

阳光女孩

凯丽

灼灼莲花瑞、亭亭出水中，在多伦多莲花艺术团排练大厅内，一群风华正茂的少女舞姿轻盈而优雅，举手投足、一颦一笑之中，透露出真诚和美丽。其中有一个修长俏丽的

好学生和好女儿

凯丽出身于书香门第，从小学习琴棋书画。八岁那年随父母从北京移民到加拿大，从此开始接受西方社会的教育。后来她开始修炼法轮功，至今9年多了，“真善忍”的法理已在她心中扎根，这对她学习成长和艺术修养有着潜移默化的影响。

凯丽母亲李女士说：“凯丽并不是一个非常聪明的孩子，但她学习却非常刻苦，老师交代的功课总是踏踏实实的完成。她的性格也更加随和、平稳，大家都愿意和她做朋友，在家能够和父母沟通交流，这在当今的同龄孩子中是不多见的。”凯丽不但学习成绩在学校里总是名列前茅，而且品德出众，学校老师对她赞不绝口。以其非凡的领导能力，被选为学校的Globalinx(国际金融专业的一



个项目)的总裁和DECA(北美学生商业企业家俱乐部)的副主席。在过去几年里，她还是“业余歌手演唱会”、“数学俱乐部”、“环境俱乐部”、“自由儿童”等组织的成员。

在生活中，凯丽的独立能力也很强，虽然平时的学习、跳舞和社会活动已经让她非常忙碌了，她还是非常愿意为妈妈承担一些家务活。现在无论中西方，好些高中生追求享乐，吸烟、喝酒、对父母撒谎，在凯丽看来，这是不能接受的。

凯丽曾经在一家西人餐厅做兼职收银员，她良好的品格得到了老板的认可，经常让她算钱结账。并告诉凯丽，餐厅随时欢迎她回来工作。一次餐厅急需建网站，凯丽主动承担起这个任务，网站建好后，免费送给老板，而且不肯接受任何报酬。当老板听说凯丽要去参加新唐人新年晚会北美巡回表演时，无论如何硬是给了二百美金作为她的交通费。(转下页)

明慧週報

●晨光照语● 第51期 2006年1月20日

传到西方的“新鲜事”

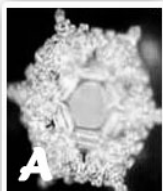


▲在美国炼功点法轮功学员在义务教功

【明慧网】美国密西西比商业电讯报记者 Vicky Newman通过采访法轮功学员，发现人们通过炼法轮功可以改善健康。这个古老的佛家功法，是传到西方世界来的“新鲜事”，在美国很多城市都有人炼法轮功。

密西西比商业电讯报2006年1月8日报导，阿拉巴马州的居民王杰生，1996年来到美国，在休斯顿大学物理系攻读博士学位。然而，在他准备博士资格考试时，王的眼睛出了问题，只能看很短时间的书和电脑，医生说他们无能为力。在休斯顿，王在大学里看到一张传单，登了法轮大法免费学习班的信息，于是他决定参加。每天只要有时间，他就会炼功。几周后，他的视力得到改善，那种疼痛逐渐消失了。他的视力显著改善。他现在完成了博士学位，在阿拉巴马州的一所大学里做博士后研究。王说：“如果我的眼睛瞎了，那我怎么能继续学习取得学位呢？法轮大法就是这样帮助我的。这就是为什么我想帮助其他人的原因。”

象王的故事还有很多很多。王已在金三角地区举办数个学习班介绍法轮大法。在密西西比州立大学，人数越来越多的炼功者们有时间就会聚在一起炼功。王说：“它不是宗教，它是用于改善精神和身体健康。学员们按照真善忍的原理行事。这些原理指导修炼，非常重要。在中国传统文化中，人的精神和人的健康是联系在一起的。人应该想好东西，不要想坏东西。法轮大法是一种平和且放松的功法，所以能改进身体的健康。”◇

有趣的
善念实验

理后(比如让水听音乐、读文字)，分别滴在100个试皿中，冷冻2个小时，在冷藏室通过显微镜将有结晶的冰用200至500倍的倍率拍照它的顶端部位。

图A是让水读了文字“爱和感谢”图B是让水读了“真恶心讨厌，我要杀了你”后拍下的水结晶照片。水结晶所呈现出的美丽与丑陋对比鲜明，足以说明善念与恶念对我们身体内外的水有多大的影响力。其它的照片还有很多，如果您感兴趣，可以到网上搜索。

图C实验是将普通的白米饭分别

装进两个一样的玻璃瓶里，每天让两个上小学的孩子，向着左边的瓶子说“谢谢”对着右边的瓶子说“混蛋”，一个月后，持续听着“谢谢”的米饭，呈半发酵状，散发出芳醇的香气；而持续听着“混蛋”的米饭则完全变黑，腐烂发臭。

您相不相信善念的力量呢？不妨也做一个善念实验，就知道答案喽。◇

日本科学家江本胜先生和他的IHM综合研究所做了许多有趣的水结晶实验。实验程序是，把水经过特殊处



宠辱不惊—— 淡泊平和

因此就感到欣喜。

卢承庆见这个官吏能够如此宠辱不惊，对其大加赞赏，于是将其考绩定为了“中上”。

宠辱不惊，意思是无论是受宠还是受辱都平静自若，能够将得失置于度外。能够做到宠辱不惊，想必肯定是心胸开阔、有度量、淡泊功名利禄之人，这可能就是卢承庆对此官吏赞赏有加的原因吧。

人生在世，必然有得也有失，有荣亦有辱，能够以随其自然、淡泊平和的心态去面对，就像古人说的“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天上云卷云舒”，这才是一种“超尘脱俗”的高境界。◇

【明慧网】唐朝时，有个叫卢承庆的人，字子余，幽州涿人。他在朝廷担任“考功员外郎”，就是负责考核官吏的业绩功过。

有一次，一艘运送粮食的船只发生事故沉没了。卢承庆为负责此事的官吏考绩时，把他定为“中下”等级。并把这决定告诉了此官吏，没想到这个官吏没有丝毫的怨恨和不高兴。

后来，卢承庆想到，船只沉没不是意外事故造成的，并非全是这个官吏的责任，于是为此官吏更改为“中中”。这个官吏知道后，仍旧非常平静，并没有

【明慧学校】人生的道路都会遇到各种各样的魔难，天灾人祸。我们如何面对人生，面对魔难？我回顾自身的经历，也有不少的启迪。

1972年，大学刚毕业3年多，我在湖南工作，得了甲状腺肿瘤，我回老家治疗。扫描检查结果，医生写道：“可能是癌症，要做零下30多度的冰冻手术切除，以防扩散。”这对我来说就是当头一棒，我感受到人生太脆弱了。

当时，医院床位紧张，我们家走了后门（亲戚是医院院长），要到了床位，办理好住院手续。正好有一位舌头的患者，马上要开刀，就是没有病床，非常焦急。我知道了，就说：“病床先让给他吧，他比我危险。”我的亲戚院长就说：“那你就先去找中草药医生，吴医生看吧。”

第二天，我就找到了吴医生，他只有小学文化程度，从小就在山里采草药，他的师父给他一本药书，他擅长治疗各种疑难症。他对我说：“西医说



是癌症，我们中医说是毒气郁结。气能结，也能散。”我吃了他的几服草药后，马上见效。一共吃了三个月的草药，肿块全部消失。至今三十多年了，从未复发。有的癌症患者知道我的情况后都到他那里求医。吴医生说：“你开过刀了，没有药可治了。”没多长时间，他们就离开了人世。我如果没有把床位让给舌头的患者而是开了刀，命也没有了。我的善心救了我的命！

一念之差

与人为善，是我们做人的准则。善恶有报，是真实存在的道理。所以法轮功创始人讲“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”

祝愿我们每个人都能守住善念，面对是非抉择，选择善良就是选择了美好的未来。文/紫云◇



（接上页）情系中国传统文化

生活在西方的凯丽没有脱离中华民族文化的熏陶，古老的修炼信仰更使她对中国传统艺术深深的向往，使她非常沉醉于莲花艺术的舞蹈培训。通过修炼凯丽也对舞蹈艺术有了更深的理解。

凯丽说：“正统的艺术有一种让人心净化的感召力，比如表现莲花圣洁的舞蹈《花仙》，能够使得台下的观众落泪，正是因为纯善的信息打动了观众的心。我的愿望就是用舞蹈的形式传播我们中华民族的传统艺术内涵：美好、纯正、光明、神圣，洗涤人们心灵中的尘埃，使人人都能在一个真诚、善良、宽容的社会环境中安宁的生活。”

四年里为弘扬中华民族传统文化，凯丽随着莲花艺术团参加了覆盖加拿大和美国一些主要城市的演出，从平民社区到政府机构，从各民族节日庆典到大型国际晚会。今年她们第三次受到邀请，参加新唐人的全球华人新年晚会北美巡回表演，将中华传统艺术展现给北美11个城市的观众。

基于凯丽为社区做出的杰出贡献，她获得所居住地区2005年度青年公民荣誉称号，和加拿大华人青年优秀奖。凯丽真诚地说：“做为一名生活在海外的中国人，我非常自豪能有机会在西方社会弘扬华夏传统艺术的美好和纯正。”



“全球营救”青年总裁

凯丽说自己在大法修炼中受益无穷，但在她的家乡中国大陆，那里的孩子们却没有修炼的自由，许多法轮功儿童被殴打折磨、流离失所甚至成为孤儿。为了营救中国法轮功儿童，凯丽以“全球营救受迫害法轮功学员委员会”青年总裁的身份参加了多项反迫害活动，如加拿大青年志愿者SOS自行车之旅（上图：凯丽在发言），向加拿大总理递交5万张签名明信片，联合国反儿童暴力会议，“中国受迫害儿童问题研讨会”等。她在会议上的发言讲述了中共迫害法轮功对中国上千万儿童造成的精神、肉体和社会方面的伤害。引得全场持续热烈的掌声，也引起代表们的极大同情。一位代表说，“你做的太好了”。另外一位说：“你做得比大人还要好”。儿童权利保护组织总裁里卡多蒂称赞：“你们的工作太伟大了”。

在参加繁忙的演出和各种活动的同时，凯丽现在还在准备美国哈佛大学的入学考试。但考上哈佛不是她最大的心愿，她的最大心愿是期望更多的人能够了解法轮功真相，伸出援助之手，结束这场残酷的迫害。

在此，祝福凯丽能考上心中的学府，更祝愿她的最大心愿能早日实现。◇