

当逆境

到来时

一个女儿对父亲抱怨，说她的生命如何痛苦、无助，她是多么想要健康地走下去，但是她已失去方向，整个人惶惶然，只想放弃。

当厨师的父亲，二话不说，拉起心爱女儿的手，走向厨房。他烧了三锅水，当水滚开了之后，他在第一个锅子里放进萝卜，第二个锅子里放了一颗蛋，第三个锅子中则放进咖啡。疑惑的女儿望着父亲，不知所以然，而父亲则只是温和地示意她不要说话。

一段时间过后，父亲把锅里的萝卜、蛋捞起来各放进碗中，把咖啡滤过倒进杯子，问：“宝贝，你看到了什么？”女儿说：“萝卜、蛋和咖啡。”

父亲把女儿拉近，要女儿摸摸经过沸水烧煮的萝卜，萝卜已被煮的软烂；他要女儿拿起一颗蛋，敲碎薄硬的蛋壳，她细心观察着这颗水煮蛋；然后，他要女儿尝尝咖啡，女儿笑起来，喝着咖啡，闻到了浓浓的香味。

女儿谦虚恭敬地问：爸，这是什么意思？

父亲解释，这三样东西面对相同的逆境，也就是滚烫的水，反应却各不相同，原本粗硬、坚实的萝卜，在滚水中却变软了，虚烂了；这个蛋原本非常脆弱，它那薄硬的外壳起初保护了它液体似的内容物，但是经过滚水的沸腾之后，蛋壳内却变硬了；而粉末似的咖啡却非常特别，在滚烫的热水中，它竟然改变了水。

“你呢？我的女儿，你是什么？”

父亲慈爱地摸着虽已长大成人，却一时失去勇气的女儿的头：“当逆境来到你的门前，你作何反应呢？你是看似坚强的萝卜，但痛苦与逆境到来时却变得软弱，失去力量吗？或者你原本是一颗蛋，有着柔顺易变的心？或者，你就像是咖啡，将那带来痛苦的沸水改变了？”

“我的宝贝女儿？不要让逆境摧折你，而是你来转变逆境，让身边的一切环境变得更美好、更善良！”

当我们真正具备很多美德，比如拥有真诚、善良、无私、宽容等等，周围的环境自然会因为我们的美好而变得美好起来！◇

找到真理的感觉

找到真理的感觉，就像大梦初醒，一眼看见天堂。

没了身体的重负，没了心灵的阴影，也没了名利与情感的烦恼。

回头去瞧瞧，学问是可笑的枷锁，病痛是罪业的轮报，一切很要紧的珍宝，都那么轻轻飘飘。

找到真理的感觉，就像佛光普照，万物豁然开朗。

懂了百鸟的歌唱，懂了草木的呢喃，也懂了山川和日月的心跳。

往前去瞧瞧，佛国有壮观的世界，神仙们逍遥复逍遥，一切很微渺的尘沙，都那么精深博大。

他教我真诚，善良，又容忍，我就感受到了真理的光芒。◇

明慧週報

副刊

第18期 2005年8月5日

在北方农村，曾经有一位婆婆对自己刚娶进门的儿媳妇甚为不满。媳妇的一点小差错都会引起婆婆的勃然大怒，她时而抱怨媳妇厨艺太差，连蒜苗与韭菜都分不清；时而又抱怨媳妇懒惰，做得家务太少；而且经常加班到深夜才回家，也不知道是真的加班还是在外面鬼混；她甚至连儿子感冒发烧也算到媳妇头上，埋怨连丈夫的身体都照顾不好，还怎么做别人的老婆？

婆婆这才明白，原来不是媳妇的衣服洗不干净，而是家里的窗户太脏了。

从此以后，婆婆彻底地反省了自己的偏见，不再以有色眼光看待媳妇，并以宽容的胸怀原谅媳妇无意中的过错。婆媳两人互敬互爱，关系形同亲生母女，过上了真正快乐与和谐的生活。

管子说：“海不辞水，故能成其大。”一个人的胸襟之大小，往往决定其精神境界的高低。

容人是一种雅量，时常擦拭自己的心窗，不为灰尘所蒙蔽，窗明几净，才能眺望得更高更远。宽容别人，也是在解脱自己。以宽容之心处世，原谅别人的失误与差错，人的生命中就会多一份空间，多一份仁爱；人的生活中就会多一份温暖，多一份阳光。◇

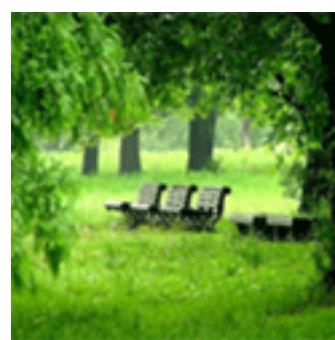
宽容是快乐之本



在北方农村，曾经有一位婆婆对自己刚娶进门的儿媳妇甚为不满。媳妇的一点小差错都会引起婆婆的勃然大怒，她时而抱怨媳妇厨艺太差，连蒜苗与韭菜都分不清；时而又抱怨媳妇懒惰，做得家务太少；而且经常加班到深夜才回家，也不知道是真的加班还是在外面鬼混；她甚至连儿子感冒发烧也算到媳妇头上，埋怨连丈夫的身体都照顾不好，还怎么做别人的老婆？

直到有一天，有一个老朋友来家里做客时，婆婆又开始寻找媳妇的差错，她指着阳台上的衣服说：“我真不知道她妈妈是怎么教她的，连衣服都洗不干净！您看看，那衣服上斑斑点点的，她这是故意浪费我家洗衣服的水！”

这位朋友听了婆婆的话之后，仔细地观察了阳台，发现了问题的症结所



俗话说：有什么也别有病。可是天有不测风云，2004年农历年刚过，我就病了，一天到晚吃不下，睡不着，昏昏沉沉，四肢无力。到区医院检查，医生怀疑我患了白血病，家人对此心急如焚，马上送我到市里大医院检查。骨穿化验结果血肌酐达580，确诊为尿毒症晚期。家人不甘心，又领我到省级医院再检查，结果仍是尿毒症晚期。

全家人陷在极度痛苦之中。孩子们通过网上和朋友先后咨询了几家国内有名的大医院，得到的回答均是病到如此，谁也无能为力，只能撑一天算一天。

从此以后，每天伴随我的就是打针、吃药。从2004年3月到今年3月，一年的时间里先后在省、市医院住院

治疗三次，花费6万多元，可病情却越来越重，血肌酐由入院时的580上升到700，最高达



修炼人看轮回—— 开发深层记忆

谈到轮回转世，不相信的人会问，谁能证明有前生后世？如果轮回是真的，如何才能回忆起前世？

其实，轮回转世的事例很多。远的不说，中国西藏的活佛转世，在历史上就有详细记载。国内报刊，在90年代就客观报道过两位著名喇嘛转世灵童的确定过程。这些报道出现在信奉无神论的喉舌媒体上，本身就已经肯定了轮回转世的客观性。在中国以外，如印度、东南亚、欧美等地，不同种族、不同信仰的人轮回转世实例被广为研究。很清楚，轮回不是编出来的故事，也不是某种宗教特有的，而是人类的普遍现象。

用现代科学的观点看，人体由无数细胞组成的，细胞又是由分子组成的，而分子是由原子，原子核，电子组成的；再往下分还有夸克、中微子……这是人们到目前为止能认识到

重拾家庭温馨

840，尿排不出去，导致全身浮肿，呼吸困难，吃饭就吐。体重由原来的132斤降到80斤。只能靠点滴药物维持生命。真是生不如死，度日如年。

我原本是个性格开朗、刚强的人，看到一家人被我拖累折腾得筋疲力尽，看到亲人们整日忧郁的眼光，我变得心如刀绞，泪水不干。家人看到我一天不如一天，就悄悄给我准备了寿衣，生命对我来说就要到了尽头……。

今年3月16日，就在我病重的时候，我突然想到一位64岁的大法弟子——他是怎么回事？红光满面，脸上连个皱纹都没有？想得去问他。这么一想，第二天，这位大法弟子就来到我家门前。我老伴让他给我发功治病，他说：“你等一会我马上就回来。”十分钟后，他拿着李老师的讲法、教功带来了，对我说：“大姐，现在只有大法能救你，只要你相信大法，师父就能救你。”我说我都是快死的人了，不管病好不好，我都相信师父相信大法，就是死了我也要把这功法带走。接着他先是给我放李

的。其实再往下还有更小的微粒。当人死亡的时候，人体的细胞死了，组成细胞的分子死了，组成分子的原子，原子核是否死了呢？

更微观的粒子是否死掉了呢？答案是否定的。人死的时候只是人的分子细胞的这一层粒子解体了。但生命的本源却存在于更小的一层粒子里。如果把人体的分子细胞比作一件衣服的话，死亡就如同人脱掉了一件衣服。一般情况下，人的记忆、长相、性别、爱好等都随着这件衣服而逝去。

而人的元神，才是人的生命所在，在了结了一生的恩怨后，按照某种安排，元神会去寻找下一件衣服，投胎转世。在两世之间，通常要把浅层的记忆抹掉（但也有没抹掉，保留一些前世记忆的）。但是，由更微观（深层）物质构成的元神，是抹不掉的。

对前世的记忆，有许多令人信服的案例。很多儿童能自然回忆起前世的事。修炼界讲的开悟，或得道，也包含回忆前世的能力。◇

老师的讲法录音。我一听，讲得很有道路呀，就越听越爱听。接着他又教我炼功。家人都说我身体太虚弱不让折腾。我说不行，我得炼功。说也奇怪，足足躺在床上几个月的我此时不知从哪来的力气竟然一下子学炼了半个小时的功法。炼完后就小便了，还喝了半碗小米粥。目睹眼前这令人难以置信而又真真切切的一切，全家人无不为之震撼，儿子激动地说，妈妈你有救了，法轮功太神了，从今天开始你就炼吧，我们全力支持你。

从那一刻起，我如同久旱的禾苗逢甘霖，如饥似渴地读《转法轮》，每天炼功2次，静功3次。24小时连轴转也不觉得困不觉得累。原来黑紫色的皮肤一天天变白、呈现光泽。20多天后，我就能串门了，饭量也正常了，还能做饭及做一些轻微的家务活。

看到炼功后判若两人的我，邻居们都说法轮功真神了，大家也明白了电视上的宣传都是谎言。随着我的身体一天比一天好起来，家里又听到久违的笑声。◇

学会体谅

妻子正在厨房炒菜。丈夫在她旁边一直唠叨不停：“慢些、小心！火太大了。赶快把鱼翻过来、油放太多了！”妻子脱口而出：“我懂得怎样炒菜。”

丈夫平静地答道：“我只是要让你知道，我在开车时，你在旁边喋喋不休，我的感觉如何……”——学会体谅他人并不困难，只要愿意认真地站在对方的角度和立场看问题。

晚饭后，母亲和女儿一块儿洗碗盘，父亲和儿子在客厅看电视。突然，厨房里传来打破盘子的响声，然后一片沉寂。

儿子望着他父亲，说道：“一定是妈妈打破的。”“你怎么知道？”“她没再唠叨。”——当习惯以不同的标准来看人看己，责人以严、待己以宽就成了习惯。

学会体谅吧，你心里会多一泓清流。

