

非凡的人生准则



我来自英国牛津郡，今年刚刚十六岁，和我母亲一起修炼法轮大法已有七年了。在很小的时候，妈妈就常常鼓励我和她一起修炼。过去我很贪玩，并没有十分认真地对待修炼，尽管如此，在潜移默化中“真、善、忍”的法理已经成为我生活和处事的原则。

酒、毒品和烟

随着现代社会道德水准的下滑，酗酒、吸毒和抽烟现象在英国的青少年中变得十分普遍。在全校集会时也经常讨论涉及到这个问题。我知道这些是很坏的东西，只能刺激人的欲望和伤害身体健康。可是我的朋友们还是非常愿意尝试。

朋友们经常举办社交性的聚会，而这也是他们最放纵自己的时候。他们经常会偷偷带进来酒精饮料（在英国未成年喝酒是非法的），还喜欢抽烟和男女间过于亲密的交往。我曾应邀请去参加这样的聚会，有几次朋友也来拉着我们一起喝酒，然而都被我拒绝了，因为修炼使我有更强的意志力去抵御这些的诱惑。

当我看到我的朋友正在随波逐流的时候，我很伤心，但我不能从他们的手里夺走烟和酒，因为这改变不了他们的心。作为朋友，我只能提出我的意见。我以前劝过一些朋友不要喝酒，后来他们觉得我的看法很有道理，因为他们通过我的行为看到了生活中可以不需要那些所谓的“心理减压剂”而同样可以变得更好。所以他们慢慢接受了我的劝告，不象以前喝得那么多了。

知名度和声誉

在西方学校里，多数学生对知名度看得非常重要。而我作为一个修炼人是不求名的，但是我的言行自然使我保持了一个好的声誉。

为了有知名度，为了自己感觉好、被别人注意，他们通常会找一个男朋友或女朋友再加上很多很多的朋友。因为社会大染缸的污染，少男少女的脑海中会闪过性生活的念头。跟喝酒问题一样，我不能告诉我的朋友们去做和不做什么，而只能还是提出我的看法——那就是婚前性生活是错误和不正当的。我对信仰的诚心打动了我的朋友，他们接受了我的看法。

然而，作为一个少女，过去和现在都有男孩子引诱我做出越轨的行为。我对这个问题的看法是十分明确的：我不会接受和认可一个男友，除非他明白为什么我会在婚前有性行为，而且我只会象一个非常好的好朋友对待他，仅此而已。

这就是我作为一个法轮功修炼者，在日常生活中的基本原则。而我知道大多数少年却认为他们的生活可以被物质利益所充实而不需要精神上的引导。这就是为什么我试着帮助周围的人看到大法的益处，因为法轮大法是我生命真正充实的原因。◇



明慧週報

●晨光照语● 第89期 2006年10月13日

天国乐团一级棒！



▲九岁的杰弗瑞是乐团里年龄最小的号手

【明慧网】二零零六年九月三十日，在加拿大尼尔加拉葡萄酒节的盛大游行上，多伦多法轮功天国乐团受到沿途二十万观众的热烈欢迎，掌声和欢呼声不绝于耳。有人伸出了大拇指（上图）；有人喊着中文的“你好！”和“欢迎多伦多军乐团！”

观众里有几个中国来的留学生被天国乐团气势磅礴的演奏惊呆了，当乐团里的法轮功学员向他们招手时，他们像从沉睡被唤醒了一样，回了回神，才对学员报以微笑。

法轮功小学员杰弗瑞（上图）是第一次参加乐团的游行，他学号只有两个月就能吹奏四首曲子了。他表示：虽然很累，但依然坚持走完了全程。◇

暗室慎独

【明慧学校】宇文公谅，字子贞，元朝吴兴人。宇文公谅博通经史典籍，为人很有修养和德行。

年轻时，宇文公谅曾经在嘉兴一富户家中教书。有一次，快要半夜时，有人去敲他的房门，他问来者是谁，原来是一妇人，宇文公谅便大声把她呵斥回去了。到了第二天，宇文公谅立即以他事为借口，离开了这家富户，始终没有对任何人讲这件事。

至顺四年，宇文公谅登进士第，后历任翰林文字、同知制诰，兼国史院编修官等职，后召为国子监丞。

宇文公谅平常闲居的时候，虽独处暗室，也必定正衣冠端坐。他经常手中拿着一本册子，册子开篇写道：“我白天做了什么事，晚上就全部一一记述在这册子中。如果有不可以记述下来的事，那就一定不敢做。请天地来监督我的言行。”

慎独，是古人修身的重要内容之一。因为古人畏天敬神，相信上天在洞察着一切。即使在没人看见的地方，也能够表里如一，在内心严格要求自己的修养和德行。而现在社会制定的各种法律多如牛毛，却不能根治各种违法犯罪，社会道德一日千里地下滑，就是因为它制约不了人的心，治标而不治本哪。◇

觉醒的中学生

【明慧网】我是中国北方的一名中学生，在不知道法轮功被迫害真相以前，我和其他学生一样，受到了中央电视台和学校的欺骗。每当听到法轮功这三个字，我的脑海里就会想起自焚、自杀等，心里感到很恐惧，那时我正在上小学。

为了谋生我随父母来到省城投奔亲戚，在我家租房的附近，随处可看到“法轮大法好”等标语。一天清晨，在上学的路上，我捡到一本小册子，我好奇又仔细地看了，写的是天安门自焚是中央电视台造假，诬陷法轮功，欺骗老百姓的。我感到很困惑。难道我相信的学校和中央电视台会说谎吗？我想要找到真正的答案。

由于父母忙于赚钱，疏忽了对我的管教，我迷恋上网吧，难以自拔，学习成绩一路下滑，就在这时我碰到了一位法轮功学员，爸爸的表弟，我的三叔。在我学习极其困难的情况下，是这位法轮功学员免费给我补课，业余时间还教我书法，无论我怎么淘气他都不会体罚我，而是耐心地讲道理，在三叔的帮助下，我从网吧游戏中解脱了出来。

和三叔接触的日子里，我被法轮功学员那种善良、纯洁的心灵所深深感动，对法轮功已久的疑问终于找到了答案。

三叔给我放了真相光盘，从慢镜头中，我看到在天安门广场一位阿姨是被打中后脑死亡

的；阿姨的女儿大面积烧伤却全身紧密包裹，做了气管切开手术后竟然还会说话，这是违反医学常识的；那个被严重烧伤的大汉的头发和两腿间装汽油的绿色雪碧瓶却完好无损。三叔还启发我：自焚是突发事件，警察怎么能立即拿出几十个灭火器呢？新闻记者怎么能马上拍摄到那么完整的画面呢？这一切说明了天安门自焚是中央电视台造的假，就象拍电影。明白了真相的我感到自己受到了前所未有的欺骗，自己的国家和学校怎么能说假话呢。

在以后的日子我接触到了《九评共产党》，知道了共产党的真正历史，我没想到共产党是这么邪恶，在中华民族生死存亡的时候，共产党却不抗日，而是抢地盘，发展力量，在骗取政权后，迫害死了8000万中国人。现在共产党又在迫害法轮功，那么多善良的法轮功学员被关进监狱受到各种酷刑折磨甚至被活体摘除器官高价贩卖。我还知道了三退大潮（退出党、团、队），



警察直立，灭火毯提着不动，是救人还是演戏？

知道到目前已有超过一千四百万人“三退”。

我要支持正义。我也通过突破网络封锁用化名在海外的各大纪元网站上退出了少先队，远离这个邪恶的党。

有一次我回家乡办身份证，在警察署的墙壁写上了“法轮大法好”，我在楼道里也写过，我喜欢看《明慧周报》，看过后就放在别人家门口，我会把我所知道的真相，告诉更多的同学，帮他们认清真相，退出共产党的相关组织，一起迎接没有共产党的新中国。◇

贺卡欣赏

中秋的祝福

这些精美的电子贺卡，是我们中国大陆的法轮大法小弟子们献给师父的中秋祝福。是伟大慈悲的师父教会我们做人的真谛——“真、善、忍”，使我们身心健康地成长，我们是多么的幸福和感恩呀！我们也要尽自己的所能去讲清真相，尽早结束这场对善良人的迫害，与师父早日团圆！◇



我以为……

有一人在下雨天搭乘公交车，当时乘客很多，非常拥挤。在拥挤中，他突然觉得有人用“雨伞尖”碰到他的背后。他想转头给那个“不知”轻重的人一点颜色看看，叫他收敛收敛。但是车里实在人太多了，没办法转身。

当车子摇晃时，那雨伞尖就刺得更重，他心中的“怒火”逐渐升高，心里想着等一下非得要好好痛骂对方。好不容易到一个大站，下去了一些乘客，他终于有回转的余地，于是他用手把刺到背后的“雨伞尖”顶回去，然后“转身”用最严厉的眼神去看那位“用雨伞尖”刺他的人。

结果，他发现对方竟然是一位站不稳的老人，而刺到他背部的是老人的拐杖，老人“有气无力”地说了一声“对不起”。看见老人站不稳，孤苦伶仃的模样，心中那一股无名之火，顿时消失的无影无踪，他原本以为“他”是一个“不知轻重”的人，没想到他竟然是一位“站不稳”的老人，他在心中想着：“我以为……”

在我们的日常生活中，也经常会遇见这样的“我以为……”的事情吧！而要想消除这种误解和误会，只有放弃先入为主的观念，全面了解情况，我们才能看清事情的真相。◇