

新年祝



当成长的脚步就要跨入2006年的大门，希望与梦想在你我心中飞翔。美好的未来要靠自己用智慧与理智去选择，精彩的人生要靠自己用勤劳与美德去创造！

愿亲爱的朋友能永远珍藏一颗稚嫩的童心，让“真善忍”的种子在其中生根发芽，结出最美丽的果实。◇

## 从严厉到和蔼

我曾是一名严厉的中学教师。对待学生不讲方式方法，凡是我提出的要求学生必须做到。如果哪个学生没完成作业，中午就不许回家吃饭，我盯着他在办公室补做，有时要补到下午快上课了。那时很少替学生着想，只是强调我说话学生必须听，对学生严肃有余，爱护不足，因此与学生关系不太好。

1995年8月我开始修炼法轮大法。我的食道病、胃病、低血糖、心脏病、风湿性关节炎、乳腺增生等疾病不翼而飞，而且摘掉了戴了30多年的500度近视眼镜。同事们看到我修炼法轮功在身体上发生了这么神奇的变化，也都纷纷开始看《转法轮》。大法高深的法理震撼着我的心灵，也使我认真面对自己的不足。9月份开始我教新入学的高一学生。这时我把自己当作炼功人，按照大法“真、善、忍”的标准要求自己，做到了与人为善，热爱学生，因此与学生们的关系搞得很好。我爱护学生，学生尊敬我，当我身体不舒服时，学生们就沏好茶水，悄悄放在讲台上让我喝。一些教师也羡慕我和学生之间能有这么融洽的关系，领导在这方面也多次予以肯定，我从一个对学生过于严厉的教师改变成为学生喜欢的一名教师。

但有一天在下班回家



的路上，年级组长突然对我说：“领导在全校教师会上点名批评的那件事指的就是你，有些学生对你讲课意见较大。学生不会的地方不讲，学生会的东西反而讲。”这对我真是突如其来。我觉得这真是冤枉。心里有些难受，觉得他们提的有些意见不对。这时耳边忽然响起一句话“遇到矛盾向内找”，我心头一震，想起自己是个炼功人，不能再象以前一样对待矛盾。我难受的心渐渐平静下来，我开始认真地检查自己，觉得学生们提的意见还是对的。这一段时间自己虽然改善了对待学生的态度，但忽视了在教学上如何满足学生的要求。我作为一个修炼的人，要放下“师道尊严”和怕丢面子的观念，真心为别人着想。因此我召开了全班学生座谈会，请他们给我提意见和建议。原来我认为有些数学题根据题意一画出图就做出来，学生不会有什么问题，因此很快就讲过去了。可是学生的数形结合能力较差，

(接下页)

# 明慧週報

●晨光照语●

第48期 2005年12月30日

## 别具意义的艺术飨宴

【明慧网】“真善忍国际美展暨摄影展”于2005年12月在台湾金门县三个乡镇巡回展出一个星期，获得了不同年龄不同职业的观众的好评，人们了解了法轮功的美好，很多人发出疑问：法轮功这么好，为什么在中国大陆会遭到迫害呢？

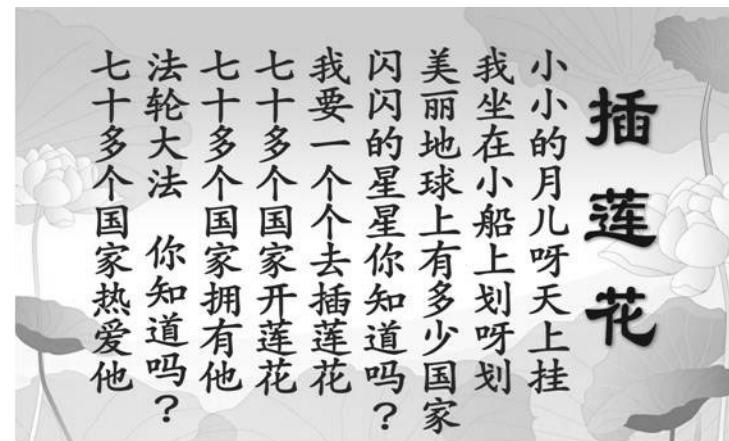
开萱、正义等四个国小师生络绎不绝的来到展览的会场。正义国小陈老师说：真是太震撼了！不过，表现法轮功遭到迫害的图像，让孩子们直呼好可怜哦！陈老师藉机向孩子说明妒嫉心的可怕，中共前党魁江××就是因为妒嫉法轮功受欢迎，因而发动了迫害。

安澜国小胡老师也修炼大法。她常陪孩子们一同炼功。胡老师带着学生参观展览时，小朋友们一脸不解的问：“法轮功很好啊，为什么大陆不能炼？”“警察为什么可以打好人？”当孩子知道法轮功传扬世界七十八个国家和地区，却只有在中国大陆被禁，也深刻的体会到在金门可以炼功真幸福。



展览中还有很多令人莞尔的小插曲。在展览场，一位幼稚园的小男孩当起了解说员。原来他听过解说很感兴趣，还有板有眼的当起了解说员，他指着书签上炼功的外国男孩说：“我要跟他一样。”当场就学起了法轮功第五套功法。

金门与大陆仅一水之隔，但这一隔也隔出了孩子们不同的命运。一边是为着了解了法轮大法的美好而欣喜若狂、奔走相告；一边却因着坚持修炼法轮功被中共迫害得无法求学、家庭破碎，甚或失去了宝贵的生命。但我们相信真理必将战胜邪恶，法轮功的美好是属于全世界的。◇



# 愿雪莲花盛开你我心中

奶奶是一名法轮大法弟子。而我，虽自小也耳濡目染，因一直未亲身练习，对大法只是将信将疑。直到有一天，奶奶对我说：“虽然你没有真正练习法轮大法，但你只要每天出门时诚心念三句‘法轮大法好’，师父还是会庇佑你的。”

第二天，我虽然尚存怀疑，但照着奶奶说的做，可说也奇怪，刚念完最后一个神圣的字，整个人就感觉到神清气爽，浑身竟仿佛有了一股使不完的劲儿。上完一天课下来，还是精力充沛，这在我看来是多么不可思议啊！

从那天起，我完全相信法轮大法的神奇了。每天出门时我都会心诚的念三声“法轮大法好”，这也成了我雷打不动的习惯。我感觉，法轮大法对每个人都是平等的，只要你诚心待他，他就是守护神，守护你，庇佑你，为你祝福。在这里，没有贫穷与富贵之分，没有高贵与低贱之别，只有你待他真诚与否，诚意多大的区别。

在我心里，法轮大法就象一朵雪莲，美丽、高贵、神圣不可亵渎。今日，我诚心待法，一朵雪莲在我心中悄悄盛开。他日，愿大家都来诚心待法，朵朵雪莲会在每一个人心中盛开，开得灿烂一片，开得辉煌无限。◇



（接上页）他们画不出图形成来，这是我没有预料到的，这说明我对他们的学习能力还不够了解。这次座谈会开得很好，气氛很祥和，学生们也提出了一些很好的建议，使我不仅了解了学生，且进一步融洽了和学生们的关系。这种关系不仅仅使我个人表面上对他们态度好，而是使我从更深的方面了解了他们需要什么，需要我为他们怎么去想，怎么去做。

这件事使我认识到，一个修炼者在任何情况下都要按照大法的标准要求自己。当我在心性上得到提高时，在社会的各种环境中自然就能做到最好。当学生们升入高三年级后，学习任务更加繁重，这就需要更多地为他们考虑，我不仅把课备好，还经常主动地征求他们的意见和要求。学生们与我的关系更融洽了，他们和

我无话不说，还主动地帮我做事。后来在全校大会上，校长点名表扬了我。

正是由于我们学习了法轮大法，提高了心性，对工作更加认真负责，兢兢业业，所以使得我们所教的高三年级在高考中，取得突出的成绩，名列区普通校的前几名，受到了区的表扬。

通过修炼，我的身心发生了巨大的变化。我校的老师们都说我变了。我从一个爱训斥学生，爱批评学生的“师道尊严”意识较强的老师变成一个学生认为和蔼可亲的老师。◇



## 孝悌仁慈

## 感动草木

## 科学证实善恶的确有报

近来一些科学实验明确证实我们的思想影响着自己身体的一切——头脑、心灵、免疫系统甚至基因。因此，意念的出发点是相当重要的；以爱与感激为根源而发出的意念将为一个人的健康带来积极而正向的改变。相反，仇恨等恶念会损害身体的健康。

研究结果来自于测试唾液免疫系统中的免疫血球素A(s-IgA)的实验。免疫血球素A多的时候代表拥有较强的免疫系统，反之则代表免疫系统较弱。研究报告中发现：维持五分钟具有“关爱及慈悲”的想法，即可提高一个人的免疫能力五小时，反之，维持五分钟具有“挫败及愤怒”想法的人则降低了免疫能力五小时。

人的意念尚有如此的影响力，人的行为更是如此。善恶有报是真实存在的道理。相信如果人们心中常驻真诚、善良、忍让的美好意念，一定会拥有健康与幸福的明天。◇



赵彦霄，明朝人。彦霄与哥哥二人在为父母守丧期满后，又一起住了十二年。彦霄的哥哥叫彦云，他整日以声色赌博为乐，家业已经被挥霍进去一半了。彦霄劝诫他，他也不听，于是彦霄要求分家。

五年后，彦云已经没有办法维护生活了。彦霄偷偷替彦云偿还了他欠的钱，还剩下三千余缗钱。

彦霄于除夕之夜摆置酒菜，邀请哥哥嫂子前来，并告诉他们说：“我开始并没有要分家的意思，但是哥哥花费不节俭，我怕把家业都挥霍光了，大家都受饥寒之苦。现在幸好留下了一半家业，也足以维持生活了。哥哥从现在开始回到正中厅堂，主持家务吧！”并拿来了分家的文书、家中钥匙之类的东西，全部交给了哥哥。并告诉哥哥，其在外面欠的钱，他已经用自己积存的钱帮忙偿还了。彦云起初很惭愧，不肯接受，后来不得已而受之。

俗话说：“好人有好报。”在第二年，彦霄与长子就都科举登第，这真是天赐福报，村里人都非常敬重佩服彦霄的德行。

颜家兄弟两人一起住了四五年后，家道大兴。又过了数年，彦家祖墓边有些树，这些树的树枝都互相交叉连接起来了。秋天稻子成熟收获时，发现两家地里的稻子都是双穗的。谁说草木无情？至真至诚的孝悌之心连草木都会为之感动。◇