

是谁把我家美容了？

善
緣

【明慧网】《转法轮》把我家美容了。没错，别怀疑，这是真的！我的家原本只有吵闹打架，但是自从我读了《转法轮》以后，就如班主任说的：“一人学了法轮大法，全家都受益。”原本有外遇且脾气暴躁的爸爸，和妈妈吵架、打架之后，就不曾好好在一起过。在我读了《转法轮》以后，我每天不断地学法，不断地提高自己，午休时间和班主任以及全班同学一起炼功、打坐，在日常生活中时刻按照“真善忍”法理修炼心性。

我意外的发现自己改变了好多，遇到什么事都不和人计较，而且经常站在对方立场来想问题，别人不喜欢做的事，不愿意做的事，我会主动抢着做。连我的朋友都笑我是不是头脑短路了，“什么？厕所这么脏，你还能做到满心欢喜地去打扫？”我把事情的经过告诉了班主任，班主任说：“恭喜你！不要担心，你的头脑正常得很，这正是修炼出先他后我境界的表现！这是好的现象，继续精进！”

我因为知道《转法轮》这本书好就介绍了给妈妈看，奇妙的事发生了，就是因为读了这一本书之后，使得要离婚的爸爸妈妈也渐渐的和好了起来，两人也开开心心的一起去了南部工作，过着属于他们温馨的两人甜蜜家庭。妈妈说等他们生意做稳定了，还要接我过去住呢！

姐姐今年20岁，我也把《转法轮》介绍给了她。在此之前姐姐都住在台中，本来不管怎样都不肯回来，坚持要与男友住在一起的她，竟然肯回家来了。

我的家，就像是我的脸，原本愁云惨雾、灰尘满面，但自从读了《转法轮》以后，整个家庭就像做了美容彩妆一样变美了，还会发光呢！现在我拥有双亲的爱，我们一家和乐融融，我感到好幸福，好快乐。◇文/意涵（台湾小弟子）

国王驯象记



【明慧学校】

有一头小象，体型强健、性格温顺，国王非常喜爱它，特地为它建造了一间舒适的象舍。

一群强盗看中象舍周围静僻隐密，接连好几个晚上悄悄聚集在象舍旁，商量抢劫的计划，比如如何破坏门户、如何行抢、如何逃走，以及遇到有人抵抗时，怎样杀人灭口！小象听了这些内容残暴的言语，性情逐渐变得很暴躁，看到人就用鼻子卷起来摔下去，看到小动物就用脚去踩，好像发狂一样。

照顾小象的人跑去报告国王，国王听了很担心，原本相当温驯的小象为什么变得这么暴



戾？一位很有智慧的大臣自愿去调查这件事。

大臣来到象舍，发现小象的皮肤及毛色都很正常，并没有生病，为何性情突然改变那么多？他仔细想了一想，问照顾小象的人：“最近象舍周围有没有什么异常？是不是常有人在附近徘徊？”“有！有！最近有一群人经常在象舍附近说话，我不知道他们说些什么，不过看来都不是什么好人。”大臣听了，点点头说：“原来如此！”（转下页）

明慧週報

●晨光照语●

第57期 2006年3月3日

来自澳洲的正义之声

● 澳洲汽车之旅传福音



在市政厅讲真相，与政府工作人员合影

【明慧网】2006年1月16日～20日，来自悉尼和堪培拉的12所学校的十五位法轮大法小弟子再次利用暑假时间，从悉尼驱车1500多公里到阿德莱德市，途经11个城市，向沿途的澳洲民众讲述了法轮功在中国受中共残暴迫害的情况和受迫害法轮功儿童的悲惨遭遇，同时也把法轮功的福音带给人们。很多澳洲民众表示了对他们的支持。

小弟子们共接受了五家电台10家报社的直播采访。内陆地区最大的城市“妙久拉”市最具影响力的九号电视台也播报了关于此事的新闻。

此次车旅共有六个城市的市长、副市长和议员接见了法轮大法小弟子们，听取了法轮功真相，接受了资料，并签名支持反迫害。一些州议员在听取真相后也表达他们对法轮功学员的理解和支持。

小弟子还向路经的所有市图书馆捐赠大法书籍。让更多的人了解法轮功真相。◇

悉尼三所大学通过支持法轮功议案

【明慧网】澳大利亚悉尼大学第78届学生会召开本年度第一次学生会会议。通过了支持法轮功修炼者的自由、谴责中共迫害法轮功的动议案。

法轮功学员学生代表宣读动议案内容后，在场的学生纷纷提出疑问。有人问怎么样获得迫害消息。学员回答说，有许多法轮功学员遭受酷刑和迫害致死消息，已经被澳洲媒体广泛报道或得到国际人权组织和联合国的核实。这时一名学生代表说，他曾在天安门广场亲眼目睹一名老年妇女因为散发法轮功传单被警察抓走，并且还目睹一种中共警察的酷刑刑具。

在场的多名学生代表表示这个动议案很重要，唯一的一名投反对票的学生代表在会后表示先前听了一些关于法轮功的（来自中共的）诽谤谣言，如果在会前他就明白真相，他的表现就不同了。

西悉尼大学和悉尼科技大学学生会在早些时候已经通过相同的决议案。◇



(接上页)

大臣向国王报告：“这只小象身体很健康，但是心理被一群恶人的言语影响了，导致性情大变，必须请一些有品德的人来为它说法，才能使它恢复善良的个性。”

国王于是邀请一些品格良好的人，聚集在象舍周围说好话、谈好事，经过一段时间，小象逐渐平静下来，恢复以前温顺的性格。

所谓“近朱者赤，近墨者黑”，在古代有孟母择邻而居的故事，因为我们年少时的观念与个性很容易受到周遭环境影响。近些年大陆有很多关于青少年犯罪的报道，甚至有很多暴力恶性事件。有分析家认为这种现象完全是“假恶暴”的环境导致的！充满色情、暴力镜头的影视作品、小说、电脑游戏……如何能抵御这些“病毒”呢？惟有慎择良朋、吸收正知、摒弃邪见，将行为调整好，如此才能使自己有抵抗力，不会随波逐流。

人之初，性本善，我们的心灵原本都是纯洁美好的，希望年轻的朋友们都能沐浴在“真善忍”那光明和谐的世界中，幸福健康的成长！◇



有这样一个故事：宋朝人赵广，合肥人，本是李伯时家的小书童。李伯时作画时，他都要伺候左右，时间久了也善于作画，尤其工于画马，几乎和李伯时画的不相上下。宋高宗建炎年间，金人南侵，赵广陷于金人。金人听说他善画，让他画他们掳来的妇女。被赵广毅然拒绝。金人拿刀威胁他，不从，金人就断去他的右手拇指，放他走了。

近日华盛顿邮报报道：雅虎（Yahoo）向中共当局提供信息，导致湖南《当代商报》记者师涛被逮捕，并被判处10年徒刑。因为师涛用雅虎的电邮警告大陆记者：在六四事件（1989年6月4日大学生在天安门和平请愿遭到中共残酷屠杀的事件）周年之际，报导六四事件可能面临的危险。雅虎的总裁说：对此表示遗憾，但雅虎公司不得不与中共合作。

在不久前新推出的中国版古狗（<http://www.google.cn>）中，古狗

公司在搜索结果中主动设立限制，封杀中共不喜欢的讯息。尤其是封锁正面介绍法轮功的网页，更恶劣的是，搜索结果网页显示的都是中共诬蔑法轮功的内容。举例说，假如一位中国读者对于所谓“天安门自焚案”存在疑问，当他在中国版古狗输入“天安门自焚案+法轮功”，得到的9,170条查询结果几乎都是一面倒的中共的所谓“揭批”和攻击文章。而世界版搜索结果，会看到99,600条查询结果，也就是说90%的讯息被中国版封杀了。像这样的标题：“荷兰国家电视台播放天安门自焚案真相”、“江泽民编导天安门自焚案，制造武力镇压借口”等，国内人是看不到的。

古狗、雅虎，还有微软和思科美国四大网络公司因向中共屈服而在听证会上受到美国国会议员的严厉质询，并遭到世界各大媒体的抨击。古狗的官员承认，古狗为开拓中国场所进行的让步与他们提倡的“不做恶（don't be evil）”理念极为矛盾，但管理层却认为这种牺牲是值得的。

宋朝人赵广，一个小书童知道不顾生命拒绝贼人，为后世传颂。一个媒体、商界巨人却为了经济利益出卖灵魂，主动配合谎言加封锁的暴行，扼杀大陆网民的知情权，可悲可叹！但谎言决不会长久，在真相大白的一天，他们将如何在中国市场立足？又将如何去面对大陆网民的谴责呢？◇

●美国流行糖丸替代药物治疗

在美国目前替代疗法非常热门，因为最近的一些西医临床试验90%都以失败告终。实验结果表明，安慰剂治疗（如以糖丸取代药物治疗）的效果总是超过药物治疗组。在2002年进行了一次2、3万人参加的忧郁症治疗临床试验，结果为：两组药物组治疗率分别为23%、24%；而安慰剂组是32%。

现在科学研究证明：人不仅仅是物质性的，更是精神性的，但是对精神方面的研究，却常常被忽视。中医的医疗方法如气功、针灸、中草药等，考虑到了精神和物质两方面，把人作为一个整体来研究，而不是一块肉来研究。讲阴阳平衡、天人合一。

现代医学治疗有很大局限性，缺什么补什么、多什么去除什么，并不知人对疾病、缺陷、和体质不协调有一种自我调控的能力。气功实际上就是调动内在的自我平衡能力。这种自我调控得到恢复比外来补充还好，因为外源性的物质，再补充也不可能达到100%的吸收。

替代疗法的安慰剂效用总是高于药物剂组，是因为药物都有它的毒性，而药物的疗效与它的毒性作用成正比，

浅谈“精神与健康”

所以药物治疗组的

成效被药物毒性抵消。

●健康杀手——人体垃圾

医学有一种“垃圾箱理论”：每个人的细胞里面都有垃圾，它有两部分的来源，一部分是从外部来的，如放射性物质、有毒生化物质等；还有一种是内部精神上的东西，激烈的情绪如发脾气会增加人体垃圾的产生，从而导致很多

疾病。现代人在各种各样的紧张因素增加下，蛋白质一产生就有1/3是不正常的。保持健康的最好的办法是减少垃圾的产生，而非像现代医疗方法，用药物去除垃圾。

封莉莉女士是美国休士顿贝勒医学研究院分子免疫学教授，她的科研试验结果证明：炼气功的人，特别是注意精神调节达到内心祥和的修炼人，在他们身上垃圾特别少，细胞免疫功能增强，甚至达到双向调控。白细胞存活率是一般人的5至10倍，可达到寿命延长。

由此看来，人的健康与精神是紧密相关的。我们要通过调控精神，修身养性，淡泊名利，减少情绪的波动，达到内心的宁静，才能获得真正的健康。◇

