

# 难中求生

我的生命从出生那天开始似乎就是绝境。

我一生下来，就是先天性心脏病与支气管哮喘。父母为了我的小命，来往于大小医院、求偏方、请巫医、上寺庙、拜和尚，凡是能想的方法都用尽，然而，我的病却一天重似一天，走路困难、气喘不止，一年365天不能沾冷水，五、六岁时已成了佝偻人，也无法上学读书。

我七岁那年，生命垂危，连续住院。父亲当石匠挣的一点钱不够我医病，家里负债累累。一天，医院通知我父亲，说我无医药可治，叫把我背回去准备后事。父亲背着我走在桥上，自言自语说：“反正是死，干脆把她丢到河里算了。”

话说完，心一酸：“哎！好歹是亲骨肉，让她死在家里吧。”回到家，我却奇迹般活过来了。

然而，对我来说，活着比死更痛苦。父母亲朋越来越嫌弃我。而我唯一的“朋友”是总也流不完的泪。

我九岁时，病又发作得很厉害。父母亲对我说：“你干脆自己去死吧！死了可给家里减轻负担，自己也解脱了。”小小年纪的我，知道再也没有活在这世上的理由，流着泪艰难地走到古井边，倒身跳了下去。跳下去后，浮在水面上，脚怎么蹬也沉不下去，就好像有人托起我的双脚不让我下沉。被人拉上去后，我抽咽着央求父母：“让我活下去吧！别人活一百年，我活四十年好了。”父母百感交集，背过脸去，不吭一声。

岁月时时刻刻折磨着我，我象躺在坟墓中的人，等待着……

1999年6月1日我16岁时，父母带我到一个别人介绍的名医那里治病。走在熙熙攘攘的街头，突然“法轮功”三个字传入我的耳中，顿时感觉身心被强烈震撼，一种从未有过的巨大的激动和喜悦激荡着我的心田。父母和其他人都说我是危重病人，随时可能死去，炼不得。我央求他们：“反正我也活不了多久，临死前我一定要学这个功，能学多少是多少。”

就这样，我加入了炼功人的行列。《转法轮》中的道理打开了我那苍凉的心扉。捧起书，全身感到异常的温暖。在随后看似平淡的日子里，一个一个的奇迹在不知不觉中发生了。我的脸变红润了；我能识字了，能通读《转法轮》了；我的背挺直了，所有的疾病完全消失，我变成了一个婷婷玉立的美丽姑娘……

我的变化和新生，震惊了周围所有的人，所有认识我、听说过我、给我治过病的人都把我的变化作为热门话题。很多人通过我的变化见证了法轮功的神奇。

2000年，派出所曾两次抓我去毒打，要我放弃炼法轮功。我告诉他们：我本来已经死过多次了，是法轮功给了我新的生命。放弃修炼，就等于放弃生命、放弃希望。有谁会做那样的事呢？◇



真经正法难得  
真善忍  
法轮再转  
无数莲花落  
仙乐飘飘飞天曼舞  
金光闪烁  
遥遥天外

何者引我归永乐  
仰向苍穹问  
仍迷惑  
万世过  
勇者上下求索  
智者寻求解脱  
古往今来

难逃那一刻  
这一身  
到头来  
时时苦中磨  
又失落  
才得脱  
狂者对酒歌  
常者不知为何活  
几回能喜乐  
烦恼忧愁多  
究竟为几何  
人世百年匆匆过

作者：正明

## 烟云惑

# 明慧週報

副刊

第22期

2005年9月2日

## 「天人合一」

大法弟子美术作品欣赏

作者：打坐对我来讲，是一种享受。虽然有时也腿痛，但那都不算什么，心情放松尽量啥也不想。双腿一盘，被强大的能量包围着，那种宁静祥和真是舒服美妙极了，整个人处在一个很自然放松的状态，是你最美的时刻，一个不需要任何面具的你，一种回家的感觉，因为那是你真正的自己。◇



作者：肖平

油画，47in.x69in.(2004)

## 神佛面前不可造次

江阴观音寺中，原有一尊沉香做的观音像，很灵验。明朝正德年间，那里举办观音法会，很多在衙门任职的人都跑去参加。县令王某要找这些人都叫不到，就非常生气，认为都是因为那尊观音像的缘故，于是就派人用火把观音像烧了。

后来王县令要前往朝廷觐见皇帝，半路上突然心脏疼痛。他想起之前烧观音像这件事可能做错了，于是就迎请了一位持戒严谨的出家人，向他忏悔。出家人就跟他说：“观世音菩萨普照十方，为了度化众生，连自己的生命都可以舍弃，怎么会为了你烧她的像而生气？可是护法神就不同了，要彰显眼前这件事的报应，一定会有惩戒的，你是逃脱不了的。”后来，王某果然一病不起。◇

这是发生在美国费城的一个真实故事。

20世纪初的一个星期天，一名衣着破烂、头发蓬乱的小女孩被拦在了一座小教堂的外面，因为教堂的神职人员对她说里面“太小太挤”，容不下那么多小朋友。一想到自己不能参加星期日学校，小女孩就禁不住伤心地哭泣起来。在美国，星期日学校是指在星期天对儿童进行宗教信仰教育的学校。

这时，教堂的牧师恰巧经过这里，哭声引起了他的注意。他停下来问小女孩出了什么事，“他们不让我进星期日学校，”小女孩边哭边回答。

牧师拉着她的手把她带进了教堂，给她找到了一个位置。小女孩非常高兴，因为她终于能和其他小朋友一起听牧师讲课了。

原来，这个小女孩家境贫寒，和父母在租来的一间破烂的房子里艰难度日。后来，牧师和这个小女孩成了忘年交。两年后，这个小女孩不幸离开了人世。她的父母十分伤心，于是就把小教堂的牧师请过

## 57美分的启示



来向她女儿做最后的告别。当他们移动小女孩的遗体时，从小女孩的身

上突然掉下来一个破烂不堪的小钱包，看起来像是从垃圾堆里捡来的。钱包里共有57美分，还有一张小纸条，上面写着：“我要把这些钱捐献出来，用来帮助扩建小教堂，这样更多的小朋友就能够上星期日学校了。”

牧师看完这张纸条时泪流满面了。后来人们才知道，小女孩为积攒这57美分，已足足花了两年时间。

牧师把这张小纸条和57美分带

到了教堂里，在布道时向众人讲述了这个感人的故事，人们无不从小女孩的无私奉献和专注精神所感动。

当地的报纸得知小女孩的故事后，用大幅版面详细报道了小女孩的事迹。一个富裕的房地产商读到这篇文章后，决定把一块价格不菲的地皮卖给这个小教堂，售价仅为57美分。教区的人们纷纷捐赠，不到五年的时间，捐款已从小女孩最初捐赠的57美分增加到了25万美元。这一数额在20世纪初可是一笔非常巨大的财富。

此后，费城相继捐资建立了坦普尔大教堂、坦普尔大学、撒马利亚医院。扩建后的星期日学校每次可容纳上千名儿童。

善的力量是巨大的。在善德面前不分年龄、种族、阶层。善能化腐朽为神奇，善能化卑微为伟大，善能让人找回自己的心灵宝藏，善能让人找到生命终极的归宿。这是否也是当今有那么多人为维护“真、善、忍”信仰而坚韧不屈的原因呢？◇

## 人腹内藏第二大脑

中国古代传统医学从来就将人的七情六欲与机体的器官对应。《内经》中有怒伤肝，喜伤心，思伤脾、忧伤肺，恐伤肾等理论，并且说一种脏器的病变也会影响其它器官。日前西方科学家亦为这些说法提供了根据。他们发现，人除了大脑外，竟然在胃肠处还藏有一个大脑，并且控制着人的悲伤情感，因此在成长过程中历经生离死别等伤痛的人，长大后更容易患肠胃疾病。

### ◎“第二大脑”曾为笑谈

据《纽约时报》23日报导，英国医生兰格利(J. N. Langley)于1921年首次描述人体肚子里藏有神经丛。美国哥伦比亚大学解剖和细胞生物学的主任格尔森(Michael Gershon)于1996年重提此话题，并引进肚子里的“第二大脑”概念，在当时广被科学界嘲笑。

### ◎“腹脑”独立运作

今非昔比，科学家最近认识到两个大脑并非科幻。格尔森通过深入研究一项新兴学科—神经胃肠学发现，

这个“腹脑”实际上是一个肠胃神经系统，拥有大约1亿个神经细胞，主管消化。

“腹脑”像一个图书馆一样储存身体对所有心理过程的反应，而且每当需要时就能将这些信息调出并向大脑传递。它监控胃部活动及消化过程，观察食物特点、调节消化速度、加快或者放慢消化液的分泌等。其运作过程采取大脑指挥四肢一样复杂的反馈方式，但完全独立于大脑之外。

“腹脑”不仅具有记忆功能，而且像大脑一样有情绪反应。“腹脑”和大脑相互联系，一个出了毛病，另一个也受影响。例如，忧虑、消沉、急躁、肠易激综合症(IBS)、溃疡和帕金森症都会同时体现在大脑与消化系统；25%服抗抑郁药患者有胃痛；“怀兔”的感觉是由身体在紧张状态下产生的一股激素波所造成，而紧张反过来可刺激食道处的神经，导致窒息的感觉。

科学家目前利用“腹脑”，采用生物反馈疗法，使患者凭借大脑的精神作用，加强自己的肠胃功能，获得了显著成绩。

### ◎中国古代医学逐渐被人认识

在中国古代，就有“心想”之

## 逻辑学老教授如是讲解

在某高校课堂上，逻辑学老师是一位老教授，他在讲课时举例说：“‘共产主义一定要实现’与‘中华人民共和国万岁’是矛盾的，因为共产主义要消灭国家，如果‘实现共产主义’，中华人民共和国就不能万岁。如果‘中华人民共和国万岁’，就不能实现共产主义。”

在讲到逻辑学的“预设”一节课时，老教授说：“共产党已腐败透顶，在‘保先’教育中，恬不知耻的预设自己是‘先进’的。‘保先’学习读本都是骗人的话，还要逼人抄写，令人作呕。”◇

说。人思考时会发现，有时感觉是从心里在想问题；有人还觉得自己身体的某些其它部位也会想问题。其实关于人有第二大脑的说法一直有好几种，有说手是人的第二大脑，因手的神经感觉最为丰富，最为敏感，神经纤维也最集中；还有说脚是第二大脑。随着西方科学的逐渐发展，人们也逐渐认识到了中国古代医学的价值。

《转法轮》中说：“中国古代的科学是非常发达的，因为它直接针对人体、生命、宇宙这些东西去研究的。”◇