我当时就直言不讳的说你为什么



《酷刑》系列—火烧炮烙

这幅油画真实展现了不愿放弃信仰的法轮功学员在大陆公安的刑讯室、劳教所、洗脑班等场所遭受的酷刑之一

胁景占义，他拍案而起说我要造反。我深深地知道在那种环境下我是在以卵击石，我就一言不发，他让我想清楚写好检查再工作。

就这样我被关了禁闭，在天津市公安局七处看守所。那是一间只有10平方米的小屋，没有窗户，高高的屋顶上有一盏24小时不灭的日光灯，在屋子的角落里有一个马桶一直在泛着臭味，禁闭室里没有任何取暖设施。我就是在这种环境下生活了将近一个月。当我走出这间禁闭室的时候，我的双手双耳都被冻坏，手肿得像个馒头，耳朵不停地流脓水。在这30天里，我不能给家人打一个电话，我被他们折磨得几近崩溃的边缘。为此我就一言不发，一个认错的字也没写。终于有一天我被稀里糊涂放了出来。后来我才知道，他们是低调处理，怕我将来把以前法轮功学员孙缙被打等一系列丑事说出去。

自从我出来后，我就被安排到了收发室天天就是送报纸送信，干一些杂活，直到出逃。而我被关禁闭期间家人被告知我去外地执行任务去了。(节选)◇

【编著】作者郝凤军原为天津市国内安全保卫局及办公室官员，一级警司。2005年2月逃亡至澳大利亚。

(续上页) 这些，都是每个人的特殊财富，关系到人一生的幸福与心灵的宁静，实在值得家长和教育工作者去关注、了解和爱护。

朋友的孩子卡塔琳娜(Katharina)今年7岁，是瑞士小学生。在学校里她是个好学生，同学老师都喜欢她。在家里，她是爸爸妈妈的乖孩子、小帮手，帮妈妈照顾小妹妹，做一些简单的家务。2岁的时候，卡塔琳娜和妈妈一起结识了法轮大

法，那时候法轮功学员就已经在中国受到了非人的迫害。

卡塔琳娜渐渐的长大了，回捷克度假的时候，她和表姐画了一封封信，有的画着打坐炼功的场面，有的画着学员受到迫害的情景，并写上“法轮大法好”，亲手投到了中国驻捷克使馆的信箱里。“六一”节到了，卡塔琳娜用为大陆法轮功学员征集签名的方式来庆祝儿童节。

并非所有的孩子都从幼小的年

## 人为什么会“视而不见”

【明慧网】如果说人是自己大脑的囚徒，您一定会觉得奇怪吧？而科学研究发现确实如此。

位于旧金山的Smith-Kettl-well眼睛研究所的一个研究小组发现，人只能看到自己大脑允许和决定让我们看到的事物；有的时候暴露在视野里的东西，我们却“视而不见”。

据414期《自然》杂志报道，在这项研究里参加研究的人被显示一些旋转的蓝色的点，背景则是一些静止不动的黄色点。无一例外的是，人们都看不见那些存在在屏幕上的黄色点。研究认为，似乎大脑早就有了内在的、现成的关于世界是什么样子的理论，然后按照这个理论决定人可以看到什么和看不到什么。

人们常常认为，自己五

官感受得到的才是实实在在的，但从这个科学发现来看，却是大脑决定让你看得见什么，看不见什么。

人眼可看见的光波波长范围是312nm到1050nm，而人眼所能看见的仅是茫茫宇宙中很小的一部分。加之摄入视野的物体得经过大脑的筛选才能让人看到，所以人对宇宙和世界的认知，确实受到很大的局限。

有趣的是，《科学》杂志曾登载一篇研究论文，报导六个月大的婴儿对人脸和动物脸的区分能力比九个月大的婴儿更强，不仅如此，他们区别语言不同的能力也明显高于九个月大的婴儿。——人们都一直认为人的能力是靠接受后天教育得来的，现在却发现，人的一些神奇能力却是在后天教育中被埋没了。◇

## “世纪最有害书”

### ■ 头衔落定



美国《人事》周刊邀请了15位学者和公共政策领袖组成评委会，来评比19-20世纪世界“十本最有害的书”。

每个评委可以推荐一定数量的候选书目，然后给全体评委推荐的所有候选书目打分。实至名归，马克思和恩格斯合著的《共产党宣言》(The Communist Manifesto) 得了最高分，成为上两个世纪“最有害的一本书”(The Most Harmful Book, 见Human Events, 2005年5月31日)

《人事》周刊创刊于1944年，在《人事》周刊众多的读者群众中，不乏国际知名人士。前总统里根说：“包括我入主白宫在内的三十年来，我经常挤时间阅读《人事》周刊，其报导及时、分析透彻。”◇

龄，就对生活在遥远国度的人们如此关注。但卡塔琳娜正是这样一个孩子，这是她心灵特质的体现。无论她成年后继续关注人权，还是转为关心其它的事情，重要的是，现在的每一天，家长和老师都自然的寄予她鼓励和肯定，使她在自己的善念与关心他人中健康成长。

愿中国大陆更多的孩子，也能早日走上属于自己的那条健康、自然的成长道路。◇