

科学
新知

登山者的发现

有位叫蒙克夫·基德的登山家，在不带氧气瓶的情况下，多次跨过6500米的登山死亡线，并且最终登上了世界第二高峰——乔戈里峰。他的这一壮举于1993年被载入世界吉尼斯纪录。

过去，不带氧气瓶登上乔戈里峰是许多登山家的愿望。然而，自1881年有人携带氧气袋登上这座山峰以来，一百多年过去了，还没有一个人扔掉过它。因为一旦超过6500米，空气就稀薄到正常人无法生存的程度，攀登者在这个高度每前进一步都必须停下来大口大口地喘上十几分钟才行，想不靠氧气瓶登上近8000米的峰顶，确实是一个严峻的挑战。

可是，蒙克夫做到了，这位美籍印度人为了实现这一宿愿不断摸索，最终他发现了无氧登山运动的奥秘。

在颁发吉尼斯证书的记者招待会上，他是这样描述的：我认为无氧登山运动的最大障碍是欲望，因为在山顶上，任何一个微小的杂念都会使你感觉到需要更多的氧，作为无氧登山运动员，要想登上峰顶，就必须学会清除杂念。脑子里杂念愈少，你的需氧量就愈少；欲念愈多，你的需氧量就愈多。在空气极度稀薄的情况下，为了登上峰巅，为了使四肢获得更多的氧，必须学会排除一切欲望和杂念。

人体真是奇妙。其实，很多时候是我们自己的观念局限我们认识事物的能力，当我们冲破了观念的制约，就会有意想不到的变化。正如法轮大法创始人李先生所说：“如果人类能从新认识一下自己和宇宙，改变一下僵化的观念，人类就会有一个飞跃。”（《转法轮》论语）◇

表里同时入手



禽流感来势汹汹，对于如何增加免疫力，大家都很关心。中华上下五千年文化，给我们留下许多有益的思路和智慧，比如中医治病，不但治病，还注重去掉病根。面对禽流感，如果能从表里同时入手，预防效果自然会成倍增加。

面对禽流感，民众深怕一不小心就可能买到“流感鸡”或“流感蛋”。虽然目前尚未发现食用鸡肉、鸡蛋之后，间接感染禽流感的病例，但是大家尽量以健康的蔬果类取代肉类，还是能够避免病从口入，这是从表面一层考虑问题。

从深层来讲，我们不能忘记一个事实：并不是什么病都会光顾所有人的。在生活中我们都知道，一盆光明炽热的炭火是不会发霉的，霉菌掉进去很快会被消灭；而一个阴暗潮湿的墙角，则很容易滋养霉菌和病毒。人体何尝不是如此？中国

避免禽流感

人说“一正压百邪”，又说“心底无私天地宽”，这里说出一个意味深长的道理：做人心正，百邪不侵。为此，培养自己做一个正人君子，可能还真是避免病邪侵扰的重要途径呢。有很多人原来百病缠身，甚至得的是难症、绝症，后来按照“真善忍”修炼提升自己，很快就变得无病一身轻了，恐怕也包含这个因素：一个人如果真能处处按照“真善忍”要求自己的言行，这个人肯定是个正人君子，就象那盆炭火，霉菌也好、病毒也罢，只能躲着他走。

有人说处处按照“真善忍”做人，好是好，但太难了，做不到。的确不容易完全做到，但别忘了，每做到一点都是质的飞跃，都能增强抗邪力，对自己身心大有裨益的。其实，一个人，当能用良心认同“真善忍”时，你的身心已经在变得越来越光明了，你已经走在远离病邪侵扰的康庄大道上了。如果你觉得长跑能增强体质的话，在禽流感的强力袭击面前，不妨也试试从道德途径增强体质的良方。◇

明慧週報

副刊

第34期

2005年11月25日

盐一样的智慧

有这么一个故事：长者带领村民日夜兼程，要把盐运送到某地换成大麦过冬。有一天晚上，他们露宿于荒野，星空灿烂。长者依然用世代祖先所传下来的方法，取出3粒盐块放入篝火，占卜山间天气的变化……

大家都在等待着“天气预报”：若听到火中盐块发出的“霹雳啪啦”的声响，那就是好天的预兆；若是毫无信息，那就象征天气即将变坏，风雨随时来临。长者神情严肃，因为盐块在火中毫无声息。他认为不吉，主张天亮后马上赶路。但族中另一位年轻人认为“以盐窥天”是迷信，反对匆忙启程。

第二天下午，果然天气骤变，风雪交加，坚持晚走的年轻人这才领悟长者的睿智。其实，用今天的科学解释，老族长也是对的，盐块在火中是否发出声音与空气中的湿度相关。换句话说，当风雨临近，空气湿度高，盐块受潮，投入火中自然喑哑无声。

年轻人往往看不起老人的哲学，片面认为他们都是过时的无用的，或是迷信的。其实一些人生理念如同海盐，它再老，仍然是一种结晶，并且有海的记忆。记得过去中国的老人常讲积德积德，现在的年轻人经常拿来取笑，“德，多少钱一斤呀？”其实人做好事真的可以积德，做坏事也会损德、造业，人的一生过得好坏都是由人的德和业所决定的。所以，一个人要想生活的幸福，有美好的未来就必须重德行善，做一个好人，这样他才会得到真正的幸福和美好。◇





法门寺

以上的一段文字摘自《梦溪笔谈》。舍利在许多现代人眼里是十分神秘的东西，其实寺院中修炼的有道高僧在圆寂火化后有时会发现舍利子，可呈现各种颜色。我国陕西法门寺珍藏有释迦牟尼指骨的舍利，有人说舍利是结石。但是结石应含有大量的钙，会和酸反应，而舍利不会与酸反应。有的高僧火化后，居士为求高僧舍利远道而来，虔诚至极，舍利被别人拿光了，就包一包骨灰带回家，到家后发现骨灰全部变成舍利。那么舍利到底是什么呢？《转法轮》第一讲“炼功为什么不长功”中对此有非常精辟的论述：“和尚百年之后火化时就有舍利子，有人说那是骨头、牙。常人怎么没有啊？就是那个丹炸开了，它的能量释放出来了，它本身包含着大量另外空间的物质。它毕竟也是物质存在的东西，可是它也没有什么用。现在的人把它看成是很珍贵的东西，它有能量、有光泽、很坚硬，就是这个东西。”◇

风把横幅微微吹起，一个年轻人在被风鼓起、已签满人名的横幅上签上自己的名字，一个姑娘在把这个她认为有意义的事情拍入自己的镜头。

这幅照片反映的是在中国法轮功学员被迫害的几年里，许许多多的西方民众纷纷站出来谴责这场迫害，他们以签名的形式来表达自己的意愿，他们希望这场迫害早日结束，希望中国大陆的法轮功学员能象西方法轮功学员一样可以自由地炼功和生活。◇

辽宁省某市郊区，农家妇女三三两两到一起总免不了唠些家常嗑，婆婆说儿媳妇这不好那不好。儿媳妇就说婆婆这事多那事多，都在说对方的不是。一天，正在大伙儿又在说着是非的时候，五十多岁的农妇玉芝说：“我劝你们应该炼法轮功，我们家亲戚是炼法轮功的，她对谁都好，从来不挑别人的不是，不说别人的坏话。”有人说：“你还敢说法轮功好，不怕警察来抓你。”玉芝说：“我不怕，法轮功都是好人。”说着说着，她就高喊“法轮大法好”。周围的人被玉芝的喊声惊呆了，都说她胆真大。

这晚，玉芝吃完晚饭，躺在炕上休息，哎呀，她突然发现，困扰了她四、五个月的肩周炎怎么不疼了。她觉得很奇怪。过了一段时间，玉芝看到大法弟子的亲戚，就提到这些事，亲戚告诉她：“是你喊了‘法轮大法好’治愈了你的肩周炎。”玉芝高兴极了，说“大法真神奇”。◇



结果，第二天就通知我，不让我当“骨干”了。没两天，听说会计生孩子了，我也没去问，平时和会计接触也很少。没想到很多年之后，这个会计见到我格外亲，内含感激之情。我们之间心领神会，谁也没有提及过去的事，我觉得是我本性的善良同情帮了她。虽然我没有迎合那些人继续做什么“骨干”，但我觉得自己活得坦然，很踏实，我没有对在磨难中的人落井下石，当我回首往事的时候，我问心无愧。

中共的历次整人运动，都是煽动仇恨，挑动一拨人对另一拨人作恶，这完全违背了人的善良本性，是反人道的。在对法轮功的迫害中，也是如此。那么当历史走过这一页时，我们能不能也问心无愧地说，我们没有参与作恶，我活得坦然、很踏实？◇



几天前，朋友讲这样一件事。有一市民接到海外电话，告诉他看《九评共产党》，他不知道到哪里能找到这本书，就把电话打到市长热线上，大声喊着：海外给我来电话，让我看《九评》，我不知道哪里能有，问问市长热线，你们应该知道。快告诉我哪里有。接电话的人很有耐心的告诉他，他们那儿没有《九评》。后来，这个人真的找到了一本《九评》，认真研读去了。◇

几句人道的话

这个故事发生在“四清”运动前后。那次“运动”的专政对象是那些管钱管物的采购人员和会计。我这辈子就这一次“荣幸”的被当成“运动骨干”，其实就是帮着整人。

当时要我们整的是一位女会计，这位女会计快要生孩子了，工作八小时之后，晚上要被批到十二点。开始，她先向我们交待她的“罪行”：涂改发票，她丈夫偷听敌台，她不检举，与其同类等。

事实上呢，她丈夫是个转业技术兵，原来是搞无线电的，谁家的收音机坏了，他就去帮着修理。就这么点事。

等她讲完了，我就提一个建议：“如果说她涂改发票，那就拿出证据来，咱不怕她做什么，只要有真凭实据就好。现在呢，她要生孩子了，如果生在这里，咱谁也抢救不了，这可是两条人命哪，大家都有责任。再说，不论事情大小，总是人民内部矛盾。”