

化敌为友的 秘诀

在生活中，在朋友相处中会出现各种各样的矛盾，在不经意中也许我们就会伤害到别人，或者被伤害。所以就算好朋友也可能变成敌人。我们都想留住昔日的友谊，那么怎样才能化敌为友呢？乔治·华盛顿的故事给了我们很好的启示。

1754年，当时已是上校的乔治·华盛顿率领部下驻防亚历山大市。这时正值弗吉尼亚州议会选举议员。有一位名叫威廉·佩恩的人反对华盛顿支持的一个候选人。有一天，华盛顿就选举问题与佩恩展开了一场激烈的争论，并且在争论中说出了些极不入耳的脏话。佩恩听后顿时火冒三丈，挥拳将华盛顿击倒在地。当闻讯赶来的华盛顿的士兵想为自己的长官报一箭之仇时，华盛顿却阻止并说服大家平静地退回营地。

第二天早晨，华盛顿托人带给佩恩一张便条，请他尽快到当地一家酒店会面。佩恩神情紧张地来到酒店，心想必有一场恶斗。但出乎意料的是，迎接他的不是手枪而是友好的酒杯。华盛顿站起身来，笑容可掬，主动地伸出手来欢迎他的到来，并且真诚地对他说：“佩恩先生，人谁能无过，知错而改方为俊杰。昨天的事，确实是我做错了。你已采取行动挽回了面子，如果你觉得那已经足够，那就请你握住我的手吧，让我们来做朋友。”这场风波友好地平息之后，佩恩从此也成了华盛顿的坚定的崇拜者之一。

“以牙还牙”的方法是心胸狭隘的表现，结果只能使怨恨扩大，敌人越来越多。包容、忍让才是化解怨恨的最有效的利器。这种宽容来源于真诚与善心，这也是做人的根本，由诚意与善念生出的纯善之心足以化解人世间的一切怨恨，瞬间化敌为友。（文/贯明）◇



明慧週報

● 晨光煦语 ●

第73期 2006年6月23日



幸福之花

盛开斯里兰卡

在南亚岛国斯里兰卡，这里的人们依然保持着纯朴的民风，2001年春，新加坡法轮功学员到这里传



功，从此，“真善忍”的福音传播四方，越来越多的斯里兰卡人感受到了法轮大法的美好。

当地有很多孩子也加入了修炼的行列。从此他们身体健康了，脾气变好了，功课也进步了。

现在，这“真善忍”的幸福之花已开遍近80个国家和地区，盛开在一亿修炼者的心田。

图片是斯里兰卡的大人孩子在学习法轮功。◇

坏女孩 好女孩



一个纯真的少女为何沦为一个痛恨家庭、社会的偏执青年？又是怎样的由一本书照亮她灰暗的心灵，回归善良的本性……

● 家变失恋 双重打击

刚上中学时，我是个天真、善良的女孩子。然而上到初三，家庭裂变，父母争吵了一年以离婚告终。我从此十分讨厌父母，并产生了叛逆心理，对父母不尊敬也不听他们的话。后来无论对任何人都没有好脸色。我厌恶家庭，厌恶每个人，以至于痛恨社会。认为别人都坏，是这个社会造成了我的不幸。

那时，我认为天真、善良是错的、

愚蠢的。由于长期抑郁和不健康的心态，年纪轻轻就交了男朋友想寻找安慰。高三暑假，我和男朋友的决裂，使我心灵遭受更沉重的打击。于是我更痛恨周围的一切，我恨上天不公，偏偏让我遇到他。我恨男友，更恨父亲，是父亲让我失去了家庭温暖，被迫到外面寻求慰藉。那时我决心，一旦有复仇的能力时，我就报复他们，讨回这笔债。

● 心中仇恨 无法克制

我凭借着小聪明考上了不错的大学。可是恨在我心中不可遏止的增长，使我认为人都是那么伪善，他们欺骗了我，这个社会欺骗了我，我要砸碎这个世界。这种极端病态的恨心覆盖了我天真的本性，我失去了真，善良也就无存了。

从此，我很少有真心的笑声，没有真诚的友爱。我怀着不信任和防范的心理与同学交往，不愿意主动帮助别人。甚至在别人有了麻烦的时候，我还暗自幸灾乐祸，以求得内心的平衡。最

肮脏的是我妒嫉漂亮的女同学和生活幸福的同学，暗地里也希望她们遭遇与我同样的经历。在大学里，我不认真学习，成天胡思乱想，无端的看别人不顺眼。有什么事，从来不忍让，动不动就发脾气。

我心理越来越病态，克制不住自己的恨。如果将来我取得一定的地位，说不定会采取什么危险的举动，只是因为当时我还只是个弱小的女学生，而无法下手，只能恨在心里。就这样，怀恨甚至成了不自觉的习惯。虽然读了十几年的书，也无法扭转我的思想观念。

● 法轮大法 洗涤我心

当我都觉得自己无可救药的时候，一本书却神奇般让我脱胎换骨。1996年2月2日，我接触到法轮大法，我像个迷途多年不知归路的孩子，一下子望见了家门。《转法轮》等法轮大法书籍中的字字句句都震撼着我的心灵。（转下页）

（接上页）师父在《境界》一文中讲：“恶者嫉妒心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”

通过学法，我反省了：仇恨是错的，是极端自私的表现；天真、善良才是对的。我不要当恶者，我要努力使自己成为一个善者。法轮大法让我看清了事物间的因缘关系，明白了善恶有报的道理，恶念只会结恶果。

我的心中豁然开朗，从此，我不再恨别人和社会了，不但不恨，而且应该感谢他们，要真心的感谢他们，因为那些痛苦的经历正是我得法的机缘啊！我还知道了，从前我嫉妒漂亮女同学更是大错特错，由于自己吃苦，心里不平衡就迁怒于无辜，是人中的恶者，对她们我真是非常抱歉。



● 真诚忍让 感动亲友

通过修炼法轮大法，我确实改变了。我不再嫉恨漂亮的女同学，也不再幸灾乐祸了。我真诚、热情的对待周围的人，渐渐改掉了从前的坏脾气、坏秉性。遇到有人对我发脾气或态度不好，我都能忍让。慢慢地同学们也乐意与我交往了。不仅如此，我还得到了一个无病的身体，体会到一身轻的感觉，精力充沛，脸色白里透红。

1995年，我得法以前，父亲要求与母亲复婚。当时，我出于叛逆心理，坚决反对，还不时地发脾气。修炼法轮大法以后，我想，父亲几年来在外地也遭了不少罪，他有勇气回头，已是我们母子三人的大幸了。我应该按师父的话去做，多为别人着想，对父亲要劝善，不能再耿耿于怀。这样一想，对父亲的态度好了，妈妈和弟弟也不计前嫌。他非常感动，任劳任怨的既工作又理家，全家人生活得很和谐。和家人谈了我得法的转变后，他们都支持我修炼大法。

是法轮大法挽回了我破碎的家庭。如果我不修炼法轮大法，我将永远被恨心左右，危害他人，成为社会的罪人；我的青春乃至整个生命都会被恨心——这个恶魔断送掉，后果不堪设想。是法轮大法重新塑造了我的将来，让我重新回归纯真的本性，这真善忍的力量真的可以荡尽一切恶念和愚见，让每个人的心中充满光明与希望！

（文/台湾法轮功学员）◇

岁月更替，生命轮回。在史书中，不管是正史还是野史，都真实记录了大量生命轮回转生的事例。

《晋书》记载西晋著名军事家、文学家羊祜自己知道前生之事。羊祜五岁那年，一天，他忽然让乳母找出他玩耍的金环，乳母告诉他从来没有此物。羊祜就让她到邻居李氏家的东垣桑树中去找，果然找出金环。主人非常惊讶，说那是他那死去的孩子丢失的啊。大家都对此事深感诧异，认为羊祜的前身就是李家的亡儿。

《阅微草堂笔记》记录了清朝大学士纪晓岚的生平见闻，其中记载：纪晓岚有个亲戚叫袁守侗，小时候与纪晓岚一起读书，是乾隆年间的举人，官至直隶总督。他说自己在三四岁时，还记得前生的事，五六岁时，就模糊不太记得了，现在仅记得前世是一贡生，家离长山不远，但是姓名，籍贯和家中具体事宜都不记得了。

还有清人恒兰台的叔父，生下来才几岁，便自称前身为城西万寿寺的僧人。他从来没有去过那里，却能画出该寺的殿宇走廊，门庭路径，以及寺里的庄严陈设和种植的花树，去那里验证，全都符合。这都详细记录在《阅微草堂笔记》一书中。

不只这些，还有《宋史》中记载宋仁宗时的宰相刘沆前世是唐朝宰相牛僧孺；宋代诗人郭祥正是唐代诗人李白投胎转生；《皇明通纪》中记载明户部尚书夏原吉前世是战国时期的屈原等等。

其实现在，国内外对前生来世的记载也比比皆是，面对这些确凿的证据，我们不仅要问，现代科学真的科学吗？我们对生命和宇宙真正了解多少呢？只有打破所谓“无神论”的观念，从一个全新的视角来看待，我们才能揭开这些神奇事例的真相。◇



■ 阳光下的罪恶



这张照片摄于2006年6月17日瑞典斯德哥尔摩市中心。照片上面的人在做什么呢？好像是两个“医生”在给“病人”做手术，可是旁边怎么还站着个警察？而且不在手术室，是在马路旁？

原来是瑞典法轮功学员在街头进行真人模拟，演示“医生”在活人（法轮功学员）身上摘取器官做移植手术，来谋取暴利。看到这样的模拟演示都让人毛骨悚然，然而这残忍的暴行却真实发生你

我身边，发生在中国大陆各地的大小医院。

这的确让人无法接受，但目前通过三位大陆证人指证，和多方线索调查，中共活体摘取法轮功学员器官贩卖的罪行已经浮出水面。从大陆医院移植手术惊人数量、低廉价格、极短的配型时间和不明的供体来源，足以看出后面隐藏不可告人的秘密。

中共的暴行引起海外媒体和各界人士的强烈谴责。海外法轮功学员已经组成“赴大陆调查真相委员会”，但几次签证都遭到中国使馆无理拒绝。

最近由加拿大前亚太司司长戴维·乔高和国际人权律师戴维·麦塔斯组成的“中共活体摘取法轮功学员器官事件调查组”已向中共要求进行“不受中共政权控制的独立调查”。相信不久真相就会大白于天下。◇