

我是个南方人，当我初到俄罗斯的时候，当然有点不习惯她那漫长而寒冷的冬天，难免经常打个喷嚏哪、咳嗽一下哪。但只要我一打喷嚏，就听到旁边有个人咕噜一句什么。他咕噜的究竟是什么，我一点也听不明白。奇怪！我打我的喷嚏，关别人什么事？后来我才知道，我打喷嚏时，那个人是在说：“祝您身体健康！”这是俄罗斯传统的一种风俗和习惯。我问了一些俄罗斯的朋友，他们也不知道这种风俗起源于何地？起源于何年何月？但都说反正是由来很久了。



无独有偶，日本有位江本胜先生，他设计了一个简单、直观、有效，而又非常有意义的实验。你对水说坏话，水的结晶就散乱、不好看，水就容易发臭；而你对水说好话，水的结晶就整齐、好看，水质就清新，这些水结晶的照片我都看过，实验的结果非常明显。江本胜先生写了一本《水的讯息》的书。他的实验在哲学上也是很有意义的，它从水的角度证明了物质和精神之间直接的相互影响和相互关系，证明了物质和精神的同一性。

江本胜先生还认为最早的水是从太空中来的。也就是说，人也好，其它动植物也好，最早的生命都是从太空中来的。他在书的“后记”中写道：“如果水最初不存在于地球，而是从太空中来的，那么就意味着我们的存在也是从外太空中开始的。”外太空本来就是很干净的，所以，我们原来都是非常纯洁，非常干净，非常

高尚的生命。可是当我们的心变坏了，我们就掉到这个低下的地球上来了，我们的身体也被污染了。大家知道，人体基本上是由水构成的，当我们体内水的结晶不整齐了，我们就可能生病。你的良好的祝愿将有助于那个人身体里的水从不好的结晶变成好的结晶，他就可能很快地恢复健康。也就是说，你关心别人的健康，实际也就提高了整个社会的健康水平，反过来，也就提高了你自己和家人的健康水平，这难道仅仅是一种良好的祝愿而已吗？而是起到了一种实实在在的物质的作用啊！说穿

了，关心别人的健康，你就等于是关心自己和家人的健康。此外，因为物质和意识存在这样直接的关系，看来“胎教”是非常有意义的。老师和长辈对小朋友也要以正面教育为主，以表扬为主，多说鼓励做好的话。

有的人，特别是有些女士，要打喷嚏时，她用手一捏鼻子尖，一下就打了个喷嚏，或者来得及，就用手绢捂一下，动作和声音都特别小巧，特别文明。当一个人打喷嚏时，旁边的人就说一声：“祝您身体健康！”任何人都很容易做到，这不是一个很容易的事吗？我觉得这是俄罗斯人的一个非常好的风俗和习惯。遗憾的是人心不古，现在这样说的人好象越来越少了。可是我很幸运，我们办公室的同事都有这个良好的习惯。如果把俄罗斯人的这个好风俗和好习惯推广到全世界，我猜想世界上的流行

明慧週報

副刊

第91期

2007年1月5日

祝福

转眼又一年，世事多变幻；
愿君闻善言，一路总平安。

春去春又回，又
是新一年。

《史纪》中说：
“夫春生夏长，秋
收冬藏，此天道之
大经也。”一年有
四季、人生有祸
福，历史有兴衰。
如何才能把握命
运之舟呢？

在不久前的新
唐人圣诞晚会上，法轮
功学员、女高音歌唱家白
雪唱了一首旋律优美，让人无法忘怀的歌曲《找
真相》，唱出了对当今世界的看法，希望能在新年伊始，给您以新的启迪。

《找真相》
作词：大法

天地两茫茫，世人向何方，
迷中不知路，指南有真相。
贫富都一样，大难无处藏，
网开有一面，快快找真相。

病、传染病恐怕要减少好多好多。

如果您不信，咱们大家就试试看！如果你不好意思说出声来，你就在内心说说，我想也是有好处的，当然最好是说出声来。

如果社会上每个人都尽可能地关心别人，尽可能地考虑别人，形成一种良好的社会风气，那人和人之间的矛盾要少得多。社会的整体健康水平将更高，每个人也将更健康，大家也将过上更为幸福的生活。每个人都关心别人，大家也都关心你，那世界将变得更和平、更美好。

不管您打了喷嚏没有，在新年伊始，让我按俄罗斯人的习惯为您祝福：“祝您全家幸福！祝您新年快乐！祝您身体健康！”◇



我有一段很特殊的也是永远不会忘记的经历。

我是广东揭阳市一名普通公民。早在一九九九年之前我就接触过几名法轮功学员，从与他们的交谈中我了解到一些大法修炼中的神奇故事，更被他们从“真善忍”中修出来的善言善行所打动，总想着：要是社会上多一些这样的人该多好啊！

可是从一九九九年七月二十日江氏流氓集团以“政府”的名义开始全面镇压法轮功，一时间所有媒体上都充斥着批判法轮功的不实报道，当时很多法轮功学员以为政府对法轮功有误解，于是纷纷到各级信访部门上访说明真相，可是谁知等着他们的是副冰冷的手铐和一次次毫无人性的拳打脚踢、非法关押、甚至抄家罚款、劳教判刑甚至被酷刑折磨而死。

政府怎么了？难道不想让人民更健康吗？难道不愿好人更多吗？难道这个一贯“伟大、光荣、正确”的党就这么不顾事实、颠倒黑白是非吗？随着镇压的步步升级，我心中的疑惑也越来越强烈。终于有一天，我借来了一本《转法轮》认真看了起来。原来法轮功是教人修心重德做好人的，原来法轮功学员说的都是真的，而政府宣传的都是假的啊！我产生了一个强烈的愿望：一定要把这个真相告诉周围所有的人！

二零零一年九月，我因讲真相被非法绑架，关押在广东揭东看守所，后又被关进韶关北江监狱。几年牢狱的难忘经历，更让我看清了所谓的“人民警察”是怎样“为人民服务”的，也更让我了解了在中国所谓的“在法律面前人人平等”是怎样的一句空话。

在揭东看守所，一名叫蔡慧的法轮功学员向人们说明法轮功真相而被乱棍毒打，还经常在夜间以“提审”为名



难忘的经历

被拉出去毒打，夜深人静的时候那惨叫声格外令人毛骨悚然。黄涌忠也因向警察讲真话而被一群人用警棍毒打。一姓吴的所长还抽出皮带使劲毒打，直打的他遍体鳞伤，不会动弹才被抬进监房，几天后非法开庭时他还不会站立，不会走路，要由人搀扶着上庭……。

北江监狱大厅里挂着“文明单位”的牌子，可是这里对待法轮功学员的手段之残暴却一点也看不出文明的影子，什么长时间罚站、蹲马步、吊铐、剥夺睡眠、不许上厕所，这些都是家常便饭，各种花样百出、毫无人性可言的迫害手段要是汇总起来，简直可编一部《酷刑大全》了：如白天让学员做苦工，晚上就把他们吊铐起来，到半夜才放下来睡觉，天不亮还要叫你起来跑步，总之每晚让你睡不了二、三个钟头，一打瞌睡马上就把你打醒；盛夏时，让学员长时间在烈日下暴晒，寒冬时让学员在冰天雪地中挨冻……。

大法学员黄涌忠因不肯放弃修炼真、善、忍，在“思想汇报”中写了一些大法好的话，狱警气急败坏，把他拖出去暴晒，时达盛夏六月，太阳火辣辣的，地面温度能有五、六十度，黄涌忠支持不住晕倒了，就被一群人拥上去拳打脚踢，打完看他还没醒过来，就把他拖进厕所泼冷水，醒来后又被拉出去继续晒，实在站不了就让他坐在地上，这样继续几天，臀部的皮肤都被烫烂了，直到第五天看他快不行了，他们把他送进医院，并通知家属说他病了，涌忠的父母赶到医院时只见他浑身青紫、嘴唇干裂、神志不清。可就是受了这么重的伤，监狱还把他成大字形铐在病床上，一个身强力壮的青年就这样被折磨的伤重不治而亡。

我所在监区有几名大法学员有大学本科学历，他们因为坚持修炼大法也受到很多非人折磨，其中有一个叫许贤的被连续关了一个月的小号，也没有改变信仰。一批狱警的坏招使完了就另换一批来，变着花招折磨这些法轮功学员。可他们还是不断的向狱警、犯人们讲法轮功的真相，讲善恶有报的道理，渐渐地，一些狱警明白了这场迫害的邪恶，一些犯人也明白了许多做人的道理，纷纷表示要弃恶从善，做个好人。

出狱后许多亲朋好友劝我要好好挣钱养家，别再“惹是生非”了，我总是笑着对他们说：以前我没有炼过一天功，也没有学到多少法理，仅仅因为向百姓讲法轮功真相就被当作“法轮功”关了好几年，可我却从这些被迫害的学员中看到了法轮大法的美好、珍贵，也看清了中共恶党的邪恶本质，这更坚定了我要修炼大法的信心和决心。我庆幸自己能够遇到这么好的大法和大法弟子，我也要做一名堂堂正正的大法弟子！◇

神传文化

梁毗拜金

隋朝时大理卿梁毗为人公正耿直。他曾在西宁州任史十一年。当地的酋长为了金子，常年互相攻打掠夺，百姓没有和平宁静的生活。



当各酋长争着给梁毗送金子时，梁毗把金子放在座位旁，对着金子啜泣道：“金子啊金子，我饿的时候，你不能给我充饥，我冷的时候，你也不能给我御寒。人们却为了你这无用的东西争战不休。现在他们把你送到我这里，这分明是要杀我啊！”

接着，他又对众酋长说：“你们快把金子拿走，我可不愿意让祸患等着我！”他的话使酋长们醒悟了，从此不再互相争斗掠夺，百姓过上了平静安宁的生活。（出自《资治通鉴》）