

事情发生在澳大利亚普吉岛的 Club Med 度假村。

有一天，我在大厅里突然看见一位满脸歉意的工作人员，正在安慰一个大约 4 岁的西方小孩，饱受惊吓的孩子已经哭得精疲力竭了。



母与子

问明原因之后我才知道，原来那天小孩较多，这位工作人员一时疏忽，在儿童的网球课结束后，少算了一位，将这个小孩留在了网球场。等她发现人数不对时才赶快跑到网球场，将那个被遗忘的孩子带了回来。孩子因为一个人被留在偏远的网球场，饱受惊吓，哭得稀里哗啦的。

这时，妈妈出现了，她蹲下来安慰 4 岁的孩子，并且很理性地告诉孩子：“已经没事了。那位姐姐因为找不到你而非常的紧张难过，她不是故意的，现在你必须亲亲那位姐姐的脸颊，安慰她一下！”只见那个 4 岁的孩子踮起脚，亲了亲蹲在她身旁的工作人员的脸颊，并且轻轻地告诉她：“不要害怕，已经没事了。”

大概就是这样的教育，才能培养出宽容、体贴的孩子吧！◇

中国古代有个读书人，他的妻子拜佛甚勤，每天都在佛堂前花很长时间诵经念佛。有一天，他又听到妻子在佛堂上不断的念着：“南无阿弥陀佛、南无阿弥陀佛”，于是便想跟妻子开个玩笑。

他坐在厅堂边上，忽然唤着妻子的名字，妻子听到后便停止念佛而回头问他：“有事吗？”他笑着说：“没事、没事。”

妻子没好气的继续敲着木鱼、诵经念佛。没多久，这个读书人又在旁边轻轻呼唤着妻子的名，妻子本不想理会，可是实在忍不住了，回头问说：“你到底有什么事呢？一直叫我？”读书人笑笑，挥着手说：“没事、没事。”



再过一会儿，读书人又在旁边轻声叫着妻子。妻子继续念诵，不予理会。但读书人还是不断的呼唤着她，终于她放下木鱼，走过来问丈夫说：“你到底有什么事呢？为何一直吵我，让我无法好好诵经念佛呢？”读书人这才站起来说：“太太，我才叫你的名字三次，你就感到厌烦了。那么，你每天对着阿弥陀佛念了这么长时间，那阿弥陀佛不会感到厌烦吗？”

是啊：人想通过诵经念佛的形式，让神佛知道自己的虔诚，却不知好好修心向内找，只知在形式上做个样子。如此这般，只求“有口无心”式的追求形式上的膜拜，却不在自己的心里虔诚的修心向佛，那神佛能接受你的念诵吗？◇

明慧週報

副刊

第 50 期

2006 年 3 月 17 日

黄昏的笑容

这天，我象一个自由神，悠闲自在，漫步黄昏，看夕阳，看晚霞，看飞鸟，看行人，独自默吟着自己的小诗。

黄昏近晚霞，
独行无牵挂。
大道朝前走，
坦荡步潇洒。
茫茫天无涯，
苍穹何处家。
大法涤凡尘，
度众有真法。



“奇怪吗？因为我是法轮功弟子，是信仰真善忍的修炼者，我们不贪不骗，事事处处要求自己以诚待人，不图名利，高尚无私，大善大忍的，而且要身体力行，真正做到，这不好吗？”

司机眼里闪过一道奇异的光：“原来电视上都是骗人的，我今天才见识了真正的法轮功是什么，好人哪，真的是好人！”

我从衣兜里掏出随身带的真相小册子递给他：“希望你回去好好看看，千万不要再听信报道的那些谎话了，你今天遇到我，你觉得是偶然；让我看，其实是你的缘分，你和法轮功真的很有缘啊，千万要珍惜哪！”

司机高兴地接过：

“我今天是因祸得福啦，谢谢你！我一定会让更多的人了解真相，并把今天的奇遇告诉我身边的每一个人。”

我笑了，笑容就象夕阳般的温暖。我真的为与这个有缘人在黄昏暮色里邂逅而高兴！

夜幕降下来了，我也该回家了，我边走边吟着小诗：

“黄昏喜救度，小祸得大福。有缘一瞬间，生命永长驻！” ◇

我坚定而慈悲地说：



科学证明

心存善念身体好

一个乐观的人因为常常使用正向思考的神经系统，所以经常分泌让细胞健康的神经化学物质，因此比较不容易生病；一个悲观而愤世嫉俗的人，他的神经系统不但会让他老是使用负向思考的神经而变得愈来愈悲观，而且在每天愤愤不平的时候，神经细胞又不断地分泌会让细胞凋亡的神经化学物质。所以，当人长期处于悲观而愤怒的状态时，可说是在慢性自杀。

小时候，父母时常提醒我们：“不管做什么事，都要心存善念。因为善有善报，恶有恶报。”等到念研究生时，才发现这个说法是有科学根据的。很幸运的，“心存善念”一直是我为人处世的最高指导原则。

在硕士班，曾选修一门神经化学的课程。当时令我印象最深刻的就是：在科学上已经发现，人在正向、积极的思考与负向、消极思考时所使用的神经系统居然是相反的，而且是互相拮抗的。也就是说，当一个人的思考是乐观、祥和、感激、快乐…时，人脑中的正向思考的神经系统会产生作用，而另一套负向思考的神经系统则不但不会产生作用，还被抑制住。相反的，当一个人心中充满了仇恨、悲伤、沮丧、恐惧、嫉妒……时，负向思考的神经系统会被激发而产生作用，但是在此同时，正向思考的神经系统却被完全抑制住了。而在科学上，早已发现神经系统还有一个很特别的特征：神经细胞在活动时是利用电传导，并且喜欢走快捷方式，所以被活化次数多的神经细胞会比活化次数少的更容易被激活。说白了，就是“愈用愈发达，不用则退化”的现象。所以，一个愈乐观的人，因



“好，就这么办！”

那是2001年的某月某日，一位大法弟子接到片警的电话。他在电话中说：“大妹子（因片警和她同姓），我有一件急事，请你帮我参谋一下。”大法弟子说：“好，你到我家里来吧。”片警刚到家坐下，就急着说：

“派出所领导要我到610办去。”大法弟子开开玩笑的说：

“退休前还叫你过把官瘾。”片警急了：“大妹子，你还开得出来玩笑，大哥都快急死了。”大法弟子问：“跟你亲家母（也是大法弟子）讲过吗？”片警说：“她在外地，她的电话被监控

了，不能讲啊！”大法弟子说：“我家的电话也被监控了呀，你还敢给我打电话？”片警说：“别忘了，我是管你的片警呀。”我们笑了。大法弟子说：“我提个建议，你不是快到退休年龄了吗？提前退休，不就什么都解决了？你以前对我讲过，你已经开始看《转法轮》第三遍了，退下了，正好可以好好读《转法轮》，叫你女儿教你炼功，这是多好的机会呀！机不可失，时不再来啊！”

片警开心的笑了，说：“好，就这么办！”◇

为看待周遭的事情总是以正面的态度；时常心存感激，对于不公或不平的事件，也都不放在心上或是认为上天会帮助……等等。可想而知，他正向思考的神经系统被活化的机率就比较高，而负面思考的神经系统却会因为不常使用而退化了。相反的，如果一个人都只看事情坏的一面，对待事物都是以挑剔、批判的态度面对，或是经常对环境感到怀疑、恐惧，那么，他的负向思考的神经系统就会变得很发达。同时，时间久了之后，要想激活他的正向思考的神经系统就相对的变得比较困难了。

最近的医学及科学上还发现到，神经系统与免疫系统是相关联的。甚至有科学家在电子显微镜下看到了神经细胞与免疫球细胞相接触的现象。所以，不难想象，当正向思考的神经系统分泌出能让细胞生长健康的神经化学物质时，人体的免疫系统中的免疫细胞也会变得比较活跃，能再分化出更多健康的免疫细胞，对于外来的细菌或病毒当然也就比较有抵抗力，人也就比较不容易生病。甚至我们时常听到的，一个癌症病人如果比较乐观，通常癌症都比较容易痊愈。

当然，一个普通的人，并不见得总是可以百分之百乐观或总是百分之百悲观。不过，如果能够在愈多的时刻保持乐观、祥和、喜悦、感恩的心情，避免愤恨、不满、嫉妒、不安、怀疑的情绪，那么，这个人的正向思考的神经就会时常被激活，然后久而久之，身体就愈来愈健康，免疫系统愈来愈强健，当然也就愈来愈不容易生病。而且正向思考的神经系统，也会愈来愈发达，想法就愈来愈乐观积极，形成了一个良性的循环。

最近几年来，产生许多怪病，甚至有很多好几年前就已经灭除的感染性疾病，都又再度发现。很可能就是因为现在的人心，早就不再像以往那么真诚而善良了，所以，很多的疾病都因为自身的细胞不健康，而变得难以医治。

编者语：曾看到过这样朴素的话语：“好人好自己，坏人坏自己”。世上没有损人利己的事情，损害别人就是损害自己。人要想真正健康幸福，要用爱、感恩和祥和的心代替所有怨恨、不满和愤怒的病态心理。◇



闪着金光的二十四元钱

今天同修捎来一份厚厚的用纸包裹得非常整齐做资料的钱，打开一看，最大面值是五角，一共是二十四元钱，其中还夹着一张写的工工整整的纸条，全文如下：

我不是法轮功修炼者，我通过几次和修炼法轮功学员接触，我才知道法轮功是正法，他不是×教，他让人真正的体会到了

“真、善、忍”三个字最重要的涵义。我用积攒的这点零用钱，以微薄之力支持大法网站多做一张资料来，唤醒世人的良知，都来支持正义，反对邪恶。

晓颖

我看到这封信，眼泪流了下来。

